

གཟུགས་

༄༅། །གསང་ཐོག་སྒྲོམ་ག་སྤུལ་ལ་ས་ཡང་དག་ཕྱུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་གཏོར་དབང་གི་ཚོ་ག་འབར་བའི་ཐོག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མ

གཏོར་མཚན་མཚན། ཡུལ་གྲུ་ཡུལ་གྲུ། ཡུལ་གྲུ་ཡུལ་གྲུ། ཡུལ་གྲུ་ཡུལ་གྲུ།

༄༅། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུ་བཟུང་སྟོལ་བ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ་བཏུད་ནས། །བྱིན་རྒྱ་བས་སྒྲིང་པོ་གཏོར་མའི་དབང་། །འདི་ཡིས་ཡེ་ཤེས་སྒོ་འབྱེད་དོ། །

ཐོད་པ་མ་རྗེད་ཀྱི་སྒོ་དགའ་མའི་མེས་པས་འབྲུས། །མཚན། །མཚོན་ལྷན་གྱི་ནང་དུ་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་སྐྱ་གྲུ་བཟུང་སྟོལ་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱས་ལ་ཤ་ཆར་གིས་སྐྱགས་ལ་སྟེགས་གའོང་མར་བཀོད། །པར་གཞུགས་ཏོར་གྱི་སྐྱབས་འགྲོ་ལེས་ས་བཟུང་

ཡན་ལག་བདུན་པ་བཅས་སྐྱུར། །སྐལ་ལྷགས་ཇི་ཚེན་པོ་ཞེས་པར། །སྐལ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སོགས་ཁ་བསྐྱུར། །བདག་བསྐྱེད་དང་བཞུས་པའི་འགྲུ་བ་ལ། །གཏོར་མ་ལྷན་ལ་གཏོར་འབྲུལ་སྐྱགས་བསྟོས་ལན་གསུམ་སྟོན་བཅོལ་དབང་

སྐྱེད་པ་བཅས་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་། །གཏོར་ལྷའི་དཔུ་མ་བྱས་པའི་ཤོང་དེར་ལས་བུམ་མམ་བསང་རྒྱ་རྩོམ་སེམས་སྐྱབས་སུ་སྟོས་པ་ལྟར་བསྐྱུར། །སྟོབ་མ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱུར་ས་པ་སོགས་གྱིས་བྱས་ལ། །ཇོ་ཏོ།

༄༅། །རྩྱུ་རྩྱུ་བི་ཤུ་བཟླ་གོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་མཚུ་ལ་ཕའ་ཕའ་ཕའ་ཉ་ལ་ཉ་ལ་ཉ་ལ་རྩྱུ་མོ། །དང། །སྤྲུལ་ནི་བླ་མ་ཉུ་བཟོ་དེ་ཅིང་གུ་གུ་ལ་ཡུངས་ལྷན་རོལ་མོའི་སྤྱོད་བས་བགེགས་བསྐྱད། །རྩྱུ་ཉི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་མཚོན་ཆ་བྱོ་རྩྱུང་མེ་ལུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྩལ་དྲག་བཟླ་པར་མཚོམས་བཅིངས་པར་གྱུར། །བཟླ་བཟླ་ར་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་མེ་ཉོག་བཞེ་བསྐྱུ་བྱས་ལ། །ནལ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཉེས་ཀའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་གྱུ། །དེའི་ཚེད་དུ་ལྱིན་ལྷོ་བས་དབང་བསྐྱུར་བའི་གསན་ལ་ལམ་ཉམས་སུ་ལོན་པར་བགྱིདོ་སྣམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བཟབ་ནས་གསན་འཚེལ། །དེའང་ཇི་སྐད་དུ། །ཡང་དག་གྱུར་པ་གཅིག་པུ་ཉིད། །ཁངས་རྒྱས་བདེ་ཚོན་ཀུན་འདུས་པ། །

གཏིང་མཛོད་མཚོག་གླིང་གསང་བྱིག་ཡང་དག

རྣམ་འབྱོར་ཟབ་མོ་སྐྱ་གསུམ་རྫོགས། །མཁའ་འགྲོ་སྐྱ་མ་བདེ་མཚོག་བདེ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། །གཞི་གདོད་ནས་ཡང་དག་མཚོག་གི་གྲུབ་པ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཕུ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་པ་
འདུས་པ་དེ་ཉིད། །ལམ་ཡོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཟབ་མོ་སྐྱོང་གསལ་བུང་འཇུག་སྐྱ་གསུམ་རང་ཆས་སྐྱོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སྐྱབས་པས། །འབྲས་བུ་ཐབས་ཤེས་མཉམ་སྦྱོར་མཁའ་འགྲོ་སྐྱ་མ་བདེ་མཚོག་བདེ་
བ་ཚེན་པོའི་འཁོར་ལོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བས་ན། །ཚོག་ཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་མཚོག་དངོས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་སྐལ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་གཙོ་བོ། །དེ་རྗེས་མཛད་དང་པཎ་ཚེན་གི་མ་ལ་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཚེན་
པོ་གཞུབས་ཀྱི་དགོས་ཉམས་མཁའི་སློང་པོ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཚུངས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གསང་བའི་སྐྱ་མཚོག་དཔལ་ཡང་དག་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྐད་དུ། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཡང་དག་པའི། །མཚོག་གི་
དངོས་གྲུབ་ཚོག་ཅིག་ལ། །ཐོབ་སྦྱིར་རྒྱལ་བའི་གསང་ལམ་མཚོག། །ཡང་དག་སློང་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །སྐྱང་ཚུལ་དུ་འང་བཅོམ་ལུན་འདས་དཔལ་དེ་རྗེས་མཁས་དཔལ་ཉིད་གདུལ་དགའ་འདུལ་
བའི་སྐད་དུ་ཉེ་དུ་གའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པས། །འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ཞི་བ་ལས་ཀྱང་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་ཟབ་ཅིང་དམ་ཚོག་ཉམས་སྐྱབས་སྦྱོང་བ་སོགས་ལ་ལྷག་པར་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། །རད་སློང་ཟབ་གཏེར་ལས།

ཡུལ་	།གསང་སྐྱབས་རྣམས་ལྟེན་ལོ་ལ་སྐྱུ་བཅོམ་པེ། ལྷན་པར་རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་དང་། སྲོམ་གསུམ་ཚུལ་གྱིས་ས་ཉམས་སོགས་མ་ལུས་པེ། ཐམས་ཅད་འདི་ཡིས་སོར་རྒྱན་ཉམས་ཆགས་	མ
སྐྱོང་།	དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་ཡོན་ས་དེས་ཐོབ་ཅིང་། ལྷན་པར་ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་བའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པེ། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་མཚོག་གྲང་འདིས་འགྲུབ་བོེ། ཅི་སྤྱིར་ཞེན་གསང་བའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིན་པེ། ཞེས་གསུངས་	
པ་སྐྱུར་ལ།	དེའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་བསྐྱུས་བཀའ་གཏེར་དག་སྐྱུང་གི་སྲོལ་གཞུང་དུ་མཚིས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་སྤྱིར་བཏུང་དུ་བྱིན་ལ། རྒྱ་གམ་དགུ་པ་དང་ལྷ་བཏུ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དགྱེས་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་འཕྲོ་	
གཞི།	ཐབས་འདི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཐུག་རྒྱ་གཅིག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྲུམ་ལས། ཡང་དག་ཐུགས་གྱི་སྐྱབ་པ་སྤྱོད་པ་གཅིག་གིས་པེ། ཐབས་དོན་ཉུང་བྱིན་ཉམས་སྐྱུང་བ་བདེེ། འདི་ལས་ཐབས་འདི་ཐུགས་སྐྱབ་མཐར་	
ཐུགས་པེ།	འཛིག་ཏེན་འདི་ན་འགྲུང་བ་ག་ལ་སྤྱིད་པེ། གྱེེ། སྲོན་ནས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ལས་འཕྲོ་ཡིས་པེ། འདི་དང་འབྲུད་པར་གྱུར་པ་མ་ལགས་པེ། བཅོལ་བས་འཛིག་ཏེན་འདི་ནས་ག་ལ་རྒྱེད་པེ། དེ་སྤྱིར་	
ལྷན་	འདི་ལ་བཅོམ་པ་ཏུ་བྱེད་པེ། དངོས་གྲུབ་གཞན་ལས་སྐྱུར་རམ་བསྐྱབས་ལ་སྤོས་པེ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྷ་བུའི་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱད་པ་ཉེན་གྱི་སྐྱབས་གྱི་གཟི་གྱིན་དང་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱུད་སམ་མ་ཡལ་ག། ཚོད་གལ་	

གཏེར་མཛོད་མཚོག་གླིང་གསང་བློག་ཡང་དག

དུས་བབ་གྱི་ཐབ་ཚེས། སྐལ་པའི་གཏེར་འབྱིན་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོས་སྐུར་བ་ཨོ་རྒྱན་མཚོ་གསུམ་བདེ་ཚེན་གླིང་པ་ས་ལུག་ལོ་སྤེལ་རྒྱའི་ཚེས་བཅུ་ལ་གནས་ཚེན་དེ་བྱུ་གོ་ཁིའི་སྤྱིང་པའི་ལམ་ཕྱོགས་གྱི་ཆ། ཙམ་དེ་རིན་ཚེན་བྲག་
རི་དཔལ་ཚེན་པའི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཆགས་པའི་སྤྲུག་གཡས་གུ་རུའི་གསང་སྤྱུག་ནས་སྤྱན་འཛེན་པར་མཛད་པ་གསང་བྲི་གསོལ་གསུམ་ལས། ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀ་རྒྱ་གམ་གཅིག་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གཏེར་མའི་དབང་བསྐུར་བསྐུབ་པར་
བཅུ་བལ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་གྲུབ་ཟེན་པལ་གསལ་པས། བྱིད་པར་སློབ་མ་རྣམས་གྱི་དོ་སྤྱུལ་དུ་གྱུར་པ་ཐོག་མར་མཐུལ་འབྲུལ་བར་ལྷ། ཞེས་མཐུལ་འབྲུལ་དུ་གཞུགས། བྲལ་མོ་མོ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་འདྲེས་པ་
འདྲིའི་རྗེས་རྒྱེས་མཛད་འཚེས། གླེ་མ་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཚེ་ མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལེ་ གླེ་མེད་ས་ལ་དྲངས་ནས་སུ་ སྐུ་གསུང་སྤྲུགས་མཚོག་བསྐུལ་དུ་གསོལ་ལེ་ ལན་གསུམ། གླེ་མ་དང་བཅོམ་
རྒྱན་འདས་བཛྲ་ཏེ་རུ་ཀ་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཚོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་གུན་འདུས་གྱི་དོ་བོར་བཞུགས་པའི་དྲུང་དུ། བདག་སོགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་དནས་བྱུང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་སློབ་གསུམ་
ཅེ་གཅིག་གསུམ་པས་སྐུབས་སུ་མཚོའི་རྣམ་པའི་སློབ་འདྲིའི་རྗེས་རྒྱེས་མཛོད། ན་མོ་ བདག་སོགས་སེམས་ཅན་སྐུ་བསྐུལ་གྱོལ་དོན་དུ་ བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྐུབས་སུ་བཟུང་བའི་གནས་ལེ་ གླེ་མ་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་

གཏིང་མཛོད་མཚོག་གླིང་གསང་ཐོག་ཡང་དག

འཕོ་འགྲུར་འབྲུལ་མེད་གློང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡོན་ས་རྣམ་དག་ངང་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཚོས་ཉིད་རྣམ་རོལ་མཚོད་སྤྲོན་རྒྱུ་མཚོས་མཚོད། མ་རིག་སྤྲིག་པའི་ལས་བགྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། དབྱིངས་རིག་
འདུ་འབྲུལ་མེད་ལ་ཡི་རང་ངོ། ལྷན་བཟུལ་སྤྲོག་ས་སྤྱུང་བྲུལ་བའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། དུས་གསུམ་ཉལ་པར་སྤྱང་ན་མི་འདར་བཞུགས། དམིགས་མེད་དགོ་ཚོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོལ་བསྐྱོ། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་གོ་
འཕང་སྤྱུར་ཐོབ་ཤོག། དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྤྱོད་བསྐྱོན་དུ་སོང་ན་ས་ཁྱིན་རྒྱབ་ས་ཁྱི་གཞི་འགོད་པ་ལ་ཡོ་ཤེས་པ་དབབ་ཅིང་བསྐྱེལ་པའི་སྤྱད་དུ་བྱེད་རང་སྤྱིའི་སྤྱུ་འདི་ལྟར་དུ་གསལ་ལ་ཐོབ་མཛོད། རང་བཞིན་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད།
ལ་བཅོས་བདེ་ཚེན་རྩལ་མདངས་ནི། རིག་པ་རྩོ་གི་སྤྱུ་ག་དངས་ལས། རྩོའི་གུར་ཁང་མེ་འབར་བ། དབུས་སུ་འབྱུང་བ་རིམ་བཞུགས་སྤྱོད། བརྒྱ་འདབ་སྤོང་སྤྱོད་བརྩུ། ལྷན་ལས་རྒྱ་གམ་གཞལ་ཡས་ཁང།
ནང་དུ་རྩོའི་བྲག་ཚེན་དང། བརྒྱ་ཉི་མ་རུ་བྱའི་སྤྱོད། རྩོའི་ལས་རྩོའི་གིས་མཚན། འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་མཚོད་འགྲོ་རྒྱུད་སྤྱུངས། ཁྱིན་རྒྱབ་ས་འོད་ཟེར་རྩུར་འདུས་པས། ལྱིད་རྣམས་དཔལ་ཚེན་ཉེ་རུ་ག།
མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། བྲོ་གཏུ་མ་མི་བཟད་གར་དགུ་སྤྲོན། ཕྱག་གཡས་རྩོའི་གཡོན་བྲིལ་བུ། ཞབས་གཉིས་རོལ་པའི་སྤྱབ་ས་ཁྱིས་བཞེངས། རྩོའི་གཤོག་པ་བྲག་ཏུ་བརྒྱུངས། དཔལ་དང་

༥	<p>༄༅། །དུར་བྱོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་མཁོ་ །ཡུམ་ཚེན་གྱི་རྩི་ལྷོ་རྩི་མཁོ་ །ཁ་ལྷོ་དང་ནི་དུང་དམར་སྟོབ་མཁོ་ །ཡབ་ཡུམ་བདེ་ཚེན་འབྲིལ་སྟོར་རོལ་མཁོ་ །དེ་རྗེ་བརྒྱ་མཉམ་པར་སྐྱར་མཁོ་ །སྐྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་སྐྱུང་</p>	མ
༦	<p>འབར་མཁོ་ །དེ་སྐྱུར་གསལ་བའི་སྐྱི་བོར་ཨོྲོ་དགར་པོ། །མགྱིན་པར་ཨུལ་དམར་པོ། །ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོས་མཚན་པ་དེ་དག་དང་། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀན་སའོད་</p>	
༧	<p>ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། །ཚོས་དབྱིངས་མེ་རི་འབར་བའི་དུར་བྱོད། །མཐིང་ནག་རང་བྱུང་ཨེའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ནས་སྟོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དཔལ་ཉེ་རུ་གའི་སྐྱུ་</p>	
༨	<p>ཐུག་རྒྱ། །གསུང་ཡིག་འབྲུ། །ཐུགས་ཐུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཉི་ཟེར་ལ་རྩལ་འབྲིགས་པ་སྐྱུར་གྱི་ནོན་ནས་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྟོགས་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་དེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་</p>	51
༩	<p>མཚོད། །སྐྱིད་པོའི་ལམ་དུ། །རྩྭ་ན་ཨུལ་བེལ་ཡ་ཨ་ཨུལ་མཁོ་ །བཏགས་པ་བྲག་ཏུ་བཞོད་ཅིང་སྟོས་རོལ་གྱི་སྟོར་བས་བྱིན་དབབ། །ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱུད་ལ་དབབ་པ་དེ་ཉིད་བྱུང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པར་གྱུར། །ཨོྲོ་སྐྱུ་ཉིལ་</p>	
༡༠	<p>བརྩོད་ཡ་སྐྱུ་དུ། །ཞེས་དེ་རྗེ་མགོར་བཞག། །གཏོར་སྟོད་ཚོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་རྒྱ་གམ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་འཇམ་འོད་ཟེར་ཐིག་མེ་སྐྱུང་འབྲིལ་པའི་མོ་བྱང་དུ། །གཏོར་མ་བཅོམ་སྐྱུན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་</p>	

གཏོར་མཛོད་མཚོག་གླིང་གསང་བློག་ཡང་དག

ཉེ་བྱུང་། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སློང་གནས་ལུགས། ཡིད་ཀྱི་སློང་གླིང་ཐམས་ཅད་བསལ། ཐུགས་ཀྱི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ། ཐིག་ལོ་རིག་སྟོང་ཐུགས་རྗེ་མཛོད་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པར་མོས་མཛོད།
 ཚོས་དབྱིངས་སྒྲུབ་པའ་གཞལ་ཡས་ནས་། དཔལ་ཚེན་ཉེ་དུ་ག་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། ཐུགས་མི་འོད་གསལ་བདེ་ཚེན་ཟངས་ལེ་། མིག་ལོ་མཉམ་ཉིད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
 སྐྱུ་སྐུ་མི་མངའ་ཡང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུར་སྐྱུ་ལ་པ་། མོས་པའི་སྐྱུར་རྩལ་བཞིན་དུ་ཅིར་ཡང་སྟོན་། དཔལ་ཚེན་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་དུ་སལ་བའ་། ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཚོག་སེམས་ལ་བསྐྱུར་དུ་
 གསོལ་། འཕྲོ་བའི་མཐའ་བྲལ་འཛོན་མེད་ཉེ་གསལ་པ་དང་། བདེ་སྟོང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་། ཨོ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏྟོ་ཏྟོ་། ཅོན་ཨ་ལྷོ་ཉི་ཉུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ཉེ་། ཞེས་གཏོར་མ་སློང་གར་བཞག་ མཐའ་གཏོར་
 མལ་བཏེན་པའི་བཀའ་བསྟོན་སློང་གེ་བྱུ་པར་སྟོན། གཏོར་མ་དཔལ་ཚེན་པོ་འཁོར་བཅས་སྐྱུ་གསལ་བའི་སྟོང་གི་ཆ་ལ་རིག་འཛོན་གྱུ་བཐོབ་བརྒྱུད་པའི་གྲུ་ལ། བར་གྱི་ཆ་ལ་ཡི་དམ་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོ། འོག་རོལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་
 སྐྱུང་མ་རྣམས་སློན་གཏོབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་གསང་བ་གསུལ་ལས་འགྱུ་གསུལ་དང་བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཟེར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། བྱིད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོན་

གཏོང་མཛད་མཚོགས་ཀྱི་དགའ་བོ་ཡི་ཡང་དག

ཚོགས་འོད་དུ་ལྷན་ས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུན་ཚི། ལྷུང་པའི་བཅུད་ལེན། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐེག་ལེར་འབྲིལ་བ་དེ་ཉིད་ཐོས་པ་ཚམས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་རྣམས་པ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་ཐོབ་པར་མོས་འཚེ། ཞེས་བྱས་ནས་གཏོར་མའི་ཆ་
ལས་སྦྱིན། གལ་ཏེ་དབང་བརྒྱ་སོགས་གྲངས་གསོག་དགོས་ན་རྒྱས་པ་ཚེར་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ། སྐར་ཡང་གཏོར་དབང་ཐབ་མོ་ལུ་བའི་སྤྲད་དུ་མ་རྒྱལ་འབུལ་འཚེ། ཞེས་པ་ཚམས་གྱིས་བད་སྐྱུར་ནས། མཆུལ། གསོལ་གདལ། སློབ་མ་སྤྲད་ཅིག་
གིས་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་ཆར་བབ་པ་ལྟར་ཐིམ་པར་གྱུར། སྤྱིན་འབེབ་སྤྲགས་དང་བརྟན་པའི་སྤྲགས་བཟོད། གཏོར་གཞུང་དངོས་གསལ་ཁ་མ་སྤལ་བའི་ཚོགས་བཅད་བཟོད་ལ་གཏོར་མ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག། སྐར་མཆུལ་སོགས་ལ་འཇུག།
གྲངས་གང་འོས་གྲུབ་མཐར་གཏོར་མའི་བཀའ་བསློང་དང་འོད་ལྷན་གྱི་ལོ། ལྱང་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་གྲུབ་མཐར་ཤིས་བཟོད་བྱ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀ་སྤྲུག་རྒྱ་གཅིག་པ་ལ་བསྟེན་པའི་སྤྱིན་རྒྱ་བས་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱུར་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས།
གསང་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དམ་ཚིག་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱུང་བར་བཤིའོ་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་རྒྱེས་མཚོད། གཅོ་བོས་རི་ལྟར་སོགས། གཏང་རག་མཆུལ། དང་ནས་བཅུ་མ་སྟེ་སོགས། དག་
བསྟོབ་ཅས་གྱིས་གྲུབ་ལོ། སྐར་གྱི་དའོད་ལུ་རང་ལ་ཐིམ་ཅེ། རང་ཡང་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་ཅེ། རྩྭ་ཡང་དམིགས་མེད་རང་ལ་བཞག་ཅེ། ཀ་དག་སློབ་གྲལ་རང་ལ་བསྟེ། སྐར་ཡང་རྒྱ་ལས་ཉེ་འཕར་སྐར་ཅེ་རུ་ཀ་ཡི་སྐྱུ

