

གཟིགས་		ལྷོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་ལས་སྐོལ་ལས། ལྷོ་ལ་པར་བརྒྱུད་ལ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ལས་བྱང་དགོས་འདོད་ཀྱིས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།		
	1			

ཨ

གཏེར་མཛོད་ཞིག་གི་དང་པུ་བཞུགས་

		<p>ལྷོ་ བཏུན་ནས་། འབྲུག་གི་ལྷོ་ཕྱོག་ལ་ བསྐྱེད་པའི་ལྷོ་ཕྱོག་ལ་ བསྐྱེད་པའི་ལྷོ་ཕྱོག་ལ་</p>	<p>མ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། འདི་ལ་སྤོམ་འགྲོ་དེ་སྤོམ་གཞི་རྒྱུ་། དེ་སྤོམ་གཞི་བསྐྱེད་དང་སྤོམ་འགྲོ་དང་། བརྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་།</p>	<p>དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་འདུས་པའི་དཔལ་། སྤོམ་འགྲོ་སྤོམ་འགྲོ་སྤོམ་འགྲོ་སྤོམ་འགྲོ་། བཏུན་ལ་བཏུན་ལ་བཏུན་ལ་བཏུན་ལ་། བཏུན་ལ་བཏུན་ལ་བཏུན་ལ་བཏུན་ལ་།</p>	<p>གང་ལ་གང་འདུལ་འགྲོ་བ་འདུལ་། བཏུན་ལ་བཏུན་ལ་བཏུན་ལ་བཏུན་ལ་། བཏུན་ལ་བཏུན་ལ་བཏུན་ལ་བཏུན་ལ་། བཏུན་ལ་བཏུན་ལ་བཏུན་ལ་བཏུན་ལ་།</p>	<p>རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། སྤོམ་འགྲོ་སྤོམ་འགྲོ་སྤོམ་འགྲོ་སྤོམ་འགྲོ་། སྤོམ་འགྲོ་སྤོམ་འགྲོ་སྤོམ་འགྲོ་སྤོམ་འགྲོ་། སྤོམ་འགྲོ་སྤོམ་འགྲོ་སྤོམ་འགྲོ་སྤོམ་འགྲོ་།</p>
--	--	--	---	---	---	--

	<p>༄༅ ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་དགྲིལ་འཁོར་ས་ཚོགསོགས་སྤྱི་དང་མཐུན་ཞིང་། དགྲིལ་འཁོར་ལྟེ་བ་ཚོས་འབྱུང་ཕྱིབས་བཞི་ལུ་ཁྱུད་དང་བཅས་པེ། དེའི་སྤྱི་རིམ་བརྒྱུད་དབ་དུག་ལ། དེའི་སྤྱི་རིམ་འདབ་ལ་</p> <p>ལྟེ། དེའི་སྤྱི་རིམ་བརྒྱུད་དབ་ལ་བརྒྱུད་ལྟེ། སྒོ་ཏྲ་བབས་པད་དོར་མེ་རི་སོགས་ཞི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱི་དང་མཐུན་པའི་དབུས་སུ། བུམ་པ་བུམ་ཇུས་ཀྱིས་གང་བ་མཁྲིའམ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་དར་དམར་མགུལ་ཚིངས་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ལ།</p> <p>གཡས་སུ་གཏོར་མ་རིན་ཚེན་འབར་བེ། གཡོན་དུ་བདུད་ཚིའི་རྩྭ་ལྟེ། མཐུན་སྒོར་དུ་སྒྲན་གཏོར་རྩྭ་སྤྱི་ནང་མཚོད་ཇུས་རྒྱས་པར་བཤུམ་ལ། དེནས་སྤྱབ་པ་པོ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་སྟེ། སྤྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་སོང་བས་ལ།</p> <p>བགོགས་ལ་གཏོར་མ་སྤྱི་ནིང་བཀའ་བསྒོ་བཞིེ། ཏྲེ། ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་འབྱུང་པའི་ཚོགས་ལ། བྱང་རྩུབ་བསྐྱབ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། ལུས་སེམས་སྤྱོར་བ་དན་པ་ཡིས་ལ། དགྲིལ་འཁོར་</p>
--	---

གཏོར་མཛོད་ཞིག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྟར་བཤམ་

ལྷ་ལ་མི་མོས་ཤིང་། གསང་སྤྲུག་སའོས་ལ་མི་དད་པའི་། བདུད་དང་འགྲུང་པོ་གང་ཡིན་པ་། མཚོད་སྤྱོད་གཏོར་མས་མགུ་གྱིས་ལ་། གནས་འདིའི་འཁོར་ཡུག་ཚུན་ཆད་དུ་། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འདའ་མ་གྱེད་།
གལ་ཏེ་མི་འགོ་འདུག་གྱུར་ན་། དབང་ཚེན་སྤྱི་ཡི་འོད་ཟེར་ལས་། བོ་རྒྱུང་མཚོན་ཆ་འབར་བ་ཡིས་། འཛིག་ཏེན་ཁམས་གུན་ཡོངས་བཀའ་སྟེ་། མཚོན་ཆ་འབར་བས་འཛོམས་འགྲུར་ཞིང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་
སྤོང་བར་འགྲུར་། དགྱིལ་འཁོར་འཇུག་པར་མི་དབང་ཞིང་། གསང་སྤྲུག་སའོས་ལ་མི་དད་པའི་། ལོ་གཤམ་ལྷ་བ་གང་ཡིན་པ་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྤྱིར་དེངས་ཤིག་། ཅེས་པའི་ལམ་དུར་རྩེ་བཞིའི་སྤྲུག་སྤྱིས་མགོ་གསལ་བསྐྱེད་།
དེན་སྤྱི་མཚོམས་ནི་། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་བཞི་པོ་གྲང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལྟར་། སྤྱོད་ཆོ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་། ཁས་གྲངས་དམ་བཅས་སྟོབས་པོ་ཆེ་། ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་དང་འཕགས་སྤྱེས་པོ་། སྤྱོད་མི་བཟང་དང་རྣམ་ཐོས་
སྤྲུག་། རི་ར་བསྐྱིད་བཞིའི་ངོས་བཞིན་ས་། སྤྲུག་ན་རྩེ་རྩེའི་དབང་གི་ལུས་། བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི་། སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་བཞི་། བདག་ཅིག་བར་ཆད་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་། མ་དག་འཁོར་
རྣམས་མཚོམས་ཚོད་ཅིག་། ཨོཾ་སྤྱོད་སྤྱོད་། བེ་རུ་རྒྱ་གཞུང་། བེ་རུ་རྒྱ་གཞུང་། བེ་ལྷ་མ་ཏེ་བཟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། དེན་སྤྱོད་མཚོམས་ནི་། སྤྱོད་སྤྱོད་། སྤྱོད་འོག་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོམས་བཅུ་པོ་རྒྱུ་། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བོ་བོ་བཅུ་།

ལ	ལྷོ། ལྷོ་ཀར་སྟོབ་ས་ཚེན་རྣམ་པར་རྒྱལ། གཤེན་རྗེ་རྩ་མ་གྲིན་བདུན་ཅི་འགྲིལ། དབུག་སྟོན་མི་གཡོ་འདོད་རྒྱལ་དང། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ། །འཛིག་ས་བྱེད་འབར་བའི་ཚོགས་	ཉ
གསལ	རྣམས་ཀྱིས། སྟེང་འོག་སྟོགས་མཚམས་གདོན་བགོགས་རྣམས། དྲག་ཤུལ་སྟོབ་ས་ཀྱིས་མཚམས་ཚེད་ཅིག། ཨོ་བཟླ་ས་ཐ་གྲོ་ཉ་བཟླ་རྟུ་རྟུ་རྩོ། །དེས་གསང་བའི་མཚམས་ནི། །ཁྱོད་བཅུ་ལྷུག་ས་ཀན་ས། །འོད་	ཉ
ལ	ཟེར་རྗེ་རྗེ་འོ་རང་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འསྟོས་པས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟེང་འོག་སྟོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་འོ་གུར་ཁང་དུ་གུར། ལྷོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྟོན་ལས་ལས། །རང་བྱུང་དཔལ་དུ་ཉར་བ་ཡི།	ཉ
ལ	།ཁྱོད་བཅུ་ལྷུག་ས་ཀན་ས། །འོད་ཟེར་སྟེང་ཁམས་བྱུང་པར་འསྟོས། སྟེང་སྟོན་རབ་འཛིག་ས་གཞལ་ཡས་ཁང། སྟེང་བཅུད་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྟུ། །དུ་ཁྱོད་འབར་བའི་ས་གཞི་ལ། སྟེང་བཟླ་རྗེ་རྗེ་འོ་གཞལ་ཡས་	ཉ
ལ	ལྷོ། ལྷོ་རྩོ་བཟླ་ཙཱ་ཏཱ་བཟླ་རྟུ་རྟུ་རྩོ། །དེས་སྟོད་བྱེ་བའི་ ལྷོ། སྟེང་སྟོན་རྣམ་དག་ལྷོ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང། གསུག་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཉེ་རུ་ཀ། །རང་རིག་རང་གསལ་བར་སྟོད་སྟེས་ཤིག།	ཉ
ལ	ལྷོ་སྟོ་གྲོ་རྗེ་རྗེ་སྟེང་གཞལ་ཡས་ཁང། །དེས་སྟོན་དབབ་པ་ནི། ལྷོ། སྟོན་ཚེན་ངོ་མཚར་མཚོག་གི་གནས། །པར་བཟླ་དྲིལ་འཁོར་སྟུ། ཚོས་སྟུ་སྟུ་མེད་རང་ཉིད་ལས། །བདེ་ཚེན་ལོངས་སྟོད་རྗེ་གསུ་སྟོན། །འོག་	ཉ

གཏོར་མཛོད་ཞིག་གི་དང་པོ་ལོ་

མིན་ཚེ་ས་དགྲིངས་སོ་བྲངས་སངས་། ཕྱོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་སྤུས་བཅས་དང་། གུན་འདུས་བདག་ཉིད་རྒྱ་མ་དང་། མ་དང་མ་ཁའ་འགོ་ཚེ་གས་དང་བཅས་། གྱིན་ཚེན་རྣམས་ཀྱིས་གྱིན་སོབ་ལ་། དབང་ཚེན་རྣམས་ཀྱིས་
 དབང་བསྐྱར་ཉེ་། སང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་། མཚེ་ག་དང་ལྷན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ལྷེ་པ་རྣམས་པ་རི་སྦྲ་ར་བཟོས་མ་ཡ་ཇོ་ཅུ་བེལ་ཡ་ཅུ་ཅུ་། དེན་ས་མཚེད་པའི་བྱེ་བྲུག་བདུད་ཅི་དང་མཚེད་ཇུས་གྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པའི་། ཨོཾ་མི་ལྷ་རྒྱ་གྱིད་ལྷེ་། ཨོཾ་སྤྱ་རྒྱ་མཐོ་ལྷེ་སངས་རྒྱ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་མཐོ་ལྷེ་ཉི་ཉི་ལྷེ་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་། ཡོ་ལས་རྒྱ་དགོད་དགྲིལ་འཁོར་གཞུ་བདུངས་པའི་དགྲིབས་ཅན་། མཚེ་ག་མ་གཉིས་དང་ཚང་བཟུང་
 གཉིས་ལ་ཡོ་གྱིས་མཚེན་། དའི་སྟེང་དུ་རོ་ལས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་རོ་གྱིས་མཚེན་པ་། དའི་སྟེང་དུ་གོ་གསུམ་ལས་གྲུང་བའི་མི་མགོའི་སྐྱེད་པུ་རི་རབ་དང་མཉམ་པ་ཁ་སྐྱིར་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་།
 ཅུ་ལས་སྒྱུ་ཡངས་ལོང་རྒྱ་ཚེ་བ་རྒྱ་ཐོན་ཚེ་ས་གྱི་དགྲིངས་དང་མཉམ་པ་སྐྱིད་ཀར་ལ་ནང་དམར་བ་། དའི་ནང་དུ་འཔར་དུ་ཉ་ལས་སྐྱང་པོ་ཚེའི་ལ་། སྟོར་པོ་ལས་ཉ་ལི་ལ་། ལུབ་རུ་གུལ་ས་ཁྱིའི་ལ་། བྱང་དུ་དལས་བ་
 ལང་གི་ལ་། དབུས་སྤུན་ལས་མི་ཡི་ལ་། འཔར་སྟོར་ལུལ་ས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ལོལ་ལྟ་བུ་། སྟོར་ལུབ་རུ་པོ་ལས་ཤི་ཚེན་གསེར་ལྟ་བུ་། ལུབ་བྱང་དུ་ར་ལས་ར་ལྟ་མཉམ་དངས་སྤུན་དམར་པོ་། བྱང་འཔར་དུ་སྤུལ་ས་ཤི་རུ་

མ	ལྟོ་ བཅིག་སུ་པའ་ས་ལྟོ་ འགྲུ་མེད་དོ་རྗེས་རྒྱུ་ཡི་སུ་བཏབ་ལྟོ་ ཚོད་མེད་བཞི་ལྟུན་སྐོ་བཞི་ལོ་སྟེང་ལྟོ་ ཏྟ་བབས་སྣུམ་བུ་བཏུ་བསྟུ་ལུ་མཛེས་ལྟོ་ རོ་རྗེ་ལོ་གཞི་སྤྱོད་སུ་མཛོ་གའ་ལྟོ་ ཡིད་བཞིན་ནོར་	6
མ	རུ་ལོ་ཏྟོ་ག་གི་སུ་མཚོན་ལྟོ་ འདོད་ཡོན་སྣུམ་བུ་དམར་པོ་ལྟོ་ ཡོ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གར་གྱིས་རོ་ལྟོ་ ཀ་བ་ཀ་རྒྱན་རབ་མཛེས་ཤིང་ལྟོ་ ཏྟ་བབས་ཚོས་འཁོར་གདུ་བས་ཏྟོ་ག་མཛེས་ལྟོ་ མོ་བྱང་གཞི་ཡང་འོད་དུ་འབར་ལྟོ་	
མ	རུ་མོད་བརྒྱད་སོགས་ད་གྱི་ལཱ་འཁོར་རྗེས་ལྟོ་ ཡོ་ཤེས་ལྟོ་རྗེས་སུ་མེད་དུང་དུས་ལྟོ་ བདེ་གཤེགས་གུ་ན་འདུ་སུ་མོ་བྱང་གསལ་ལྟོ་ སྟོ་མི་བུ་བུ་བུ་ལྟོ་ཨོ་རྒྱུ་ན་ཨོ་གམ་རྒྱུ་ལྟོ་ མ་སྣུམ་མཚོ་ལྟོ་ ཨོ་ཚུམ་མཚོ་ལྟོ་	
མ	སྟོ་བརྒྱ་མཚོ་ལྟོ་སྟོ་སྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ་ ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ་ ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ་ ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ་ ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ་ཏྟོ་	
	ལས་ལྟོ་ རོ་བཏུན་པརྒྱ་བརྒྱ་ཕྱི་ལྟོ་ སྟོ་མཛོ་ག་དམར་པོ་ཞི་མཛོ་གྱི་ལྟོ་ མཚེ་བའི་སྟུ་གུ་ན་མ་པར་གའི་ལྟོ་གསལ་ལྟོ་ སྟུ་ན་གསལ་སྟུ་ན་ཞིང་དུས་སྟོ་གྱི་ལྟོ་ མཚོན་མཚོན་རལ་པ་སྟོ་པོར་བཅོངས་ལྟོ་ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དམར་གིས་	9
	བརྒྱན་ལྟོ་ སྤྱོད་གཞིས་དོ་རྗེ་དྲི་ལྟོ་གྱི་ལྟོ་ ཐབས་ཤེས་དཔེར་མེད་ཡུམ་ལཱ་འཁྱུང་ལྟོ་ ཞབས་གཞིས་གའ་ལས་བསྟུ་མ་གཡོན་བརྒྱད་རོ་ལྟོ་ དེ་ཡི་པར་ན་ཡོ་ཤེས་གྱི་ལྟོ་ མཁའ་འགྲོ་སྟུ་ལུ་མ་སྣུམ་རྟོ་ལྟོ་ སྟུ་མཛོ་ག་དམར་མོ་	

གཏེར་མཛོད་ཞིག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

གྱི་རྩེ་མདོ་གེ། ལྷག་གཡམ་ཅང་ཉེ་ལྷ་མཁའ་ལ་འགྲོལ། ལྷག་གཡོན་བདུན་རྩེ་ཡབ་ལ་སྟོབ། ཞབས་གཉིས་ཡབ་ལ་དགྲེས་པར་འབྲིལ། ལྷག་ལྷག་ལྷ་ལྷ་ལ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་རིན་ཆེན་དང་།
 རྩལ་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་དར་སོགས་བརྒྱན། འོད་ཟེར་མདངས་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད། འཁར་དུ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ལ། མི་ཡི་གུ་རུ་བརྒྱ་འབྲུང་། དཀར་དམར་མདངས་ལྷན་དོན་དང་། ཀ་ལི་ཟབ་ཤེར་ཆོས་གོས་ཅན། བདུ་
 ར་བསྐྱལ་སྦྱིལ་གྱུང་བསྐྱེད། ལྷོ་སྤྱོད་ལ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ལ། ལྷ་མིན་གུ་རུ་ལྷ་ལ་པར་རྒྱལ། མདོ་གཡེར་དོན་ཀ་ལི་བསྐྱལ་སྦྱིལ། རྩལ་རྒྱན་དར་སོགས་ཞི་བོའི་ཆས། ར་བསྐྱལ་སྦྱིལ་གྱུང་བཞུགས་པར་བསྐྱེད། ལྷ་བ་
 གྱི་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ལ། གྲོལ་སོང་གུ་རུ་སོང་ཉ་བཏན། མདོ་གཡེར་ཅང་ཉེ་ལྷ་མིན་གུ་བསྐྱལ་སྦྱིལ། རྩལ་པའི་རྒྱན་སྐྱལ་ཞབས་གཉིས་པོ། བརྒྱུད་བསྐྱལ་འགྲིང་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད། ལྷོ་སྤྱོད་ལ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ལ། ཡི་
 རྒྱལ་གུ་རུ་ལྷ་ལ་སྐྱེད་ལྱེད། ལྷག་ནག་ལྷག་སྐྱེད་དོན་བསྐྱལ་སྦྱིལ། རིན་ཆེན་དར་ཟབ་རྒྱན་གྱིས་སྐྱལ། ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་གྱུང་བཞུགས་པར་བསྐྱེད། ལྷོ་སྤྱོད་ལ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ལ། ལྷ་ཡི་གུ་རུ་ག་སེར་གྱལ་འཛིན།
 ལྷ་མདོ་གཡེར་དཀར་སེར་དོར་ལྷ་ལ་བསྐྱལ་སྦྱིལ། རིན་ཆེན་ལྷ་ལྷ་ལ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། ཞབས་གཉིས་གར་སྐྱབས་བཞུགས་པར་བསྐྱེད། འོག་སྤྱོད་ལ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ལྷོ་སྤྱོད། དལྱལ་བའི་གུ་རུ་ལྷ་ལ་པར་གཞོན། དམར་ནག་

ॐ	འདྲུང་བྱིས་པ་བསྐྲུལ་སེལ་། དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་། ཞབས་གཉིས་འདོད་སྣ་བས་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་པད་སྐོར་ལ་། འཇར་དུ་དོ་ཟློད་ཐོད་ཐོང་དགར་། ཞལ་								6
ཏ	གཅིག་ཕྱག་བཞི་སེལ་ས་སྐྱིལ་བཞུགས་། ཏ་ཕྱག་རྫོང་རྒྱལ་ཕྱག་ས་ཀར་བསྐྲུལ་སེལ་། མཐའ་གཉིས་ཁ་འཕྲོད་ལ་གྱི་ཕྱིར་། རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་མཛོལ་། ལྷོ་ཕྱོགས་ར་ཏུ་ཐོད་ཐོང་སེར་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་								
ཏ	སེལ་ས་སྐྱིལ་བཞུགས་། ཏ་ཕྱག་ཞོར་བུ་རིན་ཆེན་ཕྱིར་། མཐའ་གཉིས་ཞལ་ས་པ་རལ་གྱི་བསྐྲུལ་སེལ་། རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ན་བཟས་མཛོལ་། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་དམར་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སེལ་ས་སྐྱིལ་								
ཏ	བཞུགས་། ཏ་ཕྱག་བརྒྱ་རྒྱལ་བུ་ཕྱིར་། མཐའ་གཉིས་གྱི་གྲུག་ལུགས་སྐྱོག་འཛོལ་། རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ན་བཟས་མཛོལ་། བྱུང་དུ་ཀ་མ་ཐོད་ཐོང་སྤང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སེལ་ས་སྐྱིལ་བཞུགས་། ཏ་ཕྱག་རྒྱ								II
ཏ	སྐལ་རལ་གྱི་ཕྱིར་། མཐའ་གཉིས་འཤེས་ར་བ་མདའ་བཞུ་འགོངས་། རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ན་བཟས་མཛོལ་། ཕྱག་ས་ཀར་བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་མཐིང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སེལ་ས་སྐྱིལ་བཞུགས་། ཏ་ཕྱག་རྫོང་རྒྱལ་བུ								
ཏ	འཆང་། མཐའ་གཉིས་འཁོར་ལོ་རྒྱ་གྲུལ་འཛོལ་། རིན་ཆེན་ན་བཟའི་རྒྱན་གྱིས་སྐྲུས་། གུན་གྱང་འཛུལ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་། སྤོང་ལས་སྤོ་ཡིས་དོན་མཛོལ་སྤྱིར་། གཟི་བཞིན་མདའ་ས་དང་སྤྲན་པར་བསྐྱེད་། དེ་ཡི་								

གཏེར་མཛོད་ཞིག་གི་དཔེ་རིགས་ལྟར་

པད་སྐོར་ཕྱི་མ་ལེ། འགྲོ་འདུལ་སྤུལ་པའི་མཚན་བརྒྱད་དང་། ཕྱོགས་བཞི་འདབ་བཞི་མཁའ་འགྲོ་གིང་། རྗེ་རིན་ཆེན་པརྟ་ལས། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་མཚན་འཛིན་། བརྒྱད་བསྐྱུལ་སྤྱོད་པ་གཤམ་རེལ་།
ཚོས་སྐོར་རིག་འཛིན་པ་གི་འོ་ཚོགས་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡོང་ས་ཚོགས་གཉིབས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་ཚོགས་ཤོག་། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་། ལཱ་སྒྲིའི་རྩྱུ་རྩྱུ་། རྩྱུ་གུ་རུ་པརྟ་བརྟ་ས་པ་རི་སྤྱོད་ལེ་ལེ་རྩྱུ་མོ་མོ་ཚོ་།
དེས་སྤྱོད་འཛིན་པ་ལོ། རྩྱུ་། རུབ་ཕྱོགས་ལོ་རྒྱུན་དབང་གི་དབྱིངས་ཀྱི་སྐོར་། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་འཁོར་ནས་། བདེ་བཤེགས་ཀུན་གྱི་སྤོང་ལས་འདུལ་པའི་དཔལ་། ལོ་རྒྱུན་གྱི་མཁོ་མཁོ་སྤྱོད་བསྐྱུར་
པེ། པརྟ་བརྟ་གནས་འདིར་བཤེགས་སྤྱོད་སོལ་། སྤོང་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་། རྣམ་དག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། ལྷ་ཡི་འགྲོ་བ་མཁུས་འདུལ་མཛད་ཅིང་། འཚི་འཕོ་
ལྷོད་ལྷོད་སྤྱོད་བསྐྱུལ་ཞི་མཛད་པེ། གསེར་ཕུབ་འཛིན་པ་འཁོར་བཅས་བཤེགས་སྤྱོད་སོལ་། སྤོང་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་། རྣམ་དག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། ལྷ་མིན་འགྲོ་བ་
མཁུས་འདུལ་མཛད་ཅིང་། འཕབ་ཚུལ་སྤྱོད་བསྐྱུལ་མཁུས་ཞི་མཛད་པེ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་བཤེགས་སྤྱོད་སོལ་། སྤོང་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་། རྣམ་དག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་

ལྷ	ལྷ། ལས་མ་གཡོས་གྲང་། འགྲོ་བ་མི་རྣམས་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་ཅིང་། ལྷཱཱེ་འཆིའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི་བར་མཛད་པ་ཡི། བརྒྱུད་ལྷཱཱེ་ལཱ་ལོར་བཅས་གཤེགས་སྐྱུག་གསོལ། ལྷཱཱེ་ལས་རྣམ་	༩
ལྷ	བཞིའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། རྣམ་དག་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། འབྲོལ་སོང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་ཅིང་། བཀོལ་སྐྱོད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི་བར་མཛད་པ་ཡི། མེད་ཉ་ར་བ་བརྟན་ལོར་	
ལྷ	བཅས་གཤེགས་སྐྱུག་གསོལ། ལྷཱཱེ་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། རྣམ་དག་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། ཡི་དུགས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདུལ་བྱེད་པའི། བཀོལ་སྐྱོམ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི་བར་	
ལྷ	མཛད་པ་ཡི། རྣམ་པར་སྤྲོད་བྱེད་ལོར་བཅས་གཤེགས་སྐྱུག་གསོལ། ལྷཱཱེ་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། རྣམ་དག་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། དཔྱུལ་བའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདུལ་	
ལྷ	མཛད་ཅིང་། ཚྲང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི་བར་མཛད་པ་ཡི། རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལོར་བཅས་གཤེགས་སྐྱུག་གསོལ། ལྷཱཱེ་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ། རྣམ་དག་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྲང་།	
ལྷ	མི་མཛད་འཛིག་རྟོན་ཞིང་ཁམས་དམ་པ་ནས། བརྟན་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡི། ལྷཱཱེ་པའི་མཚན་བརྒྱད་ལོར་བཅས་གཤེགས་སྐྱུག་གསོལ། ལྷཱཱེ་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ།	

གཏེར་མཛོད་ཞི་གཤིང་རང་བཟོ

རྣམ་དག་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྱང་།	མཁའ་སྤོད་སྤྱོད་གས་བཞི་དབུས་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་ནས་།	ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལྷུན་གྱུབ་འགྲོ་དོན་མཛད་།	ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་།	སྤོན་
ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་།	རྣམ་དག་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྱང་།	སྤྱང་བའི་ངོ་བོ་དཔལ་ཚོན་ཉེ་རུ་གཤེགས་།	སྤོང་བའི་བདག་ཉིད་རྗེ་རྗེས་གཟོ་ཡུམ་།	ཐབས་འཁོར་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་
མཚོ་གཟི་སྐྱེ་།	ཡི་དམ་དབྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོ་གས་གཤེགས་སུ་གསོལ་།	སྤོན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་།	རྣམ་དག་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་གྱང་།	ལེགས་ཉེས་སྤྱངས་འཛིན་དམ་ཚིག་
རྗེས་གཟེངས་།	བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་མེད་།	དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་།	གཏེར་སྤྱང་བཀའ་ཉན་འཁོར་ཚོ་གས་གཤེགས་སུ་གསོལ་།	སྤོན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་
དུ་གསོལ་།	རྣམ་ལྷུ་རུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ལྷུ་ཉེ་རུ་གས་པ་རི་སྐྱར་སམ་མ་ཡུ་མཛོད་ལྷུ་ལྷུ་རྩེ་།	བཞུགས་སུ་གསོལ་བཞི་། ལྷུ་།	བདེ་གཤེགས་གུན་འདུས་སྤོན་ལས་གུན་གྱི་བདག་།	གྲུ་མ་བརྒྱ་བརྒྱ་དབྱིལ་འཁོར་ལྷུ་། སང་
བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞལ་ཡས་འདྲིའི་།	ཉི་ཟླ་བརྒྱ་མཛོད་པའི་གདན་སྤྱང་དུ་།	དབྱེས་འདོད་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་།	རྣམ་ལྷུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ས་པ་རི་སྐྱར་སམ་མ་ཡུ་ཉི་ཟླ་ལྷུ་།	དེན་ས་ལྷུ་འཚོལ་བཞི་།

གཏེར་མཛོད་ཞིག་གི་རྒྱུ་རྩུ་

ལ་སོགས་པེ། སྒྲིན་ལས་གང་ཡང་སྐོག་ས་མེད་འགྲུབ་གྲུར་ཅིག་པེ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཚེན་རབ་འཕེལ་ནས་པེ། བདག་གཞན་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་པེ། སྒྲི་གུ་རུ་པརྱ་བརྩ་ས་པ་རི་སྐུར་བརྩ་རུ་
 པེ། བརྩ་འབྲུ། བརྩ་སྐྱེ། བརྩ་ར་ས། བརྩ་སྐྱེ། བྱ་ཙ་མེ་སྐྱ་ས་སྐྱུ་དྲ་སྐྱར་ཏ་ས་མ་ཡེ་སྒྲི་སྐྱ་རུ་པེ། སྒྲི་པེ། བྲག་ཞག་ཨ་མུ་དབང་པོའི་མོ་ཏོག་དང་། བསྐྱར་ཚེན་བདུག་སྒོས་ཞུན་ཚེན་སྐྱུར་གསལ་ལ་མེ།
 དེ་ཚེ་དྲི་ཚུ་མཁྲིས་པའི་དྲི་ཚབ་དང་། དེ་ཚེ་དྲི་ཚེན་སྐྱོ་ས་ཞལ་བས་དང་། ཀར་གྱི་དབོད་ར་ལ་སོགས་མཚོད་ཚེན་པོ། བྱང་སེམས་དགའ་དམར་ག་པུར་དམར་ཚེན་གྱི་ལ། འདོད་ཚལ་ས་ཞེ་སྐྱུར་གཏི་ལུག་ད་རྒྱལ་ཚེ།
 སྐྱུ་དོག་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་མཚོད་པའི་རྣམས་པེ། གསལ་བའི་མཚོད་པ་དམའ་པ་འབྲུལ་ལགས་ནས་པེ། སྐྱུ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུ་ཡིས་བཞེས་ནས་གྱུར་པེ། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། བདེ་སྐྱོད་ཐག་
 མེད་དོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་པེ། སྒྲི་པེ། བརྩ་བརྩ་ས་པ་རི་སྐུར་སྐྱུ་ཏ་སྐྱུ་ལུ་བྱ་ཙ་མེ་སྐྱུ་པེ། དེན་ས་སྐྱུན་མཚོད་འབྲུལ་བཞི། ཨོ། སྐྱུ་འཁོར་ཡུག་ཡངས་པའི་སྐྱོད་ནང་དུ། བཏོད་ནས་རྣམ་དག་བདུད་ཅིའི་བཅུད་
 གྱིས་བཀའ་པེ། སྐྱུ་སྐྱུགས་ཏིང་འཛིན་ཡིག་འབྲུས་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པེ། མ་སྐྱུར་སྐྱུར་བས་བཀུག་བསྐྱིམས་བསྐྱེ་བསྐྱུན་གྱས་པེ། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་རྣམས་དགྱེས་པ་སྐྱོད་གྱེད་ཅིང་། བཀའ་ལ་འབྲེལ་རྣམས་དོན་ཚེན་འགྲུབ་གྱེད་

ལྷ་	ལྷོ་ ལའི་ གཙོ་མཚོ་ག་པར་བརྟུ་ལ་ལའབུལ་ ལྷགས་ཇེས་བཙུམ་དགོངས་དབང་དང་དོས་གྲུབ་སྟོལ་ འགོ་རྟུག་དོན་མཛོད་རྟུ་རྟུག་ལ་ལའབུལ་ ལྷགས་ཇེས་བཙུམ་དགོངས་དབང་	༩
དང་	ལྷོ་ ལའི་ གཙོ་མཚོ་ག་པར་བརྟུ་ལ་ལའབུལ་ ལྷགས་ཇེས་བཙུམ་དགོངས་དབང་དང་དོས་ ཚོ་གས་བརྟུ་དཀྱུ་དག་མཚོན་བརྟུ་དཀྱུ་གས་ལ་ལའབུལ་ ལྷགས་ཇེས་བཙུམ་དགོངས་དབང་དང་དོས་	
ལྷོ་	ལྷོ་ ལའི་ གཙོ་མཚོ་ག་པར་བརྟུ་ལ་ལའབུལ་ ལྷགས་ཇེས་བཙུམ་དགོངས་ ལའབུལ་འགོ་དམ་ཅན་རྟུ་ལའི་ཚོ་གས་ལ་ལའབུལ་ ལྷགས་ཇེས་བཙུམ་དགོངས་ གཏེར་རྟུ་བཀའ་ཉན་བཀའ་སྟོད་ཚོ་གས་ལ་	17
ལྷོ་	ལྷོ་ ལའི་ གཙོ་མཚོ་ག་པར་བརྟུ་ལ་ལའབུལ་ ལྷོ་ ལའི་ གཙོ་མཚོ་ག་པར་བརྟུ་ལ་ལའབུལ་ ལྷོ་ ལའི་ གཙོ་མཚོ་ག་པར་བརྟུ་ལ་ལའབུལ་ ལྷོ་ ལའི་ གཙོ་མཚོ་ག་པར་བརྟུ་ལ་ལའབུལ་ ལྷོ་ ལའི་ གཙོ་མཚོ་ག་པར་བརྟུ་ལ་ལའབུལ་	
ལྷོ་	ལྷོ་ ལའི་ གཙོ་མཚོ་ག་པར་བརྟུ་ལ་ལའབུལ་ ལྷོ་ ལའི་ གཙོ་མཚོ་ག་པར་བརྟུ་ལ་ལའབུལ་ ལྷོ་ ལའི་ གཙོ་མཚོ་ག་པར་བརྟུ་ལ་ལའབུལ་ ལྷོ་ ལའི་ གཙོ་མཚོ་ག་པར་བརྟུ་ལ་ལའབུལ་	

གཏོར་མཛོད་ཞིག་གི་དང་པོ་པོ་

འདུལ་མཁུ་སྐྱུ་མཚོན་དཔེ་སྒྲན་པའི་ཚུལ་འཆང་བམ། གུ་རུ་པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་སྐྱུ་ལ་བསྟོད་མཁུ། བའོལ་སྤྱིན་པ་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་སྐྱུ། གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་གྱིས་འདུལ་མཛོད་ཅིང་། ལྷ་མིན་འཐབ་ཚུང་
སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཞི་མཛོད་པམ། གུ་རུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་ལ་བསྟོད་མཁུ། བའོལ་སྤྱིན་པ་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་གཉིད་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོན་མེ་སྟོར་མཁུ། དུད་འགྲོ་བཞོལ་སྟོང་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཞི་མཛོད་པའི་མཁུ།
གུ་རུ་མེད་ཏེ་རབ་བཏན་སྐྱུ་ལ་བསྟོད་མཁུ། བའོལ་སྤྱིན་པ་སྤྱོན་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་གུན་ལ་དབང་སྐྱུ་རྣམས་མཁུ། ཡི་དུག་ས་བགྲེས་སྟོམ་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཞི་མཛོད་པམ། གུ་རུ་རྣམ་པར་སྐྱུ་ལ་
བསྟོད་མཁུ། བའོལ་སྤྱིན་པ་བཟོན་འགྲུས་རང་བཞིན་སྐྱུ། རབ་འཛིག་སའོ་རྒྱལ་དཔའ་གཏུམ་རམས་སྐྱུ་བསམ་ཅན་མཁུ། དཔྱུལ་བཚམས་གྲང་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་སྟོབ་མཛོད་པམ། གུ་རུ་རྣམ་པར་གཞོན་གྱི་སྐྱུ་ལ་བསྟོད་མཁུ། ལྷ་ད་བམ་
འགག་རང་རིག་ཏེ་རུ་གམ། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་དཔའ་མེ་ཆེ། ལྷ་ད་སྟོང་བྱུང་འདུག་ཐབས་ཤེས་སྐྱུ་རྟོན་པམ། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྟོད་མཁུ། བཞུ་བཞིན་རྗེས་སྐྱུ་བའི་གྲོགས་
མཛོད་པམ། ལམ་འཁོར་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད་མཁུ། དེན་ས་གུ་རུ་ཐོད་ཐོང་རིགས་སྐྱུ་དང་མཚོན་བརྒྱུད་གྱི་བསྟོད་པའི་མཁུ། ཅུ་མཁུ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཅུ་གསུམ་སྐྱེ་ཚོགས་རྣམས་མཁུ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་

ལ	ལྟོ ་ མཛདནས། ལི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལྷན་གྲུབ་ལ་སོགས་པ། སྣོན་ལས་ལྷ་ལ་མངའ་མཛད་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། འད་གཏོན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་མཛད་པ། རྩོམ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་	༡
ལྷ	བསྟོད། ཚོ་དབང་ལོངས་སྟོད་མ་ལུས་རྒྱས་མཛད་པ། རྩོམ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འམས་གསུམ་སྟིང་གསུམ་དབང་དུ་སྟུང་མཛད་པ། བརྟམ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ། མངོན་སྟོད་དྲག་པོའི་སྣོན་ལས་ཚོར་	21
ལྷ	བཏུང་མཛད། གམ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་མཛད་པ། བརྟམ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ལྟོ ་ འཁོར་བར་མ་ཆགས་སྟོན་གྲིས་མ་གོས་པའི། བརྟམ་ཐོད་གནས་སྟུང་	
	ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཕྱག་སལ་རྩོགས། བརྟམ་མ་བྱའི་སྟུང་ཕྱག་འཚལ། སྣོན་ལཱེས་བྱའི་ཚོས་ཀུན་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན། རྩོམ་ཐོད་མཚོགས་ཐོད་སྟུང་། །འམས་གསུམ་སྟིང་གསུམ་	
	དབང་དུ་སྟུང་མཛད་པ། བརྟམ་རྒྱལ་པོའི་སྟུང་། སྣོན་ལས་ནམ་བཞིས་འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་པ། ཉི་མའོད་ཟེར་སྟུང་། ལོག་འདྲེན་བདུད་བཞི་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་པ། །ལྷ་སྟུང་པོའི་སྟུང་། ལྷ་པོག་ལུ་	
ལྷ	ལྷོགས་ཐམས་ཅད་ཚོར་གཏོད་པ། ལོང་གོ་སྟོན་སྟོན་སྟུང་། ལྷ་སྟིང་དྲགས་པའི་ཚོགས་ནམས་འདུལ་མཛད་པ། རྩོམ་ཐོད་པོད་སྟུང་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། དེས་ཚོགས་ལྟི་གྲིས་བརྟམ་པའི། ལྟོ ་ རྩོམ་བྱའི་ཡོ་	

ལས་	ལྟོ་ ཅད་ཚོམ་གྱུར་ཅིག་། དེས་སྐྱེན་བྲང་བཞི་། ལྟོ་ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་། བརྩ་བཟླ་ཡབ་ཡུམ་དང་། འཁོར་ཚོགས་རིག་འཛིན་གླུ་ལ་ལྟོ་ ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་	༦
རྩ་གཞུང་	ཚོགས་དང་། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྐྱེང་མའི་ཚོགས་། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དགྲེས་ཤིང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་། ལྟོ་བརྩ་བཟླ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོ་ཨྱ་ར་ལྟོ་ལྟོ་རྩི་། དེས་ཚོགས་འབྲུལ་བ་	23
༩	ལྟོ་ ལངས་རྒྱས་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་གུན་འདུས་པ་། བརྩ་བཟླ་ཡབ་ཡུམ་བཅས་རྣམས་ལ་། འདོད་ཡོན་ཞལ་ཟས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབབས་ཤིང་། ལྟོ་	
༡༠	གསུང་ཐུགས་གྱི་དོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། འགྲོ་དུག་དོན་མཛད་གུ་རུ་དུག་རྣམས་ལ་། འདོད་ཡོན་ཞལ་ཟས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབབས་ཤིང་། ལྟོ་གསུང་ཐུགས་གྱི་	
༡༡	དོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། ཤེས་བརྒྱད་རྣམ་དག་སྐྱེལ་པའི་མཚོན་བརྒྱད་ལ་། འདོད་ཡོན་ཞལ་ཟས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབབས་ཤིང་། ལྟོ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོས་གྲུབ་བསྐྱེད་	

གཏོར་མཛོད་ཞིག་གི་དཔེ་རིགས་ལྟར་

གསོལ་། དེའི་ལྷན་སྐྱོད་པའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ལ་། འདོད་ཡོན་ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། ལྷ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་དེའི་ལྷན་སྐྱོད་ལ་དུ་གསོལ་།
 བར་ཆད་སེལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་ལ་། འདོད་ཡོན་ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། ལྷ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་དེའི་ལྷན་སྐྱོད་ལ་དུ་གསོལ་། དག་བགོགས་
 ལྷོལ་བའི་གཏོར་སྐྱོད་བཀའ་སྐྱོད་ལ་། འདོད་ཡོན་ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། ལྷ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་དེའི་ལྷན་སྐྱོད་ལ་དུ་གསོལ་། ལྷོ་པར་བརྗོད་པ་རི་ལྷ་
 ར་སྐྱེ་ཚུལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། དེས་སྐྱོད་པའི་། ལྷོ་། བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་པར་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་། འདོད་ཡོན་ཚོགས་གཏོར་མཚོད་པས་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་། ལྷ་ལ་པར་བརྗོད་ལྷོ་ཚོགས་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་
 འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་གཏོར་བདག་རྣམས་། ཞལ་ཟས་ཚོགས་གཏོར་མཚོད་པས་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་། ལོངས་སྐྱོད་ཏིང་འཛིན་ཚོགས་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་། རི་གད་བདུད་རྩི་རྣམས་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་། ལྷག་དང་དམ་ཚོགས་
 ལྷ་གསུང་ལྷགས་དང་། ལྷོ་བའི་ལྷ་མཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་། ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་པར་ཞལ་ཟས་ཚོགས་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད་ལ་། འདོད་ཡོན་ལྷན་སྐྱོད་ལ་དུ་གསོལ་། དེས་སྐྱོད་པའི་། ལྷོ་།

ཕ	ལྷོ་ བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་དག་སེམས་གྱིས་ བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ་ བརྒྱ་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དང་ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱོད་གཏེར་བདག་སོགས་། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྤྱད་སྤྱོད་དང་ཅི་འགལ་བ་ ཞལ་ཟས་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་། མཐོལ་བཤགས་བཟོད་པ་དང་དུ་ཡར་བཞེས་ལ་ ལྷོ་བ་མེད་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་།	༩
ཕྱ	ག་ཅུ་གྲ་སྒྲི་ས་མ་ཡ་ཨ་ཨ་ ཨོ་བརྒྱ་སུ་ས་མ་ཡ་ མ་རུ་སུ་ལ་ཡ་ བརྒྱ་སུ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ་ ཇི་ལྷོ་མེ་སྤྱ་མེ་ ལུ་ཏེ་ཏེ་མེ་སྤྱ་མེ་ ལུ་ཏེ་ཏེ་མེ་སྤྱ་མེ་ ཨ་རུ་རྒྱུ་མེ་སྤྱ་མེ་ སང་སྒྲི་སྤྱེ་སྤྱ་ཡ་ལྷོ་། སང་གམ་སྤྱེ་མེ་ ཅོ་ཏེ་ཕེ་ཡི་གུ་རུ་རྒྱུ་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ ལྷ་ག་སྤྱེ་མེ་ སང་ཏ་སྤྱེ་ག་ཏེ་ རྒྱུ་དལ་ བརྒྱ་སུ་མེ་སྤྱེ་ བརྒྱ་སྤྱེ་ མ་རུ་ས་མ་ཡ་ སུ་ཨ་ ཅེས་སོགས་རྣམས་གྱིས་ཉམས་ཆག་བཤགས་	25
ཕྱ	བར་བྱེ་ དེས་བསྐྱེད་མཚོན་ཏེ་ ཚོགས་ཟན་ལ་དག་པའི་གཟུགས་བཅོས་པ་མ་དུ་དུ་བཞག་ཅིང་དགུག་པའི་དམིགས་པ་དང་ ལྷ་གས་གྱུ་ལི་ལྷ་གས་བསྐྱེད་ཏེ་བདེན་སྟོབས་བརྒྱན་ བརྒྱ་སང་ལ་ཏེ་ཨ་ལུ་ག་ཏེ་ཏེ་ཨོ་གུ་ལ་ལྷོ་ ཞེས་པས་དམིགས་གུ་ལི་རྣམ་ཤེས་ བུགས་ལ་ བརྒྱ་སྤྱེ་ལ་ཏེ་ཞེས་ཞགས་པས་བཅིང་ དེ་བཞིན་ བརྒྱ་སྤྱེ་ལ་ཏེ་ཞེས་པས་ལྷ་གས་སྟོག་གི་ལྷ་གས་ལུས་བས་ཡིད་གསུམ་བསྐྱེད་ བརྒྱ་སྤྱེ་ཏེ་ ཇིལ་གུ་ལི་ལྷ་གས་རྣམ་ཤེས་ལྷོ་སྤྱེ་ལ་ཏེ་མེད་བསྐྱེད་ དེས་བས་གིས་འདི་ལྷ་རྩེར་བར་བྱེ་	

ཨ་	ཨྱུཾ་ འོ། །འུ་ལྟེཾ་ ལྟེཾ་པ་རྫ་བརྩེ་སེཾ་མེཾ་རི་སྤུ་རྟ་དབྱ་བ་གཤམ་གྱི་མུ་ལྟེཾ་མེཾ་ལཱ་ལྟེཾ་ མུ་རྟ་རྟ་ལྟེཾ་ མུ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ མུ་གོ་རི་ཅོན་ལྟེཾ་ མུ་གོ་རི་ཅིལྟེཾ་ མུ་བ་སྤྲུའྟེཾ་ ལྟེཾ་
ཨ་	དེན་སེཾ་མེཾ་བཞིན་ཚོགས་བྱང་བསོགས་སྤྲུགས་ཇི་ཚེན་མོདེཾ་ལས་བྱང་རམ་རྫུམ་བའདུས་པའེཾ་ལས་བྱང་བཞིན་ལྟེཾ་ དེན་སེཾ་སྤྲུག་གཏོར་གཏང་བཞིཾ་ ལྟེཾ་ དང་པོར་སྤུད་གྱིས་མི་མཚོད་དུཾ་ དགྱེལ་འཁོར་སྤུ་ཚོགས་སྤུད་གྱི་བདག་པཾ་ བར་དུ་སྤྲུག་
ཨ་	མས་མི་མཚོད་དུཾ་ མ་མོ་མཁའ་འགོ་སྤྲུག་ལ་དབྱེས་པཾ་ བ་མར་གཅིག་ལུ་མི་བསྟེ་དུཾ་ འཁོར་འདས་སྤྲུམ་བཟུལ་རེ་གཅིག་ངང་པཾ་ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་སྤྲུག་སྤྲུད་མཾ་ ལས་བཞིའེཾ་མཁའ་འགོ་སྤྲུགས་འགོ་དང་པཾ་
ཨ་	དགྱེལ་འཁོར་སྤུ་རན་སྤྲོད་བྱེད་ཚོགས་པཾ་ དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་གྲོགས་མཛད་མཾ་ དམ་ཉམས་སྟོག་གཅིད་བཀའ་ཚང་འབེབ་པཾ་ འདིར་གཤམ་སྤྲུག་གཏོར་འདི་བཞེས་ལཾ་ བཙེལ་པའེཾ་མེཾ་ལས་སྤྲུག་པར་མཛོད་པཾ་
ཨ་	མུ་རྟ་གོ་རི་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ དེན་སེཾ་མེཾ་བཞིཾ་ ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་
ཨ་	ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ དེན་སེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་ལྟེཾ་

ྐ

ཨ	ཏྱུང་། ལོ་གཏོར་ལ་གཏང་བཞི་། ཏྱུང་། སྟོན་ཚེ་མཚོ་ག་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུས་སྲིད་གསུམ་གྱི་ལ་གཞོན་ཚེ། རྫོང་རྩེ་ཚོན་བརྒྱ་ལས་རིགས་སོགས། ལམ་འགྲོ་ལ་སྲིད་	ཉ
	དལ་ཅན་རྒྱུ་མཚོ་ཡིས། སོ་སོར་ཁས་སླངས་གཉེར་ལོན་བྱས་པའི་ཚེ། སངས་རྒྱས་བསྟན་བསྐྱུང་ནས་འགྲོའི་ཚེ་སྟོག་བསྲིད། བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་ཚད་པ་བཞིན། དལ་ཇས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་ལ་འདི་	
ཨ	ལོངས་ལ། སྟོན་གྱི་ཐོཚེ་ག་བཞིན་དུ་སྲིན་ལས་མཛོད། དེའོག་ར་ས་འབྲུལ་སྐྱང་སྟེད་ཁང་དུ། སྟོབ་དཔོན་ཚོན་པོ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་གྱིས། སངས་བདག་ཡབ་སྐུ་ལ་མཚོ་རྒྱལ་རྗེ་འབངས་ལ། འཁོར་བ་ལས་	
	སྟོལ་ཅུ་གསུམ་རྩེ་ཚོ་གསུམ་གྱི། དབང་དབང་བསྐྱེད་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལ་གཏོར་པའི་ཚེ། ལ་རྒྱ་གྲུ་ལ་དཔལ་ལགོན་བདུན་ཅུ་ཡིས། སོ་སོར་ཁས་སླངས་གཉེར་ལོན་བྱས་པའི་ཚེ། སངས་རྒྱས་བསྟན་བསྐྱུང་ནས་འགྲོའི་ཚེ་	29
	སྟོག་བསྲིད། བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་ཚད་པ་བཞིན། དལ་ཇས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་ལ་འདི་སླངས་ནས། སྟོན་ཚེ་ཐོཚེ་ག་བཞིན་དུ་སྲིན་ལས་མཛོད། དེའོག་ལུ་བརྒྱ་སྟོགས་ལ་ཅུ་བ་འབྲུང་དུས། ར་ཡབ་བརྒྱ་	
ཨ	འོད་གྱི་གཞུང་ཡས་སུ། སྟོབ་དཔོན་ཚོན་པོ་བརྒྱ་ཐོད་སྟེད་གིས། སྟོབ་ལ་རིག་འཛོན་ཞིག་པོ་གྲིང་པ་ལ། སྟོགས་མའི་འགྲོ་འདུལ་གདུང་གསོབ་དབང་བསྐྱུར་ཚེ། བཀའ་སྐྱུང་རྩེ་ལགོན་གཉེར་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་གྱིས།	

གཏོར་མཛོད་ཞིག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

སོ་སོར་ཁས་སྒྲུངས་གཏོར་ལོན་བྱས་པའི་ཚེ་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་བསྟུང་རྣམ་འབྱོར་ཚེ་སོག་བསྟིང་། བཅོམ་བའི་སྤོན་ལས་བསྟུབ་པར་ཚད་པ་བཞིན་། དམ་ཚུལ་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་སྒྲུངས་ནས་། སྟོན་ཚེ་ཐོའི་ག་
བཞིན་དུ་སྤོན་ལས་མཛོད་། དེས་ས་ཁྱེད་པའི་། སྟོན་། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་བདུད་མི་ཚེན་མོ་བཞི་། གཞོད་སྟོན་བཞི་དང་སྟོན་བཅུན་བཞི་ལ་སོགས་། བོད་ཁམས་བསྟན་སྟོང་བཏུན་མ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་། ཚིབས་
སྟུག་བ་རྒྱུད་དང་འབྲོང་ལ་འཚིབ་། ཟས་སྟུག་སོར་སྟོམས་ཤུག་དམར་གཏོར་རོལ་། ལས་སྟུ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བསྟུང་བ་ཡི་། གངས་རི་གཡའ་ཅེ་ལུ་མ་སྟོད་མོས་ཚལ་། གནས་དང་དུར་བྱོད་རྩ་གྲིང་བས་
ལ་ཐའ་དང་། ཉགས་ཚེན་གྲོག་ལའར་མཚོད་ཉེན་གཙུག་ལག་ཁང་། སའོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་། སྤྱིན་དཔེན་ཁང་སྟུབ་གནས་ལ་གནས་པའི་། བསྟན་སྟོང་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་། འདིར་
གཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྟུང་བ་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་བསྟོད་པ་དང་། སྟུབ་པ་པོ་ཡི་སྟོང་གྲོགས་བསྟེན་པ་དང་། ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་བར་
ཚད་བསྟོགས་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་དབྱ་བགོགས་མ་ལུས་སྟོལ་ལ་སོགས་། བཅོམ་པའི་ལས་རྣམས་སྟུར་དུ་བྱུབ་པར་མཛོད་། དེས་ས་ཁྱེད་པའི་། སྟོན་། དབྱ་བགོགས་བསྟུབ་བའི་སྟུང་པོ་སྟོམ་ཚེད་ལ་། དཀྱིལ་

ལ	ལྟོ་ ལའོར་ལྷ་ཚོ་གས་རམ་བརྗེད་རོལ་པའི་གར་། ཁྱོ་བྱོ་ཁོ་ས་བྱོ་བརྗེད་ཚེམས་སེཚེམ་། དྲག་པོ་སྲ་གས་གྱི་སྲ་སྲ་ད་དི་རི་རི་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་གར་བྱེད་ཤིགས་སེཤིགས་། སོ་ཉ་ལས་མཁའ་	ལ
ལྷ	ལྷ་ག་དང་སྲིངས་སེསྲིང་། དྲག་བགོགས་ཤལ་བྲག་དུམ་བུ་ཐར་ར་། མཚེད་ལུམ་རོལ་པའི་འཆམ་སྲ་བས་ལམས་སེལམ་། མནན་ཅིང་གཟིར་བའི་ལས་གྱིས་དོན་ཚེན་འགྲུབ་། གནོད་བྱེད་དྲག་བགོགས་སྲོར་བ་རྒྱན་	
ལྷ་ལྷ་གཟིང་།	བཅད་དེ་། དྲག་བགོགས་འབྱུང་པོ་སྲོ་སྲོ་ཡ་ནན་། དེནས་དགྱིལ་འཁོར་བསྲུ་བའི་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྲ་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་གྱི་གཙོ་བོལ་ཐིམ་། རང་ལི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་སྲོག་ཚུ་དུ་གྲུར་། ཚུ་རྩེ་ཚོས་། རྩེ་ཚོས་ཐིག་	31
ལྷ	ལེ་ ཐིག་ལེ་རྒྱ་དེ་། རྒྱ་དེ་ཚོས་གྱི་དགྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུར་། ལྟོ་ ཚོས་སྲ་སྲོ་མེད་སྲོས་པའི་མཐའ་བྲལ་ཡང་། ལོངས་སྲོད་རྩོགས་སྲུའི་རྩུལ་དུ་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་། སྲུལ་སྲུལ་འགྲོ་དོན་རྒྱན་གྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་།	
ལྷ	ལང་གསང་སྲུ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚོས་དགྱིངས་གསལ་། སྲོ་མེད་ཚོས་གྱི་དགྱིངས་སྲུ་བརྗེད་ལུ་། དེནས་བྲག་ཤིས་བརྗེད་པའི་། ལྟོ་ སྲུ་ལའི་ཐིན་ལས་སྲུན་གྲུབ་དོན་མཛད་པ་། བརྗེད་བརྗེད་ཅུལ་གྱི་བྲག་ཤིས་ཤོགས་།	
ལྷ	གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྲོན་མཛད་། འགྲོ་འདུལ་གུ་རུ་དུག་གི་བྲག་ཤིས་ཤོགས་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྲུན་གྲུབ་ལས་གུན་འགྲུབ་། ཐོད་སྲོད་རིགས་སྲུ་མཚོག་གི་བྲག་ཤིས་ཤོགས་། ཞིང་ཁམས་གུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་	

