

གཏིག་		༄	ལྷན་བཟའི་ཐུགས་དམ་སྐོར་དུག་ལས། ལམ་འཁོར་སྐོར་ལྷན་བཟའི་སྐོར་རྣམས་བཞུགས།			851

གཏིང་མཚན་མཚན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་མཚན་མཚན་ལྟར་ལྟར་

ཨོྃ	གྲགས་པ།	སྒྲུ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འདུད།	བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱིས།	མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལུང་མཐའ་ཡས་ཤེས།	ཀུན་ལ་སྤྱད་པར་
འཕགས་པ་ནི།	དྲོཾ་ཐག་མོས་བདག་ལ་བསྐྱལ།	དེད་ག་ཀུན་གྱི་བཅུད་ལྷུང་ནས།	ནབས་ཏོག་ལུལ་ཕྱིན་མཚོ་རྒྱལ་མ།	ཟུར་བཟའ་ཐབས་གྱི་དཔའ་བོར་བཅས།	སྐལ་ལྷན་
ཐོ་མོད་ལྟར་བཞུགས།	སྒྲུ་ནས་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་བཤད།	ཕྱི་ལྟར་སྐྱེལ་མ་གྲོག་ཉེར་ཅན།	ནང་ལྟར་དྲོཾ་ཐག་མོ་ཡུམ།	གསང་བར་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མ།	ཡང་གསང་
བརྒྱ་བདག་གི་ཡུམ།	མཚུར་བ་མཚོ་རྒྱལ་མ།	མཁའ་འགྲོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་འདི་ནི།	ཤིན་ཏུ་གསང་བ་མྱད་དུ་བྱུང།	མན་ངག་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་གོ།	ས་མ་ཡེ། ལྷུ་བ་

གཏོར་

གཉིས་

གཞུང་

ཨོྃ། ཐབས་ཀུན་གྱི་ཁོག་ལུབ་ནི། སྲོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་གནས་སུ་སྤྱིན། ས་ཡི་ཚོགས་ལ་སོགས་བྱ། ད་གྱིས་འཁོར་བཞེངས་ཤིང་སྐབས་ལྡན་པ་གསུམ། མཚོད་  
 གཏོར་དམ་རྣམས་བགྲོ་བཤའ་ལ། དེས་འབྱུང་སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས། རྣམ་འགྲུའ་ཕོ་མོ་རྒྱུད་རྒྱུངས་ནས། དང་པོ་བགོགས་ཚོགས་མཚམས་གཅོད་ནི། ཨོྃ། ཚོས་ཀུན་དག་པ་ཚེན་པོ་ལ། གཉིས་  
 འཛིན་བགོགས་གྱི་མིང་ཡང་མེད། སྐྱུང་གྲིད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ནིང་། བདུད་གྱི་སྐྱ་ཡང་གྲགས་མི་འགྱུར། དེ་རྗེས་མེ་རི་ས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར། ལོག་པར་འབྲེན་པའི་  
 མཚམས་ཚོད་ཅིག། བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་ཨོྃ། གཉིས་པའོངས་པའི་ཚོགས་བཤའ་གསུམ་ལ། ཨོྃ། ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ལ་ཡུམ་གྱི་དཀྱིངས། ད་བདག་དངོས་པོར་འཛིན་པས་བསྐྱིབས།

གཏིར་མཛོད་མཚོན་གྱི་རྒྱུ་བཟའི་མཁའ་འཛོལ་

འབྲུལ་པའི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནུ་      རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ངང་དུ་བཤམ་གསུང་།      ས་མ་ཡ་ཤུ་རྩེ་ཅུ་།      གསུམ་པ་མི་འདེད་པ་བཅས་པའི་རྩེ་།      འདུལ་བྲུལ་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་པེམ་སུ་།      ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་  
 མུ་།      འདི་བསྐྱེད་སྐྱེས་རྩེ་འཆང་།      ལྷོ་གསུམ་མི་གཏང་རབ་ཏུ་བཟུང་།      གུ་རུ་རྩེ་མཚན་གྱི་རྩེ་བོ་རྩེ་ཅུ་བཟུང་ས་མ་ཡ་རྩེ་།      བཞི་བཞིན་ཆེན་འབེབ་པ་ཞི་།      རབ་བཟུན་སྐྱོས་བསྐྱེད་པེམ་མོ་བཅས་།      ལྷོ་རྩེ་།      ལྷོ་ས་མེད་རྣམ་དག་  
 ཚོས་གྱི་དཀྱིལ་སུ་།      ཀྱུན་ཏུ་བཟང་མོས་འཁོར་འདས་ལྷུ་བུ་།      བདེ་ཆེན་འོངས་སྐྱོད་སྐྱེད་གཤམ་བཞོད་།      བདེ་གཤམ་ཤེས་ལུ་ལུ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅོ་།      ལོ་རྒྱུན་མཁའ་དང་ས་ལ་སྐྱོད་།      སངས་རྒྱལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་།  
 བསྐྱེད་ལས་གྱི་རིགས་སྐྱེས་སུ་།      ཡེ་ཤེས་འཛིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་སུ་།      དཔའ་བོར་བཅས་པ་དཀྱིལ་ས་ནས་བཞེད་སུ་།      འདི་རྩེ་ལྷན་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ་།      ལྷོ་ཡི་ལྷན་ཆེན་ལུ་ས་ལ་པོ་བུ་།      ཅུ་ཡི་མུ་དཀྱིལ་  
 ལྷོ་བུ་སྐྱེ་།      གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ས་ཡེ་ཤེས་སུ་།      བདེ་རྩོད་རབ་འབར་གྲགས་པ་སྐྱེད་སུ་།      ལྷོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པས་བྱེད་རྒྱུ་པེམ་སུ་།      ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་དཀྱིལ་སུ་།      འཕོ་མེད་དག་པ་ཆེན་པོར་སྐྱེར་།  
 བོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་བོ་རྩེ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་།      ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་བེམ་ཡ་ལ་ལྷོ་།      ལྷོ་པ་མཚོན་རྣམས་ལྷན་ལྷོ་ས་བཟུང་།      ལྷོ་།      ལྷོ་དུ་བཟུང་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་།      ལྷོ་དུ་གསལ་བ་ལྷོ་གྱིས་གྲུབ་།      ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་

གཏེར་	ཨོྃ་ ལྷུངས་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་པའི་སྒྲིན་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདུན་ཚུའི་བཅུད་ བདེ་བཟིག་ལེའི་དམར་ཚོན་པོ་ ལྷ་གསུང་ལྷགས་ཡོན་སྒྲིན་ལས་གྱི་ གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་	༤༦
གསུང་	ཐབས་ཤེས་སྒྲན་སྒྲ་ཚའི་ཚོགས་ རབ་འབྱུངས་སྐུ་མཁའ་ཁའ་གང་བར་གྱུར་ རྩི་ཡོ་ལོ་ ཨོྃ་བཟླ་ཨུ་མུ་ལོགས། འབྲུ་ཨྲུཾ་ཏུྃ་ ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཏུྃ་སྐྱེ་བཅུ་ཨུ་མུ་ཏུྃ་ཏུྃ་ལྷ་ ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཏུྃ་མ་རྩུ་རྩུ་ལ་མཚུ་ལ་ཏུྃ་ཏུྃ་ལྷ་ ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཏུྃ་མ་རྩུ་བ་ལོ་ཏུ་ཏེ་ཚོ་བ་ལོ་ཏུ་བ་ལ་བ་ཏེ་གུ་བྱུ་ས་མ་ཡ་ཏུྃ་ཏུྃ་ལྷ་ ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཏུྃ་བཟླ་བཟླ་མ་རྩུ་སྐྱེ་བཅུ་ཏུྃ་ཏུྃ་ལྷ་ དེ་ལྷར་སྒྲོན་འགྲོའི་ཚོས་རྣམས་གྱིས་ བསྐྱེན་པའི་རིམ་པ་ཚོགས་པའོ་ ལྷ་དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ ལྷིན་གསང་	855
ལྷི་	བ་ཡང་གསང་གྱུར་ དང་པོ་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པའི་ ཨུཾ་ ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་ཚོགས་པའི་རང་ ཚོས་ཀུན་རང་སྐྱེད་བྱེད་ཐུག་སེམས་གྱིས་བྱེད་ ལྷོད་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་བྱེད་འཇུག་ཡི་གེ་ཨུཾ་ རང་ཅུ་ལ་ཨུ་ཡི་ར་སྐྱེ་	
	གོ་རྩི་ལྷོ་ ཉམས་མཁའ་རྒྱུད་ནག་འགྲུག་མཚོ་ཞིང་གི་ས་ ཀའ་རུ་ས་རི་རབ་མེ་འབར་ཡུམ་ལྷའི་དབྱིངས་ གང་གིས་མི་སྤྱད་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེད་འཁོར་དབུས་ ཚོགས་བསྐྱེད་དག་པའི་དུ་རྩོད་ཚོན་པོ་བསྐྱེད་ བཟླ་འདབ་	
	ལྷོད་རྒྱ་གམ་བདེ་ལ་བའི་སྤྱིང་ ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱེད་ཐོད་པ་རིན་ཚེན་གྱི་ གཞལ་ཡས་ཁང་པ་གྱུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ་ ཞིང་དང་རྗེ་གསུང་པ་དུ་རྩོད་རྒྱུན་གྱིས་མཛོས་ ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྗེ་རྗེ་ལོར་བུའི་ཏོག་ དགའ་བ་	

གཏིང་མཛོད་མཛོག་གི་རྒྱུ་བཟའི་མཁའ་འགོ་

བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་ལྷོ་བ་ལེ། ལྷོ་ཚོགས་པར་ཉི་མ་བམ་རེའི་གདན། ཇམ་ཡི་ཚོའམ་ལུ་རྗེ་རྗེ་པག་མེའི་སྐུ། བཅུ་དུག་ཉམས་ལྡན་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག། བྱོ་འཛུམ་སྐྱུན་གསུམ་ཐོར་ཚུགས་པ་རྗེ་རྗེས་མཚན། དབུ་སྐྱུ་  
སྤྱད་བཅིངས་ལྷག་མ་རྒྱབ་ཏུ་གྲོལ། ལྷག་གཡས་སྐྱེ་ལི་ཅུད་གཅོད་གི་གྲུག་སྤྱར། གཡོན་པས་བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་ཐོད་བྲག་གསོལ། ཐོད་སྐྱམ་རིན་ཚེན་ཅེ་བྱན་དབུ་ལ་བརྒྱན། རྣ་ལྷག་གཡས་ནས་པག་ཞལ་  
མཐོང་ནག་དུར། རུས་པའི་ལྷག་རྒྱ་ལྷ་འཆང་ཅི་གསུམ་བྱུགས། ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་རོལ་པའི་གར། སྐུ་ལ་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་མེ་འབར་འཕྲོ། ལྷོགས་བཞིར་པར་ཉི་མ་བམ་རེའི་སྤྱང་། རྗོ་  
རྗེ་རིན་ཚེན་པར་ལས་རབ་གྱི། མཁའ་འཕྲོ་དགར་སེར་དམར་ལྷུང་གཅོ་དང་མཚུངས། གཡས་པས་རང་རྟགས་མཚོན་པའི་གི་གྲུག་དང་། གཡོན་པས་བདུད་བཞིའི་བྲག་བཀའ་ཐོད་པ་འཛོལ། ལྷོ་བཞིར་ལྷག་རྒྱ་བཞི་  
འཛོལ་ལྷོ་མོ་བཞི། རིགས་གྱི་མདོག་ཅན་གཡོན་པས་ཐོད་བྲག་བསྐྱམས། བམ་རེའི་གདན་ལ་བརྒྱུད་བསྐྱམ་གར་གྱིས་རོལ། ཀུན་གྱུང་ཁ་སྤྱོད་པའ་བོ་ཡབ་ལ་འབྲིལ། གཞན་ཡང་མཁའ་འཕྲོ་སྐུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་  
དང་། གནས་ལུ་ལྷ་གྲུ་གྲུ་གི་སྐྱོ་གས་མདོག། ལྷག་རྒྱ་ལྷ་འཆང་གི་ཐོད་ཁ་སྤྱོད་འཛོལ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཞི་བྱོའི་ཚོགས། དམ་ཅན་སྐུང་མ་རང་རང་ཚོམ་བུར་བཅས། མ་བསྐྱེད་ཡེ་རྗོགས་རང་ཅུལ་

ཀྱི་	ཨོྃ་ རོལ་པའི་ལྷ་ལྟོ་ སུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ངང་ལྟོ་ སྐྱང་སྤིད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སྐྱེ་གསུང་ལ་བརྟན་འབར་ལྟོ་ རྒྱལ་བའི་རྩོམ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་ལྟོ་ དུག་ལྷན་ལ་དག་ཡེའེས་	༤༦
གྱི་	ལྷན་གྲིས་གྲུབ་ལྟོ་ ཨོྃ་ཨྲུྃ་ཨྲུྃ་ལྟོ་ ཨོྃ་ཨྲུྃ་ཨྲུྃ་ལྟོ་ ཨོྃ་ཨྲུྃ་ཨྲུྃ་ལྟོ་ ཨོྃ་ཨྲུྃ་ཨྲུྃ་ལྟོ་ གཉིས་པ་ཡེའེས་འགྲུགས་སྤྱིར་དུ་ལྟོ་ གཏུང་བའི་དབྱེངས་དང་རོལ་མོ་ཡིས་ལྟོ་ ཨྲུྃ་ཨྲུྃ་ ཆོས་དགྲིངས་ནམ་དག་ཞིང་ཁམས་སྐྱེ་ སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་	
གྱི་	གྱུན་བཟང་ཡུམ་ལྟོ་ ཐུགས་རྩོམ་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་ལམ་གྲིས་ལྟོ་ ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱེར་བཞེངས་ནས་ལྟོ་ སྐྱེའུ་ལྷུའུ་རོལ་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལྟོ་ མཆོད་ཡོན་ཡོད་བྱེད་དུ་མ་ཡིས་ལྟོ་ དད་དང་གཏུང་བས་སྐྱེན་འབྱེན་	857
གྱི་	ལྟོ་ མ་ལུས་གནས་འདིར་གཤེགས་སྐྱེ་གསོལ་ལྟོ་ མ་རིག་སྐྱོབ་པ་བསལ་བ་དང་ལྟོ་ ཡེའེས་སྐྱེར་བར་བརྟུ་རྒྱས་ལྟོ་ དཔོས་གྲུབ་འདོད་པ་འཇོ་བའི་གཏེར་ལྟོ་ མང་རིག་སྐྱོང་ནས་མཉམ་པར་མཛོད་ལྟོ་ ཨོྃ་བཟོ་ཨུ་རྒྱ་	
གྱི་	སྤྱི་ལྷན་སྐྱེ་ལྟོ་ ལྷན་ཚྲུ་བཟོ་ས་མ་ཡེའེ་ལྟོ་ ཨོྃ་ཨྲུྃ་ཨྲུྃ་ལྟོ་ ཨོྃ་ཨྲུྃ་ཨྲུྃ་ལྟོ་ ཨོྃ་ཨྲུྃ་ཨྲུྃ་ལྟོ་ གསུམ་པ་དམ་ཡེ་བསྐྱེ་བཞི་ ལྟོ་ ཡོན་ས་གཞི་འགྲུས་དབྱེར་མེད་ཅིང་ལྟོ་ སྐྱོད་བཅུད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་རྩོགས་ལྟོ་ ཡེ་	
གྱི་	ཡོན་སྐྱེ་ཆོགས་ཐུག་ཞབས་བསོལ་ལྟོ་ དམ་ཆོག་འཁོར་ལོར་གཉིས་མེད་དུ་ལྟོ་ གཞལ་ཡས་གདན་མཆོག་མཛོས་པ་འདིར་ལྟོ་ བྱང་རྒྱུབ་བར་དུ་བཞུགས་ནས་གྱུང་ལྟོ་ ཡེའེས་འཁོར་ལོ་སྐྱེད་པ་དང་ལྟོ་ དགྲིལ་འཁོར་	



ཕྱིར་	ཨོྃ་ ཚེན་འཕན་གདུགས་སྒྲུབ་རྣམས་མཚན་ལོ་བུ་ལྟེན་སྲིད་འབྲུལ་ལོ་ མ་རྩུ་རྩེ་རྩེ་ལྷན་ལྷན་རྩེ་ ཨོྃ་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས་པོ་ དུག་ལྷ་སེལ་བའི་སྣོན་གྱི་མཚན་པོ། ཨོྃ་	༤༩
ལྟོ་	བསྐྱེད་སྲོལ་སྣོན་ལམ་སྲིད་པོ། དམ་ཚུལ་བདུན་ཚུལ་མཚན་པོ་བཞེས་པོ། སམ་བཤུ་ལམ་སྲིད་པོ་ལྷན་ལྷན་ ཨོྃ་ གསུམ་ཚོས་སྲོལ་མཚན་སྲོལ་མཚན་ གྱི་རྩུ་བཟང་ཡུམ་ཚེན་དཔྱིད་སྣོན་ལྷན་ལྷན་ལོ་ལྷ། །གསལ་བདག་ལས་གྱི་	
ལྟོ་	དབང་མོ་ཐོབ་ཐོབ་ཕུལ། །ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལྷ་སྣོན་ལོ་ལྷ། །སྣོན་མཚན་འབྲུལ་ལོ་སྣོན་གྱི་ལོ་དངོས་ལྷན་ལྷན་ །སམ་བཤུ་ལམ་སྲིད་པོ་ལྷན་ལྷན་ ཨོྃ་ བའི་སྣོན་ལོ་ལྷ་ལོ་ལྷ་ལོ་ །དཔྱིད་ལོ་ལྷ་ལོ་	859
ལྟོ་	ཚོགས་ལམ་ལོ་ལྷ་ལོ་ །འགྲོ་གྲུབ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ དམ་ལོ་ །སྣོན་མཚན་འབྲུལ་ལོ་སྣོན་གྱི་ལོ་དངོས་ལྷན་ལྷན་ །སམ་བཤུ་ལམ་སྲིད་པོ་ལྷན་ལྷན་ །ཞེས་པའང་མཚོགས་སྣོན་ལོ་ལྷ་ལོ་ །སྣོན་གྱི་དངོས་	
	ལྷན་ལྷན་གསུམ་ལོ་ རྩེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ དངོས་ལོ་ལྷ་ལོ་ ལྷན་ལྷན་	

གཏེར་མཛོད་མཛོག་གྱི་རྒྱུ་བཟའི་མཁའ་འཛོལ་

ནམ་མཁའ་གང་བའདི། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏཱ་བྱ་ཉི། ཉི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་སྦྲུང་བའི། བདེ་ཚེན་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་ཀྱི་སྤྱིན། མཚོན་འོས་ཐམས་ཅད་དགྲིས་པ་  
བསྐྱེད། ལེམས་ཅན་འོད་གསལ་དགྲིངས་སྤུ་བསྐྱེད། མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་མཚོན་ཡུལ་ཀུན། དམིགས་མེད་སྤོས་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེ། ལྷན་སྐྱེས་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རྣམ་རྒྱུ་ཏུ་སྤྱི་བ་ཡུལ་གོ་ཉི་ཉི། རོ་རྩི་ལྷ་ལི་བསྐྱེད་པ་  
ཉི། དབྱངས་སྒྲན་ཕྱག་རྒྱ་གར་དང་བཙམ། ཨོ། དཔལ་ལྷན་མི་འགྱུར་དགྲིངས་ཀྱི་ཡུལ། བདེ་ཚེན་ལོངས་སྤྱོད་རིགས་མཚོགས་ལྷ། ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་ལ་ལྷ་ལྷུང་གར། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྐྱེད།  
མཚོན་དང་དཔེ་བྱུང་འབར་བའི་སྤུ། འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་འཁོར་ལོས་སྦྲུང། རྣམ་པར་སྦྲུང་བ་བྱིན་ལ་བསྐྱེད། གསུང་སྤྲུགས་ལོངས་སྤྱོད་གསུངས་པའི་དབྱངས། ཏྲག་པ་རྒྱུན་  
དུ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། གདུལ་བྱའི་གློ་བཟང་སྐྱེད་པར་མཛད། འགག་མེད་མཁའ་བྱུང་གྲགས་ལ་བསྐྱེད། འབྲུལ་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་འོད་གསལ་དགྲིངས། བཅུ་ཚེན་སྤོན་ལམ་རྗེས་སུ་  
འབྱུག། རི་ལྷ་རི་སྐྱེད་མཁའ་བྱེན་ལ་བསྐྱེད། ལྷ་ལི་རོལ་པོ་མཚར་རྒྱན། ཞིང་ཁམས་གཞལ་ཡས་འདུས་པའི་འཁོར། ཚེ་བའི་བཀོད་པ་སྤྱོད་ལ་སྤྱིན། ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་ལ་བསྐྱེད། དཔག་ཡས་སྤོན་



གཏོང་མཛོད་མཚོ་གླིང་གྲུབ་བློའི་མཁའ་འགྲོ་

ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡེང་། ཡོངས་རྫོགས་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་། འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བ་སྟོབས་ཆེན་མོ་། དངོས་གྲུབ་སློན་ལས་ཀུན་གྱི་བདག་། ཚོས་དབྱིངས་འོག་མིན་མཁའ་སྟོད་ཞིང་། ཨོ་རྒྱན་གནས་སུ་རྟུག་ཏུ་  
བཞུགས་། ཞིང་དང་སྐྱུ་ཡི་བཀོད་པའི་ཚོགས་། དེ་དེ་ལ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། གར་གྱི་རྣམ་འགྲུར་བསམ་ལས་འདས་། འགྲུར་བ་མེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། གསུང་དབྱངས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བ་ལ་།  
ཚོངས་པའི་སྐྱུ་ལོན་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། རྟོག་མེད་རྣམ་ཐར་གསུམ་དབྱིངས་ལས་། ཐུགས་རྗེ་རོལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། རྒྱན་དང་ཡོན་ཏན་ལོངས་སྟོན་ལས་། བསམ་མི་བྱུང་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། འགྲོ་  
པའི་དོན་མཛད་སློན་ལས་བཞི་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་ལས་ལས་གྲུབ་། འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བྱེད་འབྱུང་། ཀུན་གྲུང་བདུད་རྩིར་གྲུང་། འདོད་ཡོན་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་  
བཞེས་། ལྷན་དང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། སློན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུར་དུ་སྐྱུ་བས་། ཞེས་བསྐྱུལ་ནི་རྒྱས་དབང་བྲག་ཀུན་། གོས་རྒྱན་བཅས་པ་དུས་ལསོགས་། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱིས་ན་དངོས་  
གྲུབ་ལྷུར་། དེ་ཚོ་རྟགས་གྱི་རིམ་པལས་། མོ་ཏོག་ཚོལ་རྒྱས་ཉི་ལྔ་ལ་། བུད་མེད་གཞིན་མཛོས་གོས་རྒྱན་བཟང་། འདུས་ལོང་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་། ལྷེས་པ་མཚན་བཟང་བདེ་བ་སྟེར་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་རྟགས་། ལྷམ་གོང་མ་དབྱེས་པའི་།

ཀྱི་	ཨོཾ ཉམས་པ་སོར་རྩུབ་ཀྱིན་བརྒྱབ་ས་ཏྟགས་། ལྷ་ཞལ་མཐོང་དང་སྒྲུགས་སྒྲུ་ཐོས་། རྩུབ་པར་བདེ་ཤོད་འབར་བ་དང་། འོད་གསལ་ལྟོགས་པ་འབྲས་བུའི་མཚོགས་། ཐོབ་ནས་དངོས་གྲུབ་བདེ་ཚེན་ལོན་། ལྷོར་སྒོལ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ལིཾ།	༤༡
ཀྱི་	ཏྟོགས་པ་བརྟན་པའི་ཐབས་ཚེན་འབད་། ལྷ་དང་རྩུགས་ལས་དངོས་གྲུབ་གླང་། ལྷུང་འཕྲུག་དོ་རྩེའི་སྤྱུའམ་གྲུབ་པོཾ། སམ་ཡཾ། ལྷོ་དོན་གསུམ་པ་རྩེས་གྱི་ལས་། རྣམ་འཁྱོར་ཕོ་མོ་དབེན་པར་འཚོགས་། ལིན་ཏུ་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་སུཾ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལིཾ། དམ་ཚོགས་རྩུགས་ལའདུ་བྱས་ལཾ། མཚོམས་བཅད་ལྷུང་བསྐོལ་བསང་རྩུའམོར་། རི་ཡི་ལོཾ། ཞི་གནས་སྤྲུག་མཐོང་ལྷུང་འཕྲུག་གིཾ། མེ་རླུང་རྩུ་ལིས་བསྐྱེགས་པ་གོར་བ་གྲུས་། བདེ་གསལ་ལ་མི་ཏྟོག་རྣམ་ཐར་གསུམ་། ལྷུང་མེ་ ཐོད་པའི་སྤྱོད་བུའི་སྤྱོད་། ལྷོ་སྤྱོད་དབྱིངས་གྱི་སྤྱུར་རུཾ། ཁམས་གསུམ་བཅུད་གྱི་འབྱུང་ལྷུའི་ལཾ། ལྷུང་པོ་བདུད་ཅི་ལྷུའི་རང་བཞིན་། ལྷུའི་ལ་དུག་ལྷུ་གནས་གྲུར་ནས་། དུངས་མ་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ལི་དངོས་། ལྷུ་ གསུང་བྱུགས་གྱི་བདུད་ཅི་བ་གྲུགས་། ཁ་དོག་དྲི་རི་སྤུན་སུམ་ཚོགས་། ཨོཾ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་། ལྷུཾ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་། ལྷུ་རྩུ་རྩུ་། ཚོས་དབྱིངས་འོག་མིན་བདེ་ཚེན་ཞིང་། ཏེ་རུ་ག་ལི་གནས་བཅུ་དང་། དུར་ཤོད་ཚེན་པའི་གནས་བརྒྱུད་ ལས་། རིག་འཛོལ་གྲུ་མ་ལི་དམ་སྤྱོད་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་རྣམས་། ཚོགས་གྱི་འདུ་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དབུ་སྤྱོད་ཚུགས་ལིགས་སེལིགས་། རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་བྲལ་ལཾ། དར་གྱི་ཚོད་པར་སུ་	863
ཀྱི་		

གཏེར་མཛོད་མཚོ་གླིང་གྲུབ་བཟའི་མཁའ་འཛོམས་

རུ་རུ་ཅང་ཏེ་བྲོ་ལོ་ལོ། གཡེར་ཁ་བྲི་ལ་བྲི་སི་ལི་ལི། བར་རྒྱད་བཤུགས་སྐྱུ་གྱུ་རུ་རུ། འབྲི་ལ་སྐྱོར་བདེ་ཉམས་གར་ཐབས་སྐྱུར། རོ་རྗེའི་སྐྱུ་དང་རྗེས་དབྱེངས་སྐྱིར། ཐུགས་གྱིད་གོངས་པ་འོད་གསལ་  
དམྱིངས། མཁའ་ཁྲུབ་འཁོར་ལོ་གནས་འདིར་འདུས། ཚོགས་ཁང་རང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་པའི་ཞིང། འདིར་འཚོ་གས་མཚེད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལོ། དམ་ཇུས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་བཅུད། དག་མཉམ་ཚེན་པོར་བྱིན་གྱིས་  
ལྟོ་བས། བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་སྤེལ། མ་རྒྱ་གྱུ་རྗེ་ཐ་རྗེ་གི་རྒྱུ་ཨ་ཏ་རི་ནི་ས་བོར་ཙ་ཏི་ཡ་ཨེ་ཨྱུ་ར་སྐྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྗེ། ཨོ། གནས་མཚོག་ཞིང་དང་ཚོགས་ཁང་གཞུང་ཡས་ཚེ། སྟོན་པ་རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
དམྱིངས་སྐྱུ་གས། མཚེད་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ལོ་རོལ་པའི་འཁོར། དམ་ཇུས་བདུད་རྩི་རོ་བརྒྱས་བདེ་བ་སྐྱེད། གུན་བཟང་ཡུམ་ཚེན་རིགས་སྐྱུ་བཅུན་མོར་བཅས། གསང་བའི་བདག་པོ་རོ་རྗེ་རྣམ་འགྲུལ་མ། ཅུ་བའི་  
སྐུ་ལ་རིག་འཛིན་ཡབ་དང་ཡུམ། སངས་རྒྱས་གྲུང་སེམས་ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁྲོ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་གཏེར་གྱི་བདག། འཇིག་རྟེན་སྐྱོད་བ་རིགས་དུགས་མའི་མགྲོན། སྐྱུང་གྱིད་དག་པ་རབ་འབྱུངས་སྐྱུ་  
ཚོགས་རྣམས། སྟོད་བཅུད་རྣམ་དག་གྱི་ཡི་ཚོགས་ལ་རོལ། འདོད་ཡོན་རོལ་མོས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པས་བསྐྱང། བུམ་དབང་སྐྱུ་ཡི་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་བཤུགས། བདག་མེད་དམྱིངས་སྐྱུ་ལ་པའི་བདུད་ཚོགས་

ཀྱི་	ཨོྃ་ བསྐྱལ་ལུ་ ལྷ་མའི་ཤུག་པ་མེད་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་ལུ་ འཆི་མེད་འཇའ་ལུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལུ་ གུ་མ་གུ་ཏ་ལྷ་ན་ལྷ་ཏ་ཙྰ་ལྷ་ཏ་ཙྰ་ཨོྃ་ ཨོྃ་ ལུ་མ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ཡི་ཚོགས་	༤༦
ཀྱི་	ཁང་དུ་ ཐབས་ཤེས་ཨ་ཏུ་གསལ་ལ་བརྟན་སྟོང་པ་ལུ་ ཐེག་ལོ་དཀར་དམར་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལུ་ ལུ་མ་ཙུ་ཙུ་ག་ཉིས་བདུད་ཚིལ་བདེ་བསྐྱེད་ལུ་ གུན་བཟང་ལུ་མ་ཆེན་རིགས་ལུ་བཙུན་མོར་བཅས་ལུ་ གསལ་བའི་	
ཀྱི་	བདག་པོ་དྲེད་ལ་འགྱུར་ལུ་ ལྷ་བའི་གླེ་མ་རིག་འཛིན་ཡབ་དང་ལུ་ལུ་ སངས་རྒྱལ་གྱུང་སེམས་ཡི་དམ་ཞི་དང་ཤོ་ལུ་ དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྱོ་ཚོས་སྐྱོང་གཏེར་གྱི་བདག་ལུ་ འཛིག་ཏེན་སྐྱོང་བ་རིགས་དུག་པ་མའི་	865
ཀྱི་	ལ་གྱོན་ལུ་ ལྷ་ཁམས་དག་པར་བའ་འགྲུལ་ས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལུ་ ལུ་མ་བདེ་རྣམ་དག་ནང་གི་ཚོགས་ལ་རོལ་ལུ་ ལུ་བདེ་མཚོག་གི་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་ལུ་ གསལ་དབང་གསུང་གི་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་བཤམས་ལུ་	
ཀྱི་	སྟོང་ཉིད་དཀྱིངས་སུ་ཉོན་མོངས་བདུད་ཚོགས་བསྐྱལ་ལུ་ དུག་ལྷ་མའི་ཤུག་པ་མེད་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་ལུ་ འགག་མེད་ལོངས་སྟོང་ཚོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལུ་ བོ་རྟེན་ལྷ་ལྷ་ན་ལྷ་ཏ་ཙྰ་ལྷ་ཏ་ཙྰ་ཨོྃ་ ཨོྃ་ དེ་དྲེ་པ་ལྷ་ལྷ་ན་	
ཀྱི་	པའི་ཚོགས་ཁང་དུ་ ཨོ་དང་མྱོག་སྟོན་པ་ཡབ་དང་ལུ་ལུ་ སྟོམས་པར་ལུགས་པ་ཁམས་ལུ་ཉིས་བརྒྱ་ཡི་ བདེ་བ་བརྒྱད་ཙུ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚིལི་བཙུང་ལུ་ གུན་བཟང་ལུ་མ་ཆེན་རིགས་ལུ་བཙུན་མོར་བཅས་ལུ་	

གཏེར་གྱི་བདག་པོ་རྗེ་ཞུ་བའི་མཛེས་ལོ་ལྔ་པའི་མཛེས་ལོ་

གསང་བའི་བདག་པོ་རྗེ་ཞུ་བའི་མཛེས་ལོ་ལྔ་པའི་མཛེས་ལོ་ ཅུ་བའི་སྐུ་མ་རིག་འཛིན་ཡབ་དང་ཡུམ་མཛེས་ལོ་ལྔ་པའི་མཛེས་ལོ་ སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁྱོད་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྐྱོད་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ འཛིན་ཁྱོད་བ་རིག་ས་ཏུག་པ་

མའི་མཛེས་ལོ་ ཐབས་ཤེས་དག་པར་བའུམས་སྐྱོ་ཚོགས་སྐུ་མཛེས་ལོ་ མཉམ་སྐྱོར་བདེ་ཚེན་གསང་བའི་ཚོགས་ལ་རོལ་ ཚོས་མཚོགས་བྱུང་པར་དགའ་བའི་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་ ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་དམ་

ཉམས་པའགས་ ཟུང་འཇུག་དགྱིངས་སུ་འཛིན་བདག་བདུད་ཚོགས་བསྐྱེད་ གཉིས་སྐྱོད་ལ་བྱུག་དམིགས་མེད་ཞུ་བ་ འཇུག་མེད་ཡི་ཤེས་ཏེ་གསུམ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ མ་རྒྱ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་

ཏོ་ ཏོ་ ཡུལ་མེད་མ་སྐྱོས་བདེ་ཚེན་ཚོགས་ཁང་དུ་ འཕོ་མེད་ཐོག་ལོ་ཚེན་བོའི་སྐྱོན་པ་ལ་ བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཡི་ཤེས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་ དཀར་དམར་འཕྲོ་འདུ་རོ་མཉམ་བདུད་ཚིའི་བཅུད་ གུན་

བཟང་ཡུམ་ཚེན་རིག་ས་སྐྱོ་བཅུན་མོར་བཅས་ གསང་བའི་བདག་པོ་རྗེ་ཞུ་བའི་མཛེས་ལོ་ལྔ་པའི་མཛེས་ལོ་ ཅུ་བའི་སྐུ་མ་རིག་འཛིན་ཡབ་དང་ཡུམ་མཛེས་ལོ་ལྔ་པའི་མཛེས་ལོ་ སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁྱོད་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྐྱོད་

གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ འཛིན་ཁྱོད་བ་རིག་ས་ཏུག་པ་མའི་མཛེས་ལོ་ འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་པར་བའུམས་སྐྱོ་ཚོགས་སྐུ་མཛེས་ལོ་ མང་བའི་མཚོན་མེད་པ་ཡང་གསང་ཚོགས་ལ་རོལ་ རྩམ་སྐྱོས་ཡི་ཤེས་དབང་བའི་ཏེ་གསུམ་

ཀྱི་	ཨོཾ་ བས་བསྐྱང་། ཚོས་དབང་སེམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤམ་པ་། འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་སྒྲ་བུའི་བདུད་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་། རྣམ་རྟོག་པ་འབྲེལ་རྟོག་མེད་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པ་། ཡུལ་རྒྱ་ཚེན་པོ་	༤༦
ཀྱི་	མཐའ་ཡས་རྟོགས་པར་མཛོད་པོ་། རྣམ་རྒྱུ་ཏུ་ཤུལ་སྒྲ་ཏུ་ཚྲ་བུ་རྩོམ་པོ་། ཨོཾ་ ཀ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་དུ་། ཨོཾ་ ལྷན་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་གཙོ་དང་འཁོར་པ་། ཨོཾ་ དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་བདུད་རྩིའི་	
ཀྱི་	བཅུད་པོ་། ཨོཾ་ ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་ཚོགས་རྣམས་པོ་། ཨོཾ་ བྱ་ཚོལ་བྲལ་བའི་ཚོགས་ལ་རོལ་པོ་། ཨོཾ་ ལྷང་བ་བཞི་ཡི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་པོ་། ཨོཾ་ ལྷང་མཚམས་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བཤམ་པ་། ཨོཾ་	867
ཀྱི་	དབྲུག་སུམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པོ་། ཨོཾ་ ཞེན་སྐྱེད་སྐྱེད་ལེན་ལ་དུ་བསྐྱབ་པོ་། ཨོཾ་ འབྲས་བུ་རྩོགས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་པོ་། མ་རྒྱ་ཨ་ཏི་ཤུལ་ཏུ་རྒྱུ་ཏུ་ཚྲ་བུ་རྩོམ་པོ་། ལྷན་གསང་བའི་ཚོགས་རོལ་	
ཀྱི་	བས་པོ་། བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ཉམས་རྟོགས་སྤེལ་པོ་། ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷག་པོ་། ཨོཾ་ཨྱུཾ་ཧྱུཾ་། ཨོཾ་ཨྱུཾ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་། ཧོཾ་ ཧོཾ་ཏུ་ག་ཡི་གནས་བཅུ་དང་། ཏུམ་མིང་ཚེན་པོའི་གནས་བཅུ་དང་། དཔལ་ཚེན་པོ་ཧོཾ་ཏུ་ག་།	
ཀྱི་	ཡུལ་ཚེན་རྩི་རྩི་པ་མི་ཡིས་པོ་། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱེད་བའི་ཚོ་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ་གིང་། དྲེགས་པ་པོ་མེད་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་པོ་། དབུས་ལ་མི་འཚལ་མཐའ་སྐྱོད་ཞིང་། ཡུལ་ལ་མི་འཚལ་	

གཏེར་མཛོད་མཛོག་གི་རྒྱུ་བཟའི་མཁའ་འཛོལ་

ལྷག་མ་ལུ་ ཚོགས་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་འདི་ མིང་ཚམ་འཛིན་པ་གཙུག་ཏུ་བཀུར་ དེ་སྐད་ཁྱོད་གྱིས་ཞལ་བཞེས་བཞིན་ དམ་ཇུས་ལྷག་མའི་མཚོད་པ་བཞེས་ རང་རྩལ་རོལ་པའི་འཁོར་རྣམས་གྱིས་ སྲིན་དགས་ད་བའི་བར་ཚད་སོལ་ སྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ལྷ་ཚོར་བའི་ཏཱ་ལུ་ཏི་ ཚུལ་བཞིན་བཏང་ལ་སྲོན་ལམ་བུ་ གཉིས་པ་གཏོར་མ་སྦྱང་བཞི་ ཏུ་ འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ལོངས་སྤྱོད་སྤུལ་པའི་ ཞིང་ ཀུན་བཟང་རིགས་སྤྱོད་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ རྒྱལ་བ་སེམས་དཔའ་རིག་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་ གསང་སྤྲུགས་ཚོས་གྱི་བགྲོ་བ་མཛད་པའི་ཚོ་ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་འཁོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ ཞལ་ བཞེས་བཞིན་དུ་སྲིན་ལས་མ་གཡེལ་ཅིག་ ཨོ་རྒྱན་ལ་སོགས་ས་དང་མཁའ་སྤྱོད་དུ་ ཏེ་རུ་ག་དཔལ་བརྒྱ་བཟོ་རྩལ་ དཔའ་བོ་མཁའ་འབྱོར་རིག་འཛིན་བསམ་ཡས་གྱིས་ གསང་སྤྲུགས་བཤད་སྤྱུབ་གཏོར་སྤུལ་ སྲོན་ལམ་བཏབ་ བཀའ་སྤྱུང་གཏོར་སྤྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས་ ཞལ་བཞེས་བཞིན་དུ་སྲིན་ལས་མ་གཡེལ་ཅིག་ སྲོན་ཚོགས་ཚོ་ལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་ དམ་ཇུས་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་སྤྲངས་ནས་གྱུང་ སྤྱུབ་པ་པོ་ལ་ཞལ་སྲོན་དམ་ཚོས་གསུང་ ཉམས་ཏེ་གས་རབས་ལ་ཚོ་བསྲིང་དཔལ་བསྤྱོད་ཅིང་ བར་ཚད་དགྲ་བགོགས་བསྤུལ་བར་ཞལ་བཞེས་བཞིན་ བཅོལ་པའི་སྲིན་ལས་སྤུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཅེས་དང་

ཨྲི	ཨྲི་ རྣམ་མཁུ་གྱི་གཏོར་མ་འབྲུལ་། སྲོལ་ འུ་མེད་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་ཡི་། སྐབ་པ་པོ་ཡི་བྲན་མི་བྱེད་། དམ་ཚིག་ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་མེད་། དག་དང་བགེགས་གྱི་གཤེད་མ་ཚེ་། ལ་ལ་བུད་མེད་བཞིན་	༤༡
ཨྲི	མཛོས་མེད་། དར་དང་རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་། མཚོན་སྤྲན་སྐྱུ་ལེན་བདེ་ཚེན་སྲེལ་། ལ་ལ་མི་སྐྱུན་བྱོམ་མི་ཚུལ་། རལ་པ་སྤྱིན་གཏིབས་བཤུགས་སྐྱུ་ལེན་། འུ་མེད་ཆས་ཚན་དག་པོ་གསེད་། ལ་ལ་གོང་	
ཨྲི	འུ་ས་གཟུགས་ཚན་མེད་། མེ་འབར་གར་བྱེད་ཐོག་སེར་འབེབ་། རྒྱུད་ནག་བུ་ཡུག་སྐྱུ་འཛེན་མེད་། ཉན་བདག་བདུད་ཚི་སྤྲན་གྱི་རྒྱལ་། ས་གཞི་རབ་གཡོ་རྒྱ་མཚོ་དགྲུག་། རྣམ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་ཚོགས་ཁང་འགྲིམ་།	869
ཨྲི	སྐྱུ་མི་ཚེན་མོ་གནས་འདིར་བྱོན་། འགྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་། བར་ཚད་དག་བགེགས་རྒྱལ་དུ་རྒྱེ་གསེད་། ལོ་ག་རྒྱ་གི་ཨི་དེ་བ་ལོ་ཏཱ་བུ་ཉི་། སྲོལ་ འཛིག་ཉེན་གཡའ་དང་གངས་གྱི་རི་། སྤང་སྤྲོངས་	
ཨྲི	ཉགས་བྱོད་རྒྱ་ཡི་སྤྱིང་། བྲག་དང་རྩོམ་ལུག་རྣམས་སྲུ་། གནས་བཅས་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གྲུང་། རྩ་དང་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་བདག་། ཉེན་འབྲེལ་ལུགས་སྤྲོག་མཁའ་འགྲོ་མེད་། ཨེ་སྐུར་ཡི་བྲག་སྐྱུ་ལུ་།	
ཨྲི	པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་དཔལ་སེང་གིས་། རྣམ་འབྱོར་ཚོགས་གྱི་འདུ་བར་བཞག་། ཇི་སྟར་ནལ་བཞེས་མ་གཡེལ་བར་། བཤུགས་རྒྱ་བདུད་ཚི་འདོད་ཡོན་བཞེས་། སྤྱིན་པ་སྤྲོང་སེང་། རྣམ་འབྱོར་འཁོར་	

གཏིང་མཛོད་མཚོན་གྱིང་བྱུང་བཟའི་མཁའ་འཛོམས་

བཅས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། བརྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱུ་བ་ལོ་ཏཱ་ལཱ་ཏི། ཏི། སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་རྣམས། དུལ་མེད་མ་སྐྱེས་ཚེས་གྱིད་གྱིད་ས། ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་སྐྱེད་ཡོད་ཀུན། མའལགས་མ་འདུལ་ཐབས་  
ཤེས་ལྷོ། སྐྱེས་ཤེས་སྐྱེས་མཚེད་རྟོགས་ཀུན། མི་གནས་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་སྐྱབས། སྐྱེས་སྐྱེད་སྐྱབས་གྱི་འདུལ་བ་རྣམས། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་གོ་རེ་འདིར། འདུལ་ལྷོ་རྣམས་ལམས་སེལ་ལ། གྲགས་སྟོང་སྐྱེ་  
ལོན་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ལྷོ་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གོ་བརྟུངས་པས། གཉིས་འཛིན་བརྟུང་རྣམས་དཀྱིད་ས་སྐྱེས་ནས། དཔོན་པོ་མཚོན་མ་འདུལ་འདུལ་དེད་ས། ལྷོ་མེད་འབྲས་བུ་རྩོགས་པའི་གོ། སྐྱེ་མེད་དཀྱིད་ས་སྐྱེ་བརྟུང་བར་བྱ།  
ཨོལ་ཏུ་ཨོལ་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས། གསུམ་པ་དཔོན་གྱུ་བཟང་བཞི། ཏི། ལྷོ་སྐྱེས། ལྷོ་མའལའའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དཔོན་ས་སྐྱེ་གསོལ། དཔོན་པོ་མཚོད་འོས་སྐྱེ་བས་གནས་སྟོང་པོ་མཚོགས། བར་ཏུ་གོག་བཞིན་བསྟེན་ཅིང་སྐྱེ་བའི་  
ལྷོ། དཔལ་བདག་དཔལ་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་གྱུ་བ། ལྷོ་བའི་དཔོན་ས་བཅུད་ཐབས་ལྷོ་འདོད་པས། ཤེས་རབ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དཔོན་གྱུ་བ་སྟོལ། གསུང་རབ་ཐོགས་པ་དུ་མའི་དོན་རྣམས་ཀུན། མི་བཟོད་གསུངས་གྱི་  
དཔོན་གྱུ་བ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། མའལམ་མའལུས་སྐྱེད་ཏུ་བཟོད་པའི་སྐྱིར། ཏིང་འཛིན་བརྒྱ་སྐྱེད་ཏུ་མའི་དཔོན་གྱུ་བ་སྟོལ། འདུལ་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱེད་ལགས་པས། མའོན་ཤེས་སྐྱེ་ཡི་དཔོན་གྱུ་བ་བསྐྱེད་ཏུ་

གཏེར་	ཨྵེ་ གསོལ་ ལོག་ལྷ་ད་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་འཛོམས་པའི་སྤྱིར་ ཟེལ་གཞོན་རྩལ་ལྷ་དུ་མའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ ཡུན་རིང་འགོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་སྤྱིར་ འཆི་མེད་རྩེ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཚེ་སྦྱོལ་ཅིག་	༤༦
བུ་	ཡེ་ཤེས་ལུས་གྱིས་ཞིང་ཁམས་གུན་ཉུལ་སྤྱིར་ རྩེ་རྩེ་ཐོགས་མེད་བྱུང་གསོག་ལྷ་བུ་སྦྱོལ་ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འཛོམས་པའི་སྤྱིར་ མི་འགྱུར་གཡུང་དུང་ལྷ་བུའི་ལུས་སྦྱོལ་ཅིག་ རུ་བ་ལུས་ཟད་པར་བསྐྱལ་	
བུ་	བའི་སྤྱིར་ རྩེ་རྩེ་ཐོགས་འབེབ་ལུས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ མཐའ་ཡས་འགོ་བ་བདེ་ལ་བཀོད་པའི་སྤྱིར་ ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ མཐ་སྤྱི་པ་ལ་རྩྱེ་ བཞི་པ་བསྐྱེད་མི་དགྱིལ་འཁོར་	
བུ་	ཨྵེ་ ཨྵེ་ ལྷ་ད་སྤྱི་དག་པ་རང་ལ་འདུས་ དམིགས་མེད་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཡལ་ལྷར་ འོད་གསལ་ལ་དོན་གྱི་ལྷ་ལ་ཐིམ་ གསུང་དབྱེངས་འབྱུག་སྐྱེ་མཁའ་ལ་ཡལ་ ཐུགས་དགོངས་མ་བཅོས་དབྱིངས་སུ་	
བུ་	བཞག་ ཨྵ་ཨྵ་ཨྵ་ ཨྵེ་ ལྷ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཐུག་རྒྱུར་བཞེངས་ ཨྵེ་ རང་ལུས་སྐྱུགས་གྱི་གོ་བྱེད་བགོས་ རྩྱེ་ ལྷ་གསུང་རྩེ་གཞོགས་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ རྩྱེ་ དབྱེར་མེད་འགོ་དོན་	
བུ་	རྩྱེ་དཔར་བུ་ ཨྵེ་ཨྵེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ ལྷ་པ་བསྐྱོད་ཞིས་པར་བུ་ རྩྱེ་ དེ་ལྷར་སྐྱེ་མེད་བསོད་ནམས་ཚོགས་ ཐོག་མེད་ནས་བསགས་དགོ་བ་དང་ བསམ་མི་བྱེད་པའི་དོན་དམ་པ་ དམིགས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་	



གཏེར་	ཨོྫོག་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་དང་རྩོག་ས་པའི་ངང་།    ཚོས་ཀུན་རང་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་བ་སེམས་ས་གྱིས་བྱེད་པ་།    སྐྱོད་ཉིད་སྐྱོད་རྗེ་བྱེད་འཇུག་ཡི་གེ་རྒྱུ་།    རང་རྩལ་ཨེ་ཡི་ར་སྤྱི་གོ་རི་ལྟོ་།    ཉམས་མཁམས་རྒྱུད་ནག་བྲག་མཚོ་ཞིང་།	༤༦
ལྷོ་	གི་ས་།    ཀའ་རུ་ས་རི་རབ་མེ་འབར་ཡུལ་ལྷའི་དབྱིངས་།    གང་གིས་སྤྱི་དུང་རྗེ་རྗེ་ལྷོ་སྐྱེད་འཁོར་དབུ་ས་།    ཚོགས་བརྒྱུད་དག་པའི་དུར་བྱོད་ཚེན་པོ་བརྒྱུད་།    བརྒྱ་འདབ་སྐྱོད་རྒྱ་གྲུ་བ་དམལ་བའི་སྐྱོད་།    ཡེ་ཤེས་རང་	
ལྷོ་	སྐྱེད་ཐོད་པ་རིན་ཚེན་གྱི་།    གཞུང་ཡས་ཁང་པ་གྲུ་བཞི་སྐྱོ་བཞི་པ་།    ཞིང་དང་རྩོག་ས་པ་དུར་བྱོད་རྒྱན་གྱིས་མཛོས་།    ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་གྲུ་མ་ནོར་བུའི་ཏྲི་ག་།    དགའ་བ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལོའི་སྐྱོ་བ་ལ་།    རང་རིག་རྒྱ་	
ལྷོ་	ཡིག་རྒྱུད་གྲུ་འི་འཕྲོ་འདུ་ཡི་ས་།    རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་མཚོད་ཅིང་གྱིན་རྒྱ་བས་བསྐྱེས་།    འཕྲོ་བའི་སྐྱི་བ་སྐྱེད་ས་འཕགས་པའི་ས་རུ་བགོད་།    ཡོངས་རྒྱུར་རྗེ་བཅུ་མ་སྐྱོ་ལ་མ་བྱོ་གཉེར་ཅན་།    རྒྱུད་ནག་གཞུང་ལས་དགའ་བ་ཡོན་	
ལྷོ་	དམར་དབུ་ས་རྒྱུད་ཞལ་།    བྱོ་འཇུག་སྐྱོན་དགུ་རལ་པ་གྱིན་དུ་བརྗེས་།    མཚེ་གཅིག་ས་རྒྱ་གསལ་འདྲི་ལ་ཨྲུ་རྒྱུ་ཞེས་བཞད་།    དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རལ་གྱི་ཨྲུ་ལ་།    བར་པ་གཉིས་གྱིས་ཐབས་ཤེས་མདའ་གཞུ་བ་ཀང་།	
ལྷོ་	ཐམས་མཚོན་ཚའི་འཁོར་ལོ་ཐོད་བྲག་འཛོན་།    ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱེས་རོལ་སྐྱེས་བུད་བཞི་བརྗེས་།    རིན་ཚེན་ཐོད་སྐྱེས་རུ་ས་པའི་སྐྱེས་རྒྱལ་བ་རྒྱན་།    སྐྱེས་ལས་འཇའ་བེར་མེ་འབར་རབ་ཏུ་འཇུགས་།    ལམ་དུ་རྩོ་	



གཏེར་	ཨོྃ་ ཡིད་བརྟེན་སྤྱི་གནད་ལྡན་པེ། རྣོན་དུ་ཞི་དང་བསྟེན་པར་བྱེ། ཡན་ལག་རྟོགས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱང་བརྟེ། སྐབས་སུ་དག་པོའི་བརྟེན་པའི་། གུན་ཀྱང་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལེ། ཉི་སྟེང་རྩྱུ་གི་ས་བོན་ཉིད། སྤྲུགས་	༤༦
ཡུལ་གྲུབ་	གྱིས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། གཟུང་འཛིན་བདུད་བཤེགས་བརྟུག་པར་བསམ། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པེ། དག་ལ་རྩུབ་པའི་རྩུབ་དུ་བརྟེ། མཚོན་ཆར་རྩྱུ་གི་ཐོག་འབེབས་འཁེད། འབྲུག་ཅིག་འབྲུག་སྤྲོ་བོའི་སྤྲུག་དབྱེངས། བར་	875
རྩེ་	ཆད་ཉེད་པའི་བཤེགས་ཚེན་རྣམས། རྣམ་འཕྱོར་འདི་འཆར་ཐལ་བར་བརྟུག། སྤྱིར་ལྷོ་བ་ཐབས་འདི་ཉིད་ལོ། གུན་ལ་མེད་པའི་བྱེད་ཚོས་ཏེ། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དོས་གྲུབ་སྤྱུར། རྩུབ་པའི་ཐོན་ལས་སྤྱི་སྤྱུབ་པོ། སམ་ལེ། སྤྲུག་མ་མཁའ་འགྲོའི་	

གཏིར་མཛོད་མཚོ་གླིང་གྲུབ་བཟའི་མཁའ་འཛོལ་

བྱུང་བ་ལྟོ་འཛིན་ནས་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་གར་།      ལྷོ་བཞིར་ལྷུ་མོ་ལྷུགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་དང་།      ལྷུགས་ལྷོ་གཟིལ་བུ་ཐོད་ལྷག་འཛིན་པ་བཞི་།      ལྷུ་མཛོད་པ་དམར་མེར་ཀུན་གྱུང་གཅོ་དང་མཚུངས་།      ལྷུ་ནམས་ལྷུགས་གར་ཉི་  
 མའི་སྟེང་།      རང་སྟོགས་ལྷུགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བསྟོམས་།      རང་འདྲའི་དཔའ་བོ་གྱི་ཐོད་ཅན་།      རོལ་བའི་བྱུང་སེམས་འཕྲོའདྲུ་ཡིས་།      རྒྱལ་བོས་བྱན་མངགས་དགོངས་པ་བསྐྱུང་།      ལོ་རྒྱུ་མ་ལྷུ་ཡོན་མེ་སྐྱུ་རྒྱུ་།  
 མཁའ་འཕྲོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷུགས་ནམས་བརྒྱུ་།      གསང་བ་བདེ་ཚེན་སྐྱུ་བ་པའདེས་།      རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དོས་གྲུབ་ཀུན་།      དབང་རྒྱུ་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་ཐབས་མོ་།      ཀུན་ལ་མ་བསྐྱུ་བྱུང་པར་འཕགས་།      དོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལྷུགས་གྲུའོ་།      ས་མ་ཡེ་།      ལྷུ་མ་མཁའ་  
 འཕྲོའི་ཚོགས་ལ་འདྲུང་།      ཡང་གསང་བརྒྱ་དག་གི་ཡུམ་།      མཚུ་ར་བ་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་།      དོས་བཞི་བསྐྱུད་རིམ་བསྟོམ་པའི་།      ལེ་།      ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མེད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་།      ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་ཅུང་ཤར་།      ལྷུགས་རྗེ་སྐྱུ་  
 ཚོགས་སྐྱུང་བའི་བོ་།      ལེ་ཡོ་བོ་ཡོ་སྐྱུ་རོ་སྐྱུ་།      མཁའ་ལ་སྐྱུ་དང་བརྟེན་རྒྱ་དང་སེ་།      རི་ར་བ་མེ་འབར་ཡུམ་སྐྱུའི་དབྱིངས་།      མི་འགྲུར་དོ་རྗེའི་སྐྱུང་འཁོར་ནང་།      ཞིང་ཁམས་པརྒྱ་སྟོང་བདེལ་དབུས་།      རྒྱལ་མ་གྱིས་  
 བརྟེགས་གཞལ་ཡས་ཁང་།      ལྷུ་བཞི་སྐྱུ་བཞི་རིན་ཚེན་བརྒྱུན་།      ཅིག་པ་འདོད་སྐྱུལ་ས་གྲུ་དང་།      པརྒྱ་ལོར་བུས་རྒྱ་སྐྱུད་བྱེས་།      ཤར་བུ་མཛའ་ཡབ་རྟ་བབ་བརྒྱུད་།      པརྒྱ་ཚོས་འཁོར་རི་དུགས་གཏུགས་།      མེ་ཏོག་

ཀྱི་	ཨྱོ་ དཀར་པོ་རིན་ཆེན་ཉོག་པོ། ལྷ་ཆད་རིན་ཆེན་འདབ་བཞི་ཉི་དབུམ་། ལྷ་ཚོགས་པར་ཉི་ཟླ་ཉི་ཟླ་ལྷོང་། ལྷ་མ་འཆི་མེད་མཚུངས་། དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་པས་རྗེ་རྗེ་དང་	༤༩
བཅས་པའི་	མདའ་དར་ཕྱག་ས་གའི་ཐང་དུ་འཛིན་། གཡོན་པས་མཉམ་གཞན་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས་། ཞི་འཇུག་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན་། ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། དཀར་མེར་དམར་ལྷུང་གའོ་དང་	
མཚུངས་།	རང་རྟགས་འཛིན་ཅིང་བརྒྱུད་བསྐྱམས་གར་། སྒོ་བཞིར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་འཛིན་པའི་། ལྷ་མོ་སྲིན་ལས་བཞི་ཡི་མདོ་ག་། ཀུན་གྲུང་པར་ཉི་གའན་ལ་རོལ་། ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱོན་བཞིན་གཉིབས་། ཡེ་	
ནས་དག་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱག་ས་།	ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་བསྐྱོལ་། ཨྱོ་ཨྱུང་རྩྭ་། ཨྱོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཨྱུང་། ཨྱོ་སྐྱི་རྩྭ་རྩྭ་། སྲིན་ལས་འོག་ཕུབ་སྐབས་དང་སྐྱུར་། རོག་གྱི་དགོངས་པ་བཞི་ལྷན་པས་། བོ་རྩ་རི་ནི་ས་ཨུ་། གསང་	
བསྐྱོག་གི་སྐྱེ་བ་པའི་།	ཨྱོ་རྩྭ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ལོ་སྐྱོལ་། ཕྱག་ས་གའི་ཉི་ཟླ་ཉི་ཟླ་ལྷོང་ཉི་དབུམ་། བོ་ལ་རྩ་རི་ནི་ས་ས་བསྐྱོར་། འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་ཚེ་བཅུད་རྣམས་། དཀར་དམར་ཨྱོ་ཡི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་། ལྷ་རྩྭ་	
ལྷས་གང་བདུད་ཅིས་ཁེངས་།	འཆི་མེད་རྗེ་རྗེ་ཉོག་འགྲུབ་བསམ་། ཨྱོ་ཡི་གོང་དུ་སྐྱག་ས་འདི་སྐྱེལ་། ཨྱོ་ལྷ་རྣམས་ལྷོ་། ཕྱག་ས་གའི་འོད་ཀྱིས་འཁོར་རྣམས་བསྐྱུས་། ཚེ་བཅུད་བསྐྱུས་ནས་དབང་བསྐྱུར་བསམ་། ལྷ་རྩྭ་	

གཏིང་མཚོན་མཚོགས་གྲིང་ཁྱེད་བཟའ་མ་ལའང་འཛོག་

མི་འགྲུང་སྐྱུ་ཡི་མཁའ་གྲོང་ནས། སྐྱབས་ཆེ་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། རྩོམ་ཚེ་མཚོགས་འགྲུག་པ་ཡི། སྲིན་ལས་གཉན་པོའི་དུས་ལ་བབ། སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིན་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས། སྐྱབས་ལྷུང་སྐྱབས་དང་  
ཡེ་ཤེས་ལྷ། བཅུད་གྱི་སྒྲིང་པོ་བུམ་པར་བསྐྱུས། རྣལ་འབྱོར་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། རྩོམ་ལྷ་བུའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག། རྣལ་འབྱོར་དག་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྷན་གསུང་འགྲུབ་  
ཤོག། རྣལ་འབྱོར་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། འོད་གསལ་ལ་རྩོམ་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོྱ་ཨུྱ་ཧྱྱྱ། ཨུྱ་ཡུཾ་ཨུྱ་སྒྲིཾ་ཧྱྱྱྱྱྱ། སྐར་ཡང་ཧྱྱྱྱྱྱྱྱ་སྒྲོས་པ་ཡིས། རྒྱ་གྲུལ་འབར་བས་རབ་བསྐྱུལ་ས་ནས། ཨུྱ་  
ཡི་གྲུ་ཡི་སྒྲོས་པ་ཡིས། ལུག་རྒྱུད་གྱིས་བཅིངས་པར་བསམ། མཐུན་པོ་དམིགས་མེད་ངང་ལ་བཞག། ཚོ་སྐྱབས་གྲུག་གི་མཐུན་སྐྱབས་ལ། ཚོ་ལམ་ལུམ་གཅིག་འདི་བསྒྲུབ་ནས། བདག་གྲུང་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བརྟེས། དལ་བཞུགས་དང་སྐྱབས་  
འབྱོར། རིག་པའཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། སྐྱབས་པའདི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུང་། ཚོ་ལམ་སྐྱབས་རྒྱུ་བསྒྲུབ་པར། འཆི་མེད་རྩོམ་པོའི་ལུས་འགྲུབ་རེས། མན་དག་གནད་ལྷན་གལ་ཚེའོ། ས་མ་ཡ། སྐྱ་མ་མཁའ་འབྱོའི་ཚོགས་ལ་འདུད། བཟུང་བྱུང་གནས་  
བདག་ཉིད་གྱིས། སྲིན་ལས་མཁའ་ཁྱབ་སྐྱེལ་པའི་ལུམ། དལ་མི་མོའི་ཚུལ་བཟུང་ཡང་། རྩོམ་ཚོན་སྒྲོལ་མར་གཉིས་སུ་མེད། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་འདི། མཚོན་ལྷན་ལུར་བཟའ་བྱོད་ཉིད་ལ། བཀའ་རྒྱུ་ཚེ་བའི་སྐྱ་མ་ཡིན། ལྷ་སྐྱུ་འདུམ་སྐྱབས་

ཀྱི་	ཨོཾ། བསྐྱོམས་པ་བས། ལྷ་མ་སྐད་ཅིག་དྲན་པ་མཚོགས། ལྷ་མ་མཉེས་ཤིང་མ་བསྐྱོམས་ན། དངོས་ལྷ་བཟོབ་པར་མི་འགྱུར་བས། ལྷ་མ་མཚོ་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་ཐབས། ཁོག་ལུབ་སྤྱི་ལྟར་དངོས་གཞི་ནི། བོ་ལས་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་མ།	༤༦
དཀར་	དཀར་དམར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྷན། གཡས་པས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི། མཐེབ་སྲིན་བདུད་ཅིའི་སྲིན་ཚེན་སྲོ། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཅས་མཉེས་པར་མཛད། གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། ཐོད་པ་	
ལྷ་	བདུད་ཅིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས། དར་གྱིན་བཟའ་མཛེས་པར་གསོལ། རིན་ཚེན་སྐྱོ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས། ལྷ་ལེ་ཕྱིད་བཅིངས་ལྷག་མ་འཕྱང། རོར་བུ་མོ་ཉོག་ཕྱིད་བས་མཛེས། གསེར་གཡུའི་རྩུར་ལྷ་ལོད་	
ལྷ་	འབར་བ། བཅུན་མོ་རོལ་པས་པད་རྒྱར་བཞུགས། ཕྱོགས་བཞིར་མཚན་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། ལྷ་ལྷམ་མདའ་དར་ཚོ་བུ་མ་འཛོན། ལྷ་ལྷ་དེ་བཟོར་བྱིས་བསྐྱམས། སྤྱི་བུ་ལྷ་ལྷ་བུ་ཐོགས། བཀྲ་ཤིས་སྐྱོམ་བུ་	
ལྷ་	ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་དཀར་དམར་རིགས་གྱི་མདོག། རྒྱ་དང་བལ་པོ་མོན་གྱི་ཆས། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་འཛོན་ལྷ་མོ་ནི། དཀར་མེར་དམར་ལྷ་སྐྱོ་སྐྱོད་མཛད། བདག་སྐྱོབ་ལྷ་དང་རིག་འཛོན་ཚོགས། མཁའ་	
ལྷ་	འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་གཉེར་གྱི་བདག། ཆར་སྲིན་གཉིབས་པ་ལྷ་བུར་གསལ། ལྷགས་ཀར་དཀྱིངས་གྱི་སྐྱུ་ནང། ཡེ་ཤེས་བོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཚོད། གྱིན་ལྷ་བས་བདུད་	



ལྟོན་	ཨོྃ་ ལྷུང་བ་བྱུས་ལ་མ་དུན་དུ་འཁོད་ཅེ་ དེས་ཀྱང་ག་སེར་ག་ཡུ་རིན་ཐང་ཆེ་ གཉེས་པའི་བྱ་དང་རྒྱུང་མ་འབྲུལ་ གདོད་དག་བཟའ་ལྷུང་མེ་ཏོག་ཐོག་པ་ ཨོྃ་ རྗེ་བཙུན་གླུ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་	༤༦
ལྟོན་	གུན་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ འཁོར་བའི་གནས་ནས་འདྲེན་པ་དང་ རྗེ་རྗེ་ལ་འགྱོར་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ བདག་ཉིད་ལྷུང་དུ་བཅུག་པ་དང་ དབང་རྣམས་རིམ་པར་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ དེལ་གླུ་མས་	
ལྟོན་	ལན་གདབ་པ་ ཨོྃ་ འདི་ལྷུང་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ ལུགས་ནས་རྣལ་འགྱོར་དམ་ཚིག་རྣམས་ རི་ལྷུང་བདག་གིས་བསྐྱོབ་བཞིན་ ལྷོག་གི་ཕྱིར་ཡང་འདའ་མི་བྱེ་ ལྷུང་ལྷུང་སྒྲོམ་པ་གཟུང་བཞི་	
ལྟོན་	ཨོྃ་ གླུ་མ་སངས་རྒྱས་དགོངས་སུ་གསོལ་ དེང་ནས་བཅུ་མ་སྟེ་བྱུང་རྒྱུ་བར་ གསང་བ་གླུ་མེད་དམ་ཚིག་རྣམས་ ལྷོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་ངོ་ གླུ་མས་དམ་ལ་གཞག་པ་ཞི་ ཨོྃ་ དམ་ཚིག་མ་	
ལྟོན་	ཉམས་བདུད་རྩི་ཆེ་ ཉམས་ན་ཉལ་མི་སྐྱུན་པ་ ལོན་ཏུ་གཉན་པས་འདི་ལྷུངས་ལ་ མི་འདའ་རྗེ་རྗེ་འི་བྱོ་བོར་ཅིག་ བརྗོད་མ་ཡ་ཨ་མེད་རྩྭ་ ལྷོག་མས་སྒྲིང་ནས་བྱོ་བོར་བ་ ཨོྃ་ དམ་ཚིག་ར་གན་ ལྷོག་མ་	
ལྟོན་	ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྱོར་གསལ་ ལྷིང་གར་ག་ཡུང་དུང་ག་ཡོན་འཁོར་བའི་ ལྷིང་དུ་ཕག་མོ་གར་བྱེད་སྒྲོམ་པ་ དགྱིལ་འཁོར་པ་ལས་སུ་ག་རྒྱ་གསུམ་ འོད་འབར་ཆར་བཞིན་བབས་ནས་སུ་ ལྷོག་བོན་ས་ལུགས་	

གཏིང་མཛོད་མཛོག་གི་ཟུར་བཞུག་ལམ་ལུགས་ལོ་

སྒྲིབ་ག་ཡི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་པ་ས། བདེ་བ་བཟོད་མེད་འབར་བར་བསམ། ཨོཾ་ཨུ་རྒྱ་འཕྲི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ན་ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨུ་ཨུ། དཔག་ཏུ་བརླས་ཤིང་སྒྲུབ་སྒོམ་བསྐྱེ་ག། ར་རུ་རྒྱུད་སྒྲིབ་བཤུག་སྒྲུ་སོགས་ས།  
རོལ་མོ་དལ་གྲེལ་སྒྲེལ་མ་བྱ། ལུས་འཕར་གར་དང་དག་སྒྲུ་དགོད། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་འོད་གསལ་རྟོགས། ལྷ་ཞལ་མཐོང་སོགས་རྟགས་བྱུང་ན། ཀྲིའུ་བརྩེ། དོར་མོ་རྟོག་མགོར་བཞག་བརྟན། བྱུང་ཆུབ་  
བར་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། རྒྱུ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། མོ་རྟོག་སྒྲུ་མའི་སྤྱལ་ལ་འབུལ། ཨོཾ་མྱ་རྟི་གྲི་རྩེ་ཨོཾ་མེ་སུ་མ་རུ་ལྷ་ལ་རྩེ། སྒྲུབ་ཡང་སྒྲིབ་པོར་དགོད་པར་བྱ། རྩེ། དོར་རྩེ་ལ་འབྱོར་དེད་ཁྱོད་ཀྱི། མིག་  
འབྱེད་པ་ནི་སྤྱལ་སྒྲེལ་ཐེལ་ལ་བྱས། སྤྱེ་བས་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་། ཡེ་ཤེས་མིག་ནི་སྒྲན་མེད། ལྷན་ཙཱ་ལྷ་ལེ་ཤ་ཡ་པའ། མིག་དཔེ་མཐོང་བ་བསྒྲན་པ་ནི། རྩེ། ལྷོས་ཤིག་དོར་རྩེ་ལ་འབྱོར་ཆེ།  
འདི་ན་མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་དལ། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེ། མཚོན་བྱེད་ཀྱིལ་འཁོར་མའོན་སུམ་མཐོང་། དེ་སྒྲུབ་ལུགས་ནས་དབང་བསྒྲུབ་བ། རྩེ། རྒྱལ་བ་སེམས་དཔའ་ཁྱོ་བའི་ཚོགས་ས། བཙུན་  
མོར་བཅས་པའི་གསང་གསུམ་ལས། ལུས་པའི་དབང་བསྒྲུབ་སྒྲུ་མེད་པ། གནས་ལས་བྱུང་བ་སྒྲིབ་པར་བྱ། ཨོཾ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཨུ། ཨུ་སྒྲིབ་རྩེ་རྩེ། ལུས་རྩེ་སྒྲིབ་ཤིང་སྒྲུ་ཡང་བསྒྲིམ། ཨོཾ། ཡེ་ཤེས་དོན་ལ་



གཏིང་མཛོད་མཚོ་གླིང་གྲུང་བཟའི་མཁའ་འཛོམས་

པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་། དབང་ཐོབ་དེ་ཡི་ལྷེལ་བཞག་། མ་རྩུ་སྤྲུལ་བོ་རྩི་ཚི་རྩུ་ཨ་ལྷི་ཉི་རྩུ་རྩུ་། ཐབས་ཤེས་བྱིན་རྒྱབས་སྤྲུལ་ལ་བཅས་། རྩུ་། ལུས་ལྷིལ་བུམ་པ་ལྷུག་ས་སྤྲོར་གསང་། མཁའ་གསང་ཤེས་རབ་  
 ཡེ་ཤེས་སྤྲོར་། དཀར་དམར་འགྲོ་འདུ་རོ་མཉམ་པ་། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་རྩོགས་པའི་དབང་། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུག་ཏ་མ་རྩུ་ཨ་རུ་རུ་གྲུ་ཏ་བཟླ་སྤྲུལ་མ་ཨུ་རྩུ་གོ་རྩུ་རྩུ་། དེམས་ཚིག་གི་ས་རོ་སྤྲུང་པ་། རྩུ་། བདེ་ཚེན་སྤྲོར་  
 གསལ་འདུས་མ་བྱས་། རང་བཞིན་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་དགྲིངས་། བྱར་མེད་དང་དུ་མཉམ་པར་ཞེ་ག་། གཞི་ཐོག་འབྲས་བུ་སྤྲོས་པར་འགྱུར་། ལྷན་པ་རྩུ་རྩུ་གྲུ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཉི་རྩུ་རྩུ་། ཡོངས་རྩོགས་གཏོར་མའི་  
 དབང་བསྐྱར་པ་། རྩུ་། དང་པོ་འདོད་ཡོན་སྤྲུ་ཡི་མཚོད་པའི་སྤྲོན་། བར་དུ་རྩེན་དང་བརྩེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཚོགས་། ཐམ་དབང་དང་དོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་། གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་བྱ་དང་གཉིས་སྤྲུ་  
 མེད་། སྤྲུ་གསུང་བྲུགས་ཡོན་སྤྲོས་ལས་འོད་ཟེར་འབར་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུ་བའི་སྤྲིར་། དམ་རྩུས་གཏོར་མ་ཚེན་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་། སྤྲུ་ལྷའི་དབང་མཚོ་ག་ཡོངས་སྤྲུ་རྩོགས་པར་ཤོག་། མ་རྩུ་བ་  
 མི་ཏ་གྲུ་ཡ་སྤྲུ་གཙོ་རྩུ་གྲུ་ཏ་གམ་ཨ་ལྷི་ཉི་རྩུ་ཨོ་ཨུ་རྩུ་རྩུ་སྤྲུ་རྩུ་། མཐའ་རྩེན་ཚེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ནས་། ཤེས་བཟོད་ཅི་བསྐྱལ་སྤྲོབ་མ་ཡིས་། བསྐྱི་བར་ཁས་བྲལ་གཏང་མག་གྲུང་། ལུས་དང་ཡོངས་སྤྲོད་བཅས་པ་འདུལ་།

ཨྱི	ཨྱི་ རེ་སྒྲུར་དབང་བསྐྱུར་རིག་ཅུལ་དང་། ཉིང་འཛིན་རྩལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི་། དབང་ཐོབ་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་གྲོལ་། འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་རིམ་པར་ཐོབ་། ས་མ་ཡང་། སྒྲུ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་།	༤༦
ཨྱི	ལ་འདུད་། མན་དག་རྩོགས་རིམ་སྒྲིམ་པའི་ཐབས་། ལྷུར་ལམ་ཐབ་མོའདི་རུ་བསྟན་། དེས་འབྱུང་སྒྲིང་རྩེ་དང་སྒྲུན་པས་། ཚོགས་གསལ་གྲྲིབ་པ་སྐྱུང་བ་ཡང་། སྒྲུ་མ་སའི་སྐྱུར་བསྐྱུལ་བཞིན་བསྐྱི་། དབང་	
ཨྱི	ཐོབ་དམ་ཚོགས་རབ་སྒྲུན་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེན་སྐྱུ་བ་ནས་གསུམ་རྩོགས་། དུལ་གསུམ་གསལ་བ་དེ་གྲུབ་མཐའ་། ཐབ་ལམ་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ཡང་། དཔེན་པར་བདེ་བའི་གདན་ལ་འདུག་། སྒྲུ་མར་གསོལ་	
ཨྱི	བ་ཅེ་གཅིག་གདབ་། ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྐྱུང་སྐྱུ་ནས་སྐྱུ་། ཞེད་པ་ཉག་ལ་སྟེ་བ་བརྒྱད་། མཁའ་འགྲོ་སྐྱུང་སྐྱུང་འཇའ་ཚོན་བཞིན་། ལུས་དབུས་ཨ་བ་རྒྱ་ཉི་ལྷེ་། ཡར་སྐྱོད་རྩེ་དཀར་པོས་མཚན་། མར་སྐྱོ་	
ཨྱི	གསང་བའི་བརྒྱུར་བྱུག་། རྒྱུང་མ་གཡས་ལ་རོ་མ་གཡོན་། མོལ་དེ་ཉིད་སྒྲོག་པར་བྱུ་། གནས་བཞིའི་ཐད་ནས་དབུ་མར་ཐིམ་། ཅུ་གཉིས་ཡར་སྐྱོ་སྐྱོར་བྱུག་། སྟོའོག་གྲུས་མཚམས་སུམ་མདོ་རུ་། ཉི་མའི་	
ཨྱི	སྟེང་དུ་ཤེས་རབ་མ་། ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅོམ་། ཨ་ཡི་གསུ་ཡིས་གྲིས་སྐྱུར་མཚན་། སྐྱི་བོར་རྒྱ་བར་ཐིག་ལེ་དཀར་། བོ་ཡི་ག་མཚན་པ་ཐབས་གྱི་ཆ་། ཅུ་ནམས་ལེ་བརྒྱན་མདོག་ཏུ་འཚོར་། རྒྱུང་པོ་	

གཏིང་མཚོན་མཚོགས་གྲིང་གྲུང་བཟའའི་མ་ལའའ་འཛོག་

ལྟོ་བ་དང་ལྟོན་ཅིག་བསལ་།    འོག་བསྐྱམས་སྟེང་རྒྱུང་གཞོན་ཚུལ་ཙམ་།    འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་རང་བབ་བཞག་།    སྐབས་སུ་རྒྱུང་སེམས་དགྱེར་མེད་བཟླས་།    དེས་འགའ་ཚུལ་སེམས་འཛིན་དང་།    ཐེག་ལེ་  
 གཉིས་ལ་རིག་པ་གཏད་།    དཀར་དམར་འོད་འཕྲོ་ཅུ་རྣམས་ཁྱབ་།    བདེ་བློད་གཉིས་ལ་སེམས་གནད་བསྐྱུན་།    སྐབས་སུ་སེམས་ཉིད་སྟོང་གྱིས་སྟོང་།    སྟོང་གསལ་སྟོས་པ་མེད་པར་འཆར་།    དེན་ས་དག་རྒྱུང་སྟོར་  
 བཞི་།    ལུས་གནད་བདུན་པོ་སྟེ་ལྟར་བཅིང་།    རོ་རྒྱུད་གཉིས་པོ་དྲུང་པོར་བསྐང་།    དབུ་ལ་ལས་གྲེས་འཁོར་ལོ་བཞི་།    བཞི་ལས་བརྒྱད་དམ་ཅུ་བ་བཞིར་།    གཉིས་གཉིས་གྲེས་པས་སྟིང་གར་བརྒྱད་།    ལ་གྲིན་  
 པར་བཅུ་དུག་སྟེ་པོ་ལ་།    ལུས་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སྟེ་བ་ལ་།    བཞི་ལས་གསུམ་གསུམ་དེ་ལས་སྟེ་།    དུག་ཅུ་ཡང་ན་བཞི་ལས་བརྒྱད་།    བཅུ་དུག་སོ་གཉིས་དུག་ཅུ་བཞི་།    ཁ་དོག་སྟེ་དཀར་ནང་དམར་བ་།    ལྟན་གྲུང་  
 མཚོན་ཉིད་བཞི་དང་ལྟན་།    སྟེང་ཐབས་འོག་ལ་ལེས་རབ་ཉིད་།    ཐབས་བེལེས་རབ་ཅེ་ཡི་དགྱིངས་།    ཐབས་དཀར་ལེས་རབ་དམར་བའི་མདོག་།    གནས་བཞིར་ཅེ་མི་སྐྱ་ལྟའི་དགྱིངས་།    ཉ་རི་ནི་ས་ཉིད་དུ་  
 གནས་།    རྒྱས་པར་འཁོར་ལོ་སྟོས་པ་།    གསང་བར་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སྟེང་།    དགྱེན་དབུ་མ་ཐིང་རྒྱུད་ལ་དཀར་།    རོ་དམར་སྟེ་ལ་གྲིན་སྟིང་སྟེ་བཞི་།    དཀར་མ་ཐིང་དམར་སེར་འབྱུང་ལྟའི་ཁམས་།    སྟིང་ག་ཅེ་

གཏེར་	ཨྵེ་ འམ་བེ་ཉིད་ལེ་ ག་སང་བ་ས་ཡི་རྩུ་ལ་དུ་འོ་ ལྷོ་བོར་གཙུག་ཏེར་འཁོར་ལོ་དུག་ དཀར་པོ་ལྷོ་གསང་ཐབས་ཤེས་འབྲེལ་ འིན་རུ་རྒྱས་པར་ཡན་ལག་རྣམས་ ཚིགས་པ་རེ་ལ་འཁོར་ལོ་	༤༦
དུག་	སོར་མོ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གནས་ ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འི་རྩ་རྣམས་དང་ ཁ་དོག་དབྱེ་བ་རྒྱད་བཞིན་བསྐྱོམ་ ལྷུང་རོ་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་གསུམ་ དགུ་ལྷུགས་སངས་གྱིས་འབྲུད་པར་བྱེ་ ཁ་	
དེ་གསུ་	དེ་གསུ་ལྷན་དུངས་ལ་ལྷེ་ དང་པོ་སོར་བཞི་དེ་ནས་བརྒྱད་ བཅུ་དུག་སོ་གཉིས་དུག་ཅུ་བཞི་ ཟེའོག་རྒྱད་པ་གཤིབས་པ་ལྷུང་ ཚོད་དང་རྒྱུར་ཏེ་དལ་བུས་དུབ་ ལྷོ་བའི་སུམ་གཉིས་ཁེངས་པར་དགང་	887
ལྷོ་	ལྷོ་ལྷུང་མནན་ལ་འོག་ལྷུང་བསྐྱུལ་ ཁ་སྐྱུར་ལྷུང་སེམས་དབྱེར་མེད་གཞིལ་ མི་སྐབ་དལ་བུས་གཏང་བར་བྱེ་ དེ་ལྷུང་ལྷུང་ལ་ལེགས་བྱུང་ནས་ གནད་བདུན་བགྲོལ་ནས་ཅུང་ཟད་འབེབས་ ཉིད་པས་སྐྱོ་	
ལྷོ་	བཀག་གསུམ་མོ་བརྟེན་ ཀླད་པ་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་ རོ་སྐྱོད་གཡས་གཡོན་དག་རུ་གཙུ་ མགྲིན་བསྐྱོར་མགོ་བོ་འབྲུ་བཞིན་འཕྱར་ འཁོར་ལོ་འི་རྩ་རྣམས་ལྷུང་གིས་བཀང་ འཁོར་ལོ་འི་རྩ་མ་དུད་གྲོལ་	
ལྷོ་	བར་འབྱུར་ མཚན་རྟེན་ལུ་རྩུར་སྐག་པར་བརྟེན་ ཀླད་པ་དམྱིར་བརྟེན་མགོ་བོ་བསྐྱིལ་ མིག་རྒྱུད་དེ་ཐད་ལྷ་བ་ཡིས་ ཡན་ལག་རྩ་མ་དུད་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ ལྷུང་འབྲུབ་བྱས་པས་ཀླད་མགྲོགས་འབྱུབ་	

གཏིང་མཛོད་མཚོགས་གྲིང་གྲུང་བཟའའི་མཁའ་འཛོལ་

དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གོང་བཞིན་ནོ། ། གོགས་སེལ་ཉ་སྟུག་ཉ་འདོན་བྱ། ། སེམས་སྦྱིལ་སྤྱེད་སྦྱིལ་རྫོགས་པ་ཡི། ། འབེབ་ཀྱང་རིམ་པར་སྦྱར་བར་བྱ། ། དེན་ས་ཐིག་ལོ་དཀར་དམར་བསྐྱོམ། ། ལྷུང་གི་རུས་པས་  
 གཏུམ་མོ་ལས། ། རྫོང་སྦྱེས་རིམ་པས་སེལ་ཡང་འབར། ། ཙོག་བུ་བུས་བཀའ་རྫོང་འབར་ཞིང། ། འཁོར་ལོ་ཡན་ལག་འཕུར་སྟུབ་བྱ། ། གཡས་པ་པ་མཁའ་མ་བཀའ་ཅིང་ཉ་ལ། ། ཐིག་ལོ་ལུ་བས་གནས་བཞི་ལ། །  
 བསྦྱིལ་ཞིང་སྟོག་ལ་སྦྱར་ཡང་འབེབ། ། གནད་བདུན་ཙོག་བུ་བུས་འཁྱུང་དང། ། མགོ་སྟོག་ཁ་སྦྱབ་རྒྱུ་ལག་བསྦྱུལ། ། ཡང་ན་གན་རྒྱལ་རྒྱལ་ལག་བསྦྱོལ། ། སྦྱི་མ་གྲིན་སྦྱིང་ག་སྟེ་བ་ལ། ། དགའ་མཚོགས་ཁྱུང་པར་སྦྱར་  
 ཙོག་སྦྱེས། ། དོས་བཟུང་བདེ་བ་ཚེར་སྦྱེས་ནས། ། ཐིག་ལོ་འཚོར་བར་བཅུམ་པ་ན། ། ལྟོ་བ་རྒྱལ་པ་ལ་སྦྱར་ནས། ། ཉུ་བཞི་བསྦྱིམ་སེལ་མིག་གྲེན་སྟོག། ། ལྟོ་ཚེ་རྒྱལ་ལ་སྦྱར་ནས་སྟུ། ། ཉིག་ཅེས་ལྷུང་ནི་སྦྱི་རུ་འདོན། །  
 གསང་བ་ནས་དྲངས་སྟེ་བར་བསྦྱིལ། ། ལྟོ་བ་བཟུང་སེལ་བར་ལྷུང་བཏེན། ། རིམ་པར་སྟོག་བསྦྱིལ་སྦྱི་བོའི་བར། ། མཐར་ཉི་ཐིག་ལོ་ཉིད་ལ་བསྦྱིལ། ། དམིགས་མེད་སྦྱོང་པའི་ངང་ལ་གཞག། ། ལོ་གཞོན་ལངས་ལ་  
 ལག་མཐིལ་གཉིས། ། ལུས་སྦྱང་བཞག་ལ་ཉིག་འདྲེན་བྱ། ། ལུས་ཀུན་སྦྱུགས་ལ་ཐིག་ལོ་ཡིས། ། ཅུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བཀའ། ། གོགས་སེལ་སོར་སོས་མིག་སོགས་བཀའ། ། མགོ་བསྐྱོར་ཉ་སྟུག་ཡང་

ཨོྃ་ ཡང་བྱེད་ བདེ་བ་སྐྱུར་ཞིང་སྟོང་པར་བསྐྱོམ་མེད་ རང་ལུས་ཐབས་དང་ལྷན་པ་ཡི་ལོ་ ལམ་གྱི་ཤོག་ས་འདོན་བྱུང་པར་འཕགས་མེད་ སམ་ཡེ་ སྐུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྱི་ར་པ་སྟོན་ལས་འགོ་  
འདུལ་ཚུལ་གྱིས་ཁམས་གྱི་གནས་ཆེན་ཉེར་ལུ་འདོན་ཚེན་ལྷགས་གྱི་ཡོན་ ཏན་གྱི་གནས་མཆོག་ལ་ཁམས་འགོ་འདུལ་ཚོང་གི་བདུན་ཅི་སྤྱད་ས་སྐྱུན་བྱངས་པའི་ཤོག་ས་མཁམས་འགོ་བོའི་བདེ་རི་སམ་ལས་བསྐྱུར་བའི་བྱུང་བོ་སྤྱད་གྱིས་དངོས་ལས། ལམ་འདོའདུལ་འཛིན་བསྐྱུར་མེད་སྟོན་གྱིས་གཞན་  
སན་ཆོས་གྱི་སྐྱུང་བས་ཡིལ་སྤྱད་མཁམས་ཡང་ཚོང་གནས་བཏུན་སྐྱུང་གི་ཉེན་མཆོག་འགྱུར་མེད་གྱི་ར་དུ་ཞུལ་བལྟས་པ་རྒྱལ་པའི་བསྐྱུར་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །དགེ་ལོ་མོ། །

