

གཏིག་

ཨོཾ རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྡེ་གསུམ་ལས་ཨོ བང་སྐོར་བྲིད་གྱི་དང་པོ་དངོས་གཞི་བཞུགས་ཨོ  
སྡེ་གསུམ་བང་སྐོར་གྲོང་སྡེ།

285

ཨོཾ

|                         |                               |                              |                              |                               |                            |                          |
|-------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------------|----------------------------|--------------------------|
| ཨོ།                     | ཤར་རྒྱ།                       | ན་མོ་གུར་ཕུ།                 | ནང་སྐོར་བྲིད་གྱི་དངོས་གཞི་ལ། | གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་འོ།      | གཞི་ནི་ཀུན་གཞི་དོ་བོ་སྟོ།  | རིག་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འི་ |
| སྟོ།                    | མ་རིག་མ་དག་ཀུན་གྱི་གཞི།       | རང་བཞིན་འོད་གསལ་རང་བྱུང་སྟེ། | རིག་ན་ཡེ་ཤེས་ཆ་ཡིན་ལ།        | མ་རིག་ནམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་འོ།       | ཐུགས་རྗེ་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བ་ལ། | དེ་ཡང་                   |
| ནམ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལས།       | དབང་པོས་མཚམས་སྦྱར་གྱི་ཡི་ཡུལ། | ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་དེ་ཉིད་ལས།  | སྒྲའོགས་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བ་འོ།   | རིག་ན་ཐུགས་རྗེ་སྦྱུལ་སྦྱ་སྟེ། | མ་རིག་                     |                          |
| འཁོར་བ་འབྲུལ་འབྲུམས་སོ། | དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ།    | དང་པོ་འགྲུ་བྱེད་ཤེས་པར་བྱེ།  | འགྲུ་བ་ཉོལ་ཚེར་ཉར་བ་ན།       | འགྲུ་བྱེད་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེ།  | འགྲུ་བྱེད་ཤེས་ན་           |                          |

|      |  |    |                               |                                     |                              |                                |                           |  |  |
|------|--|----|-------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|---------------------------|--|--|
| མཁུ་ |  | ༄༅ | དུག་ལྷ་དག།                    | འགྲུ་བ་དེ་ཡི་རྗེས་བཅད་པས།           | ཅིར་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ།    | དངོས་མེད་ཟང་ཐལ་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་།  | དངོས་གྱི་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཏེ།  |  |  |
| ལྟོ་ |  |    | དངོས་མེད་ཉིད་དུ་ཉམ་བ་གང་།     | རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཉིད་དུ་འོ།          | སངས་པ་སྒྲུང་བ་ཡུལ་ངོ་མེད་།   | མ་འདྲེས་ཡོངས་གསལ་ངོ་མཚར་ཆེ།    | གྲོལ་བ་ཟང་ཐལ་ཡུལ་མེད་དུ།  |  |  |
| ལྟོ་ |  |    | གྲོལ་བས་སྒྲོ་འདས་བྱ་རྩོལ་བྲལ། | དེ་ཉིད་སྒྲོང་རྩོལ་བར་བཞི་སྟེ།       | དབང་པོ་ཉེད་དེ་རང་སར་གཞག།     | ཡུལ་སྒྲུང་དབྱེར་མེད་ས་ལེར་གསལ། | ལུས་བསྐྱང་ཅོག་གཞག་གང་བདེ་ |  |  |
| ལྟོ་ |  |    | ལས། ཕྱིན་འགྲོ་འོང་མི་ཏྟོག་པ།  | དུས་འགྲུད་འོག་སྐྱུང་སོར་སྐྱེད་འཐེན། | ཆོས་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྟེ། | སྟེ་ནི་ཡ་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་གསལ་པས།  | གང་དུ་མ་རེག་སྐྱུང་རང་སར།  |  |  |



|    |   |    |
|----|---|----|
| ༥  | ཨྵེ། འཇོན་གཉིས་གྱི་ཤུག་འབྱེད་ཡོད། རླ་བ་ལ་ནི་དངོས་པོ་སྲིད། རྩུ་རླུ་ལ་ནི་དངོས་པོ་མེད། འཆར་ཚུལ་འབྱེད་པ་ལྟོས་ཚེས་ཙམ། དེ་བས་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས། སོ་སོ་ཉིད་དུ་ཤུག་          | ༥  |
| ༦  | འབྱེད་བྱེ། དེ་ཕྱིར་སེམས་ནི་རྩུན་དུ་བཤམ། རིག་པ་བདེན་པའི་དབྱིངས་སུ་དེས། སེམས་དང་རིག་པ་གཅིག་མི་གཅིག། རིག་པ་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས། སེམས་ནི་འབྲུལ་དོར་གཉིས་སུ་འཇོན།        | ༦  |
| ༧  | འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་བྱེད་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་འབྲུལ་པ་གང་ནས་བྱེད། མེད་ན་དབྱེ་བ་གང་གིས་འབྱེད། སེམས་དང་རིག་པ་བྱེད་ཆེ་སྟེ། རིག་དང་མ་རིག་དོ་བོས་སྟོང། ལྟོས་ཚེས་ཙམ་དུ་གཅིག་ན་ཡང་།      | ༧  |
| ༨  | འབྲོ་གཞི་ཞེས་པའི་དབྱིངས་གཅིག་གྱང་། འོད་དང་སུན་པ་ག་ལ་གཅིག། འོད་གྱི་ཚེ་ན་སུན་པ་ཅི། སུན་པའི་ཚེ་ན་འོད་གང་བཤམ། དེ་གཉིས་རྣམ་པའི་ཚུལ་དུ་དབྱེ། རིག་པ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་དུ་དམ།   | ༨  |
| ༩  | སེམས་ནི་བྱུ་རྩེད་སྟེ་བྱུ་འོ། དེ་བས་ནམ་མཁའ་བྱུ་རྩེད་སྟེ་གཉིས། དབྱེ་བ་ཡོད་པ་སུས་གྱང་དེས། དེ་ཕྱིར་སེམས་རིག་སོ་སོར་དབྱེ། རིག་པ་ཀུན་གཞི་དུངས་གསལ་ལ། སེམས་ནི་མ་རིག་དབྱིངས་སུ་ | ༩  |
| ༡༠ | འབྲུམ། མ་ཡངས་ཚེ་ན་རིག་པ་ཡིན། ཡངས་པ་དག་ནི་སེམས་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ཤིན་ཏུ་ཤུག་འབྱེད་གཅིས། དེ་ནི་རྫོགས་མེད་ལ་བཟུ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་པོ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར།  | ༡༠ |

ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་ལས་སྐྱིབ་རྣམས་།  
བརྟག་། དོན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།  
ཙམ་། དོ་བོའི་ཆ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་།  
ཡ་རྒྱ་རྒྱུ་། གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྲུང་གླིང་པས་པར་ལྷོ་ལ་ཕུག་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཤོག་སེར་ལས་པབ་རིམ་བཞིན་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོས་གྲིས་པ་དགོ། །ཉུས་སོ། །

ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་ལས་སྐྱིབ་རྣམས་།    ཀུན་རྫོབ་བྱ་བའི་ཚེས་གྲིས་བཀུ་།    རོར་བུ་འདམ་གྲིས་གོས་པ་དག།    འདམ་ནི་ཚུ་ཡིས་སྤྱངས་བཞིན་ནོ།    དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གློའི་སྐྱིབ་པ་།    ཀུན་རྫོབ་མཚན་ཉིད་དུ་མས་  
བརྟག་།    དོན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།    དོན་དམ་དབྱིངས་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་།    དེ་བས་སེམས་དང་རིག་པ་གཉིས་།    ཉིལ་དང་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་ནོ།    རིག་དང་མ་རིག་བྱུང་པར་ཅེས་།    རྣམ་པའི་ཆ་ལ་སོ་སོ་  
ཙམ་།    དོ་བོའི་ཆ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་།    རིག་ན་སེམས་དེ་རིག་པར་འདུ་།    རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཕུའོ།    ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་དགོངས་པ་ཤན་འབྱེད་ཅིང་ལ་བརྒྱའོ།    བང་སྐོར་བྲིད་གྱི་རྗེས་འབྲེལ་རྫོགས་སོ།    ས་མ་  
ཡ་རྒྱ་རྒྱུ་།    གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྲུང་གླིང་པས་པར་ལྷོ་ལ་ཕུག་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཤོག་སེར་ལས་པབ་རིམ་བཞིན་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོས་གྲིས་པ་དགོ། །ཉུས་སོ། །