

༄༅། །ཐབ་ཚེས་ཞི་བོ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། ཚེས་ཉིད་བར་དེའི་བྲིད་ཡིག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་དོ་སློང་ཅམ་ཕོག་བྱེར་བདེ་བ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞི་བོའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་རྣམས་ལ་བཀའ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་འབྲེལ་ཅུང་བད་བྱེད་ན། །བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཚོས་གྱིསྟོ།
 མོ་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་འཛིན་པ་དགུ་ལ་འདུས་ཏེ། །ཨ་ཏི་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གསུམ། །གང་ཟག་དབང་པོ་དམན་ལ་
 དགོངས། །གྱི་ཡ་ཨུ་པ་ཡོ་གསུམ། །གང་ཟག་དབང་པོ་འབྲིང་ལ་དགོངས། །ལ་རྒྱ་ཨ་རྒྱ་ཨ་ཏི་གསུམ། །གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ལ་དགོངས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །རང་
 ཉིད་ན་སོང་ལ་སྐྱག་ས་ནས། །ཕྱི་ལ་ལྷ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་ཐོབ་འདོད་ན་ས་ཚོས་བྱས་ན་གང་འདོད་དེར་སྦྱོས་ཏེ་ལྷ་དང་མི་ཡི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་གྲུང་། །བསོད་ནམས་བདན་ས་འཆི་སྟེང་ན་སོང་དུ་ལྷུང་།

། །བས་དགོས་པ་རྒྱུད། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་འདོད་ནས། ལྷོ་མ་པ་བསྐྱེད་ཞིང་པར་ཕྱིན་ཏུ་གལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན། བསྐྱེལ་པ་ཉི་ཤུ་
 དང་བསྐྱེལ་པ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་སྟེ་ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིན་པས་གཞན་དོན་མི་འབྱུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་སངས་
 རྒྱུས་ཐོབ་འདོད་ནས་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཏུ་གཤམ་དང་བཅུ་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་བྱས་ན། བསྐྱེལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་སྟེ་
 ལས་ཉང་ཐག་རིང་ཞིང་དག་འཚོགས་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། གསང་སྐྱུ་གསུང་བྱུང་སྟེ་ཏམས་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཏུ་གཏུགས་སངས་རྒྱུས་
 ལས་འབྱོར་རྒྱུད་

གཏིང་མཛོད་ཀར་བྲིས་པའི་སྐུ་

ཉམས་སྲུབ་སྐྱོད་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་སངས་རྒྱལ། སྐྱེད་རྒྱུད་ཉམས་སྲུབ་སྐྱོད་པ་། རབ་ཚེ་འདིར། འབྲིང་བར་དོ། ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱོད་པ་སངས་རྒྱལ། སྐྱེད་དེ་ལ་གསལ་མ་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་གཉིས་
མེད་རྒྱུད་དང་གསུམ། རྒྱུད་མ་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱུ་ཡོད་ག། །ལུང་ཨ་རུ་ཡོད་ག། །ཚོགས་པ་ཚེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་དང་གསུམ་སྟེ་དོན་ལ་འདྲ་བར་བཤད། དེ་ལ་ཚོགས་པ་ཚེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་དེ་ལ། ཨ་ཏི་སྟེ་ཏི་ཡང་ཏི་
ཞེས་གྲུང་བྲ། སེམས་སྟེ་སྟོང་སྟེ་མན་དག་གི་སྟེ་དང་གསུམ་རྒྱུ་ཡོད། ཚོགས་ཚེན་སེམས་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་དོན་གཅིག་། །གཞི་བྲེགས་ཚོད་ཀྱི་སྟོར་ཞེས་བྲ། ཡོད་སྟེ་དང་མན་དག་གི་སྟེ་གཉིས་ནི་ཕྱག་ཚེན་
ལས་གྲུང་ལྟ་བུ་མཐོ་སྟེ་ཐོག་པ་དགའི་ཡང་ཅེ་ཡོད། ཕྱག་ཚེན་ཚོགས་ཚེན་སེམས་སྟེ་མན་དག་སྟེ་བསྟོམ་དགོས། རྒྱུ་པོ་དེ་ཀྱི་གྲུབ་ཚེན་ཚོ་ཡང་ཕལ་ཚེར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་བསྟོམ་སྐྱོད་པ་ཐོབ་པ་ཁོ་ལོ་སོ་སོ་ལྷམ་ཐར་ན་
གསལ། དེ་ལ་བཀའ་ཚོགས་པ་ཚེན་པོ་ལ་མ་བསྟོམ་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་གདམས་སྐྱོད་པ་བཞི་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་བཤད་དེ། ཐོས་པས་འཚང་རྒྱ་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ལོ་ལྟ་བུ། བཏགས་པས་འཚང་རྒྱ་བསྐྱེད་བཏགས་ལོ་ལ།
ཐོས་པས་འཚང་རྒྱ་བ་བར་དོ་ཐོས་ལོ་ལ་གྱི་དབང་བྲིད་སྐྱོད་པས་མ། བསྟོམ་པས་འཚང་རྒྱ་བ་ཐོབ་ཀྱིས་ཀྱི་བྲིད་འདི། དན་པས་འཚང་རྒྱ་བ་ལོ་ལ་དན་པ་པར་ལོ་ལ། དེ་གསལ་འཚང་རྒྱ་བ་རྒྱ་གི་པར་ཅན་དང་དྲུག་གོ། །ཚོས་

ལྟ་	།འདི་ལས་ཟབ་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་གྲང་ཡང་ཡང་མ་གསུངས་མི་གསུང་གསུང་བར་མི་འགྲུམ་ཞིང་། ཚོས་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། རྗེ་འཆང་དང་། འོད་མི་
གསུམ་	འགྲུགས་པ་ལ་སོགས་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྗེ། ལྷོ་སྟོང་། ལྷོ་ཆེན་གྲུར། བི་མ་ལ་མི་ཏུ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སྲུའི་གཉིས་སོགས་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་
ལྟ་	རྣམས་གྱིས་ཐུགས་དམ་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་དཀར་ནག་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་སོགས་སུ་འབྱུང་སྐབས་མང་པོ་འཇའ་ལུས་མཁའ་སྟོད་དུ་གཤེགས། བོད་དུ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བི་མ་ལ་མི་ཏུས་གསུངས་པས། རྗེ་འབངས་
ལྟ་	མལ་ཆེར་དང་། ཡེར་པ་ནས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་དུས་གཅིག་ལ་མཁའ་སྟོད་དུ་གཤེགས། དེ་བཞིན་དུ་ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ། ཨོག་རོ་སྟོམ་ཆེན་སྟོམ་རྒྱུད། གྲུབ་ཐོབ་གཙང་པ་མི་བདུན་ལ་སོགས་པ་འཇའ་ལུས་
ལྟ་	མཁའ་སྟོད་གྲུབ་པ་བྲི་སྐབས་མང་པོ་གྲུང་བར་སྐྱུང་ལ། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁའ་རྒྱུན་པས་སྐྱེ་མ་སྐབས་དཀར་པ་ལས་རྗོགས་ཆེན་ཨོ་རོ་སྟོན་བརྒྱད་ལུས། རྗེ་གམ་པ་གྲིས་ཀའ་ཐོབ་ཀྱིས་པ་འབྱུང་ལས་རྗོགས་ཆེན་ལུས་ནས་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་
ལྟ་	པོ་དང་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་མིང་ལ་བྱུང་བར་ཡོད། དོན་ལ་བྱུང་བར་མེད་གསུངས། རྗེ་རང་གྲུང་རྗེ་མ་པ་ལྷ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་ལས་རྗོགས་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཐོག་ལུས་ནས་ཐུགས་དམ་མཛད། སྟོབ་མ་བཞི་ལ་

གཏོར་མཛོད་ཀར་གྱི་མཛོད་མཛོད་

དབང་ལུང་གནང་ནས། ཚོས་ཐབ་མོ་འདི་འདྲ་རྒྱལ་པར་ཕངས་གསུངས་ནས། བོད་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་དར་བར་གྱིས་གསུངས་ཏེ་སློབ་མ་བཞི་བཟངས། ཁ་རག་སྒོམ་རྒྱུ་བཀའ་གདམས་པའི་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་དང་།
ཚོགས་ཚེན་གཉིས་ཁོ་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གུ་རུ་ལྷོ་སྟོ་ཉམས་ལེ་རོ་ཙན་ལ། བོད་དུ་དང་པོ་ཚོགས་ཚེན་དར། བར་སྐབས་སུ་ཉོག་གོ་བ་རྣམས་གྱིས་ཐལ་བརྒྱབ་པས། མི་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་ནས་ཅུང་ཞིག་
ལུབ། ལམས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། བར་སྐབས་སུ་ཅུང་ཞིག་བྲིད་སྟོན་པ་ཅུང་ན་ཡང་། དེ་དནས་བཟུང་སྟེ་ཚོ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་གྱི་བསྟན་པའི་དུས་ཡིན་པས་ཚོགས་ཚེན་བསྐྱོམས་
གཏོགས་སྒྲ། དུན་རིང་བསྐྱོམ་མི་དགོས། དུས་རིམ་སྟོགས་བཞིན་དུ། བདུད་དང་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཁ་ལྟར། དེ་ཅི་ལྟར་ལྟར་བ་བཞིན་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། འིན་རྒྱབས་ལྟར། དའི་གནད་གྱིས་ཚོས་
སྒྲིང་མ་དང་ཚོགས་ཚེན་དེ་དང་ནས་རྗེ་དར་རྗེ་ཐབ་ཏུ་འགྲོ་བར་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་མང་པོ་ལ་ཡོད་པས། དེ་དང་སྐྱམས་སུ་ཆེ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲིང་མ་ལ་གཙོ་བོ་མཛད་པ་འདི་དག་ཡིན། དེ་ལ་བཀའ་ཚོགས་པ་
ཚེན་པོ་འདི་ལ། དབང་པོ་ཐབ་མོ་འདི་གང་ཐག་རིམ་གྱིས་བྲིད་ལུགས་དང་། དབང་པོ་རབ་དབང་ལ་བཏོན་ནས་ཅར་པོ་གཏུ་འོ་སྐད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དེ། ལམ་ཀམ་ཐོག་པའི་འཁྲུལ་ཞིག་དབང་དུ་གྱུ་མཚོ་སོགས་དང་།

ལྟ་	། ཀོང་པོའི་རྫོགས་ཆེན་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་སྲོལ། ལྷ་མ་དང་བྱིད་ལུ་བ་རྣམས་སོ་སོར་མཚམས་བསྐྱེད་པ་ནས་མཚམས་ཁང་ནས་མི་རེ་རེ་ལ་གཅིག་བྱིད་དུ་བཤད། དལ་འབྱོར་	ཆ
ཉེ	དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། སྐྱབས་འགོ། །སེམས་བསྐྱེད། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ། རོར་སེམས་སྦྱོམ་བཟུངས། མཐུལ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཡི་དམ་	
བསྐྱེད་	རིམ། ལྷ་དང་འཁྲུལ་འཁོར། གཞི་བྱིགས་ཆོད་སྤྱད་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འཁོར་བ་དང་རུ་ཁན་སྤྱོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱམས་ནས་སོ་སོར་རྟགས་ཐོན་དེས་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཐོད་ཆེན་པོ་སྤྱད་ནས་ལོ་གསུམ་	
བར་	བྱིད་མི་རྫོགས། དེ་བར་བྱིད་སྤྱད་འགོ་དབང་མེད་དེ་མཚམས་ལ་སྤོད་བཅུ་གཉིས། །དེ་ནས་རྟོགས་པ་བཟང་པོ་འཁྲུངས་ན་གཞན་ལ་བྱིད་སྤོད་པར་བསྐོ། འགྲིང་ཙམ་ལ་དབང་བཀའ་རྗེས་གནང་ཙམ་བྱེད་ཆོག་པར་ལུང་	487
གནང་།	ཐམས་ལ་ད་རུང་མཚམས་ལོ་གསུམ་ཡི་གཉུག་དུང་གི་ཁས་ལེན་འཇུག། །ཡང་མཐའ་ལ་ད་རུང་བྱོད་རི་བྱོད་མི་ཟེན། འགོ་དབང་མེད་གསུངས་ནས་སྦྱོམ་འཇུག་པའི་སྲོལ་ཡོད་པར་གདལ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མཚོག་	
ཡིན་ཡང་།	འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མེད་ཅིང་། ལྷ་མ་དང་བྱིད་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱང་མི་འབྱོར་ས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དཔེས་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་སྤྱད་པ་ནི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ཡིན་པས་དབང་མ་ཐོབ་པར་ཉན་པ་དང་བཤད་པར་མི་	

གཏེར་མཛོད་ཀར་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

རུང་། དབང་ཡང་ནི་བྲོ་ལ་སོགས་ཚེ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་ནི་ག་དགོས། དབང་གང་རུང་གི་ས་མི་ཚོ་ག། །དེ་ལ་ཡང་སྲོན་འགྲོ་ས་བཅད་མ་སྲོང་ཚམ་ནི་ག་མ་བཤད་ན་མི་རུང་། སྲོབ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་མི་
འཇུག། །སྲོབ་དཔོན་ལ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཨོ། །དེ་ལ་སྲོན་འགྲོ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། །ནི་བྲོའི་ག་ལུང་ཚོ་ག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཚེ་བས་འཆད་དེ། །བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐུལ་པ། །ལུ་རིའི་བྱ། །དམུལ་
བཞི་ས་ག་ནི་ཙམ་ཡོད་དོ། །དུང་འགྲོ་ནི་ཆང་གི་སྤང་མ་ཙམ་ཡོད་དོ། །ལྷུ་མ་ཡིན་ཁ་བ་བྱུ་ཡུག་ཙམ་ཡོད་དོ། །ལྷུ་མི་གཉིས་ནི་སེན་མའི་རྣལ་ཆགས་པ་ཙམ་ཅིག་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་
ཐོབ་དཀའ་བ་མི་ག་གིས་བསྐྱུ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། །རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོའི་དམག་ལ་དུ་ཙམ་ཡོད། །གྲོག་ཚང་ཚེ་བ་ལ་འབྱུལ་བྲག་གསུམ། །འབྲིང་བ་ལ་བྲི་ཚོ་གསུམ། །རྩུང་བ་ལ་སྲོང་ཚོ་གསུམ་ཡོད་པར་རྩ་བོ་ཚའི་མདོ་ནས་གསུངས་
སོ། །གྲོང་པའམ་རུ་བ་རེ་ལ་མི་དུ་ཙམ་ཡོད། །དེའི་ས་སྐོར་ན་དབྱར་ཁ་འབྱུ་སྲིན་ཅི་ག་དའ་ལྷོས་དང་། །ད་རེས་ལུས་འདི་ལ་སྲིང་པོ་ནི་ག་ལེན་བསམ་པ་གྱིས་ལ་རྗེས་རྒྱེས་མཛོད། །གྱེ་གྱི་རྩུང། །མི་ལུས་རིན་ཚེན་ཐོབ་
པ་ད་རེས་ཙམ། །འདི་ལ་ཚོས་ཤིག་ཅིས་ཀྱང་མ་འགྲུབ་ན། །སྲིས་ནས་མི་ལུས་ཐོབ་པར་དཀའ་བར་ག་དའ། །དཀའ་འམ་མི་དཀའ་སེམས་ཅན་གྲངས་ལ་ལྷོས། །འན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ན་སྲིང་རེ་རྗེ། །ཞེས་བཟོད་

༥༡	།དོ། །དེ་ཡང་རེད་རང་རྣམས་འཆི་ངེས་པའི་སྐྱོད་དུ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། ཚེ་ལ་འདི་ཚམས་ཐུབ་གྱི་ངེས་པ་མེད་པས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། ཞི་བའི་རྒྱུན་ཞིན་རུ་མང་བས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། ལུས་ལ་	ཇ
༥༢	སྐྱོད་པོ་མེད་པས་ཀྱང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། བདག་ཞི་ཚམས་ན་སུས་ཀྱང་བཟུང་དུ་མེད། བསྐྱུང་དུ་མེད། སུས་ཀྱང་མི་ཕན་ཏེ། བསལ་གསལ་པའི་ནོར་གྱིས་ཀྱང་ཞི་བ་ལ་མི་ཕན། བུ་དང་རྒྱུང་མ་འདུས་པའི་གཉེན་གྱིས་ཀྱང་ འཆི་བ་ལ་མི་ཕན། རང་གི་ལུས་གྱིས་ཀྱང་འཆི་བ་ལ་མི་ཕན་ཏེ་ལུས་ཉིད་ཀྱང་ཤུལ་དུ་བསྐྱུར། མེ་ལ་བསྐྱེད་པས་ན་ཐལ་བ་སྤར་གང་དུ་འགྲོ། །བསལ་གསལ་པའི་ནོར་ཤུལ་དུ་ལུས་ཏེ་ཁབ་གཅིག་ཀྱང་བྱིར་དབང་མེད། འདུས་	ཉ
༥༣	པའི་གཉེན་དང་སོ་སོར་བྲལ་ཏེ། དེ་སྤྱིན་ཆད་འཕྲད་པར་མི་འོང་བའི་ས་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ལ་དན་ས་མཁྱོད་གསལ་པར་འགྲོ་དགོས། གྲོགས་རྒྱུ་བོ་གཅིག་ཀྱང་བྲིད་དབང་མེད། རང་གཅིག་ལུར་འགྲོ་དགོས་པའི་དུས་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ ཁད་བསམ་པ་གྱིས་ལ་རྗེས་རྗེས་མཛོད། གྱེ་མ་གྱི་རུད། འདུས་བྱས་ནི་མི་རྟག་པོ། ཉིན་མཚན་གཉིས་གྱིས་ཚེ་ལ་རྒྱུ་ལོ། ལམ་འཆི་ཆ་མེད་དོ། །དེ་སྤྱི་ལ་ཞི་བ་ནི་ཁ་རྗེ་ཆེ་ལོ། །དམི་ཞི་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་ཁད་དོ། །	ཏ
༥༤	ཞེས་བཛོད་བཅུ་གཤམ། །དེ་ལྟར་ཞིན་ས་རང་གར་འགྲོ་རང་ལ་དབང་མེད། ལས་དགོ་སྤྱི་ག་གིས་གར་བྲིད་ཡིན་ཏེ། དེན་པ་ཉེར་བཞག་རྒྱུང་བ་ལས། དགོ་བ་ཡིས་ནི་བདེ་བཐོབ། །མི་དགོ་བ་ལས་སྤྱུག་བསྤུལ་	ཐ

གཏོར་མཛོད་ཀར་སྒྲིབ་མཛོད་

འབྱུང་། །དེ་ལྟར་དགོ་དང་མི་དགོ་བའི། །ལས་གྱི་འབྲས་བུ་གསལ་བར་བསྟན། །ཞེས་དང། །མེ་མི་གྲང་བར་འབྱུར་ཡང་སྲིད། །རྒྱུ་མི་ཞགས་པས་ཟེན་གྲང་སྲིད། །ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་ལྷུང་ཡང་སྲིད། །ལས་གྱི་རྣམ་
སྒྲིལ་བསྟུ་མི་སྲིད། །ཅེས་གསུངས་པས། །དགོ་བའི་ལས་སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་ཡིན་པས་ཅི་འགྲུབ་འབད། །སྒྲིག་པ་རང་གིས་རང་སྲུང་བ་ཡིན་པས་སྲུང་ཅི་ཐུབ་ཀྱིད་བསམ་པ་གྱིས་ལ་འདིའི་རྗེས་སློབ་གྱིས། །ཐམས་ཅད་
འགྲིམ་པའི་འབྲང་འགགས་དོགས་མེ་དེར། །ལས་གྱི་གཤེན་རྗེའི་བྲིམས་རར་རྩུང་ཙམ་ན། །ལས་དྲག་བཙོན་གྲང་དེ་དུ་བྱུ་ཐབས་མེད། །སྒྲིག་པོ་ཆེ་རྣམས་སྒྲོ་སྒྲིང་གསལ་ལ། །མི་དགོ་སྲོད་པའི་ལས་གྱི་བརྟེན་
དེ། །ནམ་མཁའི་ཐོག་ལས་མཁྱེགས་ཤིང་ལྷགས་ཆེ་བ། །དཀར་ནག་ལས་གྱི་གྲངས་རྩིས་ཞིབ་ལྷགས་དེ། །ཕྱེད་ཕྱེད་པའི་སྒྲིག་གྲང་མི་བརྟེན། །སྒྲིག་པ་མི་འཛོམ་མི་རྣམས་ཅི་དྲན་ཨང། །ཐར་ལམ་དཀར་པོའི་
ལས་གྱི་བདེ་ལྷགས་དང། །དན་སོང་ནག་པོའི་ལས་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྟུལ་དེ། །ལས་ནི་ལྷས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། །དཀར་པོ་དགོ་བའི་སྲུང་སོགས་ཤིན་རྗེས་འཛོམ། །ནག་པོ་སྒྲིག་པའི་ཆད་པ་གཤེན་རྗེས་
གཙོད། །སེམས་ཅན་ལས་ལ་སྲོད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་བརྗོད། །དེ་ནས་སྐབས་འགྲིགས་མི་ཉུང་ན་སྲུང་ན་གྱི་འདུག་སྲུངས་ཀྱིད་བཅུ་གལ། །ཨ་ཙམ། །འཁོར་བ་མེ་ཡི་དོང་ཆེན་པོ། །ཚ་བའི་རར་དང་

༡།	།ལྷན་པ། གཏིང་ཟབ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། འཕང་མཐོ་བ་ལྷ་བྱ། དེའི་ནང་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཙེ་ཏི་རི་རི་ཡོད་པ། ཡི་དྲུག་ས་བགྲེས་སྒོམ་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དུ་འབོད་རིང་རིང་བ།	ཆ
༢།	དུད་འགྲོ་སློན་སྐྱུ་ག་ས་གཅིག་གི་ས་གཅིག་ག་སོན་པོར་ཟ་བ། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གསུམ་ཡང་གནས་སྐབས་ཡུད་ཙམ་སྦྱིད་གྲང་། ལྷ་ར་དུ་མི་རྟག་དན་སོང་དུ་ལྷ་དལ་ཁད་པ། འདི་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་འགྲིག་དེས་མི་	
༣།	གྱེད་ན་ནམ་གྱེད་བསམ་པ་གྱིས་ལ་རྗེས་སྒྲོམ་མཛོད། གྱེ་མ་གྱི་རྟུད། འཁོར་བ་འདི་ནི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་བའོ། ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ནི་བདེ་བའོ། །ཨ་ཙམ། འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་མའི་དོང་རིང་འདིར་རྩུད་པ་འདི་ནི་	491
༤།	འཛིག་ས་པ་ལ། ཨ་ཙམ་འདི་ཡི་ནང་ནས་དལ་ན་འགྲོས་པའི་དུས་ལ་བབ་བོ། །དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ནི་བཟོད་པའི་སྐྱུ་ག་ས་མེད་ཅིང་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ། བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྐད་ཅིག་གྲང་མི་འདུག་པ་དེ་ནི་	
༥།	ལྷ་ར་དུ་འགྲོས་པའི་གྲ་བས་བྱ་རན། གྱེ་མ་འཁོར་བ་སྦྱིད་མེད་མེ་དོང་འོབ་ལྷ་བྱ། །འདི་ལས་བརྒྲོག་དུས་དལ་ན་དུས་གཅིག་ཡིན། །དན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་མཐའ་ལས་འདས། །བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྐད་ཅིག་	
༦།	མ་མཚིས་སོ། །དེ་ནི་མེ་དོང་འོབ་ནས་འགྲོས་རེ་རན། །ཞེས་བརྗོད། དེས་ཐུན་མོང་གི་སློན་འགྲོ་བཞི་མཚོན་ཙམ་སོང་། ཨྷེ། སློན་འགྲོ་གཉིས་པ་ནི། འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སློན་འགྲོ་བཞི་གཅིག་ཏུ་	

གཏིང་མཛོད་ཀར་གྱི་མཛོད་

བསྐྱོམས་པ་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་ཟླ་བའི་སྤྱིང་དུ་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རྗེ་རྗེ་ཕྱག་སྐར་ཀར་འཛིན་ཅིང་གཡོན་
འཕྱིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ནབས་རོལ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱག་སྐར་ཀར་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བདེ་གཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས། མགྱིན་པར་ཕྱག་སྐར་
ཆོ་ཚེན་པོ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ་དག་པ་རིག་འཛིན་གྱི་ལྷ་ཚོགས། དབྱའི་ནང་དུ་ཆེ་མཆོག་ཉེ་དུ་གཤམ་བྲག་འཕྱང་བྱོ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དབྱ་གཙུག་ན་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྗོགས་ཆེན་བརྒྱད་པའི་གྲུ་མ་ཐམས་
ཅད་སྒྲིན་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམས་པ། ཕྱོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཁ་བ་བུ་ཡུག་ལྟར་བྱོན་ནས་སྤྱི་བོའི་དེ་ལ་ཐིམ་པས་དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སུ་བསྐྱོམས་པ། དེའི་དུང་དུ་སྐབས་འགྲོ་དང་།
བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་སྣམ་པས་རྗེ་སྐྱོམ་མཛོད། གྲུ་མ་ལ་སྐབས་སུ་མཆོད། །སངས་རྒྱལ་ལ་སྐབས་སུ་མཆོད། །ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་མཆོད། །དག་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆོད། །གྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོ་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་མཆོད། །ན་མོ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡོན་ས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་

ཨྲ	།གསུམ་གྱ། རྗེ་མེས་ས་དཔའི་སྤྱིའི་ལྷ་ཚོ་ག་ས་དམ་པ་རིག་ས་བརྒྱའི་ཐུག་ས་ཀར་ཀུན་བཟང་ཐུག་ས་ཀའི་ཨོྲ་ན་ས་སྒོ་མ་སྤྱལ་གདོང་མའི་ཐུག་ས་ཀར་ཨུཾཡི་བར་ཡིག་བརྒྱའབྱུ་རེ་རེ་གནས་པ་ལས།	ཇ
ཨྲ	བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བབས་པས་སྤྱུ་གང་། ཞབས་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ནས་ངང་རྒྱང་རྒྱང་བབ། སྤྱི་བོ་ཚངས་བུག་ནས་ཞུགས་པས་ལུས་གང་། སྤྱི་ག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ནག་ཏུ་རུ་རུ་འོག་སྒོ་དང་ཀང་མཐིལ་ནས་ཐོན། འོག་གཞི་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་འོག་ཏུ་སོང་། ལུས་འཁོལ་སྒོང་གཡའང་དག་པ་ལྟར་གྱུར་པར་བསྐྱོམས་ལ། །ཤེས་ན་ཡིག་བརྒྱ་ཐོན། མི་ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས། ཨོྲ་བརྗོ་ས་དུ་རྩྭ། འདི་ལ་འུར་འདོན་ཡུད་ཚམ་གྱས་ལ་ད་འདིའི་	
ཨྲ	རྗེས་རྒྱོམ་མཛོད། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །གྲམ་མགོན་པོས་སྤྱུ་བས་མཛོད་ཅིག། །གཙོ་བོ་རྗེ་འཛོན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་	493
ཨྲ	གཙོ་ལ་བདག་སྤྱུ་བས་མཚི། ཞེས་རྗེས་རྒྱོམ། དམང་གི་ལུས་འོངས་སྤྱོད་དགོ་ཅུ་དང་བཅས་པ། སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་བྱེ་བ་སྤྱུག་བརྒྱུར་སྤྱལ་པ་དང་། འཛིག་ཏེན་ཁམས་གྱི་ལྷ་མིའི་འོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གྲམ་མཛོད་རྗེ་	
ཨྲ	སེམས་དཔའ་ལ་མཚུལ་དུ་སྤྱལ་བའི་མོས་པས་རྗེས་རྒྱོམ་མཛོད། ཨོྲ་ཨུཾཧྱ། སྤྱི་ནང་སྤྱོད་བཅུད་སྤྱོད་གསུམ་གཞལ་ཡས་སུ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་དུ་ལ་སྤྱོད་མཚོད་སྤྱིན་གཏིབས། །ལྷ་མིའི་འོངས་སྤྱོད་དཔལ་འགྱུར་	

གཏོང་མཛོད་ཀར་གྱི་མཛོད་

ལུན་ཚོགས་པའདི། གྲམ་དགོན་མཚོགས་སྐལ་སྐུའི་ཞིང་དུ་འབུལ། ལྷགས་ཇེས་བརྟེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་ནས་གྲང་། །འགྲོ་གུན་སྐལ་སྐུའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཨོྫཱུཾ། རང་ལུས་ཅུ་ཁམས་དག་པའི་གཞལ་
 ཡས་སུ། །དབང་པོ་རྣམ་ལུ་བཀྲ་གམ་དང་ས་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའདི། གྲམ་དགོན་མཚོགས་པོངས་སྐུའི་ཞིང་དུ་འབུལ། ལྷགས་ཇེས་བརྟེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་ནས་
 གྲང་། །འགྲོ་གུན་པོངས་སྐུའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཨོྫཱུཾ། སེམས་ཉིད་ཚོས་སྐུར་དག་པའི་གཞལ་ཡས་སུ། །དམིགས་མེད་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་དང་དུ་གནས། །གདོད་ནས་དག་པ་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་
 འདི། གྲམ་དགོན་མཚོགས་ཚོས་སྐུའི་ཞིང་དུ་འབུལ། ལྷགས་ཇེས་བརྟེ་བར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་ནས་གྲང་། །འགྲོ་གུན་ཚོས་སྐུའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཨོྫཱུཾ། རྒྱ་རུ་རྒྱ་མཚལ་ལུ་ཚེ་མེ་གྲམ་སུ་དྲ་སྐར་ཉ་ས་མ་ཡེ་ཙྴེ།
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་གྲམ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །དད་གུས་ཅེ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཇེས་རྒློས་མཛོད། ཚོས་སྐུ་གུན་ཏུ་བཟང་པོལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འུགས་པ་དེ་རྗེ་
 འཆང་ཚེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྟོན་པ་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ། །རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དེ་རྗེ་ལ། །གུ་རུ་སྐྱི་སི་ཏེ་ལ། །རྒྱ་གར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པོ་ལ། །འཚི་མེད་པརྱ་འབྱུང་གནས་ལ། །ལྷ་ལྷམ་མཚུ་ར་

༥༡	།བལེ། རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལེ། གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ལེ། རྟོན་ཆེན་རྩ་བརྒྱད་གྲགས་ལེ། ཞི་བ་བཞི་བརྒྱ་རྩ་གཉིས་ལེ། འབར་བ་བྲག་འཕུང་ལེ། བརྒྱ་ལེ། དག་པ་རིག་	ཇ
༥༢	འཛིན་ལྷ་ཚོ་གསལ་ལེ། བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །ཉམས་སྤྱད་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབ་པར་	ཇ
༥༣	བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །ཚོས་ཉིད་ཟད་སར་འབྱོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤོད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག། །ཅེས་དབྱུངས་སུ་གྱེར་རམ་རྗེས་རྫོས་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་	ཇ
༥༤	བས། ལྷོ་བོའི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྩ་བརྒྱད་གྱི་གྲགས་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་སྟེམ་གྱིས་ཞུ་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས། དབང་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྐྱོམས་ལ། སེམས་མ་བཅོས་པར་རང་ལུགས་སུ་	ཇ
༥༥	ལྷོད་དེ་སྟོད་ལ་ཞིག་ཅིག། །དེའི་ཚེ་སེམས་གྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་པས། ཅིའི་ཡང་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་སང་དེ་བཞིག་འཆར་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལས། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཚིས་ཏེ། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་	ཇ
༥༦	འོད་གསལ་ལ་བའོ། །ཞེས་དང་། རང་གི་ཤེས་རིག་འདི་ཉིད་གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད། འདི་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་སྟོང་པ། སྟོང་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་སྤྱལ་ཆད་དུ་མ་སོང་པར། སྟོང་པའི་ངོ་བོ་རིག་པ་	ཇ

གཏེར་མཛོད་ཀར་གྱི་མཛོད་པོ་

རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བས། གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ། དེ་བོ་སྟོང་པའི་ཚན་ས་རྟག་པ་མཐར་འཛིན་གྱི་སྟོགས་སུ་མ་སྟུང་། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཚན་ས་ཚད་པ་མཐར་འཛིན་གྱི་སྟོགས་སུ་མ་
སྟུང་སྟེ། སྟེན་གསེང་རྒྱུད་ལས། སྟོང་གསལ་རིག་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །ཐུགས་རྗེས་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པས། རྟག་ཚད་གཉིས་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ།
སྟོན་མ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཚེན་པོ་ལས། །རང་བཞིན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུ། །སུས་གྲུང་མ་བྱས་རང་གསལ་བ། །ཡོ་ཉིད་ནས་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་བོ་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་ལམ་
གྱི་རྒྱུད་ལས། རྟག་ཚད་གཉིས་གྱི་རྒྱུད་ལས་འདས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རང་གྲོ་ལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། མཐའ་བཞིའི་རྗེ་མ་རང་སང་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་ཤེས་རིག་གི་དེ་བོ་སྐྱེ་ལེར་གསལ་བ། རང་
པོ་རྒྱས་ལ་བསྟེན་པ། བར་དུ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཛིག་པ། མེད་བཞིན་དུ་སྟོང་པའི་རང་རྩལ་སྣ་ཚོ་གསུལ་སྟོབ་པའདི་ཁོན་སྟོན་མའི་དེ་བོ་སྟེ། སྟོན་མའི་རང་བཞིན་ནི། རང་གི་ཤེས་རིག་གི་དེ་བོ་འདི་ལ་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་
མེད་པའི་སྟེར་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་ཤེས་རིག་ཟེར་བ་ནི་རང་གི་སེམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོགས་གྱིས་སྟོང་པ་ནི། རང་གི་ཤེས་རིག་འདི་ལ་བསྟུས་པས་ཤར་སྟོགས་སུ་མི་གནས་ཤིང་མ་གྲུབ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་

ལྟ	༄༅། །དང་རྒྱལ་དང་བྱུང་དང་མཚམས་དང་སྟོང་འོག་དང་། ཕྱོགས་བཞི་ཞེས་བྱ་བར་དང་བཞིན་གྱུ་བ་པ་མེད་ལ། དབྱིབས་གྱིས་སྟོང་པ་ནི། རང་སེམས་རང་གིས་ཤེས་རིག་འདི་ལ་བལྟས་པས།	ཆ
ལྟ	སྟོང་པ་འདི་དབྱིབས་སྟུམ་གྱུ་བ། གྱུ་བཞི་དང་རྒྱ་གམ་དང་གྱུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་གི་ཡང་དབྱིབས་སྟུམ་གྱུ་བ། མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་གིས་སྟོང་པ་ནི། རང་སེམས་ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་	
ལྟ	འདི་ལ། །ཁ་དོག་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས། དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། མཐིང་ག་དང་། ལྗང་གུ་དང་། །བྱ་བོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་གང་དུ་ཡང་མ་མཐོང་མ་གྱུ་བ། གྱུ་བ་པ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་	497
ལྟ	ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་སེམས་རང་གིས་ཤེས་རིག་འདི་ལ་ཚོས་ཅན་མཚན་མར་གྱུ་བ་པ་སྟུ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་། མ་མཐོང་བསམ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལས། ལྷུང་པོ་ལྷུང་པོ་	
ལྟ	དེ་དག་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རྣམ་པར་བལྟོལ། །ཞེས་དང་། རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཚོས་ཉིད་ཉོག་ས་པར་བྱེད་པ་ནི། །བྱུར་མེད་དང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྟེ་མེད་དོན་ཉོག་ས་ནས། །ཚོས་ཉིད་ལྟ་བུས་	
ལྟ	སྟུ་བར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས། །སྟུ་བ་མེད་པས་དེ་ལ་བལྟ་རྒྱུ་མེད། །སྟུ་བའི་དོན་ལ་འདི་ཡིན་རང་གིས་མེད། །དེ་ཡོད་མ་ཡིན་དེའི་རང་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།	

གཏོར་མཛོད་ཀར་གྱི་མཛོད་

རིག་པ་གཅེར་མཐོང་ལས། ལྷ་རྩེ་ས་མི་གཅོད་འདས་པའི་འདུ་ཤེས་དོར། །སྤྱི་མ་དུ་ན་མི་བསུ་ཡིད་གྱི་འབྲེལ་ཐུག་བཅད། །ད་ལྟ་འཛིན་མེད་ན་མ་མཁའི་ངང་ལ་བཞག། །བསྐྱོམ་རྒྱ་མེད་པས་ཅིར་ཡང་མི་སྐྱོམ་ཞིང་། །
ཡེངས་སུ་མེད་ཅིང་ཡེངས་མེད་དུ་ན་པ་བསྟེན། །བསྐྱོམ་མེད་ཡེངས་མེད་ངང་ལ་ཅིར་གྱིས་སྟོམ། །རང་རིག་ཤེས་པ་རང་གསལ་ལྷུང་དེ་ག། །ཤར་བ་དེ་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་བ་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡིད་ལ་འདི་
བསྐྱོམ་གྱི་གཏད་སོ་མི་བྱེད། ལྷ་སྤྱི་བསུ་མ་སྐྱོ་མི་བཏང་། བསྐྱོམ་སྐྱེ་བའི་རེ་བ་དང་མ་སྐྱེས་གྱིས་དོགས་པ་མི་བྱ། འདི་བསྐྱོམ་ཡིན་ན་མ་མིན་ན་མ་གྱི་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ། ལུས་པོ་བསྐྱང་ཞིང་བག་སྟོད་ལ་སེམས་གྱིས་སེམས་ལ་
སྟོམ་ལ་སྟོད་དང་། གཟུགས་དང་ཁ་དོག་དང་དོས་པོ་ཅི་ཡང་མཐོང་རྒྱ་མེད་ན་ཡང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར། ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་རིག་རྒྱ་དང་སྟོང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རྒྱགས་པས་བྱུར་མ་སྐྱར་བ་ལྟ་བུ་
ཟེར། རང་གི་ཡིད་ཡུལ་དུ་མཐོང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་ཁན་ས་བརྗོད་མི་ཤེས་པས་སྐྱེ་བས་མ་བརྗོད་མེད་ཟེར། དེ་ལ་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་དང་དོས་པོ་མེད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཟེར། དེ་ཤེས་ན་ཤེས་བྱའི་རབ་ཡིན་པས།
ཤེས་རབ་གྱིས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཟེར། སེམས་དེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་དབུ་མ་ཆེན་པོ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ས་འདའ་བ་མེད་པས་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་པས་

༥༩	༄༅། །རྫོགས་པ་ཚེན་པོ། དེ་རང་ལ་ཡེན་ས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་ས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ཅེར་མཐོང་ལས། ཨོམ་རྟོ། སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་རིག་རྟུར་རྟུར་པོ། །ཡོད་	ཇ
	ནི་ག་ཅིག་གྲང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྱུང་ནི་འགོར་འདས་བདེ་སྐྱུག་སྐྱོམ་གསལ་འབྱུང་། །འདོད་ནི་ཐེག་པ་བརྟུག་ཅིག་ལྟར་དུ་འདོད། །མིང་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སོ་སོར་བཏགས། །ལ་ལ་དག་གིས་སེམས་ཉིད་སེམས་	
༥༩	ཉིད་ཟེར། །སྐྱེས་པ་ལ་ལས་བདག་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས། །ཉན་ཐོས་པས་ནི་གང་ཟག་བདག་མེད་ཟེར། །སེམས་ཙམ་པས་ནི་སེམས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས། །ལ་ལས་དབུ་མ་ཞེས་པའི་མིང་དུ་བཏགས། །ལ་	499
	ལས་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོན་པ་ཟེར། །ལ་ལས་བདེ་ག་ཤེས་སྣོད་པོ་མིང་དུ་བཏགས། །ལ་ལས་ལྷུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་མིང་དུ་བཏགས། །ལ་ལས་ཐ་མལ་ཤེས་པའི་མིང་དུ་བཏགས། །ལ་ལས་ཐེག་ལེ་ཉག་ག་ཅིག་མིང་དུ་	
	བཏགས། །ལ་ལས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས། །ལ་ལས་ཀུན་ག་ཞི་ཞེས་པའི་མིང་དུ་བཏགས། །འདི་ཉིད་མངོན་སུམ་མཛུབ་རྩུག་སའོ་སྤྲད་ན། །འདས་པའི་རྟོག་པ་རྗེས་མེད་ཡལ་བའི་སྟེང་། །ལ་	
༥༩	འོངས་རྟོག་པ་མ་སྐྱེས་སོ་མ་ལ། །དམྱ་བཟོ་མེད་རང་ལུགས་གནས་པའི་དུས། །ཐ་མལ་རང་ཁའི་དུས་གྱི་ཤེས་པ་ལ། །རང་གིས་རང་ལ་ག་ཅེར་གྱིས་བལྟ་བའི་ཚོ། །བལྟས་པས་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་ས་ལེ་བ། །རིག་	

གཏོར་མཛོད་ཀར་གྱི་མཛོད་

པ་མངོན་སུམ་རྗེན་པར་རྗེས་གོ་བ། །ལྷོ་བ་པ་མེད་པའི་སྟོང་དང་སང་དེ་བ། །གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡེ་རེ་བ། །རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །ཚད་པ་མ་ཡིན་ས་ལེ་རྗེས་གོ་བ། །གཅིག་རྒྱུ་མ་ཡིན་དུ་
མར་རིག་ཅིང་གསལ། །དུ་མར་མ་གྲུར་དགེར་མེད་རོ་གཅིག་པ་ས། །གཞན་ན་མེད་དེ་རང་སེམས་འདི་ཉིད་དོ། །དངོས་གཞིར་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དོ་སྟོང་དེ། །འདི་ལ་སྐྱུ་གསུམ་དེ་བོ་ཅི་ཡང་ཚང་། །ཅི་ཡང་མ་
གྲུབ་སྟོང་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ། །སྟོང་པའི་རང་མདངས་གསལ་བ་ལོངས་སྐྱུ་ཡིན། །འགགས་མེད་ཅིར་ཡང་ཤར་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡིན། །རང་སེམས་གཅིག་རྒྱུ་ཚང་བ་དེ་བོ་ཉིད། །འདི་ཉིད་མཚུབ་ཚུགས་བཅོན་ཐབས་དོ་སྟོང་
ན། །དལྱུ་རང་གི་ལེས་པ་འདི་ཀ་ཡིན། །ལ་བཅོས་རང་གསལ་འདི་ཀ་ཡིན་པ་ལ། །སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་ཀྱི་བཅིལ་ཟེར། །འདི་ལ་བསྐྱོམ་ཚུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། །བསྐྱོམ་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བཅིལ་ཟེར། །རིག་པ་
མངོན་སུམ་འདི་ཀ་ཡིན་པ་ལ། །རང་སེམས་མ་རྟོགས་ཀྱི་བཅིལ་ཟེར། །གསལ་རིག་རྒྱུ་ཚང་མེད་པ་འདི་ཀ་ལ། །སེམས་དོ་མ་མཐོང་གྱི་བཅིལ་ཟེར། །ཡིད་གྱིས་བསམ་མཁན་ཁོ་རང་ཡིན་པ་ལ། །བཅོལ་བསམ་
རྟོགས་ཀྱི་བཅིལ་ཟེར། །འདི་ལ་གྲུ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། །བྱས་པ་ས་མ་གྲུབ་ཀྱི་བཅིལ་ཟེར། །ལ་བཅོས་རང་སར་བཞག་པ་ས་ཚོགས་པ་ལ། །གནས་སུ་མ་བརྟུབ་ཀྱི་བཅིལ་ཟེར། །བྱུར་མེད་ཅོག་གོར་བཞག་པ་ས་ཚོགས་པ་

ལྟ	།ལ། །དེལ་མ་རུས་བྱ་བ་ཅི་ལ་བཟེ། །གསལ་རིག་སྟོང་གསུམ་ལྟུན་གྱུ་བ་དབྱེར་མེད་ལ། །གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་བྱ་བ་ཅི་ལ་བཟེ། །རྒྱ་རྒྱེན་མེད་པར་རང་བྱུང་ལྟུན་གྱུ་བ་ལ། །ཚོལ་བས་མ་རུས་	ཇ
ལྟ	བྱ་བ་ཅི་ལ་བཟེ། །རྟོག་པ་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཡིན་པ་ལ། །གཉེན་པོས་མ་བྱུང་བྱ་བ་ཅི་ལ་བཟེ། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདི་ག་ཡིན་པ་ལ། །འདི་ལ་མི་ཤེས་བྱ་བ་ཅི་ལ་བཟེ། །སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་གཞི་མེད་ཡིན་པར་	
ལྟ	དེས། །རང་སེམས་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་འདྲ། །འདྲའམ་མི་འདྲ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། །སྟོང་པ་ཕྱལ་ཆད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་གསལ་བར་དེས། །རང་བྱུང་རང་གསལ་ཉི་མའི་	
ལྟ	ཉིད་པོ་འདྲ། །འདྲའམ་མི་འདྲ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་དེས། །རིག་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་རྒྱ་པོའི་གཞུང་དང་འདྲ། །འདྲའམ་མི་འདྲ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། །ནམ་རྟོག་འགྲུ་བྲན་	
ལྟ	དོས་བཟུང་མེད་པར་དེས། །འགྲུ་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་སེར་བྱ་འདྲ། །འདྲའམ་མི་འདྲ་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟོམ་རྒྱ་དམིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སེམས་གྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་ནས་འདུག་པ་དེ།	
ལྟ	ལྟུག་རྒྱ་རྒྱེན་པོའི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། །རྟོགས་ཆེན་གཞི་བྲེགས་ཆོད་གྱི་ཉམས་སེམས་ཡིན། །དེ་བསྟོམ་ཡུན་ཤི་དང་མཉམ་པར་རུས་ན། །འཚི་དུས་སྤི་དབྱུགས་ཆད་ཅོམ་ན། །གཞིའི་འོད་གསལ་ངོས་བཞིན་ནས། །དེལ་	

གཏོར་མཛོད་ཀར་གྱི་མཛོད་

ཞག་བདུན་གནས་ན་བར་དོ་མེད་པར་ཡར་གྱི་ཐང་ཐལ་དུ་འཚོང་རྒྱ་བར་གསུངས་པས། ཉམས་སུ་ཅི་ལོན་མཛོད་ཅིག །ཧྲོལ། དངོས་གཞི་འདི་གཅིག་ལུས་ཀྱང་ཚོགས། །ལམ་ཐོད་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ལ། སྐྱེས་པ་ལ།
འགྲུར་རྒྱུད་ལས། སྟོན་དུ་འགོ་བ་རྩལ་ཉིད་སྤྱང་། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གསུམ་པོ། །འཁོར་འདས་རུ་འགྲོད་པར་བཤད། །འཁོར་འདས་རུ་འགྲོད་པ་སྟེས་ན། །འཁོར་འདས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི།
འགྲོལ་བ་ཚོད་པར་མི་འགྲུར་བས། །འཁོར་འདས་རུ་འགྲོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱས་པ་འདིར་མ་སྟོགས་ན་ཡང་། བདམ་ཚམ་ཞེས་བྱ་དགོས་པས། ཐལ་འགྲུར་ལས། དོ་རྩེའི་སྤྱི་ལ་ཀྱང་དྲང་བཅས་
པས། དེ་ལྟར་ལུས་སྤྱངས་སེམས་ལ་ཕན། །ཞེས་དང་། འདས་རྗེས་ལས། སྤྱི་ལ་ཀྱང་མ་ཐོལ་སྤྱད་དྲང་པོར་བསྟང་། །སྤྱི་པོར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བར་བྱ། དེ་ལྟར་ལུས་གྱིས་སུས་བྱས་པ། །ལུས་དེ་མི་སྟོགས་པར་
ཚད་ནི། །ཞེན་པ་ལོག་ཅིང་སྤྱི་ག་པ་དག །ལུས་དེ་སྤྱི་ལ་པའི་སྤྱར་གྲོལ་ནས། །སྤྱི་ག་མེད་ཉིད་དུ་བྱུང་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱང་མ་ཐོལ་གཉིས་སྤྱད་ལ་དྲང་པོར་བསྟང་། །ལག་པ་སྤྱི་པོར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ལ་ཡུང་
ཚམ་ཞེས་སྟོད་ཅིག །དངག་རུ་འགྲོད་པ་ནི། འདས་རྗེས་ལས། དག་གི་སྟོན་འགོ་བྱ་བའི་སྤྱིར། །རིགས་ཏུ་གསྐྱེས་སྤྱད་སྐྱོལ་ས་བཟོད། །ཞི་བོའི་སྤྱད་དང་འགྲུང་བའི་སྤྱ །ཉམས་པ་སྐྱོལ་ས་དག་ལ་སྤྱད། །ཅེས་

ཡུ་	༄༅། །གསུངས་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བར་ཀ། །སྲོ་ཏ་ཀ། །ཁྲི་རྒྱ་ཀ། །ཞལ་སྲུང་། མ་རུ་ཤེ། །རྗེས་ཞལ། །ཤུ་རྗེ་ཀ། །ཤོ་ཏ་ཀ། །ཞལ་ཡི་རི་བོ་ལོ་སྲིེུ། ང་སེམས་ལ་སྒྲོས་	ཇ
ཤིག་	།ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས། ངག་ན་རྩྭ་ཞེས་གནས་པ་ལ། །རྒྱས་གདབ་པ་དང་རྩལ་ཉིད་སྤྱང་། །མ་ཉེན་བཙེན་ལ་མ་དུ་གཞུག་པ་ཡིས། །དེ་ལྟར་ངག་སྤྱངས་སེམས་ལ་ཐན། །ཞེས་གསུངས་པས། ང་མང་གི་	
པར་རྩུ་གཞུ་ཉེས་	སྲིད་གར་རྩྭ་མ་ཐིང་ནག་གའི་གསྒྲོམས། དེ་ལས་རྩྭ་མ་དཔོ་མ་ཆེད་ནས་ལུས་གང་། བསྐྱའི་བྱང་བྱུན་ས་རྩྭ་གི་ཐག་པ་འགྲོས། །སྲོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དང་འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་རྩྭ་སྲོན་པོས་གང་བར་སྒྲོམས། ངང་པོ་རྩྭ་རིང་དབྱངས་གའི་གའ་དང་དེ་ནས་རྩྭ་སྤྱང་དག་ཏུ་བརྗོད་པའི་མཉམ་དུ་རམ་བུ་ཁྲོག་། །རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། །རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། །རྩྭ་སྤྱང་ལ་དག་ཏུ་བརྗོད། ངམ་དུན་འདི་ན་རྩྭ་སྲོན་པོ་ཁྲུག་ཅམ་ཞིག་ལ་རིག་པ་ཡུད་ཅམ་གའོད་	503
ཅིག་	།འདས་རྗེས་ལས། ཡིད་ཀྱི་སྲོན་འགྲོ་བུ་བའི་སྲིད། །རིགས་དུག་སྤུག་བསྐྱལ་བྲོ་ལ་བྲང་། །རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྩད་བཙེད་ཀྱང་། །ཅེས་གསུངས་པས། །བྱིད་རང་རྣམས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤུག་	
ཡུ་	བསྐྱལ་ཚད་མེད་པར་སྒྲོམས་ཤིག་ །ཡང་བྱིད་རང་རྣམས་སྤྱ་དང་སྤྱ་མ་ཡིན་དང་མི་ཡི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་ནས། བདེ་སྤྱིད་ཚད་མེད་པར་སྒྲོམས་ཤིག་ །འོ་དེ་ལྟར་སྤྱིད་བསམ་མཁན་དེ་དང་སྤུག་བསྐྱལ་བསམ་མཁན་གྱི་སེམས་	

ཏྟ	༄༅། །སྒྲིང་གར་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོ་རྩྭ་མ་ཐིང་ག་གསུམ་སྒྲོམ་ས་ཤིག། །དེ་གསལ་གདབ་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སྒྲོམ་ལན་གསུམ་གྱིས།། །ཨོ་ཨོ་ཨོ།། །ཨུཾཨུཾཨུཾ། །རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། །དེན་ས་ཡི་གའ་བྱུ་གསུམ་ལས།།	ཇ
ཏྟ	།ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བས་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་ཡི་གོ་དུག་བསྐྱེགས་པས་རིགས་དུག་སྐྱེ་སྒྲོ་ཚོད་པར་སྒྲོམ་ས་ལ།། །བཏགས་གྲོལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་རིགས་དུག་གི་སྐྱེ་སྒྲོ་གཙོད་པའི་སྐྱག་སའདི་ལུར་འདོན་ཞིག་མཛོད།། །འ་ཨའག་ས་མ་	
ཏྟ	།དམིགས་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རུ་ཤན་སྤྱེས་ནས།། །རིགས་དུག་གི་སྐྱེ་སྒྲོ་དེས་པར་ཚོད་པར་གསུངས་སོ།། །སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས།། །འཁོར་འདས་རུ་ཤན་སྤྱེས་ནས་ནི།། །ལུས་ངག་ཡིད་	
ཏྟ	།གསུམ་རྣམ་དུ་དབབ།། །ཅེས་གསུངས་པས་ཡུད་ཚམ་ཞིག་ལུས་བསྐྱངས་ལ་བག་སྐྱོད།། །དག་གིས་ཅི་འདམས།། །ཡིད་ལ་བསམ་སྒྲོམ་བཏང་བར་སེམས་ལ་སྒྲོམ་ནས་སྐྱོད་ཅིག། །སྒྲོང་གསལ་ལས།། །དེ་ལྟར་རྣམ་དུ་	
ཏྟ	།སྐྱུང་འཁྱུགས་ནད་སྐྱེན་ཞི་བ་དང།། །འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ཉིད་དུ་འགྱུར།། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། །འདས་རྗེས་ལས།། །ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་སྤོ་བོ་ཡི།། །ལྟ་སྟངས་ཉིད་གྱིས་སོར་ཡང་འཇུག། །ཅེས་	
ཏྟ	།གསུངས་པས།། །དལུས་གྱི་སྐྱིལ་གྱུང་ལག་པ་ས་གོན་མ་ཉམ་གཞག་གྱིས་ལ།། །སེམས་གྱིས་སེམས་ལ་བསྟུ་ཞིང།། །མིག་བར་སྐྱང་ལ་འདོམ་གང་གི་སར་སྐྱོས་ཤིག། །དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་སྐྱུངས་ཡིན།། །མིག་གྱེན་ལ་	

ཏྟ	༄༅། །རང་གི་སློང་གི་ནང་ན། །ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ལུས་ལྷུ་འི་རྩེ་ལ་དུ་བཞུགས་སོ། ། །ཐིག་ལེ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། །ཅུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལེ་གི་སྐྱུ་གུ་ཅན། །ཉི་མ་རྩ་བའི་ནང་ན་ཟུག་པར་	ཆ
གནས།	། །ཞེས་དང། །སྒོ་ན་མ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། །གྲང་པ་དུང་ཁང་དཀར་པོ་ན། །གཡས་སུ་འབྱིལ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི། །ཅུ་ནི་བ་མེན་རྩེ་དཔེ་དཀྱིབས། །འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ཀུན་འདུས་ནས། །དབང་	
པོ་ཡུལ་ལ་	འཆར་བྱེད་པའི། །ཅུ་ཡི་ནང་ནས་འདི་ཉིད་མཚོ་ག། །ཅེས་གསུངས་པས། །སློང་དང་མིག་གཉིས་འབྲེལ་བའི་ཅུ། །དེ་ལ་དཀར་འཇམ་ཅུ་ཡི་སྒོ་ན་མ་ཞེས་བྱའོ། །སྐྱེས་ལ་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། །ཡེ་ཤེས་	
འཆར་བའི་སྒོ་	ཉིད་ནི། །ལུས་བཅུད་དྲངས་མ་ཀུན་འདུས་པའི། །ཅུ་ལྷུ་ཞེས་པའི་སྒོ་ནས་ཐོན། །ཞེས་དང། །སངས་རྒྱས་རང་ཆས་གི་རྒྱུད་ལས། །ཡེ་ཤེས་གི་སྐྱུ་འམ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གི་བརྟེན་པ་དེ་རང་གི་མིག་ལ་རྟེན་	
ལོ།	། །གནས་པ་རང་གི་མིག་གི་འབྲས་བུའི་དཀྱིལ་ན་གནས་སོ། །གསལ་བ་མཐོང་བ་མི་འགགས་པར་གསལ་ལ་ལོ། །རང་གི་མིག་གི་འབྲས་བུའི་དཀྱིལ་ན་མ་འགགས་ཟང་ཐལ་བ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་	
གི་སྐྱུ་ཡི་ནོ།	། །ཞེས་གསུངས་པས། །མིག་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །མཐོང་བ་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་རང་གི་མིག་འདི་རྒྱུད་ཞགས་རྩེ་སྒོ་ན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ནོ། །ལུ་ཉིག་ཐོང་བ་ལས། །ལུས་གི་ལས་ནི་རྣམ་	

ཀུན་ལ་འཕྲུལ་ལས།

གསུམ་སྟེ། །སེང་གའི་རྩོལ་དང་སྤང་ཆེན་དང་། །དྲང་སྟོང་ཚོག་པུར་གནས་པ་དང་། །ཞེས་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་གྱིས་བསྟུ་བར་བཤད་ན་ཡང་། །གཉིས་པོ་སྟབས་མི་བདེ་བས་དྲང་སྟོང་གི་འདུག་སྤངས་བྱ་སྟེ།
ཐལ་འགྲུར་ལས། །དྲང་སྟོང་ཚོག་པུལ་བརྟེན་ནས། །ཚོས་ཉིད་རྣམས་ལས་རང་སྤྱུལ་ནས། །ཚོས་གྱི་མིག་གིས་མ་ཐོང་བར་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་པས། །བྱིད་རང་རྣམས་གྱིས་ལུས་ཚོག་པུར་བྱས་ལ་རྒྱུད་པའི་ཕོང་
བྱ་གཉིས་གཤིབ། །རྒྱུད་མཐོལ་གཉིས་སལ་ཐབ། །ལུས་པོ་བསྟང་། །བུས་མོ་གཉིས་བྱང་ལ་སྦྱར། །ལག་པའི་མཁྱིག་མ་གཉིས་བསྟོལ་ལ། །བུས་མོ་ལ་འབྱུང། །ཆལ་ཚོག་དྲང་པོར་བསྟང་། །འདས་རྗེས་ལས།
དྲང་གནད་ཤིན་ཏུ་དལ་བར་བསྟེན། །ཅེས་གསུངས་པས་དག་གིས་མི་སྟོ། །དྲང་མི་བསྟུལ་པར་རང་བབས་སུ་བསྟུ་ནས་འགྲོ་བཅུག། །མིག་དང་སེམས་ཚུལ་ཅིག་ཅིག་ཏུ་ནམ་མཁའི་ཉི་མ་ལ་མིག་ཟེམ་བུས་སྟོས། །དེ་ཡང་
སྟོན་མེད་པའི་ཉི་མ་ལ་སྟོས། །ཐལ་འགྲུར་ལས། །སྟོན་སྐྱེ་གསུམ་མིག་གིས་བསྟུ། །ཞེས་དང་། །ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། །མིག་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་བསྟུ། །ཞེས་དང་། །འདས་རྗེས་ལས། །སྟོག་ནད་བརྗོག་
ཐབ་བྱུར་གྱིས་བསྟུ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟུར་ཉི་མ་ལ་བསྟུས་པས། །རང་ཤར་རྒྱུད་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྟུ་སྟུན་འོད་གྱི་སྐྱེ། །ལུ་གྱུ་རྒྱུད་ཏུ་རབ་ཏུ་གསལ། །དེ་ཡང་འགྲོ་དང་འོང་བ་དང་། །འགྲུལ་

ལྟ	༄༅། །བ་དང་ནི་འཕྲི་གསལ་པའོ། །ཞེས་དང། །ཞི་བོའི་ཚོས་ཉིད་བར་དེའི་དོ་སྡོད་མཐོང་བ་རང་གོལ་ལས། །ལྷ་པ་ཉི་ཟེར་འོད་ཟེར་དོ་སྡོད་གྱི། །སྐྱུ་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དོ་སྡོད་བྱ། །ཞེས་	ཆ
གསུངས་པ་ནི།	སྤྱོད་འཕ་དགོང་མོ་ནམ་མཁའ་དང་ཉི་ཟེར་གསལ་བའི་དུས་སུ། །སྡོབ་བུ་ནམ་ས་ཕྱེད་སྟེས་སུ་ཉི་མ་ལ་མིག་ཟེམ་བུས་བལྟས་ནས། །རིགས་གྱི་བུ་ནམ་ས་ཉི་མའི་སྡིང་པོ་འདི་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པ་བཞིན་དུ་	
ཚོས་སྐྱུ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གཞན་ས་དག་ཅིང།	དྲི་མ་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །ཉི་མའི་མདངས་འཇའ་འོད་ཁ་དོག་སྤྱོད་དང་ལྟན་པ། །སུས་གྲུང་མ་བྱས་པར་རང་གསལ་བ་བཞིན་དུ། །ཚོས་སྐྱུ་གཞན་ས་དག་པའི་རང་	
ལས། །ལོངས་སྐྱུ་ལྟན་གྲུབ་དེས་པ་སྤྱོད་དང་ལྟན་པ།	འཇའ་འོད་ཐིག་ལོ་སྤྱོད་ལྟན། །མགྲིས་པ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར། །རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །དེ་ཡང་འཇའ་འོད་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་དང་ལྟན་	509
པ་ནི།	སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རིགས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །དེ་ཡང་སྐྱུ་དེའི་གམ་བསྐྱོབས་པར། །འགགས་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་ནམ་མཁའ་གཞན་པ་ནི། །སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་གྱི་སྐྱུ་སྤྱང་ལ་རང་	
བཞིན་མེད་པ།	སྐྱུ་ལ་མ་དུན་རྒྱབ་མེད་པ། །དགྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དགྱེར་མེད་གྱི་སྐྱུ་རེ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །དེ་དག་གྲུང་མ་བྱའི་མདོངས་སྤྱོད་བུའམ། །ལུབ་གྱི་སྤྱོད་འཁོར་སྤྱོད་བུའམ། །འཇའ་འོད་སྤྱོད་ལྟན་ལྟན་ནང་ན་	

གཏོར་མཛོད་ཀར་གྱི་མཛོད་

བཞུགས་པའི། རྣམ་དག་ཚེས་དབྱིངས་སྒྲོན་མ་དག་པ་རང་གསལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །དེ་དག་གི་ཟེར་དང་མ་དངས་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་ཤིང་གསལ་བ་འདི་ནི།
 ལོངས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ན་གྱི་རྩལ་ལས། སྤྱལ་སྤྱལ་ལེས་ལྟ་བུ་ན་གང་ལ་གང་འདུལ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །ཟེར་དེ་དག་གི་ནང་ན་ཐོག་སྒྲན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་ཉ་མིག་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་ཉིག་གི་རྩ་བ་ལྟ་བུའི་
 བར་དུ། རྩ་བ་དང་རྩ་ཕྱིན་ལྟ་བུ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ཞིང་འགྲུལ་བ་དང་འཕྲིགས་པར་སྤང་བ་འདི་ཐུགས་རྗེ་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱན་མི་ཆད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །དེ་དག་གྲུང་སྤང་
 རྩལ་ཐ་དད་གྲུང་ཉི་མ་དང་འཇའ་འོད་ཐོག་ལེ་སྤོང་ཉིད་རང་གསལ་གྱི་ངང་ལ་དབྱེར་མེད་པ་ལྟར། དོན་སྤྱོད་གསུམ་སྤང་རྩལ་ཐ་དད་གྲུང་། དོ་བོ་ཚེས་ཉིད་ངང་ལ་དབྱེར་མེད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་དོ་སྤྱད་ལ་བལྟ་
 བཅུག། །སྐབས་འདིར་ཡེ་ཤེས་འོད་ལས་གྱི་སྒྲོན་ལས་གདབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དཔྱིད་རང་རྣམས་ཐམས་མི་སྤྱོད་ལ། དཔེས་མཐོང་བའི་འོད་དེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་འོད་ལས་ཡིན། དོན་རྒྱལ་བ་ལྟེན་གསལ་
 ལྟའི་འོད་ཟེར་ཡིན་པས། བར་དོན་ཡང་འོད་འདི་བས་ཆེ་ཞིང་གསལ་བའི་ནང་ན་སའི་བྱའོ་ལྟ་ཚོགས་འཆར་དུ་ས་དོ་ཤེས་པར་བྱེད་བསམ་པ་གྱིས་ལ་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ལྟ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་

ཏྟ	༄༅། །ལོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ལམ་སྐྱ་དྲུང་དུ་གསོལ། །བདག་ནི་འབྲུལ་པས་འཁོར་བར་འབྱུང་ས་པའི་ཚོ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མ་ཡང་ས་འོད་ལམ་ལ། །བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱིས་
	ལམ་སྐྱ་དྲོངས། །ཡུམ་མཚོག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྱིས་རྒྱ་བཀྲས་སྐྱོལ། །བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཡང་དག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་རུ་སྐྱོལ། །འོད་སྐོན་པོ་དེ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་
ཏྟ	ལམ་ཡིན་པས་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། །ཞེས་དྲུག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུང་ས་པའི་ཚོ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལ། །བཙམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔས་ལམ་སྐྱ་དྲོངས། །ཡུམ་མཚོག་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་མས་
ཏྟ	རྒྱ་བཀྲས་སྐྱོལ། །བར་དོ། །ཡང་དག། །དེའོད་སེར་པོ་མཐོང་ན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ལམ་ཡིན་པས་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས། །རྒྱལ་དྲུག་པོས་འཁོར་། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་། །བཙམ་ལྷན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་།
	ཡུམ་མཚོག་སྐྱ་མ་གྱི་ཡིས། །བར་དོ། །ཡང་དག། །འོད་དམར་པོ་མཐོང་ན་དེ་སོ་སོར་རྗེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ལམ་ཡིན་པས་རྗེས་སྒྲོས་གྱིས། །འོད་ཆགས་དྲུག་པོས་འཁོར་བར་། །སེར་རྗེས་ཡེ་ཤེས་། །བཙམ་
ཏྟ	ལྷན་སྐྱུང་བམ་ཐའ་ཡས། །ཡུམ་མཚོག་གོས་དཀར་མོ་ཡིས། །བར་དོ། །ཡང་དག། །འོད་སྐྱུང་གུ་མཐོང་ན་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ལམ་ཡིན་པས་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། །སྐབས་དོགས་། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་། །བཙམ་ལྷན་

གཏིང་མཛོད་ཀར་གྱི་འཇམ་མཛོད་

ཡིན་པར་དེ་ལོ་ས་པར་གྱི་ས་ལོག་གུ་ས་ལ་དེ་བཞིན་བྱེད་བཅུ་གཤམ། །ཉེར་བརྒྱད་ཉི་ཟེར་རྩེ་བ་སའཤམ་དེ་སྒྲོད་ནི། །ནམ་མཁའ་དྲུང་ས་ཤིང་ཉི་ཟེར་ག་སའལ་བའི་དུ་ས་སྤྱ། །སྒོ་བ་མ་རྣམས་གྱིས་ཉི་མ་ལ་མིག་ཟེམ་གུ་ས་བལྟས་པ་ས།
ཉི་མའི་ཟེར་མཚོན་ཆ་ག་ལོག་ས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །མདུང་རྩེ་ག་ལོག་ས་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། །བ་ཐག་ག་ཟེར་བ་དང་འདྲ་བ་འོང་སྟེ། །དེ་ནི་ཚོས་ཉིད་བར་དོར་འོད་ཟེར་མཚོན་ཆའི་ཆར་བབ་པ་འདྲ་བ། །རང་གི་ཐོག་ཏུ་བྱུག་ནས་འོང་
བའི་སྤྱང་བ་འཆར་བ་འོང་སྟེ། །དེ་ནི་མཚོན་ཆ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡེ་ལོག་ས་ག་སའལ་བའི་ཟེར་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་མ་སྒྲུག་པར་རང་སྤྱང་དུ་དེ་ལོག་ས་པར་གྱི་ས་ལོག་ག། །དེ་ནས་སྒྲོན་ལམ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། །སྤྱོད་ཟེར་ག་སྤྱུ་པ་དག།
དུ་མི་སྤྱང་ཞིང་། །ཞི་བྱོར་བ་འབྱུང་ས་ཞིང་ཁམས་མ་ཐོང་བར་ལོག། །འཇམ་ཚོན་ཁམས་རྣམས་དག་དུ་མི་སྤྱང་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ག་ས་ཞིང་ཁམས་མ་ཐོང་བར་ལོག། །འོད་བྱེད་རང་རྣམས་ནམ་མཁའ་དྲུང་ས་དུ་ས་ཉི་
མ་རྩེ་ཤམ་དང་ཉི་མ་ལུག་ཁར་རྒྱན་དུ་སྒྲོས་དང་། །དོ་མཚར་ཅན་མ་ཐོང་རྒྱ་ཡོད་དེ། །དབང་དང་བྱིད་མ་ཐོབ་པ་ལ་བཤམ་མི་རུང་། །འདི་ག་སངས་རྒྱལ་ས་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འོང་། །ད་རྒྱན་དུ་བལྟ་བར་
མཛོད་ཅིག། །དང་པོའི་དེ་སྒྲོད་རྗེས་སའོ། །དེས་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་ལ་ཚོག་ག། །འོད་ལྟར་རྗེས་སའཚོ་ཐོད་རྒྱལ་དེ་སྒྲོད་འཇམ་འོད་དང་ཐོག་ལེ་ཐོག་སྤྲན་མ་ཐོང་བ་དེ། །ཉི་མ་རྩེ་ཤམ་དང་ཐལ་ཁ་དེ་ག་ཉི་མ་ལ་སྒྲོན་མཛོད་དུ་ས་རྒྱན་དུ་

ལྟ	།སྟོན་དང་། ཉམས་སྒྲུབ་བཞི་རིམ་པར་འཆར་ཏེ། རང་གི་སྒྲིན་སྤྲུལ་ཏུ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིན་མཁེས་བྱ་བ་འཇམ་ཚོན་ལྟ་བུའམ་མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུའཆར་རོ། །དེའི་ནང་དུ་ཐེག་ལེ་	ཆ
ལྟ	རྟོང་པའི་སྒྲིན་མཁེས་བྱ་བ་གོ་མོ་གནང་དུ་རྩོམ་སྐྱུར་བའི་རྩུའི་གཉེར་མ་ལྟ་བུའམ། སུབ་གྱི་སྤྲུལ་འཁོར་ལྟ་བུའི་ནང་དུ། ཐེག་ལེ་ཡུངས་འབྱུང་ཚམ་མམ། སྤུན་འབྱུང་ཚམ་འཆར་རོ། །དེའི་ནང་དུ་རིག་པ་རྩོམ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་	
ལྟ	བ། སྤྲུལ་བ་རྟེན་འཛིན་ལ་དུ་དཔ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་ཏེ་གཙུག་ཅེས་ལ་བརྒྱུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་བུ་ལ་ཐེག་ལེ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་ཏེ་གཙུག་གི་རྩེ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་འབྲེལ་དང་གསུམ་འབྲེལ་ལ་	515
ལྟ	སོགས་པ་འཆར་ཏེ། དེའི་ནང་གི་རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། ཐེག་ལེ་ཉལ་གཉིས་བྱ་བ་དེ་ཡི་ནོ། །དེ་ཡང་དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདུའབྲེལ་མེད་པ་ཉི་མ་དང་ཟེར་གྱི་རྩུལ་དུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་རྟུགས་སུ་འོད་ཀྱི་མ།	
ལྟ	ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟུགས་སུ་ཐེག་ལེ། རིག་པ་སྐྱའི་རྟུགས་སུ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། དེ་རྣམས་གནས་ལུ་གས་ཚོ་རྩུའི་དབྱིལ་ན་གནས། ལམ་དབང་པོའི་མིག་ལ་མདོན་སུམ་དུ་འཆར་རོ། །སྤྲུལ་ལ་ལྟུར་རྩེ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཚོས་ཉིད་	
ལྟ	མདོན་སུམ་སྒྲུབ་བཞི། །དབང་པོའི་སྒྲིན་སངས་པར་ཐོན། །སྒྲིན་མེད་པ་ཡི་མཁེས་ལ་གསལ། །ཞེས་དང་། །སྟོང་གསལ་རྒྱུད་ལས། །རྩེན་བྲེལ་ནམ་མཁེས་དག་པ་ལ། །གཞིགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཙུན་ནས་དོ་སྤྲུང་	

གཏོར་མཛོད་ཀར་གྱི་མཛོད་

པས། །དབང་པོའི་སྒོལ་སྒྲོན་མ་ནི། །མཛོས་པ་མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ། །ཐིག་ལེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་འབྲེལ་ལ། །འགུལ་འཕྲིགས་འགྲུ་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང། །རིག་པ་རང་ཉམ་རྒྱུད་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལུ་གུ་
འོད་ཀྱི་སྒྲུ། །ལུ་གུ་རྒྱུད་ཏུ་རབ་ཏུ་གསལ། །དེ་ཡང་འོད་དང་འགྲོ་བ་དང། །འགུལ་བ་དང་ནི་འཕྲིགས་པའོ། །ཞེས་དང། །སངས་རྒྱལ་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། །རང་སྣང་རིག་པའི་དངོས་པོ་འདི། །ཡེ་ཤེས་ལུ་གུ་
རྒྱུད་ཏུ་གསལ། །ཅེས་དང། །ནོར་བུ་སྤྲེལ་བའོད་རྒྱུད་ལས། །རྒྱུད་ཞགས་རྒྱུ་ཡི་སྒྲོན་མ་ལས། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱང། །རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ། །ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །ཅེས་
དང། །རྒྱུད་སྒྲོང་གསལ་ལས། །དེ་ཡང་དེ་བོ་ག་དག་ལ། །རང་བཞིན་སྣོད་གྲུབ་ཉིད་གནས་ཏེ། །ཐུགས་རྗེས་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཉིད། །ཅི་ཏྟ་དང་ནི་རྩ་ལའགུར། །དེ་བོ་དབང་པོའི་སྒོལ་འཆར། །རིག་པ་མདོན་སུམ་
ཞེས་སུ་བཛོད། །ཡིད་དཔྱོད་རྣམས་དང་བྲལ་བའོ། །ཅེས་དང། །སངས་རྒྱལ་འདས་རྗེས་ཞལ་ཆེམས་ཡི་གོ་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་པ་ལས། །མདོན་སུམ་སྣང་བ་འདི་སུམ་མཐོང་བ། །ཁམས་གསུམ་ལོག་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་དང། །རྒྱུད་སྒྲོང་གསལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གསུངས་ལས། །རིག་པ་མདོན་སུམ་མཐོང་བ་ནི། །བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས་སུ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་ལོག་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་ལ།

ཏྟ	༄༅། །ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིབ་བཀུས་ལ་དྲུངས་པ། གསལ་ལ་འཚོར་བ། རང་བཞིན་བཀྲ་བ། མངོན་སུམ་དུ་འཆར་ཏེ། དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ། བྱེན་འབྲེང་དང། ཕྱིབས་ཤར་	ཆ
དད།	མདའ་དང་མདུང་ཅེ་ལྟ་བུ་དང། ཉ་མིག་ལྟ་བུ་དང། མིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་དང། དྲ་མིག་ལྟ་བུ་དང། རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་དང། མཚོད་རྟེན་ལྟ་བུ་དང། ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་སྐྱེན་གྱིས་འཕྲིགས་པ།	
འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་པོ།	།དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བར་ཐམས་ཅད་དུ། རིག་པ་དེ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་གསལ་ལོ། །དེ་དོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ་འགྲུལ་འཕྲིག་མེད་པར་ཉམས་སུ་གྱུར་པོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་	
ལས།	ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་དག་པ། །ལ་འཁྲུལ་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ཚོ་མངོན་འཕྲོད་སྟེ་བས། འདི་ཁོ་ནས་ཀྱང་བར་དེ་དོས་ཟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་	517
ལའོར་བའི་སྐྱེ་སྐྱོང་པར་གོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དེ་རྣམས་ལས་གསལ་བས།	ཐན་ཡོན་ཆེན་པོ་བསམ་ལས་འདས་པ། སྤྲིག་པོ་ཆེ་བཅོན་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཐབས་ལོ་ཡིན་པས། ཚོས་ཉིད་བར་དོན་ཡང་འདི་ལྟ་	
བྱའི་འོད་དང་ཐིག་ལེ་འོན་དུ་ནི་བྱོའི་ལྟ་ཚོགས་འཆར་དུས།	སྒྲུབ་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་དེ་གེས་ཏེ་སྐྱག་འཕྲིགས་མེད་པས་ནི་བྱོའི་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིས་ལམ་སྐྱེ་འདྲེན་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས། །ཁམས་	

ཀུན་ལ་འཕྲིན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གསུམ་འཁོར་བར་མི་ལྷོ་ག། །ཕུག་ཆེན་སེམས་སྡོལ་འཕྲོད་ཚམས་པ་སའདི་མཐོང་བ་ལྷུག་སྟེ། །སེམས་སྡོལ་མཐོང་ཡང་རིག་རྒྱུ་ནི་མེད་ལས་ཡིད་མི་ཆེས་ཏེ། །ལྷུ་བ་ཡིད་དཔྱིད་འཛིན་པ་ཡིན། །འདི་མིག་གིས་དངོས་སུ་མཐོང་
ནས་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པས། །ཡིད་དཔྱིད་འཛིན་པ་ལས་གོལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྫོགས་ཆེན་ཉམས་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བའི་དོ་སྙེད་ཡིན་ནོ། །ཁག་ཉིས་པ་ཉམས་སྡོལ་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བའི། །སྒྲུང་ཉམས་དང་
ཤེས་ཉམས་ཁག་ཉིས་ལས། །ཤེས་ཉམས་ནི་བདེ་ཉམས་ཁག་ལ་ཉམས་སྟོང་ཉམས་ལ་སོགས་པ་སྐྱོད་གསུལ་སྤྱོད་མི་བརྟན་ལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་གཙོ་རྒྱུད། །དེར་མ་ཟད་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ཀྱང་།
ཤེས་པའི་ཉམས་ནི་ན་བུན་དང་འབྲུལ་ཞེས་ཉམས་མཐོང་མན་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་ཅིང་། །རྫོགས་པ་མཐོང་མན་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རྫོགས་པ་མཐོང་མན་གྱི་ཚད་སྒྲུང་ཉམས་ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་སྒྲུང་བ་མི་འགྱུར་
བས་སྒྲུང་ཉམས་གཙོ་ཆའོ། །དེ་སྟུང་སྒྲུང་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་དཔྱིདས་རིག་ཤེས་གསལ་ཤེས་མི་གསལ་བ་འགྱུར་དོ། །དེ་སྟུང་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་དཔྱིདས་རིག་སྒྲིན་མཚམས་དང་འབྲེལ་ཏེ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་
མ་རྩོལ་བ་མེད་པར་འཆར་ནས་འོང་དོ། །ཐིག་ལེ་ཉམས་སྒྲན་མ་ཚམས་དུ་འགྲོ། །རིག་པའི་འདབ་ཆགས་འཕུར་སྒྲིན་ཚམས་དུ་འགྲོའོ། །དེ་སྟུང་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། །འོད་ལྡེའི་སྒྲུང་བ་དུམ་བུར་སྒྲུང་བ་དང་། །ལྱེན་

ལྟ	༄༅། །འགྲོང་དང་། ཕྱི་བས་ཁར་དང་། མདུང་ཕྱེ་ལྷ་བུ་དང་། རེ་ལྷེ་འི་རྣམ་པ་ལྷ་བུ་དང་། བྱ་ཚད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷ་བུ་ར་འགྲུར་ཞིང་། །འོད་དེ་དག་རང་མདུན་ཚམ་དུ་བྱུང་བ་ར་འཆར། ཐེག་ལེ་ཡང་།	ཆ
	མེ་ལོང་ཚམ་དུ་འགྲུར་ཞིང་། རིག་པ་ནི་རི་དྲུག་ས་སྐྱུག་པ་ཚམ་དུ་འཆར་རོ། །དུང་ཉམས་སྐྱུག་ས་པས། དཀྱིངས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་དེ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་འི་བྱ་བ་དང་། །འོད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་དང་། མིག་མང་རིས་ལྷ་བུ་དང་།	
ཉེ་བུ་ཐམས་པ་	མིག་ཚོགས་དང་། མདུང་ཕྱེ་ལྷ་བུ་དང་། མཚོད་རྟེན་བཅེགས་པ་ལྷ་བུ་དང་། བསྐྱེད་སྐྱོན་དང་། བུར་བྱིས་དང་། ཉི་ཟླ་དང་། རི་དང་། ལའར་ཐབས་རིས་དང་། ཐེག་ལེ་ལའར་པོར་ཚམ་དུ་འགྲུར་ཞིང་། རིག་པ་ནི་བུང་བ་བཅུད་ལ་སྐྱིང་བ་ལྷ་བུ་ཚམ་དུ་འགྲུར་རོ། །དུང་ཉམས་སྐྱུག་ས་པས། །འོད་ཀྱིས་ཡུལ་ཁམས་ཚམ་དུ་ཁེངས། ཐེག་ལེ་ཡང་བསེ་སྐྱབ་ཚམ་དུ་འགྲུར་རོ། །འོད་བལྟས་ཚད་ལ་བྱུང་། དཀྱིངས་རིག་	519
	ཉིན་མཚན་མེད་པར་འཆར་རོ། །ཐེག་ལེ་འི་ནང་དུ་ལྷ་སྐྱུག་པ་རེ་རེ་སྐྱུང་། རིག་པ་འི་བར་དུ་ཡང་སྐྱུ་སྐྱེ་མེ་རེ་འགྲུང་རོ། །རིག་པ་འགྲུལ་འཕྲིགས་མེད་པར་སྐྱོད། དེ་ལྟར་ཁར་བའི་དུས་ན། བར་དེའི་སྐྱུང་བ་ད་ལྷ་	
ལྟ	གཏན་ལ་ཕེབས་པས། ཕྱིས་བར་དེ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཚེས་ཉིད་བར་དེའི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་འདི་ལོ་ན་འོ། །སྐྱུ་ཐམས་འགྲུར་རྒྱུད་ལས། ཉམས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་གོང་འཕེལ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་དཀྱིབས་འགྲུར་	

གཏེར་མཛོད་ཀར་གྱི་རྒྱུ་

ནས། །ཞེན་འགྲོང་དང་ནི་རྩི་བས་འཁར་དང་། །ཐིག་ལེ་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱུ་གཉིས་དང་། །རིག་པའི་སྐྱེང་བ་ཡུལ་ལ་གསལ། །ཞེས་དང་། །སངས་རྒྱལ་འདས་མཛེས་ཞལ་ཆེས་ས་ཡི་གོ་གནས་ནས་བབས་པ་ལས། །ཉམས་སྐྱེང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས། །བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། །ཞེས་དང་། །སྐྱེས་ལ་འགྱུར་ལས། །གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཉམས་སྐྱེང་གིས། །འབྲུལ་པའི་སྐྱེང་བ་རྣམ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་འདི་ཚོས་ལམ་ཐོང་ན། །བར་དོར་འབྲུལ་སྐྱེང་འཛིགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་བར་གསུངས་སོ། །ཛོགས་ཆེན་ཉམས་སྐྱེང་པའི་དོ་སྣོད་དོ། །གསུམ་པ་རིག་པ་ཚད་མེད་གྱི་སྐྱེང་བ་ནི། །དེས་ཡང་ཉམས་སྐྱེངས་པས། །གོང་གི་ཐིག་ལེ་རེ་རེ་ནང་དུ། །སྐྱེ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་སྐྱེ་འཆར། །དེ་དག་གྲང་གྲངས་ལས་འདས་པ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པ་གྲེ་ཚད་སྲང་ཚད་འཕེལ་བ་སྐྱར་ཚད་མེད། །ཐིག་ལེ་རེ་རེ་ནང་དུ་རིགས་སྐྱེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཚོས་བུ་ཚོ་གསལ་པ་དང་། །སྐྱོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བྲལ་ཤིག་ཤིག་པ་དང་། །སངས་སྐྱེང་རིག་པའི་འཆར་རྩལ་ལ་དབང་ཐོབ་པའོ། །སྐྱེས་ལ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས། །རིག་པ་ཚད་མེད་སྐྱེང་བ་ནི། །ལོངས་སྐྱེ་མ་ཚོན་དཔེའི་སྐྱེང་བ་ནི། །ལངས་ཁ་བོ་གཏེར་འཛེན་ལ། །རིགས་སྐྱེ་ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་སྐྱེང་། །དེ་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱུང་དུ་བཅས། །རབ་དུ་གསལ་བའི་ཐིག་ལེ་འབྲེལ། །ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེང་བ་ཅན། །འབྲུལ་སྐྱེང་བདན་ས་ཞིང་ཁམས་

ཡུ་	༄༅། །སོ། །ཞེས་དང། །འདས་ཇེས་ཞལ་ཆེས་ས་ལས། །རིག་པ་ཚད་མེབ་སྒྲུང་བ་ཡིས། །འོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྤྱོད་སྤོམ་ཟེན། །ཅེས་དང། །ཐལ་འགྱུར་ལས། །རིག་པ་ཚད་མེབ་སྒྲུང་བ་	ཅ
ཉེར་གཏོག་གཞུང་།	མོ། །སྤྱུག་སྤྱུམ་ཉོག་ས་པ་ལས་སྒྲུང་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པས། །དན་སམ་བསྐྱོམ་ན་ཡང་ཚོགས་པར་གསུངས་ཏེ། །སྤྱི་དབུགས་ཆད་མ་ཐག་དོ་ཇེ་སེམས་དཔའི་བྱུགས་ཀར་ནས་འོང་བེར་མིག་ལ་བྱུག། །འོང་གྱི་སྤྱུ་གུ་ རིག་པ་དོ་ཇེ་སེམས་དཔའི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ་ནས་འཚང་རྒྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཉམས་ས་གསུམ་པོ་དེ་ནི་ད་ལྟ་ཡང་འཆར་མཁན་མང་དུ་འོང་བར་གདའ་བས། །ཁྱེད་ཉམས་སའི་ཁྱོད་ལྟ་ཚོགས་ཉམས་མཁམ་ དཔོས་སྤྱུམ་མཐའ་བར་དུ་མ་བསྐྱུར་བར་སྐྱོས་ཤིག། །དེ་ནས་མ་བསྐྱུས་གྱུང་ཚོགས། །དབུགས་ཆད་མཁམ་ཁད་དོ་ཇེ་སེམས་དཔའི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ་ནས་འཚང་རྒྱ་བའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང། །ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱའི་བཀའ་ཡིན། སྤྱི་ག་པོ་ཆེ་བཙོན་ཐབས་སྤྱུ་འཚང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་ཡིན། །དེ་ལ་བེམ་སྐྱོག་ལུས་ཏེ་འཇའ་བྱུག་པ་དང་ཉེན་རིང་བསྐྱེལ་འོང་བར་བཤམ། །ད་རུང་ཡང་བསྐྱོམས་ན་ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཏེ་ལུས་འཇའ་ལུས་ཚོས་སྤྱུ་ ཐོབ་ནས། །སྤྱུང་པོ་བཞག་མི་དགོས་པར་བཤམ་དེ། །དེ་འདྲ་སྤྱར་ནི་མང་པོ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་དེ། །དུས་སྤྱི་གས་པས་འོང་མི་བྱུབ་སྟེ། །སྤྱི་དབུགས་དད་པ་དམ་ཚོགས་ཅན། །ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ན་མི་འོང་བའི་ངེས་	521
ཡུ་		

གཏོར་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་ལྷན་པོ་

པ་ཡང་མེད་དེ། རྗེས་དམར་དུག་པའི་ཚིག་ས་རྒྱུད་བསྟུག་ཚང་ཡང་དག་ཟེར་བཞིག་དང་། ཀམ་སྟོན་ལམ་ཟེར་བརྒྱ་བར་ནས་དགོས་པའི་ཞིག་དང་གཉིས་ནི་དུས་ཕྱིས་འཇའ་ལུས་ཐོབ་ནས་ཕུང་པོ་མ་བཞག་གོ། །དེ་ཡན་ཚང་
རྗེས་མཚན་གྱི་དོ་སྟོན་དངོས་གཞི་རྗེས་མཚན་ལ། རྗེས་དམར་ཚིག་གི་བཀའ་སྒྲུབ་ནི། ཚོས་འདིའི་བཀའ་སྒྲུབ་ནི། མ་མོ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཨོ་ཀཱཱེ་ལྷོ་ལྷོ་དང་། དམ་ཅན་རྗེ་རྗེ་ལེགས་པ་དང་། གཞུང་རྒྱལ་གསུམ་ཡིན།
རྗེས་མཚན་འདི་སྟོན་པ་ལ་ཁ་འཛིན་གྱིད། དམ་ཚིག་མ་བསྟུངས་ན་ཚད་པ་གཅོད་པ་ས། དམ་ཚིག་ནི་ཚོས་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱུང་དཔ་བྱ། རང་གི་སྒྲུ་མ་དང་སྲིད་ཐོབ་ལྱིང་བའི་མི་མ་གཏོགས་སུ་ལ་བཤད་མི་རུང་།
གསང་དགོས། ལྷའི་ནལ་མཇལ་ན་ཡང་གསང་དགོས། མ་གསང་ན་གྱིད་རང་རྣམས་ན་དུས་མནར་བ་སོགས་འབྱུང་བས་གསང་ཞིང་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག། །ཅེས་རྗེས་མཚན་ལ་མོས་པ་རྒྱ་གཞུང་སྒྲུས་འགྲོ་དོན་བསམ་
པ་བཟང་པོས་གྲིས་པ་ལ་ཉེས་པ་གང་མཚིས་བཀའ་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། དགོ་བས་འགྲོ་བ་མང་པོ་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཇོམ་གྱི་རྒྱན་དུ་ཤོག། །།