ཨོཾ༔ [illegible]༔ རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ༔ རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་ཀུན་གྱི་གཙོ་མཆོག༔ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་རྗེ༔ རྡོ་རྗེའི་ཆོས་སྲུང་བ་དང་སྣང་སྲིད་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་བདག་ཉིད༔ མ་ཧཱ་གུ་རུ་པདྨ་སཾ་བྷ་བཞེས་སྐུ་གསུམ་སྟོན་པའི་ཞིང་ཁམས་ར་བ་འབྱམས་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཉིད༔ ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་འཛམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ༔ འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྗོངས་འདིར་བྱོན༔

༄། ཕྱོགས་དུས་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་པདྨ་སྐྱེས། ། ༄། ཨོ་རྒྱན་རྗེ་དང་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་མཉམ། །རྣམ་སྣང་སྤྲུལ་པ་ལོ་ཙཱ་འབྲུམ་བཻ་རོ། །

ༀ༔ མ་རུངས་པའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱའི་ཞིལ་འོག་ཏུ་བཙུགས༔ ལུགས་གསུམ་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས་ཏེ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཞབས་ཏོག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་བཙུགས༔ ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབུམས་ཀླས་པ་བསྐོར༔ གནས་ཆེན་གངས་བྲག་མཚོ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས༔ བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་མིང་ཙམ་མིང་མེད་གྲངས་མེད་པར་སྦས་པས་མ་འོངས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཐམས་

༄། མ་ལུས་འགྲོ་བ་བྱང་ཆེན་སར་དྲེ་མཛད། །ལྷན་སྐྱེས་བརྩེ་ལྡན་སེམས་མ་གྲོགས་མཚོ་རྒྱལ། །

༄། འགྲོ་བ་ཡོངས་དང་ཁྱད་པར་བོད་ཀྱི་འབངས། །དུས་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་མི་འདོར་རྗེ་ཁྲི་སྲོང་། །

ཅང་ལ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད་དོ།། ས་མ་ཡཿ དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ནཿ ཚེ་རབས་དུ་མ་ནས་སྨོན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་དུས་སུ་སྨིན་པ་བདུད་ཁྲོན་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་དང་། བཙུན་མོ་དམར་རྒྱན་མས་ལོག་པའི་བས་མ་སྨྲོར་སྣ་ཚོགས་སུ་ཕར་ཏེ། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་སྔར་གསོལ་བ། མཐའི་མོན་བུ་ངན་སྦྱགས་མ་ཁན་འདིས་གསོལ་དང་། སྒྲ་དང་། མིག་འཕྲལ་སྣ་ཚོགས་པས་རྒྱལ་པོ་བསྟན་ཏེ། མཐར་ཀྱིས་ཆེ་ཐེ་ཡུ་ལོག་དང་ཕྱལ། འབྲིང་ཐེ་མངའ་ཐང་འཕྲོག། ཐ་མའང་རྒྱལ་བློན་བཙུན་མོའི་བར་དུ་སྨན་ཕ་བཅུག་ཐེ་འབངས་ངོ་ལོག་པར་འགྱུར་ནཿ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ཆབ་ལ་གསོལ་བར་འཚལ་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་ཞུས་པས།། རྒྱལ་པོ་ཐུགས་མ་བདེ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་གཟུ་རིན་པོ་ཆེར་ཞིབ་ཏུ་གསོལ་ནས། འདི་ལ་ཐབས་ཇི་ལྟར་བགྱིས་སྟེ་ཆབ་གཡོ་ཞིང་གདུང་ཤུགས་ཏྲགས་པོས་དལ་ཅིག་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏོ།། ཐུང་ཟད་ལོན་པ་ན་བརྒྱལ་བ་ལས་སངས་པའི་ཚེ།། གཟུ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་འཛུམ་མདངས་སུ་བཞད་ཅིང་། གསུང་སེང་གེའི་སྒྲ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐུགས་མི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཚལ་ཏེ།། ཐོན་ཡང་དགའ་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བདུ་དང་ལུ་སྐྱེགས་ཀྱིས་མཐོ་བརྩམས་པ་ནས། ས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བ་འདོན་པ་མ་གཏོགས་དགོན་

ཨཱཿ　　མཆོག་གསུམ་ལ་ཐུང་ཟད་ཙམ་ཡང་འཚེ་བར་མ་ནུས་པ་ལྟར། རིག་པ་རྩལ་གྱིད་བདག་ཐོབ་པས་སྣང་སྲིད་འདོད་ཆུར་བསྐྱུར་ཞིང། འཛའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་གྱུར་པས་འབྱུང་བ་བཞིས་ཅིར་ཡང་བྱར་མེད་
པ། ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་བང་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏུང་འཚོབ་པ་ཚོ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་བདག་ལ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བགར་ལངས་ཀྱང། ཐུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆེ་བ་འདོན་པ་མ་གཏོགས་བླུགས་རྣམ་ཀློང་ཡིངས་ཁྱབ
ལྟ་ཅི། བར་ཕྱི་རྡོ་མོ་འང་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བ་ཀའ་བསྩལ་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཤེན་ཏུ་བདག་ཅིང་རྡེས་སུ་ཡི་རང་པས་ལྷ་ཕྱུག་བྱང་ས་ཆེད་པ་བཅོལ་ཏེ། ཕེ་མ་ཀུ་རུ་སྦྱལ་པའི་སྐུ། ཁྲིད་ནི་ཐུབ་མ་ཀུན་གྱི
ངང་ས། ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲོན་བདག་ཆེ། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྡོ་ཥིད་ལགས་ནི། ཇི་ལྟར་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་བསྩལ་པ། ནམ་ཡང་བསྟུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་སོགས་དང་ལྷན་གཅིག་བྱས་རྣམས། ཡི་རང་སྟོ
ན་བསྐྱེད་པ་ངང། ས་ངས་རྒྱས་ཆོས་ངང་དགེ་འདུན་ཀྱི། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འཕེལ་བའི་སྨོན། ཐུ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་བཅུ་བ་ཡིས། བདུད་ཕྲོན་ཚོགས་རྣམས་སྤ་ལགོང་གསོལ། ཞེས་གསོལ་ཁ་བཏབ་པས་དེ་ད
བཞིན་དུ་བཀྲིའོ་ཞེས་དགྱེས་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་ཏེ་བོད་ཁམས་གླིང་དགུའི་ལྟེ་བ། ། དཔལ་ལྡན་བསམ་ཡས་བུ་ཚལ་གསེར་ཁང་གླིང་གི་ཁྲམས་སུ་བདུད་ཚོགས་འད�eta ལ་བའི་ཏིང་འཛིན་ལ་སློབ་མས་པར་ཞུགས་པ་ནི།

པཏྨ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ལོ་ཐུང་བ་ངང། ར་བ་ཐུང་ངང། ལྷགས་པ་ངང། རྒྱལ་པོ་ངང། བློན་པོ་ངང། བཅུན་མོ་ངང། དམངས་ཕལ་པ་རྣམས་འདུས་པའི་འཁོར་གྱི་ཁྱམས་ཆེན་པོའི་གྲང་དུ། གཅིག་བཞུགས་
བཞིན་དུ་སྐྱེ་མེ་ལྟར་བ་ངང། མེ་འབར་བ་ངང། ས་གཡོ་བ་ངང། ཚོམ་བུ་ངང་བཅས་པའི་བ་ངང། ཁྲོ་བོ་ངང། འབྲུག་ལྟོང་ལྟ་བུའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲ་ནམ་མཁའ་གང་བ་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་བའི་དཔག་པར་
ངག་བའི་ཚེ་འཕྲལ་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་མཐོན་པར་འདུ་མཛད་པ་ནས། བདུད་རིགས་རྣམས་ནི་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅེ་མཐོ་འཚམ་པའི་ནུས་པ་ཟད། བར་མའི་འགྲོ་བ་ངང་མ་ངང་པ་རྣམས་ངང་པའི་ངང་པོ་ལྟ་གསར་རྒྱས།
ངང་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་འཕྲོ་འཕྲུང་བ་ལ་འདུན། རྒྱུ་སྨིན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གྲོལ་བ་མཆོག་གི་ངང་པོ་གྱུབ་བརྟན། གྲོལ་བ་རྣམས་གཅིག་བཅུ་རེན་པོ་ཆེ་ཉིད་ངང་སྟོན་འཁོར་ངང་གོང་པ་ངབྱེར་
མེད་ཏུ་ཐུར་ཏོ། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་མཚར་བས་མ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལྟ་གསར་ངང་ངང་ཅིང་འདུན་པ་ངང། ཁྱད་པར་མ་འོངས་སྨོན་ལམ་མའི་དུས་ཀྱི་གཏུ་ལ་བྱ་རྣམས་ལ་ངག་ཏུ།
གཅིག་རེན་པོ་ཆེ་ཉིད་ངས་ལ་ཀྱི་བས་མ་ཡས་བར་ཁང་གསུམ་ཞལ་འབར་བ་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས། གསེར་ཀྱི་མཆུ་ལ་བླ་གསུ་རེན་པོ་ཆེ་འོད་འབར་བའི་ཚོམ་བུ་སྐར་ཆེན་ཤར་པ་ལྟར་བཀྲམ་སྟེ། ཡབ་སྲས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཕྱག

ཨོཾ། གྲངས་མེད་པ་བཅོལ། སྤྲུལ་པའི་ལོ་ཐོག་བཅོ་རོ་ཙོན་དང། ཐུགས་ཀྱི་གཟུངས་མར་བཀས་གནང་བ་བདག་ཉིད་དང་བཅས་ཆབས་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སངས་
རྒྱས་བྱས་བཅས་ཀྱི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་པ། མངལ་ཁྱིས་མ་གོས་མཆོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། མ་ཎ་ཀ་རཱུའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མགོན་པོ་ཁྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། ཤ
ཀངས་ཅན་འགྲོ་ལ་བཀའ་དྲིན་ལྡན་པར་ཆེ། ཏེ་བྷ་བདག་ཅག་རྟེ་འབངས་འདུས་པ་ཡི། ཀུན་ཀྱི་ཀྱི་ནོར་བུ་གཉིས་པ་ཤ་ཀ་ན་མ་མཆིས། ཁྱོད་པར་ཐུ་འཕྲལ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་ཀྱིས། མ་དག་བདུ་ངན་ཀུན་ཆོོ་ཕྱིས
རྣམས་སྤྱ་བཀོད་སྟེ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བཅུར་བསྐྲེངས། ལས་ཅན་སྨོན་གྱོལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བཀོད། འཕྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དོ་མཚར་བསམ་ལས་འདས། བདག་ཅག་བསགས་པ་རབ
ཏུ་ཐུར་ལགས་ཀྱང། མ་འོངས་སྨོགས་མའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚེ། དཀར་ཕྱོགས་མཐུ་ཆུང་ནས་ཕྱོགས་མགོ་འཕར་མཕོ། དམ་གྱི་མདོན་སུམ་འགྲོ་བའི་སྨོན་ཞུགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ
དང། སེམས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་འཕྲོག་ཅིང་འཇོམས་པའི་ཕྱིར། ནད་མེད་མཚོན་འབྲུགས་སྐལ་བར་ནན་དུས་གཅིག་ལངས། བོད་ཁམས་སྦྲུག་བསྟལ་རྒྱ་མཚོ་བཏོལ་བའི་ཚེ། ཀུ་རུ་ཉིད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས།

ཀུན་ལས་ཁྱབ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོ་ཞེ་ཡ་ལ་ཆགས་ཀ

གནས་སྐབས་ཕྱི་ནང་བདུད་སྡེ་ཚར་གཅད་ཅིང་། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འབད་མེད་འགྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ལྷ་ལྷན་སྐྱེང་པོའི་དོ་ཀྱི་ལུས་། ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་གོ་འཕངས་ཤའི་ཐབས་། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་ཀུན་ཀྱི་
སྐྱེང་པོའི་བཅུད་། བདག་ཅག་རྣམས་དང་མཉོམ་གྱུར་ཏུ་བྱའི་དོན་། ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་བཀའ་བདུན་ལས་། ཁ་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སྐྱང་ཅིག་གིས་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ཏྲག་པོ་
ཙལ་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ། དབང་དང་། གཏམས་ངག་རྣམས་བསྟན་པའི་མཐར། བསྟན་པ་ཐུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་ཅེ་ཏ་ཀཱ་ལས། ཞལ་ཐུག་གི་སྨོན་ལམ་བཅས་ཉེ་བསྟན་དང་། སྨྲོན་པ་དང་། སྨྲོན་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་
ཀྱི་གཙོ་འགོར་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱང་ཅིག་གིས་སྨོན་བ་དང་བསྟུ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀའ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཟིལ་ཆེན་པོས་གོང་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིན་དང་།
མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་། ས་གཡོ་བ་དང་། སྒྲ་དང་རོལ་མོ་རང་འཁྲོལ་བ་དང་། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་རྡོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཤེས་ཤེས་པའི་སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་འདུ་མཛད་དེ། སླར་ཡང་ཁ་ཏུ་ཉིད་པཎ་ཆེ་
ཞལ་ཀྱི་དོ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ལམ་མེར་སྣང་བའི་ཞལ་ནས་རྡོ་རྗེའི་གསུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་སྐྱེང་པོར་དྲིལ་བ་འདི་ཆོས་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་དབྱིངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། ས་མ་ཡཿ ཚེ་ཙཱ་ཡཿ རྡུ་ཏ་ཀ

ཨཾ། བཏྱི་ངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ལྷུན་གྱུབ་རིག་པ་པདྨ་སཾ་ཐཱ་ཡ། བཏེར་མེད་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ། བཀྲི་ལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙོ་མཆོག་ཏེ་རྡ་ཀ་ས། ཆོས་བཏྱི་ངས་ཁྱབ་བརྡལ་ཕིག
ལ་ཆེན་པོའི་ཞིང་། ལྷ་ལྷན་འོད་གསལ་ལོངས་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་དང་། མ་འགས་འགྲོ་འདུ་ལ་སྦྱ་ལ་སྐྱའི་གནས་རྣམས་སུ། རིགས་ཅན་གཏུ་ལ་བྱའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། སོ་སོའི་སྟོང་དང་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་བཞིན།
རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཕེག་པ་བསམ་ཡས་ཀྱི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བསྐོར། དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་གཅིག་འདྲིལ་བ། ཐུགས་ཀྱི་ཕིག་ལེ་ཞལ་ཆེམས་མཐར་ཐུག་པ། གོ་སྒྲ་ཁྱེར་བའི་ལག་ལེན་དམར
ཁྲོད་དུ། ཤེན་ཏུ་ཉེ་བའི་འདུ་ས་རྣམས་ལ་བསྟན། ཡལ་བར་མ་དོར་རྩེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལོངས། དེ་ལས་ཤེས་བྱ་རྣོ་གས་བྱེད་མཐར་ཕྱིན་འབྲས། རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་གཞི་ནི་ཀུན
ཁྱབ་བའི་ཤེས་གསལ་སྟོང། འདུ་མ་བྱས་པ་གསལ་སྟོང་རིག་པའི་བདེ་བབས། འཁྲུལ་གྲོལ་ལས་འདས་མཁའ་ལྟར་རང་ཏུ་ཞི། འཕོར་འདས་དབྱེ་བཟློ་མེད་པར་གནས་ཐུར་ཀྱང། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་བརྟགས་མ་རིག
གཏོན་ཆེན་ཀྱིས། གཟུང་དང་འཛིན་པའི་བཞི་ཆགས་བརྟས་པ་ལས། སྟོང་དང་བཅུད་དུ་འཛིན་པ་ཐ་དད་པའི། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་རྒྱ་མཚོ་ལམ་བཞིན་དུ་སྣང། དེ་ལྟར་ཡང་དོ་བོའི་བཞུགས་ཚུལ་ལས། རྣམ་པར་མ

ཀཱ་ཏ་ཡཱ་ཡ་ཡ་ཨ་ཡ་ཨ་ཡ་ཨ་ཡ

གཡོས་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་ཕྱིར།། བློ་བུར་དྲི་མ་སྤྱང་ལ་བཙོན་པར་བྱ།། རྟོགས་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསམ་ཡས་ཀྱང་།། རྒྱུ་སྦྱོང་ས་བོན་གང་དང་བསྐྱེད་བསྲེ་བས།། གེགས་སེལ་དང་ནི་དེ་བཞིན་བོགས་འདོན་ཏེ།། རྣམ་པ་ལྷ་ཡིས་ཡང་དག་ལམ་ལ་འཇུག།། དེ་ལ་དང་པོ་བློ་རྒྱུ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར།། ལམ་གྱི་རྩ་བ་རྟོ་རྗེ་སྙོན་དཔོན་ནི།། དམ་ཚིག་སྟོམ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག།། ཐོས་པས་རབ་བཏ་བརྒྱན་བསམ་པས་དེ་ཉིད་ཕྱེ་ཏེ།། སྙོམ་པས་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་བོད་རྟགས་ལྷན།། ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པས་སྙོབ་མ་རྣམ་འཛིན་པའི།། མཚན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན།། མི་མཁྱེན་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྤྱང་།། དགོངས་སྤྱོད་ཆུ་ལ་བཞིན་བསླབ་ལ་མ་ཁས་པ་ཡིས།། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྲུང་པའི་ཡལ་གམ་བྱང་།། དེས་ཀྱང་དད་དང་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་རྟེ་དང་།། དབང་རྟོག་བློ་ཆེན་བཏུལ་ཞུགས་ལྷན་པ་ཡི།། སློབ་མའི་རྒྱུ་བང་སྦྱར་ལ་གདམས་པ་བསྟན།། སྟོང་ངང་མི་འཚམ་གདམས་པ་སྟོན་མི་བྱ།། བློ་རིགས་མཐུན་པར་རིམ་གྱིས་བཀྲི་ཚུལ་ནི།། དང་པོ་འདུ་འཛིའི་གནས་ལས་ཐག་བསྲིངས་ཏེ།། དབེན་པར་སོང་ལ་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་གཏང་།། བདེ་བའི་སྟན་འདུ་ལུས་བསྲང་རྒྱང་རོ་བསལ།། དཀོན་མཆོག་གསོལ་གདབ་བླ་མར་མོས་གུས་བསྐྱེད།། ཏན་པ་མངོན་དུ་བཞག་ལ་འདི་ལྟར་བསམ།། དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པའི་རྟེན།། ཤིན་ཏུ་རྣེད

ཨོཾ། བཀའ་ཡུལ་དབྱར་འདྲེ། སྲིན་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་རབ་མཁས་ནི། ཆུ་བཀོད་ཅོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྡན། དེ་ཕྱིར་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། དགེ་བའི་བཤེས་དང་དགེ་
བའི་གྲོགས་པོ་བསྟེན། ཆོ་འཕྲི་བློས་བཏང་ཕྱི་མའི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར། ལྷུར་དུ་སྲིན་པོ་ལེན་ལ་མ་འབབ་ནི། འདུས་བྱས་མི་རྟག་ཕྱི་ཟླ་འི་འཆར་ནུབ་འདྲ། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བར་སྣང་གྲོག་དང་མཚུངས། ཤི་ཆེ་ཆོས་མིན་
ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་པས། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱོད་པར་བྱ། ལྷ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ཏེ། ཕྱི་གཡ་མི་དགེས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ། དགེ་བ་བྱས་པས་མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཐོབ། དེ་བས་ཕྱི་གཡ
ཨཤགས་ཤིང་སྲིན་ནས་བསྡམས། དགེ་བའི་རྩ་བ་འབད་པས་དང་དུ་བླང་། ཕྱག་དང་བསྐོར་བས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་གཡ་འགལ། བཟླས་བརྗོད་བ་ཀཱཊ་བགྲེ་ཀ་གི་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་། དཀོན་མཆོག་གསོལ་གཏབ་ཡིད་ཀྱི་ཉེས
པ་ནི། རྟག་ཏུ་ཏན་ཤེས་བག་ཡོད་ཚུལ་བཞིན་བསླབ། ཁྱད་པར་ཐར་པའི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པ་ལ། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་མེ་འོས་སྦྱོ་གྲི་འཆལ། རལ་གྲི་ནི་ནགས་ལྟར་ཤེས་ཤིང་ཏན་པ་ཡིས། ལྷག་བསྟལ
གསུམ་ལས་ལྡོར་དུ་ཐར་འདོད་ཟློ། ཤུགས་ཏ་བཅོས་མ་མེད་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱེ། ནམ་ཞིག་ཕྱི་པའི་འབྱོར་པ་མཐའ་དག་ཀུན། མ་རྟག་མི་བརྟན་བསྟེ་བར་རྟོགས་པ་ཡིས། ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་དཔལ་ལའང་

ཆགས་པའི་བློ༔ སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐབས་མེད་འགྱུར༔ དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྲུང་ཚོགས༔ བསླུ་མེད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ངེས་མཐོང་ནས༔ རང་གཞན་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་བསྒྲལ་
བའི་ཕྱིར༔ བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་གཟུང༔ རང་ཉམས་ལ་དཔག་མ་གྱུར་འགྲོ་བ་རྣམས༔ བདེ་དང་ལྡན་ཞིང་སྡུག་བསྔལ་བྲལ་བའི་ཕྱིར༔ བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྙོམས་ཏེ༔ ཚད་མེད་
རྣམ་བཞིས་སྨོན་པའི་བྱང་སེམས་བསྐྱེད༔ གཞན་ཕྱིར་རྫོགས་བྱང་ཁོ་ན་དོན་གཉེར་བློས༔ ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རྩྭ་ལྟར་གཏང༔ འཇིགས་པས་ཉེན་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་དབུགས་འབྱིན་བྱ༔ རང་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་
གཞན་ཡང་དེ་ལ་དགོད༔ སྤོང་བའི་སེམས་པ་རབ་ཏུ་དང་བའི་བློས༔ སྒོ་གསུམ་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཉེས་སྤྱོད་བསྡམ༔ ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགེ་ཚོགས་ཅི་ནུས་བསྒྲུབ༔ ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དོན་དུ་འཕེན་པ་གཏང༔
གནོད་པའི་ཡུལ་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བརྗི་ཕྱིར༔ ཁོང་ཁྲོའི་ཉེས་པ་དྲན་པས་བཟོད་པ་བསྒོམ༔ ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་བ་སྤྲོ་བཞིན་ལེན༔ སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོར་སྐྲག་པ་མེད་པར་བྱ༔ སྙིང་སྟོབས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སད་པ་
ཡིས༔ བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་ཞུམ་མེད་གོ་ཆ་གྱོན༔ ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཡེངས་མེད་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ༔ གཞན་དོན་འགྲུབ་ན་སྐྱོ་ངལ་སྤང་བར་བྱ༔ ཡིད་ནི་ཞི་ལ་མངོན་པར་སེམས་པ་ཡིས༔ འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་བསམ་

ཨཾ། གཉན་གཤིར་བཟུང་སྟེ། ལྷག་མཐོང་དང་བཅས་ཏིང་འཛིན་རབ་བསྒྲུབས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་ལ་ཞུགས། ཆོས་རབ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས། བདག་གིས་ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཚོགས་ལ་འཇུག། བར་དུ་བསམ་པས་དོན་གྱི་གོ་བ་བཅོལ། ཐ་མར་སྨོན་པས་དོན་ཉིད་མངོན་དུ་བྱ། རང་རྒྱུད་སྨིན་ནས་སྨིན་པས་འཚོར་བསྡུས་ལ། སྨན་པས་ཡིད་ཟང་ས་དོན་མཐུན་བག་ཕབ་སྟེ། དོན་སྤྱོད་གྲོས་གཏབ་གཉན་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ཏུ། ཕན་བང་བའི་བའི་དཔལ་ལ་རབ་ཏུ་བགོངས། གཤད་ཀྱི་སྐྱེང་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་བདག་གི་ཁྱེར་དུ་ཟློང། བདག་གི་བའི་དགེ་འདྲི་ཏུ་ཀུན་ལ་སྦྱིན། ཆུན་ཀྱིས་མི་འཚོར་སྐྱེང་རྟེ་བྱང་སེམས་སྦྱང། ཁྱོད་པར་ཕྱི་རོལ་འཛིན་པས་གཟུང་བའི་ཡུལ། ཐམས་ཅད་བདེན་མེན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྣང། རྒྱ་པ་མ་ཡིན་མི་རྒྱ་དོན་བྱེད་ནུས། གཅིག་པུ་མ་ཡིན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ཞིང་འགྱུར། རང་དབང་མེད་དེ་ལས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་འགྲོ། རྟེན་ཕན་མ་ཡིན་ཆ་མེད་རྟེན་ལ་གྲུབ། གལ་ཏེ་གྲུབ་ན་རགས་པ་ནས་ཕ་ནས་མི་ནུས། ཆ་བཅས་ཡིན་ན་ཆ་མེད་དམ་བཅས་འགལ། དེས་ན་མེད་སྣང་རྟེན་སྣང་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ། ཆུ་ལམ་སྒྱུ་མ་ཆུ་ཡི་ཟླ་བ་འདྲ། ཏི་ཟའི་གོང་ཁྲེར་འཛའ་ཚོན་ལྟ་བུར་བལྟ། ལྟ་མཁན་སེམས་ལའང་ངང་དང་བདག་མེད་དེ། དེའི་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་ཐ་དད

དང་། ཕུང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་ཏུ་མ་དམིགས་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ན་ཐུན་གཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་གཉིས་པ་གྲུབ་ཅི་ནས། ཕུང་པོ་མི་རྟག་བདག་ཉིད་རྟག་པ་འགལ། དེ་བས་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཀྱང། ངར་འཛིན་དབང་གིས་དེ་ལྟར་གདགས་པར་ཟད། འདོད་ཆགས་མཁན་ཏོག་པ་འདས་པ་ཞིག་ནས་མེད། མ་བོངས་མ་སྐྱེས་ད་ལྟ་བརྟག་མི་བཏུབ། མདོ་ན་བདག་གཉིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ངང་བཅས།
མ་ཁད་ལྟར་ར་བཞི་སྐྱེ་བ་མེད་ཕེས་ནས། སྐྱེ་མེད་ཉིད་ཀྱང་བློ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས། ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་ཚོག་གིས་དབྱུལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲོས་པ་ཀུན་བྱལ་དབུ་མའི་ལམ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་ཕེས་ནས་འཛིན་པ་བྱལ་
བའི་ངང། ཐུགས་ཀྱར་མེད་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས། ཆོས་ཏཱ་ཞི་ཞི་ངོ་བོའི་ཚུལ་རིག་པས། ལྷན་ངང་མངོན་ཕེས་གཟུགས་སོགས་ཡོན་ཏན་འགྱུར། ལམ་ངང་ས་རྣམས་རིམ་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ནི། ཞ་རོལ་ཕྱིན་
པ་རྣམ་ཡི་ཐེག་པ་སྟེ། འབྲས་བུའི་ལམ་ལའང་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་གཉིས། ཟུང་འབྲེལ་སྒྲོ་པ་ལམ་གྱི་གཞི་རྩ་ཟུང། དེ་ནས་ས་བོན་གང་བ་པའི་རིམ་པ་ནི། འགས་པར་འབྱུང་བས་རྣམ་ལ་ཐེག་ཆེན་རིགས། བྱང་
ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཚུལ་ལ་བློ་འགྲོར་ནས་པས། ལྷུར་ཏུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འདོད་རྣལ་བཟང་ལ། རང་རྒྱུད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་བཞི་ཡི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཉིད། གསང་སྔགས་བླུན་མེད་པའི་ཐབས

ཨོཾ༔ མཁས་ཀྱིས༔ དབང་བསྐུར་རྣམ་བཞིའི་ས་བོན་གདབ་པར་བྱ༔ ལུས་རྩ་དག་པར་བྱེད་པ་བུམ་པའི་དབང༔ སྐུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་སྐུའི་ས་བོན་ཡིན༔ ངག་རླུང་དག་པར་བྱེད་པ་གསང་བའི་དབང༔
གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་ལོངས་སྐུའི་ས་བོན་ཡིན༔ ཡིད་དང་ཐིག་ལེ་དག་བྱེད་ཕོ་ཉའི་དབང༔ ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཆོས་སྐུའི་ས་བོན་ཡིན༔ ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་དག་བྱེད་དོན་གྱི་དབང༔ ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཉིད་སྐུའི་ས་བོན་ཡིན༔
དེ་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་ཐུན་མོང་གང་ཟག་ལ༔ ལྷག་གནས་དང་བཅས་འཇུག་དང་སྨིན་པ་སྟེ༔ དབང་རྣོན་ཁ་ཅིག་བརྡ་ཐབས་ངོ་སྤྲོད་དང༔ མཆོག་གཞན་ཉིད་འཛིན་ཁོ་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར༔ དབང་གི་སྒྲོག་ནི་དམ་ཚིག་
སྡོམ་པ་སྟེ༔ སྡུགས་ཀྱི་འདུལ་བ་མི་འདའི་ཡལ་གམ་ཅན༔ སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པས་བསྡུས་པ་རྣམས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཚུལ་དུ་དག་པར་བྱ༔ དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྨིན་དག་པའི་གང་ཟག་གིས༔ ས་བོན་སྐྱེད་བྱེད་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི༔ དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་དང་རྗེས་འབྲེལ་བ༔ སྣོད་བཅུད་ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར༔ ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་རིམ་དག་ལ་བསླབ༔ དེ་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ཐབས༔ ཇི་ལྟར་
སྒྲུབ་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུར་བཅས༔ བསྒྲུབ་བྱ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་བྱེ་བྲག་བསམ་འདས་ཀྱང༔ བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཁྱུར་པར་མྱུར་འདོད་ན༔ རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པདྨ་ང་ཉིད་

བསྟོམ། དེ་ཡང་ཕྱི་ལྟར་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཕྱིར། སྣང་སྲིད་ཟིལ་གཟོན་སྐུ་གསུམ་བརྙེ་འབྱུང། རིགས་འཛིན་རྒྱལ་འཚང་རྒྱམ་འཕྲུལ་བཅུ་གཉིས་བཅས། སྨྱོ་དང་བྱེ་བྲག་ཚུལ་དུ་བསྟེན་པར་བྱ། ནང་ལྟར་མཆོག་ཕྱན་བསམ་པ་ལྟེན་གྱུབ་ཕྱིར། བདེ་བ་ཆེན་པོ་པཎ་ཆེ་ཟླ་བ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཅུ་རྒྱ་བཅུ་གསུམ་བཅས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཐབས་དང་གྲོལ་བ་ཉེ་བར་བསྟེན། གསང་བ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་པ། ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་ཤཱཀ་མཆོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་འཆང། རྒྱ་གསུམ་ཀུན་འདྲི་ལ་སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས། མི་འགྱུར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབ། ཡང་གསང་རིགས་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཁྱབ་འཕྲུང་ཡོངས་རྫོགས་ལྟར། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉི་རྒྱུའི་སྨྲོད་པ་ཡིས། མཐར་ཐུག་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ། གང་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། སྟོན་འགྲོ་བདོས་གཞི་རྟེས་ཀྱི་བྱ་བས་འཇུག། དེ་ལ་སྐྱབས་སོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་གེགས་གཅོག་པུ། ཐུགས་ལྟ་ལ་འགྲོད་ཞུ་མ་རྟེ་རྟེ་སེམས། སྐྱབས་སུ་གཟུངས་ཞིང་ལྟ་བསྐོམ་ལྟགས་བཟླས་ཏེ། བཤགས་ལྟ་ཐུགས་ཁོས་ཁང་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྒྲུང། ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་ཚོགས་ལ་རག་ལས་ཕྱིར། རྒྱ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་བསྡུ། ཕུད་ཁམས་སྐྱ་མཆེད་རང་བྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས། མ་ཁད་ཁྱབ་མཆོད་ཕྱིན་ནམ་མཁའི་མཇོད་དུ།

ཨོཾ༔ འབུལ༔ ཁྱད་པར་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞི༔ བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མོས་གུས་གནད་དུ་བསྡུན༔ ཚོགས་གསག་གསོལ་གདབ་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བླང༔ ཐུགས་ཡིད་གཅིག་
བསྲེས་དགོངས་པའི་རང་ངོ་བསྐྱང༔ རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ལྟར་སྣང་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས༔ གཏོར་མ་བྱིན་ལ་བཀའ་བསྒོ་དྲག་ཏུ་བསྐྲད༔ རྡོ་རྗེའི་རྒྱལ་ཐབས་ཕྱག་མཚན་མེ་ཕུང་དང༔ སྒོ་གསུམ་ལྷ་སྔགས་གཉུག་མས་
བར་ཆད་བསྲུང༔ ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་བདག་གནས་ཡོ་བྱད་ལ༔ ལྷག་པར་དབབ་པས་མཚན་མའི་རྟོག་པ་བསལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་ཧེ་རུཀའི་རོལ་མོ་དང༔ སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བདེ་ཆེན་འདོད་རྒུར་སྤེལ༔
དངོས་གཞི་འཆི་དང་བར་དོ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ༔ སྦྱོང་བྱེད་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏིང་འཛིན་ནི༔ སྟོང་ཆེན་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་མཁའ་ལྟར་དག༔ བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་གཞག༔ སྙིང་རྗེ་སྒྱུ་མ་ཀུན་
སྣང་རིག་པའི་སྤྲིན༔ གསལ་ལ་འཛིན་མེད་མཁའ་ཁྱབ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོ༔ ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་ཐ་མོ་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ༔ ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིས་བོན་ནི༔ མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་མཁའ་ལ་ཤར༔ རྩ་གཅིག་སེམས་
གཟུང་གསལ་སྣང་ཚད་དུ་འདོན༔ དེ་ལས་འཕར་བའི་འོད་སྤྲོས་དངོས་འཛིན་སྦྱང༔ འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་ཡུམ་ལྷའི་མཁའ་ཀློང་དུ༔ ཧེ་རུ་ཀ༔ དཔལ་དགྱེས་པའི་ཕོ་བྲང་དང༔ རྡོ་རྗེའི་སྲུང་འཁོར་དུར་ཁྲོད་བཀོད་

པར་བཅས། པཏྨ་ཀ་ཏྲེ་ཏཱ་ལས་པའི་གང་ན་ལས་སོ།། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་ཁྱོའི་ཁྱེད་ཙམས་ཆེན་པོར་གསལ། ནང་བཅུད་སྐྱེ་བ་བཞིས་བསྡུས་བག་ཆགས་ཀུན། སྣང་སྲིད་ཕྱོགས་རྒྱུར་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུར་
བཞེངས་པས་སྨོན་སྐྱེས་སྨྲོང། ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱང་ལྷ་ཡིས་མངལ་སྐྱེས་སྨྲོང། སྐད་ཅིག་སྟོགས་ལས་གྲུབ་པས་དོན་སྐྱེས་སྨྲོང། སེམས་ཙམ་ཟློགས་པའི་ལྷ་ཡིས་ཐུས་སྐྱེས་སྨྲོང། གང་ཡང་ཕྱོགས་རྒྱུ་གཅིག་སྨྲོས
ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱིས། སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་གསུམ་པོ་སྨྲོང་བར་བྱེད། སྨྲོང་བྱེད་ཁྱད་པར་ལྷ་ཡི་གསལ་ལ་སྣང་ནི། མངོན་སུམ་གོ་མས་པ་བརྟན་པོས་གཟུགས་སྣང་སྨྲོང། ངར་རྒྱལ་དྲག་པོས་ཞེན་པའི་སེམས་སྨྲོང་སྟེ། དགེ་པ
ཏན་པས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཏུ་སྨྲོང། ཀུན་ཀྱང་སེམས་འཛིན་རྩེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཀྱིས། རང་གི་སེམས་ཉིད་ལྷ་སྐྱར་ཟོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱག་རྒྱ་ཕྲ་རགས་གཟུགས་སུ་འདུ་བྱས། དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་མཁས་པས
བཞག་ནས་ཀྱང། ལུས་བསྲང་ཟླུང་རོ་བས་ལ་ཞིང་ཡིད་མི་ཀ་ཟླུང། རྩེ་གཅིག་གཏད་དེ་ཡུན་ཐུང་གྲངས་མང་བསྒོམ། རིམ་ཀྱིས་གསོ་ཐོབ་གོམས་བརྟན་མཐར་ཕྱིན་བར། ལེགས་པར་བསྒྲབ་ཕྱིར་ཐུན་ཚོད་བསྡོད
ཏེ་བྱ། ཁྱོད་ཆོད་ལ་སོགས་ཏི་འཛིན་སྐྱོན་ཀུན་བསལ། སྐབས་སུ་མི་རྟོག་གཞུག་མའི་ངང་ཏུ་ཡོད། རེས་འགའ་ལྷ་སྐའི་རྩལ་སྨྲོད་ལམ་ཏུ་ཟོད། ལྷ་དང་རང་སེམས་བདེར་མེད་དོན་ལ་བལྟ། སྨྲོད་ཡུལ་ཐམས

ཚུལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅ་ཤ

ཆོས། ཅང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་ཁྱེར། དེ་ལྟར་ཏིང་འཛིན་གཟེར་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་འདྲེས་གསལ་ལ་སྣང་ཕྱོགས། དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་ཕྱག་རྒྱ་མངོན་སུམ་ཞར། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཤིན་སྦྱངས་ཐོབ་པའི་ལྟས། གཞན་སྣང་དབང་བསྒྲུར་ཆོ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་འཆར། ཏེ་རྡ་ཀཱ་དཔལ་སྒྲ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྤྲུགས་ཀྱི་གཟེར་ནི་མི་འཚུར་ཐུགས་སྲོག་དང། ཡི་གེའི་ཕྲེང་བ་གསལ་བཀོད་བསྐྱེན་པ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ནས་ཞལ་དང་གསང་བནས། མཁལ་མེ་ལྟ་བུར་འཚོར་བ་ཉེ་བསྐྱེན་ཡོན། ཏེ་རྡ་ཀཱ་དཔལ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། འཕྲོ་འདུའི་གཟེར་ཀྱིས་དོན་གཉིས་མཛད་པ་དང། དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། སྟོང་བཅུད་སྣང་བྲག་རྩོ་ཚོགས་ལྟ་སྤྲུགས་དང། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འཆར་བ་སྒྲུབ་པ་ཆེས། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀུན་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང། དགོངས་པ་མི་འཚུར་ལྟ་ཆོགས་ཇི་སྙེད་ཀུན། རང་རིག་རྩལ་ལ་དུ་རྩོ་གསལ་ཤིང་གོམས་པ་ལས། ཟླ་བ་ས་ཕམ་ལྟ་སྐུ་དབྱེར་མེད་ངོ་མཚམ་པའི། ཏེ་རྡ་ཀཱ་དཔལ་ཕྱག་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཟླ་ལ་འཕྲོར་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱའི་སྐུ། ཇི་ཟླ་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོར་ཀྱིན་བཏབ་ནས་ཤིང། ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་སྒྲོག་པའི་ཏི་སྒྲུངས་ཏེ། རིགས་དང་རིགས་བདག་མ་འཆོལ་ཕྱག་རྒྱས་གཏན། གཉིས་སྣང་བས་ལ་ཕྱིར་དགྱེངས་ལས་ཡེ་ཤེས་པ། སྒྲུན་ཏངས་ར་མཁམ་ལྟུན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་

བལྟཿ ཇི་ཙམ་ཞིག་ཁང་ཞབས་ནི་བསིལ་ནས་ཀྱང་། དགེས་པའི་གང་ནས་ལ་བརྟན་པར་བཤུགས་སུ་གསོལ། རང་ལས་རྣམ་སྲུལ་རིག་པའི་ལྷ་མོ་ཡིས། བརྟའ་ཡི་ཕྱག་འཚལ་དོན་གྱི་ཕྱག་ལན་བཏབ། ཕྱི་ནང་
གསང་བའི་དབང་པོར་དགེས་རྒྱུའི་ཡུལ། ཉིར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྨན་གཏོར་ར་ཀླ་དང་། སྤྱོར་སྒྲོལ་ཟུང་འཇུག་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཆེན་པོས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷག་པར་སྤེལ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྡུགས་པ
ཇི་ཇི་ཞིག་གྱིས། ཐུ་ཡུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ལས་ངན་རྒྱལ་བསྟེན། ཏིང་འཛིན་བསྟོམས་པའི་ཟླས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། བར་ཆད་བསལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། ཐུན་མཚམས་ཀུན་ཏུ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འབུལ། ཐབས
ཤེས་བདུན་མེད་ཀུན་སྤྱོད་ཁྱད་པར་ཅན། བདེ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ཡོས་ཉེན་མོངས་གཅོད། ལྷག་ལྷན་མི་དང་དགེས་ལྷན་ཡོ་བྱད་མཆོག། བདོས་གྲུབ་ལྷ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་བླུ་ན
མེད་པ་ཡིས། བསྒྲབ་བྱ་མཉེས་ཤིང་སྒྲུབ་པའི་ཉམས་ཆག་སྐོང། སྤྲོལ་བ་ལམ་ལོངས་སྤྱོར་བ་ཚད་དུ་ཕྱིན། ཅི་རུ་ཀཱཿདང་སྤྱོད་ཡུལ་མཉམ་པར་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བསྟེན་བསྲེད་མི་མངའ་ཡང། འགྲོ་བའི
དོན་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྒྲུལ། འཇིག་རྟེན་ཚུལ་སྟོན་རྒྱུད་གསུམ་བ་ཀུའ་ཉན་རྣམས། ཐ་ཚིག་བསྒྲགས་ཅིང་ལས་ཀྱི་གཉེར་བྱང་གཏང། ཁྱད་པར་བོད་ཁམས་སོ་ཁས་སྲུང་བའི་ཕྱིར། ཆེན་འགྲོར་བཅས་ཀཱཡ

ཨཱཿ ཆུའི་བདུད་རྩིས་བརྟན། ལས་རྣམས་གསོར་མི་རུང་བའི་མཐའ་སྡུད་ནི། རྣམ་བཞིའི་དལ་དུ་རོ་རྗེའི་རྩ་བོ་བརྟུང། བསྡུས་བྱའི་ལྷ་ལ་ཐུན་མོང་མཆོག་ཡིད་ཀྱིས། དངོས་གྲུབ་ཆུན་དང་དུས་སུ་ལྷག་པར་བླང། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བཀའ་དྲིན་གསོས་པའི་ཕྱིར། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པས་གཉང་རག་ཀྱང་དབུལ། ཆོ་ག་ཡོ་བྱད་ལྷག་ཆད་ཉམས་པ་རྣམས། གཞོ་བཞིར་འགྲོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་བཤགས། རྒྱ་མཐའ་སྐྱང་ཕྱིར་སྟོང་བཅུད་ལྷར་སྣང་ཀུན། འོད་གསལ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཕོ་ཆེན་པོར་བསྟུ། ཆད་མཐའ་བས་ལ་སྒྲོང་ཟུར་འདུག་སྐྱ་མའི་རྒྱས། སྣང་བྱེད་ཀུན་རྟོག་ཚོགས་ལྷ་ལ་ཆོས་རྒྱུ་ཡི། དགེ་ཚོགས་མི་ཟད་འཕེལ་ཞིང་མཐར་ཏབ་ཅུང་ཐུ། ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་སྨོན་ལམ་ཟབ་མོ་གཏད། ཤིས་བརྗོད་གྲུ་བར་མེ་ཏོག་ཆར་འབེབ་པས། ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དགེ་ལེགས་སྦྱོར། གཞན་ཡང་ལམ་ཏྲི་ཏོད་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་པས། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དམ་ཚིག་རྟེན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚོགས། དབྱེར་མེད་ལྷག་པར་རབ་ཏུ་གནས་པ་ནི། མཚན་ཉིད་རྫོགས་ཤིང་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་རྟེན། གནས་དུས་ཡོ་བྱད་སྟོན་འཚོར་ཕུན་ཚོགས་པས། བགེགས་དང་བྱི་སྲུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་བཟུང། བསྐྲད་ཅིང་དགྲ་བསྟོམ་དབང་བསྐུར་ཕྱག་རྒྱས་གདན། མོས་པ་བཞིན་དུ་ཞལ་བསྡུར་མངའ་དབུལ་ལུ།

མཆོད་པའི་གཉེར་གཏང་བ་ཀླུ་ཤིས་བདེ་ཆོག་བརྟོད་ཅིང་། ལྷ་རྒྱལ་ཆོས་བྱེད་མཆོད་སྦྱིན་སྲེག་པའི་ལས། དགྱེས་དང་ཁ་དོག་ཚད་ལྡན་ཡོ་བྱད་ཨཥཊ། འདུ་གཅིག་སྟང་ཆས་ཀོས་བས་མ་པ་རྩེ་གཅིག་པས། ལས་
མཐུན་མེ་སྦར་སྲིད་ཞིའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད། མཉེས་བྱེད་འདུལ་ཞིང་ཏིང་འཛིན་སྟོབ་བསྡུ་བཅས། རྟོ་ལ་ངར་ཀྱིས་གཙང་གས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་ཚད་སྐོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྟེར། ལས་བཞིའི་བྱེ་བྲག་འབད་པ་མེད
པར་འགྲུབ། ཇི་ཟླའི་རྒྱན་མཆོག་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཐབས། ཆོ་ངང་ལུས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་སྒྲུབ་པ་ནི། ཉམས་ཤིང་འཕོ་བའི་ཐོག་ལ་བརྟེན་པར་བཅས། འགོར་འདས་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བསྲོང་མི་འཁྱུར་སྟེ། ཏིང
འཛིན་གསལ་ཞིང་ཕོ་ཉ་བཏང་ལ་དགུག། མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་ཆུས་གང་བ་བརྟན་པར་བྱུ། སྟེང་ཟླའི་ཡུལ་གྱུར་སྲིད་པ་བར་མའི་འགྲོ། ངོ་མཚར་ཐུགས་ཟླས་ངན་འགྲོ་ཐར་པའི་ཐབས། གནས་ནས་སྦར་ཞིང་ལམ་ལྷ
ཕྲོགས་པའི་ལུང། ཡུལ་དང་ཐབས་དང་མཐར་ཕྱིན་བྱ་བ་སྟེ། རྟེན་བསྐྱེད་དགུག་བསྟེམ་བར་ཚད་བགེགས་ཆོགས་སྐྱེ། རིགས་ཏྲི་ཁོར་བའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་པའི། ཐྲི་གཎ্ཌི་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་ཏོ་ཏ
ལྷག་མེད་བཀྱེ། རིག་འཛིན་གྲལ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཁདོད་ཡོན་ཆུ་མཆོ་བདེ་ཆེན་ཐྲིན་ཏ་ས། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཨཥ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ལམ་ས། ཏ་ཏ་ཁ་ཏ་ལམ་ལ་ཡོ་ནས་ས་ཐ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ

ཨཱཿ ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་སྒས་སུ་བསྐྱེན། སྐྱེགས་མ་ཡེ་ཤེས་མེས་སྦྱངས་སྐུ་གདུང་གིང་། འགྲོ་དོན་ཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཛད་པར་བྱུ། ཐུན་མོང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱིས། བསམ་གཏན་ཇོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྲིན་ལས་ནི། སྨོ་གསུམ་བྱ་བས་ཕན་བདེ་སྩལ་པ་སྟེ། རྟེས་སུ་གཟུང་དང་ཚར་གཅོད་རྣམ་པ་གཉིས། ལུང་དང་ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་སྒྲུར་བ། ཏིང་འཛིན་སྡེགས་ལ་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཀྱི་བཟུང་སྟེ། མཆོད་རྟེན་ཁྲུས་དང་མེ་དང་འཚོར་ལོ་དང། ཕུར་བུ་བོ་གར་རྟེན་འབྲེལ་ཐུས་ཀྱིས་བསྒྲུབ། ཁྱད་པར་ཚར་གཅོད་ནན་ཏུར་བྱ་བའི་ཚུལ། རང་ཉིད་སྲུང་དང་འགལ་རྐྱེན་ཟོག་པ་དང། ཐོར་འཕྲད་སྲོག་དང་ལུས་ལ་ཕན་པ་ཡིན། ཁ་ལྟ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་གནན་འཕར་ལེགས་པས་བསྟུ། མཆོག་གི་ཕྲིན་ལས་བློ་ན་མེད་པའི་ཕུལ། ཉམས་ཆགས་ཞི་བ་བམ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ལེགས་བཏགས་བཀྲ-ཤིས་གཙང་མའི་བམ། བཏུལ་ཞུགས་ལྷན་པས་རྡོ་རྗེའི་འགྲོས་ཀྱིས་བླང། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་བཞག་ལྷར་གསལ་བསྟེན་ཅིང་བསྒྲུབ། འོད་དང་སྒྲ་དང་དྲི་སོགས་རྣགས་བྱུང་ནས། ལྷ་ཉིད་འོད་ཞུ་ལྷ་ལྷ་ཐིམ་ཚུལ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེའི། རྟེ་རྗེའི་ལོངས་སྤྱོད་བདུད་རྩི་ལས་ལྡན། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་བྱེད་བདུད་རྩི་ཆུ་ཀླུང་ལ། ཐུགས་ཀར་ཡེ་ནས་བདུད་རྩི་ཆེན་པོར་དགུ། དེ་

ཉིད་རྟོགས་པས་འཆི་མེད་བཅུད་ཀྱིས་ལེན། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་རྫས་བཅོལ་ལེགས་པར་སྒྲུབ། ཁོལ་བུས་ཀུན་འཕེད་ཕྱེ་མ་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ། ཞི་ཁྲོ་ཡབ་ཡུམ་དགྱེས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷུས། སྒྲོར་ཐབས་དུ་མས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་སྒྲོན་དབང། གསང་སྒོ་དབྱེ་ཞིང་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་བསྡེལ། དངོས་གྲུབ་གསོལ་ནས་སྐལ་པར་ལྷན་པའི་ཚོགས། བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཐུ་མཉམ་སྒྲུར་བས། ཆོ་ཏང་སྐོང་ངང་ཡིད་བོར་ནང་སེལ་སོགས།
ཡོན་ཏན་ཕྲེང་པར་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་འགྲུབ་ཅིང། སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཅེ་རུ་ཀཱཿཡི་ཞིང། ཚོམ་བུ་ངང་བཅས་གྲོལ་བ་མཆོག་ལ་སྒྲོར། ངེ་ལྷར་མཆོག་ངང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀུན། ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་རྫོགས
ལམ་རིམ་ནི། སྟོང་ཆེན་སྨྲིང་རྗེ་སྒྲུ་མའི་བསྟེན་པ་ངང། ཕ་རགས་ཕྱུག་རྒྱུ་ཅིག་པའི་གསལ་ལྷང་བརྟན། ཕྱུག་རྒྱ་སྦྱོས་བཅས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་འམ། ངེ་རྣམས་བསྟེན་ངང་ཉེ་བསྟེན་སྒྲུབ་པ་ཡིས། ཏོ་ངང་རྟགས
ངང་མཚན་མ་མངོན་གྱུར་ནས། ཚོམ་བུ་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ངང་སྒྲུབ་ཆེན་ལ། བཏེན་ནས་རིག་འཛིན་གོ་འཕངས་མཐར་ཕྱིན་སྣང། ངན་ཞིང་བྱིན་རླབས་ཟིལ་ལྷན་གནས་མཚོག་ཏུ། གཟའ་སྐར་ཆོས་བཟང་ཡ་མཚན
ཆེན་པོའི་དུས། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ངང་བཅས་ཏུ། སྟོན་འགོར་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་ཚོམ་བུ་ཡིས། ཏིང་འཛིན་གསལ་ལེའི་ཆོ་ག་རྣམ་དག་པས། ས་གཞི་བསྲབ་ཞིང་དབང་བྱས་སྒྲོང་ངང་སྲུང། ཕྱི་ནང

ཨཱཿ གསང་བའི་རྒྱུ་གསུང་མཚན་མས་བཅད་ཅིང་། མ་ཏཾ་བསྒྲལ་མཉན་ཏོ་ཇི་ལྟར་ཁམས་སུ། ལྷག་པར་གནས་པའི་སྤྲུ་གོན་ཚུལ་བཞིན་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཏེ་ཐུས་དང་སྒྲུབ་པོ་དགོངས། བསྟེན་པའི་ཆོ་གས་སྟོད་གྱུངས་གྲྭ་པ་བསལ། ཕེ་བར་བསྟེན་པས་བཅུད་གྱུངས་དང་ངས་གྱུབ་བསྡུ། སྒྲུབ་པས་རྒྱུ་གྱུངས་དང་ངས་གྱུབ་དབང་དུ་བྱ། ཏུས་ཏྲ་ཀཱ་ཆོ་གས་ཀྱི་མཆོད་པས་ཏན་ཏྲས་པ་བསྐང། ལྷ་ཁན་འབྱུང་པོ་ཚར་གཅོད་བྱིན་ཆེན་དབབ། ལྷ་ལྟ་གས་ཏེ་ལྷོ་འདུ་རྒྱུན་མི་གཅད། ཡིད་གཡེངས་སྦད་ས་ཏེ་ཟེ་གཅིག་བསྒྲལ་པ་ལས། ཁྱོས་སྐུ་བཞད་ཅིང་བདུ་ཟོ་སྒྲར་བཅས་ཏོ་ལ། མར་མེ་རང་འབར་སྒྲུབ་ལྟས་ཞག་ཏུ་ཞུ། ཏོ་གས་པའི་ཟླ་འབར་ཡེ་ཤེས་དབང་བསོ་གས། ངེས་པའི་ཏུ་གས་བྱུང་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཕྱོད་ལ་ལྷ་དང་ནམ་གྱང་སྒྲོལ་བ་དང་། ཐོ་རངས་ཟླ་ཞ་ལམ་བྱས་དགོས་གྱུབ་ཐུང། དེ་ལྟར་ཀླ་ཏྲ་ཀ་ བཅུ་གཉིས་བཅོ་བརྒྱད་ནས། ཕྱི་ནང་བསྐྱེད་ཕྱོགས་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས། ཏྲང་ངེས་ལས་ར་ཏའོ་ཏ་གས་ལ་མངོན་ཏུ་འཛིན། ནམ་སྨིན་ལུས་ལ་སེམས་ཉིད་ལྷ་སྐུ་ར་སྨིན། ཟག་པ་གསུམ་ཟད་ཆོ་ལ་དབང་ བ་འཐོབ། ངེ་གས་ལྷའི་གདུང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐུས། རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ལྷུན་ཀྱིས་གྲུབ། མངོར་ན་ངེམ་པས་སྨིན་ཅིང་དམ་ཆོག་བརྟན། ལྷ་བས་རྒྱུ་གྱུངས་ཏེ་ཁང་འཛིན་ཟེ་གཅིག་བརྟན། དཀྱིལ་

ལས་ཀྱི་ཕྲེང་རྒྱུན་ཆགས་ཤིང་ལམ་ཆོག་ལྟ་ཁ

འགོར་ལེགས་བཀོད་སྒྲུབ་པའི་རྟལ་འབྱོར་པས། སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མཆོད་པའི་དཔང་བསྐྱེད་དེ། སྦྱོང་པས་མཚམས་སྦྱར་དངོས་གྲུབ་མཐུ་ཐོབ་ནས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་ལས་འབད་མེད་འགྲུབ། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆུལ་ཉིད་དུ། རྒྱུ་དོན་དངོས་པོ་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་བྱུ། དེ་ལྟར་བུམ་དབང་ལམ་ཁྲིར་གཅོར་གྱུར་པའི། རྟལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་པས་གཞི་བཟུང་སྟེ། གསང་དབང་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་ལམ་རིམ་ནི། རྡེན་དང་བརྡེན་པ་རྟེས་སུ་རྟལ་འབྱོར་ལམ། ཟབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་ཁམས། གླུ་བཅམ་ཉིད་ནས་རང་བྱུང་སྟོང་དང་བཅུད། བཅོས་མ་མིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་པས། འབྱུང་བཞིའི་རྟོག་པ་ཡུམ་གྱི་བླུ་བ་རྡུ། ཕུང་པོ་རགས་པ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། དབང་པོ་སྒོ་ལྔ་ཁྱབ་བྱེད་དབུགས་སོགས། རྒྱན་དང་བཀོད་པ་གཟི་བརྗིད་དཔལ་དུ་འབར། ཇི་མ་དཔའ་བོ་རྒྱང་མ་དཔའ་མོ་དང། དབུ་མ་ཏེ་རུ་ཀཱཿདཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང། འཁོར་ལོའི་གནས་རྣམས་རིགས་མཆོག་ཞི་ཁྲོའི་གཙོ། ཐུ་འདབ་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་ཡབ་དང་ཡུམ། ཕུང་པོ་དམ་ཚིག་ཐོག་ལེ་ཏིང་འཛིན་སེམས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ངང་རྒྱལ་ཀྱིས། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་གྱིན་ལ་རོལ། ཆ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྡུགས་པ་བསྟོད་པའི་གླུ། བསྐུལ་བསྐྱོད་ཕྱག་རྒྱ་འགྱོ་འདུ་རྣོ་རྩེའི་གར། ཐོག་ཙོལ་འབྱུང་འཛུག་བརླས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད།

ཨཾ། བཟའ་བཏུང་གཏོར་མ་ཆོག་ལའོར་རྒྱ་ཆུ་རོལ། སྟོན་མས་འཛིན་བ་བདེ་བས་ཆོས་པའི་འོད་གསལ་ལལ། ཐིག་ལེ་ལས་བཞེངས་ནུ་བར་སྟོང་པར་ཡལ། ལྷོ་བཀྲིད་བངས་ལས་སྣང་བྱག་ར་རྒྱ་
ཆོག་ཀུན། རོ་རྗེ་གསུམ་མཆོག་དབྱེར་མེད་ལྷན་ཀྱིས་གྱུར། ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་རིམ་འདི་ལ་སུས་གོམས་པ། ནུང་སེམས་ལས་རྡུང་སྦྱན་དང་མངོན་ཤེས་འགྱུར། དོད་བང་རྒྱས་མཚན་རྫོལ་མེད་བདག་ཉིས་ཀར།
དེ་ལྟར་བདེ་ཆེན་སྐུ་ལ་རྟེན་བྱས་ནས། བཏེན་པ་རྫ་ནུར་ཕྱི་ལེའི་ཕྲོག་རིམ་ནི། ལུས་གནང་ལྷན་པས་ཆུན་བཙལ་ནུ་ངུ་དབྱུང། ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་ཡི་དམ་ལྷ། རྣམ་འགྱུར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཆུ་ཟླའི་གར། ཞ
ལཏ་ཆོན་ལྷ་བུའི་སྐུ་དབུས་ཐུ་ཏིའི་ཙ། གཡས་གཡོན་ར་ཀྵང་ངེ་གསུམ་ལ་བཏེན་པའི། ཙེ་མོ་རྣམ་བཀོད་འདབ་མ་སུམ་ཅུ་གཉིས། ར་རྣམས་འདུ་པར་བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ཏན་པ་རྣམ་པར་བཀོད་ལ
ཆོག་བརྒྱད་བདག། ཁྱེད་བྱེད་ལའོར་ལོར་ཏྲ་ཀ་ཅུ་ཙ་བཞིར་བཅས། གནས་པ་བཞིན་ཏུ་གསལ་གདབ་གོམས་པ་ནི། ཁྱོན་ཅན་ཐུང་ནི་ཕྱི་ལ་སངས་ཀྱིས་འབུད། ཁྱོན་མེད་ལྷོངས་འོག་ལྟེ་བར་ནར་ཀྱིས་ཏྲངས།
བུམ་པ་ལྟར་དགང་གཞིལ་ཞིང་མདའ་ལྟར་འཕང། ཙོ་ལ་ཀ་རིམ་བསྐྱེད་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡིས། ལུས་བདེ་དགེ་སྟན་སེམས་གནས་འཆི་མེད་འགྱུར། ཐུན་མཚ�་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཁ

ས་ཏ་ཇི་ཇི་ལ་བཟློས་པས་ས་མས་གནས་བསྡུས། དེ་ལ་གོ་མས་ནས་སྤྱི་ལ་པའི་འཁོར་ལོའི་འོག། ཤེས་རབ་སྦས་པའི་རང་གཟུགས་ཅ་ཆུ་ལྟ། ཡར་ལངས་གསལ་ལ་གདབ་ནུང་གིས་བསྐྱེ་ལ་སྦྱར། དབུ་མའི་ལམ་ཞུགས་འཁོར་
ལོའི་ལྟ་ཚོགས་བསྐྱེ། ཐུ་བོའི་ཅ་ལས་བདེ་བའི་ཐིག་ལེ་ཡིས། དེ་ཉིད་གསོས་བཏབ་སྟར་ཡང་ཆེས་ཆེར་འབར། ཐུ་ཁམས་དྲོད་བདེ་ས་གང་ནས་མི་ཏོ་གསའི། ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་ལ་བསྐྱེ།
ཟབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྟེན་ངང་ཉེ་བསྟེན་ནི། ནུང་གི་རླུང་འབྱོར་འཕྲུལ་འཁོར་བཅས་པ་སྟེ། གཏུམ་མོའི་སྐྱབ་པས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཉིན་མོའི་
རྟེས་ཐོབ་ཀྱང། མ་དག་སྐྱེ་མའི་དབེ་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ངང། དག་པ་སེམས་ཅོམ་སྣང་སྟོང་ལྟ་ཀུར་བལྟ། ཤུང་སེམས་ཕྱག་རྒྱར་ལྟང་བས་བློ་བབ་ངང། མི་སྟོག་ཟུང་འཇུག་སྐྱེ་མའི་བདེ་བར་རོལ། ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན
སྟོང་གསལ་ཡིན་ཤེས་ནས། གཉིད་ཏུས་ཕྱིང་ངབུས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་ལ། མཁམ་བཞག་སྟོང་བཞིའི་ཉམས་ཚྱོང་ཏདས་པ་ལས། ངས་ངང་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་རྩོལ་མེད་འཆར། ཏེས་ཐོབ་འདུན་པའི་སྟོབས་ངང
ཤུང་ཐྲོར་ཀྱིས། ཆེ་ལམ་ངོ་ཤེས་ཐུལ་ཐུར་ཙལ་ཆེན་ཐུང། སྟོང་ཆེན་ངང་བསྡུ་ཕྱིང་ཏེ་ཐུ་ཁམས་པའི་གདངས། ཕྱག་རྒྱ་ཀཊི་ཀ་ཐུ་ཁ་ལམ་ཞབ་ཏུ་ཆོ་ཁ་བདུར་བསྐྱེ། ཆོ་འཕེར་གོ་མས་པ་མངོན་དུ་མ་ཀྱུར་ནི། ནུང་སེམས་

ཨོཾ། བསྟན་ཞིང་འཚོས་ཀྱི་ངང་ལ་གཞག། བར་དོའི་སྣང་བཤད་རྟོག་ཚོགས་ལྷུན་གས་བདང་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བསྡེ་བས་མཚམས་སྦྱར་རོ། དེ་ལྟར་རྩ་ཁམས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ལྷུ། རང་བྱུང་
གསལ་གདབ་སྟོང་བ་རྣམ་གསུམ་ཀྱིས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱུ། ཁ་སྟོར་དབང་བསྐུར་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་དང། གཏུམ་མོའི་མེས་མཆོད་འབར་འཛོག་ཟླ་ཡིས་བསྟོད། ཏོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ཚོགས
ཁང་ཉམས་དགའ་བར། ཞུ་བདེའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་དང་གཏོར་མར་རོལ། མི་རྟོག་ངང་ཐིམ་སྟུ་མའི་ལྷ་སྐུར་ལྷང། ལུགས་ལྷོ་གའི་དོད་གསལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། ལུགས་འབྱུང་ཀུན་སྣང་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེའི
སྤྱིན། རྒྱ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཅིག་སྤྲོས་རྒྱ་ལས་སྦྱངས་པས། ཐུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྐྱོབ་ཀྱིས། རྣམ་སྨིན་སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་འཕྲོ། སྐྱེ་ཤེ་བར་དོར་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྱུབ་པའི། མཆོག་གི
དངོས་གྱུབ་རྫོལ་མེད་ངང་གིས་འཚར། གང་ཡང་ཉམས་རྟོགས་ཆེས་ཆེར་མཆེད་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་གི་ཉམས་ལེན་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟྲུབ་པའི་རོལ་པ་སྟེ། ཡུལ་དང་དུས་དང་ཐབས་དང་མཚོན་བྱ
བ། རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཡུལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་པང་ཅན་པ་ཡིན་ལུ། རེ་མོ་དུ་ཅན་གྲྭ་ངན་སྟ་རི་དཔག་འཁྱིང། དེ་ལ་པང་ཅན་བཞིན་ཟླུམ་པརྒྱའི་མདོ་གཱུ། ཏ་ས্ལ་ལུས་དབྱིགས་བྱང་མཛོས་ནུ་མ

མཁྱེགས། ལྷ་བར་ཀྱེན་འགྱེང་གཉིར་མ་གསུམ་ཡོད་པ། མཆོག་གྱུར་ར་ཀླའི་མའི་མདོ་ཀ་ཏུ་སྣང། རི་མོ་ཅན་ནི་ཁྲོ་གཏུམ་ནུ་མ་ཟབ། ལུས་ཐུང་བྱིན་པ་ཕ་ཁ་ཤོམ། ངང་ཅན་མ་ནི་བོང་འཚམ་ཡིད་དུ་འོང། སྐུ་དང་སྣ་ཙེ་རིའཁོར་ནུ་མ་མཁྱེགས། ཐུང་སྣ་ཅན་ལུས་ཆེ་ཐྲིན་པ་ཤོམ། བཞིན་ཀྱི་མདངས་གསལ་ཆགས་ལྷན་ཆང་ཏྲི་བསྣམ། རི་དྭགས་ཅན་ནི་དཀར་དམར་རི་དྭགས་མིག། ཤྲོད་ལམ་ཐོ་ཞིན་ནུ་ཆ་ཟླུམ་ལ་འཕྲེལ། རི་གས་ཅན་རྣམ་ལྷ་གང་ཡང་ཟུང་བ་འམ། ཤྲུབས་པོ་ལ་ཀུས་གས་ང་ཐུབ་ཆགས་པ་ཆེ། བདེ་བ་བཟོད་མེད་འདོད་པའི་ཐུ་ཙལ་མ་ཁས། བཅུ་ཏྲག་ཀྱི་ཀ་ཀྱེར་ལྷའི་ཆོ་ཅན་ཅན། ལེགས་པར་བཏགས་ལ་ཐ་ལས་ལྷགས་དགོ་ཞིགས་པས་དཀྱུགས། ངེ་ནས་ཉམས་དགའ་བགེ་ཕེབས་དབེན་གནས་ཤུ། ཐུན་མོང་ཆོས་ཀྱིས་ཏླ་ཏྲུད་ལེགས་པར་ཁྱེང། ཟབ་མོའི་དབང་བསྐུར་དམ་ཆོ་ག་ལྷག་པར་འབོགས། རིམ་གཉིས་ཉམས་ཀྱི་ཏོད་རྒྱས་ངེས་པ་ངང། གསང་ལྷགས་ཤྲོད་ལ་སྐྱ་པ་མེད་པའི་ཏླ། ཟུངས་ཐུབ་བརྒན་པོ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱ། མདོ་རན་བརྒྱ་ངང་དགུག་ངང་ཁྱེང་བ་ཤེ། ཤྲོན་འགྱོ་གསུམ་ཀྱིས་བདེ་བའི་ཉེར་བསྟོད་བསྐྱེ། ཐབས་ནི་ཁྲུས་བྱས་ཆུན་ཐུས་བ་ཀུ་མཉེ་བྱ། བཅུ་ཅན་ཟས་བརྟེན་རྫ་ཏྲ་ཁ་ཁ་ཁ། འགོ་ལ་བའི་གཏན་ལ་ཡབ་ཡུམ་འགོ་ནས་ཀྱང། བལྟ་ཞིང་ཆགས་པའི་གཏམ་ངང་མདངས་བསྐྱེ

ཨོཾ༔ སོགས༔ བསླབ་པ་གསུམ་གྱིས་བདེ་བའི་ལས་ལ་བསྐུལ༔ ལྷར་གསལ་བྱིན་བརླབས་འདོད་པ་མཉམ་ལྡན་པའི༔ འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་ཐམལ་སྣང་ཞེན་ལྡོག༔ འཁྲུད་དང་སྤྲུད་དང་དཔལ་
བྱུས་བསྒྱུབ་པ་ཡི༔ སྦྱོར་ཐབས་གསུམ་གྱིས་བདེ་བ་རིམ་གྱིས་དབབ༔ འཁོར་ལོའི་ལྷ་མཆོད་སྒོམས་འཇུག་རླུང་སྦྱོར་བཅས༔ བསྐྱིལ་ཐབས་གསུམ་གྱིས་བདེ་བ་བགོད་དུ་སྤོར༔ གསང་བའི་རྩ་དང་ཐིག་ལེ་རླུང་
སེམས་བཅས༔ ཁ་སྦྱོར་གསུམ་གྱིས་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་མྱང༔ ལུས་ངག་འགྱུར་དང་ཧི་ངའཛིན་རྩེ་གཅིག་པའི༔ འཕྲུལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་བདེ་བ་མི་ཉམས་གཟུང༔ དུད་འགྲོའི་འགྱུར་དང་རླུང་གདངས་དམིགས་
པའི་མདའ༔ བཙན་ཐབས་གསུམ་གྱིས་བདེ་བ་བགནས་སུ་ལྡོག༔ སེང་གེ་རྣམ་རོལ་བྲབ་དང་གཞིལ་བ་ཡི༔ སྒྲུ་རྩལ་གསུམ་གྱིས་བདེ་བ་ཁྱབ་པར་དགྲམ༔ སེམས་གཟུང་འཛིན་མེད་མཁའ་སྐྱུར་རྣམ་དག་པའི༔
རྒྱས་འདེབས་གསུམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་ཟུང་དུ་ཆུད༔ གང་ཡང་སྤྱོད་དུ་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་བསླབ༔ དངོས་གཞི་རིགས་ཅན་ལྷ་ལ་རིམ་པ་བཞིན༔ སྙིང་དང་རྒྱབ་དང་འདེགས་དང་མཉམ་པ་དང༔ འོག་ནས་སྦྱོར་
བའི་འཁྲིག་ཐབས་གཙོ་བོ་སྟེ༔ གཞན་ཡང་གཡས་གཡོན་མདུན་ནས་རོལ་པ་སོགས༔ འདོད་པའི་རྩེད་འཛེ་མིག་འཕྲུལ་ལྷ་བུ་ཡིས༔ དབབ་ལ་མཁས་པ་དལ་བུ་རུ་སྦྱལ་འགྲོས༔ གཟུང་ལ་མཁས་པ་རྩེ་གཅིག་ཐེམ་

༣༡ 31

བུ་བཞིན༔ ལྷོག་ལ་མཁས་པ་བཙན་ཐབས་མདའ་ལྟར་འཕང༔ འགྲིམ་ལ་མཁས་པ་ཡུར་བ་བཞིན་དུ་ཁྲབ༔ ཁྲད་པར་ཟག་མེད་ཐིག་ལེ་སྙིང་གར་སྡུས༔ བརྗོད་བྲལ་ཀ་དག་དང་དུ་ཡུན་རིང་གཞག༔ དེ་ཚེ་བདེ་བ་
ཐིག་ལེའི་ཀློང་དུ་སྡུ༔ ཐིག་ལེ་འོད་གསལ་དེ་ཡང་མི་རྟོག་དང༔ སྡུས་ཤིང་གོམས་པས་བདེ་ཆེན་བརྟུལ་ཞུགས་བསྒྲུབ༔ ཐབས་དེས་མཚོན་པའི་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ༔ འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོ་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་དེ༔
ཉམས་མྱོང་ཡོད་ཀྱང་སྨྲ་རུ་མི་བཏུབ་ལ༔ ཡིད་ཆེས་ལྡན་ཀྱང་འདི་ཞེས་དཔེས་མི་མཚོན༔ མངོན་སུམ་གྱུར་ཀྱང་རྟོག་པས་མ་བསླད་པ༔ ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་བྱ་བ༔ ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འདུས་མ་བྱས་པ་
སྟེ༔ ཆུ་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་ཞིང་འཛིན་པ་མེད༔ སྒྱུལ་པའི་གཟུགས་བརྙན་དོན་གཟུང་ལས་འདས་པ༔ བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དཔེ་ཡི་ཚུལ་དུ་འཆར༔ སྒོ་ལྔའི་རྣམ་ཤེས་བདེ་བས་ཚིམས་པ་ལས༔ ཕྱི་རོལ་ཡུལ་
ཀུན་བདེ་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང༔ ཡབ་ཡུམ་གཟུགས་སྣང་ཐབས་ཤེས་རང་བྱུང་ལྷ༔ འདུ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ༔ རྡོ་རྗེ་པདྨ་འདུ་འཕྲོད་བྱེད་པ་ཡིས༔ ཆུང་སེམས་ཐིག་ལེ་རོ་གཅིག་རང་དབང་བསྒྱུར༔
རྣམ་ཤེས་གནས་གྱུར་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱིམ༔ ཟག་མེད་ཚོར་བ་རྨད་བྱུང་མཆོད་པའི་སྤྲིན༔ ཨ་ཧཱུྃ་རང་སྒྲས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟོད༔ ཁ་སྦྱོར་གསུམ་གྱི་ཉམས་མྱོང་ལ་བརྟེན་ནས༔ ལྷ་སྔགས་ཧིང་འཛིན་དམ་ཚིག་

ཨཱཿ རྒྱུན་མི་འཆད་ལས། བསྐྱེལ་དང་ལྷོག་དང་འགྲེམ་པའི་འཕྲལ་འཚོར་གྱིས། ཆོས་དང་གཏོར་མ་རྡོ་རྗེའི་གླུ་གར་སོགས། གང་སྣང་བདེ་སྟོང་རོལ་པར་ཡོངས་ཀུར་བས། འཚོར་འདས་གཞིར་
བཞེངས་བདེ་ཆེན་ཕོག་ལེའི་ཀློང། རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་ཆོ་ག་ཡོངས་སུ་རྫོགས། སྟོང་བཅུད་ཉེ་རུ་ཀཱཿདཔལ་ཞིང་དང་སྐྱེ། བདེ་བ་མཆོག་གི་བྱིན་ཆེན་དབབ་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྲས་དང་བཅུན་མོར་
བཅས། མཁོན་སུམ་གཤེགས་ནས་མེ་ཏོག་ཆར་ཆེན་འབེབ། རྒྱུད་པ་ཀུན་ཞི་ཕན་བདེ་ངང་གིས་འཕེལ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་གཟི་འབར་བས། ཆོ་ངང་ལང་ཆོའི་བཅུད་ལེན་རྩོལ་མེད་འགྲུབ། བདེ་ཆོག
མཐུ་བཅོན་གཞན་སྣང་ཟིལ་གྱིས་ཧོན། ཏིང་འཛིན་མི་གཡོ་གྱུབ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར། འབྲེལ་ཚད་ཉེར་བཞིའི་ཞིང་ན་རོལ་པ་ཡི། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་དང་སྐལ་པ་མཉམ། མཁོར་ན་རིག་མ་འདུ་བྱ་བསྟེན་པ
སྟེ། ཉེ་བསྟེན་སྟོར་བའི་ཡན་ལག་རྣམ་མང་པོས། ཡས་བབས་སྐྱབ་དང་མས་བརྟན་སྐྱབ་པ་ཆེས། འདུན་པ་སེམས་པས་བླུ་ཏང་ཞེ་ལ། ཇི་གས་ཆེན་འབྱེད་པས་ཟུང་འཇུག་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ། དབུགས
ཆེན་འབྱིན་པས་ཡེ་ཤེས་མཁོན་དུ་འགྱུར། ལུང་ཆེན་ཐོབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་སྐུས། སྒོང་ས་ཐོབ་རྫོལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཉེ་རུ་ཀཱཿདང་སྟོང་ཡུལ་རོ་གཅིག་འགྱུར། བདེ་སྟོང་ཉམས་ཚོར་རྒྱུད་ལ་

བཅན་པ་ནཿ ཨཐར་ཐུགས་དོན་ཀྱི་དབང་གི་ལམ་ཀྱི་མཆོག་ཁ། འབྲས་བུ་ཤེས་ཀུ་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་ཆེ། བླ་མེད་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བཅའ་ཏི་ཏེ་འཛིན། རང་བཞིན་ཟྭོགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་བཟླབ། དེ་ལ་ཕྱི་ལྷར་སེམས་སྟོའི་
དགོངས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཀུན་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་བལྟ། ནང་གི་དབང་པོ་བདེན་མེད་སྒྱུ་མར་བཤད་ཁ། བར་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བྱས། གསང་བ་ཀུན་གཞི་གསལ་ལ་མི་རྟོག་ངང། ལྷ་བ་ཀུན
བྱེད་གཡུག་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས། སྨོན་པ་རྣོ་ལ་མེད་གང་ཤར་མ་བཅོས་བཞག། སྟོང་པ་ལམ་ཁྱེར་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ། ནང་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀློང་ཆེན་རྣམ་པ་ལྟས། ཕྱི་ནང་བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བརྟ།
བྱང་ངང་འབྱུང་འགྲུར་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན། མཁའ་ཀློང་ངང་ཏིང་ངེས་ལས་རྟ་ལ་ཙམ་མ་གཡོས་ཕྱིར། ངབངཡོའི་སྨོ་ལྟ་མ་བཀག་གསལ་ལ་ལམ་མེ། གཡོ་མེད་མི་རྟོག་ངང་དུ་ཟངས་ཐལ་ལེ། ཐུར་སེལ་འཆིང
བས་ཟག་མེད་བདེ་ཁྱོལ་ལེ། ངཁྱེར་མེད་ཕྱོགས་བྱལ་བསམ་འདས་ངང་དུ་བཞག། ཁྱོད་པར་གསང་བ་མན་ངག་ཐིག་ལེའི་སྟེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྐྱེ་ངོ་མཚོན་བྱའི་ཕྱིར། ཕྲོན་འབྲོ་ལུས་སྦྱོང་རྡོ་རྗེའི་འདུ་ག
སྡུངས་ལེ། ངག་ནི་ཏྲཱ་ཀི་རྣ་ལ་འབྱོར་བཞི་ངང་སྦྱར། སེམས་ལ་བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་བརྟགས་ངལ་ཕྱུང་ནས། རྣ་ལ་ངབངས་པོར་གཞུ་གསྲོ་བསྟུ་བལ་བར་བཞག། ལྷ་བས་ཐུག་ཀུངས་སྨོན་པས་ཉམས་སུ་བླང་།

ཙཾ། སྒྲོ་ཁས་བོཐས་འབྱིན་འབྲས་བུ་རང་ལ་རྟེན། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ནི། བལྟར་མེད་བརྟུན་མེད་ཆོག་ངང་པ་ལས་འདས། ཏྲི་ཡི་ཡུལ་མིན་གདོན་སྟོང་པའི་བབས། འཚོར་བ་མ་གྱུབ་ཐུང་འདས་བཏགས་པ་ཙམ། རང་བཞིན་ལྷན་གྱུབ་འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩལ། ནམ་མཁའ་ལས་ནི་ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་དུ། ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་ཀུན་ཀྱི་སྲོག་ཏུ་བཞུགས། ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་འཚོར་འདས་རིས་མེད་དོ། དེ་གཉིས་གཅིག་དང་དུ་མའི་སྒྲོས་ལས་འདས། ཟུང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས་པའི་གནས་ལུགས་ནི། བལྟར་མེད་ལྷ་ཀུན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རང་གི་ཉམས་ཚྱོང་ལས། ལྷ་བའི་ཚུལ་དུ་ངོ་སྤྲོད་མངོན་དུ་བྱུ། དེ་ནས་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ཟིན་བ་ནི། ས་མས་ཉིད་རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྣང་ཅིག་མ། དུས་གསུམ་རྒྱུ་ཁོ་པས་མ་བསླད་ས་ཚོ་མ་དེ། རྣལ་མར་བཞག་པས་མངོན་སུམ་ལྷུག་པར་མཐོང། ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་གཡེང་བའི་རྟོག་པ་ཞིག། ནང་དུ་དགུག་པའི་ཏན་འཛིན་རང་སར་གྲོལ། གཏད་མེད་ངང་ལ་བྱར་མེད་ཟློ་བ་ཡིས། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་འཛུར། དེ་ཚེ་རྟོག་པའི་སྟོ་བསྡུ་རྩི་སྐེད་ཀྱང། ཆུ་བང་རླབས་བཞིན་རང་གསལ་ཟིན་པར་ཐིམ། ཟུང་མེད་གསལ་བ་མེད་པའི་མར་མེ་བཞིན། རྩེ་གཅིག་ངང་གནས་གནས་པའི་ངེ་ཉིད་རིག། རིག་ཀྱང་མི་འཛིན་གསལ་ཡང་འཕྲོ་བ་མེད། མི་རྟོག་པ་ལ་ཞེན་པ་བྲལ་

ཏཱ་ལ་ས། མཁམ་གཞན་རྡེས་ཐོབ་ཟུང་དུ་ཚུད་པ་ནས། སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་རོལ་བའི་ངང། ཆོས་བདུན་ཡུལ་ལ་མི་ཞེན་གང་དགར་གཏངས། འགྲོ་འཚན་ཁལ་འདུག་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་ངང། གཟུང་
འཛིན་སྦྱང་བླང་མཁམ་པ་ཆེན་པོར་བརྟལ། མཚན་མའི་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་རྟོལ་ཙམ་མེད། མི་བསྟོམ་དོན་དང་འབྲལ་བ་མེད་བས་ནས། སྟོང་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་རིས་མེད་པ། ཆུ་བོའི་ཆུན་དང་མར་མེའི་རྩེ་མོ་བཞིན།
དེ་ཉིད་རིག་པས་རྟག་ཏུ་མཁམ་པར་གཞག། མདོར་ན་རང་རིག་གདོད་ནས་ས་ངས་རྒྱས་ཏེ། ས་ངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་གྱུད་བུ་བཅལ་བས་མེད། ཐུ་མའི་ཏི་ནཱ་ཡ་ཏ་ལ་ཁོ་ཁ་ལ་ཡ་ཏ་ལ། ལུགས་ལ་སྟོང་ར་མཁམ་རིག་པའི
སྐྱེ་བོ་ཅན། མ་ནོར་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་གདོད་མའི་བདས། ཇི་བཞིན་པ་ལས་འཆོས་པ་མེད་པ་ཡིས། ས་ངས་རྒྱས་ས་ལ་ད་ལྟ་ལྟེན་ཀྱིས་གྲུབ། ལྟ་བ་བལྟར་མེད་སྟོམ་པའི་ཆེས་གདབ་བྱས། སྟོད་པ་བྱར
མེད་འབྲས་བུ་ཐུབ་དོར་འདས། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྙིང་ཁྲག་དབང་ཞེས་བྱ། དམ་ཚིག་ཡེ་སྲུང་ཕྱལ་པ་ཆེན་པོར་རྒྱུམ། བསྒྲུབ་བྱའི་རྒྱལ་པོ་ཆ་བ་རང་ལ་རྟེན། བསྒྲུབ་ཆོས་ཏིང་འཛིན་ཁོར་ཡུག་རྒྱུན་ཆད་མེད། སྒྲུབ
པའི་ཕྱིན་ལས་སྣང་སྲིད་ཆོས་སྐུར་བརྟལ། སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་མི་གསུང་མཁམ་བཞག་སྤྲུགས། མ་བཅོས་ཚོགས་དུག་ལྟུག་པ་མཆོད་པའི་ཕྲེན། གསལ་སྣང་ཕྱུག་རྒྱ་རིག་རྩལ་རོལ་པའི་གར། སེམས་ཀྱི་མཆོད

ཙཾ། བཅོལ་ཡེ་ཤེས་བསྟེན་པ་སྟེ། རང་ཐོག་རྩལ་མར་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་བར་བསྟེན། ཐོག་ལེ་ཉན་གཅིག་ཐག་ཆོད་སྒྲུབ་པའི་ངང། གོལ་ཐོག་གཏེར་བཅའ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཅོག་གཞག་བཞི་ལྡན་ཀ་
དག་ཟང་ཐལ་དགྱེངས། ཀུན་བཟང་སྨོན་པོའི་སལ་ད་ལྟ་ཕྱི་ནས། མངོར་ན་སྟོང་བཅུད་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་ཀྱང། ནམ་མཁའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་ངན་མེད་ལྟར། ངཱ་ར་ཡོའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་བསམ་འདས་ཀྱང། རིག
པའི་ངང་དུ་ལྷུན་གྱིས་ཆེན་པོར་ཐྲོག་ས། ཡང་ཟབ་མན་ངག་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ནི། མངོན་སུམ་ལམ་བྱེད་ཐེག་པའི་ཟད་ས་སྟེ། རིག་རྩལ་སྣ་གསུམ་ལམ་དུ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་དུས་མི་ལྟོས་ད་ལྟར་གྲོལ་བའི
ཐབས། རིག་པའི་སྟ་ཁྱིད་སྨོ་གསུམ་རྩ་ཤན་ངན། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བྱ་བ་ངག་ཕྲུག་ས་ཀ་ངང། ལུས་གནད་ས་ངེ་གེ་ཟླུང་ཆེན་ཏང་ལོང་ཚུལ། ངག་གནད་འགྲོ་འོང་རླུང་ནི་དལ་བར་བསླབ། ཡིད་གནད་ཡུལ་ལ
མི་གཡོ་རྩེ་གཅིག་ཀ་ངང། ལྷོ་གནད་ལྷོ་ཕབ་ཟུར་ཀྱིས་ཀཱི་ར་བ་ལས། ཟླིང་ངབྱས་མི་ཤེགས་ཟག་མེད་འོད་ཀས་ལ་ཀ་ངས། རང་ཁྱོད་གསང་བར་ཤེལ་སྒྲུ་ལམ་ལས་འཚར། ཆུང་ཞགས་ལྷོན་མའི་རྟེན་ལས་ཕྱི
ངའི་ས། ཟློང་ཁྱེད་ཆུན་ཐལ་འཚར་ངང་ལྟ་བའི་ངུས། ངག་པ་ངའི་ས་ལྷོན་འོད་ལྟའི་ལ་ཁྲུས། ཕེག་ལེ་ལྷོང་ལྷོན་མཕེ་ངགས་ལ་དབས་པ་ལ། རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་ཆུང་ཀྱི་འགྲོ་འོང་ཅན། ལྷོང་པའི་ངའི་ས

རིགས་པའི་གཟེར་བཅུགས་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་གཟུང་འཛིན་བྱས་བའི་ངང། ཡིད་མི་གནོད་གསུམ་རྩེ་གཅིག་མཉམ་བཞག་པས། ནང་དུ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒོས་མའི་ཉམས། ཐུགས་གསལ་བསམ་བརྗོད་བློས་
ལས་འདས་པའི་ཚར། ཡེ་ནས་ཀར་བའི་ངག་ཏུ་རིས་རིག་རང་བྱུང་ལྟེ། འབྲལ་མེད་ས্ལོས་པས་སྐུ་གསུམ་རང་དབང་ཐོབ་གས། ཐུགས་ངང་ཕྱག་རྒྱ་ཏེ་འཛིན་རྒྱུན་མི་འཆད། མ་བཀོད་བཀྲི་ལ་འགོར་ས্ལོ་བསྡུ་བྱ་བར་
ཀཱར། འཇའ་ཟེར་ཕིག་ལེའི་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་ངང། ཟླ་ས་ལམས་རང་དེ་ངས་ཕྱི་ན་ལས་འབྱུམས་ས্ལ་ཀླས། གནད་ལས་མི་འདའ་བམ་ཆོག་ས্ལོ་མ་པའི་ཕུལ། ངག་ས্ལོ་ར་སྦར་འཇུག་ཟུན་བཞིའི་མན་ངག་གིས། བསྐྱེད་ཐོག་ངའི་ཁ་ར་ལེད་ཁོར་ཡུག་འོད་གསལ་ངང། མདོར་ན་ས্ལོ་གསུམ་ས্ལོ་ཡུལ་ཟླ་ངར་རིག་གི། གནད་ཀྱིས་བསྟེན་པས་ཆོས་ཉིད་རོལ་པའི་ཆུལ། ངབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྣང་བ་ཉེ་བསྟེན་ཏེ། འོད་ངང་ཟེར་ཕིག་སྐྱ
ཡི་སྣང་བར་བཅས། ཉམས་སྣང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྐྱབ་པ་ངང། སྣང་གྲོད་ཀྱི་ངང་ཞིང་ཏུ་ཡོངས་བཟལ་བ། རིག་པ་ཚད་ཕེབས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཆོས་ཟད་ཏྲི་ཐད་གདོད་མའི་ངང་ས্ལ་ཕོབ། གཞི
ལས་འཕགས་པའི་གཞི་སྣང་ཕིག་ལེ་ཏྲོ་ལུ། ལམ་ཀྱི་ཡན་ལག་མཐའ་རྒྱན་མན་ངག་གིས། ཉམས་ལེན་གཞི་ཕིར་ཏྲོ་ལ་ཚད་མངོན་ཏུ་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཆོ་འདིར་ཏྲོ་ལ་བ་མ་འཕོབ་ན། འཆི་ཁ་བར་དོར་ངན་ངྲིངས་

ཨཾ། རིགས་སྒྲུབས་སྡུ་འཛིགས། ཆོས་ཉིད་བར་དོར་རང་སྣང་རང་དོར་གྱོལ། ཕྱིད་པ་བར་དོར་སྤྱལ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་བ་ཐུགས། དེ་ལྟར་དབང་བཞི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ཞི། ལམ་མཆོག་ཕྱི་ནང་གསང་
བའི་གེགས་སེལ་ནི། དོན་ལ་བར་དུ་གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད་ཀུན། ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྤྲུལ་མཎྡ་བཞིན་གྱོལ་ཕྱིར། ལྷང་ཐུང་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལས་རིང་འདས་ཀྱང། དང་པོའི་ལས་ཅན་ཏྲི་ཏཱ་སྒྲུང་བའི་སྒྲུབ།
འབྲུང་བ་ལྔས་འཕྲུགས་ནང་ཀྱི་གེགས་སེལ་ནི། ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་བདག་འཛིན་ཆུ་ཡིས་བསགས། ཟླ་ཏཱ་གིས་བསྐངས་བཞི་བཏུ་རྩ་བཞིའི་ནང། ཐམས་ཅད་དུ་གལ་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས། ས་
སྟོས་བྱལ་རྟེན་པའི་རང་དོ་བསྒྲུང། རེ་དོགས་འཕྲུ་འཕྱིག་བཅད་ལ་གང་དགར་བོར། ཕྱོ་གིས་བསྡུས་ལ་ཐད་ཀར་ཟླ་ཏ་ཕྱུང། ཟླ་ངོ་བས་ལ་ཞིང་ཤེས་པ་ཟླ་ལ་ད་ཏ་ཕབ། བར་ཚད་བདུ་ཏང་བགེགས་ཀྱི་གེགས
ས་ལ་ནི། ཕོ་མོ་མ་ནིང་བགེགས་ཏང་བདུ་ཆེན་པོ། ཇི་ལྟར་སྣང་ཡང་དེ་བཞིན་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་གི་ཀྱིབ་མཁན་ཟར་འཕྲུལ་པ་བཞིན། གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གཞན་ལུགས་ཕྱིར་ཤེར་བས། གཟུང་འཛིན་རགས
པའི་ཏབང་གིས་དེ་ལྟར་སྣང། ངར་འཛིན་ཞེན་པས་འཕྲུ་འཕྱིག་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ། གཞི་རྩ་བཅད་པས་ཐུན་ཕུགས་རང་ས་བཏེ། ལྷག་བསྟལ་ཀུན་ཞི་ཡིད་བདེ་ཁོང་ནས་འཆར། དེས་ཀྱང་མ་ཆོད་ཕྱང་པོ་ཆོགས་སུ

འད�།། བདག་འཛིན་བློས་བཏང་སྙོམས་མེད་གང་དགར་ཉལ།། རྟེས་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་གདན།། ཁྱད་པར་ཏིང་འཛིན་སེམས་འབྲུགས་གེགས་སེལ་ནི།། བྱིང་ཆོད་ཉམས་གསུམ་དོན་ལ་མ་གྱུར་
ཀྱང།། རྣམ་པ་མི་འགགས་སྒྲུ་མར་ཤར་བའི་ཚེ།། བྱིང་ན་ལུས་ཀྱི་ཆུན་བཅལ་འཕྲུལ་འཁོར་བྱས།། ལྟ་སྟངས་ནམ་མཁར་གཏད་ཅིང་གསལ་ངར་འདོན།། ཆོད་ན་ཁོང་ཀློང་ཤེས་པ་ལྟེ་བར་གཏད།། བདེ་གསལ་མི་རྟོག
ཞེན་མེད་ལམ་དུ་གཏང།། ཕྱི་བའི་ཉམས་སྐྱེས་བདེན་མེད་རང་གྲོལ་བསྐྱང།། བར་མའི་ཉམས་ཀུན་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་གཞག། ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡིན་ཤེས་ནས།། ཏླང་དོར་མེད་པར་རིག་པའི་ངང
བསྐྱང་དོ།། ཐུན་མོང་མོས་གུས་སྨྲིང་རྟེ་ཤེས་རབ་སོགས།། ཇི་ལྟར་བསྟོམས་ཀྱང་བོགས་མེད་ལེ་ལོ་དང།། ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་གཏི་མུག་མུན་གཏི་བས་ནི།། ཕལ་ཆེར་དམ་ཚིག་ཉམས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།། ཉམས་པ
མཐོལ་བཤགས་སྒྲན་ཆང་སྨྲིང་ནས་བསྡུམ།། ཉམས་དང་མི་འགྲོགས་ཉམས་པའི་ཟས་མི་ཟ།། གནས་སུ་མི་ལྡོང་སྨོ་གསུམ་རྟལ་ཏུ་དབབ།། ལྟག་པར་ཉམས་བཤགས་སྐོང་བའི་ཆོ་གའི།། ཏླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ
གང་རུང་གི།། སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤམ་ཞིང་མཆོད་ཚོགས་བཀྲམ།། ཏིང་འཛིན་གསལ་བཏབ་བརྟན་པས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ།། ཚོགས་རྟེན་སྦྱན་ཏང་པས་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང།། རྟོར་སེམས་སྨྲོས་བརྟན་སྦྱ

ཨཾ། བཅཱལ་གསས་ཀསང་མཐོར་བརྟེད། ལྷ་བའི་ངང་གཞན་ཐུན་མོང་ཉེས་པ་མཐོལ། ཉེར་སྤྱོད་སྨན་རར་ཀ་ཀ་ཏོར་མ་མར་མ་ངང། སྤྱོར་སྤྲོལ་ཟབ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་དགྱེས་པ་བསྐང། སྤྲོ་གསུམ་བྱ
བྱེད་ཉམས་ཆགས་ཀུན་ཞི་ཞིང། རྟེ་རྟེ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར། གཞན་ཡང་བཟོད་མེད་མོས་གུས་རྩལ་དུ་འདོན། ཕྱོགས་རིས་བྱལ་བའི་སྨྲིང་རྟེ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད། ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་དོན་ཀྱི་གནད་གསང
བཅོལ། ལྷ་བས་ལ་བཟླ་སྤྱོད་པས་ཤན་ངན་བྱེ་བས། བདེན་གཉིས་ཕྱོགས་ལྷུང་གེགས་ཆེན་རང་གྲོལ་ནས། ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩོལ་མེད་ངང་གིས་འཚར། ངེ་ནས་བོགས་འདོན་ཕྱི་ནང་གསང་བཞི། ཕྱི་རོལ་ཡུལ
རྒྱུན་ཅི་དང་ཅི་ཤར་ཡང། ལམ་ཁྱེར་ཤེས་པས་བྱང་ཆུབ་གྲོགས་སུ་འགྱུར། དགྲ་ལ་བཟོད་པ་བསྟོམ་ཞིང་སྨྲེ་ངན་ལ་བདེན་མེད་བསྟོམ་ཞིང་ཞེན་པ་གཅད། བར་མ་ཀུན་ལ་བཟང་པོའི་ལས་འབྲེལ
གཞན། ཀུན་ཀྱང་ཀུན་རྟོག་མི་རྟག་སྒྱུ་མར་བསམ། ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཞེ་གཅད་ཏུ་བྱ། བདེ་སྡུག་རྒྱུན་ལ་གཏོང་ལེན་གནད་ཀྱིས་བཟུང། གང་ཟུང་ཆོས་ཤེས་ཡིད་བདེ་རྒྱུན་དུ་བརྟེན། དོན་དམ་སྣང
གྲགས་རྟོག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། རང་བཞིན་མ་གྲུབ་བདེན་མེད་ངང་ལ་གཞན། རྟེས་ཐོབ་རྒྱ་ལམ་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ངང། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་ཞེན་མེད་ལམ་དུ་ཁྱེར། འཚོར་བའི་ཆོས་ཀུན་མ་དག་རྟེན

འབྲེལ་ཏེ། ཆུ་དན་འདས་པའང་དག་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཚམས། དེ་ཕྱིར་ལམ་ཀྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། རྒྱ་ཆེན་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲིགས། ནང་དུ་བསྟེན་རིམ་སྣང་སྟོང་ཚུན་ཆད་དང། གང་སྣང་ལྷ་དང་
དེ་ཡང་རང་གི་སེམས། སེམས་དང་ལྷ་སྐུ་རོ་མཉམ་སྣང་སྲིད་ཀུན། ལྷ་སྐུར་གཞིར་བཞེངས་ཐུགས་ཕྱད་ཏིང་འཛིན་སྟེས། བྱིས་སྐྱེ་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྙན་མཚར་བ་ཉིད། ཆུ་སྟོང་དཔྱས་པར་འཕོས་ལ་རྟེན་བྱས་ཏེ། ཡིད་མི་གཏུང་གསུམ་གཏད་པའི་གསལ་ལ་སྣང་དང། མཚན་དུས་ཟླ་ལམ་ལྷ་སྐུར་ལྷང་ལ་བསྟན། ཁྱད་པར་འཕོར་བའི་སྣང་ཞེན་དག་པ་ལས། མཐར་ཐུག་ཆུ་ངང་ལ་ཡོན་ཏན་ཕྲོགས་པ་དང། གཞས་སྐབས་རིམ་
གཉིས་གཞི་རྩ་སྟོན་པའི་ཚུལ། ལེགས་པར་ཤེས་པས་ལམ་མཆོག་མངོན་དུ་འགྱུར། འཕྲལ་འཕོར་ཟད་མེས་རྫ་ཡི་མདུད་པ་བཀྲོལ། བར་རྒྱང་ཐད་ཀར་འཛིན་པའི་ཉམས་ལེན་ཀྱིས། ཏྲང་སེམས་རང་དེ་ངས་ཤེས་
པ་རྣལ་དུ་ཕེབས། གཏུམ་མོའི་འབར་སྣང་མཉམ་ཏེས་ཀུན་ཏུ་བརྟན། ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱེད་གཤི་དབུས་སུ་བསྒོམ། དེ་ལ་བརྟེན་བྱས་འཛིན་མེད་སྒྲ་མའི་ངང། ཚོགས་ཏྲི་ཡུལ་ཏུ་གང་ཤཱར་སྣང་བ་ཡིས། བདེ་ཆེན་
འབྲེན་པའི་ཏིང་འཛིན་རང་རྩལ་སྒྲོལ། ཁྱད་པར་སྒྲུབ་གཞི་འཁྲལ་སྣང་བག་ཚགས་ཀུན། སྟོང་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་མཐུས། ལེགས་པར་རྒྱས་བཏབ་རྩེ་གཅིག་བསྟོམས་པ་ཡིས། སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་

ཨཹ། ཡེ་ཤེས་རིས་མེད་ཤར། གསང་བ་དཀྱི་ལྷའི་རྣམ་རྟོག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀུན། རིག་པའི་གནད་ཀྱིས་བཟུང་ལ་ལམ་དུ་གཏང། འདོད་ལ་ཆགས་པའི་རྟོག་པར་ཤར་བའི་ཚེ། དགག་སྒྲུབ་མི་བྱེ་རིག་སྟོང་ཟུན་པར་གྱུར། བདེ་ལ་ཞེན་མེད་ཉམས་སྐྱོང་ཁོང་ནས་སད། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བྱུ། ཞེ་སྡང་གཏུམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཤར་བའི་ཚེ། དེ་ཟློས་མི་འབྱང་མ་བཅོས་ལྷུག་པར་བསྐྱང། གསལ་ལ་འཛིན་མེད་སྐྱོང་ཞེན་ཐུགས་གང་བ་བྱས། མ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བྱུ། གཏི་མུག་མུན་པའི་འཕྲིན་པོ་བྱུང་བའི་ཚེ། དེ་ཉིད་ངང་དུ་བསྐྱང་ལ་སྦྱང་ཐབ་དོར། ཐེ་གཅིག་མི་རྟོག་ས་ཕྱོས་བྱ་ལ་ཟློན་པར་ཤར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བྱུ། ངར་ཟློ་ཁེངས་པའི་འཛིན་པ་ལྟང་བ་ནི། ཐབ་དོར་མི་བྱ་ངར་འཛིན་རང་དོར་གཞན། ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་མཉམ་པའི་ཏིང་ངེ་བྱུར་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བྱུ། ཕྱག་དོག་འགྲན་སེམས་ཟུག་རྩུ་ཤར་བའི་ཚེ། ཤར་མཁན་རང་གི་ཐོག་ཏུ་གང་དགར་བོར། བདག་གཞན་འཛིན་མེད་རིག་སྟོང་སྐྱེ་མར་ཐོ་གས། བྱ་བ་གྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བྱུ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་དཀྱུ་ལྷའི་རྟོག་པ་ཀུན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་བོ་གས་སྒྲུ་ཐོན། རྟོག་པའི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང། ལྷག་ལ་མདུད་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གྱོལ། མདོར་ན་རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་ལྷ་ངང་འདྲ། ལྷག་བསྟལ་ནད་འཆིའི་རེ་དོགས་ཅི་བྱུང་ཡང། ལྷང་ཟློ

མེད་པར་ངོ་བོར་རོ་སྙོམས་ཤིང་། རང་རྩལ་སྦྱངས་པས་ཀུན་ཀྱང་བོགས་སུ་འཆར། ཁྱད་པར་བྱེད་བཅིང་མུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས། སྟོང་གཟུགས་གསལ་བཏུན་སྒོག་རྩོལ་གཡོ་མེད་འཆིང་། ཞུ་བའི་དབས་ཤིང་ཀུན་
ཀྱང་རོ་མཉམ་དུ། མི་འགྱུར་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་མཆོག་ལ་སྦྱོར། གཞན་ཡང་ཐུན་མོང་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ནི། སྟོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བས། ཀུན་ཏུ་བཀྲང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་གཅེས་འཛིན་
བཤིག། དོན་དམ་སྤྲོས་བྲལ་ལྟ་བས་ཏྲུང་ནས་ནས་ཕྱུང། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་དུ་ཕྱེར། ཡོན་ཏན་ཉམས་སུ་བླང་ནས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱོར། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་ཚད་མེད་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེས།
དཔལ་ལྷན་ཕྲན་མར་བཟོད་མེད་མོས་གུས་བསྐྱེད། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགེ་ཚོགས་བརྩོན་པས་བསྡུས། ཁྱད་པར་སེམས་ཉིད་རིག་སྟོང་ལམ་ཕྱེར་ལ། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་ཡེངས་མི་སྐྱོམ་པས། ཐབས་ཤེས་
ཕྱོགས་རེའི་ལམ་ལ་མ་གོལ་བར། ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཤེས་རབ་ལྟ་གཅེད་བསྐྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསོད་ནམས་སྡུ་ཚོགས་སྤེལ། དེ་ལྟར་འགལ་མེད་ལམ་དུ་ཕྱེར་བ་ཡིས། ཡོན་ཏན་དབྱར་ཀྱི་མཚོ་བཞིན་
གོང་དུ་འཕེལ། ས་དང་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་མ་ལུས་ཀུན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འཛེལ་བས་འགྲུབ། སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། གཞན་དོན་ལྷུན་གྲུབ

ཨཱཿ ཟུང་འཇུག་འོངས་སྟོང་རྫོགས།། གང་འདུ་ལ་ཐབས་མཁས་སྙན་ཚོགས་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ།། སྙན་ཆ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་མངོན་བྱང་ཆུབ།། སྟོང་ཆ་དབྱིངས་ས་ཇི་གཅིག་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུ། རྒྱ་ལྟར་ཐོབ་ནས་
གསུང་ལྟས་དོན་མཚོན་པ།། བརྡོད་བྱ་ལ་རྣམ་དག་ཆོས་རྒྱ་དོན་ཀྱི་གསུང་།། རྒྱ་ཡིས་མཚོན་པ་འོངས་རྒྱ་བཏ་ཡི་གསུང་།། ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྟན་སྤྲུལ་རྒྱ་ཆོག་གི་གསུང་།། སོ་སོར་དེར་སྙང་མངོན་བྱང་རིག་པའི་
གསུང་།། བྱགས་སྟོང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་གསུང་།། རྒྱ་ཡི་སྨྲིང་པོ་ཐུགས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ།། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་འོངས་ལྟ་བུར་ཤར།། བྱ་གླུབ་སོར་རྟོག་མཉམ་པ་ཉིད་བླུན།། རྒྱ་ཡི་ཡན་ལག་ཞིང་ལམས་
གཞལ་ཡས་དང་།། འོད་ཟེར་གང་ན་ཁྱོན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས།། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལྷུན་གྱུབ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས།། ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་རྒྱུན་ཆད་མི་མངའ་བར།། ཇི་སྐྱེད་མཁའ་ཁྱབ་ས་མཁས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན།། ཇི་ལྟ
བ་བཞིན་རྩོལ་མེད་ངང་གིས་འགྲུང།། དེ་ལྟར་གཞི་ལ་ལམ་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་བས།། གློ་བུར་ཏི་མ་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་ཏེ།། འབྲས་བུ་མངོན་ལྟར་རང་དང་གཞན་ཀྱི་དོན།། ལྷུར་དུ་རྫོགས་བྱེད་རྒྱུ་འབྲས་ཐེག
པའི་བཅུད།། ཁྱད་པར་ནང་རྒྱུ་ཐེ་གསུམ་དགོངས་པའི་མཐེལ།། ཀུན་དང་མཐུན་ལ་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས།། ཀུན་ཀྱི་སྙིང་ཏེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྨྲིང་པོའི་ལམ།། མི་གཏོལ་ལྟ་བུར་འབྲས་བུ་མངོན་བྱེད་ཐབས།།

མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རླབས་ཞིལ་ཆེན་འབེབ༔ ཐོས་པས་དོན་གོ་ཉམས་རྟོགས་སྐྱོང་ནས་རྟོལ༔ གཡེང་བ་སྤངས་ཏེ་བླ་བ་དྲུག་བསྒོམས་པས༔ རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བ༔ ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
པདྨ་འབྱུང་༔ དོན་ལ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་ལྷུན་རྫོགས་ཕྱིར༔ རབ་འབྱམས་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་འཕྲོ་གཞི་དང༔ སྙིང་པོའི་དོན་དང་མན་ངག་ཉིད་ཡིན་ཀྱང༔ རྣམ་པ་འཛམ་གླིང་གདུལ་བྱ་དྲང་བའི་སླད༔ རྒྱན་ཀོ་ཊཱར་
བརྫུས་ཏེ་བྱུང་བ་དང༔ མངལ་དུ་སྐྱེས་སོགས་སྣང་ཚུལ་ཐ་དད་པའི༔ མཛད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་པ་ནས༔ སྣ་ར་ཧི་ཀར་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་དང༔ ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀས༔ ཆོས་ཉིད་རང་
སྒྲས་བདག་ལ་བསྐུལ་པ་ཡི༔ གདམས་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཞུན་འདི་ཁོ་ན༔ དགའ་རབ་ཤྲཱི་སིཾ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ལ་སོགས༔ གྲུབ་མཆོག་རྣམས་ལས་ལམ་རིམ་མནོས་པ་དང༔ ཕན་ཚུན་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས༔
དགོངས་ཉམས་བསྡུར་བའི་མདོ་བྱང་འདི་ལས་མེད༔ ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་གར་བོད་ཡུལ་ལ་སོགས་སུ༔ བླ་རྫོགས་ཐུགས་གསུམ་སྒྲུབ་སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས༔ ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་འཁོར་འབྱམས་ཀླས་པ༔ ཀུན་གྱི་དོན་བསྡུས་
མ་ནོར་འདི་ཡིན་ནོ༔ མདོར་ན་རྗོད་བྱེད་ཚིག་ཉུང་བརྗོད་བྱ་འདྲིལ༔ གོ་སླ་ཕྱིར་བདེ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར༔ དབང་པོ་དམན་འབྲིང་མཆོག་གི་ལམ་རྫོགས་པའི༔ མཐར་ཐུག་ཞལ་གདམས་འདི་ལས་གཞན་མ་མཆིས༔

ཙཾ། དེ་ཕྱིར་བདག་ཉིད་བླ་སོ་བླ་བའི། ཐུགས་ཀྱི་ཕིག་ལེ་ལྷ་ལྷན་འོད་གསལ་ལ་དགྱེངས། མི་ཤེགས་དྭངས་མ་ཚོས་ཉིད་རང་སྲྭའི་རྒྱུད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱི་གསེགས་ལྷུལ་བའི། མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་གཉིས་པའི་སྨོན་ལྷན་ཞིང། བོ་རོ་ཙ་ན་བདག་དང་དགོངས་པ་མཉམ། ཐུགས་ཀྱི་གཟུངས་མ་ཞབས་ཏོག་ཕུལ་ཕྱིན་པའི། སྨོན་ལྷན་སྐལ་ལྷ་ལྷན་མཚན་ལྷན་ཚོགས་ལ་གཏད། ཡལ་བར་མ་དོར་སྙིང་གི་དབུས་སུ་ཟུངས། འདི་ལྟོས་འདིར་ཞུགས་འདི་ཉིད་བར་ཁྱབ་བདུན། ཤེས་ཤེགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀ་ཌ་ཀུན། ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཆོ་འཕྲིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་གསང་བའི། མཇོད་བརྗོད་ནས་གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ་ཐུ་འཕྲལ་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་བང། བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་ལྷུན་གྱུབ་ལྷུགས་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱུན་དམ་པར་བཞུགས་སོ། ས་མ་ཡཾ། དེ་ལྟར་བཀའ་བསྩལ་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་མཆོ་རྒྱལ་ཀྱིས་མི་བརྟེད་པའི་གཟུངས་སུ་བཟུང་ནས་བསམ་པ་དང་སྨོན་པས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། བླར་ཡང་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་བདུན། ལོ་ཐུང་བ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཕན་ཚུན་དགོངས་པ་བསྡུར་ཏེ་ཆོག་དོན་ལྷག་ཆད་མེད་པར་མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་ཡི་གེར་བྲིས། ས་སོ་བོའི་མགུལ་ཀྱི་གླུའུ་འཆང་སྟེ་གནས་སོ། ནམཁའ་ཀྱི་ཆོ་བདག་ཅག་རྟེ་འབངས་ཀུན་ཀྱང་གྲོས་མ་བྱས་

པར་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་གྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུན་ལྟར་ཕྱིན་ཏེ། ལྷ་ཕྱག་དགུ་ཕྲུག་ས་ལ་ཅལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། ཨེ་མ་གྱུ་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱེད་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང། དགེ་མེད་ཁ་ཅིག་
འགོར་ཀུན་ཀྱིས་ཀང། ཀུན་ཏུ་འཆང་བ་ཉིད་ལགས་ནས། འཇམ་གྱིང་བྱེ་བ་ལྟ་བ་བརྒྱ་དང། ཁྱོད་པར་གང་རས་ཅན་བོད་ཡུལ་འདིར། སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ཡི། བ་ཀའ་དྲིན་མཛད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། བྱ
བྱ་བ་བདག་ཅག་རྟེ་འབངས་ལ། སྟོང་ལྷན་སྐལ་ལྷན་མཚན་ལྷན་དུ། ཇི་རྟེའི་གསུང་གིས་རྟེ་སས་གནས་ཞིང། ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པའི་མདངས་ཕྱུང་སྟེ། སྟོན་ཆད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། གང་མས་ངག་ཏུ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི
གཞུང། ཇི་སྐྱེད་གསུངས་པའི་སྐྱོང་པོའི་ཕྱལ། རྒྱ་འབྲས་ལམ་མཆོག་ཡོངས་རྫོགས་པ། མ་བྱུང་འབྱུང་བར་དཀའ་བའི་བཅུད། སྐྱོང་གི་ཟུངས་སུ་བསྡུས་ལགས་ནས། ཕྱོགས་དུས་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས
དགོངས་ཉམས་གསང་བའི་ཡང་ཞུན་འདི། ངལ་སྦྱོལ་ལམ་གཏེར་དུ་སྦས། འགྲོ་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་ཕྱིར། ཁ་ལས་ཀུན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་ཟིན་ལ་ཐུགས་ཏེ། ཕ་ཆུ་གྱུ་རས་བ་ཀའ་བསྡུལ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ
པ་ནི། དལ་ཅིག་དགོངས་པ་མི་གཡོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ལས་བཞེངས་པ་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྡུལ་ཏོ། ཁྱོན་ཅིག་སྟོང་ལྷན་འདུ་ས་པའི་ཚོགས། བདག་ཉིད་པཎ་ཆེ་ཏྲུང་གཞས་ནི། གདོད

ཨཱཿ ནས་མ་འཁྲུལ་རིག་པའི་གཡོས། ཀུན་བཟང་ཐོག་མའི་མགོན་པོར་རྫོགས། དེ་ལས་ལྷ་ལྷན་འོད་ཀྱི་ལུས། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཞིང་གསས་སུ། དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྒྱ་པ་ཡི། ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་རང་དབང་འབྱོར། གཏུལ་བྱའི་ཡུལ་དང་ཉེར་འཚམ་པས། ཁ་ཅིག་ཆགས་བྱལ་རབ་བྱང་དང། ལ་ལར་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་ཚུལ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྣང་བནས། མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་འཛམ་གླིང་འདིར། ཟླ་གས་མ་ལྷ་བཏོའི་དུས་ཀྱི་མཐར། ཉོན་མོངས་ཤུགས་དྲག་གཉན་པོཞན། རྩོལ་བཅས་ཐེག་པས་གཏུལ་དཀའི་ཚེ། ཏ་ན་ཀཱ་ཡའི་པདྨོ་ཅན། མཆོ་སྒྲོས་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་འཛིན། ཐུགས་སྒྲུས་ཐོག་བབས་ཚུལ་ཉིད་ཏུ། རང་བྱུང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཏུ་འོང། ཞི་བས་མི་འདུལ་གདུག་པའི་དགེ། ཚར་གཅོད་རྡོ་རྗེ་ཏྲ་པོ་རྩལ། ཡེ་ཤེས་ཏྲི་ལྷའི་སྣང་ཆན། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་བོར་བཞེངས། ཡོ་ཏ་ཀ་ཀ་ཡུལ་ཀུན་ཏུ། བསྟན་པ་རིམ་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་ཚུལ། དགེ་སློང་པདྨ་ས་ཏ་ཆེ། མཚན་དང་རྣམ་ཐར་བསམ་ལས་འདས། གདུལ་དཀའི་ཚོགས་རྣམས་སྒྲ་གཅོད་ཞིང། བར་ཆད་འབྱུང་པོ་གཞིར་བའི་སྟེང། སྨོན་ཕྱིད་ཟིལ་གནོན་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལྷུག་པར་སྨོན། མདོར་ན་གདུལ་བྱའི་གང་ཟག་དང། འདུལ་བྱེད་ཤྲོན་པ་འདུལ་ཐབས་ཤོག་གས། འདོད་ཆུར་བསྟུར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཀྱིས།

ལགས་བདུ་ལ་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་ཁྱབ། ཁྱད་པར་གང་རས་ཅན་བོད་ཡུལ་འདིར། སྟོན་ནས་འཇེལ་པའི་མཐུ་བཅན་པས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིས། གུས་པས་སྒྲུན་ཏང་གསོལ་བཏབ་ལྟར། མཐའ་དབུས་
ཐམས་ཅད་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། ལྷ་སྲིན་གཏུ་གཡའི་རྩྭབ་འཁྱར་བཏུལ། བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་མཐར་ཕྱིན་ཞིང། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་གཅན་མེ་ཏོག་འཐོར། རྒྱ་ཆེའི་མདོ་རྒྱུད་བཀྲམས་ཀློས་དང། ཟབ་པའི
མན་ངག་སྙིང་པོ་སོགས། ཐུགས་ཅིག་རེར་ཡང་རྫོགས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གྲངས་མེད་བསྐོར། གནས་ཆེན་གང་རས་བྲག་མཆོ་གསུམ་རྣམས། ཏིན་ཀྱིས་བརླབས་ཤིང་ཟབ་གཏེར་སྦས། དཔལ་བཞུགས
དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི། བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བྱས། བྱེ་བྲག་ཕྱི་ནང་བདུད་སྡེའི་དཔུང། འཇོམས་བྱེད་རྡོ་རྗེ་ཐུ་བོ་རྩལ། གཅེན་པོ་སྟོབས་ཀྱི་ལྷར་བཞེངས་ནས། སྨྲིན་གྲོལ་ཡན་ལག་མཐའ་རྒྱས་གདམས།
དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཕུལ་བྱུང་བ། བསྟེད་རྫོགས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱབ་ཡིག་དམར་བྱང་གནད་བསྡུས་པ། ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོའི་ལམ་འབྲས་བཅས། བདག་གིས་མ་འོངས་དུས་ཤེས་པས། དཔལ་ལྡན
བའི་གནས་མེད་ཀྱི། རང་རང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང། ལྷག་ལྷན་གཞན་ལ་ཅི་རིགས་སྟོན། ནམཁའ་རང་བྱུང་པཏྨ་བདག། ཕྱིན་པའི་གཏུ་ལ་བྱ་འདུ་ལ་བའི་ཕྱིར། ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོས་གཤེགས་ནས་ཀྱང། ལོ

ཙཾ། སྐོར་གཅིག་གི་མཐར་སོན་ཚེ། བདག་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཐོད་ཕྲེང་གི། ཆོས་བཀྲད་དག་པའི་རང་གདངས་ལས། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་བཀྲད་ཀྱི་སྐུ། ལྷུན་པའི་མཚན་མཆོག་རྣམ་བཀྲད་ལས། མཐའ་བྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཉེ་རྒྱ་གཱུ། འཆོལ་བའི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཆེན་པོནི། དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གྲོལ་བོད་ཀྱིས། དམ་སྲིག་དུག་པ་འད�d་བའི་ཕྱིར། རོལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་གནས། སྟག་ཚང་མིང་ཅན་བཅུ་གསུམ་ལས། ཤར་ཕྱོགས་མདོ་ཁམས་ཡུལ་གྱི་དབུས། འབྲི་ཐ་ཟལ་མོ་སྦྲང་གི་རྒྱུང། སྦས་ཡུལ་གངས་རིས་བསྐོར་བའི་འདབས། རང་བྱུང་ཤེལ་གྱི་ཕུག་པའི་བྱང། བོད་ཁམས་བཀྲ་ཤིས་འབྲུང་བའི་གནས། རིན་ཆེན་ཆུ་མིག་དཀར་མོའི་མགོ། རྒྱ་སྟག་མི་ཟན་བཏུལ་པའི་འགྲམས། ས་ངེས་ཏེ་གས་པས་བསྒྲིངས་པའི་སྤོ། བས་མ་འགྲུབ་བྱག་གི་ཀཱའུ་ཚང་ནི། རྣམ་ཐར་སྤོ་གསུམ་གཞལ་མེད་ཁང། ཞི་བྲོའི་ལྷ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་དང། རྒྱ་བོད་ཡི་གེ་དབྱངས་གསལ་ལྷེང། ཏ་ཀི་གསང་བའི་རི་མོ་སོ་གས། རྣམ་པ་དུ་མས་མཚན་པ་དེར། ཡོ་རྒྱན་བདག་གིས་ཟླ་བ་གཅིག། ཏོ་ཏེ་ཁྲོས་པའི་ཏིང་འཛིན་བསྐོམས། བར་ཚད་འབྱུང་པོ་ཚར་བ་ཅད་ནས། བོད་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བར་བྱས། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་གནས་ཀྱི་མཆོག། ཐོས་པས་ལས་ཀྱི་སྟོག་པ་འདག། མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་སྤྲིན་པ་ཞི། ཕྱག་བསྐོར་མཆོད་པ་བྱས་པ་ཡིས། ཆེ་བར་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་

ཀུན། རྒྱ་ཆེན་སྟོན་མ་དང་སྦྱན་པ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཚུར་དུ་ཕོན། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པས་སྟེ། ཡོན་ཏན་བསྡུགས་པ་བརྗོད་མི་ལངས། དེ་ཡི་གནས་ཀྱི་རྩེ་མོ་རྡུ། དབུས་སུ་ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་
ཐོགས་པ། བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་གསང་ཕུག་ནི། བལྟར་ཡོད་བགྲོད་དུ་མེད་པར་བཞུགས། གཡས་སུ་ཙོ་ཀུན་བདག་ཉིད་དང། གཡོན་དུ་ཐུགས་ཀྱི་དགྱེས་སྡེ་མོའི། གསང་བའི་ཉམས་ཚྭོང་བསྒྲུང་བ
དང། ཏོ་ཐྲིའི་ཏོགས་པ་སྟེལ་བའི་ནར། ཐབ་མོའི་གཏེར་ཀ་དུ་མ་དང། ཁྱད་པར་ཕྱི་མའི་སྨོན་པོ་རྡུ། གཟུགས་སྐུ་ཏགས་ཀྱི་མཚན་མ་དང། ཐབ་མོའི་བཏ་རིས་གསུང་གི་རྟེན། བདག་ཉིད་ཏུ་ཁུལ་ཅེ་ར
ཀའི། ཕྱག་མཚན་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་ཐེར་བཅས། ཡེ་ཤེས་རྡུ་ཀི་མཆོ་རྒྱལ་མས། བཅུ་གསུམ་རིམ་པའི་རྒྱ་དང་ནི། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྟོ་ཐེ་ཡིས། ཏོ་ལངས་གསེར་དུ་བསྒྲུར་པས་གསོ། རིན་ཆེན་དུ་མའི
སྐྱེང་པོ་རྣམས། སྟོན་ལམ་ཐབ་མོའི་མཚམས་སྦྱོར་བཅས། མགོན་པོ་མི་གཡུམ་ཏུག་པོ་དང། ཀྱེ་བཅོན་ཏོ་ཐེ་ལེ་གས་པ་ལ། ལས་ཀྱི་གཉེར་ཏུ་ཁོ་ལ་སྟོས། མ་འོངས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཏུས། ཐུབ་འགྲུར
ལྷུམ་ཐུ་རལ་ཆེ། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཐུས་བྱིན་རླབས་ལས། མ་འོས་འགྲོ་འདུལ་རིག་པ་འཛིན། ཐུགས་ལྷ་ལྷ་བུའི་གྲེས་བུ་ཟུང། ཁམས་དབུས་ཤར་དང་ལྷོ་རྡུ་འབྱུང། ཁྱད་པར་[illegible] ཐོན་ཀྱི་སྟོན

ཨཱཿ ལམ་མཐུ་བཅོན་པས། རྡོ་རྗེའི་གནས་དེར་ལྷན་ཅིག་ཚོགས། བདག་དང་ཐུགས་ཅན་ཀུན། རྒྱ་ལམ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡུད་ཏན། དགའ་བར་གྱུར་བའི་ཉམས་འབར་ཞིང། སྙིང་བ་བན་བྱན་
གཟའ་གཏད་བྱལ། སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་པ་བང། མ་འགགས་ཐུ་འཕྲལ་རོལ་པ་ཡིས། ཀུན་ཀྱིས་མཐོང་བར་སྤྱན་ཏདས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཆེས་པས། ཡེ་ཆུན་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད། བོད་ཁམས་སྤྱི་
བསྟལ་ཞི་བ་བང། ཀུན་ལ་ཕན་བའི་ཐབས་ཅིག་འབྱུང། དེ་ཚོ་ཐོག་མའི་སྐལ་ལྡན་ནི། ནམ་པར་སྣང་མཛད་ལོ་ཐུ་བས། ཏིན་བཟློས་ཞི་ཀ་ཀློ་ཁྲིས་ཀྱིས། ཟབ་ཆུས་ཆོག་དོན་གཏན་ལ་འབེབ། མཆོ་ཆུལ
ཁྲོད་ཀྱིས་བྱིན་བཟློས་པས། འདི་ཉིད་ཉམས་ཟློས་ཡེ་ཤེས་རྟེད། བརླའི་མིང་ཅན་བཏུལ་ནུགས་ལྷན། དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་སྲེལ། བདག་དང་རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་ཡིས། བྱིན་བཟློས
རིགས་འཛིན་ལྟ་དང། ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་འཕྲད་པ་ནི། བར་ཚད་ཞིས་ཞིང་བོད་ཁམས་བདེ། ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་མི་བརྒྱ་དང། མཆོག་གི་རིགས་འཛིན་ཉི་ལྷ་ལྟ། འཛིན་དང་སྲེལ་བ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། རིགས
ལྷན་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་ཕྱག་ཟུང། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ཟློས་ནི། མཆོག་ཐུན་བཅོས་བྱུབ་ཁང་འཕོས། གཞན་ཡང་ལས་ཅན་བརྒྱ་རྩ་སྟེ། བཅོས་བྱུབ་ཐོབ་པ་ལྟོ་ངར་བརྒྱད། འབྲེལ་ཐོགས་འབྲུམ་ཆོ་བཅོ

བཀྲ་ཤིས་ཤ། ཨ་ཏ་ཨ་མ་ཡི་ན་ཡ་ཡི། གཏུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་བས་མ་མི་ཁྱབ། འདུལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས། འགལ་ཞིག་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི། ལ་ལ་མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། ལ་ལས་སྣང་
སྲིད་དབང་དུ་འགྱུར། གཞན་དག་ཏུ་ཡོད་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། གཏུ་ག་ལ་ཅན་ཆར་གཅོད་བྱེད། ཁྱད་པར་མཆོག་གི་ཕྱིན་ལས་ཞི། བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ལ་སྣང་བརྟན་པ་ལས། དམིགས་གཏད་ནུས་མཐུ
ཆོལ་མེད་འགྱུར། ཐོགས་རིམ་རྒྱུང་ས་ཟིན་བས། མངོན་ཤེས་ཕྱུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་འཆར། ཐབས་ལམ་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་བྱུབ། མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་ལ
ཐོགས་པ་ཆེ། ཏོ་ཏཱ་ཀ་ཡོའི་གསང་ལམ་ནས། གནས་ལུགས་མངོན་ཐུར་ཡེ་ཤེས་སུ། བརླ་བདག་བདར་ཤྲཱ་ལ་མཉམ་པ། མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིས། ཀླ་ཀློའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད། ངེ་ཡང་བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་རྣམས། གང་འདུ་ལ་རྣམ་ཐར་ཚད་མེད་པས། ཁ་ཅིག་རྒྱ་ཆེར་ཟཽ་ཏ་པ་བང། འགལ་ཞིག་ཟབ་ལྟ་ཡོད་ལ་ཕྱི། གཞན་ལས་མ་ངེས་འགྲོ་འདུ་ལ་ཕྱི། གཞན་ལན་སྟོང་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན། ཀུན་ཀྱང
བརླ་བདག་ཉིད་བང། ཐབ་མ་ཡིད་ཆེས་པས། འདྲེ་ལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་འགྱུར་ཞིང། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅས་པར་འགྲུབ། ཡེ་ཤེས་ཀླ་ཀློའི་ལམ་རིམ་འདི། རིན་ཆེན་གསེར་ཀྱིས་བྲིས་ནས་ཀྱང།

ཨཱཿ བདུད་རྩི་ལྷ་ཡི་མར་བ་ཏུ་བྱུགས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དམ་ཚིག་བཅས། གང་གི་མགལ་དུ་གདགས་པའམ། སྲོག་བདེ་གཙུག་ཏུ་འཆང་བས་ཀྱང། མཐོང་ཐོས་བྱན་རེག་ཀློལ་བ་དང། དགོངས་ཉམས་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་འཆར། ངེ་བཞིན་ཀློག་དང་འཛིན་པ་དང། ཁ་ཏོན་འཆང་ཉན་བྱེད་པ་ཡང། པཏྨ་བདག་གིས་བྱིན་རླབས་ནི། ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་སྨྲོས་ཅི་དགོས། གཞན་ཡང་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ། བདེ་སྐྱིད་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་འདོད་ནི། མེས་དབོན་གསུམ་གྱིས་བཞེངས་པ་ཡི། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང། སྒྲུབ་པའི་གནས་རྣམས་ཉམས་པ་གསོ། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བཏུན་
བཞུགས་དང། ནུས་ལྡན་རབ་གནས་ཡང་ཡང་འཕེར། ཕྱག་མཆོད་བཀུར་སྟི་རྒྱ་ཆེར་བྱུ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་ལ། དུས་སྟོན་འཛུགས་ཤིང་སྡེ་སྟོང་ཟླཏ། གནས་ཆེན་བྱིན་འབེབ་ཆོ་ག་དང།
བདུད་རྩི་སྨན་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང། ཆོ་གས་མཆོད་རྟེ་རྟའི་གྲུགས་བྱུ། ཞིབ་པར་བོད་ལ་སྐྱིང་བཟེ་བས། མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབས་མེས་དཔའ་དང། བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། སྐྱིང་པོའི་ཞལ་གདམས་རྗེ་ལྷ་བར།
བླ་ཡི་མཆོད་གནས་སྡེ་གཉིས་དང། རྒྱལ་བློན་འབངས་དང་བཅས་པ་ཡིས། ཆོས་བརྒྱད་ལྷར་སྣང་མ་ཡིན་པར། ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་དེས་ཤེས་དང། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། འབད་པས་རྩལ་དུ་

བདེ་ན་བྱས་ནས། སེམས་བསྐྱེད་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་བཞིན། བོད་ཡུལ་སྨྱོ་དང་བྱེ་བྲག་གི། དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པཱུ་ཏ་དང་། སྨོན་བཅུད་འདྲོར་པ་འཕེལ་བ་དང་། བཀའ་སྩལ་བསྟན་པ་ཡུན་བསྲེལ་ནས། བཀ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་འགྱུར། ཞེས་བཀའ་བསྩལ་པ་ན་བདག་ཅག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས་བཟོད་དུ་མེད་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་ཉམས་འབར་བ་དང་བཅས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ལུལ་ཞིང་རྗེ་རྗེའི་གླུས་མཛིན་གཅིག་ཏུ་བསྟོད་པའི། ཨེ་མ་ཧོ། ཀུན་བཟང་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། ཕྱག་རྗེས་རྒྱུར་བཞེས་མཆོ་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཚང་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་པཏྨ་སཾ་བྷ་ཝ། གདུལ་བ་གཱའི་འགྲོ་འདུལ་རྗེ་རྗེ་ཏྲག་པོ་རྩལ། སྨོན་སྲིད་ཟིལ་གནོན་རིག་འཛིན་པཏྨ་འབྱུང། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་བཞིན། ཞི་བདག་ཁྲོ་བདང་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རྒྱུ། རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ། མོས་པ་དང་ནི་བློ་ཡི་བྱེ་བྲག་དང། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཆོས་འཁོར་རྒྱུན་མི་འཆད། འོད་གསལ་འབྱོར་ལས་མ་གཡོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པས་བོད་ལ་ལྷུག་པར་ངག་ཅོས། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལྷོས་པ་མེད་པར་འབུལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ནམ་ཡང་མི་འབྱལ་བར། ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས་པས་རྗེས་སུ་ཟུངས། བོད་

ཨཾ། ལམས་མཐའ་དབུས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། བདག་ཅག་ལས་དང་སྨོན་པས་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། གཏི་རྒྱའི་ཕྱོགས་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བ་ལས། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཞིང་། ཀུན་བཟང་དགོངས་གྲོང་ཕྱམས་གཅིག་གྱོལ་བར་ཤོག། ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེའི་གསུང་གི་སྙིང་པོ་རྣམས། དུས་སུ་བབས་ཚེ་བཏོན་ཅིང་སྒྲོལ་བ་དང་། འཚང་ཉན་སྨོན་སྨྲས་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། ཅེས་བསམ་པ་ཐག་པས་སྨོན་ལམ་དུ་གསོལ་བ་ནི། གཏི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཀྱང་ཅིག་ཅེས་རྡོ་རྗེའི་གསུང་གིས་བདེན་ཚིག་བསྡུལ་བ་དང་ལྡན་ཅིག། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་གང་བས་མི་ཏོག་གི་ཆར་ཕབ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། གྲུབ་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དང་། སྲུང་མ་དང་། ལྷ་དང་། ཀླུ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་གཞིའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མངོན་པར་བསྟོད་ཅིང་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་དང་། སྒྲོལ་བ་དང་། ལྷག་ཏུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་གཞིའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མངོན་པར་བསྟོད་ཅིང་བསྟན་པ་སྐྱོང་བ་ནི། ཐ་མ་ཡིན། དེ་ནས་ཇི་ལྟར་བ་ཀུན་བསྡུལ་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། ཐ་ན་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཕ་ཡི་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ། ཕ་ཡ། ཏ་ནས་ཇི

ནམཁའི་གཏི་རིན་པོ་ཆེ་སྲིན་པོའི་ཁ་གཤོན་དུ་གཤེགས་ནས་ལོ་སྒྲོར་གཅིག་གི་མཐར་སོན་པའི་དུས། དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཚེ་ཀ་ཎྜཱི་ཀུན་ཀྱང་རྟེས་སུ་བསྐུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེ་རྟེའི་ལུང་གིས་མངོན་པར་བསྟན་པས་
པའི་གནས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་བ་ཀའ་རྒྱས་གསུམ་སོ་སོར་སྦྱས་ནས་བཀའ་སྩུང་བདུད་མཚོན་ནས་བོ་དང་། གཉིས་སྩུང་གིང་བཙན་དམར་པོ་ལ་བཅོལ་གདམ་དུ་བཀྲིས་པ་ནི། དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྐལ་ལེད་བྱུང་ན་དབང་པོ་
བསྡུས་པ་དང་། སྐལ་ལྡན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གཉན་ཅིང་ཕྱིན་ལས་སྒྲིལ་བའི་གཡར་ངམ་མངོངས་གསོལ་དུ་བཞེས་སོ། དེའི་ཚེ་སྨྲོན་ལམ་དུ་གདབ་པ། དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་ཏུ་འཚང་། བདེ་ཆེན་པཎ་ཆེ་ཐུ་
བའི། ཞལ་གངམས་ལམ་རིམ་སྨོན་པོ་དང་། རྗེ་ཇེ་བླ་ཆུ་ལ་ཅེ་ར་ཀའི། སྨྲིན་ཁྲོལ་བསྐྱེད་ཕྱོགས་ཡན་ལག་བཅས། མི་འགྱུར་བྲག་གི་སྒྲུལ་དུ་སྦྱས། རིམ་པ་མངའ་པོའི་ཆུས་བཏབ་ནས། གཏེར་བདག་སྒྲུང
མར་གཉེར་གཏད་པ། ནམཁའི་བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཀུན། ལྷུག་བསྟལ་ཆུ་མཚོར་གཡེང་བའི་ཚེ། མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས། རྟམ་འཕྲུལ་ཁྱང་དང་འཕྲད་ནས་ཀྱང། ཟབ་མོའི་ལུང
བཞིན་སྒྲིལ་བའི་མཐུས། བསྟན་འགྲོའི་ཆུད་པཞི་བ་དང། ཕན་བདེ་ཆུ་ཆེར་འབྱུང་བར་ཤོག། ཅེས་བསམ་པ་ཐུགས་སྨོན་ལམ་དུ་བཀྲིས་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་སྐད་ཅིག་གིས་བློ་གཏི་འཁྲུགས་པ་ལྟ་བའི་ཐུ

ཨོཾ། འཕགས་གྱིས་མངོན་པར་སྐྱང་བར་མཛད་དེ། ཇི་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་འཕྲོར་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་དུ་སྐྱང་བར་གྱུར་ཏེ། ས་མ་ཡཿ ཆུ་ཆུ་
ཆུཿ གཏེར་ཆུཿ སྨས་ཆུཿ གཏངས་ཆུཿ མཆུ་གུ་ཅུས་མ་ཡཿ ཨོཾ་སྭཱ་ཧཱ་ཡ་ཏ། མ་ཁས་པའི་གཙུག་ཏོར་ལོས་སྐྱེ། ཁབ་ལོངས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ལ་ཆུ་ཏོར་ལ་ཡ། ཡེ-ཤེས་ཀྱི་ལ་ཅིག་ལ་ཆུ་ཏོར་ལ་
ཕུལ། ས་ཕྱོགས་གསལ་སྐྱང་གཟིགས་པས་ངེས་པ་འཕྲུངས། ཁཏཾ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་པོ་མཆོག་གྱུར་གྱིང་། མངོན་སྐྱང་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཕྱག་ཕེབ་ཅིང་། ཟད་པར་དུས་ཀྱི་ཁུག་པ་ཇོ་གསས་པ་དང་། རབ་ཆོས་ཤར་ལ་ཉེ་བའི་གནས་དུས་
ཀྱི། ཁྱེན་འབྱུང་ཕུན་ཚོགས་བདག་གིས་འགྲིགས་པ་ན། ཀུ་རུའི་ལུང་བཞིན་ཡབ་སྲས་ལྷན་ཆུས་པས། རོང་མེ་དཀར་མོ་སྟག་ཚང་གནས་ཀྱི་སྟོན། ས་ལྕང་བར་མཛད་ཅིང་བསམ་འགྲུབ་ཀེའུ་ཚང་གི། ཁས་ངལ་ཕུ་ཁ་ཡས་གསོ་ཕོན་སེང་ཁ་ཁ་ཡུ་མཆོ
ན་ས། ཤོ་མཚར་ཟབ་གཏེར་ནོར་བུའི་མཛོད་ཕྱུང་བའི། ཡང་ཟབ་བློ་མ་ཏོ་ཏེ་དགེ་རྩལ་ཀྱི། ཐུགས་ལུང་ཐུགས་ཏེན་ཁྱེན་ཁྲིད་པར་འཕགས་པ་ནི། ཁ་ཡོན་དོས་མ་ཁ་འགྲོ་གསང་བའི་ཕུག་པ་ནས། ཁོད་ལམས་སྤྱི་ཁྲན་ཐུགས་ཀྱི་མགོན་དུ
ཏྲོན། ཟླ་ཐུབ་ཀྱོར་བཞིའི་ཆུབ་ཆོས་ལམ་ཀྱི་རིམ། ཁམོ་ཆུང་ཐུགས་ཡོའི་དགོངས་པའི་བཅུད་འདི་ཡང་། རིགས་ཕྲོན་ཆེ་མཆོག་གསེར་ཞལ་ཆུས་པ་ཡིས། ཁམོ་ཆུས་འཚམ་པའི་མ་ཁ་འགྲོའི་བརྟ་བསྐྱར་ཅིང་། ཐུགས་བཟང་སྟོང་ལྷན་ཏྲི་ཁྲོས

མཐའ་ཡས་སྟེས། །སྨོ་གསུམ་གྱས་པས་སྤྱི་ཞུ་ལྷུར་བླངས་ཏེ། །སྲིད་པའི་བསྟན་པའི་བཙས་དང་ཕྱི་རབས་ཀྱི། །རྒྱལ་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་བཅུད་རིན་ཆེན་དབྱིག། །ས་སྟེང་ཉི་ཟླའི་སྨོན་མ་སྦྱར་བྱས་པའི། །ཏཱ་བས་གསས་ཆེན་དེས་པའི་ཕེག་པ་ལས། ལམས་གསུམ་སྐྱེ་རྒྱ་རྩོལ་མེད་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། ཏུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཞི་གང་ས་ཅན་ཀྱི། ཟས་ལ་ཁང་རས་ཀུན་ཞི་ཁོ་ནས་ལྷན་དབལ་ལ་ཉལ་བར་ཤོག། ཅེས་པ་ཁང་རྩེ་ངན་བྱས་རིག་ཁའི་ཐོན་གྱུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་རྒྱས་པས་རྟེས་སུ་བཟུང་བ་བརླ་གར་དབང་བློ་གཏོས་མཐའ་ཡས་གཡུ་ངན་ཀློང་པས་བཀྲ་ཤིས་ཟླ་ཐམ་པ་དགེ་ལེགས་ཉལ་ཕེལ། ལྷ་ལญ་ཡོ་གཟམ་གསུམ་ཐུན་མོང་གི། ཟླ་ཆོས་བློ་མེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཀུན། ཉལ་ནས་ལལ་པར་ཆགས་ཁྱེད་ཞལ་ལྷོན་ཏོས། ཏུས་གསུམ་འབྱོན་དཀར་ཡེ་ཤེས་སྲིན་པོ་ཐའི། ཀུན་མཁྱེན་ཟླ་མས་བྱིན་བརླབས་རང་བྱུང་གི། མཁྱེན་ཆུས་ཉཙམ་དབྱངས་ལེགས་པའི་ཐུགས་ནས། གཞན་པན་ལྷག་བས་ཚམ་ཕན་བཟང་པོས་ཡོན་སྦྱར་ཏེ། མི་ཟད་ཆོས་ཆར་ཏཱ་བའི་ཕྱི་མོར་བསྡུབས། ཐོས་པས་གོ་ཞིང་བས་མ་ཁམས་ལ་ཁོ་ནོ་ཅ། ། ཐེག་པས་མཆོག་གི་གོ་ལས་ཤང་ལ་སྦྱོར་ཏེ། ། གསང་ཆེན་བསྟན་པ་ཇི་གཏན་རྒྱས་ཤིང་ཁ། ། ཆུས་པའི་བཙས་ལ་རྟག་ཏུ། ། ཆུས་པའི་ལས་ཀུན་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཅིག ། ཅེས་པ་ཁང་སྦར་ཀྱི་ཕྱི་མོའི་ཞུ་དགེ་དང་ཚལས་ཅིག་ཏུ་ཐོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཆེ་དུ་བཏོད་པས་སིདྡྷི་རསྟུ།། ། །