

འཕྲིན་པ་	༄༅། །བཀའ་རྒྱུ་ལ་ཁོར་མེད་རྒྱུ་རྣམས་ལ་འདུད། །འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཉི་ནག་པོའི་དམིགས་རིམ་ནི། །༥། དང་པོ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་གི་མ་མེད་ཅེས་པ་རང་གི་སྤྲད་པ་དུང་	༤༨
གཅིག་	ཁང་སྤྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་བ། །ནང་ནས་བལྟས་ན་སྤྱི་གསལ་བ་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གཅིག་བསམ་ལ། །སྤྱི་མཚམས་དཔྲལ་བའི་མཛོད་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོའི་སྤྱན་འདྲ་བ་རྒྱུ་པོ་མཐིང་ཁའོད་ལྷུས་བསྐྱོར་བ་	
ཡེ་	གཅིག་དུང་ཁང་དུ་རྒྱུ་གོ་གཞིགས་པར་བསམ། །དེའི་ཐད་ཐོག་ལེ་དམར་ལ་དུངས་པ་སྤྲན་རྩོག་ཅམ་དང་། །དེའི་ཐད་ཐོག་ལེ་དཀར་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྷུས་བསྐྱོར་བ་དུང་ཁང་དུ་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དོ། །དེའི་ཐད་	
ཡེ་	ཀར་ལྟག་པར་བྱུག་པ་སོག་མའི་སྤྱུ་གུ་ཅམ་ཞིག་བསམ། །༥། གཉིས་པ། གཉིས་སྤྲང་རྩོག་པ་སྤྱོད་པ་འདས་ཅེས་ཞེས་པས། །རང་གི་མིག་གཉིས་ཁྱོ་བོའི་སྤྱན་རྒྱུ་ལ་འབྱིལ་བ་གཉིས་བསམ་ལ། །སྤྱི་དཀར་དུ་ཞི་བ་	417
ཡེ་	བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་བལྟས་པས། །སྤྱི་དཀར་མིག་རྩུ་ཅུ་དར་དཀར་གྱི་སྤྲུང་པ་སྤྲུ་སྤྱེལ་ནས་ཡོད་པ་ཅི་ལྟར་དྲང་སྤོང་ཅུ་ལམ་ལ་ཡར་གཤེགས་ནས་རང་ལ་རང་གསལ་ལོ། །སྤྱི་དཀར་ནས་ཡར་འོད་ཟེར་སྤྱི་བོར་ཟུག་ །འོད་	
ཡེ་	ཟེར་དཔྲལ་བ་ནས་ཕར་ལྟག་པར་ཟུག་ །ན་ལྟག་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་འོད་ཟེར་ཟུག་ །འོད་ཟེར་བཟག་བརྒྱུད་པ་འདྲ་བ་དུང་ཁང་དུ་བསྐྱོར་བ་རིས་སྤྲུལ་པར་བལྟ་རྩུར་བལྟ་ཡར་བལྟ་མར་བལྟ་བྱས་ནས་ཡོད་པར་བསམ།	

གཏིང་མཚོང་གུར་དམར་པོ་དང་གུར་ཕུབ་པ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ།

མོ། །སློང་མཚོང་གུར་དམར་པོ་དང་གུར་ཕུབ་པ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ། ཐེག་ལེ་མཐིང་ག་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ལྡན་བསྐོར་བ་གཅིག་བསམ་ལ། དུང་ཁང་འཁོར་ལེའི་ཐེག་ལེ་ལ་བལྟ་ཞིང་། ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་འོད་ལྡན་
བསྐོར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏང་དོ། །དེའི་ཐང་དུ་ལྟ་ག་པའི་མདུད་སྐོག་ཉིས་སུ་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་སྐར་པ་བསྐྱེ་བ་ལྟ་བུའི་བུག་པ་གཉིས་ཟང་ཐལ་དུ་ཡོད་པར་བསམ་མོ། །གོང་གི་བུག་པ་དབུས་མ་ཡང་དེ་དང་
འདྲ་ལོ། །། །གསུམ་པ། གསུམ་རིག་གཙུག་མ་དག་པ་སྟེ། ཞེས་པས་ལྟ་ག་པའི་བུག་པ་གསུམ་པོ་མིག་རྒྱུ་པ་གསུམ་དཔྲལ་བའི་མིག་གསུམ་ལ་པར་བལྟ་ཚུར་བལྟ་བྱེད་པར་བསམ། ལྟ་དཔ་དུང་ཁང་གི་གཞལ་
ཡས་སུ་བྲག་འཕྱུང་ལྟ་བུ་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་། དཔྲལ་བའི་མཚོན་སྐུ་རང་ཡང་ཐེག་ལེ་མཐིང་ག་འོད་ལྡན་བསྐོར་བར་བསམ། རྣ་ལྟ་ག་གཡས་གཡོན་དུ་བུག་པ་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བ་ལྟ་བུར་ཡང་
བསམ་མོ། །། །བཞི་པ། སྟོགས་པ་བྲོལ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞེས་ན་ལྟ་ག་གཡས་གཡོན་གྱི་བུག་པ་གཉིས་ཀྱང་སྐྱེན་གཉིས་སུ་བསྐྱུར་ནས་མིག་བརྒྱུད་པར་བལྟ་ཚུར་བལྟ་དང་དམིགས་པ་གཐོར་སྐབས་སུ། དུང་ཁང་གི་
དབུས་སུ་བྲག་འཕྱུག་ཕུག་པས་འཇའ་འོད་དང་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་རང་གི་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེར་མེར་ཁེངས་པར་བསམ། གཞན་ཡང་སྟོགས་པ་བྲོལ་མ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་ལུས་གྱི་ནང་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཐམས་ཅད་

དམིགས་	༄༅། །ཚོགས་མིག་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱིན་སྲི་བོན་ས་རྒྱ་མཐོང་མཐོང་བའི་ཚེ་མོ་ཚུན་ཚད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་བྱ་བེམ་བེམ་འོད་ལྡེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས། །ལུས་ཐམས་ཅད་ཡར་བལྟ་མར་བལྟ་པར་བལྟ་ཚུར་བལྟ་ལ་འོད་	ལང
གཉིས་ཀྱི།	ཟེར་བཟག་གིས་བྲེས་པ་ལྟ་བུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་བའི་བྲོ་ལ་མ་ལྟ་བུར་སྤྱན་གྱིས་གང་བར་བསྐྱོམ། །ཅུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགོའི་ཚོགས་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ཁ་སྤྱེ་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟག་པའི་མ་དུད་སྐྱོ་	
ལྟོ།	ལ་ཡང་ཐེག་ལེའོད་ལྟ་ས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དོ། །། །ལྟ་པ། ཅོ་རྟའི་དྲང་སྲོང་བལྟ་བར་བྱེ། །ཞེས་པ་རང་གི་སྣོང་མཚོང་གུར་སྤྱུག་པེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་བད་ཅན་སྐྱོ་སྤྱེ་བ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་དུ་མིག་དམར་པོ་	419
ལྟོ།	གཅིག་ཡར་ལ་གཟིགས་པར་བསམ། །དཔལ་བ་དུང་ཁང་གི་སྤྱན་བརྒྱུད་མར་སྤྱོད་ནས་ཅོ་རྟའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ལ་གཟིགས་པར་བསམ། །སྣོང་དབུས་ཀྱི་མིག་གྲང་དུང་ཁང་གི་བརྒྱུད་པོ་ལ་བལྟ་འོ། །གཞན་ཡང་དུང་ཁང་	
ལྟོ།	གཞན་ལ་ཡས་ཁང་པ་ཁ་སྤྱུབ་པ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དཀར་པོ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་མར་གཟིགས། ཅོ་རྟའི་སྤྱན་ཡར་ལ་གཟིགས་པར་བསྐྱོམ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ལ་ཡང་ཐེག་ལེའོད་ལྟ་ས་བསྐྱོར་བ་	
ལྟོ།	ལ་ཤེས་པ་གཏད་དོ། །རང་གི་སྣོང་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱེ་བ་ལ་ཐེག་ལེའོད་ལྟ་ས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དོ། །། །ལྟ་པ། ལུས་འདྲ་ཆ་ལང་བར་བའི་ཚུལ་ཞེས་པ། རང་གི་ཐོད་པ་དུང་	
ལྟོ།		

གཏིང་མཛོད་རྫོགས་ཚེངས་ཡང་ཉི་དྲུང་རམ་

ཁང་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་ཁ་སྐབ་པ་སྐབ་ལཱ་བུའི་དགྲིལ་དུ་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྐབ་འདྲ་བ་ཆ་ལང་བརྟུལ་པའི་ཚུལ་དུ་མང་པོ་ཡར་འཕྲོས་མར་འཕྲོས་པར་འཕྲོས་ཚུར་འཕྲོས་པར་བསྐྱོམ། མིག་གཉིས་ནས་བྲག་འཕྱུང་གི་ལྷ་ཚོ་གས་
སྐྱོན་ནས་སྐྱོད་གསུམ་གང་བར་བསྐྱོམ་པོ། ། །བདུན་པ་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་པ་སྟོང་མཚོང་གུར་སྐྱུག་པོའི་དབུས་སྐྱུ་ཉི་ཟླ་པ་ལྷའི་གདན་ལ་སངས་རྒྱུས་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱུ་མའོ་གསུག་པོ་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་
སྐྱུང་བ་བྱེད་བསྐྱུམས་པ། །སྐྱུ་ཕྱི་ནང་བྱང་བྱུང་འོད་སྐྱུང་ཚེན་པོར་ལམ་མེ་འབར་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དོ། །འབུམ་སྐྱུག་དུག་ཚུའི་ཡང་སྟོང་གདམས་པའི་མཚོ་ག། །གསང་བ་ཡང་གསང་ཡང་ཉི་ནག་པོ་ཡི། །གའ་སྐྱུས་
དུག་གས་པའི་དམིགས་པ་བསྐྱུས་ཚོ་གའདི། །སྐྱུ་ལ་ལྷན་སྟོང་གི་བུ་དང་འཕྱད་པར་ཤོག། །སྐྱུ་ལ་མེད་ནམས་ལ་གསང་བའི་རྒྱ་དགུ་ཐོབས། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།