

བཤམ་		ཨྱོེ	དམ་ཚེས་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་སྡེ་གསུམ་ལས་ཅུ་ དབང་གི་གནས་མཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བཞུགས་ཅིང་། སྡེ་གསུམ་སྤྱི་སྐོར།			1

ཨོྲེ། སྒྲིལ་བུ་ལྟེང་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།



ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།

༡། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།

གཏེར་གནས་

གཉིས་

དཀར་ཆག

༥།	བསྟིམས།	མཁའ་སྲོད་གནས་དང་དབྱེར་མེད་བྱང་།	དཀར་ཆག་བཏབ་སྟེ་གཏེར་དུ་སྦྱས།	སྲི་དོན་བཤད་པ་དང་པོའི་སྐོར།	ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ།	རྒྱ་གར་སོ་ས་
སྲིད་གི་གནས།	བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྦྱུན་དངས་ནས།	བསྟིམས་པའི་ས་ནི་མཆིམས་ཕུ་ཡིན།	དེ་ཉིད་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་རྩེལ།	ཁམས་ཀྱི་སྦྱང་ཤོད་ཇི་དུ་འཕོས།	ལུང་པ་	
པརྱ་ཁ་སྲེ་འདྲ།	དབུས་ཀྱི་ལུང་པའི་མདོ་དག་ལ།	བྲག་དཀར་ཤེལ་གྱི་གུར་ཕུབ་འདྲ།	སྦྱབ་ཕུག་པརྱ་ཤེལ་ཕུག་འདིར།	ཨོ་རྒྱན་པརྱ་བདག་ཉིད་ཀྱིས།	བདེ་གཤེགས་འདུས་	
པའི་སྦྱབ་ཆེན་བྱས།	ཕུག་པའི་ནང་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ།	དཀྱིལ་འཁོར་དགུ་གྲོང་རང་བྱོན་བྱང་།	བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐིམ་པས་ན།	མཐོང་ཚད་ངན་སོང་སྐྱེ་སྐོ་ཚད།		

༥།

3

གཏོང་མཛོད་ཐོག་ས་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་སྐུ་མཛོད་པོ་

གཡམས་གྱི་ལུང་པའི་རི་གདོང་རྣམས་མེད།	པ་མཛོད་བྱ་བུ་བབས་པ་འདྲེ།	རྒྱ་གར་དུ་པ་བྱོད་ཆེན་པོ་རྣམས་མེད།	བྱོན་པའི་རྩོད་དང་ས་ཤིང་ཡིན།	དབུས་སུ་ང་ཡི་སྐྱབ་རྒྱ་དང་།	སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རང་བྱོན་བཞུགས།
གཡམས་གྱི་བྲག་དཀར་རྒྱལ་མཚན་འདྲེ།	ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་ཞབས་རྗེས་དང་།	འབྲོ་པ་ན་འདོད་པའི་ཟབ་གཏེར་གསུམ།	འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་རྟེན་གཏེར་གསུམ།	ས་བཅུད་གསོ་བའི་བཅུད་གཏེར་གསུམ།	འདོན་མི་
དུང་བའི་གཏེར་དུག་སྟེ།	ཟབ་པའི་གཏེར་ཆེན་དགུ་ཡང་སྐྱས།	གཟིམ་སུག་ནང་གི་ཐོ་སྤྲི་ལེ།	ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་གཏེར་ལྡ་སྐྱས།	རུབ་བྱང་མཚམས་གྱི་བྲག་དཀར་ན།	བདག་གིས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་
བསྐྱབས།	ཞལ་མཐོང་སྒྲོམ་འདྲའི་བྲག་ལ་ཐིམ།	སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཏྲགས་དང་ལྡན།	གཡམས་སྤོགས་བྲག་དཀར་དཔལ་གཏེར་འདྲེ།	ཏེ་རུ་གཤེད་པལ་རང་བྱོན་བཞུགས།	གཡམས་ལོགས་རི་ཡི་བྲག་དཀར་
ལེ།	སྐྱ་གསུམ་སྒྲིང་པོ་རང་བྱོན་བཞུགས།	བོད་ལ་པན་པའི་རོར་གཏེར་སྐྱས།	བཏོན་ན་ས་བཅུད་ཉམས་པར་འགྱུར།	གསོལ་བ་བཏབ་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང།	བསྐྱོར་ན་ལོངས་སྤོད་ཆེ་གཡང་འཕེལ།
ཆགས་རྩྭ་ལ་དཀར་ཆག་གཉིས་པའི་སྒྲོང་།	ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱེ།	གསུམ་པ་པན་ཡོན་བཞུགས་པའི་།	དབུས་གྱི་པར་ཤེལ་སུག་ཉིད།	བསྐྱོར་ན་ལས་གྱི་སྤྲི་བཟ་བྱང་།	ཚོགས་འཁོར་བསྐྱོར་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་།
					ཞག་

འཇམ་གཙུག་པོ་འཇམ་གཙུག་པོ་	ཨྱོལ་བུ་སྐྱབས་ལོ་ཉམས་ཏེ་གསལ་འཕེལ་ལྟར་། བཀའ་བསྟན་ལུ་འཇམ་གཙུག་པོ་། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རབ་རྒྱལ་ཏེ་། མཐར་ཐུག་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོར་། བད་གཏོན་ཞི་འདོད་གནས་འདི་།	ཨྱོལ་བུ་
འཇམ་གཙུག་པོ་འཇམ་གཙུག་པོ་	སྐྱོར་། ཚེ་བསོད་རྒྱས་འདོད་གནས་འདི་སྐྱོར་། ཉམས་ཏེ་གསལ་འཕེལ་འདོད་གནས་འདིར་སྐྱབས་ལྟར་། གཞན་དུ་ལོ་གཅིག་བསྐྱབས་པ་བས་ལྟར་། གནས་འདིར་ཞག་གཅིག་ཚོགས་འཁོར་འཕགས་ལྟར་། ཅི་སྦྱར་ཞེན་དཔའ་བོ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་འདུས་པ་ཡི་ལྟར་། ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་སྦྱོར་། སྦྱོང་སྦྱོར་མི་གཅིག་འབོད་པ་བས་ལྟར་། སྦྱོང་སྦྱོར་དངོས་སུ་སྦྱིན་ནས་ཀྱང་། ལོངས་སྦྱོང་འགྲེང་ན་ལྷག་པའི་སྦྱོར་། དེ་བས་དོན་འདི་གོ་བར་གྱིས་ལྟར་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱུ་། དབང་གི་གནས་མཚོགས་དཀར་ཆག་འདི་ལྟར་། ཨོ་རྒྱལ་རྗེ་ཡིས་གསུངས་པ་བཞིན་ལྟར་། མཚོ་རྒྱལ་ཁོ་མོས་ཡི་གེར་གྱིས་ལྟར་། ལས་ཅན་བུ་དང་འཕྲད་པར་འོག་ལྟར་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱུ་།	ཨྱོལ་བུ་
དཀར་གཙུག་པོ་	བསྐྱེད་ལྟར་། ལྷ་སྐྱེས་སུ་རུབ་བཅོད་པོའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་སྦྱུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཚོགས་ཀྱི་སྦྱིང་པས་གནས་མཚོགས་ལྟར་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་སུ་རྒྱུན་བྱངས་པའི་ཁ་བྱང་དང་། འཕྲུལ་དུ་སྦྱོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཡང་བྱང་དང་སྦྱིང་བྱང་ལ་བཞེད་ནས་། མེ་འཕྲུག་རྒྱལ་རྒྱའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཉི་ཤར་ལ་བོད་ཆེན་པོའི་སའི་ཐོག་ལེ་སྦྱོང་གོ་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་གི་ཤར་གྱི་སྦྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་སྦྱོངས། སྦྱང་འོད་ཚིན་ལ་སུ་ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབས་གནས་པར་ལེགས་སུ་གོ་གནས་མཐོངས་ནས་།	ཨྱོལ་བུ་

ཀྱི་རྩམ་སྒྲིག་པ་ཚེ་སྔ་གསུམ་མཚོ་གྲིང་།

བདག་ཅག་འདུས་པ་ཉེར་ལྔ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་བར་དངོས་སུ་སྤྱོད་དངས་ཤིང་། དེ་འཕྲུལ་སྐལ་ལྷན་གྱི་འདུས་པ་ཉེས་བརྒྱ་བཀལ་བར་གྱིན་ལྷ་བས་བསྐྱེད་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིད་ཆེས་རྩོད་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་མཚོང་ཤོག་སྤྲུག་པའི་ངོས་ལས་ཕབ་རིམ་བཞིན། བྱ་བུལ་བ་འཇམ་  
དབྱེངས་མ་ཁྱེན་བཙུང་ཉེ་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་དག་པར་གྱིས་པའི་དགོ་བས། བསྟན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་ཞབས་པད་བསྐྱེད་བརྒྱུར་བརྟན་ཅིང་ཟབ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱོད་པས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་  
དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །སྐད་དུ་མཛུ་ལོ། །