

གཏེག་

༄༅

ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་ལས།

སྐྱགས་འབྲུམ་འདོད་དགུའི་གཏེར་བུམ་བཞུགས་སོ།

839

མེ





གཏིང་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚོགས་ཤོད་གསལ

བའི་མེ་ཏྲོ་སྐྱ་རྒྱུ་ ཞེས་ཆམ་པ་ལ་ཕན་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱུ་འགག་ས་སྐྱ་གསལ་ཞི་ ཨོ་སི་སི་ལི་ སི་སི་ལི་ སི་སི་སྐྱ་རྒྱུ་ རྣོ་ག་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་སོང་སའི་གཤེག་ དམ་ཁ་བཞིན་དུ་སོང་སའི་གཤེག་ ཅེས་ཆང་  
 བཟང་པོ་ལ་སྐྱ་གསལ་བཏང་རྒྱུ་འགག་ལ་ཕན་ ས་མ་ཡུ་ རྣོ་ག་གི་སྐྱ་གསལ་ཞི་ བསོ་ཏི་ཏི་ཚེ་རི་ ཞེས་པོ་མ་ལ་སྐྱ་གསལ་ལ་ལུ་མ་བྱེ་འོ་ ས་མ་ཡུ་ སི་ག་རི་མ་ས་སྐྱ་གསལ་ཞི་ ཨོ་ལི་ལི་རྩྭ་རྩྭ་ཕན་ ཅེས་  
 སི་ག་རི་མ་ས་ལ་ཕན་ ས་མ་ཡུ་ ཚོད་པའི་སྐྱ་གསལ་ཞི་ ཨོ་སྐྱ་སྐྱ་རི་དུ་དུ་རི་མ་པོ་ཐུན་མ་པོ་ཐུན་ བྲ་པོ་ཐུན་ བྲ་པོ་ཐུན་ བྲུ་མ་འཕམ་དབལ་སོང་ ཅེས་ཚོད་པ་ལ་ཕན་ ས་མ་ཡུ་ རྣོ་ག་རི་གསལ་  
 ས་མ་སྐྱིན་བྱུ་ཁ་བཟམ་མ་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་ རྩོ་ལ་སྐྱ་གསལ་འདི་འདེབས་ ལོང་སྐྱིན་ལོང་སྐྱིན་ སྐྱོ་ག་ཚོ་ག་སྐྱོ་ག་ཚོ་ག་ བན་བད་ ཅེས་སྐྱ་གསལ་ཏེ་ཟེས་པ་སྐྱུང་རི་ག་ས་ལ་འདེབས་ ས་མ་ཡུ་ ས་བདག་སྐྱུ་  
 བཏུན་སྐྱོ་ག་རི་ག་ས་ལ་སོ་གས་ཀུན་ལ་གཞོན་གྱིད་ཀུན་ཐུབ་ཞི་ ཏི་ག་ཏི་ག་ར་འི་གཤེག་ ཐུང་ཐུང་ཚེ་ཐུང་ ར་ལ་སྐྱེ་ཁུ་ ཏུ་ས་སྐྱུང་སྐྱུང་ ཚོར་ཚོར་ གྱེ་ར་འགའ་འགའ་ རུང་རུང་ འཁོར་འཁོར་ བཤུ་ལ་སའ་སའ་ བཤུ་ལ་སའ་སའ་  
 སོད་སོད་ རྩེ་ཏུ་ར་ཏེ་ རྩེ་ཏུ་ར་ཏེ་ ཞེས་བཟླས་སྐྱ་གསལ་སྐྱུ་བྱུང་མེད་དང་གྲིས་མ་ཚོར་བར་བཟླས་པས་གང་ལ་འདེབས་ ས་མ་ཡུ་ ལིང་ཏེ་ག་སྐྱ་གསལ་ཞི་ ཨོ་ལིང་རྩྭ་ལིང་རྩྭ་ ཡི་ཡི་ སེལ་སེལ་སྐྱ་རྒྱུ་

ལྷགས་	ཨོྃ	སམ་ཡུལ་	མ་སྲུགས་ནིེ	ཨོྃཡ་ར་རཅ་ཨུལ་	མ་ལ་ཕན་	སམ་ཡུལ་	ཡང་མ་རེབ་ལ་	ཨོྃའུབ་འུབ་བཟོན་ནེ	ན་མ་ཏ་པའལ་	ཞེས་བཟུངས་མ་རེབ་ལ་ཕན་	སམ་ཡུལ་	ལེ
	བདེ་བ་མ་ལ་	ཨོྃདམར་མོ་དམར་མོ་ཤང་ཅོ་ཤང་ཅོ་པ་	ཀུ་རུ་ཤོ་སྲུ་རུ་སྲུ་རུ་སྲུ་རེུ	བདེ་བ་མ་ལ་ཕན་	སམ་ཡུལ་	སོན་ན་ཚུ་ལ་སྲུགས་འདི་གང་བེ	ཨོྃབྱི་ཅི་ཡེ་སྲུ་རེུ	སོ་བར་འཛིན་པ་སམ་ཕན་	སམ་ཡུལ་			
གསུམ་	སོ་སྲུང་ནིེ	ཨོྃཁ་ཁར་ཅོན་ནེ	བྱེ་བ་སོ་སོ་ནནེ	སྲིན་བུ་ཅོག་ཤུ་ནནེ	ཨོྃཤཾི་ཐོ་ར་ཤོ་བདེ	ཤཾི་ལ་ཚལ་པ་བདེ	ཅེས་སྲུགས་སྲེང་གཅིག་རང་སྲུགས་སྲིར་བ་གནས་ཅན་མཚུགས་ལམ་དྲིལ་སྲུང་པ་					
	དམར་པོ་ས་བཅིངས་ཏེ་འདོག་	སམ་ཡུལ་	ཚོགས་སྲུགས་ནིེ	ཨོྃཇ་རུ་སོད་སྲུ་རེུ	ཞེས་ཕན་	སམ་ཡུལ་	སྲུ་བྲག་སྲུགས་ནིེ	ཨོྃམོ་མ་རུ་ཅོ་ཚུ་རོ་ཤཾི་རུ་ཡ་སྲུ་རེུ	ཞེས་ཕན་	སམ་ཡུལ་		
	མཚུགས་སྲིན་སྲུགས་ནིེ	ཨོྃསྲུགས་ཤཾི་ལ་མ་འབྲུགས་པ་ར་ནན་སྲུ་རེུ	ཚོ་བགས་སྲུལ་	ཐར་རེུ	སྲོགས་སྲུལ་	ཤཾི་བའི་ཚོལ་བསྲེས་ལ་འོག་སྲོར་བཟུང་	སམ་ཡུལ་	བཤཾི་ལ་འཛིན་སྲི་སྲུགས་ནིེ	ཨོྃཏ་མ་པའར་			
ལྷོ་	ཤར་	མར་ནར་ནར་	ཤར་སིང་སིང་ཤར་ཤར་	ཚུམ་ཡེ་སྲུ་རེུ	ཞི་ཞི་སྲུ་རེུ	ཚུན་ར་སྲུ་རེུ	ཅོདམར་ན་ར་སྲུ་རེུ	ཅོ་སིང་སིང་སྲུ་རེུ	ཅོན་ཐམས་ཅད་སྲུར་ཏེ་སྲུ་རེུ	ཞེས་ཕན་	སམ་ཡུལ་	

གཏིང་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་མཛོད་གསལ་བྱེད་གསལ་

བཤམ་བཤམ་ཅད་པའི་སྐྱུ་གསལ་ནི། ཨོྲོ་རྒྱ་དཀོང་། སམོད་མེ་མོད་རྒྱ་མོད་ཉ་རི་ནི་ས་རྒྱ་གཞེར་གྱི་བདག་མོ་མོད་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པན། ས་མ་ཡུ། བད་བརྒྱ་སྐྱུ་གསལ་གཅིག་ནི། འུ་བ་འུ་བ། རྩུ་རྩུ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ།  
རི་ལ་རི་ལ་ཉོ་ལ་ཉོ་ལ། སོད་སོད། བད་བད། བྲ་མོ་ཉ་ཐུན་ཐུན་སོད། བྲ་མོ་འཕལ་ཐུལ། བྲ་མོ་ཁྲག་ལ་ཐུལ། བྲ་མོ་སྒྲིང་ལ་ཐུལ། བྲ་མོ་རུས་ལ་ཁོལ། རྒྱལ་གཏི་བའི་ས་བུད་སོད་ཅིག། ཨོྲོ་ཁ་  
ལེ་རྒྱ་ལེ་ཁ་རྒྱ་ལེ་སྐྱ་རྒྱ། མཛོད་ལ་ཤུ་བ་སྒྲོག་རི་གས་སྐྱེད་ས་སྒྲིན་སོགས་གང་ལའང་པན་ནོ། ས་མ་ཡུ། གྱིས་པའི་ཁ་ལོང་ན་དམར་པོ་རྒྱ་དང་དགར་པོ་ཡིན་ན་ཆང་ལ་སྐྱུ་གསལ། ཨོྲོ་སའ་རྒྱན་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པན།  
ས་མ་ཡུ། བུད་མོད་བུ་ཚོ་ཐོག་པན། ཨོྲོ་སའ་སོར་རུ་རུ་སྐྱ་རྒྱ། ཨོྲོ་ར་ལོ་ཙན་ཏི་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། བད་མར་པའི་མར་ལ་སྐྱུ་གསལ་ཉེ་ལུས་ལ་བུག། ཅེས་པན། ས་མ་ཡུ། བོར་གྱི་སྒྲོ་གོར་སྐྱེད་བའི། ལྷོ་ལྷོ་ལ་  
དགར་ནག་སྐྱེ་ཅི་ཤིང་གུན་སྒྲོག་སྐྱེ་ཡུངས་དགར་མི་སྐྱེ་མི་རུས་ཐལ་ཆེན་གཅིག་ཏུ་བཏུལ་བ་སྐྱུ་གསལ་ནི། ཨོྲོ་སའ་ནི་འུ་བ་འུ་བ། རྒྱ་ག་ག་ས་པན་ཡམ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། སྐྱུ་གསལ་སྒྲོང་བརྒྱས་རྒྱས་ལ་བཏབ་བཏབ་གསལ་བཏབ་བས་  
པན། ས་མ་ཡུ། ཁལ་ཉ་བརྒྱད་ན། སྒྲོ་ཐོམ་འོག་གི་སའ་མ་མེད་ན་མཐེ་བོང་ག་ཡོན་འོག་ལ་སྐྱུ་གསལ། ཨོྲོ་རྒྱ་སྒྲོང་གྲོལ་གྲོལ་རྒྱ་སྒྲོང་གྲོལ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་ཏི་རྒྱ་དང་བཅས་ཁར་སྐྱུ་གསལ་ན་པན། ས་མ་ཡུ། ཁལ་

ལྔ་པ་	ཨྱི་ལྟོ་གྲུ་ག་རིགས་ལམ་ལུ་ ལྷོ་མ་ཅུ་གུ་ལ་ ཁོ་གྲི་སའོ་མ་མ་གཏང་ན་དེའི་ལྷུང་བའི་ལོ་ ལྷུང་སྤྲུང་ལམ་ ལོ་རྟེ་ཚུ་ག་རི་གི་ཚུ་ག་རི་ལོ་	༡༦
འཕྲོ་སྐོམ་	འཕྲོ་སྐོམ་ལོ་ལྷུ་རྩུ་ལམ་ ལྷུང་ན་རུ་ཚོ་འཕགས་ལ་ལྷོ་སྐོམ་དམ་མེ་ལ་ ལྷུང་ལ་བཏག་པས་ཕན་ལམ་ ལྷུང་ ལོ་ལམ་ག་བ་དགོ་བ་རི་བོང་གི་བཟླ་མས་ལ་བསྤུང་བའི་ ལྷུང་ ལྷུང་ལམ་ལྷུང་ ལྷུང་ ལྷུང་ལམ་ལྷུང་ ལྷུང་ ལྷུང་ལམ་ལྷུང་ ལྷུང་ ལྷུང་ལམ་ལྷུང་ ལྷུང་ ལྷུང་ལམ་ལྷུང་ ལྷུང་ ལྷུང་ལམ་ལྷུང་ ལྷུང་ ལྷུང་ལམ་ལྷུང་	༡༧
ལྷོ་སྐོམ་	ལྷོ་སྐོམ་ལོ་ལྷུ་རྩུ་ལམ་ ལྷོ་སྐོམ་ལོ་ལྷུ་རྩུ་ལམ་ ལྷོ་སྐོམ་ལོ་ལྷུ་རྩུ་ལམ་ ལྷོ་སྐོམ་ལོ་ལྷུ་རྩུ་ལམ་ ལྷོ་སྐོམ་ལོ་ལྷུ་རྩུ་ལམ་ ལྷོ་སྐོམ་ལོ་ལྷུ་རྩུ་ལམ་ ལྷོ་སྐོམ་ལོ་ལྷུ་རྩུ་ལམ་ ལྷོ་སྐོམ་ལོ་ལྷུ་རྩུ་ལམ་ ལྷོ་སྐོམ་ལོ་ལྷུ་རྩུ་ལམ་ ལྷོ་སྐོམ་ལོ་ལྷུ་རྩུ་ལམ་ ལྷོ་སྐོམ་ལོ་ལྷུ་རྩུ་ལམ་ ལྷོ་སྐོམ་ལོ་ལྷུ་རྩུ་ལམ་	༡༨

གཏིང་མཛོད་རྒྱན་མོང་པས་ཚོགས་གྲོང་གསལ

མ་འཛོམ་ན་ཟ་ཡིག་འདི་ཟེེ། རབ་གནས་ནི། མདུན་དམ་ཚོགས་པར་ཡེ་ཤེས་ཞི་དྲག་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་བཅས་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟེེ། ཞི་དྲག་གི་སྟོང་པོ་བརྒྱ་ཅུ་མ་རབ་གནས་བྱེེ། ཟ་དུ་ས་ཚོ་སྤྱབ་དང་སྤྱང་  
བ་ཉི་མ་རྩེ་ཉར་བཟེེ། གཞན་རྣམས་སྟོང་ལ་བཟེེ། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སེམས་བསྐྱེད་དག་པས་གཞི་འཛིན་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམས་འབྱིན། ཉེ་རིང་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན། གཡེལ་བ་  
མེད་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དྲག་པོ་སྟོག་བདག་གིས་སྤྱངས་ཤིག། ས་མ་ཡུ། གཏེར་རྒྱ། སྤྲུམ་རྒྱ། ཟ་རྒྱ། གསར་རྒྱ། གཏད་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་གནས་ཚེན་བྲག་  
དཀར་ནས་སྟོང་གསལ་སྟོང་པོས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཤོག་སེར་ལས་བལྟས་ཏེ་དག་པར་ཐབ་པའོ། །ཡི་གེ་པ་ནི་བཀྲ་ཤིས་བློ་བྲོ་ས་ཀྱིས་བྲུས་སོ།།

མཛོད་རྒྱན་མོང་པས་ཚོགས་གྲོང་གསལ