

གཙུག་



ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་བྱང་ཐལ་ལས།

ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཞི་བོ་ལྷན་གྱི་སྐྱོན་ལས་བཞུགས་སོ།

595

ལ



༄༅།	པོ་རྣམས་ལ།	ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་ལ།	ལོག་པར་རྟོག་པས་བར་ཚད་བྱེད་ལ།	ང་ཉིད་ཆེ་མཚོན་ཏེ་རུ་ཀལ།	སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་ལ།
བགེགས་དང་འབྲུང་པོ་སོ་སོར་དེངས་ལ།	གལ་ཏེ་མི་འགོ་འདུག་གྱུར་ན།	འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བོས་གཏང་ལ།	འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བོས་གཏང་ལ།	མེ་རི་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཕབ་ནས་ལ།	རྒྱལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱལ་པར་
བྱའོ།	ལྷོ་བརྗོད་ལྷོ་རྩེ་ལ་རྩོ།	བརྗོད་པ་ལ་ཁད་ཁ་ལྷོ་ར་ལ་ཕའ།	འབྲུང་པོ་ལྷུ་ཚྭ་ལ་ཕའ།	ཅེས་བརྗོད་དོ།	དེན་ས་མཁའ་ས་པ་བྱ་བའི།
ལ་རིག་འཐིབས་པའི་ལས་ངན་གྱིས་ལ།	རང་ངོ་མ་ལེས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ལ།	ཡེ་ལེས་ལྷོ་ཡི་སྐྱེན་སྲུང་བམའགས་ལ།	རིག་པ་ཡེ་ལེས་རང་གསལ་ལ་ལ།	ནམ་རྟོག་དབང་གིས་དུག་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུག་ས་ཆེན་གྱི་འགྲུབ་དགོངས་ལྗང

ལྷུང་ལྷུང་ལུང་། ལས་གྱི་སྤྲང་བའོ་ག་པ་རྣམས་། ཡེ་ཤེས་ལྷུང་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། དུག་ལྷུང་ལས་གྱི་སྤྲང་བའལ་། ལྷུང་ལ་ཞིབ་ཞེན་པས་ལས་ངན་བསགས་། འགྲོ་དུག་འཁོར་བའི་རྣམ་སྤྲིན་རྣམས་། ཡི་དམ་ལྷུང་  
ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ཡེ་ནས་རང་གོལ་དགོངས་པའལ་། སྤྲོད་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་གོལ་སར་ཤོར་། རང་རིག་གསལ་བའི་ཉིད་དེ་འཛེན་། ཕྱོགས་སྤྲུང་བའོ་ག་པ་རྣམས་། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་  
པ་། སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ་། བཅོས་ཤིང་བསྐྱོམས་པས་ལྷུང་པར་ཤོར་། རང་གྲུང་རང་གནས་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་། ཀུན་ཏུ་བབང་པོའི་སྤོང་དུ་བཤགས་། ཞེས་བཛོད་དོ་། དེས་ཕྱིན་དབབ་པའི་། རོལ་མའི་  
ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་འདི་རྟོག་དོ་། ལྷོ་། འཛིག་རྟེན་སྤྲིད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་། སྤྲོད་ཕྱོགས་སྤྲུང་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། འོག་མིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་། དཔྱིངས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ནས་། ཀུན་ཏུ་བབང་པོ་  
གཤེགས་སྤྲུང་གསོལ་། རིགས་སྤྲུང་ཡེ་ཤེས་སྤྲུང་ཡི་འཁོར་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གཤེགས་སྤྲུང་གསོལ་། ལྷོ་ས་མ་ཡ་སྤྲོ་རྩོ་རྩོ་། ལྷོ་། འཛིག་རྟེན་དག་པའི་གཞལ་ཡས་འདིར་། འདོད་པ་སྤྲུང་ཡི་ཡོན་ཏན་རྣམས་།  
དདོས་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྲུང་ཏེ་། དྲི་ཆེན་སྤྲོ་ས་རྟུང་དང་། དྲི་རྒྱུང་རྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་། ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་ཆེན་པོའི་རྩོ་། རོ་དུག་ལྷུན་པ་བསགྱིམ་ཚོགས་། རོ་གད་དཔའ་བོ་གསལ་བའི་རྣམས་། ཐམས་

ཕྱི་རྒྱུ་	འཕྲུལ་མཚོན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པེ།	ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་རྩེ།	ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་མ་རྒྱ་མཚུངས་པ་ལྷོ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ།	སྤྱི་ཤུལ་ལྷོ་རྩེ་པེ།	ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་རྩེ་པེ།	ལྷོ་བརྒྱ་ཡག་གོ་ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་	ལེ
རྩེ་པེ།	ལྷོ་བ་ལོ་ཏ་ཏེ་རྩེ་བ་ལོ་ཏ་བ་ལ་བ་ཏེ་གུ་བྱས་མ་ཡ་སྐྱ་རྩེ།	ལྷོ་མ་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་ལ་མ་རྒྱ་ལ་རྩེ་རྩེ་རྩེ།	ཞེས་མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐབས་ཞེས་པེ།	སྤྱི་ལས་གཞུང་གི་རིམ་པེ།	འོག་དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི་སོགས་གཞན་ལ་ཡས་པེ།		
གསུང་	འཕྲུང་བ་རིམ་བཞེག་མི་བསྐོས་སྟེ།	དེའི་འཕྲུང་ཏེན་གུན་གྱི་གནས་ཡིན་པའི་ལྷོ་རྩེ་རྩེ།	འདིའི་ཆོས་སྐུའི་དགོངས་པ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལས་ཡིན་པེ།	འོག་མིན་གྱི་སོགས་གསལ་གསལ་པེ།	རྩེ། འཕྲུང་ཏེན་ཐམས་ཅད་འདས་པའི་སྟེང་། ཆོས་		
ལས་པེ།	དབྱིངས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ།	གཏི་ལུག་དག་པའི་རང་འོད་གསལ་ལ།	ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལྷོ་གཡོས་ལ།	སྤྱད་བྱེད་ཡུམ་གྱི་བརྒྱལ་ལ།	ཐམས་ཅད་སྤྱད་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ།	སྤྱིན་བྱེད་བྱེད་གྱི་འཁོར་ལོ་འབར་ལ།	599
ཡུལ་	སྐྱ་ཆོག་ས་པ་རྒྱའི་གཞུང་ལ་ཡས་པེ།	སྤྱུ་བྱེད་སྐོད་སྐོད་རྒྱུན་རྒྱུན་ལ།	རིན་ཆེན་ག་བ་ག་གཞུང་བཏེག་ལ།	སྤྱད་འོག་སྤྱོད་གས་མཚམས་རིན་ཆེན་འཕྲིགས་ལ།	སྤྱོད་འོག་བབས་བཅས་པ་རྣམས་ལ།	ཆོས་སྐུའི་སོགས་ཉིད་ཏུ་	
	ལྷོ་བོ་ཤུ་བོ་ཤུལ་བ་རྒྱུ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ།	རྩེ།	ནམ་མཁའ་དག་པའི་རང་གཤངས་ལ།	ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ཡེ་གཤངས་ལ།	ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ཡེ་གཤངས་ལ།	ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འོད་	

གཏིང་མཛོད་རྫོགས་ཚེན་བྱུང་གཏིང་དགོངས་ཟང

གདངས་འཕེལ་མཚོས་ཉིད་སྐྱེང་བ་སྐུམ་བཅུའགས་ནི། ཚེས་སྐྱེའི་སངས་རྒྱས་པོ་བྱང་སྟེ། རང་བྱུང་མ་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ལྡན་པ་ལས་ལས་པ་ལས། གུན་ཏུ་རྒྱ་ཡང་མ་ཆད་པ། མ་བསྐྱེད་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས། དུས་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་ཡབ། རང་རིག་རྒྱལ་པོ་ཚེས་གྱི་སྐུ། གུན་བཟང་ལྡན་ནི་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས། དུམ་གྱི་བདེ་གྲོང་གཅིག་ཏུ་འབྱེད། སྐུ་མཚོ་ག་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ། ཐབས་འཕྱེས་འགག་མེད་འོད་  
 གསལ་བ། མཚོན་མ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྐྱེང་བའོད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་འབྱེད། སྐུ་སྒྲོའོད་གྱི་སྐུ་བས་སྐུ་སྡིན། སངས་རྒྱས་གཞོན་ནུ་དུམ་པའི་སྐུ། གདན་གསུམ་ངང་ལ་སྐུ་གསུམ་གསལ། པོ་བྱང་  
 དཔུས་གྱི་སྟེ་བ་རུ། རིན་ཚེན་འོད་སྒྲིའི་ཐོག་ལོ་ལ། བསྐྱེད་ཉི་ལྡའི་གདན་སྟེང་རུ། ཚེས་སྐུ་གུན་བཟང་ཡབ་དུམ་ནི། མི་འགྱུར་སྐུ་མདོ་ག་མཐིང་ག་ལ། སྐྱིལ་གྱུང་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། མཚོན་དང་དཔེ་  
 བྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས། དཔུ་རྒྱན་སྒྲན་ཆ་མ་གུར་རྒྱ་དང་། དོ་གལ་དཔུང་རྒྱན་སོ་སོ་དོ། ཕྱག་གདུ་བཞབས་གདུ་བ་མཛོས་པས་བརྒྱན། ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིན་བཟའ་མཛོས། ཡབ་དུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས།  
 པོ་བྱང་དེ་ཡི་འཕེལ་ཕྱོགས་སུ། འོད་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་ཐོག་ལོ་ལའོན། ཉི་ལྡེ་བསྐྱེད་ཉི་ལྡེ་རུ། ཕྱགས་མཚོ་ག་རྩེ་རྩེ་སོམས་དཔའ་ནི། ཕྱག་གཉིས་རྩེ་རྩེ་ཤིལ་བུ་བསྐུམས། དུམ་ཚེན་སངས་རྒྱས་སྐུན་དང་འབྱེད།

ལྷ་མོ་	<p>༄༅། སྤྱིལ་གྲུང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛོལ་། གཡས་སྤུ་ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་དང་། དུམ་ཆེན་ལུ་སྤྱིལ་གྱིས་སྤྱོར་མཛད་། གཡོན་ན་བུམ་ས་པ་མི་ཉི་དང་། རྒྱ་པོ་དགར་མོ་གཉིས་སུ་མེད་། ལྷོ་ཕྱོགས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་། ཉི་ཟླ་པ་རྩེ་ལི་གདན་སྟེང་དུ་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་སྤྱོད་མཛོལ་པོར་། གཡས་ས་གཡོན་རིན་ཆེན་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་ས་། དུམ་ཆེན་ལུ་མ་གྱི་དང་འབྲིལ་། རིན་ཆེན་རྒྱན་ལུན་སྤྱིལ་གྲུང་མཛད་།</p>	༤
ལྷ་མོ་	<p>གཡས་ས་སྤུན་མ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་། ལུ་ཕྱོ་སྤོན་མོ་འབྲིལ་སྤྱོར་མཛད་། གཡོན་ན་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་སེལ་དང་། བུའེ་པོར་མོ་འབྲིལ་སྤྱོར་མཛད་། རུབ་ཕྱོགས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་། ཉི་ཟླ་པ་རྩེ་ལི་གདན་སྟེང་དུ་། ལྷ་མོ་</p>	60
ལྷ་མོ་	<p>བ་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་མཛོལ་དམར་། ལཱུ་གཉིས་པ་རྩེ་ལི་གདན་སྤྱོད་ས་། དུམ་ཆེན་གོས་དགར་མོ་དང་འབྲིལ་། རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛོལ་པར་བརྒྱན་། གཡས་ན་འཕགས་པ་སྤུན་རས་གཟིགས་ས་། དུམ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་</p>	61
ལྷ་མོ་	<p>མ་དང་འབྲིལ་། གཡོན་ན་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་། དུམ་ཆེན་ཨུ་ལོ་གོ་དང་འབྲིལ་། ལྷ་མོ་ཕྱོགས་འོད་ལུ་ལི་ཐིག་ལེ་ལ་། ཉི་ཟླ་པ་རྩེ་ལི་གདན་སྟེང་དུ་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྤྱོད་མཛོལ་ལྷ་དང་། ལཱུ་གཉིས་རྒྱ་གམ་དྲིལ་བུ་</p>	62
ལྷ་མོ་	<p>བསྐྱམས་ས་། ལྷོ་ལ་མ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་འབྲིལ་། རིན་ཆེན་རྒྱན་ལུན་སྤྱིལ་གྲུང་མཛད་། གཡས་ན་ལཱུ་གཉིས་དེ་རྩེ་དང་། དུམ་ཆེན་ནི་རྒྱ་གཉིས་སུ་མེད་། གཡོན་ན་འཕགས་པ་འཛམ་དཔལ་དང་། དུམ་ཆེན་གཟེ་</p>	63

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་བྱང་གཏིར་དགོངས་ཟང

གཏིས་མེད་འབྲིལ་། དབུས་གྱི་ཕོ་བླང་ལྷོ་བ་ལ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྐྱ་ཡི་མདུན་། པརྒྱ་ཉི་ཟེའི་གདན་སྟེང་དུ། སྐྱ་མཚོ་ག་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ནི། སྐྱ་མདོ་ག་མཐིང་ག་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་། ཕུག་གཏིས་  
 འཁོར་ལོ་བྲིལ་བུ་བསྐྱམས་། ཡུམ་ཚེན་དབྱིངས་ཕུག་མ་དང་འབྲིལ་། ཞབས་གཏིས་མཉམ་པའི་སྐྱིལ་གྱུང་མཛད་། གཞལ་ཡས་དེ་ཡི་ཕྱོགས་བཞི་རུ། སྐྱོ་སྦྱང་བྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ནི། འཕར་ན་བྲོ་རྒྱལ་ག་འཁོར་རྗེ་  
 གཤེད་། ཡུམ་ཚེན་ཕུག་སྐྱ་མ་དང་འབྲིལ་། སྟོན་བྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་པོ་ཚེ། ཡུམ་ཚེན་ཞགས་པ་མ་དང་འབྲིལ་། རུབ་ན་བྲོ་རྒྱལ་རྟ་མཚོ་ག་དཔལ་། ཡུམ་ཚེན་ཕུག་སྐྱོ་ག་མ་དང་འབྲིལ་། བྱང་ན་བྲོ་བོ་བདུད་  
 ཚི་འབྲིལ་། ཡུམ་ཚེན་བྲིལ་བུ་མ་དང་འབྲིལ་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བླང་དེ། ཡེ་ཤེས་རང་སྦྱང་ཕོ་བླང་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གསལ་། གཞལ་ཡས་དེ་ཡི་སྟེང་གི་ཕྱོགས་། འོད་ཟེར་འདུ་  
 འཕྲོའི་སྟོང་དབྱིལ་དུ། ཉི་མ་དང་ནི་ཟེར་བཞིན་དུ། བྲག་འཕྱང་བྲོ་བོའི་ཕོ་བླང་ནི། ཐོད་པ་སྐམ་སྟོན་ཚིག་པར་གཏམས་། འཁོར་ལོ་ཚུབས་བཞི་སྤྱུང་སྟེན་། ཞིང་ཚེན་སྐུག་པོའི་ག་བ་ལ། གཟུང་ཚེན་བརྒྱད་  
 གྱི་ག་གཞུས་མཛེས་། ལྷ་ཚེན་ཚངས་པའི་གདུང་བརྒྱད་བསྟོལ་། ཞིང་བཅུ་བསྐྱལ་པའི་ཐོག་ཕུམ་ལ། ངོ་ཚེན་དེ་རྒྱའི་ཐོག་ཚལ་བཏང་། སྟོ་བཞི་སྟོ་བྱུང་རབ་ཏུ་མཛེས་། རྟ་བབས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གསལ་།



ལྷོ་	ཞིང་ཆེན་གདུག་ས་དང་དར་དབྱུང་དང་། ལྷི་རིམ་བསྐྱེད་པའི་མེ་རི་འབར་། ཕོ་བྱང་དབུས་ཀྱི་ལྷོ་བལ་། བཙུག་ལྷན་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་གཤམ་། ལྷོ་མའི་གསུམ་གཤམ་ཐིང་འབར་བལ་། དཔལ་	ལྷོ་
ལྷོ་	ལྷི་ཆས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་། ལྷོ་ག་གཉིས་དོ་རྩེ་དུང་དམར་དགྲུག་སམ་། ལུ་མ་ཆེན་བྱོ་མོ་གནས་ཞལ་མམ་། མཐིང་ག་གཡས་པ་ཡབ་ལ་འཁྱུང་། གཡོན་པས་དུང་དམར་གཙོ་ལ་སྟོབ་། གཙོ་བོ་ཡབ་ལུ་མ་འཁྱུང་	ལྷོ་
ལྷོ་	དུང་། དཔལ་ཆེན་བུ་རྩེ་ཉེ་རུ་གཤམ་། དབུ་གསུམ་ལྷོ་ག་ལྷོ་ཞབས་བཞི་བཟང་། གཡས་དགར་གཡོན་དམར་དབུས་སྟུག་ཞལ་། འཁོར་ལོ་དག་སྟུ་རལ་གྱི་གཡས་། ལྷི་ལ་བུ་ཐོང་ག་འོལ་སྟུ་གཡོན་། བུ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་
ལྷོ་	ལྷོ་ལུ་མམ་། ལྷོ་ག་གནས་གཡས་པ་ཡབ་ལ་འཁྱུང་། གཡོན་པས་དུང་དམར་གཙོ་ལ་སྟོབ་། དུར་བྱོང་ཆས་བརྒྱད་སྟུ་ལ་བརྒྱན་། དེ་ལི་ལྷི་རིམ་འཁོར་ལོའི་རྩེ་བས་། འཁྱུང་བུ་བཟོ་ཉེ་རུ་གཤམ་། དབུ་གསུམ་ལྷོ་ག་	ལྷོ་
ལྷོ་	ཞབས་བཞི་བཟང་། གཡས་དགར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ་། དོ་རྩེ་རལ་གྱི་དག་སྟུ་གཡས་། ལྷི་ལ་བུ་སྟུ་ཐོང་ག་འོལ་གཡོན་། བཟོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལུ་མམ་། མཐིང་ག་གཡས་པ་ཡབ་ལ་འཁྱུང་། གཡོན་	ལྷོ་
ལྷོ་	པས་དུང་དམར་གཙོ་ལ་སྟོབ་། དུར་བྱོང་ཆས་ལྷི་ས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་། ལྷོ་རུ་རུ་ཉེ་རུ་གཤམ་། དབུ་གསུམ་ལྷོ་ག་ལྷོ་ཞབས་བཞི་བཟང་། གཡས་དགར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ་། རིན་ཆེན་ལྷོ་བོ་ཙོན་གཡས་།	ལྷོ་

གཏིར་མཛོད་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་གཏིར་དགོངས་ལྟར་

འི་ལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་གཡོན་། རྒྱ་གྲོ་ཏྲི་ཤུ་རྩེ་ཡུལ་། སེར་མོ་གཡམས་པ་ཡབ་ལ་ལུང་། གཡོན་པས་དུང་དམར་གཅོལ་སྟོབ་། དུར་བྱོད་ཆས་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་གཤམ་། དབུ་གསུམ་ཕྱག་  
དུ་གཞབས་བཞི་བགྱང་། གཡམས་དཀར་གཡོན་སྟོད་བུས་དམར་ཞལ་། བརྒྱ་ལ་བྱོལ་དབུ་གཏོག་གཡམས་། འི་ལ་བུ་རྣམས་རྩེ་ལུ་རྒྱུང་གཡོན་། བརྒྱ་གྲོ་ཏྲི་ཤུ་རྩེ་ཡུལ་། དམར་མོ་གཡམས་པ་ཡབ་ལ་ལུང་། གཡོན་པས་  
དུང་དམར་གཅོལ་སྟོབ་། དུར་བྱོད་ཆས་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་། ལྱང་དུ་གཤམ་ཉེ་རུ་གཤམ་། དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུ་གཞབས་བཞི་བགྱང་། གཡམས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་ལྗང་ཞལ་། རལ་གྱི་རྒྱ་གཤམ་དབུ་གཏོག་གཡམས་།  
འི་ལ་བུ་རྣམས་ཐོང་གཤམ་གཡོན་། ཀམ་གྲོ་ཏྲི་ཤུ་རྩེ་ཡུལ་། ལྗང་གུ་གཡམས་པས་ཡབ་ལ་ལུང་། གཡོན་པས་དུང་དམར་གཅོལ་སྟོབ་། དུར་བྱོད་ཆས་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་། དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་བར་བྱམས་ལམ་། ཤར་  
དུ་གྲོ་ཏྲི་དཀར་མོ་ནི་། ཕྱག་གཉིས་དབུ་གཏོག་རྣམས་ལཛོན་། ལྟོན་ཅོ་རྩེ་སེར་མོ་ནི་། ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་ས་ཀར་མདའ་གཞུ་ལག་ལམ་། ལུབ་ན་ལྷ་མོ་དམར་མོ་ནི་། རྒྱ་གྲོ་ཏྲི་ལ་མཚན་རྣམས་བསྐྱུ་བསྐྱུམས་། ལྱང་ན་བེ་རྩེ་ལི་  
ནག་མོ་། ཕྱག་གཉིས་རྩེ་རྩེ་རྣམས་དམར་བསྐྱུམས་། ཤར་སྟོར་ལྷ་ལྷ་དམར་སེར་ནི་། ཞིང་གི་རྒྱ་ལ་བྱངས་ནས་གསོལ་། ལྟོ་ལུབ་ལྷ་སྐྱ་ལྗང་སེར་ནི་། འི་གས་མཚུབ་དུང་བྱག་དགྲུ་གཉིས་ལག་སོལ་། ལུབ་ལྱང་སྟོན་གྱི་

ལྷོ་	༄༅། གདོང་ཅན་རལ་པ་བསེག་།	མཐིང་ནག་ནི་། ཕྱག་གཉིས་བསྐྱོལ་ནས་བམ་རོ་༄༅།	ཕྱག་གཉིས་ཅོན་ཕྱུང་ནས་༄༅། ལྷོ་རུ་བྱ་བྱི་དམར་མོ་ནི་།	བྱང་ཤར་ཅོན་མེར་སྐྱུ་ནི་། སྐྱག་གི་མགོ་ཅན་ཁ་གདང་མ་།	བམ་རོ་མགོ་ལུས་སྐལ་ནས་༄༅། ལག་གཉིས་ཐུར་བསྐྱོལ་འབྲུ་ཚུགས་བལྟ་།	དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་བར་བྱམས་ན་། རུབ་རུ་གྱི་ལ་མཐིང་ནག་ནི་།	འཤར་དུ་སིང་སྐྱུ་གནག་ནི་། མེང་གེ་འི་	༄༅།
ལྷོ་	མགོ་ཅན་གཡོན་དུ་བལྟ་། མགོ་ཅན་མཁའ་ལ་བལྟ་།	ཕྱག་གཉིས་སྐྱུ་གྱི་རྒྱ་ལ་༄༅། ཕྱག་གཉིས་ཞིང་ཆེན་སྐལ་ལ་བཀལ་།	བྱང་དུ་ཤུན་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་། ལྷོ་རུ་བྱ་གྱི་ལ་སྐྱུ་ཁོ་ནི་།	སྐྱང་མོ་འི་མགོ་ཅན་འབྲུ་ཚུགས་བལྟ་། དུར་བྱའི་མགོ་ཅན་སྐྱུ་མདོག་དམར་།	ཕྱག་གཉིས་བམ་གྱི་བྱང་ཁོག་འབྱེད་། ཞིང་ཆེན་སྐལ་པ་དག་ལ་བཀལ་།	འཤར་སྐྱོར་གྱི་རྒྱ་དཀར་མེར་ནི་། རུབ་བྱང་གཁལ་སྐྱུ་ཁོ་ནི་།	བྱམོང་། བྱེད་གམ་མགོ་ཅན་སྐྱུ་	༄༅།
ལྷོ་	མདོག་མཐིང་། ལྷོ་བཞི་ལ་།	ཕྱག་གཉིས་དེ་རྗེ་རྒྱུ་བསྐྱལ་ས་། འཤར་ན་རྟ་གདོང་དཀར་མོ་འི་མདོག་།	བྱང་ཤར་དུ་ལུ་སྐྱུ་ཁོ་ནི་། ཕྱག་གཉིས་ལུ་གས་ཀྱི་རྒྱུ་འཛིན་།	རུག་པའི་མགོ་ཅན་སྐྱུ་མདོག་སྐྱོ་། ལྷོ་ན་མག་གདོང་མེར་མོ་འི་མདོག་།	ཕྱག་གཉིས་དེ་རྗེ་རལ་གྱི་བསྐྱལ་ས་། ཕྱག་གཉིས་རྒྱ་ཞགས་བསྐྱོགས་ནས་འཛིན་།	ཐམས་ཅད་དུར་བྱོད་རྒྱན་དང་ལྡན་། རུབ་ན་མེང་གདོང་དམར་མོ་འི་མདོག་།	མོ་བྱང་སྐྱོགས་བཞི་	༄༅།
ལྷོ་								

གཏིར་མཛོད་རྒྱུག་ས་ཚེན་བྱང་གཏིར་དགོངས་ཟེང

ཕུག་གཉིས་ལྷུག་ས་སྐོག་འབྲིལ་ནས་འཛིན་པའི་ཚེན་པོ་།	བྱང་ན་སྐུལ་གདོང་ལྷུང་གུའི་མདོག་པོ་།	ཕུག་གཉིས་དེལ་བུ་འབྲོལ་ཞིང་བཞུགས་པའི་ཚེན་པོ་།	དེ་ལྟར་བྲག་འཕྱང་བྲོ་བའི་ཚེན་པོ་།	ཐམས་ཅད་དུར་བྲོད་རྒྱུན་གྱིས་བརྗིད་པའི་ཚེན་པོ་།
བྲག་གཉིས་མདངས་ལྷན་པར་བསྐྱོལ་པའི་ཚེན་པོ་།	དོ་རྗེ་དེའི་ས་གྲི་ལྷ་ཚོགས་དང་།	བྲག་འཕྱང་བྲོ་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་།	སྐྱེ་བ་མེད་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་།	སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་འགག་པ་མེད་པའི་ཚེན་པོ་།
ལམ་འཕྲུ་ལི་ལོ་།	རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞུང་ལས་འབྲེལ་པའི་ཚེན་པོ་།	ལ་བཙལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚེན་པོ་།	དེའི་ས་གྲི་དེའི་ལམ་འབྲེལ་པའི་ཚེན་པོ་།	བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་གྲི་འོད་ཟེར་འབྲོལ་པའི་ཚེན་པོ་།
བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་པའི་ཚེན་པོ་།	རྒྱུར་འདུས་དེའི་ལམ་འབྲེལ་པའི་ཚེན་པོ་།	བྱུང་པའི་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་པའི་ཚེན་པོ་།	ནང་གསལ་མི་འབྲོ་བ་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེན་པོ་།	སྐྱོས་མེད་ཐིག་ལེ་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་བའི་ཚེན་པོ་།
སྐོང་དུ་ཐིག་པོ་།	འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་གསལ་བའི་ཚེན་པོ་།	དེའི་ལམ་འབྲེལ་པའི་ཚེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལྷི་ལོ་།	ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལ་གསལ་ལའ་འགྲིབ་མེད་པའི་ཚེན་པོ་།	དེ་ནས་བར་སྐོང་གྲེ་བའི་ཚེན་པོ་།
བཞིན་པའི་ཚེན་པོ་།	ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་བའི་ལྷི་ལོ་།	འཕྲུག་གསལ་པའི་ལམ་འབྲེལ་པའི་ཚེན་པོ་།	མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་བའི་ལྷི་ལོ་།	སྐྱོ་སྐྱོགས་དགོངས་པ་མཉམ་ཉིད་ལྷི་ལོ་།
				ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་བའི་ལྷི་ལོ་།



གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་བྱང་གཏིང་དགོངས་ཟང

ཏི་ཕུ་རྩོེ། བ་ཏི་རྩོེ་རྩོེ། དགོངས་སུ་གསོལ་ལོེ། སྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཚེས་གྱི་དབྱིངས། རྣམ་པར་དག་པ་དགོངས་པའི་ངང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། བདག་རྩོེ་ཚེ་གོ་མོ་ཞེས་བགྱི་བས།  
དམ་ཚིག་གི་ཕྱུག་བགྱིང། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཏྲ་གསོད། རྣམ་འབྱོར་གྱི་གྲུལ་དུ་མཚི་བས། བཀའ་བཀའ་དུ་གསོལ། ཨ་ལ་ལ་རྩོེ། དེས་མཚོད་པ་འབྲུལ་བཞི། རྩོེ། བདག་ཙམ་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུས། ཀོང་  
བུ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་སྒོང་བུ་བཙུགས། བདུད་རྩིའི་ཞུན་མར་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྒྲོན་མེར་གསལ། འབྲུལ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་འབྲུལ། མཚོད་ནི་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་མཚོད།  
སྒོང་ནི་མཁའ་འབྱོའི་ཕྱུགས་དམ་བསྐྱང། ལྷ་མེད་མཚོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། བོ་རྩི་ཚིན་ཨ། རྩོེ། དོས་གྲུབ་འབྲུང་བའི་གཡུ་ལར། འབྲུ་བཙུད་སྒོང་སྒྲུར་ཨ་ལྷི་རྩོེ། ཅུ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྒོང།  
བདུད་རྩི་ཚེན་པོར་གྱིན་བསྐྱབས་ནས། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་མཚོད་པར་འབྲུལ། སམ་པ་ཉུ་ཨ་ལྷི་ཏ། རྩོེ། བཏོར་བཏོར་རྣམ་དག་ཚེས་གྱི་དབྱིངས། བཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་མཚོད་པའི་ཚོགས། ཚོད་དགལ་  
སྒྲེས་མཐུན་བསྐྱེབས་ནས། རྒྱ་དམར་གྱི་ཐིག་བགྱིའིང། འཛོན་མེད་བཏོར་མའི་མཚོད་པ་འདི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཚོད་པར་འབྲུལ། མ་རྒྱ་བལྟ་ཏ། རྩོེ། མཚགས་པ་རྣའི་སྒོད་ནང་དུ། ཚམས་

ལྷོ་	<p>ལྷོ་། མེད་རྒྱའི་ཨཱཱྀ་བསྐྱེལ་། སྐྱེ་ཤི་མེད་པའི་མཚོད་པ་འདི་། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷུ་ལ་འབྱལ་། མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་། ཞེས་མཚོད་པ་འབྱལ་ལོ་། ལྷོ་། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིམ་མར་མེ་དང་།</p>	ལྷོ་
ལྷོ་	<p>ལྷོ་བཤོས་ཇི་ཚབ་མཚོད་པར་བཤམས་། ལྷོ་བྱེ་རྒྱལ་མཚོན་ན་བཟམ་དང་། བ་དན་གདུགས་དང་རོལ་མའི་ཚོགས་། རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་དང་། གཟུགས་སྐྱ་ཇི་རོ་རེ་གཟུ་དང་། ཚོས་དང་མདངས་ཚོན་བྱང་རྒྱལ་</p>	ལྷོ་
ལྷོ་	<p>ལྷོ་མཚོད་སྒྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་། ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱེད་ལོ་ལོ་ལི་། དགྱིལ་འཁོར་ལྷུ་ལ་མཚོད་པར་འབྱལ་། ཞེས་མཚོད་དོ་། དེན་ས་འཕྲོ་འདུ་རྒྱུད་གི་གནས་སྐྱེད་བཞི་། ལྷོ་། རང་ལུས་འབྱུང་བཞིའི་གཟུགས་སྐྱེད་</p>	ལྷོ་

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་བྱང་གཏིར་དགོངས་ཟང

ལྟོས་ལེའེས་མར་མེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བདེ་ཚེན་ཞལ་ཟས་རང་བྱུང་སྐྱེ་ཞི་བྱོ་ཡེའེས་ལྷུ་ལ་འབྱུང་། ལྷོ་ལྷུ་རྩྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ལོག་ས་གྱིས་མཚོད་གསར་མཚོད་ནི་རྩྱུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལེའེད་ལེས་རབ་ཚོས་ཉིད་མཁའ་ལེའེ་ལྷུ་ར་  
 མེད་རྩྱུ་འགག་མེད་ཐབས་བདེ་ཚེན་བྱུང་འབྱུང་གཉིས་མེད་རོལ་ཞི་བྱོ་གསར་བའི་ལྷུ་ལ་འབྱུང་འཁོར་འདས་མ་ལུས་རང་གི་སེམས་རོ་བོ་མ་གྱུ་བ་གདོད་ནས་དག་དབྱིངས་དང་ཡེའེས་དབྱེར་མེད་  
 པ་ཞི་བྱོ་རིག་པའི་ལྷུ་ལ་འབྱུང་ལྷོ་ལྷུ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ཚོ་རྩྱུ་རོ་རྩྱུ་རྩྱུ་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་སྐྱེ་དང་ཡེའེས་ནི་བཙལ་བས་རྩེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་རང་བྱུང་ཡེའེས་ཚེན་པོ་  
 ཡིན་ཚོས་ཉིད་སྐྱུང་བ་སྐྱུང་བ་ཕྱེགས་ལ་སྐྱུང་གྱུ་བ་སྐྱེ་དང་ཡེའེས་གསལ་ཡེའེས་གསུང་གི་བདེ་སྐྱེད་གྱིས་ཇོ་མ་དང་སྐྱོད་པོ་དབྱིངས་སྐྱུ་འབྱུང་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གསུང་གྱི་དོས་གྱུ་བ་སྐྱེལ་དེན་ས་བསྐྱོད་པ་བྱ་  
 པ་རྩྱུ་ལ་བཙལ་སྐྱོས་དང་བྲལ་བ་ཡི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ན་རིག་པ་འགག་མེད་ཡེའེས་སྐྱེ་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་དད་པས་  
 རྒྱུ་འཚལ་བ་སྐྱོད་རང་གི་རིག་པ་རང་གསལ་ལ་ཡེའེས་ལྷུ་ཡི་གདངས་འཕྱར་བས་བདེ་གཤེགས་རྒྱུ་ལ་བ་རིགས་ལྷའི་སྐྱེ་མཚོན་དང་དཔེ་བྱུང་རྩོགས་པར་མཛད་ཡེའེས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འཚལ་བ་སྐྱོད་



ལྷོ་

༄༅། ལྷོ་ རིགས་ལྷོ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་སྤྱོད་ སེམས་དཔའ་སེམས་མ་སྒོའ་བ་དང་། འཁོར་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་། ཅེ་གཅིག་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ལྷོ་ རྒྱལ་བ་

དུ་

རིགས་ལྷོ་སྤྲུལ་པའི་ དཔལ་ཚེན་ཆེ་མཚོག་ཏེ་རུ་ཀ་། སྤྱི་བུ་ཏེ་རུ་ཀ་། ཐུགས་ནི་བཟོ་ཏེ་རུ་ཀ་། ཡོན་ཏན་རུ་ཏེ་རུ་ཀ་། གསུང་མཚོག་པ་ཏེ་རུ་ཀ་། སྤོན་ལས་ཀམ་ཏེ་རུ་ཀ་། སྤོན་ལས་ཚོགས་

ལྷོ་

ལའང་གོ་བོའི་སྤྱོད་ དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ཀུན་གྲུང་ནལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱལ་པ་། སྤྱོད་ཚོགས་བཟོ་བའི་སྤྱོད་ རྒྱ་ལྷོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཇི་བཞིན་དུ་ རང་བཞིན་མེད་དེ་བཀྱག་མའདས་

ལེ

611

ལེ

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་བྱང་གཏིང་དགོངས་ཟང

ཡི་ ལྷག་བསྐལ་དག་པར་མཛད་ནས་ཡུང་ ལྷ་ཡི་སྟོན་པ་མཛད་དུ་གསོལ་ རི་རབ་ཚེན་པོའི་འགྲམ་ཚུན་ ལྷ་མིན་སྟོན་པ་ཐག་ས་བཟང་རིས་ ལྷ་མདོ་ག་མཐིང་ག་པོ་ཆ་བསྐལ་ས་ ཐག་དོག་ཟུག་ཏུ་འི་  
 ལྷག་བསྐལ་རྣམས་ ལྷ་བརྟན་གོ་ཆས་སྐྱེད་ས་ནས་ཡུང་ ལྷ་མིན་སྟོན་པ་མཛད་དུ་གསོལ་ འདོད་ཁམས་མི་ཡི་གནས་དག་ན་ ལྷ་ཡུལ་མེད་གོ་སྟོན་པ་བཞུགས་ ལྷ་མདོ་ག་མེད་པོ་གསེག་པར་བསྐལ་ས་  
 རྒྱལ་སྐྱེད་མི་ཡི་ལྷག་བསྐལ་སྐྱེད་ས་ མི་ཡི་སྟོན་པ་མཛད་དུ་གསོལ་ རྒྱལ་ཚོ་དྲུང་ས་པའི་གཏིང་རུམ་ན་ སྟོན་པ་མེད་གོ་དམ་བརྟན་བཞུགས་ ལྷ་མདོ་ག་སྟོན་པོ་ལྷ་སྐྱེ་བསྐལ་ས་ རྩོམ་སོང་གཏི་ལྷག་ལྷག་  
 བསྐལ་སྐྱེད་ས་ རྩོམ་སོང་སྟོན་པ་མཛད་དུ་གསོལ་ སྐྱིང་བར་དམ་གྲོག་ག་ཡང་སན་ ཡི་དུག་ས་ཁ་འབར་སྐལ་པའི་སྐྱེ་ དམར་ནག་རིན་ཚེན་སྟོམ་བུ་བསྐལ་ས་ ཡི་དུག་ས་མེད་སྐྱེའི་སྐྱི་བ་པ་སྐྱེད་ས་ ཡི་  
 དུག་ས་སྟོན་པ་མཛད་དུ་གསོལ་ རྒྱལ་ཚོའི་གཏིང་རུམ་སྐྱེད་ག་སེབ་ན་ དལྱལ་བར་སྐྱེས་པ་མཚོ་ཕན་ ཉག་པོ་ལྷག་ན་མེ་ཆུ་བསྐལ་ས་ ཞེས་དམ་ས་ཤི་སྐྱི་བ་པ་སྐྱེད་ས་ དལྱལ་བའི་སྟོན་པ་མཛད་དུ་གསོལ་  
 ཞེས་མར་མེ་ལྷག་སྐྱེད་ས་སྐྱིན་ལས་བཅོལ་པོ་ དེན་སྐོ་པོའི་སྐལ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱིན་ལས་བཅོལ་བའི་ རྩོ་ ཁམས་གསུམ་སྐྱིད་པའི་སྟེང་དང་འོག་ ལུམ་ཚུ་ཆུ་གསུམ་ལྷ་ཡུལ་ནས་ སྐྱིང་བའི་མི་ཡུལ་ཡན་ཆད་ཤི་ དེགས་པའི་

ལྷོ་	ལྷོ་། གནས་རིགས་སོ་སོ་ནས་། སྐལ་པའི་སྐལ་སྤོང་མའི་གཟུགས་། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སོ་སོར་སྤྲོན་། ལྷོ་། སྤོང་མོ་སྐྱུག་ནག་ཐོད་རྫོན་འཛིན་། ཚངས་པ་དམར་སེར་པར་བསྐྱམས་། ལྷོ་ཆེན་དཀར་ལྷུང་རྩེ་རྩེ་ཐོགས་། གཏོགས་འདོད་སྤོང་མོ་འཁོར་ལོ་འཛིན་། དགའ་བ་སེར་མོ་སྐྱུ་གྱི་ཐོགས་། གཞོན་ལྷོ་དམར་མོ་མདུང་ལྷུང་རྩེ་ག་། རྩེ་རྩེ་ནག་མོ་ལྷུགས་ལྷུ་འཛིན་། འཤར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷོ་མོ་ བདུན་། ཞི་བའི་སྤོང་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་། ལྷོ་། བརྒྱ་གྱིན་དཀར་མོ་རྒྱ་ནག་སྤོང་གསོལ་། ཞི་བ་དམར་མོ་བུམ་པ་འཛིན་། བདུང་རྩེ་དམར་མོ་པར་བསྐྱམས་། ལྷོ་བ་དཀར་མོ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་། བེ་ཅོན་ལྷུང་ནག་ དབྱུག་པ་ཐོགས་། སྤོང་མོ་དམར་ནག་ཐོད་ཐོགས་འལྷུང་། རྩེ་རྩེ་སེར་མོ་ནགས་པ་ཐོགས་། ལྷོ་ལི་དབང་སྐྱུག་མ་མོ་བདུན་། རྒྱས་པའི་སྤོང་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་། ལྷོ་། ལྷོ་བ་ལྷུང་ནག་བེ་ཅོན་ཐོགས་། དགའ་ བ་དམར་མོ་ཁོག་ཆེན་འཛིན་། ལྷོ་བས་ཆེན་དཀར་མོ་དབྱུག་ཏོ་ཐོགས་། རྩེ་རྩེ་སེར་མོ་སྐྱུ་གྱི་འཛིན་། འདོད་པ་དམར་མོ་མདུང་ག་ལྷུ་འགོངས་། ལྷོ་བ་སྐྱུང་དཀར་མོ་བུམ་པ་འཛིན་། རྩེ་རྩེ་དམར་མོ་ལྷུགས་སྤོང་ག་ བསྐྱམས་། ལྷོ་བ་གྱི་དབང་སྐྱུག་མ་མོ་བདུན་། དབང་གི་སྤོང་ལས་མཛད་དུ་གསོལ་། ལྷོ་། ལྷོ་བ་སྐྱུ་གྱི་སྤོང་མོ་བ་དམར་མོ་གསལ་ལོང་འཛིན་། ལྷོ་བ་གཏོང་ནག་མོ་མཆེན་གསལ་ཐོགས་། རྩེ་ 	ལྷོ་
ལྷོ་		ལྷོ་
ལྷོ་		ལྷོ་
ལྷོ་		ལྷོ་



ལྷོ་ལྷོ་	<p>༄༅། དམ་ཇུས་སུ་མི་རུང་། མི་ག་རྒྱུ་དང་། མཛོ་ཅན་དང་། དམེ་ལ། འད་པ་པས་ཤི་བའམ་། རྒྱ་དན་པ་དངོས་པོ་རུ་ལ་བཞི་མཁའ་འགྲོ་མི་མཉེས་པས་དམ་ཇུས་སུ་མི་རུང་ངོ་། ཆང་ནི་བཟང་ཞིང་མང་བ་མཚོ་གཏུ་བསྐྱགས་པ་སྟེ། རྣམ་</p>	ལེ
ལྷོ་ལྷོ་	<p>འགྲོ་པས་གྲེ་ལ་མི་གཞལ་། འན་གྱིས་མི་བཏུང་། ཅེ་ཅེ་དང་གཡེང་བ་འབྲེས་པའི་དུས་སུ་མི་བཏུང་། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པར་ལོངས་མི་སྲུང་། དེ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྡོད་དུ་ཇོག་དག་སྐྱགས་ལ་རང་རང་མདུན་དུ་ཞལ་བུ་ཆང་གིས་གཏམས་ཏེ། ཁམས་དང་སྐྱར་ལེ།</p>	615
ལྷོ་ལྷོ་	<p>ཚོ་ག་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་གྲོ་གསལ་སུ་འགྱུར་ཞིང་གསལ་ཐེབས་ཅོམ་ལོངས་སྡོད་། གཞན་ཡང་བལྟ་ཉེ་གཏོར་མ་བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་། ཡོ་བྱུད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལགམས་། གནས་ནི་འཇིག་རྟེན་བའི་གྲོང་ལས་དབེན་པ་། སྐྱེ་བོ་དང་སྐྱེ་གསལ་པའི་རྣ་བས་མི་ཐོས་པ་།</p>	

གཏོར་མཛོད་རྫོགས་ཚེན་བྱང་གཏོར་དགོངས་ཟང

ལྷགས་དང་། རྩི་བཟང་གི་རྒྱལ་བསང་ལ། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རྩི་མ་སྐྱང་བཞི། ལྷོ། རྩི་ལྷོ་སྐྱུ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། ཚོས་ཀུན་སྐྱུ་མར་རིག་པའི་ཕྱིར། དངོས་དང་དངོས་འཛིན་བག་ཆགས་རྣམས། འབྱུང་བ་མེ་རྒྱ་རྐྱུང་  
 གསུམ་གྱིས། བག་ཆགས་བསྐྱེད་གསུང་གཏོར་བར་བྱ། རིང་ཡི་ཁི། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་དག་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷོ། ལྷོ་དུ་ཡི་གོ་ལྷོ་དཀར་པོ། དབུས་སུ་ཡི་གོ་ལྷོ་དམར་པོ།  
 འོག་དུ་ཡི་གོ་རྩྱུ་མཐིང་ག། ལྷོ་གསུང་ལྷགས་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱོ་བས། དབུས་སུ་ཡི་གོ་ལྷོ་མཐིང་ག། འཕར་དུ་ཡི་གོ་རྩྱུ་དཀར་པོ། ལྷོ་དུ་ཡི་གོ་རྩྱུ་མཐིང་པོ། ལྷོ་དུ་ཡི་གོ་རྩྱུ་དམར་པོ། ལྷོ་དུ་ཡི་གོ་ལྷོ་སྐྱུང་ག།  
 ཚོགས་གྱི་དམ་རྒྱས་རྣམས་དུ་འཕྲོས། ཚོགས་གྱུང་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཕྱིར་བསམ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཚོད་པའི་རྣམས། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དེ་ནས་སྐྱུ་བྱང་བཞི། ལྷོ། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། ཞལ་  
 ཟས་དངོས་པོ་ཡི་གོ་ལྷོ། ལྷོ་མཐིང་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་ཡིས། ཚོགས་གྱུང་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཕྱིར་ལྷོ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་འདིར། ལྷོ་དམར་སྐྱུང་མཛོད་དབྱིངས་སྐྱུ་ག་མ། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷོ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། ཞལ་ཟས་དངོས་པོ་ཡི་གོ་རྩྱུ། ལྷོ་དཀར་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་ཡིས། ཚོགས་གྱུང་ཡེ་ཤེས་བདུན་ཕྱིར་ལྷོ། མེ་ལོང་སྐྱུ་བུའི་དབྱིལ་འཁོར་འདིར།

ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་ རྗེ་རྗེ་སེམས་སྤྲུལ་པ་ལྟུང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ ཡལ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སྤྲུལ་གསོལ་ ཏུ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས་ ཞལ་ཟས་དངོས་པོ་ཡི་གེ་ཏུ་ ཏུ་སེར་སྤྲུང་བཅས་	ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་	པ་ཡིས་ ཚོགས་གྲུང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་ལུ་ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་ རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་སྤྲུལ་གསོལ་ ཡལ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སྤྲུལ་གསོལ་ ཏུ་ སེར་རྗེ་གཤེགས་རང་བཞིན་ལས་	ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་	ཞལ་ཟས་དངོས་པོ་ཡི་གེ་ཏུ་ ཏུ་དམར་སྤྲུང་བཅས་པ་ཡིས་ ཚོགས་གྲུང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་ལུ་ སེ་སེར་རྗེ་གཤེགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་ སྤྲུང་བ་མཐའ་ཡས་གོས་དཀར་མོ་ ཡལ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་	ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་	གཤེགས་སྤྲུལ་གསོལ་ ཏུ་ ཉན་ཉན་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས་ ཞལ་ཟས་དངོས་པོ་ཡི་གེ་ཏུ་ ཏུ་སྤྲུང་སྤྲུང་བཅས་པ་ཡིས་ ཚོགས་གྲུང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་ལུ་ བྱ་བ་ཉན་ཉན་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་	ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་	དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དམ་ཚོགས་སྤྲུལ་ ཡལ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སྤྲུལ་གསོལ་ ཏུ་ཏུ་ཏུ་ ཚོས་ཀྱི་དགྲིལ་སྤྲུལ་བྱ་བ་ཉན་ཉན་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡལ་ཡུམ་དང་ རིགས་བདག་ཆེན་པོ་རྗེ་རེ་ཆང་ ཞི་བོ་	ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་	རབ་འབྲུམ་སྤྲུལ་དགྲིལ་འཁོར་ལུ་ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གཤེགས་སྤྲུལ་གསོལ་ ལྷོ་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ཉན་ཉན་ གསང་བའི་བདག་པོ་རྗེ་རེ་ཆེན་ རྗེ་རེ་གསལ་མཚོགས་གཤེགས་སྤྲུལ་གསོལ་ སྤྲུང་ཉིད་ཚོས་དགྲིལ་པོ་	ལྷོ་

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཆེན་བྱང་གཏིར་དགོངས་ཟང

བྱང་ནས་ཡུམ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྤྲེལ་དཔའ་བོ་ལྷ་། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སྤྲུག་སོལ་། སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སོ་སོ་ནས་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་དང་། སྤྲོ་བ་དཔོན་འཇམ་  
དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། རིག་འཛིན་གྲོ་སོ་ཉ་དང་། སྤྲོ་བ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་དང་། མཁས་པ་བི་མ་མི་ཉ་དང་། སྤྲུལ་པའི་རྣམ་པ་རྟུག་དང་། སྤྲུལ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་རྟུག་དང་། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་  
གཤེགས་སྤྲུག་སོལ་། ལྷ་། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བཅས་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་། གཏིར་བདག་གཞི་བདག་དཀར་པོའི་རིགས་། ཆོག་ས་ལ་སྤྲུན་འདྲན་གཤེགས་སྤྲུག་སོལ་། ལྷ་།  
ཨེ་ཨེ་ཨི་ལྷ་ག་སྤྲུན་མ་རྟུག་ཅུ་ཉི་གའི་ཕྱེ་ཉོ་། སམ་ཡ་ཉོ་། སམ་ཡ་སྤྲོ་། རོ་ཉོ་བེ་ཉོ་། དེས་ཆོག་ས་མཆོད་འབྲུལ་བཞི་། ལྷ་ཉོ་ཉོ་ཉོ་ལྷ་། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུ་། ཞི་ཁོར་བ་འབྲུམ་ས་ལོངས་སྤྱོད་  
རྗེ་གས་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ་། ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སྤྲུག་སོལ་། ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ་། རྗེ་རྗེ་པག་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་།  
མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་དམ་ཆོག་ཅན་། ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སྤྲུག་སོལ་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག་། ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ་། བཀའ་སྤྱང་ཨེ་ག་རྒྱའི་དང་། ཁོས་མནག་མོ་རི་



ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་ ལ་ཏི་ ལ་རྒྱ་ལ་དཔལ་གྱི་ལྷོ་ རྗེ་ལེགས་པ་དམ་ཚེག་ཅན་ ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་ གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་བསྟུང་དུ་གསོལ་ འཁོར་དང་ལོངས་སྤོང་རྒྱས་	ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་	དཔ་མཚོན་ རྒྱལ་ཚེན་སྡེ་བཞི་ཕྱོགས་སྤོང་བཅུ་ གཏེར་བདག་བཀའ་སྤྱང་བརྟན་མའི་ཚོགས་ དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དགར་ཕྱོགས་རྣམས་ ལོངས་སྤོང་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་བཞེས་ རྒྱལ་དན་བར་ཆད་རྒྱེག་ཏུ་	ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་	གསོལ་ གནས་འདིར་བཀའ་ལེན་ལོངས་སྤོང་སྡེ་ལ་ ཅེས་བཟོན་ལ་ཚོགས་སུ་དམས་ཅད་བཀོལ་ཏེ་ ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལེ་ལོ་བོ་རྩི་ ཏེ་ཞི་ས་ར་ཅ་ཏི་ལ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལ་ལ་	ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་ ལ་ལ་རྒྱ་ཅན་ ཏེ་ཏི་ཏེ་ ག་ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལ་རྒྱ་སུ་ར་ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་ ལ་རྒྱ་སུ་ལྷོ་ ལ་རྒྱ་སུ་ལྷོ་ ལ་རྒྱ་སུ་ལྷོ་ ལ་རྒྱ་སུ་ལྷོ་ ལ་རྒྱ་སུ་ལྷོ་ ལ་	ལྷོ་

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་བྱང་གཏིར་དགོངས་ཟེང

ལྷོ་བ་བགྲོས་པའི་ཡུལ་སྒྲོངས་ན་།	སེར་སྒྲུ་ཡི་དྲུགས་ས་བོན་ཡོད་།	ཚོགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཡིས་།	རྩྭ་ཞེས་ཡི་དྲུགས་སྒྲེ་ཡིག་སྤྱངས་།	རྒྱུ་བ་གྱི་སྲོག་ཅུ་དམར་པོ་ན་།	གཏི་སྤུག་གྱི་དུང་དུང་འགྲོའི་གནས་།
ཚོགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱིས་།	མ་རིག་ས་བོན་ཉི་ཡིག་དག་།	སྲོག་ཅུ་ཤེས་གྱི་སྤྱུ་གུ་ན་།	འཕོ་འགྲུར་མི་ཡིས་བོན་གནས་།	ཚོགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གདངས་གྱིས་།	སྤྱོད་ཚེའི་ས་བོན་རྩི་ཡིག་སྤྱར་།
ཅུ་བ་མེན་རྩུ་འདྲའི་ནང་།	སྤྲུག་དོག་སྤྱུ་མིན་ས་བོན་གནས་།	ཚོགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་འཕྲོས་པས་།	སྤྲུག་དོག་ས་བོན་སྲུ་ཡིག་འཕངས་།	སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཚེན་ཅུ་ནང་ན་།	ད་རྒྱལ་སྤྱུ་ཡི་ས་བོན་གནས་།
གྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་འབར་བས་།	ད་རྒྱལ་ས་བོན་ཨ་དེ་བསལ་།	རྩྭ་།	དེ་ལྟར་རྒྱ་དྲུག་གནས་སྤྱངས་པས་།	ཐམས་ཅད་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་།	སྤྱང་པོ་སྤྱི་ཉིད་ཡབ་ཡིན་ཏེ་།
འཁོར་ལོ་སྤྱུ་ལ་ལའའ་འགྲོ་སྤྱུ་།	ཅུ་སྤྲན་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེས་གང་།	ཐིག་ལེ་མ་མོ་ལའའ་འགྲོའི་སྲོག་།	སྤྱིང་ཁ་ཚོས་གྱི་སྲོ་བྱང་ན་།	སངས་རྒྱས་སྤྱུ་མ་ཅུ་སྲོ་དྲུག་བཞུགས་།	སྤྱང་པ་དུང་ཁང་སྲོ་བྱང་ན་།
འཕྱུང་དྲུག་ཅུ་ཐམས་པ་བཞུགས་།	བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྲོ་བྱང་དེར་།	ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་།	ཨ་ལ་ལ་ཉོ་བཞེས་པར་མཛོད་།	ཅེས་དགོངས་པ་གསལ་གདབ་ལ་།	སུ་མ་སྤྱི་རྩྭ་།
					ཞེས་ཞལ་ཟེས་སྤངས་ཏེ་།

ལྷོ་	<p>༄༅། ལྷོ་ ངཉིད་སངས་རྒྱལ་རིགས་ལྷ་ཡིན། ལག་པ་གཡམ་པ་དཔའ་བོ་ལྷོ། ལག་པ་གཡོན་པ་མཁའ་འགྲོ་ལྷོ། ཞལ་ནི་མྱོན་ལས་བཞི་ཡི་ཐབ། ཡ་རྒྱན་མེ་ལྷ་སྒྲུང་མཐའ་ཡས། མ་</p>	ལེ
ལྷོ་	<p>རྒྱལ་ལྷ་མོ་གོས་དགའ་མོ། ལྷ་གསལ་ནི་མེ་ལྷ་སྒྲུལ་ཡིན། མི་དཔ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་ལམ། ཞལ་ཐས་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བཅུད། ཁ་དོག་དགའ་ལ་རོ་ཉིད་བདའ། རྒྱུ་ཉིད་བདུད་རྩིར་ཚི་ལི་ལི། ལྷོ་བ་ཚོས་གྱི་</p>	ལེ
ལྷོ་	<p>དགྱིངས་སུ་ཐིམ། ཅུ་གསུམ་གྱི་དུ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་རོལ། ཞེས་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། ལྷ་བས་འདིར་དེ་རྗེས་སྤྱུ་ལྷ་དོ། རྗེས་སུ་ལྷ་ག་མའི་ཚོ་ག་བྱ། རྗེས་སུ་པ་ཚེན་པོའི་ཚོ་གས་གྱི་ལམ་པོ་འདི། འབུམ་སྤྲུག་ལྷ་ཅུ་ཅ་</p>	621
ལྷོ་	<p>བཞི་རི་རྒྱུད་ནས། ལྷོ་བ་དཔོན་དགའ་རབ་དེ་རྗེས་བདུས། དུས་སྤྱི་མའི་ཚོ་བས་མ་ཡས་མ་ཚེམས་སུ་འི་བྲག་སྤྲུག་ཏུ། ལྷོ་བ་དཔོན་པ་རྒྱུ་འབྱུང་གནས། མཁའ་པ་བི་མ་ལ་མི་ཏུ། ཡོ་རྩེ་བ་བེ་རོ་ཅོན་གསུམ་གྱིས་ཚོས་སྤྱོད་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སོང་ལྷུ་བཅོན་དང། རོ་མོ་མཁའ་ཚེན་</p>	
	<p>མ་ཚོ་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་རྒྱལ་པར་མཛད་པའོ། རང་བྱུང་ལྷ་འི་དགྱི་ལ་འཁོར་ལ། མ་ཚོད་སྤྱིར་ཚོགས་གྱི་ལས་རིམ་འདི། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཚེན་གསལ་གྱི་ར་བཀོད། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྗེས་སུ་ཐོག་ཚེན་སུ་ལ་འཁོར་པར་</p>	
	<p>ཤོག། ཅེས་གསུངས་སོ། ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་གི་རྗེད་བསེ་སྤོམ་སྤྲུག་པོའི་ནང་དུ་སྤྲུམ་སོ། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཚོགས་གྱི་ལམ་པོ་རྒྱལ་པ་རྗེས་སུ་སོ། སམ་མཁའ་ལྷ། །༄༅། རྒྱུ་ཉིད་དག་ལྷ་རྒྱལ། རྒྱལ་བ་དེ་རྗེ་འཆང་ལ་སྤྲུག་འཚལ་</p>	

གཏོར་མཛོད་རྫོགས་ཚེན་བྱེད་གཏོར་དགོངས་བྱེད་

ལོ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉི་ལྔ་བ་སྟོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། དུར་བྱོད་རྣམས་སུ་རྒྱ་བའི་ཚེ། རོ་རྗེའི་སྐུ་ནི་ཡང་ཡང་གྲང་། ཚོགས་དང་དབང་བསྐྱར་དགྱིལ་ལོ་ལོ་ལུག་། དེ་དུས་སྐུ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། མི་རྟོག་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་དུས་སུ། འདི་ཉིད་སྐབས་སུ་གྲང་བར་བྱེད་  
གང་ཞིག་བསམ་གཏན་མ་ཐེབས་ན། འདི་སྟེན་ལ་དུ་ཐེབས་པ་ཡིན། གཤམ་ཉེ་རྣམས་འགྲོར་གྱིད་བའི་དུས། འདི་སྟེན་བསམ་མཁན་ཉིད་འཛོན་བཟང་། དེ་སྟེར་རོ་རྗེའི་སྐུ་ལོན་ཞིང་། ཏག་ཏུ་རོ་རྗེའི་གར་ཡང་བྱེད། སྐུ་གར་རྒྱུན་དུ་སྐུ་ལ་བརྟེན་པ། དེ་ནི་རོ་རྗེའི་རིགས་སུ་འགྱུར།  
ཞེས་གསུངས་སོ། སྐུ་གྲང་བའི་དུས་ནི། དུར་བྱོད་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྟོན་པ་ལ་འགྲོ་བའི་དུས། ཡན་ལག་གི་མཐིལ་བཞི་སལ་བཅུ་གསུམ་ཉེ། ལྗེ་སྐྱེད་རི་ལྷུང་འགྲིམ་པ་སྐྱེད་བྱས་ལ་གྲང་ངོ། ཚོགས་གྱི་དུས་དུས་པའི་རྒྱུན་ལུས་ལ་བཏག་སྟེ། རབ་ཏུ་འགྱིད་བག་དང་ལྷན་  
པས་གྲང་། དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་གཤམ་གཤོན་དུ་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་བྱས་ཉེ། མིག་འབྱུང་གསུ་བལྟས་ལ་གྲང་། བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྟོན་པའི་དུས་གོ་མ་པ་ཉེར་གཅིག་རྒྱུག་པ་དང་མཚོང་བ་བྱེད། ལྱད་གྱི་འདོར་སྐབས་སུ་བྱས་ལ་གྲང་། མི་རྟོག་པ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་དུས་སུ།  
ལུས་བྱང་སྟོར་སྐྱེ་བུ་ཐལ་མོ་འགམ་པ་ལ་སྐྱུར་བའི་རྩོལ་གྱིས་གྲང་། ལྷ་སྟོམ་སྟོན་པའི་དུས་སུ་མཚོམས་སུ་ལུས་བྱང་པོར་བསྐྱངས་ཉེ། ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྐྱུར་ལ་ལུས་བསྐྱངས་ལ་གྲང་། དེ་ལྟར་རོ་རྗེའི་སྐུ་དུག་འགྱུར་དུ་གྲང་ངོ། ཀཏུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ཅུ་ ཨོམ་གི་རི་གི་  
རི། ལསྐྱ་བྱ་ལི་བྱ་ལི། ས་མི་ཏ་སུ་ཏ་སུ་ཏ། ཀཏུ་ལི་མ་སུ་མ་སུ། ཨོ་གའི་ལི་སུ་བྱ་སུ་ལེ། ཅ་གི་ར་བྱ་ལི་ཏ། ལྗེ་ལོ་ས་སུ་ན་ཏ། ཅུ་སུ་ག་ལ། བེ་ཏི་ས་ན་བྱེད་བྱ་ལི། ཀའ་གའ་དུ་བ་ན། མ་



གཏོར་མཛོད་རྒྱུ་མཛོད་རྒྱུ་གཏོར་མཛོད་རྒྱུ་གཏོར་མཛོད་

མཛོམས་སྤུའི་བྲག་དམར་། ལྷོ་བྲག་དཔལ་གྱི་སྤུག་རིང་། གཞི་སྟོད་གཏོར་སྒྲོམ་བྲག་དཀར་། བྱང་གི་རི་ཕོ་བཀྲ་བཟང་རྣམས་སུ་སྒྲོན་ཡང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་འབྱོར་པས་གྲངས་པས་། དུས་རྒྱུན་དུ་གྲང་དུ་བྱང་། གང་བྱུང་བྱུང་དུ་མི་གྲང་། དུས་ལ་བབས་པའི་ཚེ་གནས་  
འདུ་འཛིན་དཔེ་མཛུགས་། རྣམས་འབྱོར་པའཕྲུལ་པ་དག་། རང་རིག་ངོ་ཤེས་པས་གྲང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་སོ་། ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་གི་རྟེན་ལ་སྦས་སོ་། སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སམ་མཛུགས། །། ཨྲི་། ཅུང་ཅུང་གཞི་ལྷོ་བྲག་། གྲམ་ཡི་དམ་  
ལམ་འཕྱོལ་ཚོགས་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ་། རྩོགས་པ་ཚེན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ལོ་དང་། རོ་རྩོའི་སྤུ་ཚར་པའི་རྩོམ་སུ་སྤྲུག་མའི་གཏོར་མའཕྲུལ་བཞི་། རྩོ་། དགོངས་སམ་རོ་རྩོ་ལམ་འཕྱོལ་ཚོགས་། རོ་རྩོ་ལམ་འཕྱོ་སྤྲུག་པ་དེ་།  
རྩོགས་པའི་སྤུ་བ་མའཕགས་སམ་། དེ་ལ་གཏོར་མའཕྲུལ་བཞི་། སྤྲུ་གསུམ་སྤུ་རྒྱུ་བ་གཏོར་མའཕྲུལ་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མའའདི་བཞེས་ལ་། རྣམས་འབྱོར་བདག་ལ་གྱིན་གྱིས་རྩོ་བས་། དགོངས་སམ་ཡེ་ཤེས་  
ལམ་འཕྱོལ་ཚོགས་། ཡེ་ཤེས་ལམ་འཕྱོ་སྤྲུག་པ་དེ་། རང་བཞིན་སྤུ་རྒྱུ་བ་མའཕགས་སམ་། དེ་ལ་གཏོར་མའཕྲུལ་བཞི་། ཏིང་འཛིན་བཀྲ་ག་མདངས་གཏོར་མའཕྲུལ་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མའའདི་བཞེས་ལ་།  
རྣམས་འབྱོར་བདག་གི་ལམ་སྤྲོད་སམ་། དགོངས་སམ་ལས་གྱི་ལམ་འཕྱོ་སྤྲུག་པ་དེ་། ཤེས་རབ་རྣོན་པོ་མའཕགས་སམ་། དེ་ལ་གཏོར་མའཕྲུལ་བཞི་། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གཏོར་མ་

ལྷ་	<p>༄༅། འབྲུལ་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འཁོར་རྣམས་སྐྱོངས། དགོངས་སམ་འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་སྐད་པ་དེ།</p>	ལྷ
ལྷ་	<p>བསྟན་པ་བསྟུང་བ་མ་ལགས་སམ། དེ་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བཞི། ལམ་བུ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འབྲུལ། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བར་ཆད་སོལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ལ་དཔལ་འབར་མ་</p>	625
ལྷ་	<p>སྐྱོས་ལྷུང་བཙུགས་ནས་གནས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གཏང་བཞི། རྩྭ་། དགོངས་སམ་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། ཡེ་ཤེས་མ་དང་ས་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས། དགོངས་སམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། ཡེ་ཤེས་ཟེར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས། དགོངས་སམ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ལྷུང་འབྲུལ་ལྷུགས་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས། དགོངས་སམ་འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་མ། ཕོ་ཉེའི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས། མཁའ་འགྲོ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལ། ལས་</p>	
ལྷ་	<p>ལ་མ་རྗོངས་སྤྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་གཏོར་མ་དང་ཕོ་དབྲུལ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་ལུ་རྒྱུན་མར་སྤྱིན་ལས་ཞུར་མར་གཏོར་བའི་ལྷུགས་ཚོགས་སོ། སམ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༄༅། ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་། སྤྱིན་ལས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ལྷུགས་མའི་གཏོར་མ་</p>	
ལྷ་	<p>ཆ་བཞི་རུ་དབྲུལ་ཏེ། དང་ཕོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་དབྲུལ་བ་གོང་ལྷུང་རོ། གཉིས་པ་བཀའ་སྐྱུང་ལ་དབྲུལ་བཞི། རྩྭ་། སངས་རྒྱས་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་གྱི། བཀའ་སྐྱུང་བྲོ་མོར་ག་གཏོར་མ། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཚོས་ཉིད་</p>	

གཏོར་མཛོད་རྒྱུ་མཚན་བྱེད་གཏོར་དགོངས་ཟེང

མངོན་སུམ་མཐོང་བར་མཛོད་ ལྷོ་ ཡུག་ན་རྩེའི་བཀའ་ཉན་མམ་ འུར་བྱོད་གནས་པའི་མ་མོ་གསུམ་ བཀའ་ཡི་གཏོར་མའདུ་བཞེས་ལམ་ རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྤངས་ ཡེ་ག་རྩེའི་བཀའ་ཉན་  
མམ་ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི་ བཀའ་ཡི་གཏོར་མའདུ་བཞེས་ལམ་ གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་སྤངས་ ལྷ་མོ་ནག་མོའི་བཀའ་ཉན་པ་ དག་བསྟེན་ཆེན་པོ་རྩེའི་ལེགས་ བཀའ་ཡི་གཏོར་མའདུ་  
བཞེས་ལམ་ རྣམ་འགྲུའ་བདག་གི་བསྟན་པ་སྤངས་ ཞེས་མཚོད་དོ་ གསུམ་པ་གཏོར་གྱི་སྤང་མ་མཚོད་པའི་ ལྷོ་ གཏོར་མཛོད་བསོ་སྟོམ་སྤྲུག་པོ་ཡི་ གཏོར་གྱི་སྤང་མ་སྤེ་བཞི་པོ་ འཕྲ་སྤྱོད་སྤང་མཛོད་དཀར་པོ་  
ཡི་ དམ་ཅན་བཏན་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་ བཀའ་ཡི་གཏོར་མའདུ་བཞེས་ལམ་ རྩོགས་ཆེན་ཉམས་ལེན་རྣམ་འགྲུའ་པའི་ བར་ཆད་བྱེད་གྱིས་སྤང་བར་གྱིས་ ལྷོ་སྤྱོད་སྤང་མཛོད་སེར་པོ་ཡི་ དམ་ཅན་རྩེའི་  
ལེགས་པ་སྤྱོད་ བཀའ་ཡི་གཏོར་མའདུ་བཞེས་ལམ་ གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་པ་ཡི་ བར་ཆད་བདུད་དཔུང་བྱེད་གྱིས་བྱུང་ ལུ་སྤྱོད་སྤང་མཛོད་དམར་པོ་ཡི་ དམ་ཅན་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་དཀར་  
བཀའ་ཡི་གཏོར་མའདུ་བཞེས་ལམ་ ཉེན་འགྲེལ་ཆོས་བདུན་འཆང་བ་ཡི་ བར་ཆད་བྱུར་སྤྲུག་གསུམ་པས་སྤངས་ བྱེད་སྤྱོད་སྤང་མཛོད་ནག་པོ་ཡི་ དམ་ཅན་སྤྱོད་དཔོན་དག་གྲུའི་ཆོགས་ བཀའ་ཡི་གཏོར་



ལྷན་པོ་	ལྷན་པོ་། ལ་འདི་བཞེས་ལ། བོད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱོད་རྒྱལ་པོ་ཡི། བར་ཚད་དབྱ་བ་གོ་བ་ས་ཁྱེད་ཀྱི་ས་ཕུལ། ཞེས་བཟོད་དོ། བཞི་བཞིང་སྐྱོད་དང་གཞི་བདག་མཚོད་པའི། ལྷན་པོ་། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་བོད་ཀྱི་ཡུལ།	ལྷ
ལྷན་པོ་	གཡའ་རི་རི་རྒྱལ་བཟླ་བཟང་ན། དལ་པ་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་ཉན་པ། སྐྱེ་རྒྱུ་མཚོའི་ཞིང་སྐྱོད་མཚོ་ག། ལྷན་པོ་རྒྱལ་པོ་དམ་ཚོ་ག་ཅན། འཚི་མེད་ཉེ་བའི་དབང་པོ་བཞུགས། ལྷན་པོ་དེ་ག་དཀར་པོ་ཞི་བའི་ཆས།	
ལྷན་པོ་	ལྷན་པོ་རི་གས་ལྷ་ཡི་གདེངས་ཀ་ཅན། ལྷན་པོ་རིན་ཚེན་གུམ་པ་བསྐྱེས། ལྷན་པོ་མཐུག་རྒྱུ་མཚོའི་གཏིང་དུ་འབྱེལ། ལྷན་པོ་གུ་ལྷན་གི་བྱི་ལ་བཞུགས། གནས་དེ་འཛོལ་པའི་གང་ཟག་ལ། ཚོད་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་	
ལྷན་པོ་	ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། དཀར་གསུམ་བདུད་ཅི་སྐྱེས་ལྷན་དང། ལྷན་པོ་ཚེན་ལྷ་ཡི་སྐྱེས་གཞི་གས་འབྱེལ། དེ་ཡི་སྐྱོགས་བཞིའི་བཀའ་སྐྱེད་ནི། ལྷན་པོ་སྐྱོགས་རྒྱལ་མཚོན་བཅུ་ལ་འབྱེལ་དེ། ལྷན་པོ་ཚེན་གུམ་སྐྱེས་པོ་བྱང་ན། ལྷན་	
ལྷན་པོ་	ལྷན་པོ་དགོ་བསྐྱེན་ཁྱོམ་པ་སྐྱེས། ལྷན་པོ་བེར་ནག་དར་མཐུང་ཐོགས། ལྷན་པོ་སྐྱོགས་དུག་གདོད་སྐྱེས་འབྱེལ། ལྷན་པོ་དགོ་བསྐྱེན་ཁྱོམ་པ་སྐྱེས། ལྷན་པོ་བེར་ནག་དར་མཐུང་ཐོགས། ལྷན་པོ་སྐྱོགས་ལྷན་པོ་དམར་ཅི་	
ལྷན་པོ་	ལྷན་པོ་ན། ལཚོན་གྱི་དགོ་བསྐྱེན་ཁྱོམ་པ་སྐྱེས། དམར་པོ་བེར་ནག་དར་མཐུང་ཐོགས། ལྷན་པོ་སྐྱོགས་རྒྱལ་ཚོན་དཔུང་སྐྱེད་དུ། ལཚོན་སྐྱོགས་གྱུར་གྱི་པོ་བྱང་ན། ལྷན་པོ་དགོ་བསྐྱེན་ཁྱོམ་པ་སྐྱེས། ལྷན་པོ་སྐྱོགས་པོ་ས་	

གཏོར་མཛོད་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྲུང་གཏོར་དགོངས་ཟུང

དཀར་དར་མཛུང་ཐོག་སེལ་། བཀའ་སྲུང་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་པོེ། ཡལ་ནི་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལག་སེལ་། ཡུམ་ནི་བདུད་མོ་བཀྲ་ཤིས་གསལ་ལ་སེལ་། སྡེ་སེལ་པ་བྲོ་མ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྡེ་སེལ་། བྱོན་པ་བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་། གནས་པ་རི་བོ་བཀྲ་  
 བཟང་གི་། བྱོགས་བཞི་འཛི་རི་ལ་གནས་བཅས་ནས་། ཆེན་སེལ་སྲུང་གི་ལིང་རྟ་བཞི་བཅེན་སེལ་། ཞི་བའི་ལས་ལ་ཆས་ཅམ་ན་། སྡེ་གཤིས་ཐོ་བྲོ་དཀར་ཆེན་སེལ་སྲུང་བཅེན་སེལ་། སྡེ་བཟང་བདུད་དང་སྡེ་ཅམ་ན་། བྲན་གཏིང་  
 དཀར་ཆེན་སེལ་སྲུང་བཅེན་སེལ་། བཅོན་གྱི་དམ་ག་དཔོན་མཛོད་ཅམ་ན་། དམར་པོ་ཟངས་མཛོད་ཆེན་སེལ་སྲུང་བཅེན་སེལ་། ལྷ་ཡི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ཅམ་ན་། སེལ་པོ་རྒྱལ་སྡེ་ཆེན་སེལ་སྲུང་བཅེན་སེལ་། གནས་འདིར་གྲུང་རྒྱལ་  
 སྡེ་བཟང་ལ་། བར་ཆད་གྲུང་ན་བྱོད་གྱིས་བྱུང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ་། འཁོར་དང་ལོངས་སྡེ་དཀྲ་ཤིས་པར་མཛོད་། རི་བོ་དེ་ཡི་མཚམས་བཞི་ན་། དགོ་བསྐྱེན་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་གནས་། འཤར་སྡེ་གངས་རི་  
 དཀར་པོ་ལ་། ལྷ་སྡེ་སེལ་གྱི་ལོ་དཀར་པོ་གནས་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ་། འཤར་སྡེ་ཆེན་གྱི་བསྐྱེན་པ་སྲུང་སེལ་། སྡེ་རུབ་གངས་རི་དཀར་པོ་ལ་། གཞོན་སྡེ་རྒྱལ་སྡེ་དཀར་པོ་གནས་། བཀའ་ཡི་  
 གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ་། སྡེ་རུབ་ཆེན་གྱི་སྡེ་ལེ་སྡེ་། རུབ་གྲུང་བྲག་རི་དཀར་པོ་ལ་། ལྷ་བྲག་ལྷ་བཅོན་སྡེ་གསུམ་གནས་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ་། རུབ་གྲུང་ཆེན་གྱི་པོ་ཉ་གྱིས་། གྲུང་འཤར་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༄༅། བྲག་པོ་དྲན་གཤེན་པོ་ནི། བདུད་མི་རྣོ་སྦྱར་ན་གཤེན་གནས་པ། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། བྱང་ཤར་བགེགས་ཀྱི་ཟམ་སྒོ་ཚོད། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རྒྱལ་པར་མཛོད། བདག་གི་  
 འཁོར་དང་ལོངས་སྦྱོད་སྦྱེལ། མི་མཐུན་དགྲ་བགེགས་བར་ཚད་རྫོགས་པ། ཞེས་གཏོར་མ་གཏང་ངོ། མཐུལ་བསྟུ་ཞིང་ཐེག་ལེ་བསྒོམ། རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་འབུམ་སྤྲུག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་འི་རྒྱུད་ནས། མཁའ་འགྲོ་མའི་ལྷ་གཏོར། སྒོ་བ་དཔོན་དགའ་རབ་  
 རྫོགས་བཏུས། རྫོགས་མན་གཤེན་ལྷོ་རྒྱུད་ནས། སྒོ་བ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྤྱང་གི་ལྷ་གཏོར་བཏུས། འཇིག་རྟེན་མཚོད་བསྟོད་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་པུལ་འབྱུང་གནས་གྱིས་གཏོར་བདག་གི་མཚོད་པ་བཏུས་ཏེ་མཛོད། སྒོ་བ་དཔོན་པུལ་འབྱུང་གནས་གྱིས་  
 རི་བཀྲ་བཟང་རྒྱུད་ནས་ཞིང་སྦྱོར་ཡུལ་ལྷ་མཚོད་པ་མཛོད་པ་རྫོགས་པོ། སམ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་གི་རྟོད་བསེ་རྫོམ་སྦྱུ་གཤེན་དབུ་སན་ས་རི་གའི་ཚོད་ཀྱི་ལྷ་མའ་ལྷ་ཅན་གྱིས་གཏོར་ནས་བཏོན་པའོ། །སམ་མཛུགས། །།

ལྷོ་

629

