

བཟླ་			 ལྷན་རྒྱལ་ལོ་ལྷན་སེལ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོའི་ཐེམ་བུང་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་བཞུགས་སོ།			681
------	--	--	--	--	--	-----

68

གཏོར་

གཏོར་

གཏོར་



མོང་མི་འདྲ་ཚོས་གྱི་མཚོན་ཉིད་ནི། མཚོན་ཏུ་གཅེས་པ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བསོད་ནམས་གསལ་གཤམ་སྐྱབས་མཚོན་མཚུལ་དང་། གྲམ་འཛིན་པ་
 འབྱོར་སྒྲིང་པོའི་གསོལ་འདེབས་དང་། ཚོས་སྒྲོའམ་ཉེད་པ་གྲམ་མའི་གཏོར་དབང་སྟེ། སྐྱེལ་གཅེས་པ་གོང་གི་བུ་ལྷ་ཡིན། སྐྱོན་འགྲོ་གཅེས་པ་མ་བཞི་བུ་ལྷ་སྟེ། འདི་དགུ་སྐྱེལ་
 གཅེས་པའི་སྒོ་གཤིང་ཡིན། མཚོན་ཉིད་ལྡན་པའི་གྲམ་མས་རིམ་གྱིས་བྲིད། འདི་ཡི་འོད་ཐོབ་རྗེས་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་འཆར། དངོས་གཞིའི་ཚོས་ལ་ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་སྟེ། མ་
 བཅོས་གནས་ལུགས་ཞི་གནས་རང་བབ་དང་། གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ལམ་གྱི་འོད་རྒྱས་བསྟན། ལམ་ལོ་ཕྱེད་གཅོད་རང་རིག་གཅེས་བུ་སྟོན། རང་བབས་གནས་པ་སྐྱབས་པའི་

གཏིང་མཛོད་རིམ་སྐུ་གྲུ་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐུ་ཆེན་པོ་

འི་མོ་སྐུ་བ་པུ་ རང་སྐྱོ་ས་པ་ཆེད་པུ་ རྗེ་ལ་དང་གཡོ་སྐྱུ་སྐྱུང་ས་ཤིང་རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས་པུ་ གྲིན་རྒྱ་བས་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་གཞན་བྲིད་པ་ལ་མཁས་པུ་ མཚན་ཉིད་དེ་ལྷ་བྱུང་དང་ལྷན་པའི་སྐྱུ་མ་ཞིག་དགོས་སུ་
སྐྱུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་མ་ལྷན་ནུ་ རོར་བུ་མཚིང་བུ་ལ་གོ་སོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་གྲིན་རྒྱ་བས་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་ གཞན་རྒྱུད་ལ་གྲིན་རྒྱ་བས་མི་འབྱུང་ངོ་ མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྐྱུ་མ་དེ་རོར་བུ་བསམ་འཕེལ་དང་འདྲ་སྟེ་
གྲིན་རྒྱ་བས་ཆར་བཞིན་འབྱུང་ངོ་ དོན་གཉིས་པ་སྟོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ ཟས་གོས་སྟན་གྲགས་ལ་མི་རེ་བུ་ ཆོ་འདིར་ཞེན་ལོག་ཆེ་བུ་ དད་པ་ཆེ་ཞིང་རྣམ་སྟོན་ལ་འཛོམ་པུ་ མོས་གྲུ་སའཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་བཀའ་
བཞིན་སྐུ་བ་པུ་ སྟོང་རུ་ས་ཆེ་ཞིང་སྟོང་རུ་བ་མེད་པུ་ སྐྱུ་མ་སངས་རྒྱས་སྐུ་མཐོང་བ་དེ་ལྷ་བྱུའི་སྟོབ་པ་སྟོང་རུ་རུང་བཞིག་དགོས་སུ་ མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་ན་སྟོང་རུ་ག་ཅན་དང་མཐིལ་མེད་རུ་བཅུད་སྐྱུ་གསལ་བ་བཞིན་སྐུ་
རུ་མེད་པའོ་ སྟོང་དང་ལྷན་ན་ག་སེར་དུལ་རུ་བཅུད་སྐྱུ་ག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ སྟོང་རུ་རུང་ཞིང་བཅུད་འཕེལ་བའོ་ དོན་གསུམ་པ་མན་ངག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་ ཆོགས་རྒྱུང་ལ་དོན་ཆེ་བུ་ ཐབས་ཆེལ་ལམ་སྐུར་བུ་
སྟོ་ཡངས་ལ་བྱས་པུ་ རྒྱ་ཆེལ་དོན་འདྲིལ་བའོ་ ཆོགས་རྒྱུང་བཞི་བསྐྱལ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ཆོགས་གསོག་མི་དགོས་ཏེ་ འདིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་སར་བཞག་པས་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆད་པས་ན་

ལྟོ	ཚེགས་ཆུང་བའོ། རོན་ཆེ་བའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཤེས་པ་ངོས་ཟེན་པས་སྐྱེ་བ་གཏན་གྱི་རང་ས་ཟེན་པས་ན་རོན་ཆེ་བའོ། ཐབས་ཆེ་བའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས། རང་རྒྱལ་འགོགས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལམ་གྱིས་སྦྱོང་། གསང་སྤྲུགས་གཞན་བསྐྱར་ཏེ། འདིར་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ཤེས་པས་ཅིར་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། སྤང་སྤང་མི་དགོས་པར་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་པས་ཐབས་ཆེ་བའོ།	༤༧
ལྟོ	ལམ་རྒྱུར་བའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་པ་ལྟར་ན་གྲངས་མེད་དུ་ཚོགས་བསྐྱེད་པས་ནས་སངས་རྒྱལ་པར་འདོད་དེ། འདིར་ཚོགས་ཅིག་གིས་རོན་གཉིས་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པས་ན་ལམ་རྒྱུར་བའོ། སྐྱོ་ཡངས་པའི་ཐོག་ པ་གཞན་རྣམས་སྤང་འགགས་དག་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ས་བརྟགས་དཔྱད་བྱེད་དགོས་ཏེ། འདིར་མོ་མོ་མ་ཉིད་མེད། ན་སོལ་རྒྱས་གཞིན་མེད། ལས་ལ་བབས་པར་མེད་པར་གྲོལ་རུ་ས་པས་ན་སྐྱོ་ཡངས་པའོ། བྱས་བའི་ པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་སོགས་ཉིད་ལ་ཉིད་བསིང་དུ་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། ལྷ་མས་གཉུག་མ་མངོན་སུམ་དུ་དོ་སྦྱོད་པས་རྟོགས་གྲོལ་དུ་ས་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བས་ན་བྱས་བའོ། རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྲོ་སྦྱོང་	691
ལྟོ	གསུམ་ལ་སོགས་པལ་སྤང་མི་དགོས་ཏེ། འདི་ཉིད་གནད་བསྟན་པ་ཅོམ་གྱིས་མདོ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་ཐ་དག་གྲོལ་བས་ན་རྒྱ་ཆེ་བའོ། རོན་འདྲིལ་བའི་ཚོགས་ཐ་སྤངས་པར་པོལ་བརྟེན་མི་དགོས་ཏེ། གངས་སངས་ཚོགས་	

ཀྱི།	ཚེགས་རྣམས་དང་། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱལ་ཚོ་དང་། ཞིང་ཁམས་ཚེན་པའི་ས་གནི་ལ། ཡུན་སྲུང་ཚེགས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། མཛེས་ཤིང་གཙང་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུམ་། ཕྱིན་ང་གསང་	༤༧
རྒྱ།	བའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ནས་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཅེས་དགའ་བྲོད་དང་བཅས་ཏེ་ཞེན་མེད་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བས། དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་ཞིང་མཚོག་ཐུན་མེད་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ལ་	697
ལ།	ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གསོལ་འདེབས་སློང་གི་དུམ་བུ་བཞུགས་སོ། ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱུ་རང་རང་ལ་གནས་ཀྱང་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་དེ་ལ་གསོལ་བ་མ་	
ལ།	བཏབ་ན་གྱིན་སྤྲུལ་མི་འབྱུང་བས་སྟོན་དུ་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། སྤོན་ཚེན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ། བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སྤྲུལ་མ་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་	
ལ།	སྟོང་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ་། རང་ཐམས་ཅད་མཁའ་གྲུ་མེད་པས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ལ། བདག་གིས་གཙོ་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏི་རི་རི་གསོལ་བ་འདེབས་པར་མོས་	
ལ།	ལུས་བསྐྱུལ་ངས་པ། དགའོ་དོད་འབོད་པ། གདོང་མཚི་མས་དག་པར་འདི་སྐད་དོ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱི་སྤྱུལ་གསོལ་བ་འདེབས། མ་རིག་	

གཏོར་	༄༅། བ་བཏང་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཚེས་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ལུགས་སུ་སློང་དེ་བཞག་ཅེས་	རག་མ་བཅོས་སྐྱ་བགཅད་ཅེས་	ཡིད་མ་བཅོས་སྐྱོས་བུལ་ངང་དུ་བྲིགས་སེ་བཞག་ཅེས་	དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་	༤༧
རྩལ་གཏོར་	གསུམ་ཚ་ཚ་ནས་རང་བབས་མ་བཅོས་པའི་སེམས་ལ་མ་ཡངས་པའི་སློབ་མཇུག་ཅེས་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་སློང་ཅེས་	ཤེས་པ་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་མི་འཕྲོ་བར་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པའི་ངང་དུ་ལྷུག་པར་བཞག་གོ་ཅེས་	དེ་ལྟར་ཁམས་དང་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱན་ཚད་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཅེས་	སྐྱེའི་རྟོག་པ་རགས་པ་ཚོར་བའི་བྱུག་གཟེར་	701
ལྷོ་	ཞེན་སེམས་ཅེས་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པར་སློང་དེ་གནས་པ་ནི་ཅེས་	ཞེན་གནས་ཀྱི་གཞི་གཏན་ལ་ཤེབས་པ་སྟེ་	དེས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཅེས་	གཉིས་པ་གོགས་སེལ་བོགས་	
	འདོན་གྱིས་ཉམས་ཀྱི་དྲོད་རྟགས་བསྟན་པ་ནི་ཅེས་	དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཚེ་བྱིང་ཚོད་ལ་སོགས་བྱུང་ན་ཅེས་	གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ནི་ཅེས་	གང་ཟག་མ་བྲིས་ཤེས་ཚེན་གཉིད་དང་བྱིང་རྒྱུགས་འབྱུང་སྟེ་	
	བསེལ་ཞིང་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་དང་ཅེས་	རིག་པ་རྟུར་འདོན་པར་ཅེས་བསྟེན་ཅེས་	སྐྱེང་བའི་མཁུན་པོ་ལ་བསྟུན་པས་ཅེས་	རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཡིན་པས་བོགས་ཐོན་ཏེ་	
	སྐྱེང་མ་ལ་གསོལ་བ་གང་བཅེས་	ཅེས་	དང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཡིན་པས་བོགས་ཐོན་ཏེ་	དམ་ཚིག་ནི་ཉི་ཚེན་དང་ལུན་	

གཏོར་	༄ྋ། བདེ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ཞིང་། རྗེས་ལ་འགྲུ་བ་ཐོལ་པ་གཅིག་བྱུང་ན་དེ་མ་སྒྲུབ་པར་བག་ཆགས་གཉུག་རིང་བས་འདས་པའི་རྗེས་མི་བཅད་། འདོད་པའི་རྟོག་པས་མ་འོངས་པའི་མདུན་མི་བསུ་།	༤༧
འགྲུ་	འགྲུལ་པའི་སྒོམ་ད་ལྟ་བུ་ལ་བཟེམ་གྱི་བར་། སྒོམ་མེད་སྒོམ་འདས་གྱི་ངང་དུ་སྒོད་དེ་སྒོད་། དེ་ལྟར་ནན་གྱིས་བསྒོམས་པས་གང་ཟག་ཅུལ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱིས་འགྲུ་བའི་མཐའ་ཆོད་། མཉམ་རྗེས་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་ནས་	
འགྲུ་	སེམས་གྱི་དོ་བོ་མཐོང་བར་འགྲུར་རོ་། རྒྱུང་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་སྡོག་། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་། སྒོམ་བཏང་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་འགྲུང་། ཕྱི་ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཆོར་བ་། རང་དབུགས་	703
འགྲུ་	འགྲུ་བ་མི་ཆོར་བ་། གསང་བ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཁབ་གྱིས་འཆར་རོ་། འགྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་། གསུམ་པ་མ་ཁན་པོ་ཅུད་གཅོད་གྱིས་རིག་པ་གཅེར་བུར་བསྟན་པ་ནི་། མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིང་ནས་རྗེས་གྱི་འགྲུ་བ་	
འགྲུ་	རང་དོས་བཟུང་སྟེ་། དེ་ཡང་ཞི་གནས་གྱི་ཉམས་འབྲུག་པོ་ལ་ཞེན་ན་། རྗེས་ཤེས་གྱི་འགྲུ་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་དོས་མི་ཟེན་པས་རྣམ་རྟོག་ཡོ་འགྲུ་དུ་མ་གཞུག་ཅིག་། འགྲུས་ན་སྒོམ་མི་ཡོང་དོ་བྱས་པས་དའི་རྟོག་འབྲེལ་གྱིས་འགྲུ་	
འགྲུ་	བ་ཟེན་འོང་། དེ་ལ་བག་ཆགས་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྒྲུབ་གསལ་གང་སྒྲིབ་དེ་ལ་སྒྲིབ་དུ་མི་བཟུང་། དོ་བོལ་གཅེར་གྱིས་བསྟན་པས་གཟུགས་ཁབ་དོག་། འགྲོ་འོང་གནས་གསུམ་རང་བཞིན་དག་པ་དོ་བོས་སྒྲིང་བ་དེ་འདི་ཞེས་བསྟན་དུ་	

གཏོར་མཛོད་རྒྱལ་སྐུ་གཏོར་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་

མེད་ཅེ་ བུ་མཁའ་ལྷ་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་དུ་ལྷན་ནེར་ཐེབས་པ་འོང་ཅེ་ འོ་ན་མཉམ་བཞག་ཚེས་སྐུ་སྐུ་མེད་ངང་དུ་གནས་པ་དང་ཅེ་ རྗེས་ཤེས་སྐྱོ་ཚོགས་སྐུ་འཆར་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅེ་ དེ་གཉིས་གཅིག་གམ་ཐ་དང་
བལྟས་པས་ཅེ་ དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པས་གཉིས་མེད་དུ་ཐག་ཚེད་ཅེ་ འོ་ན་མཉམ་ཏོག་གཅིག་སྐུ་དེ་ཚོས་སྐུར་འདུག་གམ་ཀུན་ཚོས་སྐུར་འདུག་བལྟས་ཏེ་ དགའ་མི་དགའ་གང་ལའང་དོ་བོ་མཐའ་འདེད་དུ་བཏང་བས་ཅེ་
དོ་བོ་སྟོང་པར་ཀུན་ནས་ཐང་ཐལ་ལེ་ དཔེར་ན་རྩེ་རྩེ་བུར་བཞིན་མཉམ་ཏོག་སྐུས་གྲོལ་དུ་ས་མཉམ་དུ་སོང་སྟེ་ ལམ་སྐོམ་བྱ་བ་དེ་མཉམ་ཏོག་འདི་རུ་འདུག་པ་ལ་ དེ་ངས་དོ་མ་ཤེས་པར་འདུག་སྟུང་པའི་སེམས་ཤེས་ཤེས་
སྐུའོ་ དེ་ཙམ་ན་འགྲུ་བ་རང་སངས་དྲན་ཏོག་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལའང་ཞེས་བྱའོ་ དེ་ལྟར་ཉམས་སྐྱོང་ས་པས་མཉམ་ཏོག་གཅེར་བུར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ་ དེ་ཡང་རྩལ་རྩལ་བ་མཉམས་གྱིས་མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་སྟོང་པ་རང་གསལ་
ཡིན་ནོ་སྟུང་པ་ཙམ་མོ་ སྐྱོའི་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་ནས་ འཛིན་བྱེད་གྱི་མཁའ་པོ་རྩལ་གཅད་པ་ནི་ འཛིན་བྱེད་ཏོག་པའི་སེམས་ཁོ་རང་ལ་ཁན་དུ་ལོག་ནས་གཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་ སྐྱོར་ལ་ཡུལ་སྐུར་འགྲུང་འདུག་
འགྲོ་འོང་ནང་དུ་བལྟས་ནས་ མཚན་ཉིད་འདི་ཞེས་དུ་ལ་ཙམ་མ་གྲུབ་པར་སྐུ་ས་མེད་པས་བྱུང་སམ་རྟེན་ ཡུལ་མེད་པའི་གནད་གྱིས་གནས་ས་མེད་ འགགས་པ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ཐམ་འགྲོས་མི་རྟེན་ བསམ་

གཏོང་མཛོད་རྒྱལ་མཚན་སྐུ་ལྷན་ཚུ་རྟེན་གྱི་

འབྲུལ་ཏྲོག་ཚོད་གྲུང་སྤྲུལ་གྱི་ཞེན་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་། རྣམ་ཏྲོག་སྤྲུལ་གཅིག་ལ་འད་སྤྲུང་སེམས་གཉིས་སྤྲུལ་འཛིན་པའི་སློབ་ཤོར་ནས་། ཐེ་ཚོམ་མ་ཚོད་པ་ལ་མཉམ་བཞག་གི་སློང་ནས་རྗེས་ཤེས་ལེས་སྤྲུག་མཐོང་དུ་ངོ་སྤྲུང་པ་ནི་།
སྤྱི་རོལ་གྱི་འཆར་རྒྱུ་དང་། བར་ན་གཉིས་སྤྲུག་མཁུ་གྱི་རིག་པ་འདུག་གས་ལེགས་པར་བརྟེན་ནས་པས་དོན་གཉིས་མེད་ལས་མ་འདས་ཏེ་། གཉིས་འཛིན་གྱི་མཁུ་པོ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་། སྤྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་
གྱི་མ་དངས་ཙམ་དུ་མཚུངས་པ་སྟེ་། དེས་ན་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྲུང་བའི་དུས་ན་ཡང་ངོ་བོ་སློང་བར་འདུག་། སློང་བའི་དུས་ན་ཡང་དེ་ཏྲོག་མ་འགགས་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྲུང་བར་འདུག་པས་། སྤྲུང་སློང་ཐ་མི་དད་པར་ཉི་མ་
དང་འོད་ཟེར་། རྒྱ་བོ་དང་རྒྱ་བས་སྤྲུ་བུ་། ཙུམ་དང་བྱི་སྤྲུ་བུ་། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་དབྱེར་མེད་པའོ་། དེ་ལྟར་ཏྲོགས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སློབ་པ་ལྟོ་ལ་ལ་སོང་སྟེ་། སྤྱི་རོལ་དུ་གང་ཤར་གཞི་མེད་ཐང་ཐལ་དུ་ཤེས་ཤིང་
སྤྲོ་ཚོགས་སྤྲུལ་གྱི་ཡང་སེམས་ཉིད་སྤྱི་མེད་ཙམ་དུ་ཚད་ཚོད་པས་། སེམས་སྤྲུང་འགྲུག་གྱི་ཏྲོག་པ་མ་སྤྲུང་བར་རང་གྲོལ་ཏེ་། ཅི་ལྟར་ཤར་ཡང་སྤྲུང་སློང་། གྲགས་སློང་། ཚོར་སློང་། སློང་སློང་། རེག་སློང་།
དེ་ལྟར་སེམས་ལས་བྱུང་། སེམས་ཚོས་སྤྲུ་སློང་པ་། རྒྱ་དང་རྒྱ་བས་སྤྲུ་དུ་སློང་པའོ་། འོ་དེ་ལྟར་འཆར་རྒྱུ་ལ་ཅི་ཤར་ཡང་། ངོ་བོ་སེམས་ཚོས་སྤྲུ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་། འཆར་རྒྱུ་ལ་མ་འགགས་པ་ནི་།

གཏོར་	ལྷོ། ངཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་གཡོས་པ་མེད་པར། སྤྱིན་དང་འཇའ་ཚོན་སྐྱ་ཚོགས་ཤར་ཡང་། རོ་བོ་ནམ་མཁའ་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཅི་ལྟར་ནམ་མཁའ་སྐད་ཅིག་གྲུང་གཡོས་པ་མེད་དོ། དེ་ལྟར་	༤༧
བརྒྱུ་	སེམས་ཚོས་སྐྱུ་ལ་གཡོས་པ་མེད་གྲུང་། སྐྱང་བའི་འཆར་ཚུལ་འཁོར་འདས་སྐྱ་ཚོགས་སྲུང་ཆར་ཏེ། ཤར་ཚུལ་བྱེ་བ་ཐེར་འབྱུང་ཤར་ཡང་། བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་སེམས་ལས་མ་འདས་། གསེར་འགྱུར་ཅི་ལམ་མི་	707
ལྷོ།	དང་ཚོ་བ་ལྟར་རྣམ་ཏེ་གཤམ་ཤར་མཚོ་ནང་གི་ཁ་བ་ལྟར། ཐམས་ཅད་སེམས་སྲུང་འགྲོ་གསུམ་ལ་གསལ་སོ། དེ་ལྟར་སྐྱང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ཐབས་གྱི་ཆེ། རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་ཤེས་རབ། གཉིས་མེད་ཚོས་སྐྱུ་བྱུ་བ་	

གཏོར་མཛོད་རྒྱལ་སྐུ་གཏོར་མཛོད་ཀྱི་ཚཱ་ཀྱི་མཛོད་

གི་འཇག་མའི་སྲིན་བྱ་ཡན་ཆད་ལ་བཟང་ངན་མེད་པར་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་གནས་གྱུང་། དེ་ལྟར་མ་ཉོག་པ་ལ་རྣམས་སྤང་བ་སྤོམ་ཆོག་པ་ལ་ཞེན་པ་སེལ་། གཞུང་འཛིན་མ་རིག་པ་སེལ་འཁོར་བར་འབྱུང་པ་ཉེ་
འཁོར་འདས་གྱི་བར་ལ་ཉོག་པ་དང་མ་ཉོག་པ་ལས་མེད་དོ། དུས་སྐད་ཅིག་མའི་རིག་མ་རིག་ལས་གྱུང་བའོ། ། རྩལ་ལྷན་གསུམ་། ལྷ་པ་གོ་ལ་སྐྱིབ་གྱི་མཐའ་ཚོད་པ་བྱུང་མེད་སྟོང་འདས་སུ་བསྟན་པ་ནི། ཆོག་པ་དུག་སྤང་
བ་སྤོམ་ཆོག་པ་གཉིས་མེད་དུ་ཉེས་གྱུང་། ཉམས་སྦྱོང་ལ་ཞེན་པའི་མཐའ་མ་ཚོད་ནེ། གོ་ལ་སྐྱིབ་ཏུ་འགོ་བསེལ་། དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་གྱི་བསམ་སྟོང་སྟེང་དུ་གཏུག་ལེ། དགོ་སྐྱིག་དང་འཛིན་པའི་ཆ་གཉིས་
སྤོམ་མེད་ལེས་ལེས་། དེ་ལྟར་མཐའ་མ་ཚོད་པ་ཡིན་པས་གོང་བཞིན་ཉམས་ལེན་ལ་ནན་ཏན་གྱུ་ཞིང་ཐད་ཀའི་གོག་ས་སེལ་ལོ། དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་བཟང་ངན་གྱི་སྟོང་ལ་སོགས་ལེ། གཉིས་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་བཟང་ནས་གང་གི་
ཚུལ་གང་བར་དོགས་མེད་པར་འཛིན་མེད་སྟོང་འདས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་། མཐའ་བྱུག་གཉིས་མེད་དུ་ཐག་ཚོད་འདུག་ན་ཟོལ་མི་འཛིན་པར་འདུག་པ་གར་གྱུང་བ་ལེན་ནས་ཆེད་ཀར་འཕྲོས་སུ་གཏུག་ལེ། མཉམ་བཞག་གི་ཐད་
གནས་ཡང་བ་མེད་དོ། དེ་ལྟར་དུ་རྗེས་ལ་ཡང་ངོ་བོའི་ཐོག་ཏུ་སྟོང་དེ་འདུག་ནེ། གོ་ལ་སྐྱིབ་གྱི་མཐའ་ཚོད་ནས་སྤོམ་མེད་མེད་གྱི་འཛིན་ཉོག་མེད་དེ། བྱུང་མེད་སྟོང་འདས་སུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནེ། དེ་ཡང་མཐའ་ཚོད་ཚུལ་ནེ།

ཀྱི་	ལ་བཅོས་རང་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་རྗེན་ནེ་མེར་རེ་བ་འདི། ངོ་བོ་གསལ་ཞིང་འགགས་མེད་དུ་ཤར་བས། མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལས་འདས་ཏེ། ཆད་པའི་གོལ་ས་ཚོད་ཅིང་། ཅི་ལྟར་ཤར་ཡང་	༤༧
ཀྱི་	རང་བཞིན་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པས། ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་འདས་ཏེ། ཏྲག་པའི་གོལ་ས་ཚོད་དོ། ལ་བཅོས་བྱུང་བའལ་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ལས་འདས་ཏེ། གཉིས་མེད་ཉམས་སྲོལ་གི་ཞེན་	
ཀྱི་	པའི་གོལ་ས་ཚོད་དོ། འོ་དེ་ལྟར་བྱའི་སེམས་ཉིད་མཐའ་བྲལ་རྗེན་པ། འདི་ལྟར་འདུག་གོ་སྐྱེས་པའི་གོ་ཡུལ་དུ་མ་ལུས། འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མ་ལུས་པར་ཉམས་སྲོལ་གྱི་སྲོལ་། རུས་གཏུགས་རྒྱུད་ལ་	709
ཀྱི་	སྒྲུལ་། དེ་ལ་བཏྲན་པ་ཐོབ་ན་སྐྱེད་སེམས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་བརྗོད་མེད་གཅིག་ཚོད་རང་གོལ་། མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཁོར་ཡུག་སྐྱེད་སྲིད་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོར་གོལ་བ་དེ་ལ། སྲིག་པས་གནོད་མ་	
ཀྱི་	བསྐྱལ། འདི་ལྟར་སྐྱེད་སྲིད་འཁོར་འདས་ཚེས་ཉིད་པོལ་པར་ཤེས་པས། ཉོན་མོངས་ཤེས་སྒྲིབ་རང་སར་དག་སྟེ། རང་སེམས་ལས་ངན་སོང་དང་རིགས་དུག་གཞན་ཞིག་ལོག་མེད་པས། འཚིང་མཁན་རྟོག་པ་	
ཀྱི་	ཡང་འགྲོ་འོང་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བས། འཁོར་བའི་དུལ་ལ་དོགས་པ་མེད་པས། གཅིག་ཚོད་པས་ཀུན་ཚོད། གཅིག་རིག་པས་ཀུན་རིག། བྱེད་པའི་མཁན་པོ་གཞན་ན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གནད་གྱིས།	

གཏེར་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལ་བྱུང་ཅིང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པུ། ལྷོ་གསལ་རིས་མེད་ཅིང་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པུ། འགགས་པ་མེད་ཅིང་གསལ་ལ་འགྲིབ་མེད་པུ། དཔྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་བུུ། རྒྱ་རྒྱུན་	༥
རྒྱ་རྒྱུན་	ལས་མ་བྱུང་། གསལ་ལ་གོ་མ་འགགས་པུ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འདི་རྒྱ་སེམས་ཅན་། ལམ་སྐྱོར་བུ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དུས་དང་གསུམ་ལ་ཡང་བཟང་ངན་དང་སྤྲུལ་ཤིབ་དང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་གྲུ་མ་ཆགས། ཟུར་མ་ཉམས་པ་འདི་ཀ་སེམས་ཅན་སྐྱུན་ནས་ངན་དུ་བསྐྱེད་པ་མེད། སངས་རྒྱལ་མཁའ་ནས་བཟང་དུ་བཅོས་པ་མེད། བསྐྱོམས་པས་བཟང་དུ་འགྲོ་བ་མེད། མ་བསྐྱོམས་པས་ངན་དུ་འགྲོ་བུ་	711
ལྷོ་	མེད། འདི་སྐོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན། རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་སྐྱུན་གྱུ་བ་རང་ཆས་སུ་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་ཡོད་པའོ། ཡོད་པར་བསྐྱབ་ཏུ་མེད། མེད་པར་བཏང་དུ་མེད། དོ་བོ་གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་	
	རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་། ལྷོ་སྐྱོམ་དུ་མེད་པུ། དོན་དམ་སྐོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པུ། འཁོར་བ་ཡོད་གསྐོ་ཟད་ཚེས་ཟད་དུ་སོང་བས། འཛིན་རྟོགས་མེད་ཉམས་སྤོངས་གྲིབ་གྲུང་ཟད་ནས། བསྐྱོམ་	
	བྱ་སྐོམ་གྱི་སྐོ་དང་བྲུལ་བའི་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་གྱི་རིག་པུ། གཞི་མེད་རྩ་བུ་ལ་དུ་མ་དོན་སུམ་དུ་སོང་བུ། མཉམ་བཞག་གི་གནས་པ་མེད་པུ། རྗེས་ཤེས་གྱི་འགྲུབ་ཟད་ནས་རྗེས་མེད་གཅེར་བུ་སྐྱིང་པ་དོ་བོ་མཐའ་	

གཏེར་	<p>།།ཨོཾ།། ལམ་མཐའ་བཅོན་ཕུགས་སྤྲུལ་གྱི། སྤྲིང་ལ་བསྡེམས་སོ་སེམ་ཡུ། །།ཐོ།། ལྷ།། རྒྱ་རྒྱ།། ལུན་སེལ་ཉི་མའི་སྤྲིང་པོ་འདི། །གཏེར་གཉིས་སུ་སྤྲུལ་ནས་བཞག། །བྱུང་པར་འདི་ཟབ་སྤྲིང་ལ་འཆང་། །</p> <p>ཕུག་ཆེན་ཉི་མའི་སྤྲིང་པོ་འདི། །དུས་མཐའི་གཏེར་སྤོན་རྒྱ་དཔ། །སྤོ་བྲག་མཁམ་རྒྱུ་ཉི་གནས་མཚོ་གཤི། །གསང་སྤྲུག་དཔལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ནས། །གནམ་ལོ་ཤིང་རྩ་ལུག་རྒྱ་ཡི། །བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་པར་ཁོ་བོས་བཏོན། །ཁོར་བུ་ཡིས་གྲངས་པལ་གས། །ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུ་ལྟ་</p>	།།
རྒྱ་རྒྱ་	<p>བྱུང་དེས། །འགྲོ་བའི་མ་རིག་ལུན་སེལ་ཤོག། །ཞེ་མཁོ་བོ་སྐལ་བར་ལྷན། །ཕུ་རྩོ།། །།ཨོཾ།། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་སྤྲིང་པོ་འདི་ལྷན་ཐབས་གསལ་བའི་སྤོན་མེ་བཞུགས་སོ། །ལྷ་སྤྲུལ་ལྟ་ལྟ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལྷན་ཐབས་</p> <p>ཞལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །དང་པོ་གང་ཟག་གི་བབ་ལྟ་བཙེ། །རྒྱ་འབྱུང་བའི་ཤས་ཆེ་རྒྱུང་གིས་ལམ་གློ་རིགས་མི་གཅིག་པ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ལུགས་ལ་གསལ་མི་གསལ་རེ་ཡོད་པས།</p> <p>དེའི་འབྲས་བུ་སྤོན་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཡོད་པས། །གང་ཟག་གི་བབ་ལ་གདམས་པ་བསྟན་པའི་ཡུལ་བརྟག་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །སྤྲིང་གློ་རིགས་མང་ཡང་། །མདོར་བསྟུན་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། །དེ་ཡང་འབྱུང་བས་</p>	།།
རྒྱ་	<p>ཤས་ཆེ་བའི་མི་དེ། །ལུས་སྤྱི། །སྤོང་རྒྱུགས། །ཤར། །གློ་བརྟན། །མིག་རྩང་། །ཉལ་ལ་དགའ། །ཟས་ལ་རན། །ཚིག་གཏུམ། །ཞེན་ག། །རྒྱ་བ་རན། །ལག་མི་བཟོ། །ཤས་རབ་རྒྱུང་།</p>	།།

གཏི་ལུག་འཕམ་ཆེ།
འདེབས་ལུག་ལོག་ཆེན་པ་ཟང་མར་འགྲོ་བས།
འཕམ་ཆེ་བའི་གང་ཟག་ནི།
ལྷུང་དང་ཚད་པ་མགོ་དང་རོ་སྟོད་ན།
ཆུང་དང་ཚད་པ་མགོ་དང་རོ་སྟོད་ན།
ལམ་ལོ་ཆེ།
ལྷུང་དང་ཚད་པ་མགོ་དང་རོ་སྟོད་ན།
ཆུང་དང་ཚད་པ་མགོ་དང་རོ་སྟོད་ན།
ལམ་ལོ་ཆེ།

གཏི་ལུག་འཕམ་ཆེ། རད་དུ་ཕོ་མ་ཆེན་བད་ཀན་ན། གདོན་གྱི་དང་ས་བདག་གཞོན། ཚོས་མེད་ཕྱི་མ་གྲོལ་སོང་དུ་སྐྱེ། ལྷ་མིར་སྐྱེས་གྲང་དམ་པ་ཉམས་ཤིང་སྐྱུག་པ་པར་འགྱུར། དེ་ལ་ལམ་གྱིར་གྱི་གདམས་པ་
འདེབས་ལུག་ལོག་ཆེན་པ་ཟང་མར་འགྲོ་བས། མ་ཞོར་བའི་གདམས་པ་སྟེང་སྒྲོ་ཡེ་ཤེས་སྟེན་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱིས། ཉམས་གསལ་ལ་ངར་ཆགས་པ་འཆར་ཏེ་སྐྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱ་འགྲུང་བ་རྒྱུང་
འཕམ་ཆེ་བའི་གང་ཟག་ནི། ལྷུང་ཡང་། འགྲོ་འདུག་མང་། འཕྱུང་། མིག་ནག་། གཉིད་རྒྱུང་། བྱོ་འདོད་། སྒོ་སྒྲུབ་། ཚོགས་རྒྱུབ་། སྐྱ་བ་མང་ཞིང་འཁོར་འཛིན་རྒྱུང་། ཞེ་སྒྲུང་འཕམ་ཆེ་བས་སྟོང་
ལྷུང་དང་ཚད་པ་མགོ་དང་རོ་སྟོད་ན། གདོན་དུ་ཕོ་གདོན་རྒྱུལ་པོས་གདོན། ཚོས་མེད་ཕྱི་མ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ། གལ་ཏེ་མིར་སྐྱེས་གྲང་འབྲུབ་ཚུངས་བདག་པོར་འགྱུར། དེ་ལ་གདམས་པ་འདེབས་ལུག་ལོག་
ཆེན་པོ་ཟང་མར་འགྲོ་བས། མ་ཞོར་བའི་གདམས་པ་ནི། འོག་སྐྱུག་སྟེན་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱིས་ཉམས་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་འཆར་ཏེ་སྐྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་མེད་འཆར་རོ། རྒྱ་འགྲུང་བ་མེད་འཕམ་ཆེ་བའི་གང་ཟག་ནི། ལྷུང་
ལམ་ལོ་ཆེ། ཚོགས་སྐྱ་བུ་རྒྱུང་། འཕམ་ཏེ་གསྐྱུག་། མིག་དམར་། ཟས་ལ་བཟང་། གཉིད་ལ་དག་ལ། སྒོ་རྒྱུང་། འཕམ་པ་ཆེ། ལག་བཟོ། འདོད་ཆགས་འཕམ་ཆེ་བས་རད་དུ་གྲང་བ་དང་རྒྱ་ཞབས་ན།

ཀྱི།	གདོན་དུ་མོ་གདོན་གཞོན་ཅེ། དེ་ལ་གདམས་པ་འདེབས་ནོར་ན་མཛེ་ཕོ་འམ། ཐོམ་པོར་འགྲོ། དེ་ལ་མ་ནོར་བར་གདམས་པ་ནི། བར་མིའི་ཉིང་འཛིན་རང་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པས། ཉམས་བདེ་	༤༧
ཀྱི།	སྟོང་མདངས་དང་ལྡན་པ་འཆར་ཉེ། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་དབང་པོར་བའམ་འགྲིང་ཐམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པས། དབང་པོར་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་། ཤེས་	
ཀྱི།	རབ་སྟོན་སྟུང་ཚོགས་པ་ལ་ལུང་རིགས་སྟོང་བགསུམ་གྱིས་ལམ་ཅིག་ཅར་དུ་བགྲོད་པའི་སྟོན་སྟུང་གདམས་པ་བསྟན་ཅེ། འགྲིང་པོ་གོམས་པ་སྟོན་མ་སོང་། དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་མོས་གསུམ་སྟུང་འཛོམ་པ་ལ། རྒྱ་ཆེན་ཐབས་	715
ཀྱི།	ལ་མཁས་པའི་སྟོན་སྟུང་། ལམ་ཐོད་རྒྱལ་དུ་བགྲོད་པར་བསྟན་ནོ། ཐམ་ཤེས་རབ་མེད་ཅེ། སྟོ་རྒྱུད་ལོ་ལོ་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་འགྲོ་དང་རང་དོན་མཚུབ་བྲིད་ལ་བསྟོན་ནས། ལམ་རིམ་སྟུང་སྟུང་བགྲོད་པའི་སྟོན་སྟུང་གདམས་	
ཀྱི།	པ་བསྟན་ནོ། དེ་ལྟར་གང་ཟག་གི་སྟོང་རིགས་དང་དབང་པོ་མཐོང་མན་གྱི་ཚད་ཤེས་པར་བྱའི་ཅེ། གདམས་པ་མ་ནོར་བར་བསྟན་པ་ནི། སྟོང་བཅུད་དུ་བསྟན་པ་ནིས་བྱ་སྟེ། ལོང་བའི་སྟུང་བྲིད་དང་འདྲ་བས་རྟོན་ཅིང་	
ཀྱི།	འགྲོལ་བས་ཟབ་པ་ནལ་གྱི་གདམས་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། སྐམ་ཉམ་སྟུང་། གནད་གྱི་གོགས་སོལ་རྟོན་འགྲོལ་ཟབ་པའི་བོགས་འདོན་ཅེ། ལག་བྲིད་སྟུང་ཐབས་གསལ་བའི་སྟོན་མ་འདི། སྐལ་ལྡན་ལས་འགྲོ་ཅན་གྱི་	

ཀྱི་	ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རེ། བརྒྱ་བདག་གིས་ཀྱང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་དུ་བསྟེན་ཏེ་མཉེས་པར་བྱས་པས། ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་	༤༧
ལྷན་	ལྟས་གྱི་ཐུ་བོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། གླ་མ་ལ་མོས་གུས་མེད་ན་བསྐྱལ་པར་བསྐྱོམས་ཀྱང་བྱིན་རྒྱ་བས་མི་འདུག་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རེ། དེ་བས་འབྲལ་མེད་གསོལ་བ་ཐོབ་སའི་གསལ་མ་ཡུལ། གསང་	༧༧
ལྷན་	ལྟས་གྱི་བདག་པོ་གླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་ཚོགས་གཏོར་མཚོད་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པས། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་རེ། བརྒྱ་	༧༧
ལྷན་	བདག་གིས་ཀྱང་དུ་མེད་ཚེན་པོ་བརྒྱད་དུ་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་བྱས་པས་སྤང་གིན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། དུས་གསུམ་གྱི་ཚོགས་མཚོད་མེད་ན་བར་ཚོད་གྱི་བདུད་ལྷགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རེ།	༧༧
ལྷན་	དེ་བས་ཐབ་མོ་ཚོགས་གྱི་ཕྱི་ཙམ་མཚོད་ཅིག་སལ་ཡུལ། ཀྱང་རྒྱབ་བསྐྱབ་པའི་ཉེན་གྲོགས་པོ་བཟང་པོ་བྲིམས་ཤིང་དང་འདྲ་བ། དག་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་གླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེན་པར་བྱས་པས། ལྷན་པོ་	༧༧
ལྷན་	ཉེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་འགྲིགས་པར་འགྱུར་རེ། བརྒྱ་བདག་གིས་ཀྱང་མཐོང་མཚན་མེད་པའི་གྲོགས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དག་པའི་སྤང་བ་ནས་མཁའ་བཞིན་དུ་སྤྱངས་པས། ད་སྟེ་འཚི་མེད་པ་ཚོའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་སྟེ། ཀུན་གྱིས་	༧༧

གཏེར་མཛོད་རིམ་སྐུ་གཏེར་ཚེར་པ་

བཀུར་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། དག་པའི་སྐྱང་བ་མེད་ན་མཁས་པར་གྱུར་གྱུར་གྱུན་གྱིས་སྐྱད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། དེ་བས་དག་སྐྱང་ཕྱོགས་མེད་དུ་སྐྱོང་ས་ཤིག་ས་མ་ཡུལ། དམ་ཚེས་མཐར་ཐུག་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས།
དུས་ཚོད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཟབ་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་ཉམས་སུ་གྱུང་ས་པས། ཏྲོག་ས་གྲོལ་དུ་ས་གཅིག་ལ་སོང་ན་ས་ཚོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། བརྒྱ་བདག་གིས་གྲུང་ལུས་སྲོག་སེམས་པོ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་གྱུང་ས་
པས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་དང་སྐྱད་ཅིག་གིས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། གང་མས་དག་ཉམས་སུ་མ་གྱུང་ས་ན། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདམ་དུ་བསྐྱུར་བ་བཞིན་དུ་བདག་གཞན་གྱི་དགོས་འདོད་
འགྲུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་བས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ས་མ་ཡུལ། འགྲོ་དོན་གྱི་ཅུ་བཅན་སེམས་ཡིན་པས། དམིགས་མེད་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་སྒོ་ནས་སྐྱོར་དོས་དང་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་དུ་ཅི་འགྱུར་བྱས་པས། འགྲོ་དོན་སྲིན་ལས་དཔག་དུ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། བརྒྱ་བདག་གིས་གྲུང་ལུས་སྲོག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཏང་བས། རི་སྒྲིང་བསྐལ་པའི་བར་དུ་སྲིན་ལས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།
སྒྲིང་རྗེ་སྐྱོན་སེམས་མེད་ན་སྐྱོང་ཉིད་སྐྱབ་ཏྲོག་ས་གྲུང་། འགྲུས་བུ་ཉན་རང་གི་ས་ལས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་བས་ཞེན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུས་འགྲོ་དོན་མཛོད་ཅིག་ས་མ་ཡུལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུ་ས་པའི་སྐྱས།

གཏོང་	ཨོྃ། ཨོྃ་རྒྱན་པ་རྒྱ་བདག་གི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ལ། དམ་ཚོལ་དེ་རྣམས་ངང་ལས་མ་འདའ་ཞིག་ས་མ་ཡུལ། ཅོྃ། གསུམ་པ་གདམས་ངག་གི་བྱུང་པར་བཀའ་རྒྱ་ཡིན་པས། བཀའ་རྒྱ་གདམས་	ལེ
ལྷན་པོ་	པའི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལའང་འགྲོམ་འེ་སྟོང་བྲག། ཐེག་ཆེན་གསང་སྤྲུག་ས་ཀྱི་སྟོང་པོ། ཟབ་པའི་ནང་ནས་ཡང་ཟབ། ལྷུང་མ་གྲོགས་སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་། བསྟན་པའི་སྟོན་མེ། དཀར་པོ་གཅིག་ལྷུང་། ཐོབ་པ་དོན་ལྷན། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ། ཡོད་པ་དེས་ཚོགས། དགོས་པ་ཀུན་འབྱུང་། ཐོས་པས་གྲོལ་བའི་གདམས་པ། འཇམ་བུའི་སྟོང་ན་རྟེན་པར་དཀར་བ་འདི་ཉིད། སྟོགས་	719
ལྷན་པོ་	མའི་འགྲོ་བ་དད་པ་ཅན་འགའ་རེ་ཡོད་པ་ལ། སྐལ་ལྷན་བྱུང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་རིགས་པས་སྟེལ་བར་བྱའོ། སྐལ་མེད་ལོག་ལྷ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཕིར་གྱི་བ་བཞིན་བསྐྱམ་པར་བྱ། སྐལ་མེད་རྣམས་	
གཏོང་	ལས་སྟེལ་ན་ཚོས་བདག་ལའང་འགྲོམ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འབྲལ་མེད་ཡོད་པས། ལའང་འགྲོམས་དངོས་དང་མི་ལམ་བཞིན་དུ། མི་དགོས་ལྟར་གྲོད་སྐྱོལ་ས་དང་། ལྷས་ངན་གཡུལ་སྟོགས་སྐྱོལ་ས་	
གཏོང་	ལན་ས་སྟོང་བྲག་ཐང་ལ་ཕོས། ཚོསྟོག་ལྷུང་དུ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར། དེས་ན་སྟེལ་བར་མི་བྱའོ། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལས་གང་ཟག་གིས་བར་དུ་མ་ཚོད་པའི་གདམས་པ་འདི་ལ། ཚོགས་གིས་འཕྲི	

