

གཉིས་		<p>། ལྷ་ལ་གསལ་ལྟའི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་ནེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །</p> <p>རྒྱལ་སྐུ་ལེགས་པ་དང་པད་སྒྲིང་གཏེར་ཕྱོན་ལྷུང་འབྲེལ།</p>		929
-------	--	--	--	-----

616

༄༅། །གུ་རུ་པརྒྱ་ག་རྒྱ་གི་རྒྱ་ཡི་ན་མེ། །དམིགས་མེད་གཏིང་མཐའ་བལ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་། །ཀུན་སྣང་སྣོང་རྗེའི་རང་མདངས་འདབ་སྣོང་དབུ་ས། །ཟུང་འཇུག་  
 བདེ་གཤེགས་སྣལ་པ་རིག་སྣལ་སྣལ་འཆང་། །པད་འབྲུང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་དེར་སྣོང་ནས་དད། །བདེ་སྣོང་སྣོང་སྣོང་མ་དངོས་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ། །བདེ་སྣོང་བསྣོང་མ་ཀུན་གྱི་དབང་  
 མོར་ཉམ། །པརྒྱའི་དབྱེས་སྣོང་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་མ། །སྣོང་བཅུན་སྣོང་མོར་སྣོང་བས་བྲོགས་མཛོད་ཅིག །འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་གཏོད་ནས་དག་པའི་གཤེགས། །དག་དང་མ་དག་  
 དུ་མར་སྣོང་བའི་འབྲུལ། །ཀུན་རྗེ་ཉེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱའི་བདེན་པ་གང་། །ལེགས་པར་འཆར་བྱེད་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་གི། །འདིར་གསལ་བྱེད་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་། །སྣོང་གི་དབྱེས་ལེགས་ཉེས་ཐམས་

། ཅད་གསལ་པོར་འཆར་བའི་མན་ངག། །སྤུ་མེན་དབབ་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོའདུ་ཉིད། །ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་མོའི་རྒྱུད་གཞུང་མན་ངག་རྣམས་ནས་ལས་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པ་མང་དག་ཞིག་ཡོད་  
 པར་གོ་ཡང་། ལྷན་བཅུན་ཆེན་མོའདུ་དང་། ཚོ་རིང་མཆེད་ལྡེའི་མཐིང་ཞལ་མར་བསྟེན་པ་ཉིད་དར་ཆ་ཆེ་ཞིང་དལྤལ་གཤེན་གྱི་རྒྱུན་ཡང་ཅི་རིགས་སུ་མཆིས་པ་ལས། འདིར་ལྷན་བཅུན་རྗེ་རྗེ་གཡུ་ལྷོ་མ་ཉིད་ལ་བསྟེན་པ་ལ་ཡང་གཏིར་ག་  
 གོང་འོག་དུ་མ་ནས་བཤད་ཀྱང་། ལྷགས་སུ་བབས་པ་གཏིར་སྟོན་ཆེན་པོ་བཟུ་གྲིང་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། གཏིར་སྟོན་རྒྱལ་སྤུ་ལེགས་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་སྟེ། རྒྱ་པོ་གཉིས་འབྲེས་ལ། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱུ་ག་བཞེས་དང་། ཉམས་  
 ལྷོང་གིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ་འཆད་པ་ལ། སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་སོ། །དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་ལུ་ལ་ཡོ་བྱེད་བསྟེན་པ་ལ། གནས་གཡུང་སྤང་མཚམས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་ག། གངས་ཁྲོད།



<p>གཡུ་རྒྱུ་</p>	<p>། བསའ་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའམ་ཉི་ལྔ་འོ་ཏོག་གིས་མཚན་པ། རྟེན་གྱི་རྒྱ་བཏུ་གཞི་བདག་སྤྱིར་དཀར་གཏོར་རྒྱལ་ལྷོ་གའད་བ་བཞིས་བསྐོར་བ། དེ་རྣམས་གཙུང་མའི་ཁ་ཟས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ། ལྷིང་ཏོག་བཟང་བཅའ་བཟང་པོས་</p>	<p>༡༠</p>
<p>གསུམ་</p>	<p>བརྒྱན་པ། གཡོན་དུ་མཁའ་འགོ་དང་སྤྱང་མ་སྤྱིར་དམར་གཏོར་གྱུ་གསུམ་དབལ་རྣམ་ཤེས་གཞི་སྤྱད་པ། མདུན་དུ་བཟང་སྤྲོད་གྱིས་སྤྲུགས་པའི་རྒྱ་གཉིས་སྤོན་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད་ཞལ་ཟས་དང་། སྤྲོད་པ་བཅས་པ། ཞོ་ཏོ། རྒྱུ། རོ་གད་བཟང་པོའི་སྤྱུམས། མཐའ་</p>	<p>933</p>
<p>ཡུ་རྒྱུ་</p>	<p>སྤོར་ཅི་རིགས་པར། སྤེམ་པ། གྲོ་ཡོས། དཀར་མོ་ལག་གཡལ་མཚན་གྱིས་གཡུང་དུང་བཏབ་པ། སྤྲུ་སྤྲང་ཉེར་གཅིག་དང་། འགོན་དུ་བུ་ཅན་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྤོད། ཉེ་ལོ་གསུམ་ལྷིང་སྤྲུ་དང་། སྤོས་དཀར་གྱི་བསང་དུད། རང་ཉིད་རྟེན་ལ་སྤོགས་ཏེ་འདུག་པའི་</p>	<p>933</p>
<p>ཡུ་རྒྱུ་</p>	<p>མདུན་དུ་རྟོར་རྟིལ། རྒྱ་མ་རྒྱ། འགྲོའི་ནས། འབེབ་བཅིང་སོགས་སྤྲུགས་གྱིས་སྤྱུ་བརྒྱའི་ནས། ཆང་ལ་སྤྱར་བའི་སི་རྒྱ་རའི་གྱུ་གྱ། གྱལ་ཡུངས། སྤོས་སྤོད་ཨ་ག་རྒྱ། མདའ་དར་སྤྲུ་རྣམས་དཀར་པོ། བགོགས་གཏོར་བཅས་ལའམ་མོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ།</p>	<p>933</p>
<p>ཡུ་རྒྱུ་</p>	<p>སྤྱབ་པ་དང་། ལས་ལ་སྤོར་བ་གཉིས། དང་པོ་སྤྱབ་པ་ལ་བདེ་བའི་སྤྲོད་ལ་སྤྲུག་བསམ་གྱིས་འཁོད་ནས། བགོགས་གཏོར་ལའམས་པར་ཆབ་གྱིས་བྲན་ལ། རི་ཡོ་ལོ། ཨོ་ཨུལ་ལྷོ། ལན་གསུམ། གཏོར་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོད་དུ་མཁོ་རྒྱའི་ལོངས་སྤོད་</p>	<p>933</p>
<p>ཡུ་རྒྱུ་</p>	<p>འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྲོད་སྤྱང་བྱང་མི་ཤེས་པ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། །ན་མ་སམ་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏེ་སྤོ་སོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྤྲུགས་རྒྱལ་བསྤོས་ལ་བཀའ་བསྐོ་བཞི། ལྷོ། ཉེན་ཅིག་ལོག་འདྲེན་བགོགས་གྱི་ཚོགས། །མཚོད་སྤྲོད་གཏོར་</p>	<p>933</p>

གཏིར་མཛོད་ཕྱོད་མོང་ལམ་མཚོ་གསལ་གཏིར་ཁུལ་

མས་ཚེ་མས་སྤོས་ལ། །སྤང་གསལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱུབ་པ་ལ། །བར་གཅོད་གདུག་པའི་བསམ་སྦྱོར་སྦྱོང་ས། །མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་འདི་ཡོངས་ལ། །རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་དེངས། །གལ་ཏེ་མི་འགོ་འཚོ་བྱེད་  
ན། །དྲི་ཇེའི་མཚོན་ཆར་སྦྱོས་པ་ཡིས། །ལུས་དག་དེ་ནི་རྣལ་ལྡན་བཞིན། །འཇིག་པར་འགྱུར་གྱིས་གཞན་དུ་མིན། །ཡི་དམ་ལྷའི་ལས་སྤྲུགས་དང་། །སུམ་སྤྱོ་སོགས་བརྒྱ་བཞིན་གྱལ་ཡུངས་གྱིས་བྲལ་བདུག་གྱ། །གཏིར་མ་སྦྱིར་དོར་ལ་  
བཞེགས་བསྐྱད། །ཏྲཱྃ། །བདག་ལྷའི་བྱུགས་ལས་སྦྱོས་པའི་འོད་ཟེར་ནི། །དྲི་ཇེའི་མཚོན་ཆ་མེ་སྤེང་འབྲུགས་པ་གང་། །འཕྲོ་འདུའི་སྦྱོར་བས་སྤྱོད་གསལ་མཚམས་ཀུན་བཅོངས་པས། །མི་སྤྱེད་མི་ཤིགས་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོར་  
གྱུར། །བརྗོད་ཏྲཱྃ། །ཞེས་པས་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ། །དེས་པར་ཉིད་བྱུགས་ཇེ་ཚོན་པོའམ། །གུར་ཞི་བྱ། །ཉི་ཏུ་ག་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་རིགས་སོགས་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྱུབས་སེམས་ནས་གཞུང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྤུས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བུན་མཚམས་གྱི་ལྷུར་སྤྱང་  
བའི་བར་སོང་ནས། །མཚོད་གཏིར་རྣམས། །འི་ཡི་འཕྲོས་མཚོད་ཇུས་འདོན་ཡོན་ཚོགས། །མ་དག་དངོས་འཛིན་ཉེས་སྦྱོན་བསྐྲུགས་གཏིར་བཀུས། །ཚོ་ཨུལ་རྩྱུ་གིས་མཁོ་རྒྱ་བད་མི་ཤེས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་  
མཚོར་གྱུར། །བརྗོད་ཏྲཱྃ། །འབྲུ་ཨུལ་རྩྱུ། །མ་རྒྱ་བུམ་ཏུ་བའི་ཏ་སྤྲ་ལུ་ཇོ་ཉེས་བརྒྱ་བསམ་ལ། །རྟེན་བསང་སྤྱང། །མདུན་གྱིན་མ་མཁུ་འཚི་མེད་དགའ་བའི་ཚལ། །གངས་རི་མཐོ་བཟིང་རིན་ཆེན་བྲལ་རིས་

ལྷན་སྐྱོད་	<p>༄༅། །གཏམས། །འཇའ་འོད་རྒྱ་འཛོམས་སྤྱིན་འབྲིགས་འབྲུག་སྐྱོད་གྲོག་ །གདུང་སེལ་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་ཆར་ཟེམ་འབབ། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་བདུད་རྩི་ཆུ་གྲུང་དང་། །ལྷན་ལ་མཚན་རྟོགས་</p>	༤༦
ལྷན་སྐྱོད་	<p>མེ་ཏོག་བགྲ། །ཡིད་འོད་ལྷ་གྲུང་གི་ཐ་གཞོན་སྤྱིན་དང་། །ལྷ་བ་དང་རིག་འཛོམས་དུ་མ་གཏུན་ནས་ཅེ། །མཛོམས་པའི་རི་དྲུག་སྐྱོན་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་པའི། །བྱུ་ཚོགས་འཕུར་སྤྲིང་བག་ཐེབས་དལ་བུར་རྒྱ། །བཟའ་བཏུང་གོས་</p>	
ལྷན་སྐྱོད་	<p>རྒྱན་ལྷ་ཡི་རོལ་མོ་སོགས། །འདོད་རྒྱའི་འཕྱོར་པ་བསམ་མི་བྱུང་པའི་དབུས། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་ཁང་བཟང་མཚོག། །ཞོར་བུའི་བགས་བགྲ་བའི་སྤྲེ་བའི་ཆར། །ལྷ་མིའི་གོས་གྱིས་བསྐྱུ་བས་པའི་ར་རྩའི་</p>	935
ལྷན་སྐྱོད་	<p>ཁྲིར། །བོད་སྐྱོང་བཏུན་མའི་གཙོ་མོག་ཡུ་ཡི་སྐྱོན། །སྐྱོ་བསངས་མདངས་མཚར་ལྷ་ཡི་བུ་མའི་ཚུལ། །མཛོམས་སྐྱུག་མཚན་དཔའི་རི་མོ་ཅི་ཡང་འགྱེད། །ཕྱག་གཡམས་ལྷ་ལྷན་མདང་དར་སྤྱོད་སྐྱེས་བཏུར་གཡམ། །</p>	
	<p>མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་བྲན་འགྱེད་སྤྱིད་བཏུང་སྐྱུད། །གཡོན་པས་དཏུལ་དགར་ལྷ་ཡི་མེ་འོད་འཛོམ། །སྤྱིད་གསུམ་གཏུན་སྐྱེད་འཕུལ་གྱི་རིག་པ་སྐྱོན། །དར་བའ་རིན་ཆེན་སྐྱུ་ཚོགས་རྒྱན་ཆས་སྐྱེག། །འོད་སྤྲོད་སྐྱོང་ན་སྤྲོད་</p>	
	<p>སྐྱིལ་རོལ་པས་བཞུགས། །འཁོར་དུ་ཡོ་ཤེས་རྒྱ་གི་སྤྲེ་ལྷ་དང་། །བཏུན་སྐྱོང་མ་མོ་སྐྱོན་བཏུན་འབུལ་གྱིས་བསྐྱོར། །གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་མཚན་དང་བདག་ཉིད་ལྷའི། །ཕྱག་ས་གའི་ས་བོན་འོད་གྱིས་དག་པའི་</p>	

གཏིར་མཛོད་ཐུན་མོང་ལམ་མཚོ་གསལ་གཏིར་ཁ་བུང་

ཞིང་། །རྩལ་བ་གླིང་དང་ཅུ་རྒྱུན་སྤྲུལ་པའི་གནས། །ཡོངས་འདུའི་དུང་དང་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སོགས། །དོ་མཚར་གནས་ཡུལ་མ་དེས་ཞིང་ཁམས་ནས། །སྐྱོད་ཅིག་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམ་གཤེགས་པར་གྱུར། །  
ཨོ་བཟླ་བམོ་ཉ་ཉིང་ཉིང་སྤྱ་རྒྱ། །པཱུ་རྒྱ་གི་རྒྱ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཚེ། །སློམ་དགའ་ཤིང་སྤྱི་བསང་དུ། །དྲེད་ལ། །སྣན་པའི་དབྱེས་དང་བཅས་ཉེ་མདའ་དར་གཡབ་ཅིང་། །ཤེེ། །གླིང་མཚོ་གཤེད་ཡི་འཛམ་བུའི་གླིང་། །འཛམ་གླིང་ཉི་མ་གུང་  
ཤར་ནེ། །གཡའ་དང་སྤང་གི་མཚོ་མས་ཤེད་ནེ། །སྤྱིན་དང་ན་བུན་ཐིབས་སེ་ཐིབས་། །འོད་དང་གློག་དམར་བྱུགས་སེ་བྱུགས་། །འབྲུག་སྤྱི་སྤྱི་དི་དི་དི་། །བདུད་ཅིའི་སྤྱང་ཆར་སི་ལི་ལི་། །ཤེལ་གྱི་མཁམ་སོ་སྤེལ་ས་སོ་  
སྤེལ་། །གཡུ་ཡི་ཁ་བད་ཐིབས་སེ་ཐིབས་། །དུང་གི་སྤོ་མོ་བྲིགས་སེ་བྲིགས་། །སྤུ་མོན་སྤོ་སྤུགས་སྤོ་ལོ་ལོ་། །སྤྱུ་མཁམ་དེ་ཡི་ནང་ཤེད་ནེ། །དར་དགའ་གྱུར་ཚེན་ལིངས་སེ་ལིང་། །དུང་གི་རྩྱུགས་ཤིང་སྤེལ་ས་སོ་སྤེལ་།  
སྤུ་ཉིག་ཚོན་ཐག་རྒྱངས་སེ་རྒྱང་། །བྱུ་ཉི་ཚོན་སྤུར་ཐམས་སེ་ཐམས་། །གསེར་གྱི་གཞིར་སྤུགས་སེ་སྤུགས་། །མཁམ་འགྲོ་གསྤང་སྣན་གྱུ་རུ་རུ་། །སྤྱན་མོ་བྲོ་བདུང་བྲབས་སེ་བྲབས་། །གནས་མཚོ་གཤེད་དོ་དོ་མཚར་ཚེ།  
གནས་ཡས་དེ་ནི་ཉམས་ཤེད་གའེ། །གྱུར་དགའ་དེ་ནི་བག་ཤེད་། །གྱུར་ཚེན་དེ་ཡི་ནང་ཤེད་ནེ། །དིན་ཚེན་ཤེལ་གྱི་བྲི་སྤེད་ནེ། །ཉི་ཟླ་པཱུའི་གདན་སྤེད་དུ། །མ་གཅིག་དེ་དེ་གཡུ་སྤོན་མེ། །སྤོ་སྤུང་མདངས་མཚར་





གཏིར་མཛོད་ཕྱོད་མོང་ལམ་མཚོ་གསལ་གཏིར་ཁྱེད་

གདན་མཛོད་ལེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་འདི་། སྐྱེན་བཅུ་ལྔ་ཁྱོད་ཉིད་དགྲེས་པའི་རྟེན་མཛོད་། དངུལ་དཀར་མེའོང་གཡའ་དགའ་འདི་། ཁམས་གསུམ་གསལ་བའི་རྟེན་དུ་འཛུགས་པ་། མདའ་བཟང་དེའི་བྱམས་པ་། མདེ་ཕུ་  
གཞུང་དང་བཅས་པ་འདི་། སྐྱེན་བཅུ་ལྔ་ཁྱོད་གྱི་སྲོག་གི་རྟེན་མཛོད་། དཀར་གཏོར་མངར་གསུམ་བརྒྱན་པ་འདི་། དགོན་མཚོ་གསལ་མ་ཡི་དམ་དང་། སྐྱེན་བཅུ་ལྔ་མཉེས་པའི་རྣམས་སུ་འབྲུལ་། དམར་གཏོར་ལག་བརྒྱ་བརྒྱན་  
པ་འདི་། ལམ་ལའ་འགྲོ་ཚེས་སྐྱོད་གཞི་བདག་དང་། སྐྱེན་བཅུ་ལྔ་མཉེས་པའི་རྣམས་སུ་འབྲུལ་། འབྲང་རྒྱལ་ཞལ་དཀར་རྒྱན་སྐྱེན་དང་། བྱེ་མར་གྲོ་ཡོས་སྐྱེར་གང་བཅས་། སྐྱེན་བཅུ་ལྔ་ཁྱོད་ལ་གསོས་སུ་འབྲུལ་།  
བསེ་སྐྱེར་ལག་བརྒྱ་གསལ་བརྒྱན་པ་འདི་། སྐྱེན་བཅུ་ལྔ་ཁྱོད་ལ་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་། འགྲོན་བུ་མོན་ལུག་སྐྱེད་འདི་། སྐྱེན་བཅུ་ལྔ་དགྲེས་པའི་རྟེན་དུ་འབྲུལ་། སྐྱེན་ལེ་བརྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདི་། སྐྱེན་འཁོར་རྣམས་ལ་  
ཚོགས་སུ་འབྲུལ་། དམར་རྣམས་གཏོར་མའདི་རྣམས་ལོ་། འདིར་བྱོན་དགྲེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཞེས་པས་སྐྱེན་འཛེན་བཞུགས་གསོལ་མཚོད་པ་རྣམས་སོང་ནས། བར་འདིར་བརྒྱལ་བ་བྱ་བའི། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྐྱོས་པའི་འོད་  
གྱིས་སྐྱེན་བཅུ་ལྔ་མའི་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཞིང་དགྲེས་པ་བསྐྱེད། ཅི་འདོད་པའི་སྐྱོན་ལས་རྣམས་པ་བཞི་དང་། འབྲང་པར་སྐྱེད་སྐྱོད་གྱི་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་གསལ་པོར་སྐྱོན་པའི་སྐྱེད་གསལ་བདེན་སྐྱོད་གི་དངོས་བྱུབ་སྐྱོལ་བར་

ལྷན་པོ་	<p>༄༅། །བསམ་ལ། ཨོ་བཟོ་བླ་མོ་ཉ་ཉིང་ཉིང་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་ཅེ་གཅིག་ཉུ་བཟླ། ཐུན་བསྐྱ་བཙུ་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་རུས་པ་བཏན་པར་བྱ། ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི། ལན་གསུམ་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་བ་</p>	༤༦
རྒྱ།	<p>དོག་ཉི་རོ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། བཙུན་རྒྱ་གྲོ་ལྷོ་ས་པ་རི་བུར་ཨི་དྲི་བ་ཡི་ཉ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་ཞེས་དང་། ཨུ་གུ་རོ་ལན་བདུན་གྱིས་འབྱུང་། ཨུཾ་སོགས་གྱིས་མཚོད། གྱི། དོ་རྩེ་གཡུ་སྐྱོན་ཤིན་ཏུ་མཛོལ་པའི་</p>	
རྒྱ།	<p>༄༅། །དཀར་གསལ་གངས་རིའི་རོས་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། །སྐྱུ་བ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོགས་སྐྱོལ་མཛོད། །མཚོད་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྐྱོན་ཚོ་སྐྱོབ་དཔོན་ཚེན་པོའི་སྐྱུན་སྐྱ་རྒྱ། །ཇི་སྐྱུར་ན་ལ་</p>	939
རྒྱ།	<p>བཞིས་སྐྱགས་དམ་དྲན་མཛོད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དགྲེས་པའི་ནལ་བཟང་སྟོན། །བཅོལ་བའི་སྐྱོན་ལས་སྐྱུར་དུ་སྐྱུ་བ་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད། བཏན་བཞུགས་དང་གཤེགས་གསོལ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་འོད་ཟེར་</p>	
རྒྱ།	<p>གྱི་དྲ་བས་བཅིངས་པས་དགྲེས་བཞིན་བཏན་ཆགས་པར་བསམ། དེསྟུ་བུ་ཐུན་དུ་བཅད་དེ་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་གངས་པོངས་པར་བཟླ། དེས་ཅེ་བསྐྱོན་གྱིས་ཅུང་ཟད་མགོ་དངས་པའི་བླ་མོ་ཉ་དང་། ཀའི་ལོ་ལ། ཅུ་བུར་མིག་གི་སྐྱོ་སོལ་ཉེ་མདུ་འབྱུ་</p>	
རྒྱ།	<p>དུག་བཏགས་པ་དང་། བསྐྱོན་སྐྱགས་སྐྱགས་པ་སྐྱི་ལུག་དང་། སྐྱུ་བ་སྐྱགས་ཀར། མདེའུ་འམ་བཅིང་སྐྱགས་སྐྱགས་པ་སྐྱི་བཅིང་། ལས་སྐྱོར་སྐྱི་ལི་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཟླས་པའབྱུང་སྐྱགས། འཕང་གྲུ་པ་སྐྱུ་ར་ལ་བཏབ། སྐྱུ་བ་པའི་མཚན་མ་བཏགས་</p>	





གཏིར་མཛོད་ཕྱོད་མིང་ལམ་མཚོ་གསལ་གཏིར་ཁྱེད་

གཡུ་སྒྲོན་མེ་ དམ་ཇུས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ། གནས་མཚོ་གཏི་རུ་ཕྱུ་གཅིག་སྒྲོན་མེ། ཇུ་འཕུལ་སྲིད་པའི་ཕྱུ་རུ་མེ། སྒྲོས་ཤིག་སྒྲོན་ཅིག་གསལ་བར་སྒྲོན་མེ། ཨོ་མ་ཁི་བཟླ་  
ཅོ་ཟུ་རྒྱུ་ཐ་གཡུ་སྒྲོན་མེ། ཞེས་འདོད་དོན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ། དོན་ཚེན་སྤེལ་སྤེལ་མི་བྱེད་པར། དེ་དེས་ས་པོའོ་པོར་ཞིང་དམིགས་པས་གཏུན་པས་མཁའ་ཡོང་། སྤེལ་ཏུ་དང་། གཏེ་ལེར་མ་དེ་ལུ་འཕུ་ཏུ་ག་བཏགས་པ་བཞུས་ལ་ལྷ་གཏུང་ལ་བཏབ། ལྷ་བས་སྤུ།  
ག་ར་མིག་ལ་འདེབས་ཤིང་། འཕོང་གྲུ་པ་བསྐྱབས་པའི་ཆང་ཡང་སྤྱད། འཕོར་མ་དངས་ཡལ་ཞིང་རིག་པ་དར་ཆུང་ན་སྤྱན་འཕྲོན་ཡང་ཡང་བསྐྱར། སྤེལ་ལན་སྤེལ་སྤེལ་དམིགས་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེལ་ཞིང་སྤེལ་སྤེལ་པ་བྱིས་པས་མ་གོ་བ་གལ་ཆེ་བར་མཁའ། བྱིས་པས་  
མཁའ་རིམ་བཞིན་རྗེས་ལས་པ་གལ་ཆེ། གལ་ཏེ་འཕོར་ཏུགས་དང་བབས་ཏུགས་བྱུང་ཡང་མཐོང་སྤང་མ་གསལ་ན་གཞན་བྱིས་སྤྱི་བ་པ་ཡང་སྲིད་པས་གསེར་སྤྱི་མ་སོགས་བྱིས་བཟུན་པ་སྤྱིན། དེས་གྲུང་མ་གསལ་ན་ལྷ་གཞན་ལ་དབབ་པའི། སྤེལ་ལན་སྤྱི་རྒྱུ་བཏུན་པས་ཏེན་  
སྤྱན་བཏུན་མར་གསལ་བ། དེ་ཏིང་འཛོན་བྱིས་གཞིར་ཞིང་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བས། འདོད་དོན་གང་ཡིན་མི་སྤྱི་བ་པའི་བཏུན་པ་མེད་པར་བསམ་ལ། བྱོ་བོའི་ལྷ་སྤྱངས་དང་སྤྱན་པས་ནས་ལྷ་གཏི་གིས་བྱབ་ཅིང་། གྱིཾ བྱུང་ཤར་བྱུ་མོ་དམ་མེད་མེ། མཁའ་འགྲོ་  
གཡུ་ཡི་རལ་པ་ཅན་མེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པོ་གྲོས་བྱས་ནས་མེ། གཡུམ་པའི་སྒྲོམ་བྱུར་བཏུག་ནས་ནིཾ ཤེལ་སྤང་མཚོ་མས་སུ་བོར་བའི་ཆོཾ བ་བས་བྱུམས་པ་ང་ཡིས་བྱས་མེ། མ་བས་བྱུམས་པ་ང་ཡིས་བྱས་མེ།

ཀུན་སྲིད་

ལྷན་

ལྷན་

། །སློན་ཚེ་དེ་ཡི་དུས་ཚམས་ནི། །འོ་སློན་ལ་ལྷུ་མ་སྲིད་གཉིས་པོ་ཡིས། །དམ་བཅས་ཁབས་སྒྲངས་མི་བྲན་ནམ། །བོས་པའི་དུས་སྲུ་འོང་བ་དང་། །ཤེས་དཀར་མཚོ་དཀྱིལ་འདི་འོ་ནང་དུ། །འདས་

དང་མ་འདས་དལྱ་དང་། །ཁམས་གསུམ་སློན་པར་མ་ཚད་དམ། །ལྷ་དང་མི་དང་འདྲེ་ལ་སོགས། །ཕན་གཞོན་སློན་པར་མ་ཚད་དམ། །མིང་པོས་དྲིས་པའི་ལན་འདི་ནམས། །བྱིད་གྱིས་སྒྲ་བར་མ་ཚད་དམ། །དམ་

ཚོགས་མི་བསམ་དམ་ཉམས་ཡིན། །དམ་ཚོགས་གཉན་པོ་བསྐྱེད་ན་ནི། །མིང་པོས་བོས་ནས་དྲི་དུས་འདིར། །འོངས་ནས་དགོས་པའི་དོན་ནམས་སློས། །བལྟ་བའི་མིག་གྱུང་ངལ་ཡོད། །ཉན་པའི་རྣ་བ་ངལ་ཡོད།

སློམ་པའི་སྒྲ་ཡང་ངལ་ཡོད། །སྒྲ་བའི་ལྷེ་ཡང་ངལ་ཡོད། །བསམ་པའི་སེམས་གྱུང་ངལ་ཡོད། །དམ་ལྷས་གཏོར་མ་འདི་འོངས་ལ། །སྐྱུར་པོ་ཚེ་གའི་མོ་འདི་ལ། །སློང་གི་ལྷ་དང་འོག་གི་སྐུ། །བར་གྱི་བཙན་དང་

འདྲེ་ལ་སོགས། །ཕན་གཞོན་ལ་ལྷས་གསལ་བར་སློན། །ཅེས་བཟོན་པས་སློན་པར་ངེས་ཤིང་། །མཐོང་སྐྱེད་བཟང་ངན་གྱུང་། །གཞུང་ལས། །མཐོང་བའི་སྐྱེད་བཟོན་འདི་དག་གོ། །བྱིས་སྐྱུར་མཚོ་དཀྱིལ་པད་སྐྱེས་དཀར། །མཐོང་ན་བཟང་ལ་བྱིས་དེབ་པ།

ག་བའལྷས་འཁྱོགས་ཁ་དོགས་ག། །ལུན་པར་མཐོང་ན་ངན་པའོ། །སློག་སྐྱུར་སློན་ཤིང་འདབ་རྒྱས་དང་། །སྐྱེས་པ་ཚས་བཟང་མཐོང་ན་བཟང་། །ཤིང་ཚག་པ་དང་འགྲེལ་བ་ངན། །བྱུང་མེད་བྱུ་འོང་ལྷ་རྒྱུངས་དང་། །ལུག་དཀར་མཐོང་ན་བྱ་སྐྱེའོ། །ཕག་དང་ལུག་ནག་བྱ་མོར་

གཏིར་མཛོད་རྒྱན་སྤོང་ལས་ཚོགས་གཏིར་ཁྱུང་

འགྲུའུ་ དེ་སོགས་ཁ་སྐྱུར་འཆད་པར་བྱེ་ ས་མ་ཡེ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱི་ལྟར་སྐྱུར་སྒོ་གསར་དུ་གཏོད་པ། ཞིག་པམ་དང་། མདོ་གནས་པ་སོགས་དན། སོག་སྐུལ་སྐྱེས་བུ་མགོ་དང་ཡན་ལག་ཆགས། སྒྲོམ་ཤིང་འགྲེལ་ཆག །བཀྲ་གམེད་པ་དན། སྐྱེས་པ་ལ་  
མདའ་མདུང་། གོ་མཚོན། བུད་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆ་དང་། འཕང་། ཀུན་ལ་རྒྱལ་མཚན་འཕན་གདུགས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཡོ་བྱད། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རྟེན་མཚོད་ཆ་བྲི་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་གངས་རི་བྲག་རི་རྒྱན་ཆགས་པ། སྒྲོམ་ཤིང་འབྲས་བུ་ཙན་  
རྣམས་བཟང་རྟགས། མི་པའི་རྗེས། སྤོང་རྒྱན་སྐུལ་པ་ལ་བྱུང་བའི་ཚང་བཅས་པ། བྲང་ལ་བྲ་བོ། སྒོ་གཙོང་། སྐུལ་པ་སྐུལ་སོགས་སོག་ཆགས་དང་དམན་པའི་རྗེས་རྣམས་དན་པར་བཤད་པ་སོགས་ལེགས་ཉེས་རིག་པས་འབྲུལ་ཤེས་པར་བྱེ་ཞིང་། གང་ལྟར་ཡང་འོད་དང་བྱིན་  
ཆགས་པར་བྱུང་ན་བཟང་། བཀྲ་གམེད་ས་རྒྱུང་ཞིང་ཉམས་མི་དགའ་ན་དན་པར་བཤད། རང་གཞན་གནས་རྟེན་བམས་ཅད་གྲིབ་དང་མཐོན་གྱིས་མ་སྐྱབས་པ་གལ་ཆེ་རེས་སུ་འདུག་གོ། །།དེ་ལྟར་ལག་ལེན་ཚུལ་ལྟར་བཅས་པས་དོན་གང་ཡིན་གྲུབ་པན། བྱིས་པ་ལ་བབས་པའི་ཡོ་  
ཤེས་པ་ཡིད་བྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལ་རྟེན་མདའ་སོགས་ཡོད་ན་དེར་བསྟོམ། གཏང་རག་གི་སྐབས་མཚོད་དང་། བསྟོད་པ། གཏོར་འབུལ་རྣམས་རྒྱས་པར་གཏང་ལ་གཏོར་མ་དང་སྐྱེམས་རྣམས་གཙོང་སར་གཤེགས། རྟེན་མདའ་དང་བྱིས་བྲང་སོགས་ཡོད་ན་བརྟན་བརླགས་  
དང་། མེད་ན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཤིས་བརྗོད་སོགས་རྗེས་བྱི་བྱ་བས་མཐའ་བརྒྱན་པ་དང་། བྲ་རྟེན་བཟའ་བཏུང་སོགས་བྱིས་ཚོམས་པར་བབྱིས་ལ་གནས་སུ་གཏང་འོ། ། ༥ །།འདིར་གཞི་བདག་གཏོར་མས་སྐྱིར་འབུས་པའི་དབང་དུ་བབྱིས་ཤིང་། ཡང་ན་གཏོར་སྒོམ་རྒྱལ་



པལ་རྒྱུ་	<p>། །སྤྲུལ་ལེགས་པའི་ལུགས་རྩོམ་འཛིན་པ་སློབ་གསལ་རྩེས་ཟིན་གྱིས་མདོར་བསྡུས་མཛད་པར་གཏོར་བདག་གྲུ་བཙན་པར་སློབ་སྦྱང་བསྐྱོ་བར་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་སློབ། ། །གཞི་བདག་གཏོར་མའི་གཡས་གཡོན་ཅི་རིགས་སུ་གཏོར་མ་གྲུ་གསུམ་སྦྱུལ་</p>	།
ལྷན་སྐྱེས་	<p>འབྱུང་ལྡན་བས་དགྲིས་དཀར་པོ་ཡོད་པ་རྒྱན་ལྡན་ལའཤེ། །སྦྱུ་བ་པའི་སྐྱབས་བརྒྱས་པའི་རྩེས་གྱི་གཏོར་འབུལ་མཚོན་བསྐྱོད་མཚུགས་དང་། །ལས་སྦྱོར་གྱི་ཚེ་ཡང་དེ་བཞིན་འདོད་དོན་གསོལ་བའི་མགོར་བསྐྱོད་གོས་པས། །གཏོར་མ། །རྩེ་ལོ། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་གིས་བརྒྱབས་ལ།</p>	།
ལྷན་སྐྱེས་	<p>གྱི། །པརྒྱའི་དགོ་བསྐྱེན་རྣལ་འབྱོར་དགྲ་བླ་ཚེ། །དམ་ཚིག་གཏོར་འཛིན་མཐུ་ལྡན་གཏོར་སྦྱང་མཚོག་། །སྦྱུ་བཙན་རྩོམ་འབར་བ་ལའོར་དང་བཅས། །འབོད་དོད་བྱེས་པའི་རྩེན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །སྦྱིན་དགས་</p>	།
ལྷན་སྐྱེས་	<p>མཚོན་སྦྱོན་གཏོར་རྣུ་དང་། །སྦྱོམ་གས་སྦྱོན་གྱི་གཟིགས་མོར་ཚར་དང་བའི། །བཞེད་དགྲའི་ལོངས་སྦྱོད་ལ་ཁའ་ལམ་ཡོངས་བྱུབ་པས། །དམ་ཚན་གཏོར་སྦྱང་ལའོར་བཅས་སྦྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ལམ་ལྡན་པའི་རྩེས་</p>	།
ལྷན་སྐྱེས་	<p>འདིས་དབྱེས་པར་བ་བསྐྱེད་ནས། །པརྒྱའི་རྩེས་འཚུགས་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་གྱི། །མི་མཐུན་སྦྱོགས་སྦྱང་མཐུན་སྦྱོགས་སྦྱེལ་བ་སོགས། །རྣམ་བཞིའི་སྦྱིན་ལས་སྦྱོན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་བཟོད་དོ། །། །ཤོད་དུ་</p>	།
ལྷན་སྐྱེས་	<p>དགོས་པའི་སྤྲུལ་བྱེད་ཅི། །ཨོཾ་བརྒྱ་ལོ་ཉི་ཉིད་སྦྱུ་རྒྱ། །ཨོཾ་ཀཾ་ཁོ་ལོ་ཀཾ་ཁོ་ལོ་ཤོན་ཁོ་ལོ་ཤོན་ཁོ་ལོ། །ཁོ་ས་རྩེ་ཁོ་ས་རྩེ། །ཤས་ཉི་ཨ། །ཅ་སྤྲུལ་ཉེར་བདུན་པའོ། །རྩུ་བུར་མིག་གི་སྦྱོ་སོལ། །མདེའུ་འབྱུངས་པའོ། །ཨོཾ་</p>	།

གཏིང་མཛོད་ཐུན་མིང་ལམ་ཚོལ་ས་གཏིང་ཁ་བྱུང་།

ལྷོ་ལུག་ཀླུ་ནི་ཨ་ལོ་ཀླུ་ག་ཡ་སྐྱ་རྒྱ།      བསྟེན་སྒྲགས་སོ།      །ཨོྲོ་ག་ར་ག་ར་དྲུང་ས་ར་དྲུང་ས་ར་ཐེ་ཐེ་ཐེ་སྐྱ་རྒྱ།      ལྷོ་ལུག་སྒྲགས་སོ།      །ཨོྲོ་ལྷོ་ལི་ལྷོ་ལི་ལྷོ་ལི་ལྷོ་ལི་ཨ་ལོ་ཀླུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ།      ལས་སྐྱོར་མོ།      །ཨོྲོ་བྱུ་བྱུ་བཅིང་བཅིང་ན་ག་པོ་བ།  
 ལྷོ་ར་ས་གཟིགས་ཀྱིས་མོ་སྟོན།      སིན་འདུར་པང་སྐྱ་རྒྱ།      བྲ་མོ་རྒྱ་བུར་མིག་གི་སྒོ་སོལ།      རྩོ་བའི་ཕྱོགས་སྟོན་མཛོད་ཅིག།      །མ་དེ་ཉུང་མ་བཅིང་སྒྲགས་སོ།      །ཨོྲོ་འཕང་གྲུ་པ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ།      ཆང་དང་སྐྱུར་པའོ།      །འདིའི་སྒྲགས་རྣམས་  
 གཏེ་པ་གཏིས་མི་མཐུན་པ་བག་པེ་འདུག་པ།      འདི་སྐྱི་མ་ཆེ་མཆོག་འདུས་པ་རྩལ་གྱིས་ཟེན་གྱིས་མཛོད་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་།      འོན་ཀྱང་སྒྲགས་འདི་རིགས་སྐས་པ་དང་།      ཡིག་ཚོར་རྒྱན་འབྲུམ་ས་སོགས་མང་དག་ཡོང་རིགས་བཅས།      དཔེ་རྒྱན་པེ་ས་ཤེས་འཛོལ་པོ་གཞན་དག་འཕྱོར་ན་  
 བྲ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་བར་རིགས་སོ།      །དེ་སྐད་མདོ་མེད་འཆལ་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི།      །ཇིས་འབྲང་ཐབ་མེའི་དོན་ལ་མི་སེམས་པར།      །བྲ་འཆལ་སྟོན་ཆེན་གཞན་མགོ་བསྐྱོར་བའི་ཇེ།      །གུ་དབྱུང་རྒྱུ་མཚོར་འབོད་དེའི་སྤྱི་པའི་ལས།      །འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་མ་འཁུར་  
 ཞིང་།      །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ལུང་བསྟན་མ་ཐོབ་པ།      །གཏི་བྱུག་མགོ་བསྐྱོར་ཅི་དྲགས་བྱུ་བལ།      །མི་ཤེས་དབྱུ་ཤེས་ལག་ཡོན་འདི་དག་མགོ།      །དེ་སྐྱིར་ལྷོག་བསམ་དག་པས་སྐས་པལ།      །གཞན་གྱིས་སྐྱུན་ག་པོ་ཡང་ཅི་ཞིག་བྱ།      །གཞན་པར་རྒྱལ་སྐས་སྐྱོད་ལ་འདུག་པལ།      །  
 བསྐྱབ་ཏུ་མི་བྱའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད།      །ཅིས་པའང་གང་ཤར་དུ་སྐྱས་པ་དང་གཞན་སྐྱེ་རྒྱུ་ཀུན་ལ་སྐྱན་པར་གྱུར་ཅིག།      །སུ་ཚོ་ཡུལ།      །།