ཨོཾ། ཏྲཱ་ཡི་ཤ་ནི་ལྷ་ཆེ་ཏཱ་ཡི་ཏ། བདག་ཉིད་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་པ་བྱེ། མཏུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ཡི། གཉིས་ཀའི་ཐུགས་སྲོག་ཡི་གཅིན་མཐར། ཡུགས་ཕྱེད་སྒྲར་བཅོས་འཁོར་བ་ལས། འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་འཕྲོ་བར་བསམ། དེན་ཐཱ་ཡ་བསྐུལ་བའི། ཏཱ་ཏ། དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཐུང་ལྷ་ཆོག་གས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ་ལོ་ཥ་ཡ་སྒྲ། ཐྲ་ཡ་ཏ། ཐུང་ཡི་ཐུན་ཆུས་ཐོང་གསུམ་གང་། ཀུན་ཐོང་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏ་ཡ ཡ ཡ