

༥	ཨོྃ་ བདེ་ཚེན་ཞིང་སྐྱབ་གྱི་བཀའ་སྲུང་གསོལ་མཚོད་འགྲིགས་ཆགས་སྲུགས་པ་ཡོད། ལྷ་ལྷུང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཟངས་ལྷགས་སྣོད་དུ་གཏོར་མ་ནི། ཟུར་གསུམ་མཐོ་གང་ཙམ་ཞིག་ལ། མདུན་དུ་ཟུར་གསུམ་	༩
༦	མཚུང་གང་བཅའ། གཡས་གཡོན་སོར་བཞི་ཙམ་པ་གཉིས། དཀར་དམར་རྒྱ་དང་ལྗན་པ་བཤམ། ཨོྃ་ སྲུང་བ་མཐའ་ཡས་བཀའ་སྲུང་བ། བདུད་པོན་ག་པོ་སོང་གོའི་གདོད། བཀའ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། བེར་གསོལ་	༡༠
༧	གཡས་པས་ཕྱར་དར་ལ། གཡོན་པས་དམར་གཏོར་དགའ་ལ་འཕེན། ཚིབས་སྲུ་ཏྟ་ནག་རྒྱུ་གསུམ་འཚིབ། དུམ་ནི་དམར་མོ་སོང་གདོད་མ། ལ་ལྷོ་ཙེ་ཏྟ་ཕྱག་ན་འཛིན། ཏྟ་དམར་འཚིབས་པའི་གཡས་གཡོན་དུ།	༡༡
༨	བམ་རོ་སོ་སོ་དང་བཅས་གསལ། ཨོྃ་ འོག་མིན་དུར་བྱོད་ཚེན་པོ་དང། ཟུབ་འགྱུར་ཚལ་དང་བསོལ་བའི་ཚལ། དུར་བྱོད་བརྒྱད་དང་ཉེར་བཞིའི་གནས། གཞུག་ལག་ཚེས་འཁོར་བཞུགས་གནས་ནས།	༡༢
༩	ཞིང་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་སྲུན་འདྲེན་ནོ། གཙོ་འཁོར་འཚོལ་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། ཕྱིན་དགས་དང་བའི་མཚོད་སྒྲིན་དང། རང་རང་མཐུན་པའི་རྣམ་གྱིས་བསྐྱང། སྐྱན་རྒྱ་གཏོར་མ་འབུལ་གྱིས་བཞེས། ཨོྃ་སི།	༡༣
༡༠	ཏྟ་སྲུ་བ་ཨོྃ་པའ། ཨོྃ་སི་ན་ར་མ་ཨོྃ་པའ། ཏྟི་ཏྟི་དང་ཨོྃ་པའ། ཏྟི་ཏྟི་དང་ཨོྃ་པའ། བ་ལོ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟི། ཨོྃ་ སྣོན་ཚེ་རྒྱལ་བའི་སྲུན་སྲུ་ཏྟ། ལས་བྱེད་ས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང། མཐུ་སྣོབས་ནམ་	༡༤

གཏོར་མཛོད་གནམ་ཚོམ་འོད་ཚོག

མ་ཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་མེད་ལོ་བཅས་བདག་གིས་བསྟོད་པའི་བུ་སྐྱེ་བའི་གཏོར་མ་བཞེས་པའི་སྤྱི་དུང་།
 སྤྱི་དུང་མཐའ་ཡབ་སྲ་གས་གཡམས་སུ་འཁོར་བའི་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་སྐྱོ་གཏོར་མའི་སྟེང་།
 གཡོན་འཁོར་དེ་གཉིས་ཡིག་མགོ་ཕྱུར་བསྟན་ཞེས་པའི་བདག་གི་ཞལ་ནས་བཀའ་བསྟོད་ཚུལ་ལོ་ཡབ་སྲ་གས་འབྲུ་བདུན་བཟུམ་པ་ཡིས་ལོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་དུང་།
 བར་ཚད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། ཚོས་མཐུན་བསམ་པ་བདག་གིས་བསྟུན་པའི་ནམ་ཞིག་དུས་བབས་འཕྲོ་བའི་ཚོར་བའི་བུ་ཕན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྟོན་ནས་བསུ་ཞིང་རྒྱ་བཞུགས་སྟེང་།
 དམ་བཅས་བསྟོད་པའི་ཡབ་སྲ་གས་སྐོར་ཡུལ་བསྟོན་པའི་དེ་ཞེས་གཏོར་འབུལ་བྱེད་འདོད་ནེད་པའི་དམར་གཏོར་རྒྱུད་དུ་གཙམ་བཞུགས་པའི་ན་མོ་དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་དང་ཅུ་བའི་གསུམ་པའི་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བཞུགས་པ་ཡིས་སྟོན་པའི་གསུམ་པའི་སྤྱི་དུང་།
 གཏོར་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཞིང་སྐྱོང་ཡབ་ཡུམ་མཐུ་སྟོབས་གྱིས་ལོ་བཅས་ལྟུང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབས་འཁོར་བཅས་གྱི་ཚོ་སྟོན་བསོད་ནམས་ལ་གཞོན་ཅིང་། ཕྱི་མ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ་འགྲོ་ལ་བར་དུ་གཙམ་བྱེད་པའི་སྟེང་།

བཀའ་	ཨྵེ། དགྲ་བགོགས་བདུད་དང་འབྱུང་པའི་ཚོགས་ལ། དམར་ཚེན་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ལ། ལྷག་ཅིག་ཇོ་ཏྲུ་བའི་ཉོ་པའ། ཞིང་སྐྱོང་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཞལ་དུ་བསྟུན་པོ་ཁར་ཁུ་ཉི། ཏྲུ་ཨྵེ། དཔལ་ལྷན་ཞིང་སྐྱོང་སྐྱུ་མདོ་གནག་ག། དབུ་ནི་སེང་གའི་དབུ་ཅན་ལ། ལྷག་གཡས་རུ་མཚོན་དགྲ་ལ་འདེབས། གཡོན་པས་སྒྲུ་དགྲ་སྒྲིང་འཛིན། བེར་ཚེན་ནག་པོ་སྐྱུ་ལ་གསོལ། བདུད་ཏྲན་གའི་སྒྲིང་ན་
གཉིས་ལྗོངས།	བཞུགས། དེ་ཡི་གཡས་སུ་བམ་རེ་མོ། སྐྱུ་མདོ་གནག་གའི་སྐྱེ་འཁོར་ལགོ། ལག་པ་བྱ་སྒྲེར་སར་བཞེས་པས། རི་རབ་ལྷིག་ལྷིག་འབྱུང་བར་རུས། ཀར་པ་སྐྱེ་འཁོར་ཀར་པ་དེ། ཉམ་མཁམ་བཀྲ་གས་པས་སྐྱུ་རྣམས་ སྐྱངས། ཀར་པའི་སྒྲིང་དུ་དམར་གཏོར་བྱེར། དགྲ་ལ་འཕངས་པས་བདུན་རྒྱུད་གཅོད། ཞལ་ནས་སེ་སྐྱེ་འབར་བ་ཡིས། དགྲ་བའི་མི་མཁམ་འུར་གྱིས་སྒྲིག། སེང་གའོང་གཡོན་དུ་ཇོ་ག་ཇོ། སྐྱུ་མདོ་ག་
།	དམར་མོ་མོ་ཡི་མདོ་ག། གཡས་པས་རུ་མཚོན་འཚུབས་པ་ཡིས། སྐྱང་གྲིང་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྐྱུད། གཡོན་པས་ཅི་ཏྲུ་འཛིན་པ་ཡིས། དགྲ་རྒྱུད་གཏྲན་ནས་བསྐྱུ་ག་པར་རུས། དེ་ཡི་གཡོན་དུ་བམ་རེ་མོ། སྐྱུ་མདོ་ག་དེ་ནི་དམར་མོ་ལ། མགོ་ནི་སྐྱེ་འཁོར་གའོང་ཅན་ནོ། ལག་པ་བྱ་སྒྲེར་སར་བཞེས་པས། རི་རབ་ལྷིག་ལྷིག་འབྱུང་བར་རུས། ཀར་པ་སྐྱེ་འཁོར་ཀར་པ་དེ། ཉམ་མཁམ་བཀྲ་གས་པས་སྐྱུ་རྣམས་སྐྱངས།

གཏོར་མཛོད་གནམ་ཚོས་འདྲ་ཚོས།

ཀྱང་པའི་སྟེང་དུ་དམར་གཏོར་ཁྱེར་། དབྱ་ལ་འཕངས་པས་བདུན་རྒྱུད་གཅོད་། ཞལ་ནས་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ཡིས་། དབྱ་ཡི་མི་མཁར་འུར་འུར་སྟེག་། མེང་གཏོར་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་། འདིར་གཤེགས་།
 བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས་། ལྷ་བ་པའི་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་སོལ་། དབྱ་ཇག་ཚོམ་རྒྱན་འཚོ་བ་རྒློག་། དམ་སྟི་བགོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་རྒློག་། བ་རོལ་བྱུད་དང་ཚོན་གཏོར་རྒློག་། ཡམས་ནད་རིམས་ནད་དལ་ཁ་
 རྒློག་། བཅོལ་པའི་སྟོན་ལས་ལྷ་བ་པར་མཛོད་། གོང་གི་སྒྲགས་རིང་ཡོངས་རྒློག་སའི་། བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་བཛོད་ལ་སྟལ་། གཅོལ་ཁོར་བཞི་པོ་སྐད་ཅིག་ལ་། སྟོང་ག་སྟུམ་སྟིད་ག་སྟུམ་ལན་ག་སྟུམ་བསྐྱོར་། གཞོན་བྱེད་ཐམས་།
 ཅད་ཚོར་བཅད་ནས་། རང་གི་སྐྱེ་བ་ཁང་དེ་ཉིད་ལ་། ལན་ག་སྟུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་གྱུང་། རང་གི་རྒྱབ་ཀྱི་སྟོགས་བཞུགས་ནས་། ལྷ་བ་པའི་རྒྱབ་ཏེན་བྱེད་པར་བསྐྱོལ་། བདེ་ཚེན་ཞིང་སྐྱེ་བ་ལག་ལྷུང་འདི། ལྷ་བ་པའི་ཆ་
 ཡག་ཚང་བའི་སྟེར། །དགོས་པ་རྣམས་ལྷ་སྟེན་ཡིས། །བྱའོ་ལོ་སར་ཚོས་གཅིག་གི། །སྟོང་འི་ཆལ་བསྐྱེད་པས་བསྟེ། །ཡིག་མཁན་དགོས་སྟོན་སྟོན་པས་བྱས། །ཉེས་འགལ་ཚོས་སྟོང་ཉིད་ལ་བཞགས། །དགོ་བས་གནམ་ཚོས་བསྟན་པའི། །གཞུང་རྒྱན་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་
 འོག་ ལྷ་པོ། །།