།ཁ། ། །

ནི། ། སྒྲོན་བླ་ལ་ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་བསྟོད། ། ཕྱིད་གསུམ་སྐྱེ་ལ་བདུད་ཀྱི་ཡི། ། དམལ་སྡུར་མཛོས་པའི་ཟླ་བ་དེའི། ། འོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འདི། ། རྒྱུ་སྐར་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མཐན། ། དེ་ཚེ་ཡེ་ཤེས་མེ་རྟོན་ཟེར། ། ཕྱིད་པའི་ནགས་ཚལ་རྣམ་ཟ་བ། ། མ་བཟོད་དུ་ཐུར་བདུད་ཀྱི་དམག ། རི་དང་ནགས་ནས་ཟས་ཁོར་བ་བཞིན། ། སྨྲོན་ཆེན་གང་རྒྱུར་མཁོད་པ་ཡིས། ། རི་བོ་རྡུལ་ཐུན་བཞིན་དུ་འཕོར། ། དགྲ་སྟུ་རལ་གྲི་མདའ་དང་ མདུང་། ། སྨྲ་ཚོགས་སོ་རྟོན་མཚོན་ཀྱིས་གཟས། ། དུག་དང་མེ་དང་རྡོ་རྗེའི་ཕོག ། ས་ཡི་ཀླང་ཆུན་གདུག་པའི་ལུས་ལ། ། མི་བཟད་འཛིགས་པ་སྨྲ་ཚོགས་དང་། ། རི་རབ་འཕེན་ཅིང་རྒྱུ་མཚོ་དྲངས། ། ཕྱིད་པ་འདི་ན་ འཛིགས་སོ་ཅོག ། ཁྱོ་ཚོགས་སྟོང་དུ་བསྟོ�་པ་ཡིས། ། ཟེམས་མེད་མ་ཁབ་ཡང་གཡོ་ཐུས་པའི། ། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། ། ལྷ་ལ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་གིས། ། མཚོད་པ་བཞིན་དུ་བདེ་གཤེགས་ལ། ། ལེགས་ པ་གོ་རར་ཐུར་པ་ཡིས། ། དཔྱང་བཅས་འདི་ནི་རྣམ་པར་བཏུལ། ། རབ་བབ་ངན་ཁམས་ལ་ཡང་། ། གང་གིས་གཟིགས་པའི་མོད་ཉིད་ལ། ། བདུད་ཐོའི་པདཀ་ཉིད་ཁ་ཐུར་ན། ། འཛིགས་པ་གང་གིས་དེ་ལ་ འཛིགས། ། ཁྱོད་སྟོན་ལམ་ཀྱི་སྐྲབས་ན་ཡང་། ། ལུས་ལ་མཚོན་ཆ་རྟོན་པོ་ཡིས། ། དྲས་ཤིང་དྲས་ཤིང་བཅད་ཐུར་པས། ། བྱད་ཤིང་བསྡུན་པའི་མེ་བཞིན་དུ། ། ཕྱི་རཏི་ངན་ལྟེ་ཞབས་ལ་ཐུར་ན། ། དམའ་གས་མེད་ལྟེ་ཞི

།ཁ།

ཁ་ཡ་རབ་ཏུ་རྒྱུ་བར་ནུས།། །སྟོང་ངང་སྨོན་རྟེ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཕྱིན་པ།། །མ་ཧཱ་པ་ཊི་བཏྲ་ཆེ་ནས་ཀྱི། །འཕགས་པ་ཀུན་ལས་དབུགས་འཕྲིན་མཛད་པ་པོ།། །འཕགས་མེད་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཁྱོད་ལ་བལྟཱ་ཞིང་ཐུར་ཕྱིས་འཕྲུམ་པ་སྟེ། །ཕ་ཡིད་ངོ་ཟ་བར་ཐུ་ཆུ་ཀུན་ལ་ཁ་ཏ་ཝ། །ཁ་ཅར་བའི་ཀཱ་ཤ་ཐམས་ཅད་ཁ་ཏ་ཝ། །ཁ་ཅར་ཁ་ཏ་ཝ་ཡ་ཡ། །ཕ་ཡ་ཡ་ཡ། །ཕ་ཡ་ཡ་ཡ། །ཕ་ཡ

ཟླ་ཅན་སྲིད་པའི་རང་མཚན་རིག་ཅིང་དེ་ཡང་སྒྲུབ་ལྟར་མཁྱེན་པ། ། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གོངས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཐུགས་ཕྱིར། ། མ་གཏའི་དེ་བློན་ནས་སྒྲུ་ཚོགས་ཡོ་བྱད་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པར་ནུས་མེད་ཀྱི། ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཐུགས་ཆགས་དང་བྲལ་ལ་ནམ་ཡང་ཆགས་པས་བསྒྲུ་མི་ནུས། ། འདྲོར་པས་བརྒྱན་པའི་གྲིང་བཞི་དང་ནི་བུ་དང་བུ་མོ་ཆུང་མ་རྣམ་ཀུན། ། ཆུལ་ལྟ་ཕྱིད་མཆོག་དང་རིན་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་འཛིག་རྟེན་ཡོད་ཀྱང་ དངོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང། ། མགོ་དང་ཡན་ལག་ལུས་གཏོར་བ་ཡི་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྨོན་པའི་ཚེན་ཁྱོད་མཛད་ན། ། སྒྲིབ་གཅིག་མ་ལུས་ཡང་དག་ཟད་པ་ཡི་ཚེན་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྨོས་ཅི་འཚལ། ། མདོར་ན་ མ་ལུས་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ཆགས་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ན་ཡང། ། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཐུགས། ། མ་གཏའ་ལྟར་འཛིད་པ་མེད་པ་ཁྱོད་ལ་འདུ་ད། ། གཞན་ལ་ཕན་པ་ཁོན་ལྟར་མཛད་པའི། ། མཐོང་ན་མདོར་པར་དགའ་བའི་སྐྱེ་ཆོག་ཀྱང། ། རྟོར་པས་པས་དགྱེགས་པས་བཤད་ཁེན་པ། ། སྡང་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱམས་པས་བུ་བཞིན་བསྐྱངས། ། དེ་གས་པའི་གླང་པོ་ཁྱོ་ས་རྣམས་རྡུད་ཅིང། ། ཨི་བཟང་ དུག་གིས་སྐྱ་ལ་ཐུགས་བྱས་ནས། ། དུག་པོའི་ཐུབ་ཀྱིས་བསྲུན་པ་དེ་དག་ཀྱང། ། སྒྲ་གཅན་ཟིན་དང་མཚུངས་པར་ཀུན་ཏུ་གཟིགས། ། སྡང་བའི་མེ་འབར་གདུ་གས་པའི་སྲུ་ལ་ཀྱི་ཞའི། ། ཨི་བཟང་ དུ་ག་གི་ཚངས་ཚངས་པ་ཞལ་ཕྱི

།ཁྱོ། །ནས། །ཆོ་དབལ་ལྷགས་དང་མཚོན་ཆའི་ཚར་པ་ཡང་། །བྱམས་པའི་སྙིང་རས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་སྦྱིན་དུ་ཆགས། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །མཁའ་ལས་བཏུལ་པའི་སྒྲ་བོ
འགའ་མེད་པ། །དེ་བཞིན་བྱམས་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བཟུངས་པ། །ཕྱིད་པའི་ཟིས་ན་འགྱོ་བ་ཐུ་ཡང་མེད། །བཟོད་བླུག་འཛིགས་པ་མི་བཟད་རབ্ལ་པའི་མེ། །བྱམས་པའི་མཐུ་ཡིས་བདུད་ཕྱི་ལྟུང་བ་མཁེལ། །བསམ
ཀྱིས་མི་ཁྱབ་བཟུ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །དཔེ་རྡུ་བྱམས་ནན་མ་ལའང་ཉིད་ཀྱང་ཆུང་། །བདུད་ཕྱི་མཚོ་གཱི་གོ་འཕར་མ་བརླེས་ཀྱང་། །དཔའ་བོ་ཁྱོད་ནི་སྟོབ་པ་ལམ་ཀྱི་དུས། །བདག་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཀུན། །
རབ་ཏུ་ཟླ་བས་ལྷུན་པ་བཞིན་དུ་བཅོམ། །བདག་ཀ་ཤུན་ཆ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་། །བདག་བཞིན་སྒྲ་མའི་དོན་ལ་མི་མཁས་པའི། །བདག་ལྟའི་ཐུ་ཀུན་ལས་ཁྱོད་ཐུ་ཆེ་ཞེས། །བདག་ལ་བདག་གིས
བྱམས་པ་ལས་ཀྱང་ལྟུ། །ཇི་ནས་ཕྱོགས་ལ་རྣམས་པའི་མཚོན་ཆེན་ཀྱིས། །འདེ་བས་བཞིན་དུ་ཡང་ལྟང་བའི་མེ་འབར་བ། །ཕྱི་རཱཀ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་དེ་བསྡུར་ནས། །ཕན་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལྟོང་ལ་ནམ་པར་ལྟུར།།
མི་བཟད་ཕྱིད་པའི་ཡི་ལྟུགས་བསྟན་ལ་ཀུན། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ལྷགས་ལ་ཤར་ཞོད་ལྟུམ་པའི། །ཕྱིད་ལྟོང་ཐུགས་ཚུགས་ལེགས་རྟོ་ཐུ་ཤར་བཞིན་ཅན། །དེ་ཡི་བྱམས་པ་ཁ་ཅིག་ཀའི་ལའཕེགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དུ་མར་

ཡང་དང་ཡང་། །རྟག་བྱུང་གོམས་པ་མཆོག་གི་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྒྲིབ་གཉིས་ཀུན་ཟད་བྱམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ། །ཡོངས་ཐྲོག་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟོས་ཅི་འཚལ། །བཅུ་བ་མི་བཟད་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་ཆེན་གང་། ། སྟོང་ཉིད་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི། །བས་མ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མཆོག ། ཁམས་ཀྱི་ཕུང་ཁ་ཁ་ཕྱེ་བས་བཅུ་ཟུང་ལ་ཞུ་ཞིང ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིས། ། རྣ་ལྟ་ཏ་སྣེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱའི་དོན། ། མདོར་ས་ཐམ་ཉིད་དུ་གཟིགས་པས་ནས། ། ཐུགས་ཅན་བྱམས་ཀྱི་ཁ་ལྟ་ཏ་ཀུན་ཏུ་གྱུར། ། གང་ལ་ཁྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་ངང་། ། བདག་ལ་ཉལ་བ་ཅས་ལེགས་གཟིགས་ནས། ། མཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཀུན། ། ཐར་པ་མཆོག་གི་གནས་སུ་བཀོད། ། གང་གིས་རྣ་སྟེ་ངས་ཤུང་ས་ཀུན། ། ཆུགཏེར་ལའི་ཆུ་བོ་བཞིན། ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལ། ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞོལ་ཞིང་བདག ། ཁམ་མ་ཁའི་ཁམས་ལས་བརྒྱལ་པ་ཡི། ། འཇིག་རྟེན་གང་ན་ཡོད་མིན་པ། ། དེ་བཞིན་ཐུགས་དུས་ཤེས་བྱའི་ཆོས། ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མཁྱེན་གང་ཡང་མེད། ། མཁྱེན་པ་དེ་ཡང་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི། ། ཏྲི་མ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། ། ལག་མཐིལ་སྐྱུ་རུ་བ་ཞིན་དུ། ། མ་ཧོ་ཡང་དག་པར་ནི་གཟིགས། ། མཁྱེན་པའི་ཤྲད་ཅིག་ཅིག་གིས་ནི། ། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཁྱབ། ། མེ་ལོང་ལའི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན། ། ཤེས་པ་མེད་པར་ངང་གིས་མཁྱེན། ། སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་འདས

།ཁོ་ལ་ནས། །ཆོས་ཀྱི་དགྱེས་པར་རོ་མཉམ་པའི། །རང་བྱང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ནི། །རིས་མེད་ཕྱིར་ན་གང་མི་མཛེན། །སྲིད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྙུ་ཚོགས་གཞན་བར་དཀའ་བའི་ཚུལ།། །དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་ཇིས་ན་ཡང་། །གསུང་གཅིག་དབྱངས་ཀྱིས་སེམས་བརྡོར། །དེ་གསོ་ཐོགས་ཕྱིར་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཡང་ཡ། །ཀུན་ཟཱན་ཟིན་ཕྱོད་ཁམས་ལ་ཡ། །ཇི་ཡིན་ཡང་དག་རིག་པ་བཞིའི། ། ལྷོ་ཕས་ཤར་ལའི་མཐུ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་དུ། ། ལྷང་ནས་བདང་ཏོ་གས་དང་ལྷན་ཏེ་ལ། ། ཤི་འཛིགས་ས་ཁ་གཤོ་ལྷ་ངན་ཟློ་ལ ། ། ཀ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ལྷར། ། ། ཏ་ལྷ་ན་འགོར་བའི་ཀཱཡིས། ། ། ཁ་ལ་ཤིང་ཟད་པའི་མ་བཞིན་དུ། ། །

དང་སས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །དང་སོ་ཀུན་གཅིག་ཅར་མི་སྲིད་ཅིང་། །རིམ་ཙམ་སྐྱེ་ཞིང་འགག་འགྱུར་བས། །དང་ས་པོ་དེ་ཀུན་ཀྱང་ནི། ཟུང་ཡང་མི་རྟག་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཟུང་ལ་འགྱུར་བ་ཡོངས་མེད་ན། ཇི་ལྟར་ཐུར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། ཤན་མ་ཁས་པ་ཏོ̀̀ས̀ ཁ̀ས̀ལ̀ དེ̀̀ ཀུ̀̀ན̀ ཀ̀ྱི̀̀ དོ̀̀ས̀ ཡོ̀̀ད̀ དེ̀̀ ཡོ̀̀ད̀ ཅ̀ء

།ཀ།

ལས།

རྡེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིས།

སྲིད་པ་སྐྱེ་ཞིང་འགག་པར་གསུངས།

མ་ཚང་མེད་པའི་རྒྱུ་ལས་ནི།

འབྲས་བུ་གང་གིས་ལྟོ་གསར་ལྟར།

གང་དུ་རྒྱུ་མ་ཚང་ལྟར་ན།

འབྲས་བུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ནས།

དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཆུང་རྡེན་འབྲེལ་ལས།

སྲིད་པའི་འགོར་འོར་པ་བརྒྱུད་པ།

དེ་ཡི་རྩ་བ་མ་རིག་སྟེ།

ཚུལ་བཞིན་རིག་པས་དེ་ལྟོ་གོ

འདི་ལ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ།

གཏོན་མར་མེ་མེ་ལོང་རྒྱ།

ཆེར་ཤེལ་ས་བོན་སྐྱར་དང་སྨྲའོ།

ཚུལ་བ་ཡང་ཡོངས་ཅིང་ཚམས་ས་ལྟོ།

དང་ས་ཡོངས་ཅོ་ཆོས་རྣམས་གང་ལགས་པ

དེ་ཀུན་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་སྐྱེས

དང་ས་མེད་བདེ་ས་ལ་ལ

ལ

ལ

ཡ་སྟེ། །འདི་ལས་སྟོན་པའི་མཆོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་འགྲུབས། ཁྱོད་སྟོན་བསྐལ་པ་དུ་མར་ཡང་དང་ཡང་། ཀུན་ཅིས་པའི་སྲོག་མང་བཏང་ནས་བཟུང་ས་ཡི། ། རིན་ཆེན་ཆོས་མཆོག་སྐྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་འདི། ། བར་ཆད་
བའི་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་མས། ། མ་གང་ལ་ཐོགས་རེག་དངོས་པོ་མི་གནས་པ། ། དེ་བཞིན་སྨྲིས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཐུགས། ། ཇི་ལྟར་ཇི་སྙེད་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན། ། ཆགས་ཐོགས་བྲལ་བར་
གཟིགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། ། མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཀྱི་དེ་ཁོན། ། སྣང་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་སུ། ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཆེ། ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཅན་ཁྱོད་ལ་འདུད། ། དེ་ལྟར་རབ་གྱས་
ཡིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཉི་མ་དགྱེས་པའི་ཞབས་པད་ལ། ། མགོ་བོས་བཏུབ་དེ་དོན་བཞིན་བསྟོད་པའི་ཚོགས་གི་མེ་ཏོག་ལེགས་འཐོར་བ། ། དེ་ཡི་དགེ་བས་སྲོག་བ་ཀུན་ཏུ་མཉམ་མེད་ལྷུག་ས་ཁ་ཡིས། ། ཇི་ས་སུ་གཟུང་ནས་བྱང་
ཆུབ་མཆོག་གི་གོང་ཕར་བློ་མེད་བརྟེ་སྲུར་ཅིག ། འདི་ན་འདུན་བང་རྟོངས་པ་ཞེ་སྡང་འཛིགས་པའི་མེ་ཡིས་རབ་ཏུ་ཚོས་པའི། ། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བསྟོད་པ་འདི་ཡིས་སྟོན་པའི་བྱ་བ་ཉིད་བྱས་ནས། ། མཆོག་གི་སྟོན་པར་རྒྱུ་མཚན
ཅེས་ནས་བདག་པས་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ལ། ། ལེགས་ཤུགས་སྐྱབ་པ་སྟོད་པོར་བྱས་ནས་འཛིགས་བདག་ཉིན་མོར་བས་མེལ་བར་ཤོག ། གང་གི་ས་འདི་ཡི་ཚོགས་ཚམ་ཐོས་ཡང་། ། སྟོད་གི་ལྷ་ཆེན་པར་བཞད་པ་ནུ། ། འཇམ་མགོན་ཡ

།ཀེ་ལྕང་བདག་ཅག་གི་སྙོན་པ་ཡང་དག་པར་ཐོ་གས་པའི་མངར་རྒྱུ་མ་ཕན་ལྡན་ལེ་ལུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པའི་དཔེ། གཞན་ཀྱིས་མ་བསྒྲུལ་བར་
རང་གི་ཡིད་ལ་སྙོན་པའི་རྟགས་ཡིན་ཟེར་ཞེས་ཟླ་ཕམ་གྱི་ལན་ཁ་ཤས་ཤར་ཞིས་པ་སྟེ། ཐོ་མ་པ་ཡིན་མི་ངུ་མི་ཕམ་ཟླ་ཁྲིས་ལེ་ཅིས་གང་ཁག་པ་བན་ཆོ་ཀ་ཁོན་ཏུ་ཐུར་པ་དེས་སོ།། །། །།ཀ།། །ཆོས་འཕྲལ་བསྟོད་སྨོན་ལམ་ཁ
ལ་ལམ་ཆོག་ནས་རྣ་ངང་ཟུང་ཆོ་འཕྲལ་ཚུལ། །བསྟན་རྟགས་ཐ་ཚུ་ཐད་ཅིང་ཁ་ཁ་ཀུན་ལས། །ཆོ་ལམ་ཤིང་ཏ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཟ་ཟ་ཟ།" །ཀནས་ལ་ཀ་ཁ་ཐ་ལ་ཟ
ལ་ལ་ཆོག ། ཀ ། ཀ ། ཀ

ཁོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་ཅིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་ཡབ་ཀུན་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཏོ།། ཁམས་ཆོད་པའི་ཝ་ཏི་ཀུ་ཏི་ཡི་ཆར། ཁོད་ཀྱི་ཕ་ཡབ་ཀུན་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཏོ།། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅེ་ན