

གཏིག་



ཏྲ་མ་གྲིན་གསང་བ་འདུས་པའི་ལས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེང་བ་ཞེས་བྱུ་བ་བཞུགས་སོ། ། ལྷགས་དམ་ཟབ་མོའོ། །

ལ	ཀློང་། སྐལ་པཅན་གྱིས་སྤྱོད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡེ། འདིར་རྩ་བའི་ས་བཅད་མེད་ཀྱང་ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་འི། སྤྱི་བཅུ་ག་པད་སྤྱོད་ཉི་ཟླའི་སྤྱོད་། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་། སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོགས་ཐམས་ཅད་	ལ
ཀ	བསམ་། ཐམས་པཅོམ་བྱས་འགྲོ་བ་རྣམས་། སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་། ཉ་མོ་། ལྷ་མ་དགོན་མཚོགས་ཡི་དམ་ལྷ་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་།	
ག	སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་། རང་རིག་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མ་འགགས་རང་གསལ་མཚོད་པ་འབྱལ་། སུ་བཞིར་ལྷུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་རྗེས་ཡི་རང་། འཁོར་བ་དོད་	85
ཁ	ཉས་སྐྱབས་པར་བསྐྱལ་། ཀ་དག་ཟང་ཟལ་རྗེན་པར་བཞུགས་། ཀུན་ཀྱང་རང་རིག་ཉོགས་པར་བསྡོམ་། སྐྱབས་སུ་ཡོངས་རྗེས་ཐོབ་པར་ཤོག། གྱེ་མ་བདག་གིས་འགྲོ་གུན་བསྐྱལ་བྱའི་ཕྱིར་། ཉ་མ་གྱིན་དབང་	
ལ	གི་དགྱེས་འཁོར་དུ་། འཁོར་བ་དོད་ཉས་སྐྱབས་པར་བསྐྱལ་། ཚད་མེད་བཞི་རུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་གསུམ། དེས་བཞག་ས་གཏོར་གྱི་རྒྱལ་བ་དང་བསྡོམ་གྱི་ལྷུང་བྱས་ནས། རྩྭ་། ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་རང་	
	བཞིན་ལ། ར་བདག་གཟུང་འཛིན་རྒྱལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཀྱང་། དབང་ཚེན་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་། ལོག་འབྲེན་བར་ཚོད་བཞག་ས་རྣམས་ཕྱིར་དེངས་ཤོག། ཚོ་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་རྩྭ་། གྱི་རྩྭ་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་།	

གཏིང་མཚོན་པར་གྱི་དང་རྒྱ་མཚོན་པར་གྱི་དང་གསལ་དང་འདྲེས་

གྲིལ་པ་ཡགྲིལ་པ་ཡཱཱྱོ། ལྷན་ཡཱཱྱོ། ལྷག་བྲན་བིདྲཱ་ཙྲཱ་ཤྲྱོ་ཏྲྱྱོ་པཎ། ཏྱོ། དམི་འཛིགས་བྱེད་དབང་ཆེན་འབར་བའི་སྐྱོ། འོག་འཛེན་བའུ་ག་པའི་བགོགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། གཤམ་ཏེང་ཡི་བཀའ་
ལས་འདས་གྲུར་ན། ཐལ་བ་རྒྱལ་བཞིན་ལུས་སེམས་བརྒྱག་པར་འགྲུར། ཨོ་ལྷོ་བཟླ་བྱེད་ལ་ཙྲཱ་ཡཱཱྱོ་ཏྲྱྱོ་པཎ། དེན་སམ་མཚམས་བཅད་པའི། ཏྱོ། རོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་རི་རབ་ཚེ་བརྒྱད་ན།
འབར་བའི་ལྷ་བརྒྱད་དབང་ཆེན་གཤམ་ཏེང་ཏྱོ། འིན་ཏུ་མི་བཟད་དབང་ཆེན་གཙོ་དང་འཁོར། ཏྲྱྱོ་ཐེངས་གསུམ་གར་དགའི་ཚུལ་གྱིས་རོལ། ཨོ་ཏྱོ། བཟླ་གྱོ་ཏྲྱྱོ་ཡཱཱྱོ་བ་དག་བགོགས་འགྲུང་པོ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏྱོ་པཎ།
དེན་སམ་བྲག་པོ་མའི་མཚམས་གཙོ་དམི། ཏྱོ། ལྷེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་མེ་ཡི་བཟློང་འགྲུགས། འདོད་ཆགས་ཞེས་དགའི་ལུག་དང་རྒྱལ་ཏེ། ལྷག་དོག་ཉོན་མོངས་ལུ་ཞི་སྲིག་བྱེད་ན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མའི་ཕྱོགས་བཅུར་
འགྲོ། ཕྱོགས་མཚམས་མེ་ཡི་འཁོར་འོས་གཏམས་པལ། མེ་ཡི་མཚམས་ལས་བགོགས་རྣམས་མའད་འཛིགས། རྩ་ལྷུ་ལྷུ་པཎ། ཏྲྱོ་ལྷག་རྩ་ལྷུ་པཎ། དེན་སམ་སྐབས་འདིར་མཚོད་པ་གྱི་རྒྱུ་བམ་ཞི། ཏྱོ། དལ་
ཚོགས་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། དདོས་འགྲོར་ཡིད་སྐྱལ་མཚོད་པའི་ཚོགས། ཕྱིན་དགས་དའི་མཚོད་སྲིན་རྣམས། ལྷགས་དལ་བསྐྱེད་ཕྱིར་འགྲུལ་གྱིས་བཞེས། ཨོ་བཟླ་བྱེད་ལྷུ་ཏྱོ། ཀུན་ལའགྲོས་སོ།

ཐ	ཀྲི། ཨོཾཧཱུཾརྩུཾསྐྱུཾལྟཱཾམྲིཏྱུཾརྩུཾརྩུཾ ཨོཾཧཱུཾརྩུཾམྲུཾབལྲིཏྱུཾརྩུཾརྩུཾ ཨོཾཧཱུཾརྩུཾམྲུཾརྩུཾརྩུཾ ཨོཾཧཱུཾརྩུཾམྲུཾརྩུཾརྩུཾ རེནས་དམ་བཅའ་གཟུང་བ་བྱ་སྟེ། དབང་དྲག་དྲུལ་ལའོར་བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཡི་ཚོགས་སུ། མ་བཅོས་སྒྲོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་རང་རིག་ལྷ། ཡོན་ས་རང་བྱུང་རང་རིག་རང་གསལ་གདབ། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་དུ་བསྐྱབ་ལགས་སོ། ། བརྗོད་སྒྲིལ་རྩུཾ། རེནས་ཕྱིན་དབབ་པའི། ཨོཾ། ཚོས་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་རང་ཉིད་ལས། ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་དོས་ལྷ་བ་ཀུན་གྱི་གཏེར། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཡོཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཚོག་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཨོཾ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ་བེལ་ཡ་རྩུཾ། བཤགས་བྱུ་བའི། རྩུཾ། རྗེ་མ་ཡི་དམ་ཏུ་གི་ཚོས་སྐྱུང་དགོངས། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཅུ་བ་ཡན་ལག་སོགས། རང་སེམས་གནོང་འགྱུར་དྲག་པོས་མཐོལ་བཤགས་ན། མཉམ་ཉིད་གྲོང་ཡངས་རང་དུ་བཟོད་པར་གསོལ། ཨོཾ་བརྗོད་གི་རྩུཾ་སམ་ཡ་སྐྱུ་ཐུ་ཐུ་ལྷོ་ཉུ་རྩུཾ། དེ་ཡན་ཅད་རང་བྱུང་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པའོ། རེནས་ཡུལ་གཞན་ནས་བྱུང་བ་གཉིས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ལས་ཁྲིགས་ཉེར་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱུ་ ཏིན་མ་པ་གསུམ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛོལ་འོ། རྩུཾ། མ་བཅོས་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་དྲུལ་ས་རང་ཉིད་ལས། རང་བྱུང་རང་གསལ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་གྲོང་། མི་གནས་མི་དམིགས་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་། བརྗོད་མེད་
གསུང་པུ་	
ལ	

ཐ	ཀྲི། གཉིས་ཡུམ་དང་འབྲིལ། བརྒྱ་གྲི་གྲུག་རྣམས་ལ། བྱང་དུ་སྤོན་ལས་རྟེན་གྲིན་ལྡང་། ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་ཡུམ་དང་འབྲིལ། རྒྱ་གྲུག་གྲི་གྲུག་རྣམས་ལ། ཡུམ་རྣམས་ལྷུག་	ལ
ཀ	གཡམས་གྲི་གྲུག་འབྱུང་། གཡོན་པས་ཐོད་ཐྲུག་ཡབ་ལ་སྟོབ་། ཐམས་ཅད་གར་དགའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། བརྒྱུད་བསྐྱེད་ལྱེད་ཀྱི་འདོད་ཐབས་བཟང་། དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་རྩིབས་བརྒྱུད་སྟེང་། ལམ་དུ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་	
ཁ	རི། ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་། ལྟོ་དུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་རི། ཡབ་ཡུམ་སེར་པོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་། ལུབ་ལྷུ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་རི། ཡབ་ཡུམ་དམར་པོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་། བྱང་དུ་ཀམ་མཁའ་འགྲོ་རི།	
ཁ	ཡབ་ཡུམ་ལྷུང་ནག་གྲི་ཐོད་འཛིན་། བྱང་ལམ་རྩོམ་ལུགས་འགྲོ་རི། ཡབ་ཡུམ་སྤྱེད་ཞལ་གྲི་ཐོད་འཛིན་། ལམ་སྟོར་རིན་ཆེན་ལུགས་འགྲོ་རི། ཡབ་ཡུམ་སྤྱེད་ཞལ་གྲི་ཐོད་འཛིན་། ལྟོ་ལུབ་བརྒྱ་ལུགས་འགྲོ་རི།	91
ཁ	ཡབ་ཡུམ་སྤྱེད་ཞལ་གྲི་ཐོད་འཛིན་། ལུབ་བྱང་ཀམ་ལུགས་འགྲོ་རི། ཡབ་ཡུམ་སྤྱེད་ཞལ་གྲི་ཐོད་འཛིན་། ཀུན་གྱི་དཀྱིལ་འབྲིང་བའི་གཟུགས་། རྒྱན་དུག་དུར་ཁོད་ཆས་རྣམས་ཚོགས་། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་	
ཁ	གཉིས་མེད་རོལ་། དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་བར་ཁྲུམས་ལ། ལྷུག་པ་གྲི་ལ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལ། ལས་སྤྱེད་ལུམ་དུལ་ལ་སོགས་པ། གཅོད་དང་འཁོར་དུ་ཡོངས་ཚོགས་བསྐྱེད་། ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ལྷུང་ལུར་རི། རྟོག་སྤྱོད་ལས་	

ཨ	ཀྲིཾ་ མཚོག་འབྱུང་གནས་རྒྱ་གྲིང་པ་ལ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་གྱི་མཚོན་པ་འབྱུང། །སཏྲ་པ་ཕྱུ་ཨ་མི་ཏ་ལུ་ཏི། ཚོ་དབང་གྲགས་པ་ངག་དབང་གྲགས་པ་འཇི་དཔལ། །འཕྲུ་བ་གྲུ་ཤེས་པ་རྒྱ་དབང་ཕྱུ་ག་	ཨ
ད	དང། །བ་གྲུ་ཤེས་དབང་ཕྱུ་ག་པ་རྒྱ་དབང་དྲག་ལ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་གྱི་མཚོན་པ་འབྱུང། །སཏྲ་པ་ཕྱུ་ཨ་མི་ཏ་ལུ་ཏི། གམ་ཚལ་ས་མེད་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབས་ཞབས། །ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་པ་རྒྱ་མོར་བུ་དང། །	
ཀ	གམ་ཚོས་དཔལ་གམ་ལྷ་དབང་ལ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་གྱི་མཚོན་པ་འབྱུང། །སཏྲ་པ་ཕྱུ་ཨ་མི་ཏ་ལུ་ཏི། གམ་འབྱུར་མེད་གསང་སྒྲུགས་བསྟན་འཛིན་སོགས། །ཅུ་བརྒྱད་གྲུ་མ་དབང་ཚེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །	
ཁ	ལའང་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་བ་ཀའ་གཏེར་སྐྱང་མ་ལ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་གྱི་མཚོན་པ་འབྱུང། །སཏྲ་པ་ཕྱུ་ཨ་མི་ཏ་ལུ་ཏིཾ་ཏྲཾ་ལྷཾ་ །ཞེས་ལྷ་ཚོགས་གཞན་རྣམས་ལ་མཚོན་དོན་སྐྱུར་པོ། །དེས་གཏོར་མ་འབྱུང་བཞིཾ་ ཏྲཾ་ལྷཾ་ ལྷིན་དམ་	95
ག	རྣམ་གསང་བའི་གཏོར་ཚེན་པོཾ་ ལྷུང་གྲིད་གཞིར་བཞེངས་འདོད་ཡོན་རོ་མཚོག་སྐྱངསཾ་ །ཤེས་པ་དམར་དང་ཞག་གི་སྒྲིན་དུ་གཏིབསཾ་ །དབང་ཚེན་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་རོལ་ཅིང་བཞེསཾ་ མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་ལུ་ཏིཾ་ །དེས་	
ང	རྒྱའི་མཚོན་པ་འབྱུང་བཞིཾ་ ཏྲཾ་ དུག་གསུམ་ཅུད་གཅོད་དག་བགོགས་སྐྱོལཾ་ །འཁོར་འདས་མཉམ་ཚོགས་སྐྱུར་བསྐྱོལཾ་ །དུག་ལྷ་གནས་སུ་གཞོལ་པའི་སྐྱིརཾ་ །དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་འབྱུངཾ་ མ་རྒྱ་རྒྱ་གོ།	

ལྷ	ཀྲིཾ། པའི་བྲོ། དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བྲོ་རྒྱུན་མི་ཚད། ཨཱ་ལ་ལ་ཉོ་ས་མ་ཡ་ལུ་ཙ་ཉོ། དེན་ས་དབང་ཚེན་གཅི་ལ་ལོ་ལ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། ཏྲཾ། ཚོས་ཉིད་རྣམ་དག་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ལས། ཐུགས་མེ་རོལ་པ་གཟུགས་	ལ
ལྷ	ཕྱི་སྐྱེ་བ་སྟོན་པ། འདོད་ཆགས་གསུང་གི་པར་རྒྱ་ཉེ་རུ་ག། རམ་བརྗེད་འཛིགས་པའི་སྐྱེ་མཚེགས་བྱུང་པར་ཅན། དུར་བྲོད་ཚེན་པོ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། བསྐྱལ་པའི་མེ་ཚེན་དམར་ནག་འབར་བའི་གྲོང་། ལྷ་	
ལྷ	བརྒྱད་བརྒྱད་བཞི་ཉི་ལྔའི་གདན་སྟེང་ན། གསུང་གི་བདག་ཉིད་དབང་ཚེན་པརྗེད་སྐྱེ། དབུ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གཞལ་བཞི་འདོད་ཐབས་བགྲངས། གཡས་ཞལ་དཀར་ལ་བཞད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཚོས་ཕྱི་སྐྱེ་ལ་ཉེས་པའི་	97
ལྷ	སྐྱོན་དང་བྲལ། ཞལ་གཡོན་སྟོལ་དུངས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཐུགས་མེའི་སྐྱེ་ལ་པ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཆགས། དབུ་ཞལ་དམར་ལ་རམ་པར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་པའི་རྟལ་ས། ལྷ་	
ལྷ	དབུ་སྐྱེ་ལ་མིག་དམར་པོ་བགྲངས་པ་ནི། ཐེག་པ་དབུ་ཡིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་རྟལ་ས། ལྷ་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་རང་སྐྱེ་དབྱིངས་སུ་གནས། འདས་གསུམ་ཉིད་འཛིན་དོན་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་དོང་། ཐུགས་གསུམ་ཐེག་པ་	
ལྷ	གསུམ་གྱི་ཚོས་སྐྱོན་ག། ཡེ་ལེས་མཚེ་བས་སྐྱེ་འཚི་རྩུད་ནས་གཅོད། དབུ་སྐྱེ་ལས་སེར་སྤིད་གསུམ་གྱིན་དུ་འབྲིལ། ཞལ་གདངས་མཚེ་གཅིགས་སྐྱོན་མིག་གྲོག་ལྷར་འབྱུང་། ལྷ་ར་ཨཱ་ག་ཚོས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་	

ལ	ཀློང་། འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུལ། བཅོམ་ལྷན་དབང་ཆེན་པར་ཉེ་རུ་གསལ། ཏྲ་སྐད་ཐེངས་གསུམ་སྐད་སྲིད་མ་མོ་དབང་དུ་བསྐྱུས། ཐའོ་ག་གསུམ་གྱིས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཆོལ། རྗེ་པག་མོ་ལ་	ལ
ལ	སོགས་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་བརྒྱས། སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་གྲུང། གཡར་དམ་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྲོལ་བ་དང། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ། བཅོམ་བའི་སྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མ་	ལ
ལ	ཆད་དམ། སྲོན་ཆོན་ལ་བཞེས་དམ་ལ་མ་འདའ་བར། འགྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བཅོམ་པའི་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཏྲོ་ཏྲོ། དེའོག་བར་གྱི་བསྐྱལ་པའི་དབྱུས་མ་ལ།	ལ
ལ	འཕར་སྲོགས་རི་བོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྲང་དུལ། དབང་ཆེན་ཏྲ་མ་གྱིན་གསང་བ་འདུས་པ་ཡི། འགྲོ་འདུལ་དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནལ་སྲེས་ཆོལ། རིགས་འདུས་མཁའ་འགྲོ་འདུམ་སྐབས་ཉི་ཤུ་ཡིས། སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་	ལ
ལ	དམ་པ་བསྟན་ནས་གྲུང། གཡར་དམ་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྲོལ་བ་དང། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ། བཅོམ་བའི་སྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མ་ཆད་དམ། སྲོན་ཆོན་ལ་བཞེས་དམ་ལ་མ་འདའ་བར།	ལ
ལ	འགྲུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བཅོམ་པའི་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཏྲོ་ཏྲོ། དེའོག་བར་གྱི་དུས་ཆོག་ས་དབྱུས་མ་ལ། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཨ་རྒྱ་པ་གྲིང་དུལ། སྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་	ལ

མ	ཀྲིཾྃ རྩོམ་འཁོར་གསུམ་ཐ་མལ་། ཁམས་གསུམ་ཁྲག་འཕྱང་ནད་ཀྱི་བྱོཾ། གཏི་ལུག་འཛོམས་པའི་མཁའ་འགོ་མེ། འཁོར་བའི་གཙོད་ནད་སྐྱེན་ལ་རྩུང་སེ། རྩུལ་རྩུལ་གྱི་མཁའ་ཤིག་དགྲ་དང་བགོག་སེ།	ལ
མཁའ་འགོ་མེ།	རྩོམ་འཁོར་གསུམ་ཐ་མལ་། འཁོར་བསྐྱོན་ཚུ་སྲིན་ཁ་རུ་བོར་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་སྐྱུ་ཡ་ནན་། ཞེས་ལུ་གུ་རྒྱུད་སྤྱོད་ཏེ་བྱོ་བརྩུང་རོཾ། སྐབས་འདིར་ས་བཅུད་ཀྱི་སམ་བརྩུས་ཀྱང་སྐྱི་ལྟར་རྗེས་ཀྱི་མཚོད་བསྟོད་ནི། ཨོཾ་ཏུ་ཡ་གྱི་བས་པའི་སྐྱུར་	ལ
མཁའ་འགོ་མེ།	བརྩུ་ཨུཾ་ནམ། འབྲུ་བཏུ་གུ་མ་གུ་ཏུ་རྩུ་སྐྱུ་རྩུ། མ་རྩུ་བཏུ་ཨུ་སྲི་ཏུ་རྩུ་བ་ལོ་ཏུ་ལྷུ་ཏུ། རྩུཾ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་དབྱེ་བས་ལ་མི་མངའ་ཡང་། གཏུ་ལ་བྱའི་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བ་འདུལ་སྐྱད་རྩུཾ། གང་འདུལ་སྐྱུ་ལ་བ་	ལ
མཁའ་འགོ་མེ།	གཙོ་དང་འཁོར་རྩུལ་། གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྗོགས་སྐྱུ་ལ་ལུག་འཚོལ་བསྟོད་། ཅེས་དང། ལོག་བརྒྱལ་ན་གསུམ། མ་རྩུ་དེ་ཡོངས་སྐྱུ་མ་ཚོར་སོགས་ཀྱིས་འོངས་པ་བཅུག་སམ། རྩུ་ཡོངས། ཨོཾ། འདིར་ནི་རྩུ་དང་སོགས་ཀྱིས་	ལ

