ཨོཾ། ཕྱིང་ནས་པཱེའི་སྦྱོང་སྦྱོང་གསང་བའི་སྨྲགས་བཞུགས་སོ།། དཔལ་ཏོ་ཏ་ཕྱིང་ནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ལྷོ་གཏོར་དུགས་པོ་འདུལ་བ་ལ། སྤྱད་པའི་སྨྲགས་བདག་སྦྱར་བའི་སྨྲགས། གསང་བའི་སྨྲགས་ལ་ནན་
ཏན་བསྐྱེད། ཚུལ་ལྟར་ལྟང་ཚོར་ཚོར་ཏེ་ཁ་ཁལ་གསལ་ཞགས། ཤེལ་ཕེར་སྦ་ག་བ་བསྡུས་བསྡུས། ལྷོ་གས་པའི་བུ་ཐུན་བདུ་ཡོ་སྦྱད་པའི་སྨྲགས་འདིས་བསྡུས་ནས་ཀྱང། ཐུར་བའི་སྨྲགས་འདིས་དབྱ་ཏུ་ཐུར། ཚུལ་ཐོས
ཐུར་ནང་ཐུར་ཆོར་ཐུར་བཀྲ་ཐུར། བཤོ་ཀ་ཏ་ཁ་ཐུར་ས་ཏུ། དེ་ནས་གསང་བའི་སྨྲགས་འདི་བཟླས། ཚུལ་ཏོ་ཐོ། ཡན་ཏོ། ཐ་ཏོ་ཐ་ཏ། ལྷ་ཏ་ཏ། ལ་ཏ་ཏ། ལ་ཏ
ཏ། ཀ།

ཀ
ཏ
ཏ
ཏ

ལས། ཏ་ས་ཎ་ས་ཡི་ནང་ཏི་ནང་ས་རི་ནང་སྟ་ཏེ། ལག་པ་ནས་ལས་པ་ལ། ཨོཾ་མ་ར་ཎ་ཏཱ་ཏེ་ཁ་ཡ་ཡ་ནས་ཏེ། གསོལ་པ་ལ། ཏ་ཙ་ཏ་ཡི་ཁ་ཏི་ཡ་ནང་ལན་ད་ཡ་ཁ་ནང་ཏ་ཐ། ཐུགས་ཀ་ལ་ལ་ནའི་བར་ངག
ལས། ཏ་ཏ་ཐ། ཨོཾ་ཨཱ་ལ་ཏ་ཡི་ལ་ཏ་ལ་ནི། ཨ་ལ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཆ་ཅ་ཅ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅ་ཅ་ཡ་ཏ། ལ་ཅ་ཅ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅ་ཅ་ཡ་ཏ། ལ་ཅ་ཅ་ཡ་ཏ། ལ
ཅ་ཅ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅ་ཅ་ཡ་ཏ། ལ་ཅ་ཅ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅ་ཅ་ཡ་ཏ། ལ་ཅ་ཅ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅ་ཅ་ཡ་ཏ། ལ་ཅ་ཅ་ཡ་ཏ། ཁ

ཨཾ། ཏྲ་ལ་ནི། ཨ་ཏ་ནི། ཡ་ཙྪ་ན་ཏ་ཏ་ཆ་ཆ་མ་ཨ་ཀ་ཏ་ཏ་ཥ། ཀ་ནི་ར་ཡ་ཏ་ར་ན་ཏཾ་ཕ་ས་ཏཾ། ལ་ཝ་ན་ཡ་ས་ལ། ཨ་ཧ་ར་ཐ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ། ལ་ཝ་ན་ཡ་ཡ་ནི་ལ། ར་ཙ་ཏ་ལ་ཀི་མ་ར་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཝ་ཡ་ཁ་ནི་ཏ་ཏ། ཐ་ན་ས་ན་ལ། ཨ་ཁ་ནི་ཏ། ལ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཁ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ར་ཆ་ཆ་ལ་ཀ་ཀ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ས་ཏ། ལ་ཏ་ཡ་ས་ལ། ཨ་ཆ་ལ་ཏ་ཆ་ལ་ཏ། ས་ལ་ཏ་ཏ་ན་ལ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ས་ཏ། ལ་ཏ་ཡ་ལ། ཨ་ཀ་ལ་ཡ་ལ། ཨ་ཀ་ལ་ཡ་ལ་ཏ། ཀ་ར་ཏ་ལ་ཀ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ལ་ཏ་ཡ་ལ། ཨ་ཁ་ལ་ཏ་ཆ་ལ་ཏ། ཡ་ཏ་ལ