ཨཾ། ཤེས་གསས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་ལས། བཀའ་སྒྱུར་ཡེ་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཤུགས་སོ།

སྟེ་གསུམ་གསར་སྒོར་མན་ངག་སྟེལ་པ་ཐུགས་བཀའ་སྒྱུར་ཡང་ཡིན།

ཨཱཿ ཅཏུཿཁཎ་ཌ་ཡ་ཏ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ ནམ་མཁའ་གྱི་རྒྱུ། བཀའ་སྩལ་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཞིས། སྣང་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཐུགས། ཡུམ་ལྷ་དགེ་བའི་འབྱུང་བ་ལྷ། གདོང་ནས་
ལྷུན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། དབར་ཁོང་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་དགུ། ཕྱི་ཡི་ཐོ་བྱང་བཅས་ཏེ་གསལ། དབུས་སུ་བྱོལ་སོང་གཙོ་བཀྲ་ལྷུང་། ཇི་ཇེ་ཕགས་མ་ཀུན་ཞལ་མ། ཨཥིང
ནས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ལྷོ། གཡས་ད་ཀར་གཡོན་དམར་ཕགས་ཞལ་ངུ། ཡབ་ནི་སྒྲས་ཚུལ་ཁ་ཏོ་འཁྱུད། གྱི་ཐོད་ཐོད་ཏ་ཞིང་བབྱུག་དང། ཇོར་ཏྲི་ལ་འཛིན་ཅིང་གར་སྟུབས
ལྷུ། ཇི་གས་བཞི་ཡུམ་བཅུ་ལྷོ་ལྷུང་བཀྲ། ཥར་ཀྱི་ཏཱིལ་འཚོར་ཆེན་པོའི་ངབྱུས། བཙོ་ཀྱི་ཏ་ཀ་ཡ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་རང་ཏུགས་འཛིན། ཡབ་ནི་ཁ་ཏོ་གར

ཙཾ། འཚུངས་ཅིང། ཡུམ་བཞི་ཀེའུ་སེང་དབང་ཕྱུག་ཆོག་གསུང། ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབུས། ཡུམ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་བཅུ་ལོ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་རང་རྐྱགས་འཛིན། ཡབ་ནི་ཁ་དཀར་
འཚུངས་ཅིང། ཡུམ་བཞི་བདུད་ཡུམ་སྒྲོལ་བྱེད་ཆོག་གསུང། ཕྱི་འཁོར་སྐྱོང་བའི་མ་མོ་གསལ། ནུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབུས། དབང་གི་རྒྱལ་མོ་གཟི་ལྡན་མ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་རང་རྐྱགས་འཛིན།
ཡབ་ནི་ཁ་དཀར་འཚུངས་ཅིང། གཡོན་དུ་གསོང་བྱེད་ཁ་དཀར་འཛིན། ཡུམ་བཞི་ཟིལ་གནོན་སྒྲོ་མ་བཞི། ཁམ་རྒྱལ་སོགས་བ་ཀའ་སྒྲུང་ཆོག་གསུང། བྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབུས། སྒྲོལ་མ་འཁོར་ལོ་རྒྱས
འདེབས་མ། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་རང་རྐྱགས་འཛིན། ཡབ་ནི་ཁ་དཀར་འཁྲིལ་ཞིང། ཡུམ་བཅུ་སྒྲོ་བཞི་ཕྱུར་སྒྲུང་ཆོ་ག་གསུང། ཤར་ལྷ་ཆ་ཚམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མྱ་ཏ་ལེ། ཞལ
ལྷ་ཕྱག་བཅུ་ཞབས་བཞི་བཟུང། ཁྱུང་ཆེན་ལ་སོགས་ཕྱག་མཚན་འཛིན། ཡབ་ནི་ཁ་དཀར་འཁྲིལ་ཞིང། དབྱིངས་རྒྱལ་རྡེ་མོ་སྨན་མོ་སོགས། དཔལ་ཀྱི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་གསལ། ལྷ་ནུབ་ཆ་ཚམས་ཀྱི་དཀྱིལ
འཁོར་དབུས། མ་ཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ལ་འཛིན། ཡབ་ནི་ཁ་དཀར་འཁྲིལ་ཞིང། རིགས་ཡུམ་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཁོ་ཆོག། ཤུགས་འགྲོ་མ་མོ་མ་ཁའ་འགྲོ་བཅས།

ནུབ་བྱང་མཚམས་གྱི་དགོན་པའི་བཤད་བདུས། ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ་བདུན་བཏོར་གྱི་རྟེན། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མཆོག་ཆགས། ཡབ་ནི་ཀ་ཏྲཾ་གར་བཞུགས་ཤིང། ཡུ་མཱུ་དེ་ལྷི་ཀ་ཏྲཾ་བཏོན། ཏེ་གས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་གསལ། བྱང་ཤར་མཚམས་གྱི་དགོན་པའི་བཤད་བདུས། འབྲུང་བ་ལྔ་ཡི་བདག་མོ་ནི། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་བཏོག་རྟེན་བདེ་གསོ། ཡབ་ནི་ཀ་ཏྲཾ་གར་བཞུགས་ཤིང། ཏེ་གས་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡབ་དང་བཅས། སྤྱན་བདག་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་གསལ། ལྷ་ཆོག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང། ཕྱོགས་རྣམས་རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལ། མཚམས་རྣམས་དེ་ཡི་འདྲེས་མའི་མདོ་གཅིག། ཞབས་རྣམས་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྒྱང་ཞིང། དུར་ཁྲོད་རོལ་བའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཡེ་ཤེས་ཡུམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡབ་ནི་ཀ་ཏྲཾ་ཀ་ཡི་ཚུལ། འཛིག་རྟེན་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡབ་ནི་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འཁྱིལ། ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གསལ། ཐམས་ཅད་མེ་ཕུང་གློང་དུ་བཞུགས། ཕྱི་ཁྲམས་དབང་མོ་ཉིར་བརྒྱད་དང། དཔལ་ཀྱི་འཁོར་ཚོགས་བས་མ་མི་ཁྲབ། ཉི་མ་ལས་ནི་འོད་བཞིན་བསྟོམ། ཟླ་མ་ཉ་ཀྱི་རྒྱ་ཤ་ཏ་ཡི། ཟླ་ཤ་ནི་ཀ་ལ་ཏ། ཟླ་ཤ་ཐ་ཀ་ལ་ཏ། ཟླ་ཤ་ཐ་ཀ་ལ་ཏ། ཟླ་ཤ་ཐ་ཀ་ལ་ཏ། ཟླ་ཤ་ཐ་ཀ་ལ་ཏ། ཟླ་ཤ་ཐ་ཀ་ལ་ཏ། ཟླ་ཤ་ཐ་ཀ་ལ་ཏ། ཟླ་ཤ

ཏཱ་ལ་ཡ་ཀ་ཏ། ཀ་ཀ་ལ་ཡ ཀ་ཀ་ལ ། ཀ་ཀ ། ཀ ། ཀ །

ཁམས་གསུམ་སྲིད་བདུ་ལ་མཉེ། ཡབ་ཡུམ། རིགས་ཀྱི། སན་མ་ཡ་ཙཱ། ཌཱཾ། མཐའ་གྲོལ། སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་འབྱུང་ལྡན་བདག། ཡབ་ཡུམ། རིགས་ཀྱི། ས་རྒས་མ་ཡ་ཙཱ་ཕྱི་ལ་ཙཱ་ཌཱ། དེ་རྗེས་བཀའ་སྩོད་བྱུམ་པ་སོགས། ཡབ་བཀའི་དབང་བཞིན་ཚུལ་ལྟན་བསྐུར། ཁྱད་པར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི། ཌཱཾ། ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང། རྡོ་རྗེ་སྙིང་མ་བླུ་མ་དང། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་མ་སོགས། རྒྱལ་བ་ཡུམ་ལྟས་དབང་བསྐུར་བས། རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཏོགས་ཤོག། བཏོ་ཏ་ཏ་ཏ