

གཅིག་			༤༩	མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཀུན་འདུས་ལས།	དེ་རྗེ་ཕག་མེའི་ཐབ་བྲིད་བཞུགས།			879

༤

༢།	<p>པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེན་དགོས་ཅེས་དེ་ཡང་ལེ་ལོ་དང་སྤྱི་བཤེན་ལ་དུ་མ་སོང་བར་ད་ལྟ་ལག་ལེན་དུ་བཏབ་དགོས་ཅེས་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་</p> <p>སྟེ་སྐྱེས་ཚད་ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་ཚེས་ཅན་དང་། འཆི་བའི་ཚེས་ཉིད་ལས་མ་འདས་ཅེས་འཆི་བ་དེའང་ནམ་ལོང་ཆ་མེད་ཅེས་ཤིག་ལེ་ལོང་སྤྱོད་མཛེས་བཤེས་སོགས་</p> <p>གང་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་རང་གཅིག་ལུ་ལས་གྱི་སྤྱི་བཤེན་དུ་འགྲོ་བས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཆི་ཚེས་གཤམ་མཁའི་གཟུང་དགོས་ཅེས་གྱི་རྩ་བའང་ལས་འབྲས་ལ་རག་ལས་པས་མི་དགོ་བའི་</p> <p>ལས་ཐམས་ཅད་དུག་བཤེན་དུ་སྤྱང་། དགོ་བའི་ལས་སྤོང་བཤེན་དུ་བསྟེན་ནས་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གཟུང་དགོས་ཅེས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་བྱིན་པ་ཐར་ལམ་</p>
----	--

ཕྱ	ལྷོ། ཅད་གྱིས་འདུན་པ་གཅིག་ཏུ་རྗེས་ཏེ་ཅི་མཛད་ཁྱེད་ཁོ་ན་མ་ཁྱེན་སྐྱམ་པའི་མོས་གུས་གདུང་ལུགས་ཐུག་པོས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མའི་བར་དུ་བརྗོད།	སྐར་ཡང་མོས་འདུན་ལུགས་ཐུག་ཏུ་	ལཱ
ཕྱ	བྱས་པས་སྒྲམ་འི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག། སྡིག་སྡིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག། སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུད་ལ་ལུགས། མཐར་འོད་དུ་ལུ་བ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་དུ་སློབ་ཞག། དེའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དམིགས་པའོ། དེས་སློན་འཇུག་གི་སེམས་བཟུང་བའི་རྗེས་སུ་གདམས་དག་འབོགས་པའི། གྱེ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཉོན་ཅིག།		
ཕྱ	སློན་འཇུག་གི་སེམས་བཟུང་ནས་དེའི་དམིགས་པ་རྒྱུན་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ལས་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཐར་བས་མི་པན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་རྗེན་ཅན་ལ་སྐྱག་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་སྐྱག་བསྐལ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་སྟོང་རྗེ། འདི་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐལ་ཆ་དང་		
ཕྱ	བཅས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་པན་བདེ་སྒྲུན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བདག་ཁོ་ནས་དགོད་པའི་སྲིད་དུ་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སྐྱམ་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་		

གཏུང་མཛོད་མཁུན་བརྩེའི་མཁའ་འཁོར་གསལ་འདུས་

དེའང་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བརྟེན་དགོས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་དུས་སྤྱིར་དུ་ཚོགས་ཚུང་དུས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གསལ་ཆེན་གླུ་མ་མེད་པའི་ལམ་མཚོ་གའའི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྤྱིར་ལམ་
ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཁོ་ནས་བདག་གིས་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དེའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་མཚོ་གའི་ས་ལ་དགོད་པར་
བཤེའོ་སྒྲུལ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསམ་ནིང་ཚོག་གིས་གསལ་གདབ། ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པའོ། སམ་ཡེ། སྒྲོལ་པ་བཟུང་བའི་རྩེ་སྤྱི་གདམས་འགའོགས་པ་
མི། གྱེ་ སྐལ་བ་དང་སྒྲན་པ་རྣམས་ཉོན་ཅིག། རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོལ་པ་གསུལ་པོ་རྩུལ་བཞིན་དུ་གཟུང་ནིང་བསྐྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་གི་སྤྱོན་ཅུང་ཟད་བྱུང་ཡང་
ལའགས་སྒྲོལ་བྱ་བ་དང་། སྤྱིར་ཡང་ཉམས་རྩོགས་སྤྱེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་སྤྱི་གསུང་སྤྱུང་བ་དང་། ལུག་རྒྱུན་ཚོགས་གསལ་པའི་ཐབས་ལ་སྤོ་དུ་མ་ནས་འབད་དགོས་པས་ཐོག་མར་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོལ་བ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་
ནས་སྤྱི་གསུང་སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་པའི། ལུ། བདག་གི་སྤྱི་བོར་པད་རྒྱའི་སྤྱེད། དེའི་ཚེན་ཅུ་བའི་གླུ་མ་ཉིད། རྣམ་པ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱེད། དཀར་གསལ་རྩེ་རྩེ་དེའི་བྱུ་འཛོལ། དར་དང་

ཡ	རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། སྐྱེས་སུ་མ་གྱི་ཐོན་འཛིན་པས་འཕྲུང་། རྩོམ་པར་བྲིས་ལ་གྲུབ་གིས་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སློབ་ན་བཞུགས་ཅིང་། ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟོན་རྩོད་རྩོུང་ལ་གར་གསལ་ལ་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་	ལ
	ཐུགས་གྱིས་བསྟོར་ཅིང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅིང་། གསུང་གི་བྱིན་རླབས་འདུས་པར་བསམ་ཅིང་། ཞེས་སྟོན་ལྟར་བཤམ་གསལ་པའི་རྩོན་གསལ་ལ་བཏབ་ནས་ཅིང་། སྒྲུབ་བྱས་གྱི་ཉེས་པ་ལ་གཞོང་འགྲོང་དང་། ལྷོན་	
ཧ	ཚད་མི་བྱེད་སྐྱམ་པའི་སྟོམ་སེམས་དྲག་པོས་ཅིང་། ལོ་ཅིང་། ལྷ་མ་དཔལ་སྟོན་རྩོམ་སེམས་ཅིང་། མགོན་མེད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཅིང་། བདག་གིས་ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ཅིང་། ཐམ་དུ་སྟར་ཐུག་གི་བར་ཅིང་། སྟོན་ལྟར་	885
ཏ	ལས་རྣམས་ཅི་བསགས་གྱུར་ཅིང་། གཞོང་འགྲོང་དྲག་པོས་མ་ཐོལ་ལོ་བཤམ་གསལ་ཅིང་། ལྷོན་ཚད་མི་བགྱིད་དམ་བཅའ་ནི་ཅིང་། དག་ཚངས་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིང་། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སྟུགས་སྒྲུབ་	
ཏ	དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་སྐྱེད་ལྟར་གྱིས་བབས་ཅིང་། སྟོར་མཚམས་ནས་གྲུབ་ཅིང་། རང་གི་ཚངས་གྲུག་ནས་ཞུགས་ཅིང་། ལུས་གྱི་རང་ཐམས་ཅད་གཤེད་ཅིང་། ཉན་གཞོན་སྟོན་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་དུ་སྒྲུབས་པར་བསམ་	
ཏ	ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་རུས་སུ་བརྒྱུ་ཅིང་། མཐར་སྟོན་སྟོན་བདག་པའི་གནང་བ་བྱིན་ནས་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་རིག་པ་སྟོན་བསྟུ་མེད་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་གོ་ཅིང་། དེ་ལྟར་བྱེད་ཐུན་དུ་བཅད་	

༥	གནས་ཀུན་འདུས་གྱིས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བདག་གིར་མཛད་ཅེས་།	རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ལུ་མཛུགས་ཞིང་ཁམས་སྐྱེ་མཚོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་གཉིས་གྱིས་བོན་ཐེབས་པར་བསམ་ཅེས་།	༥				
༦	མཐར་ཚོགས་ཞིང་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེམ་པར་མོས་ཅེས་།	དོན་དམ་ཡོད་ཤེས་གྱིང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་ཅེས་།	དེ་ལྟར་དུས་དང་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་།	༦			
༧	མཚམས་ལེ་། འཇུག་པའི་རྗེས་སུ་གདམས་པ་ལ་འབོགས་པའི་ཅེས་།	གྱེ་སྐལ་བ་དང་རྒྱན་པ་རྣམས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་།	དེ་རྗེས་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཅུ་བའི་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་འགྲོལ་ཁོར་ཡིན་ཅེས་།	༧			
༨	རང་ལུས་དེར་འཛིན་མེད་པའི་ངང་།	སྤང་སྤྱོད་རྣམས་དག་འོག་མིན་ཞིང་།	བཀོད་པ་ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་རྗེས་ཅེས་།	མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་འཇམ་ཐེར་གྲོང་།	མེད་ཀྱི་པ་རྣམས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་།	ཅུ་བའི་སྒྲུབ་པ་དེ་རྗེས་ཅེས་།	༨
༩	རུ་ག་དཔལ་པར་འབྱུང་།	དམར་སྐྱབས་ལ་འགྲོལ་སྤྱོད་པའི་རྩོལ་།	སྤང་སྤྱོད་ཐེམ་གཞོན་གཟི་བརྗིད་འབར་།	ཕུག་གཉིས་དེ་རྗེས་ཐེབས་པར་བསྐྱེད་ཅེས་།	གྲུ་མོ་གཡོན་ལྷོ་ལ་བསྐྱེད་ཅེས་།	དཔལ་གྱི་རྒྱ་བཟའ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཅེས་།	༩

གཏུག་མཛོད་མཁའ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཁའ་ལྷན་འཕྲོ་གསལ་དཔལ་ལྷན་

རུས་རྒྱན་སྤྲུལ་ཤམ་རྗེའི་གཡེར་འབྲོལ་། ཐོད་སྐྱམ་དབུ་རྒྱན་རལ་པའི་རྩེར་། རྗེ་རྗེ་ཕྱོད་པའི་ཏོག་གིས་མཚན་། སྤྱོད་གསུམ་ཉི་ཟླ་ལྷ་བུར་འབྲིལ་། ཞལ་རས་བྲོའི་འཇུག་གཟི་བརྗིད་འབར་། ཞབས་གཉིས་རྒྱལ་པོ་
རོལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞུགས་། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་ཚོའི་སྤྱིན་ཕུང་འབྲོལ་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀུན་འདུས་པའི་དོ་བོར་གྱུར་། ཞེས་གསལ་ལ་བཏབ་ལ་། རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁ་ཙམ་མིན་པའི་མོས་གུས་གདུང་ལུགས་ཐུགས་
པོས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམ་ལ་དག་ཏུ་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནས་ཀུན་འདུས་ཨོཾ་རྒྱན་གླེ་མ་ལ་། སྤྱོད་གསུམ་རྗེ་གཅིག་གུས་པས་སྤྲུག་འཚལ་ལོ་། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་
མེད་མཚོད་སྤྱིན་འབྲུལ་། སྤྱིག་ཕུང་དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་མཐོལ་ཞིང་བཤུགས་། ཐག་བཅས་ཐག་མེད་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་། ཏུག་པར་སྤྲུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་
གསོལ་འདེབས་། དགོ་བ་འདི་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཀུན་། འབྲོ་རྣམས་སྤྲུལ་མེད་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་སྤྱིར་བསྡོལ་། ཨོཾ་མ་ཏེ་། དོ་བོ་སྤྱོད་པ་འོད་གསལ་མཚོས་ཀྱི་སྐུ་། རང་བཞིན་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་རྗེས་སུ་།
སྤྲུགས་རྗེའི་འབྲོའི་འདུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་རྒྱ་འབྲུང་། སྤྲུལ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྗེས་ཚེན་གླེ་མ་ལ་། མོས་གུས་གདུང་ལུགས་ཐུགས་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་། མགོན་མེད་བདག་ལ་རེ་སྤྱོད་ཀྱི་འཇུག་ལས་མེད་། སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས་

ཕྱ	ལྷོ། འཇིགས་ལུགས་རྒྱུན་བར་ཚོད་སོལ། གྱིན་གྱིས་རྫོབས་འཇིགས་མཚོགས་ལྷན་དངོས་གྲུབ་སྣོལ། ཅེས་མོས་གྲུབ་གྱི་གདུང་བ་དྲ་གསལ་པོས་ལྷན་གསལ་རྒྱུད་བསྐྱལ། ལོ་ལྷུ་རྩེ་བཟོ་གུ་རུ་པར་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་བཟོ་	༤
	ས་མ་ཡ་ཇོ་སྒྲིབ་ལ་རྩེ་ལྷུ། ཞེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྟེན། མཐར་དབང་གྲང་བཞི། མཁའ་ཁྱབ་སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྗེ་རྗེ་འཆང། ཡེ་ཞེས་མཚོགས་གི་ལྷན་གསལ་རྒྱུད་ས་ལ། འོད་ཟེར་ཚེན་པོའི་ཚོལ་སྐུལ་	
ཕྱ	མ་དབྱུང་བས། དབང་དང་གྱིན་རྫོབས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གྲ་མའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རིམ་དང་གཅིག་ཅེར་དུ་བྱུང་བ་རང་གི་གནས་	889
	གསུམ་དུ་རིམ་དང་གཅིག་ཅེར་དུ་ལྷན་གསལ་གི་འཇིགས། དབང་བཞིའི་རུས་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེན། མཐར་གྲུ་མ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ངོ་བོར་འོད་དུ་ལུ། རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་རྗེ་རྗེ་ཁོས་མ་ནག་མའི་སྐུར་གྱུར་པར་	
	བསམ་ལ་ལྷན་གསལ་ཡིད་བསྟེན་ཏེ་གྲ་མཚོས་སྐྱེའི་རང་ལལ་བསྟོ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞུགས། འདི་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅུ་བ་སྟེ་དུས་རྟོག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གྱིས་འཇིགས། དེས་གྱིན་རྫོབས་བཅོན་ཐབས་སུ་འབབ་པ་གྲ་མའི་རྣལ་	
ཕྱ	འབྱོར་གྱི་དམིགས་ཁྲིད་ཚར། རྒྱུད་སྣོད་བའི་རིམ་པ་རྗོགས་པ་ཡིན་ནོ། ས་མ་ཡ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་གྲང་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བུམ་དབང་གི་ལམ་སྐྱེ་རྗེ་བསྐྱེད་རིམ་སྐུལ་བའི་སྐྱེའི་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ། བུམ་པའི་དབང་རྗོགས་པའི་རྗེས་སུ། གྱེ་	

གཏེན་མཛོད་མཁའ་ལྔ་པ་འཕེལ་བའི་མཁའ་ལྔ་པ་འཕེལ་བའི་གསུང་ལའོ།

རིགས་གྱི་བུ་རྒྱལ་ས་ཉོན་ཅིག་ལ། གསལ་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསོས་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ནི་སོ་སོའི་ལམ་སྟེར་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལ་དང་པོ་བུམ་
དབང་གི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱམ་མོང་གི་བསྐྱེད་རིམ་ལ། ལྷན་པར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ། ཞལ་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའོ། དང་པོ་ནི། སྲིན་ལས་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་སྐྱེད་བརྒྱལ་ས་ཚུལ་
བཞིན་དུ་བྱ། དངོས་གཞི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་གཞི་གཟུང་། ཉོན་དང་བཏེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་ལ། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེས་པའི་གསལ་སྐྱེད་ལ་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་སེམས་གཟུང་།
དེ་འདྲི་ཐོག་མར་རང་ཉིད་གཙོ་མོ་གཅིག་པུའི་གསལ་སྐྱེད་ལ་གློ་གཞག་ལ། ལྷན་བཟད་སེམས་ཐིན་པ་ན་སྐྱེད་དབྱུང་མ་ནས་གཟུང་སྐྱེད་ཆེད་ལས་རེ་རེ་ནས་གསལ་སྐྱེད་མཐར་འདོན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་མཚན་གྱི་གུག་ལ། ཐོང་
འཕགས་ལ། འཕྲི་གསུང་ལ། ལྷན་པའི་སྐྱེས་ལྷན་ལ། ཐོང་སྐྱོན་གྱི་དོན་ལ། རྗེ་རྗེའི་མགཞུག་ལ། ལྷན་པའི་ཉམས་ལུགས་ལ། གསུང་གི་གདངས་སྐྱེད་ལ། བྱེད་པའི་དགོངས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེའོ་དེ་
པད་ཉི་ལོ་གདན་སོགས་རྒྱན་གྱི་བྱེད་པའི་སེམས་གཟུང་། དེ་འདྲི་ལས་དང་པོ་པས་ལ། མདུན་དུ་བྱིས་སྐྱེས་མཚན་ཉིད་དང་སྐྱེད་པ་བཤམ་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱེད་དོས་སུ་བསམ་ལ། ཡིད་མིག་སྐྱེད་གསུམ་མདུང་ཚུགས་སུ་གཏད་ལ།

ཡ	ལྷོ། གསལ་སྒྲུང་བྱུང་པར་ཅན་ཤར་བ་ན་མ་དུ་ན་གྱི་ལྷ་རང་ལ་བསྟེན། རང་ཉིད་དེ་ལྷ་བུའི་ལྷ་སྐྱུར་གསལ་བཏབ་ཅིང་སེམས་གཟུང་། སྐབས་རེར་རྫོང་ཚོག་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་གསལ་སྒྲུང་འདོན། སྐབས་རེར་	༤
	དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་པས་སེམས་གཟུང་དོ། གཙོ་མོའི་སྐལ་སེམས་ཟེན་པའམ། དེ་ཙམ་མ་ཟེན་གྱང་རུང་སྟེ། སྐབས་སུ་རང་ཉིད་རྩོམ་པ་མོ་དངོས་ཡིན་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་བཏན་པོ་བྱ། རེས་འགའ་རང་གི་ལུས་	
ཡ	དག་ཡིད་གསུམ་རྩོམ་པ་མོའི་གསང་བ་གསུམ་དུ་ཤར་བ་དེ་ཉིད་གྱང་། དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱི་སྐུའི་ཡོན་ཏན། གུན་རྩོབ་ཏུ་གཟུགས་སྐྱེ་ནལ་ཕྱག་གི་ནམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་དག་པ་དམ། གཙོ་མོ་ལ་	
	སེམས་ཟེན་ནས། རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ། སྟོན་ལས་དང་དམ་ཚོག་གི་མཁའ་འགྲོ། ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་མེ་རིའི་བར་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སེམས་གཟུང་། གསལ་སྒྲུང་སྐྱེས་པ་ན།	891
	ཏེན་དང་བཏེན་པ་སྟེན་ས་ནང་། ནང་ནས་སྟེ། རགས་པས་བུ། དེས་པ། མ་དེས་པ་སོགས་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་རྩལ་སྦྱང་། མཐར་གྱིས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟེ་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ། གྱིང་ཚོད་གྱི་སྐྱོན་	
ཡ	བསལ། ལེ་ལོའི་འཕྲང་བཅད། རྣམ་ཏེ་ག་གི་རྣོག་མས་མ་བསྐྱད་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་དང་པོར་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་གསལ་སྒྲུང་མ་འདྲེས་པར་སྐད་ཅིག་གིས་འཆར་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་ཟེན་པ་	

གཏོང་མཛོད་མཁུན་བརྩེའི་མཁའ་འཁོར་གྱི་གསལ་འདུས་

འབྱུང་། བར་དུ་རྒྱུད་སེམས་སྣ་སྐུལ་གྱི་མཛེས་པ་སྣོད་གཟུགས་གྱི་སྣ་སྐུད་བར་པོའི་མཛོད་སྣུམ་དུ་མཛོད་། མཐར་རྒྱུད་སེམས་སྣ་སྐུར་སྒྲིན་པས་རེས་འགའ་རགས་པའི་ལུས་རྟེན་སྣུར་འཆར་བ་འབྱུང་། དེ་སྣ་བུའི་གསལ་
བ་གསུམ་ཚོད་དུ་སྒྲིན་ནས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ། གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ནི། སྣོན་འགྲོས་རྒྱུད་རྒྱུད་བ་ཇི་སྣུར་རིགས་པའི་རྗེས་དངོས་གཞི་བཟོད་ཚོགས་གི་སྣོན་ས་
གསལ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཨ། གདོད་ནས་རྣམ་དག་རང་རིག་པེ། སྣོད་ཚེན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བྱིངས་ལས། རྟེན་ཅོང་འབྲེལ་འབྱུང་སྣ་མའི་ཚུལ། གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་སྣང་། དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་
གཉུག་མའི་ཚུལ། མཁའ་ལས་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་བཞིན། མེ་སྲུང་རྗེ་རྗེའི་སྲུང་འཁོར་དང་། དུར་བྱོད་གཞལ་མེད་ཁང་ཚེན་དབུས། རང་ལུས་སྣུན་གྱུ་བ་ཕོ་བྲང་ཚེ། རང་སེམས་དག་པ་སྣུར་ཉི། དུས་གྱི་སྣུན་
པ་སྣུར་གནག། སྣུན་གསུམ་མཚེ་གཅིགས་བཞད་འཇུམ་སོགས། བློ་ཚགས་སྣོག་པའི་གཟི་བྱིན་འབར། རྣ་སྣུག་རྗེ་རྗེའི་སྣུག་ཞལ་དུར། རལ་པ་དམར་ནག་སྣོན་སྣུར་གཉིབ། གྱི་གྱུ་གཟོད་བྲག་པ་ལྟ་འཆར།
སྣུག་རྒྱ་སྣུ་དང་མགོ་བོས་བརྒྱན། བརྒྱད་བསྐྱུལ་གར་སྣུབས་རེལ་པ་ཡིས། བརྒྱ་ཉི་མ་བམ་རེའི་སྣོད། ཡེ་ཤེས་མེ་སྲུང་གྲོད་ན་བཞུགས། སྣོ་གསལ་ལ་ནང་གསལ་འོད་གྱི་སྣུ། འཇའ་ཚོན་སྣ་བུའི་ལུས་དབུས་སྣུ།

ཕྱ	ལྷོ།	རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷན་གྱི།	སྤྱི་བོར་རྩེ་མོ་རྣམ་པར་བཀོད།	རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ལྟེ་བ་རུ།	སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོ་ག་དགར།	ཕྱག་གཡམས་འཁོར་ལོ་འི་གྲི་གུག་འཕྱར།	མགྲིན་	༥
		པར་རོ་རྣམས་འདུས་པ་ཡི།	འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པའི།	ལྟེ་བར་པར་ལམ་ཁའ་འགྲོ་དམར།	ཕྱག་གཡམས་པར་ལམ་གྲི་གུག་འཕྱར།	སྒྲིབ་གར་དྲན་པ་རྣམ་བཀོད་གྱི།	འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ་ཡི།	ལྟེ་
		བར་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མཐིང་།	ཕྱག་གཡམས་རྩེ་རྩེ་གྲི་གུག་འཕྱར།	ལྟེ་བར་སྤིད་པ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི།	འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་རེ་བཞི་པའི།	ལྟེ་བར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར།	ཕྱག་གཡམས་རིན་ཆེན་གྲི་གུག་འཕྱར།	
ཕྱ		གསང་གནས་བདེ་བ་སྐྱོང་བྱེད་གྱི།	འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་དབུས།	ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྐུ་མདོ་ག་ལྷར།	ཕྱག་གཡམས་རམ་གྲི་གྲི་གུག་འཕྱར།	རྒྱན་གྱང་གཡོན་པས་ཐོད་བྱུག་དང་།	གྲུ་མོ་གཡོན་ལྟ་བུ་ལྷོ་	
		འཕྱུད།	རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཙོ་མོ་ལྷར།	འོད་ཟེར་གཟི་བརླིང་འབར་བ་ཡི།	རྩ་འདབ་རྣམས་སྐུ་རང་འདྲའི་འཁོར།	མའགགས་བདེ་ཆེན་རོལ་པར་ཤར།	སྒྲིན་མཚམས་ཕུསྒྲི་རམ་སོགས།	ཡུལ་ཆེན་ཉེར་
ཕྱ		བཞི་འི་རྩ་མདུད་རྣམས།	ཞིང་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔའ་བོ་དང་།	དཔའ་མེ་ཉེར་བཞི་སྒྲོམས་འདུག་སྐྱོར།	ཡན་ལག་བཞི་དང་ཚིགས་ཆེན་བཞིར།	སྤ་མེན་ལས་གྱི་རྒྱ་ཀི་དང་།	དམ་ཚིག་འབྱུང་བའི་མཁའ་འགྲོ་	

གཏོང་མཛོད་མཁའི་བཟུང་བཟུང་མཁའི་བཟུང་བཟུང་མཁའི་བཟུང་བཟུང་མཁའི་བཟུང་བཟུང་མཁའི་བཟུང་བཟུང་

རྣམས་ལ་ བདེ་བའི་གར་སྐྱབས་ཅིར་ཡང་སྤྲུང་། ཀུན་གྱི་དཔེ་དོན་གཟེར་བཞིན་། རིགས་གྱི་ཚོམ་གྲུ་འབྲུམ་སྤེ་སྤོ། གཞན་ཡང་ཕྱུང་བམས་སྤྱི་མཆེད་ཀུན་། ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་རེ་བོར་བཞུགས་། དེ་རྗེ་
གསུམ་དུ་གདོད་ནས་དགལ་། ཡོད་ཤེས་སྤྲ་སྤྲོན་རང་དབང་རྗེ་གསལ་། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧཱུྃ། ཨོ་ཧྲི་ཏུྃ་ཨྲུཾ། ཨོ་ཧྲི་ཏུྃ་ཨྲུཾ་གོ་ཏུྃ། ལྷན་གྱི་དམ་ཚིག་དགྱིལ་འཁོར་ཆེར་། ཡོད་ཤེས་འཁོར་ལོ་དབྱེར་མེད་གཤེགས་།
འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པའི་རང་དུ་བཞུགས་། གཉིས་མེད་བརྗེ་ཡིས་ཕྱག་བསྐྱོད། ཨོ་རྣམ་རྣེ་ཏུ་ཨྲུ་བེ་གཡ་པོ་པོ་རྣུ་པོ་ཏུ། སམ་ཡའི་ཏུ་སྤྲོན་། ཨོ་ཧྲི་ཏུྃ། ཨོ་ཡའ་ཏུྃ། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧཱུྃ། ཡུལ་ཀུན་སྤོང་
གསུགས་མཆེད་པའི་སྤྲོན་། དབང་པོ་སྤྲ་མའི་བདེ་བས་རོལ། བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཐིག་ལའི་སྤྲོ། དེ་རྗེ་བཅུན་མོར་ཕྱག་འཚེལ་བསྤོང་། ཅེས་ལས་གྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྐྱབས་པས་གསལ་བཏབ་ནས་། གཙུ་མོ་
དང་ཡུས་དགྱིལ་གྱི་སྤྲོད་བོ་སྤོང་པ། རང་བཞིན་བདེ་བ། རྣམས་པ་གསལ་བ། བདེ་སྤོང་གི་སྤྲ་སྤྲོ་ཕྱག་སྤྲ་ཆེན་པོར་ཅེ་གཙིག་ཏུ་སེམས་གཟུང་། ཆེ་བའི་ད་རྒྱལ་བསྤོང་། ཡོད་ཤེས་གྱི་དགའ་བ་དྲན་པས་ཅིར་སྤྲུང་སྤྲ་སྤྲ་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་མོར་འཆར་བལ་བསྐྱབས་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱུང་བཞགས་པ་བྱ་བར་འདོད་ན། གནས་སྤེའི་པག་མའི་ཕྱགས་གཟུ་། ཉི་ཟླ་བསྤོང་ཕྱགས་སྤོག་པོ་མེད་པའི་སྤོག་མཐར་། ཕྱགས་གྱི་སྤོང་བས་བསྤོང་བ་

པྲ	པྲ	ལས།	བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་འགྲོས།	ཐམས་ལེགས་ཉམ་གུན་སྒྲུང་ས་ཏེ།	བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་གྱུར།	ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ།	མོ་བོ་བརྩེ་གྲུར་ཉི་གོ་རྒྱུ་ཀུ་ལི་རྩ་རི་ནི་ས་ལྷུ་བེ་ལ་ཡ།	ལ།
			གུ་འཁྲོལ་པོ་རྩི་ཙྰ་མ་རྒྱ་ལ་ཕྱི་རྩི་ཕྱི་རྩི།	ཞེས་བརླམ་བརྩོད་ཀྱི་བོ་རྩི་རྒྱན་ལྟར་བྱོལ།	གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་བོ་གསལ་འབྲིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དུ་བརླམ་པ་སྒྲུགས་ཀྱི་རྩི་ལ་འབྱོར་ནི།	ཇི་སྒྲུག་གསལ་དམ་བསྐྱེད་ལ་ཞིང་དགོངས་པ་		
པྲ			སྐོན་ལས་ལྟར་གསལ་བཏབ་པེ།	སྒྲུག་སྒྲུང་བྱུགས།	ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་ལའ་འགོ་བཞི།	དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ།	ལས་དང་དམ་ཚིག་གི་རྒྱ་གི་རྩི་རྩི་རྩི་ས་ཀྱི་བརླམ་པ་སྐྱོན་བཅུ་སྒྲུང་ས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྟོན།	སྒྲུག་གི་
			གསལ་སྒྲུང་ག་ཞིར་བཞག་སྟེ།	སྒྲུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ།	འོད་ཟེར་སྐྱོ་བསྐྱེ།	བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་དང་རིག་པ་རྣམས་ལ་སེམས་བབྱུང་སྟེ་བརླམ་པ་བརྩོད་ཀྱི་བོ་རྩི་རྒྱན་ལྟར་བྱུ་ལ་བསྐྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་རྩུང་ཟད་		
			དབང་བ་དང་།	ཅེས་ཅེར་བརྟན་པ་དང་།	བརྟན་པ་མཐར་སྐྱིན་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སྒྲུ་སྒྲུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་པར་གྱིས་ཤེས།	ད་ལྟར་བྱུའི་རིམ་པས་བྱུན་བཞི་ལ་སོགས་པར་		
པྲ			རྣམས་སྒྲུབ་པེ།	བྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་བྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གསལ་ལ་འདེབས།	སྒྲུ་དང་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དང་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་གཞག།	དེ་ལས་སྒྲུང་ས་པར་མཚོན་ཅིང་བསྐྱོད་པ་སོགས་		

གཏོང་མཛོད་མཁུན་བརྩེའི་མཁའ་འགྲོ་གསལ་འདུས་

ཅི་རིགས་པ་བྱས་ཏེ་མོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་བསལ། བསྐྱོབ་དང་སྒྲོམ་ལམ་བཀའ་ཉེས་གྱིས་མཚམས་སྦྱར། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོད་བཅུད་ཡེ་ཉེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དུ་
རྣམ་པར་དག་པའི་དང་ནས་ཚོགས་དང་། གཏོར་མ་དང་། མཚོད་སྐོང་དང་། ལྷན་སྟེགས་གསོགས་སྤྱི་ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་མཉེས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། སམ་ཡེ། བསྐྱོད་བཞུས་
བྱུང་དུ་འཇུག་པས་བསྐྱེད་སྐྱབ་བྱུང་བར་འདོད་ན། ཐོག་མར་རྟེན་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། དུར་བྱོད་གྱི་རས་སམ། གཞིན་རུ་མའི་རྟུལ་གྱིས་གོས་པའི་རས་ལ་སྐྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱུང་སེམས་གྱིས་བྱུག། ལྷ་བཟོད་མ་ཚོགས་
དང་ལྷན་པས་བྱིས་སྐྱེ་མཚོན་ཉིད་རྗེ་གསལ་པ་སོར་བཞི་པ་བྱིས་པའི་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱགས་དང་གསོལ་བྱུང་དགོད། དེའི་སྐུའི་རྟེན་ནོ། གཞི་གོང་དང་འདྲ་བའམ། བྱོ་ཤོག་ལ་འཁོར་ལོ་ལྟེ་བསྐྱུ་བྱུང་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་བོ།
མཐའ་སྐོར་དུ་ཨོྲཱེ་ཧྲཱེ་ཧཱཱེ་གུ་ཏུ་རྟེ་བ་རྟུ་གི་རྟུ་བརྟོ་ས་མ་ཡ་སྟོ། གོང་རས་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སྐྱགས། སྐྱུ་བྱུང་དང་པོ་ལ་འདབ་མ་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞིའི་སྐྱགས། དེ་རྒྱབ་སྐྱུ་བྱུང་གསུམ་ལ་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་
བརྒྱད་པར་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་སྐྱགས། དེ་རྒྱབ་སྐྱུ་བྱུང་ལྷ་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ལས་དང་དམ་ཚོགས་གི་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱགས་རྣམས་ལྷ་གནས་མ་འཚོལ་བར་དགོད། ཅི་བས་མཚན་རྣམས་སུ་སྐྱུ་གི་རྟུ་བརྟོ་ས་མ་ཡ་

ཡ	ལྷོ་ ལྷོ་ ཞེས་གྱི་ སྤྱུ་བྱུང་དྲུག་པར་དབྱེས་སྤྲུལ་ལུ་ གསོལ་བྱུང་ རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པོ་རྣམས་དགོད་ དེ་རྒྱལ་རྩོམ་རྣམས་མཛེས་པར་བྱུ་ སྤྲུག་སྤྲུག་པར་ཕྱི་གྲུང་ལེགས་པ་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་བདུན་ཚི་ཚེན་པོས་བྱུག་ མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྤྱུ་དང་སོན་མོ་ གསང་གོས་བཅས་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བཞག་གོ་ དེ་ནི་གསུང་	ལ
ལྷ	བྱོན་པོ་ ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་དབྱེས་ལེགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བདུན་ཚི་ལྡས་བྱུག་ རང་བྱུང་གི་ཤེལ་བྱུང་མ་ཉམས་པུ་ དུང་གྲིན་མེད་ མགོན་བྱུག་མུ་ མེ་ལོང་གཡའ་བྲལ་ གྱི་གྲུག་	
ལྷ	ལྷོ་ རྩོམ་གྱི་ ཅང་ཉེ་རྩམས་གྱི་གསུགས་བརྟན་ ཅུག་ ལྷོ་ ལས་ལྷུག་སོགས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་རྣམས་དང་ རྒྱུད་པར་ཤེས་བྱུང་དུ་ལྷོའི་རིལ་བྱུང་མ་སྤུར་མུ་ རིན་ཚེན་འབྲུག་	
ཡ	བཞག་གས་བསྐྱུང་ ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟི་གྱིན་ལེགས་པར་དབབ་བོ་ དེ་ནི་ནང་དུ་སྤྱུ་དང་གསུང་གི་རྟེན་བཞུགས་སྤྲུག་སོལ་ རབ་གནས་ལེགས་པར་བྱུ་ དར་དམར་པོས་དྲིལ་ཉེ་དྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུང་སྤྲུག་ལུ་གསུག་	

གཏེན་མཛོད་མཁྱེན་བརྟེན་མཁའ་འགྲོ་གསལ་འདུས་

ཉིད་གཙོ་མིའི་ལྷ་སྐྱེའི་གསལ་སྤང་ལ་ལྷ་ག་པར་སློབ་ཞལ་སྟེ་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བཟླས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱའོ། །
གཉིས་པ་ཉེ་བསྟེན་ནི། དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཚྲོགས་ལ་སེམས་གཟུང་། དེགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་
དམིགས་ཏེ་བཟླས་བརྗོད་འབྲུམ་སྤྲུག་རེ་བྱའོ། ། གསུམ་པ་སྐྱབ་པ་ནི། སློན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྟངས། བཟླས་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན། ཡོ་སམ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་རྒྱ་མཚུལ་སྤྲར་ཏེ་སྟེ། ཅེས་པས་རང་འདུའི་དགྱིལ་
འཁོར་གཉིས་པ་སྟོས། སེ་ཏར་ཏེ་རྩོམ་ཞེས་པས་མདུན་ཉེན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། མཁའ་འགྲོ་ལྟའི་སྤྲུགས་ཇི་ལྟར་དེགས་པ་དང་། གཙོ་བོར་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མའི་སྤྲུགས་འབྲུམ་སྤྲུག་རེ་
བཟླའོ། ། བཞི་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ནི། ལས་དང་དམ་ཚིག་གི་མཁའ་འགྲོ་ལ་དམིགས་ཏེ་སློན་ལས་བསྐྱེལ་བའི་སྤྲུགས་འབྲུམ་སྤྲུག་རེ་བཟླས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཚོགས་དང་གཏོར་མའི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་དངོས་
ལྷན་གྱིས་བཞེད་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཞིན་དུ་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བཟོན་པས་རབ་རྒྱུ་དཔེམས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེར་དངོས་སུ་སྤང་རུས། འགྲིང་འདུ་བ་གསུམ་དང་འབར་བ་གསུམ་ཅི་དེགས་པར་འབྱུང་། ཐ་མའང་ལས་གང་བཟུམ་ཐོགས་མེད་དུ་
འབྱུང་། ལྟེན་བསྟེན་སྐྱབ་ལན་གཅིག་བཞིས་པས་ཀྱང་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟར་འགྲོགས་ནས་ཅུ་ཁམས་བྱིན་གྱིས་བཟླ་བས་པའི་མཐུས། ཚེ་རིང་། བདེ་ལྷུང་། ལྟེན་

ཕྱ	ལྟོ། བ་སྤུ། ཉམས་ཏོག་ས་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱི། འབྲེལ་ཚད་སྤྱང་བ་འགྱུར་ཞིང་མཁའ་འགྲོམས་རྗེས་སྤྱད་གོངས། འཆི་བའམ། བར་དོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོམས་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་བབྱང་སྟེ།	༥
	མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་སྤྱུ་འབྲིང་པར་འགྱུར་བས་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་དད་པ་དང་དེས་ཤེས་བརྟན་པོས་གསང་བའི་ལམ་འདི་ལ་རྟལ་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡ། གཉིས་པ་གསུང་དོན་རྗེས་སུ་རིམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི།	
ཕྱ	གསང་དབང་རྗེས་པར་བསྐྱར་བའི་རྗེས་སྤྱི། གྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཉོན་ཅིག། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རྗེས་སྤྱུ་འབྲེལ་བའི་གདམས་ངག་བསྐྱོམ་པ་ལ་རྟལ་ལས། དང་པོ་གཏུམ་མོས་གཞི་བཅའ་བ་ནི། གནས་	899
ཕྱ	དབེན་པར་བདེ་བའི་སྟོན་ལ་ལྷུས་གནད་བྱང་པོར་བསྐྱང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་འཕེན་ཅིང་བཅུད་པ་དང་འཕྱར་བ་ལྷན་ལ་སོགས་པས་མཉེན་བཅའ་། ལྷུང་རོ་སངས་ཀྱིས་བུས། རིག་པ་མ་བཅོས་པའི་ངང་ནས་	
	སྟོན་འགྲོ་ཇི་སྟེར་རིག་པའི་རྗེས། རང་ཉིད་ལྱི་དྲི་བས་ཀྱི་ཕག་མོ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་སྤྱུ་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ཟབ་མོ་ལུས་ཀྱི་དྲི་ལ་འཁོར་སྤྱར་གསལ་ལ་གད་བ། སེམས་གཟུང་། སེམས་ཟིན་པ་ན་ཐོག་མར་འོག་ལྷུང་ཅུང་ཟད་	
ཕྱ	བསྐྱམས། ལྟེང་ལྷུང་དལ་བར་མནན། འོག་ལྷུང་ལྟེན་དུ་བྱང་། ལྟེང་ག་ཏུ་བསྐྱར། དག་འཛིང་གཞིལ། མི་ཐུབ་པ་ན་དལ་བུས་སྤྲུག་མེད་དུ་གཏང་། བུམ་པ་ཅན་འགྲོངས་པར་བྱའོ། དེ་ནི་ལྷུང་གི་ཉམས་	

ཡ	<p>ལྷོ། བརྟན་པར་བྱེ། མཐར་བུང་རྒྱལ་སེམས་གྱིས་ལུས་དགྱིལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ནི་ཐོག་ལེན་ཉམས་ལེན་ནོ། དེ་ནས་སྤོང་ལས་ལྟར་</p>	ལ
ཡ	<p>དགོངས་པ་གསལ་བཏབ་སྟེ་བདེ་སྤྱོད་སེམས་དང་སྣ་སྟུང་གྱི་སྟོན་པ་བཅད་ལ་སེམས་གཟུང་། དེ་ནི་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལེན་ནོ། གཉིས་པ་སྐྱུ་ལུས་གྱི་རྩ་ལ་སྐྱུང་བ་ནི། སྤྱོད་བུམ་ཅན་གྱི་</p>	
ཡ	<p>སྟོར་བ་དང་བཅས་སྟེ་བོའི་སྣ་ཚོགས་ལ་སེམས་གཏད་པས། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཇའ་ཚོན་སྟེ་བུ་མེད་པར་བཞིན་ཅན་བྱུང་། ལུ་བདེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ལུས་དགྱིལ་གྱི་སྣ་རྣམས་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ལུགས་ལ་གསེར་</p>	901
ཡ	<p>འགྲུང་གྱི་རྩིས་བཏབ་པ་ལྟར་སྣ་སྟུང་མ་འཇའ་ཚོན་སྟེ་བུར་བྱུང་། སྤྱོད་ཡང་འོད་ཟེར་དེས་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས། བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་མཐར་དག་བདེ་ཚེན་གྱི་རང་བཞིན། སྤྱོད་མེད་གཟུགས་བརྟན།</p>	
ཡ	<p>མཁའ་འགྲོ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ལོམ་ལམ་འཁར་བ་ལ་སེམས་གཏད། སྤྱོད་ཡིད་སེམས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྱིལ། མཐར་དེ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ལ་ཉམས་བཏབ་པ་ཡིས་བ་ལྟར་སྟོན་བཅུད་གཞི་ལུས་དང་བཅས་པའོད་གསལ་</p>	
ཡ	<p>དུ་བསྐྱེ། ཡང་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད། དགྲ་གཉེན་བར་མའི་སྤྱོད་བ་དང་ཚགས་སྤྱོད་སྟོངས་པའི་རྟོག་པ་གང་འཁར་ཡང་སྤྱོད་མ་ལྟར་བུའི་སྤྱོད་སྤྱོད། མི་ལམ་གྱི་རང་གཟུགས། སྤྱོད་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་དང་དུ་རྩ་ལ་སྐྱུང་བའི་ལམ་</p>	

གཏེ་མཛོད་མཁུན་བརྩེའི་མཁའ་འགྲོ་གསལ་འདུས་

དུ་བསྐྱེད་ལོ། དེ་ནི་སྐྱེ་མའི་ཉམས་སེམས་ལོ་ན་ལོ། གསུམ་པའོད་གསལ་ལ་གྱི་སྒྲིང་པོའི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི། ལྷུང་སྐྱོར་དང་བཅས་སྒྲིང་གའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སེམས་གཏད་པས་ལའོར་རྣམས་བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་བོར་
ལྷུང་གའི་ལ་ཐིམ་ལོ། གཏོ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ཡིག་མཐིང་ག་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་ལ་སེམས་གཏད། ལྷུང་ཡིག་སེམས་གསུམ་བརྒྱལ་ཐབས་སུ་བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་རགས་པ། སྤྱ་བ། ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའང་
འགགས་ནས་རིག་པ་མ་བཅོས་པའི་ངོ་བོ་རྗེན་ལྷུང་གིས་ཤུར་བའི་ངང་དུ་བཞག། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་ལུས་གནད་ཚོགས་ལུས་ལ་དམིགས་པ་དྲག་ཏུ་གཙུག་པས་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
འཆར་བར་འགྱུར་ལོ། དེ་ནི་འོད་གསལ་ལ་གྱི་ཉམས་སེམས་ལོ་ན་ལོ། བཞི་བ་རྗེ་ལམ་གྱི་ཚད་གཟུང་བ་ནི། ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལམ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་བྱེ། ཉམས་སྐྱེས་པར་སྐྱེ་ལུས་གྱི་རྩལ་སྐྱེད། ལྷུང་པར་
གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་ལུས་ཚོགས་ལུས་ལ། ལྷུང་སྐྱོར་དང་བཅས་པས་མགྲིན་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་སེམས་གཏད་པས། ལའོར་རྣམས་བདེ་གསལ་ལ་གྱི་ངོ་བོར་འོད་དུ་ལྷུང་། གཏོ་མའི་ལ་ཐིམ་ལོ། གཏོ་མའི་མགྲིན་པར་ཐིག་ལེ་
དམར་པོ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་བདེ་གསལ་ལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་སེམས་གཏད། འདི་རྗེ་ལམ་རྗེ་བ་ཡིན་འདུག་སྟེ་མ་པའི་དུ་བསམ། མཐར་ཐིག་ལེ་ཁོན་ལ་སེམས་གཟུང་ནིང་། འཇམ་ལྷུང་བཅས་གཉིད་ལོག་པས་དང་པོ་རྗེ་ལམ་ནམ་

ཡ	འདོད་དུ་ངོ་ཤེས་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་སྐྱུ་ལུས་དང་བསྐྱེས་ཏེ་སྐྱུ་སྐྱུར་སྐྱུང་། འོད་གསལ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་མི་རྟོག་པའི་དང་དུ་བཞག་། སྐྱུ་ལ་བསྐྱུར་དང་བསྐྱེས་ཏེ་ཞིབ་པམས་བསྐྱུ་བ་སོགས་ལ་	ཡ
བསྐྱུ་བ་པར་བྱའོ།	དེ་ནི་མི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། ལྷ་པོ་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་ནོ། དབུ་མའི་ནང་སྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐང་སྐྱུ་ག་མའི་ཚོགས་པ་སྐྱུར་ཟླ་དཀྱིལ་གྱིས་བྲིག་ས་སོ་བཀའ་པའི་སྟེང་དུ་རིག་པའི་ངོ་བོ་བྲིག་ལོ་	
དཀར་པོ།	ལྷ་དགེ་རང་བཞིན་སྟོ་མདངས་ཆགས་པ་འཕར་ལིང་ལིང་བྱེད་པ་ལ་སེམས་གཏད་། ཐེན་པ་ན་ལྷ་དཔྱོད་གྱིས་བསྐྱུ་ལ་བས་གསང་གནས་གྱི་སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱུང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ལུགས་དྲག་ཏུ་ལངས་། ལྷ་	ལྷ
དཀྱིལ་གྱི་འོག་ལ་རྒྱ་པས་སྐྱེན་བྱས་།	ཐེན་ལོ་སྐྱུར་ཏེ་འཕར་། འཕོར་ལོ་བཞིའི་གཙོ་མོ་རྣམས་ལ་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་སྐྱེ་བོའི་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་། འོག་སྐྱུང་བསྐྱོད་། སྟེང་སྐྱུང་	
སྐྱེར་གཏད་།	མིག་གྱེན་དུ་སྟོག་། བཏུ་ཅེས་བརྗོད་། ལྷ་དང་སེམས་བསྐྱེས་ཏེ་མ་ཉམ་པར་གཞག་། ཡང་ཨ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཐེན་ལོ་མར་བྱུང་སྟེ་བར་སྐྱེ་བྱིང་དེ་གནས་པར་མོས་། དེ་སྐྱུར་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྩལ་སྐྱུང་།	
ཏྲགས་མ་བྱུང་གི་བར་འབད་།	ལས་ལ་སྐྱུར་བའི་ཚོ་ཐེན་ལོ་སྐྱུར་བ་དང་སྐྱེན་ཅིག་ཏུ་གཞི་ལུས་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཐིམ་། དེ་ཚངས་བུག་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་བྱེ་བ་སྐྱུར་ཡོད་པ་ནས་བྱུ་འཕུར་བ་བཞིན་	

གཏམ་མཛོད་མཁུན་བརྩེའི་མཁའ་འཁོར་གསལ་འདུས་

མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་བསམ་ལ་རིག་པ་སྒོ་བསྐྱེ་མེད་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། དེ་ནི་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་ནོ། དུག་པ་བར་དེའི་ཉམས་ལེན་ནོ། ལྷང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་བར་དེའི་གནས་
སྐབས་ཡིན་སྟེ་ལྷང་དུ་བསམ། དེ་ལ་ཉམས་སྒྲུབ་པ་ན། རང་ཉིད་བར་དེའི་ལྷང་སེམས་ཙམ་དང་དབྱེར་མི་སྤྲོད་པའི་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་ལུས་དགྲིལ་གྱི་ལྷང་བཅས་པ་ལ་སེམས་གཏད་པས་བདེ་སྐྱོད་གི་རང་བཞིན་འོད་ཟེར་བསམ་
གྲིས་མི་བྱུང་བ་འགྲོས། སྐྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང། ཆགས་སྤང་སྤོངས་པའི་རྟོག་པ་སྤྲུངས། སེམས་གྱི་ངོ་བོ། ལྷང་གི་རང་བཞིན། བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བའི་མཁའ་འགོ་མའི་སྐྱེ་སྤང་
སྐྱོང་། གསུང་གྲགས་སྐྱོང་། ཐུགས་རིག་སྐྱོང་གི་རང་བཞིན་དུ་ལམ་གྱིས་འཕར་བར་བསམ་ལ་སེམས་གཟུང་། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དང་བསྐྱེའི་འཕོ་བས་ཅུལ་སྤྲུང་། དེ་ལྷང་བསྐྱོམ་མི་དགོས་པར་
འུགས་གྲིས་འཆར་ན་བར་དོའུངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་བར་དེའི་ཉམས་ལེན་ནོ། དེ་རྣམས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ། གཏུམ་མོའི་སྐབས་སུ་རུབ་མོ་ཉལ་བའི་ཚེ་ཙམ་ཤུ་མེ་ཐབ་དུག་གི་འཚིང་དང་ལྷན་པས་ལྷེ་བར་བསྐྱུངས་སོག་
པར་བྱས་ཏེ། ལུ་བྱང་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་གཉིད་ལོག་པས་ཤོད་གྱི་རྒྱན་བཏན། སྐབས་སུ་ལྷང་བཅུད་ཞིང་སྐྱོ་བ་རྒྱལ་ཚིགས་ལ་བརྟུང་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་བྱེ། དེས་ཤོད་སྐྱོ་བུར་དུ་འབར། སྐབས་དེར་ལུས་གཅེར་

གཏོར་མཛོད་མཁྱེན་རྩེད་མཁའ་འཕྲོད་གྲགས་པ་འདུས་

ཏུ་བཅུ་གཤམ་། འཇའ་ཤེལ་མིག་ལ་བཀའ་བཤམ་། དོ་བོ་སྣོད་པ་། རྒྱལ་པ་གསལ་བ་། ལྷ་དང་སྣོད་ལྷུང་འཇུག་སྣུ་མའི་སྣུ་ལ་སེམས་སྡེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་། དེ་ལ་སེམས་སྡེ་ནམ་མཁུན་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་སྣུ་གྲངས་མེད་པ་སྣོད་ཏེ་ཅུ་ལ་སྣོད་
 ཏེ་། མེ་ལོང་དང་གྲིས་སྣུ་ལ་དམ་ཡེ་དགྲེན་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་མི་འབྲལ་བའི་སློབ་དོན་འཛུགས་། དམ་ཚིག་ཏུ་ཚྲགས་སྣུ་རྫོངས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གང་སྣུ་སྣུ་གྲང་བདེན་ཞེན་མ་ཞུགས་པར་སྣུ་མ་ལྟ་བུར་བལྟས་ཏེ་པཎ་ཅེས་འདྲོ་ན་པ་
 སང་གྲིས་གཙུག་ཏེ་། འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་འཛུར་སྣུ་བའི་སྣེན་གནས་དབེན་པར་སྣུ་བ་པའི་ཁང་བུ་བྱུང་། ཚེས་ཚེན་གྱི་ཞུན་མའར་གསལ་པོ་སྣུ་རྣམ་། དེ་ཉིད་སློབ་མ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མའར་བསྐྱེད་བསྣོན་མ་ཚོད་བསྣོད་བྱུང་། ཨོ་
 བུའུ་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་ལྡན་ཏུ་ཨ་ཨ་ཨ་། ཞེས་བཟུང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་བཞག་གསལ་། དབང་སྣང་། གསལ་བའི་བྱས་ཅུས་འཕྲོར་འབྱུང་ཉེ་རེ་ག་བྱུང་། མེ་ལོང་ཞེན་ཏུ་དྲུངས་པ་སྟེ་བར་ཨ་ཡིག་སྣོད་མེས་མ་ཚོན་པ་
 མའར་མའི་སྣུ་དབས་མ་ཚོན་པར་བྱས་ཏེ་ཡིད་མིག་སྣུ་དགསུམ་སྡེ་གཅིག་ཏུ་བཟང་། རིག་པ་བཟོ་མེད་དུ་འདྲོགས་། གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་ལྷག་པར་སེམས་གཟུང་། དམ་ཚིག་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཅི་ལའང་བྲེལ་དུ་མི་
 གཞུགས་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་ཅན་གྱི་མི་དང་མི་འགྲོགས་། བསམ་མི་བཤམ་། བཅུད་དང་ལྷན་པའི་བཟུང་བཏུང་ཏུ་རེ་བྲི་གས་སུ་བཅད་ལ་བྱུང་། འག་ཚེན་གྱི་སྣོད་དང་ཚོགས་གཏོར་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་ལྷག་པར་མ་ཚོད་།

ཕྱ	ཉིན་མོ་གཉིད་མི་ལོག་པའི་ལམ་སྐྱོད་ལེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཉམས་པར་བྱའོ།། མི་ལམ་ཚོལ་མེད་དུ་བྱིན་པའི་གནད་ཉིན་པར་སྐྱིད་དང་། འཇིགས་སྐྱབས་སོགས་སྐྱོབ་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་མི་	༥
ལྟོ	ལམ་ཡིན་སྟེ་པའི་འདུན་པ་དག་ཏུ་བྱུང་། ཤེལ་གྱི་མོ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་སྒྲོ་ཚོགས་མ་དེས་པར་འཆར་དུ་གཞུག་ཅིང་མི་ལམ་ཡིན་སྟེ་པའི་བསམ་པའི་སྐབས་སྐྱོང་བའི་མཚན་དུ་སྐྱི་མི་ལམ་གང་	
ལྟོ	མིས་པ་ཡིད་ལ་གསལ་ཚད་དུ་བརྟུག་ལེ། མདངས་མི་ལམ་དེ་ལྟར་མིས་ཀྱང་དོ་མ་ཤེས་པའི་དོན་བའི་པར་དོས་བྱིན་པར་བྱས་པའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་བཏང་། དམ་ཚོགས་ཏུ་སྐྱབས་པའི་བདེན་ཞེན་སྐྱབས་པའི་རྒྱུ་	
ལྟོ	པའི་རྒྱུ་སྐྱེས་པའི་འབྲས་པོ། གང་ལྟར་དོས་བྱིན་པར་བྱས་པའི་བདེན་མེད་དུ་བྱུན་ལོང་དའི་ངང་བསྐྱབས་པའི་མི་ལམ་བྱིན་པར་སྐྱབས་པའི་འདུན་པ་སོགས་ལ་ཉིན་པར་ཡང་ཅུ་ལ་སྐྱབས་པའི་འཕྲོ་	
ལྟོ	ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཀྱི་སྐྱོ་བ་སྐྱབས་པའི་ལམ་སྐྱོད་ལེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཉམས་པར་བྱའོ།། ལམ་སྐྱོད་ལེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཉམས་པར་བྱའོ།། དམ་ཚོགས་དང་སྐྱོལ་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་བྱུང་། རང་གང་ལ་མོས་པའི་ཞིབ་ཐམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་དེར་འཕོ་བའི་	

གཏམ་མཛོད་མཁའི་བཟའི་མཁའ་འཕྱོགས་ལོ་གསལ་འདུས་

འདུན་པ་དང་སྒྲོ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད། དབང་པོ་ཐ་མ་ཇུས་གྱི་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ནི། སྒྲོ་རྟོག་དུ། རྟོ་བ་ལེན། མཚོན་བུ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ། སྐྱན་དང་སྒྲོའི་ཚ་བ་གསུམ། རྒྱ་གཡེར། ལྷོན་ཀུན།
རྒྱ་ཚོ། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ནམས་དང་། བྱང་པར་སྐྱེ་བདུན་གྱི་གདུང་། རིང་བསྐྱེལ། བདུད་ཅི་ཚེན་པོ་ནམས་སྐྱང་ཚོད་གྱིས་རིལ་བུ་རྒྱུ་བའམ་ཕུར་མ་བྱེད། གཞིན་ཏུ་མའི་ཐོད་པ་མཚན་ལྟན་གྱི་ནང་དུ་
བྱུགས། ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བསྐྱེད་བསྐྱེལ་བྱས་ལ། ལོ་ས་ཀམ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་ན་པ་མེ་ཤ་ཡ་པར། ཅེས་མང་དུ་བཟླས་པའི་འོད་དང་དུ་བའམ་ཕུལ་བ་སོགས་རྟོགས་བྱུང་ན་ངེས་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན། གང་སྐྱར་ཡང་སྐྱ་
འོད་དུ་ལྷུ་བའི་ཇུས་སུ་བསམ། དབྱུགས་ཚད་པའི་སྐྱབས་སྐྱེ་བོར་ཚང་བཟང་པོ་དང་སྐྱར་ནས་བྱུགས་པས་ནམ་ཤེས་ཚངས་བྱུགས་ཐོན་ཏེ་མཁའ་ལ་སྐྱོད་པའམ། མཐོ་རིམ་གྱི་རྟོན་སོགས་སྐྱལ་བ་དང་མཚུངས་པར་འཕོ་
བར་འགྱུར་རོ། བར་དོའི་སྐྱབས། དཔྱེའི་སྐྱང་བའི་བར་དོར་འཆར་བའ་ཅུལ་སྐྱངས་པས་ཉམས་སྐྱེས་པ་ན་གཟུགས་སྐྱང་སྐྱ་སྐྱ་དང་བསྐྱེད། སྐྱར་བྱུགས་སྐྱུགས་དང་བསྐྱེད། དན་རྟོག་འོད་གསལ་ལ་དང་བསྐྱེད། དེ་
བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་བདེ་སྐྱོང་། ཞེ་སྐྱང་གསལ་སྐྱོང་། གཏི་སྐྱུག་རིག་སྐྱོང་། དརྒྱལ་མི་རྟོག་པ། ཐུག་དོག་དག་སྐྱང་དང་བསྐྱེའི་པོ་འཕོ་བ་སོགས་ཅུལ་སྐྱང་། བྱང་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཟུན། མཚན་

ཡ	མོ་ལུ་ཆེན་གྱི་མར་མེ་སྐར་བ་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་ལུ་ས་ད་གྱི་ལ་གྱི་ལྷ་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ་ཅེ། ལོ་བཟོ་བྱ་ར་ཉི་རྩུ་ན་ཀུ་ཡུ་སྐུ་ག་ཅི་ཏུ་བོ་བོ་བོ་ཅེ། ཞེས་བརྒྱས་པས་དེ་ལས་སྐྱེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཅེ།	༥
ཡ	རང་དང་སྤྱོད་ལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་ཡིད་གྱི་བཀོད་པར་གསལ་བ་ལ་ཐེམ་པས་དེ་ཐམས་ཅད་པག་མོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་ལམ་ལམ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་རྩལ་སྤྱུང་ངོ་ཅེ། དམ་ཚིག་ཏུ་ཚེ་འདྲིའི་སྐྱེ་བ་ལ་སྤྲོ་སྤྲོ་གེ།	
ཡ	ཞེན་འབྲིས་བསྐྱེང་ཅེ། བམ་འཚི་ངེས་མེད་དང་ཅེ། བར་དོའི་འདུན་པ་དུང་ངེ་བ་བྱའོ་ཅེ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུག་ཏུ་བསྡོ་སྡོམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་ཅེ། ཐུན་མཚམས་ཀུན་ཏུ་འང་དངོས་གཞིའི་ཉམས་སྤྱོད་ལམ་	
ཡ	དུ་བྱེད་ཅེ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐབས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མའི་གྱིན་རྒྱ་བས་ཁོན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་བཟོད་མེད་གྱི་མོས་གུས་དྲག་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གྱིས་ཤིག་ཅེ། ས་མ་ལ་ཅེ། གསུམ་པ་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་རིམ་གྱི་དངོས་གཞི་	
ཡ	བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་སུ་ལོན་ནི་ཅེ། ཤེས་དབང་རྗེ་གསུམ་པར་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཅེ། གྱེ་ རིགས་གྱི་བྱུ་རྣམས་ཉོན་ཅིག་ཅེ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འོག་སྒོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ལ་བཞི་	
ཡ	ཏེ་ཅེ། དང་པོ་ཚེས་གྱི་ཐུག་རྒྱུའི་ཉམས་སུ་ལོན་ནི་ཅེ། སྤོན་འགྲོའི་རྒྱུད་སྤྱུང་ངེ་ལྟར་རིགས་པའི་རྗེས་ཅེ། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཅེ། བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅེ། དུངས་མ་རྒྱུད་གི་རང་རྩལ་དཔལ་ཉེ་ཏུ་ག་རྗེ་རྗེ་དང་	

གཏེན་མཛོད་མཁའི་བརྒྱུན་བརྒྱུ་ལོ་ལྟེན་མཁའ་ལོ་གྲགས་པ་ལྟར་

འི་ལ་བུ་བསྐྱམས་པེ། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྐྱེ་མདོ་ག་པ་རྩེ་རྒྱ་ག་ལྟར་དམར་ཞིང་། བློ་ཆགས་སྐྱེ་ག་པའི་གཞི་བྱིན་མཚོ་ག་ཏུ་རྒྱས་པེ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཁག་འཕྱང་རོལ་པའི་ཆས་ཅན་ཅེས་
པ་རྩེ་དང་ཉི་མའི་ག་དན་ལ་སྤེད་སྐྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གསལ་ག་དབེ། དེ་ལྟར་བྱའི་སྐྱེ་བྱི་གསལ་ལ་ནང་གསལ་ལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དབུས་སུ། ཅུ་དབུ་མ་གྱི་དགའ་ལ་ནང་དམར་བེ། ཡར་སྐྱ་སྐྱེ་བོར་བྱུག་པེ།
གཡས་གཡོན་དུ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཅེས་། ཡར་སྐྱ་སྐྱེ་བྱུག་ཏུ་བྱུག་པེ། མར་སྐྱ་གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོའི་འོག་ཏུ་ཅུ་གསུམ་སྐྱེ་བས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་རྗེ་རྗེ་མོར་བྱའི་ཅེ་མོར་བྱུག་པེ། འཁོར་ལོ་ལྟའི་ཐད་རྣམས་སུ་ཅུ་གསུམ་
སྐྱེ་བས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ཅུ་འདབ་སོ་སོ་ག་དུ་གསལ་གྱི་རྩི་བས་མ་ལྟར་གསལ་བའི་སྐྱེ་བོའི་ཅུ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་ཉི་མ་གོ་བྱུར་བསྟན་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཅེས་། དབུས་སུ་ཉི་མ་གོ་བྱིན་བསྟན་དགའ་བོེ། མ་གྱིན་
པར་ཨོྲོ་དམར་བོེ། སྤྲོད་གའ་ཉི་ལྟོ་ལོེ། ལྟོ་བར་ཨུལ་དམར་སེེ། གསང་གནས་སུ་ཉིེ་ལྟེ་གེུ། མོར་བྱའི་ཅུ་བར་ཨུལ་། སྤྲོད་པར་ཉིེ། ཅེ་མོར་ཨོྲོ་ཡི་གའོད་འབར་བེ། ཅུ་འདབ་དང་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་ཅེུ།
རྒྱུད་ལག་བཞི་དང་ཚོགས་ཆེན་བཞི་རྣམས་ལ་ལྟའི་ངོ་བོ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་བོ་ཡི་ག་དགའ་དམར་འབར་བ་རེས་མཚན་པ་ལས་ཅུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱིལ་གྱིས་སོང་བར་བསམ་ལེ། ཨོྲོ་བྱེ་བརྗེ་ཉེ་རུ་ག་

གཏམ་མཛོད་མཁའི་བརྒྱུན་བརྗེད་མཁའ་ལོ་གསལ་ལྟོ་གསལ་དང་ལྟོ་གསལ་དང་ལྟོ་གསལ་

གསལ་ལ་གདབ་པུ་གསལ་བའི་པརྗེད་དཔུས་སུ་རྩ་མཛོད་པའི་སྤྱི་བོར་ཨ་ཡིག་གིས་མཚན་པར་མོས་པུ་ རོ་ཞེས་པས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་རེག་པུ་ རྩོ་ཞེས་པས་ལག་པ་དང་བརྒྱ་ལྟུང་པུ་ རོ་ཞེས་པས་མཁའ་གསལ་དམ་པུ་
དམ་པུ་སྤྱི་བོར་པུ་ ཐབས་འདི་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་བཏབ་ལུ་ རོ་ཞེས་ཡབ་ཀྱིས་གསོའི་པུ་ ལུས་ཀྱིས་བརྗེད་པུ་
པས་སྤྱི་བོར་ཉོ་ལས་བདེ་བ་ཆེར་གཡོས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱན་བབས་པུ་ རྩ་ཁམས་གཞན་ཀྱི་དམས་མ་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་པུ་ སྤྱི་ན་མཚན་ལ་ཡན་ཚེད་ཀྱི་དཔུ་མའི་ནང་གང་བས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པུ་
དེ་ལས་ཆེར་འཕེལ་ཏེ་སྤྱི་ན་མཚན་ལ་ཡན་ཚེད་ཀྱི་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པུ་ དགའ་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་བསམ་པུ་ སྤྱི་བོར་བུམ་པ་ཅན་དཔུ་ཏུ་གཏུག་པུ་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་བཞག་གོ་ དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་
མཁྱིན་པར་བབས་པས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བུ་ སྤྱིང་གར་བབས་པས་བྱང་པར་ཀྱི་དགའ་བུ་ ལྟེ་གསལ་གི་རྩ་ལ་ཁོར་བརྒྱད་ནས་ཞོར་བུའི་རྩེ་མོའི་བར་སོན་པས་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱུངས་པུ་ བྱང་པར་བརྟན་པུ་
དེའི་ཚེ་ཡབ་ལུས་ཀྱི་རྩ་དཔུ་མུ་ རྩུང་ལྟུང་ལྟུག་པུ་ ཐིག་ལེ་དགར་དམར་པུ་ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞལ་སྤྱོད་པའི་ཁ་སྤྱོད་བཞིའི་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པར་བསམ་པུ་ དེའི་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བའོ་

ཕྱ	ལྷོ། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བའི་སྤྲད་དུ། རྩོམ་གྱི་གདངས་དང། གསལ་རྒྱུ་དགེ་དུ་བྲངས་པ་དང། ཀར་ལག་གི་ཉུ་བཞི་སྒྲིམ་ཞིང་སོང་ཚེ་གསལ་བསྐྱམས། ལྷོ་བ་སྐལ་པར་བརྟམ། ལྷོ་ཚེ་དང་མིག་གེན་	ལ
ཕྱ	དུ་སྤྲོགས། ཤེས་པ་སྤྱི་བོའི་ཉི་ལ་གཏད་པས་སོགས་སྤྲུབས་ནས་རྩུ་བྲངས་པ་ལྟར་ཐིག་ལེ་གེན་དུ་བྱུང། ལྷོ་བ་མན་ཚོད་དུ་བརྟན་པས་དགའ་བ། ལྷོ་བ་མན་ཚོད་དགའ། མགྱིན་པར་བྱུང་བར་གྱི་དགའ་བ། ལྷོ་	
ཕྱ	བོའི་ཉི་ལིག་གི་བར་དུ་སོན་པས་ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སྤྲུབ། ལྷོ་བ་ཚེ་བརྟན་པར་བསམ། ལྷོ་བ་ལོ་སོ་སོར་བུམ་པ་ཅན་དུ་གྱུ་བུ་ཅུན། ལོང་གོ་རྣམ་རོལ་གྱི་ལྷུ་ལ་ལྷོ་བ་གྱིས་ལྷུར་བ་ནས་ཞིང་ས་ལ་	913
ཕྱ	རྩུ་ལྷོ་མས་པ་ལྟར་རྩུ་ལྷོ་མས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷོ་བར་དགའ། བདེ་བའི་ཉམས་སྤྲུབ། ལྷོ་བའི་བུམ་པ་ཅན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་རྩུ་བ་སོམས་བདེ་བ་གསུམ་དགེར་མི་སྤྲོད་པའི་དེ་ལོ་ནི་ཉི་ལ་ལྷན་རིང་དུ་མཉམ་པར་	
ཕྱ	གཞག་གོ། དེ་ནི་དམ་ཚེག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་ཉམས་ལེན་ལོ། དེ་ལྟ་བུ་ལྷན་རིང་དུ་གོམས་པས་རྩུ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཆར། ལྷོ་བ་མན་ཚོད་བདེ་བ། ལོང་གོ་མན་ཚོད་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ། ལོང་གོ་མན་ཚོད་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ། ལོང་གོ་མན་ཚོད་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ།	
ཕྱ	པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྤྲེས་པ་ན་དེའི་སོགས་དགུང་བ་ལ་བརྟམ་ནས་དཔའི་ལོ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱུ་བའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྐྱུབ་པ་ནི། ཐོག་མར་རིགས་བརྟག་པར་བྱས། རབ་པར་ཅན། ལྷོ་བ་དུང་ཅན་	

གཏེན་མཛོད་མཁུན་བརྩེའི་མཁའ་འཁོར་གྱི་གསལ་འདུས་

མེ་གླངས་ཅན་། རི་དྲུག་མེ་ཅན་། རི་མོ་ཅན་གང་ཡང་རུང་བེ་། ཐ་མ་གཟུགས་དང་ཡང་ཚོ་དཔལ་བབས་པེ་། དམེ་ཅན་གདོལ་ཤམ་ཡུགས་གྲིབ་སོགས་གྲིས་མ་གོས་པེ་། ལྷག་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་མི་
དང་མ་འབྲུང་བེ་། བ་ཚོད་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ནས་ཉེར་ལྷུ་མན་བསྟེན་དུ་རུང་བ་ཡིན་ལེ་། ལྷན་པར་སྐྱབ་པའོལ་གུས་པེ་། གསང་བ་མཚོག་གི་ཀུན་སྲོད་ལ་མི་སྐྱག་ཅིང་མོས་པ་བརྟན་པེ་། སྒོ་གསུམ་འཆལ་བར་མ་ཤོར་
ཞིང་གསང་བུབ་པེ་། མཐོང་བའམ་དྲན་པ་ཙམ་གྲིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཚོལ་མེད་དུ་སྐྱེད་ལུས་པེ་། ཆགས་པ་ཆེནིང་སྲོར་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ་དེ་ཉམས་མི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོེ་། གང་ལྟར་ཡང་རང་ཉིད་དོད་
ཐོབ་ཅིང་ལྷ་དང་སྒྲ་མས་ལུང་བསྟན་པ་གཙོ་བོར་གཟུང་དོེ་། དེ་ནི་བརྟག་པའོེ་། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྟེན་ནས་དགུག་པའི་རིམ་པའིེ་། རྩ་ཀུན་ལ་ཉམས་པེ་། རྟོག་པའེན་། མོ་ཉོག་གླངས་ལེ་། བལ་པའི་སེའེུ་།
གྲུ་ཐོབ་པའི་གུན་། ལྷེ་ལུ་མགོ་གཙང་གི་ཁམས་དང་པོེ་། སྐྱབ་པའོར་རང་ཉིད་གྲི་ལྟེ་ལྷེ་ལྷེ་གི་དེག་པ་བཅས་ཟངས་གཞོང་དུ་སྐྱར་། མངར་གསུམ་གྲི་སྐྱོབས་དང་བཅས་ཉེ་བཞག་། ལྷགས་ནིེ་། ཨོ་ནི་པརྩ་རྩ་གི་རྩི་ཨི་གྲིམ་
རྩ་རི་ཙུ་ཙེར་རྩན་གུམ་སྐྱ་རྩེ་། ཞེས་མི་ཚིག་གིས་བར་མ་ཚོད་ཅིང་སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པས་རྩས་ལས་ཚིག་སྐྱ་དང་འོད་དམར་པོ་འབྲིལ་བའམ་། ཁ་དོག་དམར་ཤས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་གྱུང་ན་དེས་

ཡ	ལྷོ། བར་འགྲུབ་པ་ཡིན། ཉིང་ངེ་འཛོལ་ནི། རང་པར་ལམ་ཁའ་འགོར་གསལ་བའི་ལྷོ་བཀས་སྲིད་པའ་གྲུགས་བྱེད་གྱི་ལྷོ་མོ་དམར་མོ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་ལྷོ་གསལ་གྱི་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས།	༤
ལ	འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་། བརྟན་གཡོའི་དྲུངས་མ་འགྲུགས་བྱེད་གྱི་བཅུད་མ་ཐའ་དག་འོད་ཟེར་དམར་མོར་བདུད་རྩི་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱན་པ་དམ། རྣམ་ལ་ཐིམ་པས་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཚངས་པའི་བུ་མོ་འང་	
ཤ	ཡིད་སྦྱུལ་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ་མོ། དེ་ལྷོ་བུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་དེ་ཉིད་དབང་གི་ལས་ལ་ཤིས་པའི་གཟའ་སྐར་འཛོལ་པའམ། རང་གི་བླ་གཟའ་དར་བའི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བྱེད་ལ་ཆང་སོགས་སྲོལ་བྱེད་གྱི་རྣམ་དང་།	915
མ	མངར་གསུམ་དང་། ལ་དུ་སོགས་ལ་སྦྱར་ཉེ་སྦྱིན་པའམ། ལུས་ལ་རེག་པའམ། ཐུན་དུད་པ་བདུག་པས་གྲང་དབང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་དགྲུག་པའི་རིམ་པའོ། དེ་ལྷོ་དབང་དུ་འདུས་ནས་སྦྱིད་པ་དང་	
ཡ	རེས་པའི་དོན་གྱི་ཚོས་བཤད། རང་བཟོ་མའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་བྱ། གསང་བ་བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་མན་དག་ཤོག་སྟེ་ཉམས་སྲོང་ཅི་རིགས་མ་སྐྱེས་གྱི་བར་དུ་སྐོམ་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ནི་རྒྱུད་སྐྱེད་པའི་	
ཡ	རིམ་པའོ། དེ་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་བྱས་བྱས། བཀུ་མ་ཉེ་བྱ། རོ་བཙའ་བའི་སྦྱན་དང་། བཅུད་ལོན་དང་། ཁ་བས་བབ་པོས་ཁམས་སྟེལ། འབོལ་ཞིང་བདེ་བའི་གདན་ལ་	

གཏོང་མཛོད་མཁུན་བརྩེའི་མཁའ་འཕྱོགས་ཀྱི་གསལ་བཤད་པའི་ལཱ་ལྔ་པ་

ལའོད་ཅེ་གཟུགས་ལ་བསྟུ་བཅེ་ཆགས་པའི་གཏམ་མཉམ་པ་ཅེ་ལུས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པོ་བསྟོམ་པ་ཅེ་བས་ཞིམ་མངར་གྱི་ལུས་བུ་སྟེར་བཅེ་ལུས་ཀྱི་ཆུ་ཤུལ་རྣམས་དང་གསལ་བའི་གནས་ལ་རེག་པ་སྟེ་བསྟུ་བུ་ལ་ལུས་བའི་
བ་བསྟུང་བར་བུ་ཅེ་དེ་ནི་སྟུ་གོན་གྱི་རིམ་པའོ་ཅེ་དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཆགས་པའི་བར་དང་ལན་གྱིས་བསྟུལ་ཏེ་འད་པ་རྣམས་ཏེ་ཏུ་ག་དང་ཅེ་རིག་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱི་སྟེང་ཅེ་བས་ལའ་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྟུར་ཅེ་ཙུ་
གནས་རྣམས་ཡི་གེས་གྱིན་གྱིས་བསྟུ་བཅེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གསུམ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྐབས་ཇི་སྐད་ལའད་པ་བཞིན་ལས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བའི་འགྲོ་སྟོག་གིས་བདེ་བ་བསྟུང་ཅེ་
གོང་དུ་སྟེལ་ཅེ་བྱུང་པར་དགམ་ཅེ་གནས་སུ་བརྟན་ཅེ་མི་རྟོག་པའི་དང་དུ་བཞག་པ་རྣམས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པས་བབས་ཤེས་གྱི་ཙུ་རྣམས་ཐེག་ལོ་བསྟུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བས་སེམས་རྒྱུད་མཉམ་རྗེས་ཀུན་ཏུ་
གང་ཅེ་ཡུལ་བམས་ཅད་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་ལ་དུ་ཤར་ཅེ་བདེ་སྟོང་བྱང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་བརྗོད་ལས་འདས་པ་དཔེའི་རྩལ་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ཅོ་ཅེ་དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཉམས་ལེན་ཅོ་ཅེ་བཞིན་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་
བསྟུ་བུ་པའི་ཅེ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་འད་ལུས་བདེ་ཆེན་གྱི་སྟུ་སྟུ་མ་སྟུ་བུར་ཤར་ཅེ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱས་གཏུམ་མོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཆགས་པའི་སེམས་འད་ལུས་བབས་ལུན་གྱི་བདེ་བའི་རྩལ་འགྲོངས་ཅེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་

ཡ	ལྷོ། རྒྱའི་ཉེ་རྒྱལ་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཤར་བ་ནི། དེས་མཚོན་ཏེ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་དེ་རིག་པའི་རྩུལ་གྱིས་ངོ་འཕྲོད། ཐལ་ཚོད། བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི་སློབ་པའི་འོད་	ལ
གསལ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ།	ཞིབ་པར་དབང་བཞི་པའི་བྲིད་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་ ཟབ་མོ་ནི་སྐུར་ལམ་ ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གསང་ནས་ཉམས་སུ་གྱུར་ས་ན་དུ་ས་སྐུར་བ་	
ཉིད་དུ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་འགྱུར་བས་དབང་པོ་རྣམ་པོ་དྲུད་ཐོབ་པ་རྣམས་གྱིས་འདི་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།	ས་མ་ཡེ། བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེ་རྗེ་གསེར་རི་མ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཀའ་དག་གི་ཉམས་སུ་ལེན་ནི། ཚིག་དབང་རྗེ་གསེར་པར་བསྐྱར་བའི་	
རྗེས་སུ། གྱེ་	རིགས་གྱི་བུ་རྣམས་ཉོན་ཅིག། དབང་བཞི་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་བུ་ཚོས་སྐུར་ཐལ་གཅད། སློམ་པ་ལོངས་སྐུར་ཉམས་སུ་གྱུར། སློད་པ་སྐུལ་སྐུར་རྩལ་སྐུར་	
བའོ།	དང་པོ་ཐལ་གཅད་པ་ནི། གནས་དབེན་པར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གཏང། སྐྱོལ་པ་དང་དེས་འགྱུར་ཚད་མེད་པའི་ཉམས་དང་མ་བུལ་བར་བྱ། ལྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་དྲུང་པོར་བསྐྱར། ལྟོད་པོ་	
ཡ	སངས་གྱིས་འབྱུང། སེམས་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་དར་གཅིག་བཞག། དེ་ནས་སློན་འགྲོ་སྐྱིད་དང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ཚེས་པར་བྱ། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱི་སྐུར་ཐལ་བཅད་ལ་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་ཏེ་སེམས་གཏུང།	

གཏུང་མཛོད་མཁུན་བརྩེའི་མཁའ་འཁོར་གསལ་འདུས་

དེ་ནས་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་རང་གཟུགས་། སྤྱི་མའི་བཀོད་པ་། ལྷ་སྐྱེ་བ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་སེམས་གྱིས་བཏགས་པའི་སྐྱེ་བ་ཆ་ཙམ་དུ་ཐག་བཅད་། རང་གི་སེམས་རིག་རིག་གྲུ་གྲུ་ཐོལ་ཐོལ་བ་
བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྐྱོ་ཚོགས་ནམ་འཆར་བ་ན་ངོས་གཟུང་། ཅུད་གཅད་། མཚང་བཙལ་། ཅིང་མ་རྗེད་པའི་སེམས་གྲུང་གི་ཁང་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ན་དེ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་། དེ་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་
མེད་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་། རིག་པའི་གནས་ལུགས་། སྤྱེད་པོ་སྤྱེད་དང་བྲལ་བ་། ཚོགས་བརྒྱད་གྱིས་འདུས་མ་བྲལ་བ་། སྤྱོས་པའི་མ་ཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཡང་
སྤྱུགས་པའི་མི་ལམ་ལྟར་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་། གཞོན་ལུ་མའི་བདེ་བ་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་། ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པ་མ་བཙལ་པའི་རིག་པ་སྐྱེད་ཅིག་མ་འདི་ཉིད་ཀ་དག་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་སུ་ཐག་བཅད་།
ངོས་ཤེས་བསྐྱེད་། ཉམས་གྱི་ཤུན་པ་དང་སྤལ་ལ་བཞག་གོ་། གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱེད་བཞི་། དེ་ལྟར་རིག་པ་རྒྱུ་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་མེད་། སྤྱི་དང་ནང་མེད་། སྤྱོས་
པའི་མཚན་མ་དུ་ལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་སྐམ་པོས་མ་མཛད་། སེམས་ཅན་སྤྱིན་པོས་མ་བཙལ་། ཡོན་ས་རང་ལ་གནས་པ་། གདོད་མའི་གཤེས་སམ་བབས་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་ནོ་། དེའི་

ཕྱ	ལྷོ། རང་ལས་གསལ་བའི་མདངས་མ་འགགས་པར་ཤར་བལམ་དུ་བྱསྟེ། རྣམ་རྟོག་གཤམ་ཤར་ཡང་། འདས་པ་ལ་གློ་མི་འཕྲེང་། མའོངས་པ་གློ་མི་བསྟུ། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ལ་གློ་མི་བཅོས་པར་	ལ།
ཕྱ	འབྱུ་བ་རང་ཕྱོག་ཏུ་བཞག་། ཉམས་སྲོང་ཡིད་དཔྱོད་དང་སྤལ་། ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་ཞེན་པས་མ་བསྐྱད་པའི་རང་རིག་པའི་ངང་བསྐྱུངས་པས་གནས་ལུགས་གདིང་འཚོས་། རྣམ་རྟོག་ཤར་གྲོལ་དུ་དག་། ཉོན་མོངས་རང་སར་	
ཕྱ	གྲོལ་། ལྷང་སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཚོས་ཉིད་གྱི་དྲན་པས་གསལ་འདེབས་པ་ཙམ་ལས་སྒྲོས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་བཅད་དེ་མཉམ་རྗེས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་རྩལ་སྐྱུང་བ་ལ་གསུམ་ལས་།	
ཕྱ	དང་པོ་སྐྱ་སྐྱ་དང་སེམས་བསྟེ་བའི་། རང་དང་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་མ་སྐྱ་བུ་ལམ་གྱིས་གསལ་གདབ་། དེ་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་། སེམས་དང་སྐྱ་སྐྱ་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་སྐྱང་སྒྲོང་བརྗོད་མེད་གྱི་ངང་	
ཕྱ	བསྐྱུང་། གཉིས་པ་སྐྱུང་དང་བསྟེ་བའི་། འཇམ་སྐྱུང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་བས་སྐྱུང་རོ་རྒྱུང་གི་ལམ་བརྒྱད་། འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་མདུང་ཚུགས་སུ་སོང་། ལྷིང་གའི་ཨ་ཡིག་འོད་གསལ་བའི་	
ཕྱ	ངོ་བོ་ལ་ཐིམ་། འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་སྐྱུང་ཨ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་པར་བསམ་ལ་ཡིད་བསྐྱབ་བྱེ། སྐྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། གསུམ་	

གཏུག་མཛོད་མཁའ་རྒྱུན་པ་ཕྱེད་མཁའ་འཕྱོགས་ལྔ་པ་ལྟ་བུར་འདུས་

པ་བདེ་བ་དང་བསྐྱེ་བ་ནི། དེ་སྤོས་སམ་ཡིད་གྱི་རིག་མཁའ་བསྐྱེན་ནས་བདེ་བའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་སེམས་གྱི་ཉམས་འགྱུར་དུ་བྱུང་བ་ཅན་ལ། མྱོའདུས་བརྗོད་མེད་དུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། རོ་བོ་སྤོང་བ། རང་བཞིན་བདེ་བ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པའི་འོད་གསལ་ལྗོན་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་མ་ཉམས་པར་གཞག་ལ། མཐར་ཉེན་ཐོག་ལོ་བདེ་བའི་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པའི་དྲངས་མ་སྤྱིང་དབྱུས་མི་ཤིགས་པའི་ཐོག་ལོ་ཙམ་ཡིག་ལ་བསྐྱེས་ཏེ་རིག་པ་བྱུང་མེད་དུ་འཛོག་གོ། འདི་ཉམས་སེམས་ཉིད་བང་སྤྱི་མ་གསུམ་གྱི་ལམ་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་སྤྱོད་བའི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་དུས་དང་རྣམ་པ་བམས་ཅན་དུ་ཚོགས་དུག་གི་སྤྱང་བར་ཅི་ཤར་ནའང་ཡུལ་ལ་མི་འཛོལ་ལ། ཡུལ་ཅན་ལ་མི་རྟོག་ལ། སྤྱང་ཤེས་དབྱེར་མེད་སྤྱི་ནང་བང་བམ་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱེས་པས། ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བམ་འགགས་གྱུང་ལ། སྤྱང་བས་ཤེས་པ་ལ་མ་གོས་ལ། ཤེས་པའི་གྲུ་བྱུང་མ་ཉམས་གྱུང་ལ། ཤེས་པས་ངོ་བོ་ལ་མ་བཅིངས་ལ། གཟུང་འཛོལ་གྱི་སྤོས་པ་ཇི་སྟེར་ཤར་ཡང་ངོ་བོ་སྤོས་བྱུང་གྱི་དང་ལས་མི་འདེའ་བ་རང་བཞིན་ལྗོན་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་གསལ་ལམ་མཐིལ་སྤྱིན་པ་ཡིན་པས་དུས་གསུམ་དུས་མེད་བམས་ཅན་དུ་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པར་གྱིས་ཤིག་ལ། དེ་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱི་སྤྱོད་སམ་པས་རགས་ལུས་དྲངས་མར་འགྱུར་ལ། སྤྱང་དབྱུས་མར་ཐིམ་ལ། ཐོག་ལོ་འཕོ་མེད་དུ་དག་ལ། རོ་བོ་གསུམ་གྱི་དེ་ལོན་ཉིད་མཛོད་དུ་བྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མའི་ས་མཚོག་ཚོ་

ཕྱ	ལྷོ། འདི་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། སམ་ཡེ། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་སེམ་འི་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཉམས་ལེན་སྤྱི་ལོ་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་དང་། བཀའ་སྤྱང་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་ནས་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པ་	༤
ཕྱ	རྣམས་བྱ་བ་ལ། དབང་བསྐྱུར་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་རྗོགས་པའི་རྗེས་སུ། གྱུ་ རིགས་གྱི་བུ་རྣམས་ཉོན་ཅིག། རྗེ་རྗེ་ཐོག་པའི་སྤྱི་ལོ་ལ་གྱི་གདམས་པ་དག་ཚང་སྐྱབས་སུ་ཐོབ་ནས་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ་གདམས་པ་ནི། སྤོན་འགྲོ་	
ཕྱ	དང་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་སྐྱེས་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལ་འཇུག། ཐོད་རྒྱལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཅི་རིགས་པ་ཉམས་སུ་གྱུར། གཅིག་ཅུར་བའི་	
ཕྱ	དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྲོ་མའི་རྣམས་འགྱོར་གྱི་རྗེས་སུ་རིགས་གཅེར་མཐོང་དུ་ངོ་སྤྱད་ནས་རྒྱན་བསྐྱུར། གང་ཡང་ཐུན་གྱི་ངེས་ཅན་ངེས་མེད་ཅི་རིགས་སུ་བསྐྱོམ། ལས་དང་པོ་པས་ཐུན་རྒྱུང་བ། གངས་མང་བ། དམིགས་པ་	921
ཕྱ	གསལ་ཐོབ་སུ་པ་ཁག་ཆེ། ཐུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐའ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་མངོན་དུ་བྱས་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོབ་དང་སྤོན་ལམ་རྣམས་པར་དག་པ་གདབ། ཉམས་སྤྱོད་གི་ངོ་བོ་མཐོང་བས་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག། དེའི་	
ཕྱ	གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཕྱི་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ། ལྷ་བསྐྱོལ་དཔལ་སུ་རྟོགས་གྱུར་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་འདོར་ལེན་སྤྱོད་ཞིབ་ཞིབ་པར་སྤྱད། དེས་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཆར། རྟེན་འབྲེལ་སྤོང་ཉིད་དུ་རྟོགས།	

གཏོང་མཛོད་མཁུན་བརྩེའི་མཁའ་འཁོར་གསལ་འདུས་

ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ། ཉལ་བའི་ཚེ་སློང་གའི་ཨ་ཡི་གེ་ལ་སེམས་གཟུང་། ལྷང་བའི་ཚེ་ལ་ཨ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་དགྲིངས་ལས་ལྷ་སྒྲུགས་ཚོས་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞེངས། འགྲོ་འདུག་རྗེ་རྗེའི་གར་། ལྷུལ་
སྒྲོད་བདེ་ཚེན་གྱི་རང་གདངས། བཟའ་བཏུང་ཚོས་ཉིད་གསལ་ལྟུབ་ཚེན་པོར་ལོངས་སྤྱད་དེ། མདོར་ན་མ་ཉམ་རྗེས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལྷ་སྒྲུགས་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་ཤར་བར་བྱའོ། དེ་ནི་ཐུན་སོ་
སོའི་རྗེས་གྱི་རིམ་པའོ། དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པས་སྤྱི་འབྱུང་བ་ལུས་འབྲུགས་གྱི་གོགས། བར་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བསམ་གཏན་གྱི་གོགས། གསང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་འབྲུགས་གྱི་
གོགས་སོགས་ཉམས་མཐོང་མན་ཅི་བྱུང་ཡང་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱ་བར་ལམ་དུ་བསྐྱང་། ཉམས་སྦྱོང་དང་བསྟེ། རིག་པ་བརྗོད་མེད་སྟོལ་སྒྲུབ་ལ་བའི་རང་རྩུགས་བཟུང་བས་སྒྲུལ་མདུད་ཞིག་པ་ལྟར་གོགས་རང་གྲོལ་དུ་
འགྱུར། ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་ཤར། ཉམས་སྦྱོང་ན་འཕར། གནས་ལུགས་ལ་བརྟན་པ་ཅི་རིགས་ཐོབ་པ་ན་བུ་རྩུང་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་པས་སྤྱང་བ་ལ་རྩིས་གདབ་མི་བྱེ། སྟོན་པ་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་པས་རོ་དོགས་གྱི་ཐག་པ་གཅད།
སེང་གོ་ལྷ་བུའི་སྟོན་པས་གང་ལའང་འཛིགས་པ་དང་བག་ཚེ་བ་མེད་པར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཚེན་རྣམས་སུ་བགྲོད་ཅིང་། ཞིང་དང་ལས་ལས་སྒྲེས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་འདོད་རྒྱུར་རོལ་པས་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་བོགས་མཐར་

ཡ	ལྷོ། ལྷོ་པར་དབྱུང་ངོ། མདོར་ན་གོགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་སྤྲོ་མའི་མོས་གུས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཚད་གཟུང་མེད་པའི་གདུང་ལུགས་གྱིས་མོས་གུས་བྱ། ཞེན་འབྲིས་མེད་པའི་འོ་དོད་གྱིས་	༤
	གསོལ་བ་གདབ། རེ་དོགས་མེད་པའི་གནས་ལུགས་གྱི་དང་དུ་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེ། གནན་ཡང་འཁོར་བལ་ངེས་འབྱུང། མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས། སློང་རྗེ་བྱང་སེམས། སློང་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་རྣམས་གཅིག་གྲོགས་	
ལྷོ་གསལ་	གཅིག་གིས་བྱས་ཏེ་བོགས་དབྱུང་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དང་པོར་ལུན་པ་ལྟ་བུའི་ལུང་རིགས་གྱི་གོ་བ་འོལ་སྤྱི་འཆར། བར་དུ་ན་བུན་ལྟ་བུའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྤོམ་གསལ་པ་འབྱུང། ཐ་མར་སློན་ཀའི་	923
	རྣམ་མཁའ་སློན་ཐག་ཆད་པ་ལྟར་ཉམས་སྤོམ་གྱི་ལྷ་དམ་ཞུགས་པའི་རིག་པ་རྗེན་པར་མཐོང། འཁོར་འདས་བར་ལག་སྤྱེད། རེ་དོགས་གྱི་མདུད་པ་ཞིག། གནས་ལུགས་གྱི་མཚང་བརྗོད། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་	
	འོད་གསལ་ལ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནི་ཉམས་ལེན་སྤྱིའི་རྗེས་གྱི་རིམ་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་ཆེན་ཟབ་མོ་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་སྤྱོ་བོ། ལོག་ལྟ་སྤྱུ་སྤྱེ་གསལ། ཉན་	
ཡ	རང་དམན་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱ་དཔྱོགས་ཅོམ་དུ་འདང་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་གསང་བ་སྤྲོད་མེད་པའི་སྤྱུར་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ། ཐེ་ཚོམ་ཅུང་ཟད་གྲུང་མེད་པ། ཆོ་གཅིག་གིས་བྱང་རྒྱབ་སྤྱུབ་	

ཕྱ	ལྟོ། ཞགས་འཛིན། འགཟེང་བུམ་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས། རིག་འཛིན་འདི་ཡི་བྲན་དུ་གཏད། སྐལ་ལྷན་སོགས། སྐྱོར་སྐྱོབ་བཟོ་ས་མ་ཡ་སྟོ། རོ། ལས་གྱི་མངག་གཞུག་འཕམ་ཞེན་མ།	༤
ཕྱ	སྐྱོན་མི་གྱི་གུག་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས། ལས་བྱེད་འབུམ་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས། རིག་འཛིན་འདི་ཡི་འབངས་སུ་གཏད། སྐལ་ལྷན་སོགས། རོ། སྐྱོར་འཕྲིམ་པ་བཟོ་ས་མ་ཡ་སྟོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་མ་མོ་རྣམས་གྱིས་	
ཕྱ	གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་མདུན་དུ་འཁོད་དེ། རིག་པ་འཛིན་པ་བྱིད་གྱིས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ་ལས་མི་འདེའ་བར་བཀའ་གསང་གཞུང་བཞིན་དུ་སྐྱོད་ན་བདག་ཅག་གིས་སྐྱོག་གི་སྒྲིང་པོ་མདོངས་གསོལ་དུ་བྱུལ་	
ཕྱ	རས་བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། ཅི་འདོད་པའི་གྲོགས་བྱིད་དེ་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་ཏེ་སོ་སོའི་བྱུགས་སྐྱོག་ལས་སྐྱགས་སྐྱོང་རང་འོད་དང་ལྷན་པ་བྱུང་། སྐྱོབ་མ་ཏེ་དུ་ཀར་གསལ་བའི་ཁ་ནས་	925
ཕྱ	ཞུགས། བྱུགས་སྐྱོག་གི་གདན་ལ་ཞུགས་པས་སྐྱོག་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ་ལ་སྐྱགས་གྱི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་རེ་བྱེ། མཐར་གཏོར་མ་མོའི་ཚོགས་སུ་གསལ་བ་རྗེས་ཆགས་ཆེན་པོའི་དང་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་སྐྱོབ་མའི་སྟེ་	
ཕྱ	བའི་ཨ་མུང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་འཁོར་འདས་ཟིལ་གཞོན་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་པའི་དང་དུ་བཞག་པ་ནི་སྟོང་སྐྱོག་ཚོས་སྐྱུར་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ནི་དུར་བྱིད་མ་མོ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་སྐྱོག་གཏད་པ་ཐོབ་པ་	

གཏོང་མཛོད་མཁུན་བརྟེན་མཁའ་འགྲོ་གསལ་འདུས་

ཡིན་པས་དམ་ཚིག་ཏུ་མཚོན་གཏོར་མི་བཅག་། རྗེ་རྗེ་པག་མོའི་བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་ལ་བརྩོན་། བྱུང་པར་གསལ་ལམ་ཟབ་མོའདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་ཉམས་ལེན་མཐར་དབྱུང་བར་གྱིས་ཤིག་། ཅེས་གདམས་། དབང་གི་རྗེས་ཀྱི་
 གྲུབ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་གྱུར་། སམ་ལམ་། སྤོན་ཚེའོ་ག་མིན་གསལ་ཚེན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ཕོ་བྲང་དུ་། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཚེན་ཀུན་བཟང་མོ་། ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་རྗེ་པག་མོར་བཞེངས་། ཚོས་ཉིད་རང་སྐྱུ་ས་གསལ་ཚེན་
 རྒྱུད་། དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཏུ་ག་ཏུ་གསུངས་། བར་དུ་མཁའ་འགྲོའདུ་བའི་གྱིང་། ཨོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དུར་བྱོད་དུ་། བཅོམ་ལྡན་བཟོ་བྱར་ཉིས་། པརྒྱ་ཐོད་ཐོད་བདག་ཉིད་ལ་། རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གསལ་བའི་
 མཛོད་། སྤོན་གྲོལ་ལོངས་སྤྱོད་གསལ་བར་བསྐྱུལ་། དལྱ་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་། བཀའ་ཡི་སྤྱད་པོ་མཚོ་རྒྱལ་ལུམ་། རྒྱ་གི་འབུམ་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ་། བོད་ཡུལ་གྲུབ་པའི་གནས་ཀྱི་མཐིལ་། དབང་ཚེན་
 དབྱེས་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་། བདག་ཉིད་མཚོ་སྐྱུ་ས་རྗེ་རྗེ་ཡིས་། རྗེ་རྗེ་པག་མོའི་གསལ་བ་ཚེ་། རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤྱིང་པོར་བྱིལ་། ལུང་གི་ངེས་པས་གཏན་ལ་པབ་། མན་དག་ལག་ལེན་དམར་བྱིད་དུ་། ཐུགས་ཀྱི་
 ཉིད་ཏུ་བརྒྱག་པ་གྱིན་། རང་རང་ཉམས་ལེན་མཐར་དབྱུང་ལ་། རིན་ཚེན་ས་ཡི་སྤྱིང་པོར་སྤོས་། བམའི་ག་མཁའ་འགྲོས་ཀྱིན་བརྒྱབས་པའི་། རིགས་ལྡན་བུ་མོ་སྤྱེལ་ལོ་མ་། སྐྱུ་ས་ཚུལ་རྗེ་མོའི་མིང་ཅན་ལ་།

