

གཉིས་			༐	ལྷལ་སྐྱུར་རྒྱུ་ལྷིང་པའི་གཏེར་བྱོན་མཉམ་གཉིས་རྩལ་འགྲན་འཆིང་གསུམ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བརྒྱགས་སོ༐			561
-------	--	--	---	---	--	--	-----

།།	བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས།	ཕྱིར་བས་དུས་གྱི་སྒྲིགས་མ་ལ།	མཉམ་གཉིས་ཅུལ་འགྲན་དར་བའི་དུས།	མཐོན་པོ་གཉའ་བ་བཅག་པ་དང།
	མཉམ་པ་བྲང་འོག་གཞུག་པའི་ཕྱིར།	དན་སེལ་གདམས་པ་མང་དུ་བསྐྱར།	བྱུང་པར་འཛིང་གསུམ་གདམས་པ་ལ།	ཅོག་བརྒྱུད་གདམས་པ་དགུ་དང་བཅས།
	གནས་དེ་དུས་སུ།	སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།	མདའ་ཅེད་བྱེད་དམ་རྟ་རྒྱལ་གལ།	ཤུ་རྒྱན་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཚེ།
	ལ་བྱེད་ན་རྟ་གཞུག་ས་གྲི།	མདའ་ལ་པ་པོ་ལ་མདའ་དཔོན་གྲི།	རྐང་ལ་གཞུགས་པས་བསྐྱམས་པ་ལ།	དཔྲལ་བར་དུས་དང་སྒྲིང་གར་མིང།
				ཡན་ལག་ཇོ་རྩྭ་བོ་རྩོེ་བཞིས།

།།	མཐའ་སྐོར་ཆེ་གེ་ཞེས་བྱ་བའི་།	སྟོབས་དང་ལུས་རྩལ་ཆེང་སེའི་གཤམ་དང་།	བླ་བླ་ཞེས་པ་གི་།	དགུ་ག་གཞུ་ག་བྱ་ཞིང་དྲག་ཏུ་བསྟེན་།	དེ་ནས་དང་སྟོང་།
ལྷན་སྐྱབས་གདམ་།	གཟའ་ཉི་མ་ཡོད་ན་།	ཨོ་ཉི་མ་སྐྱེ་ཨ་ཨ་ཏྟྟྟྟ་པཎ་པཎ་།	ལྷ་བ་ཡོད་ན་།	ཨོ་ལྷ་བ་ཚུ་ལྷ་ལྷ་ཏྟྟྟ་།	དམ་ག་དཔོན་ཡོད་ན་།
མི་མེ་ཏྟྟྟ་།	སྐྱུ་ག་པ་ཡོད་ན་།	ཨོ་སྐྱུ་ག་པ་ཞི་ག་སྐྱེ་ཏྟྟྟ་།	ལུར་བུ་ཡོད་ན་།	ཨོ་ལུར་བུ་གི་ཏྟྟྟྟ་ཏྟྟྟ་།	པ་ལྷ་སངས་ཡོད་ན་།
སྟོན་པ་ཏྟྟྟ་།	ཞེས་པའི་སྐྱབས་རྣམས་ཀྱི་འཕེལ་བུར་།	ཆེ་གེ་མེའི་མ་དའ་དང་རྩལ་ཆེང་སེའི་གཤམ་།	ཆེ་གེ་མེའི་འཕེལ་བུར་སེའི་གཤམ་ཆེང་སེའི་གཤམ་།	ཏྟྟྟྟ་བང་ཆེང་སེའི་གཤམ་།	ཅེས་པ་གདམ་འདོད་།

གཏིར་མཛོད་དགའ་ལས་རྟ་གྲིང་མཉམ་གཉིས་

བགྲང་། དེའི་ཉིན་གྱི་གཟའ་གང་ཡོད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཤམ་བུར་བཏགས་ལ་བཞུགས་ལེགས་། ལྷན་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་ལི་རྒྱལ་བྱེད་། སྐབས་བཟུ་སྟོང་གྲངས་ཐེམས་པ་དང་། ལི་རྒྱལ་ཡུགས་སའི་མང་ལའི་མི་གཏུ་བཟང་། དེ་  
ཕོ་རོ་ག་དང་འུག་པའི་སྟེར་མའི་བར་དུ་བཅུ་གལ་ཚོན་སྐད་ཕྱིར་ལོག་དགྱིས་། ཏཱ་འཆིང་དགའི་ལོག་ཏུ་སྟེ། མདའ་འཆིང་འབེན་གྱི་ལོག་ཏུ་སྟེ། །ཤུ་འཆིང་ཤུའི་ལོག་ཏུ་སྟེ། གཡམ་སའི་ལོག་ཏུ་མནན་ནས་གྲང་།  
བྲང་སྟོང་གཟའ་ལ་གཏོར་མ་སྐུལ་། གཟའ་དར་རང་གི་མགོ་ལ་བཅིང་། ཡུགས་སའི་གའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟེ། ལྷན་ལ་ལྷན་ཚོར་སྟེ་མ་རྣམས་། ཚོམ་བུ་ཁོ་ཡིས་མ་ཚོར་བར་། སྐྱེ་བོའི་གཙུག་ཏུ་གདབ་པར་བྱེ།  
དེས་ནི་ཁོ་ཡི་སྐྱེ་ལོ་ལྷན་ལེགས་། གང་ཞིག་དེ་ཡི་རྩལ་དང་ནི་། ཉིན་རེའི་བསོད་ནམས་སེམས་པར་འཆིང་། བྱ་བ་ཐོན་ནས་མནན་པའདོན་། ལི་རྒྱལ་ལོ་འམ་རྒྱལ་ལ་གཤེགས་། རྣམ་རྣམས་དཔེན་པར་སྐྱབས་བྱེ། འཆིང་  
གསུམ་གནད་ཀྱི་གདམས་པའདི་། ལོན་ཏུ་ཐབ་གྲང་སྟེ་གཆེ་ལོ་། དེ་རེ་ཚོམ་ལས་མ་སྟེལ་ཅིག་། རང་གི་སྟོང་གི་དགྱིལ་དུ་ཚོངས་། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞེས་པའདི་ནི་སྐུལ་སྐུ་རྒྱ་སྟོང་པས་བུམ་ཐང་དགོ་གནས་ནས་གཏོར་  
ནས་གདན་བྲངས་པའོ། །བྱའི་སྐབས་འཆང་བཟུ་ཤིས་རྣམས་རྒྱལ་ལ་ལུས་ཤིང་ཕྱག་ལེན་མ་ཐབ་དེས་ཡིན་གསུངས་པའདུག་གོ། །མཛུགས། །།