

གཏེག་		<p>༄༅ ཡབསྐལ་བཅུད་རྒྱུ་ལྱི་ཤོག་ཚུང་བཞུགས་པ་ལེགས་སོ།</p> <p>སྐལ་པའི་གཏེར་ཆེན་དོན་རྒྱུ་པའི་ཟབ་གཏེར།</p>		
			779	

༤༥

གཏོར་

གཏོར་

གཏོར་

		<p>༄༅། འཕྲོ་ས་ལེ་སང་དེ་ཡེ་སྐ་རྩུ་ དེན་ས་ཏྲི་སྐོ་ས་དུད་པས་བདུག་། ལྷོ་། ཅོ་རྩལ་གྱི་ཕྱི་ག་ཡུར་དང་། རྒྱ་སྐོ་ས་སྐུར་སྐོ་ས་ཏྲི་ཡི་སྐོ་ས་། ཏྲི་དད་དུད་པ་སྐོ་ས་</p> <p>དུ་གཏོར་ས་། རིན་ཆེན་མཚོད་རྩལ་དག་པ་ལ་། སྐོན་དང་འབག་སྐོ་སི་མངའ་ཡང་། སེམས་ཅན་བག་ཆགས་དག་གྱུ་ཉི་ཕྱིར་། སྐོ་ས་དང་ཏྲི་ཡི་ས་སྐོ་ས་བསལ་ལོ་། སི་གཙང་མེ་</p> <p>ཤོ་བ་སངས་གྱུར་ཅིག་། ལྷོ་ལེ་ས་ཕོ་དཔྱ་ཏི་རྩུ་པེ་ཨ་དགར་ཡེ་སྐ་རྩུ་། མཚོད་རྩལ་གཏོར་མ་བཤམ་པ་ཉི་། ཨོ་མ་ཏོ་། མཁའ་དཀྱིངས་རྣམ་དག་གཏོར་གཞིང་དུ་། འཛད་མེད་</p> <p>མོངས་སྐོད་གཏོར་མས་བཀའ་། ཡེ་ལེ་ས་སྐོ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཀོད་པར་བྱེ་། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བཞུགས་སུ་</p>		
--	--	---	--	--

གཏམ་	<p>༄༅། ལམ་བཟུང་སྟེ། ཨོམ་ཉི། གུན་བཟང་ཐུགས་ལས་སྐྱུལ་པའི་ཁོད་སྤྱངས་དྲན་པ་ཡབ་སྐུལ་ལའོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱི་མཚོན་པ་ལུལ་བས། མ་རྟོག་ལུལ་པ་</p>	༤
ལྟོ	<p>གཟུང་ལོན་ལས་སྤྱུང་པའི་དབྱ་བལེགས་རྣམས་དང་། ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ལས་སྤྱུང་པའི་སྤྱི་གསྤོལ་རྣམས་། སྤྱེ་མེད་ཤི་དུའི་སྤྱི་བསྐྱུལ་བ་དང་། ལག་གམེད་ཤི་སྤོང་དུ་བསྐྱིམ་པ་ཁོར་མཚོན་དུག་སོལ་།</p> <p>ཏུགས་རྣམས་ལྷུང་ནས་དོས་གྲུབ་གྲངས་ཉི། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཤི། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཅན། དྲན་པ་ཡབ་སྐུལ་ལའོར་དང་བཅས་། ཡ་མཚོན་མདུང་སྤྱི་ལི་</p> <p>མཚོགས། ལྷུང་མེད་སྤྱི་ལི་དོས་གྲུབ་སྟོལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱི་གསུང་གི་མཚོགས། ལག་གམེད་གསུང་གི་དོས་གྲུབ་སྟོལ། མཉམ་ཉིད་དག་པ་ཐུགས་སྤྱི་མཚོགས། ལུལ་མེད་ཐུགས་སྤྱི་དོས་གྲུབ་སྟོལ།</p>	785
ལྟོ	<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་སྤྱི་ལྷོ། གཞན་དོན་དབང་བསྐྱུར་ཅི་རིགས་ལྟེ། རྗེས་ཤིང་སྤོང་ལ་སོགས་ལྟེ། དེན་ས་སྟོན་ལམ་ལའི་ལྷུང་གདབ། བདག་གི་དགོ་བའི་ཕ་བའི་ས། ལྷོ་བའི་སྤྱི་བའི་ཉིས་ལྷུང་ནས་ལྷུང་།</p> <p>ལམ་སྤྱི་ལོན་ཏན་ཅུལ་རྗེས་ལའི། ཡབ་སྐུལ་གསུམ་སྤྱི་གོ་ལས་སྤྱུང་སྟོབ་ལོགས། ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད་དོ། ཡབ་སྐུལ་བཅུད་ཤི་ལ་སྤྱི་ལོགས་རྒྱུང་སྤྱི། བཏུ་ལིས་པར་ལོགས། །། ༄༅། ཡབ་སྐུལ་བཅུད་ཤི་ལ་སྤྱི་སྤྱུལ་</p>	

ཕྱིར་	<p>༄༅། ལྷ་གསུམ་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་ལན་གངས་མང་པོའི་མཛུགས་ཀྱི། རིག་འཛིན་གནས་ནས་སྐད་ཅིག་འདིར་བྱོན་ལ། ཉིང་འཛིན་དགྲིལ་འཁོར་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་པ།</p>	༤
ལྟ	<p>ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དངོས་འགྱུར་ཡིད་སྐྱེལ་དགྲེས་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ། ཚོར་དང་མ་ཚོར་སྲིག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས་པ། དུས་གསུམ་གླེ་མའི་མཛོད་པར་རྗེས་ཡི་རང་། གང་ལ་གང་འཚམ་གངས་ས་ངག་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞི་བར་མི་འདའ་སེམས་ཅན་དོན་མཛོད་ཅིག། དུས་གསུམ་དགོ་བསྐྱ་གསུམ་ཞིང་དུ་བསྐྱོ། སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་གླེ་མེད་ས་ཐོབ་ལོག། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དབྱངས་དང་བཅས་ཉེ་ཚོགས་བསམ་གསལ་པ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་རྩྭ་གསུམ་གྱིས་མཚོད་ཇུས་རྣམས་བདུད་རྩི་དཔག་ཀྱི་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བཏུབ། དེའི་སྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། ཨ་ཀ་ཐོ། དངོས་གཞིའི་བསྟེན་པ་ནི། མདུན་གྱིན་མ་མཁའ་ལ་རྩ་བའི་གླེ་མ་བསྐོམས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ལྷོ་ལྷོ་རྩྭ་གསུམ་གསལ་ཞིང་། མོས་གྱུས་གདུང་བ་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་དབང་ལུས་ལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ལྷོ། གསུང་དབང་ངག་ལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ལྷོ། ཐུགས་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ལྷོ། ཞེས་བཛོད་པས། གླེ་མའི་གནས་གསུམ་ནས་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་འགྲོས་ལོད་བདག་གི་གནས་</p>	787
ལྷོ		

ལྟོན་	<p>༄༅། ལང་རྗེ་བ་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱམས་པ་ལ། བར་མ་གཉིས་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་སྐྱེད་སྐྱོང་དགེར་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ནས་བསྐྱེལ་བ། འོག་མ་གཉིས་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་བར་མ་ཚོན་པའི་ཚུལ་དུ།</p>	༤
རྒྱལ་	<p>རྗེ་རྗེ་དང་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ། གདེངས་ཐབས་དང་དོམ་ཐབས་སུ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་དར་ཐབ་གྱི་རྒྱན་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་གྱིས་སྐྱུས་པ། ཐུགས་ཀར་ཡབ་ཡུམ་གི་རྒྱ་བསྐྱོར་གྱི་བར་ན་རྩྭ་ལ་སྐྱོང་བོས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས། རུས་གསུམ་གྱི་བདེར་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ལ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཉེས་པའི་མ་ཚོད་པ་ལུལ། འོད་ཟེར་དང་ཐུགས་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྩྭ་བསྐྱུས། བདག་གིས་མ་ཚོགས་ཐུན་མོང་གི་དད་ས་གྲུབ་ཐོབ། ཡང་མར་འསྐྱོས་པས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱིག་སྐྱིབས་སྐྱུངས། ཐམས་ཅད་རྩྭ་འོ་ལོ་བོར་བྱོར་བྱོར་གྱུར་པར་བསམ། དེའི་སྐྱོགས་བཞི་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་སྡེ་བཞིས་ནི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་གི་ལས་བསྐྱུབ་ཅིང་། ཆ་ལུགས་གྲུང་བུ་མོ་ལོ་བཅུ་དུ་ག་གི་ན་ཚོད། རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་རྒྱ་རུ་དང་ཐོད་བྲག་བསྐྱམས་པ་ལ། རང་རང་འདྲ་བའི་འཁོར་གྲངས་མེད་པས་བསྐྱོར་བར་བསམ། འཇམ་རྒྱུད་གསུང་ཞིང་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་གསལ་ལ་གདབ་བོ། དེ་ནི་སྐྱེལ་ལོ་འཁོར་ལོ་བསྐྱོལ་བ་ལོ་ན་ལོ། ལྷ ཐམས་ཅད་ལ། དགཉིས་པ་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོལ་བ་ནི། ལྷོ་ལྷོ་རྩྭ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་། ལམ་དཀར་གསལ་ལ་འབར་རུས་</p>	789
ལྟོན་		

ལྟུང་།	<p>ལྷོ་མོ་རྩོད་ཆེན་པོ་ལམ་ལམ་། རིག་སྟོང་ངང་དུ་ཕྱིག་ས་སེ་ཕྱིག་། གསལ་སྟོང་ངང་ནས་ཡེ་ལམ་ལམ་། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལུ་ལམ་ལམ་། འཁོར་ཡང་མཁའ་འགྲོ་དུ་མས་བསྐྱོར་། རང་རང་</p>	༤
ལྟུང་།	<p>ལས་བྱེད་བྱུག་ས་སེ་བྱུག་། ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་བར་སྐྱང་གང་། ཐུག་ས་མེའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ལི་ལི་། བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་ས་གཞི་གང་། དམ་ཚིག་གཞུང་སྟོང་ཐལ་ལམ་། རིག་ས་དུག་སྐྱེ་འགྲོ་འདུལ་ཞིང་གང་།</p>	
ལྟུང་།	<p>ཐམས་ཅད་མོས་གྲུས་དུངས་སེ་དུང་། སྤྱིན་ངམ་ཚོད་པས་ཡུལ་དུག་གང་། གཙང་མཛོས་ཡིད་འོང་གྱི་ལི་ལི་། མཚོད་འབུལ་ལྷ་མོས་སྐྱང་སྤྲིད་གང་། གདུང་དབྱངས་སྐྱེ་བཞད་ཚེ་རེ་རེ་། སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་</p>	791
ལྟུང་།	<p>འགྲོ་འཚོ་གསུམ་། གནས་མཚོག་འདི་དུ་སྐྱེན་འབྲེན་གྱིས་། སྤྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་བྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དད་མོས་བུལ་གྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་སམ་། ཉིང་འཛོན་ཡིད་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་འདིར་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཚོགས་དབང་སྐྱུར་</p>	
ལྟུང་།	<p>ཚིག་། ཨཱ་འཐས་གྲོལ་བར་གྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་སམ་། སྐྱང་སེམས་འབྲེས་པར་གྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་སམ་། སྐྱང་ཉམས་འུར་བར་གྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་སམ་། ཤེས་ཉམས་གྲོལ་བར་གྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་སམ་། གཙེས་འཛོན་ཐོང་བར་གྱིན་གྱིས་</p>	
ལྟུང་།	<p>སྐྱོབ་སམ་། རེ་དོགས་བྲལ་བར་གྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་སམ་། སྤྱི་མོ་ཉོག་ལ་སོགས་སྤྱི་མཚོད་ཀུན་། མཛོས་ཤིང་གཙང་མའི་ཚུལ་གྱིས་འབུལ་། སྐྱེན་རག་བདུད་ཚིན་ངམ་ཚོད་ཀུན་། རྒྱུ་ཚེ་གཉིང་ཐབ་ཚུལ་གྱིས་འབུལ་།</p>	

ཀྲུང་

ཀྲུང་

ཀྲུང་

།། བརྒྱུན་བཞེན་།། ལྷན་སྟོན་དོན་གསུང་མེད་པའི་རིག་པ་སྟོས་བུལ་ངང་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱས་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་པོའོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ་། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ས་དབང་པོ་རབ་ལ་ཞག་བརྟན་
 ཉམས་ཞལ་མཇལ་བ་དང་། གསུང་འགྲོན་པ་དང་། རྟོགས་པ་འཆར་བ་དང་། ཉམས་དངོས་རྫི་ལམ་ལ་བཟང་ཉགས་གྲུབ་ཉགས་སྤྱི་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། འབྲིང་ལ་བཅུ་བཞི་། ཐོམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་མི་འབྱུང་མི་སྲིད་
 དོ་། དེའི་བར་དུ་མི་གཙང་བ་ལ་འཇོམ་། མཚོམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་དང་། ཉམས་གྲིབ་གྲིས་མ་ཟེན་པ་ཁོན་གལ་ཆེའོ་། ཉམས་ལའང་བདེ་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་དང་། མི་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་རོ་། དངོས་སུ་ཡང་ཡབ་སྐུ་གསུམ་མཇལ་། ལའང་འགྲོའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་བྱུང་ས་དེ་རི་རི་སྟེར་བ་དང་། ལ་ཉེ་བཟང་པོ་དང་། མང་གི་བླ་མའི་ལུང་བསྟན་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་རོ་། མི་ལམ་དུ་ཡང་ཤེལ་དང་
 གཏོར་རྟེན་པ་དང་། རྟུ་དང་། འབྱུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རྟོལ་བ་དང་། དཔར་འབྱུར་བ་དང་། དུང་འབྱུད་པ་དང་། སྐྱེ་འགྲོ་འདུ་བ་དང་། བྱུད་མེད་མཇོམ་མ་མང་པོས་དངོས་གྲུབ་གྲི་རྩམ་སྤྱིན་པ་དང་། ཡབ་
 གསུ་གསུམ་གང་དུ་ཞེས་དང་མཇལ་བ་ལ་སོགས་མི་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ་། དེ་ལྟར་ཉགས་ཉམས་སྤྱུང་བ་དང་། དབང་བླང་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེ་། སྟོས་བཅས་གྲིལ་གཤམ་ཐམས་ཅད་བདགྲིས་བཅད་ལ་། ཐོག་མར་མི་

།།

793

ཕྱིར་	<p>ལྷོ་། དམ་འགྲུ་ཆལ་ཡོད་། མེད་ན་གནས་འགྲུ་གང་ལ་མེད་། གཞི་ཐོག་ལ་བྱུང་ཨི་ཡོད་། ལྷའི་ཐུགས་པ་དེར་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་དང་། རང་གི་སེམས་ཀུན་གཞི་གཉིས་ཨི་གཅིག་། གཅིག་</p>	༤
དུ་	<p>ན་ད་ལྷ་ལྷ་སངས་རྒྱས་། རང་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་ཅིས་སྤྱེད་། འབྲན་ལྷ་ལ་རུས་རྩལ་སྐྱབ་ཐབས་ཡོད་། རང་ལ་དེ་རྣམས་མེད་པ་ཅི་ཡིན་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་དུས་ན་བྱུང་ཨི་ཡོད་། མེད་</p>	795
ལྷོ་	<p>ན་སངས་རྒྱས་ལ་གྲི་བཀོལ་མེད་། ཡོད་ན་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་དང་གདུལ་བུའི་ཞིང་ཁམས་། རྒྱུད་སྐྱབ་ཐབས་ཅི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལེགས་པར་གཞིགས་ཅིང་ལྷ་རྟོག་དུ་མའི་སྒྲོན་ས་</p>	

	<p>བཏྱགས་པས་། གནས་པ་སྐྱེ་མེད་དེའི་རྩལ་ལམ་རོལ་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ལྷ་མ་མེ་ཤར་། ཤར་བ་དེ་གའི་དུས་ན་ངོ་བོ་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོ་བྱལ་དུ་སྐྱལ་བ་དེ་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་མི་འགྱུར་བའི་ངོ་བོ་ལ་།</p>	
	<p>གནས་པ་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་གསལ་ལམ་མེ་བ་དེ་ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་། སྐྱང་སྐྱོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་། རིག་ཆ་ཐུགས་རྗེ་སྤྱོད་སྐྱབ་ཀུན་ནས་། མའལ་གསལ་པར་ཉིག་གོ་ཡེ་རེ་བ་དེ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ་། སྐྱོང་པ་</p>	
	<p>གཞི་། གསལ་བ་ལམ་། དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་ལམ་། འབྲས་བུ་འབད་མེད་ཡེ་རྫོགས་ཞེས་ཐེར་རོ་། ངོ་བོ་སྐྱོང་པ་རང་བཞིན་གཞི་ཐོག་ནས་། ཚོགས་དུག་གསལ་དབང་པོའི་ཡུལ་ལམ་སྐྱང་བ་ལ་།</p>	

ལྟོ	ལའོད་གསལ་ལམ་དུ་བྱེད། ནངས་རྒྱལ་འདོད་ཡོན་ཚོགས་མཚོད་སྒྲིལ་མའི་ཚོའམུལ་ཙམ་ལམ་དུ་བྱེད། ཉིན་སྒྲུང་གཞུང་འོད་ཟེར་གསུམ་ལ་སྒྲུང་ས་ནས་འཆི་ཁར་བར་དོའི་སྒྲུབ་མ་སྒོར་དུ་	༤
ལྟོ	གསལ་གཤམ་མཚོན་མོ་སྒྲུའོད་ཟེར་གསུམ་ཐིག་ལེ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་ས་ཤིང་། འོད་གསལ་ལྟོན་གྲུབ་བར་དོ་ལ་གསལ་འདེབས་པའི་གནད་ལ་རྒྱན་དུ་སྒྲུང་། འཆི་ཁར་འཆི་བྱོད་འཕོ་བའི་ལག་ལེན་ལ་ཐུན་རེ་སྒྲུང་ས་པས། ལྟོ ཆེན་ལོག་སྒྲུས་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་དང་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་འདྲེས་ནས། རང་དོན་ལྷ་བ་མཐར་ཕྱིན་པ། གཞན་དོན་གཟུགས་སྒྲུ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་བྱེད། ཐུན་མོང་དུ་ཡང་ཚོ་རིང་བ་དང་། ནད་འབྱུང་བ་དང་། གདོན་ཐུལ་བ་དང་། སེམས་ཙན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཤོལ་བ་དང་། ལྟོན་གྲུགས་དང་ལོངས་སྒྲོད་རྣམས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་པར་དུ་ཡང་མཛོ་ནད་ཙན་དང་། རྒྱལ་འགོང་ཙན་དང་། ཤི་འཕྲོ་ཙན་དང་། གནམ་གདོན་ཙན་དང་། མི་ཕྱིས་ལ་ཉེངན་པའི་རིགས་རྣམས་ལམ་ཞག་གྲངས་ལ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཐོན་པར་བྱེད། མི་མཐུན་ལ་ཉེའི་བར་ཚད་ཞིན་ས། ཉམས་ཉོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཆར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་	797
ལྟོ	ཡོད་རེ་ཀན། དེ་ཕྱིར་ཟབ་པས་སྒྲུལ་ལྟོན་རེ་ལ་གཅིག་བརྒྱད་ལས་མ་གནང་ངོ། ཉམས་སྒྲུ་ལེན་ངེས་མ་གཏོགས་པ། དམ་སྲོད་ཙན་གྱི་ལག་ཏུ་སོང་ན། བཀའ་སྒྲུང་གིས་ཆད་པ་ཚོད་ཅིག། རྗེས་ནི་བསྒོ་བ་སྒོན་	

ཀའི་

༄༅ གྱི་ཉི་མ། འོག་མེ་ལ་ས་དག་པར་གཡུང་རླུང་གྲིང་པས་པག། འོག་མེ་ཚོ་བོ་ལ་ས་ལེགས་པར་བཤུས། ཟབ་མི་ཟབ་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་གསལ། སར་མ་རྒྱ་ལོ། །། ༄༅ ཟབ་མོ་སྐྱ་གསུམ་བཅུད་རིལ་གྱི་སྐོང་བ་བཞུགས།

ཡུལ་གྱི་

༄༅ ཀུ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། གོ་སྐྱའི་རབ་དེ་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་རིལ་སྐྱབ་གྱི་སྐོང་བ་འདི། རྣལ་འབྱོར་ཚོ་དང་དབང་ཐང་འགྲིབ་པ་འམ། རུས་མཚོད་ཆག་གམ་དམ་ཚོགས་སོལ་ཞུགས་སམ། གྲིབ་པོ་གསལ། ལྷ་སྐྱད་བཀའ་ཚད་བྱུང་

ལྷོ་

འམ། ཡམས་དང་མི་སྣས་ངན་ནམ། ཚོའམ་ལྷུ་ཚེའམ། བཀའ་སྐྱོང་མ་ལོ་ལྟུགས་སམ། མཚོ་གཟུན་དོལ་གྱུ་བཞུན། སྐོང་བའི་ཚོ་གམ་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནལ་སྟེས་ནས་སྐོང་རྗེས་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་རུ་བཤུས་སམ། མིན་ལས་གྱི་

གཞུང་བསྐྱེས། ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་མྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་འདི་སྐད་དོ། ༄༅ འུ་འུ་འུ་འུ། མི་དམིགས་བྱུང་བཅུའམ་གྲོང་ཡངས་ནས། སྐྱ་གསུམ་མ་འགགས་རོལ་པའི་ངང། གྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐོས་དང་བྲལ། རྣམ་པ་ཡབ་སྐུས་

འཁོར་དང་བཅས། རང་བཞིན་གནས་ནས་སྐྱབ་ཞེངས་ལ། མཚོད་བསྐྱང་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། དགྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བཏུན་པར་བཞུགས། གཉིས་མེད་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པ་འབྱུང། དོལ་སུ་

འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་སྐྱུལ། ཕྱིན་གསང་བ་ཡང་གསང་གི། གྱུན་བཟང་གླ་མེད་མཚོད་སྐྱིན་རྣམས། ཐོགས་མེད་སྐྱུར་བར་སྐོ་ཡིས་བསྐྱུས། གཉིས་མེད་ངང་རུ་འབྱུལ་ལགས་ན། སྐྱང་དོར་མེད་པར་བཞེས་སུ་

ལྷོ། བསྟན་སྐྱོད་ཐུགས་དམ་བསྟན། དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྟན། མདུག་བཏོར་མས་ཐུགས། ཞལ་ཐམ་ཚོགས་གྱིས་ཐུགས། བདུད་ཅི་སྟན་གྱིས་ཐུགས། རྟུ་
དམར་གྱིས་ཐུགས། ལྷ་བལྟ་བལྟམ་གྱིས་ཐུགས། སྟན་པ་སྐྱེ་ཡིས་ཐུགས། ཞུན་མར་མདངས་གྱིས་ཐུགས། དྲི་ཞིམ་སྟོམ་གྱིས་ཐུགས། བདུད་ཅི་ལ་ལྷ་ས་ཐུགས། སྐྱོར་སྐྱོལ་མ་ཚོད་པས་ཐུགས། ཐུགས་
དང་ཐུག་ཐུགས་ཐུགས། ཐུགས་དམ་དགྲིངས་སུ་བསྟན་སྟེ་ནས་ཀྱང་། བདག་ཅག་མཚེད་དང་ལྷུ་ལ་དམ་གྱི། ཚག་ཉམས་མཚིས་ན་བསྟན་ཞིང་གསོ། འགལ་འབྲུལ་མཚིས་ན་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། བྱང་དག་
ཚོངས་པའི་དངོས་ལྷུ་བསྟོལ། མཚོགས་ཐུན་གཉིས་གྱི་དངོས་ལྷུ་བསྟོལ། སྟོན་པས་བའི་འགལ་ཐུན་དང་། བྱང་དང་དམིང་མོ་བོར་ཁ་དང་། གཟུང་དང་སྐྱེ་ཡི་མཚོ་ལུ་དང་། གཞུང་ཐེལ་ཐུགས་འགོང་ལ་སོགས་
པ། སྟེ་བལྟ་དགུག་པའི་སྟོལ་བོར་སྟོག། རྟུ་ཡམས་མོ་སྟོལ་ལྷུ་སྟེ་དང་། མི་མ་ཐུན་གཏུག་པའི་ཚོ་འབྲུལ་རྣམས། མཁའ་སྟོང་དགྲིངས་སུ་ཞི་བར་མཚོད། བདག་འདྲ་བོ་ཚོ་ན་ཡིས། སྟུག་ཚོང་སོང་གོང་བར་བར་
མཚོད། སྟེ་རབས་འགོ་བའི་དོན་ཚེད་དུ། ཡི་གེ་བཏ་བཏ་ནས་གཏོར་དུ་སྟུག། མའོངས་པ་ཡི་གཏམས་པའི་སྟོད། སྟོ་ཚོན་ཁོང་དང་སྐལ་ལྡན་དུ། ལས་ཚན་དེ་དང་འབྲང་པར་ལོག། ལས་མེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་ཐོབ་སའི་ག། ཐུ་ཐུ་ཐུ། ཅེ།

གཏོར་བལྟ་གཉིས་སྟོན།
གཏོར་བལྟ་

