

༡།	།ཙ་གསུམ་སྒྲིའི་སྒྲོང་བསྐྱུས་བཞུགས། རྩེ་རྩེ་ མ་བཅོས་སྒྲོས་བྲལ་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་པའི། །རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཏིང་འཛིན་མཆོག་བརྟེས་བར་ཡི་	།ཙ་གསུམ་སྒྲིའི་སྒྲོང་བསྐྱུས་བཞུགས། རྩེ་རྩེ་ མ་བཅོས་སྒྲོས་བྲལ་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་པའི། །རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཏིང་འཛིན་མཆོག་བརྟེས་བར་ཡི་
༢།	བརྒྱད་པ་སྟེ། །རིག་འཛིན་བར་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཅེ། བཀའ་ལུང་ལྷག་ཆད་མེད་པར་སྟོན་མཛད་པའི། །སྟོན་ཁྱེད་ས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཅེ། བཀའ་ལུང་མན་ངག་གཏེར་སྐུ་བྱུང་མཛད། །མཁའ་འགྲོ་གཏང་	བརྒྱད་པ་སྟེ། །རིག་འཛིན་བར་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཅེ། བཀའ་ལུང་ལྷག་ཆད་མེད་པར་སྟོན་མཛད་པའི། །སྟོན་ཁྱེད་ས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཅེ། བཀའ་ལུང་མན་ངག་གཏེར་སྐུ་བྱུང་མཛད། །མཁའ་འགྲོ་གཏང་
༣།	རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་ཅེ། མའོངས་ལས་ཅན་ལུང་བསྟན་དགོངས་པ་གཏང། །སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་ཅེ། བཀའ་བབས་ལུང་བརྒྱད་འགྲོ་ཀུན་སྟོན་གྲོལ་མཛད། །ཤོག་སེར་ཆོག་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཅེ།	རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་ཅེ། མའོངས་ལས་ཅན་ལུང་བསྟན་དགོངས་པ་གཏང། །སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་ཅེ། བཀའ་བབས་ལུང་བརྒྱད་འགྲོ་ཀུན་སྟོན་གྲོལ་མཛད། །ཤོག་སེར་ཆོག་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཅེ།
༤།	རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་མཐུ་ཡིས་སྟོན་ལས་མཛད། །དམ་ཆས་སྟོང་གྲོལ་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་ཅེ། ཐུགས་རྩེ་བཙུང་བས་འགྲོ་ཀུན་འདྲན་མཛད་པ། །ཐུགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱལ་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་ཅེ། ལྷ་སྟོམ་མཁའ་པ་མཆོག་ལ་	རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་མཐུ་ཡིས་སྟོན་ལས་མཛད། །དམ་ཆས་སྟོང་གྲོལ་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་ཅེ། ཐུགས་རྩེ་བཙུང་བས་འགྲོ་ཀུན་འདྲན་མཛད་པ། །ཐུགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱལ་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་ཅེ། ལྷ་སྟོམ་མཁའ་པ་མཆོག་ལ་
༥།	མངའ་བརྟེས་པའི། །སྟོས་མཆོག་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཅེ། རང་འབྱུང་གཏོང་མའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཀུན་ཡབ། །ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཅེ། ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཞི་བྱོལ་ངས་སྟོང་	མངའ་བརྟེས་པའི། །སྟོས་མཆོག་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཅེ། རང་འབྱུང་གཏོང་མའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཀུན་ཡབ། །ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཅེ། ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཞི་བྱོལ་ངས་སྟོང་
༦།	ཐོགས་སྐུའི་ཐུགས་ཅེ། རང་སྐྱེད་མ་འགགས་གཞན་སྐྱེད་དེར་སྟོན་པའི། །སྐུ་ལ་སྐུ་པར་འབྱུང་གནས་ཐུགས་ཅེ། ཡེ་ཤེས་ཆེ་བརྟེས་ལུས་མཐུ་དཔག་ཏུ་མེད། །རྒྱ་བོད་གྲུབ་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་ཅེ། གུ་རུའི་རྒྱལ་འཁོར་ལྷ་	ཐོགས་སྐུའི་ཐུགས་ཅེ། རང་སྐྱེད་མ་འགགས་གཞན་སྐྱེད་དེར་སྟོན་པའི། །སྐུ་ལ་སྐུ་པར་འབྱུང་གནས་ཐུགས་ཅེ། ཡེ་ཤེས་ཆེ་བརྟེས་ལུས་མཐུ་དཔག་ཏུ་མེད། །རྒྱ་བོད་གྲུབ་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་ཅེ། གུ་རུའི་རྒྱལ་འཁོར་ལྷ་

[illegible]

འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག་། སྒྲུ་མ་དགོངས་འདུས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་། དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རྩལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ། ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་། རྒྱ་གམ་དམར་པོ་དབང་གི་ཕོ་བྲང་
ནས། ། མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་། གནམ་ལུགས་མེ་རླུང་འཆུབས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ། ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་འདུས་འཁོར་བཅས་ཐུགས་། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་དགྱིལ་འཁོར་
ནས། ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་། རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། ། བདེ་དབྱེས་མ་རྒྱ་མ་ཡའི་ཐུགས་། ཟབ་གསལ་སྐྱེའམསུལ་ཆེན་པོའི་དལ་ནས། ། མི་བསྐྱོད་གསང་འདུས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་།
དུར་ཁྱོད་རྒྱུ་བ་འགྱུར་ཆལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། ། རྫོང་པག་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་། གསང་ཆེན་རྩལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་ནས། །
བདུད་འདུལ་སེང་གཏོང་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་། བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་དལ་ནས། ། ཀྲུ་རུ་ཀྲུ་སྒྲེའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་། གསང་བའི་གཉེར་འཛིན་དངོས་གྲུབ་གཏོར་འབྱེན་མཛོད། ། མཐིང་འོད་འབར་མའི་ལྷ་ཚོགས་
ཐུགས་། སྐྱབ་པ་པོལ་མ་ཡིས་བུ་ལྟར་བརྟེ། ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་། སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ལྟར་དུ་སྟེར་མཛོད་པ། ། གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་ཐུགས་། རྒྱལ་བའི་སྐྱེའམསུལ་འགྲོལ་

༥	༡༣༡།	།གང་འདུལ་སྟོན།	།ཐེག་པ་རིམ་དགའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་།	རྩྱུ་ལྷོ།	རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སྤྱང་བའི་མངའ་བདག་ཆེ།	།རྒྱུད་མགོན་ལེགས་ལྷན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	།འོག་	༥༣
༥		མིན་དུར་བྲོད་མེ་རི་འབར་བ་ནས།	།དཔལ་མགོན་མ་ནིང་འཁོར་བཅས་ཐུགས་།	།རྒྱེག་པས་མི་བརྒྱེག་སྤྲུགས་རྒྱེག་མཁན་གྱི་གཤེད།	།དཔལ་མགོན་སྡེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་།	དུར་བྲོད་རོ་ཐུག་ཚལ་གྱི་ཕོ་བྲང་		
༥		ནས།	།དཔལ་མགོན་ཐུག་བཞི་འཁོར་བཅས་ཐུགས་།	དུར་བྲོད་ཚང་ཚོང་འབྲིགས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས།	།དཔལ་མགོན་ཐུག་དུག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་།	རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱང་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་གྱི་བདག་	།གུར་	
༥		མགོན་བེར་ནག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་།	ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་བདག་	།དུར་བྲོད་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་།	།ཨ་ཏི་ཡང་གསང་བསྟན་སྤྱང་མཐུ་མི་ཆེ།	།ཡུམ་ཆེན་ཨེ་ཀ་རྩྱའི་ཐུགས་།	འདོད་	
༥		པའི་ཁམས་ལ་དབང་སྤྱར་མངའ་བདག་མོ།	།རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་།	།རྩོགས་ཆེན་གྲོང་སྡེའི་སྤྱང་མ་རྩོ་གི་འོག་སྤྲུགས།	།འབར་མ་མེ་གདོང་འཁོར་བཅས་ཐུགས་།	།རྩོགས་ཆེན་སློང་ཐེག་བཀའ་ཡི་གཉིར་		
༥		འཛིན་མ།	།འགན་པོ་སྟོག་སྤྱབ་ནག་མེའི་ཐུགས་།	བཀའ་ཤིས་སློང་ཉེ་མཐུ་རྩལ་ཆེས་ཆེ་བ།	།ཞིང་སྤྱོད་གཟི་ལྷན་འཁོར་བཅས་ཐུགས་།	སྤྱིད་གསུམ་དབང་སྤྱར་ལེགས་ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྷ།	།ལྷ་ཆེན་དབང་ཐུག་འཁོར་	

2019.01.15

བཅས་ཐུགས་། གུ་རུའི་བརྒྱུད་འཛིན་སྐྱོང་མཛད་མཐུ་སྟོབས་བདག་། གཞོན་སྤྱོད་ལྟ་པ་དམར་ནག་ཐུགས་། ལྷ་སྤྱོད་སྤེ་བརྒྱུད་སྤེ་དཔོན་དྲག་ཤུལ་ཅན་། གཟའ་བདུད་རྒྱ་རུ་ལ་ཡི་ཐུགས་། སླིང་ཐིག་གཏེར་སྤང་།
 བོད་གྲི་གཞི་བདག་མཆོག་། དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས་པའི་ཐུགས་། དུར་ཁྱོད་ཀུན་ཉུལ་གསང་བའི་མ་མེ་ཆེ། དཀོར་སྤང་ངན་ནེ་མ་ཡི་ཐུགས་། གུ་རུའི་དགོངས་འདུས་རྩེས་འབྲང་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་། རྒྱ་བཟའ་མེ་ཆེ་ཡི་
 ཐུགས་། བེ། བྱང་སྤྱོད་སྤེ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྲི་གཞི་ལ་ཡས་ནས། རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་ཆར་ལྟར་འབེབ་མཛད་པ། ཁོར་བདག་ཇམ་ལྷ་འཁོར་བཅས་
 ཐུགས་། སྐྱབ་པོའི་བཀའ་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་དབྱིག་གི་བདག་། ཞལ་པར་རྩི་ཏེ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་། བཀའ་ཤིས་ལོངས་སྤྱོད་གཏེར་གྲི་བདག་མེ་ཆེ། ཆོ་རིང་མཆེད་ལྷ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་། བོད་ཡུལ་ནིང་སྐྱོང་།
 རྩོགས་ཆེན་བསྟན་སྤང་ཆེ། རྩོ་རྩེ་གཡུ་སྐྱོན་མ་ཡི་ཐུགས་། གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་ནིང་དཀོར་ནོར་སྤང་། རྒྱལ་པོ་པེ་ཏེར་འཁོར་བཅས་ཐུགས་། སྤྱོད་ལས་སྤྱུར་མཁྱོགས་ཟབ་གསང་གཏེར་གྲི་བདག་།
 བཅོན་ཆོད་འབར་བསྟན་བདུན་ཐུགས་། བཀའ་ཡི་ཕོ་ཉ་དྲག་རྩལ་སྟོབས་གྲི་བདག་། མཐུ་ཆེན་སྤུར་སྤང་ལྷམ་དུལ་ཐུགས་། འཛིག་རྩེན་ཁམས་འདིར་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་བདག་། རྩོགས་པའི་སྤེ་དཔོན་སུམ་རུའི་ཐུགས་།

ཕྱི	༄༅།	།པརྩའི་བཀའ་སློང་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕུལ་ཅན།	།དག་བསྟེན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཕུགས་།	གཏོར་ལེན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི།	།བོད་སྦྱོང་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཕུགས་།	ཧྲི་བློ།	པུལ་ལྷ་
		སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི།	།གཙང་རིགས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་།	།རྒྱལ་བས་དྲེགས་པའི་གཙོ་བོར་དབང་བསྐྱུར་བ།	།འཛིག་རྟེན་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་།	རང་	
ཕྱི་ལྷོ།		སྐུགས་དམོད་པས་དམ་ཉམས་སྟེ་མར་བརྒྱག།	།དམོད་པའི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་།	གསང་སྐུགས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཆོའི་བྱར་མཛད།	།སྐུགས་བདག་སྐུགས་སྐྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་།	ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བཀའ་ཡི་	55
		གཉེར་དུ་བསྐྱོས།	།གཏོར་བདག་གཏོར་སྐྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་།	པརྩའི་སྐས་ཡུལ་རྣལ་འབྱོར་གཉེར་གཏད་པའི།	།གནས་བདག་གནས་སྐྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་།	གཞི་བྱས་སྐྱབ་གནས་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བའི།	།
		གཞི་བདག་གཞི་སྐྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་།	གོང་མས་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་པ།	།རིགས་ཆོས་རྒྱུད་སྐྱུང་གཉན་པོའི་ཕུགས་།	མཆོད་ཡུལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་།	སྦྱོར་ཡུལ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་།	
ཕྱི		རིགས་དུག་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་།	ལན་ཆགས་མགོན་གྱུར་རྣམས་ཀྱི་ཕུགས་།	བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ཕུགས་།	བསྐྱང་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱང་།	།སྦྱོར་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་	

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]