

གཏིང་མཚོན་གྲུ་ཡང་དང་དང་ཏྲ་མཚོན་དེག་ས་སྒྲིལ་

ལ་ཏིེ་ཐེའུ་རང་། རྒྱ་ག་ལེུ་ལྷ་བདུད་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ག་སྒྲིང་། ཨེ་མ་རྣ་སྒྲིང་ག་ཟེར་བྲེང་ལག་ཡི་རྩདེ་ག་ཟེར་སྒྲུག་སོ། ལོང་དུ་བསྟེན་པ་སོང་བ་ཡིསེ། བདག་ཉིད་ཉིད་འཛིན་ཅུལ་ལུག་ས་བསྟེདེ། བདག་གམ་གཞན་ལ་འཚེ་
དུས་ལེུ། དྲེགས་པ་གང་ཡིན་ཤེས་པ་ནེ། དེ་ཉིད་ཁོན་ཐེམ་དུ་གཞུག་ཤེ། ཤེས་ལ་ཚོན་ཆེ་སྤྱར་བ་ཡིནེ། དྲེགས་པ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ནེ། ཐམས་ཅད་དྲིལ་ཏེ་བརླ་བ་ཡིནེ། བདག་གམ་གཞན་གྱི་དགྲ་བས་དནེ།
དྲེགས་པ་འདི་ག་ཟེར་སྒྲུག་ས་མཚུག་ཉིད་དེུ། དགྲ་བཤེགས་མིང་ནས་གང་གྲངས་པེ། དེམ་ཐག་ཏུ་བརླ་ག་པར་འགྱུརེ། དག་སྒྲུག་ས་ཐེམ་ཡིག་བསྟེན་དུས་ལེུ། སྒྲུག་ས་རྣམས་མ་ཚོན་ཆའི་རང་བཞིན་ཅནེ། དྲེགས་
པ་གང་ག་ཞོད་བསྒྲུག་པར་བསམེ། དེམ་ས་ཡེ་ཤེས་མེསྤུང་དངེ། དག་སྒྲུག་ས་མ་ཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་འཕྲོསེ། སོ་སྤྱད་སོ་སྤྱད་སྒྲུ་སྒྲིན་དངེ། འགྱུང་པོ་སྤྱི་རིགས་རྒྱལ་བ་སེན་སོགསེ། མེ་སྤྱེའི་བ་ཡི་སྤྱང་མ་བཞིནེ།
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བསྟེག་པར་བསམེ། འདི་སྤྱར་བསྒྲུག་ས་པའི་དག་སྒྲུག་ས་གྱིསེ། གཟའ་སྤྱ་ག་ཞོད་སྒྲིན་གཏུལ་པོ་སོགསེ། དྲེགས་པ་མ་ཐུ་སྟོ་བས་ཆེ་རྣམས་གྲངེ། མེ་སྤྱེའི་བ་ཡི་སྤྱང་མ་བཞིནེ། ཐམས་ཅད་ལ་
དུ་བརླ་ག་འགྱུར་ནེ། ས་བདག་རྒྱལ་བ་སེན་ལ་སོགས་པེ། འགྱུང་པོ་སྤྱ་སོ་སྤྱོས་ཅི་དགོསེ། བདར་བསྟེགས་སྟེང་གི་ཅུ་སྤྱར་བཞིནེ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བསྟེག་པར་འགྱུརེ། དྲེགས་པ་གཞུན་པའི་བསྟེན་པ་འོེ།

བརྗེན	ལྷོ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྲུལ་རྣམས་། གསང་བ་དྲག་སྤྲུགས་བསྐྱེན་པ་ནི་། དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་གཉིས་ཚྲོགས་ནས་། འུ་འུ་འུ་གི་སྤྱོད་བསྐྱུགས་པས་། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རང་ལ་ཚྲོགས་།	ར
གཉིས་ཁྲོག	གསལ་ཞིང་བརྟན་པའི་གཟི་བརྒྱན་དང་། སྤྲུགས་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་མཉེས་མཚོན་ལུལ་། འཕྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ལོག་ཉེག་སྤྲུངས་། ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་གྱི་རང་སྤྲུང་འུམ་། ཡང་དག་	
བསྐྱེད་པའི་བརྟན་པའི་རང་།	བསྐྱེད་པའི་བརྟན་པའི་རང་། བསྐྱེད་པའི་བརྟན་པའི་རང་། སྤྲུང་གྱི་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདར་ཞིང་བདག་ལ་འདུད་པར་བསམ་། དཔོན་པོ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། སྤྲུང་དང་སྤྲུགས་སུ་གྱིན་གྱིས་	
བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བུ་།	བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བུ་། སྤྲུང་གྱི་དྲེགས་པ་སྤྲུང་ཚེན་པོ་ཐོབ་། ཡོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་སྤྲུང་ཚེན་པོ་ཐོབ་། གྱིན་ཚུ་བས་སྤྲུགས་ཀའི་རྩི་ལ་བསྐྱེད་། དེ་ལ་སེམས་བཟུང་མ་ཡོངས་བཞག་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྲུང་བཅོས་ཉིད་བསྐྱེན་	
ལྷོ་རྒྱུ་།	གཏོད་ནས་སྤྲུང་གྱི་དྲེགས་པ་འདས་ཀུན་། སྤྲུང་མེད་བརྟན་ལ་ཚེས་གྱིས་། ཚེས་སྤྱོད་དག་པའི་རང་ཉིད་ལས་། ཡོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་སྤྲུང་ཚེན་པོར་བཞེངས་། ཡོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་། མ་སྤྲུས་	
	གཏོད་ནས་རང་ལ་ཚྲོགས་། སྤྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་། འགག་མེད་འོད་གསལ་སྤྲུགས་བཅུར་འབར་། བསམ་ཡས་སྤྲུང་སྤྲུང་བུ་བའི་ཚུལ་། སྤྲུང་གསལ་རང་བྱུང་དགྲིལ་འཁོར་ཉི་། དམིགས་སུ་མེད་ལ་	

གཏེར་མཛོད་གྲགས་པ་དང་ཏེར་མཛོད་འགྲེལ་བཤེས་པ་ལྟར་སྤྲོད་པའོ།

མངོན་སུམ་གསལ་ལུང་། བྱམ་མེད་དང་ནས་སྦྱིང་པོའི་སྤྲུགས་ལུང་། བྲགས་སྦྱོང་བྲག་ཅའི་རང་སྤྱར་ལུང་། སྐྱེའགག་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ལུང་། མ་ཡེངས་དང་གིས་བཞག་པའི་ལུང་། མཐར་ཐུག་དབང་ཆེན་སྤྲུག་པའི་ཐབས་ལུང་།
དམ་པའི་དོན་གྱི་མན་ངག་གོ་ལུང་། དེ་ལྟར་རང་སེམས་རྣམ་འགྱུར་པས་ལུང་། སྐྱད་ཅིག་འབྲས་བུ་ཆོས་སྤྱོད་ལུང་། དམིགས་མེད་སྦྱིང་རྗེས་གཟུགས་སྤྱར་བཞེངས་ལུང་། སྦྱིན་ལས་རྟ་མཆོག་ཉིད་དང་མཉམ་ལུང་། སྦྱོགས་མ་འབྲས་
བྱའི་དུས་ཚོད་དུ་ལུང་། གནམ་ས་པ་འདི་ཉིད་དར་ནས་ཀྱང་ལུང་། སྤྱུལ་པ་རིམ་ནས་རིམ་བརྒྱུད་པས་ལུང་། འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་ཤོག་ལུང་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལུང་། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས་མངའ་བདག་གི་སྤོང་དང་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་
ཅོན་ལ་གནམ་ས་པ་སྦྱི་ལུང་། གཏེར་རྒྱུ་ལུང་། གཤམ་རྒྱུ་ལུང་། གཏེར་རྒྱུ་ལུང་། སྤྱོད་ལུང་དཀར་སྤྲུག་ཆོད་གི་བྲག་དམར་པོ་མེ་ལྷེ་མཆོད་པ་འདྲ་བཞེས་ཐུགས་སྤྲུག་སྤྱི་གཏེར་སྦོན་གྲུ་གུ་ཡང་དབང་གཏེར་གྱིས་སྤྱན་རླབས་པའོ། །།