

གཟིགས་			༄༅ བཀའ་རྒྱུ་ལ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ཆ་ལག་ཐུན་མོང་གི་སྲོན་འགྲེལ་སྤྱི་བ་བཞུགས་སོ།			503

ཉ

	ཨོཾ།	ལྷོན་འགོ་བཞི་སྐྱོར་ནི།	དལ་འབྱོར་རྗེ་དཔར་དགའ་བ།	འཚི་བ་མི་རྟལ་པ།	ལས་རྒྱ་འབྲས།	འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་རྣམས་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ།	དེ།	
		ལ་ཐོག་མར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི།	ཤིན་ཏུ་རྗེ་དཔར་དགའ་སྟེ།	ཞི་བ་ལྷའི་ནལ་ནས།	དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྗེ་དཔར་དགའ།	སྐྱེས་བུས་དོན་སྤྱད་ཐོབ་པར་		
		ལྟུང་པ་ལ།	གལ་ཏེ་འདི་ལ་མན་པ་མ་བསྐྱབ་ན།	སྤྱིས་ནས་ཡང་དགའ་འབྱོར་པར་གལ་འབྱུང་།	ཞེས་གསུངས།	དེ་ཡང་དལ་བ་བརྒྱད་ནི།	སྤྱད་པ་ལས།	མི་ཁོམ་བརྒྱད་
		སྤངས་དེ་ཡིས་དལ་བ་རྟལ་ཏུ་རྗེད།	ཅེས་གསུངས།	མདོ་བྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས།	དསྐྱེད་པ་ལི་དུགས་དུད་འགོ་དང་།	སྐྱོ་ཚོ་རིང་ལྷ་དང་ནི།	ལོག་ལྷ་སངས་རྒྱས་གྱིས་	

གཏིང་མཛོད་འཕེལ་ཚོན་དཀོན་མཆོག་གྱི་འདུས་

ནི། དགོ་བ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་རྒྱུར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྟོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་པ་ནི། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷག་པ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་ཉེས་
པར་བཤད་པའི་ཚོས་རང་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པོ་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ནི། དལ་བ་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། འགྱུར་པ་ནི་རང་གི་འགྱུར་པ་ལྷན་གཞན་གྱི་འགྱུར་པ་ལྷན་སྟེ་བཅུ་འོ།
དེ་ལ་རང་གི་འགྱུར་པ་ལྷན་ནི། རི་སྐད་དུ། མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཚང་། ལས་མ་ཐུང་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། ཅེས་པ་རྣམས་སོ། དེ་ལ་མི་ཉིད་ནི། མི་རྣམས་དང་སྐྱལ་པ་མ་ཉམ་པ། སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་
མེད་གྱི་དབང་པོ་དང་སྟུན་པའོ། དལ་དབུས་སྟུ་སྐྱེས་པ་ནི། སྐྱེས་བྱུངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་དུ་ཡོད་པའི་སར་སྐྱེས་པའོ། དབང་པོ་ཚང་བ་ནི། སྟོན་པ་དང་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དགོ་བའི་ཚོས་སྐྱབ་པའི་སྐྱལ་
པ་ཡོད་པའོ། གནས་ལ་དད་པ་ནི། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་དཀར་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་སྟུ་གྱུར་པ་ལ་དད་པའོ། ལས་གྱི་མ་ཐུང་མ་ལོག་པ་ནི། ཚོ་འདི་ལ་མ་ཚམས་མེད་པའི་ལས་མ་
བྱས་པའོ། གཞན་གྱི་འགྱུར་པ་ལྷན་ནི། སངས་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་བསྟུན་པ་དང་། ཚོས་བསྟུན་པ་རྣམས་གནས་པ་དང་། ཚོས་གནས་པ་རྣམས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་

གཏིང་མཛོད་འཕེལ་ཚོན་དཀོན་མཆོག་གྱི་འདུས་

འདྲེན་པར་ཆས་གྱུར་ཅིང་། སེམས་གྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྗེད་པ་གང་ཡིན་པའི་། ལམ་དེ་ལྟ་དང་གྲུ་ཡིས་མི་རྗེད་ལྟ་མིན་དང་། མཁའ་ལྗིད་ལ་ཟ་མིའམ་ཅི་དང་སྟོ་འབྲེས་མིན་། ཞེས་གསུངས་པས་། དལ་འབྱོར་
གྱི་མི་ལུས་འདིས་། མི་དགོ་བ་སྤང་རུས་པ་། དགོ་བ་སྤང་བ་རུས་པ་། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཀའ་རུས་པ་། བྱང་རྒྱ་བ་གྱི་ལམ་བཟོད་རུས་པ་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རུས་པ་ཡིན་ནོ། ཞི་བ་ལྷུས་།
མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་། སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་བོ་ཆེ་ལས་སྤྱོད་། ཅེས་གསུངས་པས་། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གྱེད་དགོས་ཏེ་། དེ་ཉིད་ལས་། གྲུ་འདི་ཕྱིས་ནས་རྗེད་དགའ་བས་། མོངས་པ་དུས་
སྤྱུག་ཉིད་མ་ལོག་། ཅེས་པ་དང་། འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྗེད་ནས་ནི་། བདག་གིས་དགོ་གོ་མས་མ་བྱས་ན་། འདི་ལས་བསྐྱེད་པ་གཞན་མེད་དེ་། འདི་ལས་སྤྱོད་པ་འང་གཞན་མེད་དོ། ཞེས་པ་དང་། མདོ་
ལས་། ལོན་ཏུ་རྗེད་དགའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་འདིར་། གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྤྱོད་པ་ལ་མི་སྤྱི་མ་པར་། སྟོམ་ལས་དོན་མེད་བྱ་བས་གཡོང་གྱེད་ན་། དེ་ནི་སྤྱིས་བྱསྤྱོད་ཡོད་ཅི་ལྟར་ཡིན་། དུས་འདིར་འབད་ན་གཏན་གྱི་
བདེ་ཐོབ་ཅིང་། མའབད་སྤྱུག་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འབྲུམས་། གཏན་གྱི་བདེ་སྤྱུག་གཏམ་དུ་ཡོད་དུས་འདིར་། མི་ཉིད་ཡིན་ན་དུས་འདིར་འབད་པར་རིགས་། ཞེས་གསུངས་། དེ་ལྟར་རྗེད་པར་དགའ་

ལྡན།	ཨོྃ ཞིང་ཕན་འདོགས་ཆེ་ཡང་། འཇིག་པར་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་སྟེ། ཚོ་སྟོག་ལ་གསོས་འདེབས་མ་ཁན་ནི་མེད་། འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་མང་། དུས་སྐད་ཅིག་མ་ནི་མི་སྲོད་པའི་སྤྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་སྲོད་	༩
ལྡན།	འཇུག་ལས་། དེ་རིང་ཤོན་མི་འཆི་ཞེས་། བདེ་བར་སྲོད་པ་རིགས་མ་ཡིན་། བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས་། དེ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་། དེ་ཡང་སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཏྲག་	
ལྡན།	པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་དགོ་སྟོང་དག་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཏྲག་པའོ། ཇི་ལྟར་མི་ཏྲག་པ་ནི། ཚེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམས་ལས་། བསམ་གསལ་པ་ཀུན་གྱི་མཐའ་འཛད་ཅིང་། བསྐྱར་བའི་མཐའ་མ་	509
ལྡན།	འགྲེལ་བར་འགྱུར་། འཕྲད་པའི་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེ། གསོན་པའི་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་སྤྱི་སྲོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡང་མི་ཏྲག་སྟེ། ཆགས་འཇིག་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱི་དང་། བམ་རྒྱ་དུས་	
ལྡན།	བཞིར་འགྱུར་ཞིང་གནས་སྐབས་མི་གཅིག་པར་འགྲོ། ཉི་ཟླ་འཆར་ལུབ་སོགས་སྐད་ཅིག་གྲུང་མི་ཏྲག་། བང་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ནམས་གྲུང་མི་ཏྲག་སྟེ། འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས་། ཤིང་གསུམ་མི་ཏྲག་སྟོན་	
ལྡན།	ཀའི་སྤྱིན་དང་འདྲ་། འགྲོ་བའི་སྤྱི་འཆི་གར་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས་། ཞེས་གསུངས་། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་ཤོར་མི་སྲོད་། བམས་གྲུང་འཆི་དགོས་ཤིང་། མི་འཆི་བའི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་།	

གཏིང་མཛོད་འཕེལ་ཚོད་དཀོན་མཆོག་གི་འདུས་

ཁ་བཟུལ་ལ་སོགས་པ་མི་འཆི་བའི་རྒྱུན་ཡིན་ཡང་བརྒྱུན་སྟེ་འཆི་བ་ཡོད་ཅེས་ རྣམ་དང་ཡོ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རང་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡིན་ཡང་ དེ་བསྐྱབ་པའི་ཐོབ་ཤལ་འཆི་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཅེས་ ཚོ་མི་སྟོང་པ་
མི་ རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་ནམ་སྟོས་རྒྱའི་ཚོགས་པ་དང་འབྲས་སྟེ་ སྟོང་འཇུག་ལས་ཅེས་ ཉིན་མཚན་སྟོང་པ་ཡོང་མེད་པར་ ཚོ་འདི་ཏྲ་ག་ཏུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་ སྟོན་པ་གུད་ནས་ཡོང་མེད་ན་ བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་
འགྱུར་ ཞེས་གསུངས་ ལེ་བའི་དུས་སུ་ཉེ་འབྲེལ་དང་ནོར་རྣམས་དང་ལུས་ལ་སོགས་ཕྱི་ས་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་འགྲོགས་དབང་མི་ཡོང་སྟེ་སྟུར་དུ་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ སྟོང་འཇུག་ལས་ ཐམས་ཅད་ཐོར་ཉེ་འཆི་དགོས་
པར་ བདག་གིས་དེ་སྟུར་མ་ཤེས་ནས་ ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ་ དེ་ཡང་འཆི་སྟེ་དེས་པར་འཆི་ ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ དུས་ལ་བབ་པའི་འཆི་བ་ལ་ ཅིས་གྲང་མི་སྟོང་ས་བར་འཆི་སྟེ་ བླན་པ་འཆི་བ་
ཡོལ་རྒྱུ་མེད་ གཞིན་པ་ལ་མ་རན་བྱ་བ་མེད་ དར་བབ་པ་ལ་འཆི་བས་མི་རྩུགས་བྱ་བ་མེད་ ཁམས་ཆེ་རྒྱུད་བྲག་ཞན་མེད་པར་འཆི་བའི་རྒྱལ་ས་མ་འདས་ཉེ་ སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་ ཅི་སྟེ་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་སྟེ་ མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱུན་པའི་ དོ་རྩའི་སྐུ་ཡང་མི་ཏྲ་ག་ན་ རྒྱ་གོང་སྟོང་པོ་འབྲས་བུ་ཡི་ ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས་ ཞེས་གསུངས་ བསགས་པའི་ནོར་གྱིས་གྲང་མི་སྟོང་ས་ཉེ་

ལྡན།	ཨོྃ།	ཡང་དེ་ཉིད་ལས།	རྗེད་པ་མང་པོ་ཐོབ་སྒྲུབ་ནས།	ཡུན་རིང་དུ་ས་སུ་བདེ་སྤྱད་ཀྱང་།	ཚོམ་པོ་ས་འཕྲོག་པ་ཇི་བཞིན་དུ།	སྒྲོན་མོ་ལག་པ་སྒྲོང་པར་འགྲོ།	ཞེས་གསུངས།	དེ་བས་རང་།	༩
	གི་ལུས་གྲིས་ཀྱང་མི་སྒྲོངས་ཏེ།	སྒྲོད་འཇུག་ལས།	དགའ་བ་མང་པོ་ས་བསྐྱབས་པ་ཡི།	ཟས་དང་སྒོམ་གྲིས་བསྐྱངས་པའི་ལུས།	རང་དང་མི་འགྲོག་ས་བྱ་གྲིས་ཟ།	ཡང་ན་འབར་བའི་མོ་ཡིས་ཚོག་།	ཡང་ན་		
	རྒྱ་ཡིནང་དུ་འབྱུང་།	ཡང་ན་ས་ཡི་དོང་དུ་སྐྱེ།	ཞེས་གསུངས་སོ།	དེ་སྒྲུབ་འཚི་བ་ནམ་ཡོང་ཆ་མེད་དེ།	མདོ་ལས།	སང་དང་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མ་གཉིས།	སྒྲོན་དུ་གང་འོང་གཏོལ་མེད་པས།	སང་གི་ཚོས་	
ལྡན།	ལ་མ་འབད་པར།	སྤྱི་མའི་དོན་ལ་འབད་པར་རིགས།	ཞེས་གསུངས།	ད་ལྟ་ལུས་ནི་སྒྲོབས་དང་ལྡན།	བྱད་བཞིན་མདངས་དང་ལྡན་པ།	ཚོར་བཞི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ།	འཚི་བ་ཡིད་གྱིད་གུ་ལ་མི་བྱེད་པ་		
	གཅིག་།	དེ་རིང་སྒྲུབ་འཚི་ནད་གྲིས་བཏབ་ནས།	ལུས་གྲི་སྒྲོབས་ཤོར་ནས་ཚོག་གུ་ཡང་མི་རུས།	བྱད་གྱི་བགྲགས་ཤོར་ཏེ།	འོམ་པོ་བགྲགས་མེད་དུ་སོང་།	ཚོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཏེན་ཚོལ་རྩུགས་ཐབས་མེད།			
ལྡན།	ཐུག་གཟེར་ལ་ཚོག་པ་མེད།	སྒྲོན་དང་དཔུང་ཀྱང་མ་ཐུག།	ཚོག་དང་རིམ་གྲོས་ཀྱང་མ་ཕན།	འཚི་བར་ནི་ཤེས།	བྱ་ཐབས་ནི་མེད།	གཉེན་གྱི་མཐའ་མས་ནི་བསྐྱོར།	ཟས་གྲི་ཐ་མ་ནི་ཟ།	གཏམ་གྱི་ཐ་མ་ནི་	

གཏིང་མཛིན་འཇམ་ཚལ་དཀོན་མཆོག་གྱི་འདུས་

མཛོད་ དེ་ནས་དབུགས་དེ་ཆད་ནས་དེ་རིང་ཕན་ཆད་ཇི་ལྟར་གཅེས་པས་བྱིས་དེར་མེད་དུ་མི་བརྟུབ་པ་གཅིག་ཡིན་ཡང་། རོ་དེ་བྱིས་དུ་ཞག་མང་དུ་བཞག་མ་འོས་པར་། མཉམ་དུ་ཁུར་ཐག་ལམ་གྱིས་བྲེས་ནས་རོ་ཁུར་གྱིས་རོ་
ཁུར་ཉེ་གྱིར་འདོན་ཉེ་། ལ་ལས་ནི་རོ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ང་མཚོང་བ་ལྟར་བྱེད་། ཁ་ཅིག་ནི་དུ་ཞིང་གམ་པ་ལྟར་བྱེད་། ལ་ལ་ནི་འབོག་ཅིང་བརྒྱལ་བ་ལྟར་བྱེད་། གཞན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་། འདི་ནི་ས་ཡིན་། འདི་ནི་རྩོ་ཡིན་།
ཁྱོད་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅེས་རྒྱུར་བ་སྐད་ཟེར་། དེ་ཐེམ་པ་ཐལ་གྱིས་བརྒྱལ་ནས་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནང་དུ་མི་ལྟོག་ཅིང་དུར་བྱོད་དུ་བསྐྱལ་ནས་། འབྲུས་ཞིག་པའམ་། བྱི་ཅེ་སྤྱང་ལ་སོགས་པས་བཅོས་པ་གཏང་དུས་
འཐོར་བ་དང་། སྐྱེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་པས་སྤུ་འཐོར་ཞིང་། ལམ་སོགས་པ་གྲུ་རོག་གིས་བྱིར་ནས་། གོ་ག་གོ་ག་ཟེར་བ་མཐོང་བ་དང་། ཆེ་གོ་མོ་ལོ་ལོ་། རོ་གཅིག་འདུག་གོ་ཟེར་ནས་གཞན་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཉེ་། མདོ་
ལས་། བདག་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འཆི་འགྱུར་ཉེ་། ལྷོན་ས་གཞན་གྱི་གཏམ་དུ་འགྱུར་ཉེ་འོང་། ཞེས་གསུངས་། དེ་ལྟར་ལི་བས་མི་ཚོ་ག་ལས་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཉེ་། བསགས་པའི་ལོར་རྗེས་ཞིང་ཁང་དང་རྒྱུང་མ་ལ་
སོགས་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་དོ་། དེ་ཡི་ཆེད་དུ་བསགས་པའི་སྤྲི་ག་པ་མི་དགོ་བ་རང་རང་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཉེ་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་ལས་། དུས་གྱིས་བསྐྱེན་ཉེ་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་གྱུར་ན་། ལོངས་སྤྱོད་རྗེས་དང་ཉེ་

ལྡན།	ཨོྃ ཨོྃ འཇུག་མི་འབྲང་། སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་གར་གནས་གར་འགོ་ཡང་། ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་། ཞེས་དང་། མདོ་ལས་། ལུས་ནི་འཇིགས་རུང་ཉིད་དུ་འགྱུར་ངེས་ཏེ། སེམས་	༩
	ནི་དབང་མེད་ལས་གྲིས་བྲིད་པར་བྱེད་། ཅེས་གསུངས་། དེ་ཡང་ལས་དཀར་ནག་གི་འབྲས་བུ་ནམ་ཡང་རྒྱུད་མི་བྱ་བར་སྒྲིན་ཏེ། ལས་བརྒྱུད་ལས་། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ཡང་རྒྱུད་	
ལྡན།	མི་ཟེ། ཚོགས་འདེད་དུས་ལ་བབ་པ་ན་། འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་ལས་འབྲས་གྲིད་བྱེ་བ་ནི། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་། བསོད་ནམས་གྲི་ལས་འབྲས་	
དང་།	མི་གཡོ་བའི་ལས་འབྲས་སོ། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་མང་ཡང་། ལས་གྲི་ལས་བསྐྱེད་པ་མི་དགོ་བཅུ་སྟེ། ལུས་གྲི་སྒྲོན་ས་སྒོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་གསུམ་། དག་གི་སྒྲོན་ས་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཞི།	513
	ཡིད་གྲི་སྒྲོན་ས་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སོ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དོན་གསུམ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུད་པར་སོགས་རྒྱས་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་	
ལྡན།	སྒྲོན་ས་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་། གྲངས་གྲི་སྒྲོན་ས་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་། ཡུལ་གྲི་སྒྲོན་ས་རྣམས་པར་གཞག་པ་འོ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཞེས་པའི་སྒྲོན་ས་མི་དགོ་བ་དེ་དག་རྒྱུད་ན་དཔྱེས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ།	

གཏི་མུ་ག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱད་ན་ཡི་དྲུག་ས་སྤྱུ་འགྲུར་རོ།

འདོད་ཆགས་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱད་ན་ཡི་དྲུག་ས་སྤྱུ་འགྲུར་རོ།
 གཏི་མུ་ག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱད་ན་དུད་འགྲོར་སྤྱེ་བར་འགྲུར་རོ།
 རི་སྐད་དུ།
 ཆགས་པས་ཡི་དྲུག་ས་འགྲོ་བར་འགྲུར།
 ཞེ་སྤང་གིས་ནི་དམུལ་བར་འཕེན།
 མྱོང་ས་པས་ལ་ཆེར་དུད་འགྲོར་འགྲུར།
 ཞེས་པ་དང་།
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུ་ག་གསུམ།
 དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ།
 མི་དགོ་བ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་།
 དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ།
 ཞེས་
 གསུངས།
 སྤྱོད་འཇུག་ལས།
 མི་དགོ་བ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད་འགྲུང་།
 འདི་ལས་རི་ལྟར་དེས་ཐར་ཞེས།
 ཉིན་མཚན་རྟུག་ཏུ་བདག་གིས་ནི།
 འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་རིགས།
 ཞེས་གསུངས་སོ།
 བསོད་ནམས་གྱི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ།
 ལས་ནི་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤངས་པ་ནི་དགོ་བ་བཅུ་ཡིན་ལ།
 གཞན་ཡང་འཇུག་པའི་ལས་དང་བསྐྱེད་ན།
 གཞན་གྱི་སྤོག་འདོན་པ་དང་།
 སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གཏོང་བ་དང་།
 ཚངས་
 པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དང་།
 བདེན་པ་བྱང་པོར་སྤྱོད་པ་དང་།
 གཞན་མི་མཛོལ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ཞི་དེས་དང་གསོང་པོར་བཞག་པ་དང་།
 དོན་དང་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་སྤྱོད་པ་དང་།
 ཆགས་པ་རྒྱུད་ཞིང་ཚོགས་ཤེས་
 པ་དང་།
 བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་།
 ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའོ།
 དའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་།
 རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུ།
 རྒྱུ་ལ་བྱུན་པའི་འབྲས་བུ།
 དབང་གི་འབྲས་བུ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་

ལྡན།	ཨོྃ གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་དགོ་བ་ད་རྒྱལ་དང་འདྲེས་པས་ལྷུ་མ་ཡིན་དུ་སྐྱེ། དགོ་བ་འདོད་ཆགས་དང་འདྲེས་པས་མིར་སྐྱེ་བར་གསུངས། དེ་བས་	༩
ལྡན།	རྣམས་སྤོང་ག་ལའང་སྤང་སྤང་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚོམ་ལས། སྤྲི་ག་པ་རྒྱུད་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འཛིག་ས་ཚེན་དང་། སྤང་བྱོལ་ཚེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། ཁོང་པར་སོང་བའི་དུག་བཞིན་ནོ།	
ལྡན།	ཞེས་གསུངས། དགོ་བའི་ལས་རྒྱུད་དུ་སྤྲུལ་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཚེན་པོ་འབྱིན་ཏེ། ཚོམ་ལས། བསོད་ནམས་རྒྱུད་དུ་བྱས་པས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་བ་དེ་ཚེན་འདྲེན། དོན་ཚེན་དག་ཀྱང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། འགྱུ་	
ལྡན།	རྣམས་སྤོང་ཚོགས་སྤྲིན་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནམ་ཡང་རྒྱུད་མི་བ་བར་སྤྲིན་པར་དེས་ཏེ། དེན་པ་ཉེར་གཞག་རྒྱུད་བ་ལས། མེན་གྱང་བར་འགྱུར་ཡང་སྤིང་། རྒྱུད་ནི་ཞགས་པས་	
ལྡན།	ཟིན་ཡང་སྤིང་། ཉི་ཟླ་ཐང་ལ་སྤྱུང་ཡང་སྤིང་། ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་བསྐྱུ་མི་སྤིང་། ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ལས་བཟང་རན་གྱིས་འཁོར་བའི་བདེ་སྤྱད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ལས་བརྒྱུ་པ་ལས། ལས་	
ལྡན།	རྣམས་ཀྱང་ནི་སྤྲུ་ཚོགས་པས། དེ་ཡིས་འགྲོ་འདི་སྤྲུ་ཚོགས་བྱས། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་མཐོང་མཐོང་གར་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས།	

གཏིང་མཛིན་འཇམ་ཚོན་དཀོན་མཚོ་གསུམ་པོ་འདུས་

གང་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་།

གང་ལ་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོངས་སྤོངས་གཏོགས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་།

དཔུལ་བལ་ཚ་གང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་གལ་ཚུན་རིང་བ་ཡིད་དེ་།

འཕྲེས་སྤྱིང་ལས་པོ་།

འདི་ན་མི་གཅིག་མདུང་སྤྱད་སྤྱུལ་བརྒྱ་ཡིས་པོ་།

རབ་ཏུ་དུག་བཏབ་སྤྱད་བསྐྱེད་གང་ལ་གསལ་པོ་།

དེས་ནི་དཔུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཅུང་དུ་ལའང་།

འོ་ལ་ཡང་མི་བསྐྱིད་ཚར་ཡང་མི་མོད་དོ་།

ཞེས་གསུངས་པོ་།

ཡི་དུགས་ལ་བགྲོས་སྐོམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པ་ཡིད་དེ་།

ཇི་སྐད་དུ་།

ཁ་ཅིག་ཁ་ཞི་ཁབ་གྱི་མིག་ཅམ་ལ་།

སྤྱོད་མི་ཡི་ཁྱོད་ཅམ་བགྲོས་པས་ཉན་།

མི་གཅིང་གྱི་ནར་བོར་བ་ཅུང་ཟད་།

ཅམ་པོ་།

འཚོལ་བའི་མཐུང་དང་སྤྱན་པ་མ་ལགས་སོ་།

ཞེས་གསུངས་པོ་།

དུང་འགྲོལ་སྤྱོད་ཞིང་གཏོ་སྤྱད་པ་དང་།

བགོལ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པ་ཡིད་དེ་།

ཇི་སྐད་དུ་།

དབང་མེད་གཞན་དག་དོགས་པ་ལག་།

པ་དང་།

སྤྱད་སྤྱུགས་དང་སྤྱད་སྤྱུགས་ཀྱི་གཏམ་འདེབས་ཏེ་བགོལ་།

ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ཏེ་གཏམ་དང་དུས་པ་བྲག་།

འགདང་པགས་པའི་ཚེད་དུ་འཚི་བར་འགྱུར་།

ཞེས་གསུངས་པོ་།

དེ་གསུལ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་།

བ་ཡིན་།

བདེ་འགྲོ་སྤྱོད་མིར་སྤྱོད་སྤྱུགས་ཀྱང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སམི་འདེབས་སྤོ་།

འགྱུར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོས་སྤྱུར་བ་སྤྱུ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཐོབ་ཀྱང་།

མཐར་སྤྱད་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་།

ཇི་སྐད་དུ་།

ལྡན།	ཨོྃ ལའོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་ཉིད་དུ་ལྷུར་ནས་གྲང་། ལའོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྱན་ཉིད་དུ་ལྷུར་། ཞེས་གསུངས་། དེར་མ་ཟད་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་བུའི་ལུས་དང་ལོངས་སྤོད་ཐོབ་གྲང་། མཐར་འཛི	༩
	འཕོ་ཞིང་ལྷུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་། བརྒྱ་བྱིན་འཛིག་ཏེན་མཚོད་ལོས་སྐྱུར་ནས་གྲང་། ལས་གྱི་དབང་གིས་སྐྱུར་ཡང་ས་སྟེང་ལྷུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། དེར་མ་ཟད་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་ལྷ་བུ་འདོད་ཆགས་དང་	
ལྡན།	བྲལ་ནས་། བསམ་བཀའ་ཉན་སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ཐོབ་གྲང་མཐར་ལྷུང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་། ཚངས་ཉིད་ཆགས་བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྐྱུར་། མནར་མེད་མེ་ཡི་བུད་ལོངས་ལྷུར་པ་ཡི་། ལྷུག་བསྐྱེད་རྒྱུན་མི	517
	འཚད་པ་བཏེན་འཚལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་མི་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་དབང་དུ་བགྱིས་ནས་། ལྷུག་ན་འཚིའི་རྩུ་བོ་བཞི་ས་ཐོག་བྲངས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་། མངལ་འཇུག་གི་	
	མདོ་ལས་། དེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལོ། ཀས་པ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། ན་བ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། འཚི་བ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། ལྷུག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། མི་	
ལྡན།	ལྷུག་པ་དང་འཕྲད་པ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། གང་འདོད་པ་བཅོམ་ཏེ་མ་རྟོག་པ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། ཡོད་པ་བསྐྱེད་དཀའ་བ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་	

གཏིར་མཛོད་འཕེལ་ཚོན་དཀོན་མཚོ་གསུམ་པོ་འདུས་

ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྐྱེ་བཞུགས་བཞིན་གསུངས་ཀྱང་། སལ་ཆེར་མངལ་ནས་སྐྱེ་ལོ། འདི་འི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོ་སྲིད་པ་བར་དོ་ནས་མངལ་དུ་འཇུག་ཁར་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་གྱིས་སྲི་
 བྱུང་བ་ཡོད་ཅིང་། མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། ཚོ་གྲང་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དཔག་མེད་ཡོད་དོ། གཞན་ཡང་སྲི་གཙང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཇི་མི་ཞིམ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ལྷན་ནག་གི་འདུ་ཤེས་དང་།
 བཙོན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཡོངས་སུ་སྐྱེས་ནས་སྲིར་འགྱུར་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། མངལ་ནས་སྲིར་གྱུར་བའི་དུས་སུ་པག་སེལ་བ་བཤུས་ནས་རྩིག་ལྷུང་ལ་བྱད་པ་ཙམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡོད་དེ། སྐྱོབ་སྐྱིད་ལས།
 ཤིན་ཏུ་སྲི་གཙང་གི་དགའ་ཚོ་བསམ་འགག་། རབ་ཏུ་དོག་པ་སྐྱུན་ནག་འཐིབ་པོར་འདུག་པ་ཡི། མངལ་གནས་དཔྱུལ་བ་སྐྱུ་བྱའི་ནད་དུ་དེ་ཞུགས་ནས། ལུས་ཀྱང་བསྐྱེལ་སེལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོར་གནས་དགོས་སོ།
 ཞེས་གསུངས། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། མདོར་ན་བཅུ་ལོ། དེ་ཡང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་དང་། པག་སེལ་དང་། ཁ་དོག་དང་། ལུས་སྐྱོབས་དང་།
 གཞི་བཟོད་དང་། བསོད་ནམས་དང་། རོར་མེད་པ་དང་། མེས་ས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐྱབས་འདས་ཤིང་ཚོའི་འཇུག་བསྐྱུ་བསམ་སོ། དེ་སྐྱུར་ཡང་འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། སྐྱུ་བསམ་

ལྷ་ ཨོྃ ི་གཟུགས་སྐུ་གཟུགས་ནི་མི་སྐུ་གཟུང་། རྒྱལ་པས་གཟི་བཞིན་འཕྲོག་ཅིང་མཐུ་སྟོབས་ཉམས་། རྒྱལ་པས་བདེ་བ་འཕྲོག་ཅིང་སྐུ་གཟུགས་བསྐྱེད་། རྒྱལ་པས་འཆི་བྱེད་རྒྱལ་པས་མདངས་གུང་།
 འཕྲོག་། ཅེས་གསུངས་སོ་། ཉ་བའི་སྐུ་གཟུགས་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་དེ་། མདོར་ན་བདུན་ཉེ་། དེ་ཡང་ན་ཟུག་དྲག་པོས་བཏབ་པའི་སྐུ་གཟུགས་དང་། དཔྱད་རྒྱ་བམི་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཚོ་བ་བསྟོན་པ་།
 བཟའ་བཏུང་འདོད་པ་འགོག་པ་། ལྷན་པའི་དོ་བསྐྱེད་བ་། ཡོ་བྱེད་ཟད་པ་། ཤི་དོ་གསུ་པའི་སྐུ་གཟུགས་རྣམས་ཡོད་དོ་། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་པོས་པ་ལས་། ལྷན་བརྒྱུ་མ་སྤངས་ནད་འཕྲི་བས་སྐུ་གཟུགས་གྲིས་། འགྲོ་
 ལྷ་ བ་གཅོས་ཉེ་མི་ཡི་ཡི་དྲུགས་བཞིན་། ཞེས་གསུངས་སོ་། འཆི་བའི་སྐུ་གཟུགས་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་དེ་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་། དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བདག་གི་གསལ་ཤིང་གིས་
 ཟུགས་ཉེ་། རྒྱལ་པས་པ་དང་ནི་བྱལ་། རྒྱལ་པས་ནི་མེད་། མགོ་ནི་མེད་། དཔྱད་གཉེན་ནི་མེད་། ལྷན་གྲིས་ནི་གདུང་། ལའི་སྒྲིམ་། བཞིན་འགྲུང་། རྒྱུང་ལག་ནི་གཡོ་བ་། ལས་ནི་མི་རུས་། ལཱུ་
 ལྷ་ འོང་། ལྷན་པས་དང་། གཅིན་དང་དྲན་སྐུ་གསུམ་གྲིས་ནི་ལུས་ལ་གོས་། རྒྱུང་ར་དར་པོ་ནི་འདོན་། ལྷན་པས་ནི་བོར་། ལལ་གྲིམ་མར་ནི་ཉལ་། འཁོར་བའི་རུ་རྒྱུན་དུ་ནི་རུབ་། གཤེན་རྫེའི་མིས་ནི་འཇིགས་ཤིང་།

གཏིང་མཛོད་འཇམ་ཚེན་དགོན་མཚོ་གཟི་འདུས་

སྐྱུ་གཤམ་ དབུགས་སྐྱུ་བཞི་ཚད་ ཁ་དང་སྐྱུ་ཞི་གདངས་ འཛིག་ཏེན་འདི་ཞི་འདོར་ འཛིག་ཏེན་པ་ལོལ་དུ་ཞི་འགོ་ སྐྱུ་ས་ཚེན་པོ་ཞི་འདེགས་ ལུན་ནག་ཚེན་པོ་ཞི་ཞུགས་ གཡང་ས་ཚེན་པོ་ཞི་ལྷུང་
སྐྱུ་མ་ཚེན་པོ་ས་ཞི་བྱེར་ ལས་ཀྱི་སྐྱུང་གི་ས་ཞི་བདས་ ས་ཚུབ་ས་མེད་པའི་སྤྱོད་ས་སྐྱུ་ཞི་འབྲུམ་ས་ རོར་བལོ་བལའ་བྱ་བཞི་མེད་ ཀྱི་སྐྱུང་ས་ ཀྱི་སྐྱུང་མ་ ཀྱི་སྐྱུང་བུ་ ཞེས་ཞི་བེར་ཏེ་ དེ་ལོ་ཚེ་
སྐྱུ་ལ་པོ་ཚེན་པོ་ཚེ་ས་མ་གཏོགས་པ་སྐྱུ་བས་དང་མ་གོན་དང་དབུང་ག་ཉེན་ཞི་གཞན་མེད་དོ་ ཞེས་གསུངས་ སྐྱུ་ག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཞི་ བ་མ་བུ་ཚེ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་གཙགས་པ་ལི་བའི་ཚེ་ སྐྱུ་དན་
དང་ གཏུང་བ་དང་ སྐྱེ་དག་དང་ དུ་འབོད་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ་ ལོ་སྐྱུ་ག་པ་དང་འབྲུད་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཞི་ དབྱ་སྐྱུང་བས་ཉེན་པའི་ཚེ་འབྲུབ་ཚུང་དང་ བརྟེན་བཙོག་ལ་
སོགས་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་མང་པོ་ཡོད་དོ་ སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཞི་གོ་སྐྱེའོ་ ལྷ་མིན་ལ་སྐྱེའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དང་ཆ་མཚུངས་པའི་སྐྱེ་དུ་ད་སྐྱུ་ལ་དང་སྐྱུ་ག་དོག་དང་ འབྲུབ་ཚུང་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཡོད་དོ་ དེ་སྐྱུར་
ཡང་ ལྷ་མིན་དག་ཞི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ཡི་ དཔལ་ལ་སྐྱུང་སྤྱིར་ཡིད་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ཚེ་ ཞེས་གསུངས་ འདོད་ཁམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་ཡང་སྐྱེ་མིན་དང་འབྲུབ་པའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དང་ འདོད་པས་མ་དོམས་པའི་སྐྱུ་ག་

ལྡན་	ཨྱི། སྨྲ་ལ་དང་། སྨྲ་བའོང་བའི་སྨྲ་ག་བསྨྲ་ལ་དང་། བཅད་པ་དང་འབྲལ་བ་དང་། གསོད་པ་དང་། སྨྲ་གས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། དེ་སྨྲ་བའི་སྨྲ་ག་བསྨྲ་ལ་སྨྲུང་བར་འགྲུར་ཏེ། རྗེ།	༩
ལྡན་	སྨྲ་དུ། སྨྲ་འི་བུ་འཆི་བ་ན་སྨྲ་སྨྲ་ལ་སྨྲུང་བར་འགྲུར་ཏེ། གོས་ཇི་མ་ཙན་དུ་འགྲུར། མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་སྤོང་བར་འགྲུར། མཚན་བྱུང་གཉིས་ནས་དུལ་འགྲུང་བར་འགྲུར། ལུས་ལ་དྲིང་བ་འགྲུང་བར་འགྲུར།	
ལྡན་	རང་གི་སྨྲ་ལ་མི་དགའ་བར་འགྲུར། ཞེས་གསུངས། བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ཏིང་འཛིན་གྱིས་སྐྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྨྲ་ག་བསྨྲ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། དེས་ན་འཁོར་བའི་གནས་འདི་ནི་སྨྲ་ག་བསྨྲ་ལ་ཆེན་	
ལྡན་	ཕྱི་དེ་རང་བཞིན་མེ་འབར་བའི་ཁང་པ་སྨྲ་བུ་ཡིན་ནོ། དཔལ་མགོན་བྱམས་པའི་ནལ་ནས། སེམས་ཙན་དསྟལ་བ་དསྟལ་མེས་ཉམས། ཡི་དྭགས་བཤེས་ཤིང་སྐྱོམ་པས་ཉམས། དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་	521
ལྡན་	ཉམས། མི་དག་འཚོ་བ་སྤུང་བས་ཉམས། སྨྲ་དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་ཕྱེ་ཙམ་ལ། བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཞེས་པའདི་ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་ངས་རྒྱས་སྤྱོང་བས་	
ལྡན་	གཏེར་ཚབ་ཏུ་སྨྲས་པ་ཡིན་ནམ་བསམ། རོད་ཏོམ་འབྲང་སྨྲ་གས་གྱི་སྐོ་མེད་གཡོན་རྩུར་ནས་རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་སྤོང་པོས་འཕྲལ་དུ་གདན་བྲངས་པའོ། །།	

