

ཏྲ། བྱང་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ། རང་ལ་སྟོན་པའི་རྟལ་སྐྱུང་ནུང་ནུང་། འཁོར་ལོ་བསྐྱུང་བྱ་ཀུན་ལ་བཏགས་ལ། རྟོན་དང་མ་བུལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ལ། ཡིག་འབྲུ་སྐྱུང་ཅུ་ཅུ་
 རྟལ་པལ། རྟོན་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་གཤེད་འདི། གཏུ་མ་ཞིང་ཁྲོས་པའི་ང་རོས་བཟླ། བསྐྱུང་རིམ་མའོན་རྟོགས་དམིགས་པ་སྟན་བརྒྱུད་བཀའ་རྒྱུ་མ་གཏང་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་སྟོན་ལ། ༡ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ༢
 མ་ནི་སྐྱུ་ར་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ༣ སྐྱུ་ར་དུ་ན་ཏྲ་ཏྲ་ ༤ རྟོན་རྟོན་ལ། ༥ ཏྲིང་ཡ་རྟོན་ཏྲ་ཏྲ་ ༦ སྐྱུ་ར་ཡ། ༧ ཡ་མ་རྟོན་ཏྲ་ ༨ གྱི་ལ་ཡ་ཏྲ་ཏྲ་ ར་བཞི་ཞག་རེ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་དུ་བཟླ།
 འབྲིང་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བཟླ། ཐམ་བདུན་ལ་སྐྱུང་མི་རུང་། ལའ་ནི་ཐམ་གྱི་རྟལ་དང་སྐྱུར། རྟོན་པ་མང་སྟེ་ཡང་རྟོན་ཏུང་། འདི་ལ་ཡི་དམ་བྱས་བྱུར་ནུང་། ལུས་གྱི་མཚོན་

དགྲུས་གཅིག་ཏུ་དགོས་གལ་གྱིས་གསར་བཞག་བྱས་པས་ལུང་རྒྱན་ལཱིབ་ཏེག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།