

གཏེག་			ཨོཾ་ཧྲུཿ་པོ་མཐིང་ནག་གི་གདབ་ལས་རློག་པ་བསྟན་དག་འཛོམས་པའི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །	ས་མ་ཡེ།	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ།		

ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་	དུས་གྲུང་ཚེ་	སངས་རྒྱལ་བསྟན་ལ་འཚེ་བམང་	སེམས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་དགྲ་འབྲེས་བཅོམ་	དགྲ་དམག་ནད་གཏོན་རྒྱུད་ལྟར་འཚུབ་སུ་	དགོ་བ་སྤངས་ནས་སྲིག་པ་སྤྱབ་	མི་རུང་སྐྱོལ་གས་
ཏྲགས་འཁར་ཚེ་	ང་ཡི་སྲིན་ལས་སྲོག་བས་སྤྱུར་	དྲག་པོའི་མཐུ་རྩལ་ཐོག་དང་འདྲ་	འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་གུ་	ལྷ་སྤྲས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་གཏད་	དུས་བབ་འགྲོ་དོན་སྤྱོད་གྲུབ་འབྱུང་	ཞེས་གསུངས་
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་	བསྐྱལ་ལས་ལ་ལི་རྒྱ་གྲུབ་འབྱུང་	བསྐྱལ་ཆས་མདུན་དུ་ཚོང་བར་བཞག་	དང་པོ་གསེར་སྐྱེམས་གཞན་ནས་སྤྱར་བཞི་	སྲོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དང་	ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྐྱོད་དང་	
དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་དང་	དྲེགས་པའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་	སྲིད་པའི་གཟའ་མཚོག་ཀིང་ཀང་དང་	པོ་སྐྱེ་ཞག་དུས་ཟམ་འི་སྤྱི་	ཡུལ་ལྷ་གཏེར་སྤྱང་མ་ལུས་པ་		

ལྟར་	ལྟོ་ལྟོ་ དམ་ཉམས་དག་པོས་སྐྱབ་ཏུ་མ་སྟེར་བེ། ཡེ་ཤེས་སྐྱམ་སྐྱེན་ཁྱེད་གྱིས་མ་ཁྱེན་ལགས་པས། ལྟར་སྐྱོལ་དྲག་པོའི་མངོན་སྲོད་མ་གཡེལ་ཅིག། ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོས་མ་ཡེ། དེ་	མ
གསུམ་	མས་སྐྱབ་སྐྱབ་བསྐྱེད་པའི། ལྟོ་ རང་མ་དུན་ཨོལ་ས་གནས་ལྷགས་ཁབ་སྐྱོམ་ནི། ལྷག་སུམ་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་བབ་སུན་ནག་འབྲིགས། ཞེསྐྱང་མོའབབ་གཏི་སྐྱབ་ནད་སྐྱེན་འབྲིགས། འདོད་ཆགས་རྒྱ་ཁོལ་སྐྱབ་དོག་སྐྱབ་	
གསུམ་	དམར་འཚུབས། དརྒྱལ་རི་ཉིལ་མཚོན་ཆའི་བུ་ཡུག་འཚུབས། གཤེན་རྗེའི་ལས་མཁའ་མོ་ཉའི་དམག་གིས་བསྐྱོར། ཟེན་ནས་ཐར་མེད་གཤེན་རྗེའི་བཙོན་ཁབ་ནང། ལྷོ་ཉི་ལས་སྐྱབ་དག་བགོགས་དངོས་སུ་སྐྱུར།	
ལྟར་	འགྲུགས་གཞུགས། ལྟོ་ ཅུ་བརྒྱད་སྐྱམ་རྒྱལ་བཞི་བྱོའི་ལྟོ། ཡི་དམ་གུར་དྲག་པོའི་སྐྱོམ་གས་དང། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྐྱོད་སྐྱང་མ་དང། ཐུགས་འཆང་བདག་གི་སྐྱབས་དང་ཉིང་འཛིན། དགོན་	
ལྟར་	མཚོག་གསུམ་སོགས་བཀའ་ཡི་བདེན་པའི་མཐུས། སྐྱམ་པའི་སྐྱབ་དག་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འཛིན་སྐྱོད། ཁྱེད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། སྐྱབ་དག་ལག་བདར་སྐྱིད་ལྷོད་ཡིད་ལ་སེམས། ད་དག་གཞོད་	
ལྟར་	ཅིང་འཚོ་བའི་དག་བགོགས་དང། ཁབ་འཇམ་སྐྱིད་སྐྱབ་ཞེན་སྐྱོད་པ་དང། དོ་བསྐྱོམ་པོད་བཙུགས་བསམ་ངན་སྐྱོར་སྐྱབ་སྐྱོད། མཐུན་ཅི་འདུག་བུ་ལོན་བཞིན་དུ་སྐྱེག། དམག་སྐྱབ་དག་སྐྱབ་སྐྱོན་ཉེན་པ་དང། མ་	

༥	ལྷོ་ལྷོ་། དུག་འབར་བ་དུག་པོ་ཐོད་ཐོད་རྩུ་ལེ། སྐུ་མ་དོག་མ་ཐིང་ནག་ཚར་སྒྲིན་ལྟར་གནག་པས། འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ནད་གདོན་དགྲ་ལ་རློག་། དམར་ལ་རྒྱལ་པའི་སྐྱུ་ནག་སྐུ་མ་སྒྲོག་ས་བཅུར་	མ
	གཟིགས། དུག་གསུམ་མི་དགོ་བཅུ་རྣམས་དགྲ་ལ་རློག་། ཐོད་སྐུ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་ཡིས། དུག་ལྷ་ལ་ས་གྲུར་ནད་གདོན་དགྲ་ལ་རློག་། དབུ་སྐུ་རལ་པ་ནམ་མཁམ་ཁབར་བྱལ་པ་ཡིས། ལྷེད་གདོན་གཟའ་	
	སྐར་ལྷ་གདོན་དགྲ། འདས་ནས་འབྲུག་སྐྱུ་རྒྱུ་རྣམས་འཚུ་བས་པ་ཡིས། ཐོག་སེར་ཐིུ་རང་འབྲུང་པོ་དགྲ། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བཞི་གཙོགས་པ་ཡིས། ཟའ་དྲེ་བདུད་བཞིའི་གོན་པ་དགྲ། ལྷག་	
༧	གཡས་གསེར་གྱི་རྩེ་ལྷུར་བ་ཡིས། མཐའ་དམག་དུས་འབྲུགས་གཡུ་ལ་དོ་དགྲ། གཡོན་པས་ལྷགས་གྱི་སྒྲིག་པ་ལས་ལ་འགྲེད། རྒྱལ་འགོང་དམ་སྒྲི་སྒྲོ་འདྲེ་དགྲ། སྐུ་ལ་རིགས་ལྷ་ཡིས་སྐུ་ལ་བརྒྱན་པ་ཡིས།	77
	སྐུ་རིགས་ལྷ་ཡི་མཛོ་ནད་དགྲ། མི་མགོ་རློན་པས་དོ་འལ་བྱས་པ་ཡིས། འཆི་བདག་གཤིན་རྩེའི་ཕོ་ཉ་དགྲ། སྐང་ཆེན་གོ་རློན་སྒྲོད་གཡོགས་བྱས་པ་ཡིས། བདུད་དང་བགོགས་གྱི་སྒྲོ་བས་རུས་དགྲ། ཞབས་	
༨	གཉིས་བརྒྱར་བསྐུམ་དེགས་པ་མནན་པ་ཡིས། སྤིང་ཞིའི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་དགྲ། ལྷག་གི་པགས་པས་སྐད་དགྱིས་བྱས་པ་ཡིས། འག་སྤེ་བརྒྱད་གོན་པ་དགྲ། ལུས་པའི་རྒྱན་དུག་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་ཡིས། ལུར་	

གཏེན་མཛེན་ཚེས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

སྤྱི་དུང་འདྲེའི་ཟམ་དགེ། སྐྱུ་ལས་ཁྱོ་ཚོགས་མཚོན་ཆ་འཕྲོ་བ་ཡིས། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མེའི་བཀའ་ཆད་དགེ། བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ཡིས། མ་རིག་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དགེ། མཁའ་འགྲོའི་
དམག་ཚོགས་རོལ་དུ་བྱིད་པ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་སུན་མ་དགེ། མེ་དབལ་ཁྱོ་ཚོགས་གཡས་ནས་རྩྭ་སྐྱུ་སྤྱིར། སྤྱིད་པ་ཕོ་རྒྱུད་གཞོད་པ་དགེ། ཁྱོས་མའི་དམག་ཚོགས་གཡོན་ནས་མཁའ་སྐྱུ་སྐྱོག། སྤྱིད་པ་མོ་
རྒྱུད་གཞོད་པ་དགེ། ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་སྤྱིད་པ་ཡིས། སྐྱུ་གཉེན་ས་བདག་གཞོད་པ་དགེ། མཇུག་དང་སྤྱོད་ས་མཚམས་སྐྱུ་གས་སྤྱིག་ཤིག་ཤིག་བྱེད་ས། དམ་སྤྱི་འགོང་པའི་དམག་དཔུང་དགེ། རྒྱལ་ཏུ་
ཐང་སྐྱུ་སྤྱི་བརྒྱུད་གཞི་བདག་ཚོགས། སྐྱུ་སྤྱིན་སྤྱི་བརྒྱུད་དམག་དཔུང་དགེ། ཡང་འཁོར་སྤྱིན་གསལ་བའི་སྤྱི་བརྒྱུད་ཚོགས། སྐྱུ་འདྲེའི་དལ་ཡམས་ནད་མཚོན་དགེ། སྐྱུ་ལ་པའི་ཕོ་ཉ་རི་ར་བ་རྒྱལ་དང་མཉམ།
སྐྱུ་སྤྱིད་སྐྱུ་འདྲེའི་དམོད་པ་དགེ། ཡ་རྒྱོག། ཁྱོས་མའི་རྒྱོག་པའི། རྩྭ། དབང་དུག་འབར་བའི་ཡུམ་ཆེན་ཁྱོས་མའི། སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཚོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད། ལས་རན་འཁོར་བའི་ཚོ་འཕྱལ་དགེ། ཡ་རྒྱོག།
སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་མཁའ་འགྲོའི་འདུམ་སྐྱུ་ག་འདུམ། ལས་བྱེད་སྤྱོད་གཞོད་དབུགས་ལོན་དགེ། སྐྱུ་ག་གཡས་སྤྱི་གུ་ག་སྤྱི་དགེ། སྤྱོད་ཕུ་གཞོད། སྐྱུ་སྤྱིད་དེགས་པའི་ཐུན་བོར་དགེ། གཡོན་པས་བོད་པ་དམ་སྤྱིའི་

ལྔ	འུམ་ལྷོ་ལྷོ་། ཐལ་བེ། ལྷ་གདོན་མཛོན་དག་གཞོག་གཞོན་དཔ་དང་། ལྷ་དང་ས་བདག་དམག་དཔུང་དག། བསྟན་པའི་སྤྱི་དག་གསང་སྤྲུག་སྐལ་འབྱོར་དག། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་	མ
འཚོ	འཚོ། ལྷོགས་དུས་གདུལ་དགའི་མཐའ་དམག་མ་རུངས་པ། བསྟན་འབྱོརི་བདེ་སྤྱི་དཔེ་ལྷོག་པའི་སྤང་དག་འདི། ལོ་རྒྱུན་ག་དུས་རྒྱུ་ཚོད་མ་འགྲུངས་པར། དབང་དག་འབར་བའི་རུས་སྟོབས་མཐུ་ཙམ་གྱིས།	
ལྔ	ལྷ་དེ་ཅིག་ཙམ་ལ་ཐལ་བ་རུལ་དུ་སྟོགས། དམིགས་མེད་ཀ་དག་གྲོང་དུ་དཔྱོད་ཅིག། ཡེ་སྟོང་བྱུང་བདེ་ལ་གྲོང་དུ་བསྐྱོད་གྲུང་ཅིག། འཛོན་མེད་གྲོང་དཔ་དང་དུ་བསྐྱོད་གྲུང་ཅིག། འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་དང་དུ་	81
ལྔ	བསྐྱོད་གྲུང་ཅིག། མི་རྟོག་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད་གྲུང་ཅིག། ཚོད་མེད་བཞི་ལྷན་སྟོན་པོ་ཉ་ཡིས། སྤྲོགས་བཞིའི་དག་དཔུང་སྤྱི་བཞིའི་དང་དུ་སྐྱོག། བསྟན་འབྱོལ་ས་བཞིའི་སྤོན་ལས་གཉན་པོས་སྤྱོད་ས། ལྷ་	
ལྔ	གནས་བཞི་ཡི་སྤྱི་དཔའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ལྷ་བཞི་ལྷན་གྱིས་ཐོགས་ཆེན་གྲོང་དུ་རྟོངས། རང་རིག་ཀ་དག་ཐོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། མ་རིག་འབྱུལ་པས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། གཉིས་འཛོན་རྣམ་རྟོག་	
ལྔ	བག་ཆགས་འབྱུལ་སྤང་གིས། ལས་བསགས་ནད་གདོན་མི་མཐུན་རྒྱུན་རན་རྣམས། མི་དམིགས་གདོད་མའི་སྟོང་ཆེན་གྲོང་དུ་སྐྱོག། རང་ཉར་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་སྐྱོལ། ཉོན་མོངས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་	

ལྔ	ཡུལ་གྱི་ཆེ་ལ་ཆུ་སྤྱིན་མཆེ་བ་གཅིག་སུམ་། རྐྱེད་པ་རྒྱ་མཐུད་རྒྱུ་ལ་ཤིའི་གཞུང་ལ་ཡས་ནུམ་། ཞི་བའི་ལས་མཛད་ལྟར་གྱི་མ་བདུན་གནས་ལུམ་། རྐྱེད་པ་ལྷན་ལུས་པ་བརྒྱུད་སོགས་ཞི་བ་དང་། ལྟར་	མ
	གྱི་དགྲ་བགོགས་བརྒྱུ་ལ་ཤིའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་ལུམ་། གསལ་རམ་རྒྱུ་ལ་ཤིའི་ཤིང་ལས་བྱས་པ་ཡིུམ་། རྒྱུ་ལ་ཤིའི་ལས་མཛད་ལྟོ་ཡི་ཕུང་ཕུར་བདུན་ལུམ་། རྒྱུ་ལ་ཤིའི་ཕུང་བཅུ་གསུམ་གྱི་བཞི་ཨ་ཁང་རི་སུམ་། ཡུལ་གྱི་ཆེ་ལ་ཆུ་སྤྱིན་	
ལྔ	ལུམ་ལྟུག་རྒྱུ་སུམ་། ཡུལ་གྱི་ཆེ་ལ་ལག་ལྟོད་མཆེ་བ་གཅིག་སུམ་། རྐྱེད་པ་རྒྱ་མཐུད་གྱི་བཞིའི་གཞུང་ལ་ཡས་ནུམ་། རྒྱུ་ལ་ཤིའི་ལས་མཛད་ལྟོ་ཡི་སྤྱིན་བདུན་བཅུ་གསུམ་ལུམ་། ཆོ་བསོད་ལྟོར་པ་ལྟུག་པོ་རྒྱུ་ལ་དང་། ལྟོ་	83
	ཡི་དགྲ་བགོགས་བརྒྱུ་ལ་ཤིའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་ལུམ་། རབ་ས་སམ་དབང་གི་ཤིང་ལས་བྱས་པ་ཡིུམ་། དབང་གི་ལས་མཛད་ལྟུག་གྱི་ཕུང་ཕུར་བདུན་ལུམ་། དབང་གི་ཕུང་བཅུ་གསུམ་རྒྱ་སྤྱིད་རྒྱ་གམ་རི་སུམ་། ཡུལ་གྱི་ཆེ་ལ་གཞིག་ཆེན་	
	ཐེག་ལོ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཆེ་ལ་དོ་མ་ནག་མཆེ་བ་གཅིག་སུམ་། རྐྱེད་པ་རྒྱ་མཐུད་རྒྱ་གམ་གཞུང་ལ་ཡས་ནུམ་། དབང་གི་ལས་མཛད་ལྟུག་གྱི་མཛའ་བདུན་གནས་ལུམ་། ལྟུག་གྱི་དམ་ལུས་དབང་ལྟུག་པ་དང་། ལྟུག་གྱི་དགྲ་	
ལྔ	བགོགས་བརྒྱུ་ལ་ཤིའི་སྤྱིན་ལས་མཛད་ལུམ་། ལྟུག་སམ་ལྟུག་པོའི་ཤིང་ལས་བྱས་པ་ཡིུམ་། ལྟུག་པོའི་ལས་མཛད་ལྟུག་གི་ཕུང་ཕུར་བདུན་ལུམ་། ལྟུག་པོའི་ཕུང་བཅུ་གསུམ་ལྟུག་གསུམ་ཕུར་པ་རི་སུམ་། ཡུལ་གྱི་ཆེ་ལ་བསེ་ཡི་བྱས་གྱི་	

གདུང་མཛོད་ཚིག་ཐོན་གཏུང་དཔྱད་གྲྀ་མཛོད་

མོ།	དེམས་ཐོར་ལས་ནི།	སྤར་ཐུན་ཐོགས་ལ།	ཏྟེ།	དོ་རྗེ་སྤར་པ་གྱི་ལ་ཡེ།	སངས་རྒྱལ་ཡོངས་རྗེས་སུ་སྤོང་ལས་སྤྱེ།	སྤར་ཐོར་དྲུག་པོ་ཐོག་སྤྱར་རྒྱུ་ལེ།	དགྲ་བགོགས་སྤྱུ་སྤྱང་རྒྱལ་དུ་རྗེས་གསུ།	དེམས་ལུངས་ཐུན་ནི།
ཏྟེ།	ལུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་བྱུ་རི་རམ།	བྱི་རྒྱལ་ཡོངས་རྗེས་སུ་གྲུ་གྱི་སྤྱེ།	ལུངས་ཐོར་དྲུག་པོ་མདའ་སྤྱར་རྒྱུ་ལེ།	དགྲ་བགོགས་སྤྱུ་སྤྱང་རྒྱལ་དུ་རྗེས་གསུ།	ཐག་ཐུན་ནི།	ཏྟེ།	ར་ལྟེ་རྒྱ་མཚོ་བློ་བྱོང་ལུགས་ལེ།	
མ་མོ་ཡོངས་རྗེས་སུ་གྲུ་གྱི་སྤྱེ།	ནད་ཡམས་དལ་ཁཚར་བཞིན་པོ་ལེ།	དགྲ་བགོགས་སྤྱུ་སྤྱང་རྒྱལ་དུ་རྗེས་གསུ།	མཚོ་ཐུན་ནི།	ཏྟེ།	མཚོ་མདའ་དྲུག་པོ་སྤྱར་སྤྱར་ལུགས་ལེ།	དྲུགས་པ་ཡོངས་རྗེས་སུ་གྲུ་གྱི་སྤྱེ།		
མཚོ་ཡི་མདའ་ལམ་ཐོན་ཐོག་སྤྱར་པོ་ལེ།	དགྲ་བགོགས་སྤྱུ་སྤྱང་རྒྱལ་དུ་རྗེས་གསུ།	དོ་ཐུན་ནི།	ཏྟེ།	སྤྱོ་བས་ཚེན་ལུས་པ་དོ་ཡི་ཐོར།	བདུད་ལེ་མས་ཡོངས་རྗེས་སུ་གྲུ་གྱི་སྤྱེ།	དོ་ཡི་མདའ་ལམ་ཐོན་ཐོགས་སྤྱར་པོ་ལེ།		
དགྲ་བགོགས་སྤྱུ་སྤྱང་རྒྱལ་དུ་རྗེས་གསུ།	མདའ་ཐུན་ནི།	ཏྟེ།	དཔལ་ཚེན་དྲུག་པོ་མདའ་ཡི་ཐོར།	དྲུགས་པ་ཡོངས་རྗེས་སུ་གྲུ་གྱི་སྤྱེ།	མི་བཟང་ཐོག་ཚེན་མདའ་སྤྱར་ལམ་ཐོན།	དགྲ་བགོགས་སྤྱུ་སྤྱང་རྒྱལ་དུ་		
རྗེས་གསུ།	དུག་ཐུན་ནི།	ཏྟེ།	ལྷུང་བའི་དུག་ལུས་སྤྱང་སྤྱར་ལུ་ཚུ་བས།	གདུག་པའི་དུག་སྤྱུ་ཡོངས་རྗེས་སུ་སྤྱེ།	སྤྱུ་སྤྱང་ལེ་ཐོག་གྲུ་དུག་སྤྱངས་ཀྱིས།	དགྲ་བགོགས་སྤྱུ་སྤྱང་རྒྱལ་དུ་རྗེས་གསུ།	མཚོན་ཚེ་ཐུན་ནི།	

ལྟར།	ཨྱཱིྃ། ཨྱཱིྃ། གཞོན་བྱེད་དགྲ་བགོགས་རུ་དྲ་བདུད་དཔུང་ལ། འབར་བའི་མཚོན་ཆ་ལྟ་ཡི་ཆར་ཕབ་པ། འཇོམས་བྱེད་ཐོ་བ་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་དང་། བདུང་བའི་དབྱུག་ཐོ་འགྲུགས་པའི་ལྷུགས་ལྟུ་	མ
བརྟུན།	དང་། གཅོད་པའི་སྣ་རེ་སྣ་ལ་སོགས་པ་ཡིས། བསམ་པའི་སྣོང་ལ་སོགས་དུམ་བུར་གཏོང་། གདུག་པའི་ལུས་ལ་སོགས་སྟེ་མ་བརྒྱ། སྣ་བའི་སྟེ་ལ་སོགས་སྣུགས་སུ་བཅུག། གཟུགས་སུ་རྣམ་ཤེས་གཞི་བ་ཏུ་ བསྟེགས་ནས་ལྟུང་། རྟུལ་སྣ་བཞིན་དུ་སྟེ་མར་བརྒྱག་པར་གྱིས། རྟུལ་སྣ་རྟུལ་སྣ། སྟེ་མ་སྟེ་མ། དུམ་བུ་དུམ་བུ། འགག་འགག། ཚལ་པ་ཚལ་པ། བད་བད། ཨྱི་བཟླ་ཏྲི་ལྷོ་བཟླ་བཟླ། གཞོན་བྱེད་ དགྲ་བགོགས་འབྱུང་པའི་སྣོང་ལ་དཔྱུ་སྣ་ར་ཡ་ཨྱཱིྃ་ཨྱཱིྃ་ཕལ། ཅེས་འཕར་དོ། །དེ་ནས། ཨྱཱིྃ་ཨྱཱིྃ་ཨྱཱིྃ་ དཔལ་པོ་དམར་གྱི་གཏོར་ཆེན་འདི། སོགས།།	མ
མ		87

