

༡༡། ལྷོ་མཁའ་དགོངས་པ་འདྲེས་ཀྱི་ཚེས་སུ། ལྷོ་མཁའ་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་སྲིད་ལས་ཁྲིམས་སུ་བསྐྱེད་པ་འདོད་གསལ་སྤྱོད་པའི་སྲིད་ཀྱི་བཀའ་བཞུགས་སོ། །

ཕ

གཏིང་མཛོད་གྲོལ་ཏིག་ཞེས་

༄༅། ། །ཞི་བྲོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་ལས་འབྲས་སྐྱིད་པོའི་སྤོན་ལ་ས་བྱིགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་འོད་གསལ་སྐྱིད་པོ་ཞིས་བྱུ་བ། ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་པོ། ། །སྒྲུལ་གུན་བཟང་རིག་ཅུལ་ཞི་བྲོའི་ལྷུང་། ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་གུས་པས་རབ་བརྟུན་ས། ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་ལས་འབྲས་བུའི་མཚོ་གཞོབ་ཕྱིར། ། །སྤོན་ལས་འོད་
གསལ་སྐྱིད་པོའི་རྒྱུད་མང་ལོན། ། །འདི་ལ་གསུམ། ། །སྦྱོར་བ། ། །དོས་གཞི། ། །རྗེས་སོ། ། །དང་པོ་ནི། ། །བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཙམ་ལ་རྗོལ་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་རྟེན་བཤམ་པ་གཞན་མི་དགོས་ཀྱང་། ། །དབང་རྒྱུ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་མདུན་
བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་དུལ་ཚོན་ནམ་རས་བྱིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོལ་གས་དབུས་སུ་ལྷ་མཚོན་རྗོལ་ཅེ་ཅེ་ལྷ་བྱིས་པའམ། ། །སྐབས་པའི་མཚུལ་ཚོམ་བུ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེད་དུ་བུམ་པ། ། །གསང་རྗེས། ། །སྦྱོར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་། ། །རྗོལ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་རྣམས་བཤམས་པའི་

། །མདུན་དུ་སྒྲུབ་ར་ག་གཏོར་ཚོགས། །མཐའ་སྐོར་མ་ཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱས་ནས། །ཚོགས་སྐོར་བ་དངོས་ལ། །སྐབས་སེམས་ཚོགས་གསལ་བཤེགས་བསྐྱད་ཅིང་། །སྐྱུང་འཁོར་བྱིན་
 དབབ་མཚོད་པ་བརྒྱུག། །ཅིས་བདུན་ལས། །དང་པོ་ནི། །རང་གི་སྐྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཐམས་ཅད་ནི་བྱོར་བ་འབྱུངས་སྐྱུང་སྐྱུང་ལ་བྱ་བའི་ད་གྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱིད་གའི་འོད་གྱི་རོལ་པ་
 ཚེན་པོས་སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་བཞི་འི་སྐྱུབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མངོན་སུམ་དུ་སྤང་བར་གྱུར་པའི་སྐབས་སྐབས་ །ཧྱུ་ །སྐྱེ་མེད་དོན་དམ་སངས་རྒྱལ་ལེ་ །འགག་མེད་བདེན་
 གཉིས་དམ་པའི་ཚོས་ །ཐུགས་རྗེ་རིག་གྲོལ་དགོ་འདུན་ལེ་ །བདག་དང་འགྲོ་བུ་གསུམས་སུ་མཚི་ །ལན་གསུམ། །གཉིས་པའི། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ །ཡོན་ས་

༡།	།ཉམས་ཅན་དེའི་དབུ་ཡིནང་། སྐད་པ་དུང་ཁང་ཕོ་བྲང་གི་། དབུ་སྟོགས་སེང་ཚེན་གྱི་སྟེང་དུ་། མི་བསྐྱོད་སྟོན་པོ་དབྱིངས་སྤྱུག་མ་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས་། སྤྱུག་ན་
༢།	དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་། དེ་ཡི་དབུ་གཙུག་པ་དཉེ་ལ་། གུན་བཟང་དགའ་ལ་བཟང་མོ་སྟོ་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས་། སྤྱུག་ན་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱན་དང་བཅས་། འཕྲ་སྟོགས་
༣།	སྐད་ཚེན་གྱི་སྟེང་དུ་། ཉམས་པར་སྐྱང་མཛད་སངས་རྒྱས་སྐྱུན་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས་། སྤྱུག་ན་འཁོར་ལོ་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་། ལྷོ་སྟོགས་ཏུ་མ་ཚོ་གཉིས་སྟེང་དུ་། རིན་ཚེན་འབྱུང་ལྷན་སྐྱུ་མ་གི་། ཡབ་
༤།	ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས་། སྤྱུག་ན་རིན་ཚེན་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་། རུབ་སྟོགས་མ་བྱའི་གྱི་སྟེང་དུ་། སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་གོས་དགའ་མོ་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས་། སྤྱུག་ན་པར་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་།
༥།	སྐད་སྟོགས་འཕྲ་འཕྲ་གྱི་སྟེང་དུ་། དོན་ཡོད་བྱུ་བ་པ་དམ་ཚོ་གསྟོ་ལ་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས་། སྤྱུག་ན་རྒྱ་གམ་དྲིལ་བུ་འཛོལ་། ལྷོ་། འཕྲ་སྟོགས་ས་སྟོང་སྐྱུ་མ་དོག་དགའ་། པད་ཉི་ཟླ་སྟེང་སྐྱིལ་
༦།	གྱུང་བཞུགས་། སྐད་རྒྱབ་སྐྱུ་གྱུ་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་། ཞི་ཞིང་སྟོགས་པ་དོ་རྩེ་སྐྱུ་། ལྷོ་སྟོགས་ཉམས་སྟོང་སྐྱུ་མ་དོག་མཐིང་། པད་ཉི་ཟླ་སྟེང་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས་། པར་དྲི་སྟེང་པོ་དྲིལ་བུ་འཛོལ་། ཞི་ཞིང་སྟོགས་པ་དོ་རྩེ་སྐྱུ་།

༥	།ཐུགས་རྗེ་ཅན་། བྱང་ཕྱོགས་འཇམ་དཔལ་དམར་སྐྱའི་། ཞབས་གཉིས་རྗེ་རྗེསྱིལ་གྱང་བལྟགས་། ཕྱག་གཉིས་ཡུལ་འཇམ་འཇམ་། བདེ་བའལུགས་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་གཟིགས་། འཇམ་
	ལྷོ་ལོ་ཕྱོགས་སུ་བདུག་སྐོས་མ་། སྐོན་མོ་ཞབས་གཉིས་གར་སྐྱབས་འགྱིང་། ཕྱག་གཉིས་བདུག་སྐོས་བསྐྱམས་ནས་ཉི་། རྒྱལ་བའི་བྲོ་ལོ་དཀྱིལ་འཁོར་མཚེད་། ལྷོ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་མོ་ཉོག་མ་། དམར་མོར་ཞབས་
༦	གཉིས་གར་གྱིས་རོལ་། ཕྱག་གཉིས་མོ་ཉོག་སྐྱོལ་གསུམ་གྱིས་། རྒྱལ་བའི་བྲོ་ལོ་མཚེད་པར་མཚེད་། ལུབ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་མར་མོ་མ་། དམར་སྐྱུ་ཞབས་གཉིས་གར་གྱིས་རོལ་། ཕྱག་གཉིས་རྗེ་རྗེ་མར་མོ་ཡིས་། རྒྱལ་
	བའི་བྲོ་ལོ་མཚེད་པར་མཚེད་། བྱང་འཇམ་ཕྱོགས་སུ་རྗེ་རྗེ་མ་། ལྷང་གྱུ་ཞབས་གཉིས་གར་གྱིས་རོལ་། ཕྱག་གཉིས་རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་བའི་གྱིས་། རྒྱལ་བའི་བྲོ་ལོ་མཚེད་པར་མཚེད་། དེ་གསུམ་བྱུག་དག་པ་སྐྱབས་བྱུག་སྐྱེ་། ལྷ་ཡི་
	ཐུབ་པ་བརྒྱུ་བྱེད་ཉི་། དཀར་པོ་ཕྱག་ན་པོ་ལྷང་བསྐྱམས་། ལྷ་ཡི་ཐུབ་པ་ཐུགས་བཟང་རིས་། ལྷང་གྱུ་ཕྱག་ན་པོ་མཚོན་བསྐྱམས་། ཡི་ཡི་ཐུབ་པ་ལྷ་གསུམ་ཉི་། མོར་པོ་ལའུགས་གསུམ་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་། རྒྱུ་ཡི་
༧	མོར་ཐུབ་པ་རབ་བརྒྱུ་ཉི་། མཐིང་ནག་ཕྱག་ན་པོ་སྐྱེ་བསྐྱམས་། ཡི་དུག་སུམ་པ་ལ་འབར་མ་། དམར་པོ་རིན་ཆེན་སྐོལ་བུ་བསྐྱམས་། དཔྱུལ་བའི་ཐུབ་པ་ཚོས་རྒྱལ་ཉི་། བག་པོ་ཕྱག་ན་མོ་རྒྱུ་བསྐྱམས་། བཙོམ་

༡།	།ཏིམ་གཡས་པས་གྲི་གྲུག་ཡབ་ལ་འབྱུང་། གཡོན་པས་དུང་དམར་གཅོལ་སྟོབ་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་རྒྱན་ལྷན་སྐྱེ། ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་གསལ་། འཕྲོ་གསེལ་ཐེགས་པ་	ཆ
༢།	བད་ཉིའི་སྟེང་། བཅོམ་ལྷན་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་། སྐུ་མདོག་སྐྱུ་གནག་འབར་བལ་། དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བགྲང་། དབུ་སྐྱུ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་ཞལ་། གཡས་གཡོན་ཕྱག་དུག་འབར་བལིས་།	
༣།	འཁོར་ལོ་དག་སྐྱེ་རལ་གྲི་དང་། དྲིལ་བུ་ཐོང་གཤོལ་རྩུ་བསྐྱུམས་། ཡུམ་མཚོག་རྒྱ་གྲོ་ཏིམ་། གཡས་པས་ཁ་འུ་ཡབ་ལ་འབྱུང་། གཡོན་པས་དུང་དམར་ཡབ་ལ་སྟོབ་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་རྒྱན་ལྷན་སྐྱེ།	
༤།	འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་གསལ་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཐེགས་པ་བད་ཉིའི་སྟེང་། བཅོམ་ལྷན་རྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་། སྐུ་མདོག་སྐྱུ་གནག་འབར་བལ་། དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བགྲང་། དབུ་སྐྱུ་སེར་གཡས་དཀར་	641
༥།	གཡོན་དམར་ཞལ་། གཡས་གཡོན་ཕྱག་དུག་འབར་བལིས་། རིན་ཚེན་ཁ་འུ་བཅོམ་དང་། དྲིལ་བུ་རྩུ་དག་སྐྱེ་བསྐྱུམས་། ཡུམ་མཚོག་རྒྱ་གྲོ་ཏིམ་། གཡས་པས་རིན་ཚེན་ཡབ་ལ་འབྱུང་། གཡོན་པས་དུང་	
༦།	དམར་གཅོལ་སྟོབ་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་རྒྱན་ལྷན་སྐྱེ། ཚེ་མཚོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་གསལ་། ལུ་བུ་ཕྱོགས་ཐེགས་པ་བད་ཉིའི་སྟེང་། བཅོམ་ལྷན་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ་། སྐུ་མདོག་དམར་གནག་འབར་བལ་། དབུ་	

༥	། གར་གྱིས་ཀུན་ཏུ་འགྱིང་། བྱང་ན་བེ་ཏན་ག་མེ་ནི། བྲོ་མེ་འི་ཆ་ལུགས་སྤྱན་གསུམ་མ། རྫོང་ཞིང་རྒྱུང་བསྐྱམས་ནས་ནི། གཡོན་བརྒྱུང་གར་གྱིས་ཀུན་ཏུ་འགྱིང་། འཕར་སྤྱོར་དུག་དམར་	ཆ
	སེར་ནི། བྲོ་མེ་འི་ཆ་ལུགས་སྤྱན་གསུམ་མ། གྱིས་པའི་རྒྱུ་མའི་ཞིང་ཞོག་འཛིན། གཡས་བརྒྱུང་གར་གྱི་རོལ་པས་བཞུགས། ལྷོ་རུ་བ་སྤྲོས་སྤྱང་ནག་ནི། བྲོ་མེ་འི་ཆ་ལུགས་སྤྱན་གསུམ་མ། ལྷོ་ལྷོ་བཀའ་བཀའ་དོ་	
༥	ལྷོ་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ། གཡས་བརྒྱུང་གར་གྱི་རོལ་པས་བཞུགས། རུབ་བྱང་སྤོ་གམ་ཐིང་ནག་ནི། བྲོ་མེ་འི་ཆ་ལུགས་སྤྱན་གསུམ་མ། རོལ་ངས་མགོ་ལུས་སྤྲལ་ཞིང་ཟ། གཡས་བརྒྱུང་གར་གྱི་རོལ་པས་བཞུགས།	
༥	བྱང་ཕར་ཅན་སེར་སྤྱོད་ནི། བྲོ་མེ་འི་ཆ་ལུགས་སྤྱན་གསུམ་མ། ལྷོ་ལྷོ་བ་བཟུང་ཞིང་བམ་ཆེན་ཟ། གཡས་བརྒྱུང་གར་གྱི་རོལ་པས་བཞུགས། འཕར་དུ་སེང་གདོང་སྤྲུག་ནག་མ། ལྷོ་ལྷོ་བ་གཉིས་བསྐྱོལ་ཞིང་མི་རོ་ཟ།	643
	བྲོ་ཞིང་རལ་པ་སྤྲུགས་པར་གྱེད། ཏ་ཏའི་གད་རྒྱུང་སའ་འབྲུག་ལྷོ་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ། ལྷོ་རུ་སྤྲུག་གདོང་དམར་མེ་ནི། ལྷོ་ལྷོ་བ་གཉིས་བསྐྱོལ་ཞིང་འབྲུང་རྒྱུགས་བསྐྱོད། མཆེ་བ་གཅིག་སའ་ཤིང་ཏ་ཏ་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ། འཛིགས་པའི་ང་རོ་འབྲུག་	
༥	ལྷོ་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ། རུབ་ཏུ་སྤྲུག་གདོང་དམར་མེ་ནི། ལས་གཉིས་རྒྱུ་མའི་ཞིང་གསུམ་པ་འཛིན། ལྷོ་ལྷོ་བ་གཉིས་བསྐྱོལ་ཞིང་ཏ་ཏ་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ། རི་དང་རྒྱུ་མཆོ་བཅས་པ་གཡོལ། བྱང་དུ་སྤྱང་གདོང་མཐིང་ནག་མ། ལས་གཉིས་མི་རོ་བུ་	

གཏིང་མཛོད་པོའི་པྱི་ལོ་པྱི་ལོ་

འདྲེན་ ལྷན་མིག་འབྱུང་རྩྱུག་ས་བཤེག་ས་ལ་གཟིར་ རི་རབ་སྟོང་ཡང་འཛོམས་པར་བྱེད་ འཤར་སྟོར་བྱ་རྟོག་གཏོང་ཅན་ལ་ དགའ་སེམ་མདོག་ཅན་གྱིས་པའི་གཟུགས་ ཞིང་ཆེན་སྤྲུལ་ལ་བཀའ་ནས་ཀྱང་
ཞིང་རུས་སྐྱེས་ལ་བཀའ་ཏུ་འཛོམ་ ལྷོ་རུབ་གཞུང་གཏོང་ཅན་ནི་ ལྷ་མདོག་དམར་ནག་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ རོ་ལངས་ཞིང་ཆེན་སྤྲུལ་ལ་ཁུར་ བའ་གྱི་སྐྱེས་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཟོད་ རུབ་ཏུ་བྱ་རོག་གཏོང་ཅན་ལ་
ནག་མོ་སྐྱེས་གསུམ་ཉ་ལའི་སྐྱ་ རལ་གྱི་ཐོག་ས་འིང་སྟོ་སྟོང་བཟོ་ ལྷུ་བྱུག་བཀའ་ནས་ཏུ་གསོལ་ བྱང་འཤར་ལུག་པའི་གཏོང་ཅན་ལ་ མཐོང་ནག་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱེས་ལ་ཅིང་ ལྷུགས་ཀྱང་དམི་ཐོད་བྲག་འཛོམ་ ལྷེག་
པའི་གའ་གྱིས་མཁའ་སྐྱེས་གསལ་ རྣམ་དག་དཀྱིངས་གྱི་གཏོང་མོ་བཟུང་ ཞལ་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་སྐྱེས་གསུམ་ལ་ ཞབས་གཉིས་དེ་ལྷེ་གའ་གྱིས་བལྟུགས་ ལྷོ་ འཤར་སྟོགས་དབང་སྐྱུག་ལ་བདུན་ནི་ ལྷོ་
མོ་དམར་ནག་གཡག་མགོ་ལ་ གཡས་གཡོན་དེ་ལྷེ་ཐོད་བྲག་འཛོམ་ ཚངས་མ་སེམ་མོ་སྐྱུལ་མགོ་ལ་ གཡས་གཡོན་བཟླ་གྱི་ཐོད་བསྐྱུལ་ས་ ལྷ་ཆེན་དགའ་སྐྱེས་གཟིག་མགོ་ལ་ གཡས་གཡོན་དེ་ལྷེ་ཐོད་བྲག་
འཛོམ་ དེ་ལྷེ་དགའ་སྟོ་ལྷུག་མགོ་ གཡས་གཡོན་སྐྱུགས་ཀྱང་ཐོད་བྲག་འཛོམ་ གཏོག་འདོད་སྟོན་མོ་སྟོ་མོའི་མགོ་ གཡས་གཡོན་འཁོར་མོ་ཐོད་བྲག་འཛོམ་ གཡས་

༥	༄༅། །གཡོན་མདུང་ཐུང་ཐོད་ཐུག་འཛིན་། བརྒྱ་གྲིན་དཀར་མོ་དོམ་མགོ་མ། གཡས་གཡོན་རྒྱ་ཞགས་རྩུ་འཛིན་། ཏྲུ་ཕྱོགས་དབང་ཕུག་མ་བདུན་ནི། དགའ་བ་སེར་མོ་པ་ལྷང་མགོ།	ཆ
	གཡས་གཡོན་སྤྱི་ཐོད་ཐུག་བསྐྱམས། ཞི་བ་དམར་མོ་རྒྱ་གྲིན་མགོ། གཡས་གཡོན་བུ་མ་པ་རྩུ་འཛིན། བདུང་ཕྱི་དམར་སེར་སྤྱི་གཤེད་མགོ། གཡས་གཡོན་པར་རྩུ་འཛིན། དེ་ཅེ་སེར་མོ་ར་མགོ་མ།	
༦	གཡས་གཡོན་ཞགས་པ་རྩུ་འཛིན། ལྷ་བ་དཀར་མོ་ཐུ་མགོ་མ། གཡས་གཡོན་དེ་ཅེ་རྩུ་འཛིན། བེ་ཅོན་ལྷང་ནག་ལྷ་མགོ་མ། གཡས་གཡོན་དབྱུག་ཏེ་རྩུ་འཛིན། ལྷོན་མོ་དམར་མོ་སྤྱི་གཤེད་མགོ་མ། གཡས་གཡོན་དེ་ཅེ་ཐོད་ཐུག་འཛིན། ཏྲུ་ཕྱོགས་དབང་ཕུག་མ་བདུན་ནི། ལྷ་བ་ལྷང་ནག་ཤོད་མགོ་མ། གཡས་གཡོན་བེ་ཅོན་རྩུ་འཛིན། དགའ་བ་དམར་མོ་ཏུ་མགོ་མ། གཡས་གཡོན་ཁོ་ག་ཆེན་རྩུ་འཛིན།	645
	སྤྱོད་ས་ཆེན་དཀར་མོ་ཐུང་མགོ་མ། གཡས་གཡོན་དབྱུག་ཏེ་རྩུ་འཛིན། དེ་ཅེ་དམར་མོ་སེང་མགོ་མ། གཡས་གཡོན་སྤྱི་གཤེད་མགོ་མ། གཡས་གཡོན་སྤྱི་གཤེད་མགོ་མ། གཡས་གཡོན་སྤྱི་གཤེད་མགོ་མ། གཡས་གཡོན་སྤྱི་གཤེད་མགོ་མ། གཡས་གཡོན་སྤྱི་གཤེད་མགོ་མ། གཡས་གཡོན་སྤྱི་གཤེད་མགོ་མ།	
༧	འཛིན། འདོད་པ་དམར་མོ་ཐུ་ཐུང་མགོ། གཡས་གཡོན་སྤྱི་གཤེད་མགོ་མ། མདའ་གཞུ་འགོ་མ། འོར་སྤང་ལྷང་གུ་ལ་བའི་མགོ། གཡས་གཡོན་བུ་མ་པ་རྩུ་འཛིན། ཏྲུ་ཕྱོགས་དབང་ཕུག་མ་བདུན་ནི། ལྷ་བ་ལྷང་ནག་ཤོད་མགོ་མ།	

གཏིང་མཛོད་པོ་ལ་ཏིག་ལྷོ་མོ་

སྒོམ་མོ་སྤྱང་མགོ་མམ་མོ་	གཡམ་གཡོན་ཐོད་ཐུག་སྤྱུ་འཛིན་མོ་	མེ་མོ་དམར་མོ་སྤྱིན་གྱི་མགོ་མོ་	གཡམ་གཡོན་གསལ་ལེང་སྤྱུ་འཛིན་མོ་	ཕག་མོན་ག་མོ་ཕག་གི་མགོ་མོ་	གཡམ་གཡོན་མཆེ་ཞག་སྤྱོམ་པར་བྱེད་མོ་
དེ་ཆེ་སྤྱང་ནག་སྤྱུ་གའི་མགོ་མོ་	གཡམ་གཡོན་དྲིལ་བུ་སྤྱུ་འཛིན་མོ་	དེ་ཆེ་དམར་མོ་ཁྲ་ཏའི་མགོ་མོ་	གཡམ་གཡོན་ཞིང་ཆེན་སྤྱུ་འཛིན་མོ་	སྤྱུ་ཆེན་སྤྱང་ནག་སྤྱང་གི་མགོ་མོ་	གཡམ་གཡོན་ཐོད་ཐུག་འཕྱང་བར་བྱེད་མོ་
ཚུ་སྤྱུ་སྒོམ་མོ་སྤྱུ་ལ་མགོ་མམ་མོ་	གཡམ་གཡོན་སྤྱུ་ལ་ཞག་སྤྱུ་འཛིན་མོ་	དེ་སྤྱུར་དབང་སྤྱུ་གཉི་ལུ་བརྒྱད་མོ་	སྤྱོག་སྤྱུ་ལ་སྤྱོད་ཞིང་ཁྲམ་སྤྱུ་བཞི་དང་མོ་	གཡམ་ཆེན་གསེར་བརྒྱད་ལ་ཡང་བཞུགས་མོ་	འཕར་སྤྱོ་སྤྱང་གའོད་མོ་
དགའ་མོ་མོ་མོ་	གཡམ་པས་སྤྱུ་གསུམ་འགྲུ་གསུམ་བྱེད་ཅིང་མོ་	གཡོན་པ་སྤྱུ་ཐུག་བཀའ་ནས་མོ་	ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་ཅོ་ཞེས་སྤྱོག་མོ་	སྤྱོ་སྤྱོ་སྤྱུ་གའོད་མོར་མོ་མོ་མོ་	གཡམ་པས་ཞག་སྤྱུ་ལ་འཛིན་བྱེད་ཅིང་མོ་
པ་ཕག་ཆོད་མཆེ་བ་འཛིན་མོ་	རྩྭ་གི་སྤྱུ་ཆེན་རབ་རྩྭ་སྤྱོག་མོ་	རྩྭ་སྤྱོ་མོད་གའོད་དམར་མོ་མོ་མོ་	གཡམ་པས་སྤྱུ་གསུམ་སྤྱོག་དམར་འཆིང་ཞིང་མོ་	གཡོན་པ་སྤྱུ་ཐུག་བཀའ་གསོལ་མོ་	གཉིས་མེད་བྱེད་སྤྱིར་བོ་སྤྱུ་སྤྱོག་མོ་
སྤྱོ་ཁྲུང་གའོད་སྤྱང་གུ་མོ་མོ་	གཡམ་པས་དྲིལ་བུ་རྩྭ་བར་བྱེད་མོ་	གཡོན་པ་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་བཀའ་མོ་	ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་ཅོ་ཞེས་སྤྱོག་མོ་	དེ་སྤྱུར་ཐུག་འཕྱང་སྤྱུ་བཅུ་བརྒྱད་མོ་	འཛིག་སྤྱུ་པའི་སྤྱུ་ཅན་མང་ལ་མོ་

༥	།བཟུགས་མེད་ གུན་གྲང་ཚོས་ཉིད་རང་སྐྱའི་ འབྲུག་སྲོང་དུས་གཅིག་གླིང་བཙུག་མེད་ སྒྲིང་གྲིང་གྲིང་ཆམ་ཆམ་མེད་ ཨོ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ ཨོ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་ཨུ་
༦	དེའང་བདག་གི་རྣམ་འགྲོལ་ལོ་ནི་ལྷ་ལས་རང་བཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྒྱུད་སྒྲུབ་མཁུ་ལྟེན་མི་ལྟེན་པའི་བརྒྱུས་བཞོད་ལ་བཙོན་པས་འདོན་གྲུབ་ནའང་། སྐྱབ་མཚོད་སོགས་ཀྱི་དུས་སྤུལ་ས་ཀྱི་རིམ་བཤུགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་སྐོང་བའང་འགལ་བ་མེད་པས། གཉིས་པའི། ཨོ་
༧	འབྲུང་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ཕོ་བྱང་ནས་ སྐྱེ་མེད་གླེ་མ་གཤེགས་སྤུགསོལ་ ལོངས་སྤོང་རྫོགས་སྤུའི་ཕོ་བྱང་ནས་ ཡི་དམ་སྤྱོད་ཚོགས་གཤེགས་སྤུགསོལ་ སྤུལ་པ་སྤུལ་ཡི་ཕོ་བྱང་ནས་ ཐུགས་རྗེ་ཅན་
༨	རྣམས་གཤེགས་སྤུགསོལ་ སྐྱེ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ཕོ་བྱང་ནས་ མ་གཅིག་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སྤུགསོལ་ དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱུད་ནས་ མ་དང་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སྤུགསོལ་ ལེགས་ཉེས་
༩	སྒྲིང་སྤོང་ཕོ་བྱང་ནས་ ཚོས་སྤོང་སྤུང་མ་གཤེགས་སྤུགསོལ་ སྒྲིང་གྲིང་རྣམ་དག་གཞུང་ཡས་ནས་ འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་གཤེགས་སྤུགསོལ་ ཚོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ལས་ དུས་གསུམ་སངས་
༡༠	རྒྱས་སྤུལ་ཡི་ལྷ་ རྣམ་སྤུང་ཡབ་ཡུམ་གཅི་འཁོར་བཙུག་ རྒྱལ་འབྲུང་སྤུལ་པར་བཙུག་ཉེ་གཤེགས་ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ལས་ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གསུང་གི་ལྷ་ སྤུང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་གཅི་འཁོར་

༡།	འོད་ལྷ་འཛིན་ལེའི་གཟུགས་རྣམས་དང་། ལྷ་ལི་གྲུ་ལི་རང་བྱུང་སྒྲུ་། ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དྲི་ཡི་མཚོ་གཤམ་། ཉིང་འཛིན་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་བྲམ་། འོད་ལྷ་རང་གསལ་ན་བཟའ་མཛེས་།
༢།	ལྷོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཚོས་གྱི་མཚོ་གཤམ་། རང་བྱུང་ནི་བྱོའི་ལྷ་ལ་འབྱུང་། ཉོག་ཚོ་གསལ་རང་གྲོལ་དཔོས་གྲུབ་སྤྱི་ལ་། བཅུ་གྲུ་མ་གྲུ་ཆ་ལུ་ཚོ་། ལྷོང་། ཟམ་ནི་སྤོས་བྲལ་གཤམ་ལར་། ལྷན་གྲུབ་འོད་ལྷ་འཛིན་བདུན་ཅིས་
༣།	བཀའ་། ཀ་དག་ཚེན་པོར་གྱིན་བརྒྱབས་པ་། ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་ཚོ་གསལ་ལ་། རང་གྲོལ་ཚེན་པོར་འབྱུང་ལགས་ན་། དུག་ལྷོའི་ཉོག་པའི་སྤོན་སྤུང་ལས་། རིགས་དུག་ལའོར་བའི་ཆར་མཐུ་པ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་
༤།	ལྷན་ཉི་མ་ཡིས་། བདེ་བ་ཚེན་པོར་བསྐྱུར་དུག་སོལ་། མ་རྒྱ་བཅུ་ལྷ་སྤོན་ལྷོ་། ལྷོང་། ཚོས་དབྱིངས་མ་བཅོས་གཏོར་གཞིང་དུ་། རིག་པ་རང་གསལ་གཏོར་མ་ལགས་། ཚོས་ཉིང་མའོན་སུམ་གྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་།
༥།	ཉམས་སྤང་བོང་འཕེལ་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས་། རིག་པ་ཚད་མེད་ལྷ་ཚོ་གསལ་ལ་། ཚོས་ཉིང་ཟད་སར་འབྱུང་ལགས་ན་། རོ་རྒྱུང་ལས་གྱི་རྒྱུང་གཡོས་པས་། གཟུང་འཛིན་ཉོག་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་། མཐའ་བྲལ་རྒྱ་ཉིའི་
༦།	མཐའ་དབྱིངས་སུ་། ཐིག་ལེ་ཚེན་པོར་བརྒྱུ་དུག་སོལ་། མ་རྒྱ་བའི་ཉ་ལྷོ་། ལྷོང་། དབྱིངས་རིག་གཤམ་བའི་སྤྱུ་རུ་། མཐའ་བྲལ་གཉུག་མའི་དམར་ཚེན་བསྐྱིལ་། འོད་གསལ་ཚེན་པོར་གྱིན་བརྒྱབས་ནས་།

གཏིང་མཛོད་གོ་ལ་ཏིག་ལོ་མོ་

འབྲུལ་པ་རང་དག་ལྷ་ཚོགས་ལེ། རིག་ཅུལ་ཚོགས་པར་འབྲུལ་ལགས་ན། ཆགས་སྤང་འབྲུགས་པའི་དམག་དཔུང་རྣམས། འདུལ་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། ཀུན་བྱུང་ཆེན་པོར་ཞི་བར་མཛོད། མ་རྒྱ་རྒྱ་བྱུ་
ཉི། ཉི། དཔྱིད་ས་དང་རིག་པ་བྱུང་འབྲུག་ལེ། བདེ་དང་སྤོང་པ་གཉིས་སུ་མེད། ལས་སྤང་དཔུ་མར་རྩུད་པ་ཡི། བཟུང་འཛིན་དག་པའི་སྤྱོར་མཚོད་འབྲུལ། མ་རྒྱ་སྤྱུ་བྱུ་ཚོ། ཉི། མྱིང་ག་གྲུ་ག་སྤུ་མ་
ལའང་དཔྱིད་ས་སུ། སྤང་ཞེན་ཉོག་པ་ཐེག་ལེར་བསྐྱེལ་ས། སྤང་སེམས་གནད་གྱི་སྤུར་བྱས་གདབ། སྤོན་གསལ་ལ་ཚོས་སྤྱོར་བསྐྱེལ་པས་མཚོད། མ་ཉི་རུ་བྱུ་རྒྱ་ལ་པའ། འཁོར་འདས་མ་ལུས་རང་གི་སེམས།
རོ་བོ་མ་གྲུབ་གདོད་ནས་དག། དཔྱིད་ས་དང་ཡེ་ཤེས་དཔྱེར་མེད་པ། ཞི་བོ་རིག་པའི་སྤྱུ་ལ་འབྲུལ། རྒྱ་ན་རྒྱ་རུ་བོ་རྒྱ་ཚོ་རྒྱ་བྱུ་ཚོ། རྒྱ་ག་ཞི། ཉི། སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། རྣམ་འབྲུང་སྤྱུ་བཅུ་ཅུ་
བསྐྱུད་རྣམས། ཞི་ཞིང་བོ་བས་འགྲོ་བ་འདུལ། ཞི་བོ་སྤྱུ་ཡི་སྤྱུ་ལ་བསྐྱོད། ས་རྩུ་མེ་སྤང་འབྲུང་བའི་སྤྱུ། ལྷུ་ཡི་གྲུ་ཡི་འོ་རོལ་པ་ཡིས། ལོ་ལྷུ་རྒྱ་ལྷུ་གི་ས་འགྲོ་བ་འདུལ། ཞི་བོ་གསུང་གི་སྤྱུ་ལ་བསྐྱོད། ཀུན་
བཟང་དགོངས་པ་ལའང་ལགས་ལེ། ཉལ་གཉིས་སྤྱུ་མ་པོ་མཐའ་དང་བྲལ། དངོས་སུ་སྤང་བས་འགྲོ་བ་འདུལ། ཞི་བོ་སྤྱུ་གསུ་གྱི་སྤྱུ་ལ་བསྐྱོད། སྤོན་སྤོང་བཅུད་ཡོངས་ལ་བྱུང་། བཅུད་གྱི་བཅུད་མཚོག་བདུད་ཚི

བྱེད་པའི་ལྷན་པོ་ལྟར་གྱི་སྐབས་སུ་

ལྷ་ཚོགས་ལེ་ རང་བྱུང་སྐྱོའོ་དཔེར་གསུམ་གྱིས་ རྒྱན་ཚད་མེད་པར་མཚོན་པ་འབྲུལ་ ཏུ་གཏུ་མ་བསྐྱུང་གཞན་དུ་བལྟས་ ཉམས་ཆགསླི་གསླི་བ་མཐོལ་ལོ་བཤའགས་ སྐྱུ་གསུམ་རང་དོ་ཤེས་པ་ལེ་ རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་འབྲུལ་བར་བཤྱི་ སློ་བུར་འབྲུལ་པའི་ཉེས་བཟད་ནས་ ཡང་དག་ཏུ་རྗེས་ཤིག་སེལ་བོལ་ཤོག་ ཅེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱུ་བ་བཟོད། སྐབས་འདིར་བཀའ་གཏེར་སྐྱུང་མའི་གཏོར་བཟོ་རྒྱུ་བསྐྱུས་གང་རིགས་ལྟ། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ལས་རིམ་ལ་གཉིས། དོས་དང་།
 ཞར་བྱུང་དོ། །དང་པོ་ལ། ཉམས་ཆག་བཤའགས་ཤིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། །དོས་གྲུབ་གསོལ་ཞིང་མོངས་པ་མཐོལ། །མཐའ་གཉིས་བས་ལ་ཞིང་བཟོ་སློབ་ལྟ། །ཤེས་པ་བཟོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་ནོ། །ཞེས་བརྟན་ལས། དང་པོ་ནི། ཨོ། ཡོ་ཤེས་སྐྱུ་མཚོག་རང་བཞིན་དགྱིལ་
 ལའོར་ནི། །ཞེས་སོགས་བཟོད་མེད་དོན་གྱི་བཤའགས་བས་བཤའགས་ཡུལ་སྐྱུན་དངས་ཏེ་རྒྱན་གསན་དབབ། ལུས་གྱི་ཉམས་ཆགསླི་གསླི་བ་སྐྱོང་བའི་གྱིར། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་དུ་སྐྱུལ་ཏེ། ཡུལ་ནམ་མཁའི་མཐས་བྱུབ་པའི་སྒྲ་
 མ་ཅུ་གསུམ་ཞི་བོ་རབ་འབྲུམ་ས་གྱི་ཞབས་ལ་སློ་གསུམ་གྲུས་པ་ཚེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་བར་གྱུར་པའི་མོས་བས། ཨཱ་ལ་ལ་ཏོ་ ཚོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡོན་ས་ལྷུན་གྲུབ་ཅིང་ བྱུ་བ་བྱེད་དང་ཡིད་ཚོས་རྣམ་པར་དགེ་ གུན་
 བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ ཚོས་སྐྱུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་གྱུང་ གཟུགས་སྐྱུ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་ རིགས་སྐྱ་བདེ་

༥	༡། །བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རོ་མཚར་པོ་བྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡུམ། འུ་མ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་མཛད་མ། རིགས་གྱི་ཡུམ་གྱི་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྣམ་	ཇ
	ཤེས་དབང་པོ་དག་པས་སྐྱུ་གསུང་ཕྱག་ས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་སྲས་མཚོགས་སྟེ། སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྐྱེག་མི་སྤོང་ཐོགས་རིན་ཚེན་སྐྱུ་གར་ཅན། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་	
༦	མཚོད་པས་རྒྱལ་བ་མཚོད། བྱང་རྒྱལ་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བདུག་པ་མེ་ཏོག་མར་མེ་དྲི་ཆབ་མ། རྒྱལ་བ་རྒྱམ་ཚོ་རྣམས་ལ་མཚོད་འབུལ་མ། མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དག་	653
༧	འུལ་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་པ། ཚོད་མེད་བཞི་ལྡན་སྟོ་བཞི་ཐུབ་པར་སྐྱང། ཏ་གྱི་ཏ་སྟོ་བ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཏ་ག་ཚད་མཐར་ཕྱིན་གསང་བ་ཡུམ་གྱི་ངང། ལྷགས་གྱུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྟོག་དྲིལ་འབྲོལ་	
	མ། སྟོ་མཚེན་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྟོང་འོག་སྤྱོགས་བཞི་འཛིག་ཏེན་འདུལ་མཛད་གཙོ། ཉོན་མོངས་དུག་འཛེམས་རྒྱུད་དུག་དག་པར་སྐྱོང། བཙོམ་ལྡན་ཐུབ་པ་དུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཛིག་ཏེན་འདས་	
༨	པའི་དུས་ན་མཛོན་བྱང་བ། གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི། དཔལ་ཚེན་ཏེ་རུ་གལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྲོ་མོ་དབང་ཕྱག་སྐྱུ་ལ་འབྲིལ་མཛད་ཅིང། མཁའ་འགྲོ་མི་བཟད་འབར་བའི་སྤྱིན་འབྲོ་མ།	

གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྒོང་དགྱིལ་ན། ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཚོ་ག་འཛིག་ས་བྱེད་རྒྱུན་གྱིས་བཞུགས། བློ་མོ་ཚེན་མོ་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། རྣམ་མཁའི་ལུས་ཅན་
 གར་ཡང་ཐོགས་མེད་ཅིང་། འདོད་དགུར་བསྐྱུར་བའི་གཟུགས་ཅན་འཕྱུལ་མོ་ཚེ། སྤ་མེན་ཚེན་མོ་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། དེ་རྗེ་གདོད་མོ་པོ་ཉ་མ་གྲོགས་མ་བཞི། འཁར་སྤོ་ལྟ་བུ་བྱུང་སྟོ་བཞི་ཐུབ་པར་སྐྱུང་། སྟོ་
 སྒྲོང་བློ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། དཔལ་གྱི་འཁོར་ཚོ་གས་བཟོ་ཞུ་རྩི། མཁའ་ལ་འཕྱགས་འགོ་མཚོ་གས་དབང་ཕྱག་མ། རྣམ་འགྲུར་ཉི་ཤུ་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། སྤོགས་བཅུ་ཉི་དྲེགས་པ་བསྟོལ་བའི་གདན་
 རྟེན་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྐུ། བདུན་འདུལ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། དམིགས་མེད་ཚོས་གྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། ཅིར་ཡང་
 སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། མི་འགྲུར་དེ་རྗེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། མའོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་བསྐྱུལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུབས་པ་ཡི། ཚོགས་གཉིས་རྗེ་གས་རས་ཡོན་ཏན་ལ་ཐར་སྤྱིན་
 པེ། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། དག་གི་ཉམས་ཚགས་སྤོང་བའི་ཕྱིར། ཅལ། བདག་གི་སྐུ་བོར་པད་རྒྱའི་སྟེང་། ཅུ་བའི་གྲ་མ་དེ་རྗེ་སེམས་། དཀར་གསལ་ཡེ་རྗེ་དེལ་བྱུང་འཛིན་། རང་འོད་ཡུམ་འཁྱུང་ལོངས་།

༥	༄༅། །པས་དམ་ཚིག་འདྲེས། །གསང་མཚམས་འདས་ནས་འཚེལ་བར་སྐྱས་ལ་སོགས། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཚོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཡན་	ཆ
༦	ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལོ་ལོ་སྟོམ་ལས་གཉིད་ཀྱི་དབང་གྱུར་ཏེ། །བསྟེན་སྐབ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་འདས་པ་ཡིས། །སྐྱུག་སྐྱེད་ཐུགས་ཀྱི་དམ་	
༧	ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས། །རྗེ་བཙུན་གླེ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་ལམ་དུ། །ཡོ་བྱད་འགྲོམ་ཚོགས་རྒྱུད་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་ལམ་དུ། །མངོན་རྟོགས་སྤོང་ལོན་བཀྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་	
༨	བཤགས། །མཁའ་འགྲོ་སྤེལ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་ལམ་དུ། །པས་གླངས་དམ་བཅས་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཚོས་སྤོང་སྐྱེད་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་ལམ་དུ། །གཏོར་མ་ལོ་གླེར་འགྲུངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །	
༩	དུས་གསུམ་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་ལམ་དུ། །བྱིན་ལ་ལན་གྱིས་མ་ལོན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཚེད་དང་ལྷུ་མ་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་ལམ་དུ། །དམ་ཚིག་བརྟེན་གྱི་རྒྱུད་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་	
༩	རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་ལམ་དུ། །སྤོང་རྗེ་སྤོང་སེམས་རྒྱུད་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་པ་དང་། །བྱེད་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། །འིག་པ་འཛོལ་བ་སྐྱུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སོགས། །	

ཕྱིར་ཕྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྱི་སྐབས་སུ།

ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་བཤའ་ས་མི་འཆབ་པོ། །མི་སྤོང་སྒྲན་ཆད་གཅོད་ཅིང་བསྐྱམ་པར་བསྐྱིད། །དུས་གསུམ་གྱུས་བསགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་མཐོལ་བཤའ་ས་ན། །ཚངས་པར་མཛད་ནས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་སོགས། །
མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱམ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱུ་བ་བརྒྲུའོ། །གཉིས་པལ། །སྐབས་གཏོར་མ་མར་མེ་དང་། །ཚོགས་གྱི་མཚོན་པས་བསྐྱར་བའོ། །ཞེས་ལྷམ་ས། དང་པོ་ནི། ཨོྃ སྤང་པོ་ལྷ་ཡི་སྒྲུ་རུལ། ཅུ་རུང་ཐིག་ལེའི་
བདུད་ཅིས་གཏམས། ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན། མཚོན་གྱིད་རྟགས་གྱི་ཨ་མྲི་ཏས། ལྷམ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། ཉམས་ཆག་བསྐྱར་ཞིང་རྟོག་སྒྲིབ་དག། དབང་
དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱམ་དུ་གསོལ། མ་རྒྱ་བཏུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལྷ་ཉིལ། གཉིས་པལ། ཨུལ། འབྲུང་འདུས་ལུས་གྱི་གཏོར་གཞིང་དུ། །ཤམ་གཏོར་དཔུགས་གཏོར་མར་བཤའ་ས། དུངས་མ་ལྷ་ལྷན་མོངས་སྤྱོད་ཆེ། འདོད་
ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་བའི་ཏས། ལྷམ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱར། ཉམས་ཆག་བསྐྱར་ཞིང་རྟོག་སྒྲིབ་དག། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱམ་དུ་གསོལ། མ་རྒྱ་བའི་ཏ་ལྷ་ཉིལ། གསུམ་
པལ། ཨུལ། འཁོར་པོ་ལྷ་ཡི་སྒྲུ་རུལ། ཉོན་མོངས་རྟོག་ཚོགས་བསྐྱམ་པའི་བྲག། རང་གྲོལ་གཤེས་གྱི་དམར་ཆེན་པོ། སྤང་བ་བད་ཡི་རྟུ་འདིས། ལྷམ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་ཐུགས་དམ་

ལྷ་	༄༅། །བསྐྱང་ ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ཞིང་རྟོག་སྒྲིབ་དག་ དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ མ་རྩུ་རྩུ་ལྷ་ཉི་ བཞི་བཞི། ཉོ་ སྒྲོན་མ་རྩུ་གི་གོང་བུ་རུ་ སུང་ལྷ་རྣམ་དག་སྒྲོང་བུ་	ཆ
བཅུ་གེ་	རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་སྐྱར་ འོད་གསལ་སྐྱང་བཞི་འོ་མཚོ་དྲུག་འདིས་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་དང་ མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྒྲོང་བྱུ་གསལ་དམ་བསྐྱང་ ཉམས་ཆག་བསྐྱང་ཞིང་རྟོག་སྒྲིབ་དག་ དབང་དང་	
དངོས་གྲུབ་	བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ མ་རྩུ་རྩུ་ན་རྩུ་པོ་ལྷ་ཉི་རྩུ་སྐྱུ་རྩུ་ ལྷ་བཚོ་གསལ་གྱི་སྒྲོང་བ་རྗེས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་དགུ་ལ་ས། དང་པོ་ཁྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་གྱི་རྣམ་བཤུད་རྩིས་བསང་ཞིང་། ཨོ་ཨུལ་རྩུ་ འོད་ཆགས་ཞེ་སྐྱང་གཉི་ལུ་ག་	
གསུམ་	བག་ཆགས་ཚོ་གསལ་གྱི་རྩི་མ་ཡིན་ རང་སྒྲོང་རང་གསལ་རང་གྲོལ་གྱིས་ དུག་གསུམ་ཚོས་གྱི་དཀྱིངས་སུ་སྐྱུངས་ རི་ཡི་ལོ་ ཨོ་ཨུལ་རྩུ་ ཁྱིན་གྱིས་རྒྱ་བཤི་ཡི་གོ་གསུམ་ སྒྲོས་གྲང་རང་	659
སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་	བསྐྱེད་སྐྱུང་འཁོར་འདས་རྒྱ་ཡན་གྲོང་ སྐྱུ་གསུམ་རང་དུ་བཤུད་རྩིས་འབྱིལ་ ཨོ་ཨུལ་རྩུ་ གཉིས་བསྐྱུང་དང་པོ་སྒྲོས་བྲལ་ཚོས་སྐྱུ་འི་རྣམ་འབྲུལ་བཞི། ཨོ་ཨུལ་རྩུ་ ཞལ་བས་འགྲོར་སྐྱན་དམ་པ་འདི་	
བརྟུགས་ཤིང་	བརྟུགས་ཤིང་བྱུང་ཚོར་སྒྲོང་ དཔག་མེད་དམིགས་མེད་འཛོལ་པ་མེད་ ཚོས་སྐྱུ་སྐྱེ་མེད་དཀྱིངས་སུ་འབྲུལ་ འགགས་མེད་ཐབས་གྱི་ཚོ་གསལ་རྒྱུ་གསལ་ནས་ དམིགས་མེད་མཚོ་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་	

ག་ཁ་ཙ་ཡུལ་ཚོ་ གསུམ་པའོགས་བར་པས་ལྷན་གྱི་བུམ་པོ་འབྲུག་གི་ཕྱོགས་མཚོན་པའི་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་ ལྷ་དམིག་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལེ། རང་ལྷ་དམུཾ་ཁས་སོ་སོར་བརྟུང་། ཨུ་འབྲས་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཞེན་ རིགས་ལྷུག་ལུ་
 འབྲུམ་ས་པ་ཀུན་ ལྷན་གྱི་བུམ་པོ་འབྲུག་གི་བསྐྱེད་འཕེལ་བུ་ ལྷ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཚངས་པར་སྦྱེས་ བཞུགས་པ་ཡ་ཨུཾ་ བཞི་བའོགས་བམ་སྐྱོད་སྐྱེས་སྤུལ་སྤྱིའི་ཞལ་དུ་སྦྱོར་སྦྱོལ་བྱུང་འཇུག་ཚེན་སོར་བསྟལ་པའི་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་ ར་
 དང་བདག་ཏུ་འཛོལ་པའི་སེལ་སེལ་ ལྷ་དམིག་འདར་བྱའི་རུ་བྲ་འདིར་ རིགས་ཡེ་ཤེས་མཚོན་གྱིས་བསྟུན་ བདག་མེད་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ ཉོག་ཚོགས་ཚོས་སྤྱི་སྦྱོར་དུ་སྦྱོལ་ རུ་བྲ་སེལ་ཏུ་ལ་པ་ལྷུ་ལུ་
 ཉོ་ སྦྱོར་སྦྱོར་པའི་ཚོགས་གསལ་ཡང་གྱ། ལྷ་གསུམ་འདིར་དབང་བཞིའི་དམ་ཚིག་དང་བསྟུན་ནས་དེ་རྗེ་སྤངས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་ཚོགས་མཚོན་དབུལ། ལྷ་པ་སྟུག་པའི་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་ གསུགས་སུ་དག་ཐོག་སྤྲུལ་མ་ལོ་ ལྷེ་མེད་ཚོས་དབྱིངས་དང་དུ་བཞེས་ ལྷུ་ས་དག་ཡིད་གསུམ་སྟུག་མ་འདི་ ལྷ་གསུམ་བྱུགས་གྱིངས་དུ་བཞེས་ ཉོན་མོངས་དུག་ལྷའི་སྟུག་མ་འདི་ ཡེ་ཤེས་སུ་ཡིངས་དུ་བཞེས་ ལྷ་གསུམ་འཛོལ་མེད་སྟུག་མ་འདི་ ཀའས་དག་པའི་དང་དུ་བཞེས་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་ ལཱ་ལོ་ཏཱ་ལཱ་ཧོ། ཞེས་དེ་ལ། ཧུཾ་ རུར་བྱོད་གསང་བ་མཚོག་གི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་ དེ་རྗེ་སྦྱོབ་དཔོན་གཉེན་གྱིས་དབུ་བརྟུང་ནས་ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་མཚོད་དང་སྤུམ་དལ་རྣམས་ ཞི་བོར་བའབྲུམ་ས་

༡།	<p>།དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབས་པའི་མཐུས་། དེངནས་བྱང་རྩལ་སློང་པོར་མཆིས་གྱི་བར་། རོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། སློང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྤྲུལ་མར་མཆོག་ཏུ་གྱུས་། དབང་གིས་སློན་ཅིང་དམ་</p>	ཆ
༢།	<p>ཆོག་དག་པར་ཤོག་། སྤྲུང་སློང་གཞིར་བཞུགས་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་དག་། ཅུ་རྩུང་ཐིག་ལེ་འཕེ་མེད་ཕྱུག་རྒྱུར་རྗེ་གས་། དབྱིངས་རིག་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སློན་། ཁམས་གསུམ་དོང་སྐྱབས་སློན་ལས་</p>	
༣།	<p>མཐར་ཕྱིན་ཤོག་། ཅེས་སོགས་སློན་ལམ་གདག་། དུག་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། ལྷན་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཐུགས་ཀ་དག་ཟབ་ནི་སློམ་བྱལ་གྱི་སློང་ལས་མ་གཤོས་གྱུང་འགགས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་རྩལ་གང་འདུལ་དེར་སྤྲུང་གི་འཆར་སློམ་འགགས་པའི་སློན་ལས་</p>	
༤།	<p>དཔག་ཏུ་མེད་པར་སློན་པར་བརྟུས་ལ། ཨོ་ཨུལ་རྩུལ་། དེ་གྱུར་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་། དེ་དཔལ་ཆེན་ཉེ་དུ་ག་། དེ་རང་བྱུང་རང་གྲོལ་ལྷ་། དེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་དོས་། རྣམ་ཤེས་གནས་དག་ཤར་ཕྱོགས་ན་།</p>	199
༥།	<p>ཐིག་ལེ་དཀར་གསལ་གཞལ་ཡས་སུ་། བརྗེ་ཞི་བྱི་སློན་ལས་མཛོད་། ཞེ་སྤང་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་། ཆོར་བ་གནས་དག་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ན་། སེར་གསལ་ཐིག་ལེའི་གཞལ་ཡས་སུ་། རྗེ་ཞི་བྱི་སློན་ལས་མཛོད་།</p>	
༦།	<p>ད་རྒྱལ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་། འདུལ་ཤེས་གནས་དག་ཏུ་བྱོལ་ས་ན་། དམར་གསལ་ཐིག་ལེའི་གཞལ་ཡས་སུ་། བརྗེ་ཞི་བྱི་སློན་ལས་མཛོད་། འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་། འདུ་བྱེད་གནས་དག་</p>	

ཕྱིར་ལྟོ་སྐོར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་

བྱང་ཕྱོགས་ནང་། ཐིག་ལེ་ལྟེང་གསལ་གཞལ་ཡས་སུ། ཀམ་ཞི་བྱོ་སྒྲིན་ལས་མཛོད་ཅེ་། སྐབས་དོག་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་ཅེ་། ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་དབུས་ཕྱོགས་ནང་། ཐིག་ལེ་མ་ཐིང་གསལ་གཞལ་ཡས་སུ།
སངས་རྒྱལ་ཞི་བྱོ་སྒྲིན་ལས་མཛོད་ཅེ་། གཏི་ལུག་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་ཅེ་། བདེ་ཚེན་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སུ། བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཞི་བའི་སྐུ། མཉེན་ལྷུགས་འབྲིལ་ལྟེ་མ་འོད་ཟེར་འབར་ཅེ་། བྱང་ཕོ་ལྷུག་མེད་
སྒྲིན་ལས་མཛོད་ཅེ་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སུ། ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་བྱོ་བའི་སྐུ། སྐྱེ་གཉིས་དཔའ་བའི་ཐིགས་སུ་རུང་། སང་སྐྱེད་ཉོགས་པའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད་ཅེ་། ལྷོད་བཅུད་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་ཅེ་། ཞི་
བས་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ་ཅེ་། བྱོ་བོས་དག་བགོགས་མ་ལུས་སྐྱོལ་ཅེ་། འཁོར་བ་དོད་སྐྱེགས་སྒྲིན་ལས་མཛོད་ཅེ་། བདུན་པ་ཚད་མོ་བརྒྱག་པ་ནི། ལྷོ་ལྷོ་ དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་སངས་ལའ་བཅེ་། སང་རིག་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་གཉིས་འཛིན་ཅེ་།
ལྷུག་འཇུག་ཚེན་པོའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱར་ཅེ་། སང་སྐྱེད་ཅུལ་ཚེན་རྒྱལ་པར་མཛོད་ཅེ་། ལྷུང་ལ་སང་བཞིན་མེད་པའི་ཡུལ་ཅེ་། ཀུན་ཏུ་བབས་མོ་གཞལ་ཞལ་མེ་། ཨོ་ག་རྒྱ་ཁྱིའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱར་ཅེ་། དོས་འཛིན་དབུ་མར་ཐིམ་
པར་མཛོད་ཅེ་། དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་དོ་རྗེ་འཛིན་ཅེ་། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དབྱེས་མཛོད་པེ་། ལྷོ་བརྒྱད་དེགས་དཔོན་ཕུགས་དམ་བསྐྱར་ཅེ་། མཐའ་བརྒྱད་སྐྱོས་པ་ཚོད་པར་མཛོད་ཅེ་། མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཉ་ལྷུ་ཉི་ཅེ་། བརྒྱད་པ་བརྟན་

ལྷ་	༄༅། །མ་སྐྱོད་པ་ནི། ལྷོ་ ལྷ་ཚོགས་སམ་འགགས་སམ་མེའི་ཚོགས་སམ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཡོངས་དག་པམ། ལྷོང་ཚེན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཙམ། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅུ་མམ། ལུགས་	ཇ
ལྷ་	འབྱུང་བཅུ་གཉིས་གཏོར་མའའབྱུང་། ལུགས་སྒྲོག་བཅུ་གཉིས་ཟད་པའི་མཐར་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་མཛོད་། མ་སྐྱོ་ །ཁ་སྐྱོ་ ལ་སྐྱོ་ ལེ་ལེ་། ཉ་ཉོ་ ཉེ་ཉོ་ མ་མ་སྤིང་འགོ་མ་སམ་ལྷ་རྩ་སྐྱོ་	
ལྷ་	ཉི་ དགུ་པ་ཉེ་མོ་ ལྷོ་ འདུ་སམ་གྲུ་ལོང་སྐྱུན་གྱིས་གྲུ་བམ། སང་གྲུང་ཡེ་ཤེས་ཚོས་གྱི་སྐྱོ་ རོ་རྟེ་རི་རབ་སྐྱུན་པོའི་འོག་། གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་རང་གྲུང་བདུད་། མཚན་ཉེ་སྤང་བར་མ་གྱུར་ཉོ་ ལྷ་སྐྱོ་ཡ་ཚན་།	
ལྷ་	ཚ་པའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ནི། མཚོང་ཅིང་བསྐྱོད་ལ། ལྷོ་ སང་གྲུང་སྐྱོང་གསལ་དགྱི་ལ་འཁོར་སྐྱུ་སམ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་སྐྱེས་ལ། ཚུ་རྐྱུང་ཐིག་ལེ་རྣམ་དག་པའི་། རོ་རྟེ་སྐྱོ་ཡི་དཔོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། འགགས་མེད་མི་ཤིགས་བདེ་	
ལྷ་	ཚེན་སྐྱོ་ གྲགས་སྐྱོང་གསུང་གི་དཔོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། དགའ་བཞི་འབྱུར་མེད་སྐྱུན་ཅིག་སྐྱེས་། འོད་གསལ་ལྷུགས་གྱི་དཔོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། དགྱིངས་དང་རིག་པ་དགྱེར་མེད་པམ། ལྷང་བཞི་མཐར་སྐྱེན་དཔོས་གྲུབ་སྐྱོལ་།	
ལྷ་	ལྷུགས་མཐར་གྱི་ཡ་སྐྱོ་གཅི་རྐྱེན་སམ་སྤྱི་སམ་ལ་ལྷོ་ བཞི་པ་ནི། ཡོན་ས་སྐྱོ་གྲུར་དྲི་གྲལ་ལ། འབྱུང་རྟོག་བག་ཚགས་མི་འཚལ་ཡང་། ལྷ་མར་སྐྱང་བའི་ལས་རྣམས་གྱུན་། སང་སམ་དག་སྐྱིར་བའགགས་པར་བགྱི་ ལྷོ་	

གཤམ་རྒྱུ་པ་བཟོད། ལྷ་པ་ནི། རྟེན་ཡོད་ན་བཟོན་བཟུགས་དང། རྩེ་བ་མེད་ལ་འགག་པ་མེད་ཅེས་ལུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ལ་ ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་ འདུའབྲལ་མེད་པར་གྱི་མ་ཞིང་གསལ་ གུན་གྱུང་གཉིས་
 མེད་བརྟེན་སྐྱེ་ ཡེ་ཤེས་རྣམ་འབྲུའཔ་པ་ལོ་ དྲུངས་པའི་མཚོ་ལ་གཟུང་སྐྱར་སྐྱར་ རྩེ་དང་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་ རྩེ་གྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་སྤང་ རྩེ་ལ་ལྷོ་ དམིགས་མེད་ཚོ་འབྲུལ་སྤྱོད་པའི་གར་
 དགོ་ཚོ་གསལ་མ་འགག་མེ་ལོང་གཟུགས་ འཛིན་མེད་ཚོས་དགྱིངས་དྲུངས་པའི་སར་ འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་བྲལ་བར་བསྟོ་ རྩེ་ལྷོ་ལོ་ རྩེ་བ་མེད་ལ་ཅིར་ཡང་སྤང་ འགག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 གནས་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས་ དམིགས་མེད་ཚོ་གསལ་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་ བཟུན་པ་ནི། གུན་བཟང་བདེ་ཚོན་སྤང་མཐའ་ཡས་ གྱིག་ལོ་ཟང་ཟལ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ དགྱིངས་རིག་བྱུང་འབྲུག་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ ཡེ་
 སངས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སྐྱེ་ ལྷ་སྤུང་ཟད་པའི་འོད་པོ་ཆེ་ ཚོས་དང་ཡེ་ཤེས་མིང་འདོགས་བྲལ་ གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ རྟེན་འབྲེལ་ཚོས་གུན་མ་འགགས་
 པ་ རྩེ་དང་བྱེད་པ་ཚོས་སྤྱི་རྩལ་ འཁོར་བ་མིང་དུ་ཟད་པ་ཡི་ རྟོགས་པའི་གདོང་ཐོབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ཅེས་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སིལ་མར་བསྐྱེལ་བས་དགོལ་གསལ་སྤྱུང་ཏེ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་ཞར་བྱུང་དུ་བཤད་པ་ལ་

༥	། །གསུམ། བདག་ཉིད་འཇུག་པ། གནམ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ། གནས་ལུང་གི་ཚོགས་པོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་གཞིའི་བརྒྱུས་པའི་མཇུག་ཏུ། ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་དང་སྐྱེས་མཐུན། ཕན་ཇོ་བདག་པལ། བདག་ཉིད་ཅུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས།	ཇ
༦	ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་དུ་བྱེན་ས་མེ་རི་འདབ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་བསམ་ཇོས་ཁང་བྱེས་ལ་བརྒྱུས་པ་ཅི་རུས་དང་། བུམ་པ་རང་བྱུང་གི་གཞུང་མེད་ཁང་ཚོན་པོར་གུན་བཟང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེས་ལྷུལ་དུ་བའི་ལྷོ་ཚོགས་དུངས་	
༧	པའི་མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན་སྐྱབས་པར་གསལ་བར་གྱུར། རང་སྲོག་སྐྱབས་གྱི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ། །འབྲིལ་ཉེ་བུམ་པའི་ལྷོ་ཚོགས་སྐྱབས་ཀར་ཞུགས། །དེ་དག་སྐྱེས་ལས་བྱུང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །	665
༨	བབས་པས་བུམ་རྒྱུར་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །ཅེས་བཟོད་ཅིང་བསམས་ལ་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱབས་ཅི་རུས་བརྒྱ། ལས་བུམ་དུ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་གསལ་བའི་སྐྱེས་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་	
༩	གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཡི་གོ་བརྒྱ་པ་ཅི་རིགས་བརྒྱ། ལུན་མཐར་མཚོན་པ་དང་ཡི་གོ་བརྒྱ་པའི་རྗེས། ལོ་ལྷུང་རྩྭ་གིས་དུང་ཞལ་གྱི་རྒྱ་མཚོད་ཡོན་དུ་བྲངས་པས་བུམ་པའི་ལྷོ་བདེ་སྟོང་ཚོན་པོའི་ངོ་བོར་འོད་དུ་ཞུན་ས་བུམ་རྒྱ་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས།	
༩	བཤགས་པ་དང་། སྐོང་ཚོགས་གི་ཚོགས་མཚོད་ཡན་གྱུ་བ་ནས། ཇི་སྟར་བསྐྱེས་པ་སོགས་གྱིས་བྱས་བྱ། ས་གཞི་སྲོག་རྒྱས་བྱུགས་ཤིང་སོགས་མཚུལ་ལུལ། འཇུག་པའི་ཚེད་དུ་གསོལ་བ་གང་བ་པའི། རྗེ་རྗེ་སྲོག་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་ཅེ། སྲོན་ཚད་ལས།	

བཀའ་འདྲེན་རྒྱལ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

ལོག་འཁོར་བར་འབྱུང་མཁའ་ ལྷོད་པའི་མཚོ་ལ་མ་བསྐྱེད་ལྷོད་དུ། གླ་མའི་བྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། བདག་ཉིད་འཇུག་པར་འཚོལ་བར་བསྟེ། ལན་གསུམ། རྒྱུ་ལྷོད་པའི་ལྷོད་ཀྱི་ རྣམ་དག་མཉམ་པའི་དང་ཉིད་ལ་མཁའ་།
གླ་མའི་བྲོའི་ལྷོ་ཚོགས་གཤེགས་མཁའ་ པདམ་ཉི་ཟེར་ལྷོད་དུ་བཞུགས་མཁའ་། རྒྱུག་འཚོལ་མཚོད་འབྲུལ་སྟེ་ག་པ་བཤའ་གསུམ་མཁའ་། དགོལ་ཡི་རང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱེད་མཁའ་། བཞུགས་གསོལ་འདེབས་སོ་དགོལ་ཕྱོད་བསྟོ། ཡང་དག་རྗེ་རྗེ་
འཚང་ཐོབ་ཤོག་མཁའ་། ལན་གསུམ། ལྷོ་མ་པ་བཟུང་བཞི། གླ་མའི་བྲོ་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་འཛིན་མཁའ་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྟོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྐྱེས་པུ་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྲེད་གསང་སྐྱེས་ཀྱི་ དམ་ཚོགས་སྟེ་མ་པ་ཉལ་ཏུ་
བསྐྱེད་བར་བསྟེ། ལན་གསུམ། རང་འཇུག་གི་དོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་པའི་སྲོད་དུ། རང་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཕར་སྒྲོལ་དཔལ་སྟེ་ལྷེགས་ཀྱི་སྟོད་དུ་འཁོར་པ་ལ། གཙོ་བོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་།
རྣམ་སྟོན་གྱི་ལྷོ་མོ་སྐྱེད་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་མཐིང་གར་གྱུར་པ་ཡབ་ཀྱི་ཉལ་དུ་བྲངས་། སྦྱོའི་དགྲིབས་བཟུང་། ཡུམ་གྱི་སྦྱར་བབས། ལྷོད་བྱུང་ནས་རང་གི་གཤམ་ལ་འཁོར་པས་ཀུན་བཟང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་འཁོར་བྲོ་
རབ་འབྱུངས་ཀུན་འདུས་ཐུགས་ལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྲཱེ་ཧྲཱེ་ཧྲཱེ་གིས་མཚོན་པ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷོགས་བཟུང་ལ་བཞི་ལྷོ་མུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་འཁོར་པ།

ལྟོ	། །འབྲུམས་ཀྱི་སྐྱུ་ཕྱུག་རྒྱ། བསྐྱེད་ཡིག་འབྲུ། ཕྱུགས་ཕྱུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབས་པ་བཞིན་སྐྱེན་དངས་ཏེ་སྒྲིང་བཀའ་སྲིབ་སྲིབ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར་པའི་མོས་	ཆ
ལྟོ	སྐྱུ་ཕྱུག་སྐྱོག་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པེ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བསྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་རྣམས་པེ། མཁའ་ལ་ཆར་ལྷུར་བབས་ནས་གྲང་པེ། རྣམ་འཕྲོར་སྐྱོག་སྐྱུ་རྩྭ་རྩྭ་མཚོ་པེ། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་སྐྱོལ་སྐྱུ་རྣམས་པེ།	
ལྟོ	བར་སྐྱེད་སྐྱོག་སྐྱུར་འབྲུག་སྐྱུ་རྣམས་པེ། རྩ་ཁམས་སྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོར་པེ། ཡི་དམ་མཁའ་འཕྲོ་སྐྱེད་མའི་ཚོགས་པེ། ས་ནས་སྐྱེད་སྐྱུར་རྩྭ་རྣམས་པེ། རིག་པའི་རྩལ་ཆེན་རང་ལ་སྐྱོར་པེ། ཨོ་ཨྲུ་རྩྭ་རྩྭ་བོ་རྩྭ་ཚོ་རྩྭ་མ་	667
ལྟོ	རྩྭ་སྐྱེད་སྐྱོན་རྩྭ་རྩྭ་ཨྲུ་པེ། ཨོ་རྩྭ་སྐྱེད་སྐྱུ་རྩྭ་པེ། སམས་སམ་ཡེ་ཨོ་ཨྲུ་རྩྭ་པེ། ཞེས་དབབ། ཏིལ་བརྩོན་སམ་ཡེ་རྩྭ་ལོ་སྐྱེད་པར་གྱུ་ལོ། ཤེས་འཚུག་པའི་ཚོས་གྲུབ་ནས། རྣམས་ནས་མའོན་པར་དབབ་བསྐྱུར་པའི་ཕྱིར་མཚུལ་སྐྱུ་ལ། གསོལ་བ་	
ལྟོ	གདབ་པའི། བྱང་རྩུབ་རྩྭ་སྐྱེད་སྐྱུ་རྣམས་པེ། རི་སྐྱེད་མཚོ་གཞེན་བསྐྱེད་པ་བཞིན་པེ། བདག་གྲང་ཡོངས་སྐྱུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་པེ། རྣམ་མཁའི་རྩྭ་རྩྭ་དེར་བདག་སྐྱོལ་པེ། ཅེས་གསོལ་བ་བཀའ་བས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་	
ལྟོ	ཡུམ་གྱི་ཕྱུགས་ཀའ་ནས་མར་མེ་གཙུག་ལས་གཉིས་མཚེད་གྱི་རྩྭ་ལ་དུ་དབང་རྩྭ་རྣམས་པེ། བདག་ལ་མའོན་པར་དབབ་བསྐྱུར་བར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། རྩྭ་ དབང་བསྐྱུར་རྩྭ་རྩྭ་པེ། ཁམས་བསྐྱུར་གྱུར་གྱིས་སྐྱུ་ག་	

ལྟ	།བསྐྱལ་བར་གྱུར། ལྟོ་ ཀུན་བཟང་ཕྱག་ས་ཀའ་ས་བྱང་བའི་ ལྟོ་མོ་དགའ་སྟེར་གནས་སྟེར་མེ་ བཟུགས་དང་ལང་ཚོ་ཀུན་ལྟན་མེ་ འདི་བྱེར་རྟུ་ཏུ་མཚོད་པ་གྱིས་ ལོ་སམ་ཏ་ཕྱུ་ག་	ཆ
	ཏུ་ཨ་རུ་རྩ་བ་ཏ་བཟོ་སྐྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་ལྟོ་ལོ་ཏུ་ ལྟོ་མོ་རྩོ་རྩོ་ལམ་དུ་ལུགས་ ལྟོ་དག་བསྐྱུད་དེ་སྐྱེ་བོར་ཐིམ་ མས་བརྟན་དགའ་བཞིའི་མཐར་བསྐྱལ་ལོ་ ཤེར་དབང་ཐོབ་ནས་ཡིད་སྦྱིབ་དག་ དབང་གི་ལས་	
ལྟོ་ཕྱག་ས་ཏ	འགྲུབ་ཚོགས་ཚེན་ནོན་ དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་གྱུར་ དབང་བཞི་པའི་སྐད་དུ། གླམ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱག་ས་ཀའ་ས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱབ་ཉིས་པ་བྱུང་། ལྟོ་དགའི་དབུས་སུ་	
	ཐིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྱིན་ལྡན་བས་འཕོ་བའི་རིམ་པས་དོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར། དོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་གི་བདེས་མཚོན་ཏེ། ལྟོ་ བདེ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟོང་ཉིད་དང་ སྦྱིད་པ་དོ་བོ་ཉིད་དག་པེ་	699
	སྐྱུང་སྟོང་བྱུང་འདུག་མཐའ་ལས་འདས་ རང་བཞིན་དག་པའི་དོན་བསྟོམས་བྱེ་ སྐྱགས་མཐར་ཀུ་ཡེ་སྐྱུ་ཀའི་རྟོ་རྟོ་ན་ཨ་གྱི་ཉི་ཉུང་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་ བཞི་པའི་དབང་ཐོབ་ཐ་སྐྱབས་དང་ དག་པོའི་ལས་འགྲུབ་གླམ་འི་སེ་ ལོན་	
ལྟོ	ཞིང་སྟོ་གསུམ་དམ་ཚིག་འཛོན་ དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཉེ་རུ་གེ་ མ་བཅོས་རྩོགས་པ་ཚེན་པོ་འགྲུབ་ ཅེས་རྟོག་པ་བསྐྱུད། བཟང་རག་གི་མཚུལ་དང་། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་ཀུན་ བྱེད་ལ་འདུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཞེས་	

ལྷོ་རྒྱལ་ཡོན་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱོད་སྤྲོད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚན་ཁག་གི་དཔྱད་གཞི།

སྤྱོད་ལྷན་གྱི་སྐྱོད་སྤྲོད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐོད་སྤྲོད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚན་ཁག་གི་དཔྱད་གཞི་།
 ལྷོ་རྒྱལ་ཡོན་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱོད་སྤྲོད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚན་ཁག་གི་དཔྱད་གཞི།
 ལྷོ་རྒྱལ་ཡོན་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱོད་སྤྲོད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚན་ཁག་གི་དཔྱད་གཞི།
 ལྷོ་རྒྱལ་ཡོན་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱོད་སྤྲོད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚན་ཁག་གི་དཔྱད་གཞི།
 ལྷོ་རྒྱལ་ཡོན་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་སྐྱོད་སྤྲོད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚན་ཁག་གི་དཔྱད་གཞི།

བཀྲིས་མཛོད་པོའི་པོ་བཀྲིས་མཛོད་པོའི་པོ་

གྲུར་ནས། །རིན་ཆེན་འབྲུང་སྐྱེས་སྐྱོབ་ཤོག་གཤམ་། །འདུ་ཤེས་སྤྱང་པོ་རྣམ་དག་པའི། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ། །འདོད་ཆགས་ཉོན་མོངས་དག་གྲུར་ནས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱོབ་ཤོག་གཤམ་། །འདུ་བྱེད་སྤྱང་པོ་
རྣམ་དག་པའི། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ། །སྤྲུག་དོག་ཉོན་མོངས་བྱུང་གྲུར་ནས། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐྱོབ་ཤོག་གཤམ་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བོ་བྱུས་ཀྱི་རྗེད། །རྣམ་རྟོག་རི་མ་སྤྱོད་བྱེད་པས། །དུག་གསུམ་སྐྱི་བཤ་དག་གྲུར་
ནས། །སྤྲུག་སྤྱང་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་གྲུབ་ཤོག་གཤམ་། །ཅིས་ཅིགས་བཅད་སོ་སོའི་མཚོམས་སུ། །ཅུ་ཅུ་ག་ལུ་གའི་ཚོལ་ས་འདས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྟོ་རྟོ་ལུ་ཡེ་སྤྱོད། །ཞེས་
པས། །དེ་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས་བཀྲུས་པས་ཚོལ་ས་འདས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱི་གསུམ་ཐམས་ཅད་བྱུང་སྤྱོད་སྤྱུས་དག་པའི་ཤེས་སྤྱང་གྲུར་ཅིང་། །ཚོགས་གསལ་གཤམ་པའི་སྤྱད་དུ་སྤྱོད་མ་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱལ་སྤྱལ་འཚོལ་ཞིང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་རབ་འབྲུམས་སུ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱུབས་སུ་གསོལ་བར་གྲུར་བར་བསམས་པས། །སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུར་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་མ་དང་། །མཚོགས་གསུམ་ཞི་བོ་རབ་འབྲུམས་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་བདག་སྤྱུབས་མཚི། །སྤྱོད་སྤྱོད་གྲུས་པས་སྤྱལ་འཚོལ་ཞིང་། །ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དག་ཚོགས་བཅས། །རྒྱན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་ཆེན་པོས། །རྟོག་པར་རྒྱན་དུ་མཚོད་

༥༡	།པར་བཟྱི། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་བདག་ལྟ་བུ། །བར་དོའི་གནས་ན་མགོན་མེད་ཅིང་། །འཛིགས་པས་མནར་བ་བདག་ལ་དགོངས། །ཐོག་མེད་	ཇ
༥༢	།དུས་ནས་སྤྱད་པ་ཡི། །ལས་ངན་སྒྲིབ་པས་བཅིངས་པ་བདག། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལས། །བདེ་ཆེན་གནས་སུ་བྱང་བུ་གསོལ། །བར་དོའི་འཛིགས་པ་གཤེན་རྗེའི་འཕྱང་། །ཉམ་བའི་གནས་སུ་	
༥༣	།འབྱམས་པའི་འགྲོ། །ཉོན་མོངས་གདུང་བས་གཟིར་པ་རྣམས། །བྱམས་པའི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ཚེ་འདས་ཉིད་གདུང་བ་བྲག་པོ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་བུ་འཇུག་པའི་སྐྱེལ་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ།	
༥༤	།གཉིས་པལ་གཉིས། །སྒྲོལ་བ་རིགས་དུག་གི་གནས་ནས་བྱངས་ཤིང་རྗེ་རྗེའི་གྲུལ་དུ་འགོད་པ་དང་། །དངོས་གཞི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། །རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་ལ། །འདིར་འབྱུགས་ལ་རྗེ་རྗེའི་བརྒྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱང་བའི་རྩྭ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ནི། །ཚེ་འདས་ལུས་	
༥༥	།ཀྱི་གནས་དུག་ཏུ། །སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་དང་། །བག་ཆགས་འདུས་པའི་ཨ་དགར་པོ། །མགྲིན་པར་ལྷ་མིན་སུ་མེར་པོ། །སྒྲིང་གར་མིའི་ལྷ་ལྷ་དག། །སྒྲིབ་པར་དུད་འགྲོའི་དུ་དུད་ཀ། །གསང་གནས་ཡི་དུགས་ལྷེ་	
༥༦	།དམར་པོ། །རྐང་མཐིལ་དཔྱུལ་བའི་ཉིན་གའོ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀུན། །ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། །དུད་འགྲོའི་ས་བོན་དུ་དུད་ཀ་དང་། །དཔྱུལ་བའི་ས་བོན་ཉིན་གའོ་བོར་གསྐྱེའི་རྒྱུད་ཉིད་ལས་གསུངས། །མཆོག་ །རང་	

ཕྱིར་ཕྱོད་པའི་ལྷན་པོ་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པོ་

ཉིད་མི་བྱོམ་པ་འབྲུམ་ས་གྱི། །སྤྱི་བོར་རྒྱ་སྤྱོད་ཨོ་དགར་པོ། །ལྷག་ས་སྤྱོད་པ་རྒྱར་ཨུམ་དམར་པོ། །སྤྱི་དགར་ཉི་མར་རྩྭ་མ་ཐིང་ག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །དྲི་རྩེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་གསལ་ལ། །བསྐྱོམ་ཞིང་
བརྒྱས་པ་སའོད་ཟེར་སྤྱི་ན། །ལོ་སྤྱོད་ལྷ་བུར་བརྟུ་འཕྲོས་། །རིགས་རྩལ་ས་བོན་ལས་ཉོན་གྱི། །བག་ཆགས་མ་ལུས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །ཅིས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་གནས་ནུམ་ས་ནས། །སྤྱོ་བ་ནུམ་པ་
གསུམ་དག་གྱ། །དྲི་རྩེ་བརྒྱས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །དྲི་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་འབྲར་གྱུར། །ཨོ་ཨུམ་རྩྭ་པར་རྩོམ། །ཞེས་འོད་ཟེར་སྤྱོས་ཤིང་བསྐྱེད་ཏེ་འབྲུ་གསུམ་དྲི་རྩེ་བརྒྱས་པ་དང་དག་བརྒྱས་ཅི་རིགས་པའི་མཐར་སྤྱགས་བརྒྱས་པའི་བྱེམས་བྱལ་ཅིང་། །སངས་
རྒྱལ་ནུམ་ས་གྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་། །བསམས་ནས་གསུགས་གྱི་མཚོག་བརྟག་པ། །ཡེ་ཤེས་དྲི་རྩེ་རབ་རྟུ་གྱ། །འདིས་ནི་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་དང་ཅུ་སྤྱགས་ཡི་གེ་བརྒྱལ་དང་བཅས་པའི་མཐར་། །ཨ་སུ་འི་དུ་ཐེ་ཏི་ཤོ་རྩ་ནི་ཤོ་
རྩ་ནི། །སངས་རྒྱལ་པོ་ཤོ་རྩ་ནི་སྤྱི་རྩ། །ཞེས་བརྗོད། །དེ་ལྟར་ཚོ་འདས་གྱི་རིགས་རྩལ་རྟུ་སྤྱོ་བའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་སྤྱོད་གྱིས་འཁོར་དང་ཉེ་བར་དྲི་རྩེ་གྲལ་དུ་འཁོད་པར་གྱུར་པར་བསམ། །གཉིས་པ་ནི། །མཚུལ་ནས་
བརྒྱུང་ཡེ་ཤེས་དབབ་བརྟན་གྱི་བར་དང་། །གསུམ་པ་ནི། །དངོས་གཞིའི་མཚུལ་ནས་དབང་ལྷ་བསྐྱེམ་པའི་བར་གོང་ལྟར་གྱ། །རྩེས་འབྲེལ་མངའ་དབུལ་གྱི་རྩུལ་དུ་འདོད་ཡོན་རྩོ་ཡོ་ཁོ་གིས་བསང་སྤྱང་། །ཨོ་ཨུམ་རྩྭ་དང་སྤྱོ་ན་ནུམ་མཁའ་མཚོ་དུ་སྤྱགས་རྒྱས་བརྟུ་ག། །ཐུགས་རྩལ་གྱུ་ན་ན་

༥	།བཟུགས་སྒྲིབ་དང་རོ། །རིག་བྱའི་བྱུང་པར་ལུན་སྤུལ་ཚོགས་པ་རྣམས། །རྗེ་ཤེལ་ས་དཔའི་གནས་ཐོབ་བྱོང་ལ་འབུལ། །ཟག་མེད་དགའ་བདེས་རྟག་ཏུ་ཚིམ་པར་ཤོག། །ཨོ་བཟོ་སུ་པཱུ་ལཱ།	ཆ
༦	།མ་གྱུ་ཆ་པཱུ་ཏུ་ལྷོ་སྤུ་རྒྱ། །ཞེས་དང་། །སྒོན་འདོད་ཡོན་ལྷ་སོ་སོར་གྲལ་པས་མཚོད། །བཞི་པ་ནི། །བདག་དང་དམིགས་ལུལ་གྱི་སྒྲིབ་གའི་སྤྱོད་ཁང་ནི་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལྷག་པར་གསལ་བལ་ས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །དབང་དོན་གྱི་ཡོ་	
༧	།ཤེས་བརྟན་ཅིང་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པར་བྱས། །བྱང་རྒྱལ་ཤེལ་ས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་མོས་པས། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་པོ་རྣམ་པར་ལྷོ་ན་རྒྱ་ཏུ་ཨུཾ། །ཞེས་ཅི་རིགས་བསྟུ། །བསྐྱེན་པའི་མཐུལ། །ཉོན་ཅིག་ཚོའདུལ་རིགས་གྱི་	
༨	།ལྷ། །རིགས་རྟུག་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །སྤྱུག་བསྐལ་ལས་ལ་མ་ཆགས་པར། །ལ་ཡིངས་ཅེ་གཅིག་རྟན་པས་བྱངས། །འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ནིང་ཁམས་སུ། །བཙོམ་ལྷན་རྗེ་ཤེལ་ས་དཔའ་བཟུགས། །	
༩	།གཉིས་མེད་སྐྱོར་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །པར་རིག་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་བར་གྱིས། །ཞེས་ལམ་བསྟན། །ལྷ་པ་ནི། །ནི་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུན་ས་གཙོ་བོ་རྗེ་ཤེལ་ས་དཔའ་ལ་ཐིམ། །དའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འོག་ཁང་བྱོ་བའི་ལྷ་	
༡༠	།ཚོགས་ལྷག་པར་གསལ་བར་བྱས། །སྒོམས་པར་ལྷགས་པའི་བདེ་བའི་སྒྲིབ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་དགའ་བ་བཞིའི་ཡོ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་མོས་པས། །ཨོ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་པོ། །ཞེས་ཅི་རིགས་པས་བསྟུབ། །རྟུག་པ་ནི། །པརྗོའདུལ་	

<p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p> <p>ལྷ་</p>	<p>།བཞུགས། བདེ་མཚོགས་བདེ་བ་ཚེན་པོར་བཞུགས། རང་བྱུང་མེད་མེན་ཏུག་པར་བཞུགས། ཁདོག་སྐྱེ་ཚོགས་འབར་བར་བཞུགས། ལྷ་འདུལ་ཚེན་པོའི་མིག་འདུལ་བཞུགས། གཏིང་གསལ་ཚེན་པོའི་ངང་དུ་བཞུགས། དེ་ལྟར་རང་གནས་ཚེན་པོལ། འཛིན་མེད་ངང་ནས་གཏད་དེ་བཞུགས། མ་ཡེངས་ཅེ་གཅིག་གནས་པ་ཙམ། ཅིར་སྐྱུང་རང་རི་གཚོས་སྐྱུ་རུ། ལེས་ན་བར་དོ་རྣམས་སུ་གྲོལ། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར། གཞོད་མ་ནས་འེན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གཏུག་མའི་སྒོ་གསུམ་ལྟ་སྒྲགས་ཚོས་སྐྱུའི་ཡེ་ལེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་བཞུགས་པ་ཉིད་བསྐྱབ་གཞིར་བྱས་ཏེ། ཀའདག་གཏིང་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། ལྷན་གྱུ་བར་བྱུང་ཚེན་པོའི་བསྐྱེད་བརླམས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཚོལ་བས་གྲོལ་བུར་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱུང་སྟེ། རབ་སྐྱེ་གནས་གྱི་བར་དོ་འདི་ཉིད་དུ་འཇར་ལུས་དྲོ་རྩེའི་སྐྱུ་འགྲུབ། འགྲིང་འཆི་བའི་བར་དོར་འོད་གསལ་ལ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའམ། ཚོས་ཉིད་བར་དོར་ཞི་བོ་ལོངས་སྤོད་རྩོགས་པའི་སྐྱུར་གྲོལ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་སྲིད་པ་བར་དོར་རང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་སྐྱུ་ལས་ཏེ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། གནས་སྐྱབས་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་ཙམ་ལ་འབྲུམ་ཐག་བཅོ་ལུ་ལམ་སྐྱིར་གཏང་འབྲུམ་ཐག་བཞི་བརླམས་པས་གྱུང་རུང་དོ། ཞི་བོར་བ་འབྲུམས་རང་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། ལྟམ་གསལ་དབྱེར་མེད་ལམ་ལས་རྒྱང་འཇུག་འབྲས། ཡེ་ལེས་སླིང་པོའི་ཐིག་ལེར་འགྲོབ་ཀུན། ཏུག་པ་དམ་པའི་སྲིན་ལས་མཐར་སྐྱིན་ཤོག། འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱུ་ལ་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཚེན་པོ་བེ་རོ་ཅོན་བསམ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་ཉི་བར་བསྐྱུང་བའི་གཏེར་ཚེན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་འདུལ་ལེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱུན་དངས་པའི་ཞི་བོའི་བསྐྱེད་རྩོགས་ལམ་འབྲས་སླིང་པོའི་ཀུན་བཟང་དོན་གྱི་སྲིན་ལས་བྲིགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་འདིའང་རང་གནས་མཐར་ལས་པའི་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བ་བཞི་ལྷན་གྱི་སྲིན་ལས་རྒྱ་བས་པོ་ཚེས་འོད་གསལ་སླིང་པོ་ཡེ་ལེས་གྱི་</p>	<p>ཇ</p> <p>679</p>
---	---	---------------------

གཏེར་མཛོད་ཀྱི་ལ་ཏི་གཞི་ཐོ་

སྐྱུ་སྐྱུ་བ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། གྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷས་གནང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་སློབ་ལོ་ས་ཀྱི་བརྗོད་ཀྱི་བ་མཚོ་སྐྱུ་ས་རྗོ་རྗོ་འཆང་དགེས་པའི་འབངས་མཁའིན་བཙུན་པ་ཅེ་འི་དབང་པོས་གཏེར་ག་ལུང་ཅ་བཤ། རྗོ་རྗོ་འི་ག་སུང་རིགས་མ་ཐུན་པ་ག་ལན་གྱིས་ཁ་བསྐངས་ཏེ་གྲུབ་པར་སྐྱུར་བ་ག་ལན་དོན་ལས་འབྱུང་ཏེ་ཏེ་ག་པའི་རྒྱུར་

ལྷུར་ཅིག །སུ་དུ་བྱི་ལོ་ལྷ་བུ། །།