

|        |  |   |  |  |     |
|--------|--|---|--|--|-----|
| གཟིགས། |  |   | །སྐྱེ་བྱེད་ལྟུང་ལྟུང་།   |  |     |
|        |  | ། | བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་དོན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སོ། |  | 505 |

འདི་ལྟར་སྒྲིག་སྲོལ་བྱས་པའི་བསྟན་འགྲུབ་རྒྱུ་ལྟར་གསུང་བཤེས་པ་དེ་རེད་ཟེས་གསུངས་པ་དེ་རེད།

|                              |  |
|------------------------------|--|
| ཨློ་                         | ལྷ་མོ་གྲོ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ཡང་དག་གསལ་བའི་སྒྲིག་སྲོལ་ ཡམ་མེད་བ་དུང་བ་ཡེ་ བོད་སྒྲིག་སྲོལ་ དགོངས་དོན་འགོ་བ་ཀུན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བེ། འདི་སྒྲིག་      |
| བདག་གིས་རིག་པའི་དུས་གཅིག་ནེ། | ཚོས་དབྱིངས་ཀ་དག་གྲོང་ཡང་ས་གྱི་གནས་སེུ། ལྷོན་པ་ཀུན་བཟང་སྒྲིག་སྲོལ་ལེ། འཁོར་རང་བྱུང་ཡེ་ཉེས་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར་  |
| ནསེ།                         | དོ་བོ་ཉིད་གྱི་བསྟན་པ་སྒྲིག་བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལསེ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་བསྟན་པ་སྒྲིག་བཟང་པ་ལསེ། ལྷོ་བའི་ཚོ་འབྲུལ་ཡི་གོ་དུག་གི་འཁོར་རང་བྱུང་དུ་ཁར་བ་ལ་ལྷུག་ |
| འཚལ་ལོེ།                     | འདི་སྒྲིག་བདག་གིས་བསྟན་པའི་དུས་གཅིག་ནེ། ཡེ་ཉེས་ལྷུན་གྱི་བཟང་ལྷོ་ལོ་ལོངས་སྒྲིག་ལྷོ་ལོ་ལོངས་སེུ། ལྷོན་པ་བརྟན་ལེ་ལོངས་སྒྲིག་ལྷོ་ལོ་ལོངས་སེུ། འཁོར་སངས་  |

ཨོྃ རྒྱལ་དང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས། རང་ཉམ་གྱི་བསྟན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ཡི་ཤེས་གྱི་དགོངས་པ་ལས། གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་བསྟན་པ་འགག་པ་མེད་པ་ལས། རང་ཉམ་བའི་གསང་རྒྱུད་འདི་དག་བསྟན་གྱིས་ཉོན་ཅིག། འདི་རྒྱུད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལྱབ་འཛིན་ཉོན་གྱི་གནས་སུ། ཉོན་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུལ། འཁོར་དུ་སྐྱུལ་ལྡན་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་ནས། རང་གྲོལ་གྱི་བསྟན་པ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྲོལ་ལས། གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་བསྟན་པ་ཚོགས་དང་ཡི་གེར་གནས་པ་ལ་འདུན་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཚོ་སྐྱུལ་སྐྱུལ་འོང་ཁམས་འདིར། སངས་རྒྱལ་འདུས་པ་གུ་རུ་བརྒྱ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་འོད་ཟེར་ལས། ལྷུལ་པའི་

གཏེར་མཛོད་དེ་མེད་ལྷན་པོའི་ཐུགས་ཚིག་པད་རྒྱལ་

སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་གསལ་བར་གྱུར་ཏེ། དེའི་ཚོ་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མས་གསོལ་པུ། གྱི། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ཚོས་རྣམས་སྟོན་པ་པར་རྒྱ་རྒྱལ། རྒྱུད་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་དགོངས་པའི་  
དོན། འགྲོ་བ་ཀུན་གྲོལ་གསུང་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ལུས་པའི་དོན་དགོངས་ནས། སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པུ། ཨོམ། ཨོམ། སྐུ་གསུམ་སྐུ་ལྷ་སྟོན་པའི་བཅུད། སྟོན་གྲོལ་གོགས་སོལ་བོགས་  
དུ་བྱེད་ཞིང་། སྟོའདས་དོན་དང་སྐུར་བའི་རྒྱུད། བཤད་གྱིས་མ་ཡེངས་ཡིད་གྱིས་ཉོན། ཅེས་སོ། དགོངས་དོན་འགྲོ་བ་ཀུན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྟོང་ག་ཞེའི་ཡེ་ལུ་སྟེ་དང་པོའོ། ལུ་མཉམ་ལ། ཡང་དེའི་ཚོ་བདེ་  
ཆེན་སངས་རྒྱལ་སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སངས་རྒྱལ་གངས་ཆེན་མཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་དུང་དུ། ཚོས་དགྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། གྱི། ཚོས་གྱིད་བར་ཐུག་ཐུགས་རྗེ་  
ཆེ། བདེ་སྟོང་ཐག་མེད་པར་རྒྱ་རྒྱལ། རྒྱུད་རྒྱལ་སྟོན་གྱིད་དབང་གི་དོན། བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་བསྟུལ་ལུ། དེ་སྐད་ལུས་པའི་དོན་དགོངས་ནས། སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པུ། རྗེ། ཐམས་ཅད་  
རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རང་སེམས་རིག་པའི་དབང་ཐོབ་ནས། ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ལ་སོགས་པའི། ཚོས་སྒོ་མ་ལུས་འདིས་སྟེད་འགྱུར། ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་འདུས་པ་ཡི། ཐབས་ཤེས་བདུད་རྩི་ཐོབ་པ་ནས།



གཏེན་མཛེད་དེ་མེད་ལྟར་འཛིན་ཐུགས་ཚེད་པར་རྒྱུད་

གྱི་དབང་ཡང་སྤང་། རྒྱན་དུ་འབྲེལ་མེད་རྗེས་སུ་འཇུག་། སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་། མ་རྒྱལ་འབྲེལ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་། ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་དེ་དག་གིས་། སྐྱིབ་པ་གཉིས་བྱང་ཚོགས་གཉིས་རྗེ་གས་། སྒྲ་  
མ་དགོན་མ་ཚོགས་སྐྱབས་གནས་ལ་། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྐྱབས་སོང་ནས་། སྒྲོན་པ་དང་ནི་འཇུག་པ་ཡིས་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། དེ་ལྟར་གསོལ་འདེབས་སྒྲེལ་སྒྲུང་དང་། སྐྱབས་འགྲོ་སྒྲོན་འཇུག་  
སེམས་བསྐྱེད་ལ་། སྐྱིན་པ་གསང་བའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་། དམ་བཅའ་སྒྲོན་ལམ་རྒྱས་པར་གདབ་། སྐྱིན་པ་གསང་བའི་མ་ཚམས་བཅད་ལ་། སྤྲང་སྤྲིད་ལུས་སེམས་རྣམ་དག་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་དམ་ཚོགས་གཉིས་མེད་  
པས་། དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱ་། བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་ནི་། རང་བྱུང་རང་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེ་། འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་རོལ་པའི་རྒྱན་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གྱི་མ་ཚོགས་། ཉིང་འཛིན་  
གསུམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་། སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་། སྐྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རོལ་པའི་གསུང་། དམ་ཉོག་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་བྱུགས་། སྐྱི་རོལ་སྒྲོད་བཅུད་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་། ཇི་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་  
རང་ལུས་ལ་། དེ་བཞིན་ཅུ་རྒྱུ་དཔྱིག་ལེ་གནས་། སྒྲོ་གསུམ་རྣམ་དག་ངང་དུ་གསལ་། དེ་བཞིན་རང་གི་སེམས་ལ་ཡང་། འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྱང་ན་འདས་། ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་གནས་། ཐམས་ཅད་

|                          |   |          |
|--------------------------|---|----------|
| <p>དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་མོ་།</p> | <p>ཨོྃ། གྲོལ་བར་བྱེད་པ་འོ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཚེ་གསུམ་ཚེ་གསུམ་པ་ཆེ། ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། ཟུང་འཇུག་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། རྒྱལ་</p>               | <p>ཁ</p> |
| <p>ལྷ་མོ་།</p>           | <p>བའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་གྲང་། ཆོས་དགྲིངས་དོན་དུ་རོ་གཅིག་པས། བསྐྱེད་པ་ལྷ་ཡིས་དོན་གསལ་ལ་འདེབས། ཨོམ་དགྲིངས་རིག་རོལ་པ་འདི། རྟོག་མེད་ངང་ནས་ཀུན་མཁུམ་པ། ལྷ་བཞིའི་སྤྱི་ལས་ལྷ་ལྷ་</p>           | <p>ཁ</p> |
| <p>ལྷ་མོ་།</p>           | <p>གྲིས་གྲུབ། མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མའི་ལྷ། འགྲོ་བ་སྐྱོལ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ནམ་དུ་ཡང་། མི་འབྲལ་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ལ། ཟུང་འཇུག་འགྲོ་ཉལ་ཐམས་ཅད་དུ། ཡེངས་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་</p>            | <p>ཁ</p> |
| <p>ལྷ་མོ་།</p>           | <p>ཡང་འབྱུང་། ཉོན་མོངས་འབྲུལ་རྟོག་སྐྱེས་པའི་ཆོ། བར་ཆད་འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པའི། ལུས་ལ་ནད་རྣམས་གཏོང་བ་དང་། འཆི་བའི་རྟོགས་རྣམས་སྟོན་པར་འབྱུང་། དེས་ན་ཤེས་བཞིན་དུན་པས་བསྐྱེད།</p>               | <p>ཁ</p> |
| <p>ལྷ་མོ་།</p>           | <p>འཆི་བ་བསྐྱེད་ཚེ་གསུམ་གཉིས་གསལ། ཁསྐྱོར་ལྷ་གིས་ཚོ་ཡང་བསྐྱེད། ལྷོ་འདས་བསྐྱོལ་ས་ན་སྐྱེ་འཆི་མེད། དེ་ལྟར་བར་ཆད་ཡོངས་སྤངས་ནས། ཚོ་འདིར་རང་གཞན་དོན་ལ་སྐྱུར། ཚོ་གསུམ་གསལ་གསྐྱེ་བ་</p>          | <p>ཁ</p> |
| <p>ལྷ་མོ་།</p>           | <p>སྐྱོར་བའི་སྐྱུར། ཆོས་སྐྱོད་བཅུ་ལ་རྣམས་པར་བསྐྱེད། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་དོན་དུ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གྲུབ་ཆེན་བསྐྱེད། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་སྤྱི་ལས་བཞི། ཡི་གེ་བཅུ་པ་བསྐྱེད་པས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་སྐྱེ་</p> | <p>ཁ</p> |

གཏེས་མཛད་དེ་མཛེད་ལུགས་སོ་སོ་རྒྱུགས་ཚེད་པ་དང་རྒྱལ་པོ།

ཚོགས་སྤོམ་ལས་རྒྱལ་པོ།      བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་རྩོགས་པས་འགྲུབ།      དེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱུ་      རྒྱུད་རྣམས་གུན་གྱི་དགོངས་པ་རྩོགས།      ལོ་ལྷུ་རྩོ་རྩོ་ལོ་མ་ཁི་བརྩེ་རྩོ་      ཞེས་གསུངས་སོ།      དགོངས་  
དོན་འགོ་བཀུན་གྱོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས།      ཚོས་གྱི་སྤྱག་རྒྱུད་དང་སྐྱེའ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལེ་ལུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།      ཡུལ་གསུམ་གྱི་ལྟ་སྟེ་ཡུལ་གསུམ་གྱི་ལྟ་སྟེ་ཡུལ་གསུམ་གྱི་ལྟ་སྟེ་ཡུལ་གསུམ་གྱི་ལྟ་སྟེ་      ཡང་དེའི་ཚོ་བའི་ཚོ་རིན་ཚོ་རིན་  
བཀོད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།      སྟོན་པ་རིན་ཚོར་གངས་ཚོར་མ་ཚོ་ཞེས་བྱ་བའི་དུང་དུ།      མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བས་འདི་རྒྱུད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།      གྱེ།      རྒྱུད་སོམས་རང་གྱོལ་ཐུགས་རྩེ་ཚོ།      ཐེག་ལེ་  
ཚོར་པོ་བརྩེ་རྒྱལ།      རྒྱུད་རྒྱལ་དམ་ཚོགས་སྤྱག་རྒྱུའི་དོན།      བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་བསྩལ་ལུ།      དེ་རྒྱུད་ལུས་པའི་དོན་དགོངས་ནས།      སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་བཀའ་བསྩལ་པེ།      རྩོ།      དེ་ལྟེ་ལུས་གྱི་སྤོག་རྩོལ་ལས།  
ཅུ་རྒྱུད་ཐེག་ལེའི་གོགས་བསལ་ནས།      འབར་བས་ཅུ་མཛེད་གྱོལ་རྟགས་འཆར།      འཛོགས་པས་དགའ་བའི་ཉམས་སྤོང་འཆར།      ཡི་དམ་ལྷུ་དང་བདག་ཉིད་དང།      རྒྱུད་སྤོམ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཚེ།      ཡེ་ཤེས་སྟེ།  
མར་ཅུལ་སྤྱངས་པས།      གང་སྟེ་སྤྱད་གྲུང་པོལ་པའི་གྲོང་།      རྩི་ལམ་དུ་ཡང་དྲན་པས་བེན།      རྒྱུད་སྤོམ་བསྐྱེད་ལ་གནས་སུ་འཕང།      ཐམས་ཅད་སོམས་གྱི་ཚོ་འབྲལ་ལས།      རྩི་ལམ་སྤུམ་ལྷ་བྱུར་བཞག།







|    |   |   |
|----|---|---|
| ༥  | ཨྱི་ སྤྲུལ་རྒྱ་ཚེན་པོ་འཛི་དོན་། བདག་ཅག་འཁོར་ལ་བཀའ་བསྐྱེལ་ཞུ་། དེ་སྐད་ཞུས་པའི་དོན་དགོངས་ནས་། སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་བཀའ་བསྐྱེལ་པ་། ཨྱི་ བདེན་པ་གཉིས་ལྡན་པར་གི་སེམས་།                      | ཁ |
| ༦  | མ་གྲུང་མི་གནས་མི་འགྲོ་ལ་། འཁོར་འདས་གང་དུ་འདེད་འགྱུར་བ་མེད་། དོན་དམ་སྟོང་དམ་དགོངས་པ་ལ་། ཐམས་ཅད་ཡིད་ཅིང་ཐམས་ཅད་མེད་། འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད་། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྲུབ་            |   |
| ༧  | མ་ཐའ་སྟོར་། ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོ་ཡིན་། ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྒྱུ་ལ་། སྐྱེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་། སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་། གང་ཡང་མ་གྲུབ་སྐྱེད་དོར་བྲལ་། དེ་ལས་ཁྱོད་གྱི་ |   |
| ༨  | འགྲུལ་པ་དེ་། དང་པོ་རྒྱ་མེད་གྲུང་ས་མེད་། བར་དུ་རྒྱེན་མེད་གནས་ས་མེད་། ཐམས་ཅད་ཉེན་པོ་འགྲོ་ས་མེད་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་། ཡེ་ཤེས་མེད་ཅིང་འགྲུལ་པ་མེད་། ཞི་བ་མེད་ཅིང་གྲིད་པ་མེད་། ཐག་ |   |
| ༩  | པ་མེད་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་། ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་དགའ་སྟོལ་མེད་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རེ་བ་མེད་། སྤྲུལ་བསྐྱེལ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་མེད་། འཁོར་བར་འཁྱུམས་པའི་དོགས་པ་མེད་། དེ་སྟར་བརྗོད་དུ་མེད་པ་           |   |
| ༡༠ | ལས་། ཚོས་གྱི་སྐྱུར་སྐྱེད་གསང་བའི་སྐྱད་། རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་ལ་བཅོས་པ་། སྤྲུལ་རྒྱ་ཚེན་པོ་གཉིས་མེད་དོན་། དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་ཅུ་བ་བཅད་། སྟོག་སུམ་མ་བཅོས་སྟོད་ལ་བསྐྱིམ་། བཞི་ཆ་གསུམ་      |   |

གཏེར་མཛོད་དེ་མེད་ལྟུན་པོའི་ཐུགས་ཚེན་པར་རྒྱལ

བྱལ་གཏུག་མ་དེ། ཞིག་ནས་ངང་ལ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད། ཞི་བར་གནས་པ་དོས་བཟུང་ལ། དུལ་དུག་རྟོག་པ་ཟེལ་གྱིས་མནན། ཉམ་མཁའ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བསྐྱབ། ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། རྒྱུན་

དུ་མྱོད་གྱིས་སྐྱོད་པ་ན། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་མཐའ་དང་བྱལ། ཡོངས་པ་མེད་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེན། སྐྱོད་ཅིང་སྐྱེ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་རྗེ་བོ་གྲུ་ལྷ་བུ། དང་པོ་ཡོངས་མེད་བསྐྱེད་པ་ན། བར་

དུ་ཡན་པར་བཏང་ཡང་ལོག་ཤིང་། ཐམས་པའང་ཡང་འགྲོ་མི་བཏུབ། མ་བཅོས་བཞག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཉམས་ལ་ཞེན་པ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། མ་ཉམ་རྗེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིས། སྐྱོད་ཉིད་སྐྱིད་རྗེ་རྒྱུན་དུ་བྱེད། དེ་ལྟར་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི། ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་པ། བདུད་བཞི་མ་ལུས་འདུལ་བའི་སྤྱིར། ཐོག་རྗེས་སྐྱོད་པའི་རྣམ་འགྲུལ་བུ། ལྷ་ཡི་བུ་ཡི་བདུད་འཛོམས་སྤྱིར། ཉམས་ཐོག་རྗེས་བྱེད་དང་། རྒྱུན་སྐྱེད་

ཐོག་ས་སུ་བྱེད་བ་དང་། བར་ཆད་ལམ་དུ་བསྐྱེད་བར་བུ། སྤང་བའི་བདུད་ནི་ལུས་འདི་ཡིས། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་སྐྱེ་ཚོགས་བསྐྱེད། མི་གཅོང་རྗེས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་། དེ་སྤྱིར་མི་ཆགས་ཡིངས་གྱིས་

བསྐྱེད། དེ་ལ་ཆགས་ན་ཆགས་མཁའ་སྐྱེ། སྐྱོད་ཅིང་དོར་ན་དོར་མཁའ་གང་། བཏང་སྐྱོམས་སྐྱོངས་པར་སྐྱེ་ཡིས་བཞག་ཤིང་། ཅེར་བསྐྱེས་པར་བཞག་ཉིན་མོངས་གྲོལ། པང་སེམས་རིག་པའི་རྩལ་སྐྱེདས་པས།

|   |   |     |
|---|---|-----|
| ༡ | ཨྱིང་པའི་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཏེ།      འཆི་བདག་བདུད་ལ་མི་འཛིགས་པ།      སྐྱེ་མེད་འཆི་བ་མེད་པར་འགྱུར།      དེ་བས་བདུད་གྱི་དཔུང་རྣམས་ཀུན།      དེག་པའི་རྩལ་གྱིས་བརྟུལ་ནས་གྲུང།  | ཁ   |
| ༢ | ཐར་པའི་གྲོགས་སྐྱོལ་པའི།      རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོས་ལམ་དུ་བྱེར།      ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་དེ།      རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་མ་ཤེས་པས།      འབྲུལ་སྐྱང་རྣམས་སྐྱོལ་གསལ།      ཞི་བྱེད་གདམས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།      རང་གིས་         |     |
| ༣ | འབྲུལ་སྐྱང་གནོད་བྱེད་ལ།      སྒྲིབ་རྗེས་སྒྲོབས་གྱིས་ལུས་སྐྱོན་ཞིང།      རྗེས་སྐྱབས་བྱུང་ཞིང་དོན་ལ་བསྟུ།      འབྲུང་པོ་འདུལ་བའི་ཞི་བྱེད་ཡིན།      འབྲུང་བ་བག་ཆགས་ནད་རྣམས་ལ།      རྗེས་དང་རྗེས་འབྲེལ་སྐྱོལ་གསལ་ |     |
| ༤ | གྱིས།      གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་སྒྲོབ་ཉིད་བསྐྱོལ།      བད་རྣམས་འཛོམས་པའི་ཞི་བྱེད་ཡིན།      ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་དང།      གནས་བསྐྱུར་ཡོ་ཤེས་བསྟེན་པ་དང།      རང་གྲོལ་ཆོས་ཉིད་ཤར་བ་ཡིས།      ཉོན་            | 517 |
| ༥ | མོངས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ།      བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་སྐྱང་བ་འདི།      གསུང་འཛོམ་མེད་པར་རྒྱ་ཡིས་གདབ།      ཉོན་མཚན་འབྲེས་པའི་བསྐྱོལ་པ་འཆར།      རལ་རྟོག་བཟང་རྟོག་གཉིས་མེད་གྲོལ།      གདོན་དང་བད་དང་ཉོན་                   |     |
| ༦ | མོངས་དང།      བག་ཆགས་སྐྱིན་ཅུང་བཅད་དེ།      སྒྲོབ་ཉིད་རང་དུ་རང་གྲོལ་ན།      འདི་སྐྱི་བར་དེའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཞི།      ལུས་གནད་ཅུ་རྒྱུ་ཐེག་ལའི་ཉམས།      ལུན་པའི་ནད་དུ་སྐྱང་བ་གསལ།      སྒོག་རྩ་འཆི་མེད་རྩོ།       |     |

གཏིང་མཚོ་དེའི་མེད་ལྟུན་དེའི་ཐུགས་ཚིག་པད་རྒྱལ

རྗེར་འགྱུར་། བདེ་ཉམས་སྤོང་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད་། སྒོ་ཡུལ་རྒྱུད་རིག་གནད་གྱི་ས་ནི་། ཚོས་ཉིད་སྤོང་པ་དངོས་སྤྱུ་སྤྱང་། ཉམས་སྤྱང་འཕེལ་ཞིང་འགྲིབ་པ་མེད་། ཚོས་ཟད་དུ་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་སོ་། ཐེག་ལེ་  
 གནས་པ་ལས་དང་སྒོ་། དབང་པོ་དག་གསལ་སྤོང་ཡོན་གསལ་། སྤྱོད་གསལ་བཞིར་འཕང་ཞིང་སྤྱུར་ལ་བསྒྲེག་། དལ་བསོའི་དུ་སྐྱེས་ལས་ཀུན་གྱི་དང་། སྤྱོན་མ་སྤྱི་ནང་འཛོལ་པའི་ཚོ་། ལགོ་བོ་གཏུ་མན་རྒྱུད་མི་ག་  
 གསལ་། ལམ་འཕྲུལ་དགུ་སྤྱུ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་། ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷན་ངང་དུ་ཡལ་། དེ་ལྟར་འོད་གསལ་ཉམས་སྤྱི་རྗེས་། རྒྱུད་ཞགས་རྒྱུ་ཡི་སྤྱོན་མ་གཅེས་། རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཡིས་སོབ་པ་ན་། སྤྱོན་དག་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་  
 འཕེལ་། ཡེ་ཤེས་མར་མེའི་འོད་ཟེར་ལས་། ཐུགས་རྗེའི་སྤྱང་བ་རབ་ཏུ་གསལ་། རྗེས་མེད་མ་ཁྱེན་པའི་རྩལ་རྗེས་གསལ་། སྤྱི་དཔ་རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་འཕྲོབ་། ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤྱི་གཞི་ནས་། དབང་ག་དབང་གིས་  
 འགྲུལ་གྱུར་ཏེ་། ཐམས་པད་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་ཐོབ་བར་། རང་བཞིན་བར་དོ་ཚོན་པོར་གནས་། ཐོག་མའི་གཞི་ལས་འཁྲུལ་པ་ཡང་། སྤྱི་གནས་བར་དོའི་དུ་སྤྱུ་འདིར་ནི་། སྤྱི་ན་གྲོལ་རང་དོ་ཤེས་པ་ན་། རྒྱལ་བུས་རྒྱལ་  
 ས་ཟེན་པ་འདྲ་། དེ་ཚོ་བག་ཚགས་རང་གྲོལ་ནས་། སྤྱི་ལས་བར་དོ་ཤར་བའི་ཚོ་། འཁྲུལ་སྤྱང་དགྱིངས་སྤྱུ་ཡལ་བ་ནི་། སྤྱི་མ་མཁན་གྱི་མི་ག་འཁྲུལ་འདྲ་། འགྲུང་བ་ཐེམ་ནས་འཚིག་པ་ཡང་། རྒྱུད་སེམས་སྤྱི་



གཏེར་མཛོད་དེ་མཛོད་ལྟར་འཛིན་གྲགས་མཚན་པར་རྒྱུ་ཡིས་

དབྱེ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། སྟག་མེའི་མཚོང་སྤངས་ལྟ་བུ་ཡིས་། བསྐྱུས་དོན་ས་རྣམས་བཅད་དེ་བཤད་། སྐྱུ་གསུམ་སྟོན་པའི་བཀའ་རྣམས་གྱི་། དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་གྱང་། བྱང་བ་རྩི་ཚོལ་ལྟ་བུ་ཡིས་།  
དེ་བོ་རྒྱན་བཅུད་བསྐྱུས་ནས་བཤད་། ཚོག་དོན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱང་། གང་ཟག་རྣམས་གྱིས་གོ་བྱའི་ཕྱིར་། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཏུན་བྱ་ལྟར་། དེས་ཚོག་འབྲུ་རྣམས་བཅོམ་ལ་བཤད་། རྒྱུད་དང་གདམས་པའི་བྱིད་  
རྣམས་གྱང་། མ་ཞོར་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ་ནི་། སྤྱི་ཉི་ལ་རྩེ་བར་བསྐྱུས་ལྟ་བུ་ཡིས་། དབྱེ་བ་མངོན་དུ་བསྐྱེབས་ཏེ་བཤད་། གཞན་གྱིས་རྟོག་བ་ཚར་གཅོད་ཕྱིར་། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་པར་བསྐྱུང་། སེང་གའི་  
རར་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཡིས་། འོག་ལྟ་སྤྱན་རྣམས་སྤྱུང་ནས་བཤད་། ཨོ་མ་། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་། འདི་ཉིད་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྱང་། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་མེད་དོན་མཐོང་ཞིང་། མ་བསྐྱོམ་པར་ཡང་མཐོང་  
གྲོལ་ལོ་། ཚོས་ཉིད་གསུང་མཚོག་ཟབ་མེའི་དོན་། འདི་ཉིད་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་། ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་དོན་རྟོགས་ཤིང་། མ་བསྐྱོམ་པར་ཡང་ཐོས་གྲོལ་ལོ་། རིག་པའི་ཐུགས་མཚོག་འདུས་མ་བྱས་། འདི་  
ཉིད་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་། རང་སེམས་འབྲུལ་མེད་དོན་རྟོགས་ཤིང་། མ་བསྐྱོམ་པར་ཡང་བཏགས་གྲོལ་ལོ་། དགོངས་པའི་དོན་མཚོག་བདེ་བ་ཆེ་། འདི་ལ་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་། བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་དོན་



|         |   |     |
|---------|---|-----|
| དཀར་པོ་ | ཨོཾ རྩོགས་ཤིང་། མ་བསྐྱེམ་པར་ཡང་རེག་གོལ་ལོ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གོལ་བ། འདི་ཉིད་ཚོར་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། ཚོས་ཉིད་རོལ་པའི་དོན་རྩོགས་ནས། བསྐྱེམ་མི་དགོས་ཏེ་ཚོར་གོལ་                       | ༣༣  |
| པོ་     | ལོ། ལྷགས་རྩེའི་སྤྱིན་ལས་ལྷགས་སྤྱུང་བ། འདི་ཉིད་སྤོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། སྤོང་བ་ལ་བའི་དོན་རྩོགས་ནས། བསྐྱེམ་མི་དགོས་ཏེ་སྤོང་གོལ་ལོ། རྒྱུད་འདིའི་མན་ངག་གཤམ་པ་རྣམས། ད་སྤྱུལ་རིག་འཛིན་    |     |
| དཔུང་།  | ཞལ་ནས་འབྱུང་། ཆ་རྒྱུན་དགོས་པ་ཚང་བར་ནི། སྤྱིར་བས་སྐལ་ལྷན་འཁོར་ལ་སྟོན། མ་ཚང་བ་སྤོང་བེག་པ་དང་། བསྟན་པ་གཞན་ནས་ལེགས་བསྐྱུས་ཏེ། ཚོས་རྣམས་དགོངས་དོན་གཅིག་པའི་སྤྱིར། རྒྱུད་           | 521 |
| ལྷོ་    | རྒྱལ་འདི་ཡི་གོགས་སུ་བསྐྱེལ། བསྟན་པ་འདི་ལ་ལྷགས་པ་དེས། སྤྱིན་པ་གསང་བའི་རྩ་ལག་གིས། རང་གཞན་དོན་དུ་དམ་ཚིག་ནི། མི་ཉམས་རང་གི་མིག་བཞིན་སྤྱུངས། ད་ཡི་སྤྱུལ་བ་སྤྱུག་དུག་པ། རྒྱུད་       |     |
| ལྷོ་    | འདི་བྱོད་ལ་ཡོངས་སུ་གཏད། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བྱོད་གྱིས་སྤྱུངས། སྤྱིར་བས་རྣལ་འབྱོར་སྟོངས་གོགས་གྱིས། གསང་བ་ཡེ་ལེས་བྱོས་པའི་སྤྱི། ལྷ་མོ་ཚོར་དུག་ལྷུང་མ། རྒྱུད་འདི་བྱོད་ལ་ཡོངས་སུ་གཏད། |     |
| ལྷོ་    | སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བྱོད་གྱིས་སྤྱུངས། བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་མའི་སྤྱི་གི། འཛིག་རྩོད་རྩོགས་པ་མང་པོར་བཅས། རྒྱུད་འདི་བྱོད་ལ་ཡོངས་སུ་གཏད། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བྱོད་གྱིས་སྤྱུངས། བཟོས་མ་ཡི་རྩོ་    |     |

