

གཟིགས་			༄༅། རྩོམ་སེམས་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་ལེ་ལས།།	ལྷན་ཐབས་ཚུ་བ་ཉི་ལྔ་ལྟེ་རྒྱ་ཚལ་བཞུགས།།	༄༅།		

ལ

གདམས་པའི་དུས་རབས་འགྲུབ་ཀྱི་ཡི་རྒྱུ་བཞུགས་པའི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་

ཨོྲི།                      རྩེ།                      ལྷ་ཨོྲི།                      དཔལ་རྫོང་། སེམས་སྤྱི་ལུ་འཇམ་ལ་ལོ།  
 བསྐྱེན་སྤྱུང་ལས་གསུམ་སྤྱོད་འགྲོ་དང་།    རྒྱུན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་རྣམ་པ་སྐྱེ།    དང་པོ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཤིང་།  
 ལ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་ཤིང་།    འཇམ་ལྷུ་རྒྱུ་རྣམ་པར་སྤྱུང་།    སེམས་བཞིན་སྤྱུང་ལ་འཇམ་ལ་ལོ།  
 ལས་གཞན་ལུ་འཇམ་ལ་ལོ།    ལྷ་ཨོྲི། ལས་པར་སྤྱུང་།    དབུས་སྤྱི་ལུ་འཇམ་ལ་ལོ།  
 བདག་སྤྱི་ལུ་འཇམ་ལ་ལོ།    དཔལ་རྫོང་། སེམས་སྤྱི་ལུ་འཇམ་ལ་ལོ།  
 གཞན་ལུ་འཇམ་ལ་ལོ།    དཔལ་རྫོང་། སེམས་སྤྱི་ལུ་འཇམ་ལ་ལོ།

ཨ	<p>ཨོྃ ུས་པའི་རྒྱན་རྒྱུ་རྒྱུ་གྲང་བཟུགས་ཤེ་ཡི་པང་རུ་སྐྱེས་ས་མ་ནི་དཀའ་དམར་མཛད་སྤྲུག་ལང་ཚོ་རྒྱས་གཡས་པས་གྲི་གྲུག་ཡབ་མཁུལ་འབྲུང་གཡོན་པས་ཐོད་པ་བདུང་ཚི་</p> <p>སྐྱོལ་ཞབས་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་ཚེད་པར་འབྱིལ་དཀར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱས་པས་བརྒྱན་བདེ་ཆེན་ལྷུང་འབྲུག་སྐྱོར་བའི་གཟུགས་འོད་ལྷུང་ཐོག་ལོའི་སྐོང་རྒྱས་ལ་རིགས་རྣམས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཙམ་</p> <p>གཉིས་འགྲིན་སྲིད་གར་ཉི་ལྷན་དང་པ་ལྷའི་གཙན་ལ་ཨོྃ་ཨཱུ་ཏུྃ་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་གྲུན་རྒྱན་ཡངས་ཏེ་ཐོས་པས་གནས་གསུམ་གྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་ཨོྃ་སཙ་ཉ་མུ་ག་ཉ་ཀུ་ཡ་བཟླ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཨཱུ་ཀོལ་ཏུྃ་ཨོྃ་སཙ་ཉ་མུ་ག་</p> <p>ཉ་མུ་ག་བཟླ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཨཱུ་ཀོལ་ཏུྃ་ཨོྃ་སཙ་ཉ་མུ་ག་ཉ་ཚུྃ་བཟླ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཨཱུ་ཀོལ་ཏུྃ་དེ་ཆེད་གྲིད་སྤྱི་དྲྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྲིས་མའོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའོ་ཨོྃ་མ་རུ་ལྷུ་རུ་རྒྱན་བཟླ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཨཱུ་ཀོལ་ཏུྃ་</p> <p>ཨོྃ་མ་རུ་ཨཱུ་དམ་རྒྱུ་ན་བཟླ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཨཱུ་ཀོལ་ཏུྃ་ཨོྃ་མ་རུ་སྤྲུ་རུ་རྒྱུ་ན་བཟླ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཨཱུ་ཀོལ་ཏུྃ་ཨོྃ་མ་རུ་སྤྲུ་ཉ་མུ་ག་ན་བཟླ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཨཱུ་ཀོལ་ཏུྃ་ཨོྃ་མ་རུ་གྲི་རུ་རྒྱུ་ན་རྒྱུ་ན་བཟླ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཨཱུ་ཀོལ་ཏུྃ་རྒྱལ་</p> <p>ལྷ་དག་སྤེ་ལྷུང་པ་ལྷ་གནས་འབྱུར་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་རྒྱུར་ཐུགས་ཀར་པར་ཟླ་ཟླ་སྤེད་ལ་རྩེད་ཀར་པའི་མཐར་བཟླ་གྲི་ཡུ་ཡུ་མཁུ་གྲི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་ལྷ་གྲི་མཐར་རྒྱ་རི་ལྷུ་</p>
---	--

གཏོང་མཚན་ལས་པ་དུན་སྐུ་ལ་ལྷན་

རྟོག་པ་གཞན་ལ་མི་འཕྲོ་བར་། ལྷ་བ་སྐར་མ་བཞིན་དུ་བཀོད་། གཉིས་པ་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་ནི་། དེ་ཉིད་འགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལྟར་། འཁོར་བ་ལ་ནི་རིག་པ་གཏང་། སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་སྐབ་པ་ལ་། འཕེལ་ལ་ཕྱག་  
སྤྱི་བ་ཕྱག་སྐབ་པ་ལ་། སྤྱི་ཉེ་དམ་ཚིག་ཉེན་གྱིས་ཉེ་། བདག་ཉིད་ནུལ་འབྱོར་སྤོམ་ལས་བཞིན་། མངོན་རྟོག་སྐྱུ་སྐབ་པ་མཐར་ཆགས་བཏང་། གཉིས་པ་སྐབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་། མ་དུན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཚུལ་  
བཞིན་གྱི་། ཐོད་པའི་ནང་དུ་དམ་ཚིག་སྐྱུ་། དེའི་ལྷན་ལྷན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་བཤམ་། སྐབ་རྒྱ་གཏོར་མ་སྤྱི་ནང་གསང་། སྤྱི་སྐྱུ་ཉི་ལྷན་སྐྱུ་དང་། ལྷ་སྤོམ་ཚ་བཀའ་ལ་པོ་གསལ་། དཀྱིལ་འཁོར་ཚུན་གྱིས་རྣམ་  
པར་མཛོས་། དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་རང་གསལ་གང་བ་། ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་མ་དུན་དུ་སྤྱེ་། སྐབ་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྟེ་། མཁའ་གུན་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་། གང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོ་གསལ་  
གྱིས་། བྱང་བ་ཚང་ཞིག་ལྷ་བྱའི་སྐྱུ་སྐྱུ་། སྐབ་སྤྱི་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་པར་གྱུར་། སྐབ་སྤྱི་སྤྱི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་། ཞལ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཡུམ་ཞལ་བརྒྱུད་། ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་བརྒྱུད་གསང་བ་ནས་། བྱང་  
སེམས་དམར་པོའི་རང་བཞིན་ཐོན་། དེའི་ལྷན་ལྷན་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་དུ་ཞུགས་། རང་གི་དོ་དུའི་སྐྱུ་གྱུར་བརྒྱུད་། སྐབ་སྤྱི་གཏོར་སྤོམ་པས་བདེ་ཆེན་སྐྱུ་སྐྱུ་། བདེ་བ་མཚོ་གཟི་དེའི་ལྷན་ལྷན་ཐོན་། དོ་དུའི་པོའི་ནལ་ལངས་

ཨ།	ཨོཾ། ཨོཾ། དགྲིལ་འཁོར་མཉམ་སྒྲིལ་དཔོན་གྲུབ་གླང་། དཔོན་གྲུབ་རྗེ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་བཟའ་བཏུང་བྱེ། སྒྲི་དོན་གསུམ་པ་ལས་སྒྲིལ་བརྩམ་། དེ་ཡང་གང་ལ་གང་འདོད་པེ། བྱུང་བར་ན་རག་དོད་	༥
	སྒྲུབ་གསུམ་གྱེ། གཞན་ཡང་མ་བསྐྱེས་ཚེས་དུག་ལས། གང་ལ་གང་དགོས་བར་འདིར་བྱེ། སྒྲི་དོན་བཞི་པ་སྒྲིལ་འགྲོ་བེ། མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པའི་གནས་དག་ཏུ། བསམ་གཏན་བདེ་བའི་སྒྲིལ་ལ་འདུག། འགྲོར་ན་	
རྒྱལ་པོ།	སྒྲི་གསུང་ཐུགས་གྲི་རྟེན། སྒྲིལ་རྒྱ་གཏོར་མ་སྒྲིལ་ཚོད་བཤམ། དེས་འབྱུང་བསམ་པ་བཏུན་པོ་ཡིས། རྒྱུང་གསུམ་འབྱུང་ཅིང་སྒྲིལ་པ་བསམ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། འདུག་པར་བརྩམ་པ་	
ལྷོ།	སྒྲིལ་འགྲོ་བེ། རྒྱུན་གྲི་རྒྱལ་འགྲོར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཐུག་རྒྱ་བསྐྱེས། རང་རིག་བདེ་སྒྲིལ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཡིད་ཚེས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཚེ། དུག་ལཱ་རིགས་ལཱ་འབྱུང་ལཱ་ཡུམ། རྣམ་ཤེས་	9
	ཡུམ་རྣམས་སེམས་དཔའ་བརྒྱན། སེམས་མ་ལ་སོགས་ཡོན་སྒྲུབ། སྒྲུབ་བཞི་གནས་དག་སྒྲིལ་བ་བཞི། ཚོད་མེད་བཞི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཞི། ཉོན་དུག་གནས་དག་ཐུབ་པ་དུག། ཐམས་ཅད་ཡོན་སྒྲུབ་རང་ལ་རྗེ་གསེ།	
ལྷོ།	རྒྱུ་བྱེད་རྟེན་པ་རང་སྒྲོལ། སྒྲུང་གྲུགས་ཡོན་ཤེས་འཁོར་ལོ་ལ། བཟའ་བཏུང་ཚོགས་གྲི་འཁོར་ལོར་བསམ། རྒྱུན་གྲི་རྒྱལ་འགྲོར་རྒྱལ་བཞིན་བྱེ། སམ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་གྲིས།	

བཀའ་སློབ་རྒྱུ་ལྟར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ།	རྒྱད་ཀྱི་སྐབས་ལ་འབྲེལ་ཞིང་ལུང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱིང་། དེ་དག་མཚན་རྟག་གིས་བཀྲམ་པའི་སྐབས་སུ། སྐབས་པའི་ཐབས་སུ་ཞིབ་པར་བཀོད་པར། ལུགས་པ་མཐོ་གོ་སྐབས་སུ་སྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཡང་ཟུང་སྐྱོད་གི་ཐོག་ལེ་འཛིང་། ལམ་རྒྱུང་གནས་མཐོང་།
	བྲག་ལ་གྲིས་པའི་སྐབས་སུ། ཐངས་ཡིག་རྒྱུ་གསལ་ལྟར་བའི་ལོ་ལོ་ལོ། མཚན་མཚན་ལྟར་བའི་བྲག་སྐྱེད་པར། སྐབས་རྒྱུ་སྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ལོ་སྐྱོད་སྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ལམ་ཚན་ཞིག་དང་འབྲེལ་པར་ལོ་ལོ་ལོ། འབྲེལ་པར་ལོ་ལོ་ལོ། བཏག་གི་དགོངས་པའི་སྐབས་ལམ་ལོ་ལོ་ལོ། མཚན་ལྟར། བྲག་སྐྱེད་པར། ལོ་སྐྱོད་སྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ལམ་ཚན་ཞིག་དང་འབྲེལ་པར་ལོ་ལོ་ལོ། ལམ་ཚན་ཞིག་དང་འབྲེལ་པར་ལོ་ལོ་ལོ། །།