

གཏུག་

ཧྲིཿ

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་ལ་ས་སྐོལ་ལ་ས། དོན་དབང་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུ་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་ཇིང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

707

ཨ

གཏིང་མཛོད་ཞིག་གི་དུས་ཚོད་འཁོར་སྐོལ་

ཉོཾ་                      ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་གོ་ཤུར་ཡ།                      ཀུན་ཁྱབ་ཚོས་སྐྱུ་མ་ཁའ་བཞིན་གཏིང་མཐའ་བྲལ།                      །ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་ཚྭོགས་ཞིང་སྐྱུར་བ་ཏུ་འབྱུམས།                      །སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ས་  
 །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུ་གས།                      །གང་ལ་སྐྱུ་བས་མཚི་བདག་སོགས་སྐྱུ་བས་མཛོད་ཅིག                      །དབང་དོན་ཡོངས་ཚྭོགས་ཡིད་བཞིན་གྱི།                      །ཞོར་མཚུངས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་མཚོག                      །པརྱའི་  
 ཐུགས་བཅུད་ལྷུངས་འདི་ལ།                      །ལྷུབ་གཉིས་འདོད་ནམས་བསྟེན་པར་རིགས།                      །གང་ཟག་སྟོས་པ་ལ་མི་དགའ་བས་དབང་བསྐྱུར་འདི་ཉིད་གྱིས་རྒྱུད་སྟོན་པར་འདོད།                      །སྟེགས་གཙང་མར་རྟེན་གྱི་གཏོར་མའི།                      མང་  
 །འོ་མ་སྟོད་སྐྱུ་ལྷུང་སྐྱུར་ནམས་སྟེད་སྐྱུར་བས།                      རིར་བ་གྱུ་བཞི་བཞི་བཅེགས་སྟེང་དུ་རྒྱུ་མ་པོ།                      དེ་སྟེང་པརྱའདབ་བརྒྱུད་གྱི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་པརྱས་བསྟོར་བ་ལ་རིན་ཚེན་འབར་བས་ཁ་བརྒྱན་པ།                      རིར་བ་གྱི་མཐའ་སྐྱུ་ཡར་བརྒྱ་གྱི་ནང་སྐྱུ་གས།

ཏྟེ། ལས་བསྐོར་བའི་ལྷ་བཀོད། ལུན་རྒྱལ་གང་བདེར་བརྒྱ་དུམ་གཅིག་ཆང་དང་ཚོས་སྐྱེན་སྦྱར་བས་བཀའ་བའི་ཁར་མེ་ལོང་དང་ཤེལ་ཚོ་བཞག། ལྷན་རྒྱ་གཉེར་ལ། སྤྱི་མཚོད་སྤྱི་ལྟར་བཤམ། ལས་བུམ་  
 བཅུད་རྒྱན་མགུལ་ཚིངས་ལྡང་གུ་ཅན་དང་། སྤོན་ལས་ལ་མཁོ་བའི་ཚོགས་གཉེར་རྣམས་འདུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྦྱབ་ཐབས་སྤོན་གསང་བ་གང་རུང་གི་གཞུང་བསྐྱར་བར་གསུངས་ཀྱང་འདིར་སྤྱི་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།  
 ལས་བྱུང་དཔོན་གྱུ་གཉེར་འབྱུང་སྤིང་པོར་བསྐྱུས་པ་མཐར་ཆགས་སུ་གཏང་། བསྐྱེད་ཚོགས་སྐབས་བདག་ལུན་སོ་སོར་བསྐྱེད་ཅིང་ཡན་ལག་གཞན་རྣམས་དང་ཚོས་ཀྱི་འགྲོ་འདུའང་དེ་ལྟར་བྱ། བརྒྱུ་པ་གྲུ་བཞག། ལས་བུམ་ནང་  
 དུ་པད་ཉིའི་སྤྱིང་། །དོ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་འབྲོ་འདྲུལ་ལྡང་། །སྤྱི་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་འི་ལྷ་བཀོད་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆས་རྗེ་གསུམ་སྤྱི་ལྟར་བཞུགས། །ཐུགས་ཀར་རྩྱེ་ལ་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐོར། །

གཏིང་མཛོད་ཞིག་གི་དུག་ས་ཚེན་ལོངས་སྤོངས་

བསྐྱེས་པས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བདུད་རྩི་བབས། །བུམ་པ་དག་གྲེད་རྒྱུས་གང་གྱུར། །ཅེས་མོས་ལ་རྣམ་འཛོམས་ཡང་སློང་ཅི་འགྲུབ་བཟ། །དེས་གཏོར་སྤྱང་གཏོར་འབྱུང་དང་། །ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་བསམ་ནས་བསྐྱེལ་བསྐྱེབ་བར་བཏང་ལ་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར། །སློབ་  
མ་རྣམས་ལས་རྒྱས་ལྷུས་བྱས་ལ། །ཏྲུང་། །དྲི་མེད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་འདི་ས་ནི། །ལས་དང་བར་ཚད་གྲིབ་སོགས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ཅེ། །བུ་རྣམས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྐྱིབ་དག་ནས་ཅེ། །དབང་བཞི་ཡོངས་རྩོགས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བར་  
ཤོག་ཅེ། །ཨོ་འུ་རུ་རུ་རྩེ་ན་བརྩོ་སྤྱུ་བྱ་བ་ལྷུ་གླིང་འུ་རྩེ་ཏུ་ཏྲུང་། །ཞེས་བཟོད། །བགོགས་གཏོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་བསམ་ནས་བཀའ་བསྐྱོམ་ཚམས་གཅོད་ལས་བྱུང་སྤྱར་གྱ། །མཚུལ་བཤེས་སྤྱུ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ལ། །དེའང་སྤྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ས་  
གྱི་མངའ་བདག་ །བསྐྱེལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གི་སྤྱུལ་གཞི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་མ་ལུས་པའི་མགོན་པོ། །བྱུང་པར་གངས་ཅན་བོད་གྱི་སྤྱུ་སྐྱེལ་བྱུགས་རྩེ་ཚེན་པོ་སྤྱུ་ན་རས་གཞིགས་དབང་སྤྱུ་གི་སྤྱུ་བ་ཐབས་རྒྱུད་སྤྱེ་རྒྱུ་  
དང་། །ཡོག་གོང་འོག་གི་དགོངས་དོན་གྱུ་བཔའི་སློབ་དཔོན་སོ་སོས་བགྲུལ་པའི་བཀའ་སློལ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མཚིས་པ་ལས། །སྐབས་སྤྱུ་བབས་པ་འདི་ནི། །དཔལ་རས་འབྱུལ་སྤྱུ་དགི་གཙུག་ལག་ཁང་ཚེན་པོའི་  
སྤྱོད་ཁང་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་སྤྱུ་བརྩན་གྱི་རྒྱུད་དུ་མ་རུ་གྱུ་རུ་རྩེ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་གཤེད་གཤེད་ཤོག་གོད་རྩལ་ལ། །མངའ་བདག་ཡབ་སྤྱུས་མཚོ་རྒྱལ་རྩེ་འབངས་རྣམས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱུགས་རྩེ་ཚེན་པོ་འཁོར་བ་ལས་སྤྱོལ་རྩ་

ཡ	ཉོེ་ བ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས་དབང་བསྐྱུར། བསྐྱེད་ཚོགས་སྐྱབ་ཐབས་ཆལ་ག་དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ་སློན་གྲོལ་ལ་བཀོད། གདམས་སྐོར་རྣམས་སྱིར་བས་གྱི་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྐྱབ་བར་	ལ
	གདམས་པ་ལྟར་བཀའི་སྐྱད་པ་མོ་ཡོལ་མཁའ་འགོ་མཚོ་རྒྱལ་མས་བེ་དུ་འི་ལོག་གུར་ག་སེར་ལུན་མས་བདེའི་ཡི་གེར་བཀོད། བརྒྱ་རྒྱ་གའི་བུམ་པར་གྲོལ་བ་བཞི་ལུན་གྱི་རྣམ་རྣམས་དང་ལུན་ཅིག་བཅུ་གནས་གནས་དེ་ཉིད་	
གསུམ་	དུ་རྒྱས་བཏབ་པ་བཞི་བཅུ་ཁ་རལ་གྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཚེ། རི་སྐད་དུ། རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་སློང་པའི་གཏེར་ལུང་ལས། དེན་ས་རྩལ་འགྱུར་བཞི་བཅུ་ལ་མཚམས་ནེ། ཞིག་པོ་སློང་ཞེས་སྟོང་	711
	ལུང་སྟོགས་སུ་འགྲོནེ། དབུ་མར་རྒྱུད་ཐིམ་བཅོས་མའི་རྩལ་དང་བུལེ། ཞལ་རྩིང་མཐོ་དམན་ཡོངས་ལ་གང་སྐྱད་པ་ལ། མངོན་ལེས་རྩལ་སྐྱལ་ཡ་མ་བུང་དུ་སྟོནེ། དེ་དང་གང་འབྲེལ་ངན་སོང་སྐྱག་བསྐྱལ་མེདེ།	
	གསང་སྐྱགས་བསྟན་ལ་མན་ཅིང་བདེལ་འགོདེ། ཉག་སྟོགས་གཞི་བདག་ཀུན་གྱི་དབང་ལ་ལུམ་འགྱུརེ། ངན་སྟོང་སྐྱོ་གས་དར་ཡང་འབྲལ་དུ་ཞིེ། དབུས་གཙང་ཀུན་ལ་ཉོར་སོག་གཞོད་པ་རྩོགེ། སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོ་ར་	
ཡ	ཡབ་སློང་དུ་བྱིདེ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་སྐས་དམ་འཛིན་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་གར་དབང་ཞིག་པོ་སློང་པས་སྐྱོན་དངས་པའི་ཐབ་ཚོས་འདི་ལ་སློན་གྱིད་རྒྱས་བསྐྱུས། ཅུ་བ་ཡན་ལག་ །ཡོངས་ཚོགས་བཀའ་གཏད།	

གཏིར་མཛོད་ཞིག་གི་དབུ་གཤམ་ཆེན་པོར་སྐོལ་

བསྐྱེད་ཚོགས་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་ས་འདིར་དབང་དོན་སྤྱི་དཔོན་བསྐྱེད་པའི་དོན་དབང་ཉིད་བསྐྱེད་བསྐྱེ། དེའང་རྒྱ་པོ་བཞི་འདུ་ས་གྱི་རྒྱུད་ལས། དབང་གི་དོ་བོ་མདོར་བསྐྱེད་ཅེས་དག་སྤྱིན་དང་རྒྱུད་  
རྒྱུད་ས་དང་། ཡེ་ཤེས་གཞུག་པར་བྱ་བ་དང་། བཅུ་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་ས་ཐོབ་པར་། འབྲས་བུ་བཞག་པར་བྱས་པ་སྟེ་། སྤྱིན་པའི་ཚད་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ཅེས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་གསུམ་དག་ཅིང་སྤྱིན་ནས་རྒྱུད་རྣམས་  
པར་སྐྱེད་ས་ཉེ་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུ་གསུམ་རང་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཚང་བས་བྱུང་པར་དུ་བྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ས་པ་གྲུབ་སོགས་གྱིས་མཚོམས་སྐྱེད་ནས་མཚོམས་འདུལ་དུ་  
གཞུགས། ཐལ་མོ་མོ་ཉོག་དང་བཅས་ཉེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད། རྩེ་ལྷོ་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དང་མཉམ་སྦྲེད་པར་། རྣམ་གསང་སྐྱེད་ས་ཆེ་བའི་མཚོགས་། གསང་ཆེན་དབང་གི་བདག་ཉིད་ཆེ་། བདག་  
ཅག་སྐྱེད་སྐྱེད་མཚོད་དང་ལུས་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱིབ་དག་ནས་། དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མཚོགས་ཐོབ་པར་། མགོན་པོ་བྱེད་གྱིས་གནང་དུ་གསོལ་། ལན་གསུམ་ལྟ། རྣམ་ས། གསང་བ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་  
འདི་། བྱེད་གྱིས་གསུལ་ཉེ་ཉམས་སྐྱེད་ནས་། དེ་ནི་ཡང་དག་ཉེས་ཆེན་པོ་། དེ་བས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེད་བ་དང་། བཀའ་བཞིན་བྱེད་པར་བྱེད་སྤོལ་། བྱེད་རྣམས་སྐྱེད་པར་མི་སྐྱེད་ནས་། བདག་ཅག་ཐལ་ས་ཅད་ཉེས་

ཡ	ཉོེ། འགྲུར་ཉེ། དེ་བས་ཕྱི་རུ་དེངས་པར་རིགས། ཞེས་ཀྱིས་པའི་ལན་བཏབ་པར་མེས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། དགོངས་ཤིག་སྒྲུ་མ་མགོན་པོ་རྗེ། རྗེ་རིགས་མཚོགས་ལ་སོགས་པེ། བདག་ཅག་	༥
ལ	ཉེ་བར་གྲུར་པ་སྟེ། བཀའ་དང་དམ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བདག་ཅག་སྟོེ། ལྷ་རྒྱུན་ཚེན་པོས་བཟུང་དུ་གསོལ། ལྷ་མས། དེ་ལྷར་ཁ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། མི་འདའ་རྗེ་རི་དམ་བསྐྱུང་ན། དམ་ཚོགས་གོ་ནི་རྗེ་རྒྱུངས། མི་འདའ་རྗེ་རི་གྲོ་བོར་ཅིག། དམ་ཚོགས་གོ་ནི་པོའི་རྗེ་ལ་འཇུག་ཉེ་གྲོ་བོར་བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། རྗེ་འཇུར་བཅུག་ལ། དམ་ཚོགས་རྗེ་དཔང་དུ་འཚལ། དམ་ལས་མི་འདའ་ན་ར་ཀན།	
ཤ	ལྷ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱལ་བ་སྐྱུས་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་ཉེ་བཞུགས་པའི་སྐྱུན་སྐྱར་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་	
ཧ	འགྲོ་བའི་འདུན་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ན་མོ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་སོགས་ལན་གསུམ། འཁོར་བསྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཉལ་རུ་བྱིང་བའི་མ་གྲུར་ནམ་མཁའ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕགས་མཚོགས་ནམ་མཁའི་	
ཉ	རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་སྐད་དུ་ཐོག་མར་བདག་ཉིད་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་གྱི་དགྱིས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ནས་གོལ་གྱི་དམ་ལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ་སྐྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་	





༡	ཉི་མཚེས་ལྷན་དཀར་དམར་བ། དེ་སྟེང་བོ་ཞེས་ལོ་གཤམ་པ། དེ་སྟེང་འོ་དེ་དཔག་མེད་གྱི་ཞེས་དང་བཅས་པ། ཅུ་བའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱག་ས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ། གཡས་གྱི་འོག་མས་ཤེས་པ།	༤
༢	གཡོན་གྱི་འོག་མས་པད་དཀར་འཛིན་པ། ཡན་ལག་གི་ཕྱག་ཉི་ལུས་ཕྱག་མཚན་སྐྱོ་མོ་གས་བསྐྱེས་པ། ཉིང་ལག་གི་ཕྱག་སྟོང་ལ་སྐྱེན་སྟོང་གིས་མཚན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་རི་དྲགས་ལྷགས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་བ། ཞབས་བཞི་མཉམ་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞེངས་ཏེ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་དམར་མོ་རང་འོད་གྱི་ཚུལ་དུ་འགྲིལ་བའི་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་དུག་པ། དེའི་འོག་ཏུ་གཡོ་བྱེད་	༥
༣	རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ཡི་གིས་མཚན་པ། དེའི་སྟེང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་གིས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བ་ཚོན་གང་བའི་ཕྱག་ས་ཀར་བརྒྱ་འདབ་མ་དུག་པ་ལ་ཡིག་འབྲུ་དུག་ཤེ་བར་རྩི་གསལ་བར་གྱུར། ཉི་མཚེས་ལྷན་དཀར་པད་ལོ་རིང་པོ་བཟོད་པའི་རྒྱེན་གྱིས་སྐྱེས་མའི་ཕྱག་ས་ཀར་ས་རྩི་དང་ཡི་འཕྲོས། སྟོབ་བུའི་ཕྱག་ས་ཀར་འབྲུ་གཉིས་ལ་ཕོ་གསལ་ཡི་ལས་རྒྱུད་འུ་འུ་འུ་གཡོས་པས། འཁོར་ལོ་རྩིབས་དུག་སྟོང་གའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་	715
༤	བཅས་པ་དུག་ཏུ་འཁོར་བར་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་པའི་རྩི་ལ་སའོད་འཕྲོས་སྟོབ་པ་བཅུར་བྱེད་པས། སྟོབ་པ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་དུ་པོ་ཏེ་ལོ་ལས་ཡེ་ཤེས་	



ཨྲ	ཏྲི་ མགྲིན་པམ། ལྷ་གཡུ་གྲི་ཉི་ཉུ་ཨྲུ་ ལྷིང་གམ། ཙྴ་ཨྲུ་གྲི་ཉི་ཉུ་ཏྲི་ ལྷེ་པམ། མཚུ་ཨྲུ་གྲི་ཉི་ཉུ་ཏྲི་ དེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ཏན་སྒྲིན་ལས་བཞིའི་བྱིན་	༤
ཨྲ	ལྷ་བས་ཐོབ། དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པར་དེས་ཤེས་སྐྱེད་མཛོད། དེས་ནི་གཙོ་བོར་ལུས་ལྷ་སྐྱུར་སྒྲིན་ཙེང་སྐྱུང་བ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམས་གྲིན་པམ་གཏུགས་ལ། ཏྲི་ གསང་བ་ཡེ་	
ཨྲ	ཤེས་བདུད་རྩི་རྩེ་ ལྷུང་རྩུབ་སེམས་སྐྱི་འཕྲོ་འདུར་གསལ་ལེ། ཙྴ་ཁམས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ལེ། ཐབས་ཤེས་ལྷུང་འཇུག་དབང་ཐོབ་ཤོག་ལེ། བོ་རྗེ་ཙྴ་ཨྲུ་ཏྲི་སྐྱུ་བ་ཨྲུ་ བདུད་རྩི་འགཏུལ། དེས་ངག་སྐྱུགས་སྐྱུ་	717
ཨྲ	ལྷིན་ཙེང་སྐྱུང་སྐྱུགས་སྐྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རྩོ་རྩེའི་བཟླས་པ་བྱ་བ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །ལེ་ལོང་ཤེས་བཅས་ལྷིང་གམ་བཞགས་ལ། ཏྲི་ ལེ་ལོང་སྐྱོས་བྲལ་ཚེས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལེ། ཤེས་སྐྱོང་དག་པ་རྗེ་མེད་ཐུགས་ལེ། ཀ་དག་སྐྱུགས་སྐྱི་	
ཨྲ	དབང་བ་སྐྱུར་རྩེ། ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོས་བྲལ་དབང་ཐོབ་ཤོག་ལེ། ཙྴ་བཛྲ་ས་སྐྱུ་ཉི་རྩེ་ཨྲུ་གྲི་ཉི་ཉུ་ཏྲི་ དེས་སེམས་ཚེས་ཉིད་དུ་སྒྲིན་ཙེང་རྩོག་ཚོགས་རང་བྱུང་འོད་གསལ་ཚེན་པོར་ལ་བཟླ་བ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་	
ཨྲ	ཉས་ཁྱེད་རང་ལུས་གནད་རྣམས་སྐྱུང་གི་ཚོས་བདུན་དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ། སེམས་སྐྱུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩི་ལ་དམིགས་པ་ཙྴེ་གཙུག་ཏུ་གཏོད་ཅིག། །ཏྲི་ ལྷིང་གསལ་འི་གཙུག་ཏུ་མེད་ལེགས་གསལ་ལེ། མི་	

གཏིང་མཛད་ཞིག་གི་དུག་ས་ཚོད་ལོར་སྒོལ་

བསྐྱོམ་མ་ཡོངས་ངང་ལའོག་། རང་བྱུང་རྩལ་དབང་ཡོངས་ཚོགས་དཔལ་། བསྐྱར་ཐོབ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་སྐྱེ་མཁའ་ཚོན་པོ་ཨུཾ་འུཾ་འིཾ་ཨུཾ་འུཾ་འིཾ་ སྐྱོན་ཚོགས་ལན་གསུམ་བསྐྱར། དོན་བཤོལ་ལ་དོསྐྱད་ཅིང་མཉམ་པར་  
ལོག་ཏུ་བཅུག། དེས་སྐྱོག་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོར་སྐྱོན་ཅིང་ག་དག་དང་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཉོགས་པ་བཟོད། ཤེས་བཟོད་གང་ཤོས་ཀྱི། དེ་དག་གིས་སྐྱོན་བྱེད་དབང་གི་བཅུད་ལྷུང་བ་དོན་དབང་  
འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་རྩུ་བཟའ་ལེགས་པར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་པས་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྦྲུང་ལ། དམ་ཚོགས་ལས་སྦྱང་། གཏང་རག་མཉམ་སོགས་སྐྱི་ལྟར་གྱ། སྐོབ་དཔོན་གྱིས་ཚོགས་ལ་རོལ་བན་སའི་ཤེས་བཟོད་སྐྱོན་ལམ་གྱི་བར་ཡང་ལས་བྱུང་ལྟར་གྱས་པས་འགྲུབ་  
པོ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་གཏོར་དབང་པོར་གྲུས་ལ་རྒྱ་རྒྱའི་དབང་མན་ཚད་མ་སྐྱར་ཡང་ཚོགས་ལ། འོ་མ་དབང་ལྟ་བུར་གཏོར་དབང་གི་རྗེས་སུ་བསྒྲས་ལུང་སྐྱི་ལྟར་གྱ་ཞིང་ཚོགས་རིམ་ཕྱག་སྐྱ་ཚེན་པོར་དོསྐྱད་པས་འབྲུས་པར་གསུངས་སོ། །ལྷགས་ཚེའི་དབང་ཆ་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། ལམ་ལང་  
མཉམ་འགྲོ་རྒྱུད་སྐྱད་ཅིག་ལ། །དགོལ་ནས་བདག་གཞན་རིས་མེད་པ། །འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཡོངས་བཟུང་ཤོག། །འདི་ཉིད་སྦྱབ་ཐབས་སྐྱོན་ར་གསང་བ་གང་ལ་སྐྱོར་ཡང་རུང་ཞིང་། ལྷན་པར་གསང་སྦྱབ་འབྲེལ་ཆེ་ཡང་འདིར་སྐྱི་ལྷུ་ལས་བྱུང་ལ་སྐྱོར་བའི་དབང་དུ་གྲུས་ཏེ།  
པར་གང་དབང་སྐྱོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲེས་ཚའོ་དེ་རིན་ཚེན་བྲག་གི་དཔེན་འོད་དུ་བསྡེབས་པ་དགོལ་གསའེལ་། ། །