

གཟིགས་

༄༅།

ཙམ་གསུམ་སྤྱི་འདུས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་ལས་། སྤོན་ལས་ཡེ་ཤེས་ལམ་བཟང་བཞུགས་།

487

ཅ

ཨ	ཨོཾ ག་ཏ་ཙ་ཀ་ཉ་མུ་རྩུ་ཏུ་ཕུ་ཚ་ཨུཾ་ཧུཾ་ ཧུཾ་ཧུཾ་ མ་བཅོས་སྒྲོལ་བྲལ་རིག་འཛིན་གླ་མ་འི་ཚོགས་མཚན་ བདེ་ཚེན་ལོངས་སྒྲོལ་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷུང་ གང་འདུལ་རྣམ་རེལ་དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགོར་	ཅ
ཉ	བཅས་མུ་ཕ་ག་སུམ་ཡོངས་ཚོགས་སྒྲོལ་ལ་ཕྱུག་འཚལ་བསྟོད་ བཞི་པ་བཟླས་པས་ཕྱག་ས་དམ་བསྟུལ་ དང་པོ་བསྟོན་པའི་རིམ་པའི་ རང་ཉིད་རིགས་འདུལ་གླ་མ་ཡི་ སྤྱགས་ཀར་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་ ཚོ་དཔག་མེད་	
ཏ	ལ་པོ་ན་སྤྱགས་ཀའི་དབུས་ ག་སེར་གྱི་རྩེ་རྩེ་ཕྱེ་ལྷ་པའི་ ལྷེ་བར་རྩེ་ཡིག་ད་ཀར་དམར་མ་དངས་ ལ་ཐའ་སྟོར་སྤྱགས་སྟེང་ག་ཡས་སུ་འཁོད་ འོད་གྱིས་ཕ་ག་སུམ་རྒྱལ་བ་མཚོད་ ལྷིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་	493
ཏ	སྟོལ་ སྤྱི་ག་སྤྱི་བཞི་ཞིང་རིག་ཕུལ་རྒྱས་ ག་ཉིས་མེད་ཡོ་ཤེས་དབང་དུ་གྱུར་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་བཟླ་གུ་ཕུ་ཕུ་ལྷ་ལྷི་ཧུཾ་ འདུལ་སྤག་བཅུ་ག་ཉིས་བཟླས་པ་ཡིས་ ལྷ་བཟླ་མའི་སྤྱུ་རུ་འཆར་ སྤྱགས་པ་གསུང་དུ་ལྷ་རེར་རྩོགས་ རིག་	
ཏ	ལྷོར་ཚོས་ཉིད་འོན་དང་མཚལ་ བདག་འོན་ལྷིན་བཟླབས་རྒྱུད་སྤྱིན་འགྱུར་ ས་མ་ཡེ་ བར་དུ་དངོས་གྲུབ་བསྟུབ་པའི་ དྲག་པོའི་སྤྱགས་ཀར་བདེ་ཉིའི་སྟེང་ ག་ནམ་སྤྱགས་རྩེ་རྩེ་ཕྱེ་དགུ་པའི་ ལྷེ་བར་རྩེ་དམར་མེ་འོད་འཕྲོ་ སྤྱགས་	
ཏ	སྟེང་སྤྱར་བཅས་འཁོར་བལས་ སྤྱུ་དང་ཡིག་འདུ་སྤྱག་མཚན་ཚོགས་ མེ་སུང་རྩེ་ལོ་ཚུ་ཚུ་འཕྲོས་ ཕ་ག་སུམ་རབ་འདུལ་ས་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྟུལ་ དམ་ཅན་སྤྱང་མ་ལས་ལ་ག་མིར་ ལྷེ་བཟླ་དྲེགས་པ་ཐམས་	

གཏོར་མཛོད་ཆ་གསུམ་སྤྱི་འདུས་

ཅད་བརྟུལ་། རྒྱལ་འགོང་དམ་སྲི་ཐལ་བར་བརྒྱ་གཉེན་། སྤྲུང་བ་སྤྲུང་དང་གྲགས་པ་སྤྲུག་སེམས་། དཔལ་འཛོམས་ལྷན་ཅེ་རུ་ཀའི་། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོར་སྤྱན་རློང་གསུམ་གྱུར་། ཡོ་ཡུང་རྩྭ་ཡམ་ཅི་ཅི་ག་ན་མོ་སྤྲུག་ཐམ་ཏེ་རྩྭ་རྩྭ་ཕྱེ་།
འདུམ་སྤྲུག་བཞི་ཡིས་དོས་གྲུབ་ཐོབ་། གཞན་དོན་མཛོད་པ་སྤྱན་གྲུབ་འགྱུར་། སམ་ཡེ་། ཐམ་ལས་ལ་སྤྲུང་བཞི་། ཡེ་ཤེས་མ་ཁའ་འགྲོའི་སྤྲུགས་ཀའི་དབུས་། ཐམ་ལམ་རྩོམ་ཏེ་སྤྲེ་བ་རུ་། རྩྭ་ཡི་ག་མ་ཐིང་ན་གསུགས་གྲིས་བསྐྱར་།
སྤྲུ་ཡི་ཆ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་། སྤྲུགས་གྲི་བོ་སྤྱི་པོར་ཨེ་ཀེ་། མ་གྲིན་བར་སེམས་། ལྷིང་གར་རེ་ཙེ་། སྤྲེ་བར་ཉེ་དེ་། གསའ་བར་རེ་སེམས་། བརྒྱ་གཉེན་མེ་རེ་། གཡོན་ལ་ཡེ་ཕའེ་། ཆས་གཏམས་པ་ལས་། མང་འདྲའི་སྤྲུལ་པ་
རྟོགས་སྤྲུང་། སྤྲུ་སྤྲུན་འོད་ཟེར་སྤྲུགས་བཅུར་འགྲོས་། ཉན་གདོན་ཞི་ཞིང་ཚོ་བསོད་རྒྱས་། ཁམས་གསུམ་དབང་བསྤྲུས་དགྲ་བགོགས་བསྤྲུལ་། བྱད་སྤྲུར་བོད་གཏོང་ཚར་བཅད་ཅིང་། བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་
བར་གྱུར་། ཨེ་ཀེ་སེམས་རེ་ཙེ་ཉེ་དེ་རེ་སེམས་མེ་རེ་ཡེ་ཕའེ་། ལས་བཞིའི་སྤྲུགས་དང་ཉམ་གྲུག་དགས་། ཉན་གདོན་སྤྲི་ག་སྤྲི་བ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཀུ་རུ་སྤྲུ་རྩྭ་། ཚོ་བསོད་དཔལ་འགྲོར་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཀུ་རུ་ཨོ་།
ཁམས་གསུམ་སྤྲུང་སེམས་སྤྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཀུ་རུ་ཉེ་། གཞོད་བྱེད་དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲུར་ཡེ་ཕའེ་། བརྟུན་སྤྲུག་གཏུ་ཅེ་གཅིག་བཙོན་། གང་འདོད་སྤོན་ལས་དབང་བསྤྲུར་ཐོབ་། ལས་གྲི་བསྤྲུར་རྒྱ་གཙང་ལེ་། སྤྲུགས་བཏབ

གཏོར་མཛོད་རྩ་གསུམ་སྤྱི་འདུས་	བརྗོད་སྐོར་དཔལ་འདུ་བཞག་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་ཚེ་འདིར་འགྲུབ་མཁུ་ཡེ་ གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་ལེ་ དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི་ དམ་ཚོགས་རྗེས་རྒྱུ་ལེ་ བདུད་རྩིས་བསའ་ཞིང་སྤོང་པར་སྦྱང་ རིམ་ལོ་ བདག་ཉིད་སྦྱར་	496
	གསལ་བྱུགས་ཀ་ནས་ ཡེ་ཤེས་མེ་རྒྱུད་བྱུང་སེམས་རྒྱུ་ ཚོགས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་གཏོར་བཀུས་ སྤོང་བཅུད་དམ་ཚོགས་རྗེས་སྦྱར་ ཨོ་ཨུལ་རྩེ་ཉི་ཉི་ རྩེ་རྩེ་ སྦྱོར་སྦྱོར་རྒྱུ་ལེ་བའི་ཞིང་པམས་	
	རྒྱུ་མཚོན་སེམས་ སྦྱོར་ཡི་དམ་མཁུ་འཛིན་ཚོགས་སྦྱོང་རྣམས་ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་སྦྱོར་འདྲེན་ནེ་ ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་མར་རེ་ལ་བཞིན་གཤེད་གསུ་གསེལ་ ཚོགས་ཁང་འཛིན་མིན་གསའ་ཚེན་ཞིང་དུ་སྦྱར་ རྣམ་	
	འགྲོར་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྤོང་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་ འདོད་ཡོན་མཚོད་པ་ཀུན་བཟང་རེ་ལ་པའི་རྒྱན་ སྤོང་གོལ་དམ་ཚོགས་རྗེས་སྦྱོར་པོ་བཅིག་ ཨོ་ཨུལ་རྩེ་ཉི་ཉི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་སྦྱོང་	
	འཛིན་ཉིན་ཡངས་པའི་ཚོགས་གཞིང་དུ་ རྣམ་བཅུད་སྦྱང་བ་སྦྱོང་ཚོགས་གཏོར་མར་བཞག་སེམས་ སྦྱང་སྤོང་གཞིར་བཞེངས་འདོད་ཡོན་མཚོད་པའི་སྦྱོན་ དགྲེས་པར་བཞེས་ལ་བྱིན་རྒྱུ་བས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོང་ ཨོ་ཨུལ་	
རྩེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ རྩེ་ ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟེ་ཡོན་ཚེད་དུ་ ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་དམ་ཚོགས་ཉམས་ཚགས་ཀུན་ འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པས་བསྐྱེད་ཞིང་བཞག་སེམས་ བཟོད་པར་		

གཏོར་མཛོད་ཙུག་ཙུག་མཛོད་སྤྱི་འདུས་	མཚོན་བཞེས། ཉམས་ཚག་ཀུན་བཤམས་མཚོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལ། ཅེས་བཛོད་སྤོའ་དཔེ་དགོངས་པ་བསྐྱེད། དམ་ཚུལ་གསལ་བྱུང་བ་དུ་རོལ། ལུས་དགྲིལ་ལྷ་རྣམས་ཚོམ་པར་བསམ། ལྷག་མ་བསྐྱུས་ལ་བདུད་རྩིས་བཟུང་། བཟུང་།	498
	ཨ་མི་ཏྱ་རྩྱ་རྩྱ། རྩྱ་རྩྱ། ཙུག་ཙུག་བཀའ་ཉན་དགྲིལ་འཁོར་ལུ་རན་སྤྱི་དུ། ལྷག་ལ་དབང་བའི་མཁའ་འགྲོ་གོང་ལྟུག་ལ། དཔལ་གྱི་མམ་པལ་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་བཞིན་དུ་སྤྱིན་ལས།	
	མཛོད། ཨོ་ཨུ་རྩྱ་རྩྱ་བ་ལོ་ཏྱ་ལྟུག་ལ། གཉིས་པ་གཏོར་མ་བསྐྱེད་བཞི། རྩྱ་རྩྱ། སྤོན་ཚེ་ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་སྒྲམ་དང་། བར་དུ་ཡི་དམ་བྲག་འཕུང་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ། ཐམ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མས།	
	བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཞེས་རྒྱུད་གསུམ་དེགས་པའི་ཚོགས། འདིར་གཤེགས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མའི་མཚོན་པ་བཞེས། འཁོར་སྤངས་རྒྱུན་རྒྱུ་གཟི་མཐུན་བར་ཆད་སོལ། ཚེ་སྤྱིངས་དཔལ་སྤྱིད་སྤྱིན་པའི་གྲགས་པ་སྤེལ།	
	ཟབ་གཏོར་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། སུག་རྣམས་ལ་ས་མ་ཡ་གམ་ཀུ་རྩྱ་རྩྱ། རྩྱ། བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཀུན་ན་གནས་པ་ཡི། བཏན་མ་ཚེན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། འདིར་བྱོན་དཔལ་གྱི།	
གཏོར་མའི་བཤམས་རྒྱ་བཞེས། རྣམ་བཞིའི་སྤྱིན་ལས་མ་གཡེལ་སྤྱིབ་པར་མཛོད། མ་མཁུ་གི་རྩྱ་བ་ལོ་ཏྱ་ལྟུག་ལ། རྩྱ། འབར་བ་ཨོ་དབྱིངས་རྩི་རྩིའི་ལྷན་པོའི་འོག། དམ་སྤི་འཕུང་པོ་དཔུང་དང་བཅས་པ་མནན།		

པ	ཨོཾ ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་བྱོ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པས། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་ལྷང་བར་མ་གྱུར་ཅིག། སང་བེ་གླུ་ན་སྤྱོད་ལ་ནན། གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བཞི། རྩྱུ་རྩྱེ། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་	ཉ
པ	ར་བའ་འབྲུམ་ས་རྣམས། མོས་ཤིང་གཏུང་བའི་བསྟེན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཅེ་གཅིག་གུས་པས་བྱུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་ན། བྱམ་མོང་མཚོ་གཤི་དངོས་གྲུབ་དང་འདིར་སྤྱེལ། ཨོཾ་ཨྲུཾ་རྩྱུ་གུ་རུ་རྩེ་མཚུ་གི་རྩི་གུ་ལ་སྐྱ་	
པ	གའི་ཅོད་སང་སྤྱི་པ་ལ་རྩྱེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་མོངས་པ་བཤའ་གས། བཞི་པ་མཐར་གཉིས་བསལ་བཞི། རྩྱེ། བདག་དང་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རྩལ། རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་གཏོང་མའི་དགྲིངས་སུ་བྲིམ། དམིགས་མེད་སྟོང་རྩེ་	499
པ	སྐྱ་མའི་རོལ་པ་ལས། ཅིར་སྐྱང་ལྷ་སྐྱགས་ཚེས་སྐྱའི་ཕུག་རྒྱར་བཞེངས། རྩྱེ་བཟོ་གུ་ལ་སྐྱ་གའི་ཅོད་རྩྱེ། ལྷ་པ་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བཟོད་བྱེ། རྩྱེ། ཅུ་གསུམ་སྐྱ་ཚོ་གས་སྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པ་ཡི། བསོད་ནམས་གང་མཚིས་	
པ	འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟོ། གུན་གྱང་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ། གུན་བཟང་བསྟོ་བྱེད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། རྩྱུ་རྩྱེ། རིག་འཛིན་སྐྱ་མ་བྱུགས་རྩེའི་སྤྱིན་ཕུང་འབྲིགས། བྱིན་རྒྱལ་ཆར་དུ་འབབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་	
པ	ཤོག། ཡི་དམ་སྐྱ་ཚོ་གས་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་གཏེར། དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྐྱེད་མཐུ་རྩལ་གཟི་བྱིན་འབར། བྱིན་ལས་སྐྱང་བ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅུ་	

གཏེན་མཛེན་རྒྱ་མཚོ་ཡི་མཛེན་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གསུམ་དགེལ་འཁོར་རང་རིག་ངོ་བོར་རྫོགས་མཚོ། དབྱེར་མེད་མཛོན་པར་བྱུང་ཚུབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་མཚོ། ས་མ་ཡེ། དེ་ལྟར་སྲོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་མཚོ། ཅུ་གསུམ་སྲི་འདུས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཚོ། སྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ལམ་མཚོ། མཛོད་ས་དོན་དུ་
 པར་སྐྱོང་བཀོད་མཚོ། ཚིག་ཉེན་དོན་གསལ་ལམ་མཚོ། སྲིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གཏེར་མཚོ། འདི་ཉིད་འཕྲད་ཅིང་ཉམས་ལེན་གཏེར་མཚོ། གནས་སྐབས་གདོན་བགོགས་བར་ཆད་དང་མཚོ། བད་མུག་མཚོན་འབྲུགས་རྒྱུད་པའི་མཚོ། ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་རྫོགས་རྒྱུ་མཚོ།
 སྲིན་སྲིན་ཚོགས་གཏེར་དུ་འབྱུང་མཚོ། སྲིན་བརྒྱུད་བྱུད་ཕུར་ཚར་ཐབས་ཚོ། མཐར་ཐུག་ལྷ་ལྷོན་འོད་གྱི་སྐྱོ། པར་བདག་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་མཚོ། དེ་སྲིད་སྲིད་ལས་གཅེས་པར་བྱུངས་མཚོ། ཐོས་དོན་ཉམས་ལེན་སྲིད་པོར་དྲིལ་མཚོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་སྐྱོ།
 ཐབས་རྒྱ་ལམ་ཐབས་འདི་དང་འདྲ་མིན་ཅི་གཏེར་གསུམ་དུ་སྐྱོས་པ་ལས། འདི་ནི་མདོ་ཁམས་ཤིག་གསུམ་པར་ཤོགས་པར་ཤོགས་པོ་ལོ་ལོ་གསུང་ཕྱག་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་དངོས་སུ་སྲིན་དངས་ཤིང་གཏེར་པའི་ཤོག་སོར་ཞིང་སོར་དོ། དཀྱུས་སོར་དུག་པའི་གསལ་ལམ་འཆར་ཚོན་ལས་འབྲོ་སྲིད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཐབས་གཏེར་གསུང་བའི་མཛོད་འཛོན་པར་འོད་གསལ་མཛོད་སྐྱོང་པས་གཏེར་ལ་ཐབས་སྲིན་ལམ་ལུང་བསྐྱོད་གཏེར་འབྲིན་མཁའ་སྐྱོབ་ཡོངས་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་སྲོ་གོས་མཐའ་ལས་པའི་སྲི་ཚོ་རྒྱན་འཛི་མེད་བསྐྱོད་གཏེར་སྲིད་པའི་སྲིན་སྲིད་
 ཕུལ་བ་ཐབས་ཚོས་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་མཛོད་གྱི་སྲིན་ལས་མཁའ་འབྲུབ་ཏུ་རྒྱ་ཅིང་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །སྐྱོད་ཏུ་གྲུ་འོ་བྱ་བ་ཏུ། །།