

དཀར་	༡། །ཡིག་གིས་སྤྱད་བལ། རྩའི་ཕྱག་རྟགས་རྩེ་རི་རྒྱ་ཅན་ལྟེ་བ། ༣ 431-436 གྲོང་གསལ་སློང་པོའི་སྤྱིང་ཡིག་ལྟེ་བ། ༡ 437 ་། གཉིས་པ་ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་སྐོར་ལ། ཐོག་མར་དང་པོ་	༤
གཟུང་	བགོགས་དང་བར་ཆད་ནད་གདོན་སྤྱིར་ཞི་བལ། བ་མཁའ་སྤྱག་པོའི་གཏེར་མ་གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་ལྟེ་བ། ༥ 439-446 མང་ལམ་བཟང་པོ་གྲགས་པའི་གཏེར་བྱོན་སྤྱོད་གཤམ་ལོའི་ལོའབར་བའི་གཞུང་དང་	
ལྟོ་སྤྱོད་	གསལ་བྱེད་བཅས་ལ་ལྟེ་བ། ༡༥ 447-476 ལྷ་བཅུན་དག་སྤྱད་གསོལ་འདེབས་དུས་མིན་འཆི་སློག་དང་དེའི་ཁ་སློང་ཀུན་མཁའ་ཕྱིན་གླ་མ་པར་དབང་རྒྱལ་ཅུལ་གྱི་གསུང་སྤྱད་ལོའི་གནམ་ལྷགས་རྩེ་རི་ཐོག་ཆེན་སོགས་བཅས་རིང་	
སྤྱི་ལོ་	ལྟེ་བ། ༤ 477-493 ཆོས་སྤྱིང་གཏེར་ཕྱན་ཆོས་བདག་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཆོས་བཀའ་བཞི་ལས་རྣམ་འཛོམས་ལྟེ་བ། ༣ 495-500 དུག་སེལ་མ་ལྟེ་བ། ༧ 501-513 ལུང་པ་ལྟེ་བ། ༣ 515-519 འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་	
ལྟེ་བ།	༣ 521-525 དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟེ་བ། ༧ 527-540 དེའི་རྣམ་འཛོམས་དཀར་པོའི་བུ་མ་ཆོག་ལྟེ་བ། ༤ 541-555 མཆོག་སྤྱིང་ཕྱགས་སྤྱོད་ལྟེ་བ། ༦ 557-568 བརྒྱུད་འདེབས་	
ལྟེ་བ།	༡ 569-570 ལས་བྱེད་དང་དབང་ཆོག་བཅས་ལ་ལྟེ་བ། ༡༣ 571-596 སློང་བ་ལྟེ་བ། ༡ 597-598 སྤྱད་སློག་ཆོག་བྲིགས་ལྟེ་བ། ༡༥ 599-627 སློག་པའི་ཕྱིན་བཅོལ་རྒྱས་པ་ཕྱོད་སྤྱགས་བཅས་ལྟེ་བ། ༣ 629-632	

