





མྱོ་	ུ་ཏྲི་འཕང་ལོ་ཙམ་ུ་	འོད་དང་གཟི་བརྗིད་ཤིན་ཏུ་འབར་བ་ལ་ུ་	ཉིན་མོར་ཉི་མའི་འོད་གྲིས་སྟེང་དུ་འབྱིན་ུ་	རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་བྱིན་ལེགས་མཛེས་པར་བྱེད་ུ་
	མཚན་མོར་རྒྱ་མཚོ་འི་ཁར་ཐོན་འཇའ་འོད་འབྲིག་ལ་ུ་	གོ་སར་མེ་ཏོག་གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ུ་	ལོ་རེ་བཞིན་དུ་གསལ་རྗེས་བརྗེད་ལས་སྐྱེ་ུ་	མཚོ་དགྲིལ་ཅུ་དུས་འའི་སྟོང་པོ་ནི་ུ་
	དབྱར་དབུན་གཉིས་ལ་དར་རྒྱུད་མ་བྱུང་ཞིང་ུ་	ཁ་ཡང་མ་བྱེ་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་སྐྱེས་ུ་	རྒྱལ་པོའི་པོ་ཉ་བ་ཡིས་མཐོང་ནས་སྐྱེ་ུ་	དེ་ལྟར་འདུག་པ་རྗེ་ཡི་སྟོན་དུ་གསོལ་ུ་
	གྲོས་བྱས་བྱུང་གྲིས་ཤིག་གསུངས་ུ་	གོ་སར་བརྒྱའི་སྟོང་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ུ་	ཉིན་མཚན་རྒྱུན་དུ་ཐུན་བཟུང་བསྐྱུང་བར་གྱུར་ུ་	སྟོལ་ལོ་སྟོལ་ལྗར་བའི་ཚེས་བཅུ་ཉིན་ུ་
				བརྒྱའི་སྟོང་པོ་ཁ་



རྩོམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་དེ་བཞིན་བྱ་དགོངས་ནས་། རྒྱལ་སྤྱི་དཔྱད་བའི་ཐབས་ཤིག་བྱ་དགོས་པས་། ར་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་མངོན་བྱས་ན་། རྩོམ་མི་དགའ་རེ་ཉིད་འགྲོ་ཐབས་འོང་།  
 དེ་ལྟར་དགོངས་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་མངོན་དུ་བཞེས་པའལ་ཆེར་མ་དགའ་གྲོས་འཆམས་ནས་། རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་འདི་སྐད་ཞུས་། རྒྱལ་བུ་ལོ་གཞིན་སྤྱོད་པ་ཚབ་ཚུབ་མང་། འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཡུལ་  
 ཁམས་ལྷུང་བར་འགྱུར་། དཔེས་འདི་དེ་ཡུལ་གཞན་བསྐྱད་དགོས་ཟེར་། རྩོམ་མི་འོས་གསུངས་ཀྱང་མ་པན་ནས་། རྒྱ་གར་དུ་ཕྱོད་བསེལ་བའི་ཚལ་དུ་སྐྱབས་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱས་།  
 སྤྱོད་བ་བཞི་མངོན་མ་རུངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་། ལོ་ལྔའི་བར་དུ་མཁའ་འགྲོར་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་། བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་སྐྱབ་པའི་ཚེ་། དངོས་སུ་འགྲུབ་ཅིང་ཞལ་གཟིགས་ལྷུང་ཡང་བསྐྱར་། མཚན་ཡང་  
 བརྒྱ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་གྲགས་། གུ་རུའི་རྣམ་ཐར་རྩོམ་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་དཔྱད་བའི་ཚལ་དུ་བཞུགས་པའི་ལེ་འདུ་སྟེ་གཉིས་པའོ་། སྐྱུ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ་། རྩོམ་མི་ཚོར་བྱ་དགོན་  
 རས་སུ་། ཐུགས་གྱི་རིག་འཛོན་ཆེན་པོའི་གསུལ་དགོངས་། ཡང་དག་ཉེ་རུ་ག་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱབས་། ཕོ་བྱུང་བས་དཅིང་ཕོ་བྱུང་སྤྱོད་བ་མངོན་། བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ལོ་ལྔ་བཞུགས་། མཁའ་འགྲོ་

གྲིང་མཛུགས་གྲིང་མཛུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོ་གསལ་མཐོང་ཞིང་།

རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་། ཡང་དག་ཕྱགས་གྱི་ལྷ་ཚོ་གསལ་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། མཚོག་དང་ཕྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གཅིག་ཆར་ཐོབ་། མིང་ཡང་པར་ཡང་དག་འབྱུང་གནས་གྲགས་། དེ་ནས་དུར་བྱོང་འཛིགས་།  
ཕྱོད་ཚལ་དུ་བྱོན་། གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ལྷ་ཚོ་གསལ་བསྐྱབས་ནས་བཞུགས་། དུར་བྱོང་ཆས་བསྐྱུད་སྐུ་ལ་མཛོས་པར་བསྐྱུན་། མཁའ་འགྲོ་དབང་སྐུ་ཚོ་གསལ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཛོང་། ལྷོར་དང་སྐྱོལ་བ་མཐར་ཕྱིན་དངོས་།  
གྲུབ་ཐོབ་། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ཞལ་མཐོང་ནས་། མངོན་སྲོད་ལས་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་། མཚོད་རྟེན་རྒྱུ་བ་བརྟེན་ལོ་ལྷའི་བར་དུ་བཞུགས་། མིང་ཡང་པར་མཁྱེན་རབ་འབྱུང་གནས་གྲགས་།  
དེ་ནས་པར་བཅེགས་པའི་དུར་བྱོང་བྱིན་། ཏྲམ་གྱིན་པར་དབང་གི་ལྷ་ཚོ་གསལ་རྣམས་། བསྐྱབས་ནས་བཞུགས་ཤིང་ལྷོར་སྐྱོལ་གྱིན་ལས་མཛོང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གསང་སྐྱགས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་། པར་དབང་གི་ལྷ་  
ཚོ་གསལ་ཞལ་མཐོང་ནས་། གསུང་གི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་མཚོག་དབང་ཐོབ་། མིང་ནི་པར་ཏྲམ་གྱིན་འབྱུང་གནས་གྲགས་། ལོ་ལྷའི་བར་བཞུགས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛོང་། དེ་ནས་དུར་བྱོང་པོ་ལང་ཚལ་དུ་བྱོན་།  
ཕྱིན་ལས་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོ་གསལ་བསྐྱབས་ནས་བཞུགས་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱབས་ནས་། ལྷོར་སྐྱོལ་དབང་བསྐྱུར་གསང་སྐྱགས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་། རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་ལྷ་ཚོ་གསལ་ཞལ་གཟིགས་ནས་།

ལྷ་	མཚོ། བར་ཚད་བདུད་དཔུང་ཚོར་གཅོད་དབང་རྣམས་ཐོབ། ལོ་ལྷ་རྒྱ་བདུན་ཞག་བཅུ་འི་བར་དུ་བཞུགས། མིང་ནི་པརྒྱ་སྤོན་ལས་འབྲུང་གནས་གྲགས། ལྷ་རུ་འུ་རྣམས་ཐར་རྩེ་འི་རྒྱན་ཐོང་ལས། ཡི་	།			
	དམ་ལྷ་ཡི་ཞལ་མཐོང་ནིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་ལེ་རུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། དེ་ནས་དུར་བོད་ལྷ་ལྷ་གྲུབ་བཅེ་གས་པར་སྤྱོད། རྩོད་གཏོང་མ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་མཛད། བམ་རོ་བས་གསོལ་རོ་		།		
	གོས་ན་བཟར་མན་བས། ཐོ་བྱུང་བསྐྱལ་ནིང་མོ་བྱུང་སྤྱོར་བ་མཛད། ལམ་འའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། མ་མོ་རྩོད་གཏོང་ལྷ་ཚོ་གས་ཞལ་གཟིགས་ནས། མཚོ་ག་ཐུན་སྤོན་ལས་རབ་འབྲུམས་དབང་			།	
	རྣམས་ཐོབ། ལོ་ལྷ་འི་བར་བཞུགས་བརྟུལ་ཞུགས་མཐའ་དུ་སྤྱོད། མིང་ནི་པརྒྱ་རྩོད་གཏོང་འབྲུང་གནས་གྲགས། དེ་ནས་དུར་བོད་བདེ་ཚེན་བཅུ་ལ་དུ་སྤྱོད། འཛིག་ཏེན་མཚོད་བསྟོད་ལྷ་ཚོ་གས་བསྐྱབ་པ་མཛད།				།
	དེ་གས་པ་ཐོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་མ་ནིང་རྒྱུད། ལམ་འའ་འགྲོ་སྤོན་སྤོན་བརྒྱུད་དབང་དུ་བསྐྱུས། ལས་བཞུགས་སྤོན་ལས་སྐྱབ་པའི་ཐོ་ཉར་བསྐྱོས། བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཞག་གསང་བའི་དམ་ལྷས་སྐྱུད། འཛིག་ཏེན་དེ་གས་པ་				
ཡོངས་གྱི་གཅོ་བོར་མཛད། དུ་ག་ལྷ་བསྐྱལ་ནིང་སྐྱུ་ལྷ་འི་དཀྱིངས་སྤྱོད། མཚོད་བསྟོད་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་གཟིགས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། ལོ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ཞག་ལྷ་འི་བར་དུ་བཞུགས། མིང་ཡང་པརྒྱ་མཚོད་བསྟོད་འབྲུང་	།				

གྲི་རྩོད་པ་མཐར་སྟོན་པའི་ལཱུ་སྟེ་བཞི་པའོ།

གནས་གྲགས། དེ་ནས་ལང་ག་བརྟེན་པ་པའི་དུར་བྱོད་བྱོན། མ་རུངས་སྟོན་ལོག་བདུད་སྟོན་རིགས་མང་བས། དེ་དག་མ་ལུས་འདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚར་གཙོད་དུག་པའི་མཐུན་ལོག་བསྐྱབ་པར་དགོངས།  
 དམོད་པ་དུག་སྐྱབ་པ་དགྱིལ་ལའོར་ནལ་སྟེས་ནས། མངོན་སྟོན་དམོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་བཞུགས། ཉམས་སྦྱང་འབྱུང་པོ་བདུད་ཀྱི་རིགས་གྲུར་ཀུན། མནན་དང་བསྟེན་པ་འཕང་བའི་ལས་སྦྱོར་གྱིས། ཚོམ་ལ་  
 སབ་ཅིང་མོ་བྱུང་བམས་ཅད་བསད། མོ་བྱུང་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་དབང་དུ་བསྐྱས། ལྟ་བུ་ལོག་པ་བམས་ཅད་དུ་ལ་དུ་བསྐྱས། སྟོབས་སྟོན་ནག་པོའི་སྟོ་ཚོགས་ནལ་གཟིགས་ནས། བསྟན་དག་བསྐྱལ་བའི་དབང་དང་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ལོ་སྟོན་དག་ལོག་པ་དགྱིལ་བར་དུ་བཞུགས། མིང་མི་བསྐྱུང་དབང་དུག་འབྱུང་གནས་གྲགས། གུར་ལི་རྣམ་ཐར་རྩོམ་སྟོན་ལས། དུར་བྱོད་བསྐྱུང་དུ་སྐྱབ་པ་མཛད་ནས་སྦྱོར་སྟོན་བཞུལ་ལུགས་  
 ཀྱི་སྟོན་པ་མཐར་སྟོན་པའི་ལཱུ་སྟེ་བཞི་པའོ། སྐྱུ་ཕྱི་ལྷ་ལྷ། ངེ་ནས་གུར་བསྐྱུང་འབྱུང་གནས་ཉིང། ལྷ་གར་ལུལ་གྲུ་ཀུན་དུ་བྱོན་ནས་སུ། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྦྱོར་བར་དགོངས། ཀུན་ལ་ང་ཡིས་  
 ཡང་དག་ཚོས་འཆད་གསུང། ཀུན་གྱིས་བྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་སུ་ཡིན་ཟེ། དམི་རང་བྱུང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན། སྐྱེ་མ་མཛད་ཀྱང་ཡང་དག་ཚོས་ལོས་གསུང། ལྷ་གར་ལུལ་གཏོགས་རང་བྱུང་སྟོན་པ་མཛད། འདི་ནི་

<p>༧༥</p>	<p>མྱོ་ བདུད་ཡིན་ཟེར་ཞིང་ཚོས་མི་ཉན་། གུ་རུ་འི་ཐུགས་ལ་ཡང་དག་ཚོས་ཡོད་གུང་། སྒྲ་མ་མེད་ན་འགྲོ་དོན་མི་འདུག་པས་། མཚོན་ལྡན་སྒྲ་མ་མང་པོ་བསྟེན་དགོངས་ནས་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་</p>	<p>༩</p>
	<p>གཉེན་སྦྱི་སིང་ཉ་དང་། བི་མ་ལ་སོགས་རྒྱ་གར་པཎ་གྲུབ་རྣམས་། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་མང་ཡོད་པས་། དེ་ཡིན་ངན་ས་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་བསྟེན་། མདོ་སྒྲ་གས་སྤྱིན་དགས་ད་བའི་ཚོས་རྣམས་སྤྱད་ས་།</p>	
	<p>འབྲུག་པར་གས་ད་སྒྲ་གས་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་དང་། རྒྱ་དང་གཏུ་མ་མོ་བདེ་སྟོང་ལམ་ཁྱེར་བསྐྱབས་། རིག་པའི་གནས་སྤྱི་གང་ཡང་མ་ཚོངས་མ་ཁྱེན་། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ས་ཚོས་བསྟེན་པས་ཤེས་། མཁས་ཤིང་</p>	
	<p>གྲུབ་བརྟེན་ཟེར་ཉེར་ཡུལ་དུ་ཕྱོན་། ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་ཞེས་པ་། བཙུན་མི་སྟོན་འབངས་མང་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་། སྒྲ་ས་ནི་མི་མང་འགྲས་མི་ཞིག་ཡོད་པས་། མིང་ནི་སྤྱ་སྤུམ་མཚུར་བ་ཟེར་།</p>	
	<p>མཚོན་ཉིད་ཀུན་ལྡན་སྤྱི་ཡི་བུ་པོ་འདྲ་། གཅིག་དང་མི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་གཟུགས་མཛེས་པས་། རྒྱ་གར་རྒྱན་གཤི་དང་ཁ་ཆེ་འཇང་། ཨོ་རྒྱན་བལ་པོ་སྤྱི་གཟིགས་གོ་སར་སོགས་། རྒྱལ་པོ་མང་པོས་གྲོགས་ལ་ཐོབ་ཤིང་།</p>	
	<p>སྤྱད་པ་འགྲོགས་འཁོར་བའི་སྟོན་མ་གོས་། ལྷ་ཚོས་མཛད་པས་པོ་བྲང་ལོགས་སུ་བཞུགས་། གུ་རུ་ས་བདེ་སྟོང་གས་ད་བའི་གཏུ་ལ་གྲུར་གཟིགས་། བདེ་ཚེན་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་འཁོར་བསྟོར་། བདེ་སྤྱིད་</p>	





ཀློང་མཛུགས་གྲུབ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་པ་

མིས་བརྟེན་གསུམ་མཚན་མོར་ལྷ་འདྲེས་བཞེགས་པ། ས་རྗེ་ཤིང་བཅས་རང་རང་གནས་མཉམ་བསྐྱེད་པ། རྫོན་པོ་ཀུན་གྱིས་མི་འགྲུབ་བཞུགས་ཞུས་ཀྱང་། རྗེ་ཡིས་མ་གནང་ལས་འདི་མ་འགྲུབ་ན། བདག་ཉིད་མ་ཤིག་སོན་པ་  
དོན་མེད་ཡིན། རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་པ་ཏ་གྲུབ་མང་བཞུགས་པས། ས་འདུལ་མ་ཁམ་ཞིག་གདན་དྲངས་བཞེངས་པར་གྲོས་པ། ཀྱང་མགྲོགས་བཟངས་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྤྱིན། མ་ཁམ་ཆེན་ལྷོ་རྗེ་སུ་གདན་དྲངས་ནས།  
བོད་དུ་སྤྱོན་ནས་ས་འདུལ་ཚོ་གམ་ཚོད། ཞི་བའི་ལས་གྱིས་ཅིས་ཀྱང་མ་བྱུལ་ནས། མ་ཁམ་པོས་མངའ་བདག་རྗེ་ལ་ལུང་བསྟན་གནང་། བོད་གྱི་ཡུལ་འདི་མ་ཐའ་ལ་ལོ་བའདྲེ་ཡི་སྤྱིང་། དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཤིན་ཏུ་  
སྟོབས་ཆེ་བས། མངའ་སྤྱོད་དང་ཞི་བའི་ལས་མི་འདུལ་འདུག། རྩུས་སྤྱོད་པ་རྣམས་འགྲུབ་གནས་སྤྱོན་དྲངས་ཏེ། ས་འདུལ་མཚོན་རྗེ་ཡི་བྱུགས་དགོངས་འགྲུབ། དེ་མིན་གང་གིས་བྱུལ་བར་མི་འགྲུབ་གསུངས།  
བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ནས་བང་ཆེན་རྒྱ་གར་བཟང་། སྟོབས་དཔོན་ཆེན་པོས་བོད་གྱི་དོན་ལ་སྤྱོན། ལམ་དུ་བལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ལ་བཅུད། སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་སྡེ་ཚོ་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་། རྩུང་པར་བར་སྤྱང་  
ལམས་གྱི་སྟོག་མ་སྤྱིན། གཞོད་སྤྱོན་གོད་མ་ཁ་དང་གྲུ་གྱོང་པོ། སུང་གྱེད་དམ་སྤྱི་རྣམ་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེས། དམ་ལ་བཞག་ཅིང་ཐུག་གཉན་པོ་བསྐྱོས། བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་གཏེར་ཁ་དཔག་མེད་སྤྱས། དེ་

དུང	རྒྱུ་།	། རས་རིམ་བཞིན་བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་།	སྤྱི་མཐོང་དགུ་དམ་བཅུ་གསུམ་གཉེར་གཉེར་གཉེར་།	བསམ་ཡས་ལ་ཐེབས་མངའ་བདག་མཇུག་འཕྲད་མཇུག་།	ས་འདུལ་མཇུག་པས་སྤྱི་འབྲེས་གཞི་དམ་།	།				
	རྒྱུ་།	དབུ་རྩེ་རིགས་གསུམ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩེ་ལ་།	སྤྱི་བཞི་སྤྱི་བཞི་བཞི་བཞི་དང་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་།	ཉིན་པར་མིས་བཅིགས་མཚན་མོར་སྤྱི་འབྲེས་བཅིགས་།	སྤྱི་ལ་མང་བཅུ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་ལ་།		།			
	འབྲེས་།	མངའ་བདག་རྩེ་རྩེ་ལོ་བཅས་བསམ་པ་འགྲུབ་།	གུ་རུ་འི་རྣམ་ཐར་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་བཞི་ལས་།	བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་རས་བསམ་ཡས་བཞེངས་པའི་ལེ་རུ་སྤྱི་དུག་པའོ་།	སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་ལྷོ་། ། དེ་རས་བྱི་སྤོང་།			།		
	སྤྱི་རུ་བཅོན་སྤྱི་གསུམ་དགོངས་ལ་།	སྤྱི་ཡི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་འགྲུབ་ན་ཡང་།	སྤྱི་གསུང་སྤྱི་གསུམ་གྱི་རྩེ་རིམ་གྲུབ་པས་།	མཁུ་སྤོབ་གཉིས་ལ་ལུ་རྣམ་རྩེ་བཞེངས་དགོངས་།	གུ་རུ་འི་བཀའ་བཞིན་སྤྱི་དང་སྤྱི་གསུམ་རྩེ་།				།	
	བཞེངས་།	གསུང་རྩེ་དམ་ཚོས་བོད་དུ་བསྐྱོར་བར་ལུས་།	བེ་རོས་གཙོར་གསུམ་ལོ་རྩེ་གསུམ་ལུང་བསྐྱོར་།	སྤྱི་བསྐྱོར་བསྐྱོར་པས་ཇི་བཞིན་ལེས་པར་གྱུར་།	གཞན་ཡང་སྤྱི་ས་པ་མང་བསྐྱོར་ལོ་རྩེ་བསྐྱོར་། རྒྱ་					།
	གར་ཡུལ་བཅུང་དམ་ཚོས་མང་པོ་བསྐྱོར་།	སྤྱི་ལོ་ག་བོན་རྣམས་བསྐྱོབ་ཅིང་ཡང་དག་བཞེངས་།	ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྤྱི་གསུམ་ཟུང་འབྲེལ་སྤྱི་ལ་།	ཁ་ཆེན་པར་ཆེན་བེ་མ་མི་རྩེ་གཙོས་།	གྲུབ་ཐོབ་ལོ་པར་མང་པོ་སྤྱི་རྩེ་།					

གཏོར་མཛུང་གཏོར་མཛུང་མཛུང་།

དངས་ནས་། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྒྱ་གར་གྲགས་ཚད་བསྐྱར་། མདོ་སྤྲལ་ས་བསྟན་པ་ཉི་མའཤམ་བའང་། བད་འབྱུང་བསྟན་པ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་རྒྱས་། གུ་རུའི་རྣམ་ཐར་རྩོམ་རྩི་རྒྱན་ཐོང་ལས་། བོད་ཡུལ་ལུན་  
པའི་སྤྱིང་དུ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྐར་བའི་ལོ་འུ་སྟེ་བདུན་པའོ་། སྤྲུལ་ལྷི་རྒྱ་རྒྱུ་། ི་དེ་ནས་མངའ་བདག་གི་སྤོང་སྟེ་འུ་བཅོན་གྱི་། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཡོངས་རྩོགས་འགྲུབ་ནས་སུ་། དགའ་སྟོན་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་  
པ་བྱས་། ལོ་པའ་རྣམས་ལ་བཟང་བཟོང་ལོ་མང་སྤུལ་། རང་རང་ཡུལ་ཁམས་སྤྱེལ་མ་དང་བཅས་བཏང་། ལྷོ་རྩི་སུ་པར་འབྱུང་གནས་གཉིས་། བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པར་ཞུས་ནས་གནང་། ལྷོ་བ་དཔོན་ཚེ་པོ་  
བསམ་ཡས་མཚིམས་སུ་རྩོན་། ལམ་ལུ་ཚེ་ལོ་བ་མཚོ་ལོ་དབུ་ཕྱེར་བཞུགས་། དེ་ཞིག་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་བསྟན་གྱིས་ཟེན་། ལྷོ་བ་དཔོན་ལ་ཞུས་གཡའ་མ་ལུང་དུ་ཐེབས་། མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་པ་བསྐྱབས་ནས་སུ་།  
ཞག་པོ་ཉེར་གཅིག་ལོན་པའི་དུས་སྐབས་སུ་། འཚི་མེད་མགོན་པོའི་སྤྱོ་ཚོགས་ཞལ་མཐོང་ནས་། རྩོམ་ཚོ་དབང་གནང་དགོས་ཤོག་གསུང་ཡང་། མ་དག་ལྷོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱས་། རྒྱལ་པོ་རྩོན་པ་མ་གྲུབ་  
དུས་ལས་ཡོང་། གུ་རུའི་ཚོ་རྩལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆས་རྣམས་ཀུན་། གཡའ་མ་ལུང་དུ་མི་ཤིགས་གཏོར་དུ་སྤྲས་། རྒྱལ་པོ་ལྷོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བར་། ཏེ་མཚོག་བཅིབས་ནས་གུ་རུའི་དུང་དུ་ཕྱིན་། དབང་



ལྟོན་ལྟོན་གྱི་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་

བཙུན་མོ་གྲོས་བྱས་ནས་། བདེ་སྲིད་མ་གཏོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་ཡང་མེད་། ལོ་སར་མི་བྱེད་པ་འདི་མི་འཐད་པས་། རྗེ་ལ་ནང་གྲོས་འདོན་ཟེར་ལོ་སར་བྱས་། བསམ་ཡས་མཚོ་མོ་མགུལ་གྱི་གཡས་འགམ་དུ་།  
མགྲོགས་པའི་རྟ་རྒྱུག་སྲོལ་པོའི་མདའ་འཕེན་ཟེར་། སློབ་དཔོན་ཞལ་ནས་རྟ་རྒྱུག་མ་བྱེད་གསུང་། སློན་རྣམས་མ་ཉན་གྲོས་འཆམ་རྟ་ལ་རྒྱུག་། ལྷ་བཟང་གྲུ་དཔལ་བོན་ལ་དགའ་བའི་སྲིར་། ཚོས་ལ་མི་དགའ་རྗེ་ལ་  
སྐྱུག་དོག་བྱས་། རྒྱལ་པོ་རྟ་ལ་རྒྱུག་ཚོ་བྲམ་གསེབ་ནས་། མདའ་འཕེད་རྗེ་ཡི་སོག་རྩིབ་སོག་ནས་བཀོད་། ཀུན་གྱིས་བསྟོས་ནས་ཤིང་རྩ་བུ་ལ་འདུག་ཟེར་། ཅི་ཡིན་རྩད་མེད་རྒྱལ་པོ་ཚོ་དུས་བྱས་། ལྷ་ཏིག་བཙན་  
པོས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་ནས་སུ་། ཡབ་གྱི་མཛད་པ་ལྷགས་སྲོལ་མ་རུ་བྱས་། སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བརྟུང་གཞན་ཉིད་། མ་འོངས་སྲི་མའི་འགྲོ་བ་རྣམས་གྱི་དོན་། བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་།  
སྐྱུག་གཞན་གྱི་བརྟུང་བས་ཟབ་གཏེར་མང་དུ་སྐྱས་། མཐའ་དབུས་ཡང་དག་གཅུག་ལག་ཁང་དང་ནི་། མཚོད་རྟོན་བདུད་འདུལ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་བཞེངས་། བསམ་ཡས་ཉམ་པོའི་ཡི་རྩེ་མོ་རུ་། ལྷ་རུ་པརྟ་སྲིག་  
བཙན་པོས་གཙོས་། རྗེ་འབངས་འདུས་པ་བརྒྱ་སྐྱུག་མང་པོ་བཙན་། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་བསྐྱོར་། ཞག་སྲོགས་མི་མིན་རྗེགས་པ་ཡོངས་རྗེགས་བསྐྱེས་། བཀའ་བསྐྱོད་མ་བཞག་ཁས་སྲུངས་སྲོག་



གཏོང་མཚན་གྱི་ལྷན་པ་རྒྱུ་ཡིན་པར་

ཉོན་པོ་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་སྒྲིལ་ཡིན་པོ། བྱོད་གྱི་ས་ངལ་སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་འཇུག་གསལ་པོ། ལྷོ་རྒྱལ་སྤོང་པོའི་ཡུལ་སྤྱིང་མ་བརྟུལ་ནེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདམ་ལ་ཚུད་པོ། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་  
སྤྱི་ཡང་མི་ཐོས་ནེ། དེ་ལ་དགའ་ལམ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནམ་ཅི་པོ། ངན་མི་འདུག་སྤོང་པོ་འདུལ་དུ་འགྲོ་པོ། དད་གུས་མོས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱལ་ནེ། བད་འབྱུང་གར་ཡང་མ་བྱོན་སྤོང་ཉལ་ཡོད་པོ། བད་མེད་གོང་མེ་  
ཉོ་སྤོང་འཚར་སྤྱད་དང་། དུས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་བཅུ་ནམས་འཕར་ཚོ་པོ། བོད་གྱི་དོན་ལ་རྒྱན་ཚད་མེད་པར་འོང་པོ། ང་དང་མ་འཕྲད་མ་འོང་རྗེས་འཇུག་ནམས་པོ། སྤྱི་གསུང་སྤྲུག་ས་ཉེན་སྤྱོད་བཀའ་སྤོང་པོ། ཐུག་དང་  
མཚོད་པ་ཅི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་མེས་པོ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་བསྐྱེད་བཀའ་སྤོང་པོ། ཨོ་རྒྱན་བད་འབྱུང་མཚོད་དང་བྱུང་པར་མེད་པོ། ང་ཡི་སྤྲུག་ས་རྗེས་ལ་མི་གཡེལ་ཞིང་པོ། བོད་འབངས་དོན་བྱེད་དུས་གུན་  
སྤྱོད་བོ་གསུངས་པོ། རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཚད་མང་དུ་དུས་པོ། ཅིས་གྲང་མ་དགའ་སྤོང་སྤྲུག་ས་གུ་ཅོའདོན་པོ། བོད་གྱི་མི་སྤྱོད་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པོ། མ་རྒྱ་རུ་འཛིན་བས་བད་སྤྱི་བོར་ལོན་པོ། ཅི་འབྱོར་ཡོ་བྱུང་  
ཐམས་ཅད་མཚོད་པ་འབྱུལ་པོ། ལུ་ཉིག་བཅོན་པོ་སྤོང་བཅུ་ནམས་འཕོར་བཅས་གྱིས་པོ། གསེར་དུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རིགས་བྱེད་དང་། ལྷོ་ཚོགས་རེག་འཇམ་ལོངས་སྤོང་སྤོང་ཚད་སྤུལ་པོ། ལུ་རུ་འཛིན་ལ་ནས་བོད་གྱི་རྗེ་འབངས་

ལྷན་	རྩོམ་ ལོ་ རྣམ་འགྲུབ་རྒྱུ་དཀའ་ལྷན་དུ་མ་གྲུབ་འདྲེ། མི་ཚོ་མི་རྟག་དགུན་གྱི་ཉི་མེར་འདྲེ། ལའོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཟད་པའི་མཐར་ཐུག་མེད། དེ་སྤྱིར་དགོ་བ་སྐྱབས་དང་ཕན་ཡོན་འཕེལ།
	ཚོ་འདིར་ལེགས་པ་བྱས་དང་ཉེས་པ་བྱས། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྤྱི་མར་རྒྱུད་མི་བཟ། དེ་སྤྱིར་རྩེ་གཅིག་གློ་སྣ་ཚོས་ལ་བྲིལ། མ་ཚན་ཉིད་དད་ལྡན་གླེ་མ་སྤྱི་བོར་ལུང། སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་དང།
	ཚོ་གས་བས་གས་མཚུལ་གླེ་མའི་རྣལ་འགྲུབ་སྐྱོམས། དབང་བཞི་གླེངས་ནས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས། ཤར་གྲོལ་གློ་འདས་ཚེན་པའི་གནད་སྤྱོད་སེམས། འབྲས་བུ་སྐྱབས་བཞི་ལྡན་གྲུབ་པ་མཐར་སྐྱོལ། ཞེས་
	གསུངས་གཞན་ཡང་ཞལ་གདམས་མང་དུ་གནད། གུ་རུ་འི་རྣམ་ཐར་རྩོམ་རྩོམ་སྤྱོད་ལས། བོད་དུ་འགྲོ་དོན་མཐར་སྤྱོད་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་གྲོན་པར་ཆས་པའི་ལེའུ་སྤྱོད་དགུ་པའོ། སྐྱུ་སྤྱི་གྲུ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་
	བཞུད་པ་ལ། རྩོམ་འབྲས་གུན་གྲུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བལ་ཆས། མང་ཡུལ་གོང་ཐང་ལ་ཁར་བསྐྱེལ་ནས་སྤྱོད། སྤྱོད་དཔོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཞག་གསུམ་བཞུགས། རྩོམ་འབྲས་མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ།
	མི་རེ་བཞིན་དུ་ཞལ་གདམས་ཚོས་རེ་གནད། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས། གསེར་གཡུ་རིན་ཚེན་མཚུལ་སྤྱེལ་ནས་སྤྱོད། དུས་གསུམ་གུན་མཁའི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། བོད་དུ་མི་བཞུགས་སྤྱོད་ལུལ་

གཏོར་མཛོད་གྲུ་ལྷོ་མཛོད་མཛོད་

ཐེབས་པ་ནུ། སྐྱེ་དམན་བྱུང་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཡང་། ལྷུལ་དུ་མ་བཞག་ཕྱག་ས་རྗེས་འཛོན་པར་ལུ། དེ་ལ་གྲུ་ལུ་བརྒྱ་ས་བཀའ་བསྐྱེལ་པ། ཁྱེད་གྱི་སྐྱེ་དངོས་སྲིན་པོའི་ཡུལ་མི་བགོད། དེ་ཞིག་བོད་གྱི་འགྲོ་  
དོན་སྐྱེད་སའི་གིག་དང་། ང་དང་འབྲེལ་མེད་རིག་འཛོན་གྲུལ་དུ་མཇལ། ཞེས་གསུངས་བཞུད་པར་མ་གནང་འགྲོ་དོན་བཞུགས། གྲུ་ལུ་ས་ལྷུག་ས་གྱུའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེལ་ས་ནས་སུ། ཇོ་རྗེ་བོ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་གསུངས།  
སྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་བྱོན། ཏྲ་མཚོ་གསེད་ནས་གྲུ་ལུ་འཛུལ་དུ་འཁོད། ལྷུ་ལྷུ་མ་མཚུར་བ་ཡིན་ཟེར་བའི། འཇའ་འོད་དཀྱིལ་ན་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་ཐོག་ས། སྡོལ་དཔོན་མཛུན་བྱེད་པ་ལྷུ་གཤམ་ཐིམ།  
གྲུ་ལུ་རྒྱ་ཏྲ་མཚོ་ག་ཆིབས་ཁར་ཐོན། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡིས་ཆིབས་གྱི་རྒྱུ་ལག་བརྟེན། ལྷོ་རུབ་སྡེ་གསེད་གྱི་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལ་འཕུར། སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་གནས་སྤར་གསོ་བ་ཏུ་བརྟུས། རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
ཡང་དག་ཚོས་ལ་བཅུད། འགྲོ་དོན་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ལུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། གྲུ་ལུ་འཛུལ་ཐར་རྗེ་རྗེའི་རྒྱན་སྤེད་ལས། ལྷོ་རུབ་སྲིན་པོའི་ཁ་གོན་མཛད་པའི་ལེའུ་སྡེ་བཅུ་པའོ། སྐྱེ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱུ། ི་རྒྱལ་ཐར་འདི་ཉིད་ཁོ་  
མོ་མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་མཁའ་འགྲོའི་བཏུ་རིས་སུ་བསྐྱུར་ཏེ་གཏོར་དུ་སྤྲས་པ་མ་འོང་ལས་འགྲོ་ཅན་དང་འབྲེད་པར་ཤོག། འབྲེད་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ས་མ་ཡ། སྐྱེའི་རྒྱ། གསུང་གི་རྒྱ། ཕྱག་ས་གྱི་

ཨོཾ། །། ཨུཾ། །། སྒྲ་གར་ད་བར་འཛི་མེད་བསྟན་གཉིས་སྒྲིང་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཐོབ་པའོ།། །། རབ་འབྱུང་མ་ཞིང་ན་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལ་སམ་ལུས་པའི། །སྤྱུ་འབྲུལ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ།

འབྱུང་ས་གྲས་པ། །མཚོ་སྐྱེས་དེ་ཇི་ལྷོ་མ་ཐར་སློལ་སའད་ས། །འོན་གྱང་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་འཇུག་སློལ། །གོ་སྒྲུབ་བདེ་སློལ་ལུལ་གསལ་བ་ཡི། །དེ་ཇི་ཞལ་ཚེམ་སུང་དུ་འདི་ཙམ་ཞིག། །མཇལ་བ་འཇམ་མགོན་འཇིག་རྟེན་མིག་དེའི་རིག། །དེ་སྒྲུང་དུ་མར་སྐེལ་བའི་སྐར་

གྱི་འབྲུལ། །མལ་བསོད་ནམས་ཚོ་བརྟན་ལྷག་བསམ་གྱིས། །བསྐྱབས་པའི་དགོངས་པ་འདི་སྐྱང་པ་མས་གཙོས། །འགྲོ་ཀུན་གྲ་མའི་ཞབས་དུང་སྐྱེ་སྐྱིར་བསྟོ། །ཞེས་པའི་སྐར་བྱང་སློན་ཚོ་གཉེང་དུ་འདི་འདམ་ཞེན་སྐུལ་པས་གྲིས་པ་དགོ། །།

