

གཟིགས་

༄༅། །མཁའ་ལྷན་གྱི་སྐབས་ལ་མཁའ་ལྷན་གྱི་ཆ་ལག་འཇམ་དཔལ་མ་རོལ་རྒྱལ་འཇོམས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་  
དེ་རྗེས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

827

༦༥

ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་རྒྱ་ལྗོངས་ལོ་རྒྱུས་མཛོད་ཀྱི་མཛུགས་སྐབས་ལས་བྱེད་པའི་ཡི་མཛན་པོའི་སྐོར་ལ་འགྲུབ་པའི་ཡི་མཛན་པོ།

	༄༅།	<p> སྒྲུ་མ་འུ་ལྷུ་གས་སྣུ་བ་བར་ཆད་རྒྱན་སོལ་གྱི་ཆ་ལ་ག་འཇམ་དཔལ་ཕ་རོལ་ཚོལ་འཇོམས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དྲི་རྩེ་ཕ་ལ་མ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲུ་མ་སྣུ་བའི་སེང་གོ་ཕ་              རོལ་ཚོལ་འཇོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གོང་ཞིག་སྲིད་ཞིའི་མ་ཐལ་ལ་མི་གནས་པའི། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དེར་བཅུད་དེ། །ཕས་གྱི་ཚོལ་བ་ངན་པ་ཚར་གཏོད་ཕྱིར། །འཇོམས་              བྱེད་འཇམ་དཔལ་གྲོ་བོའི་སྣུ་བ་ཐལ་སྲི། །དེ་ཡང་སར་ས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཚེ་དངུ་དུག་པོའི་སྦྱོར་བ་དུ་མ་བརྩམ་པར་འཇམ་དཔལ་ཕ་རོལ་ཚོལ་འཇོམས་སྣུ་བ་ཅིང་ལས་སྦྱོར་ཚེ་མ་པའི་ཚུལ་བཤད་པལ་བཞི། སྦྱོན་འགྲོ་དོས་གཞི་              ཇེ་སའ་ཕྱོས་དོན་མོ། །དང་པོལ་བ་དུན་གྱི་ཕྱོག་མར་སྦྱོར་བ་རྟོན་མ་ཚོད་བཤམ་པའི། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་སུ་སྣུ་གསུང་ཕྱགས་རྟོན་སྣུན་གཟིགས་གྱི་ཚོགས་བགྲམ། སྟེགས་གྱི་ཐར་འཇམ་དཔལ་ཞི་དུག་གཉིས་ཀའི་གཏོར་མ་སྟེན་རྒྱུ་ཉེར་</p>	
--	-----	---	--

ལྷ	<p>། །སྒྲོང་བཅས་པའཕམ། ལས་སྒྲོང་གཏོར་རྒྱལ་བྱེད་ན་མདུན་དུ་ཨོ་གྲུ་གསུམ་ཅེ་མོ་སྒྲོ་རུ་བསྟན་པའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ནག་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་གིས་པའི་ཁར། ལྷགས་སྒྲོང་དུ་འབྱུང་ག་གི་སྤྱི་བྱེད་གིས་སྒྲུ་ས་པའི་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་མདུན་དུ་བྱེད་གོང་</p>	༥
གཏོར་མ་	<p>ལོ་གས་གསུམ་ལ་རང་འདྲ་གསུམ་མཐེབ་ཀྱི་གྲངས་མང་གིས་བསྒྲོར་བ། འཕྲུག་གཅོང་མ་མཚེ་ཡུངས་དར་ནག་གིས་བརྒྱན་པ་པའཕམ། ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་མ། ཚོགས་དང་དགྲ་བགོགས་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ཟུག་ལྷས་གྱིས་སྒྲུག་པ། ལྷར་དུ་བྱུང་ལྷས་ལས་གཏོར་ལོ་གས་དགོས་པའི་ལོ་བྱེད་</p>	829
ལྷ	<p>འདུ་བྱ། དེ་ནས་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་བདེ་བར་སྟན་ལ་འཁོར་ནས། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས། ལྷོ་རྒྱ་བས་ཅི་རིགས། ལྷོ་རྒྱ་དལ་གཏོར་མ་བསྒོ་བརྒྱུ་ལས་ལ་ཚོགས་གསལ་ག་པའི། རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་བའི་སོང་གོ་ལོ་བྱེད་</p> <p>འཕྲུལ་དུ་བའི་སྒྲོ་ཚོགས་བརྒྱ་ས་སྒྲུ་ཚོ་ ན་ལོ་ བདག་དང་ལ་ཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་ སྒྲུབས་གྱི་མཚེ་གསུམ་རྣམས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཚེ་ སྒྲོན་དང་འདུག་པའི་བྱེད་རྒྱུ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ སྒྲུ་</p> <p>གསུམ་སྒྲུ་མའི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པར་བཀྱི་ གཉིས་པ་བགོགས་ཚོགས་མཚམས་གཅད་པའི། གཏོར་མ་རྩི་ཡི་ཡི་གིས་སྒྲུང་། ཨོ་ཨྱུ་རྩྭ་གིས་བརྒྱབ། ཨོ་སྒྲུ་རྩྭ་ཨྱུ་ཀརྲ་ཡ་ཚོ་ ཞེས་བཀའ་བཀའ། ཨོ་སྒྲུ་བེ་སྒྲུ་ན་མེ་སྒྲུ་རྩྭ་</p> <p>ག་རྩྭ་སོགས། ལྷོ་རྩྭ་དེ་བའི་རྩྭ་སྒྲུ་རྩྭ། ཞེས་བསྒོས་ལ་བཀའ་བསྒོ་བའི། རྩྭ་རྩྭ་ གཉིས་སྒྲུང་འཕྲུལ་པའི་གཏོར་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཀུན་ གཏོར་མ་འདི་ལོངས་རང་རང་གནས་སུ་དེངས་ གཏོར་མ་འདི་ལོངས་རང་རང་གནས་སུ་དེངས་ གཏོར་མ་འདི་ལོངས་རང་རང་གནས་སུ་དེངས་ གཏོར་མ་འདི་ལོངས་རང་རང་གནས་སུ་དེངས་</p>	829

གཏིང་མཛོད་དག་ལས་མཚོགས་བྱོལ་ལུང་ལུང་ལྟོས་

ཆར་གྱིས་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས་སྤོང་བཞིན་དུ་། བདུན་རྒྱུད་རིགས་ཀྱང་ཅུད་ནས་བརྒྱལ་བའི་ཕྱིར་། དེ་བས་དལུ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བི་ཤུ་བརྗོད་རྩྱུ་ལ་མཐུལ་ཕྱེས་ཕྱེས་ཕྱེས་། ཉལ་ཉལ་ཉལ་ཉལ་ཉལ་།  
ལ་རྩྱུ་། གཏིང་མཛོད་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་། ལུངས་དགར་བྱལ། ལུ་ལུལ་བདུག། རྩྱུ་རྩྱུ་གསོལ་ཞིང་རོལ་མོའི་ཚམས་རུལ་བཅས་བགོགས་བསྐྱད་ལ་སྤྱང་ལ་ལོའ་བསྐོལ་བཞི། རྩྱུ་རྩྱུ་། བདག་ཉིད་དཔལ་ཚེན་བྱོལ་ཉེ་རུ་ག་། ལའོར་ལདས་ཐམས་ཅད་  
གསང་གསུམ་ཕྱུག་རྒྱུར་རྩྱུ་གས་། རྩྱུ་རྩྱུ་གསོལ་རྒྱུ་གས་མཚོམས་གཏམས་། མེ་རི་མེ་སྤུང་སྤིད་གསུམ་གུན་ཉུ་ལ་ལུགས་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྤྱུགས་ཚེས་སྤྱི་  
བང་། མཚོམས་གྱི་དྲིལ་ལའོར་རང་བཞིན་རྒྱུན་གྱིས་ལུག་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྗོད་རྩྱུ་ལྷོ་། གསུམ་པ་ལལགས་བཞི། ཉེ་། བདེ་གཤེགས་སྤིང་པོ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་ལ་། ལུགས་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་རྒྱུར་བཏབ་སྤྱོད་  
ལོག་པའི་ལམ་དུ་གོལ་བའི་ནོངས་པ་གུན་། གཉིས་མེད་སྤོལ་ས་ལདས་པའི་བང་དུ་ལལགས་། ས་མ་ཡ་ལྷོ་ཅམ་། བཞི་བ་དམ་བཅའ་བཞི། རྩྱུ་། བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་མཚེད་སྤུམ་ལུག་རྒྱུད་། མི་ལྟལ་ཅེ་གཅིག་  
སྤྱུག་པའི་གཡར་དམ་གྱིས་། ཐོག་མ་ཐམ་མེད་པའི་ཡི་དམ་རྩྱུ་། ལྷ་མ་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་མཚོགས་ལའལ་ལའལ་གྱོལ་། གདོད་ནས་རང་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱུས་པའི་བང་། བསྐྱེན་ཅིང་སྤྱུག་པའི་ཉིང་ལའོར་ཐབ་མོལ་ས་། ལདལ་ག་

ལྷ	༄༅། །རྫོ་རྫོ་འི་དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་གསུང་། བོ་རྫོ་ཚིག་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩེ་། ལྷ་པ་ལྷིན་དབབ་པ་མི། རྩེ་རྩེ་། ལྷ་གསུམ་སྒྲ་མའི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་	༤
གསུམ་	གཤེགས་སུ་གསོལ་། ལྷིན་དགསང་བའི་དབྱིངས་འཁོར་དམ་ཚུས་ལ་། ལྷ་གསུང་ལྷ་གསུམ་གྱི་རྫོ་རྫོ་འི་ལྷིན་ཚོན་ཕོབ་། དོ་མཚོར་རྟགས་དང་མཚོན་མ་ལྷུང་དུ་སྟོན་། ལྷ་བ་མཚོགས་མས་ལ་དབང་ལྷུང་ལྷིན་ལྷིས་ཚོ་བས་།	
གསུམ་	གནས་འདིར་ལྷིན་ཕོབ་དབང་དང་དང་དོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཨོ་ཨྲེུ་རྩེ་བཟོ་གུ་རུ་རྫོ་བ་དྲ་གི་རྩེ་རྩེ་ན་ཨྲུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨྲེུ་། ལྷ་གསུང་མཚོན་ལྷིན་བཟོ་བམི། རྩེ་རྩེ་། ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལས་འི་ཡི་ཁི་འབྲོས་པས་། ཡེ་ཤེས་མེ་རྩུང་རྩུ་	
ལྷ	ཡིས་བསྟེགས་གཏོར་བལྷས་། ལྷུང་གྱིད་གཞིར་བཞེངས་མཚོན་པའི་ལྷ་གསུང་། ལྷུང་བཟང་མཚོན་ལྷིན་རྩུ་མཚོར་ལྷིན་ལྷིས་ཚོ་བས་། རྩེ་རྩེ་སམ་ལུ་རེ་མེ་ལྷ་ཨྲེུ་རྩེ་། ཨོ་བཟོ་ཨ་རྩུ་ཨྲེུ་རྩེ་། ཕོགས་། འབྲུ་ཨྲེུ་རྩེ་།	831
ལྷ	རྩེ་རྩེ་། ལྷོང་གསུང་ལྷུང་མེ་ཕོད་སྟེད་ནམ་ཐར་གསུལ་། ཚོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་ལྷུང་ཚོན་ཕོ་རུ་། འབྲུང་བལྷུང་ཕོ་ཤ་ལྷ་བདུང་ཚི་ལྷུ་། མེ་རྩུང་སྟོར་བས་བྱུང་རྩུ་བསེམས་སུ་ལུ་། ལྷུངས་པ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷུན་སྟོགས་	
	བལྷུང་འབྲོས་། ལྷོང་བལྷུང་དྲུངས་མ་ཨོ་ཨྲེུ་རྩེ་དུ་འདུས་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བདུང་ཚི་ལྷུན་དྲུངས་ནས་། ཁ་སྟོར་འཁོར་མོ་སྟོལ་པའི་བདུང་ཚིར་གྲུང་། ལྷུང་ལས་འིན་ཚོན་གཏོར་སྟོང་གཞུང་ལས་དབྲུས་།	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ལས་མཚན་གྱི་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལོ་

འབྱུགས་ལས་ལྷོད་པའི་ལོ་ལོ་ལྷོ་	རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	གཏིང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

།	<p>། རྟལ་ཁོ་ལ་མའི་མདངས་། བེ་ཚོན་སྒྲུབ་བྱུང་ལོན་པས་འཁྱུང་། གར་དགུའི་ཉམས་སྒྲིལ་པ་ཡིས་། ཡེ་ཤེས་མེ་མུང་གྲོང་ན་འཁྱིང་། སྒྲིལ་ལ་ཁོར་ལའི་ནང་ཁོངས་སུ་། ཚོང་ཚིག་གི་</p>	༥
གི་	<p>བདག་པོ་དང་། ལས་བྱེད་གསེན་རྗེ་བྱེད་པས་བསྐྱོར་། ཁྲོ་བོ་འཚོ་ལ་པ་སྐར་ལྟར་འཁྱུགས་། མཚོན་ཚའི་ཆར་འབེབ་ཏུ་མཇུག་། འབྲུག་ཚེན་གྲོར་བ་ལྟ་བུར་སྒྲིབ་། སྐུ་གསུང་ཕྱག་སྦྲི་རྗེ་ཇི་ཇི་གསུམ་། བའོད་</p>	
ནས་	<p>ལྟུན་གྲུབ་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱས་བྱོལ་། དུག་ལྟ་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་སུ་། རིགས་ལྟའི་ངོ་བོར་དབང་བསྐྱུར་རོ་། ཇོ་ཡ་ལྟ་ལྟ་གཉེན་ཏུ་སྟུང་། ཇོ་ཇུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་། ཇོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་དགུག་བསྐྱེམ་ནི། ཏུ་། འོག་</p>	
མིན་	<p>ཇོ་ཡི་པོ་བྱང་ནས་། མགོན་པོ་གུན་གཟིགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། འཇམ་དཔལ་ཁྲོ་བོའི་རྩྭ་ལ་བསྟན་པ་། གནས་འདྲིའི་སྐྱུན་འཁྲེན་གཤེགས་སུ་གསེལ་། ཇོ་ཡ་ལྟ་ལྟ་གསུལ་པ་རི་བུར་ཇོ་ཏུ་ཏུ་། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་།</p>	833
ཏོ་	<p>གསུམ་པ་བརྒྱུགས་སུ་གསོལ་བཞི། ཏུ་། དུར་ཁོད་གནས་མཚོགས་འཛིགས་སུང་བར་། བདུ་ནི་དབྱ་བ་གོགས་གཏན་སྟེང་དུ་། རིགས་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་རྒྱུ་ཏུ་། དབྱེས་ཤིང་སྤོལ་ལས་མཛད་སྟེར་བརྒྱུགས་། ས་མ་</p>	
ཡེ་	<p>སྟུ་། བཞི་བ་སྐྱུག་མཚོད་ནི། ཏུ་། བ་རོལ་རྩོལ་འཛོལས་རིག་པ་འཛོན་། སྐྱ་བའི་སེང་གོ་སྟོབས་པོ་ཆེ་། བདུད་དབྱ་བ་དུད་འདུལ་དཔལ་ཚེན་སྟར་། གཉིས་མེད་གུས་པས་སྐྱུག་འཚལ་ལོ་། ཇོ་ཏུ་སྟུ་ཏོ་། སྐྱ་</p>	

གཏིང་མཛོད་དག་ལས་མཚོགས་གྲིང་ལམ་ལྟོས་

རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ རྩེ་ དུར་བྱོད་དྲག་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་ རྩེ་ རྩེ་འཛོམས་གྲུང་འཛིག་ས་པའི་པོ་བྱང་དུ་ དགྲ་བགོག་ས་བསྐྱལ་པའི་བྲག་གི་མཚོད་ཡོན་དང་ དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཚོལ་ཆེན་བདུག་པའི་སྒྲིན་ ལུན་  
 ཆེན་མར་མེ་མགྲིས་པའི་དྲི་ཆ་བརྩིང་ འཇུ་ས་ཞལ་བས་རྒྱང་གྲིང་བྱོད་དའི་སྐྱེ་ བྱང་སེམས་དགའ་དམར་བདུད་རྩི་རྩེ་མཚོ་ སྐྱང་པོ་མཚོད་མེད་པའི་གཏོར་མཆེ་ མཛད་དུ་བྱུང་བའི་དམ་ཚུས་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 གསང་མཚོད་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་དགྲིངས་ འབྲུལ་ལོ་གཤེན་རྩེ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ དགྲེས་པར་བཞེས་ལ་དྲག་པོའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད་ ལོ་བརྗེ་ཨ་རྒྱུ་ཡུལ་ལོག་ས་ལས་ འཇུ་བོ་རྩི་ཚིན་ལ་རྩེ་རྩེ་  
 སྐྱེས་བའི་ཏུ་ཡུ་རྩེ་རྩེ་ ལྷ་པ་བསྟོད་ཅིང་སྒྲིན་ལས་གསོལ་བཞི། རྩེ་ སྐྱེ་མེད་ཚོས་དགྲིངས་ངང་ཉིད་ལས་ མ་འགགས་ལོངས་སྟོང་རྩེ་གས་པའི་སྐྱེ་ མཚོན་དང་དཔེ་བྱུང་གི་བརྩིང་འབར་ རྩེ་འཛོམས་ལ་ཐུག་འཚལ་  
 བསྟོད་ ལྷུ་ གྲགས་སྟོང་བརྩིང་གྲལ་ཡེ་ཤེས་ལས་ སྟོང་གསུམ་འཛིག་ཏེན་རབ་གཤེན་ དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་འདུ་ རྩེ་འཛོམས་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད་ རྩེ་ འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་བྲལ་  
 པ་ཡི་ དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེར་ལྷན་ སྟོང་རྩེ་ས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཡི་ རྩེ་འཛོམས་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོད་ རྩེ་ འཁོར་གྲིལ་གཤེན་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ ལས་ལ་ཐུར་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལྟུང་



༡	༄༅། །མཐུ་རྩལ་རྣམས་པ་བསམ་མི་བྱའོ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་ བདག་ལ་པས་གྱི་བྱུང་ཕྱུར་དང་། རྟོག་བ་དན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ཅེས་ མིང་ཚམ་མེད་པར་ཞི་བ་དང་།	༤
༢	ཚོ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅེས་ རྟུག་པ་ཚོས་བརྒྱབ་པའི། དབྱེ་གཞི་གསལ་བཏབ་ནས། བུམ་ཚོ་ ཞེས་དམ་ཡེ་དབྱེ། ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་ཅེས་ འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་འོད་འབར་བའི་ ཐུགས་དབུས་ཉི་ཟླའི་	
༣	གྲུའི་སྐབས་ཅེས་ མི་འགྱུར་ཐུགས་སྟོག་ཡེ་ཡིག་མཐར་ཅེས་ ཐུགས་གྱི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་ཅེས་ འོད་ཟེར་མཐིང་ག་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་ཅེས་ རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་མཚོད་ཅིང་མཉེས་ཅེས་ འཇམ་པ་གསུམ་སྐྱིབ་སྐྱུང་ས་སྐྱུ་	835
༤	ཐུགས་ཅེས་ སྟོ་བརྒྱད་འགྱུར་པོ་དམ་ལ་གཟིར་ཅེས་ བྱུང་པར་བྱུང་ཕྱུར་ཚོད་གཏོང་དང་། དུས་མིན་འཚི་བ་མི་ཁའི་མཚོན་ཅེས་ ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་གྱུང་ཅེས་ ཐུགས་གྱི་མེ་ཡིས་གཞིབ་ཏུ་བསྟེན་པ་ཅེས་ འོད་	
༥	གསལ་ལ་ག་དག་དབྱིངས་སྐྱུ་སྐྱུང་ས་ཅེས་ ཨོ་ཡ་མ་རྣམས་ཅེས་ ས་དོ་མེ་ཡེ་ཅེས་ ཡ་མོ་དོ་རུ་ཅེས་ ཏ་ཡོ་ད་ཡེ་ཅེས་ ཡ་ད་ཡོ་ནི་ཅེས་ ར་ཡ་གྲོ་ཡེ་ཅེས་ ཡ་གྲོ་ཡ་རྩེ་ཅེས་ བི་ར་མ་ཡ་རྩེ་པའ་ཅེས་ ཞེས་སྐབས་ཐུ་འབབ་པ་སྐྱུར་དག་ཏུ་བརྒྱུ་ལོ།	
༦	བདུན་པ་གཏོར་འབུལ་དང་མིན་བཅོལ་ཐལ་རྟེན་བྱ་བའི། འགྲུག་གི་གཏོར་མ་ལམ་ལས་ལ། བུམ་ཅེས་ རྩ་བརྒྱད་སྐྱེས་སྐྱུ་བའི་བྱོའི་ཚོགས་ཅེས་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྐྱུང་མར་བཅས་ཅེས་ ཐུགས་འཚང་བདག་གི་ཐུགས་དང་ཉིང་	

གཏིར་མཛོད་དག་ལས་མཚོག་གི་འཇམ་ལྷོ་སྐྱོད་

དེ་འཛོལ་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་བཀའ་ཡི་བདེན་པའི་མཐུས་། ལྷ་མའི་སྐྱེ་དག་བསྟན་དང་བསྟན་འཛོལ་སྟོང་། རྒྱུད་པར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་བསྟུང་བྱུང་། སྐྱེ་དག་ལག་བདར་སྤྱི་དག་ཡིད་ལ་སེམས་།  
ད་དག་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བའི་དག་དང་བག་གས་། ཁ་འཇམ་སྟོང་རྩུབ་ཞེན་ས་སྟོང་པ་དང་། དོ་བསྟོ་སྟོང་བཅུ་གས་བསམ་ངན་སྟོར་རྩུབ་བྱེད་། མཐུ་དང་རུས་པ་བུལོན་བཞིན་དུ་སྟོག་། དམག་སྐྱ་ཇག་སྐྱ་རྒྱན་སྐྱ་སྟོན་པ་  
དང་། བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད་དང་དམ་སྟོའི་ཚོགས་། ཡིད་ལ་དམིགས་པའི་དག་བག་གས་འདི་རྣམས་གྱི་། རྣམ་ཤེས་ལྷ་ཚོ་སྟོག་དང་བཅས་པ་རྣམས་། གནམ་ས་གླིང་བཞི་གླིང་སྟན་རི་རབ་གསེང་། ཉི་ཟླའི་གོ་  
བར་ཚོས་བོན་སྐྱེད་མའི་སྐྱབས་། གངན་གནས་གྲུང་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ལ་། རྟུག་ཅིག་བཟོ་ཨོལ་གྱུ་ལ་ཇོ་། སྟོན་ས་ཚིངས་ཤིག་བཟོ་སྐྱེ་ལ་རྩྭ་། ཡན་ལག་སྟོམས་ཤིག་བཟོ་སྟོར་བོ་། སྟོས་པར་གྱིས་ཤིག་བཟོ་གཟེ་  
རྟོ་། སྟོས་ཤིག་བཟོ་སྐྱེ་བེལ་ལ་པར་། དབྱེར་མེད་སྟོམས་ཤིག་ཨྱུ་བེལ་ལ་ཨྱུ་། བདག་མདུན་ཐུགས་ལས་ཇོ་ཡིག་དམར་ནག་འཕྲོས་། བསྐྱེད་བྱའི་སྐྱ་བུག་བཤང་ལམ་གཉིས་ནས་ལུགས་། སྟོང་གར་སྟོན་  
པས་བརས་སྐྱུགས་འཁོར་ལོ་གཉིས་། གཡས་གཡོན་འཁོར་བས་ཤུགས་ལྷ་ཚོ་གཏུབས་། རྣམ་ཤེས་ཨོལ་ཡིག་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀར་འཕོས་། ཚོ་བསོད་ནི་ཡིག་རྒྱུད་གྱུ་བདག་ལ་ཐིམ་། ཤུགས་བདུད་ཅི་སྐྱེ་ཚོགས་

ལྷ	།ཞལ་དུ་བསྟུང་། ཉེམ་བཞི་པའི་མཐར་། མ་རྒྱ་ལྷོ་ལ་ལྷ་ཉི་། མ་རྒྱ་རྩལ་ལྷ་ཉི་། མ་རྒྱ་ཚྭ་ལ་ལྷ་ཉི་། མ་རྒྱ་གོ་རི་ཚན་ལ་ལྷ་ཉི་། མ་རྒྱ་བ་སྤྲུའལ་ལྷ་ཉི་། མ་རྒྱ་གི་རི་རི་ལྷ་ལྷ་ཉི་།	༥
ལྷ	ལྷོ་། མ་ཁྱེན་རབ་མངའ་བདག་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་། གདུལ་དགའི་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་སྤྱིར་དྲག་པོའི་སྤྱི་། བདུད་དག་བདུད་འདུལ་བཅོམ་ལྷན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་། ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་འཁོར་བཀའ་	
ལྷ	སྤྱོད་བཅས་པ་རྣམས་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་སྐྱུར་བཞེངས་ལ་། དྲག་པོ་ཨོ་ཡི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་། དག་བགེགས་ཤལ་བྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག་། ཤལ་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འདི་	837
ལྷ	བཞེས་ཤིག་། དམར་ཚེན་རྩའི་བཏུང་བའདི་བཞེས་ཤིག་། སྐྱུ་གསུམ་ཡོངས་རྗེ་གསལ་འགྲོ་དོན་མཛད་ལ་བསྟོད་། ཉམས་ཚག་འགལ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤལ་ས་། ལྷ་མཚོ་གཤེད་ལ་སྤོན་ལས་བཅོལ་བ་	
ལྷ	ལྷོ་། བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་། ཉན་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཚོ་བསོད་འཁོར་སྤོབ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛོད་། ལྷ་མི་འགྲོ་བ་པོ་མོ་དབང་དུ་སྐྱུས་། སྤྱང་ཞིང་སྤོབ་པའི་	
ལྷ	སྤོན་ལས་སྐྱུར་དུ་མཛོད་། བྱད་འཚོད་གཏོང་རང་གཤེད་རང་ལ་པོབ་། མི་ཁ་བྲམ་མཚུ་ལྷས་ངན་དག་ལ་རྩོལ་། སྤྲ་དག་ལག་བདར་སྤྱི་དག་ཡིད་ལ་སེམས་། ད་དག་ཐད་དུ་ལང་བའི་དག་པོ་དང་། ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་	

དག་ཇག་ཚོས་རྒྱན་རྣམས་། དམྱུ་ཉིད་དུ་སྲུང་དུ་སོད་ལ་ལོག་། ཅེས་མིན་ལས་གང་དགོས་གསོལ་ནས། དམོད་པའི་ཐལ་བཟེབ་མི། བ་མོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། ཚོས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། དགོའདུན་གྱི་  
 བཀའ་བདེན་པ་དང། གླེམ་རྩི་ལོའི་པའི་བཀའ་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་། ལའང་འགོ་ཚོས་སློང་རྣམས་གྱི་བཀའ་། ལྷོ་བ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་། དཔལ་མགོན་མའི་དཀག་  
 པོའི་བཀའ་། ལྷན་པར་དུ་འཇམ་དཔལ་པ་འོལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང། ལྷགས་འཆང་བདག་གི་ལྷགས་དང་ལྷགས་རྒྱ་ཉིད་ལོའི་ལོའི་གྱི་བདེན་པ་དང། བདེན་པ་ཚེན་  
 པོའི་མཐུ་སློབ་སུས་པལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཆག་ཚེ་བ། ཉམ་ང་བ། མི་ལམ་ངན་པ། མཚོན་མ་ངན་པ། ལྷས་ངན་པ། པ་འོལ་གྱི་མི་སྐྱེས་།  
 ཚོད་གཏོང་། ཚད་འབྲེ། ལྷན་པ་ཐོར་ལ། ལྷན་པ་ལྷན་པ། ལྷན་པར་དུ་སློབ་པ་གྲེད་པའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ཐམས་ཅད་སློབ་མཁས་ཁོ་རང་གི་སློང་དུ་སློབ་སའིག། །རང་གཞེད་རང་ལ་ཕོབ་ཅིག། །རང་སློབ་རང་གིས་  
 ཚོད་ཅིག། །རང་ལ་རང་གིས་ཐོའིག། །རང་ལྷག་རང་གིས་སློབ་སའིག། །ཁོ་རང་གི་སློབ་སློབ་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་གི་ལཞེད་དུ་ཕོབ་ཅིག། །བདག་གི་ཚོས་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོའི་གཞེད་དུ་ཕོབ་ཅིག། །སྲུང་པ་སློབ་

ཨྲ

ཧྲ། ལྷོག་ ལྷོགྲོ། ཞེས་ཐལ་མོ་བདག་ འཇམ་དཔལ་བདེན་པའི་དམོངས་ཡིས། །དགྲ་བགོགས་བྱུང་མ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ལུས་རག་ཐལ་བའི་རྟལ་དུ་ཚོགས། །ནམ་ཤེས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ།

༥

ཨྲ

སྒྲོལ། རྩོད་གྱི་རིག་སྒྲུགས་བརྒྱས་པའི་མཐུས། །པའོད་བྱེད་མ་ལུས་ནི་བ་དང་། །ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །བཞད་སྐབ་བསྒྲུན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་བྱ་བལ་བདུན་གྱི་དང་པོ་ཚོགས་བྱ་བའི།

རྟོ་ལོ་ལོ། བདག་ཉིད་ལྷུང་གསལ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ས། རྟོ་ལོ་ལོ་ལྷོས་མཚོད་ཇམ་དངོས་འཛོན་སྐྱབས། འགྲུགས་སུ་ལོད་གྱིས་ཡོ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྐྱར། འདོད་ཡོན་མཚོད་སྒྲིན་ནམ་མཁའ་གཤང་བར་སྐྱར།

ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་། ཞེས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། སྐྱུན་འདོན་པའི། ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་། བཞེད་སའོག་སྐྱོ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། འོད་གསལ་སྐྱོས་དང་བྲལ་བའི་དང་ཉིད་ལ་ས། བདག་ཅག་ཚོགས་གསལ་སྐྱིབས་སྐྱབས་ཐུང་ཐུང་དུ།

ཡོ་ཤེས་སྐྱ་ལའ་རོལ་བཞིན་གཤེགས་སྐྱ་གསོལ། བརྗེས་མ་ཡ་རོལ། དང་པོ་འགྲུལ་བའི། ཨྲ་ཨྲ་ཨྲ་། ཚོགས་གྱིད་པོ་ཡོ་ཤེས་བདུད་རྩིརི་སྒྲིན། ནམ་པ་འདོད་ཡོན་ལྷོ་ལོས་ནམ་མཁའ་གཤང་། ཐམ་མཛད་བདེ་བ་ཚོན་

ཨྲ

པོའི་ལོད་ས་སྐྱོད་འདི་ས། ཅུ་གསུམ་དགྱིས་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་སྐྱུར་ཅིག་། ག་ཅུ་ལྷ་མོ་རྩོད། བར་པ་མཐགས་པའི། ཨྲ། ཐོག་མཛད་བསམས་པའི་སྐྱོགས་སྐྱིབས་ཉེས་ལྱུང་དང་། སྐྱུང་པར་ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་

839



ལྷ	༄། །རྟེན་པ་པའི་སྟེ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཞིང་སྐྱོང་བཀའ་སྲུང་ལྷུ་ལ་ཀུན་ལ། གསེར་སྐྱེ་མས་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། རྣམ་འགྲུལ་བདག་གི་མཐུ་དང་དཔུང་སྐྱེད་ཅིག་ལ། ལོ་རྒྱུ་ལྷག་དུས་སྤར་	༥
ལྷ	སྟེ་ཚོས་གྱི་བདག་ལ། དུལ་ལྷ་བཞི་བདག་མཐུ་རྩལ་ལྷན་པ་ཀུན་ལ། གསེར་སྐྱེ་མས་བདུད་རྩིའི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། རྣམ་འགྲུལ་བདག་གི་མཐུ་དང་དཔུང་སྐྱེད་ཅིག་ལ། གསུམ་པ་གཟུང་པ་ལོ། རྩོམ་སྟེ་སྐྱེ་བའི་བུ་	
ལྷ	དུས་བཞིའི་དགོན་མཚོ་གཟུ་བ་གསུམ་ལ། རིག་འཛོལ་ཐག་འཐུང་སྐྱེ་འཐུལ་བྱ་བའི་ལྷ། རྒྱུད་གསུམ་རྟེན་པ་པའི་དཔུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་ལ། བདག་གི་སྐྱེད་རྒྱུ་	
ལྷ	ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རིན་ཚེན་སྟེལ་བ་དང་། འགྲོལ་ཕན་བདེ་བ་གྱི་དཔར་དམ་བཅས་ཀྱང་། དམ་ཉམས་དག་དང་བགོགས་གྱིས་བར་གཅོད་ན། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེད་གྱིས་མི་གཟིགས་	841
ལྷ	སམ་ལ། སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་རྗེས་དགོངས་ལ། ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དག་བགོགས་བརྒྱ་གཞུང་པའི་སྤྱིར་། མའོན་སྐྱོད་དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་དུས་ལ་བབ་ལ། བཞི་པ་རྣོམ་དང་དམིགས་བྱ་བསྐྱེད་པའི། རང་གི་མཐུན་དུ་བྱུ་བ་	
ལྷ	རྒྱུང་བང་རིམ་དགུ་པ། ལ་ཕྱིར་དོག་ཅིང་གཏིང་ཟབ་པ། འོག་གཞི་གསེར་གྱིས་གཞི་ལ་ཐུག་པ། མཚོན་ཆ་སྐྱོལ་གས་གྱི་ཆར་འབེབ་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྐྱུང་མ་དམ་ཅན་ལས་ལ་རྣམས་པ། དེའི་འོག་ཏུ་རྩི་ཏེ་ལས་གཞོད་	





ལྷ	།གདབ་པའི་ཁཚོར་རྒྱལ་ནི། ལྷོ་ འཇམ་དཔལ་བདུད་དགྲ་བདུད་འདུལ་བེ། བྲག་འཕུང་སྐྱེའམ་ཕུལ་བུ་བའི་ལྷོ། སྐལ་པ་ཡང་སྐལ་པ་གཤམ་སྡོད་བཅས། འོད་གསལ་དབྱིངས་གྱིངས་ཉིད་	༥
ལས།	ཡེ་ཤེས་གར་དགྲའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས། དེ་རྗེ་བྲོས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ཚོས་རྒྱན་སྐྱེའམ་སྐྱེའི་རང་། གནས་འདིར་མངོན་སྡོད་ལས་ལ་དགོངས། འབར་བཞེན་པའི་རྩེའམ་ལས། སྐལ་པའི་པོ་	
ལྷ	ཉམ་སྡོད་གསུམ་ཁེངས། ཡིད་ལ་བརྒྱུག་པའི་དགྲ་བགོགས་རྣམས། ལྷགས་རྒྱ་ཅན་གྱིས་སྡོད་ནས་བྱུངས། མཚོན་ཆ་སོ་སོས་བརྟེན། བྲག་ས་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱོན་ས་བྲིད། ལྷགས་སྡོད་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་སྡོམས།	
ལས།	སྡིལ་བུས་ལུས་སེམས་སྡོམ་སྐྱེ་བུ་ལས། མིང་བྱང་འདི་ལ་སྐྱུར་བུ་པོ་བེ། དབབ་པའི་རྒྱ། མགོན་སྐྱབས་བྱེད་པའི་སྡོད་དཔེས། བྱུངས་གི་སྡོམ་དཔེ་རྒྱ། ལུང་དང་རྩེའམ་ཅན་ནས་ཚོད། ལྷ་བརྟེན། བོ་བཅིག་དྲག་ཏུ་རྣམ་པར་	
ལྷ	གཞིར། གཏད་དོ་གཉེར་རོ་བྱུད་དུ་རྒྱུགས། རེངས་པར་གྱིས་ལ་སྡོམ་རྒྱུགས་འཕྲིགས། ཉིམ་བཞི་པའི་མཐར། དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་བཟོ་ཨོམ་རྒྱུ་ལོང་། བཟོ་སྐྱེའམ་ལྷོ་། བཟོ་སྡོམ་པོ་། བཟོ་གཟེ་ཉོ་། བཟོ་ལྷ།	
ལྷ	པེ་ལ་ལྷ། བཟོ་སྐྱེའམ་ལས། ལྷ་ལ་སྐྱེའམ་ལ་སྐྱེའམ་ལ་མོ་ཏུ་ལྷོ་ལས། ཕྱག་རྒྱ་བཞི། ལུག་པ་བྱེད་པའི་རྩ། ལུངས་དགར། བྱུང་ཐག། ལུག་ལྷག་རྣམས་བརྟེན་ཅིང་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱེད་ནོ། ལུང་པ་གདབ་པ་དོ་སའི། ཉིམ་བཞི་པའི་	

གཏིང་མཛོད་དག་ལས་མཚོག་གི་འཇམ་ལོ་ས

སྐྱེས་པ་བཞུགས་ཤིང་ཡུངས་དག་རྒྱུས་ཐུག་ ལུ་གུལ་བདུག་ །རྟུ་སྐྱེས་ཐུགས་ལ། རྩོམ་ བདག་ཉིད་བཙམ་ལྟན་དཔལ་ཚེན་པོེ། བྱུ་ལའ་ལྷུང་འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་རྗེ་འི་ག་ཤེད། མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤོན་ལས་རྗེ་གསེ། འབར་བ་  
ཚེན་པོ་འི་ག་ཤིས་རོལ། ལྷ་བ་རྗེ་འདས་རྗེ་འལ་གནས། ལྷོ་མ་པ་འོད་གསལ་ལ་འཕྱང་དུ་འཇུག། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་དཔོེ་སྤོ་ག་དང་ལྟན། ལག་ག་ཉིས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱིར། མ་ཐིང་ནག་རྩོམ་ལས་སྤྱེས་པ་ཡི།  
སྐྱེས་པ་ཚེ་ག་ཡ་སྤྱོ་རྩོམ་པོ། ལྷ་སྤྱི་དཔོེ་འཇིགས་པ་ལ། ལྷ་སྤྱི་དཔོེ་པ་འོད་བལ་དང་ལྟན། ལྷ་གསུང་ལྷུགས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། འཕྱར་བཙམ་གྱིས་སྤྱི་དགསུམ་འདར། བསྐྱེལ་བཙམ་གྱིས་ཁམས་  
གསུམ་བཞུགས། ལྷ་དཔལ་བསྐྱེར་བས་བདག་འཁོར་སྤྱིར། ལྷ་དཔལ་བསྐྱེར་བས་སྤྱིར་མི་སྤོ་ག། ག་ཡས་སྤྱི་བསྐྱེལ་བས་སྤོ་རྒྱུད་འདུལ། ག་ཡོན་དུ་བསྐྱེལ་བས་སྤོ་རྒྱུད་འདུལ། བཏབ་པས་ལྷ་ཡབ་འཇིག་འཕྱར་ན།  
དབྱ་དང་བགོགས་ལ་སྤོ་ས་ཅི་དགོས། རྗེ་རྗེ་སྤོ་པ་འོད་ཉིང་འཇིན་གྱིས། ཉམས་པ་འོད་སྤྱི་དགོ་དཔྱིལ་དུ་བཏབ། དུངས་མ་དུག་པོ་ཉམས་པ་པར་བྱས། ཚེ་བསོད་སྤྱིར་འདུལ་བདག་ལ་ཐིམ། དབྱ་བགོགས་དུག་ལྷ་  
ཀུན་སྤྱིར་ས་ཉེ། ཉམས་ཤེས་སྤྱིར་པ་འོད་ཁོར་ནས་བཞུད། བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་འོད་སྐྱེས་སྤྱི་གྱུར། འོད་གསལ་དཔྱིད་སྤྱི་སྤྱི་གྱུར་རྗེ་གསེ། ཅ་སྤྱི་གསལ་མཐུམ། ལའི་སྤྱི་ཉི་ཉི་དུ་ཉི་ཉི་ཤ་ཉུན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་ར་ཡ་པར། ཉི་ལྷོ།



གཏིར་རྒྱུད་དག་ལས་མཚན་གྱི་ལུང་ལུང་ལྟར་

སྒྱུད་འདི་ག་སོལ་ལེ། སྒྲོན་ཚོ་གཡར་དམ་བཅས་པ་བཞིན། བར་ཚད་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་སྐུལ་། མ་མཐོ་མོ་བ་ལོ་ཏཱ་ལཱ་ཏི། ཕྱི་རོལ་དུ་དོར་ཤོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུལ་ཞིང་གཏོར་མ་སྒྱུར་བཞི། བསྐྱུལ་ཞིང་། བོང་ལྟར་གཏོར་མ་ལ་  
 དགུ་ག་ལུ་ག་གསལ་དཔེ་གསལ་སྒྲུག་སྒྲིས་བསྒྲོས་ལ་སྒྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་རྗེས་སུ། སྒྲར་ཡང་རྒློག་པའི་སྒྲིན་ལས་རྒྱས་པར་བཅོལ་བཞི། ཧྲོ་ཧྲོ། མཐིང་ནག་འབར་བ་ཨོ་ཡི་དབྱིངས། དྲག་ཤུལ་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་ནས། བཅོལ་ལྟར་འཇམ་  
 དཔལ་གཤེན་རྗེས་གཤེན། ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཚོས་ཉིད་ངང་ལས་མ་གཡོས་གུང་། འབར་བ་ཆེན་པོ་གར་དགུ་ཡིས། བར་དུ་གཅོད་པའི་སྐྱེ་འདྲེན་པ། མི་ཁ་སྐྱ་མཚུ་ལྟས་ངན་དང་།  
 ཚལ་ཆེ་ཉམ་དབྱེད་ལྟར་སོགས། མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་ཀུན། ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགུ་ལ་རྒློགས། ལོག་པར་འདྲེན་པའི་བགོགས་ལ་སྐྱར། རྒློག་སྐྱར་དྲག་པོའི་སྒྲིན་ལས་མཐོ་དང་། ཧྲོ་ཧྲོ། གནམ་ལྷ་གསལ་  
 ཚྲི་འབར་བ་ཡི། སྒྲོང་འོག་སྒྲོགས་མཚམས་ཨོ་ཧྲོ་དུངས། དཔལ་གྱི་སྐྱུལ་པ་གཤེད་ཆེན་ཉམས། སྒྲིང་རྗེ་བྱོས་པའི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། ཚོས་ཉིད་ངང་ལས་མ་གཡོས་གུང་། འབར་བ་ཆེན་པོའི་གར་དགུ་  
 ཡིས། བར་དུ་གཅོད་པའི་སྐྱེ་འདྲེན་པ། མི་ཁ་སྐྱ་མཚུ་ལྟས་ངན་དང་། ཚལ་ཆེ་ཉམ་དབྱེད་ལྟར་སོགས། མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་ཀུན། ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགུ་ལ་རྒློགས། ལོག་པར་འདྲེན་པའི་བགོགས་

ལ	<p>།ལ་སྐྱར་། རྗོག་སྐྱར་དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། རྩོམ་། གཞན་ཡང་མ་གཤིན་དྲེགས་པའི་ཚོགས་། དྲག་ལུལ་བྲོས་པའི་གདུག་རྩལ་ཅན་། འཛིགས་པའི་སྐྱར་སྟོན་རྣམས་པའི་གསུང་།          འཇམ་དཔལ་བྲོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་། འཁོར་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། ཚོས་ཉིད་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། འབར་བ་ཆེན་པོའི་གར་དགུ་ཡིས་། བར་དུ་གཅོད་པའི་སྐྱེའངེན་པ་། མི་ཁ་སྐྱ་མ་རྩུ་ལྟས་</p>	༥
ལྷ	<p>དན་དང་། ཆག་ཆེ་ཉམ་དབྱེད་སྐྱར་སོགས་། མི་མ་སྐྱན་འགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་གུན་། ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དགུ་ལ་རྗོགས་། འོག་པར་འངེན་པའི་བགོགས་ལ་སྐྱར་། རྗོག་སྐྱར་དྲག་པོའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། ཟལ་མ་          བསྟན་པའི་ རྩོམ་། འཇམ་དཔལ་བྲག་འཕྱུང་བཀའ་ཉན་པའི་། ལས་གཤིན་དྲེགས་པའི་དམག་ཚོགས་གུན་། ལ་ལས་དམག་གི་རུ་དར་འཕྱར་། ལ་ལས་གསོད་པའི་མ་ཚོན་རྟོན་ཐོགས་། ལ་ལས་ནད་གྱི་</p>	847
ལྷ	<p>རྒྱལ་པ་སྤྱེ་། ལ་ལས་མ་ཚོན་གྱི་གྲུ་གུ་འདྲིལ་། ལ་ལས་བདུད་གྱི་ཞགས་པ་འདེབས་། ལ་ལས་ལྷ་རྩེལ་དཀར་ནག་འཕེན་། ལ་ལས་སོང་གོ་སྤང་ཆེན་ཞོན་། ལ་ལས་འབྲུག་དང་སྤོག་ལ་ཞོན་། ལ་ལས་འབྲོང་          ཆེན་དར་མ་ཞོན་། ལ་ལས་སྐྱག་གཟིག་དོམ་དྲེད་ཞོན་། ལ་ལས་བྱ་རྒྱལ་བྱུང་ལ་ཞོན་། ལ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་འཕྱེ་། ལ་ལས་གཞི་བྱུང་པར་ཉུལ་། ལ་ལ་རུ་བོའི་གཞུང་ནས་རྒྱལ་། ལ་ལ་རི་བོའི་རྩེ་ནས་</p>	

གཏིར་མཛོད་དག་ལས་མཚོག་གི་ལམ་ལུ་

འགྲིམ་མེད་ལ་ལས་དུང་ཆེན་དར་སྐད་སྒྲོག་པེ་ ལ་ལས་གུ་ཚེ་བལྟ་བུ་ལྷུ་ལེན་ ལ་ལས་རྒྱུ་དུང་ནག་འཚུ་བས་མ་འདྲེན་ ལ་ལས་འབྲུག་སྐད་དག་པོ་སྒྲིར་ ལ་ལས་ཐོག་དང་སེར་ཆེན་  
 འབེབ་ལེན་ཏུ་འཛིག་སའའིང་གཏུ་མ་པའི་གཟུགས་པེ་ དཔལ་ཆེན་འཁོར་ཚོགས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ ཟ་ལམ་དག་དང་བགོགས་ལ་སྤྲེས་ ལག་བྲལ་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ་ ཆག་ཆེ་ཉམ་དབྱུང་ཕྱུར་དང་  
 མི་མ་ཕྱུན་སྤྱོད་ས་གུན་དག་ལ་རྒྱོགས་པེ་ དེན་ས་རྒྱུ་ས་གདབ་པའི་ རྒྱུ་རྒྱུ་ དེན་འཁོར་འདས་གུན་གྱིས་རྒྱུ་ཡི་ས་ཐོབས་ ཆག་ཆེ་ཉམ་དམམས་ཅད་དག་ལ་རྒྱུ་ ལོ་སྐྱུ་ག་རྒྱ་སྐྱུ་ག་ཐམས་ཅད་དག་ལ་རྒྱུ་ ཟ་མའི་བདུན་  
 ཕྱུར་ཐམས་ཅད་དག་ སྤོད་གཏོར་སྤོད་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དག་ འབྲུང་བའི་གཙུག་ལག་རྒྱུ་བ་པ་དག་ ཏུགས་དང་ཏེན་འབྲེལ་དན་པ་དག་ མྱིས་སྐྱུ་ས་མཚན་དན་ཐམས་ཅད་དག་ ལས་གྱི་བདུང་དུ་གཡོས་པ་དག་  
 ལས་གྱི་སྒྲི་རུ་ལངས་པ་དག་ བར་གྱི་བཙོན་ཐབས་འབྲུག་པ་དག་ བཙོན་རྒྱུ་འདྲེ་ལངས་པ་དག་ དར་ཚོན་སྤོང་འདྲེ་ལངས་པ་དག་ ལ་བུའི་ཕྱུར་འདྲེ་འཁོར་བ་དག་ ཕྱུརུའི་རུ་ས་འདྲེ་གཟིང་བ་དག་  
 ལྷག་པའི་བདུང་དུ་བབས་པ་དག་ དཔྱལ་བའི་གཤེད་རུ་འཁོར་བ་དག་ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཚད་འབེབ་པ་དག་ དུལ་གྱི་ཁ་མཚུ་གྲོང་བ་དག་ ལྷགས་པའི་ཕྱུར་ཐོར་སྐྱིལ་བ་དག་ ཐོན་པོས་བཙོ་བོར་འཕེན་པ་དག་

ལྷ་	༄༅། །སྤྱི་པའི་ངན་སྤྲུག་ས་ཐམས་ཅད་དག། རང་པའི་བདེན་ཚིག་ཐམས་ཅད་དག། མཐའ་མིའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དག། དྲང་སྲོང་དམེད་པའི་མཚོན་ཆ་དག། རང་གཤེད་རང་ལ་ཆགས་	༥
པ་	དག། ལྷ་སྤྲུང་བདུད་དུ་བབས་པ་དག། མ་མེའི་དལ་ཡམས་ངན་པ་དག། ལུས་གྱིན་ཚེ་ཐམས་ཅད་དག། སེམས་གྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བྱུག་རུ་དག། ཏྲ་སྤྲུག་ས་གོ་དཀ་ཁ་ལྷང་བ་དག། ཞིང་ལ་བཙའ་སང་སེར་	
ཏྲ་	གསུམ་དག། ལྷུང་དང་སྤྲུང་བའི་ག་ངན་པ་དག། ཏུས་འཕྲུག་ག་ཡུལ་བཤམ་ངན་པ་དག། མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་གཡོ་བ་དག། མོ་བདུད་དལ་ཁ་ཐམས་ཅད་ག་ཡས་སུ་སྤྱོེ། མོ་བདུད་དལ་ཁ་ཐམས་ཅད་གཡོན་	
ཏྲ་	སྤྱོེ། སྤྱི་བདུད་མི་མཐུན་སྤྱོད་ས་གུན་མཁའ་ལ་སྤྱོེ། རྫོག་གོ་དམར་ཚེན་གཏོར་མ་འདི་ཡིས་རྫོག་ས། ལྷུང་རོ་སྤྲུལ་ངན་ཐམས་ཅད་དག་ལ་སྤྲུང་། རྫོག་སྤྲུང་བཙའ་པའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཉིམ་བཞི་པའི་	
ཏྲ་	སྤྲུག་ས་མཐུ། ལྷང་ཁ་ཐོད་གཏོར་དག་སྤྱོད་མི་ཁ་སྤྲུལ་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུང་། སྤྱོེ་སྤྱོེ་རྫོག་རྫོག་ས། ལྷུང་ཡམས་ལ། ཅེས་བརྗེས་ལ་གོང་བཞིན་ཐལ་དེ་བྱ། ལྷུང་ས་འདིར་ལས་གཤེན་གྱི་བསྐྲུལ་དང་མ་སྤྲུང་བལ་མགོ་གསུམ་གྱི་མི་ཁ་རྫོག་པའི་རིམ་	
ཏྲ་	པའཕྲུབ་ན་གྱ། ཆད་མདོ་བསྐྲུག་པའི། སྤྱོེ། སྤྱིན་གྱི་བསྐྲུལ་པ་དང་པོ་ལ། བསྐྲུད་གསུམ་གྲུ་མ་རིག་འཛོན་གྱིས། དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྤྲུང་རྩེ་རྣམས། ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉོན། བཙའ་སྤྲུན་འཇམ་	

གཏིར་མཛོད་དག་ལས་མཚོག་གི་འཇམ་ལྷོ་སྐྱོན་

དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ གསང་བདག་དཔལ་བོ་སྐར་མདའ་གདོང་། རྒྱལ་པོ་ཇི་གསུམ་པར་འབྱུང་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་རོ་སྐྱ་བུ། ལྷོ་མོ་གསུམ་པར་འབྱུང་། གཏུག་ལག་དཔལ་དགོ་རྩ་རྩ་ བྱུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་ གཏུག་ས་ཚེན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ སྐར་དང་སྐོབ་མར་བཅས་པ་ཡིས་ཀྱི་ མ་གཤེན་དྲེགས་པ་དམ་ལ་བཏགས་ཀྱི་ བདག་ཉི་རིག་འཛིན་དེ་ཡི་གཏུང་། བྱིད་རྣམས་ལྷུ་འདྲེ་དེ་ཡི་རིགས་ཀྱི་  
 སྐོན་ཚོ་སྐོབ་དཔོན་བཀའ་མ་བཅག་ཀྱི་ ད་ལྟར་ལ་འབྱོར་དམ་མ་འདྲེ་ལ་ རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ བཅོལ་པའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཀྱི་ དེས་སེམ་བསྐྱུལ་ནི། ལྷོ་ དྲག་པོ་བོར་གྱི་དཔུང་ཚོགས་  
 དྲྀང་ས་ནས་བཞེངས་ཀྱི་ རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱ་དྲུག་ལས་རྒྱབ་ཉེན་མཛོད་ཀྱི་ ཡི་དམ་ལྷོ་ཚོགས་མདོན་སྤོད་ལས་ལ་དགོངས་ཀྱི་ བཀའ་སྤྱད་དྲེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དམག་ལ་ཚོས་ཀྱི་ སངས་རྒྱལ་བསྐྱུན་ལ་སྤྱད་བའི་  
 དྲག་དཔུང་ མ་གཤེས་མ་གཤེས་བོར་གྱི་དཔུང་ལ་གཤེགས་ཀྱི་ ལྷོ་ལྷོ་ དཔོན་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་རྗེས་ཀྱི་ དཔལ་ཚེན་པོ་དང་གཉེས་སུ་མེད་ཀྱི་ དེ་རིང་གཏུག་  
 པའི་བོར་འཕེན་གྱིས་ ལྷུ་གཤེགས་གངས་དགར་ཅེ་ལ་གཤེགས་ཀྱི་ ལྷུ་གཤེགས་རྒྱ་མཚོའི་གཏོང་ལ་གཤེགས་ཀྱི་ བཅོན་གཤེགས་བྲག་དམར་ལོགས་ལ་གཤེགས་ཀྱི་ གདོང་དུ་སྤྱུ་ཡང་མ་སྤོད་ཅིག་ དེ་རིང་



ལྷན་	༄༅། །ཐམས་ཅད་ལས་ལ་ཚེས་། བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོས་དམག་སྒྲོངས་། རྒྱལ་ཚེན་བཞི་ཡིས་ཤུལ་མཚོན་ཏེ། མགོན་པོའི་ཚོགས་གྱིས་དམག་དཔོན་གྱིས་། ལྷ་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་དམག་ལ་འུར་།	༤༥
ལྷན་	ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅུ་ཡིས་རུ་མཚོན་ཕྱོར་། ལྷེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་ཐག་པར་རྒྱགས་། བརྟན་མ་རྣམས་གྱིས་སོཁ་སྤྱངས་། རྒྱ་རྩལ་ཡིས་ད་གྱིལ་ནས་འབྱུགས་། དབང་ཕྱུག་རྣམས་གྱིས་མ་ཐའ་ནས་སྤུས་། བྱོ་བོའི་ཚོགས་	
ལྷན་	གྱིས་རྟིང་མ་ནན་ཏེ། ས་རོལ་བདུད་དང་དགྲ་བགོགས་ལ་། མངོན་སྲོད་ལས་གྱིག་ཡུལ་དེ་སྲོད་། བདུད་གྱི་རུ་དར་བསྐྱེལ་བར་གྱིས་། དགྲ་དཔུང་བདུན་རྒྱུད་ཅུད་ནས་ཚེད་། བགོགས་དཔུང་ཐལ་བའི་རུལ་བཞིན་	851
ལྷན་	ཚོགས་། གཏོར་མ་སྤྱིར་དཔག་ལ། རྩེ་རྩེ་། བོར་གྱི་དཔུང་ཚོགས་ཆས་པའི་། ལྷིན་པོ་ཆས་པའི་ཚོའང་སྟེ། ལྷིན་ལལ་དམར་པོ་ཡ་ལ་ལ་། འགྲོང་དར་ཆས་པའི་ཚོའང་སྟེ། ཅུང་རྣམ་རུ་ཕྱར་བར་ས་སེ་བར་།	
ལྷན་	བདུད་རྒྱལ་ཆས་པའི་ཚོའང་སྟེ། དར་མདུད་དམར་པོ་སྤྱར་ར་། མ་མོ་ཆས་པའི་ཚོའང་སྟེ། དུག་མཚོ་མང་པོ་ཉི་ལི་ལི་། གུ་བསོ་ཆ་སྤྲ་དི་དི་དི་། ལྷི་སྤོས་ཆག་ཆེ་གཏོར་ལས་རྒློགས་། བོར་གྱི་དམག་དཔུང་	
ལྷན་	ལམ་འའ་ལ་བཤེགས་། ལི་ལ་ཕུན་ཐམས་ཅད་རྒློགས་པ་དང་། དགྲ་བགོགས་སྤོལ་བའི་སྤིན་ལས་མཛོད་། གཏོར་མ་སྤྱི་སྤོར་བཞག་ནས་གསེར་སྤྱིམས་བཏང་ལ། རྒློགས་པ་དང་ཐལ་མ་དགྲ་ལ་བསྟན་པ་རྣམས་བྱས་ལ། གཐའ་ཚོད་དག་པོ་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་	

གཏིང་མཚན་དག་ལས་མཚོགས་ལྟོང་ལུང་ལུང་ལྟོང་

ཐེབས་པར་བསྐྱེད་ནས་ཐོར་ལྷན་སྐྱེད་ཀྱིས་། འཕང་བའི་སྐྱེད་ནས་གསེར་སྐྱེད་སྐྱེད་མཚོན་ལ། དཔང་གསོལ་ནས། ཏྟོ་ཏྟོ་། དཔལ་ཆེན་ཁྲག་འཕྲུང་བཀའ་ཉན་པའི་། ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱད་དག་ལ་ཏྟོ་། ལྷོང་གསུམ་གངས་རིས་བསྐྱོར་བཞུགས་།  
གནོད་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཏྟོ་། ལྷོང་གསུམ་ཟངས་རིས་བསྐྱོར་བཞུགས་། བཙོན་དམག་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཏྟོ་། ལྷོང་གསུམ་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བཞུགས་། བདུད་དམག་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཏྟོ་། ལྷོང་གསུམ་  
ཁྲག་རིས་བསྐྱོར་བཞུགས་། ལྷོན་པོ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཏྟོ་། ལྷོང་གསུམ་གཡུ་རིས་བསྐྱོར་བཞུགས་། ལྷན་མོ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཏྟོ་། ལྷོང་གསུམ་གསེར་རིས་བསྐྱོར་བཞུགས་། གཤེན་རྩེ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཏྟོ་།  
ལྷོང་གསུམ་དུག་མཚོ་འབྲིལ་བཞུགས་། ལྷུ་བདུད་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཏྟོ་། ལྷོང་གསུམ་ཁྲག་མཚོ་འབྲུགས་པཞུགས་། ལ་མོ་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཏྟོ་། ལྷོང་གསུམ་འདིན་ཆེ་བ་ཡི་། རྒྱལ་ཆེན་ཕྱོགས་ལྷོང་དག་ལ་ཏྟོ་།  
ཐོར་ལྷན་སྐྱེད་ལ། ཏྟོ་ཏྟོ་། ཉམས་པའི་དག་བཤེགས་དཔུང་བཙུང་ལ་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡིས་ཉུངས་ཐོར་རྒྱུབས་། གནོད་སྤྱིན་ལྷན་སྐྱེད་ལྱིས་རྩོ་ཐོར་རྒྱུབས་། བཙོན་དམག་ལྷན་སྐྱེད་ལྱིས་མདའ་ཐོར་། བདུད་རྒྱལ་  
ལྷན་སྐྱེད་ལྱིས་ཀོང་ཐོར་། ལྷོན་པོ་ལྷན་སྐྱེད་ལྱིས་ཐོང་ཐོར་། ལྷན་མོ་ལྷན་སྐྱེད་ལྱིས་མཚོ་ཐོར་། གཤེན་རྩེ་ལྷན་སྐྱེད་ལྱིས་ཁྲམ་ཐོར་། ལྷུ་བདུད་ལྷན་སྐྱེད་ལྱིས་དུག་ཐོར་། ལ་མོ་ལྷན་སྐྱེད་ལྱིས་ཁྲག་ཐོར་རྒྱུབས་། ལུས་དག་ཐམས་

ལྷ	༄༅། །བའི་རྒྱལ་བཞིན་རྫོགས་པ་། མིང་ཙམ་མེད་པར་ཚར་ཚོད་ཅིག་། ཅེས་འགྲུགས་པ་བཟུང་ཞིང་མོ་རྣམས་པ་བསྐྱེད་ལོ། །ཤའི་རྩེན་བཏེགས་། ཉོ་། དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་རྒྱལ་བ་རྣམས་། མཚོགས་གསུམ་	༥
	སྤྱགས་དམ་མ་གཡེལ་ཅིག་། རིག་འཛོལ་བྱིན་རྒྱ་བས་དབུང་སྐྱེད་ཅིག་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མཐུ་མ་རྒྱུང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་རྩལ་མ་ཞན་། ཚོས་སྐྱོད་སྐྱུང་མ་བང་མ་བུལ་། དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ལས་ལ་	
ལྷ	འདུས་། གུམ་གུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུས་ལ་བབ་། རྩོ་། དམི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡི་། མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་། དཔལ་ཚེན་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་ཡིན་། དེ་རིང་ག་དུག་པའི་གཏོར་ཟོར་འདི་། བས་	
ལྷ	ཚོལ་དམག་ཚོགས་འཛོལ་ས་སྤྱིར་འཕེན་། མངས་རྒྱས་བསྟན་བཞིག་སྟེང་དུ་འཕེན་། ལྷ་མའི་སྐྱེ་དབྱ་ཚོམ་ལ་འཕེན་། དགོ་འདུན་འདུ་སྐོར་སྐོག་ལ་འཕེན་། སེམས་ཅན་སྤྱག་ཏུ་གཏད་ལ་འཕེན་། ཞིང་བཅུ་ཚང་	853
	བའི་དབྱ་བོ་ཡི་། གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་གཅོད་སྤྱིར་འཕེན་། ས་ཡི་རྩེན་སུར་སུད་སྤྱིར་འཕེན་། བར་གྱི་དབྱ་བགོགས་འཁོར་བཅས་གྱི་། བདུན་རྒྱུད་རྩད་ནས་བསྐྱབས་སྤྱིར་འཕེན་། མི་མཐུན་འགལ་རྒྱེན་བར་ཚད་ཀུན་།	
ལྷ	སྤང་དབྱ་གནོད་བྱེད་བགོགས་ལ་རྫོགས་པ་། མིང་ཙམ་མེད་པར་སྤང་དུ་རྒྱུགས་། ཐལ་བའི་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱབས་པར་གྱིས་། ཞེས་འགྲུགས་པ་བཟུང་ཞིང་གཏོར་མ་འཕང་འོ། །སྤང་འཁོར་བསྐོམས་ནས་རྩུར་ལོག་ནས། གསུམ་པ་བརྟན་མ་མཚོད་	

གཏིང་མཛོད་དག་ལས་མཚོགས་བྱོལ་ལུང་ལུང་ལྟོན་

པའི། བཤམ་རྒྱ་གཏོར་མར་རྒྱལ་སྐྱེས་ལ། ལྷོ་རྩེ་རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་རྩོམ་པོ་དང་། བལ་པོའི་ཡུལ་གྱི་པ་པོའ་མཐའ་། ཨ་ལུ་ར་ཡི་བྲག་ལུག་རྩེ་། རིག་འཛིན་རྩོམ་པོ་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་བུ་ལྷ་རྩེ་ར་ཡིས་། ཞིང་  
 ཚེན་བདེལ་བའི་བྱི་སྟེང་དུ་། ཚོགས་གྱི་གྲུལ་དུ་བཅུ་གནས་གྲང་། དམ་ཚོགས་བདུད་རྩི་བྱིན་པ་ཡི་། བཏུན་མ་ཚེན་མོ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་། བཚོགས་དམ་བཅའ་རི་བཞིན་དུ་། མཚོད་གཏོར་བདུད་རྩི་འདི་བཞེས་ལ་།  
 རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྟོན་ལས་སྐྱབས་། ཨོ་མ་ལུ་། ལ་ལུ་། ལེ་ལེ་། ཏི་ཏི་། ཏེ་ཏེ་། ཁར་གྲུ་། མ་མ་སྟོང་འགྲོ་མ་རྩོ་བྱོ་རྩོ་། བཞི་པ་སྟོ་བཏུར་བཞི། ལྷོ་རྩེ་། དཔོན་འཇམ་དཔལ་ཏེ་རུ་གཤེན་། དུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བའི་སྟོན་ལས་རྩོགས་། ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡི་བྱོན་། ཀར་པ་ཡ་གཅིག་མཐེལ་གྱིས་གཞོན་། ཀར་མཐེབ་སེན་མོའི་བྱོན་གྱིས་གྲང་། ཚངས་པའི་ཡུལ་ས་རྩེན་ས་གཞོན་། དེ་རིང་དྲག་རྩེ་བྱིས་པ་ཡི་།  
 རྩོམ་པོ་གྱི་སྟོ་བདུངས་པས་། མི་ཁགུ་བའི་གཏམ་ངན་དང་། ལྷ་མ་རྒྱ་སྟོང་གཞི་ངན་པ་གྱུན་། གང་གིས་རྩོམ་པའི་དགྲ་བགོགས་བཅས་། ཐར་མེད་ཨོ་ཡི་སྟོང་དུ་ཞོན་། རི་རབ་ཚེན་པོའི་ལྷག་རྒྱས་བཏབ་། ཡེ་  
 འེས་མེ་རྒྱས་མཚོམས་གྲང་བཅད་། རྣམ་ཡང་མ་ལྷངས་མ་ཡེ་། ལྷགས་མཐམ། ལྷོ་སྟེ་ཡ་ཞན་། ལྷ་པ་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་པ་ལ། མཚོད་པའི། ཨོ་ལྷུ་རྩོ་། ལྷོ་མཚོད་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་ལྷུར་གཏོབས་། རང་མཚོད་

ཡ	<p>༄༅། །སྒྲུབ་རྒྱལ་གཏོར་ཚོགས་བསམ་མི་བྱུང་། བསམ་མཚོན་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་དགྱིངས། འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་མཚོགས་བྱུན་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ཨོྲོ་བརྗོད་ཨོྲོ་མོགས་ནས། འབྲུལ་སྒྲུབ་</p>	༤
ཡ	<p>པལ་ལྷ་བུ་ལོ་ཏུ་མ་རྒྱུ་ཚོ་། བསྟོན་པའི། ཨོྲོ་ཨོྲོ་། དོ་བོ་འོ་དགས་ལ་ཚོས་སྒྲུབ་འོ་འོ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་ལོངས་སྟོང་ཚོགས་སྒྲུབ་འཕེར། ཐུགས་རྗེ་གང་འདུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགྲོ་དོན་མཚན། དགྱིལ་</p>	
ཡ	<p>འཁོར་སྒྲུབ་ཚོགས་ནས་སེམས་ལ་བྱུག་འཚེལ་བསྟོན། ཡིག་བརྒྱུས་འོངས་པ་བཤགས། ཨོྲོ་ཨོྲོ་། མྱོང་པོ་བྱུང་རྒྱུ་ལོས་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་མར་པོལ་པའི་སྒྲུབ་ཚོགས་ནས་སེམས། མི་འདེམ་རྗེ་རྗེ་འོ་དམ་ཚོགས་རྗེས།</p>	855
ཡ	<p>དགོངས་ལ། གྱིན་རྒྱུ་བས་དབང་དབང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ལྷ་རྒྱུ་བུ་གི་ལྷ་གྲུ་ཡ་བུ་གའི་ཚོ་རྒྱུ་ན་གསུ་སྒྲུབ་མི་ལྷ་ལ་ཨོྲོ་། རྗེ་ལོངས། ཨོྲོ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་སྒྲུབ་ཅིག་ལོགས། ཨོྲོ་ཨོྲོ་ཨོྲོ། ཨོྲོ་</p>	
ཡ	<p>བུལ་སྒྲུབ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐོབ། རང་ཡང་ཐུགས་གཏི་ས་བོན་ལ་ཐོབ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་བཞག། །ཐུག་པ་རྒྱུ་སྟོང་། སྒྲུབ་ཡང་བྱུན་མཚོས་སྒྲུབ་ཡི་སྒྲུབ། རང་ལུས་འཇམ་</p>	
ཡ	<p>དཔལ་ཁོ་བོ་ལ། དགའི་གཞི་མ་མེད་ཡེ་མཐོང་ནག། སྒྲུབ་སེམས་དགྱེར་མེད་དོ་བོ་ཉིད། ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟེའི་གྲུ་ལུ་ལུ། རྒྱལ་བའོ་ག་དག་དགྱིངས་སུ་གཞག། འདུན་པ་བསྟོན་དང་སྟོན་ཤིས་ཤི། ཨོྲོ། སིག་</p>	

གཏེར་མཛོད་དག་ལས་མཚོགས་བྱོལ་ལུང་ལཱ་ལྷོ་ལྷོ་

འཛིན་སྐྱོང་སེང་ཞི་དྲག་བསྐྱབས་པའི་མཐུས་། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་། སྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་གོལ་བར་ཤོག་། ཙུ་བརྒྱུད་བྲམ་མའི་བྱིན་  
རྒྱབས་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་། ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགོགས་། ཚོས་སྐྱོང་སྐྱུང་མས་བར་ཚད་ཀུན་བསལ་ནས་། མཚོགས་ཐུན་དོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་། ཅེས་བཀའ་ཤིས་གྱི་སྐྱུང་བས་ཞུབ་པར་  
བྱོལ། །བཞི་པ་འཕྲོས་དོན་ནི། གཏེར་རྒྱོག་དང་མི་འབྲེལ་སྐབས་ཚོགས་ཐམ་དགྲ་བགོགས་སུ་དམིགས་ཏེ་ཞལ་བསྟན་བཞིན་ལས་གདབ་ལས་མི་དགོས། ཟོར་གཏེར་རྒྱུང་དུ་ཞིགས་ལ་དགུག་བསྐྱུང་སྲིན་བཅོལ་སྐྱོ་གདབ་བཅས་གྱིས་འཕང་བལས་གཞན་དོར་བའོ། །ཞག་སྐྱེལ་དུ་སྐྱུབ་  
ན་ཚད་མདོའི་རྗེས་སུ་ཟོར་ཚོབ་སྐྱུང་ལྟར་འཕངས་ནས་བཏོན་སྐྱོང་སོགས་རྗེས་རིམ་དགུས་སྐྱུང་བ་དང་། དོས་གྲུབ་ལོན་པ་ཉིན་ཐམས་ཅི་དུས་སུ་བྱོལ། །ཙུ་བརྒྱུད་མཚོན་ཚའི་ཚིབས་ལ་དུག་ཤིང་དབལ། །མ་རུངས་དྲག་པོའི་འཕོར་ལོར་བ་བསྐྱོར་  
བས། །བདུད་དང་བདུད་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་པ་གཏེར་གཞུང་ལས་ཁོལ་དུ་སྐྱུང་སྟེ་མཚོགས་གྲུར་གྱིང་པས་གསང་སྐབས་པོ་བྱང་དུ་གྱིས་པའོ། །།