

༡༡། །འོད་དཔག་མེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཛི་མེད་ཚེའི་དབང་བསྐྱར་བ་རིན་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལས་རིམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་  
བདུན་ཚེའི་ཟ་མ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཞ

གཏིང་མཛོད་སྐུ་ཀམ་དགོངས་འདུས་འོད་ཚོད་

༄༅།                    །ན་མོ་གུ་རུ་ཨ་མི་ཏ་སྐྱ་ཡ།                    །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་མཚོན་ཅོམ་གྲགས་པས་གྱང་།                    །སངས་རྒྱས་མྱིན་ལས་མཛད་པའི་སྣོན་ལམ་སྣོབས།                    །དུས་གསུམ་རྣམ་

འདྲེན་གྱི་བས་མི་བསྐྱེན་པ།                    །བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་མགོན་པོར་ལན་བརྒྱར་འདུད།                    །དེ་སྐྱབ་མཚོ་གསུམ་གྱི་མེད་སྐྱགས།                    །ཡི་དམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་བཅུད།                    །གྲོལ་བ་བཞི་ལྡན་

ལུལ་ལམ་འདིར།                    །ཞུགས་ནས་བདེ་ཆེན་གྲོང་འཇུག་འཚལ།                    །བཙོམ་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཚོའི་དབང་མཚོ་ག་རིན་པོ་ཆེའི་འཁོར་ལོ་བཞི་བར་འདོད་པས།                    །ཡར་ངོ་གཟའ་སྐྱར་སྣོར་གྱིད་

བཟང་པོའི་དུས་སུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་གནས་ཁང་གཅོང་མ་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པར།                    །སྐྱ་གསུང་ལུགས་གྱི་རྟེན་གང་འཛོམ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུལ་རས་མི་སྐྱིད་གྱིལ་འཁོར་གཞུང་མཐུན་ནམ།                    །མ་འཛོམ་ནམ་རྒྱལ་ལ་འི་བཟང་གི་ཐིག་ལེ་

། དང་ཚོམ་ལུ་ལྷ་གངས་གཙོ་འཁོར་སྤྱད་པར་བཀོད་པའི་སྤྱོད་ལུ་དབུ་ས་དང་སྤྱོགས་བཞིར་བྲིས་ལ་ལུ་པ་ཉེར་ལྷའི་བཅུད་ལྷན་མགུལ་ཚིངས་དཀར་མཐིང་སེར་དམར་ལྷང་གུ་ཅན་ལ་བརྒྱན་གསུངས་དོར་དང་བཅས་པ་  
 བཀོད། དེ་ལྷའི་མདུན་ལུ་མར་ཟན་ལས་བཅོས་པའི་ཚོ་ལུ་མ་རིགས་ལྷའི་ཕྱག་མཚན་དང་ས་པོན་གྱི་ས་མཚན་པ་ལྷ་བཞག། །གཙོ་ལུ་གྱི་རྒྱབ་སྤྱོགས་སུ་ཅ་གཏོར་ནི་རིན་པོ་ཚེའི་སྤོད་ལུ་བསྐྱེད་དཔ་བརྒྱད་གྱེན་ལངས་འཁོར་ཅིབས་གྱི་རྣམ་པའི་  
 སྤྱོད་ལུ་རིན་ཚེན་ལྷུང་བརྒྱད། དེའི་སྤྱོད་ཉི་ལྔའི་གཏུ་བ་སྤྱུལ། དེ་སྤྱོད་ལྷ་གཏོར་པདའདཔ་བཞི་པ་གདན་གྱི་བསྐྱེད་དཔ་བརྒྱད་སྤྱོད་ལྷུ་གཏོར་བརྒྱད་དང་བར་མཚམས་རིལ་ལུ་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་མཚོན་གྱིད་རྒྱན་སྤྱོས་གང་མཛེས་  
 ལྷས་པ་བཞག། །ཚོ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ། སེམས་དཔའ་སེམས་མ། ལུ་ལྷུག། །སྤོམ་བཞི་རྣམས་གྱི་ཙྰལྱི་གཙོ་ལུ་གྱི་མདུན་ལུ་བཀོད། དེ་རྒྱབ་ཚོའམྲང་ཟན་རྒྱུ་པའི་སྤྱོད་གཏོར་རྒྱུ་ལྷའི་པོ་ཅེ་ལེབ་པད



<p>མ་   པ་   པོ་</p>	<p>། ཚེ་ཟན་རྣམས་ལ་འདང་རིགས་ལྟ་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བ་ཉལ་ཅིང་སློབ་སྦྱོང་དམིགས་པ་སྦྱི་ལྟར་བྱས་ལ། གཙོ་སྒྲགས། བདག་བསྐྱེད་སྒྲགས། མཚན་སྒྲགས་རྣམས་ཚ་མཉམ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གཟུངས་སྒྲ་མའི་ཕྱིད་ཆ།  དག་ཕྱིད། བདག་མདུན་སྒྲེལ་ལ། གཟུངས་སྒྲགས་གསུམ་པོ་སྐབས་འདིར་ཅི་འགྲུབ་རེ་བརྒྱས་པས་ཚོགས། སྐབས་འདིར་མདུན་གྱི་ཚེ་རྣམས་སྤྱི་ལོ་ཚེ་བཅུད་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་བཙམ་བྱུང་གསལ་ཚོ་འགྲུགས་རྒྱས་པ་སྦྱར་ན་ལེགས་པར་སེམས་སོ། །མཐར་དབྱེངས་  གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྟོང་གིས་ཁ་བསྐྱེད་སྦྱོང་བྱས་པ་བྱུང་བའི་སྟོང་པོ་ལྟར་སྦྱོང་འབྲེན་ནས་བསྟོན་པའི་བར་གཏང་སྟོལ་ཡོད་ཀྱང་མི་རུ་ས་ན་སྟོང་ཚོགས་མཚོན་བསྟོན་སྦྱི་འགྲོ་ཤུལ། བུམ་ལྷ་འོད་ལྷ་དང་ལས་བུམ་དུ་ཏྟ་མགྱིན་ནམ་དོར་སེམས་བསྐྱེད་བརྒྱས་བྱ། བཀའ་སྤྱང་གཏོར་འབུལ།  ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་སྦྱོང་བྱས་པ་བྱུང་བའི་བར་དུ་གཏང་། རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་ལ་གནང་བའོད། དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོལ་བ་བཏང་དོ། །དབང་བསྐྱར་བལ་གསུམ། འཇུག་པ་དང་དོས་གཞི་རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། སློབ་མ་རྣམས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ལྷན་ནས་སྤྱང་གོས་རྒྱན་གསལ་བ་  བགོས་ནས་གྲལ་དུ་འཁོད་པལ། སློབ་དཔོན་གྱིས། མཐུར་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་སྒྲན་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་འདིར་  འཇུག་ཅིང་ལམ་ཉམས་སྤྱང་བར་བསྐྱོད་སྦྱོང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གསལ་བཏང་ནས་གསལ་འཚལ། དེལ་གསལ་བྱུ་ཚེས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཚིས་པ་ལས། འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་</p>	<p>ཅ   199</p>
--	---	----------------------------



<p>མ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>། །ཞེས་མིག་དཔ། ལྷ་དང་མཇལ་བའི་ཕྱག་རྟེན་དུ་མེ་ཏོག་གསལ་བའི་སྤོང་བ་རེ་ཕྱོགས་པར་མོས་ཤིག། །ཞུ་བའི་བྱི་ར་རྩྭ། །ཞེས་མེ་ཏོག་སྦྱིན། །སྒྲམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་མི་ཕྱེད་  དད་པའི་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་ཐལ་མོ་མེ་ཏོག་བཙུགས་གསོལ་བའདེབས་པའདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། །ཀྱེ། །སྒྲམ་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད། །འོད་དཔག་མེད་པ་མགོན་པོའི་སྐུ། །བདག་ལ་གསལ་ན་ཅིང་དགོངས་སུ་  གསོལ། །བདག་ཙག་པོངས་པའི་སེམས་ཙན་རྣམས། །བར་ཚད་བདུད་ལས་སྦྱོབ་པ་དང། །འཚི་བདག་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། །བདག་ཙག་རྣམས་ལ་ཚེ་དབང་སྦྱེལ། །ལན་གསུམ་ལྟ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་  པས་ཐུགས་རྗེ་འདུག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ། །དམ་ཚིག་གི་དེས་པ་ཇི་བའདི་ལ་གསལ་ན་འཚེལ། །ཏོ། །གསང་བ་ཚེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ལྷགས་པའི་དམ་ལྷན་ཤིན་ཏུ་དགོན། །ཕྱིད་རྣམས་ལུས་སྲོག་ཞིག་གྱུར་གྱུང་།  དམ་ཚིག་མཐོ་སའ་སྐྱེད་རུ་སའམ། །ཞེས་ཇིས་པའི་ལན་དུ་ཇི་སྐྱད་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་རྩལ་བཞིན་བསྐྱེད་བར་དམ་འཆར་བའདིའི་རྗེས་སྒྲོས། །རྗེ་རྗེས་བཤོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་སྦྱོང་ལྷན་དམ་  ཚིག་ཙན། །ལས་དང་སྐལ་པར་ལྷན་པ་ལགས། །གསང་བའི་དབང་མཚོ་ག་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཅེས་ལན་གསུམ་ལྟ། །མ་གྲུས་ལོག་ལྷ་སྐྱེད་བ་སོགས་སྒྲམ་མའི་སྐུའི་དམ་ཚིག་གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་སྦྱོན་ས་བསྐྱེད་བར་གྱིས་</p>	<p>ཅ 201</p>
--------------------------------------	---	------------------



མ	༄༅། །ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་ལ།	དམ་ཚིག་ལ་བསྐྱུང་ན་དམ་ཉམས་པའི་ཉེས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞིག་སྟེ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཚེན་པོ་ཉམས་སུ་	ཅ
མ	ལྷོང་བར་འགྱུར་བས་བག་ཡིད་པར་མཛོད་ཅིག། །ཅིས་པ་གདམས་ལ་སྟོན་དམ་ཚིག་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ།	།གླ་མ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་དང་བཅས་པ་སྟོན་གཏིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་སྐྱེན་	
མ	སྐྱུར། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་མ་ཕྲོབ་གྱི་བར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་སྟེམ་པས་འདིའི་རྗེས་རྒྱོད།	ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ། འགྲོ་ཉམས་བསྐྱེལ་འདོད་སོགས་ལས་བྱུང་ལྟར་ལན་གསུམ། འཁོར་བསྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་	203
མ	གྱིང་བའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རྣམ་གྲོལ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ལ་འགོད་པར་སྟོན་པ་དང་།	དེའི་ཚེད་དུ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་རྩུལ་བཞིན་འཇུག་པར་སེམས་བསྐྱེད་དེ་འདིའི་རྗེས་རྒྱོད། །ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེ་སོགས་	
	གསུམ། དེ་ལྟར་རྒྱད་རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོར་གཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་རྒྱོད།	ཨོཾ་མ་ཙཾ། བདག་ཅག་དམ་ཚིག་ཡིད་དུ་འོང་། རྗེ་རྗེ་ཚོ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་	
	མྱོ། བདག་སོགས་བར་ཚད་བསལ་བ་དང་།	ཉོན་མོངས་བདུད་ལས་ཐར་སྐྱེད་དུ་། དགྱིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་བསྟན་དུ་གསོལ་།	
	ལན་གསུམ་མཐར་ཡོལ་བ་ཕྱ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་		

གཏིང་མཛོད་སྒྲུབ་ཀྱི་མཛུགས་པ་དགོངས་པ་འདུལ་བའི་དཀོན་པ་

དེ་རྗེས་ལས་སྒྲུབ་བྱིང་ནས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོན་སུན་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལྷ་ཚོགས་སྐམས་ལ་སྒྲོས་དང་མེ་ཏོག་ཕུལ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བའི་མོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཨོམ་ཏོ་ ལྷ་ལྷན་དེ་རྗེ་འབར་བའི་དགྲིལ་  
འཁོར་དུ་ དེ་རྗེ་འདུལ་བའི་ལཱ་ལ་མེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལེ་ རང་རིག་དག་པའི་མེ་ཏོག་མཚུལ་འབུལ་ སྐབས་འདིར་མེ་ཏོག་འབུལ་བའི་རྩལ་ཙམ་གྱ། དའོས་སུ་མི་འབུལ་བའོག་མ་གསུམ་ལ་འདའ་གྱེ། ལྷ་མས་དགྲིལ་འཁོར་ཤར་སྒྲོགས་  
པའི་ལྷ་དོ་སྒྲུབ་ཅིང་དེའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ཤིག། །གསང་ལྷན་དེ་རྗེ་རིགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷོས་ དེ་རྗེ་འདུལ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དབང་བསྐྱར་རོ་ སྐར་བྱིང་རང་རྐམས་སྒྲོད་ནས་སྤྱིར་ཐོན་ཏེ་གཡས་སྒྲོད་གྱིས་སྒྲོ་  
སྒྲོན་སུན་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལྷ་ཚོགས་སྐམས་ལ་སྒྲོས་དང་མེ་ཏོག་ཕུལ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བའི་མོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ ཏོ་ ལྷ་ལྷན་རིན་ཆེན་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ རིན་ཆེན་འདུལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལེ་  
རང་རིག་དག་པའི་མེ་ཏོག་མཚུལ་འབུལ་ ཞེས་ཞུ། ལྷ་མས་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲོ་སྒྲོགས་པའི་ལྷ་དོ་སྒྲུབ་ཅིང་དེའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ཤིག། །གསང་ལྷན་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷོས་ རིན་ཆེན་འདུལ་  
པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དབང་བསྐྱར་རོ་ ཡང་སྒྲོད་ནས་སྤྱིར་ཐོན་ཏེ་གཡས་སྒྲོད་གྱིས་ལུ་བསྒྲོན་སུན་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལྷ་ཚོགས་སྐམས་ལ་སྒྲོས་དང་མེ་ཏོག་ཕུལ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བའི་མོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ ཏོ་ ལྷ་ལྷན་པར་

མ	༄༅། །འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ བརྒྱ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལེ་ རང་རིག་དག་པའི་མེ་ཏོག་མཐུལ་འབྲལ་ ཞེས་ཞུ། ལྷ་མས་དགྲིལ་འཁོར་ལུ་བསྐྱོགས་པའི་ལྷ་དོ་སྤྲད་ཅིང་དེའི་སྤྲུལ་	ཅ
	སྤྲད་བང་བསྐྱར་བར་མོས་ཤིག། །གསང་ལྷན་བརྒྱ་རིགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷོས་ བརྒྱ་འདུ་ས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲད་བང་བསྐྱར་རོ་ ཡང་སྤྲོད་ནས་སྤྲིར་ཐོན་ཏེ་གཡས་སྤྲོད་གྱིས་བྱང་སྤྲོད་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་	
ལྷ	ལ་སྤྲོས་དང་མེ་ཏོག་སྤུལ་ནས་སྤྲུག་འཚལ་བའི་མོས་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། རྩོ་ ལྷ་ལྷན་རལ་གྱི་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ གམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལེ་ རང་རིག་དག་པའི་མེ་ཏོག་མཐུལ་འབྲལ་ ཞེས་ཞུ། ལྷ་མས་དགྲིལ་འཁོར་བྱང་སྤྲོགས་པའི་ལྷ་དོ་སྤྲད་ཅིང་དེའི་སྤྲུལ་སྤྲད་བང་བསྐྱར་བར་མོས་ཤིག། །གསང་ལྷན་གམ་རིགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷོས་ རལ་གྱི་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ་ ཡང་སྤྲོད་ཅིང་	205
	ནས་སྤྲིར་ཐོན་ཏེ་ལས་སྤྲོད་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྤྲོས་དང་མེ་ཏོག་འབྲལ་ཞིང་སྤྲུག་འཚལ་བ་དང་། བྱང་པར་དུ་སྤྲོད་ཚེ་གང་ལ་སྤྲུང་ས་པའི་རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྲུལ་པས་མེ་ཏོག་གི་སྤྲོད་	
ལྷ	བསྤྲོས་མེད་དུ་འདོར་ཞིང་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། རྩོ་ ལྷ་ལྷན་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ བདེ་གཤེགས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལེ་ རང་རིག་དག་པའི་མེ་ཏོག་མཐུལ་འབྲལ་ ཞེས་བཛོད་ལ་མེ་ཏོག་	



མ	།གཞིའི་དབང་བསྐྱར་བའོན་གཅིག་པས་ཟུར་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་ཅུང་། ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་ཚོས་སྐོར་འདྲིའི་སྤྱི་ཚིངས་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱེའི་སྤོང་པོལ་ས་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པ་ཉིད་འདྲིའི་ཡང་དེས་པར་སྤྱོད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ན།	ཅ
ཉ	དབང་གི་གཞི་འགོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ཡིན་པས་སྐོག་སྐུལ་གྱི་གནད་ལེགས་པར་གཟུན་ཏེ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ལས་སྐྱབས་དང་ལས་རྒྱས་བསང་། སྤྱ་བྱ་བས་སྐྱབ། སྤོང་པའི་ངང་ལས་བྱིད་རང་གང་དུ་གནས་པའི་གོ་སར་བསྐྱེའི་མའི་གནད་ལ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བྱིད་རང་དབང་ཚེན་རྟ་མ་གྱིན་དམར་པོ་བྲོ་འཇུ་མ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། བྱུག་གཡམས་པས་རྩོམ་པོ་ཐོད་དབྱུག་གའདེངས་ཤིང་གཡོན་པས་བདུད་རྩིའི་ཐོད་པ་བྱུགས་ཀར་བསྐྱལས་	
ཏ	པ། དབྱུག་ཚུགས་རྟ་ཞལ་འཚོར་ཞིང་དུར་བྲོད་རོལ་པའི་ཆས་དང་གར་དགའི་ཉམས་སྤྱིས་བཛིད་པ། ཞབས་གཡམས་བསྐྱལ་གཡོན་བརྒྱུངས་པས་འགྱིང་བའི་པར་དུ་ཡུལ་པག་མོ་དམར་མོ་བྲོ་མོའི་ཆས་ཅན་གྱི་གུག་དང་ཐོད་བྲག་འཛོན་པས་འབྱུང་པ། ཡབ་གྱི་བྱུགས་ཀར་པད་རྒྱལ་ལོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་སྐལ་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་ཅན་བྱུག་མ་ཉམ་གཞག་ལྷུང་བཟེད་བདུད་རྩིས་བཀང་བ་འཛོན་པ། སྤྱི་བོར་བསྐྱེའི་སྤྱ་བ་རབ་བྱུང་ཆས་ཅན་རྩོམ་པོ་ཐོད་པ་འཛོན་	207
ཏ	པ། གནས་གསུལ་འབྱུག་སྐུལ་གྱིས་མཚོན་པ་དང་སྐོབ་དཔོན་དགྱིལ་འཁོར་པའི་བྱུགས་ཀར་སྐྱང་འོད་ཟེར་གྱི་བྱ་བ་ཚོས་དགྱིངས་བྱུབ་པར་འཕྲོས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རབ་འབྱུངས་རྒྱ་མཚོན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་	



མ	ལྷོ། །ཅིག །བུམ་པ་རྒྱན་སྐྱུ་གཤོ་བཤོད་པའི་གནས་ཡས་ཁང་སོ་སོར་བུམ་བཅུད་རིགས་ལྡེ་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདུད་རྩི་རྒྱན་གྱིས་བྱིད་རང་རྣམས་ཚེ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་	ཅ
མ	གསལ་བའི་གནས་ལྡར་དབང་བསྐྱར་བས། །སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སོ་སོར་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་གྱི་སྐྱོན་ས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་	
མ	ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། །གཙོ་བུམ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། །ཨོྃ། །སྤྱི་གཙུག་གི་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་དུཾ། །བཙམ་ལྷན་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་དངཾ། །ཡུམ་ཚེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གཉིསཾ། །གཉིས་མེད་སྐྱུ་ཡི་	
མ	དགྱིལ་འཁོར་ནསཾ། །ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལཾ། །ཨོ་བུ་རོ་ཙན་ཨ་ལྷི་འི་ཉུ་ཨོ། །རུབ་གྱི་བུམ་པ་མ་གྱིན་པར་བཞག་ལ། །རྩྭཾ། །སྤྱི་སྤྱི་དང་འདབ་བརྒྱད་ལཾ། །བཙམ་ལྷན་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་དངཾ། །ཡུམ་	
མ	ཚེན་ན་བཟའ་དཀར་མོ་གཉིསཾ། །གཉིས་མེད་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནསཾ། །ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལཾ། །ཨོ་བརྒྱ་རྩེ་མ་ཨ་ལྷི་འི་ཉུ་རྩྭཾ། །ཤར་གྱི་བུམ་པ་སྤོར་གར་བཞག་ལ། །རྩྭཾ། །སྤྱི་དག་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་	
མ	བརྒྱད་སྟེངཾ། །བཙམ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་སོམས་དཔའ་དངཾ། །ཡུམ་ཚེན་སངས་རྒྱས་སྐྱུན་མ་གཉིསཾ། །གཉིས་མེད་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནསཾ། །ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལཾ། །ཨོ་བརྒྱ་སུ་ཨ་ལྷི་འི་ཉུ་རྩྭཾ།	



མ	།གསོལ། དབང་བསྐྱུར་གནས་འདིར་གཤེགས་ནས་གུང་། ལྷོད་ལྷན་འདི་ལ་དབང་ཞིག་སྐྱུར་། ལོངས་སྤོད་ཚོགས་ལྷན་རྫོང་ཞེས་སྐྱུར་། ཚེ་ཡི་དབང་མཚོག་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། དཀྱིལ་	ཅ
	འཁོར་ཚེན་པོའི་སྟེབ་ལ། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད། སྐུ་ལ་རིན་ཚེན་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཕྱག་ན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འགྲེད། ཞལ་ནས་ཚེ་ཡི་རྩམ་ཟེར་འཕྲོ། ཚོ་དང་ལོངས་སྤོད་རྒྱས་པར་གྲེད། སྐུ་ལ་	
ཏ	ལྷན་འདི་ལ་ཚོ་དབང་སྐྱུར་། བདག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་པར་མཛོད། མི་མཐའ་རྒྱ་བས་རིང་བ་དང་། མི་འཕེལ་འབྲས་བུ་མཚེ་བ་དང་། མི་འབྲུག་པེར་བས་བཟང་གྱུར་ཅིག་། མི་ཤོག་བྲག་བས་སྐ་བ་དང་།	211
ཏ	མི་ཚོན་ནགས་པས་འབྲུག་གྱུར་ཅིག་། ཨོ་ཨུམ་ཨུ་མི་རྩེ་སྟོན་ཅི། སྟོམ་ལྷན་རྒྱ་རྩེ། ཨོ་བྱུ་ཨུ་ཡུ་རྩེ་ལྷན་ཅི། སྟོམ་ལྷན་ཨུ་ཡུ་རྩེ་ལྷན་ཅི། སྟོམ་ལྷན་ཨུ་ཡུ་རྩེ་ལྷན་ཅི། ཨུམ་ལྷན་ཨུ་ཡུ་རྩེ་ལྷན་ཅི། ཨུམ་ལྷན་ཨུ་ཡུ་རྩེ་ལྷན་ཅི།	
	ཞེས་བསྐྱུར་ལ་བུ་མ་རྒྱ་སོ་སོར་སྦྱིན། དེ་ནས་ལྷ་དབང་བདེའི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད། ལྷ་བདེ་པོར་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ས་ཡོ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་པ་འཕྲོས་ནས་ཁྲིད་རང་ལ་	
ཏ	ཐེམ་པས་མ་དག་པའི་སྤང་ཁམས་སྤྱེ་མཚེད་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡོ་ཤེས་ཚེན་པོའི་འཁོར་ལོར་གྱུར་པར་མོས་ཤིག། ཁོ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྦྱི་བོར་བཞག་ལ། སྟོམ་ བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། སྐུ་ལ་བསྐྱུ་ཡི་རང་	

གཏིང་མཛོད་སྒྲིག་མཁའ་དགོངས་འདུལ་འོད་ཚོས།

བཞིན་ལས། ལོངས་སྐྱེའོ་དཔག་མེད་དུ་ཤར། གསང་བ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད། ཕྱག་རྒྱ་གསང་བའི་བདུན་གསལ་ཏེ། ཚོ་དཔག་མེད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། ཕྱག་རྒྱ་ཚོ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོཾ་ཨཱ་མུ་  
 ར་ཁི་རྩི་མཚན་ཏི་སྐྱ་རྩེ། ཨཱ་མྱི་ཏི་ཕྱུ་ཨཱུ། རྣམ་སྐྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཐོགས་ལ། ཨོཾ། སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ཡི་རང་མདངས་ལས། ཕྱག་རྒྱ་གསང་བའི་བདུན་གསལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་དབང་བསྐྱར་བས། སུ་བྱའི་སྐྱེ་ཡི་  
 དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོཾ་བརྒྱ་སུ་བྱ་ཨཱ་མྱི་ཏི་ཕྱུ་ཨོཾ། སྐྱེད་བམ་ཐུབ་ཡབ་ཐོགས་ལ། རྩེ། སངས་རྒྱས་གསུང་གི་རང་མདངས་ལས། ཕྱག་རྒྱ་གསང་བའི་བདུན་གསལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པརྩའི་དབང་བསྐྱར་བས། ཕྱག་རྒྱ་  
 གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོཾ་བརྒྱ་སུ་བྱ་ཨཱ་མྱི་ཏི་ཕྱུ་རྩེ། དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཐོགས་ལ། རྩེ། སངས་རྒྱས་ཕྱག་སྐྱི་རང་མདངས་ལས། ཕྱག་རྒྱ་གསང་བའི་བདུན་གསལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་  
 བས། ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་སྐྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོཾ་བརྒྱ་སུ་བྱ་ཨཱ་མྱི་ཏི་ཕྱུ་རྩེ། རིན་ཚེན་འགྲུང་རྣམ་ཡབ་ཡུམ་ཐོགས་ལ། རྩེ། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རང་མདངས་ལས། ཕྱག་རྒྱ་གསང་བའི་བདུན་གསལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་རིན་  
 ཚེན་དབང་བསྐྱར་བས། ཕྱག་རྒྱ་ཡོན་ཏན་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོཾ་རུ་སུ་བྱ་ཨཱ་མྱི་ཏི་ཕྱུ་རྩེ། དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ཐོགས་ལ། རྩེ། སངས་རྒྱས་ཐོན་ལས་རང་མདངས་ལས། ཕྱག་རྒྱ་གསང་བའི་བདུན་གསལ་ཏེ། ཡེ་



གཏོང་མཛོད་སྐྱེ་མཁའ་དགོངས་འདུས་འོད་ཚོད་

ཤོག་པོ། ཇོ་རྩེ་བོ་རྩོ། ཨ་གླི་ཤི་ཉུ་ལྷོ། རྩོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་པོ། དེས་མཚོ་འབྲང་གཏོར་མས་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཛོད། ཚེའི་འབྲང་རྒྱས་ལྷ་པོ་རིགས་ལྷ་པོ་སོ་དང་ཚོ་གཏོར་རིགས་འདུས་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱིད་རང་གི་གནས་སོ་སོར་དབང་བསྐྱུར་བས། གནས་ལྷར་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་ཐུག་མཚན་ལྷ་པོ་སོ་སོ་བཅས་པ། ལྷིང་གར་གསེར་གྱི་རྒྱ་གྲུ་ལ། ལྷེ་བར་མཚོང་གི་བུམ་པར་སྲོག་རྩེན་གྱི་ཡིག་འོད་འབར་བརྒྱལས་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྲིན་ལས་མི་ཐད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་འོའི་ཚོ་དབང་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་སོས་པ་མཛོད། དཔུས་གྱི་ཚོ་འབྲང་གྱི་བོར་བཞག་ལ། ཨོ། རི་སྟེང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བས་མཁའ་གསང་བའི་ཨོ་ལས་བྱུང་། འཁོར་ལོ་ཨོ་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས། སྐྱེ་ཡི་དབང་མཚོག་ཚེན་པོ་སྟེན། ཨོ་བརྒྱ་ཀ་ལུ་ཤུ་ཨ་གླི་ཤི་ཉུ་ཨོ། རུབ་གྱི་ཚོ་གཏོར་མ་གྱིན་པར་བཞག་ རྩོ། རི་སྟེང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བརྒྱ་གསང་བའི་རྩོ་ལས་བྱུང་། བརྒྱ་རྩོ། ཡིས་དབང་བསྐྱུར་བས། གསུང་གི་དབང་བསྐྱུར་ཚེན་པོ་སྟེན། རྩོ། བརྒྱ་ཀ་ལུ་ཤུ་ཨ་གླི་ཤི་ཉུ་རྩོ། ཤར་གྱི་ཚོ་གཏོར་ཐུགས་གར་བཞག་ལ། རྩོ། རི་སྟེང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩོ་གསང་བའི་རྩོ་ལས་བྱུང་། རྩོ།

མ	ལྟོ། ། རྗེ་ཏྲུ་གིས་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཚེན་པོ་སྤྲིན། ཏྲུ་བརྒྱ་ཀ་ལུ་ཤུ་ལྷ་སྤྲི་ཉུ་ཏྲུ་ ལྷོ་ཚེ་གཏོར་ལྷེ་བར་བཞག་ལ། ཏྲུ་ རི་སྤྲོད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི། རིན་ཚེན་	ཅ
གསང་བའི་ཏྲུ་ལས་བྱུང་།	རིན་ཚེན་ཏྲུ་གིས་དབང་བསྐྱར་བས། ཡོན་ཏན་དབང་བསྐྱར་ཚེན་པོ་སྤྲིན། ཏྲུ་རྒྱ་ཀ་ལུ་ཤུ་ལྷ་སྤྲི་ཉུ་ཏྲུ་ བྱང་གི་ཚེ་གཏོར་གསང་བར་བཞག་ །ཏུ། རི་སྤྲོད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི།	
ཀམ་གསང་བའི་ཏུ་ལས་བྱུང་།	རལ་གྱི་ཏུ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་བས། སྤོན་ལས་དབང་བསྐྱར་ཚེན་པོ་སྤྲིན། ཏུ་ཀམ་ཀ་ལུ་ཤུ་ལྷ་སྤྲི་ཉུ་ཏུ། གཏོ་བའི་གཏོར་ལ་སྤྲི་བོར་བཞག་ལ། ཏུ་ཏུ་ཏྲུ་ རི་སྤྲོད་སངས་	
རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི།	ཚེ་དཔལ་གསང་བའི་ཏྲུ་ལས་བྱུང་། ལུས་པ་བྱོ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། ཚེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཚེན་པོ་སྤྲིན། ཏྲུ་ཏུ་ལྷ་སྤྲི་ཉུ་ཏུ་ཏྲུ་ དེས་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་དེ་གྱིས་འཁོར་ལ་བརྟེན་	
ནས་སྐྱེ་བྱུ་གྱི་དབང་བསྐྱར་པ་ཐོབ།	ལུས་གྱི་ནད་གཏོར་སྤྲི་བ་གཉིས་པ་གཞག་སངས་དང་བཅས་པ་བྱུང་། ལས་མཚན་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་། འགྲུར་མེད་སྐྱེད་རྗེ་རྗེ་མའོན་དུ་འགྲུར་བའི་སྐྱེད་པ་ཅན་དུ་	
བྱུས་པ་ཡིན་ནོ།	།གཉིས་པ་གསུང་དབང་དག་ལ་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། སྤོབ་དཔོན་དེ་གྱིས་འཁོར་པའི་ལྷགས་ཀ་ནས་སྤྲི་པོ་དང་གཟུངས་སྤྲི་པོ་ལྷོད་བྱུང་། ཞལ་ནས་ཐོབ། བྱེད་རང་སྐྱེད་	





གཏིང་མཛོད་སྒྲིག་པ་དགོངས་པ་འདུལ་འོད་ཚོམ་

དང་ཤེས་རབ་དཀར་དམར་རྩལ་། ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལེའི་བདེ་དོད་སྤེལ་། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་འགྲུང་བ་ལྟེ། ལྷ་བ་ཡར་དོ་རྩི་བཞིན་དེུ། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག་། གྲུ་ཡ་སྒྲིའི་ཨོེ། ལྷ་ག་སྒྲིའི་ཨེུ།  
ཨོེ་རྒྱ་སྒྲིའི་ཨེུ། བདེན་ཚོགས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་འདིའི་རྩེ་སྒྲོས། ཨོེ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་། ཚོ་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག་། དབང་ཡེ་ཤེས་སྤུ་གྱུར་ཅིག་། མི་ཤིགས་པ་རྩི་རྩེ་ལྷ་བུར་གྱུར་ཅིག་། མི་འགག་པ་ཚངས་  
དབྱུངས་སྤུ་བུར་གྱུར་ཅིག་། མི་འགྲུལ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་དང་གཉིས་སྤུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་། སམ་ཡ་སྒྲིའི་པ་ལ་ཨེུ་ལ་ལ་ཨོེ། ཞེས་བཟོད། དེས་གྲགས་སྤོང་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་སྤུགས་  
གྱི་དབང་བསྐྱར་བཟོད། དག་གི་ནད་གདོན་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཚགས་དང་བཅས་པ་བྱུང། ལམ་མཚན་ཡོད་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང། འགྲུལ་མེད་ཐུགས་གྱི་རྩི་རྩེ་མའོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་གྱུས་པ་  
ཡིན་ནོ། །གསུལ་པ་ཐུགས་དབང་སེམས་ལ་བསྐྱར་བ་བདེ་འདི་དག་གིས་མཚོན་ནས། དགྱིངས་སྤོང་ཉིད་སྤྱེ་བ་མེད་པ་ལས། ཅུལ་འགག་མེད་གྱི་རོལ་པ་ཅིར་སྤུང་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་སྤུང་དང་ཡེ་  
ཤེས་སྤུ་བུར་གྱིས་གྲུབ་པས། སྤྱེ་འཚིའི་མཚན་མ་དང་གྲུལ་བ་གཞིམ་མེད་རྩི་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛོན་གྱིང་དང་བསྐྱུང་མཛོད། ཤེས་རོལ་རྩི་རྩེ་དང་བཅས་པའི་མེ་ལོང་སྤོང་གར་བཞག་ལ། ཨོེ། ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤུང་གསལ་ལ་ལས།









མ།	༄༅། །ཡུན་ཚོགས་ས་བིལ་ལྷ་དང་། བཀྲའིས་ཇུས་བརྒྱད་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་དང་མེ་ཏོག་འཕོར་ཞིང་ཤིས་བཟོད་གང་འོས་བྱ། དེ་ལྟར་ཡི་དམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཚོས་སྡེ་ལས་བྱོན་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་	ཅ
ཡུན་ལྷོ།	འོད་དཔག་མེད་གྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་ཚོ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་སོགས་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས་དམ་ཚིག་ལས་སྒྲང་། གཏང་རག་མཚལ། ལུས་ལོངས་སྦྱོང་འདུལ་བ། དགོ་བསྟོ་བྱས་ལ་སྦྱོར་མ་རང་གནས་སུ་གྱེས། སྦྱོར་དཔོན་གྱིས་ཚོགས་རོལ་ལྷན་ཚོགས་ཕྱིན་ཕྱིན་ལས་དཀྱུས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། དཔོས་གྲུབ་ལོན་ཚོགས་ཇེས་གཏང་རག་མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་བྱ། རོངས་བཤགས་ཕྱིན་ཚད་ཀྱང་དཀྱུས་སུ་སྟེགས་པས་འགྲུབ་པོ། །གནས་སྐབས་འཆི་མེད་ཚོ་ཡི་དབང་བརྟེས་ཤིང་། །མཐར་ཕྱུག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྲལ་བའི་ཞིང་མགོན་གྱིས། །མི་གནས་བྱང་རྒྱབ་ཚེན་པོར་ལུང་བསྟན་ཏེ། །ཚོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཚོགས་འགྲུབ་ཤོག། །འདི་ལ་ཇེ་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་གྱི་འབྱུང་གནས་གྱིས་མཛད་པའི་མཚམས་སྦྱོར་སྐྱར་ཡང་ཕྱག་ལོན་མི་གསལ་ཞིང་ཚོགས་སྐྱབས་སུ་ཚེས་པས། །ནག་འགྲོས་གྱི་རྩལ་དུ་བརྒྱ་གར་དབང་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་ཡང་བྲོད་ཅོ་འདྲ་རིན་ཚེན་བྲག་འཆི་མེད་བདུད་ཚིའི་ལྷུང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རོགས་སུ་བགྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།	223
དཔྱར		

