

གཅིག་

༤༦

སྲིད་ཞིའི་དྲུང་ས་བཅུད་རིག་འཛོན་དགོངས་བཅུད་གྱི།   བསྟན་སྲོག་ཁ་གཏི་སྟོང་བཅུད་ཐིག་ལེ་ཡི།   བསྟན་སྲུང་རྩོུའི་མེ་སྲུང་འབྲུག་ས་པའི་རར།  
དྲག་སྲུག་ས་ལས་གྱི་ཐོག་ཚོད་འདིར་བཞུགས་སོ།

47

ཤ





གཏོར་མཛོད་ལུང་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ལྟར་བྲིས་པའི་མཛོད་ཀྱི་ཐོ་བོ་

འབྲུམ་ས་དགྲིལ་འཁོར་རྗེས་ས་པའི་རིག་ས་བདག་གའོ། ལྷན་གྲུབ་རིག་ས་འཛོན་པའི་དྲང་སྲོང་ཚོགས་ས། ཉོན་མོངས་སྟེ་བརྒྱད་སྟོན་པོ་འདུལ་བའི་སྟེར། རང་སྐྱེད་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཚོན་པོར་བཞེངས། ལྷུལ་པ་  
བཀའ་སྐྱེད་དམ་ཅན་ལས་བྱེད་ཚོགས་ས། ལྷན་གྲུབ་ཚོན་པོའི་དགྲིངས་སྟེ་བྱེད་རྒྱུ་ལྷན་ས། འགྲུལ་མེད་འོད་གསལ་ལ་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་སྐྱེད། ཐབས་ཤེས་དྲངས་མ་སྟོང་རྗེ་རོ་གཅིག་གྱུང། བརྗེ་བས་བྲོས་པའི་རམ་བརྗེད་  
མི་བཟང་པ། ལྷ་ཚོགས་སྐྱེ་མའི་ལྷན་གྲུབ་ལྟར་ལྟར་བའི། གཞོན་མེད་རྗེ་རྗེ་དགྲིངས་ཀྱི་སྟོང་རྗེས་བརྒྱུན། ལྷན་ཅིག་དྲན་རྗེས་ས་རྩ་ལ་བ་སྟོང་གི་དབུས། གཏོར་ཚོགས་པརྒྱའོ་དྲང་དུ་རྒྱོད་བརྒྱུད། ལྷ་བརྒྱུད་འདུལ་  
བའི་བཤའ་ར་ཚོན་པོའི་དབུས། ལྷུལ་པ་སྟོན་པོའི་དྲང་སྲོང་ཚོན་པོ་བཞི། ལྟར་དུ་རྗེ་རྗེ་སྟོག་གི་ལྷགས་ཅན་དང། ལྷོ་དུ་ཟེལ་གཞོན་འཚི་བདག་གཞིན་རྗེའི་དབང། ལུབ་ཏུ་དམར་ནག་སྐྱེ་འགྲོའི་སྟོག་གི་བདག།  
གྲུང་དུ་མི་བཟང་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་སོགས། རྒྱ་བྲོས་རྒྱལ་ཨ་ར་སྟོན་མ་དང། རལ་བའི་ཐོད་བཅིངས་རུས་རྒྱན་རིན་ཚེན་དང། ལྷག་ལམ་མི་ལྷགས་གཡང་གཞིའི་གདན་སྟེང་དུ། རིགས་སྟེའི་སྐྱེ་མའོ་གཞི་རྒྱུད་པོ་  
ཚོན་དང། ལྷགས་སྐྱེ་སྟེ་འབར་བའི་ལྷགས་ཚོན་གཡས། གཡོན་གྱི་སྟོགས་མཚུབ་གཟིགས་སྐྱེད་སྟེ་སྟེལ་བཞུགས། དེ་དག་སོ་སོའི་ལྷགས་ཀའི་རྩོམ་ལས། འབར་བའི་སྐྱེ་མཚོགས་ལས་ཀྱི་ཚོ་སྟོག་བདག།





༥	ལྷོ་ དབང་ དུར་ཕྱོད་རེ་སྒྲིང་ལ་བྲག་སྤྱང་ས་པའི་དགྲིལ་། སང་གའི་སྤྱང་ན་ར་བ་འགྱིང་བྱོ་བའི་ཆས་། གར་དགུར་འོད་འབར་ཐོ་ཆེན་སྤྱད་པ་འཛིན་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གིས་སྤྱོད་གསུམ་མཚན་མ་གཏོར་།	༤
༦	རང་སེམས་ལུས་ལ་འདེབས་པའི་མཁར་བཞག་། སྤྱེས་བུ་སྤུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་གཙོ་བོ་བྱོད་། སྤྱེ་བརྒྱད་ལས་ལ་སྤྱལ་བའི་དམག་དཔོན་བྱོད་། མཐུ་ཅུལ་མེ་ལས་ཚ་བའི་བསྟན་སྤྱད་བྱོད་། དབུ་ལ་སྤྱུག་ལུ་མེ་ལོང་མ་	
༧	བྱའི་མདོངས་། ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པའི་འོད་གྱིས་ནམ་མཁའ་འགོངས་། སྤྱི་འཁོར་འཛམ་སྒྲིང་གཞི་ཡི་བདག་པོ་དང་། དག་བསྟེན་བརྟན་མ་གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་པོ་། བྱོད་ནི་ལས་བྱེད་པོ་ཉའི་སྤྱལ་པོ་རུ་། རྒྱལ་	53
༨	ཀུན་ལུས་དབང་རྫོགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་བདག་། དམ་ཉམས་དབྱ་བའི་སྟོག་དབུགས་མགོན་དུ་བཞུགས་། རྒྱན་འཛེན་ནི་། ལྷོ་། ལྷོ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་སྤྱུ་གསུང་བྱུགས་ཡིག་ལས་། སྤྱི་དཔེའི་ཁམས་ཀུན་བྲུབ་པའི་འོད་	
༩	ཟེར་འཕྲོས་། སྤྱང་སྤྱི་དེསྤྱང་བ་ར་བ་འགྱུམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་། དམ་ཚོགས་ལྷུང་ལྷིག་ལྷིག་ཡོམ་ཡོམ་དུ་། ཅུར་བྱོན་གཉིས་མེད་ཐེམ་པས་དབང་བཞི་རྫོགས་། རིགས་གྱི་བདག་པོ་ཀུན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར་། དོན་	
༡༠	དབང་དགོངས་བརྒྱད་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྟོག་། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དགོངས་པ་སྤྱེ་མེད་ཅམ་། ལྷོ་བཟོ་པོ་ལོ་སམ་མ་ཡེ་ཇོ་ཇོ་། ལྷོ་བཟོ་ཡེ་མ་རྩ་ཅས་མ་ཡེ་ཇོ་ཇོ་། ལྷོ་བཟོ་ཏུག་རྩུས་མ་ཡེ་ཇོ་ཇོ་། ལྷོ་བཟོ་སྤྱུ་རྒྱུ་	



༥	ལྷོ་	གཅིག་ལོ། ཡིན་ཡང་མ་རིག་ལའོར་བར་གཏོང་འབྲུམ་ས་པའི།	ད་ལྟ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུར་ཚང་བ་རྣམས།	མ་བསྐྱིབས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་སྤྱིན་ཞིའི་ཁམས།	ས་ལེར་གཟིགས་ནས་སྤྱིང་རྗེའི་	༥
	དབྱུང་གྲོས་པའི།	༥། ཤར་ནས་སྤྱི་བདུད་ལུན་པ་ནག་པོ་ལ།	སྤང་སྤྱིད་ས་བདག་སྤྱི་གཉན་སྤྱི་བརྒྱད་བཅས།	ལས་མཁའ་པོ་ཉ་དྲུག་པོའི་དབྱུང་རྣམས་བསྐྱལ།	དེའི་བརྒྱད་དུས་གསུམ་དག་པོའི་སྤྱི་གྲོས་	
༦	ཁྱུག་ལོ།	༥། ལྷོ་ནས་ཞེ་སྤང་སྤྱིན་པོའི་དམག་དཔོན་ལོ།	སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ཡུལ་དུར་གྲོད་དུ།	ལང་ག་མ་གྱིན་བཅུར་གནས་པའི་པོ་ཉ་བསྐྱལ།	ཇའི་པོའི་བསྐྱེད་ལ་དུས་གསུམ་གཞོན་གྱིད་བཞེས།	༥།
	ལུབ་ནས་སྤྱི།	ལས་མ་མོ་བྲག་རལ་མའི།	འབྲུམ་སྤྱི་གཡུ་ཡངས་པའི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དང།	ལས་གྱེད་སྐྱལ་བའི་མ་སྤྱིན་མ་ལུས་བསྐྱལ།	ཟབ་མོ་སྤྱིར་སྤྱིལ་བསྐྱེད་པའི་གསྤོས་རྒྱུད་ཚོད།	༥། བྱུང་ནས་སྤྱིས་བུ་
	སྤྱི་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང།	ཡང་འཁོར་གིང་དང་ཤར་ལས་གྱེད་བསྐྱལ།	སྤྱི་རེས་འཛིག་རྗེན་སྤྱིད་པའི་ལྷས་རན་གྱིས།	སྤྱི་གས་འཚང་བདག་གི་སྤོས་དག་གྱེ་མར་བུལ།	སྤྱི་གས་པའི་པོ་ཉ་རྣམས།	རང་
༧	རང་ག་ཤེད་དང་ལས་སྤྱི་ཤར་པར་གྱུར།	ཚོ་སྤོག་སྤྱིད་གསུམ་གས་འདུག་གནས་དེ་ནས།	ཤར་ནས་རྗེ་རྗེའི་པོ་ཉ་དྲུག་ཅུས་ཁྱུག་ལོ།	ལྷོ་ནས་གཤིན་རྗེ་གྱེ་བདག་གིས་ཁྱུག་ལོ།	ལུབ་ནས་ནད་གཏོང་མ་མོ་འབྲུམ་གྲིས་ཁྱུག་ལོ།	



ལྷ	འདས་དང་མ་འོངས་དམྱ་ཏུ་ས་གསུམ་གྱི།            སངས་རྒྱལ་བསྟན་དགའི་རྣམ་ཤེས་ལྷན་ལའོཤག།            དགོན་མཚོག་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེད་གྲུ་ལྷན་ལའོཤག།            སྐབས་འཆར་བདག་གི་སྒྲིལ་དགྲུ་ལྷན་ལའོཤག།	༤༦
ལྷ	མོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དམ་སྒྲིལ་བར་ཆད་བགོགས།            བདུད་དང་བཀོད་བྱེད་འདྲེ་སྒྲིལ་འབྱུང་པོ་དང་།            ཟར་སྒྲིལ་རིན་ཆེན་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོ་བགོགས།            མཚར་མེད་དན་སོང་ལམ་སྒྲོན་གུན་ལྷན་ཅིག།            དེས་བསྐྱེད་མཚོན་ཞི།	༤༧
ལྷ	མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་བཀའ་གཏེར་མཚན་ལའོཤག།            གནས་ཡུལ་གཙུག་ལག་བཤའ་སྐྱབ་སྒྲིལ་སྐྱེད་མཚན།            དབེན་གནས་གཉན་དང་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོས་རྒྱུད་གྱི།            སྐྱེད་མའི་ཚོགས་དང་རྩ་ཡབ་སྒྲིལ་མཚོགས་ཞི།            བཀའ་	༤༨
ལྷ	སྐྱེད་ཏུ་གསལ་བ་མཐུ་རྩལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི།            སྒྲིལ་རྗེས་སྒྲིལ་གསུམ་དགྲུ་བའི་ཤན་བར་བཞེངས།            སྒྲིལ་འོག་མཚོན་ཆར་བུ་ཡུག་འཆུ་བས་བའི་དབལ།            དམིགས་བྱའི་དགྲུ་བོ་དམ་ཉམས་ལས་དན་འདི།            སྒྲིལ་འབྱུང་བ་	༤༩
ལྷ	ཟར་སྒྲིལ་ལོ་འགྲོས་དང་།            སྒྲོག་ལུས་དབང་ཟར་སྐྱེད་ཏུ་ཉམས་པའི་ཏུས།            རྣམ་ཤེས་ཚོ་སྒྲོག་མེ་སྒྲོས་སྐྱེད་ཏུ་བུར།            ཉམས་ནས་རྒྱ་ཉིའི་དུངས་མ་སྒྲིལ་བཅུད་བྲག།            ཟད་པས་ལུས་གུད་ལུ་མིག་ཤི་མིག།            ལག་པ་སྐྱེ	༥༠
ལྷ	དན་སྐྱེད་རྒྱུ་ཅན་འདིའི་སྒྲིལ།            འདྲན་མཚོགས་གུན་གྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷན་ལའོཤག།            བདེ་གཤེགས་སྒྲིལ་པོ་འོ་དགོང་ཉི།            ཡིག་ཏུ།            ཟག་མེད་མཐའ་ལ་སྐྱེད་དང་འོག་མིན་ཆེར།            མི་བཟད་མཚོན་ཆར་འཕངས་དང་སྐྱེན་ཅིག	༥༡



ལྔ	ལྷོ་གཞིར་ཞིང་རྩལ་མ་ལུས་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་བའི་། འཕྲོའདུ་དབང་བོ་ཁྱིའི་ཚེས་སྤྱང་དུ་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། རིག་འཛིན་འདུས་པ་འོད་གྱི་འཁོར་ལོའི་།	༤༤
དབྱེད་སེམས་།	མི་བྱད་ལྷན་གྲུབ་སྤྱང་བ་རྒྱན་གྱི་མཛོད་། མཐུ་ལྷན་དྲག་སྤྱགས་སྡེ་བརྒྱད་བཀའ་སྤྱང་མ་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་བཞིས་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་སྤྱེ་མའི་ཞལ་དུ་སྟོབ་། སྤྱང་སྤྱི་དཀྱུ་མ་	
དྲག་ཡི་དམ་ཞལ་དུ་སྟོབ་།	ལས་བཞི་ཀུན་འགྲུབ་ཁྱིའི་ཞལ་དུ་སྟོབ་། ལྷ་བདུན་ལྷན་བཞག་པོའི་ཞལ་དུ་སྟོབ་། སྤྱི་ན་པོ་ལང་ག་མ་གྱི་ན་བཅུའི་ཞལ་། མ་མོ་བྲག་རལ་ནག་མོའི་ཞལ་། ཤལ་བ་སྤྱེ་གྱི་དམར་པོའི་	
ཞལ་།	དྲང་སྟོང་སྟོག་གི་ལྷགས་ཅན་ཞལ་། འཚོ་བདག་གཤེན་རྗེའི་དབང་པོའི་ཞལ་། སྤྱི་འགྲོ་སྟོག་གི་བདག་པོའི་ཞལ་། མི་བྱད་ལས་གྱི་དབང་པོའི་ཞལ་། ལྷུལ་པའི་དྲང་སྟོང་མ་ཚེད་ལྷའི་ཞལ་། པོ་པོའི་བྲག་	59
གཡོག་འབངས་འཁོར་ཞལ་།	ལས་སྤྱེད་པོ་ཉེའི་དམ་ག་དཔུང་ཞལ་། མ་རུངས་རྟགས་མ་ཚོན་སྟོན་སྤྱེད་ཞལ་། སྤྱེད་སྟོག་རྣམ་ཤེས་འགྲུགས་སྤྱེད་ཞལ་། དཔུགས་འཕྲོག་གཟི་མ་དངས་སྤྱེད་སྤྱེད་ཞལ་། ཚེས་སྤྱང་ལྷ་	
དང་དྲེད་ལམ་ཞལ་།	བདམ་ཚོན་འགྲུང་བ་སྤྱུགས་སྤྱེད་ཞལ་། རྣམ་ཤེས་ཚེས་དྲེད་སྤྱེད་སྤྱེད་ཞལ་། དྲག་ལས་སྤྱུར་བར་སྤྱུབ་སྤྱེད་ཞལ་། ལྷུང་དམར་ལམས་གསུམ་དྲུག་སྤྱེད་ཞལ་། གྱི་མ་ཤང་དྲག་དང་སྤྱི་དྲེད་	







ལྷ་	འབྲུམ་སྤྲུག་ཀྱི་ལས་བཞིའི་རྩུའ་ལྷུའ་གྱིས། ཅིར་ཡང་བསྟན་པ་སྤྲུང་བའི་སྡེ་དཔོན་མ། སྤྲིད་པ་མ་མེད་པའི་མཚོ་མཚོ་གཞི་ལྷུང་ལ་བསྟོན། སྟོང་ཉིད་སྤྲུག་པར་བདེ་ཆེན་རྒྱའི་མཚོ། གཡོ་བའི་ལང་	༤༥
ལྷ་	ཚོས་རྗེ་རྗེའི་དབང་སྤྲུང་མ་ལན། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཡུམ་མཚོ་གཞི་གུན་ཏུ་བཟང། སྤྲུང་གཞི་ཚོས་རྣམས་གསལ་ལ་ལྷུག་འཚལ་བསྟོན། རྩུའ་བསྟོན་པ་གཞི་ཉན་ཚམ་སྤྲིད་པའི་གྱི་བདག་པོ། བོད་ཡུལ་རྗེ་ཡི་	
ལྷ་	མགུར་ལྷ་ཡོངས་གྱི་གཙོ། མཚེད་འཁོར་སྤྲུམ་བུ་སྤྲུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུར་བཅས། དམ་ཅན་རྗེ་རྗེ་ལེགས་ལ་ལྷུག་འཚལ་བསྟོན། རྩུའ་གཞི་ཚོས་བུལ་གསལ་བ་སྤྲུགས་གྱི་རྗེ་རྗེ་འཚང། ཉིད་འཛིན་འབྲུམ་སྤྲུག་བརྒྱན་པའི་	
ལྷ་	འཁོར་ལོ་ཡིས། ཟབ་གསལ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་སྤྲུང་མཚོ་གཞི། ལེགས་པའི་ལམ་མཚོ་གཞི་སྟོན་ལ་ལྷུག་འཚལ་བསྟོན། དཔལ་རི་བརྒྱའོ་དགྱི་གཞི་ལེགས་ལས་སུ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ། དུས་	༤༦
ལྷ་	གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྲུམ་མའི་དམ་ཅོད་པའི། ལུས་སྤྲན་བཀའ་ཡི་སྤྲུང་མར་ལྷུག་འཚལ་བསྟོན། ལྷུམ་སུ་བརྗེ་མུ་སྟོ་བས་ལུས་རྩལ་མི་དམན་པས། གཞན་དུ་འབྱོབ་མིན་བདག་སོགས་ཞིང་དེ་ལས། རྒྱལ་དབང་བརྒྱའི་	
ལྷ་	ལྷུག་སུ་གསལ་དྲི་མེད་སྟོང་། གཞུག་མའི་གཏན་ཡུལ་ཐེན་པའི་ཐོན་ལས་སྤྲུབས། སྤྲུག་སྤྲུམ་དུངས་བཅུད་ཐོ་བྲང་རྗེ་རྗེའི་ཞིང་། ཚོས་དགྱིངས་ལོངས་སྤྲིད་རྗེ་གསལ་དང་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ། མཁའ་སྤྲིད་དམར་གནས་པའི་	

