

གཟིགས་		།	མི་དཔ་མ་མོ་སྐད་ལཱ་ལྱི་རྒྱུན་ལྱི་སྤོན་ལ་ས་སྐྱིད་པོར་དྲི་ལ་བ་བདེ་ཆེན་ཐེག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །			691
--------	--	---	--	--	--	-----

ཤ

༄༅། །འཁོར་འདས་དབྱིངས་སུ་མངོན་ཚྭ་གསུངས་པའ། །མཁའ་གྲོང་གསལ་བར་བཅས་ལ་འདུད། །མ་མོ་འོ་ཕྱིན་ལས་སྐྱིད་པོ་ནི། །པརྒྱའི་གསུང་ཉིད་རབ་གསལ་

བྱ། །དབེན་པའི་གནས་སུ་དམ་ཚེག་གི་རྟེན་དང་ཕྱིན་ལས་ལ་མཁོ་བའི་གཏོར་མཛོད་ཚེགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱས་ཏེ། །ཕྱིན་ལས་དངོས་ལ་སྐྱོན་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི། །དང་པོ་སྐྱོན་འགྲོ་ནི། །རྒྱུན་བཤམ་གསལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་ཚང་

མེད་བཞི་སྐྱེ་ལྟར་བྱ། །མཚམས་གཙུག་ཏེ། །རྩྱུ་རྩྱུ་ཉ་ཉེ་མ་ཕྱེ་བྱོ། །རྒྱུན་མ་ཉི་རྩེ་ལ་མཐུ་ལ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཉལ་རྩྱུ་ཕྱེ། །རྩྱུ། །མ་མོ་གསལ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་འདིར། །གསལ་བའི་དམ་ཅན་སོ་སོ་

རྣམས། །འདུ་བ་ལ་ནི་མ་གཏོགས་པའི། །ཐམས་ཅད་འདས་ན་རྩལ་ཕྱན་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད། །འབར་འཕྲོ་འདུ་གྲོང་གསལ་བར་འབྲིགས། །ཨོ་ཨོ།

༄	༄། །ཕའ་འི། །འག་འི། །འའི། །བརྒྱ་རྒྱུ་ལ་འི། །མཁམ་ཕ་འི། །ཨོ་བརྒྱུ་མ་ལྟེང་། །ཡོན་ས་གཉིས་མེད་ཚེས་སྐྱུར་དག་པ་ལ། །མ་རིག་དབང་གིས་སྒྲོ་དང་སྐྱུར་བཏབ་སྟེ། །བདེ་དང་སྐྱུག་	ཇ
གཉིས་	།བསྐལ་སྐྱེ་ཚོགས་སོ་སོར་སྒྲིན། །དེ་སྟོན་དོན་གྱིར་རྒྱལ་བའི་དམ་མཉོས་ཀྱང། །བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་དག་སེམས་གྱིས། །བག་མེད་རྒྱུ་ལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་པས། །རྒྱལ་བ་འཁོར་བཙམ་ཐུགས་དང་	
༄	།ཅི་འགལ་བ། །ཐུགས་རྗེ་ཚེ་མང་འབྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །གྱིན་འགེའི། །ཨོ་རྒྱུ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །སྐྱུག་བྱུན་ས་མ་ཡ་རྟོ། །ས་མ་ཡ་སྟེ། །འཕགས་མཚོགས་ཐུགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབ། །བྱེད་པར་བསྟན་པའི་དུས་ལ་	
༄	།བབ། །ལུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །གྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པའི་དུས་ལ་བབ། །དབང་མཚོགས་བསྐྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དངོས་གྲུབ་སྟོན་བའི་དུས་ལ་བབ། །ལུ་རྩལ་བདུད་འདུལ་བཅོམ་སྟན་འདས། །གྱིན་	
༄	།ཚེན་གྱིན་སོབ་བཅོམ་སྟན་འདས། །དབང་ཚེན་དབང་སྐྱུར་བཅོམ་སྟན་འདས། །དངོས་གྲུབ་མཚོགས་སྟོན་བཅོམ་སྟན་འདས། །མ་ཚོགས་སང་བསྟན་གྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཅག་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་མཚེས་པར་	
༄	།མཚོད། །བརྒྱུ་མ་ཡ་སྟེ་མོ། །རོལ་མོ་སྐྱེ་ཚོགས་གྱི་སྐྱུ་སྐྱུར་ཞིང། །རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་གིས་གྱིན་བསྟུ། །མཚོད་པ་གྱིན་རྒྱབ་སེ། །རི་ཡོ་འི་གིས་བསང་སྐྱུར། །བདུད་རྩི་ལ། །རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །སྐྱུ་ཚྭ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཨོ་རྒྱུ་སྐྱུ་ཨོ་རྒྱུ།	



༤།	༄། །ཇེ་མོ་བཅུ་བཞི་མཁའ་ལྷ་གྲོང་། །སྐྱུ་ལྷ་ཉི་ཟླ་པ་རྒྱའི་གདན། །དེ་བ་སྐུ་རན་ཡ་སྐྱུ་རྒྱ་ཡ་མ་རུ་བྱ་ཉི་ར་བེ། །ཅམ་གོ་ཉ་གོ་ཞི་ལ་ལན་ཉ་ནན། །སྐྱུ་རྒྱ་པ་ར་པ་ལ་སྐོང་ལ་ལྷོ་ནན། །སྐྱུ་ཉི་ལ་ཉི་དན་	༤
༥།	།ཉི་དུན་ཉི་ནན། །ཤོ་ཉི་ལྷ་ཉི་ལྷ་ག་ལྷ་ཉི་ནན། །སྐྱུ་ལ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ནན། །བཛྲ་བཛྲ་ར་རྒྱ་པ་རྒྱ་མ། །སྐྱུ་རྒྱ་ལྷ་པ་རྒྱ་ལ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ། །རྒྱ་ཞི་བ་བསྐྱེད་པ། །ས་བོན་ཅམ་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ། །བཛྲ་བཛྲ། །རྒྱ་པ་ལྷ་ལ་སྐྱུ་	
༦།	།བསྐྱེད་པ། །རྒྱ་ཉི་དགུན་བཟང་མའོན་རྒྱེ་གས་དཔལ། །སྐྱུ་མའོ་ག་དགུར་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱུ་ལས། །ལོངས་སྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱེ་གས་བདེ་སྐྱེད་ལུས། །ལཱུ་གས་དང་ཉི་དེ་ཞི་བདེ་མཚོ་གས། །ལྷོ་ན་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྷོ་ན་པས་	
༧།	།ལྷོ་དཀྱུ་ །ཞི་བའོ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གས་རྒྱེ་ཅན། །རྒྱ་རྒྱ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བསྐྱོ་ལ། །ཅམ་ཅམ། །བཛྲ་བཛྲ་ས་མཚུ་ཅམ། །ལྷོ་ལྷོ། །བཛྲ་ལྷོ་རྒྱ་ལ། །མཁའ་གསལ་དེ་རྒྱེ་པ་རྒྱ་སྐྱེད། །བཛྲ་ཅམ། །རྒྱ་ལྷོ་པོ་རྒྱ་ལྷོ། །ཐབས་	695
༨།	།དང་ལེས་རབ་གཉིས་མའོད་པའི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཤི་འོད་ཟེར་ལས། །འི་གས་སྐྱུ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་བདུད་ཅི་ལིས། །ཤིང་གསུམ་ལ་ལྷོ་བའི་བག་རྒྱུ་གས་བགུས། །ཅམ་ལྷོ་སྐྱུ་ཉི་ལྷོ་དུ་རྒྱ་ལ་པོ། །པོ་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ། །ལྷོ་སྐྱུ་ལྷོ་རྒྱ་ལ་	
༩།	།བསྐྱེད་པ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཉི་དམ་ཐིམ་པས་རང་བཞིན་ཁོས། །འི་གས་པ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་སྐྱེད། །ཁོ་ལ་ཁོས་པའི་ཡབ་ལུས་བསྐྱོ་ལ། །ཅམ་ལྷོ་པོ་རྒྱ་ལྷོ། །ཅམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཅམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཉི་དེ་	

གཏེར་མཛོད་རྒྱུ་མཛོད་མཛོད་སྐུ་མཛོད་

སྤྲུལ་ལེ་གྲོ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ། མཐིང་ནག་འབར་བ་ཚེན་པོ་འོ་སྤྲུ། །ཕྱུག་གཉིས་རྗེ་རྗེ་དུང་ཁྲག་བསྐྱུལ་ས། །དཔལ་དང་དུར་བྱོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། །གར་གྱི་ཉམས་སྤྲུལ་གཟི་བརྗིད་འབར། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་རོལ་  
པའི་སྤྲུབ་ས། །ཉིད་ནི་བདེ་མཚོག་མང་འདྲར་སྤྱོད། །ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་གྲོང་ན་བཞུགས། །འཁོར་བསྐྱེད་སྤྱིར་མཁའ་གསང་བརྒྱལ། །བརྗོལ། །ཇོ་རྒྱུ་པོ་རྟོ། །སྤྱོད་བས་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་འཕྲོས་པས། །གནས་བརྒྱུད་སྤྲུ་  
མཚོད་འགྲོ་དོན་བྱས། །སྒྲུལ་འདུས་འོད་གྱི་ཐོག་ལོར་གནས། །འོད་གྱི་དུངས་མ་ཡིག་འབྱུལ་ས། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་ཡི་ཡུལ་དུག་བསྐྱོས། །ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ། །མ་མ་མི་ཉེ་ཉ། །སྤྱིས་སྤྱུ་ཉེ་ཉ། །བི་ཡི་ཡི་ཉེ་ཉ། །བི་ཤ་  
སན་ཉེ་ཉ། །རྩེ་ལ་བརྩེ་ཉ། །བརྗོལ་གྲོ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ། །སྤྲུག་མ་མའུ་ན་དང་རྩིབས་བཞི་ལ། །ཡུལ་ཚེན་ཉག་པའི་རྒྱལ་མོ་སྤྲུ། །སེར་དགའ་སྤྲུང་དམར་སྤྱོད་པའི་མདོག། །གཡས་གཡོན་མང་རྒྱགས་སྤྲུལ་  
འཛོན། །མཚན་གཡས་སྤིད་པ་བདེ་འགྲོ་མཐིང། །འཁོར་ལོ་ཐོད་འཛོན་བཞེངས་པའི་སྤྲུབ་ས། །སྤྱོད་ཡུལ་བདེ་འགྲོར་སྤོམས་འཇུག་མཛད། །བརྗོལ་སྤྲུ། །ཇོ་རྒྱུ་པོ་རྟོ། །བརྗོལ་གྲོ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ། །བདེ་འགྲོ་འོ་  
སྤྲུགས་འོད་མཚན་གཡོན་འཕྲོས། །དགའ་མོ་ཉི་ཟླ་ཐོད་ཐོད་མི། །ཁྲིལ་ཞགས་པརྒྱ་སྤྲུལ་ཐོགས། །གདན་འོག་ལས་གྱིས་མོ་རྣམས། །བསྐྱུར་ཉེ་རང་རང་གནས་སྤྱུ་བཞག། །ཨ་ཡི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབས་ཐོན་

ལྡ	ལྟ།	།དང།	།མང་མང་མཚུངས་སྐྱོན་འོད་ཟེར་ལས།	།བསྐོམ་བྱའི་མ་མོ་བཅུ་གསུམ་ལ།	།རྟུག་ཅུ་ཙམ་བརྒྱད་རྩོག་ས་པར་བསྐོམ།	།བརྩོ་སྐྱེ།	བརྩོ་བརྩ།	བརྩོ་བ་རག།	།བརྩོ་སྲིབ་འགྲོ།	ཤེ						
	མོ་སྲུ་ཀྱི།	ཨམག་ཀྱི།	རྣམ་དན་ཀྱི།	།བསྐྱོན་དུན་ཀྱི།	བརྩོ་ཨ་གོ།	།བརྩོ་ཉ་གོ།	།བརྩོ་ནི་ལ།	བརྩོ་བརྩ།	འདབ་བརྒྱད་རྩོག་ས་བཞིར་བྱོས་མ་བཞི།	།དཀར་སྲོད་མར་སྐྱེད་གཡས་མང་ཉག་ས།	།དབྱེས་					
	སྲེ་མ་བཞི་རྩོག་ས་གྱི་མདོག་	།ཞིང་དབྱེས་ཐོག་ས་པ་སྐྱོན་ཅིག་འབོད།	།མཚོ་མས་སྐྱེས་ས་པའི་མ་མོ་བཞི།	།རིག་ས་གྱི་མདོག་ཅན་གཡས་ཞིང་རྒྱུད།	།ཀུན་གྱུད་གཡོན་པས་ཐོད་ཐོག་ཐོག་ས།	།དུར་ཐོད་ཆས་རྩོག་ས་										
ལྡ	འདོར་བབས་བཞིང་ས།	།བརྩོ་ཟེང་ཟློ།	།བརྩོ་བ་རག་སྲིབ།	ཉག་ས་སྐ།	།རེ་མ་ཀྱི།	བརྩོ་བརྩ།	སྐྱོ་གྲོ་རྣམ་ལྟ་སྲི།	རྣོ།	སྐྱོ།	ཉར་ཀྱི།	རྩོ།	ལྟོ།	ལྟོ།	ལྟོ།	ལྟོ།	ལྟོ།
	ལྟོ་ལྟོ་སྐྱོ།	ཨཱཀྱི།	བཀྱི།	སྐྱོ་ཀྱི།	ཉེམ།	ཨམར་ལརྩ།	དམ་དུན་ཀྱི།	རྩོ་ལས་ལས་ལྟོ།	བརྩོ་སྐྱོ་ལས་ལས་སྐྱོ།	སྐྱོ་སྐྱོ་ལས་ལས་ལས་ལྟོ།	བརྩོ་སྐྱོ་ལས་ལས་སྐྱོ།	བརྩོ་སྐྱོ་ལས་ལས་སྐྱོ།	བརྩོ་སྐྱོ་ལས་ལས་སྐྱོ།	བརྩོ་སྐྱོ་ལས་ལས་སྐྱོ།	བརྩོ་སྐྱོ་ལས་ལས་སྐྱོ།	བརྩོ་སྐྱོ་ལས་ལས་སྐྱོ།
ལྡ	ཀམ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལས་ལས་ལྟོ།	སྲི་ལས་བརྩོ་བཅུ་དུག་ལ།	།འདར་དུ་རྣམ་ས་གྱེད་རྩོ་ལས་གཉིས།	།འདར་སྲོད་ལས་ལས་ལས་ལྟོ།	།ལྟོ་སྐྱོ་ཉར་ཀྱི་ཀུན་གྲགས་ལ།	།ལྟོ་སྐྱོ་ཉར་ཀྱི་ཀུན་གྲགས་ལ།	།ལྟོ་སྐྱོ་ཉར་ཀྱི་ཀུན་གྲགས་ལ།	།ལྟོ་སྐྱོ་ཉར་ཀྱི་ཀུན་གྲགས་ལ།	།ལྟོ་སྐྱོ་ཉར་ཀྱི་ཀུན་གྲགས་ལ།	།ལྟོ་སྐྱོ་ཉར་ཀྱི་ཀུན་གྲགས་ལ།	།ལྟོ་སྐྱོ་ཉར་ཀྱི་ཀུན་གྲགས་ལ།	།ལྟོ་སྐྱོ་ཉར་ཀྱི་ཀུན་གྲགས་ལ།	།ལྟོ་སྐྱོ་ཉར་ཀྱི་ཀུན་གྲགས་ལ།	།ལྟོ་སྐྱོ་ཉར་ཀྱི་ཀུན་གྲགས་ལ།	།ལྟོ་སྐྱོ་ཉར་ཀྱི་ཀུན་གྲགས་ལ།	།ལྟོ་སྐྱོ་ཉར་ཀྱི་ཀུན་གྲགས་ལ།

གང་རྟེན་ལྟེན་སྐྱོད་ལྟེན་སྐྱོད་ལྟེན་སྐྱོད་

གུན་སྒོལ་ཡེ་ཤེས་མཚོག། འུ་བ་བྱང་ལྡན་འོད་ཚགས་མ། བྱང་དུ་གསལ་འཕྲོ་བུ་སྒོལ་མ། བྱང་ལམ་འདོད་ཁམས་གཅོ་མོ་གསུམ། བྱུ་བ་ཉིང་ཨོ་ག་རྩེ་བུ་ཉིས། འདོད་ཁམས་མེ་མཚོམས་བར་མའི་  
 མཚན། བྱུ་ཚད་དམག་གི་རྒྱལ་མོ་བཞི། འད་གི་སྒོ་བཞིར་སྲིང་བཞི་སྟེ། དེ་སྒྲུང་དམན་མོ་ཉིར་བརྒྱད་པོ། འིགས་གྱི་ཁདོག་རང་རྟགས་གྱི། མཚོན་ཆ་སྒྲོ་ཚོགས་བརྒྱ་འཛིན། འཛིས་པའི་ན་བཟའ་སྒྲུབ་པ་  
 གསོལ། མྱི་བྱུ་མས་དབང་བུ་ག་ཉི་ལྟ་བརྒྱད། བཏོན་འདུལ་འཛིགས་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མྱིགས་མདོག་རང་རྟགས་ཐོད་པ་ཐོགས། བིང་རྒྱུད་གདན་ལ་གར་ཐབས་བཞེདས། བདུན་ཅུ་ཅུ་དུག་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྟ། བགས་ལ་སྲོང་རྩེ་རྩེ་ལྟར་བསྟོལ། འདབ་བསྒྱུར་བཞི། ཨོ་མ་རྩུ་ལྟུ་རྩ། སྟུ་དམ་ལ། བས་སྒྲུ་རྩ། བུ་ལྟ་ལྟུ་ལ། སྐྱོན་བཟོ་སྐྱོན་བུ་བ་ལྟུ་ལྟོ་ལྟོ། འིགས་སྒྲུབ་དབང་བསྒྱུར་བདུད་རྩི་  
 ལུས། བྱུ་སྐད་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས། ལྟུ་སྐད་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས། རྩོམ་བུ་བུ་ལྟུ་གུ་ལྟུ་གུ། རྩོམ་བུ་བུ་ལྟུ་གུ་ལྟུ་གུ། འཛིས་པའི་ན་བཟའ་སྒྲུབ་པ་  
 མོར་བསྟོལ་སྒྲུབ་དང་དམ་བཅའ་གཟུང་བ་ལ། བཟོ་སྐྱོད་ལ་ཚོ་རྩི། དོན་དམ་བྱང་རྩུབ་སེམས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ན། འད་བྱང་ཆེ་མཚོ་གཞི་བོ་སྒྲུར་བསྟུན་པ། འདྲེན་སྐྱོད་ལས་སྒྲུབ་པའི་མཚོགས་སྒྲུབ་གྱིས་བྱུབ། །



༤༧	།གདུག་པ་འདུལ་སྲིབ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མོ་ཨ་ཅེ་རི་ལྷོ་རེ་ལྷོ་ག་རྫོན་ལྷོ་མ་རྫོ་ལུ་རྫོ་ལྷོ་རྫོ་རྫོ་ །སམ་ཡ་ཨོ་རྫོ་བོ་རྫོ་ །དཔལ་ཚེན་གྲ་མེད་རྟེ་རུ་ག་ །དབྱིངས་ལས་ཡེ་	ཆ
	།ཤེས་དམན་མེད་ཚོགས། །ཞིང་བསྐྱོལ་ཞིང་རྒྱུང་གདན་སྦྱང་དུ། །དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཕྱ་བེལ་ཡ་ཕྱ། །ལྷུ་བེལ་ཡ་ཨ། །རྫོན་ལྷོ་རྫོ། །རྫོ་རྫོ། །ཚོས་ཉིད་རང་བྱུང་མ་ཁའ་དབྱིངས་	
	།དག་པ་ནས། །འགག་མེད་རང་བྱུང་ལོངས་སྤོང་རྫོགས་སྤྱུང་ཤར། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཁོ་མེད་སྤྱུང་བསྟན་པ། །ཤེས་རབ་ཡུལ་གྱི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ཨ་རི་ལྷོ་རྫོ་ །ཕྱ་རི་ལྷོ་རྫོ་ །བདེ་གཤེགས་	
༥༨	།ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཡི། །ཚུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོགས་རྣམས། །རང་བཞིན་རྫོགས་པའི་སམ་ཡ། །མི་འདའ་བ་རུ་དམ་བཅའ་འོ། །སམ་ཡ་རྫོ། །ལས་ཀྱི་མ་མོ་རྣམས་ལྷ་སྤོང་གྱིས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་དགོངས་པ་གསལ་བརྟེན་ལ།	699
	།བྱུང་རྒྱབ་སེམས་ནི་ཡོན་ས་དག། །དེལ་བས་དཅིང་གཟུང་དུ་མེད། །རྫོགས་ན་མ་མོ་ལོག་ན་མེད། །ལའའ་སྤོང་རང་སེམས་བྱུང་པར་ཡིན། །རྫོན་རྫོ་རྫོ་ཨ། །ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་རྫོའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ། །ཡུལ་རུ་ག་	
༥༩	།ཚགས་པས་གདན་དུ་བཏིང་། །ལུང་ས་ལྷན་འོད་ཟེར་སྤུགས་ཀྱི་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་སྤོབས་གྱི་ལས་དབང་མནན། །ཀམ་རྫོའི་རྫོ་རྫོ་ནན། །རྫོ་རྫོ་ལ་རྫོ་རྫོ་རྫོ། །རྫོ། །དམིགས་འཕུང་ཁོ་	

གཏོར་མཛོད་རྒྱལ་མཚོ་སྐད་མཚོ་སྐད་མཚོ་སྐད་

བོའི་ཆེ། །སྒྲུང་ངར་སྲིད་པའི་མ་མོ་འདུལ། །བྱེད་གྱི་སྲིད་བྱུག་པ་ལ་ཡོད། །ང་ཡི་ལས་བཅོལ་བྱེད་གྱིས་སྒྲུབས། །ཇོ་ཙཱོ་ཏི་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ། །རུ་ལུ་འགྲོ་བྱོ། །ཕྱག་རྒྱ་གར་མཚོ་དམི། །ཙཱོ། །ལག་གི་འདུ་བྱེད་བསྐྱོམ་པ་  
མི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཡི་འགྲོ་འདུལ་ས། །མཚོ་དཔའི་འོད་ཟེར་སྲོགས་བཅུར་འགྲོ། །ཕྱག་རྒྱའི་མཚོ་དཔས་མཉེས་གྲུར་ཅིག། །ལུང་ལུང་རྩོམ་ཆོ། །ཕྱི་མཚོ་དམི། །བརྗོད་བྱ། །བརྗོད་བྱ། །བརྗོད་བྱ། །བརྗོད་བྱ། །བརྗོད་བྱ། །བརྗོད་བྱ། །  
བརྗོད་བྱ། །བརྗོད་བྱ། །བརྗོད་བྱ། །མཚོ་མཚོ་དམི། །ཙཱོ། །རང་གྲུང་གཏོད་ནས་རྣམ་པར་དག། །ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྒྲུར་བའི་སྒྲུབ། །རིགས་སྒྲུང་མཚོ་ག་སྒྲུ་ཡི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་རྗོགས་གྲུབ་པའི་རྣམ། །  
རྒྱུད་སྒྲུའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་ལྱོད། །དུག་སྒྲུ་སེམས་བའི་བདུད་རྩི་འདྲི། །དཔལ་ཚེན་ཚེ་མཚོ་ག་ཡབ་ཡུམ་དང། །ལ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །བདག་ཅག་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ཏེ་  
འབྲུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོན། །སངས་བུ་ཨ་མཛི་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་བླ་མ་ལ། །གྲུ་ཡ་སྲིད་ཙཱོ། །སྒྲུ་ག་སྲིད་ཙཱོ། །ཅུ་རྒྱུ་སྲིད་ཙཱོ། །གཏོར་མ་རྒྱ་སྒྲོར་སྒྲོལ་དོན་མཚོ་དམི། །འདོད་ཡོན་མཚམས་གཏོར་མ་དང། །རང་གྲུང་  
བདུད་རྩི་ཨ་མཛི་ཏེ། །ཕྱགས་རྗེ་ཆགས་པའི་རྒྱ་དང། །རྣམ་ཏེ་གཚོས་ཉིད་དབྱིངས་སྒྲུ་སྒྲུལ། །ཡུམ་ནི་ཚོས་གྱིད་གྱིད་སྒྲུ་སྒྲུལ། །སྒྲེ་མེད་ཚོས་གྱིད་གྱིད་སྒྲུ་སྒྲུལ། །ལ་རུ་བ་ལོ་ཏེ། །བུ་ཨ་མཛི་ཏེ། །ལ་རུ་རྒྱ།

༡།	།ཏན་གཏུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཏུ་ཨ། བཟུངས་པའི། གཙོ་བོ་འདྲུ་གསུམ་རྩུ་དང་རྩུ་པའི་རྩོད་བཟུངས་ཅི་རུ་སྟེ། ལྷིང་པོ་འདྲུ་དེ་རྩུ་པའི་གཞུང་ལེགས། དག་བཟུངས་སྟོན། ལྷགས་སྟེང་སྟོ་བསྟུ་ལྷིང་གསུམ་གྲུ་ལྷིང་རྩུ་ལ། འདི་ལྷིང་	༢།
	ཚོས་ལུས་གནས་གྱི་རྩུ་སོ་སོར་དྲངས་མའི་ཐིག་ལོ་མ་མའི་དོ་བོར་ཡོན་ས་གནས་པ་རྣམས་དེ་དང་དེར་དེས་ཤེས་བསྟེན། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྟུ་གྲ། ལྷིང་པོ། ཨོ་བཟོ་བོ་རྩི་ཅི་རྩུ་ས་མ་ཡ་རྩོ། ཞེས་དང་ལྷིང་ལས་ཚོན་མོ་རྩུ་པའི་བཟུངས་གྲུ་ལྷིང་།	
༢།	བསྟོད་པའི། རྩོ། མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་བདེ་ཚོན་ཚོས་ཉིད་ལ། །ཡོ་ཤེས་ལྷ་རྩོགས་སྟུ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུ། །སྟུ་གསུང་ཡོན་ཏན་ལྷིང་ལས་སྟུ་གསུང་གྱི་བདག། །དཔལ་ཚོན་བདེ་མཚོག་དཔལ་ལ་སྟུ་གསུང་འཚལ་བསྟོད། །རྩོ།	
	ལྷིང་གྱི་དམ་ས་ཅན་ལུས་གྱི་སྟུ་གའི་སྟོང་། །དུས་གསུམ་བདེ་བཤེས་ལྷིང་བསྟུ་ལས་བསྟེན། །སྟེ་འགྲོ་མ་ལུས་ལྷིང་བསྟུ་ལས་རྩོགས། །འདས་དང་མཉམ་ཉིད་ལྷིང་བསྟུ་ལི་དམིངས། །འབྲུང་བསྟུ་ཉིད་ལུས་གྱི་སྟུ་	
༣།	གའི་སྟོང་། །བདེ་ཚོན་ལུས་གྱི་སྟོང་ལ་སྟུ་གསུང་འཚལ་བསྟོད། །ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འདྲོད་རྒྱུར་སྟུ་པའི་གསུགས་ཅན་འལུལ་མོ་ཚ། །ལས་ལྷིང་གྲུ་ལས་པའི་རྩུ་ལ་གྱིས་གྲོགས་མཛད་མ། །	
༤།	ལྷིང་པའི་འགྲོ་འཚོགས་ལ་སྟུ་གསུང་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བཟོད་ལ་ཡི་གོ་བརྒྱུ་པས་ལོངས་པ་བཤེས་སོ། །གསུམ་པ་རྩོགས་ཚོགས་མཚོད་སྟོན། ཚོགས་རྩུ་པའི་ཡོ་ཤོ་གིས་སྟུ་ལ། ལྷིང་པའི་དང་ལས་ཚོགས་གཞིང་སྟུ་ལ་བར་བའི་སྟོད་དུ་	



༄	༄། །སྤྱི་མེད་སྤྱོད་པའི་དལ། །འབྲུང་བ་ཡེན་ས་མི་རྟོག་སྐྱོལ་ས་མ་མེདེ་དལ། །རང་རིག་རང་བྱུང་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས། །མཚོགས་སྐྱུན་སྐྱར་འགྱུར་པའི་སེམས་གྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤའགས། །	༄
༄	།ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བོད། །བསྐྱལ་བསྐྱལ་ནི། །ཨོ་རྩི་རྩི་ས་རྒྱ་ཤུ་བུ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་ ༄། །དེ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། །ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཚེན་དབལ་རྣོན་གྱིས། །ལོག་རྟོག་འཁོར་བ་	
༄	།རྒྱན་བཅད་དོ། །མ་མ་ཏུག་རྒྱ་ཚེ་གེ་སྐྱར་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤད། ༄། །བཙེམ་སྐྱུན་དཔལ་ཚེན་ཡབ་ཡུམ་དང། །ཡེ་ཤེས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །ཞལ་ནི་རྩོམ་ཁུང་ག་དངས་པ་འདྲ། །ལྷགས་ནི་མེ་སྤེལ་ལྷུག་པ་	
༄	།འདྲ། །མཚེ་བ་གངས་རི་ག་ཏུ་མས་པ་འདྲ། །དགྲ་བགེགས་བསྐྱལ་པའི་སྤུང་པོ་འདི། །ཞལ་དུ་བསྐྱབ་བོ་ཁ་པོ་སྐྱ་རྩི། །མ་རྒྱ་སྐྱ་ས་ཁྱ་རྩི། །མ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྩི། །མ་རྒྱ་ཚེ་རྩི་སྐྱ་རྩི། །མ་རྒྱ་བ་སྐྱ་ཏུ་སྐྱ་རྩི། །མ་རྒྱ་ལོ་རོ་ཚ་	703
༄	།ས་ཁྱ་རྩི། །དེས་ནང་གི་ཚོགས་འཁོར་གྱི་རྩུལ་དུ་རོལ། །ལྷགས། །དམྱུ་ཨོ་སྤྱི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ས་གྱིན་བཟུགས། །ཨོ་ཨྱུ་རྒྱུ་ས་མཐོན་བཤའགས། ༄། །དབང་སྐྱུག་མ་སྤྱིང་མཁའ་འགྲོ་མ། །འབར་མ་གིང་དང་མོ་ཉ་དང། །མ་མེདེ་	
༄	།བཀའ་སྤུང་དལ་ཅན་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་ལྷག་མའི་མཚོད་པ་བཞེས། །སྤྱོན་ཚེ་དཔལ་གྱི་བཀའ་ལུང་བཞིན། །བཙེམ་པའི་སྤོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཨོ་ཨྱུ་རྒྱུ་བ་ཡི་རྩི་རྩི་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ །ཞེས་སྤྱི་རོལ་དུ་འབྱུངས།	

གཏོར་མཛོད་རྒྱལ་མཚོ་སྐུ་འཕྲུལ་ལྷོ་སྐུ་འཕྲུལ་

རྗེས་ཚེ་ག་མཚོ་དབུ་སྐྱོད་ཡོད་མེད་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཚོགས། །བསྐྱེད་ཅི། དག་པའི་འཁོར་ལོའི་སྐྱོད་དང་བཅུད། །རིམ་གྱིས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྐྱེ། །དེ་ཡང་འོད་ལྷུ་འཁོར་རྣམས་ལ། །འཁོར་རྣམས་འོད་ལྷུ་གཙོ་བོར་ཐིམ། །གཙོ་  
བོ་ཉིད་ནི་སྤྲུལ་ལོ། །ཀུན་གཞི་ཚོས་གྱིད་གྱིད་ས་སྤྲུབསྐྱེ། །སྐྱེད་ཡང་དཔལ་ཚེན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། །འབྲུག་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱེད། །ཨོྲཱོྃ་ཧྱཱོྃ། །བསྐྱེད་ཅི། །ཏོཾ། །མ་རྒྱུད་དགྱིལ་འཁོར་གྱིན་རྒྱབས་  
གྱིས། །དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་གསུམ་གསལ་བ་ཡི། །ཉིང་འཛིན་འབྲུམ་ཕྱག་རྩུ་མ་ལ། །དབང་ཐོབ་རང་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ནས། །འགྲོ་དོན་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་པོའོ། །ཤིས་བཟོད་ནི། །སྐྱོད་གྱི་འཛིག་ཉེན་མ་སྐྱེས་ཡུམ་གྱི་  
སྐྱོད། །བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་མ་འགགས་ཡབ་གྱི་མཁའ། །གཉིས་མེད་བདེ་ཚེན་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་གྱིད་གྱིད་ས། །ཐམས་ཅད་མངོན་འཛེང་རྒྱ་བའི་བཀྲ་ཤིས་པོའོ། །ཅེས་སོགས་རྒྱས་པར་བཟོད་དོ། །འདིས་ཀྱང་གཟུང་འཛིན་ཉོག་  
འབྲུལ་ཀུན། །མ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱར་སང། །མངོན་ཚོགས་དགྱིད་ས་སྤྲུབ་རྒྱུར་རྒྱབ་ནས། །ཟུང་འབྲུག་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱོད་པོའོ། །འདིའང་ཐབ་ཅིང་དོ་མཚར་ཉེར་མཁོའི་བྱུང་པར་ཅན་རུ་སྐྱེད་བས་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་ཅི་ཚེའི་གསུང་ལ་གོ་སྐྱེད་མཚམས་སྐྱོར་དང་ཁའ་པར་དགྲུས་སྤྲུ་  
བཅུད་ནས། །ཐབ་ལུང་གཉིས་པ་ཚོར་རྒྱལ་འདུས་པའི་གནས་སྤྲུལ་མཐའི་སྤྲུགས་པ་བསྐྱེད་པར་དབང་ཕྱིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད་སེམས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །