

གཟིགས་		<p>༡༣། །དགོངས་བརྒྱད་རྫོགས་ཆེན་སྟོན་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་འདས་རྗེས་དོར་སྤྱིང་གཏེར་བྱོན་པ་རྒྱད་ལྟ་བུ་གྲོང་ཡངས་ལས་ཁོལ་དུ་ཕྱུང་བ་བཞུགས། །</p> <p>སྡེ་གསུམ་ནང་སྐོར་གྲོང་སྡེ།</p>			179

		ཨོཾ་ མིང་མེད་ཡུལ་བྲལ་མ་འགགས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེ་སྣང་གཟུགས་འབྱུང་ལྡན་འབྲས་། རྩོགས་ལྡན་ཚོམ་འོད་ཟེར་། བཏང་།	གོ་འབྱེད་རང་བྱུང་རྣམ་གསལ་ཆེ་། ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་དུག་གསུམ་བྱུང་། སྤུང་ལེན་གསལ་འཚོར་དགྲིལ་འཁོར་རྩོགས་། རྩུང་བཞི་ཕྱི་ནང་ཉོག་ཅུ་བཅད་།	རང་རྩལ་མ་རིག་གཞི་སྣང་འབྲས་། དེ་གྲོལ་གུན་བཟང་ལྟ་འདོད་ན་། འཕེལ་འཇའ་མེ་ལོང་མ་བྱ་གསུམ་། བཏོད་མའི་གཞི་ལ་ངང་གནས་ན་།	སྣོད་ངོ་རང་བཞིན་གསལ་ཆར་ཞེན་། སྣང་བ་བཀོད་པའི་ཕྱི་དབྱིངས་ནང་། དབང་བཞི་རྩོགས་པའི་དཔེ་དུ་གཞག་། བཏོད་མའི་གཞི་ལ་ངང་གནས་ན་།	སྐྱ་གསུམ་ ལྷན་གསུམ་བྱ་བ་ བཏོད་མའི་གཞི་ལ་ངང་གནས་ན་།
--	--	---	--	--	---	--

ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་

སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཅུ་ལམ་སྒྲོལ། སོ་སོར་དབྱེ་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད། ཚེས་སྐུ་རང་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། སྒྲོན་མ་རྣམ་བཞི་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག། སྤྲོད་བཞིའི་གདེང་བཞིའི་ས་བེན་ནས། ཁམས་གསུམ་དམིགས་མེད་ཡེ་
རྩོགས་རྒྱས། སྤྲོད་དང་སྤྱོད་དང་དབྱེར་མེད་ཚེས། ལའོར་འདས་ཚེས་ཚིག་དེར་བཟད་དོ། རང་བྱུང་ལྷ་ལོ་བདུན་པ་འདི། ཚིག་དང་ཡི་གེར་མ་བྱུང་སྟེ། མཁའ་ལ་འཇའ་བེར་བཞིན་དུ་འགྲིལ། བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་
ཐོག་མའོ། ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེས་གྲིས་ཏེ། མགུལ་དུ་བཅངས་པའི་མི་དེ་དྲན་པས་སངས་རྒྱ་བའོ། སྤྲུགས་གྱི་སྤྲོད་མས་བཀའ་འདི་སྤྲོད་ས་ལ་ལྷ་སྤྲན་གྱི་བུ་ལ་གཏོད་ཅིག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱེ། ལྷོ། སྐྱུ་ལྷོ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲོ་དུ། བོད་སྐད་དུ། སྤྲོ་སྤྲོ་དབྱེར་མེད་རང་ལྱེ་གྱི་སྤྲུགས་བམ། བཅོམ་སྤྲན་འདས་སྤྲོ་སྤྲན་ཚེས་བུའི་ཞིང་ཁམས། རིག་པ་གཞིན་ཏུ་བུམ་པའི་སྤྲོ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཚེས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་གསལ་ཏེ། གནས་ཐོག་ལེ་རྣམ་པར་དག་པེ། དམིགས་བཅས་གཟུགས་རིས་ལས་འདས་པེ། རྣམ་པར་སྤྲོད་མཛད་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་
བས། ལའོར་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་བྲོ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྟུལ་ཏེ། ཨོ་མ་ཏོ། རང་ལ་ཡོད་པའི་འོད་པོ་ཆེ། དབྱིངས་ཆེན་སྤྲོད་བའོ་མཚར་ཆེ། རང་ལ་གསལ་བའི་བཀྲ་གཤོ་ཆེ།

ལྷོ་	ཨྲིཾ་ ཡུལ་དུག་ཤར་པ་དོ་མཚར་ཆེ། རང་ལས་གྲོལ་བའི་ཤེས་པོ་ཆེ། རྒྱ་གསུམ་གྲོལ་བའོ་མཚར་ཆེ། དབང་ཆེན་ལྷ་པོ་ཐོབ་པ་ན། སྲོ་མ་ཐོན་ཅེ་ནས་ཚུ་མིག་སྤེ། ལུས་གནད་ཞིང་ཁམས་འདྲེན་	ཨྲིཾ་
ལྷོ་	ཚུ་གས་ཤིག་། དག་ཏུ་འབྱུ་ལྷ་བརྒྱས་བྱེད་ཅིང་། སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལྷ་སྒྲོམས་ཤིག་། བདེ་སྟོང་གསལ་ལ་རིག་མི་རྟོག་པས། སྐྱུ་ལྷ་རིགས་ལྷ་རང་གྲོལ་ཏེ། སྐྱུལ་པས་ཁམས་གསུམ་དོང་སྐྱུགས་སོ། ལྷ་	ཨྲིཾ་
གསུམ་	སྒྲོམ་སྟོན་འབྲས་ལྷ་དམ་ཚིག་། སྤིན་ལས་བྱ་བ་འདི་ཡིས་རྫོགས་། །ལཱེ་ཀ་ནི་བཞི་པ་འདི། མཁའ་ལ་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་དུ་ཤར། བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་སྐས་གཅིག་ཡིན། སྐལ་ལྷན་བྱུ་ལ་འདི་སྟོན་ཅིག་།	ཨྲིཾ་
ལྷོ་	ཅེས་གསུངས་སོ། ལོངས་སྐྱའི་དགོངས་སྟོན་སྐས་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ། རིན་པོ་ཆེས་བྲིས་ཏེ་མགུལ་དུ་བཅངས་པས། སྤུགས་རྗེ་དྲན་སངས་རྒྱ་བའོ། སྐྱུགས་གྱི་བདག་མོས་སྐྱུངས་ཤིག་། ས་མ་ཡེ།	ཨྲིཾ་
ལྷོ་	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ༄༄༅། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ། བོད་སྐད་དུ། སྟོང་པའི་སྐྱེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱ་ཚོགས་ཀུན་སྐྱང་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ་སྤུགས་འཚལ་ལོ། འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱང་བའི་དུས་	ཨྲིཾ་
ལྷོ་	གཅིག་ན། ཀུན་བྱུབ་བརྒལ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཉིད་དུ་ཤར་ཏེ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱིའུ་ཚུང་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས། སྤིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཡི་འཁོར་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྐུལ་ཏེ།	ཨྲིཾ་

གཏེར་མཛོད་རྒྱལ་མཚན་སྐུ་མཛུགས་མཚན་མཛོད་

ཨོ་མེ། རོ་བོའི་ཚོས་རྣམས་ངང་གིས་སྟོང་། ལྷ་བ་མཐའ་བྲལ་ལ་སྒྲོས་ཤིག། རང་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ངང་གིས་གསལ། སྒྲོམ་པ་ཐོད་ཀྱལ་ལ་སྒྲོས་ཤིག། སྟོང་པ་བྱུགས་མེ་ཤར་གྲོལ་ངང་། སྐྱ་གསུམ་རང་
 གསལ་ལ་སྒྲོས་ཤིག། སྤང་བ་སྤྱི་རུ་བཟོ་མ་བཅོས། རིག་པ་ནང་དུ་རྩིས་མ་འདེབས། སྤང་རིག་བར་ན་རྩིག་གོ་བ། དབྱིངས་ཚེན་ངང་ན་ལམ་མེ་བ། རྒྱུན་བྲལ་ཡུལ་ལ་བྱུག་གོ་བ། མ་བཅོས་མ་ཡིངས་ལ་
 སྒྲོས་ཤིག། དུས་གསུམ་དབང་ཐོབ་གཞན་དོན་གྱིད། ལུས་སྟོང་དག་དམ་སེམས་མི་སྟོ། འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་ཐོག་མ་འོ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་གདེང་ཚོས་ཤིག། ལྷ་ལོ་ཀ་ནི་བཞི་པ་འདི། འབྱུང་བཞིའི་
 སྐྱ་རུ་རང་བྱུང་བས། འདི་དང་སྤྱུ་འཕྲད་གདོད་མར་གྲོལ། ལྷ་སྟན་བུ་ལ་འདི་གཉོད་ཅིག། སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱང་མས་བཀའ་འདི་སྤྱངས་ཤིག། རོ་རྗེ་འཆང་དང་པོའི་དགོངས་པ་བསྟན་པའི་བུ་གཅིག་པ་རྗེ་གསལ་སོ། ས་མ་ཡེ།
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གྲམ་མེ། གྲུ་གར་སྐད་དུ། སམ་རྣམས་སྤྱི། ཐོད་སྐད་དུ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད། རང་ཤར་གྱི་སྤྱ་གཞི་སྤྱང་གདལ་བ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། སེམས་ཅན་གྱི་ཚོ་ལོ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པའི་དུས་ན། ཡུལ་དགའ་སྟན་བརྩེགས་པར། སྟོན་པ་རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་ཤར་ཉེ། བརྩམ་ནས་སྤྱིས་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་སྤྱིར། འཁོར་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅུ་གཉིས་ལ། ཅོག་དགུ་འབྱུང་གྱི་སྐད་

ལྷ་	ཨྲིམ་རྩ་བའི་རྒྱུད་འདི་གསུངས་ཅུ་ ཀ་དག་བསམ་མེད་སྒྲོས་པ་བྲལ་ཅུ་ གཞི་སྤང་ཆེན་པོར་ཐག་ཚེད་ཅིག་ཅུ་ རང་གསལ་མ་འདྲེས་མ་འགགས་སྤང་ཅུ་ ལམ་སྤང་ཆེན་པོར་ཐག་ཚེད་ཅིག་ཅུ་ རང་	ཨྲིམ་
ལྷ་	གྲོལ་ལྷན་གྲུབ་མཉམ་གཤམ་ངང་ཅུ་ འབྲས་བུ་གདེང་ཆེན་ལ་སྒྲོས་ཤིག་ཅུ་ གནས་ས་ཅི་ཏྲ་དུང་ཁང་རྩུ་ཅུ་ ལམ་ནི་ཤེལ་སྤྲུག་དྲངས་པ་སྟེ་ཅུ་ སྒྲོམ་རྒྱུད་ཞགས་ཆུ་སྒྲོན་མ་ཅུ་ ཡུལ་ནི་རྒྱུན་བྲལ་དྲངས་མཐོའི་དབྱིངས་ཅུ་	ཨྲིམ་
ལྷ་	དོ་བོ་སྤྲ་མཉེན་སྟོང་གསལ་འབྱུག་ཅུ་ ཁ་དོག་མ་ངེས་སྤྲོ་ཚོགས་རིས་ཅུ་ བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད་ཅུ་ ཡོད་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད་ཅུ་ མངོན་སུམ་སྤང་བས་བར་དོར་གྲོལ་ཅུ་ གོང་འཕེལ་སྤང་བས་འཆི་བར་	ཨྲིམ་
ལྷ་	གྲོལ་ཅུ་ ཚད་མེབས་སྤང་བས་འོད་ལུས་ཐོབ་ཅུ་ ཟད་པས་སྐྱད་ཅིག་རྗེས་སངས་རྒྱས་ཅུ་ ལུས་ནི་དོ་རྗེ་ལྷ་བུར་འདྲིལ་ཅུ་ རག་ནི་རྩྱུ་གི་སྤྲུག་སྤུམ་འབྱིན་ཅུ་ སེམས་ནི་རང་རང་དོལ་བརྟག་ཅུ་ མ་ཡིངས་གསུམ་གྲིས་	ཨྲིམ་
ལྷ་	གོལ་གསུམ་ཚེད་ཅུ་ བཀའ་གཏང་རབ་འབྱུམས་དབང་རྗེས་སོ་ཅུ་ འདི་ཤེས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་ཅུ་ གཉིས་མེད་ལྷན་མཉམ་ཆེན་པོའོ་ཅུ་ བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་སྒོ་གཞི་གའདི་ཅུ་ དིན་ཆེན་ཁྲུ་བས་རབ་བྲིས་ཏེ་	ཨྲིམ་
ལྷ་	དེན་ས་མགུལ་དུ་རབ་བཅང་དོ་ཅུ་ ཐུགས་རྗེས་མཐོང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཅུ་ སྤྲུགས་གྱི་སྤང་མས་འདི་སྤངས་ཤིག་ཅུ་ ས་མ་ཡེ་ཅུ་ རྒྱ་རྒྱ་ཅུ་ རྩི་ཅུ་ ལྷ་ཅུ་ སྤྲུགས་རྒྱ་ཅུ་ སྤྲུགས་རྒྱ་ཅུ་	ཨྲིམ་

གཏེན་མཛེན་ལྟོག་པ་ཆེན་པོ་ལྟོག་པ་ཆེན་པོ་

བོད་སྐད་དུ། ཡང་ཉི་ག་སྟོག་གཟེར། བཙམ་ལྷན་འདས་བདེ་ཆེན་སྐད་སྟོང་ཚྲོགས་པ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ། དེན་ས་ཚེ་ལོ་མར་མར་གྱི། ཚེ་ལོ་བྱེ་བ་བྱུབ་པའི་དུས། མི་མཛེད་འཛིག་ཉེན་དམ་པ་འདིར། དུག་པ་
དོ་ཚེ་འཆང་ཆེན་ངེ། སྟོང་དག་ལས་སྐྱེ་ཚུལ་བསྟན། བཅུ་དུག་གཞིན་ཚུལ་འོད་མི་འབྱུགས། ཆགས་པས་ཆགས་པ་འདུལ་དོན་དུ། འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་འབྱམ་ཚོ་ལྷ། གདུང་བ་སེལ་སྦྱིར་ཚིག་འདི་
གསུངས། ཞེ་མ། རིག་པ་སྟོང་ཆེན་ནམ་མཁའ་འདྲ། ཉོན་མོངས་ཉེན་པ་རྒྱུང་འཚུབས་འདྲ། འདུལ་བྱེད་དམ་ཚོས་ཉི་མ་འདྲ། སྐར་ཡང་མེས་ཚིག་མེ་ཡིས་གདུང། ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་ཉོན་མོངས་
བརྟེན། མོལ་བཅུ་དུག་མོལ་བརྒྱད། ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཉེན་ཚུས་གསལ། དུང་ཅན་རི་མོ་བད་རི་དུགས། སྲང་སྐར་རིགས་ལྷས་ལོངས་སྐྱེ་འགྲུབ། དོ་ཚེ་རིན་ཆེན་པརྩ་དང་། ལས་དང་བདེ་གཤེགས་
དཔའ་བོ་ལྷ། བདེ་ཆེན་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་ཡང་འགྲུབ། བདེ་ལ་སེམས་གཟུང་སྟོང་ལ་སྐྱུང། ཐབ་བཟུང་སྟོག་དགམ་ལུས་གནད་བཅའ། རང་སར་གོ་སྟོག་ཐིག་ལེ་སྟེལ། སྦྱིན་གུང་སྐྱུར་སྐྱུང་སེམས་བསྟེ། རྒྱུད་གིས་
ལོན་ཉན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། ཡི་གོས་གཞན་དོན་དཔག་མེད་བྱེད། ཐིག་ལེས་པ་རོལ་སེམས་ཤེས་འགྲུར། སྟོན་དུ་དབང་བཞིས་སྐྱིབ་བཞི་སྐྱུངས། གནད་བཞིས་འཁོར་བའི་སེམས་བསྐྱལ་ལོ། འགས་བུ་སྐྱེ་

ལྷན་སྐྱོད་	ཨྲིཾ། གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་ཅེ་ལྷུ་མ་འཁོར་བ་དོད་སྐྱབ་གོེ། དགུ་བཅུ་གཅིག་གི་འོད་གྱི་ལུས་ཅམ་གས་པ་ཅན་རྣམས་ཐོབ་པ་འོ། གནད་འདི་སྐུ་མ་ཤེས་འཁོར་འདས་གྱེས་ཚིག་གི་དབང་	ཨྲིཾ།
ལྷན་སྐྱོད་	གིས་ཉོག་གས་འགྱུ་གྲོལ་ལྷ་ལྷན་བུ་ལ་འདི་སྟོན་ལེ། སྐལ་པ་དམན་ལ་མ་སྟོན་ཅིག། དཔལ་ལྷན་སྐྱབ་གྱི་སྐྱུང་མས་བཀའ་འདི་སྐྱུང་ས་ཤིག། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ། ཡང་ཉིག་སྲོག་ག་ཟེར་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བེ།	
ལྷན་སྐྱོད་	ཐུགས་རྗེས་གཅེར་གྲོལ་ཡིན་ནོེ། ཐམས་ལེན་། སྐྱེ། ལྷ་སྐྱེ། རྒྱ་གར་སྐྱད་དེུ། ཨོཾ་བོ་གྲུ་ཡེ། བོད་སྐྱད་དེུ། གསེར་གྱི་འབྲུ་གཅིག་པེ། འཁོར་འདས་མཐའ་བལ་སྐྱོད་དུ་ཐུག་	187
ལྷན་སྐྱོད་	འཚལ་ལོེ། སེམས་ཅན་ཚེ་ལོ་འབྲུམ་གྱི་དུས་སྟོན་པ་འཇམ་དཔལ་འཇིགས་སྐྱོབ་ཉིད་ཐོད་དང་ག་ཤེར་གྱི་གནས་སུ་བལྷམས་ཅམ་གས་མེད་ལོག་ཅན་འདུལ་བའི་སྐྱིར་ཐམས་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིེ།	
ལྷན་སྐྱོད་	བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འབྲུམ་ཐུག་དུག། རིགས་ལྷན་འཁོར་ལ་བཀའ་བསྐུལ་པེ། ཨོཾ་ཅེ། དབང་གསུམ་གནད་གསུམ་གཟེར་གསུམ་གདབ་སྐྱོད་གསུམ་ཚད་གསུམ་ཡུལ་གསུམ་ཚོད་ཞིད་ཐམས་གསུམ་ལ་	
ལྷན་སྐྱོད་	ལོངས་སྐྱུད་པས་ཐོ་སྐྱོད་གསུམ་གྱིས་ཐུག་ཚོད་ཅིག། ཅེས་གསུངས་སོེ། འཁོར་བ་དོད་སྐྱབ་གསེར་གྱི་འབྲུ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བེ། ཐུགས་རྗེས་ཤེག་གྲོལ་ལོེ། ཐུགས་གྱི་བདག་མོས་སྐྱུང་ས་ཤིག། ས་མ་	

ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་།	ཨོྃ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྦྱ འུའུའུའུ། གྲམ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། རྒྱ་བཀར་སྐད་དུ། བུལ་རྩེ་ཀར་ཡ་ཨ་ཏིན་མེ། བོད་སྐད་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ཆེམས་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བེ། རྩལ་པ་རྩོ། འཆང་ཆེན་ཉིད་ལ་ཕུག་འཆང་ལོ། ཆོ་ལོ་བདུན་བྱི་བྱུ་པའི་དུས། འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། སྐྱེ་བ་རྣམ་བཞི་དག་ལས་སྐྱེས། ཡུལ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཞེས། དགའ་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་དེ་རུ། གསོ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེན་གྱི་ཚལ། འཆོ་བྱེད་གཞིན་ལུའི་ལྷུ་མ་ར་དེར། ལོངས་སྐྱོད་ཅེ་ཅེ་འཆང་ཆེན་དེ། རྩོ་ཅེ་འཆང་དུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་ནས། སངས་རྒྱལ་འོད་སྐྱེད་ལ་སོགས་ཏེ། རབས་ནི་བདུན་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་བས་ཀྱང་བོས། ཆོས་ནི་པ་རོལ་སྐྱེན་པ་སྟེ། རྒྱལ་པ་འབྲུམ་སྐག་རེ་རེ་དང་། འབྱིང་ནི་སྟོང་སྐག་བརྒྱུ་པ་དང་། ཐམ་ཤེས་རབ་བྱི་པ་དང་། སྐགས་གྱི་རྒྱུད་སྐྱེ་མེ་སྐྱེ་སྐྱེ་དེ། སེང་གོའི་སྐྱེ་ལ་ སོགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱི་བཤའ་རྒྱུད་དང་། ཐོག་ལོ་མཆོག་རྒྱུད་ཀུན་གསལ་དང་། གསང་སྐགས་རྒྱུད་སྐྱེ་མང་དུ་གསུངས། ལྷ་དབང་བརྒྱུན་ཁང་བཟང་གི། ལྷོ་ཡི་སྐྱོགས་སུ་དེ་ལྟར་བཤའ་དེ། ལྷ་ དབང་བརྒྱུན་བཅུ་ལོ་བཞི། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་སྐས་དང་བཅས། ཉོན་མོངས་བད་པར་བྱ་སྐྱེར་འོང་། ལོ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་སྐྱེ་ལོ་ནེ། དེས་སངས་རྒྱལ་ཚུལ་ཡང་བསྐྱེན། སྟོང་སྐག་བརྒྱུད་དུ་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམས།
ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་།	
ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་།	
ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་།	

གཏེར་མཛོད་རྒྱུ་མཛོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཛོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཛོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་

དེ་དུས་རིག་འཛིན་དགའ་རབ་རྗེེ། འཚོ་བྱེད་གཞོན་ལུ་ལྷུ་མ་རར་བརྒྱལ། གདུང་བའི་སྟེ་སྟེ་གས་མཆི་མ་ཕུང་། གྲེ་མ་གྲེ་ལུ་ད་གྲེ་མ་གྲོང་། སྟོན་པ་སྟོན་མའི་འོད་ལུ་བ་ནེ། སེམས་ཅན་ལུ་ལ་གང་གིས་སེལ།
དེ་ལྟར་སྟེ་སྟེ་གས་བརྒྱལ་སངས་ནས། ལམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡར་བལྟས་པས། འོད་ཟེར་འཇའ་ཚོན་འབྲུགས་པའི་ནང་། སྟོན་པ་དུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། སྤྱག་གཡམས་གུ་མོ་མར་ཕུང་ནས། རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་བྱ་མ་
ཏོག་། སེན་གང་གཅིག་ནི་མར་ལ་བབས། བདག་གིས་ལག་གཡམས་ཡར་བརྒྱུངས་པས། སྟེ་གས་བམ་ལག་མཐོལ་གཡོན་དུ་བབས། དེ་ཉིད་ལུ་སྤྱེས་བལྟས་པ་ཡི། མཐོང་གི་ཤོག་གུ་འི་ལོགས་དག་ལ། བེ་
ལར་ལུ་མས་གྲིས་པ་སྟེང་། མཐོང་བས་དགའ་རབ་རང་རྒྱུད་གྲོལ། དེ་ཡི་ལུ་ཆེམས་འདི་ལྟར་རོ། གྲེ་མ་གྲེ་མ་རིགས་གྱི་བུ། གསང་སྟེ་གས་གསང་བའི་གནད་རྣམས་ཀུན་། གཅིག་ཏུ་རྗེལ་ནས་ཉམས་
སྤྱེ་ལོངས། ལུས་དག་ཡིད་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ནི། མི་རྟག་སྟོང་རྗེ་བྱང་སེམས་བསྐྱོམ། དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་གནས་ཉིད་བརྟེན། ཚོས་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་གྲོགས་འཚོལ། ལམས་གྱི་རྟེན་སོ་ཡོ་བྱེད་གསལ།
སྤྱེ་གསུམ་རྟེན་བཀའ་མཚོད་པ་བཤམ། ལུས་ནི་མ་བཅོས་ངང་དེར་གཞག། དག་ནི་འབྲུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྟོངས། སེམས་རྟོག་སྤྱི་བར་གསུམ་ཚོད། འཛིག་རྟེན་ཞེན་ལོག་དུག་པོ་སྐྱེམས། དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་

གཏེར་མཛོད་རྒྱུ་མཛོད་ཀྱི་སྐུ་མཛོད་ཀྱི་སྐུ་མཛོད་ཀྱི་སྐུ་མཛོད་

རྫོགས་བྱས་ནས་། ལྷོས་བཅས་ལ་སོགས་དབང་རྣམས་བསྐྱར་། དབང་སྟོག་དམ་ཚིག་སྐྱབས་ལུང་བྱུགས་། མ་བྲེལ་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་མཚམས་བཅའ་། ལྷ་དཔལ་འདས་པའི་སྐྱ་སེལ་ཡིན་། འགྲོ་དུག་འདྲེན་པའི་
ལྷུགས་ཀྱི་ཡིན་། ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ལམ་སྐྱས་ཡིན་། འཁོར་བ་སྐྱོལ་བའི་གྲུ་ཆེན་ཡིན་། དེ་སྐྱད་ཅེས་ནི་རང་ཉམས་བུ་། བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་གཟེར་ཏེ་། དེ་རྗེ་འཆང་གི་འདས་རྗེས་མཚོག་། ཞལ་ཆེམས་དག་
ཏུ་བཀའ་བསྐྱེལ་ཏེ་། དཔལ་སྐྱབས་གྱི་བདག་མོ་ནག་མོ་བྲོས་མས་སྐྱབས་ཤིག་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨ་ཡུ་ཨ་ཡུ་ཨ་ཡུ་། སྐྱེ་བུ་ལ་རྒྱ་ཡི་ན་མེ་།
བོད་སྐྱད་དུ་། སངས་རྒྱས་གྱི་འདས་རྗེས་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བུ་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དབང་པོ་སྟོབས་གྱི་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། ཡང་གཅིག་དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ངེ་། སེམས་ཅན་ཀུན་
ལ་བྱུགས་བཅེ་ནས་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་གཉིད་སང་དེ་། ཉོན་མོངས་གདུག་རྩུབ་མཁའ་འགྲོའི་གནས་། གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་བྲོད་དུ་། ཡབ་ནི་གཞོན་སྐྱེན་ཡ་ཀྱུ་སང་གའི་གདོང་། ཡུམ་ནི་འདོད་དབང་
ལྷུམས་སྐྱེས་། ཡིད་བྲོས་འཛིགས་པའི་ཆས་གཟུགས་བྱས་། གཞོན་ལུ་དཔའ་བོའི་སྟོབས་དང་ལྷན་། ཕྱག་ན་དེ་རྗེ་བྱ་བ་ནི་། སྐྱོན་གྱི་གསེབ་ནས་ཐོན་ནས་ཀྱང་། འཁོར་ཡང་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བདུན་།

ལྷོ་	ཨྲིཾ། མཁའ་འགྲོ་ཕུཆུ་ཉེར་ཞི་དང་། ཚངས་པ་དུང་མགྲིན་སེང་གའི་གདོང་། དྲང་སྲོང་ཟླ་འོད་གཞིན་རུ་དང་། དེ་དག་འདུལ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱས་། བ་རྒྱུད་གྲེ་བ་སྤྲུག་དགུ་དང་། མ་རྒྱུད་གྲེ་བ་སྤྲུག་	ཨྲིཾ།
ལྷོ་	གཉིས་དང་། གཉིས་མེད་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་རྒྱུད་། འབྲུམ་སྤྲུག་གཅིག་ལ་སོགས་པ་གསུངས་། ཚེ་ལོ་དུག་གི་ཐུབ་པའི་དུས་། སྤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་རུ་། དིམ་པ་གཉིས་ལྷན་གནས་མཚེག་རུ་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་	
ལྷོ་	འབྲུམ་སྤྲུག་བཞུགས་། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་། དེ་ནས་དགའ་རབ་རྩེ་རྩེ་ཉིད་། གསང་ཚེན་རོལ་པའི་དུར་བྲོད་ནས་། མེ་དི་འབར་བའི་ཤར་སྤྲོགས་སུ་། བརྒྱལ་ཞིང་སྤྲེ་སྤྲུགས་མཚི་མ་སྤུང་།	193
ལྷོ་	གྲེ་མ་གྲེ་རུད་གྲེ་མ་སྤོང་། སྤོན་པ་སྤོན་མའི་འོད་རུབ་ན་། འཛིག་ཉེན་སུན་པ་གང་གིས་སེལ་། དེ་སྤྲུང་སྤྲེ་སྤྲུགས་བརྒྱལ་སངས་ནས་། བས་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡར་བལྟས་པས་། འོད་ལྷ་འཇའ་ཚོན་འབྲུགས་པའི་	
ལྷོ་	རང་། སྤོན་པ་དཔའ་བོ་སྤོབས་ལྷན་ནི་། སྤྲུག་གཡས་གྲུ་མོ་མར་སྤུང་ནས་། དིན་ཚེན་ཤེལ་གྱི་བཟ་ཏོག་། སེན་གང་བགཅིག་མར་ལ་བོར་། དགའ་རབ་ལག་པ་ཡར་བཟེད་པས་། སྤྲེགས་བམ་ལག་པའི་	
ལྷོ་	མཐིལ་དུ་བབས་། དེ་ཉིད་ཞལ་སྤྲེས་བལྟས་པ་ཡིས་། བེཾར་མཐིང་ཤོག་ཞུན་མ་ལ་། དིན་ཚེན་ལྷ་ཡིས་གྲིས་པ་སྤུང་། བལྟས་པས་དགའ་རབ་རང་རྒྱུད་གྲོལ་། དེ་ཡི་ཞལ་ཚེམས་འདི་སྐད་དོ་། དེས་པར་	

ལྷན་སྐྱོད་	ཨྱིཾ་ ཉམ་ཐོས་ལམ་བྲིད་བསྐྱེད་ཅུང་། གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་ལམ་བྲིད་བསྐྱེད་ཅུང་། གསུམ་པ་བྱུང་སེམས་ལམ་བྲིད་བསྐྱེད་ཅུང་། བཞི་པ་གྱི་ཡུའི་ལམ་བྲིད་བསྐྱེད་ཅུང་། ལྷ་པ་ཅུ་པའི་ལམ་བྲིད་བསྐྱེད་ཅུང་། རྟུག་པ་	ཨྱིཾ་
ལྷན་སྐྱོད་	ཡོ་གའི་ལམ་བྲིད་བསྐྱེད་ཅུང་། བདུན་པ་མ་རྩའི་ལམ་བྲིད་བསྐྱེད་ཅུང་། བརྒྱད་པ་ཨ་རུའི་ལམ་བྲིད་བསྐྱེད་ཅུང་། དགུ་པ་རྩོགས་ཆེན་ཨ་ཉིའི་བྲིད་ཅུང་། སེམས་གྱི་ཚུ་བྱུངས་གཅད་པའི་ཕྱིར་ཅུང་། དིགས་རྟུག་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་གྲོ་ལ་	ཨྱིཾ་
ལྷན་སྐྱོད་	ལྷན་སྐྱོད་ཅུང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟུག་པ་ཅུང་། གུན་གྱུང་འཇིག་པའི་ཆོ་འཕུལ་བསྐྱོམ་ཅུང་། དེ་རྣམས་སྐྱོམ་པའི་མཁའ་པོ་མི་ཅུང་། སེམས་ལ་ཐུག་གམ་མ་ཐུག་བརྟུག་ཅུང་། སེམས་སུ་འདུག་ན་དགོ་སྟོན་གཤམ་ཆེ་བརྟུག་ཅུང་། དེ་	ཨྱིཾ་
ལྷན་སྐྱོད་	རྣམ་སེམས་འདི་གང་དང་འདྲེ་ཅུང་། འདྲ་དཔེ་མང་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱེ་ཅུང་། དེ་རྣམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་ཅུང་། གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཐག་གྱུང་གཅད་ཅུང་། སེམས་སུ་ཐག་བཅད་མནའ་ཡང་བསྐྱེད་ཅུང་། དེ་རྣམས་སེམས་གྱི་བྱུངས་	ཨྱིཾ་
ལྷན་སྐྱོད་	བཅོལ་ཅུང་། མ་རྙེད་ཆོས་གྱི་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་ཅུང་། དེ་རྣམས་སེམས་གྱི་གནས་ས་བཅོལ་ཅུང་། མ་རྙེད་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་ཅུང་། དེ་རྣམས་སེམས་གྱི་འགྲོ་ས་བཅོལ་ཅུང་། མ་རྙེད་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་ཅུང་། དེ་ལྟར་སེམས་གྱིས་སུས་བྱས་	ཨྱིཾ་
ལྷན་སྐྱོད་	པ་ཅུང་། ཞེན་ལོག་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་ཅུང་། སྐྱིབ་པས་ཁམས་གསུམ་གོལ་བ་མེད་ཅུང་། ཆོས་གྱི་སྐྱེད་གྲོལ་གཉིས་མེད་འདྲེ་ཅུང་། དེ་རྣམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་ཅུང་། རྣམ་དུ་དབབ་ལ་མཁའ་པར་བྱེ་ཅུང་། ལུས་ངག་ཡིད་	ཨྱིཾ་

གཏེར་མཛོད་རྒྱལ་མཚན་སྐུ་མཛུགས་མཚན་གཏེར་

གསུམ་སོར་རྒྱུད་ནས་། ཉམས་ལེན་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་བྱེ། དེ་ལྟར་སློན་འགྲོ་རྫོགས་བྱས་ནས་། དེ་དག་སློབ་ཡིས་བོར་བྱས་ཏེ། མངོན་སུམ་གནད་ལ་ཕབ་པའི་སྤྱིར་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་སྤང་། ཞེས་
པའི་ནལ་ཆེམས་གཉིས་པ་འདི་། བྱིན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་རང་བབ་གྱི་། ཡི་གའི་རིས་སུ་རང་བྱུང་ངོ་། ལྷ་ངན་འདས་པའི་སྤྲིབ་ཡིན་། བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་ཅིག་པོ་། འབྲས་བུ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དམ་པ་། ཞལ་
ཆེམས་གཉིས་པ་བྱ་བ་རྫོགས་སོ་། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་སློང་གི་བྱ་ལ་སློང་ཅིག་། མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འདི་སྤངས་ཤིག་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཏོ། རྒྱུ་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་། རྒྱ་གར་
སྐད་དུ་། བུ་རྩེ་གར་ཡ་ཏི་ཏི་ན་མ་། བོད་སྐད་དུ་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནལ་ཆེམས་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་། རང་གོལ་དེ་རྗེ་འཆང་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ་། སེམས་ཅན་ཚེ་ལོ་བྱི་ཚོའི་དུས་། སྤོན་པོ་དུ་ལུའི་ཡུལ་དུ་ཡང་།
ཕ་ནི་ཡ་གྲོ་གདོང་དང་། སྤོན་མོ་ཤམ་ཤམ་ནག་མོའི་བྱར་། སྤོན་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ནི་། དྲང་སྤོང་བྲོས་པའི་རྒྱལ་པོར་འབྲུངས་། འཁོར་དུ་སྤོན་པོ་བྱེ་བ་འབུམ་། ལོ་ནི་སྤོང་ཕྱག་གཉིས་བཞུགས་སོ་། སྤྱག་
སྤྱང་བྲོས་པའི་རི་བོ་ལ་། ཐ་མར་འདས་པའི་ཚུལ་ཡང་བསྟན་། འཁོར་རྣམས་བརྒྱལ་ཏེ་མཚི་མ་སྤུང་། གྲེ་མ་གྲེ་རུད་གྲེ་མ་སྤོང་། སྤོན་པ་སྤོན་མོའི་འོད་རུབ་ན་། འཇིག་རྟེན་སུན་པ་གང་གིས་སེལ་། དེ་ལྟར་སློབ་

ལྷོ་	ཨྱི། ལྷོ་གསལ་བརྒྱལ་སངས་ནས། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡར་བལྟས་པས། འོད་ལྗེའི་ནང་དུ་སྟོན་པ་བྱོན། ལྷོ་གསལ་གྱི་མོ་མར་སྐྱུང་ནས། རིན་ཆེན་ཤེལ་གྱི་བམ་ཏེག། སེན་གང་བ་	ཨྱི།
ལྷོ་	གཅིག་མར་ལ་བབས། དགའ་རབ་ལྷོ་གསལ་ཡར་བཟེད་པས། ལྷོ་གསལ་བམ་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་བབས། དེ་ཉིད་ནལ་ཕྱེས་བལྟས་པ་ཡི། རང་བྱུང་ཡི་གེ་རང་གསལ་བ། རིན་ཆེན་སྐྱུ་ལྷོ་གསལ་བ་སྐྱུང་།	
ལྷོ་	བལྟས་པས་དགའ་རབ་རང་རྒྱུད་གྲོལ། དེ་ཡི་ནལ་ཆེམས་འདི་ལྟར་རོ། གྲེ་མ་གྲེ་མ་བུ་རྣམས་ཉོན། ལུས་འདི་སྐྱུང་ན་འདའ་འདོད་ན། ལྷོ་གསལ་བ་ལྷོ་གསལ་སྐྱུངས་ཉིད་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལྟར་སྐྱུ་བྱས་པ་ཡི་བྱུང་།	197
ལྷོ་	དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྷོ་ཡི་གྲོང་དུ་སྐྱུང་ན་འདའ། དག་ནི་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་དང། གནས་པ་བརྟན་ཅིང་ལ་ཡང་བསྐྱབ། དེ་ལས་མི་འདའ་སྐྱུ་བྱས་པ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་	
ལྷོ་	ཀྱི། གསུང་གི་གྲོང་དུ་སྐྱུང་ན་འདའ། བྱ་བ་དགུ་ལྷོ་གསལ་དག་ཏུ་གཏང། སེམས་གནད་གཟིགས་སྐྱུངས་གསུམ་གཙུག་ཏེ། ཡུལ་གནད་རྣམ་མཁའ་རྒྱེན་བྲལ་ལ། ལྷོ་གནད་རྒྱེན་པ་བ་བྱུང་གིས་བལྟ། ལྷོ་མ་	
ལྷོ་	བཞི་ལྷོ་མ་བྲལ་བྱུང། ལྷོ་གནད་ཤིན་ཏུ་དལ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལྟར་གནད་རྣམས་གཟིར་བ་ཡིས། ལྷོ་གསལ་རིག་པ་སྟོང་པར་འཆར། ལྷོ་གསལ་རིག་པ་བཅོན་དུ་བབྱང། མངོན་གསུམ་གནད་མཐོང་ཕྱིར་མི་སྟོག།	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་མཛོད་

ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྒྲུབ་བ་ཡིས། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་རུབ། ཉམས་སྒྲུབ་གོང་འཕེལ་སྒྲུབ་བ་ཡིས། བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གསལ། རིག་པ་ཚད་ཕེབས་སྒྲུབ་བ་ཡིས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་
རོས་ཟེན། ཚོས་རྣམ་ཟུང་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡིས། རྫོགས་ཆེན་བྱ་བལ་འབྲས་བུ་ཐོབ། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ན། སྤྱང་འདས་གཞན་ནས་བཙུལ་དུ་མེད། མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཙས་ནས། སྤྱོད་པ་
གསུམ་གྱི་ཚད་བཟུང་བས། ཏྲགས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་འབྱུང། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་ཐེབས་སོ། དེ་ལས་བསྟན་དུ་མེད་དོས་མ་ཡེ། བར་དོམ་བྱ་གཉིས་སྦྱོར་ལ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་བ་ལམ་མེ་བ། འགྲོ་
བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར། གཟི་བུ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བ། ཞི་བྱོ་རང་སྒྲུབ་ད་གྱིལ་འཁོར་གསལ། འདི་ནི་རང་རིག་འོད་སྒྲུབ་སྟེ། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་རུ། ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས།
སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད། སེམས་གྱིས་སྐད་ཅིག་དོན་ཀུན་རིག། གདེང་ཆེན་བཞི་པོ་མི་འགྱུར་བ། དཔག་ཆེན་མདའ་ལྟར་སྤྲར་མི་སྡོག། མི་འགྱུར་གསེར་གྱི་ཕྱུར་མ་བཞིན། རང་སྒྲུབ་ཉིད་དུ་ཐག་ཚེད་
ཅིག། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི། ཐུགས་གྱི་སྤྱིང་པོ་བྱ་གཅིག་པོ། རིན་ཆེན་བལྟ་བའི་ཁྱུ་བས་བྱིས། ལེགས་པར་དྲིལ་ལ་མཆན་དུ་བཙངས། བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། སུ་ཡིས་

ལྔ་པ་	ཨྱོེ། བྱས་པ་གྲོལ་བར་ངེས། འཇའ་འོད་སྒྲ་དང་ས་གཡོ་དང་། སད་སེར་ལྷ་གོ་བྱུང་བའི་ཚེ། ལྷོགས་དང་བསྟུན་ཏེ་ལྷེ་ཡིས་བཟུགས། ལྷོང་གསུམ་སྤྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། ཡོན་ལྷུལ་བས་གྱུང་	ཨྱོེ།
ལྔ་པ་	ལྷོ་བས་ཚེ་འོ། འདི་ཉིད་བསྟུན་པའི་སློབ་ཡིན་ནོ། ལྷ་ལྷན་བྱུལ་རིམ་གྱིས་གཏོད། ལྷགས་གྱི་སྤྱང་མས་བཀའ་འདི་སྤྱངས་ཤིག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། སྤོ། ལྷུམ་ལ། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ།	ཨྱོེ།
ལྔ་པ་	བྱུ་རྟེ་གར་ཡ། བོད་རྒྱུད་དུ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞལ་ཚེམས། ལྷོན་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཚེན་ངེ། ལྷག་སྤྱང་རིམ་ཏིང་ངེ་འཛིན། ལོ་ཡང་འབྲུམ་ལྷག་གཉིས་བཞུགས་སོ། དེ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཞེངས། ཚེ་	ཨྱོེ།
ལྔ་པ་	ལོ་ལྷ་སྤོང་བྱབ་པའི་དུས། ལྷོ་སློབ་སྤྱོད་སྤྱང་པའི་རིེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ཡིད་འདྲེས་ལྷིར། རྒྱལ་པོ་ཇོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁབ། ལྷོ་སློབ་སྤྱོད་སྤྱང་གསལ་གཅིག་གི་སར། བཞི་རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་བབང། མའི་	ཨྱོེ།
ལྔ་པ་	མཛེས་ལྷན་འོད་གྱི་ལྷུམས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྤྱུ་འབྱུངས་པ། གསེར་འོད་དམ་པ་བྱ་བར་གསལ། ཉན་ཐོས་རྣམས་གྱི་གདུང་བ་གཅང། ལྷོགས་བམ་ལུན་མ་འདི་གཏང་དོ། ཨེ་མ། དེ་ག་པ་སྤོང་ཚེན་ནམ་	ཨྱོེ།
ལྔ་པ་	མཁའ་འདྲེ། རྒྱུད་ཅིག་རྗེ་གསལ་སངས་རྒྱས་འདོད་ནོ། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་གཏང། ཤེས་པ་རྗེ་གཅིག་རང་དེ་ག་གཅུན། འགྲོ་འདུ་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་ལྷ། བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་བཞུགས་པས་ཤེས།	ཨྱོེ།

ཀྱེར་མཛོད་ཚིག་མཚན་མཛོད་ཀྱི་

འདུག་སྤངས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ནི། དབྱིངས་གྱི་ནང་ན་འོད་གྱི་ཁྱིམ། འགྲུང་མེད་ཡེ་མཉམ་ཆེན་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། བྱས་པ་མེད་པར་ཡེ་མཉམ་གནས། དེ་ཉིད་སྤྱི་ཡིས་རྟོགས་པའི་
མི། རང་རིག་འོ་བོ་རྟོགས་པ་འོ། ལྷ་ལོ་གཞི་གསུམ་པ་འདི། ཐུགས་རྗེ་དྲན་སངས་རྒྱ་བ་སྟེ། སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་རིམ་གྱིས་གཏོད། སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་མ་ཉེ་ཞིག། ཐུགས་གྱི་སྤྱང་མས་བྱབ་པར་སྤྱངས། ས་
མ་ལ། རྒྱ་རྒྱ། ། ༡༠ ། ༡༡ ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བརྒྱ་རྣམས། བོད་སྐད་དུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཆེན་ག། དེ་ནས་ཆོ་ལོ་སྟོང་ཆོའི་དུས། སོག་པོ་གཡུ་སྒྲིན་གནས་མཚན་གཏུ། བྱང་ཆུབ་སྣིང་
པོའི་ཤིང་ལ་བརྟེན། བརྟེན་གས་པའི་སྒོ་གྲོས་བྱ་བར་བརྟུས། ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་ཉི་ལུ་རུ། བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཁྱུ་བྱུག་རོལ། ཆོས་སྡེ་མང་དུ་གསུངས་ནས་གྲང་། རྒྱལ་
པོ་ཇོ་ཡི་ཁང་བཟང་གི། བྱང་གི་སྤྱོད་ས་སུ་སྤྱང་ན་འདས། ཇོ་ཡི་ཁང་སྟོང་ནག་བདུན་དུ། དམ་པ་ཆོས་གྱི་ཆར་པ་ཕབ། རྒྱལ་པོ་དབྱེས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ། གཟི་ཡི་སྤྱུ་གཛོལ་སྤྱུ་གང་བས། ཉམ་མཁའི་
དབྱིངས་ནས་འདི་སྐད་དོ། གྱེ་གྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉོན། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་བདག་མེད་པས། དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐོམ། ཆོས་རྣམས་དངོས་པོར་གཟུང་མེད་པས། གཟུང་འཛོན་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་

ལྷོ་གླིང་གླིང་།	ཨྱོཾ། བསྐྱོཾ། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་བལྟར་མེད་པས། གསལ་སྟོང་དག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོཾ། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྐྱོཾ་མེད་པས། དམིགས་གཏད་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོཾ། ཚོས་	ཨྱོཾ།
ལྷོ་གླིང་གླིང་།	རྣམས་རང་བཞིན་དམིགས་མེད་པས། སྐྱོ་འཛིན་དག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོཾ། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་མེད། བྱ་ཚེལ་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོཾ། དེ་སྐད་ཞལ་ཆེམས་བཞི་པ་བབས། རྒྱལ་པོའི་གཟུང་འཛིན་	ཨྱོཾ།
ལྷོ་གླིང་གླིང་།	རང་སར་གྲོལ། གསེར་འོད་བརྟེན་གསལ་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས། ཞལ་ཆེམས་རྗེ་རྗེའི་ཚོག་དུག་གསུངས། ལྷ་ལྷན་བྱེད་ལ་རིམ་གྱིས་གཏོད། ལྷ་གསལ་གྱི་སྤྱང་མས་བཀའ་འདི་སྤྱངས་ཤིག། སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། སམ་ལྷོ།	ཨྱོཾ།
ལྷོ་གླིང་གླིང་།	སྐྱོ་འཛིན་དག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱོཾ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ། བོད་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་བཅུད། ཚོ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་བྱེད་པའི་དུས། བྱ་ཚོད་སྤྱང་པོའི་རི་བོ་ལ། སྟོན་པ་འོད་སྤྱང་	ཨྱོཾ།
ལྷོ་གླིང་གླིང་།	བཟོས་པོ་བྱོན། འཁོར་དུ་དབྱ་བཅོམ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་དང། དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་འདུས་འཁོར་ཡིན་པས། གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། དེས་པ་དོན་གྱི་ཚོས་	ཨྱོཾ།
ལྷོ་གླིང་གླིང་།	རྣམས་གསུངས། འདེམ་བའི་རྒྱལ་ཡང་སྟོན་པའི་ཚེ། གདུལ་བྱ་དབྱ་བཅོམ་འཁོར་རྣམས་ལ། གདུང་བ་གཅད་ཕྱིར་འདི་བབས་སོ། ཨོཾ་མ་ཚོས་སྐྱོ་བསམ་ཡས་ཀྱང། འདི་རུ་མ་འདུས་གང་ཡང་མེད།	ཨྱོཾ།

གཏུང་མཛེས་རྒྱུ་ས་ཚེར་སྒྲིག་སྐྱེས་མཛེས་གྲིང་

འཇིག་རྟེན་འབྲུལ་པའི་སྐྱོ་རིམ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཀུན་གྲུང་མི་རྟག་འགྲུང་འཆི་བསམ་ཅིང་། རྒྱུ་འབྲས་ལས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསམ་ཅིང་། གདུང་བ་དྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རུ་ཉན་དབྱེ་ཅིང་། མི་འགྲུང་ལྟོ་སྒྲིབ་
 གྲུབ་མཛེས་ཞེས་གཏུང་། ཤེས་རབ་རང་གྲུང་སྐྱོན་མ་ཡིས་ཅིང་། ཚེས་ཀུན་དེ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེད་ཅིང་། རྒྱུང་ཞགས་རྒྱུ་ཡི་སྐྱོན་མ་ཡིས་ཅིང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་འཆར་སྐྱོབ་ཅིང་། དག་པ་དབྱིངས་གྱི་སྐྱོན་མ་ཡིས་ཅིང་། རིག་པའི་འོད་སྐྱེད་
 འཆར་གཞི་བྱེད་ཅིང་། ཐོག་ལེ་སྐྱོང་པའི་སྐྱོན་མ་ཡིས་ཅིང་། སྐྱོ་ཚོགས་འོད་ལྷུ་རང་གི་མདངས་ཅིང་། ཅུ་ལ་རྗོགས་ཚེས་ཚེག་བཟང་པར་བྱེད་ཅིང་། དབྱིངས་འདི་རིག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཅིང་། སྐྱེད་བམ་འགགས་སྐྱེག་པར་འཆར་ཅིང་།
 འཁོར་འདས་ཉན་འགྲེད་རྣམ་ཏུ་དབབ་ཅིང་། དེ་ནས་དབྱིངས་རིག་སྐྱེད་བ་བཏབ་ཅིང་། འདི་ལ་གོམས་པ་ཚད་ལྡན་ནས་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་སྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་ནི་ཅིང་། གོང་ནས་གོང་དུ་ཡར་མཆེད་ནས་ཅིང་། རིམ་གྱིས་གོམས་ནས་ཚེས་
 ཟང་དེ་ཅིང་། ཟག་བཅས་རང་དེངས་འཁོར་དོད་སྐྱེགས་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་ནས་འཇའ་འོད་དུ་ཡལ་ལོ་ཅིང་། སྐྱེགས་གྱི་སྐྱེད་མས་སྐྱེངས་ཤིག་ཅིང་། ས་མ་ཡེ་ཅིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིང་། གྲི་ཉམ་ཅིང་། ལྷུ་ཅིང་། ས་མ་ཡེ་ཅིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིང་།
 ཏུ་ཅིང་། རྒྱུ་ཡུ་གྲོ་བེ་ཅིང་། བོད་སྐྱེད་ཏུ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་གྱི་གནད་ཐེམ་ཅིང་། ཚེ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་བྱུ་བ་པའི་དུས་ཅིང་། དོ་རྗེ་གདན་གྱི་འགྲུང་གནས་སུ་ཅིང་། ཡབ་ནི་བམ་ཟེ་མཚན་བཟང་དང་ཅིང་། ཡུམ་ནི་དགོ་སྐྱོང་པར་ཅིང་། རྟོན་

ལྷན་སྐྱོད་	ཨྲིཾ། བ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ངུ། མངོན་རྩོག་ས་རྒྱལ་པོ་བྱ་བར་འབྱུངས། འཁོར་ནི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ། ཡང་དག་དོན་གྱི་ཚོས་རྣམས་བཤད། དེ་ནས་སྤྱང་ན་འདས་པའི་ཚེ། གདུང་བ་	ཨྲིཾ།
ལྷན་སྐྱོད་	གཅད་སྤྱིར་འདི་བབས་སོ། ཨེ་མ་རིགས་གསུམ་སྤྱལ་འཁོར་རྣམས། གསང་སྤྲུགས་ཀུན་གྱི་ཡང་གསང་གནད། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་ནི། དགུ་སྤྲུགས་དག་ཏུ་གཏང་བར་བྱ། ལུས་གནད་འདུག་སྤངས་	
ལྷན་སྐྱོད་	བཅུ་གཅིག་གཟིར། སློ་གནད་པ་བ་སློ་ག་བྱུར་གྱིས་བལྟ། རྒྱུང་གནད་ཤིན་ཏུ་དལ་ལ་བསྐྱབ། རྒྱུན་བྲལ་གསུམ་གྱི་དག་དབྱིངས་ལ། ལུ་གུ་རྒྱུད་གྱི་ར་བ་དང། འཇའ་འོད་སྐྱེ་བའི་ག་ཟེར་དུ་འབྲིགས། སྤྲོ་ཚོགས་	
ལྷན་སྐྱོད་	གཟུགས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཉམ་མཁའ་འབྱུང་པར་གར་བྱེད་པ། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩིས་ལས་འདས། སྤྱིན་བྲལ་ཉམ་མཁའ་དྲངས་པ་ལ། ཟིམ་བུས་སྤྲུལ་བལྟ་བར་བྱ། དབྱིངས་རིག་སྤྲང་བ་མའགགས་	203
ལྷན་སྐྱོད་	འཆར། རུབ་མོ་ཚུར་བལྟ་བར་བྱ། མིག་དང་རིག་པ་སྤྲང་བ་གསུམ། མདུང་ཚུགས་སྤྱིན་སྤྲུག་མཁའ་ལ་གཏད། རུབ་མོ་ཤེས་པ་སྤྱིང་ག་ཡི། ཨེ་ཡིག་དག་ལ་གཏད་པར་བྱ། ཉིན་མཚན་དབང་པོ་ཨེར་ལ་	
ལྷན་སྐྱོད་	གཏད། ལྷ་བ་དུག་བདུན་དགུ་གསུམ་ལ། མངོན་སུམ་གོང་འཕེལ་ཚད་ཕེབས་ཏེ། སྤུང་པོ་རང་དངས་ཚོས་བཟད་དོ། བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་ཉིང་ཁྱུ་འདི། རིན་ཆེན་བཞུ་བའི་ཁྱུ་བས་བྲིས། མགུལ་དུ་བཏགས་པས་	

གཏེན་མཛེན་ལྷོ་གཤམ་མཛེན་སྐྱེ་གཤམ་མཛེན་གྲུང་

སྤྱིན་ད་གྲོ་ལེ། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་རིམ་གྱིས་གཏོང་། སྐྱེ་གཤམ་ལྷོ་གཤམ་གྱི་རྒྱ་ཡོད་དོ། སམ་ལེ། རྒྱ་རྒྱུ། ལཱ་མཛེན་ལཱ་མཛེན་། གྲིང་། ལྷོ། རྒྱ་གཤམ་སྐྱེ་དུ། རུ་ཏི་ལེ། བོད་སྐྱེ་དུ། རིན་
ཆེན་ཐིག་ལེ། ཆོ་ལོ་བརྒྱ་ཆོ་ཐུབ་པའི་དུས་གྱི་ཆོ། མཛེན་ལྷོ་གཤམ་མཛེན་གཏོང་། རྒྱ་གཤམ་དེ་རྒྱེ་འཆང་ཆེན་དེ། སྤྱིན་པ་ལྷོ་གཤམ་པར་འབྱུངས། འཁོར་དུ་ལྷོ་སྤྱི་བཟང་པོས་བསྐྱོར་། རྒྱུང་དེས་གཉིས་མེད་ཆོས་
འཁོར་བསྐྱོར་། ལུབ་བྱང་བྱེད་ལྷོ་པོའི་རིར་། རྒྱེ་གཏེན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་བཟུངས། བྱང་རྒྱུ་ཤིང་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་བཟུངས། སྤྱི་ལ་བདུད་གྱི་དུང་རྣམས་བཏུལ། ལམ་སྤྱི་ཏིང་འཛིན་མཉམ་པར་བཞག། སྐྱེ་དེས་
དང་པོ་ལམ་བལ། དེ་སྤྱི་དེན་འདའ་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་ལེ། འདི་ཡང་གང་ཟག་ཏུ་གཤམ་ཐུང་བས་ལེ། ཆོ་སྤྱི་ལམ་འདས་ཏུ་ལེ་སྤྱི་ལེ། བར་དུ་སྤྱི་བཞི་ཉམས་སྤྱི་བྱངས། ཆོ་སྤྱི་ཆོས་ཟང་མའོན་སངས་རྒྱལ། སྤྱི་
ཁང་ནང་ནས་སྤྱི་སྤྱི་ལེ། འཁོར་ཆོགས་གདུང་བཟུངས་པའི་སྤྱི་ལེ། གཏེན་དགའི་ལག་ཏུ་སྤྱི་གས་བམ་བབས། བལྷས་པས་རིགས་དུག་དོད་སྤྱི་གས་སོ། ལམ་སྤྱི་རབས་རིགས་གྱི་བུ། ཡོན་ཏེན་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་
མའོལ། ཉམས་སྤྱི་ཡིད་མཐུན་མཛེན་གྲོགས་འཆོལ། སྤྱི་སྤྱི་ཆོགས་པའི་གཏེན་ཉིད་དུ། ལམ་སྤྱི་ཆོས་བདུན་ལུས་གཏེན་བཟུངས། སྤྱི་བཟུངས་ལམ་སྤྱི་དབང་ཐོབ། སམས་ཉིད་གསལ་སྤྱི་

ལྟོན་ལྟོན་ ལྟོན་ལྟོན་ ལྟོན་ལྟོན་ ལྟོན་ལྟོན་ ལྟོན་ལྟོན་ ལྟོན་ལྟོན་	ཨྱོེ་ གསང་དབང་ཐོབ་ལྷོང་པ་མཐའ་གྲོལ་ཤེར་དབང་ཐོབ་ལྷོང་ རོ་བོ་ཀུན་མཉམ་ཚིག་དབང་ཐོབ་ལྷོང་ རང་རིག་སྐྱུ་གསུམ་རྗེན་པ་འདི་ ལྷིང་གི་དགྲིལ་ན་ལྷང་རེར་གནས་ལྷོང་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་པོ་	ཨྱོེ་ 205 ཨྱོེ་
	མེེ་ རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་བུ་ལྷ་དུས་སྤྱེ་ བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་མེད་པ་རྩེ་ ལྷོང་གསལ་འགག་མེད་བྲང་ཐལ་ལེ་ ལྷོང་པ་རོས་ག་བྱུང་མེད་པ་ལེ་ ལྷོང་ནི་དགྲིབས་དང་ཁ་དོག་བྲལ་ལྷོང་ གསལ་བ་གཞིག་འགྲུས་ཁ་	
	དོག་གསལ་ལྷོང་ མ་འགགས་རིག་རྩལ་སྐྱོ་ཚོགས་འཆར་ལྷོང་ ཡོད་དོ་སྐྱམ་ན་ག་བྱུང་བཅང་བྲལ་ལྷོང་ མེད་དོ་སྐྱམ་ན་འཁོར་འདས་གསལ་ལྷོང་ བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་བྲང་ཐལ་ལེ་ དགག་སྐྱུ་བ་མེད་པར་ཡང་བྲོལ་ལེ་	
	རོ་དོགས་མེད་པར་བདེ་སྤིལ་ལེ་ གཤེས་ལུགས་ངང་ན་དུངས་སང་རེ་ རིག་པ་འཛིན་མེད་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ རིག་པ་ཀུན་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ལྷོང་ རིག་པ་ཀུན་འཆར་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་ རིག་པ་སྐྱེ་མེད་སྤྱོད་	
	དགྲིལ་དེུ་ ལྷི་ནང་གསང་བའི་ཚོས་རྣམས་འདུས་ལྷོང་ རྒྱ་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་འདུས་དང་མཚུངས་ལྷོང་ འཛིན་མེད་སྐྱེ་མེད་རང་སར་གྲོལ་ལྷོང་ རྟོག་མེད་མཉམ་པ་རིག་པའི་སྐྱེ་ བྱུང་བས་མི་བེན་རྒྱ་རྒྱ་འདྲེ་ རིག་པའི་	
	སྐྱེ་ནི་བུམ་སྐྱེ་འདྲེ་ ཡེ་ཤེས་བུམ་པའི་མར་མེ་འདྲེ་ ཨོ་མ་འཛིན་མེད་རང་མདངས་གསལ་ལྷོང་ བཅོས་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག་ལྷོང་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནིེ་ རང་གི་ལྷིང་གི་དགྲིལ་དུ་ཞོག་ལྷོང་ ཅང་མེད་དོས་	

གཏིང་མཛོད་ཚིག་མཚོ་སྤྲུལ་མཚོ་གཤིང་།

པོའི་རང་གཟུགས་ཀུན་ལྟོས་། རྣམ་མཁའ་སྣོད་པའི་དགྲིལ་དུ་སྐྱོས་ལྟོས་། གསང་སྤྲུགས་ཀུན་གྱི་ལྷ་ལྷུགས་ནི་ལྟོས་མ་བཞི་ལ་མ་ཡངས་ལྟོས་། རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ལྟོས་། ལུག་རྒྱུད་དུ་ཉེས་པར་བྱུང་། རང་གྲོལ་
ཆེན་པོའི་ལྷ་སྤྲུངས་ནི་ལྟོས་། སེང་གོ་ལྷ་བྱུང་ཉེས་པར་བྱུང་། གཞི་བྲིགས་ཆོད་པས་འཁོར་འདས་གྲོལ་ལྟོས་། ལམ་བོད་རྒྱལ་བས་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱུས་ལྟོས་། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྣོད་ཆོག་བརྗོད་རྣམས་ལྟོས་། འབྲུལ་པའི་སྣོད་ན་ཡང་ཅེ་མན་ན་ལྟོས་།
དྲང་བའི་སེམས་ཅན་སྐྱོ་བསྐྱུར་ཙམ་ལྟོས་། དེས་པར་འདི་ལ་གདེང་ཆོས་ཤིག་ལྟོས་། ཅེས་གསུངས་ནས་མངོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ཏེ་ལྟོས་། དུས་གཅིག་ཏུ་འཛམ་གུའི་སྤྱིང་དུ་ལྟོས་། མཆོད་རྟེན་གྱི་བ་རང་འབྲུངས་སོ་ལྟོས་། སྐལ་ལྷན་
ལས་ཅན་གཅིག་ལ་གཏོད་ལྟོས་། སྐྱུ་གསུང་བྲུགས་གྱི་རྒྱ་ཡོད་དོ་ལྟོས་། ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ལྟོས་། རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ཆེམས་ལྟོས་། འདས་རྗེས་དགོངས་ཉམས་བསྐྱུར་པ་ཀུན་གྱི་བྲུགས་བཅུད་དོ་ལྟོས་། ས་མ་ཡེ་ལྟོས་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟོས་།