

བཅུ་			། །ཟབ་མེ་སྒྲིང་ཐིག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་དོན་བྲིད་ལག་ལེན་གསལ་བ་བཞུགས་སོ། །	།		281
------	--	--	---	---	--	-----

ཇ

༄༅། །སྐྱེ་གསུམ་བརྒྱུད་པའི་གླུ་མ་ལ། །སྐྱོ་གསུམ་གྲུ་མ་པས་ཕྱག་འཚོལ་ནས། །འོད་གསལ་ལ་དྲོ་རྗེ་སློང་པོ་ཡི། །ཞལ་གདམས་ལ་ལག་བྲིད་འབྲི་བར་བྱ། །  
 འདིར་ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་མོར་གྱུར་པ་ཡང་གསལ་བླ་མོད་འོད་གསལ་ལ་དྲོ་རྗེ་སློང་པོའི་ཡང་སློང་བཅུད་ཐིག་གི་ཞལ་གདམས་ལ་ལག་བྲིད་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། །གླུ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་དང་། །དེ་  
 ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །རིང་བརྒྱུད་དང་ཉེ་བརྒྱུད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྤྲ་འགྱུར་དང་ཕྱི་འགྱུར་གྱི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་སྤྲ་འགྱུར་ལ་ཡང་གཉིས་  
 ཏེ། །སྤྲི་དང་བྱུང་པར་པོ། །སྤྲིར་ནི་རྒྱུ་བ་ཚོས་སྤྲུའཤེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་ནི། །དཔལ་གུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ལོངས་སྤྱི་རིགས་སྤྲུ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །རྟུག་པ་དྲོ་རྗེ་འཆང་ཚེན་

༄༅། །པོལ་བཤད། དེས་སྟོན་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས་སྤེལ་ལ་བཤད། དེས་སྐུལ་སྐུ་དགའ་རབ་རྗེ་ལ་བཤད། དེས་སྐུའི་རིག་འཛིན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་  
 བཤད། དེས་བྱུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ལྷོ་སེང་ཉ་ལ་བཤད། དེས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པརྱ་འབྲུང་གནས་དང་། མཁས་པ་བི་མ་ལ་མི་ཏུ་དང་། སྐུ་སྐུར་བི་རོ་ཙན་དང་གསུམ་ལ་བཤད།  
 རིག་འཛིན་རྣམ་པ་དེ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱི་སྤོང་སྤེལ་བཙུག་དང་། མཁས་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་། རྣམ་པ་རྗེ་ལྷོ་དུང་འཛོམས་དང་། གཉེར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 ལ་བཤད། དེས་ལས་ཙན་སྟོང་གི་བུ་ཀུན་སྤངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚོན་ལ་བཤད། དེས་བརྒྱུད་འཛིན་བསོད་ནམས་མཚོག་བཟང་ལ་བཤད། དེས་ལྷོ་བཟོ་བཟང་སྟོང་རྒྱལ་པོལ་བཤད།

དེས་བྱང་སེམས་ཀུན་དགའ་ཉི་མལ་བཤད། དེས་ཞེན་གྲོལ་རྒྱ་རྒྱ་ཚེལ་བཤད། དེས་རོང་པོ་དགོན་མཚོ་ག་རྗེ་ལ་བཤད། དེས་སྐྱུ་མ་ལུ་གྲུ་རྒྱལ་མཚོན་ལ་བཤད། དེས་སྐྱུ་མ་བྱང་རྒྱལ་སེང་གེལ་བཤད། དེས་སྐྱུ་མ་བཀྲ་ལོན་རྒྱུ་མཚོལ་བཤད། དེས་ཚུ་བའི་སྐྱུ་མལ་བཤད་དོ། །ཡང་ན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། དེས་དུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཚེན། དེས་སྣོན་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ། དེས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དགའ་རབ་རྗེ། དེས་རིག་འཛིན་སྤྲོ་སེང་ཏ། དེས་སྣོན་དཔོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས། ལྷ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཚེས་གྲུབ་ཐོབ་ཐང་སྣོད་རྒྱལ་པོ་ལ་དབང་དང་ག་དམས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་གསུལ་པར་གནང་བ་ཡིན་ཅིང་། དེས་ན་ཆད་གོང་དང་འབྲེལ། །།གཉིས་པ་སྤྲི་འབྱུང་གྲི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏ། སྤྲི་དང་བྱུང་པར་པོ། །སྤྲི་རྣམས་རྒྱབ་ཚེས་སྤྲུ་ལེས་པོ། །གཉིས་པ་བྱུང་པར་ནི། རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཚེན། དེས་རྒྱལ་སྐུ་ཏེ་ལོ་པ། དེས་མཁའ་སྤྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་པ་པོ་ཚུ། དེས་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ། དེས་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་སྤྲེ། དེས་དཔལ་ལྷན་པག་པོ་གྲུ་པ། དེས་ཚེས་རྗེ་སྤྲུ་པ་རིན་ཚེན། དེས་མཚུངས་མེད་ཡང་དགོན་པ། དེས་སྤྲེས་མཚོ་ག་སྤྲུ་སྤྲེ་པ། དེས་རྒྱལ་སྐུ་པ་དབུ་ཚེ་པ། དེས་སྤྲུ་ལ་སྤྲུ་རིན་ཚེན་གྲིང་པ། དེས་མཁའ་ཚེན་འོད་ཟེར་སྐྱུ་མ། དེས་འགྲོ་མ་གོན་ལོང་མ་གོ་པ། དེས་ཏེ་གསུལ་ལྷན་ཚེས་ཀྱི་རྗེ། དེས་མཁའ་སྤྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ། དེས་སྤྲེ་གསུལ་མེད་བྱང་

ཡུ	༄༅། །སེམས་ཚེས་རྗེ། དེས་ཞེན་གྲོལ་རུ་རྒྱ་ཤོ། དེས་མཚན་ལྟན་རུ་བཟོ། དེས་མཁའ་མཚོ་གཤམ་ལྷ་ལྷོ་མཚན་ཅན། དེས་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལའོ། །།གཉིས་པ་འཁོར་ཅུ་ཉེ་བརྒྱད་ནི། རང་རང་ལ་	ལྔ
གསལ་	སྒྲེགས་ཚོད་ཐོད་ཀྱི་གདམས་པ་མ་ཞོར་བར་བསྟན་པའི་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་དོ། །།གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་དགོས་འབྲེལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཅི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོན་ཐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོན་བྱིད་དུ་གདམ་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་སྒྲ་མ་གྱུ་བ་ཐོབ་ཉམས་སུ་གྱིས་གསུངས་པའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་མན་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་གཉིས་སུ་ཚོགས་གྱི་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བའི་ཐབས་ཁོན་ཡིན་ལོ། །སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བའི་ཐབས་ལ་ཐབས་ལ་ཐོད་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལོན་གདམས་པ་སྐད་དེས་བཅས་གྱི་རྩོམ་ཉོག་ཐད་སར་སྦྱིན་དགོས། དེར་སྦྱིན་པ་ལ་རང་སྣང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩལ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་དགོས། དེ་རྗོགས་པ་ལ་མངོན་སྣང་གོང་དུ་འཕྲེལ་དགོས། དེ་འཕྲེལ་བ་ལ་ལམ་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་མཐོང་དགོས། དེ་མཐོང་བ་ལ་གཞི་	285
ཡུ	དོན་སྒྲེགས་ཚོད་གྱི་ཉམས་སུ་ལོན་རང་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་ལྟར་བཀག་མ་དགོས་པར་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་གཉིད་ཐད་པའི་གཉིས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རང་གི་དོ་བོ་སྦྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཡོན་ས་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་བུང་གཏིར་དགོངས་བཟང་

གནས་པ་དེ་རྟོགས་དགོས། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷན་མཐོང་གི་ཡོ་ཤེས་སྐྱེ་དགོས། དེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཞི་གནས་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་དགོས། དེ་གནས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཞིང་ཚོའདྲི་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་ཞིག་  
དགོས། དེ་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་གཅིག་ལ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆགས་ན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐེམ་པ་ལྟར། ལ་མ་འོག་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་མ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་འོ། ། ༥ །།ཙམ་པོའི་གཉིས་པ་ཅི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོན་ཐབས་  
སྐྱེས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་ཀྱིས་སྐྱེད་ལས་སུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དཔོན་གཞི་གནད་དོན་དུ་གཉེར་བ་མངོན་སུ་མ་རང་ཐོག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བ་དང་། རྗེས་པོ་གསལ་འདོན་ལས་སུ་འབྲེལ་བར་  
བྱེད་པ་སྒྲུབ་བ་མཆོད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཚོས་ཟད་སར་བསྐྱུལ་བའོ། །དང་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞེན་འཇིན་གྱི་ཁང་བུ་བཞིག་པའི་ཐོག་པ་ཐུན་མོང་གི་སྟོན་འགྲོ་དང་། ཐོག་མའི་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་སྣ་བསྐྱ་  
ཞིང་བྱིད་དེ་རང་ནལ་མཇལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་འོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཚོའདྲིའི་ཚོས་ལ་ཞེན་པ་སྟོག་ཅིང་ངེས་འབྱུང་གི་སེམས་སྐྱེད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟོ་སྟོ་ག་རྣམ་པ་བཞིའི་  
བྱིད་དང་། འཁོར་བ་རན་སོང་གི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུལ་དང་ལ་མ་ལོག་པའི་ལྷ་བ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་སྐྱུ་བས་འགྲོའི་བྱིད་དང་། ཐོག་རྩུང་རང་དོན་ཚོས་ལ་མི་གནས་ཤིང་ཚོས་ཅི་བྱེད་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལ་མ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ་

ཡ	།སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བྱིད་དང་། རྒྱ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཚྲོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚོགས་གསལ་མཐུལ་གྱི་བྱིད་དང་། ལྷོད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་འདག་པར་བྱེད་པ་	ལྷ
ལ	ལ་རྟེན་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་གྱི་བྱིད་དང་། བཅུད་གླུ་མའི་བྱིན་རླབས་གྱིས་གང་བར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་ཟབ་གླུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱིད་དང་། ཟབ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟབ་གྱི་བྱོ་བྱོད་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་བསྒྲོམས་པའི་	
མ	མན་ཡོན་གྱི་བྱིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་ཚེད་དང་། གློ་སྦྱོར་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དལ་འབྱོར་རྗེད་དགའ་བསམ་པ་དང་། འཚི་བ་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤང་གྲང་བྱེད་པ་དང་།	
འ	འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་བཞི་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གློ་སྦྱོར་སུ། འཇིག་རྟེན་ཚོ་འདིའི་ཚོས་ལ་ཞེན་པ་སྒྲོག་ཅིང་གློ་ཚོས་སུ་འགོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །།གཉིས་པ་གློ་སྦྱོར་དངོས་ལ་བཞི་སྟེ། དལ་འབྱོར་	
རྗ	རྗེད་པར་དགའ་བ་བསམ་པ་ལ་གློ་སྦྱོར་བ་དང་། འཚི་བ་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་གློ་སྦྱོར་བ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤང་གྲང་ལ་གློ་སྦྱོར་བ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལ་གློ་སྦྱོར་བ་དང་བཞི་འོ། །དང་པོ་ནི།	
ག	གང་རྗེད་པར་དགའ་ན། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྗེད་པར་དགའ། གང་ལས་རྗེད་པར་དགའ་ན། རིགས་རྣམས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱུད་ནས་རྗེད་པར་དགའ། གང་དུ་རྗེད་པར་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་བྱུང་གཏིར་དགོངས་ཟུང

དགའ་ན། ལྷོ་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་ཡུལ་དབུས་སུ་རྒྱེད་པར་དགའ། རྒྱ་གང་གིས་རྒྱེད་པར་དགའ་ན། དལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་དགོ་བ་རྣམ་དག་ཅིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། ངན་སོང་གི་གནས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ལ་རྒྱ་བསོད་  
ནམས་གྱི་དགོ་བ་གསོག་པའི་སྐབས་མེད་དེ། སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་ག་ཅིག་བུལ་ས་མེད་པས་རྒྱེད་པར་དགའ། རྣམ་གྲངས་ཅི་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱེད་པར་དགའ་ན། སྤྱིར་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་སྣོས་ན། དལ་འབྱོར་  
གྱི་མི་ལུས་གྲུང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བས་ན་རྒྱེད་པར་དགའ། ཚུལ་ཅི་ལྟར་རྒྱེད་པར་དགའ་ན། ཞལ་བའི་ལོ་གསལ་ལ་སྐྱེན་མ་གཏོར་བས་གཅིག་ཆགས་སྲིད་པ་ཙམ་དུ་རྒྱེད་པར་དགའ། དེས་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་  
ཐོབ་ནས་དོན་མེད་དུ་རྒྱུད་ཐོས་ན། སྤྱིས་དལ་འབྱོར་འདི་འདྲ་ཐོབ་པར་དགའ་བས། ལམ་ཟབ་མོལ་བ་རྩོན་པ་གལ་ཆེནོ། །དེ་ལ་ཞག་གསུམ་བུའོ། །།གཉིས་པ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་སྒོམ་པའི་སྒོ་སྤྱོད་ལ་གསུམ་སྟེ།  
འཆི་ངེས་པ་ཅན་དང་། རྣམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་དང་། འཆི་བ་ལ་གང་གིས་གྲུང་པན་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སྤྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ལུས་པ་མེད་པས་འཆི་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟའི་སྤྱི་འབྲོ་མ་ཐོང་ཐོས་གང་ཡང་མི་  
རྟག་པས་འཆི་བར་ངེས་ལ། ལུས་སེམས་འདུས་བུས་ཡིན་པས་འཆི་ངེས་ཤིང་། ཚོ་ལ་བསྐྱེན་པ་མེད་ཅིང་གྱི་བ་ཡོད་པས་འཆི་བར་ངེས་སོ། །འཆི་ངེས་པའི་དཔེ་ནི། སྤྱེས་བུའི་སྟེ་བར་མ་ཚོན་ཕོག་པ་སྟེ་བུའོ། །



༥	།གཉིས་པ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་ནི། འོ་སྐོལ་འཛམ་གུའི་གྲིང་པའི་མི་ལ་ཚོ་ཚད་ཀྱང་མེད་པ་ས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དེ། འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་བས་ཀྱང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ལ། ཚོ་ལ་དུས་བཏབ་མེད་ཅིང་།	༤
༦	རྒྱུན་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཅིང་། འདུས་བྱས་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དེ། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པའི་དཔེ་ནི། རྩུ་ཁའི་ཟེལ་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་འཆི་བ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པ་ནི། འཚོ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་འཆི་བ་ལ་མི་ཕན་ཏེ། འབྲེལ་བའི་གཉེན་གྱིས་འཆི་བའི་དུས་སུ་མི་ཕན་ལ། བསགས་པའི་ནོར་གྱིས་ཀྱང་འཆི་བ་ལ་མི་ཕན་ཞིང་། བརྟེན་པའི་མཁར་དང་སྤུང་བའི་དམག་གིས་ཀྱང་	
༧	འཆི་བ་ལ་མི་ཕན་ཏེ། འཆི་བ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པའི་དཔེ། ཉི་མ་རྒྱས་པའི་གྲིབ་སོ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་སྤྱིར་ཟབ་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་དང་པོ་དང་། བར་དང་། ཐམས་མི་རྟག་པ་འདི་ཁོན་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་གལ་ཚེ་འོ། །དེ་ལ་ཞག་གསུམ་བུའོ། །།གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་སྤང་སྤང་ལ་སློབ་སློབ་བཞི། གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས་དང་། ནག་པའི་ལས། འབྲེས་མའི་ལས་དང་གསུམ་གྱིས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་བདེ་	289
༨	བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་། བདེ་སྤྱུག་འབྲེས་མར་སྤྱོད་བར་གསུངས། ཡང་བསམ་པ་དཀར་ལ་སྤྱོད་བཞག་པའི་ལས་དང་། བསམ་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་དཀར་བའི་འབྲས་བུས་བདེ་བ་སྤྱོད་ཞིང་། བསམ་པ་ནག་ལ་	

ལྷོར་བ་དཀར་བའི་ལས་དང་། བསམ་ལྷོར་གཉིས་ཀ་ནག་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུས་སྐྱབ་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སློང་བར་གསུངས་ལ། ཡང་། དགོ་སྒྲིག་གང་ལ་སློར་རྗེས་གཉིས་ཚང་ན། དངོས་གཞི་མ་ཚང་ཡང་བྱས་  
 ལ་བསགས་པའི་ལས་སྐྱབ་སྐྱུངས། ལྷོར་རྗེས་གཉིས་མ་ཚང་ན། དངོས་གཞི་ཚེན་པོ་བྱས་ཀྱང་བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་སྐྱབ་སྐྱུངས། གཞན་གྱི་དགོ་བ་དང་སྒྲིག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པ་ནི། མ་བྱས་པ་ལ་  
 བསགས་པའི་ལས་སོ། །གཞན་མཐོང་ཚོས་ལ་སློང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དང་། ལྷོས་ནས་སློང་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། ལན་གངས་གཞན་དུ་སློང་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་གསུམ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཚོ་  
 འདི་དང་། ལྷི་མ་དང་ལན་གངས་གཞན་ལ་སློང་བར་གསུངས། ལྷོར་བསྐྱབ་ནག་པོ་མི་དགོ་བ་དང་། དཀར་པོ་དགོ་བའོ། །དེ་གཉིས་སྤང་སྤང་བྱེད་ཚུལ་ནི། ལྷི་ག་པ་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ག་བཞིན་དུ་སློང་ཞིང་  
 དའི་གཉེན་པོར་དགོ་བ་ནམས་སྐྱབ་ཆ་བཞིན་དུ་དང་དུ་སྤང་བ་ནི། བྲམ་བེ་སྤྱུ་ལ་བན་གྱིས་རང་སེམས་དགོ་མི་དགོར་རྗེས་འགྱུ་དཀར་ནག་བཞག་པས། དང་པོ་ནག་པོ་རྒྱུད་བྱུང་། གཉེན་པོ་བསྐྱེད་དེ་སྤང་སྤང་བྱས་པས།  
 བར་དུ་སྤྱེད་མ་ཙམ་བྱུང་། མཐར་དཀར་པོ་རྒྱུད་བྱུང་བེར་བ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བོ། །དེ་ལ་ཞག་གསུམ་སོགས་ཅི་རིགས་སུ་སྤྲོ་སྤྲོད་། །།བཞི་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལ་སྤྲོ་སྤྲོད་བཞི། འཁོར་བཞི་



གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་མཛོད་སྐུ་བྱང་གཏིང་དགོངས་ཟང

གཉིས་ཏེ། ལྷུ་བས་སུ་འགྲོ་བའི་དགོས་ཆེད་དང། ལྷུ་བས་འགྲོ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷུ་སྤྱོད་དབང་ལྷུ་གཤམ་སོགས་པ་དང། དེའི་རྗེས་འཇུག་ལོག་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་  
དང། འཚོ་བཚོས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང། དེ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་གནས་སུ་འཛིན་ན་ནི་དེས་པར་བསྐྱུ་བ་ལས། དགོན་མཚོ་གཤི་ཡོན་ཏན་མི་བསྐྱུ་དེས་པའི་གོ་འཕང་ལ་དེག་པའི་དགོས་ཆེད་དང།  
འཛིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ལ་སློ་སློ་ག་ཅིང་རྣམ་གྲོལ་དགོན་མཚོ་གཤི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། སློ་ཚོས་སུ་འགྲོ་བའི་དགོས་ཆེད་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་འགྲོ་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷུ་བས་གནས་  
དོས་གཞུང་བ་དང། ལྷུ་བས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་སྤངས་རྟོགས་སུ་སྤྱོད་པ་ཚོས་པ། ཚོས་དགོན་མཚོ་གཤི་ཡོད་ཆེས་དང་རྟོགས་ཚོས། དགོ་འདུན་དགོན་མཚོ་གཤི་གཤིས་ལྷན། ལྷ་  
ལ་དགོན་མཚོ་གཤིས་ར་བག་སུལ་ལྷན། ཡི་དམ་དགོན་མཚོ་གཤི་ཡོད་ལྷ་ལྷན། ལམ་ལའ་འགྲོ་དགོན་མཚོ་གཤི་མཚོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན། ཚོས་སྤྱོད་དགོན་མཚོ་གཤི་དགའ་པ་གཉིས་ལྷན། ལོངས་སྤྱོད་དགོན་མཚོ་གཤི་དེས་པ་ལྷ་ལྷན།  
སྤྱོད་སྤྱོད་དགོན་མཚོ་གཤི་དེས་དོན་མཛོད་དོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱལ་སངས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས། ཚོས་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས། དགོ་འདུན་ལམ་གྲོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ལྷ་ལས་ལམ་གྱི་

༥	<p>། །འདྲེན་པ། ཡི་དམ་གྱིས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ། མཁའ་འགྲོས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བ་སྟེ། དེའང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་མང་སྟེ། དལ་ན་སྒོན་འགྲོའི་སྐབས་འདིར་ལས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་</p>	ལྷ
	<p>འགྲོ་ཚུལ་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐྱབས་ཡུལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དམིགས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྐབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཅུ་བ་གསུམ། སྐབས་སུ་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་ནས་བཞུགས་པར་</p>	
༥	<p>བསམ་ལ། དེ་ནམས་ལ་རང་རང་གིས་སྒྲོའི་ས་པར་བཀའ་ཏེ། ཁ་ཞེ་འགྲོད་པར་བྱས་ལ། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དག་འདོན་གང་སྟོ་བ་ལོགས་སུ་བཀོལ་བ་སྤྱར་བྱས་ལ། དེ་ལ་ཞག་གསུམ་བར་སྒྲོ་སྒྲོད་དོ། ། ། །</p>	
	<p>གསུམ་པ་ཐེག་རྒྱུད་རང་དོན་ཚོས་ལ་མི་གནས་ཤིང་ཚོས་ཅི་བྱེད་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་བྲིད་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་ཆེད་དང་སྒྲོ་སྒྲོད་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གླ་མེད་གྱི་བྱེད་ཚོས་</p>	
༥	<p>སུ་བཞག་སྟེ། ཐེག་རྒྱུད་ནམས་གྱི་ཚོས་ཅི་བྱེད་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཐར་པ་འཐོབ་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ཚོས་ཅི་བྱེད་གྲུང་གཞན་དོན་དུ་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་སྒོན་ཅིང་ལམ་</p>	
	<p>ལ་འཇུག་པར། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དགོས་ཆེད་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། བམས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གྲངས་མང་བ་</p>	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་མཚན་བྱེད་གཏིང་དགོངས་ཟེང

འདི་རྣམས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་མནར་པ་འདི་དང་བྲལ་ཞིང་། བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་རེ་དག་འསྐྱུ་པ་ཞེས་ག་པ་ནས་བསམ་སྟེ། སྒོན་པ་ནི་དག་འདོན་རྒྱུ་འབྱིང་བསྐྱུ་ས་སོགས་གང་སྒོ་ལོགས་སུ་བཀོལ་བ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
འཇུག་པ་སོམས་བསྐྱེད་ནི། རང་འདོད་མེད་ཅིང་སོམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། ལམ་ཟབ་མོ་ལ་སློབ་པ་ཞེས་ཏེ་ཉམས་སུ་གྱུར་བའོ། །འདི་ནས་ལམ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སོམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ནི། ཚོས་ཅི་བྱེད་  
ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ལམ་བཟོད་པའི་གྲོགས་ཐེག་ཚེན་ཐབས་ཀྱི་ཟབ་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཟབ་མོ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཞིང་ག་ཟུགས་སྐྱུ་འི་ས་པོན་འདི་ནས་ཐེབས་ཏེ། སློབ་ཚེན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོད་པར་འོས་སོ། །  
དེ་ལ་ཞག་ག་སུམ་མམ་སྐྱབས་བདུན་ལ་སོགས་སྐྱབས་དང་སྐྱུར་ལ་བྱའོ། །།བཞི་པ་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ཡོད་ཤིང་གྱི་ཚོགས་རྗེས་པར་བྱེད་པ་ཚོགས་གསལ་མཁུལ་གྱི་བྱིད་ལ་གཉིས་ཏེ།  
དགོས་ཚེད་དང་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟུག་རང་གི་དོན་དུ་འབྱོར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་གསལ་མཁུལ་འབྲུལ་བ་དངོས་ལ། དངོས་འབྱོར་དང་ཡིད་སྐྱེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ས་  
ཤིང་ངམ། རིན་པོ་ཆེ་ཚད་ལྡན་གང་རུང་ལ། རིན་པོ་ཆེ། སྤྲན། འབྲུལ་སོགས་གང་འབྱོར་བཀོད་ལ་འབྲུལ་ཞིང་། ག་ཞན་ཡང་རང་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཡོད་ན། རང་གི་སྐྱབས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ལ་འཛོམས་ཡང་

༥	།མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟོང་བ་ཚམ་དུ་ཚོགས་པའོ། ། ལྷག་མ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡར་དགོན་མཚོག་གི་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ལ་ཚོགས་གསོག་པ་དང་། མར་རེ་སྟོང་མེད་པའི་མ་རུས་པ་ལ་སྦྱོན་གཏོང་ལ་	༥
	འབད་པར་བྱའོ། །དེ་འབྲེལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མེད་ནའང་། གཉིས་པ་ཡིད་སྣལ་གྱི་ཚོགས་གསོག་སྟེ། རང་གི་གནས་ལུགས་ཁམས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱབས་གསུམ་གྱི་ཞིང་བཀོད་རང་བྱུང་དུ་བཞུགས་པ་	
༦	རྣམས་སྟོ་ཡུལ་དུ་གསལ་བཤད་སྟེ། གླ་མ་སྐྱབས་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་འབྲེལ་ཏེ་ཚོགས་གསོག་གསོག་པ་ཞེ། ཚོགས་གསོག་ཡན་ལག་བཅུ་པའམ། བདུན་པས་ཚོགས་གསོག་པ་དང་། རང་ལུས་ཀྱི་གསོག་གྲུང་	295
	བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་ཚོགས་གསོག་པ་ཡང་ཚོགས་གྲུང་གི་རྗེས་སུ་དོན་བསམ་ལ། འབྲེལ་ཚོགས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱབས་གསུམ་གསོག་འབྲོད་ཞག་གསུམ་མམ། ལྷ་བདུན་སོགས་སྐྱབས་དང་སྐྱུར་ལ་གཏང་དོ། ། ། ། །	
	ལྷ་པ་སྟོང་གྱི་སྦྱོང་སྦྱོང་འདག་པར་བྱེད་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་བཞུས་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་ཚེད་དང་སྟོམ་བཞུས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བཅུད་སེང་གོ་དགའ་མའི་འོ་མ་དེ། སྟོང་དག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་མིན་པ།	
༧	གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཐུབ་པ་བཞིན་དུ། བཅུད་གླ་མའི་རྣལ་འབྲོར་གྱི་སྟོང་སྦྱོང་པ་འདག་དགོས་པ་ནི། སྦྱོང་སྟོང་གི་དགོས་ཚེད་དོ། །གཉིས་པ་སྟོམ་བཞུས་དངོས་ནི། ཚོགས་བཅད་སྐྱབས་དང་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱབས་	





ཨྲ	།ཡིན་ཏེ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གླ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འདྲ་བས། དད་མོས་གུས་པའི་སྒོར་ས་ནན་ཏེ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། གང་ཞིག་གིས་གླ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་ནས་ཏེ་ག་	ཨྲ
	བསྐྱབས་ནས་མོས་གུས་གྱིས་གླ་མ་སྤྱི་བོར་བསྟོམ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་ན། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་གླ་མ་ས་གནང་བས་དོན་ཆེ་བའོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཟབ་མོ་གླ་མ་འི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་	
ཨྲ	བད་དོན་དོ་སྟོན་པའི་གླ་མ། ཉང་ཡིན་ལུགས་གོ་སྟོང་གི་གླ་མ། གསང་བ་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་གླ་མ་འོ། །ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ། དངོས་པོ་སྤྱིའི་གླ་མ་ཁག་ཤིག་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྒྱད་པའི་གླ་མ་རྣམས་ནི་སྤྱིའི་གླ་མ་	297
	ཡིན་ཏེ། རང་རང་ཚོས་སྒོར་འཛུང་མ་ཁན་དེ་འདྲེན་པའི་གླ་མ་ཡིན་ལ། སོ་ཐར་སྟོམ་པ་འབོགས་པ་དང་གསང་སྟུགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་དམ་ཚིག་དབང་གི་གླ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྟོམ་པ་ལ་ཉམས་མཁུག་སོང་ན་གསོ་ཞིང་	
	སྟོང་མ་ཁན་དེ་ཆལ་ཉམས་སྟོང་པའི་གླ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་སོགས་བཤའ་ཅིང་ཐོས་བསམ་བསྐྱབས་མ་ཁན་དེ་ཤེས་རྒྱུད་འགྲོལ་པའི་གླ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བརྒྱུད་ཞལ་ག་དམས་མན་དག་བསྟེན་མ་ཁན་དེ་མན་དག་ལུང་གི་གླ་མ་ཡིན་	
ཨྲ	ལོ། གླ་མ་རྒྱལ་ཏུ་དབྱེ་ཡང་རང་གི་རྒྱན་ཅན་ཅུ་བའི་གླ་མ་ཁོན་ལ་འདུས་ཏེ། བད་དོན་དོ་སྟོན་པའི་གླ་མ་ཡིན་ཏེ་གླ་མ་གྱི་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་རང་གིས་ཅི་ལྟར་སྟོམ་ཞེན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། གླ་མ་རང་དེ་ག་ལྟར་སྟོམ་པ་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུག་ས་ཚེན་བྱང་གཏིར་དགོངས་ཟང

དང་། ཆ་ལུགས་བསྐྱར་ནས་སྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གླ་མའི་ཡོན་ཏན་ཟབ་མོལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ན། གཞིན་པ་དང་། བགྲེས་པ་དང་། བྱིས་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་གང་ཡིན་པ་ལྟར་བསྐྱོམ་ས་ཀྱང་མི་  
འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཆ་ལུགས་བསྐྱར་ནས་སྐྱོམ་པ་ནི། གླ་མའི་ཡོན་ཏན་ཟབ་མོལ་དེས་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་མ་ཚོད་ན། ཟུབ་པའི་དབང་པོའམ། དོ་རྗེ་འཆང་ངམ། བརྒྱུ་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་གང་  
མོས་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་བསྐྱར་ནས་སྐྱོམ་པའོ། །དེའི་སྐྱོ་བོར་བརྒྱུད་པའི་གླ་མ་རྣམས་ཐོབ་ཅུགས་པ་ལྟར་སྐྱོམ་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་འབྱུར་རྗེ་གས་ཚེན་ལུགས་ལྟར་སྐྱོམ་པ་དང་། ལྷོ་འབྱུར་ལྷག་ཚེན་ལུགས་ལྟར་  
སྐྱོམ་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱོམ་ཐབས་དག་འདོན་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་འགྲོང་བསྐྱས་གསུམ་གང་སྐྱོ་བ་ལོགས་སུ་བཀོལ་བ་བཞིན་ཞག་གསུམ་མམ། ལྷ་བདུན་དུ་སྐྱོང་དོ། །གཉིས་པ་ནང་ཡིན་ལུགས་གོ་སྤྱོད་གི་གླ་མ་དང་།  
གསུམ་པ་རྗེ་གས་པ་དོན་གྱི་གླ་མ་དང་གཉིས། འོག་དངོས་གཞི་བྲེགས་ཚོད་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྐབས་སུ་གསལ་ལོ། །༥ །།བདུན་པ་ཟབ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སྐྱོ་བོད་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱོམ་ས་པའི་  
ཕན་ཡོན་བསྐྱར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕན་ཡོན་དངོས་དང་། ལ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཟབ་ལམ་དངོས་སུ་སྐྱོམ་མ་རུས་ཀྱང་། སྐྱོམ་པ་ལ་མོས་པ་ཡི་རང་བྱས་པས་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཀར་པོའི་དགོ་

༥	<p>༄༅། །བ་བཅུ་ལ་བཀོད་པ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞིང་། སྤྱི་མར་སེམས་ཉིད་ཏྲོག་ས་ནས་རིམ་གྱིས་གོམས་པས་སངས་རྒྱས་འཕྲོབ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །ཚོ་འདིར་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཞི་གནས་སེམས་ཏྲོག་</p>	༤
༦	<p>མེད་ཐུན་གཅིག་གནས་པ་དེ་ཡང་། །ཁམས་གསུམ་གང་བའི་མི་ལ་སྲོག་གྱིན་པ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་མདོ་ལ་ས་གསུངས་སོ། །སེམས་ཏྲོག་མེད་དུ་གནས་པ་དེ་ཞེན་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་ས་པས་ལྷག་མཐོང་གི་ཏྲོག་ས་པ་</p>	
༧	<p>ཤར་བའོ། །ཏྲོག་ས་པ་དེའི་ངང་ལ་ཡུན་སེ་གོལ་རྟེན་པའི་བར་ཙམ་གཅིག་གནས་ན་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ། ཚུལ་བྱིམ་ས། ཉིང་དེ་འཛིན། ཤེས་རབ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་</p>	
༨	<p>ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལ་རྒྱན་དུ་གཞུག་ནས། རང་བྱུང་རྒྱལ་ལ་བཀོད་པ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་བཀའ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཏྲོག་ས་པ་ཤར་བའི་ངང་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་ལ་གནས་པས་སྤང་བྱུང་ཐུང་ཐུང་དག་རིམ་པས་ཚོང་</p>	299
༩	<p>ནས་བསྐྱེད་བྱུངས་ངས་རྒྱས་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །འོན་སྟོམ་དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་དང་འབྲེལ་དགོས་སམ་ཞེན། སྤྱིར་ཚིག་བཞི་ཚིག་ས་སུ་གཅེད་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཡང་ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་འཛོམ་ཤིང་རྒྱུད་ཐོག་ན་འབྲེལ་བྱུང་</p>	
	<p>པ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོ་ཐོས་དགོས། མཐོས་ན་བསམ་རྒྱུ་མེད། མ་བསམ་ན་དོན་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་མི་གོ། །མ་གོ་ན་བསྟོམ་མི་ཤེས། མ་བསྟོམ་ན་ཐོས་པས་གོ་བའི་ཚིག་ཐ་དད་ཅིང་ཉམས་སུ་</p>	

མ་སྐྱེད་ན་ནང་དུ་སེམས་སྤྱི་དོན་མི་རྟོགས་པ་སྟེ། སྤྱི་རུ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཞེན་པ་མི་ཚོད། བར་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་གཡུལ་ངོ་མི་སྒྲོག་པ་སྟེ། ཚོགས་མཐའ་ལ་ཞེན་པའི་ཐོས་བསམ་མང་པོ་བས། སྐྱེད་དོར་གྱི་གནད་ཤེས་པ་དང་།  
 དེའི་དོན་ལ་སྒྲོམ་པ་གལ་ཚེའོ། །ཁ་ཅིག་ཐོས་པ་རྒྱུད་བའི་སྤྱོད་གྱི་ས་སྒྲོའདོགས་མ་ཚོད་པར། མན་ངག་གི་བྲིད་གཅིག་ལུས་པས་གནས་པ་ལུང་མ་བསྟན་ཞིག་སྤྱེས་ཀྱང་། རྟོགས་པ་མངའ་བའ་ཚོས་སྤྱི་ཡིན་སྟེ། རྟུག་  
 པ་གསེར་དུ་བསྒྲོམ་ས་ནས་བྱི་རྟོ་ཤོག་རྒྱུ་གྱེད་པ་དེ། ཐོས་པ་མི་དགོས་ཟེར་ནས་སྤྱོད་དུ་བསྟུ། ཐོས་པ་རྒྱུ་ཚེ་རྒྱུད་མིན་པ་མ་ཐོས་ན་གཏན་ནས་སྒྲོམ་ཐབས་མེད། སྒྲོམ་པ་རང་ལ་ཡང་དང་པོ་ཐོས་དགོས། །ཁ་ཅིག་ཐོས་པ་  
 ཞེས་པ་སྤྱི་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་པོ་རྟི་མི་ཁ་གཅོད་པའི་ཐ་སྐྱེད་མང་པོ་ཞིག་མ་ཤེས་ན་ཐོས་པ་མེད་པར་ཁ་ཚོན་བཅད། སྤྱིར་པོ་རྟི་མང་པོ་མ་ཤེས་ཀྱང་། མན་ངག་གི་བྲིད་གཅིག་ལུང་འདི་ནམས་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ནམས་སྤྱི་གནད་  
 འགགས་ཐབས་མེད་དོན་ཐམས་ཅད་ལྷུ་བ་ཚེན་ནམས་སྤྱིས་བསྟུས་ནས་སེམས་ཐོག་ན་གཏན་ལ་ཐབས་ཡིན། པོ་རྟི་བསྐྱེད་ཤེས་པ་དེ་ཡང་སེམས་གཏན་ལ་དབབ་ཐབས་ཡིན། དེའི་དོན་ཡང་སྐྱེ་མ་མ་ཚོན་སྤྱོད་གཅིག་གིས་མང་པོ་  
 གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས། ཚོགས་བཞི་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གི་སྤྱིར་དུ་མ་དོ་རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་དོན་བསྟུས་ནས་སྒྲོམ་མའི་སེམས་རྒྱུད་དང་བསྟུན་ཏེ། །ཁ་སྒྲོམ་ན་དུ་ལ་གྱེད་པ་དེ་ཐོས་པ་ཡིན། སྤྱིར་ཤེས་བྱུ་ལ་

ཡ	།རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གྲངས་མང་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་བསྟུ་བ་ཡིན། ཐོས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་དེའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན། རྒྱུང་ཡང་དེའི་དོན་སྟོན། གཞི་ལ་གནས་ལུགས་དང་འབྲུལ་ལུགས། ལམ་	འཇ
ལྷ	ལ་སྟོང་གཉེན་གྱི་སྤྲ་རགས་དང་། འབྲས་བུ་མ་བྱེན་གཉེས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་པ་ཁོ་ནར་འདུ་ས་པ་སྣ་དུ་ལ་བྱེད་པ་ཐོས་པ་ཡིན། ཐོས་པ་ཆེ་བ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་གནད་འགགས་ཟིན་པ་ལ་ཟེར། དེ་ཟིན་ན་	
ལྷ	ཐོས་པ་རྒྱུང་ཡང་བཟོད། ཚོ་དང་སྟུན་པ་ལམ་སྟུན་བསྟུན་དང་། སྟེན་པ་སྟེང་རྒྱས་འོད་སྤུང་ལ་སོགས་པ་ལྷམས་ཚིག་རྒྱུང་རེ་རེའི་ཐོག་ནས་གྲོལ་བར་བཤམ་དོ། །གཉེས་པ་མ་བསྟོམ་པའི་སྟོན་ནི། ཐོས་པ་ཆེ་གོ་བ་བཟང་	
ལྷ	ཡང་མ་བསྟོམ་ན་ནང་དུ་བདག་འཛིན་གྱི་ཉོག་པ་མི་ཚོད་པས། གཞན་ལ་བདག་མེད་པར་བཤམ་གྲུང་རང་བདག་འཛིན་གྱི་ཚོང་ལ་ཞེན་པས། རྒྱས་བྱེར་རྒྱན་དུ་སྟོམ་གྱི་རྟེན་ལོ་བའམ། ཡང་ན་གཞན་ལ་ཟས་སྟོམ་གྱིན་གྲུང་	301
ལྷ	རང་བྱ་རྒྱ་མེད་པར་ལོ་བའམ། ལོང་བ་རོལ་མོ་དང་གར་སྟུབས་མཁུས་པས་གཞན་མིག་ཡོད་དག་འབྲུབ་གྲུང་རང་གི་མིག་མེད་པས་མི་མཐོང་བ་ལྟར། བཀའ་བསྟུན་བཅོས་མན་དག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་གོ་བ་དེ་གཞན་ལ་	
ལྷ	བཤམ་པས་གཞན་དག་འབྲུས་གྲུང་། རང་གི་ཉམས་སུ་མ་སྟོང་བས་བདག་འཛིན་གྱི་ཉོག་པ་རང་ཁར་སོང་ནས་ཚོད་མ་བྱུབ་པས། རྒྱན་དུ་སྟོམ་པས་ལོ་བ་དང་འདྲ་འོ། ཐོས་པ་ཆེ་ཡང་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མ་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་བྱེད་གཏིར་དགོངས་ཟེང

སོངན་དཔྱལ་བར་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་སྤྱོད་སྟེ།      དཔེར་ན་ལྷ་ས་སྤྱིན་དང་།      ལེགས་སྐྱར་དང་།      ཀོ་ཀ་ལི་ཀའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུའོ།      །དེས་ན་ཐོས་པ་རྒྱས་བསྐྱུ་ས་གང་ཡིན་དེའི་དོན་དེ་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་ལ་སྐྱར་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་སོ།།  
༥      །།གཉིས་པ་ཐོག་མའི་ཁམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱེད་བྱིད་དེ་རང་ནལ་མཇལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལྟར་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤོན་འགྲོལ་གསུམ་སྟེ།      བཞི་བྲེགས་ཚོད་སྤོངས་ཀྱི་དོན་རང་ཐོག་ཏུ་དོ་འཕྲོད་པའི་ཐབས་ལ།      འཁོར་འདས་རྩལ་ལྟེ་བྱིད་དབུ་རྩོགས་ལྷུག་གསུམ་ཀྱི་དོན་ཅིག་ཚར་དུ་དོ་སྤྱོད་པ་དང་།      ལྷུག་རྩོགས་ལྟར་མོང་བྲེགས་ཚོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རིམ་གྱིས་བྱིད་ཐབས་རྒྱས་པར་བསྐྱར་པ་དང་།      ཐབ་ལམ་འོད་གསལ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྤོན་འགྲོས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་སྤྱོད་པའོ།      །དང་པོ་ནི།      ལྟར་མོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷིང་བུའམ།      རིམ་བུ་དང་།      ཡི་གེ་དང་།      ལྷུའི་ལྷུག་མཚན་དང་།      ལྷུ་སྤོན་རྣམས་མིག་ལུལ་དུ་བྱས་ཏེ་སེམས་འཛོག་པའོ།      །དེ་རྣམས་ཡིད་ལ་བསམས་ཏེ་སེམས་བཟུང་བྱིད་པ།      བཞི་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་གྱུར།      བཞི་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལའན་པོ་དེ་རང་འཕྲོ་བའི་རྒྱུར་མོང་སྟེ།      ཅི་བྱེད་གྱུར་བཞི་པའི་སྐྱབས་ལ་སྐྱབས་ལུས་ལྷུག་ལུར་ཏེ།      ལྷུར་ཡང་ལམ་ལ་འཇུག་སྤྱིང་མི་འདོད་པའི་སྤོན་འོང་བ་ལ།      ལྟར་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འདིར་རང་ཐོག་ཏུ་མི་བཞིན་པའི་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་བག་ཚགས་རྒྱེན་ལུས་ངག་ཡིད་ཚེད་ཚེལ་འབྲས་བུ་སྐྱད་ཅིག་གྱུར་རང་།

ཡ	ལྷོ་གུ་མི་སྲོད་པར་ཡུལ་གཞན་སྐྱེད་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་ཇོ་ལང་ལང་དུ་འཕྲོ་བའོ། །དེ་ལྟར་འཕྲོ་བའི་རྟོག་པ་དེ་རང་མཉམ་དུ་བཞག་པས་མི་སྲོད་པར་འཕྲོ་ན། །སྐར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཨར་ལ་	ལྷ
ག	གཏད་ཅིང་རུ་ཉན་དབྱེ་སྟེ། །གཉུག་མ་ག་དག་སློའདས་གྱི་དོན་རང་ཐོག་ཏུ་དོ་སྐྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལུང་སྟོང་རི་བོད་དཔེན་པའི་གནས་གཅིག་ཏུ་དཔོན་སྲོབ་གཉིས་གའ་འཚོགས་ཏེ། །ཐབས་སྐྱོ་ཚོགས་གྱིས་ཐུགས་མཉེས་	
མ	པའི་སྐྱེ་མ་དེའི་མདུན་དུ། །དང་པོ་ལུས་རུ་ཉན་དབྱེ་བའི། །དེའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ལུས་དང་འཁོར་བ་རུ་ཉན་སྟེ་ལ། །ལུས་འདི་འཁོར་བར་མི་སྲོག་པ་བྱ་སྟེ་ལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་ནས་ཡིད་ལ་འདི་ལྟར་	
ཙ	བསམ་པར་བྱའོ། །ནམ་རྟོག་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བའི་རྒྱུན་རང་གི་ལུས་འདིས་བྱས་ཏེ། །སྐྱུ་སྐྱོད། །འགྲོ་འོང། །འདུག་སྟོད། །ཚོལ་སེམས་སྐྱད་ཅིག་གྱུང་རང་མཉམ་དུ་འདུག་པར་མ་སྟེར། །གྱེ་མ་འདི་ཡང་སྟོན་ཐོག་མ་	303
ཐ	མེད་པན་ས་རིགས་དུག་གི་ལུས་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱེད་སྟེ། །འདུ་བྱེད་ལུས་གྱི་བག་ཆགས་འདི་འདྲའི་རྒྱུ་མཐུན་ཡིན་པ་འདྲ་ན། །དེའདིའི་མཚང་བཅོལ་ན་ལུས་སྐྱུ་སྐྱོད་འདིའི་ཐུགས་གང་ཅོལ་ན་ཐུག་ཅིང་གང་ལ། །ཐུ་མའི་	
ཏ	མཐའ་གར་བཅད་ཅིང་འདུག་སྟེ་ལ། །ལུས་རང་མཉམ་ན་འདུག་སྟེ་ལ་འདོད་པའི་ཚོང་ལ་སྐྱད་ཅིག་གྱུང་མི་གསོ་བར། །སྐར་དཔུལ་བའི་སྲོད་པ་དང། །ཡི་དུགས་གྱི་སྲོད་པ་དང། །དུད་འགྲོའི་སྲོད་པ་དང། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་བྱང་གཏིར་དགོངས་ཟེང

སྐྱོད་པ་དང་། ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་ལུས་སྐྱོད་ཤེས་ཚད་བྱའོ། །ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཞུགས་སྐྱེས་དང་། ཞི་བ་དང་བྱོ་བའི་བཞུགས་སྐྱེས་ཤེས་ཚད་བྱའོ། །མཐར་ལ་ཞིང་དུ་བསྐྱེད་ལུས་སྐྱེས་སྐྱོད་མི་འདོད་པར།  
དུར་བྱོད་ཀྱི་རོ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཉི་ལ་ལེར་འདུག་གོ། །དེའི་ཚེ་སྐྱེས་ལས་འདི་སྐྱེད་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། གྱེམ་སྐྱེས་ལྷན་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་ཅན་བདག་ལ་རྩུར་ཉོན་དང་། དཔྱད་བྱི་ལུས་སྐྱེས་སྐྱོད་དང་བལ་བ་  
འདི་སངས་རྒྱུས་སྐྱེས་སྐྱེད་ལུས་ཡིན། ཚུལ་རྟོག་ཟེང་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ལམ་གྱི་མན་དག་ཟེར། ཚུལ་རྟོག་ནམ་མེད་པའི་དུས་སངས་རྒྱུས་སོ། །ཞེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རུ་ཤར་ཚུལ་རྟོག་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཚམས་ནས་དབྱེ་  
སྟེ། ལྷན་ནག་གི་ནང་དུ་མཚུབ་བཅུགས་བྱེད་པ་འདྲ་མ་བྱེད་ལ། དེ་སྐྱོད་མཁས་པ་དག་གིས་ལོགས་པར་གདབ་གོ། །དག་དང་སེམས་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དེ་སྐྱེད་དེ། དེ་ནས་དག་རུ་ཤར་དབྱེ་བཞི། དཞི་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དག་དང་འཁོར་བ་གཉིས་རུ་ཤར་དབྱེ་ལ། ལྷིར་མི་སྟོག་པར་བྱ་སྐྱེས་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དཔྱུལ་བ་ལ་ཨ་ཚ་ཨ་ན་གྱི་རུད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། ཡི་དུགས་ལ་བཤེས་སྐྱོམ་གྱི་གདུང་བའི་སྐྱེད་དང་།  
དུད་འགྲོ་ལ་ལྷུང་སྐྱེད་དང་འབའ་སྐྱེས་ལ་དག་པའི་སྐྱེད་དང་། ལྷ་ལ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་བ་དང་སོད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། ལྷ་ལ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དང་སྐྱོན་པའི་སྐྱེད་དང་། མི་ལ་བདག་གཅེས་དང་མདོན་པར་ཞེན་པའི་སྐྱེད་དང་། རིགས་



ཡ	།དུག་གི་སྒྲ་བརྗོད་ཤེས་ཚད་དང་། ཞི་བའི་གསུང་དབྱངས་དུག་ཅུ་དང་། བློ་བའི་གད་རྒྱུད་ས་བཙེ་བ་རྒྱུད་དང་། འབྱུང་བའི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཤེས་ཚད་ཐམས་ཅད་དལ་མི་གསོ་བར་དག་ཏུ་བརྗོད་པས་སྒྲ་	ལ
	བའི་ཉམས་སོ་སེད་པར་མི་མང་རྒྱན་ཐག་ཚད་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་དེ་ལུས་སོ། །དེའི་ཚེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ས་མཚམས་དག་ཚོལ་རྟོག་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཚམས་ནས་རུ་འཁྱེས་སྟེ། དག་བརྗོད་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དུ་ངོ་མེགས་	
ཡ	པར་སྒྲུབ་དོ། །དེ་ནས་ཡིད་རུ་འཁྱེས་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སེམས་དང་འཁོར་བ་རུ་འཁྱེས་དབྱེ་ལ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དཔྱུལ་བཚ་གྲང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་དང་།	
ཡ	ཡི་དུགས་བགྲེས་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་དང་། དུད་འགྲོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བ་དང་བཀོལ་སྒྲིབ་ཀྱི་དུལ་དང་། ལྷ་ལ་གཡེང་བ་དང་ལྷུང་བའི་དུལ་དང་། མི་ལ་སྒྲིགས་ན་འཚིའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིད་	305
	ལ་བསམ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་དང་། དེ་ན་རྟོག་ཤེས་ཚད་དལ་མི་གསོ་བར་ཡིད་ལ་བསམ་སྟེ། མཐར་དེ་ན་བསམ་གྱི་ཉམས་སོ་སེད་དེ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་དེ་ན་རྒྱ་མེད་པར་	
ཡ	རང་སོ་རང་ལལ་ན་སྐྱེད་ས་ནས་འདུག་པ་ཞིག་འོང་། དེའི་ཚེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ན་རྟོག་གི་འཕྲོ་འདུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཚམས་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རུ་འཁྱེས་དབྱེ་སྟེ། དེ་ན་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པར་ངོ་སྒྲུབ་དོ། །དེ་ལྟ་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱལ་ས་ཚེན་བྱང་གཏིར་དགོངས་པར་

རྗེ་གསུམ་གསུམ་གྱི་དོན་ཅིག་ཆར་དུ་དོ་སྒྲུབ་པ་ནི་ལོ་གསུམ་ཤུ་ཤེས་སོ།།      །། གཉིས་པ་ཕུག་རྗེ་གསུམ་ཕྱུན་མོང་ཁྲིག་ས་ཚེད་གྱི་ཉམས་ལེན་རིམ་གྱིས་བྲིད་ཐབས་རྒྱལ་པར་བསྟན་པ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ།      སྒོམ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་  
བར་བྱེད་པ་གནད་བཞིའམ་གཞག་ཐབས་གསུམ།      སྐྱེས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བཞི་ལྟ་བུ་བྱུང་འཇུག་གི་བྲིད།      དེ་ལ་བོ་གསུམ་དཔུང་བ་གཟུན་ཐབས་མན་དག་གི་ཉམས་ལེན་མཐར་བསྐྱེལ་བའོ།      །དང་པོ་ནི།      འབྲུལ་འཁོར་  
ལུས་གྱི་གནད་དམ་གཞག་ཐབས་ནི།      དེ་ཡང་ལུས་དྲངས་ཅུ་དྲང་།      ཅུ་དྲང་ན་རྒྱུད་དྲང་།      རྒྱུད་དྲང་ན་སེམས་དྲང་།      སེམས་དྲང་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་དགོས་ཚེད་ཡོད་པས།      ལུས་སྤྱིའི་བྱ་བ་སོ་  
ནས་ལ་སོ་གསུམ་པ་འཁོར་བའི་བྱ་བྱེད་ཐབས་ཅད་སྒྲུབ།      ནང་གི་བྱ་བ་ཕུག་དང་བསྐྱར་བལ་སོ་གསུམ་འདས་པའི་ཚེས་སྤྱིད་ཐབས་ཅད་སྒྲུབ།      གསལ་བའི་བྱ་བ་ལུས་གྱི་སྤྱེལ་སྤྱོད་ཚམ་ཡང་མི་བྱ་བར།      ལུས་ནམ་སྤྱང་གི་ཚེས་  
བདུན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་བཅའ་བཞི།      སྟན་བདེ་བའི་སྟེང་དུ་རྒྱུད་པ་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་ལྷུང་བཅའ།      ལག་པ་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཕུག་སྟེ་ལོ་གསུམ་བཞིར་བཅའ།      རྒྱུད་པ་མཛད་འབྲུར་བསྒྲུབ།      དཔུང་པ་རྗེད་གའོག་ལྟར་  
བསྐྱུང་།      མགྱོན་པ་ལུགས་ལྷུང་བའི་ཚམ་བཀུག་།      །སྟེ་ཡར་སྐྱོན་ལ་སྐྱུར།      མིག་སྤྱི་ཚེའི་ཐད་གྱི་བར་སྤྱང་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཚིག་གི་བལྟའོ།      །ལུས་གནད་དེ་ལ་གཞག་ཐབས་གཉིས་ཏེ།      སྒྲུབ་ལ་སྤྱར་པ་གདབ་

ཨ	།བཞིན་ཡ་ཡོ་དགེ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པར་གཞག་། །སོག་པོན་ཐག་པ་བཅད་པ་ལྟར་གྱིས་ཆ་མི་འདོན་པར་རང་མཉམ་དུ་བདེ་སྤྱུལ་མེད་གཞག་པར་བྱའོ། །འཕྱུལ་འཁོར་རྣལ་མར་བཅའ་ཤེས་ན་སྒྲོམ་རང་བབས་	ཧ
ཨ	ལྷ་སྐྱེ་ཞིང་། མ་ཤེས་ན་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་ལ། སྒྲར་གོགས་སུ་འགོ་བས་དེ་ལ་གཟབ་དགོས་པ་སཞག་གསུལ་བྱ། གཞན་ཅི་ཡང་བསྐྱོམས་རྒྱ་མེད་དོ། །ལྷ་སྐྱེ་ལ་མི་གཏི་གནད་ནི། མི་ག་དང་ཤེས་པ་གནད་	ཧ
ཨ	གཅིག་པའི་ཕྱིར་མི་ག་ཚུལ་རྣམས་མི་བྱ། །བྱར་བྱར་མི་བྱ། །ལོགས་དང་བྱར་ལ་མི་བསྐྱ། །ཉ་ཅང་མི་མཐོ། །ཉ་ཅང་མི་དམའ་བར་རང་གི་ཐད་ཀྱི་སོར་བཞི་ཙམ་ལ་མ་དུང་རྩུགས་སུ་བསྐྱའོ། །ལྷ་སྐྱེ་ལ་གནད་དང་ལྷན་ན་	ཧ
ཨ	སྐྱོམ་རང་བབས་སུ་སྐྱེ། གནད་དང་མ་ལྷན་ན་སྐྱོམ་རྣམས་དང་མ་ལྷན་པ་མི་སྐྱེ་བས། དེས་ན་ལྷ་སྐྱེ་ལ་གལ་ཚེ་ལོ། །རྒྱུང་གནད་དམངས་གཏི་གཞག་ཐབས་ནི། རྒྱུང་སེམས་གཉིས་ལྷུང་དུ་གནས་པས་རྒྱུང་གི་གནད་གལ་	ཧ
ཨ	ཚེ་སྐྱེ། གོང་ལྟར་ལུས་གནད་ཚེས་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས། རྒྱུང་རོ་ལན་གསུལ་ཕྱིར་དུ་བྱུང་ཞིང་། འཇམ་རྒྱུང་གསལ་པ་དལ་གྱིས་རྒྱུ་རིང་བྱུང་རན་པར་བཟུང་སྟེ། རྒྱུང་པ་དུ་བྱུང་སྟེ་གསལ་པ་བསྐྱེ་ལ། དེས་སྐྱོམ་	ཧ
ཨ	རང་བབས་སུ་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡོན་ན་རྒྱུང་རྒྱུང་པས་སེམས་རང་བབས་སུ་མི་སྐྱོད་པར་ཡུལ་ཕྱིར་འགྲོན་ས་སྐྱོམ་ཚད་ལྷན་མི་སྐྱེ་ལོ། །ངག་གི་སྐྱོན་ས་ངག་ཕྱིརི་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཕྱུལ་གཏམ་གྱེ་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་།	ཧ

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་བྱང་གཏིར་དགོངས་ཟང

ནང་གི་བྱ་བ་འཛིན་ཏེན་ལ་ས་འདས་པའི་ཚོས་སྲོད་ཐམས་ཅད་སྤང་། གསང་བའི་བྱ་བ་བཟུངས་བཟོད་སྤྲུགས་བཟུངས་པ་ཙམ་ཡང་མི་བྱ་བར་དག་སྤྲུ་བཟོད་དང་སྤྲུལ་ཏེ། དག་གི་གཞག་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷུགས་པ་ལྷུར་མི་  
སྤྲུ་བར་གཞག་ཐབས། གྲིས་སྤྲུའི་མཚུ་བཞིན་བྱེ་བཙུམ་མི་བྱེད་པར་འཇུམ་ཤིག་གི་གཞག་གོ། །སེམས་གྱི་གནད་དམ་གཞག་ཐབས་ནི། སེམས་སྤྲུའི་བྱ་བ་འཛིན་ཏེན་གྱི་འབྲུལ་བསམ་ལོག་ཏེ་ག་ལ་སོགས་པའི་དན་ཏེ་ག་  
ཐམས་ཅད། ནང་གི་བྱ་བ་འཛིན་ཏེན་ལ་ས་འདས་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བཟང་ཏེ་ག་ཐམས་ཅད། གསང་བའི་བྱ་བ་སེམས་འཛིན་ལྷ་སྐྱོམ་ཡིད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། སེམས་གྱི་གཞག་ཐབས་ལ་གསུམ་སྟེ།  
ནམ་ཏེ་ག་སྤྲུར་འདས་གྱི་རྗེས་མི་གཅད། མ་འོངས་པའི་སྲོན་མི་བསྟུ། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་སོམ་རང་ལུགས་གཏད་མེད་བཟོ་མེད་ཏེ་ག་མེད་སྤྲུགས་པ་མི་རོ་བཞིན་དུ་གཞག། །དེའི་ངང་ལ་རིག་པ་བཞག་མཁམ་གྱི་རྩོལ་བས་སྤྲོ་  
བསྟུ་མེད་པར་བྱུང་ནམ་མཁམ་སྤྲིང་བ་བཞིན་དུ་གཞག། །དེའི་ངོ་བོ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མ་ལུས་པར་རིག་པ་རང་ཐོག་ཏུ་གསལ་ལ་དུངས་པའི་མདངས་ཆགས་པ། ཉི་ཟླ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་ལྷུར་གཞག་གོ། །དེ་ལྟར་གནད་  
བཞིན་ལ། གཞག་ཐབས་གསུམ་ལ་ཞག་བདུན་ནམ་ལྷ་གསུམ་སོགས་བྱེད། །།གཉིས་པ་སྤྲུའི་པ་ཉམས་སྤྲུ་སྤང་བཞི་ལྷུག་བྱང་འཇུག་གི་བྲིད་ལ་གསུམ་སྟེ། ནམ་པར་མི་ཏེ་ག་པའི་གཞག་གི་བྲིད་དང་། མི་ཏེ་ག་པའི་ཡེ་

ཡ	།ཤེས་ལྷན་མཐོང་གི་བྲིད་དང་། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་དོ་སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པ་དང་། བྲིད་ཐབས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སློ་ཡང་རབ་རྣམས་ལ་ཐོག་	ལ
ཡ	ཐབས་སུ་བྲིད་པའི་ལུགས་གོང་གི་གཞན་གཐབས་རྣམས་གསུམ་གྱི་དོ་སྤྱད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཚོགས་གོ། སློའ་བྲིད་མཐའ་རྣམས་ལ་དང་པོ་ནས་ཐོག་ཐབས་བྲིད་ལུགས་བྱས་ན་གོ་ཡུལ་དུ་ལུས་སོ། །དེས་ན་འོ་སློའ་གྱི་	
ཡ	སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རིག་རིག་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་རྒྱན་དགུ་རྒྱན་འདི་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི་བྱེད་པས་ཀུན་གཞི་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །དེ་ཡང་བདེ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་གཏན་ལ་ཐབས་	
ཡ	གལ་ཚེ་ནིང་། ལས་དང་པོའི་སེམས་འདི་ནི་རྟེན་དཔུ་ཚོད་དང་འབྲས་སྟེ། དཔེར་ན་དཔུ་ཚོད་ཀྱི་རྟེན་དེ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་ཁོའི་ཐོག་རྒྱ་རྒྱལ་པོར་རྒྱལ་ན་འདྲོགས་ནས་མི་ཟེན་པས། ཐབས་སྤྲོ་ཚོགས་གྱིས་བྲིད་ཅིང་དལ་གྱིས་བཟུང་	309
ཡ	བས་ཟེན་ནས་ཁོའ་དུ་ཐེབས་པ་ལྟར། སེམས་དཔུ་ཚོད་འདི་ཡང་རྒྱལ་རྒྱལ་འཛིན་ན་རྟོག་པ་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྟོང་རྒྱུང་ལ་སོགས་མི་འདོད་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་གོ་གསལ་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཐབས་སྤྲོ་ཚོགས་གྱི་དམིགས་པས་དལ་	
ཡ	གྱིས་རྣལ་དུ་ཐབས་པས་ཞི་གནས་མཚོན་ཉིད་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་བྲིད་ཐབས་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཞི་གནས་གྱི་དམིགས་པ་དང་། དོ་བོ་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚོན་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་བྱང་གཏིར་དགོངས་ཟུང

བཅས་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། མཚོན་མེད་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། དངོས་པོ་སྤོ་མོ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་དང་ཕྱག་མཚན་  
རྣམས་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། ལྷའི་སྐྱེ་རྣམས་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། ལྷུང་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་སེམས་འཛིན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འབྲུལ་འཁོར་ལུས་ཀྱི་གནད་གོང་བཞིན་བཅའ་ལ། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཚོའདི་ཉིད་ལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོའཔང་འཕྲོབ་པར་བྱ། དེའི་ཚེད་དུ་ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ཚོས་བསྐྱོམ་སྐྱམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་དེ་རྣམས་བྲིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་  
བཞག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། དེའི་ངང་ནས་མདུན་དུ་ཤིང་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའམ། དངོས་པོ་སྤོ་མོ་གཅིག་བཞག་ལ་མིག་མི་བཅུ་མ་པར་ཅེ་རེ་དེ་ལ་བསྐྱབ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སེམས་གང་དུ་མི་ཡོངས་པར་དེ་ཐོག་ཏུ་ཉིག་གི་  
ས་ལོ། ལྷན་ནེར་གཞག་ །དེ་ལ་མདུང་རྩྱུགས་ཅོར་བེན་དུ་ཡང་མི་བྱེད། ཐམས་ལ་དུ་ཡོངས་སུ་མི་འཇུག་པར་རིག་པ་མི་ཡོངས་པའི་རྟེན་ཙམ་དུ་ཡེ་རེ་གཞག་གོ། །སྐྱོམ་ལ་བབས་གྱེས་གྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས། ལྷན་ནེར་  
གནས་བདོ་བ་ལ་ཤིག་གོར་བཤིག་ལ་ཅུང་བྱང་ངལ་གསོ། ཡང་དེ་གཞུང་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་ཐུན་ཐུང་ལ་གངས་མང་བར་བྱེད་ནས་ཐུན་བཞིར་སྐྱོམ་མོ། །ཐུན་འཛོག་པའི་ཚོ་ཡང་ཉར་ལངས་མི་བྱ་བར་བཀའ་ཡོད་དང་ལྷན་པས།

ཡ	།དེའི་ངང་མ་ཤོར་བར་དལ་བུས་སྲོད་ལམ་བཞིར་བསྐྱེད་ལམ་དུ་བྱེད་ཅོ། །མིག་གྲངས་ལས་མི་རིང་བར་བཟུ། །འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་སྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་མགོ་ཆགས་གི་ནད་པ་འགྲམ་དུ་	ལ
ཡ	དོགས་པ་ལྟར། སྐྱོམ་གྱི་ངང་དེ་འཚོ་ཞིང་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཞག་གསུམ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་བྱིད་ཕོག་གཅིག་ཡིན། དེས་སློ་རིག་བྱུང་གི་ཁ་ཅིག་གནས་པ་སྐྱེ་བའོང་། །ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་མང་དུ་འགྲོ་	
ཡ	བའོང་། དེ་དག་གང་ཡིན་གྲང་བྱུང་མེད། གཉིས་པ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི། དེ་ནས་ཡང་ལུས་གནད་ལ་སོགས་སྲུང་དང་འདྲ་བ་ལས། དམིགས་པ་ནི། སློ་རྒྱལ་ས་ཅན་འཐིབ་པོ་དང་གྱིད་པོ་དང་།	
ཡ	ཉུང་པོའི་རིགས་རྣམས་སློན་སྒྲག་མཚམས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མདའ་གང་ཅོམ་དུ། འོད་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་རང་གི་མགོ་ཅོམ་ཞིག་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིངས་པར་མདུང་རྩུགས་སུ་གཏད་དེ། གཞན་གང་དུ་ཡང་མ་འཕྲོ་བར་	
ཡ	མཉམ་པར་གཞག། སློ་སྟོན་པ་དང་། འཕྲོ་བ་དང་། བྱེད་པོ་དང་། གཞིང་པོའི་རིགས་རྣམས་གྱིས་སྟེ་བའི་གནས་སུ་འོད་སེར་པོ་རང་གི་བུ་རྩུར་ཅོམ་ཞིག་ལ་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིངས་པར་གཏད་ཅིང་མཉམ་པར་གཞག། སློ་	
ཡ	རང་བབས་སུ་གནས་པའི་རིགས་རྣམས་གྱིས་རང་གི་སློང་གར་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་མཐིང་ག་སྒན་མ་ཅོམ་ཞིག་ལ་རྣམ་ཤེས་མ་ཡིངས་པར་མདུང་རྩུགས་སུ་གཏད་དེ། གསལ་བདོ་བ་ལ་སྲོད་གྱིས་སློད་ལ་སེམས་མ་ཡིངས་པར་རང་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་བྱུང་གཏིར་དགོངས་བྱུང་

བབས་སྤུམ་ཉམས་པར་བཞག་ཅིང་། རྟོག་པས་བར་མ་ཚོད་པར་བྱ། ཡང་དེ་ཀ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ། ཐུན་ཐུང་ལ་གྲངས་མང་བཤོང་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་བསྒྲོམ། རང་ཉམས་དང་བསྐྱུན་ལ་སྒྲོམ་  
དུ་བཅུ་ག། །བྲིད་ཕོག་མེད་སྐབས་སུ་ཅི་བྱུང་ཉུལ་བར་བྱའོ། །ཉམས་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཀ་ལྟར་གནས་ཤིང་གང་དུ་འང་མི་འཕྲོན་ཕེབས་པ་ཡིན་པས་མ་བཟོན་གྱི་བར་དུ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། །དེས་  
བྱུང་སྐྱེར་མ་འདོད་ནས་འཕྲོན། དེ་ནས་ཡང་གཞན་སྤར་ལྟར་ལས། རང་གི་ལུས་སྤུམ་སྤུམ་བརྒྱུད་ས་པ་ལྟར་སྒྲོང་སང་དེ་བའི་སྒྲིང་གའི་ཐད་ཀར་རྒྱུད་སེམས་འདྲེས་པའི་ངོ་བོ་འཇམ། འོད་གྱི་ཐིག་ལོ་མར་མེ་འབྲིང་པོ་ཚམ་ཞིག་  
རབ་དུ་འཚོར་བ། །ཁ་དོག་སྒྲོལ་གསལ་བ། རེག་བྱ་ཚོ་བ། སར་སྐལ་པ་ལ་མ་རེག་པ། རྩུར་བྱང་ལ་ཡང་མ་རེག་པ། སྒྲིང་གའི་ཚོད་དུ་གསལ་ཡེ་རེ་བསྒྲོམ། དེ་ལ་ཤེས་པ་ཡུད་དེ་གཏང་ལ། གསལ་བདོ་བ་ལ་  
འཕྲོག་ཅད། ཡིངས་ན་དམིགས་པ་གསལ་གང་བཤོ། །དེའི་ངང་ལ་སེམས་རང་ལུགས་སུ་གཞག་སྟེ་གཞན་སྤར་དང་འདྲ། དེ་ལ་ཞག་གསུམ་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་ཁ་མ་ཟིན་ན། གསུམ་པ་ཡིག་འབྲུང་དང་  
སྤྱུག་མ་ཚོན་རྣམས་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི། དེ་ལ་ཡང་ལུས་གནད་ལ་སོགས་སྤར་ལྟར་ལས། དམིགས་པ་ནི། ཇམ་མཚོ་རྩྭ་སོགས་ཡིག་འབྲུལ་རིག་པ་གཏང་དོ། །དེའི་ངང་ལ་སེམས་རང་ལུགས་སུ་བཞག་སྟེ་ཐུན་ཐུང་ལ་



ལྔ	༄༅། །གངས་མང་བར་བྱ། དེ་ལ་ཞག་གསུམ་མོ། །དེས་སེམས་མ་ཟེན་ན་ཡང་ལུས་གནད་སོགས་འདྲ་བ་ལས། དམིགས་པ་ནི། དོ་རྗེ་པར་ལ་སོགས་ཕྱག་མཚན་ལ་ཤེས་པ་གཏང་དེ། དེའི་	ལྔ
ལྔ	ངང་ལ་སེམས་རང་ལུགས་སུ་གཞག། །ཐུན་བར་གྱི་སྤོང་ལམ་གོང་བཞིན་ནོ། །དེའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་ཟེན་གྱི་རྒྱུར་ནས་དམིགས་པ་མ་ཟེན་ན། །རྒྱུང་ཁམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། །ཟས་བཅུད་ཅན་གཏང་། དམིགས་པ་ཅུང་ཟད་	
ལྔ	སྤོང་ལ་ཞག་རེ་ཙམ་ལང་ལ་གསོན་ས། །གཞོན་སྐྱོམ་པས་ཡང་བསིང་བ་ཡིན། །ཡང་སྐྱོ་བ་ལམ་འཚོར་བ་བྱུང་ན་ཤེས་པ་འཁྲོག་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས། །སྐབས་སུ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་། དོ་མཚར་ཅན་གྱི་སྐྱུང་རྒྱུད་དང་	
ལྔ	དེས་འབྱུང་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཀྱང་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་ནི་གནས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། དེ་ལ་མ་བྱུང་ན། །བཞི་པ་ལྟའི་སྐྱུ་རྣམས་ལ་སེམས་འཛིན་པ་ནི། དེ་ནས་ཡང་གཞན་སྤར་སྤར་ལས། དམིགས་པ་	
ལྔ	ནི། །མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་སྤོན་པ་བཙོམ་སྤོན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེས་པ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པའི་སྐྱུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུད་གྱིས་བརྒྱན་པ། །གསེར་བཙོམ་མའི་མདོག་ལྷ་བྱའོད་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་ཀྱུ་རྣམས་མཛེས་པ་ལམ་མེ་བལ་དམིགས་	
ལྔ	པ་གཏང་ཅིང་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་ཞག་གསུམ་གྱའོ། །ཡང་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་འཕགས་པ་སྐྱུ་རས་གཞིགས་དབང་ཕྱག་གི་སྐྱུ་དཀར་པོ་ལམ་མེར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རྩི་དཀར་པོ་ཚོག་དྲག་ཅན་ལ་སེམས་མ་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་བྱང་གཏིར་དགོངས་ཟང

ཡོངས་པ་ཚམ་དུ་ལྷན་ནེར་གཏད། དེ་ལ་ཞག་གསུམ་གྱུ་འོ། །ཡང་མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁམ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་མཐོ་གང་བཙམ་ཞིག་སྐྱེང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཤེལ་གྱིས་པ་ལྷ་བྱུང་ཀར་ལ་གསལ་བ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གསལ་ལྷུ་མ་མེར་བསྐྱོམ། དེའི་ཐུག་ས་ཀར་རིག་པ་གཏད་ལ་གསལ་ཡེ་རེ་བསྐྱོམ། དེ་ཡུན་སྐྱེང་ལ་གངས་མང་བ་དེ་ལྷར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལ་ཞག་གསུམ་གྱུ་འོ། །དེ་ནམས་ལ་སློེ་རིག་ཐང་དཔལ། ལ་ལ་བྲིད་ཕོག་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་གསུམ་གསུམ་ཚམ་གྱིས་གནས་པའི་རྒྱུ་ཚེན་པ་འོངས། ལ་ལར་བྲིད་ཕོག་དུ་མ་དགོས་པ་འོངས། གཙམ་ཏུ་རེས་པ་མེད་པལ། སལ་ཚེར་བྲིད་ལུགས་འདིར་བཀོད་པ་ནམས་གྱིས་གནས་པ་སྐྱེ་བ་འོད་བར་འདུག །སློབ་མའི་ཉམས་དང་སློབ་མའི་ཉམས་བསྐྱེན་ལ་གྱུ་འོ། །འགའ་ཞིག་ཏྲོག་པ་མང་དུ་འགྲོ་ཞིང་རྗེ་རྗེ་དུ་འགྲོ་བར་འོངས་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་ཚུང་ཟད་ཚེན་པའི་ཏྲགས་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡི་དུས་སྐྱོམ་གྱིས་སྐྱེ་བུ་ལྷ་ལྷུང་ནས་སྐྱེད་ལུགས་པའམ། ང་ལ་སྐྱོམ་མི་སྐྱེ་བར་འདུག །ཏྲོག་པ་རེ་རགས་སུ་སོང་སྐྱམ་ནས་འགྲོ་སྐྱེར་ཉེན་ཡོད་པས་སྐྱུ་མ་སྐྱེན་པར་དལ་བུས་བྲིད་ལ་སྐྱོང་དུ་བཅུག་གོ། །ཏྲོག་པ་མང་དུ་སོང་བ་དེ་སྐྱོམ་གྱི་སྐྱེ་བུ་ཚེན་པ་ཡིན། སྐྱེར་སེམས་མི་གནས་པའི་གོང་དུ་ནམ་ཏྲོག་སྐྱེས་ཚད་རྒྱ་ཡན་དུ་སོང་ཡང་དྲན་པའི་བྱུར་མེད་པས་རང་ཁམ་ཤོར་བ་ཡིན་ནོ། །དམང་དུ་སོང་བ་དེ་དྲན་པའི་བྱུར་བས་མཐོང་ནས་ངོས་ཚེན་ཏེ་སྐྱོམ་སྐྱེ་འདོད་པའི་ཏྲགས་ཡིན།

ཡ	།དལ་བུས་རྟོག་པ་དེ་དོས་ཟེན་པར་བྱས་ལ་བཀག་གྲང་མི་བཀག་གཤམ་སྲུ་ཡང་མི་འབྲང་བར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་པས་རྟོག་པ་རེ་སྤེལ་རྟུང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་བྱས་གྲང་རྟོག་པ་དན་	ལྷ
ཡ	།ལངས་ཅན་ཐོ་ལོར་འགྲོ་ན། །ནམ་རྟོག་གི་རང་དམིགས་པའི་རྟོན་བྱས་ཏེ། །འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེས་དང་། །བག་ཆགས་དན་གོམས་གཏང་ལའང་དེ་དོས་བཟུང་ལ་དེ་གའི་ཐོག་ཏུ་སེམས་སྟོང་གིས་སྟོང་ལ་གཞག་ །ཤིས་	
ཡ	།རྟོག་པ་གཅིག་སྐྱེས་དོས་ཅོར་གྱིས་བཟུང་ནས་རང་གོ་ལ་དུ་བྱོལ་བྱོལ་གཏང་། །གཉིས་སྐྱེས་དོས་བཟུང་གཏང་ལའང་གྱི་རྗེས་སྲུ་མི་འབྲང་བར་རང་གོ་ལ་དུ་གཏང་། །རྗེས་སྲུ་མ་བཅོས་པའི་དང་དུ་སྟོང་དེ་སྟོང་། །དེ་ཤིས་མོས་བྱས་	
ཡ	།པས་ནམ་རྟོག་ལུ་གྲུ་རྟུང་དུ་ལ་འབྲེལ་བར་རྟོག་པ་དུ་ལ་བུར་སོང་སྟེ། །དན་རྟོག་རེ་རྟུང་དུ་སོང་བས་གནས་པ་བཟང་པོ་སྐྱེ་ལོ། །དེ་ལ་ཞག་གསུམ་སོགས་ཉམས་དང་བསྐྱེད་ལ་སྐྱོམ་སོ། །དེ་ནམས་ལ་ཞིག་ནས་མཚན་ཉིད་པ་	
ཡ	།རྟུང་ལ་མ་སྐྱེས་ན། །སྤུང་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་འཛིན་པའི། །རྟུང་ལ་བསྐྱེད་སྟེ། །རྟུང་ལ་བཟང་བ་དང་། །གཏང་བ་དང་། །དགའ་བ་དང་། །ལ་སྐྱོར་དང་བཞི་ལས། །འདིར་བཟང་བ་དང་དགའ་བ་གཉིས་ཏེ།	
ཡ	།བཟང་བའི། །ཐོག་ཅོལ་སྐྱིན་དུ་རྒྱ་བ་ལ་ཤེས་པ་སྟོན་ནེར་གཏང་། །སྐྱི་རུ་འགྲུ་དུ་ས། །ཉང་དུ་འགྲུ་བྱང་དུ་བཟུང་ནས་དེའི་དང་ནས་སེམས་རང་ལུགས་སྲུ་འཛིག་ །ཐུན་ཐུང་ལ་གྲངས་མང་བར་བྱ། །ཐུན་བར་ཐུན་མ་ཅད་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་བྱང་གཏིར་དགོངས་ཟང

ལ་ངང་མ་ཤོར་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཞག་གསུམ་བསྐྱོམ། དགང་བའི། ལྷུང་ཕྱི་རུ་ལན་གསུམ་འབྱུང། དེན་ས་ནང་དུ་ལན་གསུམ་རྩུབ་ས་ལ་ཐུབ་ཐང་དུ་གནན། མ་ཐུབ་པ་དང་སངས་ཀྱིས་གཏང། དར་རེང་ལ་  
གསོའོ། །དེ་ལ་ཞག་གསུམ་བྱའོ། །།གཉིས་པ་མཚོན་མ་མེད་པའི་ནི་གནས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱིམ་པ་དང། སྐྱོད་པ་དང། སྐྱིམ་སྐྱོད་རེས་མོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་སོགས་སྐྱར་ལྟར་ལས། མིག་  
ལ་དུན་གྱིན་མ་མཁའ་ལ་ཅེ་རེ་བལྟ་བའི་ངང་ནས། དམིགས་པ་ཅི་ཡང་མི་བསྐྱོམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དུན་གྱིན་མ་མཁའ་ཡེངས་པ་མེད་པར་ཕྱི་ག་གོ་བསྐྱིམ། གནས་བདོ་བ་ལ་ཡང་ངལ་གསོའོ། །སྐབས་སུ་སྐྱིམ་མཁའ་གྱི་ཤེས་  
པ་དེ་ཅི་འདྲ་ནིག་འདུག་གང་ཡིན་ཅུང་གཅད། ཡང་ཕྱི་ག་གོ་བསྐྱིམས་ལ་ཅུང་གཅད། དེ་གཉིས་རེས་མོས་སུ་བྱ། དེས་ཀྱིང་རྩུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་ནའང་སེལ་ལོ། །སྐྱོད་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་པ་ཡེངས་མེད་དུ་བརྟེན་  
མོ། །དེ་ལ་ཞག་གཅིག་གསུམ་གསུམ་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱོད་པ་ནི། དེན་ས་ཡང་ལུས་གནད་སོགས་སྐྱར་ལྟར་ལས། ལྟ་སྟངས་ཐུར་དུ་དབབ་སྟེ་སེམས་སྐྱོད་ཀྱིས་སྐྱོད་ལ་འདི་སྐྱོམ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྐྱོད་  
དེ་རང་ལུགས་སུ་ཁོང་སྐྱོད་ལ་བསྐྱོམ་སྐྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། མ་ཡེངས་ཙམ་དུ་རང་བབས་རང་གདངས། གཤེས་ལུགས། ཇི་བཞིན་དེ་ཉིད་ཀྱིང་ལ་བཅོས་བསྐྱད་དང་བྲལ་བར་གཞག། །ལྟན་ནེར་གནས་པ་དང་ཤིག་

ཨྲ	།གེར་བའི་གལ་སློང་དེ་གཞག་གོ། །དེས་གང་དུ་སློང་མཁན་དེ་གང་ཡིན་པར་འདུག་བཟུ། །སེམས་མ་ཡིན་པར་འདུག་ན་སེམས་སློང་མཁན་དེ་ཁོ་རང་ཅི་འདྲར་འདུག་པར་གིས་རང་ལ་ཅེ་རེ་བཟུ།	ཨྲ
ཨྲ	ཡང་སློང་པར་བྱའོ། །དེས་གནས་པ་བཟང་པོ་སྟེ། རིག་པ་དོ་འཕྲོད་ཀྱང་སྲིད་དོ། །དེ་ལ་ཞག་གཅིག་གམ་གསུམ་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྐྱིམ་སློང་རེས་མོས་ནི། དེ་ནས་ཡང་ལུས་གནད་སོགས་སྤར་ལྟར་ལས། །ཤེས་	
ཨྲ	པ་གྱིས་གྱིས་བསྐྱིམས་ལ་ཡོངས་མེད་དུ་སྲི་ལི་ལི་བསྐྱིམ། ཡང་སློང་གྱིས་སློང་ལ་གུ་ཡངས་སུ་ཕྱུམ་གྱིས་གཞག། །ཡང་བསྐྱིམ། ཡང་སློང། དེ་ལྟར་སྐྱིམ་སློང་སྟེ་ལ་ཞིང་བསྐྱོམ། རེས་ལྟ་སྤྱངས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་	
ཨྲ	སུ་ཅེ་རེ་བཟུ། རིག་པ་ཡང་བསྐྱོམ་སྐྱུ་མེད་ཀྱང་འདུན་པ་དེ་ཕྱི་གཤེག་གཏང། ཡང་སློང། རེས་གཡས་སུ་སྤྱུ་སྤྱུངས་ཕྱི་གཤེག་དབྱིངས་རིག་མ་ཡོངས་པར་གཏང། རེས་གཡོན་དུ་གཏང། རེས་ཕུར་དུ་གཏང་བ་རྣམས་	
ཨྲ	རེས་མོས་སུ་ཕུན་རེ་རེ་འཁོར་མར་བསྐྱུར། སྐབས་སུ་འདུན་པ་གཏང་མཁན་གྱི་རིག་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་རིག་པ་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་ལ་བཟུ། རེས་སེམས་སློང་གི་དབྱིལ་དུ་བབ་པར་ཕྱུམ་མེར་གཞག། །རེས་ནམ་	
ཨྲ	མཁས་གར་བྱུ་ཕུམ་གྱིས་བཏང་བར་གཞག། །དེ་ལྟར་རེས་མོས་སྐྱེ་ཚོགས་སུ་བསྐྱུར་བས་སེམས་རྣལ་དུ་ཤེབས་པའི་རྟགས་སུ། རིག་པ་གར་གཞག་བཞག་སུམ་མོ། ལྟན་ནོ། ཕྱི་གཤེག་གནས་པ་བྱུང་ན་ཞིག་ནས་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་བྱུང་གཏིར་དགོངས་ཟུང

སྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱན་པ་མེད་པར་སྐྱེང་པོར་སོང་ན་གྱིང་བའམ། འཐིབས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པས། རིག་པ་གཡེར་བཏོན། གཞེངས་བསྟོད། ལྷ་སྐྱུངས་བསྐྱུར། གཡེང་ཞིང་རྒྱོད་ན། ལྷ་སྐྱུངས་ཐུར་ལ་པལ།  
སྐྱོད་པ་གལ་ཚེ། སྐྱོམ་འདི་ཡིན་དང་རྟོག་པ་འདི་ཡིན་མེད་པའི་ཐོམ་མེ་བ་བྱུང་ན་སྐྱེང་པོའི་སྐྱོན་ཡིན་པས། སྐྱིམ་གྱོད་རེས་མོས་སུ་བསྐྱོམ་ཞིང་སྐྱོམ་མཁམ་དོས་གཟུང་དོ། །གཞན་ཡང་ཞིག་ཞན་ས་གྱི་སྐྱོན་དོས་གཟུང་ཞིང་།  
ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་སྐྱོན་བསལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཞག་གསུམ་སོགས་བྱའོ། །།གཉིས་པ་ཞིག་ཞན་ས་གྱི་དོ་བོན། མར་མེ་རྒྱུང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། རྣམ་རྟོག་གང་ལའང་སྐྱེད་ཅིག་མ་རང་ཐོག་ན་རང་ལུགས་སུ་རྒྱན་ནེར་  
གནས་པ། རིག་པ་གཡར་གཞག་བཞག་རྟུ་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་པ། གྱིང་སྐྱུགས་འཐིབས་གསུམ་གྱིས་མ་གོས་པར། རིག་པ་གསལ་ཡེ་རིགས་ལ་བ། རིག་པ་གཡར་གཏང་དུ་རྩིག་གི་ཅེ་མོན་ག། སྐྱོ་བུར་གྱི་རྟོག་  
པས་མི་སྐྱོད་པ་སྟེ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་ཚོགས་ལམ་གྱི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལའང་ཏེ། སེམས་རྟོག་མེད་དུ་གནས་པ་ཞིག་ཞན་ས། དེའི་དོ་བོལ་ཡུལ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པས་མི་རྟོག་པ། དེའི་ངང་ལ་དབང་པོའི་  
ཡུལ་སྐྱུང་མའག་གསལ་བར་གསལ་བ་རྟོག་པའི་རྩལ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པར་རང་བདེ་རྒྱན་ནེ་གནས་པ་དེ་བདེ་བའོ། །དེ་གསུམ་ལ་ཞེན་ན་གོལ་ལ། མ་ཞེན་པར་སྐྱོད་ན་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །།གསུམ་པ་ཞིག་ཞན་ས་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་

ཡ	།གཉིས་ཏེ། ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི། བོད་གི་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་མཚན་མ་ཅན་དེ་རྣམས་གངས་སྐོམས་འཇུག་དགུ་སྟེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་	ལ
ཉམས་པའི་	ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྐོམས་འཇུག་བཞི། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་ལ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐོམས་འཇུག་བཞི། ཚོགས་དུག་འགོག་པའི་སྐོམས་འཇུག་གོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྐོམས་འཇུག་བཞི་ནི། ལྷག་	
ཉམས་པའི་	མཐོང་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཞི་གནས་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཉིང་འཛིན་གཤེས་དང་མཐུན་ཞིང་། འཛིན་ཏེན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་གོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྐོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ནི། ཉིང་དེ་	
ཉམས་པའི་	འཛིན་གྱི་གོལ་ས་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་སྐོམས་པར་འཇུག་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཞི་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །འདིར་གཉིས་པ་ཟག་མེད་སྐོམས་འཇུག་མཚང་འབྲ། མཚན། དེ་ལྟར་དེ་རྣམས་དེ་ཤེས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱེ་བྲག་བྱེད་ཅིང་རང་	
ཉམས་པའི་	གི་སྐོམས་པ་ལ། དེ་དག་གི་གོལ་ས་བསྟན་པས་གོལ་ས་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །།གཉིས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་མཐོང་གི་བྲིད་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་	
ཉམས་པའི་	ཉམས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པར་གནས་པའི་ཞེན་པ་དག་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པས་དབྱུང་དགོས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷང་བ་སེམས་སུ་ཚོད་པའི་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཆེན་བྱུང་གཏིར་དགོངས་ཟང

ཚུལ་དང་། སེམས་སྤོང་པར་ཚོད་པའི་དཔྱོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ལུས་གནད་སོགས་སྤར་ལྟར་ལས། ལྷ་སྤར་ས་གལ་ཆེ་ཞིང་མིག་མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་གི་སྤྱི་ཕྱི་ཐང་གི་བར་སྤར་ལ་ཅབ་ཚུམ་གྱུ་གྱུ་མེད་  
པར་ཐང་སོར་ཅེ་རེ་ཉི་ག་གོ་བལྟ་བལ་སེམས་དང་ལུགས་སུ་གཞག་གོ། །དེའི་དང་ལ་གྱི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྤྲོད་བའི་ཡིད་དུ་མི་འོང་གང་ཤར་ཡང་ཤར་མ་ཐག་བཟོ་བཅོས་མ་བྱས་པའི་དང་ཐོག་ན་ཚུལ་མེད་དུ་བཞག་ནས།  
བསམ་མཁའ་ཁོ་དང་གི་དང་གཟུགས་མིན་པའི་གཞན་ཡུལ་སྤྲོད་གཅིག་ལོགས་སུ་ཨི་སྤྲོད་དང་གིས་བསམ་མཁའ་ཁོ་དང་གི་རྒྱུད་ནས་རྒྱུད་འཚོ་བྱེད། དེ་ཡང་བསམ་མཁའ་དང་བསམ་ཡུལ་གཉིས་སྐད་ཅིག་མའི་སྤོང་དུ་འཛོམ་  
པ་དེ་འཚུགས་མ་ཤོར་བར་དང་ཐོག་ན་ས་ཚོད་དགོས། སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྤྲོད་སེམས་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཡོད་པ་དེ་དང་ཐོག་ན་ཚུལ་མེད་དུ་འཚོ་བ་གཅིག་གིས་ཚོད་ནས་སྤོང་ཡུལ་དུ་སྤྲོད་བར་ཤར་ཚོད་སེམས་སུ་ཚོད་པའི་གནད་ཅིག་ཡོད།  
དེ་སྤྲོད་མ་ཤོས་ན་སྤྲོད་བ་གང་ཤར་སྐད་ཅིག་མའི་དང་ནས་སྤྲོད་སེམས་དོ་བོ་གཅིག་པ་མ་རིག་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་སོང་ན་སྤྲོད་བ་པར་ལུས། རིག་པ་ཚུར་ལུས་ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲུལ་པ་དང་ཁ་མ་ལ་སྤོང་ཅིག་ཏུ་  
ནས་ཚོད་པའི་དུས་མེད། དེས་ན་གང་ཤར་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཡ་མ་བྲལ་བའི་སྤོང་དུ་དཔྱོད་ཤོས་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །དེ་ལ་ཞག་གསུམ་བུའོ། །གཉིས་པ་སེམས་སྤོང་པར་ཉོགས་པའི་དཔྱོད་ཚུལ་ལ་ལྷ་སྤོ། བྱུང་གནས་འགོ།



༡༥	།གསུམ་ལ་དཔྱོད་པ་དང་། དབྱིབས་ཁ་དོག་ལ་དཔྱོད་པ་དང་། གཅིག་དང་དུམ་ལ་དཔྱོད་པ་དང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཞེན་ལ་དཔྱོད་པ་དང་། གནས་འགྲུ་གཉིས་ལ་དཔྱོད་	༢
༡༦	པའོ། །དང་པོ་སེམས་སྤྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་ལ་དཔྱོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་མཐའ་སེམས་སུ་ཚོད་པ་དང་། ཚོད་མཁའ་སྐད་ཅིག་མ་དེ་སྤང་ཡང་མི་སྤང་། སར་སར་ཡང་མི་དེད་ནས་རང་ཐོག་ན་རྩོལ་མེད་དུ་ཆགས་པའི་	
༡༧	དང་ནས། ཐོག་མར་སེམས་སྤྱུང་ས་དཔྱོད་པ་ནི། སྤང་བ་ལས་སྤྱུང་ངམ་སྤོང་བ་ལས་སྤྱུང་། སྤང་བ་ལས་སྤྱུང་ཞེན། ས་ལ་སོགས་གང་ནས་སྤྱུང་། སྤོང་བ་ལས་སྤྱུང་ཞེན། བས་མཁའི་སྤོང་འོག་སྤོག་ས་མཚམས་	
༡༨	གང་ལས་སྤྱུང་ལེགས་པར་བརྟག་གོ། །བར་དུ་སེམས་གནས་ས་དཔྱོད་པ་ནི། བྱོད་ཀྱི་སེམས་རྟེན་ཅན་དུ་གནས་ནས་འདུག་གམ། རྟེན་མེད་དུ་གནས་འདུག། རྟེན་ཅན་དུ་གནས་ནས་འདུག། བྱིའི་གཟུགས་ལ་	
༡༩	སོགས་ལ་གནས་ནས་འདུག་གམ། བར་གི་ལུས་སྤྱི་ནང་མགོ་མཇུག་ལ་སོགས་ལ་གནས་འདུག་གམ། གནས་རྩོལ་ཅི་ལྟར་གནས་ཤིང་འདུག། རྟེན་མེད་དུ་གནས་པར་འདུག། འོན་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་འདུག་རྒྱ་	
༢༠	ཅི་ཡོད་ལེགས་པར་བརྟག་གོ། །མཐའ་མར་སེམས་ཀྱི་འགོ་ས་དཔྱོད་པ་ནི། བྱོད་ཀྱི་སེམས་འགོ་འོང་ཅན་དུ་འདུག་གམ་མི་འདུག། །འདུག་ན་གང་དུ་འདུག། །གང་ནས་འོང་། རྩོལ་ཅི་ལྟར་འགོ་འོང་བྱེད་ཤིོ། །	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་མཚན་གྱི་དགའ་བོ་ལྟེན་པའི་མཛོད་པའི་མཛོད་

འགྲོ་ལོང་མེད་ཅེན། འོན་ཚུར་ངལ་བཤད་མཁན་སོགས་ཅི་ལགས་སྟེ། ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཞག་གསུམ་གྱི་ལོ། །གཉིས་པ་དབྱིབས་གཞུགས་དང་ཁ་དོག་ལ་དཔྱོད་པ་ནི། བྱོད་གྱི་སེམས་གྱུང་  
མཁན། གནས་མཁན། འགྲོ་མཁན་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དེ་དངོས་པོ་ཅན་དུ་འདུག་གས། དངོས་མེད་དུ་འདུག་གི། དངོས་པོ་ཅན་དུ་འདུག་ཅེན། དབྱིབས་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པར་འདུག་གས། དེ་  
ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པར་འདུག་གས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེལ་སྟེ། རིང་ལྷང་། མོ་མོ་མ་ཞིང་། ཆེ་ཆུང་སྟོགས་རིས། སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་འདུག་གས། དེ་རྣམས་གྱུང་རྒྱུ་གང་གིས་གྱུས། རྒྱུན་ཅིས་  
གྱེད། ཞེས་འཛིན་ཅུང་བཅད་དོ། །དེ་དག་གྱུང་མཁན། གནས་མཁན། འགྲོ་མཁན་གྱི་སེམས་དེ་དངོས་མེད་དུ་འདུག་ཅེན། མེད་པ་ལ་གྱུང་མཁན་གནས་མཁན་འགྲོ་མཁན་རྗེད་པ་མཚན། ཞེས་ཅུང་བཅད་དོ། །  
དེ་ལ་ཞག་གསུམ་གྱི་ལོ། །གསུམ་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་དཔྱོད་པ་ནི། སེམས་དེ་དག་འཚོ་ལ་མཁན་དང་འཚོ་ལ་རྒྱ་གཅིག་གས་ཐད་ད། གཅིག་ན་སོར་མེད་ཅེ་མོས་རང་གིས་རང་ལ་མི་རེག་གས། སལ་གྱི་འོ་སོ་  
ཡིས་རང་གིས་རང་མི་གཅོད་པ་བཞིན་དུ་འཚོ་ལ་མཁན་དང་འཚོ་ལ་རྒྱ་གཅིག་མི་སྟེད་དོ། །ཐད་དན། འགྲོ་ལ་ཤེས་རྒྱུ་དགཉིས་མི་མངའ་བས། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་མཁན་ཁོ་རང་གི་རྒྱུན་སྦྱང་འཚོ་བྱེད་དོ། །དེ་ཞག་

༥	།གསུམ་གྱི་ལོ། །བཞི་པ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་མཛེན་དཔྱོད་ཚུལ་ནི། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་སྤོང་ཚོར་སློབ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་མ་ཐོབ་པའི་ས་བབ་རྒྱུང་ནས། །རྟོག་མེད་དུ་མི་བཞག་པར་བདེ་ན་	༤
༦	།བདེ་མཁའ་ཁོ་རང་མིན་པའི་བདེ་ཡུལ་གཅིག་དང་། །བདེ་རྒྱ་གཅིག་ལོགས་སུ་ཨི་སྤང་ངང་གིས་འཚོ། །གསལ་ན་གསལ་མཁའ་གྱིས་བ་དེའི་ས་བབ་རྒྱུང་ནས་གསལ་སྒྲུལ་མཁའ་ཁོ་རང་མིན་པའི་གསལ་ཡུལ་གཅིག་དང་།	
༧	།གསལ་རྒྱ་གཅིག་ལོགས་ནས་འོང་རྒྱ་ཨི་སྤང་ངང་གིས་འཚོ། །མི་རྟོག་པར་གནས་ན་གནས་དུས་གནས་སྒྲུལ་མཁའ་ཁོ་རང་མིན་པའི་གནས་ཡུལ་གཅིག་དང་། །གནས་རྒྱ་ཞིག་གནས་པའི་སྤོང་རྒྱ་ཅི་འདྲ་གཅིག་སྤང་ངང་	
༨	།གིས་རྒྱུང་འཚོ་བྱེད། །དེ་ཡང་བདེ་མཁའ། །གསལ་མཁའ། །གནས་མཁའ་སྤང་ཅིག་མ་དེ་རང་ཐོབ་ན་ཆགས་པའི་ངང་ནས། །བདེ་ཡུལ། །གསལ་ཡུལ། །གནས་ཡུལ་དེ་ཅི་འདྲ་ངང་འཚོ་ཞེས་དགོས། །དེ་ལ་ཞག་	323
༩	།གསུམ་གྱི་ལོ། །ལྷ་པ་གནས་འགྲུ་གཉིས་ལ་དཔྱོད་པ་ནི། །གནས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ངང་གིས་འཚོ། །དེ་ལྟར་གནས་པས་རྟོག་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ཡུལ་མེད་དུ་ཚིག་གོ་འོང། །འགྲུ་བཤམ་དུས་རྟོག་པ་གྲུ་མ་	
༡༠	།ཉམས་པ། །རང་གི་ངོ་བོ་དེ་ཨི་བྱུང་འཚོ། །གནས་དུས་སུ་འགྲུ་བ་དེ་རང་ཨི་བྱུང་འཚོ། །དེ་ལྟར་སློབ་ཡུལ་དུ་བདེ་མི་བདེ་དང་། །བྱིང་རྒྱ་གས་ཚོད་འཐོར་ལ་སོགས་པའི་སྤོང་ཚོར་གང་བྱུང་བ་དེ་དང་། །ཚོར་མཁའ་སྤང་ཅིག་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་བྱང་གཏིར་དགོངས་ཟང

མའི་སྟེང་དུ་དབྱེར་མེད་པའི་གསང་ཡོད་པས། ཚུལ་མེད་གྱིང་དནས་བབ་འཚོ་རྒྱུ་སྟེང་བྱེད། དེལ་ཞག་གསུམ་བུའོ།། །།གཉིས་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ཉམས་མེད། གོང་དུ་རྟོག་དཔྱད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་  
ཤེས་པ་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཞི་གནས་གྱི་སྒྲིག་ས་མ་རིམ་པར་དག་ནས། དྲུང་སུ་ཆ་སྐད་ཅིག་མ་རང་ཐོག་ན་ཆགས་ཤིང་། རྟོག་མེད་གྱིང་དུ་སྐྱེ་མེད་གྱིང་ས་ཤེས་ལྷག་གིས་སྐྱེའོ། །དེའི་སྟེང་ན་སྐྱེར་  
ལམ་ལྷག་མཐོང་གི་ཉམས་པ་དེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ལས། རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་ངང་ནས་གསལ་ལ་མ་འགགས་པའི་ཤེས་པ་རྗེན་ནེ་བ། རང་རིག་རང་གསལ་སང་དེ་ཡེ་རེ་གསལ་བ། དེལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་  
བསྐྱོལ་བྱ་སྐྱོལ་བྱེད་མེད་པ་དེ་མི་རྟོག་པ། དེལ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་རང་ལུགས་སུ་གནས་པ་དེ་བདེ་བའོ།། །།གསུམ་པ་ལྷག་མཐོང་གི་རྟོགས་པ་ནི། གོང་དུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱོང་ཚོར་རིམ་པར་དག་ནས། གང་ཤར་  
གྱི་སྐད་ཅིག་སོམ་ཡུལ་མེད་རང་རིག་རྟུལ་བའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་མཐོང་ལམ། ལྷག་མཐོང་རྟོགས་པའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ཆར་གཉུག་མ་ཡུལ་མེད་དུ་ཤར་བས་གསལ་བ། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་  
མེད་པས་མི་རྟོག་པ། རིག་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་དུ་བདེ་བསན་བདེ་བའོ།། །།གསུམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་ངོ་སྤྲད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲུལ་པ་ཤར་དབྱེ་བ་དང་། མཚོར་བར་ངོ་སྤྲད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྟེང་

༥	།རྟོགས་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་ཐོག་ནས་འདྲ་ནོར་ལ་མ་ཤོར་བ་གལ་ཆེ་སྟེ།      དེ་ཡང་རང་སྣང་གི་ཤར་ལུགས་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མའི་འགྲུར་སྟོག་སྟུ་ཅེ་སྟུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པས།      རང་གི་ཐང་	༤
༦	སའི་དུས་རིག་པ་མིན་སྟེ་མ་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གཅིག་དགོས།      རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནོར་ནས་དོ་སྣང་པ་ཡང་ཡོད།      སྐྱེས་པ་དོ་མ་སྣང་པས་ཉམས་ཐོག་ཏུ་ལུས་པ་ཡང་ཡོད།      སྐྱེ་བདོ་བ་ལ་དོ་སྣང་སྣང་ས་གོ་ཡུལ་དུ་	
༧	ལུས་པ་ཡང་ཡོད་པས་ཤིན་ཏུ་དགའ་འོ།      །འདྲ་ནོར་དོས་གཟུང་བ་ནི།      དང་པོ་རགས་ཚོད་ཀྱི་མགོ་ཟུག་པ་དང་།      མ་ཉམས་གཞག་དུས་སྐད་ཅིག་མའི་སྤུ་མ་ཐའ་སེམས་སུ་ཚོད་པ་དང་གཉིས་འདྲ་ནོར།      རྟོགས་པ་དོས་གཟུང་	
༨	བས་རང་ཞིར་རྟོག་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ཉམས་ཡིན་པ་དང་།      རྣམ་རྟོག་སྐད་ཅིག་མ་དེ་དྲན་པས་ཟེན་པ་དེ་གནས་མི་དགོས་པར་སློང་དམ་སྟུང་ཤར་བའི་རྟོགས་པ་གཉིས་འདྲ་ནོར།      རྣམ་རྟོག་སྐྱོས་བྲལ་དུ་གོ་བས་རྟོག་པ་གོ་མ་འན་དུ་	325
༩	ལངས་ནས་ཡུལ་མེད་པ་དང་།      སྐད་ཅིག་མའི་དོ་བོ་རང་གསལ་དུ་ཤར་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སློབ་ཡུལ་ཟད་པ་གཉིས་འདྲ་ནོར་ཆེའོ།      །དེས་ན་གོང་མ་རྣམས་ཐག་བཅད་དགོས།      འདྲ་ནོར་དེ་རྣམས་ལ་མ་ཤོར་བར་དེས་པར་	
༡༠	རྟོགས་པ་དང་།      བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མ་ཐུན་པར་དོ་སྣང་དོ།      །གཉིས་པ་མ་ནོར་བར་དོ་སྣང་པ་དདོས་ནི།      །བྱོད་ཀྱི་སེམས་མ་བཅོས་པར་རང་ལུགས་སུ་བཞག་པའི་དུས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་སར་ཞིན་ས།      སེམས་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཆེན་གྱི་གཏིར་དགོངས་ཟེང་

རང་ལུགས་སུ་སྒྲུབ་ནི་གནས་པ་ཞིག་མི་འདུག་གམ། དེ་ལ་ཞིག་ནས་ཟེར་བ་ཡིན། ད་ལྟ་སྒྲོམ་ཆེན་པ་སྐད་པ་པལ་ཆེར་དེ་ག་ལ་སྒྲོམ་དུ་བྱེད། རང་ཡང་བརྒྱུ་མས་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བསྟན་པ་མང་སྟེ། དེས་སྒྲོམ་དུ་ཕྱུང་མི་  
བཏུབ་པ་ཡིན། དེ་མེད་ཐབས་གྱུར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། བྱོད་གྱི་སེམས་ས་གནས་མ་ཁན་གྱི་དོ་བོ་ཁོ་རང་ལ་སྒྲོམ་དང་། དེའི་རང་ལ་སྐྱུ་གས་པའམ། ལུང་མ་བསྟན་ནམ། བཏང་སྒྲོམ་སུ་མ་ལུས་པར་སེམས་གྱི་དོ་བོ་འདི་  
འདྲ་ཞིག་འདུག། །བྱ་རྒྱུའམ། དག་ཏུ་སྒྲུ་རྒྱུའམ། ཡིད་དུ་བསམ་རྒྱུའམ། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་རྒྱུའི་དོས་གཟུང་རང་མེད་ལ། དོས་གཟུང་མེད་བཞིན་དུ་གསལ་ལ་ལ་མ་འགགས་པའི་ཤེས་པ་སང་དེ། ཡེ་ཤེ། རྗེན་ནེ།  
སྒྲུང་དེ་བ་དེ་མ་མཐོང་བའི་མཐོང་རྒྱ། མ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་རྒྱ། རིག་པ་ཡོད་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད་ལ། ཁར་འདོན་དུ་མི་བཏུབ་པའི་གསལ་ལ་ལ་དོས་གཟུང་མེད་པ་ཞིག་མི་འདུག་གམ། དེ་ལ་ལྟུགས་མཐོང་ཟེར་བ་ཡིན། འདི་  
གཉིས་ཆོག་ལ་སྒྲུ་སྒྲུ་བྱུང་ཡང་དོན་ལ་ཐད་དེ་མེད་པར་སྒྲོམ་སྐད་ཅིག་མའི་ཐོག་ན་ཆོང་བ་དེ་ལ་སྒྲོམ་སྒྲོན་མེད་སྒྲུ་ས་པ་ཟེར་བ་ཡིན། སེམས་གྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་ཅོམ་ན། རང་སེམས་དངོས་པོ་དཀྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཅིའི་དོ་  
བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲོང་སྒྲུང་དེ་བ་འདི་ལ་དོ་བོ་སྒྲུ་མེད་སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བ་ཡིན། སེམས་སྒྲུ་མེད་སྒྲོང་པའི་རྩལ་དེ་རང་བཞིན་གསལ་ལ་ལ་གོ་མ་འགགས་པའི་ཅིར་ཡང་གསལ་བར་འཆར་བ་འདི་ལ་རང་

༥	༄༅། །བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྣོད་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྩལ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པར་སྣོན་གསུམ་འཆར་བ་འདི་གཉིས་མིང་དང་ཚོག་ཚམ་ལས།	༤
༦	དོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རིག་པ་རྗེས་གོ་བ་འདི་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་འདི་ལ་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་རྟག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། དེ་བཞིན་དུ་	
༧	གསལ་བ་སུས་གྲང་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གསལ་བས་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། དུས་འདི་ཚམ་ནས་བྱུང་རྒྱུ་འདི་ལས་བྱུང་བྱེད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། དུས་འདི་ཚམ་ནས་སེམས་འགྲུབ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ།	
༨	མེད་པས་འགག་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། མེད་བཞིན་དུ་འགག་མེད་གྱི་རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བས་གཅིག་གི་མཐའ་དང་བྲལ། སྣོན་གསུམ་སྣོད་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་བས་དུ་མའི་མཐའ་དང་བྲལ། དེ་ལ་མཐའ་	
༩	བྲལ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། གོ་མ་ཁན་སྤོང་མ་ཁན་བལྟ་མ་ཁན། སྤོང་མ་ཁན་སྤོང་མ་ཁན་ཤེས་མ་ཁན་སྐྱད་ཅིག་མ་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་ཡུལ་མེད་དུ་རང་ངོ་ཤེས་པས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།	
༡༠	ཚོགས་རྟུག་གི་སྣོད་བཀའ་ལཱ་ལ་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྣོད་སྣོད་དགག་སྐྱེད་བཟོ་བཅོས་མི་དགོས་པར། སྣོད་སྣོད་བྱང་འཇུག་མའོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྐྱད་ཅིག་སོ་མ་རང་ས་རང་སར་རང་འགྲོས་སུ་ཤེས་པས། ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞེས་	

གཏིར་མཛོད་རྫོགས་ཚེན་བྱུང་གཏིར་དགོངས་བྱུང་

ཟེར་བ་ཡིན། རང་གི་སེམས་སུ་སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་གང་འཆར་ཡང་། འཆར་དུས་ཉིད་ལ་རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མའི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། རྣམ་  
ཏྟེག་ །བག་ཆགས། སེམས། སེམས་བྱུང་གི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་འགགས་པ་ལམ། སོང་བ་ལམ། དག་ཅིང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དྲི་བྲལ་ག་དག་ཚེས་སྐྱུར་རྫོགས་པ་ས་གཞི་དོན་བྲེགས་ཚེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱུ་བ་ཡིན།  
སྐྱད་ཅིག་མའི་ངོ་བོའི་ཐད་ནས་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱུ་བའི་མིང་ཡང་མེད་པ་ས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཚེས་ཉིད། ཡོངས་གྲུབ། དེ་བཞིན་ཉིད། དོན་དམ་པ། བདེ་བ་ཤེགས་སྤྱིང་པོ། །ལམས་རང་བཞིན་  
རྣམ་དག་ །ལ་ཐུང་བྲལ། ཟུང་འཇུག་ །སློབ་དཔས། ཐིག་ལེ་ཉལ་ག་ཅིག་ །དེ་བྱིངས། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཉིད། ཞི་བྱེད། དོན་དམ་སྐྱེ་མེད། གསང་སྤྲུགས། རིག་པའི་རྩལ་དབང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས།  
ག་དག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། ཏྟེག་པ་ལྟར་མ་ཐག་གི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཡང་། སློབ་ལྟར་གྱི་དྲི་མ་རང་སར་དག་པའི་ཐད་ནས་ལམ་བདེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བ་ཡིན། རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་མ་རིག་པའི་  
དྲི་མ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་ཁྱེན་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན། རྣམ་པ་གང་ལྟར་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མའི་ངོ་བོ་སློབ་ལས་འདས་པ་དེ་རང་ངོ་ཤེས་པས་ལྷ་བཞེས་བྱ། རང་ཐོག་ནས་ཆགས་པས་སློམ་པ་ཞེས་བྱ། སྤྱོད་



༡༥	།ལམ་རྣམ་བཞིར་དེའི་ངང་ལས་བྱེད་བས་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ། སྐད་ཅིག་མའི་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དང་། ཤེས་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་གོ་བ་ཞེས་བྱ། ཡིད་ཆེས་ཤིང་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་	༤
༡༦	སྒྲིབ་བ་ཞེས་བྱ། ཤེས་བྱེད་ཤེས་བྱེད་དེ་ལ་བརྟེན་མ་དགོས་པ་དེ་ལ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ། བ་ཡིན། རྟོགས་པའི་ངང་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡོ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཞེས་བྱ། རིག་པའི་ཐད་དེ་བྱམས་སྒྲིབ་རྗེས་ཤིང་ཤར་ཤར་བས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་	
༡༧	ཞེས་བྱ། དེ་གཉིས་སྐད་ཅིག་མའི་སྟེང་དུ་དབྱེར་མེད་པས་ཚོགས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ཞེས་བྱ། ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་རྟོགས་ཤིང་ཟག་མེད་དུ་ཤར་བ་ལ་སྒྲགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་འཕམ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེའི་ངང་ལ་གནས་	
༡༨	པ་དེ་བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གནས་ཅི་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་མ་དག་པའི་ཐད་དེ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་རྩལ་གྱིས་སྒྲིམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་གསུམ་སྐད་ཅིག་མའི་སྟེང་དུ་དབྱེར་མེད་པས་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲིམ་	329
༡༩	པ་ཞེས་བྱ། བ་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་སྣ་དུ་གསལ་བ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱ། ལྟ་ངོ་བོ་སྟེང་པ་ལ་རྟོགས་རིམ་ཞེས་བྱ། དེ་གཉིས་སྐད་ཅིག་མའི་སྟེང་དུ་དབྱེར་མེད་པས་བསྐྱེད་རྟོགས་བྱུང་འཇུག་ཅེས་བྱ། བ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་	
༢༠	མའི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་དང་བྲལ་བ་ལ་གཞི་ཞེས་བྱ། དེ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལམ་ཡིན་པས་གཞི་ལམ་དང་འབྲེལ་ཞེས་བྱ། རང་ངོ་ཤེས་པའི་ངང་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་ཅིང་མ་རིག་པ་དག་པས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་ཞེས་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་བྱུང་གཏིང་དགོངས་ཟུང

བྱའོ། །སྐད་ཅིག་མ་སྟོང་པའི་ཐད་དེན་ས་སངས། རིག་པའི་ཐད་ནས་རྒྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། སྐད་ཅིག་མ་རིག་པའི་ཐད་ནས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཞེས་བྱ། སྟོང་པའི་ཐད་ནས་ཚོས་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་  
 གཉིས་བྱུང་དུ་འབྱུག་པའི་ཐད་ནས་ལོངས་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། །།ག་སྐྱུ་ལ་པ་བོག་ས་འདོན་གཟུན་ཐབས་མན་ངག་གི་ཉམས་ལེན་མཐར་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཤར་ནས་མ་ཉམ་རྗེས་གཉིས་བྱུང་བའི། རྗེས་ཤེས་  
 གྱི་རྟོག་པ་བྱུང་དུ་ས་མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་རང་དེ་འགྱུར་བས་རྟོགས་པ་རེད་པ་མིན། མཚན་མའི་སྟོང་བ་དེས་ངོ་བོ་བསྐྱིབས་ནས་རྗེས་ཤེས་རེད་པ་ཡིན། དེ་རྟོགས་པའི་ངང་ལ་སྟོང་ཅ་རིག་པ་ཡུལ་ལ་མི་འཛིན་པར་རང་གསལ་  
 དུ་གནས་པས། སྐྱུ་ལ་མཚན་མ་ཡོད་མ་སྟོང་བའི་ཐད་དེ་རིག་པས་མཚན་མ་མ་སྐྱུང་རང་སར་དག་ནས། རྟོགས་པའི་བོག་ས་ཉམས་པ་གྱིས་འདོན། དེ་ལྟར་རྟོགས་པས། གནས་པའི་ཉམས་པ་དང་འགྱུ་བ་གཉིས་གཅིག་ལ་  
 གཅིག་སྟོས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། སྐད་ཅིག་མའི་ངོ་བོར་གནས་རྒྱ་དང་སྟོང་རྒྱ་ཡོད་མ་སྟོང་བའི་དོན་རྟོགས་ཅ། ཉམས་པ་གྱི་འོ་མ་དག་གྱེད་རྟོགས་པས་གྱེད་དེ། རིམ་པ་ལྟར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མན་ཚད་གྱི་རྗེས་སྐྱུང་སྐྱ་  
 རགས་ཡང་སྐྱུ་ལས་མ་སྐྱུང་རང་ངོ་ཤེས་པས་དག་པའོ། །དེ་ཡང་མ་ཉམ་གཞག་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཐོག་ན་གཟུན་སྟོང་གཉིས་སྐྱུང་ཤེས་དགོས་ཏེ། རིག་པ་སྐད་ཅིག་མ་རང་ཐོག་ནས་ཆགས་པ་དེ་གཟུན་པས། དེ་ལོག་

༡༥	༄༅། །འགྲུས་སྤྱི་ལོར། རང་ཐོག་ན་ཆགས་པའི་ངང་ནས་སྒྲིམ་པའི་རྩོལ་བ་མེད་པས་སྒོད་པ་དེས་དོན་རིག་ཅིང་གསལ་བས་གནད་དུ་འགྲོའོ། །རྗེས་སུ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་སྐྱོན་ཡོན་གཉིས་	༄
༡༦	དོས་ཟིན་དགོས་ཏེ། །རྗེས་ལོས་སུ་རྟོགས་པ་གང་རུང་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་འགགས་པར་དེ་སྐྱད་ཅིག་ཡིན། དེའི་སྐྱོང་དུ་སྐྱོན་ཡོན་གཉིས་དོས་གཟུང་བལ་སྐྱད་ཅིག་མའི་དོ་བོ། །ཡོན་ས་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་	
༡༧	བར་ཡོད་པ་ཡོན་ཏན་ཡིན། དེ་རང་དོ་མ་ལོས་པའི་ཐད་དེ་སྐྱོན་ཡིན། །ཡོན་ཏན་དོས་གཟུང་བས་རྣམ་རྟོག་གང་ལའང། །ཉན་ཐོས་ལྟར་བཀག་མ་དགོས་པར་ཚོས་སྐྱར་ལའང་བ་ཡིན་པས། །གཞི་ལམ་དུ་བསྐྱངས་ནས་སྐྱོན་	
༡༨	དོས་གཟུང་བས། །རྟོག་པ་སྤྲ་རགས་ཚོད་ནས་ལམ་རིམ་པར་བགྲོད་དེ། །མཐར་ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡང་དོས་གཟུང་དགོས་ཏེ། །དེར་ཡང་རྟོག་མེད་དོ་མ་ལོས་ཡུན་སོ་གོལ་རྗེས་པའི་བར་ཙམ་རེའོང་བར་གསུངས་པ་	331
༡༩	དེའི་དོ་མ་ལོས་པ་དེའི་ཐད་དེ་སྐྱོན་ཡིན་པས། །དོས་གཟུང་ནས་ལམ་འབྲས་སུ་དང་འབྲེལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཐབས་གྱི་དགོ་བལ་བོགས་མེད་ན། །དེ་ཐབས་རྒྱུད་པར་སོང་བས་དདོས་པོ་དང་མཚན་མར་	
༢༠	ཞེན་པའི་རྟོགས་ཡིན་པས། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལོས་པར་བྱས་ལ། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །དེས་ཐབས་ལོས་རབ་བྱུང་དུ་རྩྱུད་དེ་བོགས་འདོན་དུ་འགྲོ། །ལོས་རབ་གྱི་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་བྱང་གཏིར་དགོངས་ཟང

དགོ་བ་ལ་བོགས་མེད་ན་ཤེས་རབ་རྒྱུད་པ་སྟོང་པ་སྟོན་ས་གཅིག་པར་གོ་ལ་བའི་རྟོགས་ཡིན་པ་ས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་གཙོ་བོར་བྱས། རྟོན་འབྲེལ་ལ་གོ་བ་བསྐྱེད། ཐབས་ལམ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ས་བོགས་འདོན་དུ་འགྲོ། ཞིགས་ས་  
ལ་བོགས་མེད་ན་གནས་ལུགས་དང་ཞལ་མ་མཇལ་གནས་པ་རྒྱུད་པར་ཤོར་བའི་རྟོགས་ཡིན་པ་ས། རང་སེམས་ལ་རང་གིས་བལྟ་སྟེ་ལྟ་བུ་མཐོང་གི་བོགས་འདོན། ལྟ་བུ་མཐོང་ལ་བོགས་མེད་ན་གནས་པའི་ཉམས་སྟོང་གི་  
རྟོན་རྒྱུད་བས་འཕྲོ་ཚོད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མ་ཞི་བའི་སྟོན་ཡིན་པ་ས། མ་ཡིངས་རྟོག་ཚོས་ཀྱི་དྲན་པ་བརྟེན་ཏེ། ཞིགས་ས་ཀྱི་བོགས་འདོན་ནོ། །མདོར་ན་ཐབས་ཤེས་གང་ཞན་པ་དེ་ལ་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་བྱང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །  
སྟོར་ཡང་སྟོམ་པ་ཡུན་བསྟོང་སྟེ་རྒྱུན་ཚད་མེད་པར་བྱེད་པ་བོགས་འདོན་གྱི་མཚོག་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་བཟང་ངན་བར་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ ཉོན་མོངས་སྤྲུལ་གསུམ་སྟོམ་གསུམ། བཙུག་བསྐྱེད་ལ་ཁམས་འདུས།  
འཛིག་རྟོན་ཚོས་བརྒྱད། ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་འགལ་རྒྱུན་མཐུན་རྒྱུན་གང་དང་གང་རང་རྒྱུད་དུ་བྱུང་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང། སྤང་ཡང་མི་སྤང། འགོགས་གྲུང་མི་འགོགས། སྟོང་ཡང་མི་སྟོང། བསྐྱུར་ཡང་མི་བསྐྱུར་  
བར་ཐད་གཤམ་ཐད་གཤམ་དོས་གསུང་ཞིང་གང་ལྟར་སྐྱད་ཅིག་གྲུ་མ་ཉམས་པར་རང་བབས་རང་ལུགས་སུ་ལམ་དུ་བྱེད་བས་བོགས་ཐོན་ཏེ་ལམ་མཐར་སྟོན་ཏོ། ། །།གསུམ་པ་ཐབ་ལམ་འོད་གསལ་ལ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ལུས་

༥	།དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་སྐྱོད་བར་གསུམ་སྟེ། ལུས་འདུག་སྐྱེས་ཀྱི་འབྲེལ་གྱིས་ཚུན་པའི་ཕྱིར་སྡོམ་དུ་ལུས་སྐྱོད་བ་དང་། ཁམས་གནས་ལུགས་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་	༤
༦	ཕྱིར་འོད་གསལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡི་གཤེན་ཚོ་གསུང་ག་ཡིད་སྐྱོད་བ་དང་། དེ་མེད་སྟོང་འདས་གྱི་གཞི་ཐོག་ཏུ་མངོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་རིག་པ་རང་སྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལུས་དག་སེམས་རྣམས་རྣལ་རང་ཐོག་ཏུ་མཐའ་སྟེ་	
༧	ཚུལ་མེད་རང་ལུགས་འདུག་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་དྲེད་ཆེའི་སྐྱིལ་གྱུང་གི་ས་རྒྱ་མཐིལ་གཉིས་སྐྱེད་དེ། རྒྱུ་ལ་གསལ་བར་གཏད་ནས། ལུས་དྲེད་པོར་བསྐྱེད་པེ། ལག་གཉིས་སྐྱི་པོར་མ་ལེགས་པར་ཐལ་མོ་	
༨	སྐྱེད་ནིང་། ཡར་ཅེ་མར་ཅེ་གཉིས་དྲེད་ཆེའི་རྣམས་པ་འདྲ་བ་ལ་འབད་དོ། །དེ་ཡང་རང་རང་གི་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པའི་ཁ་དོག་ཏུ་བསྐྱོམ་སྟེ། གྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་གསུམ་ནི་ཚུ་ལུས་དཀར་པོར་བསྐྱོམ་སྟེ། ཡོས་འབྲུག་སྐྱེད་	
༩	གསུམ་ནི་ས་ལུས་སེར་པོར་བསྐྱོམ་ལ། ཏུ་ལུགས་སྐྱེལ་གསུམ་ནི་མེ་ལུས་དམར་པོར་བསྐྱོམ་ནིང་། གྲུ་གྱི་མག་གསུམ་ནི་རྩུང་ལུས་ལྗང་གུར་བསྐྱོམ་མོ། །ཡང་ན། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དྲེད་ཅེ་གསུམ་པའམ། ཅེ་སྐྱེད་ཚོར་པོ་	
༡༠	གཉིས་ཏུ་རང་ལུས་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་སྐྱེད་རབ་ཞག་གསུམ། འབྲིང་བདུན། ཐམ་བཅུ་གཉིས་ཏུ་བསྐྱོམ་ས་པས། འབྲོངས་པའི་རྟོགས་ནི་ལུས་ཁོལ་བུར་ན་བ་དང་། ཁང་རུལ་ཞིག་པ་བཞིན་ནས། ཚུགས་མི་ཐུབ་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་བྱང་གཏིར་དགོངས་ཟུང

ཅིང་བྱོད་སྐྱེ་བ་དང་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །ལ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱུར་རོ། །།གཉིས་པ་ཁམས་གནས་ལུགས་ཀྱི་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེ་བྱིད་པའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡི་གཏི་ཚོགས་སུ་ངག་ཡིད་སྦྱོང་བ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། སྐྱང་བཞིའི་གོ་རིམ་དང་ཆ་མཐུན་དུ་སྐྱེ་བྱིད་པར་བྱེད་པ་ལ་ངག་རྩྭ་གིས་སེམས་སྦྱོང་བ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱུ་དང་ས་བོན་ཅུ་བནས་ཟད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བྱིད་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས་གྱི་ཡི་གེས་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་དུག་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱས་གདབ་པ་དང་། མཉེན་བཙུག་པ་དང་། ལམ་དུ་གཞུགས་པ་དང་། ཅུལ་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ལམ་མངོན་  
 སུམ་གྱི་སྐྱང་བ་མཚེད་པ་ལ་གདོས་བཙུགས་ཀྱི་སྐྱང་བས་བསྐྱེ་བས་པ་དང་ཆ་མཐུན་དུ། སྦོན་འགྲོལ་ཡང་སྤྱི་སྐྱང་བ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ལུས་སྦྱིལ་གྱུང་བྱང་པོར་བསྐྱང་། ངག་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་རིང་པོ་དབུགས་གྱི་ཐུབ་  
 ཚོད་བརྗོད་ཅིང་སྐྱེ་བུག་གཡས་ནས་ཡི་གེ་རྩྭ་གི་རྣམ་པ་མང་པོ་གཅིག་རྟིང་ལ་གཅིག་ཐོན་ནས། དང་པོ་བྱིམ་དང་། དེ་ནས་མཐོང་བའི་ཡུལ་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་ཁམས། དེ་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་། དེ་ནས་འཛིག་རྟིན་གྱི་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་རྩྭ་གིས་མེ་རེ་ཁེངས་པར་བསམ་མོ། །དེ་དུས་སྐྱུང་ཅིནས་གྱུང་སྤྱིར་སུལ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་བན་བུན་དུ་སོང་བ་དང་། རྩྭ་གིས་གདབ་སྐྱེས་པ་འཆར་ན་རྒྱས་ཐེབས་པའི་

ཨ	།རྟལ་སྐོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་ནང་ཕུང་ཁམས་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། །ཡང་སྐྱིལ་གྱུང་བྱས་ཏེ། །དག་ཏུ་རྩྭ་ཞེས་རིང་བར་བརྗོད་ཅིང་། །ཕྱིའི་ཡི་གེ་རྩྭ་གི་རྣམ་པ་	ལ
ཨ	།ཀུན་གཅིག་གྱུང་གཉིས་གྱུང་ལ་སྐྱ་བུ་ག་ཡོན་ནས་ཁོང་པར་ལུགས་ཏེ། །ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་རྩྭ་གིས་མེ་རེ་ལོངས་པར་བསམ་མོ། །རྐྱུང་བྱུང་ཚད་ནང་དུ་འཛིན་པ་གནད་ཡིན་ནོ། །རྟལ་སྐོ་ལྟོ་བ་མི་བདེ་བ་སྣམ་པ་	
ཨ	།དང་། །རྩྭ་གིས་གདབ་སྣམ་པ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱུང་བ་མཚེད་པ་དང་ཆ་མཐུན་དུ་སྐྱོང་བའོ། །གཉིས་པ་མཉམ་བཅའ་བཞི། །དོས་གཞི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་	
ཨ	།སྐབས་སྐྱ། །དང་པོ་དོས་པོ་དུངས་པའི་རྣམ་གཅིག་ལ་འབོན་བྱས་ཏེ། །མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱུང་བ་མཚེད་པ་དེ་འབོན་དང་སྐལ་ཏེ་གཡས་གཡོན་རྒྱ་བསྐྱོགས་སམ་གདུ་བྱིད་གྱུང་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་ཆ་མཐུན་དུ། །སྐྱོན་འགྲོ་	
ཨ	།ལ་ཡང་རང་གི་མདུན་དུ་མདུང་ལོང་ནས་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱོབ་པ་ཞིག་ལ་ལུས་སྐྱིལ་གྱུང་དུ་བྱས་ཏེ། །དག་ཏུ་རྩྭ་རིང་པོ་བརྗོད་ཅིང་། །ཡིད་རྩྭ་གི་ཐག་པ་ན་ར་རའི་ཡར་སྐྱེ་རྩེ་མོའི་བར་དགྱིས་ལོང་། །སྟེང་ནས་རྩྭ་ཡེ་རེ་འདུག་	
ཨ	།སྣམ་པ་ལ་དར་ཅིག་གཞག་ །དེ་ནས་ཡང་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། །རྩྭ་གི་ཐག་པ་མར་རྟིང་པའི་བར་འགྲོལ་བ་དང་། །ཡང་རྩྭ་ལ་ལེས་པ་གཏད། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྐྱོ་སྐྱོང་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་འབད་པར་བྱས་པས། །སེམས་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུག་ས་ཚེན་བྱང་གཏིར་དགོངས་ཟེང

གར་གཏད་དུ་ཟེན་པ་སྐྱམ་པ་འབྱུང་། མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལམ་དུ་གཞུག་པ་ནི། དངོས་གཞི་ཚད་ཐེབས་ཀྱི་དུས་སུ་བྱེད་པ་ཚོད་སློང་དང་ས་གཞིའི་ཡོན་ཏན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྩལ་  
སྤང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ཆ་མ་ཐུན་དུ་སློན་འགོལ་ཡང་ལུས་སྐྱིལ་གྱུང་བྱས་ཏེ། དག་ཏུ་རྩྭ་རིང་བར་བརྗོད་པས། ཡིད་རྩྭ་གི་རྣམ་པ་མཐིང་ནག་ལྷུག་གང་བཞིག་རི་མོ་སློན་བུའི་འགོས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཕར་འབྱོག་ཚུར་འབྱོག་ལྟ་བུ་  
མཐོང་ཡུལ་གྱི་རི་ལ་སོགས་པའི་བར་ནས་མི་མཐོང་བའི་སུམ་གསལ་དང་བཅས་པ་ན་ཕར་མགོན་པོ་དོན་གཉེར་བ་བཞིན་དུ་ཞུགས་ནས་སོང་བས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་གོར་ཚོ་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་  
རྒྱུག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོན་རྩྭ་གིས་ཤེས་ཏེ། རྟོག་གྱུར་གྱི་ཚོས་མེད་པར་བསམ་ལ་ནན་ཏན་དུ་སློང་རོ། །བཞི་པ་རྩལ་སྤོང་བཞི། ཡང་དངོས་གཞི་ཟད་སར་བསྐྱུལ་བའི་སྐབས་ལ་སྤྱིན་པ་གི་ཞིན་སྤང་གཏོས་  
བཅས་ཐམས་ཅད་འཇམ་ལུས་སུ་གོལ་ཏེ་འོད་གྱིན་པ་ནས་ལག་སོར་བཀྲམ་པ་ཙམ་ལས་མེད་པ་དང་ཆ་མ་ཐུན་དུ། འདིར་སློན་འགོའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལུས་སྐྱིལ་གྱུང་དུ་བྱས་ཏེ། དག་ཏུ་རྩྭ་དག་ལ་ཐུང་བར་བརྗོད་ནས། ཡིད་  
རྩྭ་མཐིང་ནག་ཡེ་ཤེས་སྤྲིའི་མེ་འོད་དང་སྤྲན་པ་ཆེ་རྒྱུང་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་འཚོམ་པ་དེ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས། མིག་ཡུལ་དུ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཕར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་གོར་ཚོ་མ་ལུས་པར་སྐྱག་པས་གཏོས་བཅས་



༥	།ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱ་མེད་པར་བསམ་སྟེ་ནན་ཏན་དུ་སྤྱངས་པས། ཏྲགས་ནི་ཕྱི་འཁྱར་བ་འདི་སངས་སིང་བྲལ་བྱོལ་དུ་སོང་བ་སྐྱམ་པ་འབྱུང་ངོ་། །མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་ནང་ཕྱང་པོ་ལ་	༥
༦	རྩལ་སྤྱོད་བཞི། ངག་ཏུ་རྩྭ་དྲག་ལ་སྤྱང་བ་བརྗོད་པས་ཡིད་རྩྭ་མཐིང་ནག་མཐོ་གང་བ་གཅིག་གི་རང་གི་ལུས་ཀོར་ཚོ་མ་ལུས་པ་ཡར་ཐལ་དང་མར་ཐལ་དང་། མར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་དུ་སྤྱག་པས་གདོས་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱ་མེད་	
༧	པར་བསམ་ཞིང་ནན་ཏན་དུ་སྤྱོད་བས། འགྲོངས་ཏྲགས་ནི། ལུས་ཀྱི་གཏོར་ཚོར་འཕར་བ་དང་། བྲལ་བྱོལ་དུ་སོང་སྐྱམ་པ་འབྱུང་ངོ་། །མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་སར་བ་གྱིས་ཞག་རེ་རེ། འགྲིང་གིས་	
༨	ཞག་གཉིས་གཉིས། ཐམས་ཞག་བཞི་བཞི་བྱས་པས་ཉམས་སུ་འོན་པ་ཡིན་ནོ། །།གཉིས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འབྲལ་རྒྱ་ས་བོན་ཅུ་བཞུགས་ཐད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྐྱ་བྱིད་པར་བྱེད་པ་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་ཡིག་ས་	
༩	རིགས་དུག་གི་ས་བོན་དུག་སྤྱོད་བཞི། སྤྱང་གཞི་འགྲོ་བའི་གནས་དུག་ཏུ། སྤྱོད་བྱེད་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་ས་བོན་དུག་སྤྱོད་བཞི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཅུང་དཀར་པོ་ལ་ལྷའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དཀར་མོག་སྤྱི་བ་པའི་	
༡༠	རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདུས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་མ་གྱིན་པར་སྤྱི་སྤྱང་སེར་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བག་ཆགས་རྣམས་འདུས་པ། ལྷིང་གར་རྩི་སྤྱི་སྤྱང་ལ་མིའི་བག་ཆགས་རྣམས་འདུས་པ། ལྷེ་བར་རྩི་དམར་ནག་ལ་དུད་འགྲོའི་	

བག་ཚག་སྐྱེས་ལ་འདུས་པ། བསང་བར་གྲེང་ལྷུང་གྲུལ་ཡི་དུག་ས་གྱི་བག་ཚག་སྐྱེས་ལ་འདུས་པ། ཀར་མཐིལ་དུ་དུའུ་དུག་ལ་དཔྱུལ་བའི་བག་ཚག་སྐྱེས་ལ་འདུས་པ། ལྷོ་བོར་སྐྱུའི་ས་བོན་ཨྲོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོ་བ། མགྲིན་པར་གསུང་གི་ས་བོན་ཨྲོ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ལྷོང་གར་ཐུག་ས་གྱི་ས་བོན་རྩྭ་མཐིང་ནག་ལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། དེའི་འོད་གྱིས་ས་བོན་དུག་དང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐྱོབ་པ་མ་རིག་པ་འབྱུལ་  
 པའི་བག་ཚག་ས་ཐམས་ཅད་ཐུལ་ཐུལ་ཚོགས་པར་བསྐྱོམ་ནིང་། ཨྲོ་ཨྲོ་རྩྭ་གསུམ་འབུམ་ཚོ་བདུན་དབྱེད་ས་སྐྱེས་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་སའམ་གསུམ་དུན་དུ་བཟུང་། །དེའི་དུས་སྐབས་དག་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་  
 གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་སེའབར་ཉེ་ས་བོན་དུག་ཚོགས་པར་བསམ་ནིང་། ཡང་བཟུང་། །འབྱོར་ས་པའི་ཉུག་ས་སྐྱུ་སྐྱོག་སྐྱོབ་ཟད་པའི་སྤི་ལས་མཚན་མ་སྐྱེ་ཚོགས་དང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་  
 འགག་ས་ཉེ། །ཤེལ་གོང་དག་པ་ལྟར་སལ་སལ་སོང་བ་སྐྱེས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱུར་རོ། །།གསུམ་པ་དྲན་མེད་སློབ་འདས་གྱི་གཞི་ཐོག་ཏུ་མ་དོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་རིག་པ་རང་སྐྱེད་དུ་བསྐྱུལ་དགོས་  
 པའི་སྤྱིར། ལུས་དག་སེམས་སྐྱེས་སྐྱེས་རང་ཐོག་ཏུ་མཁས་སྤྱོད་ལ་མེད་རང་ལུགས་སྐྱུ་འདུག་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། ལྷོ་ཚོལ་ཞེན་འཛོན་གྱི་དྲི་མ་དང་སྐལ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རྣལ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་དང་། རྣལ་དབབ་བྱུ་བྱལ་གྱི་

ཡུ	<p>༡༡། །དོན་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ཀྱི་གནད་འཛོམས་ན་གཞི་དང་གཞི་སྒྲིབ་གི་ཉམས་ལེན་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒོ་དེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདུག་སྒྲིབ་ས་སོ་སོར་འཛོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གོང་གི་སྒོན་འགྲོ་རྣམས་ལ་བར་མ་</p>	ལྷ
སྒྲིབ་ཀྱི་ཐབས་པ་	<p>ཚོད་པར་བརྟེན་པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་རྣམས་དུ་བ་པའི་ཚོ། ལུས་དུ་བ་བྱོད་ཀྱི་རོ་བཞིན་རང་མལ་དུ་བསྐྱུར། རག་པོ་མང་རྒྱུན་ཐག་ཆད་པ་བཞིན་བརྗོད་མེད་དུ་བསྐྱུར་རོ། །ཡིད་རང་འཐག་རྒྱ་བཅད་པ་བཞིན་དེན་བསམ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱུར་བ་ནི་རྣལ་དབབ་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་དབབ་ལ་ཞག་གཅིག་གསལ་གསལ་སྒྲིབ་བས་ལུས་རག་ཡིད་གསལ་རྣལ་དུ་ཐེབས་པའི་རྟགས་ནི། ལུས་རྣལ་དུ་ཐེབས་པས་མི་འགུལ་བར་སྒྲིབ་པ་དང་། རག་རྣལ་དུ་ཐེབས་པས་སྒྲིབ་མི་འདོད་པ་དང་། ཡིད་རྣལ་དུ་ཐེབས་པས་འཛོགས་རྟེན་གྱི་བྱུ་བ་ལ་ཡིད་མི་འཇུག་པའོ། །ལྟུང་གི་བར་དུ་བསྐྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྣལ་དབབ་ཉིད་འདུག་སྒྲིབ་ས་སོ་སོར་འཛོགས་པ་ལ་གསལ་ལས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུག་སྒྲིབ་ས་ལ་བསྐྱུར་བ་ནི། ལུས་སྒྲིབ་ཀྱང་མཉམ་གཞག་དང་པོར་བསྐྱུར་ས་ལ། མིག་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཐབ་ལ་སེམས་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་བསམ་བརྗོད་གང་ཡང་མི་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་འདུག་སྒྲིབ་ས་ལ་བསྐྱུར་བ་ནི། ལུས་འདུག་སྒྲིབ་ས་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས། མིག་ཐད་ཀར་ཉེ་དེ་བསྐྱེད་སེམས་གང་དུ་ཡང་མི་གཡོའོ། །གསལ་པ་བྱོ་བའི་འགྱིངས་སྒྲིབ་ས་ལ་བསྐྱུར་</p>	339
ཡུ		



༥	།འདུག་སྒྲུང་ས་གྱི་བྱེ་བྱག་མང་དུ་ཡོད་དེ། འདིར་ལན་གཅིག་ལུས་གནད་རྒྱན་ཆེ་བའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་འདུག་སྒྲུང་ས་དང་། ངལ་གསོ་རྒྱན་གྱིར་གྱི་ཉམས་སེམས་ཡན་ལག་གསལ་འཁོར་གྱི་	ལྷ
༦	འདུག་སྒྲུང་ས་གྱིས་ཉམས་སེམས་སྤྲོད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དབྱེར་མ་སྟོན་དང་། དགུན་རྒྱུང་དཔྱིད་གྱི་དུས་སྐྱོན་དང་ན་བུན་ལུང་དམ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལོན་ཏུ་དྲུང་ས་པའི་ཚོ། སྤྱི་དོ་ཉི་མ་སྤངས་ཤར་དང་། ཕྱི་དོ་ཉི་མ་	
༧	སྤངས་ཐལ་གཉིས་གྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པ་དེ་དུ་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་གྱི་འདུག་སྒྲུང་ས་གྱིས་ཉམས་སེམས་སྤྲོད་ས་ཏེ། དང་པོ་གཙོ་བོའི་འདུག་སྒྲུང་ས་ནི། ཚོས་སྐྱའི་བཞུགས་སྤངས་སེང་གོ་ལྟ་བུ་སྟེ། གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སེང་གོ་	
༨	འགྱིངས་རྒྱུགས་སྤུ་འདུག་ལ། ལག་སོར་གཉིས་ནང་དུ་མཐེ་བོང་བཅང་སྟེ། ཀར་མཐིལ་གཉིས་མདུན་དུ་སྤྱད་པའི་དབུས་སྤུ་ས་ལ་བཅུག་ས། རོ་སྟོང་སེང་གོ་ལྟར་སང་དེ་བཟུ། མཐིང་པ་ཡི་དཙམ་གྱིན་དུ་བཏེགས་ཏེ།	341
༩	མིག་མི་མགུལ་བར་ནམ་མཁའ་ལ་བསྟར་བའོ། །གཉིས་པ་ལོངས་སྐྱའི་བཞུགས་སྤངས་སྤངས་ཆེན་ཉལ་བསྟར་བུན། གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ལུས་ཁས་སྤྲོད་ས་ཏེ། དུས་བྱང་སྤྱུར་ལ་ཀར་མཐིལ་གཉིས་ཕྱིར་བསྟར། ལྷུ་མོ་གཉིས་	
༡༠	ས་ལ་བཅུགས་ནས། ལག་མཐིལ་གཉིས་གྱིས་ཨོག་གོ་བཏེགས་སལ་སོར་སོ་འགྲམ་པ་ལ་སྤྱུར། སྤལ་པ་བསྤངས་སྟེ་མིག་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུར་གྱིས་ཉི་ག་གོ་མི་འགུལ་བར་བསྟར། །གསུམ་པ་སྤུལ་སྐྱའི་བཞུགས་སྤངས་དང་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་བྱང་གཏིར་དགོངས་ཟང

ལྷོང་ཚོགས་ལྷ་བྱུ་ནི།      གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱང་པའི་ལོང་བྱ་གཉིས་གཤེན་སྟེ།      ཚོགས་ལྷ་འདུག་པའི་ལྷ་ས་མའི་སྟེང་ནས་ལག་པ་གཉིས་བསྟོལ་ཏེ།      ཐལ་མོས་གྲུ་མོ་གཉིས་བཀའ་ལ།      སྐལ་ཚོགས་དྲང་པོར་བསྟང་།  
 ལྷོང་ཚོགས་ལྷ་བྱུ་ལ་བསྟེན་པའི་སྟེང་དུ།      །།གཉིས་པ་ལ་གསོ་རྒྱུ་ལྱེད་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡན་ལག་གསལ་ལོར་གྱི་འདུག་སྟངས་ལ་བརྒྱུད་དེ།      དང་པོ་བྱུང་གི་འདུག་སྟངས་ནི།      རྒྱང་མཐོལ་གཉིས་མདུན་དུ་སྟེང་དེ།  
 ལྷ་བྱུ་དྲང་པོར་བསྟང་།      ལག་གཉིས་རྗེ་རྗེ་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་ཏེ་བརྒྱ་ལོ་སྟེང་དུ་དབབ།      ལྷ་ག་ཅུ་འཐེན།      མཛོད་པ་ཅུང་ཟད་དགུག།      །ལིག་གཉིས་སྟོན་སྟེན་ལའལ་ལ་ལྷོ་བྱུར་གཏད་དེ་ཉམས་སྟེང་དོ།      །གཉིས་པ་གཙན་  
 གཙན་སྟེན་གྱི་འདུག་སྟངས་ནི།      ཡང་རྒྱང་མཐོལ་གཉིས་མདུན་དུ་སྟེང་དེ།      ལག་གཉིས་རྗེ་རྗེ་ལྷ་རྒྱུ་སྟོ་བའི་ཅུར་དབབ།      ལྷ་ག་ཅུ་འཐེན།      མཛོད་པ་དགུག།      །ལིག་གཉིས་ལའལ་གཙན་སྟོན་སྟེན་ལ་དྲིལ་ཏེ་ཐད་པོར་  
 བསྟེན།      །གསུམ་པ་སྟེན་བྱུ་འདུག་སྟངས་ནི།      ལྷ་བྱུ་གནད་འདུག་རྒྱུ་ལ་དྲང་སྟོང་ལྷ་བྱུ་ལ།      ལག་གཉིས་པོར་མོ་བསྟོལ་ཏེ་བརྒྱའི་ལྷ་གཉིས་གྱི་ཞབས་ལ་འབྱུང་དེ།      མཛོད་པ་བག་ཙམ་གྱི་དུ་བཏེགས་ལ།      ལིག་  
 ལྷོན་སྟེན་གཙན་གཙན་ལ་དྲིལ་ཏེ་བསྟེན།      །བཞི་པ་ལྷོ་འདུག་སྟངས་ནི།      རྒྱང་པ་གཉིས་ལོང་བྱ་གཤེན་སྟེ།      མཐོལ་གཉིས་སལ་དབབ།      ལག་གཉིས་མཐོ་བོར་བཅང་བའི་ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་ཏེ་རྒྱང་མཐོལ་གཉིས་ལ་

ཨྲ	༄༅། །གཉིས་སྐུམ་བུ། དཔུང་མགོ་འཐེན་ཅིང་བརྒྱུད། སྐལ་ཚེ་གསུམ་དང་པོར་བསྐྱུང། སིག་གཉིས་ཅུང་ཟད་ཟེམ་བུས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཟུར་ལ་བྲིད་དེ་བསྟོར། །ལྷ་པ་བྱའོད་གྱི་འདུག་སྟངས་ནི།	ལྷ
ཨྲ	ཀར་པ་རྗེ་རྗེའི་འདུག་སྟངས་ལ་ཅུང་ཟད་མདུན་དུ་བརྒྱུད་བར་བྱ། ལག་གཉིས་རྗེ་རྗེ་བྱུ་ཚུར་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་བ་ཏུ་དཔྱི་མགོའི་ཐང་དུ་བཅུག་སྟེ། སྐལ་ཚེ་གསུམ་དང་པོར་བསྐྱུང། ལྷ་པ་ཅུ་འཐེན། སིག་གཉིས་ཟེམ་བུར་བྱས་ཏེ་	
ཨྲ	ཟུར་གཉིས་སྐུ་བྲིད་དེ་བསྟོར། །ལྷ་པ་བྱུད་གྱི་འདུག་སྟངས་ནི། ཀར་གཉིས་སྐྱིལ་གྱུང་ལུས་དང་པོར་བསྐྱུངས་ཏེ། བྱུ་མོ་གཉིས་བརྒྱ་ཡི་སྟེང་དུ་གཟུག། །ལག་མཐིལ་གཉིས་གྱིས་འགྲམ་པ་སྐྱོར་ཏེ་སིག་གཉིས་ཟེམ་	
ཨྲ	བྱར་བྱས་ཏེ། སབ་པ་དང་བརྒྱུ་ག་པའི་ཐབས་གྱིས་གཡོན་ཟུར་དུ་བསྟོར། །བདུན་པ་རྒྱ་མིན་གྱི་འདུག་སྟངས་ནི། ཀར་པ་སྐྱིལ་གྱུང། ལག་མཐིལ་གཉིས་ལུས་མོལ་བཀའ་བསྟོ། ལུས་དང་པོར་བསྐྱུང། མཛིང་པ་	
ཨྲ	ཅུང་ཟད་དཔྱེ་བས་ཟུར་ལ་ཟེམ་བུས་བྲིད་དེ་བསྟོར། །བརྒྱུད་པ་སྐྱེས་བུ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ཏེ། ཀར་པ་གཉིས་འཕྱེས་བརྒྱུད་སྟེ་བརྟན་པོ་གཅིག་ལ་གཏད། ལག་པ་གཉིས་གྱི་སོར་མོ་རྣམས་བསྟོལ་ཏེ་མགོའི་རྒྱབ་ནས་	
ཨྲ	སྐྱོར། སིག་གཉིས་ཉི་མ་ལ་བསྟུ་ཞིང་ཟུར་དུ་བྲིད་དོ། །འདུག་སྟངས་འདི་རྣམས་གང་ལ་ཡང་གཞུང་བསྐྱུང་ཞིང་། མཛིང་པ་ཅུང་ཟད་བཀའ་གཏུག་པ་གལ་ཚེ་ལོ། །སྐྱིར་བཞུགས་སྟངས་གང་བཅའ་ཡང་བསྟུ་མ་པ་བཅོམ་པ་མ་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཆེན་གྱི་གཏིར་དགོངས་ཟེང

ཡིན་པར། ཆ་ཆན་ས་གྲོད་ཆགས་པ་གནད་དམ་པའོ། །ཡང་བོ་གས་འདོན་ལ་གྲང་ཤས་ཆེན་སྐུལ་སྐུའི་བཞུགས་སྐྱེད་ས་གྲུས་པས་དྲོད་འབྱུང་། །ཡང་ནད་ཚེ་ཤས་ཆེན་ཆོས་སྐུའི་བཞུགས་སྐྱེད་ས་གྲིས་སེལ། །འབྱུང་བ་  
སྐྱེས་ས་ན་མོངས་སྐུའི་བཞུགས་སྐྱེད་ས་གྲུས་པས་འབྱུང་བོ། །དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་ཉམས་སྐྱེད་ཚུལ་ནི། སྤྲོད་སྤྱང་ཆེན་གྱི་འདུག་སྐྱེད་ས། གྲུང་ལ་སེང་གོ། བྱི་དྲོད་མོད་དུ་གནས་པར་གྱུ་འོ། །མྱོད་ལ་  
དྲང་མྱོད་དང་། གྲུང་ལ་སྤྱང་ཆེན། ཐོ་མངས་སེང་གོའི་འདུག་སྐྱེད་ས་གྲིས་ཉམས་སྐྱེད་དོ། །།གཉིས་པ་དག་གནད་དུ་གཟེར་བ་ལ། དང་པོ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཐོག་མར་སྐྱ་བཙུན་ཚུང་དུ་ལ་བསྐྱབ། དེས་སྐྱ་  
རིང་པོ་ལ་བསྐྱབ། སྐབས་སྐྱ་སྐྱ་ཚུ་མེད་ཀྱང་སྐྱ་ཞིང་སྐྱ་འཕྱིན་ནོ། །གཉིས་པ་གནས་པ་ནི། དགོ་སྐྱོར་གྱི་ཚོགས་མི་དག་ག། །གཞན་ཅི་ཡང་མི་སྐྱ་ཞིང་ལ་གཤམ་བཅད་གྱུ་འོ། །གསུམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྐྱ་གསུམ་པ་སྐྱར་  
གྲུས་ཏེ་དགོ་སྐྱོར་གྱི་ཚོགས་དང་ལག་པའི་བཅད་ཡང་སྤྱང། དེ་སྐྱར་ཚུན་དུ་བཅོད་པ་མེད་པར་གནས་པར་གྱུ་འོ། །གསུམ་པ་ཡིད་གནད་དུ་གཟེར་བ་ནི། དོ་བོ་སྐྱོང་པ་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་རིག་པ་ལ་བསྐྱ་ཞིང་།  
སྐྱ་གསུམ་པ་མེད་སྤྱང་སྤྱང་དང་གྲུལ་བ་ལས་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱུ་འོ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གཟེར་བ་ལ་ཞག་གསུམ་སྐྱེད་ས་པས། འབྱོར་ས་ཏུ་གསུམ་ནི། ལུས་བཞུགས་སྐྱེད་ས་ལ་མི་བདེ་བ་མེད་པ་དང་།



ཨྲ	།ངག་ལྟུགས་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་གཏད་པའི་འབེན་ལ་རྟལ་ཏུ་གནས་པ་བྱུང་ན་འགྲོངས་རྟལ་སོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། །།གཉིས་པ་བྱུར་མེད་གྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་གནས་ཕྱིར་	ལྷ
	ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གཏང་ཚུལ་ནི། དང་པོ་ལུས་གྱི་གསུམ་ལས། ཕྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཚོང་དང་སོན་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉང་དམན་པའི་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གསང་བ་རྣམ་གཡེང་དང་	
ཨྲ	འདུ་འཛི་སྤངས་ཏེ་གཙུག་པུར་གནས་པའོ། །ངག་ལ་གསུམ་ལས། ཕྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་གཏམ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཉང་བསྐྱེས་བརྗོད་མདོ་འདོན་ལ་སོགས་པ་དང་། གསང་བ་སྐྱོབ་བརྗོད་བསྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་	
ཨྲ	བཀག་གནས་ལྟུགས་པ་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ། །ཡིད་ལ་གསུམ་ལས། ཕྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་རྟོག་སྒྲུ་ཚོགས་དང་། ཉང་ཚོས་སྤྱོད་གྱི་བསམ་མཁོ་སྒྲུ་ཚོགས་དང་། གསང་བ་རྣམ་རྟོག་གི་འགྲོ་འདུ་བཀག་གནས་བྱེད་བསམ་	
	རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བར་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་གཏང་བ་ལ་ཞག་གསུམ་སྤྱངས་པས། བྱ་བ་ཐོངས་པའི་རྟལ་སོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་གཏང་དུ་འང་འཇུག་སྒྲིང་མི་འདོད་པ་འབྱུང་རོ། །	
ཨྲ	མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱར་རོ། །།གསུམ་པ་མདོན་སུམ་གློ་འདས་གྱི་རང་སྤྱང་རང་ཞལ་མཇལ་ཕྱིར་སྒྲོ་ཡུལ་རྒྱུད་རིག་གི་གནད་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནད་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་དང་། གནད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སྤྱང་གི་བྱེ་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་བྱང་གཏིར་དགོངས་ཟེང

བྲག་འཆར་རྒྱལ་རྣམས་དེ་སྤྲད་པ་དང་། དེ་འཕྲོད་པའི་དོན་དེ་ཉམས་སྤྲུབ་བའོ། །དང་པོ་སྒྲིའི་གནད་ནི། གོང་དུ་བསྟན་བཞིན་འདུག་སྟངས་ཀྱི་གནད་རྣམས་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ། ཚོས་སྤྱི་གཟིགས་སྟངས་ཀྱི་དུ་  
གཙུག་ཏེར་རྣམས་པར་བསྟུ་བསྟུ་བྱ། ཤོངས་སྤྱི་གཟིགས་སྟངས་བྱུང་ལ་བྲམ་ཟེས་སྤྲུག་མ་སྲོང་བསྟུ་བྱ། སྤྱལ་སྤྱི་གཟིགས་སྟངས་བྱུང་ལ་ཐབ་པ་དང་སྲོང་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་སྟུ་བྱའོ། །གཟིགས་སྟངས་གང་ལ་ཡང་  
ཏུ་ཅང་རྩོལ་བས་བསྒྲིམས་ཏེ་བསྟུ་མས་པ་ནི། ལྷུང་བཅོན་ཐབས་སྤྲུག་ཙུན་པའི་གོ་གོས་སྤྲུལ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། མི་ག་དལ་བྱས་མི་འགུལ་སྲོད་པ་གནད་ཀྱི་དམ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་ཡི་གནད་ལ་ཞག་གསུམ་སྟངས་པས།  
འཕྲོངས་པའི་རྟགས་སྤྱི་གཟིགས་ཡུལ་ལ་ཅི་ཙམ་གཏད་ལྱང་རྒྱུ་གསུམ་པའོ། །ལྷུང་གི་བར་དུ་བསྟུ་རོ། །དེ་ལ་རྣམས་འཕྲོར་པ་མི་གསལ་ངན་པས་སྤྱལ་སྤྱི་གཟིགས་སྟངས་དང་བསྟུ་ནོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི།  
ཡུལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་སྲོང་པ། དབང་པོ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ། གནས་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དྲུང་མའིང་མཐོལ་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཚོན་མཐོང་བའོ། །ཡུལ་གྱི་གནད་འཕྲོངས་པའི་ཚོན་རྟགས་སྤྱི་གཟིགས་ཡུལ་ལ་གཏད་པ་ཙམ་  
གྱིས་ཡེ་ཤེས་འཆར་རོ། །ལྷུང་གི་བར་དུ་བསྟུ་རོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་གི་གནད་ནི། རབ་ཏུ་དལ་བསྟེ། དེ་ཡང་སྟན་ས་མི་གཏང་བར་ཁན་ས་དྲུང་ཞིང་ཕྱིན་པ་རྒྱ་བ་ཆ་སྒྲོམས་པ་ལས། ལས་དང་པོའི་དུས་སྤྱི་ཅུང་

ཡ	༄༅། །ཐད་བསྐྱམས་པ་སྟེ། ཚུལ་བ་དང་བཅས་པ་རང་མ་ཡིན་པ་བྱའོ། །ཁྱད་པར་དད་པ་དང་དེས་འབྱུང་དང་། ཉིང་དེའོ་ཚོན་འཕེལ་དུས་དལ་བུས་ནང་དུ་རང་ལུགས་སུ་གསྐྱུང་ལ། རྫོགས་པར་སྤྱིར་	ལ
མི་གཏང་ལ།	ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་དང་། ལྷིང་མི་དགའ་བལ་སོགས་པའི་ཚོ། ཉ་དྲག་པོས་སྤྱིར་འཕངས་ལ། ཚུང་ཐད་སྤྱིར་གསྐྱུང་བ་གནད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུང་གི་གནད་ལ་ཞག་ཅི་རིགས་པར་སྐྱུངས་པས། ལུ་གུ་	
སྐྱུང་མ་གུ་ལ་འགྲིག་མེད་པར་སྤྲོད་པའོ།	།ལ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱུར་རོ། །།གཉིས་པ་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སྐྱུང་གི་བྱེ་བྲག་འཆར་ཚུལ་རྣམས་དེ་སྤྱད་པ་ནི། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས། མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུར་ན།	
སྐྱུང་ཞག་ས་རྒྱུ་ལྷོ་སྤོན་ལ་གོང་གི་གཞིགས་སྐྱུངས་གང་དུང་གིས་གཟུན་ཏེ།	རང་གི་སྤོན་མཚམས་སུ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐྱུང་གི་འཇའ་འམ། ལྷ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ་འཆར་རོ། །དེ་དག་གི་ནང་	
དུ་ཐིག་ལེ་སྤོང་པའི་སྤོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་གོར་མོར་དོ་བརྒྱབ་པ་འམ།	སུབ་གྱི་སྤྱ་འཁོར་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་ཉུང་ས་འབྱུ་ཙམ་མ་མ། སྤན་མཚམ་དུ་འཆར་རོ། །དེའི་ནང་དུ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྤོན་མའི་ཚུལ་རིག་པ་དོ་ཇོ་	
ལུ་གུ་སྐྱུང་ཅེས་བྱ་བ་སྤྲ་བ་ཏུ་རྩ་ལ་མ་དུད་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་འམ།	སུ་ཉི་ག་ཚུར་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་འམ། ལུགས་ཐག་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུ་འམ། མེ་ཉོག་གི་བྱ་བ་སྐྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་འབྲེལ་དང་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་མཚན་བྱེད་གཏིང་དགོངས་ཟེང

གསུམ་འབྲེལ་ལ་སོགས་སུ་འཆར་རོ། །དེ་ནི་རང་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཉལ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་ཉི་ཟླ་དང་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་དབྱིངས་གྱི་རྟགས་སུ་འོད་  
ཁྱིམ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟགས་སུ་ཐིག་ལེ། ལྷའི་རྟགས་སུ་ལུ་གུ་རྒྱུད། དེ་རྣམས་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཅི་ལྟར་ཡིན་པེ་ཆེན། དོ་བོ་གནས་དག་པ། རང་བཞིན་སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་འོད་དུ་གསལ་བ། ལྷག་ས་རྗེས་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་  
བཞུགས་ཏེ། ལམ་དབང་པོས་མངོན་སུམ་འཆར་ཞིང་མཐོང་བར་ཡོད་དེ། དེས་ན་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ཚོ་ག་དང་སྒོ་ས་བྱས་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་རྟོག་དཔྱོད་གྱི་ལྷ་བ་བསྐྱབས་པའོ། །དེ་ལྷར་སྒྲོན་མ་བཞི་ལྷན་  
མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱེད་བ་ཁྲ་ཤིག་གོ་བ་འདི་ལ་སྐྱེད་ཐོག་གི་སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ངོ་སྤྲོད་དེ། དོ་བོ་འོད་གསལ་སྐྱེད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གསལ་ལམ་མེ་བ་འདི་ལོངས་སྐྱེ་ཡིན། གསལ་དུས་ཉིད་ན་གསལ་བྱེད་གྱི་ལ་ཁན་པོ་  
ལ་གྱུ་བ་པའི་སྐྱོང་སང་དེ་བ་འདི་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན། གསལ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་གྱི་སྐྱེད་བ་འདི་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཚོ་གསུམ་ལྷ་ཤར་བ་འདི་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་འཁོར་ཐིག་ལེ་ཐིག་སྐར་གྱིས་བསྐྱོར་  
བར་བཞུགས་ནས་དབྱིངས་སྐྱེད་གི་ར་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ནི། རང་རིག་པའི་དོ་བོ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉལ་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །ལངས་རྒྱས་དང་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལལ་འཕེལ་ལྷོ་སྤེ་ལྷའི་ཞལ་དངོས་སུ་

ཡ	།མཇལ་བཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་མཇལ་ཏེ་ལས་དང་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཟད་བཞེས་བྱའོ། །འཁོར་བ་དང་རྒྱབ་གྲེས་པའོ། །དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུག་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤང་བཞེས་སུ་	ལྷ
དག་པའོ།	།ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་སྣོང་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབང་དུ་ས་གཅིག་ལ་བསྐྱར་བཞེས་བྱའོ། །རིག་པའི་རྩལ་དབང་	
ཐོབ་པཞེས་བྱའོ།	།སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བཞེས་བྱའོ། །བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་ངོ། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གྱི་	
དགོངས་ངོན་མཐར་ཐུག་གི་བཞག་སོན།	རྗེ་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཐུན་དང་བཅས་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་ཁོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚོག་དེ་དག་ལས་ཅན་ལ་བསྟན་ན་ཚོག་གསུམ་པོ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་མ་རིག་ས་གྱི་བྱ། ལུས་	
སེང་གོ་ལྷ་བྱུར་བྱས་ནས།	མིག་དང་རིག་པ་རང་གི་སྤྲིན་མཚོ་ས་གྱི་ནལ་མཁའ་ལ་མི་འབྱུར་བར་བལྟའོ། །རིག་པ་དངོས་རྗེ་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་ཐུག་ཐུག་འདི་ལ་སྟོས་དང་། སྒྲུང་བའོད་དུ་ཤར་བའདི་སྐྱབས་སུ་མ་གྱི་སྒྲུང་བ་	
འདི་ཡིན་པས།	དེ་རིང་ཕན་ཚད་ནས་རྗེ་ལེ་སེམས་དཔའ་དང་བྱང་རྒྱུད་པར་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅེས་བསྟན་པའི་ཚོག་གསུམ་མོ། །།གསུམ་པོ་འགྲོད་པའི་ངོན་དེ་ཉམས་སུ་སྤང་བཞི། ལུས་སེམས་ངག་གི་བྱ་རྩེ་ལ་སྤུལ་ཏེ།	

གཞི་དོན་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་སྟེ།      དེ་ཡང་མིག་གི་གཞི་མ་དབུས་སུ་དྲིལ་ཏེ་གཟུགས་སྒྲུང་པའི་སྐོར་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་འོད་གསལ་ལ་འཆར་བའི་སྐོར་དང་འཕྲོད་པར་བྱས་ལ།      ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་དངོས་པོ་  
 བྱངས་པའི་རྣམ་གཤམ་རུང་གཅིག་ལ་མིག་གི་རྩུབ་གཏད་དེ།      ཁ་དོག་ལྷའི་བྱེ་བྲག་ཐིག་ལེ་ཐིག་སྟན་རྩེ་རྩེ་ལུ་བྱ་རྒྱུད་ཁོར་ཡུག་སུ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་འཆར་བའི་སྒྲུང་དོ།      ཁབ་མོ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་འཆར་ན་དོ་འཕྲོད་  
 པ་ཡིན་པས།      ཐོག་མར་སྐུལ་སྐྱེའི་གཞིགས་སྒྲུངས་ཀྱིས་ཉི་མ་ནས་མར་བྱུ་གང་གི་སར་གཏད་ལ།      མིག་མི་འགུལ་བར་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྐོན་མ་འཆར་ཚོན་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དབུས་སུ།      ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྐོན་མ་སྐབ་  
 ལ་ཁོར་སྐྱབ་བཞུགས་པའི་ནང་དུ་རྩེ་རྩེ་ལུ་བྱ་རྒྱུད་འོང་བར་བྱས་ལ་དར་ཅིག་བསྟོལ།      ཁོངས་སྐྱེའི་གཞིགས་སྒྲུངས་ཀྱིས་རྩུབ་ནས་ཉི་མ་དང་ཁད་གྱིས་སྤལ་ལ་གཡས་སྤོགས་སུ་གཏད་དེ་བསྟོལ།      དེ་ནས་ཚོས་སྐྱེའི་གཞིགས་  
 སྒྲུངས་དང་།      གཞན་གཉིས་པོ་སྐྱར་དང་ཐད་སོར་གང་མོས་གཏད་དེ་བསྟོས་པས་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཁ་དོག་ལྷ་སྟན་བྱུ་གང་ཙམ་དུ་མཐོང་ཞིང་།      སྐོན་མའི་སྒྲུང་བ་ཐིག་ལེ་རྒྱལ་པོ་ཁྲིགས་སུ་མཐོང་ཞིང་།      རིག་པའི་སྒྲུང་བ་  
 ལུ་བྱ་རྒྱུད་སྤལ་འགྲུ་བ་མཐོང་དོ།      དེ་ལྟར་བསྟོས་གྱུང་དབྱིངས་དང་ཐིག་ལེ་མ་མཐོང་ན་མིག་གཉིས་མཉམ་པར་ཐད་བྱང་དུ་བསྟོལ།      དབྱིངས་མ་མཐོང་ན་ཉི་མའི་བྱང་ནས་རྩུབ་ལ་བསྟོས་ཏེ་ཁད་གྱིས་བྱངས་ལ་བསྟོལ།      །

ཡ	།དེནས་དཀར་ཤམ་ཆེན་གཡས་སུ་བརྒྱུག་པ་དང་། སེར་ཤམ་ཆེན་གྱིན་ལ་བརྒྱུག་པ་དང་། ལྷུང་ཤམ་ཆེན་གཡོན་ལ་བརྒྱུག་པ་དང་། དམར་ཤམ་ཆེན་ཐུར་དུ་དབབ་པ་དང་། མཐིང་ཤམ་ཆེ་	ལ
ན	ན་དབུས་སུ་བྱིལ་བ་དང་། ལྷ་ལྷན་སྟོམས་པར་གསལ་ན་གཟིགས་སྤངས་གང་ཡིན་དེ་ལས་མི་འགྱུར་བ་གནད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོམས་འདྲིས་བྱས་པས། དབྱིངས་སྤང་དུ་མ་བུ་དང་གྱིན་འགྲོང་དུ་མཐོང་ན་ཐུར་དུ་	
བ	བལྟའོ། །ཚིབས་ཤམ་དུ་མཐོང་ན་མདུན་དུ་བྱིལ་ལ་བལྟའོ། །ལྷ་བཞིར་མཐོང་ན་གཡས་སུ་བལྟའོ། །རྒྱུ་པོར་མཐོང་ན་གཡོན་དུ་གཟུན་ནོ། །རྒྱ་གམ་དུ་མཐོང་ན་སྟེང་དུ་བལྟའོ། །ལྷ་གསུམ་མཐོང་ན་ཐུར་དུ་དབབ་	
པོ།	པོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབྱིབས་གཙོ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གསལ་ན་དེ་ཉིད་ལས་མི་འགྱུར་བར་བལྟའིང་ཉམས་སུ་གྲང་དོ། །དེ་ཡང་ཉི་རྩེ་མར་མེ་འདྲི་རྣམས་ལ་བལྟམ་ཤེས་ན་འོད་སྟོང་སྟོང་སྟོང་གི་གཟིགས། །ལྷེམ་ལྷེམ་ལ་སོགས་	
གྱིས་	གྱིས་འགགས་ནས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དོས་མི་ཟེན་པར་རིག་པ་སྤྲ་ཡས་ཟེན་ལང་དང་། སྤང་བ་ཡུལ་སྤྱིར་འབྲང་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པས། གནད་ནས་ཟེན་པ་ཁག་ཆེདོ། །བལྟམ་ཤེས་ན་ཉི་མས་མིག་འཚོགས་སྟེ་དམར་	
པོར་	པོར་སོང་། །རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ཟེར་གྱིས་རྒྱུ་འགགས། མར་མེའི་མདངས་གྱིས་སྤྱི་རིག་དུ་འགྱིབ་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་བས་མཁས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕྱོགས་གང་དུ་བྱིད་ཀྱང་མདོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་དེ་མ་ཡལ་གྱི་བར་བལྟའིང་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་བྱུང་གཏིར་དགོངས་ཟུང

ཉམས་སྲུང་དོ། །སྤང་ཆ་དེ་ཡིས་བ་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་སྲོན་གྱི་འབེན་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་སྲོན་བཞིན་བྲིད་དེ་ཉམས་སྲུང་དོ། །དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མེད་དུ་ཤིག་གེར་འཆར་བའི་ཚོ། །དམ་རིག་གི་རྩོམ་རྩེ་གི་  
གང་ཡང་མེད་པའི་གནད་གཅིག་ལ་སློབ་དཔས་གྱི་ཉམས་སྲུང་ལེན་ཟབ་མོ་ཡོད་པས། །འཆར་སྤང་དེ་ཉམས་སྲུང་གྱི་བྱེད་གཞི་གང་ལ་ཡང་འདུ་ཤེས་གྱི་མིང་མ་བཏགས། །དོས་མ་བཟུང་ལ་རྩོམ་མེད་དུ་ས་ལེ་ཤིག་གེར་ཉམས་སྲུང་  
དོ། །དེ་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་ཉམས་སྲུང་གིས་འཇམ་རྒྱུད་སྤྱིར་སྤུལ་བ་དང་། །ནང་དུ་གཟུང་བའི་ཡུན་ལ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཉམས་སྲུང་དོ། །གོང་དུ་དོ་སློབ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་གཞི་དང་གཞི་སྤང་གི་དོན་རིམ་གཉིས་ཟུང་  
འདུག་གི་དགོངས་པ་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་བརྗོད་བྱེད་ཟབ་མོ་དོ་སློབ་དེ་ཤེས་རབ་གྱི་གནད་ཟབ་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སྲུང་དོ། །གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བའི་སློབ་འཕྲོད་པའི་ཚོ། །དེ་ལས་གཞན་གྱི་ཨི་འཆར་  
གྱི་རེ་བ་དང་། །མི་འཆར་གྱི་དོགས་པ་ཉམས་སྲུང་ཏེ་ཉམས་སྲུང་དོ། །དེ་སྟེར་མངོན་སུམ་གྱི་དུ་ས་སུ་གཙོ་བོ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་འདུག་སྤངས་ལ་བསྐྱབས་ཅིང་། །འཁོར་གྱི་འདུག་སྤངས་ཉམས་སྲུང་ལ་དཔལ་གསེའི་རྩོན་ཙམ་དུ་  
བྱུངོ། །ཉམས་སྲུང་འཕེལ་གྱི་སྐབས་སུ་རང་སྤང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་སུ་རྒྱུད་བའི་ཚོ། །གཙོ་བོའི་འདུག་སྤངས་ཞེས་ལ་བྱུ་ཞིང་འཁོར་གྱི་འདུག་སྤངས་ལ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་བོ། །གཞན་ཡང་གནད་དུ་གང་འགྲོ་བཞིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་



༥	།དབྱིངས་སྣང་སྒོ་འདས་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་འཆར་སྒོ་དང་། དུར་བྱོད་གྱི་རོ་བཞིན་རྩོལ་རྟོག་བྲལ་བར་ཉམས་སྲུངས་པོ་། །སྤྱིན་མ་མཁའ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབྱིངས་སྣང་སྒོ་བ་ལེ་བཞན་གཤམ་སྣང་བ་	༥
༦	།སྤྱི་ཉལ་མ་ཚམས་སྣང་གྱི་ རང་སྣང་གི་དབྱིངས་འཁོར་མ་རྟོགས་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱས་ལ། །ལུས་སེམས་པ་དག་གི་བྱེད་རྩོལ་ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་བྱེད་གཤམ་	
༧	།གང་འཆར་ཡང་བྱུང་ལ་སྒོ་འདས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ཉལ་གཅིག་གི་གནད་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་ལ། ཉམས་སྲུངས་པོ་། །།གཉིས་པ་མཚན་སྣང་སྣན་པའི་ཁང་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྲུངས་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྒོན་དུ་སྣན་པའི་	
༨	།ཁང་བུ་བཞེངས་པ་དང་། །ཁང་བུའི་ནང་དུ་ཅི་སྟར་ཉམས་སྲུངས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། །གནས་དྲུང་སའཤིང་མཐོ་བ་བརྒྱན་གཤེར་མེད་པའི་སར། །སྣན་ཁང་གི་ཚད་རབ་འབྲིང་གཉིས་ནི་གཞུང་དུ་ཤེས་སོ། །འདིར་བྱས་	
༩	།བའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་བཞེངས་ན། །འོག་ཁང་འཁོར་ལོ་འགོ་བས་གྱི་ཐོག་ཏུ་ལོ་གསལ་རེ་ལ་འདོམ་གང་དང་མདའ་གང་བ། །ཡར་མར་དུ་མི་ལངས་ནས་ལག་པ་བརྒྱུངས་པའི་ཚད་དུ་བྱོལ། །སྤྱོད་འོག་སྤྱོད་གསལ་མཚམས་སྣང་	
༡༠	།ཞལ་བ་གྱི་དོར་དང་ལྡན་པ། །དཀར་བའི་གསེང་བུ་གཞུང་བཟང་གྱུང་མེད་པ། །སྒོ་ཡི་དཔངས་སྣང་མཐོ་བཞི་པ། །འགྱོར་ན་སྒོ་ཡོལ་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། །དེ་ཚམས་མའའའའ་ན། །འཇུལ་སྒོ་ཚན་བྱས་ཏེ། །སྒོ་མཁའ་གི་	

རྒྱུ་ལྡན་ལ་ཕྱི་བཟང་གི་ས་ཚེན་ཚེན་གཏིར་གོ། །སྤོ་ས་ཀྱིས་བདུག་ །དབུས་དྲུང་པོར་མལ་བྱ། །གཞན་ཡང་གོ་གས་སེལ་གྱི་ཁུང་སྒོ་བཏོད་ཅིང་། །བཟང་བཏུང་བསྐྱལ་བའི་སྒོ་ལ་ཁུང་སྒོ་ལ་ཕྱོག་ཅན་བྱེད།  
 ཞབས་ཕྱོག་ས་སུ་བཤད་སྤྱི་འདོར་བའི་བྱ་གཞུང་དང་བསྐྱེད་ལ་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་བྲ་བྲིད་གསལ་བྱ་གལ་བསྐྱེད་ན། །དེ་དག་གི་ལག་ལེན་གསལ་སྒོ་བཏོད་ཚུལ་ནི། །དེ་ཡང་གྲུབ་ན་ཕྱོག་ས་བཞི་གཞན་ལ་མ་གཏུང་པའི་  
 རང་ལོག་ས་བཞིར་ཡོད་པའི་ཤར་དུ། །རང་གི་ལྷ་སྐྱེད་ས་ཐད་ཀར་འོང་སར། །རྒྱ་སྐྱེད་གཉེན་གསལ་སུ་མ་ཐོདོ། །ཞེད་དུ་མ་བྱིད་གང་བ་ལ་ཞལ་བ་དང་བཅས་པ་བྱ། །སྤོར་རང་གི་སྤྱིང་གའི་ཐད་དུ་སྐྱེད་ཁུང་གྲུ་བཞི་མགོ་འོང་བ་  
 ཙམ་བྱ། །ལུ་ལྷ་སྤོར་ཐད་ཀར་གསལ་བྱ་གྲུ་གསལ་ལག་མགོ་འོང་བ་ཙམ་བྱ། །བྱང་དུ་ས་མཚམས་སུ་བྱ་གལ་རྒྱུ་པོ་མ་ཐོད་ཐོང་འོང་བ་ཙམ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤོམ་ཁང་རང་ལོག་ས་སུ་མེད་ན། །ལོག་ས་དུ་ཡོད་དང་བསྐྱེད་  
 པའི་གསལ་བྱ་བཞི་ཚད་ཆེ་ཆུང་མཐོ་དམན་རྣམས་གོང་ལྷོར་རིག་པས་དཔག་ས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་སྐྱེད་ཁུང་སྐྱེད་གའོང་བ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་སྤོམ་ཡོལ་དང་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱི་ནང་གི་  
 རྣམ་གཤེད་ས་དང་བྲལ་བར་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཁུང་ཕྱི་བཟང་བཏུང་གི་ཚད་ལ་ཐབ་པ་རྣམས་བཏེན་པ་ཞག་གསུམ་ཙམ་ཅི་བདེར་སོར་གཞུག་ལ། །དེ་རྣམས་གྲུབ་ནས་སྤོམ་ཁང་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་དང་པོ་ལ་ཞུགས་འོང་ནང་ཚངས་



གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་བྱང་གཏིར་དགོངས་ཟེང

ལ་བལྟའིང་དེ་ཉིད་ཟིན་པ་གལ་ཚེ་ལོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་གྱུར་ས་པས། མཐར་གསལ་བྱུག་པ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུ་ད་སྤྱང་བའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱར་ནས་ཉིན་སྤྱང་ལ་ཉམས་སུ་གྱུར་ས་ཏེ་ཚེར་  
གོམས་པས་ན། དེ་དག་ལ་མ་བརྟེན་པར་ལུན་ཁང་དུ་གཞུགས་ཀྱང་རུང་ངོ། །དེ་དག་ལས་ལོག་པ་ནི་ལུན་ཁང་དུ་མི་འཇུག་གོ། །ཅི་སྟེ་གོམས་སུ་གྱུགས་མེད་པས་སྐྱོན་གོགས་མང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བས་རིམ་སྐྱེས་པ་ལས་  
དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་བྲིད་པས་གོགས་སྐྱོན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རང་སྤྱང་གི་བྱེ་བྲག་འཆར་རྩལ་དང་། ཉམས་སུ་གྱུར་རྩལ་གོང་འོག་ཉིན་སྤྱང་མཚན་སྤྱང་གི་སྐབས་དང་མཐུན་ནོ། །།གཉིས་པ་ཁང་བུའི་ནང་དུ་ཅི་  
ལྟར་ཉམས་སུ་གྱུར་རྩལ་ལ་གསུམ་སྟེ། འོད་རྩ་ཨར་ལ་གཏད་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རང་སྤྱང་གི་བྱེ་བྲག་རྣམས་དེ་སྤྱད་པ་དང་། དོ་འཕྲོད་པའི་དོན་དེ་ཉམས་སུ་གྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇུག་ཐབས་  
དང་། ཨར་གཏད་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་སྟོན་བདེ་བ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཡི་དམ་དྲག་པོའི་ལྷ་གང་རུང་ཞིག་ལ་རྒྱལ་གཞུང་སྟེ་བགོགས་བསྐྱད་པའི་སྤྲུགས་བརྗོད་ཅིང་། ལུ་ལུ་ལ་གྱི་དུད་པས་  
བདུག་ལ་མཚམས་བཅད་དེ། མཚོན་ཆ་དང་མེ་རིའི་གུར་ཁང་དུ་བསྐྱོམ་སོ། །དེ་ནས་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ཟིན་པའི་རྗེས་ལ། བྲིགས་ཚོད་སྟོའོ་འདས་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ལུན་ཅི་

ཨ	༄༅། །རིགས་སུ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ཨམ་གཏང་དངོས་ནི། དང་སྟོང་ཚོགས་ལུ་འདུག་སྟངས་བྱས་ཏེ། ལག་པའི་གྲུ་མོ་གཉིས་བརྒྱའི་ལུས་མིའི་སྟེང་གར་བདེར་གཏང་ལ། རང་གི་རྒྱུང་ཕྱབ་ཚང་	ལ
	གཅིག་བཟུང་སྟེ། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་མཐེབ་མཚུབ་གསུམ་ཡི་གོ་འབྲུག་སུམ་དུ་བརྒྱུ་མས་ལ། མིག་མཐའ་གཉིས་ནས་ཅུང་ཟད་བཙོར་བའམ་མིག་གི་འབྲུའི་སྟེང་ནས་པག་ས་པ་དང་བཅས་པ་དལ་བྱས་གནས་ནོ། །	
ཨ	ལུན་འགའ་ཞིག་གིས་འོད་གསལ་འཆར་བའི་ཚོད་གཟུང་སྟེ། ཅུང་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། དང་པོ་མཐའ་ནས་དལ་བྱས་གནས་ཏེ་མ་ནའི་བར་དུ་གནས། ཅུང་ཟད་ན་བ་དང་དལ་བྱས་སྟོང་ལ་སྤལ་	
ཨ	ལོ། །དེའི་རྗེས་རྒྱུང་པོ་ཡང་གཏང་དོ། །དེ་ཡང་སྐབས་སུ་སྟོན་མ་དུངས་སུ་གཞུག་ཅིང་ཨམ་གཏང་ནི། ཚོད་དང་བསྟུན་པ་གཡེ་སྟེ། ཉ་ཅང་དུག་ས་ན་མིག་ན། མགོ་ན། སྐྱུག་ས་ལོག་པ་ལ་སོགས་འབྲུང་ཉེན་	357
	ཡོད་པས་མཁས་པར་བསྐྱབ་གོ། །།གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རང་སྟངས་གི་བྱེ་བྲག་འཆར་ཚུལ་ནམས་པོ་སྟེང་པ་ནི། དང་པོ་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོག་སྟེང་བུ་དང་། སྟོན་དང་། འབྲུང་ས་ལྟ་བུ་དང་། ས་དོ་རི་བྲག་ཅི	
ཨ	འིང་ནགས་ཚལ་ལྟ་བུ་དང་། ཅུ་བོ་འབབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་འབར་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུང་འཚུབ་མ་ལངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉམ་མཁའ་དུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉི་མ་དང་། རླེ་བ་དང་། སྐར་མ་དང་། སྟོག་འབྲུག་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་བྱུང་གཏིང་དགོངས་ཟུང

ལྷ་བྱུང་། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་གཟུགས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། ལྷའི་གནས་ལ་སོགས་པ་དང་། འོད་སྒྲུང་དགའ་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྷུང་བྱུང་།  
མཐིང་ག་དང་། སྐྱེ་ཚོགས་པ་དང་། ལྷ་མིག་རིས་དང་། ཟའོག་རིས་དང་། ལྷ་བྱའི་མདོངས་ལྷ་བྱུང་། ཐིག་ལེ་དང་། ཐིག་སྒན་དང་། ལུ་བྱ་རྒྱུད་དང་། མཚོད་རྟེན་ལྷ་བྱུང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་།  
རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་མང་པོ་སྒྲུང་བ་དང་། འཇའ་འོད་ཀྱི་བར་དང་མཚམས་རྣམས་སུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚེ་བ་དང་། རྒྱུང་བ་དང་། བར་པ་སྐྱེ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་མཐོང་།  
བར་འགྱུར་པོ། །མདོར་ན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་ལོངས་སྤོད་པའི་རྣམས་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་ཚད་དང་སྤྲིད་ཚད་ཀྱི་འཁོར་འདས་ལམ་པའི་བྱེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམས་པ་འཆར་།  
པོ། །དེ་རྣམས་རྣམས་སྤྲིན་ཨ་འབྲས་ཀྱི་བག་ཆགས་དངོས་སོ། །གའོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན། དེ་དང་འདྲ་བའི་རྣམས་པ་སྒྲུང་བ་ཡི་གེར་ཡང་གྲི་མི་བརྟུབ་པོ། །དེ་ཡང་ཅི་སྒྲུང་ཅི་སྤྲིད་བཟང་ངན་གྱི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོ་།  
འདས་རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉལ་གཅིག་ལས་གཞན་གྱི་སྤྲུང་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མི་སྤྲིད་དེ། འོན་བྲལ་བ་འབྲས་བུ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་སྒྲུང་གི་ཆ་ལ་མཐོང་ངམ་ཞེན། དེའི་མཐོང་བ་མེད་དེ་རང་སྒྲུང་གི་ལུགས་སུ་

ཡུ	༄༅། །བཞག་ན་ཐམས་ཅད་རང་སྐྱོང་མིན་པ་གཞན་མེད་པའོ། །རང་སྐྱོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་རྣམས་ཀྱང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྩོལ་རྟོག་ཆ་སྤྲོ་བ་དང་བཅས་པ་བྲལ་ནས་རྩོལ་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཤེས་ཏེ། །ཐབ་	ལྷ
ལམ་ཐབས་མཁས་པའི་གནད་གྱིས་ཉམས་ལེན་དོན་གཉེར་བའི་ཚོ། །ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་དུ་སྐྱུན་པ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོང་བལ་ས་གཞན་གྱི་ཞེན་འཛིན་དང་གཤོས་བཅས་ཀྱི་སྐྱོང་བའི་མིང་ཡང་མི་སྲིད་དོ། །	སྐྱོང་བ་འདིའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ནི་ཐོག་མའི་ཁམས་བདེ་གཤེས་སྐྱོང་བའི་ཡོན་ཏན་རང་སྐྱོང་གི་གདངས་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བ་ཙམ་ལས་གཞན་གདན་ས་རྩོལ་ཞིང་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱོང་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་ངན་ཕན་	།
ལྷོ་དུ་སྐྱོང་བ་	གོང་མེད་པའི་སྤྱིར། །སྐྱོང་བྱེད་གཤག་སྐྱབ་ཀྱི་ཞེན་པ་མེད་པར་མཁས་པ་དགོས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོང་བའི་ངོ་བོ་ནི། །ཕན་གོང་མེད་པའི་རོལ་པ། །དགག་སྐྱབ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད། །རྣམ་པ་གུན་ལྡན་གྱི་སྐྱོང་བ་ཆེན་པོ། །	ཐབས་
ལྷོ་དུ་སྐྱོང་བ་	མ་འགྲུལ་པའི་སེམས་ཅན། །མ་གྲོལ་བའི་སངས་རྒྱལ། །ལམ་མེད་པའི་ལམ་སྐྱོང་། །ཚ་སྤྱོད་མེད་པའི་མོ། །ལྷན་གཤེར་མེད་པའི་རྩ། །མི་སྐྱོང་པའི་རྣམ་མཁའ། །སྤྲོ་བ་མེད་པའི་ས། །དངོས་པོར་འདེགས་མི་རུས་	།
ཡུ	པའི་སྐྱོང་། །སྐྱོག་བསྐྱུལ་མེད་པའི་དཔྱུལ་བ། །བགྱེས་སྐྱོམ་མེད་པའི་ཡི་དུག་ས། །སྐྱོན་སྐྱུགས་མེད་པའི་དུད་འགྲོ། །བྲེལ་ཕོངས་མེད་པའི་སྤྲེ་རིག་ས། །འཁོན་སེམས་སྤྲུག་དོག་མེད་པའི་ལྷ་མ་ཡིན། །དགའ་སེམས་	།

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་བྱུང་གཏིར་དགོངས་ཟང

འདོད་འཇོ་མེད་པའི་མཐོ་རི་ས་ལྷ།    འདྲེན་སྟོན་མི་རྣམས་པའི་སྟོན་པ།    གསུང་མི་ཤེས་པའི་ཚོས་འཆད།    ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉན།    བཟང་ངན་མེད་པའི་སྟོན་འགོར།    རྣམ་པ་ཡུལ་ན་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་བརྟན་  
གཡོ།    ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱུང་ལ།    དོན་དེ་ཉིད་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་ཁོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྱིར།    མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གིས་ངེས་པའི་སྱིར་གྲེ་ཚོས་མེད་ཚུལ་གྱི་ཁུངས་དང་སུན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་གིས་  
དོགས་ནས་ལུང་སྟོར་ཐམས་ཅད་མགྲིས།    དེའི་ཚོ་འབྲུལ་པ་གནས་སུ་དགནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུ་འུར་འུར་སིང་སིང་པོ་དེ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་ཏུ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ།    །འབྲུལ་པའི་དྲི་གནས་སུ་དགནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲི་ཟག་པ་  
མེད་པ་ཚོར་བར་འགྱུར་རོ།    །འབྲུལ་པའི་རོ་གནས་སུ་དགནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་མཚོག་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་རོ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ།    །འབྲུལ་པའི་རོ་གྲུ་གནས་སུ་དགནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་གྲུ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་དྲོད་ལ་  
སྟོད་པར་འགྱུར་རོ།    །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་དང་།    རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་སྒྲུང་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི།    ད་ལྟོ་བྱུར་བ་གཞག་གས་ཀྱི་འབྲུལ་གཟུགས།    སྟོ་སྒྲ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་ཆ།    ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་གཟུགས་བརྟན།  
རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་རོ་ཁཚོམ་ལས་གཞན་སྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་ནའང་མི་སྲིད་དོ།    །གནས་ལུགས་རང་སྒྲུང་གི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ནི།    གཉེན་པོས་བཤེག་ཏུ་མེད་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད་ལ།    རྣམ་ཤེས་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་ལུས་



ཡ	།གཟུགས་སམ། བགའགས་སེམས་གྱི་སྒྲུང་བ་འདུས་པ་འདི་བྲལ་བའི་ཚེས་ཅན། དཔུང་མི་བཟོད་སྒོ་བུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་མ་ཞོར་བར་དོ་སྒྲུང་དགོས་པའོ། །།	ཨ
ག	གསུམ་པ་དོ་འགྲོད་པའི་དོན་དེ་ཉམས་སུ་གྲང་བཞི། དེའི་ཚེ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་གང་འཆར་བ་དེ་མ་ཡལ་གྱི་བར་དུ་ལུས་སེམས་ངག་གི་བྱ་བ་སྤལ་ཏེ་བྱ་བྲལ་གློ་འདས་ཉལ་གཅིག་གི་དྲན་སྒྲུང་ལྷུག་པར་འཆར་བའི་ངང་དེའི་	
ཉ	ཐོག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ཉམས་སུ་གྲང་དོ། །ཡལ་བ་དང་སྒྲུར་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་ཨམ་ལ་གཏད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞག་བདུན་ཚན་ཙམ་ལ་རྩོལ་བས་འབད་ཅིང་ཉམས་སུ་གྲང་དོ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་རྩོལ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་ཟབ་	
ཏ	མོ་གློ་འདས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཤིག་ཤིག་ལམ་ལམ་དུ་འཆར་ནས། ལུས་འདུག་སྒྲུང་ས་གྱི་ཚད་དང་སྒྲན་པའི་ཨོགས་ལའང་གྱི་སྒྲིག་ས་ནས་ཉམས་སུ་གྲང་རྩེ་ལོ། དེ་ཡང་སྒྲན་མདའ་གང་གྱུ་བཞིན་ང་ཚངས་ཅན། གཡས་གཡོན་ལ་	
ཐ	སྒྲུར་སྒྲོར་ཐག་ཐུག་མེད་པར། ལུས་གནད་རྐང་པ་རུང་བད་བསྐྱོལ་བས་སྐྱོལ་ཐག་ཐོ་བ་དང་ལུས་མེའི་བར་ལ་བཏང་ལ་ལུས་མོ་གཉིས་རུང་བད་བསྐྱུལ། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་གྱི་དཔུང་རྩ་དམ་གློད་རན་པར་བསྐྱུལ་བ་	
ཏ	བསྐྱོལ་མར་བྱ། ཡང་ན་དྲང་སྒོར་སྒྲུར་འགྲུད་དོ། །སྐྱོལ་མའང་འི་བཟང་གི་ཤིང་འོད་དང་སྒྲན་པ་དྲང་པོ་ལ། རང་གི་མཐོ་གསུམ་སོར་གསུམ་པ་སྐྱོལ་སྐྱུ་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱོལ་ཙམ་ལ། རྐང་པ་བུམ་ལྷིར། རྩ་བ་སྐྱུལ་པོ།	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་བྱང་གཏིར་དགོངས་བྱང

ཚེ་མོ་ཨོག་སྟེགས་རྒྱ་གམ་ལག་མཐིལ་དང་མཉམ་པ།      དར་རམ་རས་བལ་གྱི་འབོལ་ལྷིབས་ཙན་དེ་སྒྲོ་བ་ནས་སོར་བཞིའི་སར་བཅུགས་ཏེ།      ཨོག་གོར་བཅུགས་ལ།      དེ་ལ་བརྟེན་ཕུར་སྟོག་ཤིང་གི་རྩལ་དུ་བྱས་ནས་གཡོ་  
འགུལ་དང་སྤྲུག་སྟེགས་མེད་པར་མིག་ཐད་སོ་དྲུང་པོའི་ནམ་མཁམ་མདུང་རྩུགས་སྟུགས་ཏང་ཅིང་།      ལྷུང་དལ་བར་བྱས་ལ་སེམས་ཀ་དག་འཕྲོ་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་དང་ནས་ལྷུན་གྱུབ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་རྟོག་དཔྱད་དེར་འཛིན་  
མེད་པར་ཉམས་སྟུགས་དོ།      །དེ་ཡང་སྒོ་འདས་གྱི་དང་དུ་སྐྱེད་ཅིག་གྱུང་མ་ཡིངས་པར་ཉམས་སྟུགས་དོ།      །གལ་ཏེ་སེམས་བྱུང་གི་རྗེས་ལ་ཡིངས་ཐབས་སྟུ་ཤོར་ན་ཟབ་མོ་མངོན་སུམ་སྒྲུང་བ་ཡལ་ནས་མེད་དོ།      །དེའི་ཚེ་  
སྒྲུང་རྩལ་བའི་ཚེད་དུ་མིག་ཉེར་ཏེ།      གྲུང་མཛུབ་གྱི་ཚེ་མོག་ཉིས་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཐུག་པ་ཙམ་རེ་མནན་ནོ།      །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཟབ་མོ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་བ་བྲལ་མ་ལམ་གསལ་ཤིག་ཤིག་ཏུ་འཆར་ཏེ།      གཞི་དོན་རང་བྱུང་གི་སྒྲུང་བ་  
དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་དེས་གཟུང་གི་འདུ་ཤེས་གྱིས་མ་བསྟན་པར།      རྩལ་མེད་གཞི་དོན་ཉལ་གཅིག་ཏུ་དོ་རུས་སྒྲུང་དེ་ཉམས་སྟུགས་དོ།      །ཡང་སྐབས་སུ་ལག་མཐིལ་གཉིས་གྱིས་བཀག་ལ་བལྟའོ།      །ལར་སྟིན་དུ་གི་གདོས་  
བཅས་ཐམས་ཅད་བསྐྱིབས་ཏེ་མི་མཐོང་བའི་སྐབས་ལ་ཅི་དང་ཅི་འཆར་བ་ཐམས་ཅད་བཟོ་བཅོས་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་ཉམས་སྟུགས་དོ།      །འདི་ནས་གྲོལ་བའི་ཚད་དུ་མ་ཐེབས་གྱི་བར་དུ་ཉིན་སྒྲུང་དང་མཚན་སྒྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་གང་



རིག་པའི་བཀྲ་ག་མདངས་སྒྲིན་པའི་དགོས་ཚེད་ཡོད་དོ། །ཡང་ག་ཕུར་གྱི་ཚུ་མིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྲིས་ཤིང་ཉི་མའི་ཕུར་ལ་བྲིད་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཀྲ་ག་མདངས་རྒྱས་པའི་དགོས་ཚེད་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་བ་དང་། མེ་ལོང་  
 དང་། མར་མེ་དང་། །ཤེས་དང་། །ཁང་པའི་སྒོ་སྐྱར་དང་། །འཁར་ཕོར་ཚུའི་བཀའ་བཞུགས་ལ་བསྟུན་ཅིང་ཕུར་དུ་བྲིད་ལ་ཉམས་སུ་གྱུར་དོ། །དེ་ཉམས་ལ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་བཀྲ་ག་མདངས་མེད་ན་ཉི་ཟླ་ལ་བྲིད་ཅིང་།  
 ཡང་འདི་ཉམས་ལ་བསྟུན་ཅིང་བྲིད་དོ། །ཡང་རྒྱ་བ་ལ་བསྟུ་དུས་མིག་གི་ཤུལ་ན་བྱ་མོ་ནག་མོའི་སྒོང་ཚུ་ལོར་པོ་བྱུག་ས་ན་འཕེལ་ཚེ་ལོ། །ཉིན་མོ་སྤྲོད་འོ་སྐབས་སུ་སིང་རས་དམར་ནག་གམ། །རྒྱ་བ་ལྷ་བུས་བཀའ་བཤམ་འཕེལ་  
 ཚེ་འགྱུར་བ་ཡང་སྒོམས་པར་འགྱུར་རོ། །མར་མེ་ལ་བསྟུ་དུས་མིག་ལ་ག་ཕུར་དང་ཚོན་གྱི་ཚུ་བྱུག་ས་པས་ཤིང་མེད་ཚོག་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་དུ་རྒྱུད་དལ་བས་སྤྱིར་འཛིན་པ་དང་། །འགྲོ་འོང་ཁ་ལ་བྱེད་  
 པ་དང་། །ལུས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་དང་མི་བྲལ་མི་འགྲུལ་བ་གནད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱུན་ཅིང་ཉམས་སུ་གྱུར་ས་པས་མདོན་སུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་དུ་སྒྲིན་ཏེ་འཆར་བའི་ཚོ། །དེ་ཤེས་དོས་གཟུང་གི་རྩོལ་བ་མ་ཤོར་ན་སྐད་  
 ཅིག་དང་པོའི་རང་མདངས་སྒྲིན་པ་ཡིན་པས་དྲན་མེད་དུ་ཤིག་གོར་ཉམས་སུ་གྱུར་དོ། །དེ་ཡང་དེ་ཤེས་དང་དོས་གཟུང་གི་དྲན་རྩོལ་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱིབས་ཏེ་མེད་དོ། །དེས་ན་དྲན་མེད་རང་ལ་རྩོལ་མེད་དུ་མདོན་

ཡ	༄༅། །སུམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་བའི་གནད་ལ་མཁས་དགོས་སོ།	།གཞན་ཡང་ལུས་གྱི་གོགས་སེལ་བཟའ་བཏུང་གི་བཅུད་བརྟེན་ཚུལ་ནི། བདེ་ཚེ་བལ་དྲི་ཚུམ་པོ་གཏང་། གྲང་བ་ལ་
ལ	སྒྲིབ་དང་པོ་པོ་ལིང་གཉིས་ཆང་བཀོལ་དུ་གཏང་། རྒྱུང་ལ་ཞུན་ཆེན་རྫོ་ཉི་དང་སྒྲུབ་ལ་གཏང་།	བད་ཀན་ལ་འུ་སུ་ཚུ་གྲང་དང་སྒྲུབ་ལ་གཏང་། མཁྲིས་པ་ལ་ཨ་བར་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་བསྒྲུབ་གྲང་གཏང་། ལུས་གྱི་བསྒྲུ
ཅ	བྱུགས་བྱུཐབས་ནི། མངོན་གསུམ་གནད་ལ་སྒྲོང་བའི་དུས་སུ། ལུས་སྒྲིབ་ཅིང་འཐིབ་པ་དང་།	སྒྲོད་ཉམས་སུ་བསྒྲུབས་ཤིང་དབྱུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ཤེས་པ་འཐིབ་ཅིང་དབང་པོ་བསྒྲིབས་ན། དེ་ཡང་རྩ་ཁམས་ཉམས་
ཆ	ལྟུགས་པ་དང་། བསྒྲིབས་ཤིང་ཚུ་སེར་གནས་པའི་ཉུགས་ཡིན་པས། དེ་ལ་རྩ་ཁང་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ།	ཨ་བར་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་ཐང་བྱས་ནས་སྐབས་སྐབས་སུ་གཏང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མར་རྒྱིང་འགྲིམ་མར་གྱིས་
ཇ	སྐབས་སྐབས་སུ་ཉི་མར་བསྒྲུ་མཉེ་བྱས་ན། དེས་རྩ་ཁང་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་སྒྲུ་ལུས་བདེ་སྟེ།	ཤེས་པ་ཁམས་ཡང་དུངས་པ་དང་། ཉམས་སུ་གྱི་མངོན་སུམ་མཆེད་པར་འགྱུར་པོ། །སྒྲོའི་གོགས་སེལ་སྒྲུབ་སྒྲོར་བྱུཐབས་
ཉ	ནི། དུས་གཉན་ཉམས་མིག་ལ་ཟན་བསྒྲེས་པའི་གཏོར་ལ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཏང་ན་མིག་ནི་ལོང་བར་མི་འགྱུར་པོ།	།ཡང་ནངས་པར་སྒྲ་མོ་ལངས་པའི་དུས་སུ། ལག་མཐིལ་གཉིས་ལྷུགས་གྱིས་འཕུར་བས་དྲོད་འབར་བ་དང་།



༥	<p>༄༅། །བུ་མོ་བྱེད་དང་། །ལྷ་མ་ལྷ་མོར་དང་། །བྱ་མོན་གཤམ་མེད་གསེས་པ་མིག་གི་སྤྲོད་དུ་བྱུགས་ནས། །ལྷོ་ཆེན་གོང་ཆེན་སྣ་ཉན་ལྷན་ཆེན་སྣ་མོ་སྟོན་ཡང་། །ཅེས་འབུམ་བཟུངས་ན་ཡེ་</p>	ལྷ
༦	<p>ཤེས་གྱི་སྤྱན་དུ་གསལ་བས་འོད་སྣ་ཚོ་གསལ་སྤུ་འཆར་ཞིང་། །འོད་གོར་ཕོར་པ་ཙམ་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །ཇམ་མེད་གྲུང་ཞག་རེ་བཞིན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་རེ་བརྗོད་ན་སྤྲོད་བཤོང་འཕེལ་དུ་འཆར་རོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་སྤྲུ་མའི་</p>	
༧	<p>མན་དག་ཕྱག་ལེན་གྱི་བྱིད་གནད་གྱི་ཞལ་ཤེས་ཏེ། །ཉིན་སྤྲོད་གི་བོགས་འདོན་བྱེད་བཤོང་འགའ་ཞིག་ཐལ་ལོ། །།གཉིས་པ་མཚན་སྤྲོད་གི་ཉམས་ལེན་བོགས་འདོན་མཆེད་པའི་ཐབས་ནི། །གནད་གྱི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐབས་མོ་</p>	367
༨	<p>མདོན་སུམ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲོད་བཤོང་དང་གང་གི་རྣམ་པ་འཆར་བེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡལ་གྱི་བར་དུ་ལུས་དག་སེམས་གྱི་རྩོལ་བ་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་ཐལ་ཏེ། །དྲན་མེད་རང་བྱུང་གློ་ལས་འདས་པའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་</p>	
༩	<p>ལ་མཁས་ན། །མདོན་སུམ་གྱི་སྤྲོད་བཤོང་ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་མེད་དོ། །བྱེད་བཤོང་ཏུ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ལ་བལྟ་བར་འདོད་ན། །གདོད་པསྔ་བའི་ཉམས་ནས་མཐེབ་མཚུབ་གྱིས་གསུང་ཞིང་། །མིག་ཟུར་སྤྲོ་སོ་</p>	
༡༠	<p>གཉིས་གྱི་པགས་ཤུན་ཐོག་ཏུ་མིན་བཙམ་གྱིས་མནན་ཏེ། །གཞན་གྱི་རྩོལ་རྟོག་ཐལ་བར་འདུག་ན། །ཡུལ་ཁམས་མི་འདྲ་བའི་སྤྲོད་བཤོང་དུ་འཆར་ཏེ། །རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་ཆ་མེད་པ་གསལ་ཆེ་ལོ། །ཡང་སྟོན་བལ་ལམ།</p>	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུག་ས་ཚེན་བྱང་གཏིར་དགོངས་ཟུང

སྤྱིང་འབོལ་སྤྱིལ་མོ་མིག་འབྲས་ཚམ་པ་གཉིས་མིག་ལ་ལྟན་ལ་སྐྱམ་བུ་ནག་པོ་འམ་དམར་པོ་ཞིང་སོར་བཞི་པས་དམ་གྲོད་རན་པར་ལྟག་ཁུང་དུ་བཅིངས་ལ་ལུས་དྲང་པོར་བསྟང་། ལྷུང་དལ་བར་ཁན་ས་གཏང་ཞིང་དབང་པོ་ཐང་  
ཀར་གཏང་དེ་ཉིན་མཚན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་སྤྱིང་བུ་ནག་པོ་ལ་བྱ་མོན་ག་མའི་གསེར་ཐིག་དང་། ག་ཡུར་དང་། ཅོ་རྩལ་གྱི་རྩུས་བྱུགས་པ་དེ་མིག་ལ་བཀའ་ལ་དམ་གྲོད་མཚམས་པར་བཅིངས་ལ་  
སྐར་བཞིན་ཉམས་སུ་གྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་དུ་བ་ལྟ་བུ། སྤྱི་ག་སྐྱུ་ལྟ་བུ། མར་མེ་ལྟ་བུ། གཟུགས་མཛོས་པ་དང་མི་མཛོས་པའི་རྣམ་པ་གང་ལ་ཡང་ཞེ་འདོད་དང་དགག་སྐྱབ་གྱི་སྒྲོ་རྩེ་ལ་མི་ཤོར་བ་གནད་ཚེ་ལོ། །ཅིའི་  
སྤྱིར་ན་གཉིས་སྐར་གྲོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། གྲོ་འདས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐར་བ་ཡིན་པས་ཐབས་གྱིས་མན་དག་ཅུ་ལྷུང་འདུག་སྐར་ས་གྱི་གནད་གཅིག་ལ་བཏེན་པའི་བརྟེན་ཐབས་མ་གཏོགས། བསམ་བྱུང་གི་ཡུལ་ན་ཡེ་ཤེས་མངོན་པའི་  
ཐབས་མེད་དོ། །ཅུང་ཞིག་སྤྱིས་སྤྱིས་ནས་གོམས་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་པར་ལ་སོགས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཡང་རི་མོ་མཁའ་པས་གྲིས་པ་འདྲ་བའི་སྐུ་འམ་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་  
དག་མ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། ཡིད་ལ་ཤིག་ཤིག་འཆར་བ་དང་མ་ཡལ་གྱི་བར་དུ་གྲོད་པ་གནད་ཡིན་ནོ། །འོན་པོར་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐར་བ་གྲོའི་ཡུལ་ན་མེད་རྩེ་ལ་བཤད་པ་དང་། འདིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་



ཡུ་	<p>།གཉིས་འགལ་བ་ཅན་དུ་འདུག་སྟེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞིག་སྟོ་སྐྱང་ཡིན་མོད་ཞེན། འདིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་སྐྱང་བ་འཆར་བ་དུས་མཉམ་། སྐྱང་བ་འཆར་བ་དང་འཛིན་རྟོག་བྱལ་</p>	ལེ
ལྟ་	<p>བ་དུས་མཉམ་སྟེ། སྐད་ཅིག་དང་པོའི་སྐྱང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ཕྱིར་གཉིས་སྐྱང་མ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། འདི་ནམས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ལུས་སེམས་སྤྲལ་ཏེ་བར་དོའི་སྐབས་ཚེས་ཉིད་ལྟུན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱང་</p>	
ལྟ་	<p>བར་འདུག་སྟེ་ཉམས་སྲུབ་བའི་གནད་གལ་པོ་ཚོའོ། །དེ་ནས་ཞག་ལྷུ་འམ་བདུན་ནས་མ་ཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་ཚོལ་བ་བཞག་གུང་དང་སྐྱང་བ་ནི་ཨམ་གཏང་འབྱོར་པའི་ཚད་དོ། །དེ་ནས་དྲུངས་སྲུག་ལུག་པ་ནི། དེ་རྗེས་སྐྱེལ་</p>	
ལྟ་	<p>གུང་ནམས་སྐྱང་གི་ཚེས་བདུན་ལྟར་བྱས་ལ། མིག་གཞིག་ས་སྐྱངས་ཕྱུར་དུ་བལྟ་བ་ཞག་བདུན། ཐད་དང་དུ་བལྟ་བ་ལ་ཞག་བདུན། བྱེན་དུ་བལྟ་བ་ལ་ཞག་བདུན་དུ་ཉམས་སྲུབ་དོ། །ཡང་སྐྱུན་ཁང་དུ་ལུག་ས་ནས་འོད་</p>	
ལྟ་	<p>གསལ་ཉམས་སྲུག་ལོན་པའི་ཚེ། ཕྱིན་པ་གསང་བའི་གོགས་བསལ་བ་ལ། དང་པོ་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་གོགས་ནི། ཐོས་རྒྱུང་འདོད་སེམས་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་སྐྱེལ་ལ་ལུག་ས་པས། གཞི་བྲིགས་ཚད་ཀ་དག་གི་དོན་ཅི་ལྟ་བ་</p>	
ལྟ་	<p>བཞིན་ཤེས་རབ་རྒྱུང་བས་མ་རྟོགས། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ལག་དཔ་སྟན་པོ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ལྟུང་འདོད་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་ཚེར་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱིམས་པས། ལུས་ཏུ་གཅད་ནས་གོ་བ་ཚོ་ན</p>	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་བྱང་གཏིར་དགོངས་ཟེང

ལུས་ལྷ་བྱུང་ལྷུང་བ་དང་། གཟེར་འཆུས་དང་། རེངས་པ་དང་། ཉན་བཅོན་ཐབས་སུ་ལངས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ཐོག་མར་བྲིགས་ཚེད་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་གནད་དུ་ཚུད་པར་གདབ། དེ་ནས་ལུས་  
སྟོང་གྱིས་སྟོང་ལ་ཅུང་ཞིག་སོར་བཞག་སྟེ། ཉི་མ་ལ་བསྟོནིང་ཉི་མ་མར་ལ་སོགས་ཀྱི་བྱུགས་པ་བྱ། ཉན་ལངས་ན་རབ་གྱིས་ཉན་ཐོག་ཏུ་རོ་སྟོམས། ལྷུང་མ་དུང་ཚུགས་སུ་གཏད་དེ་སྟོམ། འབྲིང་གིས་ན་ས་དེར་གླེ་མ་  
བསྟོམས་ཏེ་དེ་ལ་སོས་གུས་གྱི་སེམས་ཟེན་པ་དང་། རྗེས་སུ་བདུད་རྩིར་བཞུ་ལ་བདེ་བྲིལ་ལེ་བར་བསྟོམ། ཐ་མས་ཉན་ལ་གང་འཕྲོད་ཀྱི་སྐྱེན་དབྱུང་བཞེན་རང་བབས་སོར་འཛོག་གིས་ཉམས་སུ་གླེང་དོ། །ཡང་སྐྱེན་པོ་སྟོ་  
མང་བྱ་སྟོ་ཅན་སྐྱེན་ཁང་ལ་ཞུགས་པས། ལུས་གནད་མ་ཚུན་པར་ཚོབ་ཚུབ་མང་བས། ལུས་ཟ་ཟེ་དང་ཁོལ་བྱུང་ན་བ་དང་། གཟེར་བ་དང་། གཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་བས། དེ་ལ་ལུས་གནད་ཚུན་པའི་སྐྱེན་སྐྱུང་  
ལ་གྲངས་མང་བར་བྱས་ནས་གཉུག་བསྟོང་ཞིང་བསྟོམས་པར་བྱའོ། །ཡང་མི་ཉོར་པོ་ལེད་མེད་བཏང་སྟོམས་ཅན་སྐྱེན་ཁང་དུ་ཞུགས་པས། ལུས་སྐྱུ་བ་དང་། གཉིད་པ་དང་། ལུས་གནད་འཆུགས་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་  
བས། དེ་ལ་བསིང་ཞིང་བསྟོམས་ཏེ། གོས་སྐབས། མལ་ཚུང་ལ་མཐོ་བྱའོ། །ཡང་སྟོན་པ་ཞུ་ཚུགས་སྟོང་དུས་ཅན་སྐྱེན་ཁང་དུ་ཚོད་མེད་ནན་ཞུགས་བྱས་པས་ལུས་སྟོང་སྐྱེད་ཞུབ་པར་ན་བ་དང་། གཟེར་བ་དང་།

ཡ	།ཅུ་ལ་རྒྱལ་ནས་གཞེར་བ་དང་། ལྷ་སྤྱན་ནས་མི་འཇུག་པ་དང་། ཐོམ་པོ་སྒོ་ཐབས་རིགས་འབྱུང་བས། དེ་ལ་དེས་འབྱུང་དང་། རྒྱུ་ཤེས་སྒོ་སྒོ་ག་བསྐྱོམ། གཙུ་ཆེར་སྐྱོམ་འཁར་ལ་བརྟེན།	ལ
ཧ	ཉིན་མོ་དང་བསྐོས་ཏེ་བསིང་ཞིང་ལུས་ལ་དྲི་རྒྱ་བྱུགས། ལུ་རྩུ་ར་སྒྲིང་གར་བརྟེན་གས། མཁལ་ཅུ་བཙེང་འོ། །ཡང་ལས་ངན་སྐལ་མེད་དམ། དམ་སེལ་ལམ། སྒྲིག་ཅན་སྒྲིབ་གཡོགས་ཅན་སྤྱན་ཁང་དུ་ལུགས་པས།	
ཉ	ལུས་ལ་གོགས་གྱི་རྣམ་པ་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། ཅུ་ཐོག་རྒྱུང་གསུམ་དང་། ཉམས་གྱི་གོགས་མང་པོ་འབྱུང་བས། དེ་ལ་སྐབས་སུ་སྤྱུག་དང་བསྐྱོར་བར་ལུགས། སྐྱོང་ལགས་དང་། ཡིག་བརྒྱ་དང་། སྐམ་ལ་	
ཏ	དབང་ལུ། འབྱུལ་བ་དང་། ཚོགས་འཁོར་བྱ། ལུས་གནད་གྱིས་དྲག་ཏུ་གཟུན་ཅིང་གནད་ལ་བོར་བ་ལ་སོགས་རྣམས་གང་རིགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ལུས་ལ་གང་དུ་ལ་འབྱུང་ཞིང་འདར་ན། སྤྱེམ་ར་གྱིས་	
ཏ	སྤྱིས་པའི་རྗེས་ལ་རང་ངམ་གྲོགས་གྱིས་དྲག་ཏུ་འཕྱར་ལ་གོས་དྲོད་ཅན་བརྟེན། ལུས་ཚ་ཡལ་ཡལ། བསྐྱོར་སྐྱོར། ཅུ་ཡམ་ཡམ། བསྐྱུང་གི་ཁྲོད་དུ་སྤྱུང་བ་སྤྱུང་བྱུང་ན། ཆང་ན་ལོན་གར་མོ་བྲི་གང་དང་། མར་	
ཏ	ལུ་རྩུ་ཚོད་སུལ་གང་བསྐོས་ཞིང་བསྐྱོམ་ནས་སུལ་དོར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་སྤྱེ་རྩུང་བད་བཏབ་སྟེ། ལུག་ཞི་ཚམ་བྱས་ལ་དྲོད་མ་ཡལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གོས་དྲོན་མོ་གོན། ཡང་ལུས་གྱིང་བཞིང་སྤྱུག་དགོས་པའི་མི་བཟོད་པ་བྱུང་ན་ཆང་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཆེན་བྱུང་གཏིར་དགོངས་ཟུང

གི་སྐྱད་སྐྱད་དང་། ཚུ་མར་དང་། ལྷི་བ་སེར་ག་མའི་ཐལ་བ་བསྐྱེས་པའི་སྐྱོ་མ་བྱུགས་ཏེ་མེ་ཉི་ལ་བསྐྱོ་ཞིང་དྲག་ཏུ་འཕུར། རྗེས་ལ་རྩམ་པས་སྤྱི་ལོ། །ཡང་ལུས་གྱི་ཚོགས་པ་ན་བ་དང་། སྐྱད་ས་པར་གྱུར་ན། ཉི་མ་  
ལ་བྱུགས་ཤིང་ཆང་གི་སྒྲིང་པོ་དང་། ཉི་ལ་མར་རམ། འབྲི་མར་སྤྱེད་མར་བསྐྱེས་པས་རྩུང་བྱད་བསྐྱོལ་བ་ལ། སྐྱད་སྐྱོས་དང་གོ་སྒྲོལ་གྱི་སྤྱེ་མ་ཐུན་རེ་བཏུབ་པས་བྱུགས་ཤིང་འཕུར། རྗེས་ལ་རྩམ་པས་སྤྱི་ལོ། །ཡང་མགོ་ན་  
བ་དང་། འཕྲོམ་པ་དང་། སྐྱུགས་ལོག་པ་རྣམས་ལ་ཕལ་ཆེར་རྩུང་བྱད་གཡེང་བས་ཕན། དེས་མ་ཕན་ན། མཐིལ་བཞི་དང་ཐོད་སྐྱུབས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་མ་ཚོན་བྱུག་གོ། །ཡང་མིག་རྩ་ལ་སོགས་པ་མ་བདེན། ལག་  
པའི་མཐིལ་གཉིས་དྲག་ཏུ་འཕུར་པའི་དྲོད་ཡང་ཡང་མིག་ལ་སྐྱུར། དེས་མ་ཕན་ན་གཞན་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་མིག་གི་སྐྱན་སྐྱོར་གང་འབྲོད་བཏེན་པར་བྱུངོ། །མདོར་ན་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལ་སོགས་གང་ལ་གང་ཕན་གྱི་ཐས་དང་  
སྐྱན་བཏེན་ནོ། །ཁམས་རིགས་གྱི་གོགས་སེལ་ལ། མེ་ཤས་ཆེ་བའི་མིས་གོས་སྐབ་གང་ན་མལ་དམའ་བར་བྱུངོ། །རྒྱུང་ཤས་ཆེན་ཐས་དྲོད་ཅན་བཏེན། ལྷ་སྐྱུངས་ཕབ་གོ། །མེ་ཤས་ཆེན་མལ་སྐྱོ་རྩུང་བྱད་ཉི་མ་དང་  
སྤྱིལ་པོ། །རྒྱུ་ཤས་ཆེན་བསིལ་དྲོད་སྐྱོལ་ས་པ་དང་། ལུས་གནད་རྩུང་བྱད་ཐུན་དུ་མ་བུར་མ་ཐུད་དོ། །མདོར་ན་གླ་མ་ཉམས་ཏེ་གས་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གིས་བྲིད་དེ་གང་ལོས་ལམ་དུ་གང་འབྲོ་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པའི་མདའ་

ཡ	།བསྐྱེད་ལོ། །ནང་ཅུ་ཐེག་རྒྱུ་དག་སྐྱེ་བའི་གོ་གསལ་སེལ་ནི་ཆགས་ལམ་གསལ་བའི་དུས་ལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཤེས་པོ། །གསལ་བ་ཉམས་ཀྱི་གོ་གསལ་སེལ་བ་ནི། ལུན་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་ཞུགས་ནས།	ལ
མ	གློ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བསམ་པ་རྟོག་དཔྱད་མང་པོ་ལ་འགྲོ་ན། ཐབས་ཚེད་གྱི་གདེངས་བརྟེན་ཏེ་ལོགས་རུང་ཉེས་རུང་དེ་ཉིད་ལ་གློ་ལྷན་གྱིས་བཀའ་ལ་ཉམས་སུ་ལོན་ནོ། །ཡང་ཅུ་མདུད་གྲོལ་བའམ། གནས་དུག་གི་རྒྱུ་	
ཙ	གནད་དུ་རྒྱུད་པས། བར་དོ་དང་རིགས་དུག་གི་གནས་འབྱོར་སངས་ལེན་སྒྲུབ་སྐབས་སྐྱེ་སྐྱེ་ན། ལྷ་མའམ་གྲོགས་གྱིས་རིགས་དུག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་རང་གི་སེམས་ལས་དོན་ལོགས་ན་གྲུབ་ཏུ་མེད་དོ། །མེད་བཞིན་སྒྲུབ་བ་མི་ལམ་	
ཚ	དང་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བའི་དཔེ་བཤད། ལུས་སྒྲིབ་པ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བ་སྐྱོམ་ཞིང་བག་ཡངས་སུ་གྲོལ། འཛིགས་སྒྲུབ་སྐྱེ་དུས་མཆན་ཅུ་གཉིས་ལག་པས་བསྐྱོལ་མར་བསྐྱེམ་ཞིང་དེ་རྗེས་བསྐྱབས་བྱའོ། །ཡང་རྟོག་པ་ལོག་འབྱུང་ལ་	
ཛ	བསྐྱེད་དང་། ཉམས་ལ་འབྱུངས་ནས་ཡུན་སོང་བ་མ་ཚོར་གནས་འབྱུངས་ལ་སོང་ན། སྐྱོད་ལ་དང་དེས་འབྱུང་གི་རིག་པ་ལ་ངར་བཏགས། དབང་པོ་ལ་རྩུབ་སྐྱུང་། ཤེས་པ་གཟེངས་བསྐྱོད་ལ་བསྐྱོམ། ལུན་རྒྱུད་ལ་	
ཛྷ	གྲངས་མང་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་ལུས་གནད་བསྐྱིམ་པོ། །ཡང་རྟོག་པ་སྤྱ་ཡས་དང་། ཉ་ཅང་ཚེད་ཅིང་འགྲོ་བ་ལ། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་བྱ། ཚོགས་བཏེགས་པས། ཤེས་པ་འཕང་སྐྱེད་དོ། །ཡང་འདོད་ལོག་ཆགས་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་བྱང་གཏིར་དགོངས་ཟེང

སེམས་སྒྲིང་རྗེ་སྐྱོད་ལ་སོགས་ལེགས་ཉེས་གྱི་བསམ་མཚོ་མང་པོ་ལ་འཕྲོན། བྲེགས་ཚོད་གྱི་ལྷ་ཐོག་ཏུ་ར་བ་སྐྱེད། བོགས་སུ་གང་འགྲོ་རིག་པའི་མདུན་བསྐྱེད་ནོ། །ཡང་ན་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་རེ་གང་ག་  
ཞེན་ལོག་དང་དགོས་མེད་མི་སྐྱུ་ག་པ་ལ་སོགས་གཉེན་པོའི་གནད་གང་འགྲོ་རིག་ཏུ་དོ། །ཡང་མདོན་སུམ་གྱི་སྐྱེད་བ་དེ་གྱིངས་རིག་འོད་གསལ་བཟུགས་དང་ལྷན་པ་ལ། ཏུག་ལྷ་དང་མདོན་ཞེན་ཅུང་ཟད་བྱུང་ན། དེ་ལྷ་བྱུང་  
གསལ་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱ་ལམ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྷུང་སྐྱེད་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་འཛིན་སློབ་དང་སྤྲུལ་ལ་དོ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཡང་བྲེགས་ཚོད་གཞི་སྐྱེད་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འབྲུམ་ས་ནས། ཐོད་རྒྱལ་མདོན་སུམ་  
འོད་གསལ་གྱི་སྐྱེད་བ་མི་ཟེན་པ་གྲིད་པས། དེ་ལ་སྐྱོགས་གྱི་སྐྱེད་བྱུང་ཅུང་ཟད་རེ་སྤྱེ་ལ་ཨམ་གཏད་དང་སྤྱེ་ལ་ཞིང་ཐུན་དུམ་བུར་བྱས་པས། འབྲུམ་ས་པའི་འཕྲོ་ཚོད་དེ་ཟེན་ནས་སྐྱེད་སྐྱོང་གི་ཉམས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་འཆར་ཞིང་གོང་  
དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གྱི་གོལ་ས་དང་། གོགས་སེལ་རྩལ་རྣམས་སྤོང་བ་ཅན་གྱི་སྒྲ་མས་ཅི་ལྟར་རིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བསལ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ལམ་ཏུགས་གྱི་འཆར་རྩལ་ལས། སྐྱོན་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གངས་མང་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས། རྣམ་དཔྱོད་དང་། གཞུང་དང་།

ཡ	།རང་གི་སྲིང་བ་རྣམས་སྤྲུང་ལ་ལེགས་པར་བརྟུགས་ཏེ། སྤང་དོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཉམས་ཏུགས་པལ་མི་ཆེ་རྣམས་ནི་རི་མི་སྐལ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་བ་རྒྱུ་ཞིག་པ་ལྷར་འགྱུར་	ལ
འོ།	།ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འཇུག་པ་ལ། དང་པོ་འཇུག་སྒོལ་དལ་གྱི་ཐབས་མཁས་པས་བསྐྱབ་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤང་བས་གོགས་མི་འབྱུང་། ཅུང་ཟད་བྱུང་ཡང་སེལ་སྤོལ། །དང་པོ་འཇུག་སྒོལ་ཉམས་ན་བར་ཆད་གོགས་གྱི་	
ལྷ་	མང་ཞིང་གོལ་ས་ཆེ་བས། འཇུག་པ་ལ་མཁས་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་མཚན་སྤང་བོགས་འདོན་གྱི་གནད་འགའ་ཞིག་ཐལ་ལོ། །།གསུམ་པ་ཉིན་མཚན་བསྐྱེ་བའི་ཉམས་ལེན་བོགས་འདོན་མཚན་	
ཡ	ཐབས་ནི། སྲོན་གྱི་ཉམས་ལེན་དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་པས་གོལ་ས་པའི་ཚོ་བར་བར་དུ་མིག་བཅུ་མ་ཏེ་སྲོད་ན་ཉིན་སྤང་བཞིན་འཆར་རོ། །མི་འཆར་ན་སྲོན་བཞིན་ཉི་མ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡང་མིག་བཅུ་མ་ནས་སྲོད་དོ། །	375
དེ་	དེ་ནི་ཉིན་སྤང་མཚན་སྤང་ལ་བྲིད་ཐབས་སོ། །ཡང་མཚན་སྤང་ལྷན་ཁང་དུ་ཞུགས་པའི་ཚོ། ཉིན་སྤང་གི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་སྲོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཐོ་རངས་དང་ནམ་ལངས་གྱི་དུས་སུ་ཉིན་སྤང་གི་འོད་གསལ་	
ཡ	རྣམས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་སྲོད་ཅིང་གཉིད་དང་སྤྲེལ་ལ་སྤི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་ཚོད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་ཉིན་མཚན་བསྐྱེ་བས་འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །མཉམ་རྗེས་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་བྱང་གཏིར་དགོངས་ཟང

བསྐྱེའི་དཔོག་ས་དབྱུང་བཞི། དེ་ལྟར་ལྷན་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་ཉམས་སྲུགས་ས་པས། རབ་ཉིན་མཚན་འདྲེས་པ། འབྲིང་ལྷན་སྒྲུང་དུ་དལ་ཡོངས་སྲུགས་ས་པ། ཐམ་ཡང་ལྷན་ཁང་དུ་རྗེ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུ་འོད་ཀྱིས་དང་  
བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྗེན་ཅེ་རེ་མཐོང་བ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་གཡེང་རབ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ས་སྤྱོད་ས་ཏེ། དེ་ཡང་མིའི་རྣམ་གཡེང་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོའི་འདུ་ས་སའམ། མི་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཡེང་དུ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་  
ལམ། བཀྲིས་གའི་རྣམ་གཡེང་ཚོང་དུ་ས་ཆེན་པོའི་གནས་གང་འཕྲོད་དུ། རབ་སྐྱོར་མེད་རྗེན་པ། འབྲིང་སྐྱོར་ཙན། ཐམ་སྐྱོམ་ཁང་ལྷན་པ་ཙན་ནམ། བསམ་བཤམ་གྱི་ཁང་དུ་སྐྱི་རྒྱུ་ག་ལྟར་གང་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་ཏེ།  
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དགུ་སྤྱུ་གས་སྲུ་བཏང་ལ་གཞུང་ལྟར་རང་གི་ཉམས་སྲུགས་སྲུ་རྗེ་ལྟར་དབེན་པའི་གནས་སྲུགས་ས་པ་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུགས་ས་པས་ཚོགས་དུ་ག་ཡུལ་སྒྲུང་གང་ལ་ཡང་དབང་པོ་མི་སྐྱོ་བར་མངོན་  
གསུམ་གྱི་གནད་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་འདུག་པན་ཆད་རྣམ་འབྱོར་པས་ཉམས་སྲུགས་ལེན་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་ཏེ། འཁོར་བའི་གཡེང་ས་སྐྱོལ་བཞེས་གྲུང་གྲ། ཚོགས་ཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་རྣམ་འབྱོར་གྲོལ་བཞེས་གྲུའོ། །དེ་ལྟར་མ་  
གྱུར་ཅིང་ཉིང་ངེ་འཛོན་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཐོབ་པར། ཚོགས་དུ་ག་ཡུལ་སྒྲུང་ལ་འབྲུམ་ས་ན། ལྟར་དབེན་པའི་གནས་སྲུགས་སྲུ་ལེན་པའམ། དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱེའི་ཉམས་སྲུགས་ས་པ་གང་འཐད་གྱིས་ཉམས་སྲུགས་བར་གྲུའོ། །



ཡ	༄༅། །མདོར་ན་ཐོག་མར་ཉིན་སྐྱེས་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། དེ་ནས་མཚན་སྐྱེས་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། གང་ལ་ཡང་དོད་ཚད་རྣམས་མ་ཡངས་པར་བརྟགས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་རྣམས་	ལ
	གྱིས་རྗེས་གྱི་བོགས་འདོན་མཆེད་པའི་ཐབས་འགའ་ཞིག་གོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུབ་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་བ་བཞི་ཚད་དུ་སྤྱིན་ནས་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་བརྩོན་འགྲུས་རབ་རྣམས་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་ལ། འབྲིང་རྣམས་བར་དོའི་རང་	
ཉ	སྐྱེས་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཐམས་ཡང་རང་བཞིན་སྐྱེས་སྐྱུའི་ཞིང་དུ་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་རང་སྐྱེས་རྗེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སོང་ངོ། །། །། །།	
ཏ	བའི་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་ལེན་བྲིད་དུ་གདབ་ཚུལ་གྱི་ཞབས་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་རབ་ཉམས་བྲིད་དུ་གདབ་པ་ནི། དེ་ཡང་སྦྱོན་འགྲོལ་གསུང་སྟེ་མཐར་ཉམས་རྟགས་གྱི་རིམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཐུག་བར་དཔོན་སྟོབ་	377
	སྟེན་ཅིག་ཏུ་རེ་རེ་ཞིང་རྟགས་ཚད་ལ་ཐབ་པར་ཉམས་སྲུབ་བར་བྱས་ཏེ། དབང་པོའི་བྱེད་པར་དང་མཐུན་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་ནི་ལོ་རྒྱུ་ཚེས་གངས་གྱི་དུ་ས་མི་འཛིན་པར། རབ་རྟགས་མ་རྗེས་གསུམ་གྱི་བར།	
ཉ	འབྲིང་རིག་པ་ཚད་ལ་མ་ཐེབས་གྱི་བར། ཐམས་ཡང་ཉམས་ལེན་གཅིག་རྒྱལ་པོར་བ་ཙམ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་གདབ་པར་བྱའོ། །།གཉིས་པ་འབྲིང་ཚིག་བྲིད་དུ་གདབ་པ་ནི། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་སྦྱོན་འགྲོལ་བ་དུན་གྱི་དམིགས་རྒྱུང་།	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུ་ས་ཚེན་བྱེད་གཏིར་དགོངས་ཟེང

རེ་ལ་ཞག་རེ་ལམ། གང་ཟག་གི་ཉམས་སུ་ཚོད་དང་བསྟུན་ལ་བྱའོ། །དེ་ནས་འཁོར་འདས་རྩུ་ལྟ་དགེ་ཞིང་ཁྲིག་ས་ཚོད་གྱི་དོན་དོ་སྤྱད་པ་ལ་ཞག་ལྷུ་ལ་སོགས་གང་འཕྲད་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་དུ་བསྟུན་ལ་བྱའོ། །དེ་  
ནས་ལུས་སྤོང་ལ་ཞག་གཅིག་གམ་གསུམ་དུ་བསྐྱབ། དེ་ནས་ངག་ཡིད་སྤོང་བ་ལ་ཞག་གཉིས་གཉིས་སམ། བཞི་བཞིའོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལ་ཞག་བདུན་དུ་བསྐྱོའོ། །དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་དུ་  
སབ་པ་དང་སོར་གཞུག་པ་གཉིས་ལ་ཞག་གསུམ་རེ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་གཟིར་བ་ལ་ཞག་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་གཏང་བ་ལ་ཞག་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་སྒོ་  
ལུ་ལྷུང་རིག་གི་གནད་བསྟུན་པ་ལ་ཞག་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཐོད་རྒྱལ་མ་དོན་སུམ་གྱི་དོ་སྤོང་ཐེབ་པར་བྱའིང་། སྤོང་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཨམ་གཏང་གྱི་ལག་བྲིད་དང་། རྒྱན་བྱིར་ཉིན་མཚན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་  
བྱུང་གདབ་པར་བྱ་བཞི། ཐུན་མོང་དུ་མི་གདབ་པ་གནད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་དོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བ་དོ་སྤྱད་ཅིང་མ་ཐོང་བ་དེ་ལ་ས་མི་འབྲལ་བར་ཉམས་སུ་གྱུར་ས་ཏེ། སྤྱང་བ་བཞི་མ་རྩོགས་བར་དུ་མ་ཐའ་རྟེན་རྒྱབ་རྟེན་བྱས་ཏེ་  
ཉམས་སུ་གྱུར། དེ་ཡང་རབ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཤེས་པ། འབྱིང་དོན་གོ་བ། ཐ་མ་ཡང་རིམ་པ་གོ་མ་ལོག་ཙམ་གྱིས་ཚིག་ཟིན་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་གནད་ཤེས་པར་བྱའོ། ། །།གསུམ་པ་ཐ་མ་ལུང་བྲིད་དུ་གདབ་པ་ཞི།

ཨྲ	།རབ་རྒྱ་བ་གཅིག་ །འབྲིང་ཞག་བཅུ་གསུམ། ཐམ་ཞག་བདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་བྲིད་ལུང་རྫོགས་པར་གདབ་པས་དེས་ཀྱང་གང་ཟག་དབང་པོ་རྫོན་པོའམ། སྲོན་གྱི་ལས་འཕྲོལ་དཔ་རྣམས་ནི་དོ་	ཨྲ
ལྷ་བཅུ་ཐམ་ད་བྱོན།	འཕྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲིང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་ཞིང་མོས་གུས་ལ་ལྷེམ་རྒྱུང་མ་ཞུགས་ན། ཉམས་སུ་ལོན་པའི་ཕྱོགས་རྟོགས་རྙེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམ་རྣམས་ཀྱང་འབྲེལ་པ་ཐོབ་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས་དེང་ཕྱིན་         རྒྱུ་བ་འདིའི་འོག་རོལ་དུ་སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་ཚོས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་མཇུག་ཞིང་ཉམས་སུ་རྩལ་བཞིན་དུ་ལོན་ནས་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་         རོ། །ལ་དོར་ན་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཉམས་སྲིད། ཚོགས་བྲིད། ལུང་བྲིད་གསུམ་གང་བྲིད་ཀྱང་། ཉམས་བྲིད་ལ་ཉམས་ལོན་གྱི་སྲིད་དུ་རྩྱུད་པ། ཚོགས་བྲིད་ལ་ཚོགས་དོན་འབྲེལ་བས་ཉམས་ལོན་གྱི་གནད་གོ་བ།         ལུང་བྲིད་ལ་དོན་འབྲུ་ཐོག་ཏུ་མ་ལུས་ཤིང་བཀའ་ལུང་རྗེས་གནང་རྫོགས་པར་གདབ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཤད་ལོ་ཉན་ལོ་ཙམ་གྱིས་ལོ་འདོད་གྱིད་བང་དུ་མ་སོང་བར། གནད་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པ། རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་ལེལ་བ། དོན་         ཐོག་ཏུ་འདྲིལ་བ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །།ཐབ་མོ་སླིང་ཐོག་ཚོས་སོ་ཙམ་རྣམས་ལས། ཐབ་བྲིད་མི་འདྲ་རྒྱུ་ཆེ་གྲངས་མང་ཡང་། ཐབ་གནད་ཀུན་འདུས་ལག་ལོན་འདི་ཁོན། ཐབ་ཐབ་ཡིག་	379
ཨྲ		

