

གཏུག་

༡༡། རྫོགས་ཆེན་ལྷ་བ་གྲོང་ཡངས་ལས། རི་བྱོལ་ཚེ་སྐྱབ་འོད་ཟེར་དྲུ་བའི་སྤོན་ལས་ལྷན་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འཆི་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

381

ཡ











ལྷ	།བཅུར་བཅུང་བས་བདག་རེ་ལུལ་། གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་བདག་སོགས་འཁོར་བར་འབྱུངས། གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་བཤུགས་པར་བཤི། མངོན་སུམ་བཟོད་གཞི་དེ་བོ་གཅེར་	༥
གྲོལ་ལ།	ཡིད་དཔྱོད་སྒོ་ཡིས་བསྐྱེས་ས་པས་བདག་རེ་ལུལ་། གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་བདག་སོགས་འཁོར་བར་འབྱུངས། གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་བཤུགས་པར་བཤི། ལྷ་གསུམ་སྒྲུང་བཞི་ལམ་གྱི་རང་	
སྒྲུང་ལ།	འབྲས་བུ་སྤྱི་དུ་ས་རེ་བས་བདག་རེ་ལུལ་། གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་བདག་སོགས་འཁོར་བར་འབྱུངས། གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་བཤུགས་པར་བཤི། གནས་ལུགས་དགོས་ཤིག་གྲུལ་བའི་ཐང་ཐལ་	
ལ།	རེ་དོགས་སྒྲུང་དོར་བྱས་པས་རེ་ལུལ་། གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་བདག་སོགས་འཁོར་བར་འབྱུངས། གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་བཤུགས་པར་བཤི། རང་རིག་ཐོག་ལོ་ཉལ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ། ཐེག་	
དགུའི་ས་ལམ་བརྟེན་པས་རེ་ལུལ་།	གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་བདག་སོགས་འཁོར་བར་འབྱུངས། གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་བཤུགས་པར་བཤི། ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་དང་པོ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་	
ལྷ	གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པའི། ལྷ། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དགོངས་སྤྱོད་ཉིང་རེ་འཛིན། ལྷ། བ་མེད་པ་བྱུང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་ཚོས། མཚན་མ་ཡུལ་གྲུལ་དངོས་པོ་ཀུན་ལས་འདས། མཉམ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒོ་	





ལྷ	།དབྱིངས་ཕྱུག་སྐྱེལ་འབྲིལ་། ཕྱག་གཡམས་མདའ་དར་ཕྱག་གཡོན་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས་། སང་གོ་པར་ཉི་ཟླ་རིན་ཚེན་གྲིར་། སྐྱུ་ལྟ་རབ་ཚོགས་འོད་དཔག་མེད་པར་བཞུགས་། རིགས་ལྟ་	ལྷ
	ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་སྐྱེལ་པར་བཅས་། སྐད་ཅིག་དྲན་ཚོགས་རྒྱ་ལྗང་ལྟར་བསྐྱོམ་། དེ་ཡི་འོད་ཟེར་སྲིན་ལས་ཚེ་འཕྱུལ་ལས་། དེ་ཚེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་གསལ་། ཕྱག་གཡམས་དེ་ཚེ་གཡོན་པས་བུམ་པ་	
ལྷ	བསྐྱམས་། ཡུམ་མཚོགས་སྐྱེལ་གྱི་ཉི་སྐྱེལ་འབྲིལ་། ཕྱག་གཡམས་མདའ་དར་ཕྱག་གཡོན་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས་། སྐད་ཚེན་པར་ཉི་ཟླ་རིན་ཚེན་གྲིར་། སྐྱུ་ལྟ་རབ་ཚོགས་འོད་དཔག་མེད་པར་བཞུགས་། སེམས་དཔའ་	
	སེམས་མ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅས་། སྐད་ཅིག་དྲན་ཚོགས་རྒྱ་ལྗང་ལྟར་བསྐྱོམ་། དེ་དང་གཉིས་མེད་སྲིན་ལས་ཚེ་འཕྱུལ་ལས་། རིན་ཚེན་འབྱུང་ལྟར་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་སྣེ་། ཕྱག་གཡམས་རིན་ཚེན་ཕྱག་གཡོན་	
	བུམ་པ་བསྐྱམས་། ཡུམ་ཚེན་སངས་རྒྱས་སྐྱེན་མ་སྐྱེལ་འབྲིལ་། ཕྱག་གཡམས་མདའ་དར་ཕྱག་གཡོན་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས་། ཏ་མཚོགས་པར་ཉི་ཟླ་རིན་ཚེན་གྲིར་། སྐྱུ་ལྟ་རབ་ཚོགས་འོད་དཔག་མེད་པར་བཞུགས་།	
ལྷ	སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅས་། སྐད་ཅིག་དྲན་ཚོགས་རྒྱ་ལྗང་ལྟར་བསྐྱོམ་། དེ་དང་གཉིས་མེད་རིག་ཅུལ་ཚེ་འཕྱུལ་ལས་། སྐད་བམཐའ་ཡས་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་སྣེ་། ཕྱག་གཡམས་པར་	



ལྷ	།ལྷན་འདས། ཚེས་ཉིད་མི་འགྱུར་གཙོ་འཁོར་བཅས། དེས་གྲུབ་སྐྱེལ་སྤྱིར་གནས་འདིར་བྱོན། ལྷོ། འཤར་ནས་རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་ལྷ། རྗེ་ཐེམ་ས་དཔའ་བཅོམ་ལྷན་འདས།	ལ
ལྷ	རྗེ་ཐེམ་ས་འགྱུར་གཙོ་འཁོར་བཅས། དེས་གྲུབ་སྐྱེལ་སྤྱིར་གནས་འདིར་བྱོན། ལྷོ། ལྷོ་ནས་རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་ལྷ། རིན་ཚེན་འགྱུར་ལྷན་བཅོམ་ལྷན་འདས། རིན་ཚེན་མི་འགྱུར་གཙོ་འཁོར་བཅས། དེས་	
ལྷ	གྲུབ་སྐྱེལ་སྤྱིར་གནས་འདིར་བྱོན། ལྷོ། ལྷོ་ནས་རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་ལྷ། ལྷ་བ་མ་ཐའ་ཡས་བཅོམ་ལྷན་འདས། པར་མི་འགྱུར་གཙོ་འཁོར་བཅས། དེས་གྲུབ་སྐྱེལ་སྤྱིར་གནས་འདིར་བྱོན། ལྷོ། གྲུབ་	
ལྷ	ལྷ་ས་རང་གྲུབ་གྲུབ་པའི་ལྷ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། ལས་རབ་མི་འགྱུར་གཙོ་འཁོར་བཅས། དེས་གྲུབ་སྐྱེལ་སྤྱིར་གནས་འདིར་བྱོན། རྩོལ་བྱོལ་བྱོལ་བྱོལ། བརྗེས་མ་ཡ་ལྷོ་ལྷོ། བརྗེས་ལྷ་ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ།	391
ལྷ	བལྟགས་སུ་གསོལ་བཞི། ལྷོ། རིན་ཚེན་འབར་བ་བཀྲ་ཤེ་བཟང་། སང་གོ་གཙོ་བཟུང་ཡ་ཤེ་མཚན། ལྷོ་གསུམ་པར་རྒྱ་རེ་ཆེ། ཉི་ཟླ་བཅེ་གསུམ་པའོད་ཤེ་གསུམ། གཞལ་ཡས་ལྷན་ལྷོ་གསུམ་རེ་ཆེ། རང་གྲུབ་	
ལྷ	རང་འཤར་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། ལོ་ལྷོ་ཚེ་མཚོ་ག་ལྷོ་ཚོ་གསུམ་རྣམས། དགྱེས་ཤིང་བཏྲན་པར་བལྟགས་སུ་གསོལ། བརྗེས་མ་ཡ་ཉི་ལྷ་ལྷོ། ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	

ལྷོ་མཐར་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་  
བསྟོད་པ་རྒྱ་ལོ་དེད་པ་མེད་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་བསྟོད་པ་  
དཔག་མེད་པོ་ཞི་བྱོལ་པ་འཛིན་པ་བརྒྱུད་འཚོགས་དང་བཅས་པ་  
སྤྱོད་སྤྱོད་ཞི་བྱོལ་དབང་དུ་གསུམ་ཚོགས་འབྱུང་ལ་  
ལ་འབྱུང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚོར་བའི་སྤང་པོ་ཚོམ་གྱུར་ཅིག་པོ་  
འབྱུང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚོར་བའི་སྤང་པོ་ཚོམ་གྱུར་ཅིག་པོ་

ལྷ་མཐར་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་ལས་གཙོ་  
བསྟོད་པ་ བསྟོད་པ་རྒྱ་ལོ་དེད་པ་མེད་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་བསྟོད་པ་ གམ་ལོ་དེད་པ་མེད་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་བསྟོད་པ་ ཞི་བྱོལ་ལོ་དེད་པ་མེད་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་བསྟོད་པ་ མཚོན་པ་འབྱུང་བའི། ལྷོ་  
དཔག་མེད་པོ་ ཞི་བྱོལ་པ་འཛིན་པ་བརྒྱུད་འཚོགས་དང་བཅས་པ་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ དཔོན་འབྱོར་ཡིད་སྤྱུལ་མཚོན་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས་པོ་ སྤྱོད་པ་སང་བ་ཡང་གསང་སྤྱོད་མེད་པོ་  
སྤྱོད་སྤྱོད་ཞི་བྱོལ་དབང་དུ་གསུམ་ཚོགས་འབྱུང་ལ་ ལྷོ་ ལྷ་སྤྱོད་དེ་ཚོ་ཡི་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་ ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་མེ་ཏྲོག་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་ལ་ ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཚོམ་གྱུར་ཅིག་པོ་ སྤྱོད་པོ་ལ་མེ་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་  
ལ་འབྱུང་ལ་ ཡེ་ཤེས་ཚོར་བའི་སྤང་པོ་ཚོམ་གྱུར་ཅིག་པོ་ སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་ལ་ འབྱུང་ལ་འབྱུང་ལ་གྱིད་བང་པོ་ཚོམ་གྱུར་ཅིག་པོ་ རོ་མཚོགས་བརྒྱུད་ལྷ་སྤྱོད་ཐམས་མཚོགས་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་ལ་ དེ་ཚོ་འབྱུ་  
འབྱུང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚོམ་གྱུར་ཅིག་པོ་ རོ་མཚོགས་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་ལ་ ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ཚོམ་གྱུར་ཅིག་པོ་ མཚོན་སྤྱོད་ཉིད་འཛིན་ཚོམ་སྤྱུལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་པོ་ དག་དང་མ་དག་མེད་པར་ཚོས་ཉིད་དང་ ཡེ་

ཨ	<p>༡། །ཤེས་འབར་བ་ཚེན་པོ་འི་ཐུག་སའལ་འབྱུང་། དུན་པ་སེམས་གྱི་དབང་པོ་ཚོམ་གྱུར་ཅིག་། ལྷི། རང་བཞིན་འོད་འབར་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཉིང་འཛིན་རྩལ་སྤུལ་མཚོན་པ་འབྱུང་བ་ནི།</p>	ཡ
ཉ	<p>དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མེ་ཉོག་མདངས་གྱིས་མཚོན་། གསུང་ཚེན་བདུག་སྒོས་དྲི་ཞིམ་སྒྲ་ཚོགས་མཚོན་། ཞང་སྒྲིང་ཐོད་རྩ་རྩ་པོ་མཚོན་། འགྲུ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷན་མདངས་ལྷས་མཚོན་། ལྷི། རང་བཞིན་འོད་འབར་ཚེ་</p>	
ཏ	<p>ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ། གཉིས་མེད་བདེ་སྒོང་གསང་མཚོན་འབྱུང་བ་ནི། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡབ་གྱི་ཆ་འཛིན་ཅིང་། སྒོང་པ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་ཆ་འཛིན་ལ། སྒྲུང་སྒོང་གཉིས་མེད་བདུག་བ་ཚེན་པོ་འི་ཞིང་། མཁའ་</p>	393
ཐ	<p>གསང་སྐྱུ་ག་ཡངས་པའི་སྒོང་དགྱིལ་དུ། རྩོམ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་གསང་བ་ཚེ། གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་ཚེན་པོར་མཚོན་པ་འབྱུང་། སྐུ་ལུས་ཞིང་ཁམས་རྒྱས་སྒྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་། ལྷི། རང་བཞིན་འོད་འབར་ཚེ་</p>	
འ	<p>ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཡང་གསང་བླ་མེད་སྒོར་སྒོལ་མཚོན་པ་ནི། དུག་གསུམ་སྐུ་གསུམ་ཡི་ཤེས་གསུམ་དུ་འབྱུང་། དུག་ལྷ་སྐུ་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷ་དུ་མཚོན་། ཚོགས་དུག་བསྐྱེད་ནས་ཡིད་དུག་ཡུལ་དུ་འབྱུང་། ཨོ།</p>	



ལྷ	༄༅། །དར་བསྐྱམས་སུ། ཡུག་གཡེན་བདུད་རྩི་ཚོ་བུམ་བསྐྱམས་སུ། རུབ་གྱི་ཕྱོག་ས་ནས་ཚོ་དང་ས་ནས་སུ། བུམ་པའི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་སུ། ཡང་ཅིག་འོད་ཟེར་པར་འཕྲོས་པས་སུ། ཚོ་ཡི་ལྷ་མོ་སྐུ་	༥༥
ལྷ	མདོག་ལྷང་། ཡུག་གཡེན་སྐྱུ་གམ་མདའ་དར་བསྐྱམས་སུ། ཡུག་གཡེན་བདུད་རྩི་ཚོ་བུམ་བསྐྱམས་སུ། བུད་གྱི་ཕྱོག་ས་ནས་ཚོ་དང་ས་ནས་སུ། བུམ་པའི་ནང་དུ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་སུ། རིག་ས་བཞིའི་ལྷ་མོ་གངས་མེད་གྱིས་སུ།	
ལྷ	ཚོ་ཡི་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་རྒྱན་སུ། འོད་ཟེར་འོ་མའི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས་སུ། བུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷེ་མ་གྱིས་གང་སུ། ལྷ་དང་བདུད་རྩི་བུམ་པ་དང་སུ། འོད་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སུ། གཉིས་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་སུ།	395
ལྷ	སྐྱང་སྐྱོང་འོད་གྱི་ལུ་གུ་རྒྱུད་སུ། རྒྱ་གཉེར་སྐུ་བ་ཇི་བཞིན་དུ་སུ། སྐྱང་སྐྱོང་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱོམ་སུ། ཞེས་པམིགས་པ། ཨོ་ཨུམ་རྩུ་ཨུམ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྒྱུན་བཟོ་རྒྱུ་རྩུ་རྩུ་སྐྱུ་རྩུ་སུ། ཞེས་བཟུམ་ཚོས་སྐུ་སྐུ་འཚི་མེད་པའི་དགོངས་པའི་	
ལྷ	གདོང་བསྐྱེད་དོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ། བསྐྱོད་ཅིང་ཚོའང་གུགས་པ་ནི། རྩུ་རྩུ་ཡི་གོ་ཨུ་ཡི་འཕྲོ་འདུ་ལས་སུ། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་སུ། སྐུ་མདོག་སེར་ལ་འོད་ཟེར་འབར་སུ། ལྷེ་བ་མན་ཆད་ལྷུང་གུ་སྐྱེ་	
ལྷ	ཡུག་གཡེན་ཚོ་ཡི་བུམ་པ་གདོང་སུ། ཡུག་གཡེན་ནོར་བུ་འོད་འབར་གདོང་སུ། སྐྱ་ཚོ་གས་པ་རྒྱ་ཉི་ཟླའི་གདན་སུ། སྐྱང་སྐྱོང་རང་བཞིན་གསལ་བར་བཞུགས་སུ། རྩུ་རྩུ་བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཚོ་དཔག་མེད་སུ། སྐྱི་བ་	

པའི་དྲི་མ་བསལ་བའི་སྤྱིར་།  
སྤྱིར་།  
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བྱུང་མངའ་བ་།  
མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་།  
ལས་ལྡན་།  
བདག་།

པའི་དྲི་མ་བསལ་བའི་སྤྱིར་། མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱེ་མངའ་བ་། རྗེ་རྗེ་མི་སྤྱེད་སྐྱེ་དང་ལྡན་། སྐྱེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ་། ལྷོ་། བཙེམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་། སྐྱིབ་པའི་དྲི་མ་བསལ་བའི་སྤྱིར་།  
སྤྱིར་། མཁའ་དང་མཉམ་པའི་གསུང་མངའ་བ་། རྗེ་རྗེ་མི་སྤྱེད་གསུང་དང་ལྡན་། གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ་། ལྷོ་། བཙེམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་། སྐྱིབ་པའི་དྲི་མ་བསལ་བའི་སྤྱིར་།  
མཁའ་དང་མཉམ་པའི་བྱུགས་མངའ་བ་། རྗེ་རྗེ་མི་སྤྱེད་བྱུགས་དང་ལྡན་། བྱུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ་། ལྷོ་། བཙེམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་། སྐྱིབ་པའི་དྲི་མ་བསལ་བའི་སྤྱིར་། མཁའ་དང་  
མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་། རྗེ་རྗེ་མི་སྤྱེད་ཡོན་ཏན་བདག་། སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་། ལྷོ་། བཙེམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་། སྐྱིབ་པའི་དྲི་མ་བསལ་བའི་སྤྱིར་། མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱིན་  
ལས་ལྡན་། རྗེ་རྗེ་མི་སྤྱེད་སྤྱིན་ལས་བདག་། སངས་རྒྱལ་སྤྱིན་ལས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་། ལྷོ་། འཚོ་མེད་འོད་འབར་ཚེ་ཡི་བདག་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་། སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་སྤྱིན་ལས་  
བདག་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། དེང་འདྲིར་སྐྱེ་བ་མཚོ་ག་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་། ལྷོ་། དངོས་གྲུབ་ཚེན་པོ་མཁ་ཏུ་གསོལ་། དེང་འདྲིར་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ་། ལུ་མ་ལྷ་བསྐྱེལ་བའི། ལྷོ་།



ལྷ	༄༅། །དབུས་གྱི་ཕྱོག་ས་ནས་ཚེ་འགྲུག་ལམ་། བདེ་གཤེགས་རིགས་ཏེ་རྒྱ་ཁྱེད་བཟང་། ལྷ་མདོ་ག་མཐིང་ལ་འོད་ཟེར་འབར་། ཕྱག་གཡམས་མཐིང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས་། ཕྱག་གཡོན་ཚེ་ཡི་བུམ་	ལྷ
	པ་བསྐྱམས་། བུམ་པའི་ནང་དུ་ཚེ་སྟོམས་ལམ་། འཁོར་ལོ་འབར་བས་ཚེ་ཁ་བཅད་། ཚེ་ཡི་སྟོང་པོ་ཨ་དགར་དང་། མི་ཡི་སྟོང་པོ་རྩེ་ལྷང་དང་། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་རྩེ་མཐིང་གསུམ་། གཉིས་མེད་གཅིག་གི་	
ལྷ	རང་བཞིན་དུ་། ཚེས་དགྱིངས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱུར་། དབུས་གྱི་ཕྱོག་ས་ནས་ཚེ་འགྲུག་ལམ་། འཁོར་ལོ་འབར་བས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་། བདེ་གཤེགས་རིགས་གྱིས་ཚེ་སྟོ་སྐྱེད་སམ་། བདེ་གཤེགས་ཚེ་མཚོ་གསལ་པའི་	
	ལས་མཛོད་ཅིག་། རྩེ་། འཤར་གྱི་ཕྱོག་ས་ནས་ཚེ་འགྲུག་ལམ་། རྩེ་འོ་རིགས་ཏེ་སྐྱ་མ་གྱི་། ལྷ་མདོ་ག་དགར་ལ་འོད་ཟེར་འབར་། ཕྱག་གཡམས་ཤེས་དགར་དེ་རྩེ་བསྐྱམས་། ཕྱག་གཡོན་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས་།	397
	བུམ་པའི་ནང་དུ་ཚེ་སྟོམས་ལམ་། རྩེ་འབར་བས་ཚེ་ཁ་བཅད་། ཚེ་ཡི་སྟོང་པོ་ཨ་དགར་དང་། མི་ཡི་སྟོང་པོ་རྩེ་ལྷང་དང་། བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་རྩེ་མཐིང་གསུམ་། གཉིས་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་། མེ་	
ལྷ	ལོང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱུར་། འཤར་གྱི་ཕྱོག་ས་ནས་ཚེ་འགྲུག་ལམ་། རྩེ་འབར་བས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་། རྩེ་འོ་རིགས་གྱིས་ཚེ་སྟོ་སྐྱེད་སམ་། རྩེ་ཚེ་མཚོ་གསལ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། རྩེ་། རྩེ་ཡི་ཕྱོག་ས་ནས་ཚེ་	



༡	། ཟེལ་འབར་། སྤྱལ་གཡས་སྣོན་གས་རྒྱ་གྲུལ་བསྐྱེལ་མ་། སྤྱལ་གཡོན་ཚེ་ཡི་བུལ་པ་བསྐྱེལ་མ་། བུལ་པ་འི་ནང་དུ་ཚེ་སྟོལ་མ་ལ་། རྒྱ་གྲུལ་འབར་བས་ཚེ་ཁ་བ་ཅད་། ཚེ་ཡི་སྟོང་པོ་ཅུ་།
༢	དཀར་དང་། མི་ཡི་སྟོང་པོ་རྩེ་ལྔ་དང་། བདེར་གཤེགས་སྟོང་པོ་རྩེ་ལྔ་མཐིང་གསུལ་། གཉིས་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་། འབྲུག་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱུར་། འབྲུག་གི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་འབྲུག་ལ་། རྒྱ་གྲུལ་འབར་
༣	བས་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་། ལས་གྱི་རིགས་གྱིས་ཚེ་སྟོང་སྤྱད་མ་། ལས་རབ་ཚེ་མཚོ་གསུལ་པ་འི་ལས་མཛོད་ཅིག་། རིགས་གྱི་ཡུལ་ལྟ་བུ་སྤྱེལ་བཞི། རྩེ་། དབུས་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་འབྲུག་ལ་། བདེར་གཤེགས་སྣོན་གས་ཡིད་
༤	འོང་མ་། ཚེ་རིང་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱེལ་མ་། དེང་འདིར་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལ་། རྩེ་། འཁར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་འབྲུག་ལ་། དོར་རྩེ་སྣོན་གས་ཡིད་འོང་མ་། ཚེ་རིང་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱེལ་མ་། དེང་འདིར་
༥	བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལ་། རྩེ་། རྩེ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་འབྲུག་ལ་། རིན་ཚེན་སྣོན་གས་ཡིད་འོང་མ་། ཚེ་རིང་རྣམས་ལ་དབང་སྐྱེལ་མ་། དེང་འདིར་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལ་། རྩེ་། བུས་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་
༦	འབྲུག་ལ་། བསྐྱེལ་སྣོན་གས་ཡིད་འོང་མ་། ཚེ་རིང་རྣམས་ལ་དབང་སྐྱེལ་མ་། དེང་འདིར་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལ་། རྩེ་། འབྲུག་གི་ཕྱོགས་ནས་ཚེ་འབྲུག་ལ་། ལས་རབ་སྣོན་གས་ཡིད་འོང་མ་། ཚེ་རིང་རྣམས་ལ་







ལྷ་	༄༅། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་དགྲུགས་ལེ། བཀའིན་རྗེའི་ལག་ནས་ཚོ་བྱུག་ཅིག། སྲིན་པོའི་ལག་ནས་སློབ་པོ་བྱུག། ཚོ་བྱུག་སློབ་པོ་སྐྱེད་ཅིག། ཚོ་འདི་བཙུག་ལོ་སྲོག་འདི་བརྟན་པར་	ལ།
མཛོད་	རྩེ་རྩེ། ལྷ་བཀའ་དང་བྱུང་ཚོ་ཡི་རྩེ། སངས་རྒྱལ་མཚན་ནི་སྤྱང་མཐའ་ཡས། རིག་མའི་མཚན་ནི་གོས་དགར་མོ། སེམས་དཔའ་སྤྱན་གཟིགས་འཇམ་དཔལ་དམར། སེམས་མ་གྱི་རྟི་ཅུ་ལོ་དགར།	
ལྷ་གཟུགས་	པར་རིགས་གྱི་གཙོ་འཁོར་རྟུག་། ཁྱོ་བོའི་མཚན་ནི་རྟ་མཚོ་ག་དཔལ། ཁྱོ་མོའི་མཚན་ནི་ཕག་ལོ་ཡུལ། མ་མོ་ཚེན་མོ་བྲ་མོ་རྩེ། ཁྱོ་མོ་ཚེན་མོ་སྤེལ་རྩེ། སྤེལ་ཚེན་མོ་སྲི་ལ་མ། མཁྱོགས་མ་ཚེན་མོ་བྲ་བ་མ། སྤོ་མ་ཚེན་མོ་བྲུགས་སྤོ་ག་མ། སྤྱ་མའོ་ག་བྲུག་མཚན་དང་རྟགས་ལ། རྒྱན་སྤེད་རིན་ཚེན་སྤོ་ཚོགས་བརྒྱན། ལྷ་སྤོ་གས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་དགྲུགས་ལ། སྤྱ་གའོན་ལག་ནས་ཚོ་བྱུག་ལ། ལྷ་དཔྱེད་ལག་ནས་སློབ་པོ་བྱུག་ལ།	
ལྷ་	སྲོག་བྱུག། ཚོ་བྱུག་སློབ་པོ་སྐྱེད་ཅིག། ཚོ་འདི་བཙུག་ལོ་སྲོག་འདི་བརྟན་པར་མཛོད་། རྩེ་རྩེ། ལྷ་བཀའ་དང་བྱུང་ཚོ་ཡི་རྩེ། སངས་རྒྱལ་མཚན་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ། རིག་མའི་མཚན་ནི་དམ་ཚོགས་སྤོ་ལ།	
ལྷ་	སེམས་དཔའ་སྤྱི་བ་སེམས་སྤྱི་བ་རྩེ་རྩེ། སེམས་མ་གཟུན་ནི་རྟི་མ། ལས་གྱི་རིག་ས་གྱི་གཙོ་འཁོར་རྟུག་། ཁྱོ་བོའི་མཚན་ནི་བདུད་རྩི་འབྱིལ། ཁྱོ་མོའི་མཚན་ནི་རེ་མ་རྟི། མ་མོ་ཚེན་མོ་བྲ་ལྷེ། ཁྱོ་མོ་ཚེན་མོ་	





ལྷ་	།ཚེ་ཡི་གཏེར་མེ་ཚེ་གཏེར་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འདི་། བོ་ཁོ་རི་གས་བརྒྱའི་ཐུགས་ལ་སྤྱོད་། ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་མེད་འཕྲོ་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱི་དོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་། སྤྱོད་པ་ཚེ་གཏེར་ལ་ འཕྲོར་བདག་ལ་སྤྲོད་། ཚེ་མཚེ་གཏེར་དང་གི་ཕྱིན་པོ་བལ་། མཚེ་གཏེར་ཐུན་མོང་དོན་གྱི་བྱ་བ་སྤྲོད་། སྤྲོད་། ལྷ་མ་ལའ་སྤྲོད་ལ་དབང་སྤྲུལ་ཞིང་། རི་རབ་གུན་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་ནས་། འབྲུང་བ་གུན་ལ་མངའ་བརྟེན་ས་ ཞིང་། སྤོང་པ་གསུམ་ལ་དབང་སྤྲུལ་བའི་། ཚེ་ཡི་སྤྲོ་མོ་རྒྱུད་འཕེལ་མ་། སྤྲོ་ཕྱོགས་རྒྱ་འོད་མེར་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། རིན་ཚེན་མོའི་སྤྲོ་ལ་འདྲན་སྤྲོ་མོའི་འབྲུལ་། ཐུག་གཤམ་ཚེ་དཔལ་མངའ་དཔར་བསྐྱམས་། ཐུག་གཤམ་ཚེ་ཡི་བུམ་པ་བསྐྱམས་། བུམ་པའི་ནང་དུ་ཚེ་ཡི་བཀའ་། བུམ་པའི་ནང་ཡང་གཤམ་གྱི་ས་གཏམས་། བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་དཔག་བསམ་ཞིང་། བུམ་པའི་གཟུངས་ཐག་ལུ་གུ་རྒྱུད་། ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱང་རིན་ ཚེན་སྤོང་། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཚེ་ཡི་དོན་གྱི་བྱ་བ་སྤྲོད་། སྤྲོ་བུམ་གཤམ་ལུ་གུ་སོགས་མོང་གི་ས་འགྲོའོ། སྤྲོད་། ལྷ་མ་ལའ་སྤྲོད་ལ་དབང་སྤྲུལ་ཞིང་། རི་རབ་གུན་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་ནས་། འབྲུང་བ་གུན་ལ་མངའ་བརྟེན་ས་ ཞིང་། སྤོང་པ་གསུམ་ལ་དབང་སྤྲུལ་བའི་། ཚེ་ཡི་སྤྲོ་མོ་རྒྱུད་འཕེལ་མ་། ལུ་གུ་ཕྱོགས་རྒྱ་འོད་དམར་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། བརྒྱ་དམར་མོ་སྤྲོ་ལ་འདྲན་སྤྲོ་མོའི་འབྲུལ་། ཐུག་གཤམ་ཚེ་དཔལ་མངའ་དཔར་བསྐྱམས་།	ལྷ་
ལྷ་གསུམ་		405
ལྷ་		



ལྷ	༄༅། ལྷོ་ རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ནས་། ཚེ་བདག་རིགས་ལྷ་གཙོ་དང་འཁོར་། ཞི་བ་སངས་རྒྱལ་བཞི་བཅུ་གཉིས་། ཁྱོ་རྒྱལ་བྱལ་འཕྱུང་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷལ་པ་ཡང་།	ལྷ
ལྷ	ལྷལ་ལྷ་མེན་ཚོགས་། ཞལ་བས་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དང་པོས་མཚོན་པའི། ལྷོ་ གཟུགས་སྐྱའི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཚོན་པའི་སྤྱིན་། ལྷ་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤོང་།	ལྷ
ལྷ	རྣམས་། ད་ཀྱིས་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཚེ་ཡི་བདག་། སངས་རྒྱལ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། བྱལ་འཕྱུང་ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་། ཐུགས་དམ་སྤོང་ལ་བར་ཆད་སོལ་། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་དོས་གྲུབ་སྤོལ་། ལྷ་རྩ་རྩེ་།	ལྷ
ལྷ	བརྒྱ་གྲི་ལྷ་ཁ་ཙ་ཀྱའབ་རྩ་རྩི་། བར་པས་འཕགས་པའི། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་། བག་མེད་རྩོམ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ་། རྒྱལ་བཞི་ཁྱོའི་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ་།	ལྷ
ལྷ	ཞལ་བས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པས་བསྐྱང་ཞིང་བཤམས་། ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། ཐམས་བསྐྱལ་བསྐྱབ་ཞི། ལྷོ་རྩི་བཟོ་ལྷ་རྩི་བཟོ་། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལྷོ་ བདག་ཉིད་ཁྱོ་རྒྱལ་ཚེན་པོའི་སྤྱོད་། གཟུང་འཛིན་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་།	ལྷ
ལྷ	བདུད་། གཉིས་མེད་བྱུང་རྩུབ་སེམས་སུ་བསྐྱལ་། གསལ་སྤོང་ཚེན་པོར་སྐྱུར་ཡེ་། ལྷོ་ དུག་ལྷ་བསྐྱལ་བའི་གཟུགས་སུང་ལྷོ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་། རྒྱལ་བཞི་ཁྱོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་། ཡེ་ཤེས་།	ལྷ

ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལ། གུ་རུ་རྩེ་བརྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལ་རྒྱ་ལྷོ་སར་གྲུ་གོ་རོ་ཙོན་བསུ་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། དེན་སཚོགས་ལ་མོལ་ཙེར་སྟོན་ལམ་ནི། ཉེ། ཚོགས་མཚོད་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱིས། མི་ཟད་གཏེར་ལ་  
 སོངས་སྟོད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བར་བགས་ལན་ས། དག་པ་ཚེན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་བཟོད། ཚོད་པར་བསྐྱུར་ན་སྐབས་འདིར་གྱའོ། །སྒྲུག་ལ་གཏང་བའི། སྟོན་རྒྱ་བས་སྟོན་ལ། སྟོ། སྒྲུག་ལ་དབང་བའི་དམ་ཚིག་ཅན་  
 ལ་སོད་བང་སྒྲུག་ཉེར་བརྒྱད་དང་། ལ་བརྟུན་གྱིང་བཞི་འབར་ལ་བརྒྱད་ཅེས་ཉེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་། ལ་རྒྱ་རྟུར་བྱོད་བདག་པོ་སོགས་ས། ལས་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་བ་ཡི། བྱོཚོགས་ཡང་སྒྲུལ་པོ་ཉེར་བཅས་ས།  
 སྒྲུག་མའི་གཏོར་མའདི་བཞེས་ལ། ཚོ་བརྟུད་བར་ཆད་རྒློག་པ་དང་། བཅོལ་བའི་སྟོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་གཏེར་སྒྲུང་གཏོར་མ་སྟོན་གྱི་འགྲོ་འབུལ། གཏོར་སྟོད་ནི། ཉེ། སྟོགས་མེད་མཐའ་དང་བཟའ་བའི་སྟོགས་ལྷ་རུ།  
 ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གར་སྐྱུར་སྟོགས་པོ། ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གར་ཡང་ཐོགས་མེད་ཅིང་། འདོད་ཆུ་སྐྱུར་བའི་གཟུགས་ཅན་འཕུལ་མི་ཚེ། དིགས་སྒྲིའི་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུལ། དམ་ཆས་མད་རུ་བྱུང་  
 བའི་གཏོར་མ་བཞེས། ནམ་འགྲོར་བཅོལ་བའི་སྟོན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་དག་སོད་རྒྱེན་རྒློག་བག་གས་དཔུང་ཕུལ་བར་གྱིས། སྟོ། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་དབང་སྒྲུག་ཉི་ལུ་བརྒྱད་ཅེས་བརྟན་ལ་བཅུ་གཉིས་མཁའ་

ལྷ	༄༅། །འགྲོ་སྤུམ་ཅུ་གཉིས་། གིང་དང་ལྒྲ་དུར་བྱོད་འབར་མའི་ཚོགས་། མ་བདུན་སྲིང་བཞི་ཉུང་ལའི་ཚོགས་བཅས་རྣམས་། དགའ་རབ་ལྷོ་སིང་ལོ་བན་སྤྱན་སྤུ་ཅུ་། །ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་	༄
ལྷ	བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོངས་། ཚོ་དབང་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་སྲོང་སྲོགས་མཛོད་། ཅེས་གཏོར་མ་བཏང་ངོ། །གཏོར་བཞི། ལྷོ་། བདག་ཉིད་རིགས་ལྷའི་ཉེ་ཅུ་གཤམ་། །ཞབས་ཀྱི་བྱོ་བདུང་དུག་ལྷ་འཛོམས་། རོལ་	
ལྷ	པའི་བྱོ་དུང་ཚེམས་སེ་ཚེམས་། འཁོར་བའི་གཙོང་ནད་བརློག་པར་མཛོད་། ལོ་རྒྱ་སྤྱོ་སྤྱོ་སྤྱོ་སྤྱོ་མ་ཡ་ནན་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་འགྲེལ་བ་སོགས་སམ་ཚོགས་མཚོད་སྐབས་གཏོར་རག་མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྟུས་སུལ། རོལས་བ་བཤགས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད།	
ལྷ	འོད་གསལ་དུ་བསྟུ་བཞི། ལྷོ་། ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྒྲུང་ལས་། ལྷན་གྲུབ་རྩོགས་བསྐྱོམ་མེད་སྒྲུང་། ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་སྤྱོ་། སི་འགྲུར་ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་། རོ་རྩེ་ཚོལ་ས་རྣམས་རྩོགས་པའི་། འགྲུར་	
ལྷ	མེད་ཚོ་ཡི་དབང་བློ་བེ་། ཞེས་ཀའག་གི་ངང་ལ་བཞག་ཅིང་སྒྲུར་སྲོད་བཅུད་དག་པའི་འཁོར་ལོར་སྒྲུང་། ཤིས་བཛོད་ཞི། ལྷོ་། རོ་བོ་ངང་བཞིན་སྤྱོ་གས་རྩེ་མདོན་དུ་གྲུར་། ཚོས་དཀྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྲོད་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་། སྤུམ་	
ལྷ	ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཤིས་གང་ལགས་པ་། བཀའ་ཤིས་དམ་པ་དེས་གྲུང་དེང་འདིར་བདེ་ལོགས་ཤོག་། ཅེས་སོགས་བཛོད། བསྟོ་བཞི། ལྷོ་། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྲུང་རུབ་སེམས་ཀྱི་སྲོག་དུ་། སྲིད་པར་	

