

གཟུགས་		༡༡།	།གནམ་ཚོས་དགོངས་གཏེར་ལས་དབང་ཕྱག་མ་ཡི་ཟེར་མདོས་བྱེར་བདེ་བར་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།			203
--------	--	-----	---	--	--	-----

		<p>༄༅། །སྐར་རྒྱ་ལྷ་གི་ན་མོ། །དགོངས་གཏོར་རྫོང་ལི་གསུངས་ལས་བཀོད་པའི་དོན། །དབང་ཕུག་མ་ཡི་ཐོར་མདོས་བསྐྱུས་པ་བཀོད། །རྒྱ་གི་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་</p> <p>གནང་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མདོས་གཞན་གཡང་གཞི་གང་ཡང་རུང་བའི་སྟེང་། །དབུས་སུ་ཐོར་ཆེན་གཅིག་གི་ཕྱོགས་བཞི་རུ། །གོང་ཐོར་དེལས་རྒྱུང་བ་བཞི་ཡིས་བསྐོར། །དེ་རྒྱུ་གོང་ཐོར་རྒྱུང་རྩ་ཉི་ལུ་བརྒྱད། །བསྐྱུས་ན་</p> <p>ཉེར་བརྒྱད་བཞི་ལ་བསྐྱུ་བར་བྱ། །གོང་ཐོར་རྣམས་ནི་གོང་བུ་ལྷུར་གསུམ་དབྱིབས། །ནང་རུ་ཐོར་མེད་དམར་གཏོར་རྒྱུང་རུ་ལེ། །ལྷུར་གསུམ་རྒྱུང་དེ་རྩེ་གསུམ་བསྐོར་ལ་གཟུག་ །ཞིབ་པར་དཔེ་ཏུ་རིས་ལ་བསྐྱུས་པས་གསལ། །གཡང་</p> <p>ཆེན་ཡོད་ན་ཤོག་ལིང་གིས་ནས་གྲུང་། །གཡང་གཞི་དང་ནི་མདོས་སྟོད་བར་རུ་བཞག་ །བསྐྱུན་ཟན་ལིང་གཅིག་བཞག་མགོ་མ་དུན་རུ། །ཐོར་ཆེན་མ་དུན་རུ་བཞག་པས་འབྲུས་པ་ཡིན། །དཔེ་བཞག་མཚོ་དང་ཡུངས་དཀར་སྐར་བུས་</p>	
--	--	---	--

ལྟ	། །བརྒྱན། །དེའི་ཐོབ་བསྐྱབ་ཐོབ་མདོས་བཅའ་ཚོགས་སྟེ། །བཀའ་བཀའ་དུང་དཀར་ཐོབ་ཚུངས་ལྡོག་ལོ་ཚོགས། །ཐོབ་མདོས་དེའི་ཐོབ་ཐེབས་ལྷུང་གསུམ་བཀའ་བུ། །ལྷ་གཞུང་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ཐོབ་མདོས་བྱན། །འདི་ལ་བསྟེན་དང་སྐྱབ་པ་ལས་སྦྱོར་
གསུམ།	།དང་ཐོབ་སྟེན་པ་བྱ་བའི་རིམ་པའི། །ཡོན་ས་དམ་ཚོགས་པ་དང་ཡོ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་། །རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་སོང་གའི་གདོང་པ་ཅན་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་གི་ཐོད་འཛིན་པ་གར་སྐྱབས་མཛོད་པ་། །སྐྱབས་ཀར་
གཞུང་།	ཉི་སྟོང་སྐྱབས་སྟོང་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་། །དེའི་མདུན་དུ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་སྐྱར་འབྲིགས་ནས་ལས་བསྐྱབ་པར་གྱུར་། །ཨེཾ་ཀེཾ་སེཾ་མེཾ་རེཾ་ཅེཾ་ཤེཾ་དེཾ་རེཾ་སེཾ་མེཾ་རེཾ་ཡེཾ་པེཾ་། །བརྒྱལ་ས་མི་ཉུང་ཅི་མང་བསྟེན་
པར་བྱ།	སྐྱད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་གནས་འགྱུར་ནས་བདག་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཐོབ་དང་ཚུངས་སུ་སོ་སོར་། །མཁའ་འགྲོ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་མདོག་སྐྱབས་སྟོན་གྱི་ལྷ་བུ་། །གནས་སྐྱབས་གྱི་རྩ་རྩ་འཕྲོ་བ་། །ཐོ་མའི་ཆས་ཐམས་
ཅད་རྩོགས་པ་སྐྱབས་གཉིས་ཟངས་གྱི་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་།	སྐྱུ་སྐྱད་སྐྱབས་སྟོན་གི་སྐྱུར་པས་བན་བོན་ཉམས་པའི་སྟོང་གར་གཟིར་བ་། །དེའི་ཤར་དུ་དཀར་མོ་སོང་གདོང་། །སྟོར་སོར་སོ་སྐྱབས་གདོང་། །ལུང་ལུང་དམར་
མོ་བྱེད་གདོང་།	བྱེད་དུ་ནག་མོ་དེམ་གདོང་། །ཐམས་ཅད་གྱུང་གཅོ་མོ་སྐྱ་བུ་རང་རྟོགས་གྱིས་མཚན་པའི་ཟངས་གྱི་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་། །སོང་དང་སྐྱབས་དང་བྱེད་དང་དོམ་གྱི་ཤུན་པ་གྱོན་པ་སྐྱུ་སྐྱད་སྐྱབས་སྟོན་གི་སྐྱུར་པ་



ལྟ	། །ལས་མཛོད་ཅིག་། བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷ་མོ་ལྷ་ཡི་སྤྱུགས་ཀ་རུ་། རྩོམ་ཨཱ་ཨི་ལི་སེ་མཚན་། གཙོ་འཁོར་རྒྱན་གྱིས་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱོད་། འབྲུག་སྤོང་སྤྱིར་བ་	ལྟ
གསལ	ལྷ་རུ་བཟུང་། རི་རབ་འགྲུལ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་འབྲོམས་། ལྷ་སྒྲིན་སྤྱེ་བརྒྱད་སྤྲངས་ཤིང་འདར་། བྱད་མས་བྱས་པའི་བསམ་སྤྱོར་རྒྱན་། ཁོ་རང་ཐོག་ཏུ་ལོག་སྤྱེ་སོང་། སྤྱུ་ལས་གནས་ལྷུག་སྤྲུག་པའི་ཐོག་། རྩོ་	
ལྟ	རྩོ་རྩོ་ལ་རུ་དཔག་མེད་འབྲོས་། གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞིབ་ཏུ་བསྐྱེད་། སྤྱུ་སྤྲང་སྤྲུགས་སྤྱེ་གསུར་པའི་། གཞོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གར་གཞིར་། སྤྱོ་གསུམ་རུས་པ་བཅོམ་པར་གྱུར་། དེ་ལྷར་བསྐོམ་ཞིང་སྤྲུགས་འདི་	
ལྟ	ལྟོ། ལི་རུས་བཟུང་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན། ལྷོ་རྩོ་རྩོ་ལ་རུ་ལྷོ་ལ་རྩོ་། རུ་རུ་ཙཱ་ལ་ནལ་། ཨཱ་ཀ་ལ་ནི་ལྷོ་ལྷོ་། འད་བུ་གྱུད་བུ་ནལ་། སར་ལ་ནི་ལྷོ་ལྷོ་། རུ་ནི་རུ་ནི་ནལ་། ལི་ལི་རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་། རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་ནལ་། རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་	
ལྟ	ལྷོ་། རུ་ནི་ལྷོ་ལྷོ་། ཨཱ་ཨི་ལི་སེ་རྩོ་བྱུང་ལ་སྤྱུ་སྤྲང་དང་བཅས་པ་སྤྱུ་ར་ཡ་པལ་། དེས་མཚོར་མདོས་ཡིན་ནེ། འདར་སྤྱུག་མའི་སྤྱུགས་འདི་བཛོད། ལྷོ་ལ་ཡ་ལི་ལྷོ་། དེའི་ཙཱ་ལྷོ་གས་བཟུང་པར་གྱུ། འདི་ཡི་བཀའ་གཏད་བྱེད་པར། འདི་	
ལྟ	ཡན་བཛོད་རྩོ་མཚོར་སྤྱོ་ལོ། འི་མ་བཞིན་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་གྱུང། ལྷོ་གས་གཙོང་ལྷོ་གས་སྤྱུ་འཕེན་རུ་འཕུག། འདི་ལས་མཚུལ་སྤྱུ་ལ་བར་གྱུ། འདི་ལི་ལི་བཀའ་གཏད་ཐོག་། ལྷོ་ར་བསྤྱུ་བཛོར་མདོས་གར་ཡང་རུང། ལྷོ་ལ་མདོས་ཡིན་ན་གསོ་བྱན་གྱུ། ལྷུགས་དམ་བསྐྱར་	

གཏིར་མཛོད་ཕུན་ཕོང་ལས་ཚོགས་གནས་ཚུལ་

བར་མ་བྱས་ན། །བྱད་དབང་རྒྱུ་པར་མི་འགྱུར་བས། །དེ་སྱིད་དང་ཕོ་བསྐྱར་བཞི། །ཧྲོ། །མ་མོ་ཀུན་གྱི་ཡང་རྗེ་མོ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བྱུང་རྒྱེ་ག་མ། །འཁོར་བཅས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར་བའི་རྗེས། །སྲིད་པའི་ཐོར་མའོ་ས་གཞུང་  
བཞིན་བཤམས། །དམར་གཏོར་ལ་བྲག་རྩེ་གིས་བརྒྱན། །མཚོ་དང་ཡུངས་དཀར་སྐྱར་བུ་བཅུ་གས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་ལམ་དུ། །ཅི་འདོད་མཚོད་པའི་སྤྱན་ཕུང་གཏི་བས། །བྱད་ཁ་རྒྱུ་པའི་མ་ཕུ་མོ་  
ཚེ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར། །སེང་གཏོར་དཀར་མེའི་ཕྱགས་མེ། །སྤྱག་གཏོར་སེར་མེའི་ཕྱགས་མེ། །བྲེད་གཏོར་དམར་མེའི་ཕྱགས་མེ། །དེམ་གཏོར་ནག་མེའི་ཕྱགས་མེ། །མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་སྲོད་  
སྲུང་མཞི། །དབང་ཕྱག་མཚོ་གས་ཕྱགས་མེ། །མི་མ་ཕུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཞི་བའི་སྱིད། །འཤར་གྱི་མ་བདུན་ཕྱགས་མེ། །ཚོ་དང་ཕོང་ས་སྲོད་རྒྱས་པའི་སྱིད། །སྲོ་ཡི་མ་བདུན་ཕྱགས་མེ། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་  
སྱིད། །ལུ་བ་གྱི་མ་བདུན་ཕྱགས་མེ། །བྲག་ཕོའི་ལས་རྣམས་མཐར་སྱིན་སྱིད། །བྱད་གི་མ་བདུན་ཕྱགས་མེ། །བྱད་རྒྱེ་ག་ཕྱོ་མཚོད་ལྟ་དང། །དབང་མེ་ཉེར་བརྒྱད་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར། །བསྐྱར་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་  
ཡོངས་གྱིས་བསྐྱར། །སྲོལ་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྱིས་སྲོལ། །སྲོར་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྱིས་སྲོར། །ཡེ་སྲོལ་ཡེ་སྲོར་ཚེན་ཕོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱར། །ཕྱགས་དམ་བསྐྱར་བའི་དམ་རྗེས་ནི། །

༥	།རྒྱུ་མཚོག་ཚོན་པོ་རྣམ་ལྷན་དང་། །མཚོག་ཚོན་མཚོག་སྤན་མཚོན་ལྷན་དང་། །རང་བྱུང་དམ་ཇུས་བདུད་ཚི་དང་། །མཛད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དང་། །རྟུ་དམར་གྱི་དགྲེས་མཚོག་དང་། །	ལ
༦	།འཚོན་སྤོས་གྱི་དམ་ཇུས་དང་། །རྣམ་འགྲུལ་ཚོགས་གྱི་ལོངས་སྤོད་དང་། །སྤྱང་ག་སལ་ལུན་མར་མ་དངས་ལྷན་དང་། །མཁའ་སྤྱིང་མ་དངས་དང་ལེལ་སྤོང་མ་དངས། །ཙམ་འདི་ཡི་མ་དངས་གྱིས་བསྐྱང་། །འདི་རྣམ་	
༧	།བསྐྱང་བསྐྱང་གསོལ་གསོལ་ནས། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དེས་བསྐྱངས་ལ། །ཚོག་ལྷག་ཚད་ཚོགས་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་གཡར་དམ་སོར་སྤྱོལ་ཅིག །གཡར་དམ་བསྐྱངས་ལ་རྒྱུན་དབང་རྒྱེགས། །ཡེ་ལེས་	
༨	།མཁའ་འགྲོ་སྤྱེ་ལྷ་དང་། །དབང་མེ་ཉི་ཤུ་ཚུ་བརྒྱད་གྱི། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་གྱུར་ལ། །མཐོལ་ལོ་ལ་འགས་སོ་བཟོད་པར་གསོལ། །མི་སྤྱི་བཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ། །ཅེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱལ། །དེས་སྤྱང་	209
༩	།ལས་རྒྱུགས། །ཨོ། །གི་ལས་གྱུང་བའི་ཐོར་ཚོད་རྣམས། །གནམ་ལྷགས་ཁང་སྤོལ་བུར་གསུལ་ལ། །དེན་དགྲ་བགོགས་བྱུང་མ་རྣམས། །མདོན་སུམ་ལྷ་བུར་གསལ་བའི་སྤྱིང་། །ཅུང་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་དབང་ཐུག་	
༡༠	།དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། །དགྲ་བགོགས་གོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྱུར་མ་སྤྱུང་གིས་བསྐྱུ་བ་ལྟར། །བསྐྱུས་ནས་ཐོར་གོང་ནང་དུ་ཐིམ། །རྩོུ་རྩོུ་ཅོུ །ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་འཕྲུལ་ཅན། །མི་	

གཏིང་མཛོད་ཐུན་མོང་ལས་ཚོགས་གནས་ཚུགས་

འབྲུམ་གྱི་བ་ས་ཡ་རྣམས། །ཀུན་གྱི་སྲོག་གི་བདག་མོ་སྟེ། །ཁྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །དུམ་མ་གྱི་གྲུང་ཤེད་ལ། །འབྲུང་བ་རྒྱ་ཡང་གཉིད་ལོག་གིས། །དམ་ཉམས་དག་པོ་གཉིད་དུ་སོང་། །སྒྲ་ཚོ་  
 འབྲུམ་ས་པོ་བྲིད་ལ་ཤོག། །འོ་ཉལ་བྱས་པའི་སྲོག་རྩ་ཚོང་། །ཞོ་རླུང་དགྲུགས་ལ་སློང་རྩ་རྩོང་ས། །ལྷ་གསུམ་ལྷ་གསུམ་གྱི་ཁང་པ་འདིར། །ལམ་འཇུག་འགྲོའི་ཚོགས་གྱིས་བྲིད་ལ་ཤོག། །ལས་དབང་དྲག་པོས་བྲིད་ལ་  
 ཤོག། །ལྷོ་ །ལས་གྱི་ལམ་འཇུག་འགྲོ་བྲིད་རྣམས་གྱིས། །དགྲ་བོའི་སློང་ནས་ལྷ་གསུམ་གྱུས་རྩོང་ས། །དགྲ་བོའི་སློང་ནས་ལྷ་གསུམ་པས་ཚིང་ས། །དགྲ་བགོགས་ཡན་ལག་ལྷ་གསུམ་སློག་སློམས། །དགྲ་བོའི་རྒྱབ་ནས་རྩིལ་  
 ཐུས་ཐུལ། །དགྲ་བོ་འགྲུགས་པའི་དུས་ལ་བབས། །ལས་རྒྱ་གྲི་རྩི་རྩོ་རྩོ་བོ་རྩོ་ །རྩི་རྒྱ་ར་ཡ་རྩོ་རྩོ་ །རྩི་ལྷ་རྒྱ་ཤ་རྩོ་རྩོ་ །ཐུམ་ས་རི་ལི་ལི་རྩོ་རྩོ་ །ལམ་འཇུག་འགྲོའི་སྐྱ་སྐྱ་དུས་པའི་དབལ། །ལྷ་གསུམ་གསོད་བྲིད་  
 དགྲ་བགོགས་བསྐྱལ། །མོར་གོང་དགྲ་བགོགས་ལ་ལྷ་གསུམ་གྱིས། །གང་བ་ལམ་འཇུག་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་གསོལ། །ཨོ་ས་རྒྱ་རྒྱ་གྲི་ལ་རྩོ་ལ་དགྲ་བགོགས་གྱིས་རྩོ་ལ་སྐྱ་ཉི། །རྩོ་ལ་སྐྱ་ཉི། །ཨོ་སྐྱ་ཉི། །བ་ལོ་ཉ་སྐྱ་ཉི།  
 ལྷོ་ །བྲིད་སློག་སློག་པོའི་དུས་ལ་ཐུ་ཡིས། །བན་བོན་ཉམས་པ་རྩོད་ནས་གཙོང་། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་ལན་ཚད་ནས། །སྐྱ་ལོན་སྐྱ་ལུ་ཡན་ཚད་དུ། །སངས་རྒྱས་རིགས་གྱི་བྲིད་ལ་སློག་པོ། །ཉམས་པ་ལྷ་སྐྱ་དབུས་པ་གྱུར།



༥	།ཚྲོག་ཅིང་སྐྱུར་བའི་སྲིན་ལས་མཛོད་ཅེ་ ལམ་ སེང་གའོང་དཀར་མེའི་རྣམ་མཁུ་ཡིས་ཅེ་ བན་བོན་ཉམས་པ་ཅུད་ནས་གཅོད་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་བྲོ་བོ་མན་ཆད་ནས་ཅེ་ ལྷ་སྲིན་སྲན་བུ་ཡན་ཆད་དུ་ རྩེ་
༦	རྩེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རྒྱུ་གེ་ ཉམས་པ་ལྷ་སྐྱུང་བཅས་པ་ཀུན་ཅེ་ ཚྲོག་ཅིང་སྐྱུར་བའི་སྲིན་ལས་མཛོད་ཅེ་ ལྷི་ ལྷ་ག་གའོང་སེར་མེའི་རྣམ་མཁུ་ཡིས་ཅེ་ བན་བོན་ཉམས་པ་ཅུད་ནས་གཅོད་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་བྲོ་བོ་མན་ཆད་
༧	ལྷ་སྲིན་སྲན་བུ་ཡན་ཆད་དུ་ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རྒྱུ་གེ་ ཉམས་པ་ལྷ་སྐྱུང་བཅས་པ་ཀུན་ཅེ་ ཚྲོག་ཅིང་སྐྱུར་བའི་སྲིན་ལས་མཛོད་ཅེ་ ལྷི་ རྩེད་གའོང་དཀར་མེའི་རྣམ་མཁུ་ཡིས་ཅེ་ བན་བོན་
༨	ཉམས་པ་ཅུད་ནས་གཅོད་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་བྲོ་བོ་མན་ཆད་ནས་ཅེ་ ལྷ་སྲིན་སྲན་བུ་ཡན་ཆད་དུ་ བཟླ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རྒྱུ་གེ་ ཉམས་པ་ལྷ་སྐྱུང་བཅས་པ་ཀུན་ཅེ་ ཚྲོག་ཅིང་སྐྱུར་བའི་སྲིན་ལས་མཛོད་ཅེ་ ལམ་ རྩེ་
	གའོང་ནག་མེའི་རྣམ་མཁུ་ཡིས་ཅེ་ བན་བོན་ཉམས་པ་ཅུད་ནས་གཅོད་ཅེ་ ཡེ་ཤེས་བྲོ་བོ་མན་ཆད་ནས་ཅེ་ ལྷ་སྲིན་སྲན་བུ་ཡན་ཆད་དུ་ ཀམ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རྒྱུ་གེ་ ཉམས་པ་ལྷ་སྐྱུང་བཅས་པ་ཀུན་ཅེ་ ཚྲོག་ཅིང་
	ལྷ་སྐྱུར་བའི་སྲིན་ལས་མཛོད་ཅེ་ ལྷི་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བྱུང་རྒྱུ་ལས་། །འདུ་བ་ནམ་བཞི་དག་ལ་རྒྱུ་ལས་། །བད་ཀན་དམར་སྐྱ་ག་དག་ལ་། མཁྲིས་པ་བཤའ་ཡམས་དག་ལ་། ལྷུང་གང་འཕྲོ་བ་དག་ལ་།



༥	།ཡུངས་ཟོར་མདའ་ལྟར་འཕེན་པེ། ལྷ་སྟེགས་བོན་པོའི་བྱད་ཟོར། བརྗེའི་ཉོམ་སྤར་ངན་སྤྲུགས། ཞང་ཞུང་ཆེན་པོའི་ཚོ་དམར། ལྷ་མ་པའི་སྤང་ཐབས་ལིང་སྤྲུམ། མེ་ཉལ་ལྷ་ག་པའི་	ལེ
	འཕོང་ཕེན། ལྷུང་པོའི་སྤང་བཙོན་ངན་འཐབ། ལྷ་སྟེགས་སྤྱི་པའི་ངན་སྤྲུགས། ཡས་གྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པེ། མས་གྱི་སྤྱི་རུ་སྤང་བེ། དཔལ་བའི་གཤེད་དུ་འཁོར་བེ། ལྷ་ག་པའི་བདུད་དུ་བབས་པེ། མོ་སྤྱི་	
༦	མོ་སྤྱི་ཆེ་སྤྱི། ལྷུང་སྤྱི་སྤང་སྤྱི་དབུལ་སྤྱི། བསྐྱེས་དུར་སྤྱི་བཙོན་སྤྱི། བདུད་གྱི་ལྷ་ས་ངན་སྤྲུག་བརྗེན། ལོ་གཤམ་གཤམ་ལེད་བཞི། ལོ་གཤམ་ལྷ་གཤམ་ཞལ་གཤམ། ས་ལ་ཞལ་ལྱིས་འདེབས་པེ། གནམ་ལ་གྲངས་	213
	ལྱིས་འདེབས་པེ། གཟའ་སྤར་ལོ་གཤམ་ལྷ་གཤམ། དུས་ཚོད་ལྱིས་ལ་འདེབས་པེ། གཤམ་ལེད་ལེད་གཤམ་ལེད་ཐམས་ཅད། གནམ་ནས་དལ་ལ་བབས་པེ། ས་ལི་མི་ལྷུང་བེ། ཐོག་དང་མེར་བའའབེབ་པེ། ལྷ་ཉེས་	
	མནའ་གྱི་བའན་པེ། ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཚས་དམོད་མོ། གཡས་ན་མོ་བརྗེའི་མདའ་བདར། གཡོན་ན་མོ་བརྗེའི་དུག་གཡོས། མདུན་ནས་ལྷུང་བཞིན་འཇུག་པེ། ལྷུང་ནས་ཁྱི་བཞིན་འབྲང་བེ། མོ་ངན་མོ་ག་པར་	
༧	སྤྱི་གསལ། དོས་ལ་གཤོད་སྤྲུག་བྱེད་པེ། ལྷོ་གན་འབུ་བཞིན་གཡོང་བེ། ལུས་ལ་ན་ཚ་གཤོང་བེ། མེས་ལ་སྤྲུག་བསྤུལ་གཤོང་བེ། ཚོ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པེ། ལ་རྗེ་ལ་དག་གཤམ། མོ་ངན་སྤང་ན་སྤྱི་གསལ།	

གཏིང་མཛོད་ཐུང་མོང་ལས་ཚོགས་གནས་ཚུལ་

མི་སྐྱེས་མཚན་མ་ངན་པེ།	སྐྱེས་ངན་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་པེ།	ཡི་འདྲོག་སྐྱེས་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་པེ།	སྐྱོ་བྱུང་དགུ་བཅུ་གོ་གཅིག་པེ།	དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱུད་པེ།	པ་ཚོན་ནང་གི་རྒྱུ་ལ་འདྲེ།	མཚན་ནང་གི་སྐྱོང་འདྲེ།
མ་བུའི་བྱུང་འདྲེ་རྒྱུ་ཏུ་གསོལ།	ཁ་བུའི་བྱུང་འདྲེ་རྒྱུ་ཏུ་གསོལ།	བྱུང་གྱི་སྐྱེ་འདྲེ་བྱེད་པེ།	མི་ཁ་བྱེད་མཚུ་རྒྱུ་ཏུ་པེ།	ཆག་ཆེན་ཉམས་ད་རྒྱུ་ཏུ་གསོལ།	།ཏྲུཾ།	སྐྱེས་ནག་གཡལ་གི་མགོ་བོ་ཅན་པེ།
དབྱེག་སྐྱེས་བསྐྱེས་པེ།	དམ་ཉམས་དགུ་བོའི་ཁལ་འོལ་པེ།	རྒྱུ་གཅིང་སྐྱེས་བའི་དུས་ལ་བབས་པེ།	དམར་མེར་སྐྱེས་གྱི་མགོ་བོ་ཅན་པེ།	སྐྱེས་ནས་གྱི་སྐྱེས་བསྐྱེས་པེ།	དམ་ཉམས་དགུ་བོའི་ཁལ་འོལ་པེ།	རྒྱུ་གཅིང་སྐྱེས་པེ།
སྐྱེས་བའི་དུས་ལ་བབས་པེ།	དཀར་དམར་གྱི་མོང་མགོ་བོ་ཅན་པེ།	སྐྱེས་ནའོང་དབྱེག་སྐྱེས་བསྐྱེས་པེ།	དམ་ཉམས་དགུ་བོའི་ཁལ་འོལ་པེ།	རྒྱུ་གཅིང་སྐྱེས་བའི་དུས་པེ།	མེར་ནག་པ་མང་མགོ་བོ་ཅན་པེ།	སྐྱེས་ནའོང་སྐྱེས་པེ།
དབྱེག་སྐྱེས་བསྐྱེས་པེ།	དམ་ཉམས་དགུ་བོའི་དུས་ལ་འོལ་པེ།	རྒྱུ་གཅིང་སྐྱེས་བའི་དུས་པེ།	དམར་མེར་དེད་གྱི་མགོ་བོ་ཅན་པེ།	སྐྱེས་ནའོང་དབྱེག་སྐྱེས་དམར་ཐོག་པེ།	དམ་ཉམས་དགུ་བོའི་རྒྱུ་ལ་འོལ་པེ།	རྒྱུ་གཅིང་སྐྱེས་པེ།
འོང་སྐྱེས་བའི་དུས་པེ།	དམར་མེར་དོམ་གྱི་མགོ་བོ་ཅན་པེ།	སྐྱེས་ན་དབྱེག་ཏེ་སྐྱེས་བསྐྱེས་པེ།	དམ་ཉམས་དགུ་བོའི་སྐྱོང་ལ་འོལ་པེ།	རྒྱུ་གཅིང་སྐྱེས་བའི་དུས་པེ།	སྐྱོན་གཟུ་སྐྱོན་མགོ་བོ་ཅན་པེ།	སྐྱེས་ན་བམ་འོལ་སྐྱེས་པེ།

ལྟོ	།བསྐྱུལ་སེལ་། དཔལ་ཉམས་སྐྱོད་པོའི་དབྱུགས་ལ་རོལ་། རྩོམ་ཅིང་སྤྱུར་བའི་དུས་། རྩོམ་སྤྱི་གཤམ་པའི་མགོ་བོ་ཅན་། ལྷག་ན་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་བསྐྱུལ་སེལ་། དཔལ་ཉམས་སྐྱོད་པོའི་སྤྱི་གཤམ་ལ་རོལ་།	ལེ
	རྩོམ་ཅིང་སྤྱུར་བའི་དུས་། སེར་ནག་གྲུ་ཡི་མགོ་བོ་ཅན་། ལྷག་ན་བོ་ཅོན་དུང་དཔལ་བསྐྱུལ་སེལ་། དཔལ་ཉམས་སྐྱོད་པོའི་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་རོལ་། རྩོམ་ཅིང་སྤྱུར་བའི་དུས་། ལམ་མཁོ་དཔལ་སྤྱི་གཤམ་པའི་མགོ་བོ་ཅན་། ལྷག་ན་ལོང་དབྱུགས་	
བདུན	སྤྱི་བསྐྱུལ་སེལ་། དབྱུག་པོའི་སྤྱི་གྲུ་གཤམ་ལ་རོལ་། རྩོམ་ཅིང་སྤྱུར་བའི་དུས་། དཔལ་ཉམས་སྤྱི་གཤམ་པའི་མགོ་བོ་ཅན་། ལྷག་ན་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་དཔལ་བསྐྱུལ་སེལ་། དབྱུག་པོའི་དབང་པོ་སྤྱི་ལ་རོལ་། རྩོམ་ཅིང་སྤྱུར་བའི་	215
	དུས་། དཔལ་ཉམས་སྤྱི་གཤམ་པའི་མགོ་བོ་ཅན་། ལྷག་ན་ལོང་དབྱུགས་སྤྱི་བསྐྱུལ་སེལ་། དབྱུག་པོའི་སྤྱི་གྲུ་གཤམ་ལ་རོལ་། རྩོམ་ཅིང་སྤྱུར་བའི་དུས་། དཔལ་ཉམས་སྤྱི་གཤམ་པའི་མགོ་བོ་ཅན་། ལྷག་ན་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་དཔལ་	
	ཉམས་སྐྱོད་པོའི་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་རོལ་། རྩོམ་ཅིང་སྤྱུར་བའི་དུས་། སེར་ནག་གྲུ་གཤམ་པའི་མགོ་བོ་ཅན་། ལྷག་ན་ལོང་དབྱུགས་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་དཔལ་བསྐྱུལ་སེལ་། དབྱུག་པོའི་ལམ་སྤྱི་ལྷོ་སྤྱི་རོལ་། རྩོམ་ཅིང་སྤྱུར་བའི་དུས་། དཔལ་	
ལྟོ	སེར་གྲུ་གཤམ་པའི་མགོ་བོ་ཅན་། ལྷག་ན་ལོང་དབྱུགས་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་དཔལ་བསྐྱུལ་སེལ་། དབྱུག་པོའི་སྤྱི་གྲུ་གཤམ་ལ་རོལ་། རྩོམ་ཅིང་སྤྱུར་བའི་དུས་། དཔལ་ཉམས་སྤྱི་གཤམ་པའི་མགོ་བོ་ཅན་། ལྷག་ན་ལོང་དབྱུགས་སྤྱི་གཤམ་པའི་སྤྱི་གཤམ་དཔལ་	

གཏིང་མཛོད་ཐུན་མེད་ལས་ཚོགས་གནས་ཚུལ་

རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་རོལ་། རྟོག་ཅིང་སྤྱར་བའི་དུས་། དཀར་དམར་དུ་ཤུད་མགོ་བོ་ཅན་། རྒྱལ་ན་པར་སྟན་དམར་བསྐྱམས་། དག་བོའི་ཡན་ལག་ལྷ་ལ་རོལ་། རྟོག་ཅིང་སྤྱར་བའི་དུས་། ལྷང་སེར་ག་བའི་  
 མགོ་བོ་ཅན་། རྒྱལ་ན་ཞིང་ཆེན་སྟན་དམར་བསྐྱམས་། དག་བོའི་སྟོང་བྲག་ཅུ་ལ་རོལ་། རྟོག་ཅིང་སྤྱར་བའི་དུས་། དམར་ནག་གུ་ཏའི་མགོ་བོ་ཅན་། རྒྱལ་ན་རྗེ་ཏུ་ཏུང་སྟན་དམར་བསྐྱམས་། དམ་ཉམས་དག་  
 བོའི་མགོ་ལ་རོལ་། རྟོག་ཅིང་སྤྱར་བའི་དུས་། ལྷང་ནག་སྟོན་གུའི་མགོ་བོ་ཅན་། རྒྱལ་ན་རྒྱ་ནག་སྟན་དམར་བསྐྱམས་། སུང་ཐབས་སྐྱ་ཚོགས་དག་ལ་ཐོངས་། རྟོག་ཅིང་སྤྱར་བའི་དུས་། དམར་སེར་ཐག་གི་  
 མགོ་བོ་ཅན་། རྒྱལ་ན་ཅེ་ལྷ་སྟན་དམར་བསྐྱམས་། མཛོ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་དག་ལ་ཐོངས་། རྟོག་ཅིང་སྤྱར་བའི་དུས་། སེར་ནག་གུང་གའི་མགོ་བོ་ཅན་། རྒྱལ་ན་རྒྱ་ནག་སྟན་དམར་བསྐྱམས་། ལྷོ་བའི་ཉེས་  
 ལྷ་དག་ལ་ཐོངས་། རྟོག་ཅིང་སྤྱར་བའི་དུས་། ལྷང་ནག་བ་སྤང་མགོ་བོ་ཅན་། རྒྱལ་ན་ཞིང་བམ་སྟན་བསྐྱམས་། མཚོན་འབྲུག་ལྷོ་བའི་དག་ལ་ཐོངས་། རྟོག་ཅིང་སྤྱར་བའི་དུས་། ལྷོ་སྤྱ་གུའི་ག་མགོ་བོ་ཅན་།  
 རྒྱལ་ན་ཐངས་གྲི་སྟན་དམར་བསྐྱམས་། དུས་འབྲུག་མཚོན་ཆར་དག་ལ་ཐོངས་། རྟོག་ཅིང་སྤྱར་བའི་དུས་། ནག་མོ་བྲུག་མགོ་བོ་ཅན་། རྒྱལ་ན་ལྷ་གས་ལྷ་སྟན་དམར་བསྐྱམས་། དམ་ཡམས་སྐྱ་ཚོགས་དག་ལ་

༥	<p>༄༅། །ཐོངས་། རྫོག་ཅིང་སྒྲུབ་བའི་དུས་། ལྷོན་མོར་ཡི་མགོ་བོ་ཅན་། ཕྱག་ན་ཞགས་པ་དུང་དམར་བསྐྱམས་། དག་བའི་བདུན་རྒྱུད་ཅུད་ནས་ཚོང་། རྫོག་ཅིང་སྒྲུབ་བའི་དུས་། དམར་མོ་</p>	ལ
	<p>སྒྲུབ་འི་མགོ་བོ་ཅན་། ཕྱག་ན་སྒྲུབ་སྒྲོག་སྒྲུབ་དམར་བསྐྱམས་། ལྷས་ངན་སྐྱོད་མེད་པ་དག་ལ་ཐོངས་། རྫོག་ཅིང་སྒྲུབ་བའི་དུས་། ལྷ་ངན་གསུང་མའི་མགོ་བོ་ཅན་། ཕྱག་ན་དེལ་བུ་སྐྱུ་བསྐྱམས་། གཏང་ཐམ་</p>	
༥	<p>སེལ་ངན་དག་ལ་ཐོངས་། རྫོག་ཅིང་སྒྲུབ་བའི་དུས་ལ་བབས་། དཀྱིལ་ལའོར་ལུ་རན་སྐྱོང་མཛད་པའི་། མཚོགས་དབང་ཕྱག་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས་། ལྷོན་ཚོ་དཔལ་ཚེན་སྐྱུན་སྒྲུབ་། བསྐྱུ་བ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་</p>	217
	<p>ཤིང་། དག་བགོགས་བསྐྱལ་བར་དམ་བཅས་པའི་། ཞལ་གྲང་དམ་བཅས་མ་གཡེལ་བར་། བརྒྱག་པའི་ལས་ལ་མཐུ་མ་རྒྱུང་། གང་ལ་བྱ་བ་ཚོད་ཀྱིས་ཤེས་། བརྒྱག་ས་པའི་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱོལ་།</p>	
༥	<p>པ་རོལ་ཚོད་གཏོང་བྱ་བ་ལྷོག་། ཚག་ཚེན་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་རྫོག་། རྫོག་ཅིང་སྒྲུབ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། ལྷས་ངན་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་རྫོག་། ཡེ་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་། ལྷོ་བུར་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་།</p>	
	<p>དུས་མིན་འཚི་བརྒྱལ་བརྒྱད་། བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་འོན་དུ་རྒྱལ་། ལྷོང་སྐྱག་བརྒྱུད་ཅུ་ལྷོ་བགོགས་རྣམས་། ལྷི་ལས་མཚོན་ལྷས་ངན་པ་། ཚོད་གཏོང་བྱ་བ་ལྷོ་ཐམས་ཅད་། ལྷོ་བོར་གཏང་ཞུ་ཐམས་ཅད་། ལྷ་འདྲེའི་</p>	





༥	<p>༄༅། །སྲེག་སྤུར་པ་འགྲིལ། །གནོད་བྱེད་དགྲ་བགོག་ས་བྱུང་མ་གཟིར། །བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སངས་རྒྱལ་རིག་ས་གྱི་བྱུང་ཁྲོལ། །བཙུག་པའི་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །</p>	ལ
༦	<p>།འཕམ་ནས་དཀར་མོ་སོང་གདོང་ལ། །སྤྱག་ན་ཟངས་གྲི་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །ཁྲོ་མོའི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་ཚོགས། །སྐྱ་སྦྱང་ལུགས་སྲེག་སྤུར་པ་འགྲིལ། །གནོད་བྱེད་དགྲ་བགོག་ས་བྱུང་མ་གཟིར། །བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྫོང་རིག་ས་གྱི་བྱུང་ཁྲོལ། །བཙུག་པའི་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །</p>	
༧	<p>།སྤྱག་ས་སྲེག་སྤུར་པ་འགྲིལ། །གནོད་བྱེད་དགྲ་བགོག་ས་བྱུང་མ་གཟིར། །བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རིན་ཆེན་རིག་ས་གྱི་བྱུང་ཁྲོལ། །བཙུག་པའི་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །</p>	
༨	<p>།སྤྱག་ན་ཟངས་གྲི་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །ཁྲོ་མོའི་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་ཚོགས། །སྐྱ་སྦྱང་ལུགས་སྲེག་སྤུར་པ་འགྲིལ། །གནོད་བྱེད་དགྲ་བགོག་ས་བྱུང་མ་གཟིར། །བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །པར་རིག་ས་གྱི་བྱུང་ཁྲོལ། །བཙུག་པའི་སྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །</p>	

གཏོར་མཛོད་ཕུན་སོད་ལས་ཚོགས་གནས་ཚུལ་

མ་གཟིར། །བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ལས་གྱི་རིགས་གྱི་བྱུང་བ་རྒྱེས། །བཅོམ་པའི་སྒོ་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཕྱི་རྩི་རྩི་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་ནི། །སྒོ་མོ་ཚངས་མ་ལ་སོགས་པ། །རིག་འཛིན་གུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་ལ། །བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མ། །ཡུམ་གཅིག་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི། །ཉམས་པའི་དགྲ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞེས། །རིན་ཆེན་དབང་ཕྱུག་སྒོ་བདུན་ནི། །རྩི་བདུད་རྩི་ལ་སོགས་པ། །རིག་འཛིན་གུན་གྱི་སྒོ་མོ་སྟེ། །བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྒོ་མོ། །སྒོ་བཅིག་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི། །ཉམས་པའི་དགྲ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞེས། །པར་དབང་ཕྱུག་མཛོད་བདུན་ནི། །དགའ་བ་སྟོབས་ཚེན་ལ་སོགས་པ། །རིག་འཛིན་གུན་གྱི་མཛོད་མོ་སྟེ། །བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གྲོགས། །གྲོགས་གཅིག་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི། །ཉམས་པའི་དགྲ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞེས། །ལས་གྱི་དབང་ཕྱུག་བར་བདུན་ནི། །གསོད་བྱེད་མོ་མོ་ལ་སོགས་པ། །རིག་འཛིན་གུན་གྱི་བར་མོ་སྟེ། །བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བར། །བར་གཅིག་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི། །ཉམས་པའི་དགྲ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞེས། །ཏྲཱི་གདུག་རྩུབ་དྲག་པོའི་བོར་མདོས་གྱིས། །དམི་རྒྱུ་སྐྱུར་དུས་ལ་བབས། །སྒོ་བྱོགས་སྐྱུ་ཡི་གདུག་པ་དང་། །འོག་སྐྱོགས་སྐྱུ་ཡི་གདུག་པ་དང་། །བར་སྐྱུ་དག་ཉན་གྱི་གདུག་རྩུབ་རྣམས། །དམར་ནག་བོར་གྱིས་རྒྱུ་ཏྲཱི་

༥	།གསོལ། །ལོ་ནི་རྒྱལ་པོའི་གོ་བ་ཆེན་དང་། །རྒྱ་བ་རྒྱོན་པོའི་མ་ཚིང་འཚོལ་དང་། །ཞག་ནི་དམག་མིའི་སྤྱ་དྲངས་རྣམས། །དམར་ནག་ཟོར་གྱིས་རྒློག་ཏུ་= དུས་ཚོད་མ་ཚོན་ཆའི་བདུད་
༦	།གཙོད་དང་། །དབྱེ་འདྲེ་བྱུར་བ་སྤུམ་མི་བ་རྣམས། །དམར་ནག་ཟོར་གྱིས་རྒློག་ཏུ་= སྤར་བ་རུས་པའི་གཉིང་ཆག་དང་། །སློབ་པའི་རྒྱ་པོ་དང་། །དར་རྒྱུད་སྤྲུག་ས་པ་པལ་བ་རྣམས། །དམར་ནག་ཟོར་གྱིས་རྒློག་
༧	ཏུ་= །འིང་སོགས་འབྱུང་སྤྲིའི་ས་བདག་དང་། །སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱུ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བསམ་སྤྱོད་ག་དུག་རྒྱུ་བ་རན་པ་རྣམས། །དམར་ནག་ཟོར་གྱིས་རྒློག་ཏུ་= །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱུ་ཚུ་བཞི་དང་། །བཤེགས་རིགས་
༨	།སྤོང་སྤྲུག་བརྒྱུད་ཏུ་དང་། །ཡེ་འདྲོག་སྤུམ་བརྒྱུད་ཏུ་རྣམས། །དམར་ནག་ཟོར་གྱིས་རྒློག་ཏུ་= །སྤོང་གྱི་འཁྲུ་ཁྲེར་བ་དེ། །ནལ་སྤུག་འོང་བའི་སྤུས་རན་ཡིན། །དམར་ནག་ཟོར་གྱིས་རྒློག་ཏུ་= །སྤོང་སྤྲུག་གིས་ལ་
༩	།ལ་འཁྲུ་པའི། །ས་བདག་གཞོན་པའི་སྤུས་རན་ཡིན། །དམར་ནག་ཟོར་གྱིས་རྒློག་ཏུ་= །སྤྱི་ལྷུང་འིང་ཆག་པ་དེ། །སྤྱུ་འདྲེ་གྱིས་པའི་སྤུས་རན་ཡིན། །དམར་ནག་ཟོར་གྱིས་རྒློག་ཏུ་= །རི་དྲུག་ས་ཁྱིམ་དུ་འོང་བ་
༡༠	།ནི། །མ་དང་བུ་ཡི་ནལ་སྤྱི་ག་ཡིན། །དམར་ནག་ཟོར་གྱིས་རྒློག་ཏུ་= །ར་སྤུག་འཁྲུ་ཁྲེར་བ་ནི། །ཡུལ་བུད་འོང་བའི་སྤུས་རན་ཡིན། །དམར་ནག་ཟོར་གྱིས་རྒློག་ཏུ་= །སྤུལ་སྤུལ་ཁྱིམ་དུ་འོང་བ་ནི། །བུ་སྤྱིད་གྱིད་

གཏིང་མཛོད་ཕྱོད་མོང་ལས་ཚོགས་གནས་ཚུན་

པའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། །དམར་ནག་ཟོར་གྱི་ས་ལྗོངས་ཏུ་= དྲིལ་རྟལ་རྩེ་གའ་ཆའ་བའི། །མཚོན་ཆ་གཡོ་བའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། །དམར་ནག་ཟོར་གྱི་ས་ལྗོངས་ཏུ་= ལྷ་ས་ལ་ལག་སྤྲོད་པ་དང་། །ར་ལྷ་ག་ཆ་ད་ལྷ་ག་མང་  
བ་རྣམས། །སོག་པའི་མེ་ལོང་རྩོལ་བ་དང་། །རིམ་ས་ནད་འོང་བའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། །དམར་ནག་ཟོར་གྱི་ས་ལྗོངས་ཏུ་= བ་སྐྱུན་ཟོར་ཁ་སྤྲིག་པ་དང་། །ལྷ་ས་ངན་གྱི་བྲག་མང་བ་རྣམས། །དམར་ནག་ཟོར་གྱི་ས་ལྗོངས་ཏུ་= ཏུ་ག་པ་སྒོ་ན་ས་ཚོད་པ་དང་། །སྤྱིན་བྱས་ཉིན་པར་གུ་ས་འདེབས་རྣམས། །དམར་ནག་ཟོར་གྱི་ས་ལྗོངས་ཏུ་= སྒོ་གྱི་ས་ཏུ་བྱུག་གྱིད་པ་ནི། །བུ་ཚོ་དུ་ཏུར་ལྷ་ས་པའི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། །དམར་ནག་ཟོར་གྱི་ས་ལྗོངས་ཏུ་= གྱི་ལོང་  
ལམ་ཁར་མང་བ་དང་། །བུད་མེད་ནག་མེའི་ཚོ་འཛིང་ནི། །ཉེ་བ་གུ་ན་གྱི་ལྷ་ས་ངན་ཡིན། །དམར་ནག་ཟོར་གྱི་ས་ལྗོངས་ཏུ་གསོལ། །སྤྱི་ས་པ་མེ་ཡི་རུ་ས་འདྲེ་སྐྱུར། །ཟམ་མེ་ཡི་དགོར་འདྲེ་སྐྱུར། །གཉེན་སྤྱོད་ས་གཉེན་  
འདྲེ་འཁོར་བ་སྐྱུར་དུ་གསོལ། །པ་སྤྱོད་ས་མཚུན་འདྲེ་སྐྱུར་དུ་གསོལ། །ལྷ་ས་ངན་ཆེ་དགུ་སྐྱུར་དུ་གསོལ། །ཁང་གྱི་ས་བ་གྲག་མ་དང་ས་སྐྱུར་དུ་གསོལ། །ཏུར་སར་ཟམ་མོ་བརྒྱལ་བ་ལྗོངས། །དེ་སོས་སྤོད་ལ་འབོད་པ་= བོ་དང་ས་སྤྱོད་ཏུ་བ་= ལུ་ཡི་ལ་ལོ་དུ་འཛིང་= མང་འོ་ཡི་ཉ་མོ་རྩེ་འཛིང་= བར་གྱི་ཚོད་པོ་སྐྱུར་འཛིང་= སྤྱིན་བྱས་སུར་སུར་ཟོར་བ་= ལྷ་ས་ནག་ལམ་ཁར་ཉལ་བ་= ལྷ་ག་ས་གྱི་འགྲམ་འཁྲུག་ངན་པ་= མཚོ་མ་མང་བ་

མ	༄༅། རྒྱལ་ཅིང་སྤྱར་དུ་གསོལ། རྒྱལ་སྤྱར་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། །སམ་ཡ་བྱུ་བྱུ་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་ས། དེ་ཡན་བརྒྱལ་པའི་གཞུང་དེ་ཉིད། །ཞག་གསུམ་ལྟ་བུ་ན་ལ་སོགས་པ། །སྤྱི་བར་ཉིན་རེར་དུས་གསུམ་འདོན། །	ལ
ཉིན་རྒྱལ་ས་བྱེད་ན་ཚོར་གྲངས་ནི། །གསུམ་ལྟ་བུ་ན་དགུ་སྐབས་དང་སྤྱིར། །དེ་ནས་འབྲུལ་ཁར་དཀར་གཏོར་འབྲུལ། །སྤྱི་བྱར་གསོར་སྤྱིམ་སམ་ཚོད་བྱས་ལ། །ཁྱིམ་དེར་རྒྱུན་རན་ཆག་ཆེན་ན། །ཁྱིམ་དེའི་རྩོག་སའི་གཙང་རྩོག་ས་སུ། །སྤྱི་བའི་ནང་དུ་ལོ་རྒྱུ་བཞག་ །དགུ་ག		
གཞུག་བྱས་ལ་ཚོར་རྣམས་ནི། །བསྐྱེད་བྱེད་ལོན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཅིག་གིས་གཅིག་གཏད་ལ་གཏད་གྱིས་བྱས། །དང་པོ་སྤོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་གཏད། །མཐར་ཉི་མཚོད་གཡོག་པ་གཅིག་གིས། །ལི་རྒྱ་ཉིད་ལ་རྒྱབ་ཏུ་བཅུག་ །འི་ལ་འབྲུལ་ན་རྩོག་ས་གཙང་སར། །ལི་རྒྱ་		
བཅུག་ལ་དགུ་གཞུག་བྱས། །སྤྱི་བའ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལི་རྒྱར་བརྒྱབ། །དམག་ཐབས་ལོན་སྤྱིར་བསྐྱེད་བ་ཡང་། །འདི་ལྟར་གོ་སྤོབ་མཚུག་ནས་འདོན། །ན་མོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡུ་ཡ། །ན་མོ་བརྒྱ་ལྷ་ཁི་ཡོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཅུ་བ་གསུམ། །བདེན་		
ལྷོ་གུན་གྱི་བདེན་སྤོབས་དང་། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་མཐུ་སྤོབས་གྱིས། །བདག་དང་བསྐྱེད་བྱེད་འདི་དག་ལ། །གཞོད་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པ་ལི། །ནད་དང་གདོན་དང་བར་ཆད་རྒྱེན། །བྱེད་ཁ་ཆག་ཆེན་ཉམ་དང་། །བྱེད་ཁ་ཆག་ཆེན་ཉམ་དང་།		
ལྷོ་གུན། །ལི་རྒྱ་འདི་ལ་སྤྱིར་དུ་བྱས། །བརྒྱ་ཅུ་གུ་ལ་ཚོར་། །ཚོར་རྒྱ་པོ་ཚོར་། །རོལ་ཆེན་དང་བཙམ་ལན་གསུམ་བཟོད། །རྒྱུ་། །དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་མེ། །མཚོག་ས་དབང་སྤྱི་བའ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱིས། །ཚོག་ས་གྱི་དཀྱིལ་།		

གཏིང་མཛིད་ཕྱོད་མཛིད་ལས་ཚོགས་གནས་ཚུལ་

ལའོར་ཆེན་པོ་འདིར་། མིང་ཚམས་འཛོལ་པར་བྱེད་པ་ཡང་། གཡོ་སྐྱེ་མེད་ཅིང་གུས་ལྡན་པས་། སེམས་གྱིས་སྒྲུབ་སྟེ་སྤྱི་བོ་ཡི་། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟེ་བཀུར་བར་བྱའོ་། དེ་སྐད་བྱིད་གྱིས་ཞལ་བཞེས་པས་།  
དཔལ་གྱི་བཀའ་བཞིན་བདག་བསྐྱབ་གྱིས་། འདིར་བྱོན་བཅོལ་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད་། ལྷོ་། གསོད་བྱེད་སྒྲུབ་ནག་རལ་གྱི་འཕྱར་། སྐྱུང་མེད་མགོ་ཕན་དུས་ལ་བབས་། མེ་མོ་དམར་མོ་གསལ་ཤིང་འཛོལ་།  
སྐྱོན་བྱའི་མགོ་ཕན་དུས་། བཀའ་མོན་ག་མོ་མཆེ་ཞགས་བསྐྱམས་། བཀའ་གི་མགོ་ཕན་དུས་། བཀའ་བྱེད་དམར་མོ་ཞིང་རྒྱུང་བ་། ལྷ་ཏའི་མགོ་ཕན་དུས་། སྐྱ་ཆེན་དཀར་མོ་བྱོད་ལྷག་འཕྱར་། བསྐྱུང་མགོ་ཕན་དུས་།  
རྒྱ་སྐྱོན་མོ་སྐྱུལ་ཞགས་འཛོལ་། བྱོ་ལོ་མགོ་ཕན་དུས་། གསུམ་འཛོལ་སེར་ནག་གི་ལ་བྱུ་འཛོལ་། སྐྱུ་གའི་མགོ་ཕན་དུས་། མངགས་ཤིང་བསྐྱུལ་བ་ང་ཡིས་བྱེད་། བཅོལ་བའི་སྤྱོད་ལས་བྱིད་གྱིས་མཛོད་། ལྷོ་  
ས་ཡ་སི་། གསོད་བྱེད་དབྱེ་བཤོགས་མ་རྒྱ་ཡ་ཕྱོད་ལྷོ་། ཞེས་བྱང་གི་ཟོར་རྒྱུང་བདུན་སྐགས་ཏེ་བཛོད་ཅིང་འཕམ་རོ་། དེ་བཞིན་དུ། ལྷོ་། དགའ་བ་དམར་མོ་རྐྱེད་རལ་འཆང་། བྱོ་ལོ་མགོ་ཕན་དུས་ལ་བབས་། སྐྱོབས་ཆེན་དཀར་  
མོ་བྱོད་གསོལ་འཛོལ་། ཏུ་ཡི་མགོ་ཕན་དུས་། གཅིག་སྤྱོད་སྤྱོད་མོས་སྐྱུ་གྱིས་གཅོད་། བྱི་ལའི་མགོ་ཕན་དུས་། འདོད་པ་དམར་མོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་། བྱི་ཡི་མགོ་ཕན་དུས་། རོར་སྐྱུང་དཀར་མོ་བུམ་པ་

༡༥	།འཛིན་པུ་འཕྲུལ་མགོ་ཅན་དུ་སེ། ལྷོ་དུ་ལྷོ་མོ་བ་དན་འཕྲུར་། འག་བའི་མགོ་ཅན་དུ་སེ། བུ་མ་སྒྲ་དམར་ནག་ལྷུ་གསལ་སྒྲོ་ག་བསྒྲུ་མ་སེ། སྒྲོ་ལུ་འི་མགོ་ཅན་དུ་སེ། མངགས་འཁོར་	ལེ
༡༦	བསྐྱལ་བ་ད་ཡིས་གྱེད་། བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་བྱོལ་གྱིས་མཛོད་། ལྷོ་སེ་ཡ་སི་། གཞོད་གྱེད་དག་བགོགས་སྐྱ་ར་ཡ་ཕུན་ལྷོ་། ཞེས་ལུ་བཞི་ཚོར་ལྷོ་བདུན་འཕམ་དོ། ལྷོ་། དོ་རྩེ་སེར་མོ་བྲག་ཚེན་འཕྲུར་། དོ་མ་གྱི་མགོ་	
༡༧	ཅན་དུ་སེ་ལ་བབས་། བདུད་རྩི་དམར་མོ་བུ་མ་པ་འཛིན་། ལྷོ་སྒྲིན་མགོ་ཅན་དུ་སེ། ལྷོ་བ་དག་པ་མོ་ལུ་རྒྱ་འཛིན་། སྒྲིག་པའི་མགོ་ཅན་དུ་སེ། བཅོལ་མ་ཐིང་ནག་དབུ་གསེ་འཕྲུར་། བྲ་ཡི་མགོ་ཅན་དུ་སེ། སྒྲིན་	
༡༨	མོ་དམར་མོ་དུང་བྲག་འཕྲུར་། ལྷོ་ཡི་མགོ་ཅན་དུ་སེ། ལྷོ་བ་ལྷོ་དན་ག་བ་སྐྱུ་འཛིན་། ལྷོ་ག་གི་མགོ་ཅན་དུ་སེ། ར་ག་དོད་སྒྲོན་མོ་ཞགས་པ་ཐོགས་། ར་ཡི་མགོ་ཅན་དུ་སེ། མངགས་འཁོར་བསྐྱལ་བ་ད་ཡིས་གྱེད་།	225
༡༩	བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་བྱོལ་གྱིས་མཛོད་། ལྷོ་སེ་ཡ་སི་། གཞོད་གྱེད་དག་བགོགས་སྐྱ་ར་ཡ་ཕུན་ལྷོ་། ལྷོ་མོ་ཚོར་ལྷོ་བདུན་འཕམ་། ལྷོ་། སྒྲིན་མོ་སྐྱུ་ག་ནག་གསེད་རྒྱོན་འཆར་། གཡག་གི་མགོ་ཅན་དུ་སེ་ལ་བབས་།	
༢༠	ཚངས་པ་དམར་སེར་པ་རྒྱ་འཛིན་། ལྷོ་ཡི་མགོ་ཅན་དུ་སེ། ལྷོ་ཚེན་དག་པ་ལྷོ་འི་འཕྲུལ་ཐོགས་། གཞིག་གི་མགོ་ཅན་དུ་སེ། གཞོག་འདོད་སྒྲོན་མོ་འཁོར་ལོ་འཆར་། ལྷོ་མོར་མགོ་ཅན་དུ་སེ། གཞོན་ལུ་དམར་མོ་	

གཏིང་མཛོད་ཐུན་མཛོད་ལས་ཚོགས་གནས་ཚུལ་

མདུང་ཐུང་འཕེན་། ཕག་གི་མགོ་ཅན་དུས་། བརྒྱ་ཤིན་དཀར་མོ་ཨི་རྩུ་གདེངས་། ལྷུང་གི་མགོ་ཅན་དུས་། དོ་རྩེན་གམོ་ལྷུ་གས་ལྷུ་འཛིན་། ལྷུ་ལྷུ་ག་མགོ་ཅན་དུས་། མངགས་ཤིང་བསྐྱལ་བ་ང་ཡིས་བྱེད་།  
 བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་བྱོད་གྱིས་མཛོད་། ལྷོ་ས་ཡ་སི་། གནོད་བྱེད་དག་བགོགས་སྐྱ་ར་ཡ་ཐུན་ལྷོ་། ལམ་གྱི་ཚོར་རྩུང་བདུན་འཕང་། ས་། དོམ་གདོང་ནག་མོའི་རྣམ་མཁུ་ཡིས་། བན་བོན་ཉམས་པ་ཅུད་ནས་གཅོད་།  
 ཡེ་ཤེས་བྱོ་བོ་མན་ཅད་ནས་། ལྷ་ཤིན་སྐན་བུ་ཡན་ཅད་དུ་། གམ་རིགས་གྱི་བྱེད་མ་རྩོགས་། ཉམས་པ་ལྷུ་སྐྱུང་བཅས་པ་ཀུན་། རུལ་སྐན་བཞིན་དུ་བརྒྱ་ག་ལྷུར་ཅིག་། ལྷོ་རྩི་རི་མ་རྣམས་ལྷོ་། དུ་དུ་ཅོ་ཤན་།  
 ཨ་ཀ་མ་ནི་བྱོ་ལྷོ་། ལྷུང་བྱེད་བྱུན་ན་། སར་མ་ནི་བྱོ་ལྷོ་། དུ་ནི་དུ་ནི་ནན་། བོ་ལི་རྩུ་ར་བྱོ་ལྷོ་། དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་ནན་། དུ་ལྷོ་དུ་ལྷོ་ལྷོ་། དུ་ན་ཉིང་དུ་ནན་། ཨ་རྩི་ནི་ས་བྱོ་བྱེད་མ་ལྷུ་སྐྱུང་དང་བཅས་པ་སྐྱ་ར་ཡ་ཕལ་།  
 ལྷོ་ས་ཡ་སི་། གོང་གི་བསྐྱེན་བའི་སྐྱུ་གས་རིང་བཛོད་ཅིང་ལྷུང་གི་གཏོར་མ་བྱུང་དུ་གདེངས་ཅོམ་བྱས་ལ་ལི་རྩུར་བརྒྱབ། དེ་བཞིན་དུ། ཉི་། དེད་གདོང་དམར་མོའི་རྣམ་མཁུ་ཡིས་། བན་བོན་ཉམས་པ་ཅུད་ནས་གཅོད་། ཡེ་ཤེས་བྱོ་བོ་མན་  
 ཅད་ནས་། ལྷ་ཤིན་སྐན་བུ་ཡན་ཅད་དུ་། བརྒྱ་རིགས་གྱི་བྱེད་མ་རྩོགས་། ཉམས་པ་ལྷུ་སྐྱུང་བཅས་པ་ཀུན་། རུལ་སྐན་བཞིན་དུ་བརྒྱ་ག་ལྷུར་ཅིག་། ལམ་གྱི། ལྷོ་། ལྷུ་ག་གདོང་མེར་མོའི་རྣམ་མཁུ་ཡིས་། བན་བོན་





ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟ་བུར་བྱུང་བའི་མཚམས་ལྟར་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་

གྱི་ཐོད་ཁ་ལྟོ་འཛིན་ཞིང་གར་སྐབས་མཛད་ཅེས་། གཞོན་བྱེད་གདོན་བགོགས་དམ་སྲི་ཐམས་ཅད་རྣམས་། རྒྱ་བབ་ས་འབོལ་ནང་དུ་བཏབ་པ་ལྟར་། དེམ་དགུ་ས་ཡི་འོག་ཏུ་ཏལ་ལེར་སོང་། གཏོར་གཞིང་རི་རབ་སྒྲིང་  
བཞིས་སྒྲོང་ནས་མནན་ཅེས་། བྱམས་མགོན་མཉེན་བར་དུ་མ་ལྡངས་ཤིག་། དོན་སྐྱེས་ལྟ་བུ་རྒྱས་བཏབ་ལ། ཨོཾ་འོ་ལྷོ་འོ་སྤྱོད་ཡ་ནན་ཅེས་། དེས་སྤྱིར་མིག་མི་བཟུང་དུ་འོག་། །འགྲུ་ཤིས་གང་ཤིས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་པ། །ཞེས་ཚོགས་གཞན་ནི་འདི་  
ལ་མི་དགོས་སོ། །སྐབས་ཤི་ལ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ཤི་བཅོས། །བྱེད་ཆོག་ཤིག་སྲི་འདི་ལ་སྐོ་བ་མེད། །ནད་རིམ་ས་རྒྱན་དན་ཉལ་པོ་ཀུན་ལ་མན། །དེསྤྱིར་དབང་སྤྱུག་མ་ཡི་ཐོར་མདོས་འདི། །མོ་རྩིས་གཞུང་ཆེན་ཀུན་ནས་ལུང་སྟོན་པས། །ཞི་བཞིན་ཤེས་མཁན་ཉིན་མིའི་སྐར་མ་  
ཙམ། །སྐར་གྱི་རྒྱེད་མའི་དཔེ་རྒྱུད་འགའ་མཚིས་གྲུང་། །ཆ་ལག་མ་ཚང་དབང་ལུང་བརྒྱུད་པ་ཆད། །དེསྤྱིར་དགོངས་གཏོར་ནང་ནས་སྤུང་བ་ཡི། །དོན་བགྲོལ་སྤྱུག་ལེན་གཏན་ལ་མབ་པ་ཡིན། །དབང་གི་དུས་སམ་ཡང་ན་ཐོར་གྱི་དུས། །ཐོར་དེ་རྒྱུར་ལ་འོག་པར་གྱུར་པན། །  
མཁའ་འགྲོལ་དགའ་བ་ཡི་ཏྲགས་ཡིན་པས། །ཞེས་ནས་བསྐྱེད་ལུང་ཚར་གྲངས་མང་ཞིག་འདོན། །འདི་ཡི་དབང་ལུང་བཀའ་གཏན་ཏུ་བའི་དུས། །ཡོན་དུ་མཚོན་ཆ་སྤུལ་ན་པན་ཐོགས་ཆེ། །མའོངས་འགྲོལ་པན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །གཏོར་སྟོན་རྒྱ་གཞུག་སྤྱུག་བསྐྱོགས་པ་  
ཡིན། །ཡི་གེ་པན་དགོ་སྒྲོང་བཅོན་འགྲུས་ཡིན། །ཉེས་འགལ་མཚིས་ན་མ་མོ་མཁའ་འགྲོར་བཤགས། །དགོ་བས་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་ཤོག། །མཛུམྟོ། །།