

| | | |
|-------|---|-----|
| ལྟོན་ | །དག་པ་གསུམ་གྱི་ལུས་འབྲུལ་ལོ། །ཚེ་རབས་བགྲངས་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །བསྐྱུས་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ཞེས་རྒྱུ་བཤགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལན་གསུམ། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་ | ལྟོ |
| གསུམ་ | །ལྷུ་ག་བསྐྱུལ་ཀུན་དང་བྲུལ་བར་ཤོག། །བདེ་དང་ཏྲ་ག་ཏུ་མི་འབྲུལ་ཞིང་། །ཚེས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་ཏྲོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ། །ཇོ་རྩྭ་བོ་རྩོ། །ཚོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ། །བགོགས་གཏོར་ | |
| ལྟོན་ | །རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བདུད་འདུལ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེད་གྱུར། །རི་ཡི་ཁོ་གིས་བསང་། །སྣོད་པའི་རང་ལས་སྤྱོད་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་ཁོ་ལས་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་སོ་སོའི་སྣོད་ལུལ་ | |
| ལྟོན་ | །བཞིན་དུ་འཆར་བར་གྱུར། །ཙོ་ཙུའི་རྩྭ་གསུམ་གྱིས་གྱིན་བཟུབ། །སངས་སྤྱོད་ཙུ་གརྱ་ཡ་ཇོ་ས་མགོན་དགུག། །སངས་བེ་སྐྱེན་ན་མེ་སངས་ཏྲ་སྐྱུ་ག་ཏེ་སྤྱོ་སོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་ལ་བགོགས་བསྐྱེད་པའི། །རྩྭ་ | |
| ལྟོན་ | །རང་རིག་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་བདུད་དང་བགོགས་སེ། །རང་སྣང་འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་ལོངས་སེ། །མཐའ་བྲལ་གཉིས་མེད་སྣོད་དུ་དེངས་སེ། །རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཙུ་ཅ་ཏ་ཡ་སེ། །སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་པའི། | |
| ལྟོན་ | །རྩྭ་ལི་འབྱུར་རྩོ་རྩོའི་སྐྱུ་གསུང་བྲུགས་སེ། །ཡོན་ས་ཡོ་ཤེས་རྩལ་རྩོགས་པའི། །སྣོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་ལྷ་དང་སྤྲུགས་སེ། །རྩོ་རྩོའི་གྱུར་ཁང་མེད་དུང་འབར་སེ། །རྩྭ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱོ། །བར་སྐྱོད་བྱེ་བྲུག་དང་བཤགས་ཤིང་དམ་ | |

གཏིར་མཛོད་མཚོག་གི་དང་དག་སྐྱོང་སེང་གཏིར་

བཅའ་བཞི། ཡེན་ས་སྐྱོང་སྤྱི་དབྱུང་དག་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་མཐོང་ཕྱག་འཚེལ་། ལྷོན་ནས་མ་རིག་བསྐྱིབས་པ་བཤམས་། དནི་རང་རིག་ལས་མི་འདའ་། བཟོ་བྱ་བེམ་ལ་འཕྱེ་ཅུ་། སམ་ཡ་རྩེ་། ལྷོན་
བཅུད་ལྷིན་དབབའི། རྩེ་རྩེ་། རང་བཞིན་དཀྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་། ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་བཞུགས་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་ནས་། ལྷིན་ཆེན་དབབའི་དབང་ཆེན་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་། ལྷོང་སྤྱི་དགའིར་བཞེངས་
རང་གསལ་དུ་སལ་བབ་། ལྷུ་རྩེ་བཟུ་གི་རྩེ་རྩེ་ན་ལྷུ་བེམ་ལ་ཅུ་། མཚོ་དམས་ལྷིན་བཟུ་བཞི། རྩེ་། ཡེ་ཤེས་རི་ཡི་ཁོ་གིས་བག་ཆགས་སྐྱུངས་། ལྷུན་གྱུ་བདེ་ཆེན་ལྷོ་ལ་ས་སྐྱོང་ལྷོ་དེ་། རྩེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ཡི་བདུང་
རྩེ་འཕྱིལ་། ལྷུ་ལས་འཁོར་བ་རང་གྲོལ་རྩེ་འཚོ་། ལྷོ་ལས་དཀྱིངས་ཡེ་བྱང་འཕྱག་གཏིར་མའི་སྤྱོན་། ལྷོང་བ་མ་འགགས་མཚོ་དམས་ཅིར་ཡང་འཚར་། ལྷོ་མ་རྩེ་ལ་སྤྱི་ལྷུ་རྩེ་། ལྷོ་མ་རྩེ་རྩེ་ལྷུ་རྩེ་།
ལྷོ་མ་རྩེ་བའི་ལྷུ་རྩེ་། ལྷོ་བཟུ་ལ་སྤྱི་སོགས་ནས། འགྲུ་ལྷུ་རྩེ་། ལྷོ་མ་རྩེ་སྐྱོང་ལྷུ་རྩེ་། གཉིས་པ་དོས་གཞིལ་བསྐྱེད་བཞུགས་གཉིས་ལས་དང་པོའི། རྩེ་རྩེ་། མ་སྐྱེས་རང་བྱུང་འོད་གསལ་དཀྱིངས་ཀྱི་དང་། དེ་སྐྱུར་
མ་རྩེ་གསལ་འགྲོ་བ་བསྐྱུལ་བའི་སྤྱིར་། ལྷོ་དེ་ལྷུ་ལས་མཚོན་ཆེན་རྩེ་སྤྱོན་འབར་། འོད་འཕྱོས་སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོའི་གྱུར་གྱི་དབྱུས་། དུར་བྱོད་རིལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་ནང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་བཟང་

| | | |
|-----|--|----|
| ལྟོ | །གནམ་ཞལ་མུང་། དཔལ་ཏུ་བྱོམ་པ་བདུད་འདུལ་སེང་གའི་གདོང་། ཉམ་མཁའི་མདོག་ཅན་གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྡན་། ལྷག་གཡམས་གྱི་གྲུག་གཟུང་འཛིན་ལྷ་བཟའ་ཅོད་། གཡོན་པས་ཐོང་། ལྷག་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབར་། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཁུལ་མཆན་གཡོན་བཟུང་། རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་དར་དཔུང་ཅོད་པན་འཕུར་། ལྷ་སྒྲུབ་གནམ་ལྷགས་ལྷུང་བུ་མེ་འབར་བས་། བཟོ་ཉི་ཟླ་བདུད་བཞིའི་སྒྲིང་གར་གཟིར་། ལྷུང་པའི་དབལ་ལས་མེ་ལྷུང་འབྲུགས་པའི་སྒྲོང་། བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་པར་ལས་མཁའ་འགྲོ་། དགར་སེར་དམར་ལྷུང་རིགས་གྱི་གཙོ་མོར་བཞེངས་། དེ་ལས་སྤྲམ་མེན་དབང་ལྷག་སྒྲོ་མའི་ཚོགས་། བསམ་གྱིས་མི་ ལྷག་ཉི་ཟླ་རྒྱལ་ལྷུང་འགྲོ་། ལྷུང་བཟུད་དག་པ་སེང་གདོང་མཁའ་འགྲོའི་དལ་། ལྷ་གསུང་ལྷགས་མཚོག་གདོང་ནས་རྩེ་རྩེ་གསུམ་། དུག་ལྷ་གནམ་གྲུར་ཡེ་ཤེས་ཉམས་པ་ལྷུང་། ལྷ་ལྷ་ཡེ་རྩོགས་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་ རོ་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་། ཨོཾ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ཧུཾ་། ཧུཾ་ཧུཾ་། གུན་ཏུ་བཟང་མོ་གནམ་ཞལ་དཔྱིངས་ལྷགས་། དཔལ་ཏུ་བྱོམ་པ་ལྷ་གི་སེང་གའི་གདོང་། འདུམ་སྤྲུག་མཁའ་འགྲོ་སྤྲམ་མེན་ཚོགས་དང་བཅས་། བར་ཆད་བདུད་ ཚོགས་འདུལ་སྒྲིང་དཔྱིངས་ནས་བཞེངས་། ཨོཾ་བཛྲ་ལྷ་གི་སྒྲིང་སྤྲུགས་པ་རི་སྐྱར་བཛྲ་སམ་ཡ་ཨོཾ་ཨོཾ་། ཨོཾ་ཧྲིཾ་ཧུཾ་། ཨོཾ་ཧྲིཾ་ཧུཾ་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་། ལྷུང་སྤྲིད་ཉམས་དག་གྱི་ཡི་མཚོད་པ་དང་། ལྷུང་ | ལྷ |
| ལྟོ | | ལྷ |

གཏིང་མཛེད་མཚོགས་གྲིང་དག་སྒྲིང་སྲིང་གཏིང་

ཁམས་རྣམ་དག་ནང་གི་མཚོད་པ་འབྲུལ་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་མཚོད་པ་མཚོགས་། ཀ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚོད་པ་འབྲུལ་། དུག་ལྷ་རྣམ་དག་བདུད་རྩི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་། ཉོན་མོངས་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་ར་ལྟ་
འབྲུལ་། འཇིག་རྟེན་སྲུང་པོ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུབ་རུ་། སྤྱིན་དགས་ང་བའི་དཔལ་གྱི་གཏིར་ཆེན་བཤམས་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་ལྷ་མོས་རབ་བརྒྱན་ཏེ་། གུས་པས་འབྲུལ་ལོ་དབྱེས་པས་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཨོ་བཟོ་
ཨ་མུ་ནས། འབྲུལ་རྩི་རྩོམ་རྩུ་རྩུ་། མ་རྩུ་པ་རྩུ་རྩུ་བ་ལོ་ཏཱ་ལྷ་ཏེ་། རྩོ་རྩོ་། གནམ་ཞལ་དབྱིངས་སྤྱུག་རབ་བྲོས་སེང་གོའི་གདོང་། སངས་རྒྱས་སྤྱིན་ལས་རྩོགས་མཛོད་གྱི་ལ་ཡ་། བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་པར་ལས་
ལམ་འཕྲོ་། མ་མོ་འབྲུལ་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་། གཉིས་པ་བརྒྱས་པལ་བསྟེན་སྤྱུབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱུགས་ཀར་སྤྱས་པའི་ཡབ་ཡ་མ་རྩུ་ཙམ་འོ་བོ་གནམ་ལྷུགས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་དགུ་པ་རྩུ་གདོངས་ཤིང་མེ་འབར་བའི་
སྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩོ་ཡིག་གི་མཐར་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱིང་བས་བསྟོར་བལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། མ་རུངས་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོར་བཅད་། ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་རུས་སྟོབས་ཐམས་ཅད་
རྩུར་འབྲུས་ཤིང་ཐིམ་པས་ལྷ་སྤྱུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་ཆེས་ཆེར་འབར་བར་བསམ་ལ། ཨོ་བཟོ་གྲོ་རྩི་ལྷ་རྩི་སོ་ཏཱ་ལྷ་འུ་ལྷ་པུ་། བསྟེན་པའི་སྐབས་འདི་ཉིད་གངས་ཐེམས་པར་བརྟེ། རྩོ་ཡིག་གི་མཐར་སྤྱུགས་པའི་སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱིང་བས་

| | | |
|-----|--|-----|
| ལྟོ | །བདུད་འདུལ་མཁའ་འགྲོ་སོང་གའོང་མེ། རིགས་ལྷ་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་དང་། སྤམ་མེན་མ་མོ་འབུམ་སྤྲེའི་ཚོགས་མེ། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་གཤེགས་མེ། ཚོ་བརྒྱ་སི་ཉ་ལྷུག་མ་པ་རི་ | ལྟོ |
| ལྟོ | ལྷ་ར་ཨོ་ཉེ་ཉི་། རྩོ་རྩོ་བོ་ཉི་། རྩོ་། ལྷ་མེད་མཚོགས་གི་དམ་ཚོགས་རྣམས་མེ། འདོད་ཡོན་རྒྱུ་མཚོའི་སྤྱོན་ལུང་འགྲོ་། ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་། ལྷུག་ས་དམ་དབང་གིས་བཞེས་སྤྲུགས་ལོ། མཚན་པ་ཚལ་ | |
| ལྟོ | ལྷ་རྩོ་ཉི་། ཉི་། བདག་ཅག་མ་རིག་འབྲུལ་པ་ཡིས་མེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་འི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་། ལྷུག་ས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྷུང་རྒྱན་མེ། མཐོལ་བཤེགས་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་། ཡིག་བརྒྱུ་པ་བརྒྱུ། འདིར་སྤྱོན་སྤྱོད་ | 279 |
| ལྟོ | ལྷུག་གི་སྤོང་བ་གཏང་། དེ་ལྷུང་མཚོད་བཤེགས་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས། གཉིས་པ་ཚོགས་པ་མ་དང་འགྲེལ་བར་གདགས་འདི་ལས་གྲུབ་ཞེ། ཡི་རྒྱ་བསྐྱེལ་ཚས་སོགས་མདུན་དུ་བཀོད་པ་ཐོག་མར་ལྷུག་ས་དམ་བསྐྱེལ་བ་ཞེ། རྩོ་རྩོ་། ཚོས་དཀྱིད་ས་སྤྱོ་མེད་དང་ལས་མ་ | |
| ལྟོ | གཡོས་གྲུང་། ལྷུ་བའི་ཚོའ་སྤྲུལ་རྒྱན་བཟང་གནས་ཞལ་ཡུམ་མེ། དཔག་ཏུ་བྱོས་པ་རྒྱ་གི་སོང་གའོང་གའོང་། རིགས་ལྷ་སྤམ་མེན་མ་མོ་འབུམ་གྱི་ཚོགས་མེ། ལྷུག་ས་དམ་བསྐྱེལ་ལ་ལྷུག་ས་རྩེའི་མཐུ་ཅུལ་སྤྱོད་མེ། ཞིང་བཅུ་ | |
| ལྟོ | ཚང་བའི་དམ་ཉམས་དག་པོ་དང་། བསྐྱེན་པ་བཤེགས་པའི་ནག་སྤྱོགས་བཤེགས་པ་རིགས་ལོ། མའོན་སྤྱོད་དཔག་པོའི་སྤོན་ལས་དུས་ལ་བབས་མེ། ཞེས་བསྐྱེལ། གསེར་སྤྱོལ་ས་བཟན་ལ། རི་ཡོ་ལོ། འདོད་ཡོན་ལྷུག་པ་མེད་ | |

གཏིར་མཛོད་མཚོ་གླིང་དག་སྐྱོང་སེང་གཏོང་།

ལྷོ་བྱང་། ཅེས་དང་། ཨོ་ག་ཡ་མ་དུ་རུ་ཚྲ་ས་སོད་། ཉེ་ག་ཡ་མ་དུ་རུ་ཚྲ་ས་སོད་། ལྷོ་མ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཚྲ་ས་སོད་། དབྲ་བགོགས་བྱུང་མ་སྐྱ་ར་ཡ་ཐུམ་རིལ་བྱང་། ཅེས་བརྒྱ་ཞིང་ཐུན་བརྟེན། །སྐྱ་སྐྱ་དུ་ཕུར་པའི་དབལ་
ལས་གནས་ལྷུགས་གྱི་ལས་ཕུར་མཚོན་ཉིད་ཚོགས་པ་ཆར་ལྷུར་བབས་པས་ཚོ་བསོད་རང་ལ་འདུ་ས། རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སྐྱ་སྐྱར་། གཙོ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་ཤེས་ཐུ་མེན་མ་མའི་ཚོགས་གྱི་དོ་བོ་སྐྱོ་དམར་ནག་གཉིས་
སྐྱོས་པ་ཁ་དང་ལའང་ལམ་ནས་ཞུགས། ལྷོ་དག་སྐྱེ་བས་མ་ཐག་ཐངས་ལྷུགས་གྱི་ལའོར་ལོར་གྱུར་ཉེ་ག་ཡ་ས་གཡོན་དུ་ཤུགས་དྲག་པོར་ལའོར་བས་ཤེས་ཐུ་ས་གསུམ་དམར་ལྷོ་ག་ལྷོ་ག་ཏུ་གཏུ་བཅིང་ལུས་གྱི་གནད་ཐམས་
ཅད་བཅད་པར་བསམ་ལ་ཕུར་པ་འདྲི་ལ་ཞིང་། རྩྭ་ལྷོ་། བདུད་འདུལ་རྩྭ་གི་སོང་གའོང་ལའོར་བཅས་གྱི་། ལྷོ་ལས་ཡོངས་ཚོགས་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡས་། དབྲ་བགོགས་གོེད་བྱེད་བྱུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། མངོན་སྐྱོད་དྲག་
པོའི་ལྷོ་ལས་དུ་སལ་བབ་། ལྷུགས་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་། བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སུ་ཤེས་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཨ་ཡི་སྐྱ་ར་ཡ་བྱང་། ཅེས་གདབ་། ཐུག་གཡས་གྱི་གྱི་གྱུ་གཡས་གྱི་གྱུ་གཡི་ཆར་བབས་པས་སྐྱིགས་མའི་ཕུང་པོ་དུ་མ་ཕུར་གཏུ་བས་པར་
བསམ་ལ། ལྷུགས་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་། རྩྭ་ལྷོ་། རྩྭ་ལྷོ་། རྩྭ་ལྷོ་། རྩྭ་ལྷོ་། ཉེ་ག་ཡ་ས། ཅེས་བརྒྱུད་། ལྷུར་ཡང་སྐྱ་སྐྱ་དུ་ཕུར་པའི་དབལ་དང་ཐུག་མཚོན་གྱི་གྱུ་གཡས་ཐུན་རྣམས་གྱི་ཆར་ཐབས་དུ་ལ་དུ་བརྒྱགས་པར་བསམ་ལ། རྩྭ་། ཡུངས་དགར་།

གཏོང་མཛད་མཚོགས་གྲིང་དག་སྤྱང་སྤོང་གཏོང་

ཡ་མ་དུ་རུ་ཚྲ་ས་སོད་། དག་བག་གས་བྱད་མ་སྤྱར་ཡ་ཐུམ་རིལ་བྱད་། ཅེས་བཟོད། ཟན་མིང་གི་ཆ་ཤེས་གཏོར་མར་འབྱུང་ཞིང་། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱིས་དག་བག་གས་བྱད་མའི་ཤེས་པ་རུ་ས་གསུམ་ཉ་བ་ཐོབ་ཏུ་གསོལ་བར་
བསམ་ལ། ཏུ་ལྷོ་། གཏུག་པའི་དག་བག་གས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་རུ་ས་། བདུད་འདུལ་སོང་གཏོང་ལྷོ་ཚོགས་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་། རམས་ཤིང་དགྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་ནས་གྱུང་། མངོན་སྲོད་དག་པའི་སྤོང་ལས་
ཡོངས་ཚོགས་མངོད་། ཨོ་བཟོ་སྤྱི་ཏུ་སྤྱུག་ས་པ་རི་སྤྱར་མ་དུ་སྤྱོ་ས་ར་གྱུ་ཚོ་ཏུ་གོ་རོ་ཚོན་བསྐྱུ་ཏུ་གོ་རི་ཏི་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི་། དགྱེས་པའི་གད་མོ་དང་བཅས་བཞེས་ཏེ་མངོན་སྲོད་གྱིལ་སལ་སྤྱར་ཡང་སྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
བཞུགས་པར་བསམ་མོ་། གསུམ་པ་ཚོགས་པ་ལ། ཏིང་པེ་མཚོན་མོ་། ཚོགས་པའི་སྤོང་ལས་བཅོལ་ཞིང་ཚོགས་སྤྱེད་སྤྱེད་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་མ་མོ་འབྱུང་སྤྱིའི་ཚོགས་ནམས་ཞལ་སྤྱིར་གཟིགས་ཏེ་སྤྱེད་སྤྱི་སྤྱི་འབྱུག་སྤྱིར་སྤྱི་གཙོ་ཚུང་།
སྤྱེད་སྤྱི་ཡོ་ཤེས་གྱི་མོ་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་མཚོན་ཚུལ་ཚོགས་སྤྱིས་པས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱི་གས་ཐམས་ཅད་དག་བག་གས་གྱི་སྤྱིར་དུ་ཚོགས་པར་བསམ་ལ། མིང་རོ་དང་གཏོར་རྒྱུ་ཐུགས་སྤྱེད་སྤྱི་ལ་བྱན་པ་འབྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་བ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་། ཚོགས་པའི་སྤོང་
ལས་བཅོལ་བཞི། ཏུ་ལྷོ་། དུས་སྤྱི་གས་གསང་ཚོན་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས་། མོ་ལོང་ཡོ་ཤེས་རྩོ་རྩོ་རིགས་གྱི་ཡུམ་། ཞེ་སྤྱང་བདུད་འདུལ་བཟོ་སོང་གཏོང་གཏོང་། གཙོ་འཁོར་སྤྱེད་པར་བཅས་པ་དགྱེས་ནས་

གཏོང་མཛད་མཚོགས་སྤྱི་དང་དག་སྤྱོད་སེང་གཏོང་

གཙོ་འཁོར་སྤྱལ་པར་བཅས་པ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དགྲ་བགོགས་ལེགས་ལེགས་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སོགས་སྒྲོག་བྱང་འགྲེས། ཏུ་ཕྱོ། ལྷོ་ཕྱོགས་གཤེན་རྗེ་ལོ་པའི་དུར་བྱོད་ནས།
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡུལ། ད་རྒྱལ་བདུད་འདུལ་རྒྱ་སེང་གཏོར་གདོང་། གཙོ་འཁོར་སྤྱལ་པར་བཅས་པ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དགྲ་བགོགས་ལེགས་ལེགས་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་
 བདག་ཅག་སོགས་སྒྲོག་བྱང་འགྲེས། ཏུ་ཕྱོ། ལྷོ་ཕྱོགས་དབང་ཆེན་ལོ་པའི་དུར་བྱོད་ནས། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་པར་རིགས་ཀྱི་ཡུལ། འདོད་ཆགས་བདུད་འདུལ་པར་སེང་གཏོར་གདོང་། གཙོ་འཁོར་སྤྱལ་པར་བཅས་པ་
 དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དགྲ་བགོགས་ལེགས་ལེགས་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སོགས་སྒྲོག་བྱང་འགྲེས། ཏུ་ཕྱོ། བྱང་ཕྱོགས་སྤོན་ལས་ལོ་པའི་དུར་བྱོད་ནས། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་རིགས་
 ཀྱི་ཡུལ། སྤྲུལ་དོག་བདུད་འདུལ་གཟུ་སེང་གཏོར་གདོང་། གཙོ་འཁོར་སྤྱལ་པར་བཅས་པ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དགྲ་བགོགས་ལེགས་ལེགས་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སོགས་སྒྲོག་བྱང་འགྲེས།
 ཏུ་ཕྱོ། རབ་འཛིགས་དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱུད་ནས། རིགས་སྤྱོད་ཀྱི་འུ་གཏུ་ཉན་ལས་བྱེད་གཙོ། བར་ཆད་བདུད་འདུལ་སྤྱ་སེན་ཆེན་མོ་བརྒྱུད། གཙོ་འཁོར་སྤྱལ་པར་བཅས་པ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས།

| | |
|-----|---|
| ལྟོ | །དགྲ་བཤེགས་ལྟེན་མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་ལེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སོགས་སྒྲོག་བྱང་འགྲེལ། ལྷོ་ལྷོ། འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཚེན་པོའི་བར་བྱམས་ནས། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་ |
| ལྟོ | དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་མེ། དབང་ཕྱུག་ཚེན་མོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། མ་མོ་འབྲུམ་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ས་ལ་བཞེངས། དགྲ་བཤེགས་ལྟེན་མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་ལེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སོགས་སྒྲོག་བྱང་འགྲེལ། |
| ལྟོ | ལྷོ་ལྷོ། གཞན་ཡང་དཔལ་ཚེན་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་སྲོད་ཅིང་། དག་ཅུལ་ཐོགས་མེད་ཞིང་བཅུའི་དགྲ་བཤེགས་སྒྲོལ། ལྷ་ལྷ་གོད་སྒྲིན་རྒྱལ་པོ་གཟུང་བཅོན་སོགས། ལྷེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་དམག་དཔུང་ལས་ལ་ |
| ལྟོ | བཞེངས། དགྲ་བཤེགས་ལྟེན་མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་ལེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། ཉན་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་དགྲ་ལ་སྒྲོག། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དགྲ་ལ་སྒྲོག། |
| ལྟོ | བཤེགས་རིགས་སྒྲོད་སྒྲུག་བརྒྱད་ཅུ་དགྲ་ལ་སྒྲོག། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། |

| | | |
|--|---|-----|
| གཏོར་ | ༄༅། །གདོན་བར་ཚད་བྱུང་ཕྱུར་ཚོད་གཏོར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དབྱ་དང་བགོག་ས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་སྐྱོག་ཅིག་ལ། སྐྱུར་ཅིག་ལ། མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ལ། ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ལ། རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ | ལེ |
| ལས་དོ། | ཅིག་ལ། ཅེས་དང་། གོང་གི་སྐྱགས་དང་། ཨོ་ཏུ་ཏི་གའི་བྱོ་བྱོ། མའི་སྐྱུར་ཏི་བྱོ། སྐྱུར་དུ་ན་བྱོ། རྒྱོ་ར་ཀམ་ཉན་བྱོ། ཏིང་ཡར་སྐྱོ་བྱོ། ཡམ་རུ་ཅ་བྱོ། སྐྱུར་ཡ་གྱི་ལ་བྱོ། ཞེས་བཟུངས་ཤིང་ཐལ་མོ་བཅས་ལ། ཟུན་གཏོར་ | |
| སྐྱུ་བས་ལ། | ཏུ་བྱོ། ལྷག་ལ་དབང་བའི་དྲེགས་ཚོགས་ཀུན་ལ། ལཱ་བྱ་བ་བདུད་ཅིར་བཅས་པ་ཡི་ལ། ལྷག་མའི་གཏོར་མའའི་ལོངས་ལ་བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་སྐྱུར་དུ་ | 289 |
| མཐུན་བསྐྱེད་གཏོར་མའི་སྐྱུ་ལ་མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད་ནས་བཟོད་གསོལ་རྗེས་ལ། | ཨོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་བ་ལོ་ཏཱ་བ་ལྟུ་ཏི། ཞེས་བསྐྱོའི་སྐྱོན་ལམ་གདབ་ལ། ཞག་གྲངས་མང་དུ་བྱེད་ན་ཉིན་སྐྱུ་མ་རྣམས་སུ་འདི་ནས་གཏོར་སྐྱོར་སོགས་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ། གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་མཇུག་འཕའ་བས་བསྐྱུ་བའི་ཚོགས་སྐྱག་ཡན་གྱུ་བ་དང་། | |
| ལའོར་བཅས་དུ་ག་མཚོན་ཆར་པ་འབེབ་པར་གྱུར་ལ། | གཏོར་མའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་ལ། དམ་ཚོགས་རྣམས་རང་ལ་དབྱེར་མེད་ཐེམ་ལ། སྐྱུར་ཡང་གཏོར་རྗེས་བདུད་འདུལ་སེང་གའི་གདོང་ལ། ལྷོ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་གསོར་སྐྱེམས་མཚོད་ཅིང་། ཏུ་ལ། ཅུ་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡི་དམ་སྐྱུ་ལ། བྱུང་པར་བདུད་འདུལ་སེང་གའི་ | |

| | | |
|-----------|---|------|
| གཏོར་ | <p>༄༅། །གསུམ་ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་རྫོགས་པ་། བདུན་རྒྱུད་རིགས་ཀྱང་ཅུད་ནས་བརྒྱུག་པར་གྱིས་པ་། རྫོགས་སྒྲགས་བརྗོད་། ཉུང་ས་ཐོར་ཐོགས་ལ། རྩྱའོ་། དམི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དབྱིངས་ལྷུག་ཡུམ་པ་། དཔག་ཏུ་བྱོས་པ་རྒྱ་གི་སེང་གའི་གདོང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲིན་ལས་རྫོགས་པ་། ལས་བྱེད་པོ་ཉེ་ཚོགས་གྱིས་སྤོང་ཁམས་བྱུང་། དེ་རིང་མངོན་སྤོང་ཐོར་གྱི་ལས་ལ་བཞེངས་པ་། ལྷང་བའི་དགྲ་དང་གཞོན་པའི་</p> | ལྷོ་ |
| ཡུལ་གསུམ་ | <p>བགོགས་ཚོགས་ལ་། རིགས་བཞིའི་སེང་གདོང་རྒྱ་གིས་ཉུང་ས་ཐོར་རྫོགས་པ་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་རྫོགས་པ་། བདུན་རྒྱུད་རིགས་ཀྱང་ཅུད་ནས་བརྒྱུག་པར་གྱིས་པ་། རྫོགས་སྒྲགས་བརྗོད་། གཏོར་ཚེན་ཐོགས་ལ། རྩྱའོ་། དམི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དབྱིངས་ལྷུག་ཡུམ་པ་། དཔག་ཏུ་བྱོས་པ་རྒྱ་གི་སེང་གའི་གདོང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲིན་ལས་རྫོགས་པ་། ལས་བྱེད་པོ་ཉེ་ཚོགས་གྱིས་སྤོང་ཁམས་བྱུང་། དེ་རིང་མངོན་སྤོང་ཐོར་གྱི་ལས་ལ་བཞེངས་པ་། ལྷང་བའི་དགྲ་དང་གཞོན་པའི་བགོགས་ཚོགས་ལ་། གཏོར་ཚེན་སྤུལ་པར་བཅས་པས་གཏོར་ཐོར་རྫོགས་པ་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐལ་བའི་རྩལ་བཞིན་རྫོགས་པ་། བདུན་རྒྱུད་རིགས་ཀྱང་</p> | 293 |
| ལྷོ་ | <p>ཅུད་ནས་བརྒྱུག་པར་གྱིས་པ་། རྫོགས་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་འཕངས་པས་སྤུལ་པའི་དམག་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་དགྲ་བགོགས་ཚོར་བཅད་པར་བསམ་པ་། འོག་ཡིང་ཡོད་ན་ཉོམ་དུ་བསྐྱེད་པ་། ཐལ་མོ་བཟུང་། དེ་ནས་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་འོག་ལ་ལས་བྱུང་སྤྱར་སྤྱང་འཕོར་</p> | |

| | |
|-------|---|
| ལྟོན་ | ༄༅། །དང་འཇོན་མེད་ནོར་མཁོ་ རུས་པ་སྐྱུག་པ་དང་ཉིང་འཇོན་སྒོམ་ ལས་བཞི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ རིག་འཇོན་བཞི་དང་དབང་བཅུ་འེད་པ་ལ་ སྐྱེད་པེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་འི་ ཐུན་མེད་ |
| ལྟོན་ | མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ དཔྱེན་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་ནས་གྲུང་ དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་མཇོན་དུ་གསོལ་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་བཟླ་བུ་རྩ་རྩེ་མུ་རྩེ་གི་རྩེ་གྲུ་ཡ་སྐྱེ་གའི་རྩེ་སྐྱེ་པ་སྐྱེ་པ་ལ་ཧུཾ་ཨུཾ་ སམ་ཨ་རྩེ་ས་ཚོག་ཡོད་ན་སྐབས་འདིར་གྱ། |
| ལྟོན་ | མདུན་བསྐྱེད་ལ་མཚོན་བསྐྱེད་གོང་གསལ་ཕྱིན་ལས་སྐྱེ་བ་གྱ། རོངས་བཤམ་པ་ནི། ཉོ་ དོན་དམ་གཟོད་ནས་སྐྱོས་བྲལ་ལ་ གཟུང་འཇོན་མཚོན་མ་ལས་འདས་གྲུང་ གུན་རྩོབ་སྐྱོ་བུར་འབྱུལ་པའི་ཚོག་པ་ འཁོར་གསུམ་ |
| ལྟོན་ | དམིགས་མེད་དབྱིངས་སྐྱེ་བཤམ་པ་ ཡི་གོ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ། མདུན་མཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྩོན་ཡོད་ན་བརྩན་བཟུགས་དང་མེད་ན་གཤེགས། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ ཨུཾ་ སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་ སྐྱེ་བའི་ཚོལ་སྐྱེལ་ |
| ལྟོན་ | དབྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་ མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཡལ་བ་སྐྱེར་ འོད་གསལ་ལ་གཉུག་མའི་སྐོང་དུ་ཐིམ་ ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་ ལྟོན་རང་ལ་རང་ཉིད་སྐྱེ་ རང་བཞིན་གྱི་དག་དང་ལ་གནས་ བདག་ཉིད་གཉུག་ |
| ལྟོན་ | མའི་ཉེ་རུ་གུ་ སྐྱེད་སྐྱིད་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་བསྐྱེ་ བསྐྱོ་སྐྱོན་ནི། བདག་གིས་སྐྱེ་མཚོག་བསྐྱེ་བས་པ་ཡི་ བསོད་ནམས་འགྲོ་བ་ཡོད་སལ་བསྐྱེ་ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་ བར་ཆད་གུན་ནི། |

གཏིང་མཛུགས་མཚོན་གྱིང་དག་སྐྱོང་སྤོང་གཏོང་

མཐུན་རྒྱུན་འབྱོར་མཛུགས་ལམ་ལུགས་ལྟུང་ཕྱིན་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག་གེ། ཤིས་བརྗོད་ནི། ཕྱིན་རྒྱུ་བས་ཕུ་བ་ད་གྱིལ་འཁོར་གཙུག་ཅེས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལམ་གྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་གེ། དངོས་གྲུབ་ཀུན་བདག་འཛིན་དང་ཐོབ་ཤོག་གེ།
ཡི་དམ་རྒྱུ་ལམ་གྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་གེ། སྤོན་ལས་ཀུན་སྐྱབ་བདེ་ཆེན་ད་གྱིང་སེ། མཁའ་འགོ་རྒྱུ་ལམ་གྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་གེ། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་བར་ཆད་སེལ་ཆོས་སྤངས་རྒྱུ་ལམ་གྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་གེ། ས་ལམ་འབྲས་བུ་དུས་བཅའི་ལྟོ་ལོག་གེ།
འབྲས་བུ་དུས་བཅའི་ལྟོ་ལོག་གེ། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་གེ། ཅེས་མེ་ཏོག་འཐོར་ལ་དགོ་ལེགས་སུ་བྱུངོ། །འདིར་བསྟན་སྤྱད་རྒྱུ་ལྟོག་བསད་པའི་ལས་ཆེན་གསུམ་པོ་བསྐྱབ་བྱའི་གཙུག་པོ་ཡིན་པས་སོ་སོའི་ལས་ལམ་ལྟུང་ཕྱིན་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་མ་བྱུང་གི་བར་ནས་ཏན་བྱ་དགོས་ལ། གཞན་འཁོར་ལོས་སྤྱད་བ་དང་དུག་ལྷན་ལྟུང་གི་ལས་སྤོང་སོགས་གཏོར་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱུངོ། །འོག་པའི་སེམས་སྤྱན་སྤྱིར་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ལྟོ། །སྤོབས་སྤྱན་རིག་སྤྱལ་གཏོར་པ་ལྟུང་བཙོམ་ནས། །བསྟན་འཛིན་དཔུང་ལས་དགུང་དུ་བསྤོད་པ་ཡི། །མན་བདེའི་དཔུང་གཉེན་མཚོག་ཏུ་འདི་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལྟར་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་གོལ་བདུད་རྩི་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་སྤོང་སྤྱན་པར་གཤམ་དབང་སྤོང་གོལ་མཐའ་ཡས་གྱིས་རྗོང་གསལ་བཀའ་ཤིས་སྤྱ་རྩེའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་བསྐྱལ་ཆོག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ་། །།