

གཟིགས་		༄༅། །སྒྲ་མ་ལོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བྱོན་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་མཉུང་དམར་ཅན་གྱི་ཚོས་སྐོར་རྣམས་བཞུགས་སོ། །	
--------	--	---	--

	ཨོྃ	<p>གླ་མཚོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་གྱི་དབང་ཚོག་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་བཞུགས་སོ། །</p> <p>རྩེ་མཉམས་ཀྱི་ལྷན་དུ་སྦྲེལ་བའི་བཞུགས་སྐོར་གྱི་ལཱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་</p>	<p>ཨོྃམཉམས་ཀྱི་ལྷན་དུ་སྦྲེལ་བའི་བཞུགས་སྐོར་གྱི་ལཱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་</p>	
	ཚོས་སྐྱོང་གི།	དབང་ཚོག་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུ་འདི། བརྒྱད་འཛིན་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་རྣམས། མཐུན་རྐྱེན་འགྱུར་བ་རྒྱས་པའི་སྤྱིར། བསྐྱོད་བཞུགས་གིས་ལེགས་བཀོད་ཅིང་། རིན་		
	ཚེས་ལ་གཏེར་དུ་སྤྲུལ།	བུགས་གྱི་སྤྲུལ་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐབས་སྟེ། དམ་ཚོག་ལྷན་པའི་སློབ་མ་ནི། གཉིས་གསུམ་ལས་ནི་		
	མི་མང་བྱ།	ཏེན་འབྲེལ་གནད་གྱི་ཚེ་བ་ཡིན། གཅས་གནད་སླིང་དང་འདྲ་བ་ཡི། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་རྣམ་སྤྲུལ་གྱི། དབང་མཚོག་དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ། སློབ་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་		

གླིང་། དང་གསུམ་། སྒོན་འགྲོ་དབང་རྣམ་གསལ་གསལ་དང་། དངོས་གཞི་བསྐྱབ་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བྱེ། རྗེས་ལ་དམ་ཚིག་གཏད་རྒྱལ་དམ་ས་པའོ། དང་པོ་དབང་གི་
 རྣམ་གསལ་གསལ་མི། དབེན་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆ་གསལ་སྤུ། དགྲིལ་འཁོར་གཞི་མ་མའདའ་གང་ལ། སྤྱི་བཟང་དང་ནི་སྤྲུལ་རེ། རྟུག་གཙང་མས་ཆག་ཆག་གང་བ། དབུས་སྤུ་
 འདབ་བཞི་སྤུ་བཅས་། དབུས་དམར་སྤུ་བཅས་མཐིང་ཁའོ། འདབ་བཞི་ལར་དགར་སྤྲུ་མེར་པོ། ལུབ་དམར་བྱང་སྤུ་བཅས་མཐིང་། སྤྲོ་རྗེས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་གྱི།
 བསྐྱུས་པར་བྱེད་ན་འདི་སྤུར་རོ། དབང་གང་ན་དམར་པོ་གཙང་མའི་སྤྲེང་། མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཚོམ་བུ་བཀོད་། དེ་སྤྲེང་གཏོར་མ་ཟུར་བཞི་སྤུན་སྤུག་པ། དབུས་དང་ཟུར་བཞི་རིན་

ཡོད་	ལྟོ་ རྗེ་འཛོལ་པ་དགོངས་སུ་གསོལ་། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། འགྲོ་དོན་རྒྱ་བས་ཆེན་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་། རོར་བདག་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་ལུ་ ཞེས་ལན་གསུམ་ལུ་ སློབ་དཔོན་	ལྷུ་
གསུམ་	ལྱིས་གསུང་པ་། གྱེ་ཉོ་སྐལ་ལྡན་བདག་ལ་ཉོན་། འཛིག་ཉེན་ཁེ་བྲག་གས་ཚོགས་རྣམས་དང་། རང་རྒྱུད་འདོད་པས་བཅིངས་པ་ཡི་། མི་མ་ཐུན་སྤོགས་ལ་བྱ་མི་རུང་། ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་བས་ཆེན་སྦྱོང་པ་ཡི་། དོན་	ལྷུ་
ལྷུ་	ལ་གནས་ན་དབང་བསྐྱུར་བུ་། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་། སློབ་བུས་ལུ་བ་། རྗེ་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་། ཁེ་དང་གྲགས་པ་ངས་མི་འདོད་། ཚོས་བརྒྱད་ཚོ་འདིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་། དགོན་མཚོགས་མཚོད་ཅིང་ངན་	ལྷུ་
ལྷུ་	སྦྱོང་སྦྱོན་། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སྦྱོང་ལྡན་ཕྱིར་རུ་། བདག་ལ་དབང་མཚོགས་གནང་བར་ལུ་། ཞེས་ལན་གསུམ་ལུ་འོ་། སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུང་པ་། བསོད་ནམས་ལྡན་པ་རིགས་གྱི་བུ་། བྱེད་གྱིས་རྒྱལ་དེ་མི་འདའན་།	ལྷུ་
ལྷུ་	རྣམ་སྲས་དབང་ཚོགས་ཡང་གསང་འདི་། བདག་གིས་བསྟན་གྱིས་བུ་ཡིས་ཡོངས་། ཞེས་བཅོད་ནས་། གཏོར་མ་རྣམ་སྲས་དོས་སུ་བསྐྱེད་ལ་། བུ་ཡི་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་བཞག་ལ་འདི་སྐད་དོ་། རྗེ་། བཞེངས་ཤིག་ལོར་བདག་རྣམ་ཐོས་སྲས་།	ལྷུ་
ལྷུ་	ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་། སློན་གྱི་ཐུགས་དམ་ཉེར་དགོངས་ལ་། གནས་འདིར་བྱོན་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་བ་། གཏོར་མ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་གཏོར་། རྣམ་སྲས་སྦྱུ་དང་གཉིས་སུ་མེད་། ཡིད་བཞིན་གཏོར་གྱི་དབང་ཐོབ་	ལྷུ་

ཀྱིས་

མཆོད་ལོ་མཉམ་པོ་གཏོང་བའི་མཁའ་མཁུ་གསུམ་པོ་དུ་བཤད་པའི་མཁའ་མཁུ་གསུམ་པོ་སྟེ། དེ་གི་མཁའ་མཁུ་གསུམ་པོ་སྟེ། རྒྱལ་ལོ་མཉམ་པོ་གཏོང་བའི་མཁའ་མཁུ་གསུམ་པོ་སྟེ། དེ་གི་མཁའ་མཁུ་གསུམ་པོ་སྟེ།

ཀྱིས་

ལེན་པོ་མཉམ་པོ་གཏོང་བའི་མཁའ་མཁུ་གསུམ་པོ་སྟེ། དེ་གི་མཁའ་མཁུ་གསུམ་པོ་སྟེ། དེ་གི་མཁའ་མཁུ་གསུམ་པོ་སྟེ། དེ་གི་མཁའ་མཁུ་གསུམ་པོ་སྟེ། དེ་གི་མཁའ་མཁུ་གསུམ་པོ་སྟེ།

ཀྱིས་

མཆོད་ལོ་མཉམ་པོ་གཏོང་བའི་མཁའ་མཁུ་གསུམ་པོ་སྟེ། དེ་གི་མཁའ་མཁུ་གསུམ་པོ་སྟེ། དེ་གི་མཁའ་མཁུ་གསུམ་པོ་སྟེ། དེ་གི་མཁའ་མཁུ་གསུམ་པོ་སྟེ། དེ་གི་མཁའ་མཁུ་གསུམ་པོ་སྟེ།

ལྟུང་།	ཨོྃ། དེམས་གོང་གི་གཏོར་མ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་རྩེལ་། ཚོགས་ལོའོར་བཀའ་ཉིས་སྟོན་ལམ་བཟུང་། དགྲིལ་ལོའོར་བསྐྱེད་གཤམ་སྟོན་བྱེ། དེས་ནི་རྣམ་སྲས་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་། གཏང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པ་	ལྟུང་།
ཡིན་ལོ།	འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་དང་འབྲས་ལྟེ། བརྒྱད་འཛོན་སྟོང་གི་བྱ་གསུམ་ལས་མི་མང་བར་བྱེ། མང་དུ་སྟེལ་ན་ཚོས་སྟོང་སྒྲ་སྒྲུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་། རང་གི་ཡོངས་སྟོང་ལ་གཞོན་པས་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་བྱེ།	
ལྟུང་།	འདི་ལ་སྟོང་གསའི་གཏོར་མ་རྒྱན་དུ་གཏོང་བེད་། རང་དངོས་གྲུབ་ཏུ་རྩེལ་བ་དང་། ལོར་སྐྱུགས་ལ་བྱིན་ནའང་རུང་། མི་ལ་སྟོན་དུ་མི་རུང་། གཡང་ཁ་བསྐྱམ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་མ་ཟག་པར་བྱ་བའི་གནད་ཀྱི་གཏམས་	983
ལྟུང་།	པའོ། རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་དབང་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་གཏོར་མ་ཚོད་། བདག་འབྲས་བུ་འབྱུང་གནས་གྱིས་། མའོངས་སྐལ་སྒྲན་སྟོང་གི་བྱ་ཡི་དོན་། ལྟོ་བྲག་སྒྲན་མདོའི་བྲག་ལ་སྐྱས་། ཐུགས་ཀྱི་སྲས་དང་འདི་	
ལྟུང་།	འབྲས་དོགས་། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བཅུ་ལྟུང་། དེག་འཛོན་བརྒྱ་སྟོང་པའི་གཏོར་མ་ལོ། ཨོྃ། རྣམ་སྲས་མདུང་དམར་ཅན་གྱི་ལས་བྱུང་སྟོང་གསའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། བཅུ་ལྟུང་མཚུངས་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།	
ལྟུང་།	གསང་བདག་ཐུག་དོར་སྐྱུ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། བདག་འབྲས་བུ་འབྱུང་གནས་གྱིས་། ལོར་བདག་ཚེན་པོ་རྣམ་སྲས་ཀྱི། ལས་བྱུང་སྟོང་གསའི་རིམ་པ་བསྟན་། དང་པོ་གཟའ་སྐྱར་བཟང་བའི་དུས་། གནས་ཁང་བཀའ་	

གཏོར་མ་རྒྱུ་པར་བཤམ་པ་ནི།
སྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པ་དུང་ལྷན་པ་
ལྷན་པ་སྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པ་
ལྷན་པ་སྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པ་

ཤེས་བྱིན་ཆགས་དང་། རོར་མཛོད་ཡོད་པའི་གནས་ཁང་དུ། རིན་ཆེན་ཟངས་གཞིང་སྣོད་ནང་དུ། གཏོར་མ་རྒྱུ་པར་བཤམ་པ་ནི། རི་རབ་བང་རིམ་སྐྱུ་མ་བཤེགས་སྡེང་། གཏོར་མ་རྒྱུ་པར་བཤམ་པ་ནི། རིན་
ཆེན་འབར་བ་རྒྱུ་པར་བཤམ་པའི་བྱ། དེལ་པར་རིམ་བྱས་བསྐྱོར་། བསྐྱུས་པར་བྱེད་ན་འདི་ལྟར་ཏེ། གཏོར་མ་རྒྱུ་པར་བཤམ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རིམ་བྱ་དགུ་ཡིས་བསྐྱོར་། རྒྱུ་པར་བསྐྱུས་འབྲིང་དེ་གང་བྱེད་གྱུང་། མཛེས་
གོད་སྒྲོལ་ལ་དཔ་ལེ་བཀྱན་བཏགས་། མཛེས་དཔལ་དང་མི་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྐྱུ་པར་བཤེགས་དཀོར་ཆ་སྐྱུ་ཆོག་པར་བཤམ་པ་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་ཅིང་། གཏོར་མ་རི་རབ་བྲིད་བཞིར་བསྐྱེད་། སྐྱུ་པར་
གསང་བའི་མཚོད་ཆོག་པ་ནི། དཔག་མེད་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་བྱིས་བསྐྱེད་པ། དེ་མས་མིན་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་པ། རྩི་དུང་། དཔལ་དང་མི་དམ་ཆོག་གིས་། དང་པོར་མངས་རྒྱུ་མཛོད་གྱུར་གྱུང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྐྱུ་པར་སྐྱུ་
ལས་། ས་བསྐྱེད་མེས་ས་དཔལ་བཞུགས་པ་པོ། དཔལ་ཆོས་སྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་། ལྷ་ལྷའི་བསྐྱེད་པ་སྐྱུར་མཛོད་པ། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གཏེགས་སུ་གསོལ་། རི་རབ་ཆེན་པོའི་བྱེད་སྐྱེ་གསུམ་གྱི། ལྷུང་ལོ་ཅན་
བྱི་པོ་བྱེད་ནས། བདག་གིས་གདུང་བས་སྐྱུ་པར་འབྲེན་ན། ཐབས་དང་བྱུགས་རྗེས་བདག་ཉིད་ཅན་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་པོས་སྐྱུས་། ལྷུགས་དམ་དབང་གིས་གཏེགས་སུ་གསོལ་། སྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་ཆོག་པ་མ་ལྷུས་པ།

མཚོན་པོ།	གྱོང་བཟང་གྱུ་ལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། རང་རང་གནས་པའི་ས་ཡུལ་ནས། གནས་འདྲིའི་སྒྲིབ་འཕྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། མོ་བྱང་གཞུལ་ཡས་ཆེན་པོའི་དབུས། རིན་ཆེན་བྱི་རྒྱའང་བརྟེན་གསལ་པའི་
མཚོན་པོ།	རྒྱུ་ལྱོགས་སྒྲོལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི། རོར་བཟང་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྣ་སྟེ། འཁོར་ནི་ཏྲ་བཟང་གཞུང་དང་བཅས། རིན་ཆེན་འབར་བའི་བྱི་ལ་བཞུགས། བེ་བྱ་མ་རྒྱ་ཡ། རྩོམ་བྱ་ཏོ། བོ་མོ། རྩོ་བོ།
མཚོན་པོ།	ས་མ་ཡ་ཏི་རྩུ་རྩུ་ན། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སློན་ལས་བཟང་ག། འགྲོ་བའི་དོན་དགོངས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིབ། ས་བརྒྱུད་སེམས་སྤེལ་རྣམས་ཐོས་སྣ་སྟེ། བྱི་ལ་གྲུལ་པས་སྐུ་གཤེགས་ལོ། ན་མོ་ལྷ་རྩུ་ལ་ཏོ།
མཚོན་པོ།	ལྷ་སྐྱོབས་མངའ་བཟང་གཞུང་རྣམས་ཐོས་སྣ་སྟེ། བྱི་ལ་མཚོང་པ་འབྲུལ་བའི། ལྷོ་མཚོང་མེ་ཏོག་བདུག་སྣོས་དང་། ལམ་མེ་དྲི་དང་ཞུལ་བས་ཚོགས། སིལ་སློན་རོལ་མོ་དབྱུངས་དང་བཅས། སྒྲིབ་གཤེགས་དགོར་
མཚོན་པོ།	ཆ་ལྷུན་རྩལ་སོགས། རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་སྐྱེད་ལ་འབྲུལ། བཟང་གཞུང་ལ་འདོད་པའི་དདེས་སྐྱབ་སྦྱོལ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་ལཁོར་བཅས་ལ། ལང་གི་མཚོང་པ་འབྲུལ་བའི། རྒྱལ་མོར་བསེ་མོར་སྦྱོང་ནང་རྩོ།
མཚོན་པོ།	ཆང་སྤུང་རིན་ཆེན་དར་བབ་བཅས། འགྲུ་དང་ནི་བདུད་ཅི་རྩོ། སློན་གཏོར་ར་སྤུ་དང་མཚོང་འདྲི། ལྷམ་སྣ་ལཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། ཚལ་ལ་ལ་སྦྱེ་བཞེས་སུ་གསོལ། ལ་རྒྱལ་རྩུ་དེ་ཏོ། རྩོ། རྒྱལ་

ཀློང་མཚོ་རྒྱལ་ལས་དང་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་

ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ལའོར་བཅས་ལེ། གསང་བའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བའི། མཛོས་པའི་ལྷ་མོ་བཅུ་དུག་ལོན། ཕྱག་རྒྱ་སྐྱོ་ཚོགས་གར་གྱིས་སྐྱར། ཡིད་འོང་མཐུན་པའི་གསང་མཚོད་འདི། ལྷན་སྐྱེས་ལའོར་དང་བཅས་
ལ་འབྲུལ། བོ་རྗེ་ཙོན་ལྷ་རྩོམ་ཉོ། མདུང་དམར་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་སྒྲིང་དང། ཚོགས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་མེད་དང། མཛོས་པའི་ལྷ་མོ་ལོར་སྤྱོད་མེ། ལྷ་སྐྱེས་ལྷ་མོ་མཛོས་སྐྱེས་ལྷ་མོར། ལྷན་སྐྱེས་ལའོར་དང་
བཅས་ལ་འབྲུལ། བདག་ལོན་རྣམ་དོས་གྲུབ་སྤྱོད། བདག་ནི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ། བྱོད་ནི་དོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་བདག། ལྷན་དགསང་བའི་མཚོད་པ་བཞེས། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
རྒྱལ་སྒྲོན་འབངས་ལའོར་ཡུལ་ཁམས་རྣམས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དབང་སྐྱོད་ཅིང། མི་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོར་མཛོད། འདོད་པའི་རེ་བ་བསྐྱར་དུག་སོལ། ཞེས་ནི་ལྷན་དགསང་མཚོད་འབྲུལ། དེན་མཚང་འགསོལ་གྱི་
ཞིང་བསྐྱོད་པའི། ལྷོ། རིར་བ་ལྷན་པོའི་བྱང་སྤྱོད་གས་གྱི། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ན། རྒྱལ་པོ་ཚོན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྐྱེས། ས་བརྒྱད་སེམས་དཔར་བཞུགས་པ་སྟེ། དབང་གི་སྤོང་ལས་མཛོད་པའི་སྤྱིར། བསྐྱར་དུག་གི་
མདོག་འབྲུའིང། ལྷན་བཞེངས་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན། དབྲུལ་བསེ་སྤོང་པོའི་ཅན་གསོལ། འཛོལ་བེར་སྤོང་ན་བསེ་བྲུབ་ཅན། དར་ཚོན་སྐྱེས་ལྷན་པོའི་ལང་ནི། བཛོད་པའི་སྐྱར་གས་དམར་པོས་བཅིངས། ཕྱག་

ཕྱིར་	ཞེ་ གཤམ་མདུང་དམར་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ཅེ་ སྲིད་གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱད་ཅེ་ ཕུག་གཡོན་ནེའུ་ལེ་ལྷ་གསུམ་ལྷུ་འཛིན་ཅེ་ འགྲོ་བའི་རྣམ་ཤེས་དབང་དུ་སྤྱད་ཅེ་ སྲིད་བཞིའི་བྱང་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཅན་ཅེ་	ལྷུ་
དངུལ་	ལྷ་རྒྱུ་ལའི་མདོག་དང་ལྷན་ཅེ་ ལྷ་དང་གནོད་སྦྱིན་འདུལ་ཅན་ཅེ་ རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྤྱུ་མདོག་ཅན་ཅེ་ མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད་དང་ཅེ་ བདུད་མའི་དེད་དཔོན་མཛད་ཅན་ཅེ་ སྤྱིར་མཐིང་གི་མདོག་དང་ལྷན་ཅེ་	ལྷུ་
ལྷུ་	འགྲོ་བའི་རྣམ་ཤེས་དབང་སྤྱད་ཅིང་ཅེ་ ལོངས་སྤྱོད་ཆར་ལྷུར་འབེབས་ཅན་ཅེ་ ལྷ་མདོག་དམར་པོའོད་ཟེར་འབར་ཅེ་ དབང་ཆེན་མཐུ་བྱིན་བསམ་མི་བྱུང་ཅེ་ ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཚུགས་ལ་བསྤྱོད་ཅེ་ འཛིག་རྟེན་འདིན་	ལྷུ་
ལྷུ་	བགོགས་ཆེ་བ་ཅེ་ ལྷ་སྤྱུ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཟ་དང་ཅེ་ མི་འམ་ཅི་དང་སྤྱོད་འཕྲེ་ཆེ་ཅེ་ ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་དེད་དཔོན་ཏེ་ཅེ་ འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་འགྲུན་རྒྱ་མེད་ཅེ་ ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་བྱོད་ལ་བསྤྱོད་ཅེ་ བྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་	ལྷུ་
ལྷུ་	དོན་སྤྱུལ་ཆེ་ཅེ་ ལྷ་གཅིག་ཏུ་ནི་མ་དེས་ཤིང་ཅེ་ དཀར་མེར་དམར་དང་མཐིང་གའི་མདོག་ཅེ་ ལྷ་འཕྲུལ་སྤྱོད་གསུམ་ལས་བདག་ཅེ་ ཆ་ལུགས་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པ་ཅེ་ ཞི་དང་བྱོད་དང་ཞི་མ་བྱོད་ཅེ་ ལྷ་དང་བེར་ཆེན་ལྷ་ཡི་	ལྷུ་
ལྷུ་	གོས་ཅེ་ དགོས་འདོད་རྒྱུ་བྱོད་ལ་བསྤྱོད་ཅེ་ ཞོན་པའི་ཆིབས་པ་མ་དེས་པ་ཅེ་ སེང་གོ་བྱོད་ཆེན་སྤྱོད་ཆེན་དང་ཅེ་ ལྷ་ག་གཞིག་དོམ་དང་མ་ཉེ་འགྲུག་ཅེ་ ཏུ་མཚོག་བྱེད་དང་རྒྱ་སྲིན་ཞོན་ཅེ་ ཕུག་མཚན་རྣམ་པ་སྤྱུ་	ལྷུ་

གཏེར་མཛོད་རྒྱལ་ལས་དང་སྤྱི་དུས་ལས་

ཚོགས་པ་། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་བརྒྱད་རྩེ་ཡབ་དང་། རོར་བུ་གྲི་རྩེ་རྩེ་རུ་རུ་དང་། རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་གཏེར་གྱི་སྒྲིལ་། ལྷ་ཚོགས་མཛོས་པའི་ཕྱུག་མཚན་བསྐྱེལ་ས་། ཡིད་བཞིན་གཏེར་བདག་གྲོལ་ལ་བསྐྱོད་། བདག་
མི་གདུང་བའི་དམ་ཚིག་ཅན་། ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབས་པ་དང་། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་། ལྷ་ས་དང་བཙུན་མོ་འཁོར་དང་གཡོག་། ཏྲ་བདག་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཡིས་། །ལམས་གསུམ་
སྤྱི་དགས་ལ་དབང་དུ་སྐྱེས་། འགྲོ་བ་མི་ཡི་རྣམས་ཤེས་སྐྱེལ་། ལྷོན་བདག་པོ་མོ་མ་ལུས་དང་། གཡའ་ཅན་རོར་དང་མཛོས་པའི་གོས་། བཙུང་ཅན་ཟས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཚེན་སྐྱོལ་།
མི་སྤྱི་དགས་ལ་མི་འགྲམ་ཚོགས་། རང་དབང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་། འདོད་པའི་རེ་འདོད་མ་ལུས་སྐྱོལ་། འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། བརྒྱད་འཛོན་སྤྱི་དགོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། ལྷན་གྲགས་གདུལ་གྲུའི་
དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། ལོངས་སྐྱོད་རོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། མི་འཛོད་ཟས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། འཇམ་མཛོས་གོས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། ཀར་བཞི་ཕྱུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། བད་མཛོད་རོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་
སྐྱོལ་། དར་ཟབ་རྒྱན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། རིན་ཚེན་གསེར་གཡུའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། ལྷ་བཏན་གོ་བྱེད་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། མི་འཛོད་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། ཐུན་མོང་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་།

ཀྱི་	ཨོྃ། ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་རྣམ་སྲས་རྒྱལ་ལྷོ། དེ་ལྟར་བདག་གིས་བསྐྱངས་གསོལ་ནས་ལྷོ། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བཏབ་མཐུས་ལྷོ། གང་འདོད་དངོས་གྲུབ་མི་སྡོལ་ན་ལྷོ། ཐུགས་དམ་ཉམས་པར་མི་	ལྷོ།
ཀྱི་	འགྲུར་རམ་ལྷོ། སམ་ཡེལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་ལྷོ། དེ་བས་ཐུགས་དམ་བརྩེར་དགོངས་ལྷོ། ཏྲགས་དང་མཚན་མ་བསྟན་པ་དང་ལྷོ། དབང་སྲུང་ཟས་ནོར་ལོངས་སྡོད་ཀྱི་ལྷོ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་སྡོལ་ལྷོ། ཅེས་	
ཀྱི་	མཚོན་བསྡོད་ལ་བརྩོན་ན་ལོངས་སྡོད་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་མཚོངས་པར་འགྲུར་རོ་ལྷོ། རྣམ་སྲས་མདུང་དམར་ཅན་གྱི་ལས་གྲུང་སྐོང་གསོ་ལྷོ། བདག་འདྲ་བརྒྱ་འགྲུང་གནས་ཀྱིས་ལྷོ། སྐོང་མན་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ལུས་པའི་དོན་དུ་བསམ་ཡས་མཚིམས་	989
ཀྱི་	སྤུའི་གོ་གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྷོ། ཡི་གོར་གྱིས་ནས་སྟོན་མདོའི་བྲག་ལ་སྟོན་པའོ་ལྷོ། མ་ལོངས་དུས་སུ་བརྒྱ་གསལ་གྱི་སྐྱེ་མཐའ་བརྒྱའི་མིང་ཅན་དང་འཕྲད་པར་གྲུར་ཅིག་ལྷོ། ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ལ་བརྩོན་ནས་བདག་པུ་སྤྱིར་པས་སྟོ་བྲག་	
ཀྱི་	སྟོན་མདོའི་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ། ། ། སམ་ཡེལ་ རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ། ཨོྃ། སྐུ་མ་ནོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལྷོ། རྣམ་སྲས་མདུང་དམར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་བལྟགས་སོ་ལྷོ། ཐཏམ་གླུ་མན་མལ་ལྷོ། བཟླ་སྤྱི་ལ་ན་མོ་ལྷོ། རོར་བདག་རྣམ་སྲས་ཀྱི་	
ཀྱི་	རྒྱ་བཔ་བྱེད་པ་ལྷོ། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལྷོ། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་རྗེས་བཤམ་པའི་ལྷོ། རིན་པོ་ཆེའི་སྡོད་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷོ། དཀར་རྣམ་པ་ལྷོ། མངར་རྣམ་པ་ལྷོ། འགྲུ་རྣམ་པ་ལྷོ། བཅུད་རྣམ་པ་ལྷོ། རིན་	

གཏོར་མཛོད་རྒྱལ་ལས་པ་དང་གླིང་རྒྱལ་ལས་

པོ་ཆེ་རྣམ་པ་ལྟེ། དེ་རྣམས་འཛོམས་པར་བསགས་ལེ། རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་དུ་གཏོར་མ་རི་རབ་མ་དཔེ་འུ་རྩུང་ལྟར་བཅོས་ལེ། དགྲིལ་འཁོར་ལིང་ཆེ་དགུ་བཀོད་པའི་སྤྲོང་དུ། མཁྲིའི་ཁར་བཞག་ལེ། གཞན་ཡང་
མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་འཛོམས་པར་བསགས་ལེ། དགྲིལ་འཁོར་ལྟར་སྒོར་བདག་འདུག་ལེ། རང་དམ་ཚོགས་མེས་སུ་དཔེ་བདག་པོ་སྤྲུག་ན་རྗེས་བསྐྱོམས་ལེ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོང་དུ་ཐུགས་སྤོག་རྩྱུ་ཡིག་སྤོན་པོ་
གཅིག་བསྐྱོམ་ལེ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ལེ། འཕགས་པ་མཚོད་ལེ། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་བཅུད་བསྐྱུས་ཤིང་རྩྱུ་ལ་བྲིམ་ལེ། སར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱུངས་ལེ། རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་འཕྲོས་གཏོར་མ་ལ་ཕོག་ལེ། གཏོར་མ་
རང་བྱུང་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་གསལ་ལས་གྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་ལེ། རྩྱུ་ལས་སྤྲི་ཆེན་པོ་བརྟེན་གསལ་པའི་སྤྲོང་ན་དམ་ཚོགས་མེས་སུ་དཔེ་བདག་ཀའི་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་འཕྲོས་གཏོར་མ་
པོག་ལེ། རྩྱུ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་ལས་ལེ། རོར་བདག་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་མཛོད་གཏོར་མར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཅིས་པེ། ཐུག་གཡས་ན་མདུང་དམར་བསྐྱུམས་ཤིང་ལེ། གཡོན་པ་ན་མེད་ལེའི་རྒྱལ་པ་མཛིང་པ་ནས་བཟུང་ནས་
མཚན་འོག་ཏུ་བཅུག་པེ། ཞལ་བགྲད་ཅིང་མཚུ་འཕྱུང་བེ། སྤྲུན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུ་པས་གཟིགས་པེ། དུས་སྤྱོད་དམར་སེར་གྱི་ན་དུ་འབྲེལ་བ་ལེ། རིན་པོ་ཆེའི་སྤོག་ལུ་གསོལ་བེ། སྤྱུ་ལ་བཟངས་ཁྲབ་དམར་པོ་

ལྷོ་	ལྟོ། གསོལ་བ། དར་དཔུང་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཚིགས་སུ་སེང་གོ་དཀར་མོའི་སྟེང་ན་འགྱུང་བ། འཁོར་ཏྲ་བདག་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་བསྐྱེད་དོ། འོས་གཞིའི། རང་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་ལ། རི་ར་བ་ཆེན་པོའི་བྱུང་ཕྱོགས་ན། རིན་ཆེན་ཁང་བུ་དགུ་བཅུ་གས་ནང་། སུ་བཞུགས་དེན་སུ་མི་བཞུགས། རོར་བདག་ཆེན་པོ་རྣམ་སྲས་བཞུགས། འཁོར་ཏྲ་བདག་བརྒྱད་	ལྷོ་
ལྷོ་	དང་བཅས་པ་རྣམས། གནས་འདིར་སྐྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། རིན་ཆེན་བཅུ་གས་པའི་གྲི་ལ་བཞུགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་ཕྱག་འཚལ། ཕྱིན་ངགསང་གསུམ་མཚོད་པ་འབུལ། དགོས་འདོད་ རོར་གྱི་དོས་གྲུབ་སྟོལ། ལྷུ་པ་ར་རྣམས་ལ་སྐྱུས་སྐྱུས། དེན་ས་བསྐྱོད་པ་བྱ་བའི། རོར་བདག་ཆེན་པོ་རྣམ་སྲས་སྲས། སྐྱུ་མདོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཕྱག་གཡས་ཟངས་གྱི་མདུང་དམར་བསྐྱུམས། ཕྱག་	991
ལྷོ་	གཡོན་ནེའུ་ལོའི་རྒྱལ་པ་འཛིན། དབུལ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་ཞུ་གསོལ། སྐྱུ་ལ་ཟངས་ཁབ་འོད་གྱིས་མཛོས། ཚིགས་སུ་སེང་གོ་དཀར་མོ་འཚིབ། རོར་བདག་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྐྱོད། སྐྱིང་བཞི་སྐྱིད་པའི་	
ལྷོ་	ཕྱོགས་བཞི་མཚོམས་བརྒྱད་ནས། རིན་ཆེན་རོར་གྱི་དོས་གྲུབ་སྐྱུ་དྲེད་ཅིང་། སྐྱུ་ལ་སྐྱོད་པ་ལོ་ལ་སྐྱོད་མཛོད་པ། འཁོར་གྱི་ཏྲ་བདག་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྐྱོད། རིན་ཆེན་མཛོད་གྱི་གཏེར་ལ་མངའ་བརྟེན་	

ཀྱི་	ཨོཾ་ ལ་ཕུག་ ཉུང་མུ་ སྒོ་གཙུ་ ཆངས་བུ་ སྒན་མུ་ བྲ་བོ་རྣམས་སྒྲུགས་ལུ་ རང་ཕུག་རྩོམ་གྱི་ར་རྒྱལ་བ་རྩོམ་པོ་སེམ་ཚེས་སྒྲོང་སྒྲུབ་བྱངས་ལུ་ མཚོན་གཏོར་འབུལུ་ སྤྱི་འབྲང་	མེ
ལྟོ་	ཤེས་པ་དགར་པོ་ཡང་ཡང་བཀུག་ རྩམ་དེ་ལ་བསྟེ་མུ་ རེ་བས་རྩི་ལ་ལ་ལམ་གྱི་གཞི་མདོའམུ་ གང་པའི་སྤུ་ལ་སྤྱིའི་གཡམ་པར་རྒྱ་གམ་གྱིས་ལ་མཚནུ་ སྟེང་དུ་ཕུག་ན་རྩོམ་དང་མི་གཡོ་བའི་གཟུངས་དངུ་ བགོགས་མཐར་བྱེད་གྱི་སྤྲུགས་གསེར་གྱིས་གྱིས་པ་དངུ་ དེ་དག་མང་དུ་བསྐྱེས་པའི་ཡུངས་དགརུ་ ཡུངས་ནག་ནང་དུ་བཅུག་པའི་ཚ་ཚ་ནག་པོ་བྱོ་བོར་བསྐྱེད་པ་གསུམ་མམུ་ ལཱ་ལུ་ བདུན་ལ་སོགས་པ་ བཞུགས་པའི་མཚོན་རྟོན་བུ་ སྤྱི་མི་གཡི་བསྟེ་ ཞག་བདུན་ལ་སོགས་མཚོམས་དམ་པར་བཅད་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་བྱའོུ་ རྒྱལ་སྤྲུག་པ་ལྟེ་རྒྱིང་པས་ལྟོ་བྲག་སྤྲུག་མདོ་སོང་གོའི་གདོང་བཅན་ནས་གདན་བྱངས་པའོ། །སྤྲུག་ལྟོ་ ཨོཾ་ སྤྲུག་	993
ལྟོ་	མ་ཚོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་ལསུ་ རྒྱལ་ཚེན་རྣམས་སྤྲུགས་པར་སྐྱབ་ཚུ་བའི་སྒྲོམ་དངོས་སྤྲུག་ཀུན་འབྱུང་བཞུགས་སོུ་ མཇུག་མཚུགས་ཀྱི་མཐུན་ཚུལ་ལྟེ་མཐུན་ཚུལ་ལྟེ་ གསང་བདག་ཕུག་ན་རྩོམ་ལུ་ དང་དང་གུས་ པས་ཕུག་འཚེལ་ལོུ་ བདག་འདྲ་བསྐྱེད་བྱུང་གནས་གྱིསུ་ སལ་གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནིུ་ རྣམ་ཐོས་སྤྲུགས་པར་སྐྱབ་མཚོགུ་ སྟོན་མཚན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དངུ་ ལྟོ་སྤྲུག་པ་ལྟོ་གསང་ལ་གནངུ་ ཡི་གེར་	

གཏེར་མཛོད་རྒྱལ་ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་རྒྱུ་

གྲིས་ཀྱི་སྒོ་དང་འཕྲུང་པའི་ཤེས་པ། སམ་ཡུང་། རྒྱ་རྒྱུ་། **མཐུན་སྦྲུལ་།** སྡིང་འདྲིའི་སྦྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ནི། སྐལ་ལྷན་བུ་ཡིས་ཉམས་སྤངས་དུས། དཔེ་མཛོད་ཉམས་དགའི་གནས་
མཚོན་ཏུ། ཚིག་འབྲས་བུ་རྒྱས་པའི་དུས། ཡམ་ཇོ་གཟའ་སྐར་བཟང་བ་ལ། ཡོ་བྱེད་མང་པོ་འཛོལ་བྱེད་ཅིང་། བྲག་ཤིས་ས་སྤུ་མང་པོ་ལ། མཁུལ་མའདུག་གྲུབ་ཤིང་། རྒྱུར་ལེགས་པར་བྱས་ནས་
ནི། རྩ་དང་སྤྲུལ་ཡིས་བྱུགས། གནས་དང་མཐུན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། བད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་ནི། ལྗང་གུའི་མིག་ཏུ་ཚོད་ཀར་པོ། མཐའ་མར་སྒོ་ཚོགས་བཅམས་པར་གྱི། གྲི་སྡིང་མཚོལ་དང་
སྤོ་བུ་གུ། དེ་ཡི་ནང་དུ་སྐྱོག་འཁོར་ནི། དར་དམར་དྲིལ་ལ་གྱི་སྡིང་ནང་། རྩི་ནས་ལེ་བཀའ་དར་སྤུ་སྤུས། དྲིལ་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཡི་དབུས། མཁུལ་མ་མི་བྲི་བུའི་སྟེང་། བསལ་མམ་ཟངས་གཞིང་འབྲས་བུ་ཀ་ད་
དེ་སྟེང་གོང་གི་ཉིན་རྒྱས་གཞུགས། འབྲུ་སྤོའི་རྒྱལ་བའོས་བུར་བཞི་པ། མར་དང་མཚོལ་གྱིས་དམར་པོར་བྱུགས། འོ་ཚེན་འབར་བས་མཐའ་བསྐྱེར་ལ། ཉམས་སྤུས་སྤུ་བཅས་བྱེད་དུ་བཞོད། རྒྱུ་གཏེར་
བའོས་བུ་བུར་གསུམ་པ། ར་དམར་འབྲག་གིས་བྱུགས་བྱས་ནས། དགྲིལ་འཁོར་བྱེད་ལར་མཚོལ་སུ་བཞག། འབྲུ་ཉི་ཉམས་སྤུ་མཚོན་གསུམ་ནི། བསལ་པོར་བཀའ་སྤེལ་བུ་བཞག། ཚང་ལྷད་ཨ་ལྷི་ཉི་ལྟོ། སྤོས་

གཏེར་	ཨོྃ། དང་བློ་ཆེན་ལམ་དུ་འོྃ། ལྷོང་གསལ་ལམ་ལྷོ་མདའ་དར་ནིེ། ལྷོ་རྟུབ་མཚམས་སུ་བཀོད་པར་བྱེ། མདུང་དམར་རྒྱལ་མཚན་བྱང་ལམ་རོེ། གཞན་ཡང་ཕྱིན་ང་གསང་བ་ཡིེ། ཚོགས་གཏོར་	ལྷེ
འཕྲུལ་གཏེར་	མཚོད་རྣམས་རྒྱལ་པར་བཤམ་པེ། དེ་ལྷོང་མཐུན་པའི་རྣམས་བཤམས་ནས་པེ། བསྟེན་སྐབས་ལས་སྐྱོར་གསུམ་པོ་ནིེ། རང་ཉིད་ཕྱག་རྗེར་རྟེན་མ་གྱིན་གྱིེ། བསྐྱེད་རིམ་ལྡན་པའི་རྣམས་འགྱུར་པས་པེ། བདུན་གསུམ་ཉི་ལུ་ཚུ་	
འཕྲུལ་གཏེར་	གཅིག་བསྐྱབ་པེ། ལྷོ་རོེ་གསལ་ནས་འགྱུར་བ་བཞིན་པེ། རྣམས་འགྱུར་ལུས་ལ་བཅངས་ནས་ནིེ། ། དབུས་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་ཡས་ཁང་པེ། ལྷོ་དང་རྟེན་བབས་ཚང་བའི་དབུས་པེ། ཉི་ཟླ་པར་མེད་མིའི་སྟེང་པེ། ལྷོ་	995
འཕྲུལ་གཏེར་	ལྷོ་དེ་ལྷོ་གསལ་དམར་པོ་ལས་པེ། འགྱུར་ལུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིས་པེ། ལྷོ་དང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱིེ། ཚོ་བསོད་དཔལ་འགྱུར་ཡོངས་བསྐྱབ་ནས་པེ། ལྷོ་ལྷོ་གསལ་སྐྱུར་པ་ལས་པེ། ས་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཚོན་	
འཕྲུལ་གཏེར་	རྣམས་སྐྱབ་ནིེ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུ་མདོ་ག་དམར་པེ། མི་ལུ་ཐུང་བྱོལ་འཛུམ་པའི་རྩུལ་པེ། བསོ་བྱལ་ཚོགས་ལུ་དར་དམར་གསོལ་པེ། ལྷོ་གཅིང་བརྗེད་པའི་ཆ་ལུ་གསལ་ཅན་པེ། ཕྱག་གཡས་མདུང་དམར་རྒྱལ་མཚན་	
འཕྲུལ་གཏེར་	བསྐྱབ་པེ། གཡོན་པས་མེ་ལུ་ལུ་གསལ་གྱུ་འཛོལ་པེ། དར་དང་རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་མཛོལ་པེ། མདུན་དུ་སྐྱུ་མོ་ལོར་སྐྱོར་པེ། དམར་སེར་གཞོན་རྩུལ་ལྡན་པའི་སྐྱེུ། གཅེར་བུ་རིན་ཚེན་རྒྱན་དུ་ག་མཛོལ་པེ། གཡས་པ་	

གཏེར་	ཨོྃ། ཉི་བཏགས་ལ་འབུལ་བར་བྱེ། ལྷན་མཚམས་ཞོར་བདག་བསྐྱལ་བའི། ཨོྃ། རི་ར་བ་ལྷན་པོའི་བྱང་ཕྱོགས་ན། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་གྱི་མཚོ་ག། རིན་ཚེན་འབར་བའི་ཕོ་བྱང་ནས། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་	ལེ
ལྷན་གཏེར་	རྣམ་ཐོས་སྐྱེས། ལྷོང་གསུམ་རིན་ཚེན་གཏེར་གྱི་བདག། ལྷིང་བཞིའི་བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཙན། ལྷོན་ལས་རྣམ་བཞིར་མངའ་བཞེས་ཤིང། ཨོྃ། ལྷོན་ལའི་མདོག་དང་ལྷན། ས་བརྒྱད་སེམས་དཔར་བཞུགས་པའི།	
ལྷན་གཏེར་	གཞོན་སྐྱོན་ཕོ་མོ་མང་པོ་དང། ལྷ་ཡི་དེད་དཔོན་མཛད་ཙན། རིན་ཚེན་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན། ལྷ་གི་མ་དང་ལྷ་མོ་དང། བདུད་མོའི་དེད་དཔོན་མཛད་ཙན། ལྷོར་སྐྱོན་པོའི་སྐྱེ་མདོག་ཅན། ལྷང་ལྷིང་དབང་དུ་	997
ལྷན་གཏེར་	ལྷོད་པ་དང། འགྲོ་བའི་རྣམ་ཤེས་འགྲུགས་པའི་ཚེ། བསྐྱར་གའི་མདོག་འདྲ་ཞིང། མི་འུ་བྱང་བཞེངས་པའི་ཆ་ལུགས་ལ། ལོ་བརྟན་དར་གྱི་ཙོད་པན་བརྒྱན། ལྷ་ལ་བསོ་བྱེད་པར་པོ་གསོལ། དབུ་ལ་	
ལྷན་གཏེར་	བསོ་ཚེ་ག་རྒྱ་བྱེད་གསོལ། ལྷག་གཡས་མདུང་དམར་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེས་ས། ལྷིང་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཛད། ལྷག་གཡོན་ཞེ་ལོ་ལྷགས་གྱུ་བསྐྱེས་ས། འགྲོ་བའི་རྣམ་ཤེས་དབང་དུ་སྐྱེད། ལྷ་ལ་འོད་	
ལྷན་གཏེར་	ཐེར་དམར་པོ་འགྲོ། ལྷིང་པ་གསུམ་ཡང་དབང་དུ་སྐྱེད། འགྲོ་བའི་ཡི་རྣམ་ཤེས་འགྲུགས། ལྷོན་བདག་རྣམས་གྱི་ལག་པ་བསྐྱེས། གཡང་ཅན་ཞོར་དང་མཛོས་པའི་གོས། བཅུད་ཅན་བསལ་སོགས་པ་ཡི།	

གཏོར་མཛོད་རྒྱལ་ལས་དང་གྲོག་རྒྱལ་སྐུ་

བདག་ལ་ཟས་མོར་ཡོངས་སྤྱོད་གྱི། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད། མོར་བདག་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། ཏྲ་བདག་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཡི། ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེད་བའི་དུས། ཁྱོད་གྱི་སྤྱུལ་པའི་
འཁོར་ཚོགས་རྣམས། མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དབང་སྤྲུལ་ལ། སྐྱབ་པ་པོལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། དེ་སྐད་དུས་བཞིར་བསྐྱེད་བར་བྱ། ཏྲ་གས་ཐེམས་སྐྱབ་པ་ཚང་བ་དང་། གཏོར་མ་བྱེད་གི་སྤྱོད་གས་སྤྱུ་གཏོར། གྱི་སྤྱོད་རང་དང་
མི་འབྲེལ་བཅང་། མདུང་དམར་རང་གི་ལག་ཆ་བྱ། སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པོ་རྒྱན་དུ་བསྐྱར། སྐབས་སྤྱུ་རྒྱལ་བཤོས་གཏོར་མ་གཏང་། གཏོར་མ་ལ་སོགས་རྣམས་རྣམས། མདུང་དམར་ཅན་ལ་མཚོད་པ་བྱ།
བཙོན་འགྲུས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། སྐྱབ་པ་མཚོགས་ལ་བཙོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བཅངས་པ་ན། སྤྱོད་བཞིའི་ཡོངས་སྤྱོད་འགྲུགས་རུས་ཤིང་། འཇམ་བུའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་
དབང་དུ་འགྱུར། མི་མོར་ཟས་གསུམ་མང་དུ་འདུ། འགྲོ་བའི་རྣམ་ཤེས་འབྲེལ་དུ་འགྱུར། ལྷག་པར་བྱུང་མེད་དབང་དུ་འདུས། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཅིང་། ཡོངས་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་སྤྱོད། རྒྱལ་
ཆེན་རྣམས་སྤྲུལ་རང་དང་མཚུངས། ཤིན་ཏུ་ཟབ་སྤྱིར་གསང་བའི་གནད། རིན་ཆེན་ས་ལ་གཏོར་དུ་སྤྲུལ། ལས་ཅན་སྤྱོད་གི་བྱེད་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། མཁའ་སྤྲུལ། དེ་ཡི་མན་ངག་ཟབ་གནད་ཤི།

གཏེར་	ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་སྒྲུབ་ཐབས་གཞུང་བཞིན་ལེ། ལྟུང་པར་གནད་གྱི་ཞལ་གདམས་མེ། ལྟུང་ལོ་ལ་ལོ་གསལ་ཡི་དམ་ལྟོ། གང་མོས་བསྐྱེན་པ་ཐེམས་པ་གཅེས། ལྟུང་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟུང་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟུང་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ
ལྟོ་	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ
ལྟོ་	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ
ལྟོ་	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ
ལྟོ་	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།	ལྟོ

སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པ་ལ་ས། འགྲོ་བའི་རྣམ་ཤེས་བྱས་ཞོར་རྣམས་། རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་སྦྱང། དེ་འདྲའི་དམིགས་པ་གསལ་བསྐྱེད་ཅིང་། ལག་པ་ལྷུགས་ཀྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་། རི་རབ་ཆེན་ ། པོ་འི་བྱང་ཕྱོགས་ནས་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དགུག་བསྟོམ་བྱེ། མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་ཞིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷུར་གསལ་ལ་ཞིང་། ཉིང་འཛིན་ལྷན་ཞིང་བསྟེན་པ་འབད་། གཞུང་གི་རྟགས་ ། རྣམས་བསྟན་བྱུར་ནས་། རང་ཉིད་རྣམ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོམ་། ཞལས་གསུམ་མི་ཞོར་བས་གསུམ་ནི་། དབང་དུ་འདུས་པར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་། འོད་ནི་དམར་པོ་བསྟོམ་ཞིང་ལུ་། འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱུས་བསྐྱུས་ནས་ ། བཀུག་། རང་གི་དད་ལ་པའི་དཀྱིལ་དུ་ཡང་། ཆོས་འབྱུང་གྲུག་སུམ་པ་དག་ནི་། གྲངས་མེད་ཡང་ཡང་སྟོང་ཁར་བསྟོམ་། དེ་འདྲའི་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པས་། མ་ཡངས་ཡིད་ཀྱི་འཛིན་ཕྱར་གདབ་། རྟག་ཏུ་ ། བརྟེན་འབྲུས་ལྷན་པ་དང་། རྟེན་རྗེས་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་། སྤྲེའོས་དེས་ཆོག་མི་བྱ་བར་། གཞུང་བཞིན་འཛོམ་པར་གྱུར་ནས་ནི་། གང་ལ་བསམ་པ་མ་ལུས་ཀུན་། ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱེད་བང་རྒྱལ་ལྷུར་། ། འདོད་དགུ་མ་ལུས་རིན་ཆེན་གཏེར་། འགྲུབ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེམ་ཆོམ་མེད་། ཞིང་། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས་། ཟབ་དགུ་བསྐྱུས་ནས་གཏེར་དུ་སྦྱས་། རྣམ་སྐྱེས་ཅུ་བའི་སྤྱོད་མོར་འདི་། ཕྱོགས་གྱི

ཀྲུང་	ལྟོ་ གཏེར་ཁ་མང་སྤྲུལ་ཀྱང་། རྒྱུད་པར་གསང་བའི་སྤྲུལ་པ་འདི། གཏེར་ཁ་མང་དུ་སྤྲུལ་པ་མེད་། ཡང་གསང་སློང་གི་གསང་སྤྲུལ་འདི། ལྷོ་བྲག་སྤྲུལ་མདོར་སྤྲུལ་ཏེ་བཞག་། མ་འོངས་སྤྱི་མའི་	ལེ
ཀྲུང་	དུས་གྱི་ཚེ། སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་རིགས་གྱི་བུ། བརྟམ་གསལ་གྱི་སྤྱོད་མཐའ་སྟེ། ལྷུགས་ཁམས་རྟ་སྤྲུལ་ལོ་པ་གཅིག་། དུམ་ཐང་སྤོ་གས་སུ་འབྱུངས་པར་འགྱུར་། བརྟམ་མིང་ཅན་བྲུགས་གྱི་སྤྲུལ་། ཚོགས་རྒྱུབ་རྟ་	
ཀྲུང་	སྐད་ཚོ་ལེ་སྤྱོད་། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་སྐྱོ་ཚོགས་འབྱེད་། སྤྲོང་བ་འུར་ཞིང་འདོད་སྤོ་ཞིག་། སྤྱོད་ཀྱི་དེ་དང་འབྲད་ནས་ཀྱང་། འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱལ་ལོག་། ། གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ལོགས་སུ་གསལ་།	1001
ཀྲུང་	སྐལ་ལྡན་གཉིས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ། མང་དུ་སྤྱེལ་བར་མི་བྱའོ། སྤྱེལ་ན་བཀའ་ཡི་ཚད་པ་འོང་། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། མཐོང་བྱ་ལ། གཏེར་རྒྱ་། སྤྲུལ་རྒྱ་། གཏང་རྒྱ་། དམ་རྒྱ་། གསང་	
ཀྲུང་	རྒྱ་། རྒྱ་བཀའ་ཤོས་བཀའི་བྱར་མཛོད་ཅིག་། ཅེས་གསུངས་ནས་སྤྲུལ་མདོར་སྤྲུལ་སོ། བདག་བརྟམ་སློང་པས་རྒྱ་མོ་ལོས་ལོའི་སྟོན་རྒྱར་བའི་ཚོས་བཅུ་ལ་ལྷོ་བྲག་སྤྲུལ་མདོར་གདན་དྲངས་པ་ལོ། ལྟོ་ སྤྱི་མ་འོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་ལས་།	
ཀྲུང་	རྣམ་སྤྲུལ་མདུང་དམར་ཅན་གྱི་ལོར་སྤྲུལ་འཁོར་ལོའི་རིམ་པ་འོ། ལྟོ་ སྤྱི་མ་འོར་བུ་རྒྱ་མཚོ་ལས་། ལོར་སྤྲུལ་གཏེར་གྱི་དུམ་པའི་འཁོར་	

ལྟོ་བརྟམ་ལྷོ་བྲག་སྤྲུལ་མདོར་སྤྲུལ་སོ།

རིག་འཛིན་བརྟམ་སྤྲུལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ།

ས་བརྒྱུད་ལོན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་སྤྲུལ་གྱི།

ལོར་སྤྲུལ་གཏེར་གྱི་དུམ་པའི་འཁོར་

གཏེང་མཛོད་རྒྱལ་ཡམས་དང་གླིང་རྒྱལ་སྐད་

སེལ་སེལ། ཡིད་བཞིན་མོམ་བུ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་འདི། བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས། གློད་མན་མཚོ་རྒྱལ་ཉིད་ལ་གནང། མའོངས་དབུལ་ཕོངས་སེལ་བའི་ཕྱིར། ཡི་གེར་བྲིས་ནས་གཏེར་དུ་སྤྲུལ།
 དེ་ཡི་ལས་རིམ་འདི་ལྟར་རོ། ། དང་པོ་རྣམས་སྤྲུལ་མཁུང་དམར་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བ་དབང་སྲུང་གྱི་ཙྙཱ་ལ། སྲུང་དེམ་དགུ་ཅི་བས་བརྒྱད་བརྟེན། དེའི་སྲུང་བལ་བེ་ཤམ་རྒྱལ་ལ་སྲུང་། ཆེ་གོ་མོ་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་གས་མོར་
 སེལ་སྲོད་དང་བཅས་པ་གསལ་ཅད་དབང་དུ་སྲུང་ལོག། ཨོྲེ་ཨོྲེ་ཨོྲེ། གུ་བཟི། དེའི་སྲི་རིམ་སྲུང་ལ། ཨོ་ཇམ་རྒྱལ་ཇམ་ལོ་རྒྱལ་ལ་སྲུང་། ཨོ་ཕུར་རྒྱུང་ལ་སྲུང་། ཨོ་མེ་ཁི་རྒྱུང་ལ་སྲུང་། ཨོ་ཀུ་བེ་ར་
 ལ་སྲུང་། ཨོ་སོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྲུང་། ཨོ་གུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྲུང་། ཨོ་བཟི་གཱུ་ལ་སྲུང་། ཨོ་བེ་ཅི་གཱུ་ལ་སྲུང་། ཞེས་པ་དང་གད་དབང་དུ་སྲུང་བའི་མིར་རུ་ས་ཚོ་དང་གས་མོར་སེལ་སྲོད་ལ་སོགས་པ་གད་འདོད་གྱི།
 དེའི་སྲི་རིམ་སྲུང་ལ། ཨོ་བུ་རྒྱུ་གྱི་སྲི་སྲི་སྲི་ལ་སྲུང་། ཨོ་ལཱ་རྒྱུ་གྱི་སྲི་སྲི་སྲི་ལ་སྲུང་། ཨོ་བརྩུ་གྱི་སྲི་སྲི་སྲི་ལ་སྲུང་། ཨོ་ཀུ་ལཱ་གྱི་སྲི་སྲི་སྲི་ལ་སྲུང་། ཨོ་ཀུ་རྒྱུ་གྱི་སྲི་སྲི་སྲི་ལ་སྲུང་། ཨོ་ཤོ་བ་རྒྱུ་གྱི་སྲི་སྲི་སྲི་ལ་སྲུང་།
 ཨོ་ཏུ་གྱི་གྱི་སྲི་སྲི་སྲི་ལ་སྲུང་། ཨོ་བུ་ལཱ་གྱི་སྲི་སྲི་སྲི་ལ་སྲུང་། ཞེས་དང་གད་འདོད་གྱི་ཆེ་གོ་མོའདི་ཞེས་གུ་བ་དབང་དུ་སྲུང་ལོག་གི་རོ། དེའི་སྲི་རིམ་ཅི་བས་བརྒྱད་ལ། ཨོ་བེ་ཤམ་རྒྱལ་ཕྱི་སུ་རྒྱལ་སྲུང་ཡེར་ཡར། ཨུ་

ཀྱི་	ཨོྃ	འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་ཚིན་དུང་དུང་།	ཡིད་ལ་རི་རི་།	དབང་པོ་དགྲུགས་དགྲུགས་།	སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་།	ཞེས་པ་རྩིབ་སའེ་རེར་གྱི་།	དེའི་སྤྱི་རིམ་སྤྱུ་བྱུང་ལ།	ཨོྃ་མི་བྱམ་རྒྱ་ཡ་རྩི་སྤྱུ་བྱུ་ལ།	མེ				
གྱུ་ལ་ཡེང་ཡེང་།	སྐྱུ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་ཚིན་དུང་དུང་།	ཡིད་ལ་རི་རི་།	དབང་པོ་དགྲུགས་དགྲུགས་།	སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་།	ཅེ་གེ་མོ་འདི་ཞེས་བྱུ་བ་དང་།	སྐྱུ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་བ་དང་བྱམ་ནོར་།	པོང་ས་སྐྱུ་དྲ						
ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཤིག་།	སྐྱུ་ཤིག་གྱུ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱུ་།	རང་གང་འདོད་གྱི་འོ་།	སྤྱུ་བྱུང་སྐྱུ་གམ་རྣམས་ལ་འཇར་སྐྱུ་གསའདི་དག་འདོད་གསོ་ལ་གང་འདོད་གྱི་འོ།	དེའི་སྤྱི་རིམ་སྤྱུ་བྱུང་ལ།	ཨོྃ་ཨོྃ་།	ཨོྃ་ཨོྃ་།	ཨོྃ་ཨོྃ་།	རི་རི་།					
པི་སྐྱུ་།	ཨོྃ་ཨོྃ་།	ཨོྃ་ཨོྃ་།	ཨོྃ་ཨོྃ་།	གཤམ་གསུང་།	ཅ་ཅ་རྣམ་རྣམ་།	ལ་ལ་རྣམ་རྣམ་།	ཉ་ཉ་དྲུག་ཉ་།	པ་པ་བ་བྱུ་ལ།	ཡ་ཡ་ལ་ལ།	ཤ་ཤ་ས་སྤྱུ་།	དེའི་སྤྱི་རིམ་སྤྱུ་བྱུང་ལ།	ཡེ་རྣམ་རྣམ་རྣམ་ལྟུང་ལྟུང་།	
སྐྱུ་།	ཉེ་ཉེ་རྣམ་རྣམ་གྱི་ཉེ་ཉེ་བ་དྲུག་།	ཉེ་རྣམ་རྣམ་ཡི་རི་རི་རྣམ་།	ཨོྃ་ཨོྃ་སྐྱུ་རྣམ་རྣམ་ལ་།	གང་འགྲུབ་གྱི་།	དེའི་སྤྱི་རིམ་མེ་རིམ་བསྐྱོར་།	རྣམ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྟུང་དམར་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་མཚལ་གྱི་སྤྱི་རིམ་།							
སྐྱུ་།	གཉིས་པ་དེ་ལ་སྤྱུ་བྱུང་རིམ་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བསྐྱོར་ལ།	དབྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་།	དེའི་སྤྱི་རིམ་པ་དེ་ལ་བཞི་ལ།	མ་མ་ཉུག་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ།	མ་མ་ཉུག་སྐྱུ་སྐྱུ་དུང་དུང་།	མ་མ་ཉུག་ལ་རྣེ་ཡི་ཡི་།	མ་མ་ཉུག་ཚིན་སྐྱུ་སྐྱུ་རི་རི་།						

གཏེན་མཛོད་རྒྱལ་ལས་པད་མིང་རྣམ་པའི་

དེའི་སྤྱི་རིམ་སྤྱུ་ལྟེན་པའི་ འོ་སྤྱི་བཟའ་ཀ་ཡ་ཉི་ཉེ་ཉི་རམ་སྤྱུ་ལྟེན་པའི་ ཡོད་ཡོད་སྤྱུ་ལྟེན་པའི་ ལེན་ལེན་ལྟེན་པའི་ དབང་པོ་དགུ་གསལ་དགུ་གསལ་པའི་ སྤྱུ་ལྟེན་པའི་ སྤྱུ་ལྟེན་པའི་ བདག་གི་དབང་དུ་ཚེ་གི་
 མོ་མོ་ལེན་ལྟེན་པའི་ ལེན་ལྟེན་པའི་ དེའི་སྤྱི་རིམ་ལྟེན་པའི་ འོ་ལྟེན་པའི་ འོ་ལྟེན་པའི་ འོ་ལྟེན་པའི་ འོ་ལྟེན་པའི་ འོ་ལྟེན་པའི་ འོ་ལྟེན་པའི་ འོ་ལྟེན་པའི་
 འོ་ལྟེན་པའི་ འོ་ལྟེན་པའི་ འོ་ལྟེན་པའི་ དེའི་སྤྱི་རིམ་ལྟེན་པའི་ འོ་ལྟེན་པའི་ འོ་ལྟེན་པའི་ འོ་ལྟེན་པའི་ འོ་ལྟེན་པའི་ འོ་ལྟེན་པའི་ འོ་ལྟེན་པའི་
 ལེན་ལྟེན་པའི་ འོ་ལྟེན་པའི་ འོ་ལྟེན་པའི་ འོ་ལྟེན་པའི་ དེའི་སྤྱི་རིམ་ལྟེན་པའི་ ལྟེན་པའི་ འོ་ལྟེན་པའི་ ལྟེན་པའི་ ལྟེན་པའི་ ལྟེན་པའི་
 ལྟེན་པའི་ ལྟེན་པའི་ ལྟེན་པའི་ ལྟེན་པའི་ ལྟེན་པའི་ ལྟེན་པའི་ ལྟེན་པའི་ ལྟེན་པའི་ ལྟེན་པའི་ ལྟེན་པའི་ ལྟེན་པའི་ ལྟེན་པའི་ ལྟེན་པའི་
 ལྟེན་པའི་ ལྟེན་པའི་ ལྟེན་པའི་ ལྟེན་པའི་ ལྟེན་པའི་ ལྟེན་པའི་ ལྟེན་པའི་ ལྟེན་པའི་ ལྟེན་པའི་ ལྟེན་པའི་ ལྟེན་པའི་ ལྟེན་པའི་ ལྟེན་པའི་

ཀྱི་	ལོ་འདི་ལུ་ ལྷ་ལྷོད་གཉིས་དང་ཚིགས་བཞི་ལུ་ དབུས་སུ་ཉི་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆེ་གོ་མོ་དབང་དུ་སྐྱུས་ཤིག་གི་ ཚུབས་བཞི་ལ་མ་མ་ཏུ་གསལ་སྐྱོ་ས་མ་ཡུ་ མ་མ་ཏུ་གསལ་སྐྱོ་དུང་དུང་ མ་	ལྷོ
ཏུ་	མ་ཏུ་གསལ་སྐྱོ་ཡི་ཡི་ མ་མ་ཏུ་གསལ་སྐྱོ་བྱ་སྐྱོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ དེའི་ཕྱི་རིམ་སྐྱུ་ལུ་ ཆེ་གོ་མོ་འདི་ཚུ་དུང་དུང་ ཡིད་ལ་རྩི་རྩི་ དབང་པོ་དགྲུགས་དགྲུགས་ ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་ རྩི་རྩི་ ཆེ་གོ་མོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བདག་	ལྷོ
ལྷོ་	གི་དབང་དུ་སྐྱུས་ཤིག་ དེའི་ཕྱི་རིམ་ལུ་ ལོ་གསལ་སྐྱོ་ལྷོ་ལྷོ་བཅས་པ་ལུ་ ལག་པ་གཉིས་ནོར་བུ་འབར་བ་ལྷོར་བ་གི་ ། བཞི་པ་མ་ཏུ་གསལ་སྐྱོ་འཁོར་ལོ་ལོ་ ལྷ་ལྷོད་གཉིས་དང་པད་འདབ་བཞི་ལུ་	ལྷོ
ལྷོ་	དབུས་སུ་ལོ་ལྷོ་གསལ་སྐྱོ་བ་སྐྱོར་བ་གི་ ཆེ་གོ་མོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དབང་དུ་སྐྱུས་ཤིག་གི་ པད་འདབ་བཞི་ལུ་ མ་མ་ཏུ་གསལ་སྐྱོ་ས་མ་ཡུ་ མ་མ་ཏུ་གསལ་སྐྱོ་དུང་དུང་ མ་མ་ཏུ་གསལ་སྐྱོ་ཡི་ཡི་ མ་མ་ཏུ་གསལ་སྐྱོ་བྱ་	ལྷོ

གཏིང་མཛོད་རྒྱུ་ལས་པད་པོ་ལྷོ་རྒྱུ་ལས་

མཛོད་ཚུ་དུང་དུང་ཡིད་ལ་རྩི་རྩི་དབང་པོ་དགྲུག་ས་དགྲུག་ས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཇོ་ཇོ། ཞེས་གང་འདོད་གྱི་མིང་གི། དེའི་ཕྱི་རིམ་སྤྲུལ་ལ། བེ་བྲམ་རྒྱ་ཡ་རྒྱ་སྤྲུལ་ལ་ལུ་ལུ་ཡོང་ཡོང་སྤྲུལ་དེ་མི་གསུམ་གྱི་ཚུ་དུང་དུང་ཡིད་
ལ་རྩི་རྩི་དབང་པོ་དགྲུག་ས་དགྲུག་ས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཇོ་ཇོ། ཞེས་གང་འདོད་གྱི་མིང་གི་ས། དེའི་ཕྱི་རིམ་རྩི་བས་བརྒྱད་གྱི་ཕྱོག་ས་བཞི་འུ་བས་ལ། མ་མ་ཏུག་སྤྲུལ་ལ། མ་མ་ཏུག་སྤྲུལ་དུང་དུང་། མ་མ་ཏུག་ཁ་རྩེ་
ཡོ་ཡོ། མ་མ་ཏུག་ཚུ་བྲུ་སྤྲུལ་རྩི་རྩི་ཇོ་ཇོ། མཚམས་བཞི་འུ་བས་ལ་རྩི་བཞི་གི། དེའི་ཕྱི་རིམ་སྤྲུལ་ལ། མ་མ་ཏུག་སྤྲུལ་ལ། མ་མ་ཏུག་སྤྲུལ་དུང་དུང་། མ་མ་ཏུག་ཁ་རྩེ་ཡོ་ཡོ། མ་མ་ཏུག་
ཚུ་བྲུ་སྤྲུལ་རྩི་རྩི་ཇོ་ཇོ། ཞེས་གང་འདོད་གྱི་མིང་དང་ཡུམ་བཞི་འུ་བས་པོ་ཚར་བཞི་ཡིག་མགོ་ནང་བསྟན་གྱི་ཇོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་ལ་ཡོ་རྒྱ་གི། ། འཁོར་ལོ་ཏུག་བ་རྣམ་སྤྲུལ་མ་དུང་དམར་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་གྱི་སྤྲིང་དུ་
གཞུག་པ་འདོ་ལ། སྤྲུལ་དུག་པའི་སྤྲེ་བར། ལོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཇོ་ཇོ་ཡག་ས་མ་ཡ་བེ་བྲམ་རྒྱ་ཡ་སྤྲུལ་ལ། ཚུ་རྒྱ་རྩི་ཇོ་ཇོ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཟས་ཞེས་ལོངས་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྲུལ་ལོག་གི། བྱ་བ་གང་འདོད་
གྱི་ཇོ། དེའི་ཕྱི་རིམ་སྤྲུལ་ལ། ལོ་བེ་བྲམ་རྒྱ་ཡ་རྩི་རྩི་རྒྱ་སྤྲུལ་ལ་ལུ་ལུ་ཡོང་ཡོང་སྤྲུལ་དེ་མི་གསུམ་གྱི་ཚུ་དུང་དུང་ཡིད་ལ་རྩི་རྩི་དབང་པོ་དགྲུག་ས་དགྲུག་ས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཇོ་ཇོ། ཞེས་པ་གང་འདོད་གྱི་ཇོ། དེའི་

གཏེར་	ལྟོ་ རི་རྣམས་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ལོ་གྱུ་བོ་ར་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ལོ་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ལོ་གྱུ་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ལོ་པ་ཉི་ལྔ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ལོ་པ་ཉི་ལྔ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་ རེ་ལོ་ལྷོ་རི་མ་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་ ལོ་པ་ཉི་ལྔ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་	ལྷེ
	ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་ རེ་ས་ལྷོ་སྐྱུ་བ་ལྷོ་སྐྱུ་གས་དང་གང་འདོད་ལྷོ་བར་བྱེ་ རེ་ལོ་ལྷོ་རི་མ་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་ ཡོ་རྣམས་སོགས་ལྷོ་ལོ་ ། དགུ་པ་མ་འཇུག་བཞི་ལོ་ལོ་ར་ལོ་ལོ་ ལྷོ་རྒྱུ་བཞི་དང་པ་རྣམ་འདབ་བཞི་ལོ་སྐྱུ་བར་ ལོ་	
ཡུ་	འདབ་མ་བཞི་ལ་ མ་མ་འཇུག་སོ་སོ་ས་མ་ལ་ མ་མ་འཇུག་སྐྱུ་རྒྱུ་དུང་དུང་ མ་མ་འཇུག་ཁ་རྩེ་ཡོ་ཡོ་ མ་མ་འཇུག་ཙུ་སྐྱུ་རྒྱུ་རི་རི་རི་རི་ རེ་ལོ་ལྷོ་རི་མ་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་ ཆེ་གོ་ལོ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལག་ལ་ལག་ལ་ཡོ་ཡོ་སྐྱུ་འདྲེ་མི་	1009
ལྷོ་	གསུམ་ལྷོ་ཙུ་དུང་དུང་ཡིད་ལ་རི་རི་དབང་པོ་དགུ་གས་དགུ་གས་སྐྱུ་སྐྱུ་ས་ཇ་ཇ་ རེ་ས་གང་འདོད་ལྷོ་ལོ་ ཡིག་མ་གོ་ནང་བསྐྱུ་ལྷོ་ རེ་ལོ་ལྷོ་རི་མ་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་ ཡོ་རྣམས་སོགས་ལྷོ་ལོ་ ། བཅུ་པ་ནམ་སྐྱུ་	
	མ་དུང་དམར་ཙན་གྱུ་ལོ་ལོ་ལྷོ་སྐྱུ་ལ་བཅུང་བ་འདི་ལ་ ལྷོ་རྒྱུ་སྐྱུ་ལོ་སྐྱུ་བར་ ལོ་ རེ་ལོ་ལྷོ་རི་མ་སྐྱུ་རྒྱུ་ལ་ ལོ་པ་ཉི་ལྔ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ལོ་པ་ཉི་ལྔ་ལ་ ལོ་པ་ཉི་ལྔ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ལོ་པ་ཉི་ལྔ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ལོ་པ་ཉི་ལྔ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་	
ལྷོ་	ལྷོ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ལོ་པ་ཉི་ལྔ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ལོ་པ་ཉི་ལྔ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ལོ་པ་ཉི་ལྔ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ལོ་པ་ཉི་ལྔ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ལོ་པ་ཉི་ལྔ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ལོ་པ་ཉི་ལྔ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་ ལོ་པ་ཉི་ལྔ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་	

གཏེར་མཛོད་རྒྱལ་ལས་དང་གླིང་རྒྱལ་སྐུ་

བསྟན་མིེ།	དེའི་སྤྱི་རིམ་སྤྱུ་བྱུང་ལ་མེ་རི་མིེ།	དེའི་སྤྱི་རིམ་རྩི་བས་དུག་ལེ།	ཡ་ལེ་སྤྱུ་ལེ་སྤྱུ་ད་ཉེ་ད་ཉེེ།	མི་མི།	འཕ་ག་ལུག་ལུག།	ན་དུ་ན་དེུ།	ཡ་མེ་ཉ་ཡ་ཐེ།	སླིང་ད་དུང་ད་དུང་ལེ།	མི་མི།	མ་ཚུ་
མ་ཚེུ།	དེའི་རྩི་བས་མ་ཚུན་ལེ།	མ་མ་སྤྱི་ཉེེ།	མི་མོར་བས་གསུམ་ལ་ལོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སུ་མ་མ་ཉེེ།	སྤྱོད་ཀུ་ལུ་ཡེ་སྤྱོད་ཉེེ།	མི་མོར་བས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱུས་སྤྱུས།	ཀུ་ལུ་ཉེེ།				
ཨོ་མ་མ་སྤྱི་ཉེེ།	སུ་སྤྱི་ཉེེ།	ཞེས་ཡིག་མགོ་སྤྱིར་བསྟན་མིེ།	དེའི་སྤྱི་རིམ་སྤྱུ་བྱུང་ལེ།	ཀ་གོ་སྤྱུ་ཡ་གོ་སྤྱུ་ཡ་བ་ཕྱོགས་ཕྱོགས།	ད་དར་ཡ་དར་ཡེ།	རྩ་རྩར་ཡ་རྩར་ཡེ།	ན་ནལ་ཡ་ནལ་ཡེ།	བ་བ་		
ཉ་ཡ་བ་ཉ་ཡེ།	ས་ས་ཉ་ཡ་ས་ཉ་ཡེ།	བ་བསྟུ་ཡ་བསྟུ་ཡེ།	སྤྱེ་ཉ་ཡ་སྤྱེ་ཉ་ཡེ།	ཡ་ཡོ་ཉ་ཡ་ཡོ་ཉ་ཡེ།	ར་རོ་ཉ་ཡ་རོ་ཉ་ཡེ།	ལ་ལོ་བ་ཡ་ལོ་བ་ཡེ།	ཐ་ཐ་ཉ་ཡ་ཐ་ཉ་ཡེ།	ལ་ལོ་ལ་ལོ་ལ་ལེ།	པ་པ་	
ལ་ཡ་པ་ལ་ཡེ།	ས་ས་རྩ་ཡ་ས་རྩ་ཡེ།	ཉ་ཉན་ཡ་ཉ་ཉན་ཡེ།	དེའི་སྤྱི་རིམ་སྤྱུ་བྱུང་ལེ།	ཉ་ཉ་སྤྱུ་ཡ་ཉ་སྤྱུ་ཡེ།	ཐ་ཐ་སྤྱུ་ཡ་ཐ་སྤྱུ་ཡེ།	ཐ་ཕྱོགས་ཉེེ།	ཀ་ཀ་རྩ་ཡེ།	ཀ་ཐ་སྤྱི་རྩ་ཡེ།	ལ་ལུ་ཉི་ལུ་ཉེེ།	ག་ག་
རོ་ཡ་ག་རོ་ཡེ།	སྤྱུ་སྤྱུ་ཉ་ཡ་སྤྱུ་ཉ་ཡེ།	ཅ་ཅལ་ཡ་ཅ་ཅལ་ཡེ།	ཚ་ཚ་ད་ཡ་ཚ་ད་ཡེ།	རོ་རོ་སྤྱུ་ཡ་རོ་སྤྱུ་ཡེ།	རྩ་རྩ་ཉ་ཡ་རྩ་ཉ་ཡེ།	འའ་ལ་ཡ་འའ་ལ་ཡེ།	ཐ་ཐ་ཀ་ཡ་ཐ་ཀ་ཡེ།	འའ་བ་ཡ་འའ་བ་ཡེ།	རྩ་རྩ་ཀ་	

གཏེར་	ཨོྃ ཡ་ལྷ་ག་ཡེ ཀ་ལྷ་ག་ཡེ ཏ་ཏ་པ་ཡ་ཏ་པ་ཡེ ཞེས་ཡིག་མགོན་དུ་བསྟན་ལ་གྱིེ མཚམས་བཞིར་དྲོཾ་ཕྱེད་པ་རེ་དངེ ཐ་ལྷོེ དེའི་སྲི་རིམ་སྲུ་བྱུང་ལ་མེ་རི་གྱིའོ བཅོཾ་ལྷ་པ་རྣམ་སྲས་མདུང་དམར་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་འཕོར་ལོལེ སྲུ་བྱུང་རིམ་པ་དགུ་བྱས་ལེ དེའི་ལྷོེ་བརེ རོཾ་ལྷོེ་ལ་སྲུ་གས་གྱིས་བསྐོར་བ་ནིེ ཨོྃ་ལྷོེ་བ་ལི་མ་མ་གུ་གེུ ཨོྃ་ལྷོེ་ཅ་ར་ག་ཤུ་བི་ཨོྃ་གོ་བོ་ཨོྃ་	ལེ
ཕྱེར་གཏེར་ག་	ཐ་ཐ་ཐ་བ་ག་དུ་ལ་ག་དག་ཅན་ཚོ་གྱུ་ལྷོ་བ་ཐ་ཏོེ དེའི་སྲི་རིམ་སྲུ་བྱུང་ལེ ཉི་ལྷོ་ཉི་ལྷོ་བ་ཡ་ལྷ་ག་ཡ་ལྷ་ག་ག་ལྷོེ་ཏ་ད་ཏ་ད་ལ་མ་ར་ལེ ཡ་ར་མ་ཏ་ན་དུ་སྟན་ལ་སྲུ་ཡ་ཏ་སྲུ་སྲུ་ཡ་ཚོ་སྲུ་ཡ་ལེ དེའི་སྲི་རིམ་སྲུ་བྱུང་ལེ ཨོྃ་ལྷོེ་སྲུ་པ་ལེ ས་མ་ཡེ་ས་མ་ཡེ་འགྲུ་ལ་འགྲུ་ལ་ལྷོེ་ལྷོེ་སྟན་ལྷོེ་ལྷོེ་ལྷོེ་རྣམ་རྣམ་ག་ར་ལ་ལྷོེ ཡ་ལྷ་ག་ར་ནེ ཡ་ལྷ་ག་ར་ནེ ཐ་མ་ཐ་མེ ཅ་པ་ཅ་པེ ཨཱ་ལྷོེ དེའི་སྲི་རིམ་སྲུ་བྱུང་ལེ ལྷ་སྲུ་ཡ་ལྷོེ ལྷ་གུ་ཅ་པ་ཨོྃ་ ལྷ་སྲུ་ཡ་གེུ་ལྷོེ་ལྷོེ ལྷ་སྲུ་ཡ་རྣམ་སྲུ་ལྷོེ ལྷ་སྲུ་ཡ་རྣམ་སྲུ་ལྷོེ ལྷ་སྲུ་ཡ་རྣམ་སྲུ་ལྷོེ ལྷ་སྲུ་ཡ་རྣམ་སྲུ་ལྷོེ ལྷ་སྲུ་ཡ་རྣམ་སྲུ་ལྷོེ ལྷ་སྲུ་ཡ་རྣམ་སྲུ་ལྷོེ དེའི་སྲི་	1015
ལྷོེ་	རིམ་ལ་གྲུ་བཞི་བསྐོར་བའི་ལྷོེ་བརྟུར་བསྐྱེད་ལེ དྲོཾ་ཕྱེད་པ་རེ ལྷ་ལྷོེ་ལྷོེ་ལྷོེ་ལྷོེ དེའི་ལྷོེ་བས་མཚན་བསྐྱེད་ལེ ཨོྃ་བཟོ་གུ་བོ་ཚོེ ཨོྃ་བཟོ་གུ་ཚོེ བདག་ལ་དུང་དུང་ལེ ག་ཐེ་ཐེ་ལེ ཨོྃ་ལྷོེ་ལྷོེ་	

གཏེར་མཛིན་རྒྱས་པས་དང་གླིང་རྣམ་སྟེན

ཀ་མི་ལྔ་ཨོྃ། ཨོྃ་ཀུ་སྐུ་མ་མ་ཨོྃ། ཡི་བི་རྩྱེ་ཨོྃ། རྩི་བས་མ་ཚམ་བསྐྱེད་པའི་ཡིག་མགོ་སྤྱིར་བསྟན་ཨོྃ། དེའི་སྤྱི་རིམ་སྐུ་བྱེད་ལེེ། ཨོྃ་གསལ་ཡ་གཡེན་ཡ་གཡེན་ཡ་གཡེན་ཡ་ཐ་ཡ་གཡེན་ཡ་ཐ་ཐ་ཡ་མ་ཡ་བཟུང་བ་ཨོྃ། ཨོྃ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཨོྃ།
 ཨོྃ་ཡ་མ་རྩེ་རྩེ་ཨོྃ། ཡ་དམ་མ་མ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཨོྃ། ཨོྃ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཨོྃ། ཨོྃ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཨོྃ། ཨོྃ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཨོྃ། ཨོྃ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཨོྃ། ཨོྃ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཨོྃ། ཨོྃ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཨོྃ།
 ཨོྃ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཨོྃ། ཨོྃ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཨོྃ། ཨོྃ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཨོྃ། ཨོྃ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཨོྃ། ཨོྃ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཨོྃ། ཨོྃ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཨོྃ། ཨོྃ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཨོྃ།
 ཨོྃ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཨོྃ། ཨོྃ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཨོྃ། ཨོྃ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཨོྃ། ཨོྃ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཨོྃ། ཨོྃ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཨོྃ། ཨོྃ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཨོྃ། ཨོྃ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཨོྃ།
 ཨོྃ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཨོྃ། ཨོྃ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཨོྃ། ཨོྃ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཨོྃ། ཨོྃ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཨོྃ། ཨོྃ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཨོྃ། ཨོྃ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཨོྃ། ཨོྃ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཨོྃ།

ཨོྃ་ བཞིར་གྱི་། ཡིག་མགོན་པོ་ལ་བསྟན་པར་བྱེ། དེའི་ཕྱི་རིམ་མེ་རི་ས་བསྐྱེར་བར་བྱེ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། མཉམས་ལྷན་གྱི་། བདག་པུ་གྱི་དེ་ལས་ལྷོ་གྲག་སྐྱེས་མདོའི་གྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ལྷོ་གྲག་གི་།
 དང་ལྷ་ལྷུང་གི་དཔེ་དང་བསྟན་ནས་ལུས། །། །། སྐར་ཡང་ཞེ་ཞེན་འཕྲུལ་བར་འདིའི་སྐབས་ལྷོ་ལྷོ་དཔེ་ལྷུག་ཡུལ་གྱི་གཏེར་དཔེ་དང་ཡང་བསྟན་ནས་དབྱེད་ཀྱང་། སྐྱེས་ལྷོ་གྲག་གི་སྐྱེས་ལྷུག་ལྷུང་མང་བས་དབྱེད་མཐའ་རྫོགས་པའི་ལོན་ཏུ་དགའ་འོ་ཞེས་ལུ་དག་པ་བད་བཀོད་སྐམ་སྐུལ་
 པས་ལུ་ལྷ།

