

འཕྲིན་		༄༅།	ཐབ་ཚེས་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག་ལས་བཀའ་སྤྱད་རྗེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ།			1
--------	--	-----	--	--	--	---

ཅེ

གཏིང་

གཏིང་

གཏིང་

༐༐༐	དུས་ལ་བབས།	ཞེས་བསྐྱེལ་ཏེ་སྐྱེར་ཡང་བྱུགས་ཀར་གྱིས།	དེའི་ཚེ་བདག་གིས་སྐྱེས་ཐབས་ལས་སྐྱེར་དང་བཅས་པ་བྱས་ཏེ།	མགོན་པོ་ཉིད་བདེ་ཅིང་
བསྐྱེལ་བས།	སངས་པོར་དང་ནད་ཡམས་མི་མཐུན་པ་སྐྱོ་ཚོགས་བྱུང་སྟེ།	སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཉི།	བསྐྱེས་པ་རང་ཞེས་ལམ་སོང་།	ནང་པའི་བསྐྱེས་པ་སྐྱེར་ལྟར་འཕེལ་
བར་བྱུང་ཏེ།	དེའི་ཚེ་སྐྱེས་ཐབས་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ལས།	འདི་ནི་བསྐྱེས་པ་སྟེ་ཐབ་ཅིང་འདྲིལ་བའོ་མའི་ནང་གི་རྩི་མར་སྐྱེ་བུའོ།	ས་མ་ཡེ།	རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་གྱིར་བས་
བྱུགས་པར་གཡའ་མ་ལུང་ནས་སྐྱེན་ཏེ་སྐྱེས་པའོ།	༐༐༐	ཐབ་ཚོས་རིག་འཛིན་བྱུགས་ཐོག་ལས།	བཀའ་སྐྱེད་ཏེ་གསུམ་པའི་སྐྱེས་ཐབས་བཞུགས་སོ།	ལྷ་ཐམས་པའི་ཏེ།
				ཅུ་གསུམ་ལྟ་ལ་

༐༐

3

ལྟོན་	ཨྲྀྲྀླ། གདུག་པ་འདུལ་སྲིར་བསྟེན་སོང་གིས། བསྟན་པ་འཛོན་པའི་སྲིལ་བུལ། བཀའ་སྲུང་བྱིན་རྒྱ་བས་སྲོག་གཏད་བྱ། སྲུ་སྲུ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དང་པོ་རྟེན་མཚོད་མཐུལ་དང། དམར་	༤
གསུམ་	གཏོར་ཙྰ་རྒྱན་ཙན་བཤམ། མདུན་དུ་རྗེ་གསལ་པ་འཁོར་བཅས་བསམ། བསྟེན་པ་བྱའིང་སྲོག་སྟོང་བགྱང། ལྷུས་བྱས་བགོགས་བསལ་མཐུལ་དབུལ། གུས་པས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ། བདེ་གཤེགས་སྒྲ་	
གསུམ་	མ་བདག་ལ་དགོངས། གདུག་པ་འདུལ་ཞིང་བསྟན་བསྲུང་སྲིར། བཀའ་སྲུང་རྗེ་གསལ་པ་ལྷུས་དུལ་གྱི། བྱིན་རྒྱ་བས་དབང་བསྐྱར་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལུགས་མས་འདི་སྐད་གསུང། གསོན་ཅིག་དད་ལྷན་སྟོང་	5
གསུམ་	གི་བུ། བསྟན་པ་རིན་ཚེན་བསྲུང་བ་དང། དམ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་བགོགས་ཞིའི་སྲིར། སྲིན་པར་བྱ་ཡི་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་གསུངས་སྐྱར་ཡང་འདི་སྐད་གསོལ། བྱོད་བྱིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྐྱལ་ལས། ཉམ་	
ལྟོན་	ཡང་འདར་བར་མི་བགྱིའོ། མ་མ་ཡ་ཨ་སྲིཏ་རྩྭ། ཞེས་པས་དམ་རྒྱ་སྲིན་ཞིང་བསྐྱབ། དེན་ས་སྲོག་མ་སྐད་ཅིག་གིས། བཀའ་སྲུང་རྗེ་གསལ་པར་གཞུང་བཞིན་གསལ། སྲོག་སུམ་བྱིན་བརྒྱབ་ཡེ་ཤེས་བསྟོལ།	
	ལྷུ་བེད་ཡིས་བྱིན་དབབ་ལ། ཏིཏུ་བརྗོས་གཉིས་མེད་བསྟོལ། དེན་ས་གཏོར་མ་སྲི་བོར་བཞག། རྩྭ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དཔའ་བོ་ཆེ། བདུད་སྲེ་འཛོམས་མཛད་མཐུསྲོགས་ཙན། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་	

གཏེར་	ཨྲྀྲྀྃ་ ཚེའི་ རྟག་རྩལ་མི་བཟད་སྤོན་ལས་གྱི་	སྟོབས་རྣམས་འདི་ལ་སྤྱོན་པར་མཛོད་ཅེ་	ཨྲྀྲྀྃ་བཟོ་མ་རྒྱ་གུ་ལ་སམ་སམ་མ་ཡ་བཟོ་གམ་ཨ་མྲི་ཤི་ཉུ་རྩུ་	དེནས་གཏོར་མ་ལག་རྩ་གཏང་ལེ་	ཨྲྀྲྀྃ་
མཛོད་ཅེ་	སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱོན་སྤྱུ་རྩུ་ རི་ལྟར་ཁས་སྦྱངས་དམ་བཅས་བཞིན་ཅེ་	རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱོར་བ་དང་ཅེ་	དམ་སྟན་རྩེ་རྩེའི་བྱེའདི་ཡི་	མགོན་དང་དབྱེང་གཉེན་བྱན་དང་གྲོགས་ཅེ་	མཛོད་ཅེང་དམ་ཚོགས་གཅིག་པར་
མཛོད་ཅེ་	ཨྲྀྲྀྃ་བཟོ་མ་རྒྱ་གུ་ལ་ཡ་སྟན་རྩུ་རྩུ་སམ་སམ་མ་ཡ་ར་གྲུ་རྩུ་	དེནས་མཛུན་རྩུ་དབྱེང་གཉེན་གསལ་ལེ་	དམིགས་བྱེ་བ་སྤྱི་མཁེའ་སྟོབ་བྱེའལ་	ལྷུར་བྱེའལ་དེ་བསྐྱལ་དུ་གཞུགས་ཅེ་	ཨྲྀྲྀྃ་ དུས་གསུམ་སངས་
མཛོད་ཅེ་	རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ སྤོན་ལས་གཅིག་རྩུ་བསྐྱལ་པ་ཡི་	རྟག་པོས་སྟོབ་ལྟེད་མཐུ་དབང་འདི་	ཁྱོད་ལ་སྤྱོན་བྱས་པར་གྱིས་ཅེ་	ཨྲྀྲྀྃ་བཟོ་མ་རྒྱ་གུ་ལ་ཡ་སམ་སམ་མ་ཡ་གཏོར་ལྟེད་ལྟེད་མ་སྤྱུར་ཡ་ཟད་ཅེ་	ཅེས་བས་
མཛོད་ཅེ་	སྤྱོན་ཞིང་དམ་ཚོགས་བསྐྱལ་ཅེ་	ཡོན་འདུལ་དགའ་སྟོན་དགའ་ལ་སྟོད་ཅེ་	བཀའ་སྤྱུང་རྟོགས་པའི་སྟོག་དབང་འདི་	མ་འོངས་འགྲོ་ལ་མན་བྱེའི་སྤྱིར་	བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ལ་གདམས་ཅེ་
མཛོད་ཅེ་	སམ་ལུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྟན་རྩུ་	རིག་འཛོན་འགྲུར་མེད་རྩེ་རྩེས་བྱས་དམར་གཡའ་མ་ལུང་ནས་སྤྱོན་དབང་པོ་	ཨྲྀྲྀྃ་ ཐབ་ཚོས་རིག་འཛོན་སྤྱལ་སྤྱི་གཡའ་ལས་ཅེ་	བཀའ་སྤྱུང་རྟོགས་པའི་ལས་སྟོར་བཞུགས་པོ་	

ལྟུང་	ཨྲི་ཨྲི་ གཞོན་གྱི་དཔྱེ་དཔྱེ་དཔྱེ་འཛོམས་པར་འགྱུར་ལོ། སམ་ཡེ། གཞོན་གྱི་དཔྱེ་དཔྱེ་དཔྱེ་པ་གོང་ལྟར་འགྲུགས་འདྲེན་གྱིས་ལོ། ལྟར་ལྟར་བཅུག་མཚོན་རྟེན་ནམ་ལམ་རྒྱ་གྲུམ་དུ་ཅུ་སྒྲགས་ཤམ་གྱི་ལྟར་ལྟར་ཡེ་ནན་	༩༦
ལྟུང་	བཏགས་ལ་མནན་ན་སྲིད་མེད་ལུང་སྟོབས་གྲུང་འཛོམས་པར་འགྱུར་རོ། སྐྱུ་ལུ། ཨྲི་ ཡང་ལོ་རྒྱ་གོང་ལྟར་ལོ། དབྱེ་རྒྱུ་རྒྱེས་ཀྱིས་སྒྲགས་པ་ཨྲི་ཅི་ཏིག་ནན། ཨྲི་ལྟར་སྐྱུ་སམ་ཚོ་གྲུང་མ་ལྟར་ཡེ་སོད། གྱེ་བ་བརྒྱས་པ་བཙོན་གནས་པའི་གྲགས་སྐྱུ་སམ་ན་དབྱེ་བོ་གཟེར་གྱིས་འདེབས་སོ། སྐྱུ་ལུ། ཡང་དབྱེ་རྒྱུ་པ་བཟག་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲགས་པ། སྐྱུ་ལུ། མཚོ་མོའི་བྲག། དུག་བྲག་རྒྱུ་སམ་དང་མཉམ་དུ། ལྟར་	༩
ལྟུང་	གཞོན་ལྟར་སྐྱུ་བཅུག། ལྟུགས་སྐྱུ་སམ་བཙོན། ཅུ་སྒྲགས་ལ་རྐྱ་ག་རྐྱ་ཚོ་གྲུང་མ་སམ་སྐྱུ་ར་ཡེ་སོད། ཚོངས་ཚོངས། དུན་སྐྱུ་གསལ་སྐྱུ་ཏི། ཞེས་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱུ་གནས་སམ་སྐྱུ་སམ་ན་དབྱེ་བོ་རྒྱུ་སམ་མཚོས་འཚོའོ། ཡང་སྐྱུ་ག་རོན་གྱི་བྲག། སྐྱུ་ག་པའི་ལོ། གྲུ་པོར་གི་མིག། དུལ་ཅུ་དུག་སྐྱུ་སྐྱུ་ཟེ་རྒྱུ་སམ་དུག་པོར་གི་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ལ་ཅུ་སྒྲགས་ལ་ཚུ། སྐྱུ་སམ་ཚད་དུན་སྐྱུ་ར་ཡེ་སོད། ཞེས་བརྒྱས་ཏེ་དུ་བ་དབྱེ་གྱིས་ལ་བཏང་ཞིང་	
ལྟུང་	རང་ལ་འཛོམས། དེས་ནི་དབྱེ་བོ་འཁོར་བཙས་མིག་གི་དབང་པོ་འགྱིབ་པར་འགྱུར་རོ། སྐྱུ་ལུ། ཡང་དབྱེ་བོའི་བྲག་པ་དང་སྐྱུ་ག་སོན་མཉམ་དུ་སྐྱུ་ག་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་བཅུག་སྟེ། དུ་ཏིག་ཀུ་ལ་སྐྱུ་སམ་རི་ལ་ཚད།	

