

གཟིགས།			ཨོཾ། གྲུ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། མཁའ་འགྲོའི་ལས་ཚོགས་རྩོམ་མེ་རྩིས་ཀྱི་སྐོར་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་སྐོར་བཞུགས་སོ།		
	991				

མེ

ཨོྃ། མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱེན་པ་ཐེམས་ནས་། སྤྱི་ནང་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་འབྱོར་ལས་སྐྱུ་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་།
 རྟེན་འབྲེལ་མོ་རུ་གདབ་པར་འདོད་པས་འདི་ལ་བཞི་སྟེ། ཇི་སྟར་བྱ་བའི་རྩོལ་དང་། མོ་བདར་གྱི་རིམ་པ་དང་། གདབ་པ་དངོས་དང་། ཇེས་གྱི་རིམ་པ་དང་བཞི་ལས་། དང་པོ་ཇི་
 སྟར་བྱ་བའི་རྩོལ་ནི་། མོ་གདབ་མོ་ཡི་སྐྱབ་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་། ཉམ་མོ་གདབ་པ་དེའི་ཚེ་། གདན་གཙང་མ་དར་དགར་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་། སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་མཁའ་འགྲོ་
 །ལྷགས་འགྲོའི་ཚྭ་རབ་གནས་ཅན་བཏིང་ཞིང་། གཏོར་རྒྱུང་རྩེད་གྱིས་བྱན་པ་གཅིག་གྱུང་འབྱོར་ན་རབ་། མ་འབྱོར་ན་ནས་འབྱུག་ཙང་མས་སྟོན་གས་ཚག་མེད་པ་བཀའ་བཞིག་དང་།

ཨོྃ་ མི་རྟེན་སྐྱེན་གཟིགས་གང་འཕྲད་མཛད་འདེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བཞགས་པ་། བདག་ཉིད་དཔལ་རྟེན་གྱི་དུགས་ལ་བའི་སྤྱི་བོར་པར་འབྱུང་གནས་ཨ་ཙ་འའི་ཆ་བྱུང་
 ཅན་གཟི་མཛད་སྤྱོད་དང་སྐྱེན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་། ལྷོང་གའི་དབུས་སུ་ཡང་པག་སོགས་ལ་གདབ་པ་། མཛུགས་གྱི་སྐྱེན་ལ་། མཁའ་འགྲོ་ལྷགས་འགྲོ་བཅུ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་། ཡེ་ཤེས་
 པ་སྐྱེན་བྱངས་ལ་བསྐྱེད་མཛུགས་ལ་མཁའ་འགྲོ་དངོས་སུ་གསལ་བའི་ལེགས་ཉེས་གྱི་མཛོད་པར་ཤེས་པ་འཆར་བར་བསམ་མཛིང་། བསྐྱེད་པའི་དུགས་གྱི་བསྐྱེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅས་པ་བརྒྱ་ཕྱེད་
 གསལ་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལོང་ཁྱབ་དང་བསྐྱེན་ལ་བཟུང་། གཏོར་མ་འབུལ་། ཆང་ཕུད་གཏོར་། དད་པའི་ལྷགས་བསྐྱེད་ཅིང་གླེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་པ་།

ལྟེན་ལྟེན་སྐྱོད་སྐྱོད་ལས་ཚོགས་སངས་ལྟེན་

འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བདེན་སྟོབས་དང་བདར་བྱུང་བྱུང་། དེ་ནས་རྗེ་འུ་བསྐྱབ་པ་བྱས་པའི་དཀར་པོ་ལ་འདོད་པའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བཟུང་སྟེ་ མ་ཁའ་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་རྣམས་གྱི་
ཐུགས་ཀར་བགྲམ་སྟེ་ རྗེ་འུ་དཀར་པོ་གང་ལ་བབས་པ་དེ་ལ་ངོས་བཟུང་བར་བྱའོ་། ། གཉིས་པ་མོ་བདར་བའི་རིམ་པའི་། ཆང་ཐུད་དང་མོ་ཉོག་གཉོར་། མདའ་དར་གཡའ་པ་ཙམ་གྱིས་། ལྷང་གསལ་ལ་སྟོན་
པའི་མ་ཁའ་འགྲོ་ལུགས་འགྲོ་། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་སྐྱུངས་སྟོན་ནས་སྐྱུང་སྟོན་མོའི་སྟོན་པ་མཛད་། གཞན་ཡང་འཛིག་ཉེན་གྱི་སྐྱ་སྐྱ་གཟའ་སྐྱར་མོ་བྲ་ལ་དགྲེས་པ་རྣམས་འདུ་ས་ནས་སྐྱུང་སྟོན་མོའི་
སྟོན་པ་མཛད་། རྗེ་མཐོང་མོ་སྟེའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འདུ་ས་ནས་མོ་བཟང་དན་གྱི་ཉན་སྐྱུད་ཅིང་སྐྱུང་སྟོན་སྟོན་པར་བསམ་ལ་འདི་སྐྱད་དོ་། ཨོམ་ཉོ་། འཇུར་མིད་རྒྱལ་པོ་ཨུ་རྒྱུན་རྗེ་། རྗེ་ལ་རྗེ་གསལ་ཐམས་ཅད་མ་ཁའ་འགྲོ་།
མ་ཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་དབུས་ན་བཞུགས་། ལྷང་སྟོན་གཉན་ལ་ཕབ་པར་མཛད་། བྱེད་ལ་སྐྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་། བ་མོ་། སྐྱ་མ་རྣམས་དང་ཡིད་མ་སྟེ་། མ་ཁའ་འགྲོ་ལུགས་འགྲོར་བཅས་པ་ལ་། བདག་
དང་རྒྱ་སྟོར་བཅས་པ་རྣམས་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་སྐྱག་འཚལ་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམས་སྐྱལ་པའི་། མོ་ཉེན་རྗེས་མཚོག་མཚོད་པ་འབྲུལ་། ལྷང་གསལ་ལ་སྟོན་མོ་སྐྱར་བ་ཡི་། མཐུད་དང་ཐུད་གཉེན་

ཕྱ	ཨྱི་ མཛད་དུ་གསོལ་། གྱེ་ འདི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་། མོ་དང་ཕྱི་སྐྱེ་གྱི་མངའ་བདག་མོ་། གནས་འདིར་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། སྐྱེད་གསལ་མོ་ཡི་གཤེགས་ལ་། བརྟེ	༡༦
གསལ་	བར་དགོངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་། སྐྱེན་རག་བདུད་རྩི་གཏོར་མའའབུལ་། བྱིད་གྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་བསྐྱེད་སྐྱེས་མ་། སྐྱེད་གསལ་མོ་ཡི་སྐྱེན་པ་མཛོད་། སྐྱེད་སྤྱིད་སྐྱེ་སྐྱེ་མཐུ་ཕུལ་ཅན་། གཟུང་སྐྱེད་འབྱུང་	
ཐུ	བའི་སྐྱེ་ཚོགས་རྣམས་། གནས་འདིར་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཉེས་པའི་སྐྱེན་བྲལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེན་། འབྱུ་མཚོགས་སྐྱེ་མོ་ཡོན་འབུལ་། སྐྱེད་གསལ་མོ་ཡི་སྐྱེན་པ་མཛོད་། མོ་སྐྱེད་རྒྱལ་པོ་མཛོད་ཤེས་	995
ལྷ	ཐུན་། སྐྱེ་དང་དྲང་སྤོང་ལ་སོགས་ཏེ་། སྐྱེད་གསལ་མོ་ལ་དགྱེས་པ་རྣམས་། གནས་འདིར་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། མོ་དང་སྐྱེ་ཅན་གྱི་མངའ་བཅོང་ལ་། སྐྱེ་ཚོགས་དཔེ་གྱི་ཅོད་པན་བཏགས་། སྐྱེན་	
ལྷ	གཞིགས་འདོད་ཡོན་བསམ་མི་བྱུང་། མོ་དང་སྐྱེ་ཡི་ཉེན་དུ་བཅུགས་། མོ་སྐྱེད་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་འབུལ་། དགྱེས་པའི་མོ་ཡོན་འདི་བཞེས་ལ་། སྐྱེད་གསལ་མོ་ཡི་སྐྱེན་པ་མཛོད་། བྱིད་རྣམས་མོ་ཡི་སྐྱེན་པ་སྐྱེ་	
ལྷ	བཟང་ངན་གཉིས་གྱི་ཤན་འབྱེད་དང་། ལེགས་ཉེས་གཉིས་གྱི་སྐྱེད་སྐྱེ་གཅོད་མཛོད་། བདག་ལ་དགོས་པའི་དུས་བྱུང་བས་། སྐྱེད་པའི་མོ་འདི་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། ལེགས་ཉེས་བཟང་ངན་ཤན་བྱས་ལ་། རིན་ཚེན་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱན་མོང་ལས་ཚོགས་སངས་པུན་

གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྒྲོར་། མཁུན་ལྷན་མངོན་ཤེས་འཕུལ་སྒྲིལ་། ན་མོ་། མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ་འབྱུང་བའི་ལྷ་། མོ་དང་རྩིས་གྱི་མངའ་བདག་མོ་། ལྷ་སྒྲིབ་གཞིགས་མོ་
ཡོན་འདི་བཞེས་ལ་། ལྷ་གསལ་མོ་ཡི་སྒྲོན་པ་མཛོད་། ཤར་སྤྱོད་ཤུགས་འབྱུང་བ་ཤིང་གི་ལྷ་། དོ་རྩེ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་། དོ་རྩེ་ཤུགས་འགྲོར་བཅས་པ་རྣམས་། ལྷ་གསལ་མོ་ཡི་སྒྲོན་པ་མཛོད་། ལྷ་
སྤྱོད་ཤུགས་འབྱུང་བ་མེ་ཡི་ལྷ་། རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་། རིན་ཆེན་ཤུགས་འགྲོར་བཅས་པ་རྣམས་། ལྷ་གསལ་མོ་ཡི་སྒྲོན་པ་མཛོད་། ལྷ་སྤྱོད་ཤུགས་འབྱུང་བ་ལྷ་གསལ་གྱི་ལྷ་། པརྒྱ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་
དང་། པརྒྱ་ཤུགས་འགྲོར་བཅས་པ་རྣམས་། ལྷ་གསལ་མོ་ཡི་སྒྲོན་པ་མཛོད་། འབྱུང་སྤྱོད་ཤུགས་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡི་ལྷ་། ལས་གྱི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་། ལས་གྱི་ཤུགས་འགྲོར་བཅས་པ་རྣམས་། ལྷ་
གསལ་མོ་ཡི་སྒྲོན་པ་མཛོད་། མཚམས་བཞི་འབྱུང་བ་ས་ཡི་ལྷ་། སངས་རྒྱས་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཤུགས་འགྲོར་བཅས་པ་རྣམས་། ལྷ་གསལ་མོ་ཡི་སྒྲོན་པ་མཛོད་། མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་
འགྲོ་ལ་སོགས་ཏེ་། མོ་དང་རྩིས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། གཙུག་ལག་མོ་ཡི་སྒྲོན་པ་མཛོད་། ཅེས་པའི་བདར་བྱུང་དང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་རིས་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མོ་རྟོན་གྱི་འབྱུང་དང་གསེར་སྤྱེམས་

༥	ཨོྫོག་མཚོ་དབྱེད་ཅིང་། རྒྱལ་བསྐྱུ་སྐྱབས་དང་བསྐྱུན་པའི་མོ་བདར་བྱེད་། གལ་ཆེན་ལན་གསུམ་མམ་ལྷ་ལ་སོགས་པར་བདར་། དེ་ལྟར་མོ་བདར་བྱེད་སྐྱེམས་ལྟུང་དང་། འབྲུ་སྲོན་གཏོར་བ་	༡༠
༦	ཙམ་གྱིས་བག་དྲོ་ཆེལ་གྱིས་འགྲོ་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་སྤོད་ཅིང་གདབ་པར་བྱའོ་། ། གསུམ་པ་མོ་དངོས་ནི་། སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོལ་བབས་ན་། བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་སྐྱེ་། གངས་དགའ་	
༧	གྱི་རྩེ་ལ་སེང་གོ་འགྱིང་། གཡུ་རལ་གྱི་གསེབ་ནས་སེང་སྐྱུ་གའ་འཕྱོ་། འོན་ཏེ་བཟང་དོ་། བྱིས་སྐྱེ་། རིམ་ས་དབྱིབས་རྒྱལ་པོའི་དགྱིལ་དུ་ཡོད་ན་ཐང་། ལྷ་སྐྱུན་བཟང་མོ་འགོ་། ཡར་ཚེས་ལ་ལྷ་མཚོ་དང་།	997
༨	མར་དོལ་གྱི་མནན་ན་བཟང་། སྐྱུ་གསལ་ལྷུ་གཟི་དང་བསམ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་། བདུད་དང་རྒྱལ་པོ་འགྱི་། དེ་མཚོ་དན་མགོན་བྱེད་། མ་མཚོ་དན་སྤིད་ལ་རྒྱ་བས་གཟབ་པོ་། གཞན་བཟང་དོ་། སྐྱེས་གྱི་པོ་སྐྱེ་	
༩	ལེ་། གཅིག་བསྐྱུད་དལ་། གཙོ་བོ་མི་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ན་ཐང་། ཁབ་གང་གི་བསམ་བུ་། རྒྱུ་བུ་གང་གི་པོ་སྤོས་བྱེད་། བང་གང་གི་ཏུ་རྒྱུ་གའ་། མིག་གང་གི་སྐྱེད་མོ་སྐྱེ་། སྤྱིད་གོ་རེ་བ་ལེགས་པར་འོང་། སྤོག་སྐྱེ་	
༡༠	ལེ་། ལྷ་བཙུན་བཟང་པོ་འགོ་། མི་ལ་སྲོན་མི་འཚེལ་། སྤོག་གི་དགོར་མཚོ་དལ་། གསེར་གྱི་གཡུང་དུང་འགྱིལ་། སྤར་གྱི་ལྷ་ལ་མཚོ་དགསོལ་གྱིས་། ལོ་གསུམ་རྒྱ་བ་གསུམ་། འག་གསུམ་བམ་གསུམ་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱན་མོང་ལས་ཚོགས་སངས་པུང་

དྲོས་དང་བཞི། དེའི་བར་དུ་ལྷུགས་གྱི་སེར་བ་བབས། དུག་ལ་རྗེན་ཟས་བྱས་གྲང་མི་འཆི། ཚོ་སྒོགས་སྐད་དོ། སྲིད་སྤྱི་ལོ་ལོགས། ལོ་ལོགས། ལྷ་རྒྱལ། ལྷ་རྒྱལ་ཚང་དོལ། མིང་སྲིད་བརྒྱད་དང་བཅས།
ཡང་རྒྱུད་གིས་མཐའ་རྗེན་ནས། གཟའ་མི་སྲིད་ལ་བརྟན་ཡུན་རིང་། འཁོར་ཏུ་བབས་དོ། ལྷ་རྒྱུད་གི་མཐུ་སྤྲུལ། བཟུ་ལོས་ལྷ་གྲུལ་དུ། གསེར་གྱི་ལུ་གྲུ་དང་། གཡུའི་རེའུ་རྒྱུད་གཉིས། ཚེ་གྲུ་སྲིད་ས་སེ་
སྲིད། བབས་བའི་མཚོགས་ལོ། ལོར་སྤྲུལ། གཡང་ར་རྒྱུད་ལོ་དུ། གསེར་གྱི་ཐང་མ་བརྟལ། གཡང་སྤྲུབས་དང་གསེར་འོད་འོད་ནས། བཙོན་སྤྲུག་དར་བར་འོད་སྐད་དོ། ལྷོ་སྤྲུལ། མི་ཁྲིད་གྱི་ལྷོ་འདི་
ལྷུས་བྱས། བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ། བབས་དྲག་པས་མི་འགྲུབ་པའི་རྗེན་འདུག་པས། ལྷུ་བཟན་འཁོར་ཏུ་བབས་དོ། ལྷོ་གསེར་སྤྲུལ། མི་ཁྲིད་གྱི་ལྷོ་གསེར་གཡུ་སྤྲེར་གསེར་ཞལ་དུ། ལྷུ་མས་པ་ཚང་གིས་བཀའ་
འཛུམ་མདངས་སྤྲུལ་ལུ། བཞད་མདངས་ལ་ལ་ལ། བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ། ཁང་ལས་ལྷོད་པ་འགྲངས། ལྷུ་མས་སྤྲུག་མར་ཟན་གྱིས་བཀའ་། བབས་སྐད་དོ། ས་ཚ་ལུལ་གཟུང་ནི། ཏུ་ཅང་བཙོན་མ་
དག། བཙོན་ཚོད་སྤྲུག་ཚོད་ཟེན་པར་གྱིས། འཁོར་ཏུ་དར་ལ་སྤྲུག་པར་མཆིས། བབས་དོ། ཁང་པ་བབས་ངམ་ཞེན། ཁང་པ་བབས་པོའི་ཕྱེ། མི་དར་གོ་ཁ་གང་། ལོར་དར་ར་བཀའ་། འགྲུ་དར་བང་བ་

༥	ཨྲིཾ གང་སྐད་དོཾ ལུ་བ་ཨི་གནང་ནཾ དགྲེས་པའི་མདངས་དང་བཅས་ནས་འདུགཾ གང་ལུས་སྐྱུར་དུ་འབྱུང་ཾ བཟང་དོཾ དོན་སྐུལ་དོན་དང་བཅསཾ སྐྱིད་དགའ་ཡལ་ལཾ ཅི་	༤༦
༧	བསམ་ཁར་མའདོནཾ ཅི་འདོད་འབྱུང་སྐད་དོཾ མགྲོན་པོ་ཨི་འོང་ནཾ རུལ་ནག་ཙཾ ཤོ་མ་སྐྱབས་ཤལ་རཾ སྐྱུར་དུ་འོང་བས་ཚང་ག་སིངས་གདན་ཐིངས་སྐད་དོཾ ཚོང་ཨི་རྒྱལ་ཞེནཾ ཚོང་རོགས་	
༨	གང་བ་བཟང་པོས་བྱེདཾ རྒྱལ་བྲགས་ནས་ཚོད་ཅིག་འཚོར་ཉེན་གདའོཾ སློབ་དཔོན་ཆེ་གོ་འདི་འཕྲོད་དམ་ཞེནཾ ལོ་ལོ་མ་བྱེད་སྐྱུར་དུ་བསྟེནཾ ལྷོན་རུ་པན་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེའོཾ ལྷ་རྗེ་ཆེ་གོ་འདིས་ནད་པ་ཆེ་གོ་འདི་	༩༩
༩	ལ་ཨི་པན་ཞེནཾ བདེ་པ་ཡོན་ས་བསྐྱངཾ ལྷ་རྗེས་གཏང་རག་ཟཾ བཞད་འཇུ་མ་སྐུ་ལོ་འོངཾ ལྷོན་རུ་འཕྲོད་པར་མཆིསཾ བུ་རྒྱུང་ལོ་འཁྱེད་སློབ་དཔོན་ཆེ་གོ་འདི་ལ་ལུས་ན་སོས་སམ་ཞེནཾ ལྷོ་ག་བུ་བཞི་མ་དང་	
༩	ལྷཾ ཚོང་ཐར་རྒྱལ་བུ་འབྱུངཾ རྒྱ་བྱ་ཉོར་པོའི་མཚུ་སྐྱུ་གའ་དམ་དུ་རྒྱུད་སྐད་དོཾ སྐྱེན་དབྱུད་གཏར་སྲེག་འདི་བྱས་ན་འཕྲོད་དམ་ཞེནཾ ཅི་བྱས་ཅི་ལ་བཟང་སྟེཾ དཔེས་བྱི་འདི་བཤོལ་ན་ལེགས་སོཾ བདེ་པ་འདི་ཨི་	
༩	སོས་ཞེནཾ བདེ་པ་འདི་འོ་སྲོག་ལྷས་སྐྱོབཾ ཚོ་ཉི་རྒྱས་འཛོཾ བམ་འཚི་ཡང་དཔེས་ནད་འདིས་མི་འཚིའོཾ བདེ་པ་འདི་ལ་གདོན་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཟེར་ནཾ གདོན་དུ་མ་མོ་དངཾ བརྟན་མ་དངཾ གསོན་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུད་མཛོད་ལས་ཚོགས་སྐད་སྐད་ལྟར་

འདྲེ་མོ་དང་། འདྲེ་མོ་གདོན་པ་སེ། མ་མེའི་སྐྱེ་མདོས་དང་། གསོན་འདྲེ་ཁ་ཚིངས་དང་། འདྲེ་མེའི་ཡས་ཐོངས་ཤིག་དང་འཚོའོ། བོར་སྐྱོར་འདི་རྩེད་དམ་ཞེན་། གཡང་སྐྱོམ་པལ་བསེ། ཚོལ་གོ་ཚོད་ན་།
སྐྱུར་དུ་རྩེད་པར་གདའོ། དམག་དང་ཐག་པ་འགྲོན་བཟང་དམ་ཞེན་། མི་ནོར་དཔུང་གིས་འདེབསེ། བསོ་སྐྱེ་དི་རེ་སོང་དང་། ཁ་སོང་སོ་ཚེ་བར་འོང་སྐྱད་དོ། ཏུ་ལ་སོགས་པའི་མིག་རྒྱུ་ལ་འདི་ལ་བཅོས་ཀ་ཚེ་གོ་
འདིས་བྱས་ན་འཕྲོད་དམ་ཞེན་། མོ་ཏོག་རྩིང་པ་ལ་ཚབ་བྱན་པ་དང་འདྲ་བར་མ་ཚིང་། ཤིན་ཏུ་འཕྲོད་པས་སྐྱུར་དུ་གྱིས་སྐྱད་དོ། མིག་པ་ཀ་བྲག་པའི་བཅོས་ཀ་འདི་བཤོལ་ན་ལེགས་སོ། མཛོལ་བོ་བཅོལ་ན་རྩེད་དམ་ཞེ་
ན་། རོགས་སྐྱེལ་ས་ཅི་ཡོད་ཡིན་། མཛོལ་རོགས་རྩེད་པར་གདའོ། ཏུ་ཅང་མ་ཐུན་མ་དྲག་པར་མཛོད་སྐྱད་དོ། གསེབ་བཏང་ན་སྲིད་ཨོ་ཚགས་ཞེན་། གསེབ་པས་གོ་ཚོད་ན་། མོ་ལ་སྲིད་ཏེན་གདའ་སྐྱད་དོ།
པ་རོལ་དང་རྩོད་པའི་ལ་བྱས་ན་འཕྲོད་པས་རང་རྒྱལ་ལམ་ཞེན་། ཁོའི་མ་གོལ་དཔུ་གཡག་གྱི་ལྷན་གཉེན་ནས་འདུག་པ་སེ། རང་མི་རྒྱལ་ཁ་མེད་ཡིན་ནོ། ཚང་བཅོས་ན་ཞིམ་མམ་ཞེན་། ཚང་དེ་མ་གྲོན་ཁང་དམ་།
ལམ་གསུམ་གྱི་བཞི་མདོར་ཚོས་དང་ཞིམ་པར་མ་ཚིང་། བཟོའི་རིག་བྱེད་འདི་བྱས་ན་། ཤེས་སམ་ཞེན་། སྲིད་ལ་གྱིས་མ་ཁྲེར་ན་འཕྲལ་སྐྱགས་གང་ལའང་བཟང་དོ། ལོ་ལེགས་པར་མ་ཚིང་མ་ཞེན་། ལོ་ལེགས་སྐྱུ་

༥༥	ཨྲིཾ་ རྒྱལ་ཡོང་། ལྷོ་བསྐྱེད་ཅིག་། ཁ་ཚར་ཨེ་འབབ་ཞེན་། ཁ་ཚར་ལྷུར་དུ་འབབ་། ཚར་ཐོན་གྱིས་། ཁ་ཚར་ཆེ་སྐད་དོ་། ཅུང་མེད་རིགས་ཆེ་གོ་བྱས་ན་ཉམས་པ་དག་འཕམ་ཞེན་། ཅུང་མེད་	༤༦
༥༦	རིགས་མགོ་ཐོན་གཏམ་སྒྲན་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ་། ལྷོ་བསྐྱེད་ལོན་ལྷོ་ནི་། ཐེ་ཚོམ་ཐ་མི་འཚལ་། ལོན་ཏུ་ལེགས་པའི་མཚོ་གཤོ་། དག་ལྷུ་ལ་། དག་ལྷུ་གཉན་པོ་ལུགས་ན་བཞུགས་། ལྷོ་གས་བཞི་མཚོམས་བཞི་	
༥༧	རྩེ་ འགྲོ་འདུག་ཅི་བྱས་གྱང་། དག་འདྲེ་བྱུར་དང་བྲལ་། དག་གཅིག་འདུག་པས་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་བྲོས་ནས་ཐལ་སྐད་དོ་། ས་མ་ཡ་། ། སངས་རྒྱས་ལུགས་འགྲོ་ལ་བབ་ན་། བསྐྱེད་པའི་རྩེ་ལྷོ་ནི་།	1001
༥༨	རི་མགོ་མཐོན་པོ་འོན་ཏེ་དང་འདྲ་། ཚར་མ་བབས་ན་། དོན་རྒྱུད་བསམ་པ་སྐྱེས་སམ་། ལྷུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱུང་མ་དང་། ལྷུ་བཅུ་གཉན་པོ་དྲག་ཏུ་གསོལ་། གསོལ་གཤམ་འཁྱུང་དགོས་སོ་། འགྲོ་ད་	
༥༩	ལྷོ་དམ་། ལྷོ་ལྷོ་ནི་། ལྷོ་མ་བྱུང་ཉེས་པས་མི་ཉམས་སྐྱོད་སམ་། ཚོང་ཕོངས་ལོང་དབུལ་བར་མཚོ་། ལྷུ་མེད་ཞང་ཉེའི་ལྷོ་གས་གྱི་སྐབ་འདྲེ་རྒྱལ་འགོང་དང་། ཐེ་རུ་རང་འབྲི་བས་སྤིད་སྤྱེད་དེས་ཟ་། འགྲོ་གཤིམ་	
༦༠	ལོན་ན་དགར་འདྲེ་བྱེད་། ལམ་ལྷོ་མ་འདྲེ་ཅན་དུ་འདུག་པས་ངན་སྐད་དོ་། ལྷོ་གས་གྱི་ཕོ་ལྷོ་ནི་། ལྷུ་ག་དོང་ནང་དུ་གྱི་བས་ཐོས་། གཤིག་ལུགས་གྱི་རི་མོ་ཡལ་། མི་ལྷོ་དལ་རང་མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་འོང་། མ་ལོ་ཡང་	

ལྷོ་དང་འདྲ་བའི་ནད་འོང་ཉེན་ཡོད།	སི་འི་ནོར་ལ་མ་རུམ་སུ།	ས་བཞོ་འཕྲུ་སྒྲོ་ག་མཁར་ལེན་མ་བྱེད།	བྲེས་ཐབ་རིང་དུ་མ་འགྲོ།	སྔོ་ག་ལུས་དབང་ཐང་སྒྲུ་རྩ་བ་སྐྱེད་པའི་གཏོ་གྱིས།	ལམ་གཟོ་བ་སྐྱད་དོ།
སྤྱི་ད་སྨྲ་ཞི་མོ།	བྱུང་མོད་འདི་སྤྱི་ད་སྨྲ་ག་ས་རྒྱུད།	གོད་འཆའུ།	ཁོང་སིང་སྤྱི་ད་གཡེམ་ལ་དགའུ།	ཐབས་སྐྱེ་ཚོ་གས་དྲ་ག་ཏུ་བྱས་ན་ཅི་སྤྱི་ད་ཡིན།	གཞན་སྐྱབ་འདྲེ་རྒྱལ་འགོང་དང་བཅས་ནས།
ལ་འགྲོ་ཉེན་འདུག་པས་བཞོ་ལ་ན་ལེགས་སོ།	སྔོ་ག་སྨྲ་ཞི་མོ།	སྨྲ་མ་རྒྱུན་དཔལ་ལེགས་པས།	ལག་དུག་ལན་དང་བདུན།	སྔོ་ག་སྔོ་ག་ལངས་དང་འདབ།	དབྱུང་གྱིས་ནད་མི་སྐྱེན།
མི་ཁྱོད་ལ་མ་སྐྱོ་གས་ཀྱི་འདྲེ་བན་གདོན།	ན་ཚོ་སྒྲང་སྤྱི་ད་དང།	མ་ལུན་པ་ཆེ་རྒྱུད་འབྱུང་ཉེན་འདུག།	སྒྲུད་བསྐྱེ་ཅི་དང་རྒྱ་གཏོར་མང་དུ་ཐོངས་ཤིག།	ལམ་དན་ནོ།	བྱུ་རྒྱུད་གི་མ་སྨྲ་སྨྲ་ཞི་མོ།
ལུགས།	ལུག་ཚང་ནད་དུ་སྐྱུང་གུས་དཀྱུས།	ལུག་ལ་ཁ་ཟེན་བྱས།	བྱུ་མོ་ཡིན་ན་ཡས་གྱིས་བསྐྱུས།	བྱུ་ཡིན་ན་མི་སོས་སྐྱད་དོ།	ནོར་སྨྲ་ཞི་མོ།
དུ་བབས།	གཡང་གིར་བ་ལ་བསེ་རག་གི་སྐྱར་འདེབས་པས་དན།	གསེར་འོད་སྒྲོང་ཚར་དང།	གཡང་སྐྱབས་ལ་འབྱུངས་ཤིག།	སྔོ་སྨྲ་ཞི་མོ།	མི་ཁྱོད་ཀྱི་སྔོ་འདྲེས་བརྐུས།
					འདུན་མའི་རྒྱུ་རལ།

༥	ཨྵེ། སའི་དོན་ལ་སྒོ་རྒྱལ་གི་མདའ་ཕོག་ཉེན་འདུག་གོ། གྲོགས་སྤྱི་མི། ཚོགས་སྐྱོན་དག་སྐྱོན་འོང། ལག་ནས་ཐམས་མི་འབྲང། རང་ལ་གང་ཡོད་ལ་སྤྱོད། གཞན་ལ་རེ་མ་ཆེ། སྐྱབས་ཉེས་ན་	༤༦
	རང་ནོར་མར་འཚོར་ཉེན་ཡོད། ས་ཆ་ཡུལ་གཟུང་གི་མི་ནི། འགྲོགས་མཚོར་དུ་སྐྱེ་འདེབས་ན་རུང། གཞན་ས་མཁམ་འདེབས་ན་གཞན་ས་མི་བཏུན། འཕྲོ་སྐྱུས་མང་དུ་འབྱུང་བ་སངས་སྐྱད་དོ། ཁང་པ་བཟང་དུ་ནི།	
༥	ལྷ་མཚོར་དཔལ་གྱི་མཚོར། འགྲོགས་མཚོར་གཡུང་རྒྱུང་འགྲིལ། མཁམ་ཁང་གི་མཚོར་སྲ་ལ་བཏུན་པས་བཟང་སྐྱད་དོ། ལུ་བ་ཨི་གན་དུང། ཁ་འགྲོད་དང་སྡིང་སྡིང། ལུ་བ་མི་གན་དུང། གན་དུང་མི་དགོ།	1003
༥	བསང་ན་ནོ། དོན་འགྲུབ་བམ་ཞེན། དོན་མེད་སྤོང་ཕོག་ལག་སྤོང་སྲག་ལ་གཟར་དེ། ཡ་མཚུལ་རྒྱལ་པ་ཆགས། མ་མཚུལ་ཁ་ཚུ་ལུང། ལོན་ཏུ་དུང་ནོ། མགྲོན་པོ་ཨོ་འོང་ཞེན། མགྲོན་ལམ་རྒྱལ་	
	བཅད། ཉེ་བར་མི་འོང་སྐྱད་དོ། ཚོང་སྤྱི་མི། ཚོང་རོགས་ཐེའུ་རང་གིས་གྲེད། གསེར་མར་བཏང་བས་བོང་བ་རྒྱུར་འོང། དེ་ལ་དགྲེས་ན་མཛོད། གཞན་དུང་ནོ། སྤོབ་དཔོན་ཆེ་གོ་འདི་འཕྲོད་དམ་ཞེན།	
༥	སྤོབ་དཔོན་བཟང་ལགས་གྲུང། དཔེས་སྤོབ་ལམ་གྱི་མཚོམས་མི་སྐྱུར་རོ། སྤོབ་དཔོན་དང་ཡོན་མཚོད་གྱི་འབྲེལ་མི་འདུག་གོ། སྤོབ་པ་ཨོ་འཕྲོད་ཞེན། སྤོབ་ལུགས་སྤོང་པར་འདུག། སྤོབ་གཞིང་ཁ་སྐྱུབ།	

གཏེར་མཛེད་རྒྱུད་མཛེད་ལས་ཚོགས་སྐྱེད་སྤྱོད་པའི་མཛེད་པོ་

སྒྲུབ་པའི་ངོ་སོ་སྤི་འདུག་པས། སྒྲུབ་པ་འདི་མི་འཕྲོད་དོ། བུ་རྒྱུད་གི་ལེ་ལུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེ་གོ་འདི་ལ་ལུས་ན། བཟང་ངམ་ཞེན། མ་པང་སྒྲོང་བའི་ངོ། འཛིན་ཏུ་ངན་ནོ། སྒྲུབ་དཔུང་གཏེར་བསྐྱེད་འདི་བྱས་ན་འཕྲོད་
དམ་ཞེན། གཏེར་བསྐྱེད་བྱས་ན་འཆི། སྒྲུབ་དཔུང་བཞེས་ན་ལེགས། ཅིས་ཀྱང་བྱེད་ན་ནད་པ་ལ་གོས་ན་ག་ཅི་ག་གམ་ཐོད་ན་ག་འཆིངས་ལ་གྱིས། ལམ་འབྲིང་ངོ། ཉན་པ་ཨི་སོས་སྒྲུབ་ན། ཆོ་ཉམས་པས་
གསོ་དགའ། འདྲེང་ན་གྱིས་སྲོག་གཅོད། འོན་ཀྱང་དུར་སྒོས། སྒྲུབ་དགའ། འཆི་ངེས་པའི་སྲོག་བསྐྱེད། བརྒྱ་བཞི་འོ་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་ལ་ལུར་འདོན། དགོ་འདུན་བཞི་སྒྲེས། མདོ་མཆོད་བྱས་ན་འཆོ་སྒྲུབ་དོ།
ཉན་པ་འདི་ལ་ཅི་གཏོན་ཞེན། ཉན་པ་འདི་ལ་ཤར་སྲོག་ས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་དང་། ཟས་དགའ་མཚོན་ཅན་གྱིས་རྒྱུན་བྱས་སམ། དེ་འདྲའི་སྲིན་ས་འདྲེ་བྱུང་བས་གདོན། དགའ་པོ་དུག་མདོས་དང་། ཆོ་ག་དགའ་པོ་
བཅུ་གསུམ་དགོས་སྒྲུབ་དོ། སྒྲོར་བ་རྒྱེད་དམ་ཞེན། མི་ལག་ཏུ་དམ་པར་རྒྱུད། ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས་འབྱུང་སྟེ་ལག་ཏུ་འོང་དགའོ། དམ་ག་ཇག་ལ་འགྲོ་ན་བཟང་ངམ་ཞེན། མགོ་ཆག་རྒྱུ་ལ་འོང་། མི་ནོར་དང་
ཅི་རེ། ཕོ་བཅས་པར་ལ་འཆོར། དར་མདུང་ཤེད་པ་ཆག་པའི་ངོ་ཡིན་པས་ངན་ནོ། མི་ག་རྒྱལ་གྱི་མི་ནོ། སྒྲོང་དགའ་ལ་ནད་མང་། འཕྲལ་སྲུག་ལ་སྲུགས་པན་མི་ཐོགས། བཅོས་ག་ཅི་བྱས་ཀྱང་ངོ་སོ་སྤི་འདུག་གོ།

༥	ཨྵེ། མིག་པ་ཀ་བྲག་པ་འདི་འཕྲུལ་ལ་འཕྲོད་འཕྲོད་འདྲ་ཡང་ཕྱག་ས་མི་ལེས། བཅོས་ཀ་དེ་སོ་ཡང་ས་ཏེ་ཕྱག་ས་མི་པན་སྐད་དོ། མཛེལ་བོ་བཅོལ་ན་རྗེད་དམ་ཞེན། དེ་མ་ཆེ། བྱ་བ་མ་མང།	༤༦
	རྗེད་པར་མི་མ་ཆེ། གལ་ཏེ་རྗེད་ཀྱང་གྱོད་དང་མི་ཁོའོང་དོ། གསེབ་བཏང་ན་སྲིད་ཨོལ་ཕེལ་ཞེན། གསེབ་ཕོ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་མོལ་སྲིད་མི་ཆགས། སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཚོ་སྐམ་པའི་དོ། བ་ལོལ་དང་འདུན་མ་གཏམ་ན་	
༦	འཕྲོད་དམ། རང་རྒྱལ་ལམ་ཞེན། དི་མགོ་མདུང་མི་རྩུགས། རང་ལ་ཁེ་མི་མ་ཆེ། རང་སར་ཞོག་མཛོད། ཆང་གི་མི་ནི། སྐར་ཡང་འགོང་པོ་སྐྱུན་དགུ་ཆང་ཆང་དུ་ཞུགས། དདུང་ཡང་དེས་མ་ཚོན།	1005
	འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོལ་སྐར་ཆ་བྱིན། དགོར་བདག་གཅིག་འདུག་པལ་མཚོད་པ་བྱིས། གསུམ་ཅོམ་ཞིམ་པའང་སྲིད་དེ་ལར་རན་ནོ། བཟེའི་དིགས་བྱེད་ཆེ་གོ་འདི་ས་བྱས་ན་དགོལ་མ་ཞེན། བཟེ་ཉེས་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་དོ་ཡིན་	
	བཤོལ་མཛོད། ལོ་ལེགས་སམ་ཞེན། ལོ་ལེགས་པར་མི་མ་ཆེ་སྐྱ་བུན་རྒྱགས་གྲབ་ཆེར་མཛོད། ལོ་ལ་རེ་བ་མ་ཆེ་སྐད་དོ། ཁ་ཆར་ཨོལ་བཟུལ་ཞེན། རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་རབ་ཏུ་འབྱུག་ཅིང་། ཁ་ཆར་རྒྱུར་དུ་མི་	
༧	འབབ་སྐད་དོ། ཟེད་མོ་ཆེ་གོ་འདི་བྱས་ན་ལེགས་པར་མ་ཆེའམ་ཞེན། ཟེད་མོ་རྒྱས་ནས་ཟེད་པའི་རྒྱུའམ་རྐང་ལག་ཆགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཡོད་པས་བཤོལ་ན་ལེགས་སོ། སྐོར་སྐྱ་གཡོན་སྐྱུན། གཡོན་མི་བྱུག་སྐོར་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱན་མོང་ལས་ཚོགས་སངས་པུང་

མི་ཐེར་ཏེ། ཅིན་ས་གྲང་ངན་ནོ། དག་ཕྱུ་ནི། འགྲོ་ག་རྫོན་བང་ཆེན་པ། དར་དགར་སྐྱོབ་དང་བལ། བྲོ་ས་གྲང་རྗེ་ས་མི་ཐར། དག་དོ་སྐྱབ་དོ་ཆེ། དག་སྲི་མནན། དག་བྱུ་བུ། དག་རྒྱེ་ག་དྲག་པོ་
ལྷུ་ར་བར་བྱའོ། ས་མ་ཡ། ། རྗེ་རྗེ་མ་ཁའ་འགྲོ་ལ་བབ་ན། བསྟན་པའི་རྩུ་ས་ཕྱུ་ནི། གན་མ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བསྐྱེད་ལ་བྲི་ག་དུག་ས་ཉི་མའི་འོད་འཕྲོ། ས་ག་ཡུའི་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་ལ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་
སྐྱེ་བ་ས་ཏེ་སྐྱེ་དཔོན་མི་ཆེན་གང་ལའང་བཟང་དོ། བྲི་ས་ཕྱུ་ནི། རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནི་ལ། བེ་རར་སྐྱོན་མའི་ལྷུང་བྱུ་ལ་བྱུང་ས། དེ་ལ་ལུ་ཏི་ག་གི་ཆར་པ་འབབ། འཁོར་ཏུ་བཟང་བའི་མཚོ་ག་གོ། སྐྱེ་ས་གྱི་པོ་
ཕྱུ་ནི། དུང་གི་བ་དན་དགར་པོ་ལ། རིན་ཆེན་གྱི་དུའི་དར་སྐྱེ་བཏགས། ཕེ་ལ་གསེར་གྱི་ཐོར་ཅོག་བསྐྱོན། འཁོར་ཏུ་ལེགས་པོ། སྲོ་ག་ཕྱུ་ནི། གངས་དགར་ཤེལ་བཟང་ལ། གསེར་གྱི་ག་བསྐྱེ་མ་གྱུ།
དུང་གི་རྒྱ་ས་ལྷུ་མ་ལ་ལྷེ་མ། ག་ཡུ་མཚོ་མེར་བན། ཉ་མོ་གསེར་མིག་འཕྲོ། མི་བྲོད་གྲང་དེ་དང་འབྲ། ཅི་བྱས་ཅི་དུ་དུང། ལྷ་བཟང་པོ་ས་མ་གོན་གྱེད། ཆོ་རིང་ནད་མེད་འཁོར་ཏུ་རབ་སྐྱེད་དོ། དུང་མེད་གྱི་
ལྷོད་ཕྱུ་ནི། ཁོང་ག་ཡེ་མ་མི་དང་ཉལ་པོ་གྱེད། ལྷ་ལ་མནོ་ལ་པོ་ག་པས་ལྷ་མི་དགའ། བུ་ཚ་སྐྱེ་ས་ན་སྐྱེན་པའམ་དབང་པོ་མཚང་བའོད། དན་སྐྱེད་དོ། བུ་རྒྱུད་གི་མ་ཕུ་ཕྱུ་ནི། པོ་ལྷ་ས་ཉིན་གྱི་བྱུར་གྱེད། མོ་

༥	ཨྲིལ་མཚོན་གྱི་མེལ་ཚོ་བྱེད་། འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་རྟལ་རྟལ་མཚོན་། ལོ་ལྷ་ཚུན་ལ་ན་ཚོ་ཤི་ཆད་འོང་མི་སྲིད་། ཤིན་རྟལ་བཟང་ངོ་། རོར་སྤྲུལ་མི་། གསེར་གཞིང་མར་ཁུལ་བཀའ་། ཟས་ལོར་ལོངས་།	༤༦
	སྤྱོད་འཕེལ་། བཟང་ངོ་། སྤོ་སྤྲུལ་མི་། མི་ཁྱོད་གྱི་སྤོ་སྤྲུལ་ལ་བརྟན་། འདུན་མ་ཚེ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་འགོ་བར་བ་གྱི་མཚོ་ག་ལོ་། སྤོ་གསལ་སྤྲུལ་མི་། འཇུག་གྱིས་སྤོ་ནས་བསྐྱེད་། བྱེད་ལུངས་སོ་ལུང་། སྤོ་གསལ་	
༦	དང་ཟས་སྤྲུལ་བཅས་། དཔོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཚོ་གསལ་། བཟང་སྤྲུལ་ངོ་། སམ་ཚུལ་འཇོན་མི་། མའ་གཞི་གསེར་ལ་བྱས་། འགྲུར་མེད་རིན་ཚེན་ལིན་། མི་ལོར་ཟས་གསུལ་འཇོན་། ཁ་དག་དཔུང་དང་ལྷན་།	1007
	ཤིན་རྟལ་བཟང་ངོ་། ཁང་པ་བཟང་ངམ་ཞེན་། ལྷ་བཟང་པོ་རྒྱུད་ཅན་ཚལ་སལ་། དེ་དང་བསྐྱེད་མཚོན་། ཤིན་རྟལ་ལེགས་སོ་། ལུ་བ་གནང་ངམ་ཞེན་། འབྲུལ་དུ་མི་འགྲུང་སྤྱེ་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནང་བར་མཚིས་	
	པས་། གཉུག་བསྐྱིང་མཚོན་། དོན་ཨོ་འགྲུབ་ཞེན་། སྤྱི་དལ་གྱིས་མ་ཚོན་ན་བཟང་སྤྱེ་། སྤྱི་དལ་བག་ཟོན་མཚོན་སྤྲུལ་ངོ་། མགོན་པོ་ཨོ་འོང་ཞེན་། མགོན་པོས་ཟས་ཁུར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་ངོ་སོར་བཅས་ནས་འོང་	
༧	བས་རྒྱལ་སལ་པ་མཚེ་མཚོན་། ཚོང་བྱས་ན་འཕྲོད་དམ་རྒྱལ་བར་འགྲུར་རམ་ཞེན་། འཕྲོད་གྲུང་སྤྲུལ་དུ་འཕྲོད་། རྒྱལ་ཡང་རྒྱལ་བར་འགྲུར་ངོ་། ཚོང་ཡལ་སྤོ་ལ་ཁོང་སྤྱི་ལ་ལབ་སྤྲུལ་པ་ཞིག་འགྲུང་ན་ཟང་། སྤོ་བ་	

ཕྱི	ཨོྃ། དགག་པར་འདུག་པས་ངན་ནོ། འདྲེ་མོ་དེ་སྒྲོར་ཐོན་ན་ཇི་སྲིད་ཡིན་ཏེ། ལམ་ངན་ནོ། བུ་རྒྱུད་གི་མཐུ་ཕྱུ་ལ། བུ་རྒྱུད་གི་སྒྲུ་སྲོག་ལ་གསོན་འདྲེ་མ་གཅིག་དང་། ཐེན་ཏུ་མང་ནི་འཇམ་འདུག་པ།	༤༦
ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་	དེ་གཉིས་དང་བྲལ་ན་འཆི་བ་ལ་མི་ཉེན་ཏེ། བ་ཚོ་དྲག་པོ་ཞིག་འབྱུང་སྐད་དོ། བོར་ཕྱུ་ལ། བོར་ལ་ཤི་གོད་བོར་སྒྲོར་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། རྱུང་པར་དུ་རྒྱུད་སྐྱེན་ལ་ངན། སི་བྲོད་ལོ་མ་ཅན་གྱི་གཟུང་ས་མང་དུ་བསྐྱུག་ས་ན་	
ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་	རྒྱུ་དོ། སྒྲོ་ཕྱུ་ལ། བཟང་རྩེ་ལ་ཁར་ཡང་མ་ཐོན། ངན་པོར་ལུང་དུ་ཡང་མ་སྐྱུང་སྐད་དོ། གྲོགས་ཕྱུ་ལ། གྲོགས་ཁ་ལ་འོང་རྒྱུ་ལྷོ་བ་དང་འདྲ། དོ་སོ་དང་ཡོ་རེ་འདུག་སྟེ། རམས་མི་ཆེ་འོ། ས་ཚ་	1011
ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་	ལུ་ལ་མཁམ་འཛིན་པའི་མོ་འདི་དུ་བ་མ་ཆད་ཅུ་མ། སྐྱ་ག་མ་འགྲེལ་ཅུ་མ། འཕྲིང་སྐད་དོ། ཁང་བྱི་མ་གྱི་ས་ལ། ས་བདག་དང་བྱུར་གྱི་འགྲུ་སྐྱུང་འདུག་པས་ངན་ནོ། ལུ་བ་ཨོ་གན་ངན། རྒྱ་བུ་དྲི་བྲག་ཚར་	
ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་	མཚན་པན་བའི་རྒྱུ། དེ་བས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་ན་ལོགས་སོ། དོན་འགྲུབ་བམ་ཞེན། སྐྱེན་ཚོགས་ཡིན་ན་འགྲུབ། རམ་ཆེན་ནི་མི་འགྲུབ་སྐད་དོ། མགྲོན་པོ་ཨོ་འོང་ཞེན། མགྲོན་པོ་སེམས་གྱིས་	
ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་	ལྷན་གྱིས་དར་གཅིག་མི་སྒྲེབ་པོ། ཚོར་ཕྱུ་ལ། འཕྲོད་པར་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་བར་མི་མཆི་བས་བཤོལ་ན་ལོགས་སོ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེ་གོ་འདི་འཕྲོད་དམ་ཞེན། རྒྱུ་ལོ་ཡངས་བར་འདུག་ཀྱང་དོ་སོ་མི་འདུག་	

ཕྱི	ཨོྃ་ རུང་ འཕྲལ་ལྷི་ལ་ཕུགས་གྲོང་། བཅོས་ཀ་འདི་བྱེད་དུ་ས་ཤིང་སྐྱའི་དུད་པ་ཐོངས་ལ་གྱིས་དང་པན་པར་མཚིའོ། མིག་པ་ཀ་བྲག་པ་འདི་བརྟེན་དུ་རུང་ཙམ་ལས་ངོ་སོ་མི་ཆེ། སྐྱལ་དོགས་ན་	༤༦
བསྐྱེད་པ་	བསྐྱེད་པ་དུ་རུང་། བཅོས་ཀ་འདི་རིགས་ནི་གང་ཡང་མི་འཕྲོད་སྐྱད་དོ། མཛོའ་བོ་རྟེན་དམ་ཞེན་། མཛོའ་བར་གྱིས་ཚོད་། མཛོའ་ལམ་དུ་དུག་དང་རྩང་གིས་གང་། རྟེན་གྲུང་མི་རྟེན་ལ། རྟེན་གྲུང་གྱུར་དང་	
འཕྲོད་པ་	འཕྲོད་པ་། ཤིན་ཏུ་ངན་ནོ། གསེབ་བཏང་ན་སྲིད་ཆགས་སམ་ཞེན་། ལན་གསུམ་བསྐྱར་ན་ཆགས་པར་མཚིས་ཏེ། མི་སོས་པས་བཞོལ་ན་ལོགས་སོ། གཞན་དང་ལབ་པ་ནི། ཁ་མ་རྩའི་རིགས་ཡིན་ན་	1013
འཕྲོད་པ་	འཕྲོད་པ་། གཞན་གང་ཡང་བཞོལ་བར་བྱུང་། ལམ་འཕྲོད་གྲུང་རང་རྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཆང་གི་མོ་ནི། ཆང་སྐྱུར་རོ་དགུ་དང་སྐྱན་པ་ཞིག་འགྱུར་ཉེན་འདུག། ཅི་སྟེ་བཅོན་ལམ་སུམ་མདོར་སྐྱེད་བྱ་བཅུ་གས་པའི་	
འཕྲོད་པ་	རྟེན་དུ་སྐྱང་མའི་ཐབ་ཀ་གོ་ཁ་གསུམ་གྱི་ཐལ་བས་གཡོགས་པ་ཞིག་བོར་། དེ་ཐེའུ་རང་སྟོང་སྟེའི་ཆང་ཐབ་ཡིན་ནོ་གྲས་ལ། ཉང་དུ་ལོག་ནས་བཅོས་པས་ཞིམ་པར་འགྱུར་རོ། བཟོའི་རིགས་བྱེད་བྱས་ན། འཕྲལ་	
འཕྲོད་པ་	ལོགས་སུ་གསུམ་ཤིས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེན་། བཟོའི་སྲིད་ལ་ཆེ་བས་མི་འཕྲོད་། འཕྲོད་གྲུང་དགོ་བར་མི་འགྱུར་བས་ངན་སྐྱད་དོ། ལོ་ལོགས་པ་འགྱུར་ངམ་ཞེན་། ལོ་ལོགས་སྐྱུ་ཡང་མི་རྒྱལ་ལ། ལོ་ཉེས་སུ་གོས་	

ལྟོན་མཛད་རྒྱུ་མོང་ལས་ཚོགས་སངས་པུང་

གྲང་མི་དེ་བསྐྱད་དོེ། ཁ་ཆར་ཨི་འབབ་ན། ཁ་ཆར་མི་འབབ་རྒྱུ་གིས་གཏོར། འབྲུག་གློ་ག་འུར་འུར་ཆེ་ཡང་ཆར་པ་ཆེ་བར་མི་འབབ་སྐྱད་དོེ། ཅེད་མོ་ལེགས་སམ་ཞེན། བྱས་པས་འགྲོད་པ་སྐྱེ་བའི་ཅེད་མོ་
འབྲུང་། དཔོན་མཛོད་དོེ། སྐོར་སྤྲུག་ཡོན་སྤྲུའི། དྲག་ལ་རྩུབ་པའི་བྱ་བ་རྣམས་སྐོར་དང་ག་ཡོན་ཕེར། གཞན་གང་ལ་འང་འགྲིང་དོེ། དོག་ལ་ཆེ་བ་རྣམས་རིམ་གྲོས་བསྐྱུས་བརྟུབ་པ་ཅོམ་ཡིན། གལ་རྒྱུད་
ཐམས་ཅད་དཔོན་ན་བཟང་སྐྱད་དོེ། དྲག་སྤྲུའི། དྲག་ཞེད་གཉེན་ཞེད་གྱི་དོེ། འསྐལ་རྩུབ། སྤྲུགས་ཉེས་པ་རྒྱུད་བ་ཅོམ་ཡིན་ནོེ། སམ་ཡེ། ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོལ་བབས་ན། བསྐྱེད་པའི་རྩུས་སྤྲུ་
འི། མི་རྒྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཚོན་བཅུ་གེ། སྒྲན་གྲགས་གྱིས་སྤོང་ག་སྤུམ་ཁེངས། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་སྐོར་གསུམ་སྤྲུམ་བསྐྱེད། འཁོར་རྒྱ་བཟང་བའི་རབ་མཚོ་ག་གོེ། ཁྱིམ་སྤྲུའི། ཁྱོད་གྱི་ཁྱིམ་
བདག་སྤྲུ་མོ་བརྟན་མས་བྱེད་པས། ལོ་ལེགས་གྲིས་སྤྲེ། ལྷ་སྐྱེན་བཟང་མོས་མགོན་བྱེད་པས་ནོར་འཕེལ། རྒྱ་བ་ཉལ་བབས་པའི་ཆོེ། ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང། ལྷ་སྐྱེན་རྟུག་རྟུག་གསོལ་མཚོད་བྱས་ན། མི་ཚོ་སྤྱིད་
ལ་སྐྱེལ་སྐྱད་དོེ། སྐྱེས་གྱི་ཕོ་སྤྲུའི། མི་ཁྱོད་ལ་ཕོ་སྤྲུ་དང་དྲག་སྤྲུ་འགོེ། ཅི་བྱས་ལམ་དུ་འགོེ། དགའ་བའི་ནམ་ལངས། སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་རྒྱུད་ཞབས་ནས་འཁར་སྐྱད་དོེ། སྤོག་སྤྲུའི། མི་ཁྱོད་གྱི་སྤོག་ལྷགས་

༥༥	ཨོྫོག་ལའམ་དགུ་རིམ་གྱི་མཛོད་སྐབས་སུ་རྒྱུད་། མགོ་ཐོ་ལུ་མ་གྱིས་བརྟུངས་གུང་མི་འཆི་སྐད་དོ་། འོན་ཀྱང་གཟའ་སྐར་ངན་པ་ལ་ཤི་བའི་གཤེན་འདེམ་གོས་པ་འདོན་ནས་ཟ་བར་རྒྱུང་བའི་ཉེན་འདུག་པ་སེ།	༤༦
༥༦	གཤེན་འདེམ་སྐད་དོ་། དེ་ནས་བཟང་སྐད་དོ་། ལྷོད་ཕྱོགས་། བྱུང་མེད་འཛོམས་ལ་ཁ་བྱ་གེ། བྱུང་མི་མཚར་ཉེ་གཉེན་བྱུང་སེ། བྱུང་བྱུ་མི་སྲིལ་མར་སྲེུ། འབྲུལ་བདེ་ལ་སྐབས་སྐྱིད་། བཟང་སྐད་དོ་། བྱུ་	
༥༧	རྒྱུང་གི་མཐུ་ཕྱོགས་། གཡས་སུ་གསེར་གྱི་དོར་རྒྱ་བྱུ་ལ་སྲི་ལ་བརྟུང་། གཡོན་དུ་གཡུ་རི་གཡུང་དུང་འགྲིལ་བ་དེ་མཛོམས་གསལ་ལེ། འབྲུལ་བཟང་ལ་སྐབས་སུ་ཡང་སྲིལ་བ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་མཛོད་འཛོམ་དང་འབྲུ་བའུ་བྱུང་	1015
༥༨	སྐད་དོ་། བོར་ཕྱོགས་། རང་ལ་བོར་མེད་སྟེ་པའི་དོགས་མི་འཚོ་ལེ། བོར་གཉེར་མི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་། བོར་ལ་སྲུང་ཤེས་ན་དེ་སའོ་གསེ་ཟེ་། ལྷོ་ཕྱོགས་། མི་ལྷོད་ཀྱི་སྲིལ་སྐབས་སུ་ཁ་བཙོན་ལ་བོར་སྐབས་པའི་གཡོད་ན་	
༥༩	སྲིད་ཅིག་འཁོར་འདུག་པ་སེ། ལྷོ་གསེ་གའ་བྱུང་སྲིལ་མཚོད་ལྷོ་གསེ་སའ་འཐད་པའི་གཡོད་ལ་བའུ་གསེ་ན་ལེགས་སྐད་དོ་། སའ་ལའམ་ཡུལ་གསེ་གྱི་མོ་ལེ། སའ་བཟང་དཔལ་བཟང་ཞིག་འདུག་། རྒྱ་བའི་རིན་པོ་ཆའི་	

ལྟོན་ལྟོན་རྒྱུ་ལོང་ལས་ཚོགས་སངས་ལྟོན་

ལྟོན་ལྟོན་རྒྱུ་ལོང་ལས་ཚོགས་སངས་ལྟོན་
ལྟོན་ལྟོན་རྒྱུ་ལོང་ལས་ཚོགས་སངས་ལྟོན་
ལྟོན་ལྟོན་རྒྱུ་ལོང་ལས་ཚོགས་སངས་ལྟོན་
ལྟོན་ལྟོན་རྒྱུ་ལོང་ལས་ཚོགས་སངས་ལྟོན་
ལྟོན་ལྟོན་རྒྱུ་ལོང་ལས་ཚོགས་སངས་ལྟོན་
ལྟོན་ལྟོན་རྒྱུ་ལོང་ལས་ཚོགས་སངས་ལྟོན་
ལྟོན་ལྟོན་རྒྱུ་ལོང་ལས་ཚོགས་སངས་ལྟོན་

ཕྱ	ཨྱི་ རྣམ་ཞེན་ གང་གྱུས་ལམ་དུ་འགྲོ་ ལྷ་རྩེས་གཏང་རག་ཟུང་ བཟང་དྲག་པས་དཔུང་གྱེད་ཁར་ནད་པའི་གྲུང་བཞི་ ལྷོ་གསལ་གྱི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་གྱུས་ལ་བགོགས་དང་འགྲུང་པོ་ལ་སྦྱིན་	༤༦
	ཞིང་ གང་གྱེད་པར་འདོད་པ་གྱུ་དོ་ ནད་པ་ཆེ་གོ་འདི་སོས་སམ་ཞེན་ ནད་པ་འདི་ལ་ནད་གཞི་ཡོད་ དུས་ལ་བབ་པས་རིམ་གྲོ་ལ་ལོ་ལོ་མ་གྱེད་ སྦྱང་དར་དྲག་ཅིང་རིམ་གྲོ་ཆེར་གྱུས་ན་འཚོ་སྐྱེད་དོ་ ནད་པ་	
ཕྱ	ལ་ཅི་གདོན་ཞེན་ སྐྱན་དང་ལྷ་བཙོན་མ་དགའ་ ལྷ་ཚོགས་དང་སྐྱན་ཚོགས་གྱུ་ གྲི་བོ་དང་རྒྱལ་པོ་གདོན་ གྲི་བོ་བཀར་ཡས་དང་ རྒྱལ་མདོས་གྱུ་ བྱིམ་མཚོས་གྱི་གོད་འདྲེ་གདོན་པས་ སྡེར་ཆ་ནར་མར་	1017
ཕྱ	གཏང་དགོས་སྐྱེད་དོ་ བོར་བ་ཆེ་གོ་འདི་རྗེད་དམ་ཞེན་ མི་ཐང་བའི་མིས་བྱེར་བའི་དོ་ཡིན་ ཐབས་གྱིས་གྱུས་ན་ལོན་པར་འགྱུར་རོ་ དམ་ག་ཇག་ལ་སྦྱིན་ན་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རམ་ཞེན་ དམ་ག་དཔོན་རྒྱུང་པ་	
	ཆག་ ཇག་སྦྱུག་ནོར་དང་འཕྲད་ མཐོ་མཐོ་རྒྱུལ་ དམའ་དམའ་སྦྱོད་གང་བའི་དོ་ཡིན་སྐྱེད་དོ་ ཏྲ་བོར་དྲེདུ་སོགས་གྱི་བཙོས་ཀ་འཕྲོད་དམ་ཞེན་ བཙོས་ཡང་ནོར་དུ་འོང་ བཙོང་ཡང་ཁེད་དང་བཙུམ་	
ཕྱ	བཙོས་ཀ་གང་གྱུས་གྲུང་པར་འགྱུར་རོ་ མི་ག་པ་ཀ་བྲག་འདི་ བྱོད་ལ་འཕྲོད་པར་དགའ་ བཙོས་ཀ་གྱུས་གྲུང་པར་མི་ཐོགས་ བསྐྱུར་ན་ལོགས་སོ་ མཚོར་བོ་ཨོ་རྗེ་དོན་ རྗེད་གྲུང་རྗེད་ལགས་ཏེ་	

ཕྱི	ཨོྃ། སྐད་དོ། སམ་ཡེ། ། རིན་ཆེན་ཤུགས་འགོ་ལ་བབས་ན། བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཕྱི་ནི། འོ་མའི་རྒྱལ་མཚོ་ལ་བྲག་གི་སེར་བའའབབ། གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གནས་ལྷགས་གྱི་ཐོག་	༤༦
	མདའ་ཕོག། འིན་རྟུ་རན་ནོ། བརྒྱད་སྟོང་པ་བརྒྱའོ། སྤྲུལ་འབྱུང་ཐེར། འཆི་བསྐྱེ། སྐད་དག། ཚོས་སྤྱོད་གི་གསོལ་གཞེན་མོ་རྣམས་དགོས། སྐྱ་སེར་བན་བོན་གང་ལ་ཡང་རན་པས་གཟབ་འཚལ།	
ལྟོ	ཁྱིམ་སྤྲུལ། གསེར་གྱི་ག་བའ་གྱེལ། གཡུའི་གདུང་མ་ཆག། ཡས་ནས་བདུད་བབས། མས་ནས་སྲི་ལངས། ཁྱིམ་འདི་ལ་སྟོན་ཆད་གྲུམ་ཆག་སྟོང་སྟོང་བྱུང་ན་ཐང། ད་སྟོན་མ་བྱུང་ན་འབྱུང་ཉེན་འདུག་	1019
ལྟོ	པས། ལམ་འཕྲང་སྤྲུགས། སྤྲུལ་གདབ། འཆི་དེས་པའི་སྟོག་བསྐྱེ། ལུས་བསྐྱུར་མིང་སྟོ། ཚོས་བྱུང། ཚོ་དབང་ལུ། དག་པ་གསེར་འོད་དང་དཔང་སྐྱོང་འདོན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགོས། སྐྱེས་གྱི་	
ལྟོ	ཕོ་སྤྲུལ། དཔའ་བོའི་གོ་ཆ་ལ་སྐྱར་མའི་མཚོན་ཕོག། སྐྱེས་དར་མའི་སྒྲ་ཚོ་བྱུང་སྟོང་རི་སྤུལ་འགྱིམ་བྱུང་ཡིན་ནོ། མི་ཁྱོད་གྱི་འོག་རྟེན་སྐྱོ་སྐྱོས་བྱས། རྒྱུང་མས་མགོ་ལོག་བྱས་ཐེར་བའི་དོ་ཡིན། ཡང་ན་སྐྱེ་བོ་	
ལྟོ	མདའ་གྲུལ་ནས་འདོན་ཞེས་བྱུང་བས། ཚོས་བྱེད་སྤྲུལ་ཡོད་ན་ཐང། དེ་བྱས་ན་འིན་རྟུ་བཟང་དོ། མའ་སྟོད་ན། ལྷ་བསྐྱེ། ཚོ་ཚོགས། དགོ་སྟོང་བཞི་སྟེ་ཡིས་གཏོར་རྗེས་བྱེད་འཚལ། དེ་རྣམས་མ་གྲུབ་ན་	

ཕྱ	ཨྱི་ མི་བྱོད་རེ་དང་ཆེ་སྟེ། ཁ་མཁམ་ཞེ་དམ། ཡོང་ཡོང་འདྲ་ཞིང་ལ་ག་ཏུ་མེད། འབོད་དུ་རེ་ལ་སྐྱུ་རྒྱལ་དགོས། བྱོ་གས་སྤྱི་དལ་གྱིས་བྱེར་རོ། ས་ཆ་ཡུལ་མཁམ་སོ་མཁམ་འཛིན་འདོད་པའི་མི་	༤༦
ཕྱ	བྱོད་བདམས་པའི་ས་ཆ་དེ། ས་བདག་གཏུག་པ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན་པས་བཏབ་ན་མི་ལ་མཛོ། རོར་ལ་གྲུལ་འགྲམ་སྐྱོ་གས་འབྱུང་བས་ངན་སྐྱད། ཁང་པ་བཏབ་པར་འདོད་པའི་མི་བྱོད། བྱིས་སུགས་བཀྲ་མི་ལེས།	
ཕྱ	མཐར་གཞུག་མི་རོར་ཐམས་ཅད་ཁ་དག་རྗེས་མེད་དུ་འགྲོ་བར་འདུག། ལྷོ་ཏུ་ངན་སྐྱད་དོ། ལུ་བ་ཨི་གནང་ན། མི་བྱོད་ལ་དཔོན་བཟང་པོ་འམ། ས་བྱུ་གངས་ལ་སོང་གོ་འགྱིང་བ་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ཐང། གང་ཞུས་	1021
ཕྱ	གནང་ལ་དགོ་ལོགས་སྐྱད་དོ། དོན་སྤྱི་ནི། བསམ་པ་ནས་གྱི་སྤྱང་པོ་ལ། ངན་སྐྱུར་སྐྱང་ཟན་གྱི་ཕོ་ག་ཕོ་ག་པས། མི་བྱོད་གྱི་བསམ་པ་མང་པོ་འདུག་གྱང། མི་ངན་ལ་ཁཚ་བ་མང་པོས་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བས།	
ཕྱ	གང་བསམ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། མགོན་སྤྱི་ནི། བྱོད་གྱི་མགོན་པོ་དེ་ཁ་མང་ལ་ཅོལ་རྒྱུང་བ་ཅོལ་གྱོ་མོ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པེ་ལེས། ལ་འུར་འོང་ཞིང་ལ་འུར་འགྲོ། ཡེམ་ཡེམ་བྱ་སྐྱོ་སྐྱོ་དེར་དང་འདྲ་སྐྱད་དོ།	
ཕྱ	ཚོང་སྤྱི་ནི། གཡས་རྒྱུང་གི་ཚོང་ནི། ལ་འུར་གྱིས་འཕྲལ་མེད་སུག་མེད་ཡིན་ནོ། རམ་ཆེན་གྱི་ཚོང་བཤོལ་བར་བྱ། བསམ་ཁལ་ག་ཅིག་གི་ལན་དུ། བསྐྱོ་གས་བྲེ་གང་འབྱུང་ཉེན་གང་འཁོ། སྐྱོ་བ་དཔོན་ཨི་འཕྲོད་ན།	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུད་མཛོད་ལས་ཚིག་པ་སངས་སྐྱེས་

སྐྱམས་སྐྱུང་གི་སྒྲོལ་དཔོན་བོས་པས། འཕོ་བ་འདེབས་པ་ལ་མོས་པ་འདྲ་བ་འོང་ཉེན་འདུག་པས་འདི་མི་འཕྲོད། གཞན་ལ་གསོལ་བ་ཐོབས་སྐྱད་དོ། ལྷ་རྩེ་ཨོ་འཕྲོད་གྱི་མོ་ལ། བེ་ཉེས་གང་ཡང་མེད། ཅི་བདེ་
སྐྱབས་དང་སྐྱོར་སྐྱད་དོ། ལེ་ལུ་ཨོ་འཕྲོད་གྱི་མོ་ལ། འབྲུལ་དེ་སོ་ཡེ་རེ་འདུག་སྟེ། སྐྱགས་ངན་དོ་རྩུང་། གཏང་རག་ལེན་ཁར་གཟེབ་སྐྱད་དོ། དཔྱད་དང་གཏར་བསྐྱེག་འདི་ཤིན་ཏུ་ངན། སྐྱམས་དཔྱད་རྩལ་འགྲོ་
བའི་ཉེན་ཡོད་པས་བཤོལ་བར་བྱའོ། བྱད་པ་ཆེ་གོ་འདི་ཨོ་སོས་ཞེན། བྱད་པ་སྐྱུར་དུ་སོས་པར་འགྱུར་རོ། རང་སོར་བཞག་པས་ཚོག་གོ། བྱད་པ་ཆེ་གོ་འདི་ལ་གདོན་པའི་འདྲེ་ཅི་འདྲ་འདུག་ཅེན། བྱད་པ་འདི་ལ་
སྐྱིར་ཡང་རྒྱལ་བོས་གནོད་པས། གྲུ་ཤེར་བྱེ། གསེར་མདོས་བྱེ། བྱད་པར་པོ་དཀར་གནོད་པས་པོ་དཀར་གྱི་མདོས་གྱིས་སྐྱད་དོ། བོར་བ་འདི་ཨོ་རྩེད་ཅེན། འབྲུལ་ལ་རྩུང་རྩུང་རྩུང་འདྲ་འདུག་སྟེ། སྐྱགས་
བྱོད་གྱི་ལག་ཏུ་འོང་བ་དཀའ་སྐྱད་དོ། དལ་གཅེས་ཐེབས་སམ་ཞེན། རྩལ་ཐེབས་ནོར་ཐོབ། ལ་བཙས་གྱི་སྐྱེ་འདྲེ་ག་ཉན་པོ་གསོལ་ན་དཔའ་དར་གནས་དུ་སྐྱུར་བས་ཚོག་གོ། མི་ག་རྒྱལ་འདི་འབྲུལ་གྱིས་མི་ཕན་ཏེ།
སྐྱགས་གྱིས་སྐྱགས་ཉེན་བྱེད། བཙོས་ཀ་ཡང་གཡང་གི་སྐར་མ་དང་འཕྲོད་པར་བྱས་ན་དེ་སོ་ཆེ་སྐྱད་དོ། མི་ག་པ་ག་བྲག་པ་འདི་བསྟེན་རུང་། བཙོས་ཀ་ནི་བཤོལ་ན་ལེགས་སོ། མཛེས་བོ་རྩེད་དལ་ཞེན། འདོད་པའི་

༥	ཨོྃ མཛེལ་རོགས་དང་མི་འཕྲད། མི་འདོད་པའི་བྱུང་དང་འཕྲད་ཉེན་མཚིས་པས། དཔེས་གྱི་དེ་བཤོལ་ན་ལེགས་སོ། གསེབ་བཏང་ན་སྲིད་ཨོ་ཆགས་ཞེན། སྲིད་གྱི་གཡུ་མཚོ་ལ། གསེར་གྱི་	༤༦
༦	དང་པ་འཕྲོ། བཟང་ངོ། གཞན་དང་གཏམ་ལ་བཟུས་ན་འཕྲོད་དམ། རང་རྒྱལ་ལམ་ཞེན། གཏམ་ཡ་བཟང་ས་གྱི་བྲག་དམར་ལ། གཏམ་རོགས་གསེར་གྱི་ཉོག་ཅོས་བཞོས། ཞེས་པས། མི་གཏམ་ཡ་དེ་	
༧	ཡང་སྤེལ་གྱི་འཛིན་ངན་དྲག་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ཐབས་གྱིས་བྱས་པས། འཕྲོད་ཀྱང་འཕྲོད་པར་མཚིས། སྤུགས་ཀྱང་བཟང་སྐད་དོ། ཆང་གི་མོ་འདི། ཆང་ཐབ་བུད་མེད་གྱིས་སྦྱར། ཐབ་མོ་གྱིས་པས་བྱས།	1023
༨	ཐབ་འོག་ཏུ་རྒྱག་ཞོབ་བཏང། ཆང་འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། འཕྱང་རན་པ་དང་། བན་སེར་ཆགས་ཡོངས་ལ་འདྲེན་པ་ཡིན་བྱས་ནས་བཅོས་ན་ཞིམ་པར་འགྱུར་ལ། ཆང་སྤུད་བཅུན་པ་ལ་བྲང་ན་སྲིན་ཆང་གྱང་གང་	
༩	བཅོས་ཞིམ་པར་འགྱུར་རོ། བཟོའི་རིགས་འཕྲལ་སྤུགས་དགོའམ་ཞེན། སོར་ག་སྤེལ་སོ་འགྱུར། སོར་ནས་སྲིད་དག་འདུ་མ་འདུག། ལོ་ལེགས་ཆར་ཆེའམ་ཞེན། ལོ་ཡང་ལེགས། བཟའི་གྲབས་རྒྱལ།	
༡༠	ཁ་ཆར་ཆེ་བར་འབབ། འོབས་ལམ་བྱས་སྐད་དོ། ཅེད་མོ་བྱས་ན་དགོའམ་ཞེན། དཀྱིས་གྱི་ཅེ་ར་རུ། བདུད་གྱི་ཉོག་བར་རྒྱལ། ཅེད་མོ་བརྒྱ་བུད་ལ་འགྲོ་བར་འདུག། ཅིན་ས་ཀྱང་བཤོལ་བར་བྱའོ། སྐོར་	

ཕྱི	ཨོྃ། དར་ཆགས་པ་འདྲ་བའམ་། བྱས་པ་ལག་རིས་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཐང་། ན་ཚ་རྒྱུན་གྱིད་མི་འོང་། བསམ་པའི་དོན་རྩོལ་མེད་དུ་འགྱུབ་པས་བཟང་སྐྱད་དོ། སྲིད་ལྟུན་། མོ་བཅུན་འདི་ལ་	༤༦
ཕྱི	ལྷ་སྐྱོན་དཀར་མོ་འགོ། ཐབ་གཞི་བ་དང་གྲིབ་ལ་འཛེམ་། སྲིད་བུ་མོ་མཛེངས་ལ་འཕྱུལ་ཆགས་པ་སྐྱེ། ལྷ་གཡང་མ་ཉམས་པའི་བོན་པོས་སྲིད་འགྲུགས་བྱས་ན། ལྷ་གཅིག་གྱུང་སྐྱེ། ཏྲ་ག་ཏྲ་སྐྱོན་མཚོན་ན་ཐས་	
ཕྱི	མོར་འཕེལ་བར་འོང་སྐྱད་དོ། ལྷ་རྒྱུད་གི་ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཀར་སྐྱེད་འབྱོལ་། བ་མའི་བྱུར་དོ་མ་འུ་ཙམ་ཞིག་འོང་། འཕྲིད་སྐྱད་དོ། མི་ཁྱོད་གྱི་ལོར་སྐྱེ་སྐྱེ། ཏྲ་སྐྱུགས་ལ་མོགས་ཚེ་མོར་ལ་བཟང་། ཀར་སྐྱོན་གོད་	1025
ཕྱི	ཐག་འབྱུང་ཉེན་འདུག་པས་གཡང་ལེན་བྱེ། འབྱུང་པོ་ཐེའུ་རང་གྲིམ་མཚོས་གྱི་ཐ་འདྲེས་གཞི་དཔ་ལ། ལྷ་གས་པ་ལྷ་ས་པ་ཅན་གྱིས་སྐྱེན་སྲིག་དང་མནན་པ་བྱས་ན་དགོེ། མི་ཁྱོད་གྱི་སྐྱོ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཐང་དཀར་ཚོད་ལ་ཞེན་།	
ཕྱི	ཚོད་པོ་གནས་དུ་འཕྱར་། མི་ཚེན་གདོད་དྲག་ཁམ་ཁས་པ་ཞིག་གིས་མ་བཤོལ་ན་བཟང་དོ། ལྷོགས་སྐྱེ་སྐྱེ། བསམ་པའི་དོན་ཡང་འགྱུབ་། གསོལ་ཐས་ནི་བཤོལ་དང་སྐྱེམས་། ལ་གཞིམས་ལ་བཞེངས་མཛོད་	
ཕྱི	དང་། ལྷ་དོན་གཉིས་ནི་འགྱུབ་པར་མཚིས་སོ། ས་ཚ་ཡུལ་གསར་གསུང་འདོད་པའི་མི་ཁྱོད་། ལྷ་རྒྱོལ་སྐྱིས་མ་བསྐྱད་། དལུ་འབྱོལ་གཡང་དུ་འབྱོལ་། མི་དར་སྐྱུ་ཏྲ་དར་། མི་རབས་བཅུ་གསུམ་དུ་བརྟན་	

ལ་ཤིས་སེ། ཁང་པ་བཟང་ངན་ཅི་འདྲ་ན། བྱོང་གི་ཁང་པ་དེ་ནི་དུ་རྒྱུ་དགྱིལ་གྱི་མི་ཏོག་སྐྱེ་ལེགས་འདྲ་། མཛེས་དང་ཡེ་རེ་བ། འབྲུལ་ལེགས་པ་སྐྱིད་པར་མཚིས། སྤྲུགས་བརྟན་རྒྱ་མིང་། འོན་གྲང་ཐོག་མ་
ནས་མ་རྒྱལ་ས་ལ། ཐབས་གྱིས་ཟིལ་ལེ་གྱིས་དང་། སྤུབས་དེ་བདེན་རྒྱ་སིབས་བྱུང་མགོ་ཙན་ཐེབས་གྲང་སྐྱིད་པར་གདའ་ཡི། ལུ་བ་ཨོགས་དན་། སྤྲུགས་དཔལ་གྱི་བེ་ཏུ་འོ་སྐྱེ་ཕྱེ། ཞལ་པ་རྒྱའི་འཛུལ་མ་དངས་
གསལ། མི་བྱོང་གྱིས་ཅི་འདོད་སྤྲུར་དུ་འབྱུང་། དགྱེས་པ་དཔག་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་མ་འབྱེལ་བར་བགད་མཛད་སྐྱེད་དོ། དོན་ཨོ་འགྲུབ་ཅེན། ཁ་གྲོགས་ས་མ་དངས་དང་བཅས། སྐྱིད་གྲོགས་སོར་དང་བཅས།
བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ། སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་སྐྱེད་དོ། མགྲོན་པོ་ཨོ་འོང་ཞེན། བྱོང་གི་མགྲོན་པོ་དེ། དང་པོ་གཤམ་གིས་ལངས། བར་དུ་ཙོག་གི་བསྐྱེད། ཐམ་ཡུལ་ག་ཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་སྐྱེད་དོ། བྱོང་གི་ཚོང་སྤུད།
ཚོང་རྒྱལ་ནོར་འཕེལ་དང་བཅས། འབྲུལ་སྤྲུགས་ཡོངས་ལ་པན། མི་ཁ་ལ་མ་ཉན་རང་ཐོག་ཏུ་ཐོངས་སྐྱེད་དོ། བྱོང་གི་སྐྱོབ་དཔོན་ཚེ་བོ་དེ། གདན་སྤྱི་བས་ཨོ་འབྲུག་བསམ། འབྲུག་མཚོ་ག་ཏུ་བཟང་དོ། ལྷ་རྩེ་
ཚེ་བོ་དེ་ནད་པ་ཚེ་བོ་མི་འོ་ནད་ལ་པན་ནམ་ཞེན། དཔེས་གྱི་ལྷ་རྩེ་དེའི་སྐུ་རྒྱལ་དུ། བདུད་ཙོ་འོ་ལུན་བས་བདོག་པས། ག་ཞན་ལ་ཁ་མ་སྐོ་འདི་རང་གཅིག་པུ་ས་ཚོགས། ལེ་ཏུ་པ་ཚེ་བོ་མོ་འབྱོད་དམ་ཞེན། ལེ་ཏུ་པ་

ཕྱ	ཨྱི་ ཡོངས་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཚོར་བས་གསུམ་བརྒྱུད་གྱི་ལྷ་བོན་ཁྱོད་གྱིས་བྱས། དུང་ཚོའདིའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཡང་ཁྱོད་ཤེས་སོ། ཅེས་པས་བཟང་དོ། སྐྱེན་དབྱུང་གཏམ་སྟེག་ཆེ་གོ་མོ་	༤༦
	ལ་བྱས་ན་ཨོ་འཕྲོད་ཅེན། དུས་མ་འགྲུང་བར་ལྷུར་དུ་གྱིས། ཉན་སོས་ན་འཁོན་དང་བར་འགྱུར་སྐད་དོ། ཉན་པ་ཆེ་གོ་མོའདི་ཨོ་སོས་ཞེན། ཉན་པ་ལ་བསྟོ་བའི་ཚོ་ལྷུར་དང་སྟོག་ལྷུར་གཅིག་ཐོབ་ས་ཤིག། ཚོ་	
ཕྱ	འགྲུགས་ཤིག་གྱིས། ཉན་པ་ལྷུར་དུ་མི་སོས་གྲང་། སྟོག་ལ་ཉེས་འགལ་མེད་སྐད་དོ། ཉན་པ་ལ་གདོན་དུ་སྐྱུ་སྐྱེན་གདོན། ལྷུ་སྐྱེན་རྒྱལ་མེའི་དགུ་མདོས་བྱ། མཚོའམ་རྒྱུ་མིག་གི་འགྲུལ་དུ་གཉིད་ལོག་ན་ཐང་།	
ཕྱ	ལྷུ་བཅོས་བྱ། བོར་བ་རྩེད་དམ་ཞེན། སྟིང་སྟོགས་གཅིག་གིས་བཞད་གད་བྱས་སམ། ཁྱོད་རང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད། གཡང་རམ་རམ་ཞིང་གཡང་སྒོམ་གྱེ་བས། གར་ཡང་མ་སོང་སྐད་དོ། ལྷུར་དུ་ལོན་	1027
	པར་གདའི། དམག་ཇག་རྒྱན་ཁྲམ་བྱས་ན་ཐེབས་སམ་ཞེན། མི་ཁྱོད་ལས་དཔའ་ལ་རག་པ་འགའ་པ་གིར་ཡོད། རང་ཚོད་བཟུང་ན་ལོགས། མི་ཞོར་ལས་རང་ཞོར་འཚོ་ཤིས་པར་གྱིས་སྐད་དོ། མིག་རྒྱུལ་འདི་	
ཕྱ	བསྟེན་དུ་དུང་རམ་ཞེན། འཕྲོད་གྲང་འཕྲོད་ལ་གང་བཅོས་དེ་ལམ་དུ་འགྲོ། འཚོ་སྐྱོད་དང་བཅོས་ཀ་ལ་འབྱུངས། མིག་པ་ཀ་བྲག་དེ་བཏང་སྟོམས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འཕྲལ་སྐྱབས་དང་བསྐྱེན་མཛོད་ཅིག། མཛོད་	

གཏིང་མཛེད་ལྷན་པོར་ལས་ཚོགས་སངས་རྒྱལ་

རོགས་ཨི་རྟེན་ནེ། འཛུམ་གྱིས་སྟོན་ནས་བསུ། ཟས་སྐྱེམ་ས་གྱིས་འདེགས་སྟོལ་ལམ། ཐག་ཐོགས་མེད་པར་ཐ་ལེ་ཕྱིན་པས་ཚོགས་པར་གདའི། གསེབ་བཏང་ན་སྲིད་ཆགས་སམ་ཞེན། དཔེས་གྱི་སྲིད་རྟེན་མོ་རུ་
འོང། དེ་ལ་དགྱེས་ན་སྐྱུར་བར་སྟོད། གཞན་ལ་གཏམ་ལ་བ་བྱས་ན་འཕྲོད་ཅིང་དགོའམ་ཞེན། དོ་སྐྱར་ལ་ཡང་དོ། ལོ་ཡང་རྒྱལ་པམ་ཁོད་སྟོམས་ལ་སྐྱུར་དུ་འཕྲོད་སྐྱད་དོ། ཆང་སྐྱའི། ཆང་དེ་ལ་སྟོན་ཆད་སྐྱུ་
ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་བྱུང། ད་སྐྱུ་ལ་ཆབ་གཏོར་དང། སྐྱུ་བ་རྒྱད་གྱི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་མ་ཚོད་ལ་ཚོས་དང་ཞེས་པར་འོང་སྐྱད་དོ། བཟོའི་རིགས་བྱེད་ཆེ་གོ་མོ་འདི་བྱས་ན་དགོའམ་ཞེན། བཟོ་བའི་སྟོང་ལ་གདོན་གསོལ་
ནས་འདུག་པས། བཟོ་མི་ལོགས་སོ། བཟོ་བོ་དང་མཁོན་བྱུང་ཉེན་འདུག་པས་ཐོག་མར་སྐྱུར་བ་རྒྱད་གྱི་མདོ་བཏོན་ལ་སྟོན་མོ་གྱིས་སྐྱད་དོ། ལོ་ལོགས་ཆར་ཆེའམ་ཞེན། ལོ་ཐན་པས་བྱེད་ཉེ་མི་ལོགས། ལ་ཆར་
འཕྲལ་དུ་མི་འབབ་དལ་གྱིས་འབབ་སྐྱད་དོ། ཅེད་མོ་འདི་དགོའམ་ཞེན། ཀར་མ་གྲོགས་སྐྱུ་དགོ་རྟེན་ལ་ཞེན། འཕྲལ་འཕྲོད་ན་བཟང་དོ། ཞག་གིས་བཅད་ན་རན་སྐྱད་དོ། སྟོར་སྐྱུ་དམ་མི་འཚལ་ཉེ་བཟང།
གཡོན་སྐྱུ་བ་ཀྲའིས་འབྲིལ་བ་ཡིན་ནོ་སྐྱད་དོ། དག་སྐྱའི། དགའི་དཔུང་ཞིག། མ་ཚོན་གྱི་ཅེ་གུམ། དག་དཔའ་བའི་ངར་ཡལ། དག་མགོ་དཔུག་བ་གྱིས་གཡོགས། དག་མེད་འདྲེ་དང་གལ་ལོ་སྐྱད་དོ།

ཕྱི་	ཨོྃ། ས་མ་ཡེ། ། བརྒྱ་ལྷག་ས་འགྲོ་ལ་བབས་ནེ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཕྱི་ནི། ཕྱི་རྒྱལ་ཟུག་མོར་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་འོངེ། བར་རྒྱལ་སྲིད་དང་མི་སྲེལ་སྐྱབས་གཤོང་ཆེ། ཉང་རྒྱལ་ཞལ་དོ་	༤༦
ཉི་	རྣམས་ནང་རྩོད་ཐོར་བའུ་བྱང་སྐྱད་དོ། བྱིས་ཕྱི་ནི། མོར་ཕྱུག་ས་དང་སྲིད་གྱི་བང་མཛོད་འཐོར་ཉེན་འདུག་པས། མགོ་བསྟུས་གྱི་གཡང་འགྲུག་ས་དང་མོར་ལྷ་མཚོ་དན་ལེགས་པར་འོངེ། མོ་བུར་དུ་བྱེད་སྐྱབས་གྱི་དོ་	
མེ་	ཡོདེ། འཐབ་རྩོད་གྱི་སར་མི་འགྲོ། རང་ཕྱུག་ས་སྐྱུ་སྐྱོན་དཀར་མོ་གཅིག་ཆགས་ནས་འདུག་པ་དེ་རྟལ་རྟལ་གསོལ་མཚོད་བྱས་ན་མགོན་སྐྱབས་གྱེདེ། མ་མཚོ་དན་ལེགས་དང་རྩེག་གྲུལ་གཏོངེ། མཛོ་འདྲེ་གཅིག་	1029
མེ་	གིས་གྱུང་གཞོན་པར་འདུག་པས་རྒྱུན་དུ་བཀར་ན་ལེགས་སོ། རྒྱུས་གྱི་ཕོ་ཕྱི་ནི། མི་བྱོད་ལ་གཉའ་མོན་དངེ། མགོ་འཐབ་གྱི་དག་རྒྱུན་ཡོད་ན་ཐངེ། ཡང་ན་སྐྱགས་པ་དང་འགྲུས་པ་ཡོད་ན་ཐངེ། དེས་ངན་སྐྱགས་	
མེ་	གྱི་བྲམ་ལ་འདེབས་པས། རྟལ་རྟལ་དག་ཐོན་དུག་ཐོནེ། མཐུ་ཐོན་ལ་མ་ཡོངས་པར་འབྱུང་སྐྱད་དོ། སྲོག་ཕྱི་ནི། མི་བྱོད་ལ་འཚི་དོ་མེད་དེན་དོ་ཡོདེ། སྐྱུད་དང་ཆབ་གཏོར་ཐོངས། རྒྱུ་བོ་ཡིན་ན་ཡུལ་གྱི་ལྷ་	
མེ་	བཅུན་གསོལ། སྐྱགས་པ་དང་བཅུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིནནེ། ཚོས་སྤྱོད་གི་བསྐྱབས་གསོ་གྱིས། གཞན་ཡང་རིམ་གྲོ་ལ་འབྱུངས་སྐྱད་དོ། སྲིད་ཕྱི་ནི། སྲིད་ཕྱུགས་ངན་མོ། ཚོ་སྤོད་མཐུན་ཡང་ཚོ་སྐྱབས་ལེ།	

ཚོ་སྟོང་སྟོང་གྲུང་ཚོ་སྟོང་སྟུག་པུ་ གྱིས་པ་གསོ་དཀའ་ལེ ལན་ཆགས་གྱི་གྱིས་པ་ཁ་དམར་མགོ་སྐྱེ་ཞིག་ན་རེ། དཔ་མ་གཉིས་གྱི་གྱུར་རྟོ་ས་ཡིན། སྲིས་གྱི་རྒྱན་མ་གྱེད། བོར་གྱི་གདར་དུ་བསྟོས། མཚིག་དང་རང་
གཞིང་གཅིག་མིན་པ་མ་ལུས་ཟ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། དེ་བཀར་བཞི། སྐྱམ་སྟེ་བའི་ནང་དུ་ནབས་རམ་རུ་ག་དང་སྐང་མ་ལ་སོགས་མི་ཁའི་རྒྱས་གྱིས་བཀའ། ཁ་མར་ཟན་གྱིས་བཅད་པ་ཞིག་སྐྱུག་ས་རྗེ་དུ་སྐྱུག་ཅིག་ལ་
བསྐྱར་ནས་ལམ་ལ་སྐྱུ་བཅད་དེ། རྒྱས་དགོ་བཞི་མདོར་བོར་བ་ལན་སྐྱུས་ན་ཁོ་འགོ་སྐྱུང་དེ། བུ་རྒྱུད་གོ་མ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཞི། བམ་གཉིས་པོ་མ་ལོ་བར་དུ་སྐྱུང་དཀའ། བམ་གཉིས་ལོ་ནས་མི་ལཱ་འི་དཔོན་གྱེད་པ་ལམ།
གྲོང་གཉིས་གྱི་གཅོ་བོ་གྱེད། ཚོས་བྱས་ན་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་འབྱུང་སྐྱུང་དེ། བོར་སྐྱུ་ཞི། གང་སྟོང་ལོན་རྒྱ་ཆེ་བར་འབྱུང་དེ། རྩོ་སྐྱུ་ཞི། མི་བྱོང་གི་རྩོ་སྐྱུ་འབྱུག་འད་གྱི་སོ་དང་འདྲ། བྱ་བ་མང་ལ་དོན་མགོ་ཐོན་པ་
ལྷུང་སྐྱུང་དེ། གྲོ་གས་སྐྱུ་ཞི། འབྲུལ་དུ་མི་འབྱུང་སྐྱུག་ས་སྐྱུ་འབྱུང་བར་གདའོ། མཚ་ཡུལ་མཁར་ཆེ་གོ་མོ་འདི་གཟུང་དམ་ཞེ་ན། འདི་བཟུང་ན་ཁ་སྐྱུས་སྟེང་གཞིའི་རྒྱན་མི་ཆད་པ་འབྱུང་བས་གཞན་དུ་སྟོས་ན་ལེགས་
སོ། ཁང་པ་བརྟག་པ་ཞི། ཁང་པ་འདི་རྒྱ་བརྒྱ་ཟམ་པ་གཅིག་གི་འོག་རྒྱ་རྒྱད་པ་དང་འདྲ། མའི་ལྟེ་བར་སོག་བཟང་དོ། མི་བྱོང་གི་ལུ་བ་དེ། ལྷི་དལ་ཆེ་བར་འདུག། ལྷི་དལ་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་ན། འབྲུལ་

<p>༥༥ ༥༦ ༥༧ ༥༨ ༥༩</p>	<p>ཨྲིཾ་ སུགས་གཉིས་ཀ་ལ་གནང་བས་བཟང་ངོ་། དོན་ཨོའགྲུབ་ཅེན་། ངམ་ལྷོ་སོའདུག་སྟེ་། དལ་གྱིས་འགྲུབ་གྲང་ཉ་ཅང་དགའ་བར་མི་སེམས་སོ་། མགོན་ཕྱུ་མི་། མགོན་པོ་ཉེ་བར་མི་འོང་། ལམ་འོང་བར་སེམས་འཁོར་འདུག་སྐད་དོ་། ཚོང་ཕྱུ་མི་། ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་མ་བྱེད་པར་གྱིས་དང་། ངམ་མི་ཆེ་ཡང་གཡང་འཁོར་བ་གདའོ་། སློབ་དཔོན་འཕྲོད་དམ་ཞེན་། སུགས་ཇེ་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་མཛོད་། འདྲེ་སྟོན་དང་གིས་འགྲོས་། སྐྱབ་རྩོད་འཁོག་། སྐྱབ་པ་ཆེ་གོ་མོའདི་འཕྲོད་དམ་ཞེན་། སྐྱབ་པའི་ཁ་རྒྱ་གྲང་གིས་བཤའ་། ཉན་པའི་སྐྱབ་པོར་དུག་གིས་བཀང་། འཁོར་ཉུང་ན་མོ་། ལེ་ལུ་པ་འཕྲོད་དམ་ཞེན་། ལེ་ལུ་འེ་མགོན་སྐྱེ་བྱེད་དཀར་གྱིས་བྱེད་། སློབ་དཔོན་པ་ཁོར་ངལ་ལྷ་ཞིག་དགོས་པར་མ་ཚིའོ་། སྐྱབ་དབྱེད་གཏར་བསྟེག་འདི་བྱས་གྲང་མི་ཕན་། མ་བྱས་གྲང་མི་ཕན་སྐད་དོ་། ཉན་པ་ཆེ་གོ་མོའདི་སོས་སམ་ཞེན་། ཉན་པ་འདི་ལ་བཅས་བཅོས་གང་ཡང་མི་དགོས་། སང་མལ་དུ་ཞེག་། ཉན་པར་པར་མ་ཚིའོ་། ཉན་པ་འདི་ལ་ཅི་གདོན་ཞེན་། རི་བཙོན་དང་སྐྱུ་བཙོན་གདོན་། བཙོན་ལ་བའི་རུ་མདོས་དང་། བཙོན་མདོས་སྐྱུར་དུ་ ཐོངས་སྐད་དོ་། སློབ་བ་ཨོའ་རྟེན་། ཅུ་ར་སྐྱུར་དུ་བྱས་ན་བྱེད་ཚོམ་བསྐྱས་མ་དང་བཅས་ཉེ་ཅུང་ཟད་ལོན་པར་འགྱུར་རོ་། དམ་ག་ཇག་ཐེབས་སམ་ཞེན་། འཕྲལ་ཐེབས་ཉེ་སུགས་མི་ཐོས་ཀྱང་ཆག་གི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་སྐད་དོ་།</p>
---------------------------------------	---

གཏེན་མཛད་ལྷན་མཛད་པས་ཚོགས་སངས་ལྷན་པུ་

མིག་རྒྱལ་འདི་བཅངན་འཕྲོད་དམ་བཅོས་ན་པན་ནམ་ཞེན་ བཅངས་ཀྱང་ལོར་དུ་མི་འགྱུང་ བཅོས་ཀྱང་དེ་མེད་དོ་ མིག་པ་ཀ་བྲག་འདི་བྱེད་གྱི་ལོར་ཡིན་བསམ་སྟེ་ འདི་བྱེད་གྱི་ལྷུར་ཡིན་པས་བཅངས་ཀྱང་ལྷུར་ལ་
བཅོས་ཀྱང་ལྷུར་ཡིན་ནོ་ མཛོལ་བོ་རྩེད་དམ་ཞེན་ དཔེས་གྱི་མཛོལ་བ་རྩེད་ཀྱང་རྩེད་ ལྷུར་གཅིག་དང་ཡང་བསྟོངས་ བསམ་པ་བསམ་དནས་བསྟུན་ན་རུང་ གསེབ་བཏངན་གྱི་དུ་མེམ་ཞེན་ ལྷི་དུ་གད་
ཆད་ ལྷི་དམ་ཚོ་སྐལ་ གཞན་དུ་བསྟུར་ན་འབྲེལ་པ་ཡོད་དེ་ ལྷི་དུ་གྱིས་པན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ གཞན་དང་གཏམ་ན་རུང་ངམ་ཞེན་ རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་ ལྷ་སྐྱེལ་བར་མི་གྱེལ་
ཆང་མི་ནོ་ བྱེད་རང་གི་ས་ནི་ཐབས་གྱི་རྣམ་པོ་ཅི་གྱུས་ཀྱང་མི་སྟོག་གོ་ གཞན་ལ་གཏང་ན་ཆང་རུ་བརྗེས་ཏེ་བཅོས་ན་གསུམ་འཕྱུང་རུང་ དེ་ནས་ཁོ་ཅི་ཆང་ཡང་འགྱུར་རོ་སྐད་དོ་ བཟོའི་རིགས་བྱེད་ནི་འཕྲུལ་ལེགས་
ལ་སྟུགས་དགོ་ འོན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་སོ་ ལོ་ལེགས་སམ་ཞེན་ བཟང་མེད་ངན་མེད་རང་མལ་དུ་བཏང་སྟོམས་བྱེད་ ཆར་པ་དང་ཁ་བ་འགྱུང་ངམ་ཞེན་ ཁ་ཆར་འོང་ལ་ཁད་བྱེད་ཀྱང་མི་འགྱུར་དོ་ ཅེད་མོ་འདི་
ཅེན་དགོའམ་ཞེན་ འཕྲུལ་ཉམས་དགའ་ཞིང་སྟུགས་ནོམ་པ་འགྱུང་བས་ དུན་རིང་དུ་གཉུག་བསྟོད་ལ་ཅེས་སྐད་དོ་ ལྷོར་སྐྱོར་མེར་ གཡོན་སྐྱེལ་སྐྱོམ་འབོལ་ཅིག་ དག་སྐྱེན་ ཞེས་ལུར་རྒྱལ་ལུར་གྱི་དོ་

༥༥	ཨྲིཾ དབྱ་བཅོན་ལ་ཁ་དྲག་པ་ཞིག་གིས་གཡོ་གཏོང་ཉེན་འདུག་པས།	དབྱ་རྒློག་ལ་འབྲུངས་དང་འགྲོད་པ་མེད།	ལར་དབྱ་རྒློག་ལས་མཚོན་རྒློག་འཛིགས།	འཐབ་པའི་ཆས་ལ་འབྲུངས་མཛོད།	༤༦		
	འཁོར་ཏུ་ངན་ནོ། དབྱ་དོ་སྐྱག་སྒྲུངས་སྒྲུར་དུ་འབྲུང་ཉེན་འདུག་གོ།	ས་མ་ཡ།	༥ ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་བབ་ན།	མི་བྱོད་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱས་སྤྱི་ནི།	དར་དྲགས་ལ་ཡུན་སྤང་།	བང་ཐག་ཚོད་དུས་རྟེན་ཁ་	
༥༦	འཐེན་མཛོད་ཅིག།	བྱིས་སྤྱི་ནི།	སྒྲུར་བྱོད་གྱི་བང་བྱིས་ར་བ་ལ་སོགས་མེས་ཚོ་གན་ཐང་།	སྒྲུར་མཚོ་གན་དཚོ་ག་ཉེན་འདུག་པས།	མེ་ཟོན་ལ་གཟེབ་།	བྱིན་ས་བསྟན་ས་ན་བྱིས་བཅུན་བཅུན་འདྲ་སྟེ། ཉན་དུ་	
༥༧	གཟའ་མི་འཐབ་མོ་མོད་པར་འོང་།	བྱིས་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་གཟུང་འཚེ།	རྒྱུ་སྤྱི་ཁ་དམར་གཅིག་སྐྱག་འདུག་པས།	དེའི་ཁ་ལ་ཡས་གཅིག་རྒྱུ་བ།	དེན་ས་ལེགས་པར་འོང་སྐད་དོ།	སྐྱེས་གྱི་ཕོ་སྤྱི་ནི།	
	གཡལ་ག་གུ་དར་མ་དེ་རུ་བདར་བངས་སོ་བང་།	རྩ་རྒྱལ་ལང་མ་ལིང་།	སངས་ལོད་དེ་ཙམ་རྒྱུན་ལ་ལེགས་པར་འོང་སྟེ།	ལོ་འཕོས་རྒྱ་འཕོས་ཙམ་ནས།	བྱོད་ལ་སྒྲུང་ན་སྟོང་སྟོང་ཆེན་པོ་འབྲུང་ཉེན་འདུག་གོ།	མི་བྱོད་གྱི་	
༥༨	སྤྱོད་སྤྱི་ནི།	སེམས་སེམས་ལྟར་འབར་བས་ལུས་རྒྱུ་གས་མི་སྤྱི་དེ།	བྱུ་ལག་སྤྱེ་ཏུ་བས་མང་།	ཁ་བདར་སྤྱབས་སོ་སྤྱབ་།	ནས་ཡང་དཔལ་གྱིས་སྤྱོད་།	སྤྱེས་ལེགས་ཀུན་གྱིས་སྤྱོན་།	སྤྱོད་སྤྱུགས་ལས་སྤྱེ།

གཏིང་མཛིང་ལྷན་མོང་ལས་ཚོགས་སངས་ལྷོ་རྒྱལ་

བཟང་སྐད་དོ། མི་བྱོད་གྱི་སྲིད་ལྟུན་ཅི། སྲིད་ལྟུགས་ཆེ། བྱིས་མཚོས་མགུ། ལུན་ལྟུགས་འཕེལ། མདའ་རུ་ལོ་ལེགས། བུ་མང་ལ་གཉེན་བཟང་དོ། ལྷོ་ལ་ཆེལ་ལེ་བར་ཡུན་རིང་གནས་སོ། བུ་རྒྱུད་གི་
ལྷན་ལྟུན་ཅི། ལྷ་བ་གཡས་པོ་ལྷ་ས་སྐྱོབ། གཡོན་པ་པོ་ལྷ་ས་སྐྱོབ། ལེན་རུ་བཟང་དོ། རོར་ལྟུན་ཅི། རོར་གཡང་ཆགས། སྐབས་སྐབས་སུ་རོར་སྐྱུད་ཐོངས། རོར་ལྷ་གསོལ་དང་ལྟུགས་འཕེལ་ཆེ་བར་འོང།
སྐྱོ་ལྟུན་ཅི། ལྷན་སྲིད་ས་ཤིག། བཟང་པོར་མཚོའོ། གྲོགས་ལྟུན་ཅི། གྲོགས་གྱི་གསེར་ནལ་མེར་བ་ལ། བཤོས་བུ་བྱི་འོན་ལ་སྐྱུག་བྱུང། གྲོགས་ཞིག་འདུག་པ་དེ་བྱོད་གདན་དུ་འགོར་བས་གཞན་དུ་སོང་སྐད་དོ།
ས་མཁའ་ཡུལ་གཟུང་གི་པོ་ལ། ལྷ་གཅིག་བཟོས་པས་ཨོགས་སྐྱོག་མེད། གོས་གཅིག་བཟོས་པས་གོང་བམེད། ལྷ་མ་གཅིག་བཟོས་པས་ལྷ་མ་སྐྱོག་མེད། ཡུལ་དེ་བཟུང་ན་གོང་ན་གྲོས་མགོ་འདོན་པའི་དཔོན་མི་
འབྱུང། ལྷ་བ་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་མཚོད་མི་རྟེན། འོག་གི་འབངས་འཁོར་མི་ཆགས་པས་འགྲིང་སྐད་ཅུམ། མི་བྱོད་གྱི་ཁང་པ་དེར་བྱས་ན། མེས་ཚོགས་ཉེན་ཡོད། དུས་རྟུག་རུ་ཚད་པའི་ནད་ན་བ་རྒྱུད་འབྱུང་ལ། ལྷ་དན་
ཁང་པའི་མདོག་དམར་པོ་དང། ལྷོ་བྱི་དམར་པོ་བརྟེན་དང་ལེགས་པར་མཚེ། ལྷ་གསོལ་ཨོགས་ནད་ན། དོ་སོ་དང་ཆེ་སྟེ་འདོད་དོན་རྒྱུད་སྐད་དོ། དོན་ཨོ་འགྲུབ་ཅེན། ཉེན་གཅིག་གི་དོན་ཡིན་ན་འགྲུབ་སྟེ།

༥	ཨྲིཾ ཞག་བར་ཚོད་པན་ཆད་འགྲུབ་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ལམ་། གལ་ཏེ་འགྲུབ་ཀྱང་སྒྲིང་མི་དགའ་འདུག་གོ། མགོན་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཨི་འོང་ཞེན་། མགོན་པོ་ཐང་ཆད་། ཉོན་མོངས་དགུམ་གཅེས་། བྱེད་	༤༦
༦	ལྷངས་དང་བཅས་རྩལ་ནག་ཅོ་རེ་འོང་བར་འདུག་གོ། ཚོང་སྤུལ་། ཚོང་ལ་རྒྱལ་ལ་རུ་རྒྱལ་། ལྷངས་རྒྱལ་ལྷངས་སུ་རྒྱལ་། མཛོ་ཁལ་རུ་ལ་མ་བཏགས་ཅམ་། གཡག་ཁལ་ར་རྩིད་ལ་མ་བཏགས་ཅམ་། ལྷོན་	
༧	ཏུ་བཟང་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་མཚོག་གོ། ཚོང་སྤོད་ལ་གྱིས་ལྷིག་། སྤོབ་དཔོན་ཆེ་གོ་མོ་ཨི་འོསྤོད་ཅན་། སྤོབ་དཔོན་དེ་བསྟེན་དུ་རུང་། གྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་ཆེ་སྐད་དོ། ལྷན་པ་དེ་ཨི་འོསྤོད་དམ་ཞེན་། ལྷང་ཏུ་རྒྱད་	1035
༨	པའི་སྤྲན་པ་འདི་། པན་པ་བས་གཞོད་པ་ཆེ་། ཉད་པ་རང་སར་ཞོག་། ལྷན་བཅོས་མ་བྱེད་གཏོ་བཅོས་གྱིས་། ལེ་ལུ་པ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་འོསྤོད་དམ་ཞེན་། གྱིན་རྒྱབས་རུས་པ་སྤྲན་ལགས་ཀྱང་། ལུ་སྤོག་མ་ཡི་ཁོང་	
༩	ཉས་ཆད་། ལྷ་གཡག་དཔལ་གཡག་གིས་བསྟོད་ན་། གལ་ཏེ་སོས་ཀྱང་སྤིད་། ལྷན་དཔུད་གཏར་བསྟེན་ཆེ་གོ་མོས་བྱས་ན་ནད་པ་ལ་འོསྤོད་དམ་ཞེན་། དེ་མི་འོསྤོད་གཞན་ལ་སྤྲུང་སྐད་དོ། ཉད་པ་ཨི་སོས་ཞེན་།	
༡༠	བྱེད་སྤངས་དྲག་པོ་ཞིག་འོང་། ལྷན་དཔུད་རི་མགོ་ལ་འབྱུངས་ལྷིག་། ལུགས་ནད་འདིས་མི་ཉེས་སྐད་དོ། ཉད་པ་འདི་ལ་གདོན་དུ་གཟུང་དང་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་དང་མ་ཡམས་གདོན་འདུག་པས་། དེ་ནམས་གྱི་ཚོ་གསུམ་དུ་	

གཏིར་མཛད་པུན་མཛད་པས་ཚོགས་སངས་རྒྱལ་

དགོས་པར་འདུག་གོ། བོར་བ་རྙེད་དམ་ཞེན། ཐབས་མཁས་པར་ཚུད་ཚོད་དང་དལ་གྱིས་རང་ལག་རྩའོང་བར་གདའོ། དམག་ཇག་ཐེབས་སམ་ཞེན། དམག་དཔོན་གཞུ་མཚོག་བསྐྱེལ། དམག་ཕྱུག་བསོད་སྒྲ
 འདེབས། དག་ཁ་ཕུང་དུ་འགོ། དག་ལྟ་ལ་གསོལ་མཚོད་དག་རྩེས། ཁ་ཕོ་བཏོན་ནས་ཚོག་པར་གདའོ། ཏལ་སོགས་མྱིག་རྒྱུ་ལ་འདི་ཨོའཕོའདེན། འོན་རྩེ་འཕོའདེན། བཙུག་པོ་ཡང་བུས་ན་ཕན། མྱིག་
 པ་ཀ་བྲག་རྐང་ཕྱན་ལ་རེ་མ་ཚེ། ཚེ་ཕུག་ཞི་བཏེན་དུ་རུང་ཙམ། བཙུག་པོ་བསྐྱིད་འཚོལ་ལོ། མཛེལ་རོགས་རྙེད་དམ་ཞེན། མགོ་ལ་ཐལ་བ་ཕྱོད། རྐང་པ་ལ་ག་ཤེད་བུའི་སྒོ་སྐོར་ཕྱོད། མགོ་ཚག་རྐང་ཕྱུག་
 མི་འདྲེས་བྱིད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་པས། སྒོས་པ་ཚོད་ཅིག་གསེབ་བཏང་ན་སྲིད་ཨོའཚག་ས་ཞེན། གསེབ་ཐེབས་ན་སྲིད་ཚག་ས་པས་བཙུན་འགྲུས་བསྐྱེད་མཛེལ་ཅིག། གཞན་དང་ལག་བུ་འཕོའདེན་ཅིང་རང་
 རྒྱལ་ལམ་ཞེན། རོ་སོ་ཏལ་ལ། རྙན་གྲགས་དི་རི་རི། གཞན་ལ་འང་ཕན། རང་ཡང་སྡིང་དགའ་དང་བཙུན་ནས་འདུག་པས། འོན་རྩེ་བཟང་བས་གཉུག་སྲིད་ས་འོག་ག། ཚང་གི་མོ་ཞི། འཕྲལ་མི་ཞིས་
 པས། ཞག་འགའ་སྡོད་ལ་ཚོས། འདྲེ་མི་འདུག་ཐབས་དང་ལག་བུ་དལ་གསོབ་སྐྱེད་དོ། བཟོའི་རིགས་བྱེད་ནི། གང་བུས་ཀྱང་འཕྲལ་ལོག་ས་ཕྱུགས་དགོས། བཟོལ་བར་ཚད་འབྱུང་ཉོན་འདུག། འོན་ཀྱང་

༥	ཨྱི་ རང་རམ་མེད་པའི་ཉེ་དུང་ལ་བར་ཆད་འོང་ན་ཐང་བར་མཆིས་སོ་ ལོ་ལོགས་ལ་ཁ་ཆར་ཡོད་དམ་ཞེན་ ལོ་ནི་ལོགས་པར་འོང་ ཆར་མི་འབབ་ཀྱང་ཐན་སྲེག་མི་འོང་སྐད་དོ་ ཟེད་མོ་བྱས་	༤༦
༦	ན་དགོང་མ་ཞེན་ གལ་བཞག་པའི་ཟེ་མོའི་རིགས་གང་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་ཉེ་ གལ་མེད་ཀྱི་ཟེད་མོ་ནི་མགོ་ཐོན་ཉམས་དགའ་སྒྲན་གྲགས་འབྱུང་སྐད་དོ་ སྐོར་ཕུ་གཡོན་ཕུ་གང་ལ་འང་སྐོར་ཐེར་ གཡོན་	
༧	བྱུ་ལྷ་བ་མི་འཚེལ་ བཟང་བའི་མཚོ་གཤོ་ དག་ཕུ་ནི་ མི་བྱོད་ལ་དག་ཞིག་འདུག་པ་དེ་སྒྲིང་ག་ཞན་དུ་སོང་སྐད་དོ་ སམ་ཡེ་ ། ལས་ཀྱི་ཕུ་གས་འགོ་ལ་བབས་ན་ ལས་ཀྱི་ཕུ་གས་འགོའི་ཞལ་ན་	1037
༨	རྩེ་ མི་བྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩེ་སྐུ་དེ་ སྡེ་བ་དར་མདུང་ཅན་གྱི་མོ་ལ་བཟང་ ག་ཞན་པལ་པ་ཡིན་ན་ བཙོན་པའི་ག་ཉམ་ཞོན་འབྱུང་དེ་ཡིན་པས་ཉུག་ཏུ་བཏེན་པའི་ལྷ་དང་ཚོས་སྐྱོད་ལ་གསོལ་མཚོད་ཤེས་དུ་གྱིས་སྐད་	
༩	དོ་ བྱིས་ཕུ་ནི་ སྐྱེད་རྩེ་གས་མ་ཤོར་ཙམ་ ཚོལ་རྩེད་བུན་འཁོར་ལ་མི་ཚོ་ཟད་ འགོ་བའི་ལྷ་དང་གཞོད་པའི་འདྲེ་ག་ཉེས་ཀ་ཤོད་རྩུང་བར་གང་འསྐད་དོ་ སྐྱེས་ཀྱི་ཕོ་ཕུ་ནི་ མི་བྱོད་ལ་ན་ཚོ་དང་དགོན་པར་	
༡༠	མཆིས་ཉེ་ བཟང་བར་བྱས་ཀྱང་བཟང་ལན་དན་གྱིས་འཇལ་ བར་མར་ཐན་གྱིན་ན་ ཐས་ལན་སྐང་མ་འཇལ་ སུ་ལ་བྱམས་པར་བྱས་ཀྱང་བྱམས་ལན་དག་གྱིད་ བར་སྒྲིང་བསྟན་པས་རྩེ་བ་བསྟན་	

ཁྱེར་རྒྱུད་སྲིད་བྱོན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་སྲིད་པ་ལྟེན་སྲིད་པ་

རྐང་མཐིལ་གྱི་རྟེན་འཕམ་ནས་སྐྱོ་བོའི་སྐྱེད་པ་འཛོམས་མེད། དམ་ལན་རེ་བས་འཇམ་མེད། བྱོད་གྱིས་མི་ལ་བསམ་པ་བཟང་བའི་སེམས་སུ་བསྐྱེད་གྲུང་། ཚུར་རྒྱུད་དགུ་དུག་བཅུ་གྱེད་དུ་འོང་བས་མེད། བྱོད་རང་མགོ་རང་གིས་
བཏོན་ན་ལེགས་སྐྱེད་དོ། སྒྲིག་སྤྱོན་ཅི། གཞིགས་སྤྱེད་སྐྱེད་མེད། བྱོད་རུལ་མེད། སྐྱིས་བྱོད་སྤྱེད་རྟེན་པས་ཟུང་། སྐྱིས་བྱོད་འདྲེས་བྱོད་མེད། བྱོད་པའི་བྱིའགྲངས་མེད། འདྲེས་པས་མདོས་གྱིས་ཁ་མཁོ་བོགས་མེད། རྐང་བས་
ལུས་མི་ཐེག་མེད། ཉིམ་དང་ནམ་མཁུགས་སྐྱོ་བོའི་ནད་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བཞིག་འོང་བར་འདུག་མེད། དེའི་སྤྱད་གས་ལ་ཉིམ་དགོང་མི་སློང་མི་དགའ་མེད། སྤྱོད་མི་བཏུན་མེད། མལ་མི་བདེ། ལས་སྐྱེད་མེད། དང་གའགག་མེད། དེ་འདྲ་
བྱུང་ན་ཐང་མེད། ཉིན་ཞག་བདུན་སྤྱེད་མགོ་མཚིམ་གཏང་དགོས་པའི་གཞིག་འདྲུང་ཉིན་འདུག་པས་མེད། བྱུང་ན་གྱི་བསྐྱེད་གཏོ་ཆེན་པོའམ་མེད། སྤྱེད་གས་པས་མདོས་ཐོར་གྱི་རིགས་དང་། གཏོར་ཐོར་མེད། བཏུན་པས་བསྐྱེད་བཞིའི་
ཆོག་དང་སྤྱེད་བསྐྱེད་མེད། ཐོན་པོས་གྲོ་བསྐྱེད་དང་སྤྱེད་འདོགས་མེད། གཞན་ལུས་བསྐྱེད་མེད། མིང་སྐྱོ་མེད། བདེ་མེད་པོའམ་སྤྱོན་སྤྱོན་མེད། རང་ལ་ཡོད་དམ་མེད་ན་མི་ལ་ཉེས་ནས་བཏང་། ལམ་འཕྱེད་སྤྱེད་པས་མེད། ཐམ་པ་
འཕྱོག་མེད། བཞི་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོན་འདྲེན་པ་ལ་སོགས་རིམ་གྱོ་མང་ལ་སྤྱེད་བར་གྱིས་མེད། སྤྱོད་སྤྱོད་མེད། སྤྱོད་གོ་གྱིན་ཐེགས་ཅན་ལ་སྤྱེད་བར་ཞུ་བྱུང་ས་ན་ལོག་སྤྱེད་མེད། སྤྱོད་སྤྱོད་མེད། སྤྱེད་མེད་འདི་སྤྱོད་སྤྱེད་པས་ཆེ།

ཕྱི	ཨོྃ། ཁངོ། བྱང་བཞིན་སྐྱུག་། འོར་སྐྱུག་། མཛོང་ས་ལ་འཕྱུལ་བཟང་སྐྱུང་དོ། བུ་རྒྱུང་གི་མཐུ་སྐྱུ་ནི། བཟང་མ་དྲགས། དན་མི་དྲགས། བཏང་སྒྲོམ་ས་གྱི་བར་དུ་ལྷ་འདྲེ་གཉིས་ཐོབ་པ་	༤༦
ཕྱི	འགྱེད་ཉེན་འདུག་པས། རྒྱུང་སྐྱུང་དང་གཟུང་ས་སྐྱུ་ལྷ་འདྲེ་ནི། ལྷོག་བྱས་ན་བཟང་སྐྱུང་དོ། འོར་སྐྱུ་ནི། ཁོད་སྒྲོམ་ས་པར་མཆི། རང་འགྲངས་ཅམ་ལ་ཚོད་ཟིན། འོན་གྱང་འོར་སྐྱུ་དྲགས་ཅན་གྱི་སྐྱིན་གཡང་སྒོ་	
ཕྱི	རལ་ཉེན་འདུག་། དེ་མ་འོར་ན་སྐྱིད་པར་འོང། དེ་འོར་ན་ཐ་མ་སྐྱུང་དགོས་པའི་ཉེན་འདུག་གཟོབ་སྐྱུང་དོ། ལྷོ་སྐྱུ་ནི། ལྷོ་ཉེས་ཐལ་བའི་ལ་བཙས་སུ་འགྲོ་ཉེན་འདུག་། ལར་མི་བྱོད་སྒོ་འོ་ཚོད་ལ་ཡབ་ཡོབ་ཆེ།	
ཕྱི	བསགས་པའི་འོར་ཟང་། ལྷི་སྐྱུས་ཡེ་རེ་བ། མི་སྐྱུན་དུ་སྐྱུར་ན་མཛོས། འད་སྐྱུས་སྐྱུ་ལེ་བ། བུ་སྐྱུང་སྐྱུག་ལ་བགོལ། མདོ་མེད་ཞི་བ་དང་བྲལ། ཚོ་གཞུག་རྒྱུང་གིས་བྱེར་བའི་ཉེན་འདུག་སྐྱུང་དོ། ལྷོགས་སྐྱུ་	
ཕྱི	འོ། ཚོད་མེད་སྐྱུ་ལ་པར་བསྐྱབས་པས། ཐལ་ལ་འགྲི་རྒྱུ་རལ་བྱུག་། རང་སྐོག་འཚོར་ཉེན་ཡོད། ཐན་སྐོང་བསྐྱིལ་འདོད་པས། ཐ་མ་ཐལ་རྒྱུ་འཕྱུང་དགོས་པའི་ཉེན་འདུག་པས་གཟོབ་སྐྱུང་དོ། ས་ཆ་ཡུལ་	
ཕྱི	འཛོན་བཟང་དན་ནི། སྐྱུན་སྐྱུ་བཟང་པོ་ཆགས་པས་མགོན་སྐྱུ་བས་བྱེད། མདའ་ན་སྐྱུ་བཟང་པོ་གནས་པས་ཐས་འོར་ལོངས་སྐྱིད་འཕེལ། བར་དུ་གཡང་གི་ཞག་ཆགས་པས་མི་དར་འོར་དུ་དར། ལྷོ་མ་འགྱུར་དང་	

གཏིང་མཛོད་རྒྱུད་མོང་པས་ཚོགས་སངས་པྱུ་

འཕྲུལ་ཕུགས་གང་ལ་འང་བཟང་ངོ་། །ཁང་པ་བཟང་ངན་ནི་། །ཁང་པ་སྲིད་གྱི་དཔའ་གོས་ཡིན་། །མི་འཕེལ་ལ་འོར་ཕུག་། །ངན་རྒྱན་ལ་ཟོན་གྱིས་། །གཞན་བཟང་ངོ་། །ལུ་བ་ཨི་གན་ངན་། །གསོལ་བ་འབྲུངས་ལ་
སྲོབས་། །ཅི་འདོད་གནང་བར་གདའི་། །དོན་འགྲུབ་བམ་ཞེན་། །དོན་ཁ་སོང་སོ་དང་བཅས་ནས་སྤྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་འདུག་སྐད་དོ་། །མགྲོན་པོ་ཨེ་འོང་ཞེན་། །མ་སྲོད་གྱི་སྲོང་དུ་འབྲུག་བབ་། །གསུང་སྐྱེན་གྱི་
གྲགས་པ་སྲོགས་བཅུར་སྲོག་། །མི་སྲོད་གྱི་མགྲོན་པོ་དེ་། །གཏམ་སྐྱེན་གསུང་པ་གྲོགས་དང་བཅས་ནས་སྤྱུར་དུ་འོང་། །གལ་ཏེ་འཕྲུལ་དུ་མ་བྱུང་ཡང་། །གཏམ་སུམ་འོང་། །མགྲོན་པོ་ཡང་ཡུན་མི་འགོར་སྐད་དོ་།
ཚོང་རྒྱལ་ལམ་ཞེན་། །ཚོང་པམ་སྲིད་ལུམ་པར་འགྲུར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ངན་ནོ་། །སྲོབ་དཔོན་ཆེ་གོ་སོ་འཕྲོད་དམ་ཞེན་། །ཐད་ཀར་ཕུགས་འགྲེལ་། །རྒྱལ་བའི་སྤྲེལ་མི་མང་ལ་། །རང་ལས་ཁོང་མི་བྲག་། །གཞན་ལ་སྲོགས་
ལེགས་སོ་། །སྲོབ་པ་ཨི་འཕྲོད་ཅེན་། །ཤིན་ཏུ་འཕྲོད་པས་སྤྱུར་དུ་འབྲུག་ཅིག་། །ལེ་ལུའི་པ་བ་ཆེ་གོ་སོ་ལ་ལུ་ས་ན་འཕྲོད་དམ་ཞེན་། །འདི་ལས་ཁམ་སྲོབ་གྲུ་ཤིས་ལ་ཚོ་རིང་ཤིན་ཏུ་བཟང་ངོ་། །སྲོབ་དཔུང་འདི་འཕྲོད་དམ་
ཞེན་། །དཔུང་བར་དུ་འདྲེ་ལུགས་། །སྲོབ་ཆ་གཅིག་ཐོངས་ལ་གསང་སྲེ་གྱིས་དང་། །ལུག་ཚོགས་ཅམ་འོང་སྐད་དོ་། །ནད་པ་ཆེ་གོ་སོ་འདི་ལ་སྤྱུར་དུ་པན་ནམ་ཞེན་། །ནད་པ་འདི་ལ་ཁའི་བྱ་སྲོབ་དང་འདྲ་སྲེ་གར་འགྲོ་ཆ་མེད་།

ཕྱ	ཨྱི་ རིམ་གྲོ་ལ་ལེ་ལོ་མ་བྱེད་བརྩོན་འགྲུས་སྐྱེད་ཅིག་། འོན་ཀྱང་མ་གྲོན་པོ་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱི་ནད་པ་ཡི་ན་ན་སྐྱུར་དུ་སོས་པར་འགྱུར་རོ་། བད་པ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ལ་བའོན་ཅི་བའོན་ཞེ་ན་། ས་བདག་དང་རྒྱལ་པོ་ས་	༤༦
ཕྱ	སྐྱུག་ས་བྱས་། གཟའ་དང་སྐྱུས་འཕྲལ་རྒྱེན་བྱེད་འདུག་། དེ་ནམ་ས་ཀྱི་འཁོར་སྡོང་སྡེ་མང་པོ་ས་བྱུག་བསྐྱང་། བད་བྱིངས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཉེན་འདུག་པས་། གཟའ་སྐྱུ་འགྲུས་བསྐྱུམས་པ་དཔལ་འབྱེད་། ས་བདག་	
ཕྱ	གོང་སྐྱུར་། ཏུ་ཐོང་སྐྱུས་འདེབས་། སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་མདོ་ས་རྣམས་བཏང་ནས་། རྒྱབ་ཚེ་ག་ཏུ་གཟུངས་འདུ་ས་འདོན་། རྣམ་འཛུམས་སྐྱི་རྒྱབ་ཚེ་ག་རྣམས་བྱས་ན་ཕན་པ་ཆེ་སྟེ་། ལྷིང་ལ་ཆེར་འདུག་གོ་། བོར་བརྟེན་	1041
ཕྱ	དམ་ཞེ་ན་། འཕྲལ་དུ་རྟེན་སྟེ་། དུན་རིང་སོང་ན་ཅུང་ཚོད་འབྱུང་སྟེ་། ལག་ཏུ་འོང་བ་དགའ་བར་མ་ཆིས་སོ་། དམ་ག་ཇག་ལ་འགྲོན་བཟང་ངམ་ཞེ་ན་། དམ་ག་ཉེས་ཇག་ལུ་བུ་། གཡུལ་ངོར་མ་དུང་ཆམ་།	
ཕྱ	དཔའ་བོ་འཁྲུགས་གྲལ་དུ་འཆི་། རང་ཕམ་མི་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བས་སྤྱོད་ས་སུ་ཡང་བརྩམ་པར་མི་བྱ་སྐྱད་དོ་། མི་ག་རྒྱུམ་གྱི་དུད་འགྲོ་འདི་བརྟེན་པར་རུང་ངམ་། བཅོས་ཀ་བྱས་ན་ཕན་ནམ་ཞེ་ན་། བརྟེན་ཀྱང་བསྐྱེད་	
ཕྱ	འགྲི་མེད་། བཅོས་ཀ་བྱེད་ན་དེའི་མོད་ལ་ཨྱི་འཆི་། རང་སར་བཞག་ན་དགོའོ་། མི་ག་པ་ག་བྲག་ཆེ་གོ་མོ་འདི་བརྟེན་ན་འཕྲལ་སྐྱུག་ས་ཕན་པར་འགྱུར་ངམ་། བཅོས་ཀ་ཆེ་གོ་འདི་འགྲོད་དམ་ཞེ་ན་། འདི་ནི་འཕྲལ་བའོ་	

གཏིར་མཛོད་རྒྱུད་མཛོད་ལས་ཚོགས་སྐད་སྐད་ལྟར་

ཚོད་ལེ་ སུགས་ཀྱི་ཉོར་རྟེན་དུ་ཡང་འགྱུར་། བཅོས་ཀ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་འཕྲོད་པས་དྲག་ལས་ལྷུང་བ་མི་བྱསྒྲུབ་དོ། མཛོད་རོགས་སྐྱེད་དམ་ཞེན་། སྲུང་འདྲིས་དང་འཕྲད་པར་མཚི་། གསལ་པའི་རྟེན་པར་དགའ་།
རྟེན་གྲུང་སུགས་སུ་ཡང་མི་ཕན་ནོ། གསེབ་བཏང་ན་སྲིད་ཆགས་སམ་ཞེན་། སྲིད་རྟེན་མི་འདུག་པས་ཆགས་པར་མི་འགྱུར་རམ་། བའོལ་དང་ལབ་མཚུགས་ན་འཕྲོད་དམ་དགོལ་ཞེན་། འཕྲོད་གྲུང་འཕྲོད་ལ་དགོ
ཡང་དགོལ་། ཆང་མོ་ནི་། ཐབས་ནི་ཅི་བྱས་གྲུང་ཐོག་གཅིག་ལ་མི་ཞིམ་སྒྲུབ་དོ། བཟོལ་རིགས་བྱེད་གང་བྱས་གྲུང་ལོགས་པར་མི་མཚི་ཞེད་། སུགས་སུ་ཕན་ཐོགས་པར་མི་འགྱུར་སྒྲུབ་དོ། ལོ་ལོགས་སམ་ཞེན་།
ལོ་བོངས་བཏྱན་མས་བསྐྱུས་། ལྷོ་སྟོང་བོང་བ་གང་ཡང་འགྱུ་འཕེལ་མི་འགྱུང་བས་ལོ་ཉེས་སྒྲུབ་དོ། ཁ་ཆར་ཨོལ་བབ་ན་། ཁ་ཆར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བབ་སྒྲུབ་དོ། ཟེད་མོལ་རིགས་ཆེ་གོ་མོ་བྱས་ན་དགོལ་ཞེན་། ད
རིས་ཀྱི་ཟེད་མོལ་འདི་། འཕྲལ་ཉམས་དགའ་། ཁྲོམ་འདུ་། སུགས་སུ་གལ་ཐོབས་ལ་དཔའ་ཐོགས་། ཤིན་ཏུ་དགོལ་། ལྷོར་སྐྱོར་དུ་བཟང་། གཡོན་སྐྱུལ་གཡོན་ཆགས་། དག་སྐྱུལ་དག་མེད་དེ་།
འཛིག་པའི་དག་ཞིག་འདུག་པ་དེ་། དག་ཟོད་དུ་ས་ཀྱིས་ང་ཕོད་ཅམ་འོང་སྒྲུབ་དོ། ལོ་འཁོར་གཅིག་དང་ཡང་འཁོར་གཅིག་། མི་ཁྲོད་ལ་དག་མི་འོང་སྒྲུབ་དོ། སམ་ཡེ་ ། ལྷོ་དོན་བཞི་པ་རྗེས་ཀྱི་བའི་།

༥༥	ཨྵེ། དེ་སྒྲུབ་མེད་ཅི་རིམ་པ་གང་ཡིན་ཚེར་བའི་རྗེས་ལ་གཏོར་མ་འབྱུང་། ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་ཅི་གིས་སྐྱེ་ལ་བསྐྱེམ་། གཏང་རག་གཏོང་། ཤེས་པ་བརྗོད་། དགོ་ཚུ་བསྐྱོད་།	༦༦
༥༦	དམིགས་མེད་གྱི་རྒྱས་གདབ་། དོག་ལ་མ་མཚེས་པ་ལ་མི་འདེབས་། དོག་ལ་དུ་སྐྱུར་ན་། ཚོགས་ལ་ལོར་བཤམས་ལ་གདབ་། གཙང་ཞིང་གཙང་མའི་ཕྱོགས་སུ་གདབ་། འདི་ནི་ཐོག་མར་གསལ་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་།	
༥༧	བཏབ་གྲངས་མང་ན་རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་འགྲོ་བས་ཤེས་པར་བྱའོ་། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྐས་རྒྱ་། གཏང་རྒྱ་། གཏོར་རྒྱ་། རྒྱ་ཐིམ་། ཏེན་འབྲེལ་མི་རྩིས་གྱི་སྐོར་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྐོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་། དལ་མང་འ་	
༥༨	བདག་ཡབ་སྐུ་པ་དང་། མའོངས་པའི་རྗེས་འཇུག་སྐུ་ལ་སྐྱེན་ནམས་གྱི་དོན་དུ་། ལྷ་རྒྱན་པ་རྒྱས་མཛད་དོ་། རྒྱོད་མན་མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཐིན་གྱིས་སུ་གྱིས་ནས་གཏོར་དུ་སྐྱས་པ་འདི་། ལས་ཅན་གསུང་གི་སྐུ་པ་དང་	1043
༥༩	འབྲུང་པར་ཤོག་། སམ་ཡེ། རྒྱ་ཐིམ་། བདག་འདྲ་དགོ་སྐྱོང་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེས་ལྷ་རྒྱན་སྐྱེ་བ་གནས་པུ་རི་སུག་མི་ཆེན་ས་བཏོན་པའོ། །།འདི་ནི་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རིགས་བདག་སྐུ་ལ་སྐྱེན་ནམས་གྱི་དགོངས་རྗེས་གྱི་སྐྱེར་དུ་མ་	
༦༠	བསྐྱེས་ཏེ་སྐྱེར་གསལ་དུ་བསྐྱེབས་པ་ཡིན་པས་དབང་ལུང་སོགས་ལ་ཞིབ་ཅ་བྱ་དགོས་ཡོད་དོ། །ཞེས་སི་རུ་པ་རྒྱ་དབང་མཚོ་གསུམ་པོ་ལོ་ས་ཆེད་དུ་གདམས་པའོ།།	

