

རྒྱ	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། དབང་ཚེན་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ཡང་སྒྲོག་དེ་རྗེས་ལམ་གྱི་ཞལ་ཤེས་སྒྲོན་བརྒྱུད་བཀའ་རྒྱལ་བ་ལུགས་སོ། གཏེར་སྒྲོན་རྒྱ་སྒྲིབ་པའི་མཚོན་ཆ་ཨི་ཐི་བའདི་ཁོ་ནོ། །ལེགས་པར་གཟིགས་ཤིག། ། འཕམ་ཐང་གི་མཚན། དཔལ་	༥
གཏེན་ལེ	གཏེན་ཚེདི་གཏེན་ལྷུ་གའ་ཚེདི་ལོ། ཚེ་ཡི་བདག་པོའི་ཡང་ལུན་ལས། ཡང་སྒྲོག་དེ་རྗེས་ལམ་འདི། བདག་འདྲ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་གྱིས། ལྷུ་ལ་རྗོགས་པའི་དུར་བྲོད་དུ། སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་	
གཏེན་ལེ	གཏེན་ལེ། ལྷུ་མཚོག་གཏེན་ལྷུ་བའི་སྒྲོར། མན་དག་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་ལུས། ཡང་སྒྲོག་དེ་རྗེས་ལམ་འདི། གཅེས་པའི་སྒྲོག་ལྷུར་བཅས་ནས་གྲང་། དལ་སྤེལ་བའི་གནས་མེད་དེ། རིན་ཚེན་གཏེར་དུ་	
གཏེན་ལེ	ལྷུ་མ་ཏེ་བཞག། མའོ་དས་དུས་གྱི་མཐའ་མ་ལེ། ལྷུ་ལ་ལྷན་གཅིག་དང་འབྲུད་ནས་གྲང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་ཤོག། ཡང་སྒྲོག་དེ་རྗེས་ལམ་གྱི། དམིགས་པའི་ཡང་གཅེས་གྲང་དུ་སྤྲས་པ་ནི་འདི་	709
གཏེན་ལེ	ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཚོས་སྐྱོད་དགྲལ་བྱད་པའི་དུས་སུ། ཁོ་ཡིས་སྒྲོག་པ་བྱས་ཏེ། རང་ལ་བསྒྲོགས་པའི་རྟགས་བྱུང་ན། ལྷུ་གས་དང་མན་ཡོན་ནི་གཞུང་ན་གསལ་བ་ལས། བདུད་དང་ཐུ་འབྲུང་གོད་ཅུ་གྲང་བཅི་	
གཏེན་ལེ	བསྐྱོལ་བའི་སྤྱི་དེ། བརྒྱ་དང་ཉི་མ་རྒྱ་བ་བཅེགས་པའི་སྤྱི་དེ་དུ་རྒྱ་མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས། བདག་ཉིད་ཚེ་བདག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷུ་གཏེན་པ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བེ། ལྷུ་ཚེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་པ་	

གཏོར་མཛོད་དག་པོའི་ལས་མཚོ་གསལ་རྒྱུ་རྒྱུ་

རི་རབ་དང་མཉམ་པུ། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གདངས་རི་ལྷུར་གཅིགས་པུ། ལྷུང་མིག་སྤོགས་བཅུར་བསྐྱད་པུ། ཤལ་ཚོམ་ལས་མེ་འབར་བུ། ལྷོན་མ་ལས་སྤོག་འབྱུགས་པུ། ལྷུག་གཡས་པ་ན་
 གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བསྐྱད་པ་རྫོ་བའི་ངར་དང་ལྷན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བུ། གཡོན་པས་སྤོགས་མཛུབ་གྱིས་ལྷགས་གྱུ་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པུ། ཉ་ཉ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་པའི་སྐྱོ་སྤོགས་པས་ཁམས་གསུམ་གཡོ་བུ། རི་
 རབ་འགྲུལ་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་འབྲེལ་པུ། ལྷུང་སྤོད་སྤེ་བསྐྱད་བམས་ཅད་འདར་སྤངས་འབོག་བསྐྱལ་བྱེད་པ་འདྲིགས་སུ་རུང་བུ། ཆེ་བཅོན་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་བསྐྱོམས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུ།
 ལྷུགས་ཀར་རྩྭ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་པུ། ལྷུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་ལྷོ་སྤོགས་གྱི་འོག་མིན་གནས་ནས་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་རུངས། རི་རྩྭ་བོ་རྩྭ་ས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱོམ་པུ། ལྷུར་ཡང་བདག་ཉིད་གཟི་
 བརྒྱུད་འོད་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོམ་པུ། དེའི་ཞབས་འོག་ཏུ་རང་གི་དབྱེ་བོ་བྱེད་མ་མཁའ་དུ་ཡོད་པ་སྐྱེལ་ནས་མཉམ་པུ། ལྷུག་གཡོན་པའི་ལྷུགས་གྱུས་དབྱེ་བོ་རྫམས་གྱི་སྤྲིང་དཀར་ནག་མཚོམས་ནས་བསྐྱུང་བུ། ཞགས་པས་
 མགྲུལ་ནས་བཅིངས། ལྷོགས་མཛུབ་གྱིས་བསྤོགས་པས་ཁམས་ཅད་ལྷུས་སྤྲིད་སྤྱོད་པའི་ལྷུ་དང་བྲལ་ནས་འདྲུག་པ་ལ། ལྷུག་གཡས་འཁོར་ལོས་མགོ་ལུས་བམས་ཅད་དུམ་བུར་གཏུབས་ཤིང་རུལ་སྐྱུན་བཞིན་དུ་སོང་བར་

དྲི	རྒྱུ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་བསམ་ལུང་། མན་དག་ལྷུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བདུན་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་རོལ་གྱི་རྟོགས་དང་བསྟུན་ལ་བརྒྱུ་ རྩེས་ལུང་། ཉ་མོ་ མངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་གྱི་བཀའ་	༤༥
བདེན་པ་དང་།	དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་། ལྷོ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་བཀའ་། ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྟོང་རྣམས་གྱི་བཀའ་། དཔལ་ཚོ་བདག་ནག་པོའི་བཀའ་།	
སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཆང་བདག་གི་དག་བདེན་པའི་མཐུས་།	རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཆག་ཆེ་བ་། ཉམ་ང་བ་། མྱི་ལམ་ངན་པ་། མཚོན་མ་ངན་པ་། ལྷུ་ས་ངན་པ་། པ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་།	
ཚོད་གཏོང་དང་བྱད་འདྲེ་།	བྱད་ཁ་། ཟོར་ཁ་། སུར་ཁ་། བཀྲད་ཁ་། བྱད་པར་དུ་རྩོག་པ་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་རྟུ་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་གི་སྟེང་དུ་རྩོག་པ་ལོག་པ་། རང་གསེད་རང་ལ་སོབ་ཅིག་། རང་སྟོག་རང་	
གིས་ཚོད་ཅིག་།	རང་ལ་རང་གིས་ཟོའིག་། རང་ཁྲག་རང་གིས་སྤུངས་ལོག་པ་། ཁོ་རང་གི་ལྷུ་སྤུང་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་གི་གསེད་དུ་སོབ་ཅིག་། བདག་གི་ཚོས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཁོའི་གསེད་དུ་སོབ་ཅིག་། སྤུ་ར་ལ་རྩོག་	
སྟོག་། ལྷོ་ལྷོ་།	ཅེས་ལག་པ་གཡས་པ་གནམ་། གཡོན་པ་ས་། གནམ་ས་གཉིས་གྱི་བར་དུ་དགྲ་བོ་རྣམས་སྟོང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཅར་བའམ་། རུལ་སྤུན་བཞིན་དུ་སོང་བར་བསམ་ལུང་། བདེན་པའི་སྟོབས་དང་བཅས་ཏེ་	

གཏེར་མཛོད་དྲུག་པོའི་ལམ་ཚོགས་རྟེན་གྲུབ་

ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བརྒྱུ་བོེ། འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱོར་བས་ནིེ། སྒྲུབ་ཡང་ཁོ་རང་གི་རྣམ་པ་དང་། ཁོ་རང་གིས་རྒྱུད་པའི་ཚོས་སྐྱོར་། ཁོ་རང་གི་གཤེད་དུ་བབ་སྟེ་བརྒྱ་གཙུག་པར་འགྱུར་རོེ། གནད་གྱི་མན་ངག་འདི་ནིེ།
སྤུལ་ཡང་སྐྱོན་དུ་མི་རུང་རོེ། བསྟན་འཛིན་གྱི་བུ་ལ་སྟན་བརྒྱུད་ནའང་ཤེས་སུ་བྱས་ཏེེ། དཔེ་ཡི་གེའི་རིས་སུ་མི་བཏབ་པ་ནི་གནམ་སམ་པ་འདི་ཡི་བཀའ་རྒྱ་ཡིན་ནོེ། གཏེར་རྒྱུ་། སྤྲུལ་རྒྱུ་། ཟབ་རྒྱུ་། ཁམ་མོེ། ལྟ་
ཏེེ། རྒྱ་སྒྲིབ་པའི་གཡུང་དམ་སྟོེ་བྲག་གནམ་སྐས་ཅན་གྱི་གཏེར་མ། དཔེ་ཡི་གེའི་རིས་སུ་བཀའ་རྒྱ་གནམ་སམ་གྱིང་། རང་གི་བརྗེད་བློ་ལ་ཤོག་སེར་དུ་ཡིག་ལས་བལྟས་སོ། བརྒྱ་མེ། །།