

གཏིག་		༄༅	ཕུག་རྡོར་གཏུམ་པོའི་ལས་བྱང་གནམ་ལྷག་སའོད་ཀྱི་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།			543

མ

ཕྱིར་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷན་པོ་གྲུབ་པོ་

ཨོྃ	ཧཱུྃ་ཐཱུྃ་གམ།	དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་དཔལ།	གསང་བདག་དྲེགས་པ་མཐར་བྱེད་གྱི།	སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	གསང་སྐྱགས་
	ཕྱིན་གཞུང་ཀུན་གྱི་མཚོ་གཤམ།	ཡང་གསང་སྐྱབ་པའི་ལས་བྱུང་ནི།	བདག་འདྲ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་གིས།	གནམ་ལྷུགས་འོད་གྱི་བྱ་བ་བོད།	ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཉིད་ལ་གནང།
	གི་བྱུང་བ་འབྲས་པར་ཤོག།	སམ་ཡེ།	རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།	དེལ་སློན་འགྲོ་དོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ།	དང་པོ་སློན་འགྲོ་འི་རིམ་པ་ནི།
	དང་།	མཚོ་རྗེས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དང་དུག།	དོས་གཞིའི་ལས་རིམ་དུག་པ་ནི།	གནལ་ཡས་ལྷ་བསྐྱེད་སྐྱུན་འདྲེན་ཞིང།	བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོ་དའ་བུལ་དང།
				འཛེབ་བསྐྱེན་བརྒྱས་དང་ལས་རིམ་དུག།	རྗེས་གྱི།

པ	ཨྱོེ ལས་ཤིམ་རྟུག་པའིེ བསྟོད་པ་ཚོགས་འབྲུལ་ལྷག་མཚོད་གཏོངེ བསྟུལ་པ་ཚད་མའོ་བཏུན་མ་སྟོངེ རྗེས་ཀྱི་ལས་ཤིམ་རྟུག་པའོེ ལས་ཀྱི་ཤིམ་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིེ རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ལས་ཤིམ་འིེ ཏྲ་གོ་བསྟུ་ཚོགས་བཀའིས་སྟོན་ལམ་བེུ	པ
ཀ	དེལ་དང་གོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའིེ ཨྱོེ དཔལ་ལྷན་གླེམ་རྗེ་རྗེ་འཆངེ སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་དངེ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་ཚོས་སྟོང་སོགསེ བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཚིེ བཞིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་	ཀ
ག	པའིེ ཨྱོེ བདག་བཞུན་འགོ་བ་ཀུན་དོན་དེུ དེས་པའི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནསེ གླེམ་མེད་གསང་སྟུགས་འདི་བསྟུབ་པསེ བདག་བཞུན་གླེམ་མེད་ཡོངས་འགྲུབ་འོགེ ཅེས་པས་སེམས་བསྐྱེདེ བསྟུལ་པ་བཀའ་	ག
ཁ	བསྟོ་བའིེ བགོགས་གཏོར་སྦྱིར་འབྲུལ་ལེ བདག་ཉིད་གསང་བདག་བསྟོམས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་འདི་སྐད་དོེ ཨྱོེ བདག་ཉིད་གསང་བདག་བྱུགས་ཁོས་པསེ བཞོད་བྱེད་འབྲུང་པོ་བགོགས་ཀྱི་ཚོགསེ ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་	ཁ
ག	བསྟུལ་པེེ ཏུལ་སྐྱབ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱེདེ དེ་བས་བགོགས་གཏོར་འདི་ཁྱེར་ལེ འདི་རུ་མ་འདུག་བཞུན་དུ་དེསེ ཨྱོེ་སྟུམ་སྟུམ་སྟུམ་སྟུམེེ ཅེས་བཀའ་བསྟོེ བཞི་པ་མཚམས་གཙང་པའིེ ཨྱོེ	ག
ལ	བསང་བ་གླེམ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་འདིེ བདག་ཉིད་གསང་བདག་བྱུགས་ས་ཀུན་སེ འོད་ཟེར་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་མཐིངེ འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་འགྲོ་འདུལ་སེ སྟོང་ཡང་རྗེ་རྗེའི་གྲེ་ལེ འོག་གྲང་རྗེ་རྗེའི་ས་	ལ

གཏིང་མཚོན་དང་ལྷན་པོར་བྱས་པའི་གཏུགས་པོ་

གཞིར་གྱུར་། ལྷོག་ས་མཚོ་ས་རྩོམ་ལྷོག་ལྷོག་ལྷོག་། བར་ན་རྩོམ་ལྷོག་ལྷོག་ལྷོག་། གཞོན་གྱིད་རྩོམ་ལྷོག་ལྷོག་། རྩོམ་ལྷོག་ལྷོག་ལྷོག་། ལོ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོག་། ལོད་ཟེར་སེར་པོའི་ལྷོག་ལྷོག་།
 ལས་། ལྷོད་ཡང་ལྷོད་པའི་སྒྲ་གྲེ་ལ་། ལོག་གྲུང་ལྷོད་པའི་ས་གཞིར་གྱུར་། ལྷོག་ས་མཚོ་ས་ལྷོད་པའི་ལྷོག་ལྷོག་། བར་ན་ལྷོད་ལྷོག་ལྷོག་ལྷོག་། གཞོན་གྱིད་ལྷོད་པའི་དབལ་ལ་ལྷོག་། ལྷོད་པའི་ལྷོག་ལྷོག་།
 མཚོ་ས་ཚོད་ལྷོག་། ལོ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོག་། ལོད་ཟེར་དམར་པོའི་ལྷོག་ལྷོག་ལྷོག་། ལྷོད་ཡང་གྱི་གྱུ་གྲེ་ལ་། ལོག་གྲུང་གྱི་གྱུ་གྲེ་ས་གཞིར་གྱུར་། ལྷོག་ས་མཚོ་ས་གྱི་གྱུ་གྱི་ལྷོག་ལྷོག་། བར་ན་
 གྱི་གྱུ་གྱི་གྱུ་གྱི་ལྷོག་ལྷོག་ལྷོག་། གཞོན་གྱིད་གྱི་གྱུ་གྱི་ལྷོག་ལྷོག་། གྱི་གྱུ་གྱི་ལྷོག་ལྷོག་ལྷོག་། ལོ་བཟོ་མེ་ལོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོག་། ལོད་ཟེར་ལྷོད་གྱི་ལྷོག་ལྷོག་ལྷོག་། ལྷོད་ཡང་རལ་གྱི་ལྷོག་ལྷོག་། ལོག་གྲུང་
 རལ་གྱི་ལྷོག་ལྷོག་ལྷོག་། ལྷོག་ས་མཚོ་ས་རལ་གྱི་ལྷོག་ལྷོག་། བར་ན་རལ་གྱི་གྱི་གྱུ་གྱི་ལྷོག་ལྷོག་། གཞོན་གྱིད་རལ་གྱི་ལྷོག་ལྷོག་། རལ་གྱི་ལྷོག་ལྷོག་ལྷོག་། ལོ་བཟོ་གྲང་གར་ན་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོག་།
 ལོད་ཟེར་མཐོང་གཞི་ལྷོག་ལྷོག་ལྷོག་། ལྷོད་ཡང་ལོ་བཟོ་ལོ་བཟོ་སྒྲ་གྲེ་ལ་། ལོག་གྲུང་ལོ་བཟོ་ལོ་བཟོ་ས་གཞིར་གྱུར་། ལྷོག་ས་མཚོ་ས་ལོ་བཟོ་ལོ་བཟོ་ལྷོག་ལྷོག་། བར་ན་ལོ་བཟོ་ལོ་བཟོ་གྱི་གྱུ་གྱི་ལྷོག་ལྷོག་། གཞོན་གྱིད་ལོ་བཟོ་ལོ་བཟོ་

གཏིང་མཛོད་དང་གླིང་ཕྱག་ཚོར་གཏུག་པོ་

གསལ་དག་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ན་མོ་ཕུ་རུ་ལ་ལོ། གསལ་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོ་གསལ་དང་། གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་སོ་སོར་ཕྱེས། རང་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་པ་ལ། སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་།

བསྐྱབ་པ། ཨོ་བུ་ཚིན་ཏུ་ཏུ། ལྷ་པ་མཚོ་དམར་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱབ་པའི། ཨོ་ལྷ། སུ་སུ་སྐ་བེ་ལྷོ་ས་སྐོར་པར་སྐྱེ། ཨོ་བུ་ཕྱེ་རྒྱ་པེ་ལྷུ་ལོ་གོ་གཞུ་ཞི་མི་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོ་མ་རྒྱ་གོ་ཞི་རི་ཏི་ཏུ། ཨོ་སྐྱི་ཚིན་ལ་ལྷ་ལྷོ་ཏུ།

ཨོ་སྐྱི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ཏུ། ཨོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ཏུ། ཨོ་མ་རྒྱ་བ་ལོན་ཏུ། ཞེས་མཚོ་དམར་ཕྱིན་ཕྱིས་བསྐྱབ་པོ། དེ་ནས་གཞལ་ཡས་དང་ལྷ་བསྐྱེད་པའི། ཏུ། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྐྱེས་དང་བྲལ། ནམ་མཁའ་ལྷ་

ལྷོ་རང་བཞིན་ལས། འགྲོ་དུག་གུན་ལ་བྱུང་བ་ལི། བཙུ་བའི་སྐྱིད་རྗེ་ཉི་ལྷར་བསྐྱོམ། སྐྱོད་ཉིད་སྐྱིད་རྗེ་གསལ་བའི་སྐོར། རྒྱ་ལི་རིག་པ་ཏུ་དུ་གསལ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕྱུང་རིམ་བཙུག་པས། ཨོ་ཡི་རི་

རྒྱ་གོ། ཨོ་སྐྱེ་མེད་སྐྱོད་པའི་མཁའ་དཀྱིངས་ལས། ཡི་ལས་སྐྱོད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཡོས། རི་ལས་མེ་ཕྱེད་དམར་ནག་འབར། རལ་ས་རྒྱའི་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ། སྤྱི་ལས་ཞིང་ཚེན་ས་གཞི་བརྒྱལ། གོ།

ལས་རུ་ལྷོ་པའི་རི་རབ་སྐྱོད། ལྷོ་ལས་རུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། མཐོང་པ་སྐྱེས་ཚོར་ཚིག་གསལ་པ་བྱས། ལྷ་ཚོར་ག་བསྐྱེད་རལ་ས་ལོང་འབྱིང། རུས་སྐྱེས་ག་གའ་དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། གཞུང་བསྐྱེད་ག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ཨ	ཨྲོཾ འགྲུཾ ལྷ་བརྒྱད་ལྷ་བརྒྱད་གདུང་མ་གདུང་འདེགས་དང་། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་གྲལ་ཕྱུལ་གྲུས་། རིང་ཆེན་ཐོག་ཕུབ་ཐོད་པའི་བད་། རྒྱ་མའི་བྱ་ཕྱེད་སྐྱུ་ས་པ་ལ་། ཅི་ལྟའི་ཕོ་ལོང་དམར་ཆེན་	མ
ཉ	བརྒྱན་། མི་རོའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རུས་འཕན་། ཅེན་གནས་ལྷུགས་ཕྱོགས་བཅུར་གདོངས་། དོ་རྩེའི་ཡ་ཐེམ་མ་ཐེམ་དང་། གཡས་གཡོན་རེ་བཞི་གྲུས་པ་ལས་། གནས་ལྷུགས་འབར་བའི་སྐོ་མོ་ལ་། དོ་རྩེའི་	མ
ཏ	རྒྱའི་ཡག་ཤིང་བཅས་། མི་འགྲུར་ཡུར་མོའི་གཟེར་གྱིས་བསྐྱུལ་ས་། ཕོ་བྱང་ར་བ་ཏུ་ཡངས་པའི་ནང་། ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་འབར་བའི་གྲོང་། མ་ཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་ཨོ་ད་གྱིལ་སྟེང་། ཐབས་ཤེས་ཉི་ལྷ་པརྒྱའི་ཁར་།	མ
ཏ	གཟའ་བརྒྱད་ལྷ་བརྒྱད་བསྐྱོལ་བའི་སྟེང་། བདག་ཉིད་གསང་བདག་ཕྱག་རྩོར་ནི་། མ་ཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། ཕྱག་གཡས་གནས་ལྷུགས་དོ་རྩེ་གསོར་། ཕྱག་གཡོན་དུག་སྐྱུལ་ཞལ་དུ་བྱེར་། ཞལ་ནི་	མ
ཏ	བསྐྱེད་ཅིང་མཚན་བ་གཅིགས་། རྒྱན་གསུམ་དམར་འཁྲུགས་ལྱེན་ཕུར་གཡོཾ། རྒྱ་ར་བ་སྐྱ་མེ་སྐྱ་ག་འཕྱོཾ། སྐྱོན་མ་ར་བ་འཛིགས་སྐྱོག་ལྷུར་འགྲུཾ། དབུ་སྐྱ་དམར་མེར་གྱེན་དུ་འབྱིལ་། རྒྱལ་བདག་སངས་རྒྱལ་མི་	མ
ཏ	བསྐྱོད་བཞུགས་། ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཕྱོག་ལུ་གསོལ་། རྒྱ་སྟོད་མེང་སྐང་གཡང་གཞི་གསོལ་། རྒྱད་དགྱིས་སྐྱག་གི་ཤམ་ཐབས་གྲུས་། ཐོད་པ་སྐྱམ་རྩོན་དོ་ཤལ་དང་། རྒྱལ་རྒྱན་མེ་རལ་ཁ་ཡིས་བརྒྱན་།	མ

ཨ	ཨྱི་ བདུག་སྒྲོལ་མེ་ སྐྱུ་ལ་ན་བཟའ་དམར་བྲག་གསོལ་མེ་ རྒྱལ་ན་བདུག་པའི་སྒྲོལ་མེ་བསྐྱུ་མེ་ རྒྱུ་ལ་བ་མཉེས་ནས་འཕངས་ལ་ཐིམ་མེ་ རོ་ཡི་ལྷ་མོ་རྒྱུ་མེ་ སྐྱུ་ལ་ན་བཟའ་ལྷ་དྲག་གསོལ་མེ་	ཨ
ཨ	རྒྱལ་གཉིས་གར་བསྐྱུར་ཞལ་ཟས་བསྐྱུ་མེ་ རྒྱུ་ལ་བ་མཉེས་ནས་ལྷ་གསལ་ཐིམ་མེ་ རེག་བྱའི་ལྷ་མོ་ན་བཟའ་མེ་ སྐྱུ་ལ་ན་བཟའ་མཐིང་བེར་གསོལ་མེ་ རྒྱལ་གཉིས་གར་བསྐྱུར་ལྷ་བསྐྱུ་བ་བསྐྱུ་མེ་ རྒྱུ་ལ་བ་མཉེས་	ཨ
ཨ	རྒྱུ་ལ་ཐིམ་མེ་ གསལ་བདག་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོ་གསལ་མེ་ རྒྱུ་ཡི་མཚོད་པ་སྐྱུ་ཚོ་གསལ་འབྱུང་མེ་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་མེ་ ལྷ་མོ་དམ་ཚོ་ག་གི་དོན་གྱུ་བསྐྱུ་མེ་ ཨྱི་བཟོ་ལྷ་མོ་ཞལ་ འཕྲུ་རྩྭ་མེ་ རྩྭ་མེ་	ཨ
ཨ	གསལ་བདག་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོ་གསལ་མེ་ རང་གི་མཚོད་པ་འབྱུང་བ་ནི་མེ་ དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མཚོད་པ་འབྱུང་མེ་ གོ་རོ་ཚ་ནའི་མཚོད་པ་འབྱུང་མེ་ རྣམ་ཤེས་ཚོ་གསལ་བསྐྱུར་མཚོད་པ་འབྱུང་མེ་ དོན་སྒྲིང་རྣམ་ལྷའི་མཚོད་	ཨ
ཨ	པ་འབྱུང་མེ་ སྐྱུ་སའལ་ཡི་མཚོད་པ་འབྱུང་མེ་ ཀའ་རུས་ཚོལ་ཚེན་མཚོད་པ་འབྱུང་མེ་ རང་རོལ་སྐྱུ་ལྷའི་མཚོད་པ་འབྱུང་མེ་ དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་མཚོད་པ་འབྱུང་མེ་ སྐྱུར་སྒྲིང་འཁོར་འདས་མཚོད་པ་འབྱུང་མེ་ མ་རྒྱ་	ཨ
ཨ	པ་ལྷ་ལྷ་ཚོ་མེ་ རྩྭ་མེ་ གསལ་བདག་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོ་གསལ་མེ་ གསལ་བའི་མཚོད་པ་འབྱུང་བ་ནི་མེ་ སྐྱུར་བ་ཡབ་ལ་སྒྲིང་བ་ལུ་མེ་ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་སྐྱུར་བ་ལས་མེ་ བྱང་མེམས་དགར་དམར་བདེ་བའི་	ཨ

ཨ	ཨྱི་ སྒྲུ་མེད་ དབྱ་བཤེགས་ཤེས་ཅན་བསམ་ཞེས་ གཏི་ལུག་མཚོད་པ་སྒྲུ་མེད་ དུག་གསུམ་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་ ལྷ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ ཨྱི་ གསང་བདག་	ཨ
ཨ	དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ་ ལྷ་ཐོག་གཉིས་མཚོད་པའི་ ལྷ་ཚོགས་ཉིད་སྒྲོང་པའི་ ལྷ་ གར་ནི་དོན་དམ་རྟོག་སའི་གར་ ཐོན་གཏུག་པ་འདུལ་བའི་ ལྷ་ དང་གར་ཐོན་མཚོད་པ་འདུལ་ ཞེས་མཚོད་པ་རྣམས་	
ཨ	འདུལ་ བསྐྱོད་པ་བྱ་བའི་ ཨྱི་ འོག་མིན་རྣམ་དག་ཚོས་དཀྱིངས་ཐོག་དུ་ བཅོམ་ལྷན་གསང་བདག་ལྷ་ན་རྩེ་རྩེ་ ལྷ་མདོག་མཐིང་ནག་རབ་རུ་འབར་བ་ལ་ ཞལ་གཅིག་ལྷ་གཉིས་ཞབས་གཉིས་འདོར་	555
ཨ	ཐབས་བསྐྱད་ གནམ་ལྷ་གསལ་རྩེ་རྩེ་ལ་ལའར་གདེངས་པའི་ ལྷ་འཁྱིད་གཏུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་རྟོགས་ དུག་སྐྱལ་ནག་པོ་ཞལ་དུ་གསོལ་བའི་ ས་བདག་སྐྱལ་གཉན་པོ་ཉར་འབྱེད་པའི་རྟོགས་ ཞལ་ནི་	
ཨ	བསྐྱད་ཅིང་མཚེ་བ་གཅིགས་པའི་ ལྷ་འཁྱིད་མ་ལུས་ཞལ་དུ་གསོལ་བའི་རྟོགས་ ལྷན་གསུམ་སྐྱེད་མིག་གྱེན་དུ་གཤོ་བའི་ སྐྱིད་གསུམ་གཏུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་རྟོགས་ ལྷ་ར་ལ་སྐྱལ་ལེ་སྐྱལ་འཕྲོ་བའི་	
ཨ	རྒྱལ་བསེན་གཏུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཤེག་པའི་རྟོགས་ ལྷོན་མ་རབ་འཛིགས་སྐྱོག་ལྷ་འདུག་པའི་ ལྷོད་གི་ལྷ་རྣམས་མ་ལུས་འདུལ་བའི་རྟོགས་ དབུ་སྐྱེད་མར་མེར་གྱེན་དུ་འབྱེད་པའི་ ཚོས་ཀྱི་དཀྱིངས་ལ་	

ཨ	ཨྱི་ ཚོགས་པ་འགས་ཀྱི་བཞི་ ཨྱི་ སྲོན་བྱུང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ནས་ ད་ལྟ་ལུས་འདི་ཡན་ཚད་དུ་ མ་རིག་སློབ་ཅོས་ཅི་བྱས་པ་ ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པས་པ་འགས་པར་བགྱི་ དག་གཟུགས་ཨམམ་	ཨ
	གཏད་བཞི་ མི་རྒྱལ་དགུ་གཟུགས་ཀྱི་པ་ བཅོམ་ལྡན་གསང་བདག་སྐྱུར་བཞེངས་ཤིག་ དག་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་བབས་ མདོན་སྲོད་དག་པོའི་སྲིན་ལས་ཀྱིས་ ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉམ་སྲོད་གསུམ་གང་	
ཨ	རྒྱུད་ས་ཤིག་སྐྱོབ་ཅིག་རྣམ་པར་ཚིངས་ སོད་ཅིག་གཏུབས་ཤིག་སྐྱུར་ཡེ་ རྒྱུ་ཤུན་སྐྱུར་ཡེ་ ཞེས་པས་མི་རྒྱ་བསྐྱལ་ཕོ་ བསྐྱལ་བ་ཀྱི་བཞི་ ཨྱི་ རྒྱ་མེད་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ གསང་བདག་ལྷག་རྩོར་	559
	ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ དག་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་འདུས་འདི་ ཞལ་དུ་བསྐྱལ་བོ་ཁོ་རྩོ་ཉི་ ཞེས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ་ ལྷག་མཚོན་གཏད་བཞི་ ཚོགས་ལྷག་པ་ཆབ་བྱན་པ་ ཨྱི་ དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལྷག་སྲུང་པ་	
	དབང་ལྷག་མ་སྲིད་མཐའ་འགྲོ་པ་ འབར་མ་གིང་ལང་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་ གནས་བབང་དེའི་དུར་ཁོད་འཛོལ་ གོས་བབང་དེའི་གཡང་གཞི་གྱོན་ སྲོགས་བབང་དེའི་རྒྱུ་ཐོག་པ་ བས་སུ་འདང་ཁྲག་ལ་དགྱིས་	
ཨ	ལྷག་ལ་དབང་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཞི་ ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་གིས་ ཨམ་སུར་ཡི་བྲག་སྲུག་ཏུ་ ཞིང་ཆེན་བསྐྱེལ་བའི་གདན་སྲེངས་སུ་ ལྷེ་ལ་བདུད་ཅི་བཞག་པ་དང་ དམ་ཚིག་རྩོམ་གཏད་ནས་ཀྱང་ བཀའ་	

ཨ	ཨྱི་ བདག་ གདོན་རྣམས་ འབྲུག་རྣམས་ དུག་རྣམས་ ཉན་རྣམས་ ལྷ་བ་པའི་ ཨྱི་ འབྲུག་གི་སྤྱོད་པ་ཉན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ནི་ ཁྱོད་མེད་པོ་བདུད་རྩི་འབྱེད་ ལྷ་མདོ་ག་ལྷ་བ་གུ་	ཨ
ཨ	གུ་མ་ལ་རྩེ་ འབྲུག་ན་རང་རྟོགས་རལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ འབྲུག་ལ་ དོ་རྟུབ་ ཡོན་བདག་ གདོན་རྣམས་ འབྲུག་རྣམས་ དུག་རྣམས་ ཉན་རྣམས་ ལྷ་བ་པའི་ ཨྱི་ ལྷ་མདོ་ག་སྤྱོད་པ་	ཨ
ཨ	མཚམས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་རྟུག་ དུག་གི་སྤོན་མི་གཡོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་ རྣམས་རྒྱལ་རྩྱུ་ཀུར་སྤོབ་ས་པོ་ཆེ་ རང་རྟོགས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མཚན་བསྐྱེད་པ་ རྣམས་འབྲོར་སྤོན་ལས་བཅའ་བཞི་ དོ་རྟུབ་རྣམས་ལྱི་གུ་བྱུན་ལ་	ཨ
ཨ	ཡོན་བདག་བསམ་པ་རྩོག་སྤྱིར་དུ་ གདོན་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱེད་བ་དང་ འབྲུག་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱེད་བ་དང་ དུག་རྣམས་མ་ལུས་སྤྱོད་བ་དང་ ཉན་རྣམས་མ་ལུས་པན་འབྲུག་ཨྱི་ ལྷ་བ་པའི་འབྲུག་གུ་མཚམས་	ཨ
ཨ	པར་མཚོ་དེ་ ཅེས་བསྐྱེད་པོ་ མདམདོ་བྱ་བཞི་ ཨྱི་ སྤོན་ཚོ་འདས་དུས་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་ལ་ འོག་མིན་དགའ་ལྷན་ཚོས་ལྱི་སྤོབ་དུ་ དོ་རྩེ་འཆང་དང་གསང་བདག་སྤྱོད་པ་ ལྷ་མདོ་སྤོབ་ལས་པའི་	ཨ
ཨ	ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་བུལ་ དེ་འོག་དུས་ལྱི་བསྐྱེད་པའི་བར་མ་ལ་ དགའ་རབ་དོ་རྩེ་པར་སྤོབ་སྤོབ་གིས་ ཡང་གསང་སྤོབ་དུ་ལྱི་ལ་འཁོར་ཞལ་སྤོབ་ཚོ་ ལྷ་མདོ་སྤོབ་ལྷ་འདོ་མ་ལུས་དམ་བུ་གསང་ལས་ རང་	ཨ

ལས་	ཨྱོེ འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅེ། མ་མ་ཉིང་ཉིང་བ་ལིན་ཏཱ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉིེ། ཞེས་བརྟན་མ་བསྐྱུང་ཅེ། གཏོར་མ་ཞུ་བའི་ཅེ། དབྲུ་ཡི་ལིང་ག་བཞག་ལ་དེ་སྟེང་གཏོར་གཞིང་བསྐྱུབས་ལེ། ཨྱོེ དམི་	མ
བསྐྱུ་གཏི་གཏི་བྱོན་	དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་བདག་ཅེ། དམི་འཛིག་རྟེན་འདུལ་བའི་གཏོེ། སྐལ་པའི་འཁོར་ཚོགས་བསམ་མི་བྱུབ་ཅེ། ལས་གྱི་ཕོ་ཉམས་སྟོང་གསུམ་གང་ཅེ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྐྱར་ལྟར་འབྱུགས་ཅེ། དབྲུ་བགོགས་འབྱུང་བོ་	563
ལྷ	རྩལ་དུ་སྒྲོག་ཅེ། མཚན་མོ་གཟིར་རོ་ས་མ་ཡེ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱུན་པ་མ་རྩོགས་བར་ཅེ། བྱོད་ལ་ཐོན་པའི་སྐལ་པ་མེད་ཅེ། སྤྱི་མ་ཐར་པ་ཐོབ་བྱུར་ཅིག་ཅེ། ཨོེ་ལོ་རྒྱུ་ཤུ་རྩེ་ལ་ཞུ་ཅེ། ཞེས་མཚན་མོ་ཅེ། དཔག་ས་གསོལ་བྱ་བའི་ཅེ།	
	ཨྱོེ གསང་བདག་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་ཚོགས་དགོངས་ཅེ། མཚོད་པ་སྤྱུག་ཆད་བྱུང་བ་དང་ཅེ། མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་ཅེ། མ་རིག་དབང་གིས་དངོས་མ་མཐོང་ཅེ། དབྱེར་མེད་ཚོས་སྐྱུའི་སྟོང་ཉིད་དུ་ཅེ། བཟོད་པར་	
	གསོལ་ལ་དཔག་ས་པར་བགྱིེ། བརྩོ་ས་མ་ཡེ་ཤུ་ཨོེ་ཨོེ། ཞེས་དཔག་ས་གསོལ་བྱའོ་ཨོེ། ཨོེ། གསང་བདག་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་ཚོགས་རྣམས་ཅེ། ཐུགས་རྩོའི་དབང་གིས་འདིར་བྱོན་ཅིང་ཅེ། སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་བསྐྱུབས་	
	ཞུས་གྱུང་ཅེ། སྐྱར་ཡང་ཚོས་དགྱིངས་སྐྱེ་མེད་སྟོང་དུ་བསྐྱེུ། བརྩོ་སྐྱེུ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚོགས་པར་ལ་བསྐྱེུ། རྩོེས་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལས་བཏབ་པའི་ཅེ། ཨོེ། སྐྱེ་མེད་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཅེ། ཡང་དག་ཚོགས་	

