

གཟུགས་

༄༅། །ཕུག་རོམ་རོ་རྗེ་གཏུམ་པོའི་གཟུགས་ལྷེ་བརྒྱད་ཀྱི་དུ་གསྐྱོད་ལྷུ་ས་ཚོགས་གདོན་འགྲོལ་གྱི་ལག་ལེན་རྒྱ་འབབ་ཏུ་བཀོད་པ་བདུན་ཅི་འཁྱིལ་པོ་བཞུགས་སོ། །

ཨ

། །པའི་གཟུགས་ཅན་བྱེད་གཤིས་མཁྱིལ་པ་ཡན་ཆད་སྤྱི་བོན་ས་ཐོན་པ་གདོང་གཅིག་པ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་དམ་དཅིང་བདུག་པ། དེ་སོ་སོའི་མཐར་ལྷུ་བཤོས་རྒྱུ་པོ་བརྒྱད། གཟུང་བཤོས་གཡོན་གཟུང་བརྒྱད། རིལ་བུ་བརྒྱད་མེ། ཆངས་བུ་བརྒྱད་མེ་སོགས་དང་། རྒྱས་པར་སྤྱོད་དང་སྤྱུ་སྒྲན། གཟུང་མཐུན་རྗེས་ཡབ་ལ་འབྲུག་གི་མཐེབ་ལྷུ་དང་ཡུམ་ལ་སྤྱུ་སྒྲན་རིལ་བུ་སོགས་ལྷུང་བའོ། དེལ་གདོང་ཕྱོགས་པར་ཡོན་བདག་གི་བསྐྱེས་སྤྱོད་མཁས་སྤྲུགས་པའང་དགོར་ལོར་ཡས་རྗེས་སྤྲོ་མོགས་བཅས་བའོ། ། ལྷུ་གཟུང་གཟུགས་དང་སྤྱུ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་མཐུང་སྒོར་དུ་སྤྱུ་གཟུང་ལ་སོག་བྱུག་མི་ཡོང་བའི་རིན་ཆེན་སྒྲན་ལ་བྱུ་ཟས་དར་གོས་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་སྤྱུ་སྒྲན་ཡང་བཏབ། དེ་དང་ཉེ་བར་ཟངས་དམར་ལྷུ་བྱེད་གཤིས་སྤོད་དུ་སྤྱུ་བཤོས་རྒྱུ་པོ་ཡོལ་མ་ཉིང་ལོ་མཐེབ་ལྷུ་ཆངས་བུ་དང་བཅས་པ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྤྱུ་སྒྲན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། གཟུང་བཤོས་ལྷུ་གསུམ་དམར་པོ་གཡོན་

༥༡	<p>༄༅། །རྣམས་མི་ཡི་ཁོ་གིས་བསྐྱེགས་གཏོར་བཀུས། །སྤོང་པའི་ངང་ལས་གྲོ་ལ་ས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་མཚོན་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྤེལ་ལ། །ཨ་མྱོ་སོགས་བརྗོད། །དེས་ཀྱིས་</p>	༥༡
༥༢	<p>།སེམས་ཅན་བདེ་དང་རྣམ་གྲུབ་ཅིག། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་གུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག། །བདེ་དང་ཏྲ་གཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཚོས་གུན་མཉམ་ཉིད་ཏྲོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་ཚང་མེད་བཞི་བརྗོད། །དེས་ཀྱིས་</p>	༥༢
༥༣	<p>།སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཤུ་ཉེ་ཉེ་གིས་སྤྱང་། །སྤོང་པའི་ངང་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་རང་མདངས་རྗེ་རྗེ་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོས་བར་མཚོམས་མེད་པར་བྱུང་བའི་དབུས་སྤྱ། །པར་དང་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་ཁར་</p>	༥༣
༥༤	<p>།གཟའ་བརྒྱད་སྤྱུ་བརྒྱད་བསྐྱེལ་བའི་སྤོང་དུ་རང་གི་རིག་པ་རྣུ་སྤོན་པོ་ལས་རྗེ་རྗེ་རྣུ་གིས་མཚོན་པ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །འཕགས་པ་མཚོན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། །རྩེ་འདུས་ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་ལས་གསང་བའི་</p>	༥༤
༥༥	<p>།བདག་པོ་བྱུག་ན་རྗེ་རྗེ་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་གཏུ་མ་ཞིང་བྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱུག་གཉིས་པ། །སྤྱུ་ཕུས་སྤོམ་ཞིང་ཕྱང་ལ་གསུས་བྲིམ་ཆེ་བ། །ཡན་ལ་གར་གསལ་པ། །བྲོས་པའི་ཞལ་གངས་ཤིང་སྤྱུགས་འདྲིལ་བ།</p>	༥༥
༥༦	<p>།སྤོན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུམ་པ། །སྤོན་མ་དང་སྤྱུ་ར་དབུ་སྤྱུ་གྱེན་དུ་འབྲིལ་ཞིང་མེ་སྤྱུ་གི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བ། །ཕྱུག་གཡས་གནམ་སྤྱུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱུར་ཞིང་། །ཕྱུག་གཡོན་སྤྱིགས་མཚུབ་གྱིས་དུག་སྤྱུ་ལ་ཕྱུགས་ཀར་</p>	༥༦

གཏིང་མཛོད་ཞིབ་མཐོང་པར་གྱིང་གཏུམ་པོ་སྒྲིབ་ལྟར་

བརྒྱུད་བའི་མགོ་བོ་ཞལ་དུ་གསོལ་བ། ཐོད་སྐྱམ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་སོགས་དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་དང་སེང་གའི་གོང་སྐྱབ་དར་སྟོན་པོའི་སྟོད་གཡོགས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྐབས་གྱིས་བཞེངས་
པ་མི་བསྐྱོད་བའི་ཅོད་པན་ཅན། སྒྲེག་ཅིང་དཔའ་བའི་ཆ་བྱུང་ཡོངས་སུ་ཚོགས་ཤིང་མེ་དཔུང་འབར་ཞིང་འབྱིལ་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྐྱེ་བོར་བྱུང་མཐིང་ག། །དཔུང་པ་གཡས་སུ་བྱུང་དཀར་པོ། དཔུང་པ་གཡོན་
དུ་བྱུང་པོར་པོ། དུས་མོ་གཡས་སུ་བྱུང་དམར་པོ། དུས་མོ་གཡོན་དུ་བྱུང་ལྗང་གུ་ལས་གནས་ལུགས་གྱི་མཚུ་སྟེར་ཅན་མའི་གཤེག་པ་གཡེ་བའི་དེབ་པ་རྣམས་གསལ་བར་བསྐྱོམས་ལ་བདག་ཉིད་གྱི་དཔྲལ་བར་ཨོྲོ་དཀར་
པོ། མགྱིན་པར་ཨྲུཾ་དམར་པོ། སྒྲིང་གར་རྩྭ་སྟོན་པོ། རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱོན་དངས་པར་བསམ་ལ། སྐྱོན་འཕྲེན་པའི་དོར་ལྷིལ་དང་བཅས་
པས། རྩྭཾ་ ལྷུ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེད་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྩྭཾ་ ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ། ལྷུ་བདུད་སྐྱེལ་འཛོལ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་ཐབས་ཅན་ལེ། དོ་རྗེ་ཅེ་བྱན་འབུལ་བརྒྱན་བྱོ་བའི་རྗེ་ལེ། དོ་རྗེ་སྐྱེ་
འཛོལ་ས་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ། ཨོྲོ་བཛྲ་སྐྱེ་ལྷུ་རྩྭཾ་ལེ། རེས་སྐྱོན་བད། རྩྭཾ་ ལྷུ་བཉེན་པར་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟོད་དེུ། གསང་བདག་སྐྱབ་ན་དོ་རྗེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལེ། འཁོར་ལོ་པར་སྐྱེ་ལི་གདན་

༥༥	།རང་རྟགས་རྗེ་རྗེ་གསེར་མེ་ བྱོད་ལ་སྤོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་ དོན་བཀའ་གྱི་གྲང་ཐུན་ལ་ ཡོན་བདག་བསམ་པ་རྗེ་གསེར་མེ་ བཀོད་རྟམ་ས་མ་ལུས་བསྐྱུང་བ་དང་ བྱད་རྟམ་ས་མ་	༥༦
	ལུས་འགྲོལ་བ་དང་ དུག་རྟམ་ས་མ་ལུས་སྐྱུང་བ་དང་ བཀོད་རྟམ་ས་མ་ལུས་མན་གྱེད་ཅིང་ ལྷ་བ་པའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་ ལྷོ་ ལྷོ་ཡི་སྤྱོད་ས་ནས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ནི་ བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་རྗེ་གསེར་མེ་	
༥༦	ལྷ་མདོག་སེར་པོ་བཀོད་རྟམ་མེ་ ལྷ་བ་ན་རང་རྟགས་རིན་ཆེན་འཛིན་ བྱོད་ལ་སྤོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་ དོན་བཀའ་གྱི་གྲང་ཐུན་ལ་ ཡོན་བདག་བསམ་པ་རྗེ་གསེར་མེ་ བཀོད་རྟམ་ས་མ་ལུས་བསྐྱུང་བ་དང་	
	བྱད་རྟམ་ས་མ་ལུས་འགྲོལ་བ་དང་ དུག་རྟམ་ས་མ་ལུས་སྐྱུང་བ་དང་ བཀོད་རྟམ་ས་མ་ལུས་མན་གྱེད་ཅིང་ ལྷ་བ་པའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་ ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	101
	མཆོག་དཔལ་ ལྷ་མདོག་དཔལ་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ ལྷ་བ་ན་རང་རྟགས་པར་འཛིན་ བྱོད་ལ་སྤོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི་ དོན་བཀའ་གྱི་གྲང་ཐུན་ལ་ ཡོན་བདག་བསམ་པ་རྗེ་གསེར་མེ་ བཀོད་རྟམ་ས་མ་ལུས་	
༥༧	བསྐྱུང་བ་དང་ བྱད་རྟམ་ས་མ་ལུས་འགྲོལ་བ་དང་ དུག་རྟམ་ས་མ་ལུས་སྐྱུང་བ་དང་ བཀོད་རྟམ་ས་མ་ལུས་མན་གྱེད་ཅིང་ ལྷ་བ་པའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	

གཏིང་མཛོད་ཞིབ་མཐོང་པར་གྱིང་གཏུམ་པོ་སྒྲིབ་ལྟར་

ཁྲི་བོའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་། སྐུ་མཛོད་གཏུང་གུ་གཏུམ་ལ་རུམ་། ཕྱག་ན་རང་རྟུག་ས་ལལ་གྱི་བསྐྱམས་། ཁྲིང་ལ་སྤྱོད་ལས་བཅོལ་བའི་། དོན་བཞུག་གི་གུང་ཕྱུན་ལ་། ཡོན་བདག་བསམ་པ་རྫོགས་ཕྱིར་དུ་།
གདོན་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱུང་བ་དང་། བྱུང་རྣམས་མ་ལུས་འགྲོལ་བ་དང་། དུག་རྣམས་མ་ལུས་སྐྱུང་བ་དང་། ཉན་རྣམས་མ་ལུས་ཕན་བྱེད་ཅིང་། སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་། ལྷོ་། སྐྱེད་འོག་མཚམས་
གྱི་སྤྱོགས་སྤྱོད་དུག་། དཔྱུག་སྤོན་མེད་པུག་མཐིང་མི་གཡོ་ལམ་ཞག་སྐྱུང་འདོད་པའི་རྒྱལ་། ལྷོ་རྒྱུ་ཡབ་ལྷུང་། རྣམ་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་བཅོམ་དག་ལྷོ་གུར་རོལ་ཐོད་མཐིང་སྤོབས་པོ་ཆེ་། ལྷུག་སྐྱུང་དམར་དུད་ལ། རང་རང་སྐུ་མཛོད་གཏུག་
མཚན་བསྐྱམས་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལས་བཅོལ་བའི་། དོན་བཞུག་གི་གུང་ཕྱུན་ལ་། ཡོན་བདག་བསམ་པ་རྫོགས་ཕྱིར་དུ་། གདོན་རྣམས་མ་ལུས་བསྐྱུང་བ་དང་། བྱུང་རྣམས་མ་ལུས་འགྲོལ་བ་དང་། དུག་
རྣམས་མ་ལུས་སྐྱུང་བ་དང་། ཉན་རྣམས་མ་ལུས་ཕན་བྱེད་ཅིང་། སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་། ཅེས་པའི་བར་སོང་ནས། གཉིས་པ་བཀྱ་བའི། དེ་ལྟར་ཁྲི་བོ་རྣམས་སྐྱུན་བྱངས་ཤིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་དེ་རྣམས་གྱིས་ནད་གདོན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་སེལ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད་ཅིང་། སྤོབ་དཔོན་གསང་བའི་བདག་པོའི་སྤྱོགས་གི་བུམ་པ་ལས་བདུད་རྩི་འབྲིལ་ནར་གྱིས་བབས་པས། ཁྲིང་རང་གི་ལུས་

༥༥	།རེངས་ཤིང་ལུམ་པའི་ནད་གཏོང་བས། གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་སྲིར་སྤྱངས་ཤིག། མཐོང་བའི་དུག་རྣམས་སྲིར་སྤྱངས་ཤིག། རེག་པའི་དུག་རྣམས་སྲིར་སྤྱངས་ཤིག། ལ་རྒྱངས་དུག་	༥༦
	རྣམས་སྲིར། བསམ་སྲོལ་ངན་པའི་དུག་རྣམས་སྲིར། རོ་རུབ་དུག་རྣམས་སྲི་སྤྱང་ན། རོ་རུབ་བྱད་འདི་མི་འགོལ་ན། རོ་རུབ་མི་འདི་མི་གཏོང་ན། རོ་རུབ་ནད་འདིར་མི་མན་ན། རྩུག་ན་རྩེ་རི་བཀའ་བྱུང་བས།	
༥༦	རྩོད་རྣམས་སྲོག་སྲིད་ག་ཅོད་པར་བྱེད། དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར། གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་སྲིར་སྤྱངས་ཤིག། མཐོང་བའི་དུག་རྣམས་སྲིར། རེག་པའི་དུག་རྣམས་སྲིར། ལ་རྒྱངས་དུག་རྣམས་སྲིར།	105
	བསམ་སྲོལ་ངན་པའི་དུག་རྣམས་སྲིར། མཛོ་དང་འབྲས་དང་ཕོལ་མིག་དང། རྒྱངས་པ་ལུ་ཐོར་ག་ཉན་ག་ཐོར་དང། རྩུག་ཐོར་བལལ་ནད་རེངས་པ་དང། གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་སྲིར་སྤྱངས་ཤིག། རྩུག་ཤིག་	
༥༧	ཤིག། རྩུག་ཤིལ་ཤིལ། རྩུག་རྩུད་རྩུད། ས་བདག་རྩེགས་པ་ག་ཐོར་གྱི་དང་སྲོལ་བརྒྱད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ལུ་རྩེ་གུ་རུ་ཡེ་སྤྱི་རྩེ། རྩེ། ཉག་སམ་སྤྱུག་པའི་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ། དམངས་རིགས་སྤྱི་ལོ་ཚོགས་རྣམས་	
	དང། ཉི་མ་མིག་དམར་མེ་ག་ཐོར་སྲོལ། ཚམས་སྲོག་པའི་དུག་གཏོང་བས། གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་སྲིར་སྤྱངས་ཤིག། མཐོང་བའི་དུག་རྣམས་སྲིར་སྤྱངས་ཤིག། རེག་པའི་དུག་རྣམས་སྲིར་སྤྱངས་ཤིག། ལ་	

གཏིང་མཛོད་ཞིབ་མཐོང་པ་དང་གྲིང་གཏུམ་པོ་སྒྲིབ་ལྟར་

ལྷངས་དུག་རྣམས་སྲིར་། བསམ་སྲོལ་དན་པའི་དུག་རྣམས་སྲིར་། དོན་ལུ་བ་དུག་རྣམས་སྲི་སྲུང་ན་། དོན་ལུ་བ་བྱུང་འདི་མི་འགྲོལ་ན་། དོན་ལུ་བ་མི་འདི་མི་གཏོང་ན་། དོན་ལུ་བ་ནད་འདིར་མི་མན་ན་། ལྷག་ན་རྩོམ་འཇུག་ལ་
སྲུང་བས་། ཁྱོད་རྣམས་སྲོག་སྲིད་གཅོད་པར་བྱེད་། དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར་། གཏུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་སྲིར་སྲུང་ས་ཤིག་། མཐོང་བའི་དུག་རྣམས་སྲིར་། རེག་པའི་དུག་རྣམས་སྲིར་། ལྷངས་དུག་
རྣམས་སྲིར་། བསམ་སྲོལ་དན་པའི་དུག་རྣམས་སྲིར་། མཛོད་དང་འབྲས་དང་ཕོལ་མིག་དང་། ལྷངས་པ་ལུ་ཐོར་གཉན་གཟེར་དང་། རྒྱུག་ཟེར་བ་ལལ་ནད་རེངས་པ་དང་། གཏུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་སྲིར་སྲུང་ས་ཤིག་།
རྒྱ་གཞི་གཞི་གཞི་། རྒྱ་གཞི་ལ་གྲོལ་། རྒྱ་གཞི་ལྷུང་ལྷུང་། ས་བདག་རྒྱལ་ས་པ་གཟའ་སྤྱི་དང་སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ལུ་ཡེ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོའི་ལུ་བ་སྲོག་སྲིད་ལ་ནས་། བསམ་སྲོག་ལུ་མཚོ་གསལ་རྣམས་དང་།
པ་སངས་ལྷུག་ས་གཟའ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་། མཁྲིག་ས་ཤིང་སྤྱི་བའི་དུག་གཏོང་བས་། གཏུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་སྲིར་སྲུང་ས་ཤིག་། མཐོང་བའི་དུག་རྣམས་སྲིར་སྲུང་ས་ཤིག་། རེག་པའི་དུག་རྣམས་སྲིར་སྲུང་ས་ཤིག་། ལྷངས་དུག་རྣམས་སྲིར་། བསམ་སྲོལ་དན་པའི་དུག་རྣམས་སྲིར་། དོན་ལུ་བ་དུག་རྣམས་སྲི་སྲུང་ན་། དོན་ལུ་བ་བྱུང་འདི་མི་འགྲོལ་ན་། དོན་ལུ་བ་མི་འདི་མི་གཏོང་ན་། དོན་ལུ་བ་ནད་འདིར་མི་མན་ན་། ལྷག་ན་རྩོམ་འཇུག་ལ་

པའི་དུ་ག་རྣམས་སྲིར་། ཁ་རྒྱུད་ས་དུ་ག་རྣམས་སྲིར་། བསམ་སྲོར་རན་པའི་དུ་ག་རྣམས་སྲིར་། མཛོ་དང་འབྲས་དང་ཕོལ་མིག་དང་། སྐྱུང་ས་པ་ལུ་ཐོར་གཉན་གཟེར་དང་། རྒྱ་གཟེར་བཤའ་ནད་རེངས་པ་དང་།

གདུག་རྩུབ་ཐམས་ཅད་སྲིར་སྐྱུང་ས་ཤིག་། རྒྱ་ག་ཤིག་ཤིག་། རྒྱ་ག་ཤིག་ཤིག་། རྒྱ་ག་རྩུད་རྩུད་། ས་བདག་རྟེན་ས་པ་གཟེན་སྐྱུང་དང་སྲི་བརྒྱུད་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱུ་། རྩུ་། མཚོ་མས་བཞི་གའོལ་
པའི་སྲིར་བཞིན་ས་། དགའ་བོ་འཛོག་པོ་ཉེ་དགའ་བོ་། པརྒྱ་དུང་སྲོང་ལོར་རྒྱས་དང་། མཐའ་ཡས་རིགས་ལྡན་མུ་ཆ་། སྲིན་པ་རྒྱ་རུ་ས་གཟེན་སྲི་། ལྷི་ཞིང་འཐིབས་པའི་ནད་གཏོང་བས་། གདུག་རྩུབ་ཐམས་
ཅད་སྲིར་སྐྱུང་ས་ཤིག་། མཐོང་བའི་དུ་ག་རྣམས་སྲིར་སྐྱུང་ས་ཤིག་། རེག་པའི་དུ་ག་རྣམས་སྲིར་སྐྱུང་ས་ཤིག་། ཁ་རྒྱུད་ས་དུ་ག་རྣམས་སྲིར་། བསམ་སྲོར་རན་པའི་དུ་ག་རྣམས་སྲིར་། དོ་རུབ་དུ་ག་རྣམས་མི་སྐྱུང་ན་།
དོ་རུབ་རྩུད་འདི་མི་འགོལ་ན་། དོ་རུབ་མི་འདི་མི་གཏོང་ན་། དོ་རུབ་ནད་འདིར་མི་མན་ན་། རྩུག་ན་རྩེ་རྩེ་བཀའ་རྩུང་བས་། སྲིན་རྣམས་སྲི་ག་སྲིང་ག་ཅོད་པར་བྱེད་། དེ་བས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་བར་། གདུག་
རྩུབ་ཐམས་ཅད་སྲིར་སྐྱུང་ས་ཤིག་། མཐོང་བའི་དུ་ག་རྣམས་སྲིར་། རེག་པའི་དུ་ག་རྣམས་སྲིར་། ཁ་རྒྱུད་ས་དུ་ག་རྣམས་སྲིར་། བསམ་སྲོར་རན་པའི་དུ་ག་རྣམས་སྲིར་། མཛོ་དང་འབྲས་དང་ཕོལ་མིག་དང་།

༥༥	<p>༄༅། །བྱུངས་ནས་མི་ལམ་གྱི་ལོ། །དེ་ནས་སྟེང་གདོན་གཟའི་དུ་ག་ཐམས་ཅད་གདོན་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཛུགས་གི་ཅེ་མོས་སྒྲངས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་བརྒྱུད་བྱེད་གི་ཞལ་ནས་སྟོན་དང་ལུང་དམ་གྱི་རྣམ་པར་རྣམ་</p>	༤༡
	<p>མཁའ་ལ་ཡལ་བར་བསམ་ལ། །མ་ཕྱི་མདོའས་སྒྲ་གའ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ནིང་། །གཟའ་ཉི་མ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྲལ་ར་ར་སྐྱ་རྩེ། །གཟའ་རྒྱ་བ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྲལ་ར་ར་སྐྱ་རྩེ། །གཟའ་མིག་དམར་ནམ་མཁའ་ལ།</p>	
༥༦	<p>གཟའ་ལྷ་གའ་ནམ་མཁའ་ལ། །གཟའ་ཕྱར་བུ་ནམ་མཁའ་ལ། །གཟའ་པ་སངས་ནམ་མཁའ་ལ། །གཟའ་སྟོན་པ་ནམ་མཁའ་ལ། །གཟའ་རྩུ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ། །གདོང་མོ་མཚེད་བཞི་ནམ་མཁའ་ལ། །སྐར་</p>	II
༥༧	<p>ཚེན་པོད་དཀར་ནམ་མཁའ་ལ། །དུ་བ་མཛུགས་འི་ནམ་མཁའ་ལ། །སྐྱ་གཅན་འཛིན་ནམ་མཁའ་ལ། །མ་རུ་ཅོན་མཁའ་ལ། །རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ནམ་མཁའ་ལ། །ལའོར་གྱི་ལྷ་ལྷོ་སྟེ་བརྒྱད་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྲལ་ར་</p>	
	<p>ར་སྐྱ་རྩེ། །དུ་ག་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་འདུས་ཤིང་ཡལ་བར་གྱུར། །ཅེས་པའི་བར་བཟོད། །བཞི་པ་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། །སྟོབ་དཔོན་གསང་བདག་ཕྱུག་ན་རྩེ་རྩེ་གཏུམ་པོ་དྲག་པོ་ཤིན་ཏུ་བྱོས་པ་འཛིགས་གཟུགས་ཀྱི་</p>	
༥༨	<p>རྣམ་པར་བཞེངས་པས། །མདུན་གྱི་གཟའ་སྐུ་ལ་ཕྱུ་བོ་ཚེ་སྲིད་གསུམ་འབྱུང་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྟོས་པ་ཙམ་གྱིས། །འཛིགས་ཤིང་ལུམས་པས་ཇི་ལྟར་བསྟོས་པ་བཞིན་དང་དུ་སྒྲངས་ཏེ་བཅོལ་བའི་ནོར་</p>	

༥༥	༄༅། །བའི་ཚུ་བ་ཡིས། མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། ཞི་བ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱོམས་ནས། བརྒྱུད་པ་ཐོངས་ལ་	༥༦
	བཅིངས་པ་བྱོལ། བསྐྱམས་པ་བྱོད་ལ་མནན་པ་ཐེགས། ཆག་ཆེ་ཉམ་ངའི་བར་མཛོད། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་ཉན་ན། བྱོད་རྣམས་ལོ་ས་བསྟན་པ་ནི། དཔྱིད་རླུ་གསུམ་ལ་ས་ཡང་འཆི། འགྱུར་བ་ས་ལ་ལོ་བའི་	
༥༦	དཔེ་མེད་དེ། བྱོད་རྣམས་ལ་ལོ་ས་ལོ་ཁམས། དཔྱེར་མེད་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་ལ། བྱོད་རྣམས་ལོ་བའི་ཉེན་དུ་ཆེ། འཆི་བའི་ཉེན་དུ་མ་བསྐྱོ་བར། གངུ་ག་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྤྱུངས་ལོག། དཔྱེར་རླུ་	༥༧
༥༧	གསུམ་ལ་ནམ་མཁའ་འཆི། འགྱུར་བ་ནམ་མཁའ་ལོ་བའི་དཔེ་མེད་དེ། བྱོད་རྣམས་སེམས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས། དཔྱེར་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། བྱོད་རྣམས་འཆི་བའི་ཉེན་དུ་ཆེ། འཆི་བའི་ཉེན་དང་མ་	༥༨
༥༨	བསྐྱོ་བར། གངུ་ག་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྤྱུངས་ལོག། ཉོན་རླུ་གསུམ་ལ་ལོང་ཡང་འཆི། འགྱུར་བ་ལོང་ལ་ལོ་བའི་དཔེ་མེད་དེ། བྱོད་རྣམས་ཚུ་རྒྱས་ལོང་གི་ཁམས། དཔྱེར་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། བྱོད་	༥༩
༥༩	རྣམས་འཆི་བའི་ཉེན་དུ་ཆེ། འཆི་བའི་ཉེན་དང་མ་བསྐྱོ་བར། གངུ་ག་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྤྱུངས་ལོག། དགུན་རླུ་གསུམ་ལ་རྒྱ་ཡང་འཆི། འགྱུར་བ་རྒྱ་ལ་ལོ་བའི་དཔེ་མེད་དེ། བྱོད་རྣམས་ཁྲག་དང་རྒྱ་ལི་	༦༠

༥༥	<p>། རང་གི་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་རང་སྤང་འབྲུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་ནད་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཨོ་བཟླ་ཁ་ལུང་ཁ་ལུང་སྤྱ་རྒྱུ་ ཞེས་པས་དུག་</p>	༥༦
	<p>རྣམས་དམིགས་མེད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་གྱུར། དུག་པ་ཡས་བསྐྱལ་བཞི། མདུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ཁྱེད་རང་ལ་གཞོད་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བསྟོ་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེད་གྱི་ཚིག་རིས་དང་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་</p>	
༥༦	<p>མཛོད། སྤར་གཏོར་སྟོང་དུ་གཟུང་སྤྱི་གཏོར་མ་ཟུར་དུ་འཕལ་པ་དེ་གཏོར་མ་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཉ་ས་བསང། སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཚེའི་སྟོང་དུ་གཏོར་མ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཚོན་</p>	༥༧
༥༧	<p>པོར་གྱུར། ཨ་གྲུ་རོས་བརྒྱན། ཨོ་རྒྱ་ག་རྒྱ་ཚ་ས་པ་རི་སྤྱར་རྒྱ་ཚ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཨོ་གཏུ་གཏུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་རྒྱ་ཚ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་ལན་གསུམ་སོགས་གང་མང་གིས་སྤྱ་གཟུང་གཏོར་ཚོགས་ལ་</p>	༥༨
༥༨	<p>ཚོམས་པར་བསྟོན། ལྷོ། སྤྱ་བརྒྱད་གཟུང་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཚོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་འབྲུལ་གྱི། །དགྲེས་པའི་རྩྱལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །གཞོད་པའི་བསམ་སྟོར་ནི་བར་མཛོད། །ཅེས་སོགས་ནད་གཏོར་ནི་</p>	༥༩
	<p>པའི་འདོད་དོན་གསོལ་ནས་གཏོར་མ་ཡས་གྱིན་ལྷུགས། དེ་ནས་གཤེགས་གསོལ་ནི། ལྷུང་གཏོར་དུག་དབྱུང་པའི་ཤིང་སྤྱོད་གསལ་ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་ཚེ་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ། མདོས་ལམ་འཐེན་ལ། ལྷོ། དང་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཀའ་ལྷན་ བར་དུ་རིག་</p>	༦༠

གཏིང་མཛོད་ཞིབ་མཐོང་པར་གྱི་དུས་ལ་འགྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ལྟར་

འཛོལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྷན་། དཔྱད་སྒྲུབ་པའི་འཆང་བདག་གི་བཀའ་ལྷན་། བརྗེས་སྐད་པའི་བཀའ་ལྷན་མ་བཅའ་ལྷན་། བོན་པོས་སྐད་པའི་དག་མ་བཅའ་ལྷན་། རྒྱ་སྐྱོར་རྒྱུ་ལན་རྒྱུ་ལྷན་། འཁོར་འདྲིར་གཞོན་པའི་མཛོད་པར་།
སྐྱོད་གཏོར་དམ་པའི་བཞེས་ལྷན་། རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་ལྷན་། ཞེས་པའི་བར་བཟོད་ཅིང་། བདེན་སྟོབས་བཟོད་པ་སྐྱར་བཞིན་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བཤ། བསྐྱབ་བྱུ་ལོ་ཞེས་བྱུ་བའི་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་གཞོན་བཞེས་ལན་རྒྱལ་སྐྱོད་པའི་ཚོགས་ལྷན་།
འགྲུང་པའི་ཚོགས་པར་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ། མཚོད་སྒྲིབ་གྱི་འདོད་ཡོན་རྒྱུ་དཀོར་ཆ་ལྷན་ལྷན་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་སྐྱེལ་བའི་ཚོགས་པར་གྱིས་ལ་ས་ཡི་སྐྱོབ་པའི་མ་གནས་པར་གཞན་ཏུ་
དེར་སའོག་། །གལ་ཏེ་མི་འགྲོན་གྱི་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་ལོ་འཛོལ་པ་རབ་ཏུ་བྱོས་པའི་ཡོ་ཤེས་གྱི་རྩེ་ལོ་རབ་ཏུ་འབར་བས་བྱེད་རྣམས་གྱི་མགོ་བོ་ཚོལ་བ་བརྒྱུར་འག་ས་པར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་ལས་རྣམས་གཞོན་པའི་སྐྱོབ་པའི་གཞོན་གནས་སའ་
བསྐྱེལ་། ལྷན་གྱིས་བྱུ་བ། ལྷན་གྱིས་བྱུ་བ། །བྱུ་བ་སྐྱེལ་བཟོ། བདུན་པ་སྐྱེལ་འཁོར་ནི། བྱེད་རང་དེད་གྱི་བཟོད་པའི་ཚོགས་པའི་དང་མཐུན་པར་གསལ་བའི་བདག་པོ་སྐྱེལ་རྩེ་ལོ་ལྷན་གསལ་ལོ་བཟོ་མཛོད། བད་པ་གོང་
བཞིན་སྐྱེལ་རྩེ་ལོ་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། ཡོ་ཤེས་པ་བསྐྱེལ་ནིང་། བཟོ་སྐྱོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། ཞེས་དབུ་སྐྱོ་བོ་མ་གྱིན་པ་སྐྱིད་ལག་སྐྱེལ་ཏུ་རྩེ་ལོ་སྐྱེལ་གསལ་ལྷན་ཅིང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གསུམ་གཞོན་ཏུ་མཛོད་པའི་རྩེ་ལོ་གོ་

༥༥	།འབྲུག་གིས་བཅིངས་པར་བསམ་ལ། ཙུམ་གསལ་མཐར་ཀུ་ཡ་བཟླ་རྒྱ་རྒྱུ་ ལྷ་ག་བཟླ་རྒྱ་རྒྱུ་ ཅོན་བཟླ་རྒྱ་རྒྱུ་ སྐར་ཡང་དེ་ལྟེ་སྤྱི་པོར་བཞག་སྟེ། རྒྱལ་བ་སྐུ་བ་ཅས་བདེན་པའི་བྱིན་	༥༦
༥༦	རྒྱལ་བ་དང་། གསང་བདག་ཕྱག་ན་དེ་ལྟེ་འི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས་། འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གིས་བསྐྱེད་ཟིན་གྱིས་། འདི་ལ་སྐུ་སྐྱེད་པ་འོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་། ཅེས་མེ་ཏོག་འཕོར་ཞིང་བཟུ་ཤིས་བཟོད་ལ་ཇེས་གྱི་ཚོ་ག་བྱའོ། །རྒྱལ་འདི་ནི་	
༥༧	ལག་ལེན་ནག་པོ་འགྲོ་ཤིས་ལྷ་བུར་ག་ཏེར་སྟོན་གྱི་དངོས་སྟོབས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྐྱེ་ཚོ་གསལ་རང་གྲོ་ལ། དེ་སྐུ་སྐྱེ་དག་འགྲུག་པ། ཀུན་མཁུམ་མདོ་སྐུ་གསལ་བསྟན་འཛིན་རྣམས་གྱི་ཕྱག་ལེན་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་སྒྲུ་མ་རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་སྟོན་ལས་སྐྱེན་གྱུ་བ་གྱིས་ཕྱག་ལེན་ཇི་ལྟར་	
༥༨	མཚན་པའི་རྒྱལ་ལ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་གྱིས་པ་ལགས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་པས་དབྱུད་པས་མཁུམ་ཅིང་། ཕྱག་དོར་གྱི་སྐྱེན་འབྲེན་བསྟོད་པ་སོགས་ཚོ་གསལ་བཅུད་རྣམས་འདི་དྲེགས་འདུལ་ག་ཏུ་མ་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་གྱི་ལས་བྱུང་གི་ཚོ་ག་ཡིན་ལོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་མཁུམ་ལོ་ག་ཏེ་སོགས་ཡི་དམ་སྐྱུ་	117
༥༩	ག་ཤེད་གྱི་རིགས་ག་ཞན་ལ་ཡང་སྐྱུར་ཚོ་ག་མདོ་ག་ཁ་ཡང་དེ་ལྟེ་ཕྱག་དོར་རང་ལ་བྱེད་པ་ལས་ག་ཞན་གྱི་སྟོལ་མི་འདུག་ལགས། ཞེས་པའང་ཁམས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུམ་གཟིགས་ཚེན་པོའི་བཀའ་བསྐྱེད་པ་གཙུག་གིས་མཚོད་དེ་རིག་པ་འཛིན་པ་འབྲུར་མེད་དེ་ལྟེ་སྟེ།	
༦༠	གྱིས་པའོ། །གཟུང་དང་སྐྱུ་ཡི་བྱེད་འགྲོ་ལ་སོ་སོར་བྱེད་ན་ཐོག་མཐའ་སྐྱོར་དངོས་ཀུན་ཏུ་ཁ་བསྐྱུར་དང་འདོར་ལེན་རིག་པས་འབྲུལ་ཤིས་པར་བྱའོ། །༥ །ཕུན་མཐར། སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་ལྷུ་བདག་ལ་ཐིམ། །བདག་ཉིད་ཕྱག་སྐུ་གའི་རྩྭ་བསྐྱུས་གྱེན་	

གཏིང་མཛོད་ཞིབ་མཐོང་པར་གྱི་དབང་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལྟར་

ཚོགས་སུ། །མི་དམིགས་སྐྱོས་བྲལ་ནི་བའི་དང་དུ་བྱིས། །ཧྱཱོ་ཧྱཱོ་ཧྱཱོ། །ཞེས་ཏྲག་མཐའ་བསལ། །ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད། །ཅེས་བསམ་ཚད་མཐའ་བསལ། །སྒྲུབ་ཡང་བྱུན་མཚམས་སྣུ་དང་གཞལ་ཡས་སུ། །སྒྲོན་བཅུད་དག་པ་རབ་
འབྱུངས་འཁོར་འོར་གྱུར། །དགོ་བའདི་ཡིས་སོགས་བསྐྱོ་སྐྱོན་ལེས་བཛོད་ཅི་ལྟར་རིགས་བསམ་མཐའ་བརྒྱན་ནོ། །ཕྱུངྱོ། །། །ལྷོ། །ཡིག་ཆ་གཞན་དང་གོ་བསྐྱུན་ན་སའ་གསལ་འདུས་ཚང་གི་སྤྱི་རུ་བཙོས་ཅུང་ཟད་ཞེ་ཚེན་འཕྱུལ་བར་ལུ་དག་པ་མའི་སྤི་ལུ་བ་དུགས་པོ་

སྐུ་སྐུ་སྐུ་ལོད་ལྷ།