





༄༅། །གོར་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཏེར་སྟོན་ཁམས་པ་མེ་བོར་ཅན་གྱིས་བྲག་རྒྱ་བོན་ས་བཏོན། །དེན་ས་གུ་རུ་ཚོས་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་བརྒྱུད་པའོ། །

༥ ཨོ་སྐྱོ་གོར་གྱུང་བའི། སྐྱི་དོན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་གྱུང་ཁུངས་བསྟན་པ། གཉིས་པ་གྲི་ཐབས་བསྟན་པ། གསུམ་པ་རྫས་བྱ་ཐབས་བསྟན་པ། བཞི་པ་རབ་

གནས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་གྱུང་ཁུངས་འི། གཏེར་སྟོན་ཁམས་པ་མེ་བོར་གྱིས། མང་ཡུལ་སྐྱི་སྐྱིང་སྒྲ་ཁང་ནས་བཏོན་པའོ། །གཉིས་པ་གྲི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། འོག་གྲུག་ཅང་མ་

ལ་ཅ་གྲ་དཔེ་རྒྱུད་སྟུང་གིས་ཏེ། དང་པོ་ཕྱུག་ས་གྲིས་སྐྱོ། གཉིས་པ་སྐྱི་ཁྱིའི་མུག་མ་ལ་བཏག། གསུམ་པ་རྫས་གྱིས་བྱུག་ས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ག་གཅིག་གི་མགུལ་དུ་བཏག། ༥ །དེ།

གཏིར་མཛོད་སྤྱི་ལམ་སྤྱུགས་སྤྱི་ལམ་པུས

ལ་ཇི་ལྟར་གྱི་བཞི་འདི་ཡིན་ཏེ། གི། དང་པོ་ཕྱུགས་སྤོམ་སྤུ་མ་ནན་པའི་ཙ་གཞི། སྤྱི་ག་པའི་སྤོ་བར་གོད་འདྲའི་ཡིང་ག་གྱིས་པའི་ཐ་མར་གཞོད་བྱེད་ག་ཤིན་འདྲེ། གསོན་འདྲེ། ཐེང་མང་པོད་གར་འགོད་པོ་གཞོད་བྱེད་  
 སྤོ་སྤོ་ཡ་ནན། སྤྱར་ཡ་མཐ། ཅེས་གྱི། བཟུངས་པའི། ཨོ་རུ་རུ་རྩ་རྩ་གུང་གུ་མ་ཡེ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་བཟུ། ༥ གི། གཞིས་པ་སྤོ་བྱིའི་མཚུགས་མར་བཏགས་པའི། རལ་གྱིའི་དགྱིལ་དུ། ཨོ་ཙྰ་མ་རུ་རོ་ཁ་  
 ར་ཕྱུགས་གྱི་གོད་འདྲེ་གོད་སྤི་ཐམས་ཅད་གཏུབས། གྱི། རོ་རྩེན་གསལ་པའི་དགྱིལ་དུ། ཨོ་ན་མོ་རྩི་ལམ་སྤྱར་རྩ་ར་བཛོ་སྤྱི་རྩྱི་རྩྱི་མཐ་མཐ། ཨོ་ཙྰ་མ་རུ་རོ་ཁ་རྩྱི་མཐ། ཕྱུགས་གྱི་གོད་འདྲེ་གོད་སྤི་ཐམས་ཅད་ག་  
 ཚིངས། ལ་ཐམས་སྤུ་སྤུ་ཡ་ནན། ཞེས་གྱི། ༥ གི། གསུམ་པ་བྱུ་མཚོ་ག་གི་མགུལ་དུ་འདོགས་པའི། འཁོར་པོ་སྤུ་བྱུད་སྤུ་བསྐོར། ཚིབས་བཟུད་སྤུ་བལ་ཕྱུགས་འདི་ནམས་ལ་ནད་ཐམས་ཅད་སྤུངས་  
 ཤིག། ལྷུ་བྱུད་ནང་མར་ཨྱུ་ལི་གྱི། ཚིབས་བཟུད་ལ། ཨོ་སྤྱར་གྱི་མ་རུ་མ་རུ་གན། ལྷུ་ཇོ་ལྷུ་ཇོ། ཨྱི་མ་ལ་མོ། ལྷུ་ཏྱོ་གྱོ་ཏ། ཨོ་ཙྰ་གུ་མི་མ། རྩྱི་རྩྱི་མཐ་མཐ་སྤྱ་རྩ། ཚིབས་མཚན་ལ་སྤྱར་ཡ་སོད། སྤྱ་  
 ར་ཡ་གྱིདས། སྤྱར་ཡ་སྤོ་གས། སྤྱར་ཡ་སྤུ་གས། སྤྱར་ཡ་གཏུབས། ལྷུ་ཡ་སྤུ་མ་རྩྱ་སྤྱར་ཡ་མཐ། ཕྱུགས་ནད་གཞོད་བྱེད་རྩ། ལྷུ་བྱུད་སྤི་མ་ལ་ཡེ་རྩྱ་གྱི། དའི་སྤི་ལ། ཕྱུགས་ལ་གཞོད་བྱེད་སྤྱར་ཡ་སོད།



གཏིང་མཛིང་སྤྱི་ལམ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་ཚབ་པའུ་བུ་སྤྱི་ཚབ་པའུ་བུ་སྤྱི་ཚབ་པའུ་བུ་

མདོངས་གསོལ་དག་ཏུ་ལུང་། ཨོམ་སྒོལ་དཔོན་ཆེན་པོལ་གསལ་། ལན་གཅིག་དུ་ས་གྱི་ཐ་མ་ལེ། གན་ག་ལུག་བསྐྱང་ར་སོགས་ལེ། སྤྱང་སྤྱི་དམ་མོལ་ལུག་གསལ་ནས་ནད་རྣམས་གཏོང་། གོར་དང་དགར་ཆགས་།  
ཆོད་རིམས་སོགས་། གན་ག་ལུག་ར་རྣམས་དཔྱུལ་ཐག་གཅོད་། དེ་དུས་མན་དག་ལ་དེ་ཡིས་སོས་པར་ལགུར་། ཞེས་བཟེན་ས་ལུང་ལོ། གོར་གྱི་རིགས་གསུམ་གང་ཡིན་ཡང་། གི་རྟེན་ལ་བྱེད་ལ་ལྷས་གྱི་སྤྱང་བ་  
མི། གྱི་ལ་བཅོན་དུག་ལུ་དག་དང་། ལུ་བྱི་སྒོལ་བ་གཅིག་པོར་སྤྱེས་། སྤྱང་གྱི་ཐག་པ་ཐམ་ཡི་བྱུན་། ལྷས་བསྐྱེད་མི་ཡི་པགས་པར་བསྐྱེས་། ཡང་ན་གྱི་སྤྱེས་གསལ་དག་གུང་རུང་། གང་བསྐྱེད་སྐྱེ་རུ་ལོག་གི་སྤྱེས་ལྷས་  
དང་ལྷན་གཅིག་གང་གསལ་པར་བྱེ། གི་རྟེན་པ་སྤྱེས་གྱི་སྤྱང་བམི། ཨོ་སྤྱར་རྣམས་ལ་གུན་གྱི་ལ་ཚོལ་ཡེ། ཨོ་སོ་སྤྱུ་ཡུ། ཨོ་མ་ལ་སྤྱུ་རུ། ཨོ་ཏོ་ཏུ་གང་ཏུ་རུ་སྤྱུར་། བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེས་སྤྱུ་རུ་བྱེས་།  
གི་ལྷུང་པར་བཏགས་ཏེ་སྤྱང་བམི། གཟེར་དང་ཆོས་སྐྱར་བཟང་པོལ་། གསེར་བཅོསྤྱུར་བའི་སྤྱེས་ལྷུ་ཡིས་། ཨོ་ལྷག་ཏུལ་ཨ་རི་སོད་། ཆོར་གཅིག་གྱི་ལ་བསྐྱེད་སྤྱེས་། རྣམས་ལ་རང་གི་སྤྱི་བས་བསྐྱེས་།  
ཚིང་པའི་གལ་གཞོན་སྤྱང་དུས་སྤྱེས་ལ་དགྱི། གང་ལ་བསྐྱེད་བ་དེལ་བཏགས་། གསུམ་ལྷས། ལྷགས་ལྷ། སྤྱང་བ་གྱིས་མི་བྱེད་མི་སྤྱི་དོ། གི་སྤྱང་བ་ལ་ཆོས་ན་དགོསྤོང་བཞིས་། ལུན་དུ་བྱེས་ནས་སྤྱེས་ལ་པའི་རུ།

།	།ཁ་སྐར་སྐྱུ་གཅིང་གཏོར་བར་བྱེ། ཨོྫོན་སིང་ཡོ་རྒྱལ་སྐྱུ་རྒྱུ། གོ་ལ་ཡོར་ལའོ། ཨོྫོན་ཉ་མ་ར་དུ་སྐྱུ་རྒྱུ། ལྷོ་གཡོར་ལའོ། སྐར་ཕོབ་གཞབ་ཉ་སྐྱུ་རྒྱུ། ལྷོ་ཡོར་ལའོ། ཨིང་ནི་ལ་	།
།	།ཁ་ཐ་ཐ་ཨོྫོན་ལྷོ་སྐྱུ་རྒྱུ། ལྷོ་ལ་སྐྱུ་གསལ་འདོནོ། །ཞེས་པའི་སྐྱུ་གསལ་རྒྱུ་གཏང་བར་བྱའོ། སྐྱུར་བའི་སྐྱུ་གསལ་དང་བཟླས་ཤིང་བཏང་། །ཤི། གོང་གི་ཐབས་བྱས་ཀྱང་མ་ཐུབ་པས་ནན་ལྟར་འགོས་འཆི་འདུག་གྱུར་ན། གོང་གི་རྒྱས་	།
།	བཟུང་བཤེག་ཅིང་བདུག་། སྐྱུ་གསལ་ཡུངས་དགར་དག་ལ་ཡང་། སྐྱུ་གསལ་འདི་ཞག་བདུན་བཟླས་ལ་གདགས་། ཨོྫོན་བཟོ་སྐྱུར་ཉི་མ་རྒྱུ་ནི། འཆང་བཤོལ་རྒྱུ། དེ་ཡིས་ཐུབ་པར་ཐེཚོམ་མེད། རྒྱལ་བའི་	།
།	གསུང་བསྐྱུ་གཏོར་མ་གཏོར། ལྷོ་སྐྱུ་གྱི་བྱ་བས་མི་གཙང་བསལ། མཁན་སྐྱུ་འདོས་བྱུ་མ་མོ་བསྐྱུར། མཁོན་དང་མི་གཙང་འདྲེ་ཅན་བསྐྱུར། དུད་འགྲོ་ནད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། ཞེས་སུལ། ལྷོ་བ་དཔོན་	།



ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །པར་བཅོས། བཅོག་གིས་བྱུག་ །རིན་པོ་ཆེའི་སྒོར་ནང་ནས་གྱིས་བཀའ་ལ་དེའི་སྤྲོད་བཀའ་བྱུག་ །གཏོར་མ་གསུམ་བཤམ། གཅིག་གླེམ་ཡི་དམ་ལ་འབྱུལ། བད་ཡམས་ཞི་བར་གསོལ་བ་  
 བཏབ། གཅིག་གྱུ་ལྷུང་དང་ཚོས་སྤྲོད་ལ་འབྱུལ། བད་བཅོམ་པའི་སྤྲིན་ལས་བཅོལ། གཅིག་བད་བདག་དང་བགོགས་རིགས་ལ་སྤྲིན། གཞོན་པ་མི་བྱེད་པར་བསྐྱོ། ལྷགས་བཟླས་ཤིང་བྱང་ཤར་ནས་གྱུ་ལྷུང་བྱོན།  
 ལྷག་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་། ལྷག་བད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས། ཞི་བར་བྱས། བད་བཏོན་ཡུལ་དུ་མེད་པར་བྱས། ལྷོགས་ན་ཡང་མེད་པར་བྱས་པར་བསམ། ཨོྃ་གྱུ་ལྷུང་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་འཚལ་། ལྷག་བད་ཏེལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཚོད་། བད་ཡམས་ཚོད་ལ་བཏོན་གོད་ཚོད་། ལམ་འའ་འགོ་མ་ཡི་དལ་ཡམས་ཚོད་། ཨོྃ་ག་རྩུབ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་རྩྱུ་པལ་། ལྷགས་རྒྱུ་བྱིན་ཞིང་ལྷགས་ལྷས་གཏོར་། གཏོར་མ་གྱུ་ལྷུང་སྤྲོ་རྩུབ་མཚམས་སུ་  
 བསྐྱུལ་། ལྷག་བད་བད་གྱིས་ཆད་པར་འགྱུར་། ལྷོྃ་། རྒྱ་གྲིང་པའི་གཏོར་ཕྱན་ནོ། །།

།

199

