

གཟིགས་

༄༅ ངག་འགྲོལ་གསེར་གྱི་ལྷེན་མིག་གི་གཞུང་མངོན་རྟོགས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པའོ།

601

ཨོ

༄༅།	བྱུང་དང་དག་འགྲོལ་བའི་གདམས་པ་འདི་ལ།	དང་པོ་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཚུགས་པ་དང་གཙང་པོའི་ཚུ་གྲུག་གོ།	བ་དམར་པོའི་འོ་མ་དང་ཚུ་གྲུག་གོ།	བུམ་
པའི་རྩ་མཚན།	རབ་གྲུ་ལུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱུང་སེམས་དགར་དམར།	མེད་ན་སྐྱུག་ས་པ་རུ་ས་པ་ཅན་དང།	བྱུང་མེད་རིག་ས་བཟང་མེད་གཉིས་གྱི་བྱུང་སེམས་དགར་དམར་ལ་བྱའོ།	
ཡང་ན་རང་གི་དེ་ལ་བྱའོ།	བདུད་རྩི་སྐྱུན་སྐྱུབ་གྱི་ཨ་མེད་དང།	བཟང་དུག་བསྐྱེད།	སྐྱེ་རྩི།	འཁོར་གྲུན།
དབྱུག་ས་མ་ཚད་ཅེས་ལ་གྲེག་པར་བྱའོ།	འཁོར་ཉ་སྐྱོད་མ།	གཡེར་མའི་འབྲུ་གྲུན་ག་པོ་བདུན།	སྐྱེར་པའི་འབྲུ་གྲུ་བདུན།	འག་བའི་རུ་བདར་བའི་སྐྱེ་མ་དུམ་གཅིག་གོ།
				བྱུང་དཔའི་

༤༥	ལྷོ་ལྷོ་། འཕྲུལ་གཅིག་། ལྷོ་མི་། རྩམ་དེ་རྣམས་བསྐྱེས་ཏེ་སྤྱེལ་པ་བྱས་ལ་བུམ་པར་སྤྱུག་གོ་། དེ་ཡིས་བུམ་རྩུ་དར་སྤྱུད་པའོ་། རྩམ་དང་སྤྱུག་སྤྱི་རྣམས་པས་སྤྱ་མེན་འགོང་ཚོག་གི་རིགས་ཐམས་	༤༦
	ཅད་སྟན་དུ་བཏིང་ཡང་རང་ལ་གཞོན་མི་རྣམས་སོ་། དུས་ནི་སྐར་མ་རྒྱལ་དང་གཟའ་ཡུར་བུ་འཛོལ་པའི་ཉི་མ་ལ་བྱའོ་། དེ་མ་འཛོལ་ན་རྒྱལ་གྱི་ཉི་མ་ཚེ་ཤར་ལ་བྱའོ་། རྒྱལ་ནམ་བུ་དུས་སུ་ཡང་བྱའོ་། སྤོས་གྱི་དུད་པ་	
གཞུང་།	བཏང་ནིང་སྤྱུག་སྤྱི་བཟོ་། གཟུང་སའིང་ཚེན་མོ་ནི། རྒྱལ་པར་སྐད་དུ་། ལྷོ་ར་ལྷོ་ཤར་ལྷོ་རྣམས་། བོད་སྐད་དུ་། དག་འགོལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་། དོ་རྩེ་གཙུག་གཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། ལྷོ་།	
	དོ་རྩེ་གཙུག་ཏོར་སྤྱིར་རྒྱུག་པ་ཚེན་ལོ་། ཕྱག་སྤོང་མངའ་བ་ཚེན་ལོ་། དབུ་སྤོང་མངའ་བ་ཚེན་ལོ་། སྤྱན་གྱི་བ་བརྒྱ་སྤྱུག་འབུམ་མངའ་བ་། མེ་ལྷོ་འབར་བའི་མཚན་རྟགས་ཅན་། དོ་རྩེ་ཡངས་པ་ཚེན་ལོ་སྤྱུག་སྤྱི་	603
	གྱི་དྲགྱིལ་འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་ལ་། གུན་ནས་གཞན་ལ་བྱེད་ན་འདི་རྣམས་མལ་དུ་བསྤུང་བྱ་ཞེས་སྤྱུག་། བདག་ཅག་མི་ཞོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་། ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྤྱུང་དུ་གསོལ་། ལྷོ་། ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་དག་དང་	
ལྷོ་།	བྱུང་འགོལ་བ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་། གང་དག་བདག་ལ་མི་མན་པར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱང་བ་དང་། གཞོད་པར་སེམས་པ་དང་། དན་སྤྱུག་སྤྱི་དཔ་དང་། བྱུང་དུ་བཙུག་པ་དང་། བཏང་	

གཏིང་མཚོ་དཀྱིལ་སྐབས་བྱུང་འགོ་ལ་ཞུང་ཁྲིམ་

གྱེད་པ་དང་། གྲམ་ལ་འདེབས་པ་དང་། རྗོད་གཏོང་གྱེད་པ་དང་། ལྷོན་སྲེག་གྱེད་པ་དང་། མཚན་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་། དག་མཚན་པ་དང་། དམོད་མོ་གྱེད་པ་དང་། ཉེ་མ་དང་པར་བྱ་བསྐྱོར་བ་དང་།
 ལྷུང་ནག་ལ་བྱུགས་པས་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷེང་ལྷུ་ཡིས་བཅིངས་པ་དང་། འོག་ལྷུ་ཡིས་བཅིངས་པ་དང་། བར་ལྷུ་སྲིན་སྲེ་བརྒྱད་གྱིས་བཅིངས་པ་དང་། སྤམོན་གྱིས་བཅིངས་པ་དང་། སྤམོན་གྱིས་བྱུང་དུ་བཅུག་
 ནས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གཏད་གྲམ་ལ་བཏབ་པ་དང་། བྱུང་སྤེམས་སུ་བཅུག་པ་དང་། བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་གཞིག་ཏུ་གསོལ་། རྣམ་པར་གཞིམ་དུ་གསོལ་ལོ། བདག་གི་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་བཅིངས་པ་དང་བྱུང་དུ་བཅུག་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲིམ་དུ་གསོལ་། དེས་པར་ཁྲིམ་དུ་གསོལ་ལོ། གཞན་གྱིས་དག་གི་རུས་པ་བཞིག་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲིམ་དུ་གསོལ་། དེས་པར་ཁྲིམ་དུ་གསོལ་། ཅ་སྤྲུགས་།
 ཏུ་ལྷུ་། ཨོྲཱེ་ཨོྲཱེ་ལེ་ཨོྲཱེ་ལེ་། ཨྱི་ཏུ་ཨྱི་ཏུ་ལེ་། ཨྱི་རྩ་ཨྱི་རྩ་། བཏྲ་ལྷུ་རྩི་། ལྷུ་ལྷུ་ལེ་། བཏྲ་ལྷུ་རྩི་པལ་། ཏྲོ་ཏྲོ་པལ་པལ་སྤྲུ་རྩི་། ཏྲོ་ཏྲོ་ལྷུ་ལྷུ་པལ་སྤྲུ་རྩི་། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱ་
 རྒྱ་སྤྲུ་རྩི་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བཅིངས་པ་སྲེ་སྲེ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་། ན་སྤྲུ་ལྷུ་བཏྲ་ལྷུ་ལེ་། ཏུ་ལྷུ་ཏུ་ལྷུ་། ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་། ལྷུ་ལྷུ་། ཏུན་ཏུན་། ཨོྲཱེ་ཏྲོ་ལེ་། བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱུང་དུ་

གཏིང་མཛོད་ཞིབ་མཁས་བྱུང་འགོའལ་ཞང་ཞིང་མཛོད་

ཨོ་བཏྲ་མ་ལྷ་ཡེ་ན་མམ་སྐྱ་རྩེ་། བཏྲ་མ་ར་ཏེ་། གོ་ཏི་གཱ་ལི་། ཏ་རི་ནི་སམ་། ལྷ་མེ་ཤ་ཡམ་། ཏ་བཏྲ་མ་གྱི་རྩེ་། རོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ས་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྲོལ་བྲོལ་། རི་ར་ཏྲ་མ་གྱི་རྩེ་། རིན་ཅེན་མཁའ་འགོ་ས་
 བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྲོལ་བྲོལ་། ཉི་བཏྲ་མ་གྱི་རྩེ་། བཏྲ་མཁའ་འགོ་ས་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྲོལ་བྲོལ་། ས་གམ་ཏྲ་མ་གྱི་རྩེ་། ལས་གྱི་མཁའ་འགོ་ས་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྲོལ་བྲོལ་། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གྱིས་ངག་མཚན་གྱི་
 ལྷ་ར་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་སྐྱེ་བྲོལ་བྲོལ་། ཨོ་ལྷ་མེ་རྩེ་ཡམ་ཐམ་། ཡ་ར་སྐྱེ་། ཅཔ་ཏི་། སྐྱེ་ནི་རྩེ་། ལམ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལམ་ལེགས་ལམ་སྐྱེ་། རོ་ནི་སི་ནི་། འགྲི་ཡལ་ཡལ་གྱེར་། ཏ་རི་རྣམ་ཏུ་སྐྱེ་སྐྱེ་། ཏ་
 པ་ཏུ་ཏི་ཐམ་། གྱིན་ཡལ་ཡལ་། འགྲི་ནི་རྩེ་། སི་ནི་རོ་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྲོལ་བྲོལ་། གྱི་ལ་ཡ་བདག་ལ་སྐྱུངས་ལེགས་རྣམས་། རྩེ་ཅེ་བདག་ལ་སྐྱུངས་ལེགས་རྣམས་། མ་རྩེ་བདག་ལ་སྐྱུངས་
 ལེགས་རྣམས་། རྩེ་གསུངས་ལེགས་རྣམས་། ཡམ་སྐྱུངས་ལེགས་རྣམས་། བཏྲ་སྐྱུངས་ལེགས་རྣམས་། ཏུ་ཏྲ་སྐྱུངས་ལེགས་རྣམས་། བཏྲ་སྐྱུངས་ལེགས་རྣམས་། སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱུངས་ལེགས་རྣམས་། སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱུངས་ལེགས་རྣམས་། ཏུ་ཡལ་
 སྐྱུངས་ལེགས་རྣམས་། དེ་བ་སྐྱུངས་ལེགས་རྣམས་། རྩེ་ལ་རྩེ་བ་སྐྱུངས་ལེགས་རྣམས་། ཀམ་སྐྱུངས་ཏུ་ཏྲ་ཏྲ་མམ་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྲོལ་བྲོལ་། ལྷ་ལམ་ཡམ་ཏུ་ཏུ་གཅི་ཏི་ལེ་། ཨོ་ནག་པོ་ཏི་པ་ཅེ་

༦༩	ལྷོ་ ཡ་རྒྱ་གར་རྒྱུ་ རི་རི་རི་རི་ཅོ་མ་རི་ཕྱེད་སེལ་ རྒྱ་གར་ཕུ་སྐྱ་ར་ཡེ་ ཁི་ཁི་ཁི་ཁི་ཅོ་མ་རི་ཕྱེད་སེལ་ རྒྱ་གར་ཕུ་སྐྱ་ར་ཡེ་ ཡི་ཡི་ཡི་ཡི་ཅོ་མ་རི་ཕྱེད་སེལ་ རྒྱ་གར་ཕུ་སྐྱ་ར་ཡེ་ འི་འི་འི་འི་ཅོ་མ་	༦༩
༧༠	རི་ཕྱེད་སེལ་ རྒྱ་གར་ཕུ་སྐྱ་ར་ཡེ་ ཨོ་ཤེ་འི་རྩི་མའུ་ བཀྱང་ཁོ་མ་ཁི་བར་གྱུར་ཅིག་ཤུ་རྩི་རྩི་ལེ་སྐྱ་རྩི་ ཨོ་མ་རྩི་དེ་བ་ཤི་མལ་པ་ཅན་ ཁི་ཁི་ ཚི་མ་ཚི་མ་ ཨེ་ཨེ་ འི་འི་ ཡི་ཡི་ བི་བི་ རི་	༧༠
༧༡	རི་ སི་སི་ བད་ལྷོ་ མཚུ་གུ་བྱ་བད་ལྷོ་ཐིང་ཐིང་ཁོ་ལེ་ ལུ་སའ་ག་ཡིད་གསུམ་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁོ་ལེ་ཁོ་ལེ་ ཨོ་བཟླ་སཟླ་དུ་ལྷན་མ་རྩི་དེ་བ་ཨུ་མ་དེ་ཤི་ དབང་ཕྱུག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁོ་ལེ་	༧༡
༧༢	ཁོ་ལེ་ ཡ་མ་རྩི་ཅོ་མ་མ་རྩི་ལུ་ག་ཤིན་རྗེ་དང་མ་མོས་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁོ་ལེ་ཁོ་ལེ་ ཨེ་ག་རྩི་མ་མོ་ཨེ་ག་རྩི་མ་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁོ་ལེ་ཁོ་ལེ་ རུ་འུ་འུ་འུ་བདུ་དཔེ་མོས་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁོ་ལེ་ཁོ་ལེ་ ལུ་ལ་རྩི་རྩི་	༧༢
༧༣	བཅོན་དང་རྒྱལ་པོས་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁོ་ལེ་ཁོ་ལེ་ སུ་རྒྱ་གར་ཕུ་སྐྱ་ག་ཤི་རྩི་ལུ་ཕོ་མོས་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁོ་ལེ་ཁོ་ལེ་ ཡུ་ལུ་ཡུ་ལུ་ག་ཤི་ལུ་ཕོ་མོས་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁོ་ལེ་ཁོ་ལེ་ ཡུ་ལུ་ལུ་ལུ་ག་ཤི་ལུ་ཕོ་མོས་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁོ་ལེ་ཁོ་ལེ་ ཡུ་ལུ་ལུ་ལུ་ག་ཤི་ལུ་ཕོ་མོས་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁོ་ལེ་ཁོ་ལེ་	༧༣
༧༤	བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁོ་ལེ་ཁོ་ལེ་ རྩི་རྩི་ག་ལུ་སྐྱེ་གསེ་ཕོ་མོས་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁོ་ལེ་ཁོ་ལེ་ ཡུ་ལུ་ཡུ་ལུ་སྐྱེ་གསེ་ཕོ་མོས་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁོ་ལེ་ཁོ་ལེ་ ལུ་ན་ལུ་ན་པ་དུ་ཡིས་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁོ་ལེ་ཁོ་ལེ་ བཟླ་སྐྱེ་རྩི་རྩི་ལུ་ལུ་ལུ་	༧༤

རུ་ཏི་ཏི་རྩོ་རྩོ་ལེགས་པ་དང་འགོང་པོ་སྐུ་རང་གིས་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྲོལ་བྲོལ་ཤོལ་ཤོལ་། རོ་རུ་ཏི་རིེ་མ་བོ་རིལ་བྲག་སྲིན་དང་བསམ་མོས་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྲོལ་བྲོལ་ཤོལ་ཤོལ་། གི་རྒྱ་ར་ཡི་ཏི་གིང་དང་རུ་ཏྲ་ས་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྲོལ་བྲོལ་ཤོལ་ཤོལ་།
 མ་རུ་གྲུ་ལ་ཨ་སེལ་མགོན་པོ་དང་ཨ་སྐྱིས་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྲོལ་བྲོལ་ཤོལ་ཤོལ་། ཏི་གན་འདྲེ་རྩུ་ཡུལ་འདྲེ་པོ་མོས་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྲོལ་བྲོལ་ཤོལ་ཤོལ་། ཏི་པ་ཤང་ལིང་གྲི་རྒྱ་ཡ་ག་བགོགས་པོ་མོས་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྲོལ་བྲོལ་ཤོལ་ཤོལ་། རུ་གི་རྩུ་
 མ་ཁའ་འགོ་མས་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྲོལ་བྲོལ་ཤོལ་ཤོལ་། མན་ཏིང་ཏིང་རོེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྲོལ་བྲོལ་ཤོལ་ཤོལ་། འཁྱི་ར་ར་སྐྱ་སྐྱ་། རུ་རུ་སྐྱ་སྐྱ་། དེ་བ་ཏ་པ་འི་། ལྷུག་ཏ་པ་འི་སྐྱ་། ཏལ་བྱིན་ག་པོས་ལུས་
 ངག་ཡིད་གསུམ་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྲོལ་བྲོལ་ཤོལ་ཤོལ་། ཨོ་བག་ཤ་ཡ་། བརྩོ་རྩོ་ཏ་ཏ་། ཁ་ལྷོ་འག་འག་། འྲེར་འྲེར་། ཡར་ཡར་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྲོལ་བྲོལ་ཤོལ་ཤོལ་། ཨོ་མལ་ཡག་པ་འྲེར་།
 རོ་སྐྱ་ཡ་འྲེར་། ཡ་རྩོ་ག་འྲེར་། ཨེ་ག་ཡ་སྐྱ་རོ་ཡ་ཙ་ལྷོ་རྩོ་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྲོལ་བྲོལ་ཤོལ་ཤོལ་། ལྷོ་ཡ་འྲེར་། མོ་ཏ་ཡ་འྲེར་། རོ་སྐྱ་ཡ་འྲེར་། ཡ་རྩོ་ག་འྲེར་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཅིངས་
 པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྲོལ་བྲོལ་ཤོལ་ཤོལ་། ཨོ་མ་རུ་རིད་སྐྱ་རུ་། མ་རུ་དེ་བ་སྐྱ་རུ་། མ་རུ་མོ་པད་སྐྱ་རུ་། སྐ་མོན་གྱི་སྐྱོར་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག་། ཏི་ག་མཚོ་ཏནན་། བརྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་། ལྷོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་། འག་

༦༥	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། མནན་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་། བསྐྱམས་པ་དང་། སྤེལ་བྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནོད་མི་རུས་སོ་། སྐྱབས་ཀྱི་རུས་པ་སྐྱེ་བ་གསུམ་དུ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡང་ལན་གཅིག་གིས་གོལ་	༦༦
	བར་འགྱུར་རོ་། རང་གི་རུས་པ་མཚོག་རྟུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་། རང་གིས་སྐྱབས་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ བརྟུ་ ལྷོ་དང་། བྱི་ འབྲུམ་ གྱེ་བ་ ས་ཡ་ རུང་ལྷུང་དུ་འཕེལ་ལོ་། རང་གི་ཚོས་སྐྱོང་གི་	
ཕྱི	ཉེན་ལ་གཏོར་རོ་། བྱིས་དང་སྐྱབས་ཁང་གི་བྱང་སྤྱོད་ལས་སྐྱབས་ཏོར་རོ་། ཐེམ་པ་དང་སྐད་ཁ་ལ་གཏོར་རོ་། རང་གི་མལ་ས་དང་ས་སྤྱོད་ལས་འདི་རུ་གནོད་པ་བྱས་སམ་སྐྱམ་པ་ལ་གཏོར་རོ་། དེས་རང་གི་སྐྱང་མ་གཤེད་དུ་བབས་	615
	པ་རྣམས་རང་གོལ་དུ་འགོལ་། ཞིང་དང་ཁང་པ་ལ་གཏོར་ན་སེལ་གྱི་རིགས་ཀྱིས་གནོད་མི་རུས་སོ་། འདིའི་སྐྱབས་རྣམས་རབ་གསེར་གྱིས་བྱི་བྱི་ འབྲིང་དུལ་ ཐམ་མཚལ་གྱིས་བྱི་ ལ་གྲུབ་ན་སྐྱབས་ཚོས་བྱི་	
	དེ་ཚའི་གྲུ་ལྷོ་སོ་བཏང་བའི་ནང་དུ་བཅུག་ལ་། ཁང་པ་འེན་དང་བྱང་སྤྱོད་ལས་སྐྱབས་སྐྱེས་ན་ཁང་སེལ་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནོད་པར་མི་རུས་སོ་། ཞིང་གི་དགྱིལ་དུ་སྐྱས་ན་གོང་བཞིན་གནོད་མི་རུས་སོ་། རྟལ་རྟལ་ལོ་ལོ་གས་	
ལྷོ	བར་འགྱུར་རོ་། རང་གི་ལུས་ལ་བཅིངས་ན་ གཞན་དག་གི་ལུས་དང་། རུས་པ་དང་། སྐྱོར་བ་དན་པ་འགོང་ཚོག་གི་རིགས་དང་། སེལ་དང་མནན་པའི་རིགས་ཅི་བྱས་པས་གྲང་གནོད་མི་རུས་སོ་། གོང་བཞིན་	

༥	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། བསྐྱེད་མཁའ་པ་དང་། མཐུ་བྱས་པའི་རྟུགས་སུ་། ལྷོ་སའ་ལ་མི་ཤེས་པར་སྐྱེས་པ་དང་། ལྷོ་ག་མ་དང་མ་གུལ་པ་འགགས་ནས་ན་བ་དང་། ལྷོ་གས་བགྱང་མི་ཤེས་པ་དང་། བགྱང་ཡང་	༥༡
	ལྷོ་མི་དག་པ་དང་། ལྷོ་ཡི་མདོ་ག་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་གྲམ་དུ་གསལ་པ་དང་། ཁ་བཅིངས་པར་སྐྱི་བ་དང་། ལྷོ་ལ་ཕུར་བ་བཏབ་པ་སྐྱི་བ་དང་། ཚོས་པོ་ཉིའི་འོག་དང་མཚོ་ད་ཉེན་གྱི་འོག་ཏུ་མོན་པ་དང་། དོང་ག་ཉིང་	
རྒྱ	རིང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། རེ་བཞག་པོས་བཏུམས་པ་སྐྱི་བ་དང་། ལུན་པ་ནག་པོའི་ཕུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། བུག་ཕུག་སྟོང་པ་དང་། ཁང་སྟོང་དང་ཡུལ་སྟོང་སྐྱི་བ་དང་། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་སྐྱི་བ་དང་།	617
	ཁང་སྟོང་རྟོག་ལ་ཁང་པའི་ནང་དུ་སྒྱེན་པ་སྐྱི་བ་དང་། ཟམ་པ་དང་ལམ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་དྲིལ་དུ་ཉལ་བ་སྐྱི་བ་དང་། རི་རོང་དོག་པོའི་ཕྱེ་ནས་ཐབ་ཏུ་སྐྱུང་ལ་ཁང་པ་དང་། ལྷུང་བ་སྐྱི་བ་དང་། ལྷོ་ཁང་དང་ལྷུང་བ་སྐྱི་བ་དང་།	
རྒྱ	དཔོན་སུའང་རང་ཉམས་ཤེས་རྒྱུད་པ་དང་། ལྷོ་གས་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་དང་། བསྐྱེད་ཀྱང་ལྷོ་བ་སྐྱི་བ་དང་། ལྷོ་བ་པ་བྱས་ཀྱང་རུས་པ་རྒྱུང་ལ་བར་ཚད་མང་བ་དང་། རང་བྱོལ་འཚོ་གཤམ་ཐ་བ་དང་། ལྷོ་བ་	
	མི་དག་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་མི་གསལ་བ་དང་། ལུས་སྐྱི་ཞིང་འཐིབས་པ་དང་། གོས་མི་གཙང་བ་གྱོན་པ་དང་། མི་གཙང་བའི་འདམ་རྒྱུ་དུ་སྐྱེན་པ་སྐྱི་བ་དང་། རོ་ལུར་གྱི་སྐྱིང་དུ་སྐྱེན་པ་དང་། ཉང་པ་སྐྱུག་	

གཏིང་མཚོ་དེའི་ཞེ་ལ་སྤྱད་འགོ་ལ་ཞུང་ཁྲོམ་

ལོག་མི་བ་དང་། མཚོ་དང་རྒྱུ་མིག་རྒྱན་རྒྱོན་གྱི་འདམ་དུ་གྱིང་བ་དང་ཕྱིན་པ་མི་བ་དང་། གྲོག་པོ་ཆེན་པོའི་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་དང་། བྱེར་ལ་ཁད་པ་དང་། རི་ཉི་ལ་བ་དང་། བྲག་ཕུག་གཏིང་རིང་དུ་འཇུག་པ་མི་བ་དང་།
དངོས་སུ་འདམ་ཤེས་པ་གནད་དུ་མི་ཐེབས་པར་ཡིད་ཡིད་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྱུང་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཉན་པ་དང་བཅིངས་པ་དང་བསྐྱམས་པའི་རྟགས་སོ། རང་ལ་གཞན་གྱིས་མཐུ་གུས་པའི་རྟགས་སུ། དོན་མེད་པར་
སྒྲིང་མི་དགའ་བ་དང་། མི་ལ་འཐབ་འདོད་པ་དང་། ཅུ་ཅོ་འབོག་སྒྲིང་འདོད་པ་དང་། ཉན་དུ་འཐབ་མོ་མང་བ་དང་། མི་ལ་མ་དུ་མི་དོ་མི་ཤེས་པ་དང་། མོན་པ་དང་། ལ་ཅོ་རས་རང་ལ་བརྒྱབ་པ་དང་། འཐབ་
པ་དང་། རྩོའི་ཆར་འབབ་པ་དང་ཐོག་འབབ་པ་དང་། མདའ་དང་མདུང་དང་གྱི་བརྒྱབ་པ་མི་བ་དང་། ལྷུང་ནག་འཚུབས་པ་དང་། རིག་ཟར་ནས་རྩོ་ཐབ་གྱུང་བ་དང་། དམག་གིས་བསྐྱོར་བ་མིས་ན་མཐུ་གུས་པའི་
རྟགས་སོ། དམག་མང་པོ་དང་བན་དེ་དང་སྐྱགས་བོན་གྱི་དམག་གིས་བསྐྱོར་བ་མི་བ་དང་། གཅན་ཟན་དང་གྲུན་ག་གིས་དེད་པ་མི་བ་དང་། དངོས་སུ་རང་གི་གོས་ལ་གྱིས་ལྷ་གྱུང་བ་དང་། ལྷས་ངན་གྱི་སེམས་ཅན་
གྱུང་བ་དང་། བྱད་མེད་དང་མི་མང་པོས་མཚོ་དང་རྟ་དང་བོང་དེལ་ལ་སྐྱ་སྒྲོང་གཏད་ནས་རང་ལ་སྒྲོ་ཉལ་གྱེད་པ་མི་བ་དང་། རྟགས་དེ་རྣམས་ཚུར་རང་ལ་གྱུང་ན་མིས་རང་ལ་གུས་པའི་རྟགས་ཉེ། དེ་རྣམས་ནི་མཐུ་གུས་ཡིད་

གཏིང་མཛོད་ཞིབ་མཚོན་བྱུང་འགྲོལ་ཞུང་ལྷོ་

གསལ་བར་ལོག་ས་སྤུའགྲོལ་བའོ། །། །བྱུང་འགྲོལ་གསེར་གྱི་སྤྲེལ་མིག་གི་དག་འདོན་བཞུགས་སོ། །དང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་ཕྱག་སྦྱོང་དུ་ཡོད་པ། །ཕྱག་ཐམས་ཅད་ལ་གཙོད་བྱེད་གྱི་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ། །དབུ་ཡང་སྦྱོང་དུ་ཡོད་
པ། །སྤྱན་གྱེ་བ་བརྒྱ་སྤྱག་འབུམ་དུ་ཡོད་པ། །མེ་དཔུང་འབར་བའི་དགྱིལ་ན་བཞུགས་པ། །སྤིད་གསུམ་གྱི་ལ་གྱིས་ནོན་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོམ་། །སྤྱི་བོར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། །མགྱིན་པར་ཞུ་དམར་པོ། །སྤྱགས་ཀར་རྩྭ་སྦྱོན་
པོ་བསྐྱོམ། །དེ་ཡང་སྤྱི་བོར་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། །མགྱིན་པར་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས། །སྤིད་ཁར་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ། །དམིགས་པ་འདི་བསྐྱོམ་པ་ཙམ་གྱིས་དག་མནན་པ་དང་། །བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོལ་
ལོ། །དང་གི་ཡ་སོ་བཅུ་ལ་རྩྭ་བཅུ་ལས་ཁྲི་བོ་བཅུ། །མ་སོ་རྩྭ་བཅུ་ལས་ཁྲི་བོ་བཅུ། །སྤྱེ་རལ་གྱི་དར་མ། །སྤྱར་མེ་དཔུང་འབར་བ། །མགྱིན་པ་ཉི་མ་དང་རྩྭ་བར་གྱུར། །དང་ལུས་མེ་དཔུང་འབར་བས་དགྲ་
བགེགས་བྱུང་མ་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞོབ་སྤུལ་གྱིས་བསྤྲེགས་པར་གྱུར། །རྩྭ། །ཁྲི་བོའི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་དང་དག་འགྲོལ་བ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་ཅག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་པ་རོལ་གྱི་མི་དང་
མི་མ་ཡིན་པས་བསམ་སྦྱོར་དན་པ་དང་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་དང་གཞོད་པར་བསམ་པ་དང་། །དན་སྤྱགས་བྱེད་པ་དང་། །བྱུང་དུ་བཅུག་པ་དང་། །གཏད་བྲམ་བྱེད་པ་དང་། །བྲམ་ལ་འདེབས་པ་དང་། །ཚོད་གཏོད་བྱེད་པ་

༦༥	ལྷོ་། དང་། ལྷོ་ལྷོ་གཉེན་པ་དང་། དག་མཚན་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་། དམོད་མོ་བྱེད་པ་དང་། རྩོམ་དང་པར་བྱ་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷོ་གི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷོ་དྲུ་ཡིས་	༦༡
	བཅིངས་པ་དང་། འོག་ལྷོ་ཡིས་བཅིངས་པ་། བར་ལྷོ་ལྷོ་བྱེད་ལྱིས་བཅིངས་པ་། ལྷོ་ལོན་ལྱིས་བྱེད་དུ་བཅུ་ག་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བཅིངས་པ་དང་། མཚན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཞིག་ཏུ་གསོལ་།	
ལྷོ་གཉེན་པ་	རྣམ་པར་གཞིག་ཏུ་གསོལ་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོལ་ཏུ་གསོལ་། དེས་པར་ཁྱོལ་ཏུ་གསོལ་། ལྷོ་བྱེད་ལྱིས་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ལུས་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁྱོལ་	623
ལྷོ་གཉེན་པ་	ཁྱོལ་། དག་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁྱོལ་ཁྱོལ་། ཡིད་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁྱོལ་ཁྱོལ་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁྱོལ་ཁྱོལ་། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བདེན་པ་དང་། བར་པ་དྲུག་ལྷོ་གི་དམོད་པ་དང་། ལྷོ་	
ལྷོ་གཉེན་པ་	པ་ལྷོ་གཉེན་པ་པའི་སྐྱོར་བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁྱོལ་ཁྱོལ་། མི་རོལ་ཞིང་ཁང་ལ་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁྱོལ་ཁྱོལ་། དབང་ལྷོ་ག་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལྱིས་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁྱོལ་ཁྱོལ་། བའི་རྩེ་མོ་ལོས་	
ལྷོ་གཉེན་པ་	བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁྱོལ་ཁྱོལ་། ལོ་ག་རྩེ་དང་མ་ལོས་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁྱོལ་ཁྱོལ་། བདུད་པོ་དང་བདུད་མོས་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁྱོལ་ཁྱོལ་། བཅོན་དང་རྒྱལ་པོས་བཅིངས་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཁྱོལ་ཁྱོལ་། ལྷོ་དང་ལྷོ་ལོས་བཅིངས་པ་	

གཏིང་མཛོད་ཞིབ་མན་བྱང་འགོ་ལ་ཞང་ཞེས་

སྲུ་སྲུ་བྲོ་ལ་བྲོ་ལ་།	གཞོད་སྲིན་དང་གཞོད་སྲིན་མོས་བཅིངས་པ་སྲུ་སྲུ་བྲོ་ལ་བྲོ་ལ་།	གཟའ་དང་གདོད་མོས་བཅིངས་པ་སྲུ་སྲུ་བྲོ་ལ་བྲོ་ལ་།	ཡུལ་ལྷ་དང་ཡུལ་འདྲེས་བཅིངས་པ་སྲུ་སྲུ་བྲོ་ལ་བྲོ་ལ་།	སྲུ་སྲུ་གསལ་མོ་མོས་
བཅིངས་པ་སྲུ་སྲུ་བྲོ་ལ་བྲོ་ལ་།	སྲིན་པོ་དང་དུ་ཡིས་བཅིངས་པ་སྲུ་སྲུ་བྲོ་ལ་བྲོ་ལ་།	རྩོམ་ལེགས་པ་དང་ཐེལ་འགོད་གིས་བཅིངས་པ་སྲུ་སྲུ་བྲོ་ལ་བྲོ་ལ་།	མགོན་པོ་དང་ཨ་ཕྱིས་བཅིངས་པ་སྲུ་སྲུ་བྲོ་ལ་བྲོ་ལ་།	ཡུལ་འདྲེ་པོ་
མོས་བཅིངས་པ་སྲུ་སྲུ་བྲོ་ལ་བྲོ་ལ་།	བགེགས་དང་འབྲུང་པོས་བཅིངས་པ་སྲུ་སྲུ་བྲོ་ལ་བྲོ་ལ་།	མཁའ་འགོ་དང་ལུགས་འགོས་བཅིངས་པ་སྲུ་སྲུ་བྲོ་ལ་བྲོ་ལ་།	ཉལ་བྱིན་གཤོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་	
བཅིངས་པ་སྲུ་སྲུ་བྲོ་ལ་བྲོ་ལ་།	འབྲུང་བ་ལུས་བཅིངས་པ་སྲུ་སྲུ་བྲོ་ལ་བྲོ་ལ་།	སྲ་མོན་གྱི་སྦྱོར་བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་སྲུ་སྲུ་བྲོ་ལ་བྲོ་ལ་།	དག་མནན་གྱི་སྦྱོར་བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་སྲུ་སྲུ་བྲོ་ལ་བྲོ་ལ་།	གཏང་བྲམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དན་པ་
ཐམས་ཅད་སྲུ་སྲུ་བྲོ་ལ་བྲོ་ལ་།	གཟའ་དང་སྡེ་བརྒྱད་མིང་སྲིད་གི་བྱད་དང་གཏང་བྲོ་ལ་བྲོ་ལ་།	སྦྱ་བརྒྱད་གྱི་བྱད་དང་གཏང་བྲོ་ལ་བྲོ་ལ་།	སྡེ་བརྒྱད་གྱི་བྱད་དང་གཏང་བྲོ་ལ་བྲོ་ལ་།	ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱད་དང་གཏང་
བྲོ་ལ་བྲོ་ལ་།	འཕན་ས་སྦྱ་སྦྱལ་མགོ་གསུམ་པའི་བྱད་དང་གཏང་བྲོ་ལ་བྲོ་ལ་།	སྡོན་ས་སྦྱ་སྦྱལ་མགོ་སྦྱ་པའི་བྱད་དང་གཏང་བྲོ་ལ་བྲོ་ལ་།	ལུབ་ནས་སྦྱ་སྦྱལ་མགོ་བདུན་པའི་བྱད་དང་གཏང་བྲོ་ལ་བྲོ་ལ་།	བྱད་ནས་སྦྱ་སྦྱལ་

༤༥	ལགོ་དགུ་པའི་བྱུང་དང་གཏད་ཁྱོལ་ཁྱོལ། ལྷ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་དང་གཏད་ཁྱོལ་ཁྱོལ། ལྷ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་དང་གཏད་ཁྱོལ་ཁྱོལ། ལྷ་དམངས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་དང་གཏད་ཁྱོལ་ཁྱོལ།	༤༦
བུ་གསུམ་བྱོན།	ལྷ་གདོལ་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་དང་གཏད་ཁྱོལ་ཁྱོལ། ལྷ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་དང་གཏད་ཁྱོལ་ཁྱོལ། ལྷ་བཙོན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་དང་གཏད་ཁྱོལ་ཁྱོལ། ལྷ་གཉན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་དང་གཏད་ཁྱོལ་ཁྱོལ། ལྷ་སྲིན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་དང་གཏད་ཁྱོལ་ཁྱོལ། ལ་བདག་འཛོན་པོས་བཅིངས་པ་ཁྱོལ་ཁྱོལ། ལྷོས་པོ་ཁྱོ་པོས་བཅིངས་པ་ཁྱོལ་ཁྱོལ། ལྷོང་པོ་ཁྱོ་པོས་བཅིངས་པ་ཁྱོལ་ཁྱོལ། གཟའ་ལྷ་ས་བདག་རྗེ་རློན་གྱིས་བཅིངས་པ་ཁྱོལ་ཁྱོལ། གཤེན་རྗེ་དང་ལས་གཤེན་གྱིས་བཅིངས་པ་ཁྱོལ་ཁྱོལ། རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་འགོང་གིས་བཅིངས་པ་ཁྱོལ་ཁྱོལ། བཙོན་དང་མ་མོས་བཅིངས་པ་ཁྱོལ་ཁྱོལ། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བཅིངས་པ་ཁྱོལ། བསྐྱམས་པ་སྟོང་། ལནན་པ་ཐེགས་། ཟོས་པ་སྐྱུགས་། ལྷི་བ་གསོས་། བསམ་སྟོར་རན་པ་སྟོང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་སྟེ་ཁྱོལ་ཁྱོལ། དག་གི་དབང་པོ་སྟེ་སྟེ་ཁྱོལ་ཁྱོལ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་སྟེ་ཁྱོལ་ཁྱོལ།	625
༤༦	ལྷ་བཅིངས་པ་སྟེ་སྟེ་ཁྱོལ་ཁྱོལ། ལུས་བཅིངས་པ་སྟེ་སྟེ་ཁྱོལ་ཁྱོལ། ཡིད་བཅིངས་པ་སྟེ་སྟེ་ཁྱོལ་ཁྱོལ། གཟུགས་བཅིངས་པ་སྟེ་སྟེ་ཁྱོལ་ཁྱོལ། ལ་རྗེ་དབང་ཐང་བཅིངས་པ་སྟེ་སྟེ་ཁྱོལ་ཁྱོལ།	

གཏིང་མཛོད་ཞིབ་མཐོང་གྲངས་འགོ་ལ་ཞུ་བ་ཞེས་

གྲོལ། བསྐྱམས་པ་དང་བཅིངས་པ་དང་མཉན་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀྱུ་རུ་ཡེ་སྐྱ་རྩེ། བསྐྱམས་པ་བཅིངས་པ་མཉན་པ་བྱུང་མཐུར་བཅུ་ག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལ་རི་རི་སྐྱ་ར་ཡ་པའ། ཅེས་མཉན་པ་ཐེག་། བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་པར་
 བསམ། མི་ཚོམ་ལ་ལན་བདུན་འགོད། གོས་བསྐྱུར། ལུམ་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ལྷོ་གས་གཙང་སར་སྡོད། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏད་ཐམས་ཅད་དང་མཐུ་བྱུང་བཞུགས་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ཞག་གསུམ་གྱི་བར་མི་དང་གནས་གདོན་ཆེན་
 གྲིབ་ཅན་སྣར། ཀྱི་ར་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་མི་འཇུག། ཤེས་རབ་རིགས་རན་དང་མི་འགྲོགས། སྡོལ་མ་སྡོལ་ལྟ་བུ་ལ་གཏོགས། གང་བྱུང་བྱུང་གར་ཐོད་དུ་མི་བྱེ། རང་ལ་ལློག་ཉེན་ཡོད་དོ། ལུ་ལྷོ། ེ།